

かみかつ

No.665
2026
月号

「喜来幼稚園と海辺で交流したよ！」



月見ヶ丘海水浴場（彩保育園 5歳児さくら組・4歳児ばら組）

もくじ

上勝町農業委員会だより 新農業委員のご紹介…… 2

第2回 高齢者教室を終えて ほか…………… 3

㈱いろどり前代表・横石知二氏 記念碑の建立 ほか… 4

地域おこし協力隊活動報告…………… 5

ゼロ・ウェイスト宣言…………… 6

こんにちは保健師です…………… 7

「健康の達人」になろう ほか…………… 8

案内板…………… 9～17

町民の詩歌 ほか…………… 18

戸籍の窓口 ほか…………… 19

よみうり写真大賞 殿川いづみさん優秀賞 ほか……20

上勝町農業委員会だより

～新農業委員のご紹介～

任期満了（令和8年7月19日）に伴い、令和8年7月20日付けで新しい農業委員が任命され、農業委員会会長に阿部省二氏、職務代理に名倉亮氏が選任されました。農業委員の各担当地区については次のとおりです。（敬称略・議席順）任期は令和11年7月19日まで。

農業委員



職務代理
名倉 亮
〔 神田・大平
堂平 〕



会 長
阿 部 省 二
〔 西中・槻地
中津賀・柳谷 〕



栗 林 義 幸
〔 菅蔵・葛又
神明・中村・中央 〕



新 田 幸 男
〔 角屋・中瀬津
府殿 〕



丸 岡 博 之
〔 福川 〕



岩 本 泰 和
〔 久保・日ノ浦・影
下野・檜原・川西 〕



笠 松 廣 美
〔 福原 〕



蔭 浦 賢 治
〔 中央・折坂
若生 〕



北 山 裕 紀
〔 下地・西谷
西峯・蔭井谷 〕



関 祥 子
〔 戸越・高畑
谷口・大北 〕



杉 本 勇 二
〔 町内全域 〕

農地利用最適化推進委員



山 田 翔 太
〔 日浦・梅木
鹿子山・下平 〕



田 中 貴 代
〔 市宇・八重地 〕



百 野 恭 子
〔 平間・堂久保
新町・寺内・南岡 〕

第2回 高齢者教室を終えて

6月17日、高鉾公民館において受講生17名が参加し、第2回高齢者教室を開催しました。

午前の部は、「初夏のふれあい運動会」を行い、ラジオ体操で体をほぐしたあと、3チームに分かれて“お盆レース”“うちわレース”“空き缶ボウリング”“ドリンク射的”“シーソー玉入れ”の5種目にチャレンジしました。空き缶ボウリングではたくさんのストライク賞がでて盛りあがりしました。また、種目の合間を活用して、イタリアンカフェ Salottoの木島大輔氏から作りたてのドリンクの提供があり、上勝町保健師による血圧測定や健康相談も行われ、心地よく健康的な運動会になりました。

午後の部は、上勝町診療所歯科衛生士の北詰典子氏による健康講座を行いました。楽しいトークやマジックショーをはじめ、吹き戻し笛を使った口の運動、ズンドコ節のリズムに合わせた体操等、様々な動きを取り入れて元気に生きるコツを教えてくださいました。

次回は10月8日に開催します。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



【お問い合わせ】 教育委員会 ☎45-0111

人権擁護委員の委嘱について

令和8年7月1日付けで、法務大臣から次の方が委嘱されました。

(徳島協議会 上勝町) 藤井 園苗氏
新開 晴美氏

任期 令和8年7月1日～令和11年6月30日

このたび退任されました 久保 隆吉 氏におかれましては、永きにわたり人権擁護に対して積極的に活動くださいました。ありがとうございました。

㈱いろどり前代表・横石知二氏 記念碑の建立

令和8年6月27日、横石知二氏の記念碑除幕式が開催されました。㈱いろどり前代表・横石知二氏が令和7年8月8日に逝去され1年を迎え、この節目に横石氏の想いを未来へつないでいきたいとの願いを込め、記念碑が建立されました。

除幕式当日は、台風の接近による悪天候のため、記念碑建立場所のいろどり橋右岸側での開催がかなわず、月ヶ谷温泉での開催となり、約70名の関係者が参加されました。

(企画環境課)



非常備消防三町村新任消防団員等研修

6月21日に北島町の徳島県消防学校において、非常備消防三町村（勝浦町、上勝町、佐那河内村）の新入団員を対象とした特別研修が開催されました。

上勝町からは、新入団員4名（令和8年4月1日付）が参加し、辞令交付の後、本団役員及び各分団長も参加し、座学、礼式、消防ポンプの基本操作等を学びました。（総務課）



地域おこし

協力隊

活動報告



岡 進

【活動拠点：株式会社 阿波】

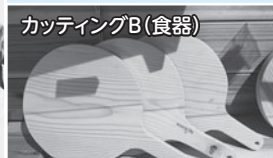
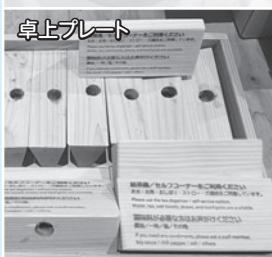


