

産後1年以内のお母さんと赤ちゃん対象

産後ケア事業のご案内

産後のお母さんと赤ちゃんが、安心して過ごせるように、助産師などの専門職が、からだのケアや育児のサポートを行います。
—「少し休みたい」「相談したい」そんなとき、どうぞご利用ください。



こんな方へ

- ✔ ちょっと疲れている
- ✔ 誰かに相談したい
- ✔ 赤ちゃんとの生活に不安がある
- ✔ ゆっくり休みたい

利用できるサービスと
利用料

(1回あたり)

※ 町の助成後の金額です

ショートステイ (宿泊型)

施設に宿泊して、ケアやサポートを受けます。



1泊2日
3食付き

デイケア (通所型)

日中、施設でケアやサポートを受けます。



日帰り
1食付き

課税世帯

5,000円

2,600円

非課税世帯・
生活保護世帯

1,500円

500円

※ 利用料は、町が委託する施設の利用料から一部を助成した後の額です。
※ 利用料が令和8年度の金額です。

利用の流れ

① 相談・申請

妊娠中または出産後、上勝町子ども家庭センターにご相談ください。

② 利用決定

申請内容を確認し、利用の可否をご連絡します。

③ 予約

ご希望の施設に予約をします。

④ 利用

ケアやサポートを受けられます。

産後ケア施設一覧

ショートステイ
(宿泊型)



デイサービス
(通所型)



里帰りされる方へ

里帰り先で利用された場合も、条件により費用助成を受けられる場合があります。
詳しくはご相談ください。



利用するか迷っている方も、どうぞお気軽にご相談ください。

お問い合わせ

受付時間：平日 8:30~17:15

上勝町子ども家庭センター (上勝町役場 住民課内)



0885-46-0111

(担当：保健師)

上勝町
母子LINE
からもOK

