

かみかつ

No.663
2026
月号

ゼロ・ウェイストタウン発信



もくじ

FUTURE BEER GARDEN 2026開催 2～3

令和7年度 下半期の財政状況 ほか 4

令和7年度 上勝町ふるさと納税寄附金 ほか 5

地域おこし協力隊活動報告 6～7

新たな防災気象情報の運用開始 7

ゼロ・ウェイスト宣言 8

「健康の達人」になろう 9

こんにちは保健師です 10～12

案内板 13～23

町民の詩歌 ほか 24

戸籍の窓口 ほか 25

春の叙勲「瑞宝双光章」受章 ほか 26



5月14日(木)、15日(金)の2日間、東京都千代田区大手町仲通りにおいて、上勝町のごみ排出抑制を身近に感じてもらうことを目的に、ゼロ・ウェイストタウン発信イベント「FUTURE BEER GARDEN」(町主催)を開催しました。

会場ではクラフトビールを片手にトークセッションに耳を傾けたり、特産品を使った料理を楽しむ人たちが溢っていました。また、上勝町商工会・株式会社高銓建設酒販事業部・浅野農園・Kamikatsu-Tea Mate・TONPUKU・RISE & WIN Brewing Co.の地元食材やお酒等の物販についても大盛況でした。完売した商品もあり、特産品のPRや新規販路拡大への貢献にもなりました。

三部構成のトークセッションでは、上勝町に移住をされた方の体験談や、葉っぱビジネスなどについて多くの方に聴いていただくことができました。

イベントで発生したごみは、当イベント用の特設ゴミステーションにて分別体験をする、ごみを減らす取り組みを知る、という「飲んで、食べて、楽しんで環境にちょっと良いコトに繋がっている」イベントとなりました。

14日は強い風と、小雨に見舞われましたが、15日は快晴となり、連日とも多くの方々にお越しいただきました。



特設ゴミステーション



町内の事業所や多くの応援スタッフにご協力いただきました



オフィスビル1階の物販ブースでの特産品PR



三部構成のトークセッション

また、15日には三菱地所株式会社様のご案内で、常盤橋タワー内の生ごみ液肥化装置などを見学させていただき、上勝町の取り組みが「人口が少ない小さな自治体だからできること」ではなく、より大きな規模でも展開できることを実感しました。

このイベントは、三菱地所株式会社様、古郡建設株式会社様、株式会社成島建設様よりご寄附いただいた企業版ふるさと納税を財源として、企画・運営を株式会社スペックに委託、町内の事業所にも参画いただき開催することができました。

企業版ふるさと納税は、国が認定した町の地域再生計画に位置付けた地方創生プロジェクトに対して活用することとされており、企業様のご意向により「町に新しい人の流れをつくる」取り組みとして実施しました。町だけでは推進することが困難なことでも、企業の応援により取り組み、推進できることに大きな意義があります。

上勝町をPRし、関係人口の創出を図り移住・定住につなげること、ゼロ・ウェイストの仲間づくり・企業誘致を推進すること、そして多くの来場者に環境への意識を高めてもらうことにつながると考えています。

ご協力賜りました関係者の皆さまには深く感謝申し上げます。

(企画環境課)

※**三菱地所の資源循環の取り組み（一部）（生ごみ）**…常盤橋タワー内の食堂等から排出される生ごみをビル内のコンポストで液肥化し、近郊農地でその液肥を活用した農作物を育て、収穫された農作物を常盤橋タワーや三菱地所の社員食堂で提供されています。また、液肥を活用して収穫された米でクラフトビールも作られています。

※**FUTURE BEER GARDEN**…FUTURE=「未来の」、BEER GARDEN=「ビアガーデン」



2015年にバイオ燃料で走行したデロリアン



アンケート回答者の参加賞として配布したアルミ缶ウォーター(株式会社UACJ様より提供)

令和7年度 下半期の財政状況 (令和8年3月31日現在)

上勝町財政事情の公表に関する条例の規定により、令和7年度下半期の予算執行状況を次のとおり公表します。

予算執行状況

(単位：千円,%)