をやって、町内外のお客様に町産材でできた商品の魅力をお伝えしたり、木工品を町内外で使ってもらう活動（販売・寄付など）を通して、もっと上勝町を深く知る二年目にしたいと考えています。木工作品に関する、要望やアイデアがありましたら「KAMIKASTU WOOD BASE」に寄って、声をかけてください。

上勝町民となって7月1日で1年が経ちました。協力隊として月の半分を株式会社阿波でもくさんでお世話になり、月の半分を農作物などの六次加工工業（食材）に従事しています。

1年が経過して、ま

だ足を運んでいない集落、入ったことのない事業所や、お店があります。現在株式会社阿波でもくさんにおいて、主に土日のウッドベースの店番



提供している商品

川村 彩菜

【活動拠点：株式会社 BIG EYE COMPANY】



皆様、こんにちは。ゼロ・ウェイストセンターを拠点に活動しております。地域おこし協力隊の川村彩菜です。着任して9ヶ月目を迎えました。

着任以来、町の方々が積み重ねてこられたごみ処理の歴史や背景を、主に町外からお越しになる方々へお伝えするため、ゼロ・ウェイストセンターでの視察サポートやイベントの企画などに携わっています。

現在は、上勝町でのごみ処理についての体験や気づきが、来訪者様の暮らしでの実践のきっかけとなるよう、自宅でのコンポスト導入につながる宿泊プランを企画しています。

また、協力隊の重田さんと企画した、身の回りの物を長く愛用するためにゆったりお直しをして過ごすイベント、その名も「みんなでおおしてみんで」の初回を7月に開催いたしました。次回の開催は10月を予定しています。物のお手入れや修理がお好きな方がいらつしやいましたら、ぜひお力添えいただけますとうれしいです。

日々、この町にいながら歴史や背景を学び続けられることに感謝するとともに、活動を通して、自分自身も心動かされたこの町について、興味を持って来られる方々へ面と向かってお伝えできることに大きなやりがいを感じています。引き続き自分の立場からできることを考え、一歩ずつ活動してまいります。



宿泊のお客様にキエーロの使い方を説明

ちりつもポイントで交換できる商品が増えました!

【ちりつもポイントサービスについて】

ちりつもポイントサービスとは、資源化に協力してくれている町民の皆さまへの還元制度であり、貯まったポイントに応じて様々な商品と交換することができます。

※ポイントを貯めるには、ゴミステーションで会員登録をする必要があります。

【ポイントの貯め方】

●健康増進・肥満防止対策：住民課主催の健康イベントへ参加

対象：エクササイズ教室、貯金教室、いきいき百歳体操、夜間フィットネス教室、
特定健診結果説明会 等

ポイント：上記イベントへの参加1回につき、5ポイント

●指定されたごみの分別：ゴミステーションに下記のごみを持ち込む

対象：雑誌、紙パック(白)、紙パック(銀)、紙カップ(白)、
かたい紙芯、洗剤等の詰め替えパウチ、歯ブラシ、
使い捨てカイロ(8種類)

ポイント：持込1回につき、1ポイント×種類

●ノーレジ袋キャンペーン：町内商店でレジ袋を断る

ポイント：1回の会計でレジ袋を断ると、1ポイント

●量り売り：町内でお買い物の際、容器を持参して買い物を

ポイント：1回の買い物につき、5ポイント

●毎月の広報紙で抽選：下記、ちりつもポイント当選者番号を確認

毎月8名の方に300ptが当たる

健康グッズ以外にも交換できる商品がたくさんあるよ!
交換商品のカタログは、二次元コードを読み取るかゴミステーションで確認できるよ!



【商品交換の仕方】

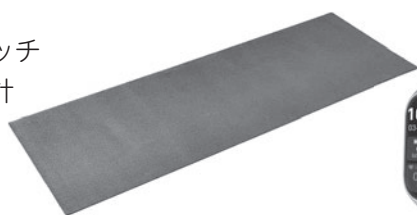
交換依頼はゴミステーション、受け取りは商品によります。

★次の“健康グッズ”が

ポイント交換商品に追加されました!

健康増進、肥満予防をし、健康グッズを獲得しましょう!

- ヨガマット
- スマートウォッチ
- 体重・体組成計
- 上腕式血圧計
- 電動歯ブラシ



ちりつもポイントキャンペーン当選者

6月にポイントを貯めた方の中から抽選で8名の方に
「ちりつもポイント300P」をプレゼント!今月の当選番号は!!

