

# かみかつ

No.664  
2026  
月号

## 傍示分団4位入賞！(小型ポンプの部)



### もくじ

上勝中学校 木質バイオマススクールと  
森林ふれあい学習を実施 ..... 2

第三セクター等の決算状況 ..... 3~9

令和7年度「遊ぶ広報」実施報告 ..... 10~11

地域おこし協力隊活動報告 ほか ..... 12

第60回 彩杯グラウンドゴルフ大会の結果 ほか ..... 13

第1回 高齢者教室を終えて ほか ..... 14

ゼロ・ウェイスト宣言 ..... 15~17

数字で見るFuture Beer Garden 2026レポート ..... 18~19

こんにちは保健師です ..... 20~21

「健康の達人」になろう ..... 22

案内板 ..... 23~31

町民の詩歌 ほか ..... 32

戸籍の窓口 ほか ..... 33

第35回 徳島県消防操法大会 4位入賞 ..... 26

# 木質バイオマススクールと 森林ふれあい学習を実施しました

今年で20回目を数える、上勝中学校の生徒を対象にした木質バイオマススクールを5月18日に開校いたしました。

バイオマススクール開校にあたり、講師に（一社）かみかつ里山倶楽部の原田寿賀子氏をお招きし、森林の歴史や移り変わり、森林及び間伐施業の重要性、二酸化炭素吸収源の仕組み等について勉強したのち、1年生7名が薪ストーブ用薪割り体験、2年生3名が学校近くの山林内において間伐及び搬出について体験しました。

また、同日3年生5名を対象にした森林ふれあい学習を、大字生実の関康昭氏所有の森林内で実施し、森林内を散策しながら山地災害や、森林管理などについての学習を行いました。

生徒達は、森林内での作業を通じて林業現場での重労働を経験し貴重な学習時間となりました。

スクールの開校には徳島中央森林組合勝浦郡支所及び、かみかつ里山倶楽部、かみかつ森林環境公社、関康昭氏、関祥子氏、徳島農林事務所担当者など、多くの方々にご協力をいただきました。

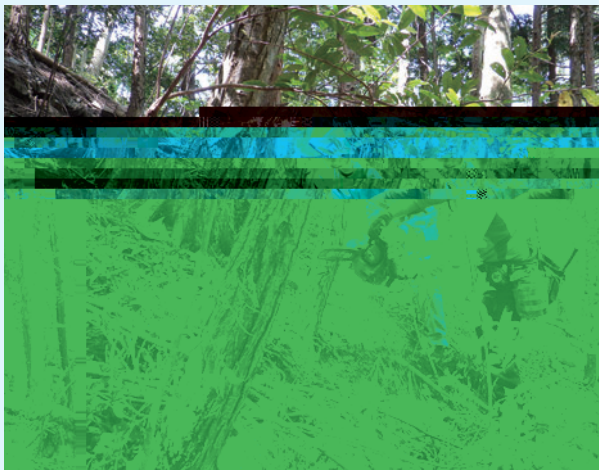
## ▼森林の歴史などについて学ぶ1・2年生



## ▼1年生…薪ストーブ用薪割り体験（集積乾燥）



## ▼2年生…森林整備体験（間伐及び搬出）



## ▼3年生…森林ふれあい学習



# 第三セクター等の決算状況

第三セクター等の令和7年度決算状況について次のとおり報告いたします。

(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

令和8年3月末現在

項目	会社名	(株)上勝バイオ	(株)かみかついききゅう	(株)もくさん	(株)いろどり
創立または創業年月日		平成3年4月12日	平成3年11月25日	平成8年7月4日	平成11年4月2日
資本金		344,000千円	80,000千円	99,900千円	10,000千円
構成員		上勝町 6,608株 (96%) JA東とくしま 97.6株 (株)徳島大正銀行 80株 その他 94.4株	上勝町 1,070株 (67%) (株)徳島大正銀行 76株 徳島魚類(有) 20株 その他 434株	上勝町 1,440株 (72%) (株)徳島大正銀行 95株 北島建設(株) 60株 その他 403株	上勝町 140株 (70%) (株)いろどり 60株
株主数		50	164	27	2
代表取締役		社長 濱田 光且	社長 松岡 佐千子	社長 青木 智秀	社長 栗飯原 啓吾
役員数 (監査役を含む)		常勤 0人 非常勤 5人	常勤 2人 非常勤 5人	常勤 2人 非常勤 6人	常勤 1人 非常勤 6人
社員(内臨時等)		7人(5人)	21人(14人)	6人(2人)	3人(1人)
業務内容		●菌床椎茸の生産販売	●都市農村交流センター・月の宿の管理運営 ●テニスコートなどの管理運営	●木材の加工販売 ●建築工事の請負並びに企画設計管理	●農産物の企画販売 ●情報システムソフトウェアの開発・販売
売上総額(円)		46,111,980	179,764,964	68,756,284	55,704,109
当期利益(円)		△ 6,124,284	△ 9,442,931	△ 3,840,057	517,318
法人税等(円)		295,959	180,000	180,000	70,000
前期末残高繰越利益剰余金(円)		△ 352,373,906	△ 77,528,896	△ 51,497,538	25,344,423
当期末残高繰越利益剰余金(円)		△ 358,498,190	△ 86,971,827	△ 55,337,595	25,861,741
長期借入金(円)		0	42,000,000	0	0
総資産(円)		36,195,811	53,610,490	69,190,552	41,905,285
純資産(円)		△ 14,553,362	△ 6,971,827	44,562,405	25,699,301

令和8年3月末現在

項目	団体名	(一社)かみかつ森林環境公社	(一社)かつうら国土と未来振興協会
創立または創業年月日		平成31年3月28日	令和2年3月19日
出資金		50,000千円	120,000千円
出資金内訳		上勝町 50,000千円	勝浦町 60,000千円 上勝町 60,000千円
代表者		代表理事 西 利一	代表理事 大西 一司
役員数 (監査役を含む)		常勤 1人 非常勤 3人	常勤 0人 非常勤 5人
従業員(内臨時等)		6人(1人)	15人(0人)
業務内容		●森林・林業に関する情報収集、調査 ●未整備森林の経営及び施行 ●森林施業に関する普及啓蒙 ●林業後継者の育成 ●木材の商品企画・開発	●国土調査業務の受託事業 ●土地、建物の測量・調査・管理業務の受託事業 ●森林施業、土木及び建築事業に伴う企画・測量・設計・調査・管理業務の受託事業
経常収益(収益事業)(円)		35,968,508	192,157,858
当期一般正味財産増減額(収益事業)(円)		3,302,625	36,941,028
法人税等(円)		1,270,300	17,357,600
一般正味財産期首残高(円)		5,198,522	104,498,071
一般正味財産期末残高(円)		8,501,147	141,439,099
長期借入金(円)		0	0
正味財産合計(円)		59,937,458	261,439,099

## 1. 第35期（令和7年度） 事業報告

日頃から、上勝バイオの運営にご協力いただきましてありがとうございます。

昨年度（第35期）は3種類の種菌を導入し、夏型栽培と周年型栽培を組み合わせることで周年供給体制の構築と収益の最大化を図りました。しかしながら外部環境の変化及び技術的課題に直面しました。周年型栽培において、短期間での収穫を優先した結果、10月から11月にかけて発生が集中しました。この時期は市場単価が高騰する好機であったものの、急激な増産に伴い秀品率が低下し、販売単価は前年比で約20%の下落を招く結果となりました。

コスト抑制のため冷暖房を最小限に抑えた夏越し栽培は、長期にわたる収穫を実現した一方で、椎茸栽培における難防除害虫である「ナガマ

ドキノコバエ」の被害が発生し、可取収量に影響を及ぼしました。

石油製品をはじめとする生産資材の価格上昇が著しく、従来の生産コスト構造では収益を圧迫する厳しい経営環境が続いています。

## 2. 第36期（令和8年度） 事業計画

今年度（第36期）においては「生産プロセスの最適化」と「経営基盤の多角化」を柱とし、施策を推進します。

管理制度の向上を図るため、使用する種菌を2種類に厳選します。さらに接種日を分散させることで月ごとの収量変動を抑制し、秀品率の安定維持と市場単価の変動リスクへの対応を両立させた計画的な出荷体制を確立します。

止まらない資材高騰に対し、エネルギー効率の再検討や栽培管理の効率化を徹底し、低

コストかつ安定的な生産構造を再構築します。

現在の椎茸栽培規模を維持しつつ、単一事業に依存しない経営体質へ転換を図ります。既存の生産基盤を活かした新規事業の立ち上げを含め、外部環境の変動に左右されない安定した収益構造の構築に注力する所存です。

今後ともご支援ご協力よろしくお願ひします。

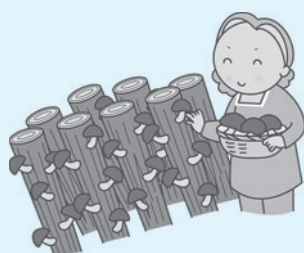
代表取締役社長

濱田 光且

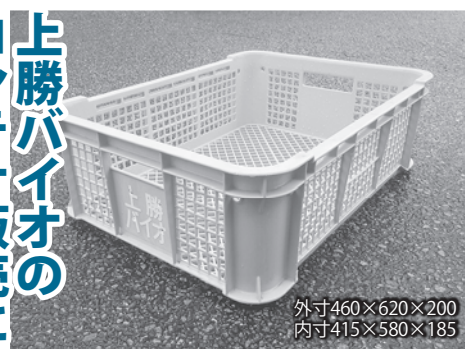
## 上勝バイオ 短期アルバイト募集

令和8年10月～令和9年3月までの期間内

- 応募資格** 学歴・年齢不問  
普通運転免許 取得者  
土日祝日 出勤可能な方
- 業務内容** しいたけの収穫作業等
- 勤務地** 上勝町大字旭字蔭51
- 勤務時間** 8:00～17:00（希望により1時間・2時間だけの出勤でも可能）  
月に数日の出勤でも可能です。
- 給与** 時給1,046円  
週20～30時間未満（雇用保険1ヶ月80時間以上を超える場合は加入します）
- 連絡先** 090-7574-7922（濱田）



## 上勝バイオの コンテナ販売について



外寸460×620×200  
内寸415×580×185

現在、上勝バイオではコンテナの数量が多すぎて置き場に困っています。

つきましては、現状のコンテナ横にドリルで穴を空けたものを上勝バイオ本社工場で引き渡しとし、次のとおり販売いたしますので、購入希望のある方はお問い合わせ・申込みください。