区分 会計別	予算額	歳入				歳出			
		収入済額				支出済額			
		上半期分	下半期分	計	収入率	上半期分	下半期分	計	支出率
一般会計	4,139,566	1,840,122	1,486,793	3,326,915	80.4	1,043,749	1,913,186	2,956,935	71.4
国民健康保険事業勘定会計	199,116	59,035	97,068	156,103	78.4	56,078	104,048	160,126	80.4
介護保険会計	362,204	139,692	120,589	260,281	71.9	121,382	132,145	253,527	70.0
上勝町診療所会計	125,545	23,006	46,187	69,193	55.1	44,539	49,161	93,700	74.6
福原診療所会計	20,781	860	4,186	5,046	24.3	6,503	7,084	13,587	65.4
奨学資金会計	3,120	1,620	223	1,843	59.1	0	1,843	1,843	59.1
後期高齢者医療会計	57,503	13,353	33,227	46,580	81.0	11,351	32,710	44,061	76.6
高鉾財産区会計	3,000	484	2,988	3,472	115.7	1	2,118	2,119	70.6
計	4,910,835	2,078,172	1,791,261	3,869,433	78.8	1,283,603	2,242,295	3,525,898	71.8

令和7年度の視察者数 2,085名

令和7年度の視察件数は、175件、視察人数は、2,085名と多くの方が視察に来訪されました。

I Tを活用した彩ピジネス、細分別等でゴミを減らす活動をしているゼロ・ウェイスト施策、SDGs施策等、全国から注目されています。

国内では、近畿、中国を中心として全国各地から来町されており、また、国外からも韓国、中国等から団体で来られる方が多く、世界からも注目されています。

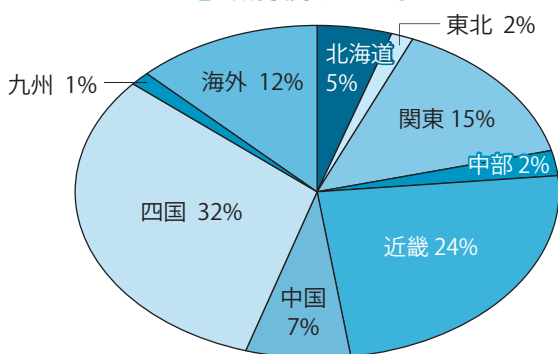
オンライン視察については、19件401名となり、全体の視察者数の2割となっております。

今後も、オンラインでの対応を継続すると共に、上勝町に来訪される方については、特産品販売促進や宿泊客増加など、上勝町の活性化に繋がるよう努力してまいります。

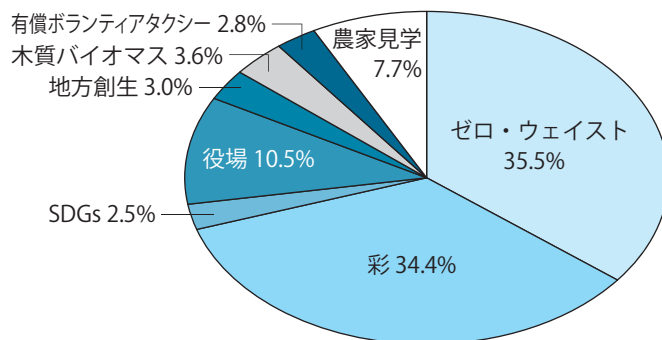
なお、令和8年度の視察受付窓口も引き続き合同会社パンゲアが行います。

(産業課)