4・ 49・ 56・160
194・225・342・383

ポイント付与は「ゴミステーション」で行います

※貯めたポイントは、様々な生活用品や町内で使える商品券、
学用品などと交換できます。

大量のごみを出す場合は事前に ゴミステーションへご連絡を お願いいたします

ご家庭の大掃除や空き家整理等で大量のごみが出る場合は、事前にご連絡いただくと、ごみを入れるコンテナの空き具合を調整することができます。目安としては、1日に軽トラ2台分以上出す場合です。特に粗大ごみについては、コンテナが満タンになりやすいので、まとめて出す際はゴミステーションまでご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ ■企画環境課 ☎ 46-0111

■ゴミステーション ☎090-8957-4094 ■ゼロ・ウェイストセンター ☎ 070-2616-9012



ゼロ・ウェイスト宣言
2030年達成に向けて

●女性のがん検診（子宮頸がん・乳がん）のご案内

日 程	会 場	時 間
9月 3日(木)	福原ふれあいセンター	9時～11時30分
9月24日(木)		13時～15時30分

各検診対象と負担金

項目	対 象	負担金
子宮頸がん	20歳以上で昨年度、検診を受けていない方	600円
乳 が ん	40歳以上で昨年度、検診を受けていない方	1,000円

お申込み

対象者の皆様には通知をお送りしています。
申込み期日までにお申し込み下さい。

●8月の各種健康イベントカレンダー いずれのイベントもお住まいの地域に関係なくご参加可能です。

★がついているイベントでちりつもポイントを配布します(配布ポイント★5ポイント)

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
★いきいき百歳体操 会場①ひだまり (10:00～11:00) 会場②福原ふれあいセンター (14:00～15:00)	歯の健康相談 会場：上勝町診療所 (9:00～)		★いきいき百歳体操 会場：旭基幹集落センター (10:00～11:00)	
10	11	12	13	14
★いきいき百歳体操 会場：ひだまり (10:00～11:00)				
17	18	19	20	21
★いきいき百歳体操 会場：ひだまり (10:00～11:00)		★夜間フィットネス教室 (19:00～20:00) 会場：旭基幹集落センター		★いきいき百歳体操 会場：傍示定住センター (10:00～11:00)
24	25	26	27	28
★いきいき百歳体操 (筋力測定デー) 会場：ひだまり (10:00～11:00)		★貯筋教室 (14:00～15:00) 会場：旭基幹集落センター		
31				
★いきいき百歳体操 会場：ひだまり (10:00～11:00)				

【いきいき百歳体操送迎サービスについて】

下記の会場では送迎サービスあり ※前日までに予約の電話をしてください（定員あり）。

- ・ひだまり 連絡先：090-7627-4455
- ・福原ふれあいセンター、傍示定住センター 連絡先：0885-45-0772（健祥会ピーター）



歯の健康相談

内 容

歯科衛生士が歯やお口の相談に対応します。★お子様の（赤ちゃんからの）お口の相談にも対応

予約制〈要電話予約〉 お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎44-5010 上勝町診療所 9月の予定は 9月1日(火)です。



「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所 所長 幸田 朋也

No.339

脳 梗 塞

今月のテーマは「脳梗塞」についてです。

「脳梗塞は冬に多い」というイメージがありますが、実は夏も注意が必要です。気温が高くなると汗をかきやすく、体の水分が失われて血液が濃くなり、血管が詰まりやすくなるためです。特に高齢の方は、のどの渇きを感じにくく、気づかないうちに脱水が進むことがあります。猛暑が続く8月は、脳梗塞のリスクが一年の中でも高まる時期です。汗をかくと体内の水分が減り、血液が濃くなります。すると血流が悪くなり、血栓（血のかたまり）ができやすくなります。高血圧・糖尿病・心臓病のある方は、もともと血管が詰まりやすいため、脱水が重なると脳梗塞の危険がさ

らに高まります。室内にいても油断はできません。エアコンを控えていると、室温がいつの間にか30度を超えており、知らないうちに体温が上がります。脱水が進むことがあります。

のどが「渴いた」と感じた時には、すでに脱水が始まっています。水分をこまめに少しずつ飲むことが大切です。起床後・外出前・入浴前後・就寝前、1時間毎に必ずコップ半分（100ml）飲むといったように、飲むタイミングを決めておくのを忘れないようにしましょう。汗をかいた日はお茶や水に加え、塩分を含む飲み物やスポーツドリンクも役立ちます。尿の色がついている時は、すでに脱水になっているサインです。

お盆の移動や来客で生活リズムが乱れると、睡眠不足や食事の偏りが起こりやすく、血圧が不安定になります。冷たい麺類やアイスが続くと栄養が不足し、体力が落ちてしまいます。暑い日こそ、胃腸を冷やしすぎないように温かい汁物や、不足しやすいたんぱく質をしっかりとり、体調を整えましょう。

片側の手足が動かしにくい、言葉が出にくい、ろれつが回らない、急なめまい、強い頭痛——これらは脳梗塞のサインです。異変を感じたら、迷わず医療機関への相談や救急車を呼んでください。早い対応が命を守ります。症状がでていたけど、1時間ぐらいで治った場合は脳梗塞の前兆の可能性があるので放置せず、早めに医療機関へ相談しましょう。

脱水と血液の濃さが脳梗塞の大きな原因になります。「こまめな水分補給」「室温の管理」「生活リズムを整える」この3つを習慣にし、暑い季節を安全に過ごしましょう。

上勝町 電話健康相談(無料) ☎ 0120-24-8174

福原診療所の今後の運営に関する 住民説明会開催のお知らせ 2回目

地域の皆様の健康を支えてきた福原診療所ですが、深刻な医師不足と受診される方の減少により、今後の診療体制を維持することが非常に厳しい状況となっております。

福原診療所の今後の運営に関する住民説明会を令和8年7月16日に実施しましたが、再度の説明会実施を求める声があったため、次の日程により第2回目の説明会を行います。

前回参加を希望していたにも関わらず都合のつかなかった方におかれましては、お繰り合わせの上、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