●**販売単位・（単価）**  
10個単位で販売します。  
（200円/個）

●**支払方法、引き渡し時間**  
についてはお問い合わせください。

【お問い合わせ】

平日（月曜日～金曜日）

9時～15時

（株）上勝バイオ 担当吉田

☎090-9555-3235

■令和7年度事業概況

○月ヶ谷温泉「月の宿」等、公共施設の管理運営  
 ○受人委託部門（学校給食部門）の二部門で事業を展開しました。

■令和7年度決算について

令和7年度交流センター売上高は対前年比5,058千円減少し145,363千円となりました。

視察者宿泊の減少や物価高による来客者減少、また昨年9月に大浴場に

てレジオネラ菌が発生し日帰り入浴売上減少が大きな要因です。その後は入浴者数、宿泊者数の回復が一定程度見られたものの、12月、2月の閑散期での燃料費・電力の高騰となる中、売上減少となり収益面において厳しい状況が継続しました。

■売上高の内訳 交流施設の部門別比較 (単位:千円)

	食堂部門	宴会部門	宿泊部門	売店部門	入浴部門	その他	合計
令和6年度	33,950	20,219	69,674	13,389	12,247	942	150,421
令和7年度	33,175	20,214	68,037	13,583	9,610	834	145,363
増減額	-775	-95	-1,637	194	-2,637	-108	-5,058

■損益の内訳

損益悪化の主な要因としては、原材料価格の高騰及び円安の影響による仕入れコストの上昇に加えて最低賃金の引き上げで人件費の増加が挙げられます。

仕入、食材価格の上昇が顕著で利益率を圧迫する要因となりました。また、宿泊部門や宴会部門においては、平日の稼働率が伸び悩み、繁閑差の拡大が大きき、収益性の低下の一因となっています。宿泊売上における

宿泊予約サイトの手数料や、クレジットカードやキャッシュレス支払いに係る支払手数料も利益率を低下させている要因です。改善策として、収益構造の見直しを最優先課題とし、料理メニュー構成の最適化及び原価管理の徹底により原価率の低減を図る所存で準備を進めています。また価格改定を段階的に実施し、適切な利益確保に務めていきます。

■令和7年度に実施した施策

令和7年度は、次の営業施策を実施し、売上高の増加に努めました。

①料理・飲食部門  
 ドリンクメニューの一部リニ

ューアルし、品評会で高評価の銘柄のお酒やワインなどを追加し、特にご宿泊のお客様の選択肢と満足度を上げ単価アップを目指しています。

また、冬学期間中は平日のみ日替わり定食を試験的に販売し、好評を得たため新年度からも引き続き販売しています。

②宿泊部門  
 宿泊については夕食プランに新たにプレミアムコースを設定し限定販売しました。

徳島の様々な新しい食材を使用し他施設との差別化を図る工夫をしています。

③営業部門  
 年度初めから、主な取引先を中心に宿泊割引クーポン券を発行し多くのお客様にご利用していただきました。

④他組織連携部門  
 町内連携では秋のイベントで芸術文化協会にご協力いただきスタンプラリーを実施しました。

町外連携としては、夏に淡路島のイベントに、こいまつりがきつかけで参加出店させていただきました。そこから様々な交流も生まれています。

⑤イベント部門  
 今年度は、月の宿として生まれ変わって20周年の記念の年として年間を通して様々なイ

ベントやキャンペーン企画を実施してきました。毎年恒例の子供の日イベントや秋のおんせん祭りはキッチンカーを誘致するなどバリエーションアップさせ、マグロ解体等のショーや、夏にはアメゴつかみ取りなどお子様向けイベント、阿波晩茶や地酒・県産食材のフェア、高丸山や山犬嶽へのツアー、宿泊キャンペーンなどを実施し集客をしてきました。

⑥ヘルスツーリズム部門  
 修学旅行や企業研修の受け入れを行い、山犬嶽健康ウォーク



ジュスカ コンサート



こいまつり



マグロ解体ショー



高丸山健康ウォーク

も今年は174名の参加者でした。

⑦施設の魅力化部門

昨今、徐々に増加しつつあるインバウンド対応として、館内のサイン表示に英語表記を取り入れ、またレストランのメニュー帳にも多言語対応用の2次元コードを設置するなど工夫をしてきました。

■令和8年度基本方針及び今後の課題・取組み

経営の安定には、収益を最大化しつつコストを抑えるマネジメント力の強化が欠かせません。物価高騰による基本料金の値上げはやむを得ず、それに加えて、季節・曜日・イベントごとの需要を分析し、販売プランや価格設定を柔軟に調整することで客室単価と稼働率の最適化を図ります。一方で、人件費・光熱費・消耗品費などのコスト管理もしっかりと行います。

売上増強の力ぎは、顧客となるターゲットを明確にし、そのニーズに合った独自の価値を提供することであると考えます。

令和8年度も上勝町の指定管理者として、この難局を乗り越えていけるよう、全従業員一同鋭意努力を重ねて参ります。株主・町民各位には、引き続き変わらぬご指導、ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

代表取締役

松岡 佐千子

令和7年度事業概要

令和7年度の主事業は5月にKAMIKATSU WOOD BASEをオープンし今年3月までに4,290人あまりの来場者数となりました。一般事業では新築用材一式、倉庫設置、ウッドデッキ設置、埋蔵文化財センター陳列台製作、加茂名学童保育室改修工事等を行い、上勝町関連では、中津住宅新築工事、彩保育園階段ポーチ改修工事、各町営施設修繕工事、傍示分団話所用材準備、野尻住宅用材準備等を行いました。

令和7年度業務受注状況

- ・野尻住宅用材準備
- ・中津住宅新築工事
- ・彩保育園階段ポーチ改修工事
- ・榎ヶ谷住宅修繕工事
- ・田野々住宅修繕工事
- ・埋蔵文化財センター陳列台製作
- ・加茂名学童保育室改修工事
- ・M邸倉庫設置工事
- ・S邸デッキ工事
- ・K邸新築用材一式
- ・老人福祉センター床修繕工事



令和7年度決算内容

業務受注額

令和7年度当社の受注額は6,875万円で前年の84%になりました。

損失について

・税引前当期純損失 366万円  
 ・当期純損失 384万円

令和8年度の事業見通し

- ・町営住宅新築工事用材準備をします
- ・町営施設の修繕、改修工事を行います。
- ・木部材や防腐処理材の販売を強化します。

- ・KAMIKATSU WOODBASEの黒字化を目指します。

当社における、今後の見通し

土木事業の営業許可を取得することができ、従来の建築業と合わせた多角的な事業展開を目指します。しかしながらこの所の世界情勢により、石油由来の建築資材や住宅設備が価格高騰又は入手困難な状態が発生しています。これらに注意深く観察し事業に支障のないように取り組んでいきたいと思っております。

代表取締役社長  
 青木 智秀



彩保育園階段ポーチ



中津住宅

令和7年度事業概要

近年の国内農業は、生産者の高齢化や担い手不足、資材価格の高騰、さらには気候変動による生育不良など、多くの課題に直面しています。また、単なる量的供給だけでなく、地域性や品質、商品の背景にあるストーリー性を重視した販売が求められる時代となっています。

令和7年度の青果物市場においても、猛暑や天候不順の影響により相場変動の大きい一年となりました。夏場は全国的な数量不足による高値基調となった一方、年末には入荷量の増加や消費低迷により単価が下落するなど、不安定な市場環境が続きました。

そのような中、上勝町の「彩」および葉わさびについては、年間を通じて比較的安定した販売を維持し、いずれも過去最高売上を更新する結果となりました。これは、生産者の皆さまによる品質維持と安定出荷への取り組みに加え、市場・取引先との継続的な関係構築、需要動向に応じた柔軟な出荷対応による成果であると考えています。また、当社が運営する受発注

システムを活用した迅速な情報共有や、生産者・市場双方への継続的な情報発信により、産地と販売現場をつなぐ役割も一層重要性を増しています。今後も、生産・販売・地域が一体となり、持続可能な彩産業の発展に取り組みまいります。

4月および12月を除くすべての月で前年度実績を上回り、売上は前年比111.6%、前年差2,816万円増となりました。生産体制のさらなる整備が進んでおり、今後も安定した成長が期待されます。



万博会場での彩の展示

・葉わさび  
シーズン途中ではあるものの、年度区切りでは前年比1

28.4%、前年差577万円増と大きく伸長しました。新規就農者の参画も進む中、受発注システムを活用した情報共有と、部会長を中心とした細やかな注文対応が売上拡大につながっています。

・香酸柑橘

ハウスすだちは数量90%・売上91%、冷蔵すだちは数量92%・売上117%、ハウスゆずは数量102%・売上91%、貯蔵ゆずは数量152%・売上84%となりました。

原料については、すだち・ゆず・ゆこうのいずれも前年を上回る実績となりました。一方で、ゆずをはじめとした果汁需要は年々高まっているものの、収穫期における労働力不足により、需要に対して十分な収穫対応ができない状況も見られています。

令和7年度決算

令和7年度決算は、51万7,318円の黒字となり、2期連続の黒字決算となりました。

令和8年度 基本方針

生産者・農協・地域と連携し、関係人口の拡大と後継者育成を進め、持続可能な彩産業の発展と産地力強化を図る。

今期は、下記の具体的方針を掲げ、事業運営に取り組みまいります。

令和8年度 具体的方針

【販売力・産地力の強化】

・市場ニーズに応じた迅速な情報共有と安定出荷体制の強化により、適正価格の維持と販売力向上を図る。

・彩、葉わさび、香酸柑橘を中心に、生産体制の整備と品質向上に取り組み、安定供給体制を強化する。

・ICTを活用した受発注・情報共有機能の充実により、生産現場と販売現場をつなぐ産地機能の強化を図る。

・KINOFを含む自社商品および上勝町特産品の販路拡大に取り組み、持続可能な事業運営と収益基盤の強化を図る。



万博会場でのKINOFの展示

【後継者育成・人材確保】

・地域おこし協力隊制度を活用し、研修・営農支援体制を充実させることで、後継



後継者育成の様子

者人材の確保と定着を推進する。  
・新規就農者や研修生OBへの継続的なフォローを行い、営農定着と経営安定を支援する。

【関係人口の拡大】

・視察・体験・交流事業等を通じて関係人口の拡大を図り、移住・就農につながる導線づくりを強化する。

【地域連携の推進】

・生産者・農協・行政・関係団体との連携を深め、地域一体となった持続可能な産地づくりを推進する。

昨年度は前代表の逝去に際し、多くの皆様から温かいご支援を賜り、ありがとうございました。今年度もご支援、ご指導をよろしくお願いいたします。

代表取締役社長

粟飯原 啓吾

## 当社について

当社は第8期を迎え、常任理事1名、技術作業員5名、事務員1名の計7名体制で事業を実施しました。

当期は、上勝町内において山林調査、保育間伐、支障木伐採等を中心に事業を行いました。経常収益は、中間期業

績予想を上回る事業量を確保したことにより、増益となりました。若手林業技術者については経験年数を重ね、技術力の向上が進んでおります。



伐採 施工前（写真上）と後（写真下）

事業名	年度	令和7年度実績	令和8年度計画
山林調査		190ha (福原・生実)	190ha (生実・福原・旭)
協定森林管理		181.6ha (旭・生実・傍示)	219.1ha (旭・生実・傍示)
保育間伐(切捨)		37.5ha (旭)	40ha (福原)
森林作業道		2,941m	1,500m