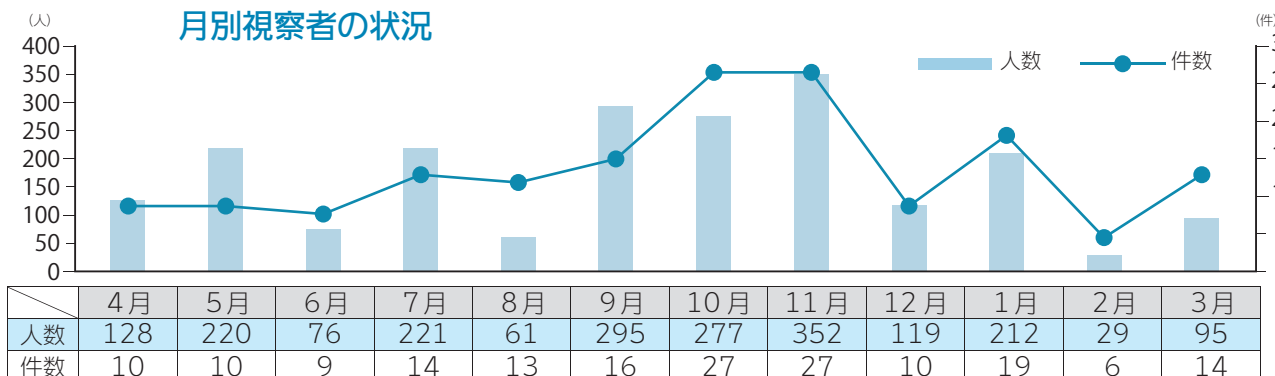
地域別視察者割合



視察内容の割合



月別視察者の状況



令和7年度 上勝町ふるさと納税寄附金

温かいご支援をありがとうございます

令和7年度（令和7年4月～令和8年3月）も多くの町出身の方、上勝町の取り組みを応援したいという方からご支援をいただきましたので、ご報告いたします。

ご寄附くださった皆様に、あらためてお礼申し上げます。



寄附総額 25,126,500円

基金の種類	寄附額	目的
ふるさと創生夢基金	1,367,000円	
1 集落再生	210,000円	指定された地域の再生に活用
2 その他	1,157,000円	人材確保育成事業及び彩農業等の振興
持続可能な美しいまちづくり基金	1,232,000円	集落再生事業全般に活用
高齢者福祉推進基金	1,250,500円	高齢者の生きがいと健康の保持増進等、高齢者福祉に関する事業の推進
ごみゼロ（ゼロ・ウェイスト）推進基金	7,100,000円	ゼロ・ウェイスト関連事業の推進
森林農地適正管理基金	2,851,000円	森林農地の適正管理施策事業の推進
消防防災基金	655,000円	消防防災推進及び団員の福利厚生等
文化振興基金	653,000円	文化の振興と文化財、民俗文化財の保存伝承
教育振興基金	3,826,000円	教育の振興
その他（まちづくり推進のため活用）	6,192,000円	まちづくりの推進

ラインで最新の情報も！

「ふるさと納税」「SDGs」「移住」「イベント」などの情報がお手元のスマホで簡単にチェックできます。



上勝町にご寄附いただきました

【企業版ふるさと納税寄附金】

株式会社成島建設

代表取締役 中江 哲也 様（徳島県徳島市）

「上勝町まち・ひと・しごと創生推進事業」（町にひとの流れをつくる事業）

古郡建設株式会社

代表取締役 古郡 栄一 様（埼玉県深谷市）

「上勝町まち・ひと・しごと創生推進事業」（町にひとの流れをつくる事業）



ご寄附の意思に添えるよう、有効に活用させていただきます。
格別のご芳志、誠にありがとうございました。

地域おこし協力隊 活動報告

八尾 光明

【活動拠点：(株)S&S】



このたび、令和8年5月1日より地域おこし協力隊として着任いたしました。

兵庫県丹波市出身の八尾光明と申します。これまで飲食業と農業に携わってきました。昨年4月からの1年間は、株式会社いろどりで研修を受け、地域資源を活かした取り組みや農業について学んでまいりました。

その中でも特に農作業には自信があり、体力と行動力を活かして地域の皆さまのお役に立てればと考えております。町民の皆さまの中で、農作業でお困りのことがありましたら、ぜひお気軽にご相談、ご連絡ください。また、退任後は彩農家として営農し、地域に根ざして活動していきたいと考えております。地域の皆さまと一緒に自然豊かな上勝町を盛り上げられるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

支援事業者

(株)いろどり

代表取締役 栗飯原啓吾

平素より当社事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

当社ではこれまで、町の基幹産業である彩産業の後継者育成に取り組みでまいりましたが、このたび地域おこし協力隊制度を活用し、新たな人材の受入と育成を進めていくこととなりました。

隊員は、自身の独立就農に向けた研修に励むとともに、生産農家の作業支援にも携わりながら、彩産業の生産体制の維持・安定に貢献してまいります。

先人たちが築き上げてきた彩産業を次世代へつないでいくため、農地や栽培技術の継承にも、これまで以上に力を入れて取り組んでまいります。

また、上勝町に希望を持って飛び込んでくれた隊員が、将来、彩農家として自立し、地域に根ざして活躍していけるよう、受入事業者として全力で支援してまいります。

隊員の八尾氏は、「生涯生産者」を目標に掲げ、彩農家として上勝町

で独立就農することを目指しています。移住者がこの地域で農業経営を続けていくためには、町民の皆さまの支えが欠かせません。町民の皆さまにおかれましても、技術面に限らず、日々の暮らしの中でも温かく見守り、迎え入れていただけますと幸いです。