(なお、住民説明会の内容は7月16日に実施した説明会と同じ内容となります)

住民説明会
の
概要

日時
場所
対象
内容

令和8年8月10日(月) 19:00~20:00(受付 18:30~)

上勝町コミュニティセンター 2階 大ホール

旧福原村地区にお住まいの皆様、および福原診療所をご利用されている皆様
福原診療所が抱える現状と課題のご報告、利用者の皆様からのご意見・ご要望の傾聴 等

【お問い合わせ】 上勝町診療所 ☎44-5010

今月の納税

後期高齢者医療保険料 1期分
介護保険料 2期分
国民健康保険税 2期分
固定資産税 2期分
納期限 令和8年8月31日(月)

督促状の出るもの

介護保険料 1期分
国民健康保険税 1期分

納期限は7月31日(金)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、8月20日(木)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室 受講料無料

毎週火曜日 19時～21時

※8月および9月1日は休講です。

9月は8日から再開します。

※短時間の受講も可能です。

場 所：高鉾公民館

【お問い合わせ】教育委員会 ☎45-0111

心配ごと相談

8月18日(火) 13時30分～15時

高鉾公民館

人権・行政・厚生・福祉、家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。

☎46-0919

消費生活相談

相談時間：9時～16時

休館日：土日、祝日、年末年始

小松島市消費生活センター

☎0885-38-6880

FAX0885-38-6650

小松島市横須町1番1号 小松島市役所本庁舎内

障がい児者生活支援相談

相談支援事業所ぱーとなー

☎0885-38-6550

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消火器・特定家電)

月～金 7時30分～14時

土・日 7時30分～15時30分

ゼロ・ウェイストセンター

○廃タイヤ…1kgまでごとに100円

○廃消火器(20型以下)

…リサイクルマーク 有→無料
無→550円

○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)

…リサイクル料金と運搬手数料

☎090-8957-4094

8月担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分

水曜日午後/15時～16時30分

歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

☎ 44-5010

FAX 44-5011

		月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
医 科	午 前	幸 田	幸 田	松 本 13時～15時休診	幸 田	診：榎原 検：幸田
	午 後					榎原
歯 科					住 吉	
		10	11	12	13	14
医 科	午 前	幸 田	山の日	松 本 13時～15時休診	幸 田	診：榎原 検：幸田
	午 後					榎原
歯 科					住 吉	
		17	18	19	20	21
医 科	午 前	幸 田	幸 田	松 本 13時～15時休診	幸 田	診：榎原 検：幸田
	午 後					榎原
歯 科					住 吉	
		24	25	26	27	28
医 科	午 前	幸 田	幸 田	松 本 13時～15時休診	幸 田	診：榎原 検：幸田
	午 後					榎原
歯 科					住 吉	
		31				
医 科	午 前	幸 田				
	午 後					
歯 科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○発熱外来診察時間 … 月曜日～金曜日 各日 11時～12時

※上記の診察時間外でも可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302

FAX 46-0302

		水 5	木 6	金 7
午 後		松 本		幸 田
		12	13	14
午 後		松 本		幸 田
		19	20	21
午 後		松 本		幸 田
		26	27	28
午 後		松 本		幸 田

9月からの

上勝町診療所・福原診療所 診療体制変更のお知らせ

9月中旬より水曜日と金曜日の外来診療体制（担当医）が変わります。

医師の都合により、水曜日担当の松本医師の外来診療を休診することとなりました。

来月にはなりますが、令和8年9月16日(水)診療分からしばらくの間、代わりに上勝町診療所・福原診療所とも幸田医師が水曜日の診療を担当いたします。

また担当医の変更の都合上、福原診療所の金曜日診療につきましては休診とさせていただきます。

住民の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

(上勝町診療所)

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
水曜日午後/15時～16時30分

(現行)

		月	火	水	木	金
医科	午 前	幸 田	幸 田	松 本	幸 田	診 榎 原
	午 後			13時～15時休診		榎 原

(変更後)

		月	火	水	木	金
医科	午 前	幸 田	幸 田	幸 田	幸 田	榎 原
	午 後			13時～15時休診		

※検査については、都度ご相談ください。

(福原診療所)

医科受付・診療 13時～14時30分

(現行)

		水	木	金
午 後		松 本		幸 田

(変更後)

		水	木	金
午 後		幸 田		休 診

【問い合わせ】 上勝町診療所 ☎44-5010

生活保護費の廃止世帯への追加給付について

昨年の最高裁判決を受け、過去の保護費を見直し差額の追加給付を行います。詳しくは国の「最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター」のホームページを御覧ください。