## 令和7年度事業概要

1 森林管理業務の実績と計画は次の通りです。

## 森林管理業務以外の事業(令和7年度)

- 1 支障木伐採 20件
- 主伐・皆伐 1件
- 蔭切り 1件
- その他 12件

2 木工品の企画・販売  
木づかい運動の推進を目的として、県産材、特に町産スギ材を活用した木工品の制作・販売を行いました。当年度は、上勝町制70周年記念品等の受注があり、前年度を上回る売上となりました。



木の賞状

3 青少年の林業活動  
上勝中学校のバイオマススクールに講師として参加。職場体験の受け入れなど。



職場体験の様子

## 今後の取組み

今後も人材育成と収益事業の確保に努め、町と連携しながら林業の成長産業化と森林の適切な管理を推進してまいります。皆様のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

代表理事

西 利一

一般社団法人かつつら国土と未来振興協会

当協会の状況

当協会は、地域を支える人材の育成と勝浦地区の産業の継続した発展を目的として、令和2年3月に上勝・勝浦両町の共同で設立されました。現在は上勝町と勝浦町にそれぞれ事業所を構え両町で事業を実施しています。

令和7年度は上勝、勝浦両町とも地籍調査委託事業は前年度と比較して増加しました。地籍調査委託事業の規模は設立以来最大となりました。また、地籍調査委託事業以外の業務も前年度より増加し、事業収入も設立以来最大となり、一般正味財産の増加も設立以来最大となりました。

令和7年度の事業概況

令和7年度は表①の7件の事業を実施しました。

表① 令和7年度（第6期）実施事業の内容及び数量等

受注先	事業名	事業内容	数量等
勝浦町	R7地籍調査事業 星谷2地区	境界の調査及び測量	3.14km <sup>2</sup>
勝浦町	R7度地籍調査事業 星谷1地区	一部境界測量、図面・地籍簿案作成、閲覧等	1.05km <sup>2</sup>
上勝町	R7地籍調査事業 殿川内2地区(前工程)	境界の調査	8.04km <sup>2</sup>
上勝町	R7地籍調査事業 殿川内1地区(後工程)	境界測量、図面・地籍簿案作成	6.38km <sup>2</sup>
上勝町	R7地籍調査事業 旭15地区(後工程)	図面・地籍簿案作成	0.32km <sup>2</sup>
民間	道の駅「ひなの里かつつら」周辺公園計画策定業務	公園造成の為のUAV写真測量	0.017km <sup>2</sup>
上勝町	R7上勝町耐震性貯水槽設置測量設計業務	埋設型防火水槽の設置測量及び設計	2基

地籍調査委託事業は勝浦町で2地区、上勝町で3地区の計5地区の実施となりました。現地での境界立会を伴う事業につきましては、上勝町では、殿川内2地区8・04平方キロメートル、勝浦町では、星谷2地区3・14平方キロメートルを実施しました。

収入の状況

令和7年度の決算内容  
(金額は税込み)

令和7年度の当協会の事業収入は前年度から3897万円増の1億9120万円(対前年度比125・6%)となりました。この内、地籍調査

また、地籍調査委託事業以外には上勝町から埋設型防火水槽2基の設置測量及び設計を受託しました。また民間の設計会社から公園造成予定地の地形測量を依頼され、これをUAV(無人航空機)による写真測量で実施しました。

委託事業の収入は前年度から3862万円増の1億9004万円(対前年度比125・5%)となりました。

正味財産の増減額について

一般企業の当期純利益に相当する一般正味財産の増加額は、次の通りです。

一般正味財産の期末残高

一般企業の剰余金に相当する一般正味財産の期末残高は、次の通りです。

令和7年度の期末残高

1億4143万9099円

令和8年度の事業見通し

本年度(令和8年度)は表②の事業を行う予定です。

表② 令和8年度（第7期）実施事業の内容及び数量等

受注先	事業名	事業内容	数量等
勝浦町	R8地籍調査事業 与川内1地区	境界の調査及び測量	1.15km <sup>2</sup>
勝浦町	R8地籍調査事業 星谷2地区	一部境界測量、図面・地籍簿案作成、閲覧等	3.14km <sup>2</sup>
上勝町	R8地籍調査事業 殿川内2地区(後工程)	境界測量、図面・地籍簿案作成、閲覧等	8.04km <sup>2</sup>

代表理事  
大西 一司

本年度で上勝町の地籍調査委託事業が完了する予定です。最後まで気を緩めることなく業務を遂行しますので、宜しくお願い致します。

# 令和7年度「遊ぶ広報」実施報告

23人の「広報さん」が上勝町で暮らした14日間

昨年度から、上勝町で新しい移住・交流人口施策として「遊ぶ広報」事業がはじまりました。全国の都市部から人を招き、14日間、実際に暮らすように滞在してもらいながら、町の魅力をSNS（Instagramなどのインターネット発信）で伝えてもらう取り組みです。令和7年度は2025年9月から約半年間で23名が上勝を訪れ、それぞれの目線で上勝を発信してくれました。**わずか半年間で延べ67万5千人以上に上勝の情報が届き、参加者全員が「また上勝に関わりたい」と回答。**単なる観光ではなく、「地域と関わりながら暮らす体験」を通じて、将来的な関係人口や移住候補者の創出を目指しています。

## なぜSNSで町の魅力を発信するの？

単に「観光地」ではなく、実際に地域で過ごしたからこそ見える「上勝らしい暮らし」を伝えてもらうためです。そうした発信を通じて、上勝の暮らしや価値観に共感する人、地域にリスペクトを持って関わってくれる観光客や関係人口、さらには将来的な移住候補者とのつながりを増やしていくことを目指しています。

## 「広報さん」って、どんな人？

全国から集まった20～40代を中心に、広報、デザイナー、エシカル分野の発信者など多彩な顔ぶれです。共通するのは、上勝の「日常」に自ら飛び込む姿勢。農作業の手伝いやお祭りへの参加、ゼロ・ウェイストの想いを汲み取った発信など、14日間ですっかり町に溶け込んでいました。

## 町民との出会いが一番の体験

地域コーディネーター（ゼロ・ウェイストセンター古路さん・パンゲア田中夫妻）が、広報さん一人ひとりの関心に合わせた1日案内ツアーを実施。ツアー満足度は全員が「満足」と回答し、多くの広報さんが農作業の手伝いも経験して地域と深く交流しました。

## 数字でみる令和7年度成果

募集・実施期間：2025年9月19日～2026年2月25日

参加者数	<b>23名</b> (応募88名から選考)
SNS投稿数	<b>210件</b>
情報が届いた人数	<b>67.5万人以上</b>
参加者満足度	<b>100%</b> <span>全員が満足！</span>
再来訪希望	<b>95.7%</b> <span>ほぼ全員</span>
まちと関わり続けたい	<b>100%</b> <span>全員が回答</span>
関係人口化事例	<b>7件</b>



## 「また来たい」理由の第1位は「人」

# 63.6%

再来訪を希望した理由を尋ねたところ、63.6%の方が「人」を選びました。

「とにかく人が温かく、またこの町の温かさに触れたいくなります」

「花びよりのじいじと仲良くなり、また遊びに来たいと思いました」

「お茶摘みや新緑の季節にも来たい。出会った方にまた会いに行きたいです」



### 事例からみえた地域への効果

#### ▶ 2週間だから伝わる本来の価値

暮らしを体験することで、観光以上の深い発信を実現。

#### ▶ 長期滞在・移住への芽が生まれる

1ヶ月滞在や多拠点生活の希望など、移住の現実味が増加。

#### ▶ 閑散期の町内消費を創出

観光客の少ない時期にも宿泊・飲食・体験の売り上げにつながる経済効果が確認された。

### 上勝町の評価ポイント

#### ▶ 人とのつながり

都市部にはない、町民の気さくな声かけや温かさが高評価。

#### ▶ ゼロ・ウェイストの取り組み

現場での実体験により、取り組みへの理解と共感が深化。

#### ▶ 豊かな自然と印象に残った場所

1位 山犬嶽、2位 ゼロ・ウェイストセンター、3位 灌頂ヶ滝。

### 移住・長期滞在に向けた課題

#### ▶ 町内の移動手段

「車がないと不便」の声が最多。バス以外の手段拡充が最優先。

#### ▶ ワークेशन環境

リモートワーカー向けに、作業スペースとWi-Fiの整備が急務。

#### ▶ 遊ぶ広報の町内への周知

自然な交流を生むため、町民への事業認知度アップが必要。

令和8年度は「遊ぶ広報」参加者を **40** 名募集しています (選考制・定員になり次第終了)

実施期間 令和8年5月～令和9年2月 (予定)



### 広報さんの投稿・遊ぶ広報事業について

#### 企画環境課Instagramで投稿を見る方法

- 1 アカウント名  
「kamikatsutownkikaku」で検索  
(アイコン：上勝パラダイス宣言)
- 2 アカウント中央の矢印2つのマークを押す
- 3 広報さんの投稿一覧を確認する



遊ぶ広報事業の内容はホームページで確認できます。次の二次元コードを読み取るかURLで検索してください。



**asobu-koho.jp**  
/004\_tokushima\_kamikatsu

問い合わせ：企画環境課

# 地域おこし協力隊

## 活動報告



近藤 桃子

〔活動拠点：NPO法人ゼロ・ウェイストア카데미〕



こんにちは！地域おこし協力隊2年目の近藤桃子です。2026年4月より、NPO法人ゼロ・ウェイストア카데미に移籍し、森林をテーマに活動しています。

上勝町は町の大部分を森林が占め、その約8割が杉の人工林です。私自身、山については知らないことばかり。現在は所属先の理事長である笠松さんとともに、中山・喰田エリアの山を

実際に歩きながら、上勝の森林の現状や課題について学びを深めています。

「子どもたちが大人になる頃、この山の風景はどのように変わっているのだろう。私たちはどんな環境を手渡せるのだろう。」

上勝町に来て間もない頃に抱いたそんな問いが、今の活動の原点です。人の手によって育まれてきた人工林を、担い手の減少や気候変動の影響が大きくなるこれからの時代に、どのようなように守り、活かしていくのか。今まさに、そのことを考える時期に来ているのかもしれない。