現在も保護を受けている方へは、自動的にお支払いしますが、保護が廃止になったことのある方は、福祉事務所に申し出ていただく必要があります。

追加給付には申出書のほか、戸籍等が必要になります。詳しくは、福祉事務所にお尋ねください。亡くなった方の分は支払われません。

【追加給付の対象期間】

平成25年8月以降に保護を受けていた世帯

※平成30年10月以降は、追加給付の対象が一部の加算のみに限定されるため、給付額は少額になる場合があります。

※金額は、保護を受けていた期間や世帯人数で大きく変わります。

【申 出 先】

徳島県東部福祉事務所
〒770-0855 徳島市新蔵町1丁目67番地
☎088-626-8728

【申出期間】

令和9年7月31日(土)まで
追加給付に関する徳島県HP



感震ブレーカーで地震による電気火災対策を！

■感震ブレーカーとは

感震ブレーカーは、地震が発生した際に揺れを感知し、自動的にブレーカーを落として電気を止める機器です。阪神淡路大震災や東日本大震災で多発した電気器具からの火災や、停電が復旧した時に発生する電気火災（通電火災）対策に有効です。

■感震ブレーカーの種類と特徴

感震ブレーカーは大きく分けて4つの種類（分電盤タイプ内蔵型・分電盤タイプ後付型・コンセントタイプ・簡易タイプ）があり、価格帯や特徴は様々です。

詳しくは下記の表をご参照下さい。

なお、感震ブレーカーは家電量販店、ホームセンター、電器店、インターネット等で取り扱われています。

分電盤タイプ（内蔵型）	分電盤タイプ（後付型）	コンセントタイプ	簡易タイプ
			
分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを落として電気を遮断。	分電盤に感震機能を外付けするタイプで、漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能。	コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断。	ばねの作動や重りの落下によりブレーカーを落として、電気を遮断。
約5～8万円（標準的なもの）	約2万円	約5,000円～2万円	3,000円～4,000円程度
電気工事が必要	電気工事が必要	電気工事が必要なタイプと、コンセントに差し込むだけのタイプがある	電気工事が不要

感震ブレーカーを設置して、電気火災から「家」・「地域」を守りましょう。

8月26日(水) Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

国から住民へ地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を伝達するJアラート（全国瞬時警報システム）の全国一斉情報伝達試験(内閣府)が実施されます。

これに伴い、上勝町でも防災行政無線(屋外スピーカー)を通じて試験放送が流れます。

～全国一斉情報伝達試験(内閣府)～

訓練日時 令和8年8月26日(水) 午前11時頃に実施します。

放送内容 「これは、Jアラートのテストです。」(3回くりかえし)
※町内に設置してある防災無線から一斉に放送されます。

【注意事項】 当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。
実際の災害等とお間違えのないようにご注意ください。

【お問い合わせ】 総務課



防衛省職員採用試験案内

防衛省では、災害派遣や国際貢献等で活躍する自衛官を募集しています。

転職をお考えの方も大歓迎です。あなたの知識・経験を活かしてみませんか。

受験資格	18歳以上33歳未満の男女
試験日程	R8年度中
試験内容 (受験料無料)	Web又は筆記(択一式) 面接、身体検査 ※体力試験はありません
採用	R9年3月下旬から4月上旬

徳島地本HP



令和8年度上勝町総合防災訓練の実施について

【日 時】 令和8年9月6日(日) 午前8時30分から12時まで

【訓練の想定】

南海トラフ巨大地震が発生し、上勝町でも大きな被害が発生した想定で行います。

町内各地で土砂災害や火災、水道の断水、情報通信網の断絶などが発生したことを想定して訓練を行います。

【訓練の内容(仮)】

- ① 災害対策本部設置・運営訓練
- ② 情報伝達訓練
- ③ 避難所委運営訓練
- ④ 消防団による火災消火訓練
- ⑤ 日赤奉仕団等による防災食などの炊き出し訓練など



※訓練では、地域の皆さまにも最寄りの指定避難所へ参集していただき、積極的に訓練に参加していただきたいと思いますのでご協力よろしくお願いいたします。

【指定避難所】

高鉾公民館

傍示定住センター

福原ふれあいセンター

上勝町コミュニティセンター

上勝町基幹集落センター

◎詳しい日程や内容につきましては、次回9月号広報でお知らせしますのでご確認ください。
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

【お問い合わせ】 総務課

～ 町民の皆さんへ ～

災害時の集落孤立対策に関する アンケート・ヒアリング協力をお願い

大規模な地震や大雨に伴う土砂災害などの発生により、上勝町内の集落が孤立するおそれがあります。

このため、徳島大学と上勝町が連携し、集落孤立対策を進めるための基礎資料とすることを目的として、「集落が孤立した場合の困りごと」について調査を実施いたします。

調査は、各世帯を対象としたアンケートに加え、一部の方には直接お話を伺うことを予定しております。

本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。



調査実施期間：令和8年8月1日～令和8年10月31日

【お問い合わせ】 徳島大学環境防災研究センター(上月) ☎088-656-7335
上勝町総務課 防災担当 ☎0885-46-0111

上勝町防犯カメラ設置事業補助金のお知らせ

上勝町では、町内会、自治会、商店街組合その他地域において共同活動を行う団体を対象に、地域住民の安全確保および犯罪抑止を目的として設置する防犯カメラの設置費用に対し、補助を行います。

なお、予算に限りがあるため、応募団体の優先順位を決定した上で、2団体を対象に補助事業を実施する予定です。補助金を活用して防犯カメラの設置を希望される団体は、募集期間内に役場総務課までお申し込みください。

■上勝町防犯カメラ設置事業補助金

安全で安心な上勝町の実現のため、防犯カメラの設置を行う地域防犯組織等に対し、予算の範囲内で、設置費用に対する補助を実施します。

■補助対象団体

助成の対象となる団体は、町内会、自治会、商店街組合その他の地域的な共同活動を行う団体又は主体的に地域の防犯活動に取り組む団体。（※個人や法人は対象外）

■補助対象事業

補助金の交付の対象となる事業は、地域住民の安全確保及び犯罪抑止のため防犯カメラを設置する事業とし、次の各号に掲げる全ての要件を満たすもの。

- (1) 防犯カメラが別表1に掲げる全ての機能及び性能要件を満たすものであること。
- (2) 防犯カメラの撮影区域が公共空間であること。
- (3) 防犯カメラの撮影範囲内に民家及び事業所等がある場合、その所有者等の同意を得ること。
- (4) 防犯カメラ設置場所の所有者等の同意を得ること。
- (5) 防犯カメラの効果的な設置場所や撮影範囲等について、小松島警察署の助言を受けること。
- (6) 防犯カメラの設置は、令和9年1月31日までに完了すること。
- (7) 防犯カメラについて管理運用規程を定めること。
- (8) 営利を目的とするものでないこと。
- (9) 賃貸により設置するものでないこと。



別表1

カメラ	レコーダ
○有効画素数が200万画素以上であること。 ○カラー画像であること。 ○作動時間が1日24時間であること。 ○夜間でも人物等が識別できる撮影機能があること。 ○屋外用として使用できる防雨・防塵機能があること。 ○撮影と同時に、撮影映像を視認できるモニター等を有しないもの。 ○追跡機能を有しないもの。	○記録時間が1日24時間及び7日間以上であること。 ○記録間隔が1秒間に4コマ以上であること。 ○有効画素数が200万画素以上での記録ができること。 ○外部記録媒体に画像が記録できる機能を有すること。

■補助対象経費

補助対象経費：防犯カメラ購入費（専用ポール、ケーブル、看板等設置工事費含む）
※防犯カメラの保守及び機能維持を目的の修繕、電気代等は対象外。

■補助金額

防犯カメラ1台につき50万円を上限に補助率10/10（1,000円未満の端数は切り捨て）

■募集期間 令和8年8月3日(月)～令和8年9月18日(金)

【申込・問い合わせ先】 総務課 防犯担当 ☎0885-46-0111 FAX 0885-46-0323
E-mail soumu@kamikatsu.i-tokushima.jp

後期高齢者医療の被保険者の方へ

令和8年8月診療分から高額療養費の上限額が変わります

(令和8年8月から令和9年7月まで)

負担割合		自己負担限度額(月額)	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
3割	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上	270,300円+(医療費-901,000円)×1% [140,100円※1] (年間上限1,680,000円※2)	
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上	179,100円+(医療費-597,000円)×1% [93,000円※1] (年間上限1,110,000円※2)	
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上	85,800円+(医療費-286,000円)×1% [44,400円※1] (年間上限530,000円※2)	
2割	一般Ⅱ	22,000円 (年間上限216,000円※2)	61,500円 [44,400円※1] (年間上限530,000円※2)
	一般Ⅰ		
1割	低所得者区分Ⅱ 住民税非課税	11,000円 (年間上限96,000円※2)	25,700円 [24,600円※1] (年間上限290,000円※2)
	低所得者区分Ⅰ 住民税非課税 年金収入82.65万円以下等	8,000円	15,700円 (年間上限180,000円※2)

※1 [] 内は該当した月の直近1年間に3回以上該当した場合の4回目以降の額(他の医療保険での該当回数は通算されません。)

※2 令和8年8月診療分から、新たに年間上限が設けられます。年間とは、毎年8月1日から翌年7月31日の1年間です。

【お問い合わせ先】 ・徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課(徳島市川内町平石若松78番地1)
☎088-677-3666
・上勝町住民課
☎0885-46-0111

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を令和8年9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

【お問い合わせ】 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎088-677-3666

多剤服薬や重複服薬など 服薬課題のある方にお知らせを発送します。



徳島県後期高齢者医療広域連合では、多剤服薬や重複服薬など服薬に課題がある対象者の一定期間の服薬状況を調査し、対象者に医療機関や薬局への相談を勧奨する通知を令和8年8月下旬に送付します。

通知の対象者は、令和7年10月から令和8年3月の期間に服薬課題のある方です。

服薬状況を適正な状態に保つことにより、健康の保持・増進及び医療費適正化が図れます。

【お問い合わせ】 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎088-677-3666

将来の年金額を増やしたい方は「付加年金」を

国民年金の定額保険料(月額17,510円)に加えて付加保険料(月額400円)を納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