「ものづくりLabo」で新聞バッグをつくる娘と川村彩菜さん。子どもたちが手を動かしながら夢中になる姿を眺めていると、大人もつい本気に！ちゃっかり背後には、ワクワクさんのような格好をしたわたしの姿も。



娘も小学3年生になり、上勝町公認アイドル(?)「ハーブガールズ」として元気に活動中です。5月31日に開催された「あえるば上勝×えんがわカフェ」にも、親子で参加させていたいただきました。

森は田んぼや川、そして海へとつながり、私たちの暮らしもまた、その循環の一部です。山に暮らす一人として、皆さんとともに学び、考えながら、次の世代へ豊かな森林をつないでいけるよう活動していきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## 上勝町スポーツ協会主催

### 各種対抗別ソフトボール大会

開催日時(雨天時延期) 7月16日(木)17日(金)19時~(チーム数等により変更あり)  
(予備日) 7月21日(火) 22日(水)

場 所 福川グラウンド

- 実施要領
- 町内在住者、もしくは町内の事業所に勤務する者で作るチームであること。
  - 本年度もEDH(特別指名打者)制を採用します。
  - 女性が常時2名以上出場していること。(2名のうち1名がEDHでもよい。)
  - 大会中の事故等については、主催者は一切責任を負いません。

参加申し込み 7月13日(月)(必着)までに、名簿を教育委員会へ提出してください。

組み合わせ及び実施要項については、後日チーム代表者に送付いたします。



【お問い合わせ】教育委員会 ☎ 45-0111

## 第60回彩杯グラウンドゴルフ大会の結果

5月16日福川グラウンドにて、第60回彩杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。11チーム33名が参加し、さくらんぼチームとあじさいチームが団体同率優勝、個人の部では清井美代子さんが優勝され、とても賑やかな大会となりました。結果は次のとおりです。(敬称略)

### ●団体の部

優勝(同率) さくらんぼ(峯下良子、武田ミサエ、柳本敏子)  
優勝(同率) あじさい(宮本敬子、森本知子、日下艶子)  
3位 あやめ



団体優勝(同率):あじさいチーム(左)、さくらんぼチーム(右)

### ●個人の部

優勝 清井美代子  
準優勝 宮本敬子  
3位 柳本敏子



個人優勝:清井美代子

### ●ホールインワン賞

(順不同)  
清井美代子  
古田なお  
古田有美  
峯下良子  
宮本敬子  
山本康代

【お問い合わせ】教育委員会 ☎ 45-0111

## 令和7・8年度

## 阿波学会勝浦郡総合学術調査中間発表会が開催されました

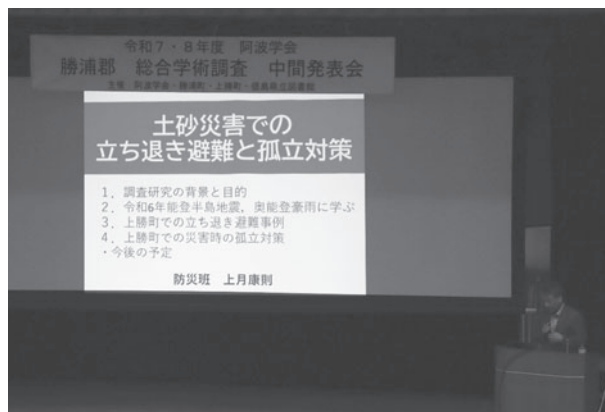
令和8年5月9日(土)に令和7・8年度阿波学会勝浦郡総合学術調査中間発表会が、勝浦町農村環境改善センターで開催されました。

阿波学会は、70年以上の歴史を持つ自然科学・人文科学の多彩な学術団体で構成される学会で、事務局を徳島県立図書館に置いています。毎年、県内の市町村を対象に学術調査を実施し、その成果を『阿波学会紀要』として刊行するとともに、成果報告会を開催するなど、地域への還元に取り組んでいます。

今回の中間発表会では、植物相班、方言班、地理班、災害・防災班、埋蔵文化財班の5班が、上勝町および勝浦町で実施した調査の途中経過や成果について発表しました。各分野の専門的な視点から地域の自然や歴史、文化、防災などについて報告が行われ、参加者は地域の魅力や課題について理解を深めました。



植物相班の発表の様子



災害・防災班の発表の様子

## 第1回 高齢者教室を終えて

5月28日(木)、受講生23名が参加し、令和8年度最初の高齢者教室を開催しました。開講式では、立川信彦教育長の主催者挨拶に続いて、新開啓倍学級長による代表者宣誓を行い、ご来賓の高石雅弘議会議員並びに針木勇吉老人クラブ連合会会長からご祝辞をいただきました。

記念講演は、鶯春夫氏(徳島文理大学)をお招きし、「フレイル予防で元気に長生き」と題して、フレイルの診断や認知症予防について楽しくかつ真剣に学ぶことができました。

芸能講座では、サンライフハーモニカクラブの皆さんに「昭和懐メロ特集」をテーマに演奏をしていただき、ハーモニカの優しく澄んだ音色に合わせて、手拍子をしたり歌ったりして若い頃を懐かしみました。

安全講座では、梅口宗一郎氏(福原駐在所)をお招きし、特殊詐欺被害の防止にむけての注意喚起や、不審電話への対策等について教わることができました。



【お問い合わせ】 教育委員会 ☎45-0111

## 福原診療所の今後の診療体制に関する 住民説明会開催のお知らせ

地域の皆様の健康を支えてきた福原診療所ですが、現在、受診される方の減少と深刻な医師不足により、今後の診療体制を維持することが非常に厳しい状況となっております。

現状ではこれまでどおりの診療を続けることが極めて困難であり、今後の閉所も視野に入れた具体的な検討を進めざるを得ない状況となっております。

現在の地域医療の直面している課題を率直にお伝えし、これからの地域医療をどのように確保していくか、住民の皆様のご意見を伺いながら一緒に考えたいと思っています。

お繰り合わせの上、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

住民説明会  
の  
概要

**日時** 令和8年7月16日(木) 19:00~20:00(受付 18:30~)

**場所** 上勝町コミュニティセンター 2階 大ホール

**対象** 旧福原村地区にお住まいの皆様、および福原診療所をご利用されている皆様  
**内容** 福原診療所が抱える現状と課題のご報告、利用者の皆様からのご意見・ご要望の傾聴 等

【お問い合わせ】 上勝町診療所 ☎44-5010



## 樹木粉砕機の貸出しも開始しました

上勝町地域農業再生協議会では、町内の農地の保全、遊休農地の解消、新規就農者の支援等を目的として、自走式草刈機(ハンマーナイフモア)の貸出事業を実施しておりますが、新たに樹木粉砕機の貸出しも開始することとなりました。

貸出しは自走式草刈機(ハンマーナイフモア)と同様に申込みが必要となります。また、貸出条件等もありますので、希望する場合は上勝町地域農業再生協議会(産業課内)までお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込み】 上勝町地域農業再生協議会(産業課内) ☎46-0111

WASTE

# ゼロ・ウェイスト宣言

## 2030年達成に向けて

### 上勝町×花王株式会社包括連携協定事業

使用済み紙おむつの炭素化実証実験への協力依頼について

現在、町ではゴミステーションにおいて、使用済み紙おむつの炭素化実証実験を行っています。広報5月号で「使用済み紙おむつ」の分別回収へのご協力をお願いしたところ、多くの町民の皆さまにご協力いただき、実証実験に必要な使用済み紙おむつを安定的に確保することができています。皆さまのご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

このたび、使用済み紙おむつに加え、生理用品やペットシートなどを混合した実証実験を行い、その影響を確認します。

つきましては、実証実験にご協力いただける方は、次の方法で分別していただきますようお願いいたします。  
なお、ご協力が難しい場合は、これまでどおり「おむつ類」の回収コンテナへ投入していただいて構いません。引き続き、実証実験へのご理解とご協力をお願いいたします。

茶色バケツ ネコ砂	青色バケツ ペットシート	黄色バケツ 生理用品	赤色バケツ 使用済み紙おむつ	分別方法
				

## 特定家電・小型家電の自宅回収が利用できます

上勝町との包括連携協定に基づき、SGムービング(株)またはリネットジャパンリサイクル(株)に直接申し込むことで、特定家電や小型家電を自宅まで引き取りに来てもらうことができます。※いずれも有料

### 1. 利用方法

電話またはインターネットから申込みが可能です。

- ・電話：SGムービング株式会社 ☎0570-056-006  
リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570-085-800
- ・インターネット：SGムービング株式会社またはリネットジャパンリサイクル(株)のホームページで申込みが可能です。  
(二次元コードを読み取り)



↑リネットジャパンはこちら



↑SGムービングはこちら

### 2. 搬出方法

- 〈特定家電〉・梱包不要で、設置場所から業者が搬出します。※エアコンは取り外しておくこと。  
・リサイクル料金及び運搬手数料が必要です。

- 〈小型家電〉・140サイズ以内の段ボールであり、20kg以内であれば何個でも梱包可能です。  
・1箱 1,848円が必要です。

※パソコンが1台でも含まれていれば無料。

※140サイズ以内とは、段ボールの縦・横・高さ・の合計が140cm以内であること。

### 【包括連携協定先について】

**リネットジャパンリサイクル株式会社**：小型家電リサイクル法認定業者であり、パソコンや携帯電話等の小型家電を佐川急便株式会社が宅内回収し、金・銀・レアメタル等の資源にリサイクルを行っています。

**SGムービング株式会社**：佐川急便のグループ会社であり、引っ越しや移転業務を専門としており、リネットジャパンリサイクル株式会社との協定により、特定家電4品目の回収にも対応しています。

お問い合わせ ■企画環境課 ☎ 46-0111

■ゼロ・ウェイストセンター ☎ 070-2616-9012 ■ゴミステーション ☎ 090-8957-4094

# 家電リサイクル法に基づく正しい処分方法

正しく処分することにより、限りある資源を有効に再利用できます。また、不法な廃品回収業者に処分を依頼すると、不法投棄等の地球環境への悪影響を及ぼす行為につながります。

〈対象商品〉 ※家庭用に限り  
(事業所等で使用しているものも含む)

■テレビ  
(ブラウン管式、  
液晶・プラズマ式)

■冷蔵庫・  
冷凍庫

■洗濯機・衣類乾燥機

■エアコン



※お願い 処分する前に、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の中の異物は必ず取り除いてください。

## 廃棄方法

### 1. 販売店に依頼する

#### (1) 新しい製品に買替える場合

新しく製品を購入する場合(買替え)は、今までに使用していた製品(買替え品と同様のもの)をその販売店で引き取っていただけます。別途、リサイクル料金と収集料金が必要になります。収集料金等については、販売店に直接お問い合わせください。