◆付加年金額

付加年金額(年額)は「200円×付加保険料納付月数」で計算し、2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

例えば

20歳から60歳までの40年間付加保険料を納めていた場合

200円×480月(40年)=96,000円(年額)

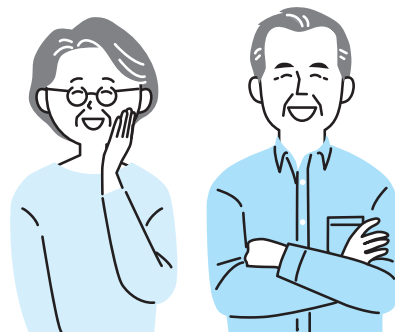
が付加年金として老齢基礎年金に上乗せされます。

◆納付できる方

- ・国民年金第1号被保険者(産前産後免除期間も納付可能)
 - ・任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)
- ※申出月からの加入となり、遡って加入はできません。

◆納付できない方

- ・国民年金保険料の納付を免除されている方
- ・国民年金基金の加入員である方



【お申し込み】 住民課もしくは徳島南年金事務所 ☎088-652-1511

放送大学 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、10月入学生を募集しています。

○幅広い世代の8万6千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学徳島学習センター(☎088-602-0151)までご請求ください。

○出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月9日まで

みんなのあすなろ食堂

上勝キッチンあぐり家

災害募金に
ご協力をお願いします。



令和8年8月7日金

昼12:00～13:30(受付13:00まで)

夜17:00～19:00(受付18:30まで)

場所：上勝町コミュニティセンター

今月は上勝あすなろクラブと共同開催です。

上勝あすなろクラブから招待状が届いた方はそちらにお返事ください。

子ども達による食堂運営となり、開催時間を変更しています。ご注意ください。

今月の
メニュー

夏野菜たっぷりのカレーライス 福神漬け

(アレルギー対応については
ご相談ください)



申込み：8月3日より **先着80食** (定数に達し次第締め切ります)

こちらのQRコードからお申し込みください ➡



お願い：当日37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は、
利用をお控えください。

連絡&お問い合わせ：あぐり家事務局（酒井）TEL 080-5669-3282

スタッフ：北山千晶 高石敏子 新田博枝 酒井里美



〈今月の収益金は、全てあすなろ食堂へ募金いたします〉

〈この活動は「とくしま子どもの居場所づくり推進基金」の助成を受けています〉

町民の詩歌

俳句

真夜中のカーテン照らす夏の月

感謝にと父の日選り法事する

稜線もくつきり見えし梅雨晴れ間

初鰹彩り添へて一人膳

初^{はつなすび}茄子江戸紫を浅漬けに

長梅雨に勢ひ増しぬ瀧の神

知子

枇呂

一休

弘子

朱音

あつ子

短歌

梅雨晴れ間梅ほんのりと色付くを静かに採りて紫蘇漬け準備

この時節今ぞとばかり紫陽花の美^はしき花たち雨はうれしと 恵子

梅雨最中招かれ友の山の家小鳥の声をききつ歌詠^よむ

ゆらゆらと誰を招くかネムの花ピンクの花も優雅に見ゆる 米子

過ぎし日を昨日のように思う時十人家族で囲みし夕餉

今日も雨小窓をあけて燕の巣よくよく見れば大口四つ ヨリ子

つゆ狭間山の峰と境くつきりと霧の縁取り狭庭にながむ

めずらしく姪から電話来ると言う互い老いてく元氣の内に 茂美

時鳥習性ききつつ母の背の温もり鮮明想い出を恋う

高丸のブナ林新緑今ははや青葉爽やか夢にまでみる あや子

小松島警察署 福原駐在所だより



水難防止について

夏は、海や川でレジャーを楽しむ機会が多くなりますが、毎年水難（水の事故）により尊い命が失われています。

「水の事故」を防ぐための注意点

○ 危険な場所に近づかない

- ・水温の変化や水流の激しい場所
- ・深みのある場所
- ・藻が生い茂っている場所
- ・魚取りや釣りでは、転落の恐れがある場所など

○ 天候や体調で状況判断

- ・空に黒い雲が見えた
- ・雷が聞こえた
- ・雨が降り始めた
- ・落ち葉や流木、ゴミが流れてきたなどの変化が見られたときは増水の恐れが高く、すぐに避難が必要
- ・体調が優れないときや飲酒した後などは、事故につながる危険性が高くなります

○ ライフジャケットを活用

釣りやボート遊びなどをする際は、必ずライフジャケットを着用しましょう。
体のサイズに合ったものを選び、正しく着用しましょう。

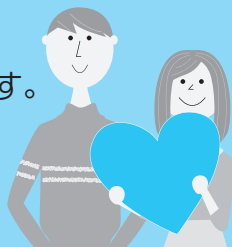
○ 子どもから目を離さない

幼児はもちろんですが、泳げない児童の水遊びには必ず大人が付き添い、目を離さないようにしましょう。



かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について
相談会を行っています。
お気軽にご相談
ください。



○ 相談日時・相談会場：応相談

○ 相談員：かみかつQぴっと
サポーター

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局
(上勝町教育委員会内)

☎ 45-0111

小松島警察署 ☎ 0885-32-0110

戸籍の窓口

令和8年7月1日現在

人口	1,265人	前月比	△3
男	599人		△3
女	666人		0
世帯数	686戸		△2

	世帯数
正木	444人(4) 226戸(0)
傍示	216人(△4) 115戸(△1)
福原	176人(△1) 103戸(△1)
生実	190人(0) 110戸(0)
旭	239人(△2) 132戸(0)

○高齢化率 52.73%

こんにちは赤ちゃん

山崎 伸晃さん } おと
真由美さん } 音澄さん【旭】

つつしんでご冥福をお祈りいたします

宮田 サダコさん 95歳【生実】
後藤 康男さん 88歳【旭】

令和8年 6月の視察来町者数

9件 104名

※オンライン視察も含む



一般廃棄物運搬支援事業

希望者を対象に、毎月収集に伺います。(希望のない方は、これまでどおり奇数月に収集に伺いますので、ご注意ください。)

令和8年8月 日程

17日(月)	旭地区
18日(火)	生実・福原地区
20日(木)	傍示地区
21日(金)	正木地区

上勝町では、ごみをゴミステーションまで持ち込む手段を持たない方や、80歳以上のみ世帯のお宅への運搬支援を行っており、ご家庭で分別していただいたごみを、ご自宅へ収集にうかがっています。

申請の手続きについては右記のとおりです。

こんな時はご連絡をお願いします。

- 当日不在
- ごみがない
- 粗大ごみがある

連絡先：(一社)ひだまり ☎090-7627-4455

手続きの流れ

■80歳以上のみ世帯

- ①役場企画環境課へ申請
- ②役場から認定、登録
- ③奇数月に収集

■車がない方

- ①役場企画環境課へ申請
- ②役場・民生委員から認定、登録
- ③奇数月に収集

(粗大ごみのみ有料。1車分につき270円の負担金が必要です。)

【申込・お問い合わせ】企画環境課

インターネット・ケーブルテレビサービス

新規申込・解約・故障・各種変更など、下記までお問い合わせください。
IP電話サービスは3月末をもって終了しました。

〒770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088-655-4000

新規お申し込み、各種お問い合わせがスマホ・パソコンでも可能→



夜間救急当番

下記の医療機関への事前連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555

救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111

医師や看護師等に 電話で相談できます！



■徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったとき。

○固定電話(プッシュ回線)、☎ #7119
携帯電話からは、(局番なしの)

○#7119を利用できない場合には、☎088-622-6530

■徳島こども医療電話相談(15歳未満のお子さん)

○固定電話(プッシュ回線)、☎ #8000
携帯電話からは、(局番なしの)

○#8000を利用できない場合には、☎088-621-2365

■相談時間

月曜日から土曜日：午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：24時間対応

【注意】 相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

よみうり写真大賞 殿川いづみさん優秀賞

殿川いづみさんの作品が、第48回よみうり写真大賞第2期のマイベストフォト部門において、見事優秀賞を果たされました。受賞作の「どっちが卒業生？」は今年3月に上勝中学校の卒業式で撮影された1枚で、本部門はプロ・アマ問わず全国から多くの応募が寄せられる中での選出です。

読売写真大賞事務局は「卒業生を見送る在校生の方が涙しています。そっと寄り添う先輩の手も優しく、一緒に過ごした日々を想像させる瞬間。」とコメントしています。



作品『どっちが卒業生？』

殿川さんより

この賞は、素晴らしい表情を見せてくれた被写体の生徒たちのおかげでいただくことができた賞だと思います。年間賞を目標に、これからも一枚一枚大切に撮り続けていきたいと思っています。

(教育委員会)

上勝町スポーツ推進委員会主催

『元気アップ教室』の開催について

開催日 8月26日(水) 13:00~15:00頃まで
場 所 高鉾公民館
対 象 町内小学生
内 容 「スポーツスタッキング体験会」



スポーツスタッキングは、12個のプラスチック製のカップを、決められた形に積み上げたり崩したりするスポーツで、そのスピードを競います。「からだ」「こころ」「あたま」の能力開発において、日常生活や他のスポーツでは得難い効果を期待できるほか、各個人が自分のレベルに合わせて競技に参加できる点も大きな魅力と言えます。

運動が苦手な人であっても、気軽に挑戦できる人気のスポーツです。上勝町スポーツ推進委員が優しく教えてくれるので、是非ご参加ください。

準 備 運動の出来る服装、タオル、飲み物

申し込み・問い合わせ先 8月14日(金)までに教育委員会へお申し込み下さい。

夏休み期間中、上勝あすなろクラブに通う児童のみなさんは上勝あすなろクラブへお申し込み下さい。

上勝町芸術文化協会主催

映画「花まんま」を上映します

日 時 8月30日(日) 14:00から
場 所 福原ふれあいセンター
題 名 花まんま

入場料無料ですので、ご家族ご近所の方等お声がけいただき、たくさんの方のご来場を心よりお待ちしております。

【お問い合わせ】 教育委員会 ☎45-0111