#### (2) 新しい製品の購入をせずに廃棄のみの場合

##### ① 廃棄する製品を購入した販売店がわかる場合

その販売店で引き取っていただけます。別途、リサイクル料金と収集料金が必要になります。収集料金等については、販売店に直接お問い合わせください。

##### ② 廃棄する製品を購入した販売店がわからない場合

(商品を譲り受けた、現在は営業していない、引越し等により購入した販売店が遠方にある場合も含む)

最寄りの販売店等にお問い合わせいただくか、ゴミステーションで回収します。

**適正な処理が  
確認できない「無許可」の  
廃棄物回収業者を  
利用しないでください。**

廃棄物処理法により、家庭から排出される一般廃棄物は、市町村の許可なく、または市町村の委託を受けずに収集や運搬をしてはならないと定められており、「無許可」の廃棄物(不用品)回収業者とは違法に回収している業者のことです。

■「無許可」の廃棄物回収業者には、次のような例があります。

- ・ 町中を大音量で巡回
- ・ 空地で回収
- ・ チラシを配布
- ・ インターネットで広告

■なぜ違法な廃棄物回収業者に依頼してはいけないのか。

法に則った適正な処理を確認することができないからです。違法な廃棄物回収業者による被害報告には次のような例があります。

- ・ 不法投棄・違法な廃棄物回収業者によって回収された廃家電や粗大ごみが、不法投棄された事例が報告されています。
- ・ 不適正処理・環境対策を行わずに廃家電を廃棄することで、フロンガスや鉛などの有害物質が環境中に放出されます。

## 2.指定引き取り場所に自分で運搬する

郵便局で家電リサイクル券を入手し、リサイクル料金を、一般財団法人家電製品協会家電リサイクル券センターに振り込み、個人で指定引き取り場所まで運搬してください。

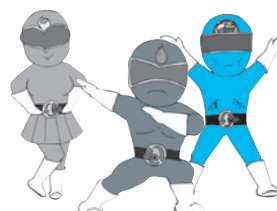
- (1) 指定取引場所の確認
- (2) 郵便局で家電リサイクル券を入手し廃棄物に貼付
- (3) 廃棄物の引き渡し（※営業日・受付時間を確認）



← 指定引取場所の  
営業日・受付時間

県内指定引取業者	
株式会社旭金属	事前連絡不要

家電リサイクルに関するお問い合わせは、  
家電リサイクル券センター（0120-319640）まで！



## 3.ゴミステーションでの回収 （上記の1、2で処理できない場合）

リサイクル料金と運搬手数料を持ってゴミステーションへお持ち込みください。

◇リサイクル料金 1台につき 990～6,149円（令和8年4月現在）

※家電の種類や大きさ、製造業者により料金が違います。

◇運搬手数料 1台につき 1,000円（ゴミステーションから指定引取業者まで）

リサイクル料金の確認、リサイクル券の記入要領について不明な点がある場合は、一般財団法人家電製品協会ホームページをご覧ください。また、車がないなど、自分でゴミステーションへ持込むことができない場合は、一般廃棄物運搬支援事業をご利用くだされば、自宅まで回収に伺います。



（一財）家電製品  
協会HP

## 大量のごみを出す場合は、事前にゴミステーションへご連絡をお願いいたします

ご家庭の大掃除や空き家整理等で大量のごみが出る場合は、事前にご連絡いただくと、ごみを入れるコンテナの空き具合を調整することができます。目安としては、1日に軽トラ2台分以上出す場合です。特に粗大ごみについては、コンテナが満タンになりやすいので、まとめて出す際はゴミステーションまでご連絡をお願いいたします。

## ちりつもポイント キャンペーン当選者

5月にポイントを貯めた方の中から  
8名の方に「ちりつもポイント300P」  
をプレゼント！今月の当選番号は！！

64・107・120・164  
210・275・282・311

ポイント付与は  
「ゴミステーション」で行います。

※貯めたポイントは、様々な生活用品や  
町内で使える商品券、学用品などと  
交換できます。

■家庭の廃棄物回収には市区町村の「一般廃棄物処理業許可」や委託が必要です。  
「産業廃棄物処理業の許可」や「古物商の許可」では回収できません。産業廃棄物処理業許可は、工場や企業の廃棄物を処理するための許可です。古物商の許可は、中古品等の売買を行うための許可です。まぎらわしいチラシや広告に騙されないようご注意ください。  
（環境省ホームページ「いらなくなった家電製品は正しくリユース・リサイクル！」参照）

・不適正な管理による火災・廃家電は電池やプラスチックを含むため、発火・延焼の危険性があり、不適正な管理による火災が発生しています。  
※高額な処理費の請求をされた事例も報告されています。

# 数字で見る Future Beer Garden 2026 レポート

**概要**：本町の魅力発信イベントとして、ゼロ・ウェイスト施策を切り口に、本町の廃棄物抑制の仕組みを身近に感じてもらうことや関係人口の拡大、本町への人の流れを創出する目的で開催しました。（本イベントは企業版ふるさと納税を活用しています）

**協賛**：本町の廃棄物抑制の仕組みにご賛同いただいた、さまざまな企業の協力により、本イベントのリサイクル率やリデュース率は高水準を達成することができました。  
**協力企業**（企業詳細は次のページへ）

**開催日**：2026年5月14日、15日

**場所**：大手町仲通り（東京都千代田区大手町1-9-7）

（主催：上勝町／協力：三菱地所株式会社／運営：株式会社スペック／後援：千代田区）



## 循環をイメージした空間づくり

飲食スペースには、廃材パレットやコンテナなど、繰り返し使える素材を使用し、本来であれば、物流現場で役目を終えるはずだったパレットに、「座る」「集う」「楽しむ」という新しい役割を与え、循環の価値をそのまま空間として体験してもらえるような工夫をしました。

また、会場に並んだ椅子は、回収された新聞や古雑誌を束ねてつくったアップサイクルチェアであり、テーブルは上勝バイオで使用されていたコンテナを再活用したものです。

来場者数：**10,014**人 出店数：**11**店舗 出店者売上：**3,161,709**円



## リサイクル率：**94.6%**

Future Beer Gardenでは、使用する什器や資材など「何を使うか」「どう回収するか」を設計したうえで開催されました。出店者と連携し、資源化できる素材の採用や分別しやすい運営体制を構築したことで、総排出量80.5kgのうち76.2kgを資源として循環させることができました。高いリサイクル率は、来場者の協力に加え、循環を前提としたイベント設計とリサイクルしやすい仕組みづくりによって実現しました。

## リデュース率：**70.3%**

リサイクルだけではなく、ごみを出さない工夫にも取り組みました。おしぼりの廃止、個包装資材の削減、リユース食器の導入、アルミカップの活用、堆肥化可能な食器の採用。また、資源循環に取り組み企業との連携により、ごみの発生そのものを抑制し、高いリデュース率を達成しました。

※会場の大手町仲通りにて全量処分した場合と比較



## 1名当たりのごみの排出量

**8.04g**

※同規模イベントの一般的な排出量（113～150g）

処理コスト：**▲90.2%**

※会場の大手町仲通りにて全量処分した場合と比較

# 企業との共創が支えた循環の仕組み

本イベントの趣旨に賛同し、多くの企業に協賛・協力いただき、資材の提供や技術協力、展示を通じて、循環型社会の実現に向けたさまざまな挑戦を共有いただきました。こうした企業の皆さまとの共創が、高い資源循環率の実現を支える大きな力となりました。

## STUDIO PREPA

回収した空き瓶は、硝子工房「STUDIO PREPA (スタジオプレパ)」の協力のもとグラスなど多様な作品再生予定。



## EcoinnoJapan

サトウキビ由来の堆肥化食器を導入し、使用後は回収して農家で堆肥化。



## 株式会社UACJ

イベントオリジナルのアルミカップ再資源化し、再びアルミ素材として循環。



## ChopValue Japan

竹由来の箸を導入し、使用後は回収して家具などの什器へアップサイクル。



## ロックペイント(株)

ゴミステーションやサインに環境配慮型塗料を使用し会場装飾の負荷を低減。



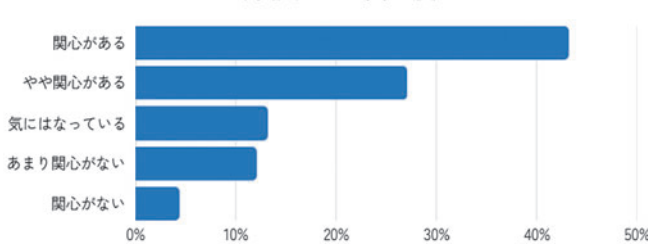
## 地方移住に関するアンケートを実施 回答件数: 319件

本アンケートは、上勝町移住促進LINEアカウントを活用して実施しました。来場者の約70% (関心がある+やや関心がある) が地方暮らしに前向きな関心を示し、「気にはなっている (13.2%)」を含めると、全体の約83%が地方暮らしに一定の興味を持っていることが分かりました。

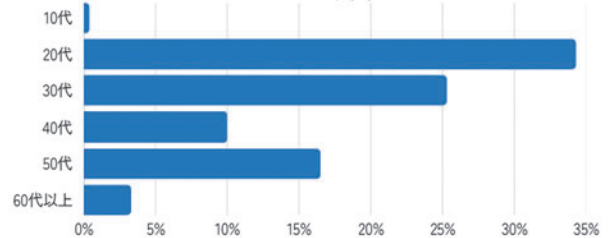
さらに、上勝町については約6割 (59.4%) が「知っている+聞いたことがある・調べたことがある」と回答し、上勝町のイメージとしては「自然、ゼロ・ウェイスト、田舎暮らし、葉っぱビジネス」の順に回答が多く挙げられました。

この結果から、イベントを通じて“地方への関心が高い層”に“自然×ゼロ・ウェイスト”という上勝町ならではの価値をPRする機会になりました。

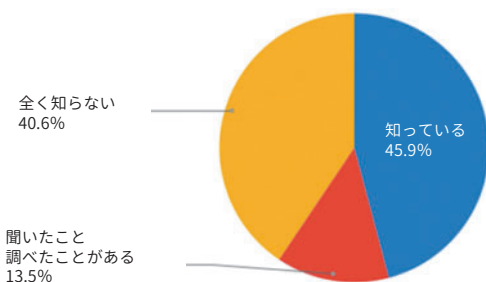
地方移住への関心度



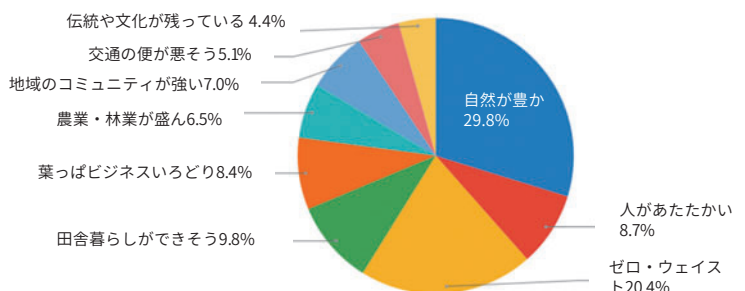
年代



### Q.上勝町について知っていましたか



### Q.上勝町と聞いて思い浮かぶイメージは？



●7月の各種健康イベントカレンダー いずれのイベントもお住まいの地域に関係なくご参加可能です。

★または☆がついているイベントでちりつもポイント配布します(配布ポイント ★5ポイント ☆2ポイント)

月	火	水	木	金
		1	2	3
		歯の健康相談 会場:上勝町診療所 (9:00~)		
6	7	8	9	10
★いきいき百歳体操 会場①ひだまり (10:00~11:00) 会場②福原ふれあいセンター (14:00~15:00)	☆amuジム 会場:amu事務所 (9:00~12:00)	①☆巡回健康サロン (13:00~) ②★エクササイズ教室 (15:00~16:00) 会場:福原ふれあいセンター		
13	14	15	16	17
★いきいき百歳体操 会場:ひだまり (10:00~11:00)	☆amuジム 会場:amu事務所 (9:00~12:00)	①☆巡回健康サロン (13:00~) ②★エクササイズ教室 (15:00~16:00) 会場:傍示定住センター		
20	21	22	23	24
★いきいき百歳体操 会場:ひだまり (10:00~11:00)	☆amuジム 会場:amu事務所 (9:00~12:00)	★貯筋教室 (14:00~15:00) 会場:コミュニティセンター 夜間フィットネス教室 (19:00~20:30) 会場:福原ふれあいセンター		
27	28	29	30	31
★いきいき百歳体操 (筋力測定デー) 会場:ひだまり (10:00~11:00)				★いきいき百歳体操 会場:高鉾公民館 (10:00~11:00)



【いきいき百歳体操送迎サービスについて】

下記の会場では送迎サービスあり ※前日までに予約の電話をしてください(定員あり)。

- ・ひだまり 連絡先:090-7627-4455
- ・福原ふれあいセンター、高鉾公民館 連絡先:0885-45-0772(健祥会ピーター)

◎各運動教室のレベルや対象年齢……自分の状態、目的にあった教室を選択しましょう。

どの教室に参加すべきかお悩みの場合は住民課保健師までご相談ください

フレイル予防			メタボ予防
貯筋教室 いきいき百歳体操 (おもりなし)	いきいき百歳体操 (おもりあり)	エクササイズ教室	夜間フィットネス 教室
椅子に座って筋トレ体操を行います。 足腰に自信がない、立ったままの体操は少しつらい方向け		少しテンポの速い体操と脳 トレステップ運動を行います。 足腰に自信のある方向け	有酸素運動と体幹トレー ニング等を行います。 働き盛りの世代向け
70歳以上		50歳以上	20歳以上



歯の健康相談

内容 歯科衛生士が歯やお口の相談に対応します。★お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談にも対応

予約制〈要電話予約〉お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎44-5010 上勝町診療所 8月の予定は 8月4日(火)です。

# 熱中症に気をつけよう


## ～7月は「熱中症予防強化月間」です～

熱中症は、汗をかくななどして、身体から水分や塩分が減少し、熱が身体にこもるなどして起こります。

熱中症は適切な対策をすれば予防可能です。しっかり対策をして、暑い夏を乗り切りましょう。

### 熱中症の症状と対処方法

熱中症といっても症状は様々です。下記の表のように症状によって分類されています。

重症度	分類	症状	対処方法
	I度	めまい・生あくび・ 筋肉の硬直（こむら返り）	通常は現場対応可能 ・涼しい場所（冷所）での安静 ・体を冷やす（体表冷却） ・経口的に水分と塩分の補給
	II度	頭痛・吐き気・倦怠感・虚脱感	要医療機関受診 ・涼しい場所（冷所）での安静 ・体を冷やす（体表冷却） ・経口的に水分と塩分の補給 （経口摂取困難な場合は点滴）
	III度	意識障害・高体温	要医療機関受診（入院） ・体表冷却、体内冷却、血管内冷却

参考：熱中症環境保健マニュアルより

### 予防方法

熱中症対策の基本は、脱水予防と体温上昇を抑えることです。次のポイントに注意しましょう。

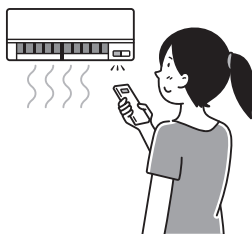
#### 外出時

- ・暑い日は無理な外出は控える
- ・屋外では帽子をかぶる
- ・涼しい場所に避難する



#### 住まいの工夫

- ・我慢せずに冷房を入れる
- ・風通しを利用する
- ・夕方に打ち水をする



#### 衣服の工夫

- ・吸汗・速乾性の高いものを選ぶ
- ・襟元はゆるめて通気する
- ・日傘や帽子を使う



### 水分補給の注意点

人は軽い脱水状態であれば、喉の渇きを感じないので、喉が渇く前にこまめな水分補給をしましょう。また、たくさん汗をかいたときは塩分も摂りましょう。（水1リットルあたり、1から2グラム程度）

※スポーツドリンクは塩分と水分の両方を摂れますが、糖分が多いので、飲み過ぎに気をつけましょう。水分と塩分の補給にあたっては経口補水液などがおすすめです。

# 「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所 所長 幸田 朋也

No.338

## 夏バテ対策

今回のテーマは「夏バテ対策」です。

本格的な暑さが始まる7月は、体がだるい、食欲がない、眠りが浅いといった「夏バテ」の症状が出やすくなります。高温多湿の環境では、体温調節を担う自律神経が疲れやすく、知らないうちに体力が奪われてしまいます。特に高齢の方は、のどの渇きを感じにくく、冷たいものをとりすぎて胃腸が弱りやすいため、早めの対策が大切です。

### 対策1 こまめな水分補給で脱水を防ぐ

夏バテの背景には、軽い脱水が隠れていることがあります。

「のどが渴いた」と感じる前に、少しずつ水分をとることがポイントです。起床後、外出前後、入浴



前後など、飲むタイミングを決めておくと忘れにくくなります。また、量の目安として1時間毎にコップの半分(100ml)ぐらいと考えてください。汗をかいた日は、麦茶やスポーツドリンクなどの塩分を含む飲み物も役立ちます。

### 対策2 冷たいものとりすぎに注意

暑い日が続くと、つい冷たい飲み物や麺類にかたよりがちです。しかし、冷たいものとりすぎは胃腸の働きを弱め、さらに食欲低下を招きます。温かい汁物や具だくさんの味噌汁を一品加えるだけで、胃腸が温まり、栄養の吸収も良くなります。

### 対策3 たんぱく質をしっかりと

夏は「そうめんだけで済ませる」など、食事が軽くなりやすい季節です。すると、筋肉量が減り、疲れやすさやフレイルにつながる可能性があります。卵、豆腐、魚、肉などたんぱく質を毎食少しずつでもとることを意識しましょう。冷奴や卵焼き、焼き魚などをつけることで小さな積み重ねになり、たんぱく質の必要な量に近づいていきます。

### 対策4 室内環境を整えて体の負担を軽く

夏バテは屋内でも起こります。室温が28℃を超えると体に負担がかかりやすくなるため、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。気温が超えていても「暑くないから大丈夫」や「まだ早いか」と我慢せず、体調を優先することが大切です。カーテンで日差しを遮るだけでも室温の上昇を防げます。



### 対策5 睡眠の質を整える

寝苦しい夜が続くと、疲れが取れず夏バテが悪化します。寝る前の冷房は弱めに設定し、タイマーを活用すると快適に眠れます。入浴はぬるめのお湯にゆっくり浸かると、体の緊張がほぐれ、眠りやすくなります。

### 対策6 無理をしないことが一番の予防

「少しだるい」「食欲がない」と感じたら、早めに休むことも大切です。寝たら治ると考えて様子を見ましよう。寝ている間に熱中症になってしまう場合もあります。

無理をせず、こまめな水分補給とバランスの良い食事、暑い夏を元気に乗り切りましょう。



## 今月の納税

介護保険料 1期分  
国民健康保険税 1期分  
納期限 令和8年7月31日(金)

督促状の出るもの

町県民税・森林環境税 1期分

納期限は6月30日(火)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、7月17日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室 受講料無料

開催日時 毎週火曜日  
19時～21時

〔7月21日・28日と8月は休講です〕  
※ 短時間の受講も可能です。

場 所：高鉾公民館

【お問い合わせ】

教育委員会 ☎45-0111

## 心配ごと相談

7月21日(火) 13時30分～15時  
コミュニティセンター

人権・行政・厚生・福祉・家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。

☎46-0919

## 消費生活相談

相談時間：9時～16時  
休館日：土日、祝日、年末年始  
小松島市消費生活センター  
☎0885-38-6880 (FAX兼用)  
小松島市横須町1番1号 小松島市役所本庁舎内

## 障がい児者生活支援相談

相談支援事業所ぱーとなー

☎ 0885-38-6550

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

## 有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消火器・特定家電)

月～金 7時30分～14時  
土・日 7時30分～15時30分  
ゼロ・ウェイストセンター

○廃タイヤ…1kgまでごとに100円

○廃消火器(20型以下)

…リサイクルマーク 有→無料  
無→550円

○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)

…リサイクル料金と運搬手数料

☎090-8957-4094

## 7月担当医表

### 上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分

水曜日午後/15時～16時30分

歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

☎ 44-5010

☎ 44-5011

		月	火	水 1	木 2	金 3
医科	午前			松本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		6	7	8	9	10
医科	午前	幸田	幸田	松本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		13	14	15	16	17
医科	午前	幸田	幸田	松本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		20	21	22	23	24
医科	午前	海の日	幸田	松本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		27	28	29	30	31
医科	午前	幸田	幸田	松本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					休診	

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

### 発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○発熱外来診察時間…月曜日～金曜日 各日 11時～12時

※上記の診察時間外でも可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

### 福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302

☎ 46-0302

		水 1	木 2	金 3
午後		松本		幸田
		8	9	10
午後		松本		幸田
		15	16	17
午後		松本		幸田
		22	23	24
午後		松本		幸田
		29	30	31
午後		松本		幸田

# 令和8年度 国民健康保険税の制度改正について

税制改正により、令和8年度の国民健康保険税の制度改正を下記のとおり行います。

## ▼子ども・子育て支援納付金分の新設

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が開始されたことにより、これまでの国民健康保険税の区分（医療給付費分・後期高齢者支援金分・介護納付金分）に加え、「子ども・子育て支援納付金分」の保険税を納付いただきます。

## 令和8年度の税率・税額

区 分	据え置き			新 設
	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分	子ども・子育て支援納付金分
所得割	6.30%	2.50%	1.95%	0.27%
均等割	18,000 円	3,000 円	5,000 円	1,100 円※
平等割	19,000 円	3,000 円	5,000 円	700 円
18 歳以上均等割				50 円

※18歳未満の方は全額免除。免除分を18歳以上が負担する仕組み。

## ▼軽減判定所得の基準額の見直し

区 分	世帯の合計所得額	
7 割軽減基準額	改正無	基礎基準額 43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)
5 割軽減基準額	改正後	基礎基準額 43万円+31万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)
	改正前	基礎基準額 43万円+30.5万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)
2 割軽減基準額	改正後	基礎基準額 43万円+57万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)
	改正前	基礎基準額 43万円+56万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)

※「給与所得者等」とは、一定の給与所得者と公的年金の支給を受ける方です。

※「被保険者」とは、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した方を含みます。

## ▼課税限度額の見直し

区 分	改正前	改正後
医 療 給 付 費 分	66 万円	67 万円
後 期 高 齢 者 支 援 金 分	26 万円	据え置き
介 護 納 付 金 分	17 万円	
子ども・子育て支援納付金分		3 万円(新設)



## ■令和7年中の所得申告はお済みですか？

保険税の軽減は、所得申告を済ませていないと受けることができません。

また、高額医療費の限度額認定にも所得の申告が必要です。

申告がまだお済みでない方は、必ず申告を行ってください。

国民健康保険は、加入者が国民健康保険税を出し合い必要な医療に充てる相互扶助の制度です。

今後も国民健康保険を健全に運営するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ】 税務課

## 国民健康保険 資格確認書等を送付します

上勝町国民健康保険に加入している方の8月1日以降有効な「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を世帯主の方宛てに7月末までに簡易書留郵便で送付します。

7月末までに届かない場合は税務課までご連絡ください。

### 「資格確認書」の有効期限について

マイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」が届きます。

郵送する資格確認書の有効期限は令和9年7月31日までです。

ただし、以下に該当する方は有効期限が異なります。

#### 70歳になる方

有効期限は70歳の誕生日の属する月の末日（1日生まれの人は前月の末日）です。

#### 75歳になる方

有効期限は75歳の誕生日の前日です。



### 「資格情報のお知らせ」の有効期限について

マイナ保険証をお持ちの方には、「資格情報のお知らせ」が届きます。

#### 70歳未満の方

有効期限はありません。

#### 70歳から74歳までの方

有効期限は令和9年7月31日または75歳の誕生日の前日までです。

詳しくは、お手元に届く資格確認書や資格情報のお知らせの有効期限をご確認ください。

【お問い合わせ】 税務課

## 農振計画及び地域計画の変更申請について

町の農地の大部分が「農業振興地域の整備に関する法律」（農振法）に基づく農業振興地域に指定されており、農業振興地域の農用地区域内の農地（農用地区域や農振青地と呼ばれる農地）は原則として農地転用ができません。

農用地区域である農地を宅地などの農地以外の用途に変更する場合には、町に申請をして農用地区域から除外（農振除外）の手続きを行う必要があります。農地を農業用施設用地等にするためには、「用途区分の変更」手続きが必要となります。

また、農地が地域計画に指定されている場合には、地域計画の変更（除外）手続きを農振除外の前に完了しておく必要があります。

今年度も年2回、8月及び2月に受け付けを行いますので期限内に申請をしてください。

なお、申請をしても農振法に定められた計画変更の要件がすべて満たされなければ除外はできません。また、地域計画に策定されている農地の場合については、地域計画の変更（除外）手続きも必要となるため、申請から実際に農振除外が完了するまでに、1年程度の期間を要する可能性があります。

★申請期間 8月3日（月）～8月31日（月）

★受付・問い合わせ先 産業課

## 令和8年度 上勝町食料品等物価高騰対応生活者支援給付金について

食料品等物価高騰の影響が、所得や世代を問わず町民生活全体におよんでいるなかで、町民生活を迅速かつ幅広く支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時給付金」を活用し、町民1人につき1万円の給付金事業を実施します。

- 支給対象者** ・基準日（令和8年6月1日）時点において町の住民基本台帳に記録されている方  
・令和8年6月2日から令和8年9月30日までの間に生まれた子  
ただし、基準日以降に町外へ転出された方や死亡された方については給付の対象外となります。
- 受給対象者** 支給対象者がいる世帯の世帯主
- 支給額** 支給対象者1人あたり1万円
- 手続方法等** 受給対象となる世帯の世帯主の方宛に、町から申請書または給付のお知らせを送付していますのでご確認ください。

### 1 令和7年度住民税非課税世帯生活支援給付金を受給した世帯の世帯主

#### 支給のお知らせをお送りしています

令和7年度住民税非課税世帯生活支援給付金を受給し、「受給口座を変更したい」「受給を希望しない」の申出がなかった世帯

申請不要。令和7年度住民税非課税世帯生活支援給付金の受給口座に受給対象者1人あたり1万円を該当する人数分まとめて振り込みます。

### 2 令和7年度住民税非課税世帯生活支援給付金を受給していない世帯の世帯主

#### 申請書をお送りしています(要提出)

内容を確認し必要事項を記入のうえ、住民課または支所に提出してください。

提出期限 令和8年9月30日

随時振り込みます。



#### 【注意事項】

支給対象世帯にもかかわらず、「支給のお知らせ」又は「申請書」が届かない場合は、住民課までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 住民課

## 7月は国民年金保険料免除申請等の受付・更新時期です

国民年金保険料を納付することが困難な場合、保険料の納付猶予または全額、もしくは一部（4分の1、半額、4分の3）が免除になる制度があります。令和8年度の免除等の受付は令和8年7月1日から開始され、承認期間は7月から翌年6月までです。

### ❖「継続審査」の対象者は申請不要です

免除申請は、原則毎年度行う必要がありますが、「全額免除」、「納付猶予」が承認された方は、申請時に次の申請期間（翌年度）以降も引き続き免除を希望していれば、「継続審査」の対象となります。「継続審査」の対象者は、翌年7月に日本年金機構により自動で審査されるため、毎年度の申請は不要となります。

### ❖「継続審査」の対象にならない方

令和7年度（令和7年7月～令和8年6月）の申請結果が、下記に該当した方は改めて申請が必要になります。

- ・一部免除（4分の1免除、半額免除、4分の3免除）が承認された方
- ・失業、倒産、事業の廃止、天災等による「特例」により承認された方
- ・生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けていることにより承認された方

### ✓ 免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます！

例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、年金額が2分の1保障されます。

※納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

### ✓ 万が一の際にも保障を確保！

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。

※学生の方は学生納付特例制度をご利用ください。

【申請・お問い合わせ】 住民課もしくは徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511



### マイナポータルから電子申請できます

パソコン・スマホから簡単に申請できる電子申請をぜひご利用ください。

詳しくは、日本年金機構の

「電子申請（マイナポータル）」をご覧ください。



## 後期高齢者医療制度に加入されている方へ

# 『資格確認書』又は『資格情報のお知らせ』を 交付します。

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には全員に有効期限が「令和8年7月31日」となっている「薄緑色」の『資格確認書』をお渡ししています。

年齢やマイナ保険証の利用状況に応じて、『資格確認書』又は『資格情報のお知らせ』を7月中旬に交付します。

令和8年8月1日から令和9年7月31日までの負担割合（1割、2割又は3割）は令和7年中の収入や所得に基づき、判定します。

令和8年8月1日以降は古い資格確認書は使用できませんので、受診の際はお間違えのないようご注意ください。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	
交付年月日	
被保険者番号	
被 保 険 者	住 所
氏 名	性別
生年月日	
資格取得年月日	
負担割合 発効期日	
限度区分 発効期日	
長期入院該当日	
特定疾病区分 発効期日	
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	公 印
徳島県 後期高齢者医療広域連合	

(このお知らせのみでは受診できません)

後期高齢者医療資格情報のお知らせ

令和 8年 8月 1日 発行  
徳島県後期高齢者医療広域連合  
保険者番号

被保険者番号  
氏 名  
負担割合  
有効期限 令和 9年 7月 31日

受診の際にはマイナ保険証があわせて必要です

※マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請することで『資格確認書』を発行します。

### ○『資格確認書』をお届けする方

85歳以上の方全員

84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されていない方

### ○『資格情報のお知らせ』をお届けする方

84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されている方

※マイナ保険証を普段からご利用されている方は、以下の条件をともに満たす方です。

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方。
- ②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方。

## 後期高齢者医療制度 歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学歯学部において、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

### 対象者

令和7年中に対象年齢になられた方（昭和25年、昭和24年、昭和23年、昭和20年、昭和15年、昭和10年生まれの方）

ただし、**長期入院患者や施設入所者は対象外**です。

〔長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。〕

なお、対象者には8月上旬に歯科健診受診券を送付します。長期入院患者・施設入所者の方にも受診券が届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

### 受診場所 後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

受診可能な歯科医院の一覧表は受診券に同封予定です。

### 受診方法 事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

### 健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価（口の渇き、かむ力、飲み込む力など）等

### 受診費用 無料

### 受診期限 令和8年11月30日（受診券が届いてから使ってください。）

### 持っていくもの 歯科健診受診券と資格確認書等

### その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- 歯科健診自体は**無料**ですが、その後に治療行為が行われる場合は**有料**となりますのでご注意ください。
- 健診結果は、広域連合又はお住まいの市町村での口腔保健指導及び徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。
- 一覧表に記載のない歯科医院での受診はできません。

### 後期高齢者医療制度の歯科健康診査に関するお問い合わせ

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 ☎088-677-3666

上勝町役場 住民課 ☎46-0111



★月ヶ谷温泉

日頃より「月ヶ谷温泉月の宿」をご利用いただき、誠にありがとうございます。このたび、当館において宿泊料・入浴料の改定（値上げ）の実施と宴会場のご利用条件を設けさせていただくこととなりました。

昨今の光熱費や食材・備品価格の上昇により、現在の料金では安定した運営の継続が困難な状況となっております。

今後も、皆さまに安全で快適な温泉サービスを提供し続けるための苦渋の決断でございます。何卒、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■改定実施日：令和8年(2026年)7月9日(木)より

- (1) 入浴料金…大人（中学生以上） 現行 650円 → 新料金 800円
- 小人（3歳～小学生以下） 現行 300円 → 新料金 400円
- 幼児（3歳未満） 無料

※町民の皆様は新料金から100円割引でご利用いただけます。

- (2) 宿泊料金…詳しくはお問合せください。※町民割引20%は継続いたします。

- (3) 宴会場…原則として宴会場のご利用は金曜日・土曜日・日曜日・祝祭日のみのご予約とさせていただきます。詳しくはお問合せください。

## 月ヶ谷温泉無料入浴券に関するお知らせ

本町では上勝町老人、心身障害者（児）及び精神障害者（児）上勝町都市農村交流センター無料入浴規則（昭和49年規則第14号）に基づき、高齢者等の保健衛生の向上及び健康の保持並びに生きがいを高めることを目的とし、65歳以上の高齢者等にかかる月ヶ谷温泉の入浴料を月4回もしくは8回まで無料としています。

●次のいずれかに該当する方

対象者	回数
・ 満65歳以上の者	・ 65歳以上75歳未満の方 ……………月 4回
・ 身体障害者手帳保有者	
・ 療育手帳保有者	・ 満75歳以上の方……………月 8回
・ 精神障害者保健福祉手帳保有者	
・ 白ろう病患者として労働基準監督署の認定を受けた認定患者	・ 障害者手帳等を交付されている方 ……………月 4回

ご利用される方は月ヶ谷温泉の窓口へお申し出ください。

【お問い合わせ】 住民課

人も、会社も、もっと元気に！

### 中退共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートタイマーの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234

シニアの皆さん！

### 「介護助手」として活躍しませんか？

「介護助手」とは、介護施設で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担うお仕事です。「短時間勤務」「無資格」「未経験」でも御参加いただけます。

- 対象 / 概ね60歳以上(50代も可)
- 期間 / 雇用開始日から3カ月間(施設と相談後、継続雇用あり)
- 時給 / 1,046円から(各施設により賃金は異なります)
- 業務内容 / 各施設により異なります
- 募集期間 / 令和8年7月～11月末日まで

参加方法等については、徳島県社会福祉協議会までお問い合わせください。

☎088-625-2040

「介護助手」ホームページはコチラ→





## あえるば上勝 イベント案内

7・8月は、保育園や学校、お祭り等のイベントが目白押しのため、お休とし、次回は9月に開催しますので、よろしくお願いします。

### \*イベント報告\*

5月31日「1日限り！ゼロ・ウェイストセンター公園 あえるば上勝×えんがわカフェ」を開催しました。福原の山中昇さんが手作りした素敵な木の遊具が芝生広場に大集結！こどもたちは笑顔いっぱい遊具遊びを楽しみました。また、野外ステージでは音楽愛好家による演奏会が行われ、上勝小学生グループ「ハープガールズ」による、オリジナル振り付けダンスや、6年児童によるピアノ演奏等が披露されました。また新聞紙を使って、紙から紙を作る実験やシンキングボール体験、アロマ石けん・ドロップシール作り等のワークショップもあり、参加者はオリジナル作品づくりを楽しんだり、交流したりと公園のように憩いの場となりました。

写真：WHY 古路保友



子ども無料  
18歳以上  
500円



## みんなの食堂 上勝キッチンめぐり家

令和8年7月23日 日 17:00~20:00  
(ラストオーダー19:30)

場所：上勝町コミュニティセンター

「子ども」も「元子ども」も、どなたでも、皆さんと一緒に、ぜひ、晩ご飯食べに来てください。  
みんなの居場所として、毎月1回、開催予定です。

今月の  
メニュー

### 冷やしうどん・天ぷら・おにぎり デザート

(アレルギー対応についてはご相談ください)  
(都合によりメニューを変更することがあります)



申込み：7月3日より受け付けます **先着80食** (定数に達し次第締め切ります)

こちらのQRコードからお申し込みください →

お願い：当日37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は、利用をお控えください。

★調理などをお手伝いくださるボランティアさん、大歓迎です。

連絡&お問い合わせ：めぐり家事務局（酒井）TEL 080-5669-3282

スタッフ：北山千晶 高石敏子 新田博枝 酒井里美

〈この活動は「とくしま子どもの居場所づくり推進基金」の助成を受けています〉



# 町民の詩歌

## 俳句

老鶯のひねもす鳴ひて日本晴

草刈女日蔭に入りて梳るくしけず

主亡ぬしくし水の届かぬ棚田かな

小枝取る指に移り香実山椒

老の身のひとり杖持ち春惜む

一つづつ山のり越へて来る霧

弘子

枇呂

あつ子

朱音

一休

知子



## 短歌

四方山は衣替えして今日は夏至光まぶしき青葉若葉よ

花春人入れ変わりつゝ過こしたる施設の窓も若葉が光る

麦の秋辺り一面黄金色空澄みわたり遍路を送る

老犬の抜け毛せつせと運びせきいるせき鶺鴒せき巣作り一段落か

爽やかな風薫りたる立夏の日父と孫こ泊る何年ぶりよ

出会いありそれぞれの道生きること幸多かれとただ祈るばかり

職員の歌声朗々ギターも弾き音楽レクのひと時の幸

窓くれど空の遠くに時鳥ときどり今年はなき声未だどどか

からみたる葛取りやれば枇杷の実の丸き顔出す棚田の脇に

ほがらかに時鳥啼き日和なり今日は待ちたる鮎あしの口開け

米子

ヨリ子

茂美

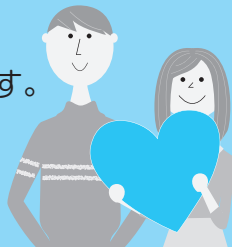
あや子

恵子



## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について  
相談会を行っています。  
お気軽にご相談  
ください。



- 相談日時・相談会場：応相談
- 相談員：かみかつQぴっと  
サポーター

### 【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局（教育委員会内）  
☎ 45-0111

小松島警察署 福原駐在所だより



## 特殊詐欺対策について

- ① 不審電話撃退装置設置について  
令和8年4月より受付を開始。  
相手から電話がかかってきた際、「この通話は録音されています。」という警告音がアナウンスがされると共に、自動で会話を録音する機器を無料で自宅の固定電話に設置しています。
- ② 国際電話のブロック  
詐欺電話の7割以上が国際電話を悪用しています。外国と通話しない方は国際電話の利用休止が効果的です。  
用紙1枚に記入いただくだけで申し込み可能です。
- ③ 特殊詐欺対策アプリ  
スマートフォンをお使いの方は海外からの怪しい着信や詐欺に使われた番号を自動でブロックする警察庁推奨無料アプリがあります。  
巡回連絡の際にご要望があればお伺いしますが、すぐに対策をご希望される場合は、駐在所員まで連絡をお願いします。

小松島警察署 ☎0885-32-0110

## 戸籍の窓口

令和8年6月1日現在

		前月比
人口	1,268人	△3
男	602人	1
女	666人	△4
世帯数	688戸	△2

	世帯数	
正木	440人(1)	226戸(0)
傍示	220人(△1)	116戸(0)
福原	177人(0)	104戸(△1)
生実	190人(△1)	110戸(0)
旭	241人(△2)	132戸(△1)

○高齢化率 52.76%

### ご結婚おめでとう

松岡 直輝さん【旭】  
中田 有美さん【旭】

### つつしんでご冥福をお祈りいたします

登家 誠市さん 85歳【旭】

## ありがとうございました 彩保育園

関 久夫さん(旭)…………… 田作り  
山西 貴司さん(勝浦町)  
……………いちご狩り体験  
大谷 昇さん(勝浦町)… 生花・果物

### 令和8年 5月の視察来町者数

18件 434名

※オンライン視察も含む

## 夜間救急当番

下記の医療機関への事前連絡をお願いします。

### 国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

### 国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555

## 救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111

## 一般廃棄物運搬支援事業

希望者を対象に、毎月収集に伺います。(希望のない方は、これまでどおり奇数月に収集に伺いますので、ご注意ください。)

### 令和8年7月日程

9日(休)	旭地区
10日(金)	傍示地区
13日(月)	生実・福原地区
14日(火)	正木地区

上勝町では、ごみをゴミステーションまで持ち込む手段を持たない方や、80歳以上のみ世帯のお宅への運搬支援を行っており、ご家庭で分別していただいたごみを、ご自宅へ収集にうかがっています。

申請の手続きについては右記のとおりです。

こんな時にご連絡をお願いします。

- 当日不在
- ごみがない
- 粗大ごみがある

連絡先:(一社)ひだまり ☎0885-36-0027

### 手続きの流れ

#### ■80歳以上のみ世帯

- ①役場企画環境課へ申請
- ②役場から認定、登録
- ③奇数月に収集

#### ■車がない方

- ①役場企画環境課へ申請
- ②役場・民生委員から認定、登録
- ③奇数月に収集

(粗大ごみのみ有料。1車分につき270円の負担金が必要です。)

【申込・お問い合わせ】企画環境課

## インターネット・ケーブルテレビサービス

新規申込・解約・故障・各種変更など、下記までお問い合わせください。  
IP電話サービスは3月末をもって終了しました。

〒770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088-655-4000

新規お申し込み、各種お問い合わせがスマホ・パソコンでも可能→



## 医師や看護師等に 電話で相談できます!



### ■徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったとき。

- 固定電話(プッシュ回線)、☎ #7119  
携帯電話からは、(局番なし)
- #7119を利用できない場合には、☎088-622-6530

### ■徳島子ども医療電話相談(15歳未満のお子さん)

- 固定電話(プッシュ回線)、☎ #8000  
携帯電話からは、(局番なし)
- #8000を利用できない場合には、☎088-621-2365

### ■相談時間

月曜日から土曜日：午後6時から翌朝8時まで  
日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：24時間対応

【注意】 相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

# 第35回 徳島県消防操法大会 上勝町消防団傍示分団が4位入賞! (小型ポンプの部)

5月31日、徳島県消防学校において、第35回徳島県消防操法大会が開催されました。上勝町消防団傍示分団は、勝浦地方分会を代表として小型ポンプの部で出場しました。傍示分団は、大会に向けて2月の寒い時期から約4ヶ月にわたり、訓練を重ねてきました。選手以外も機材準備やホース巻き、訓練指導等に分団員全員が一丸となって取り組み、他分団の皆様からもご指導とご支援をいただきました。

大会本番では、練習時の記録を約2秒更新する42秒の好タイムを記録。得点96点を獲得し、出場18チーム中4位入賞という優秀な成績を納めました。

今回の経験と成果を今後の消防活動に生かし、地域の安全・安心の確保に努めてまいります。長期にわたりご指導、ご支援をいただいた皆さまに心より感謝申し上げます。



**大会結果** 上勝町消防団傍示分団 小型ポンプの部 第4位 (18チーム中)  
記録：42秒  
得点：96点

**出場選手** 指揮者：長岡裕人  
1番員：中野希望      2番員：谷 亮太      3番員：山田翔太      補助員：北山裕紀

(総務課)