田中 翔・田中果奈

【活動拠点：(同)パンゲア】



皆さまこんにちは、合同会社パンゲア所属の田中翔と田中果奈です。私たちは主に月ヶ谷温泉村キャンプ場（パンゲアフィールド）の管理運営や、修学旅行の受け入れ対応などをを行っています。

上勝町に移住し、地域おこし協力隊の活動を開始してからあつという

間に1年が過ぎました。町の皆さまから沢山のご支援やご協力をいただき、日々の活動が出来ていることに心より感謝申し上げます。

3月中旬に実施された協力隊活動報告会では、SNSの活用内容やイベントの実施状況、アンケートの結果報告など、昨年度の活動についてご報告させていただきました。ご来場いただいた皆さま誠にありがとうございました。

昨年度はとにかく町や人に慣れたり、どのような活動が効果的か検討して実施するということに注力した1年でしたが、今年度はより具体的に、有効な集客策や地域活性化に繋がるイベント等を思案して行っていきたいと考えています。

そのうちのひとつが、以前キャンプ場で実施していた「キッズ・アドベンチャー」という自然体験ツアーの再開です。今年5月のゴールデンウィークの集客時期にあわせて、4年ぶりにツアーを開催いたしました。今回は原始のまじぎり式での火おこし体験などを実施し、主に町外の親子連れ約30名の方々にご参加いただきました。ツアーでは火おこしに加えて、キャンプ場内を散策しての燃える材料集めや薪割り体験、焼きマシュマロなども実施し、参加者の皆さまに上勝の自然やアウトドアの魅力に触れていただける時間となったのではないかと思います。

今後も引き続き季節に応じたツアー



ーの開催や、クラフトなどの体験コンテンツの常設提供等により、更なる誘客や地域産業の活性化に取り組んでいきたいと思えます。

また、他協力隊員や町内各事業所様とも更に連携を密にしていけたらと考えております。引き続き様々な場面でご指導いただきたくあるかと思えますが、今後ともどうぞよろしくお願いたします。

令和8年5月29日(金)から新たな防災気象情報の運用が開始されました ～情報名称にレベルの数字をつけて発表します～

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面の上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
〈警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！〉					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する 人は早めに避難、 避難の準備など
警戒レベル 2相当	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、 避難のタイミングなど)
警戒レベル 1相当	早期注意情報				災害への心構えを 高める

新たな防災気象情報が令和8年5月29日(金)から運用開始されています。

新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示等に十分留意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

気象庁ホームページに設けた特設ページ*では、新たな防災気象情報に関する様々な資料を掲載しています。これらの資料を参考に、情報が発表された際にどのような行動をとるか、ご家庭や企業・組織内であらかじめ決めていただくようお願いします。

※新たな防災気象情報に関する特設ページ：
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownbosai/keiho-update2026/index.html>



【問い合わせ先】 徳島地方気象台 ☎088-626-0676

令和6年度

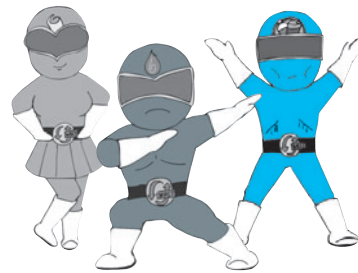
一般廃棄物処理実態調査の結果をお知らせします。

リサイクル率 上勝町は全国2位

令和6年度	全国平均	1位 鹿児島県 大崎町	2位 徳島県 上勝町	3位 鹿児島県 志布志市
	19.3%	82.7%	76.1%	75.8%
令和5年度	全国平均	1位 鹿児島県 大崎町	2位 北海道 豊浦町	3位 徳島県 上勝町
	19.5%	83.0%	81.5%	76.2%

1人1日当たりのごみ排出量

年度	全国平均	上勝町
令和6年度	839g	482g
令和5年度	851g	467g



ごみゼロ戦隊ブンベツジャー

1年間のごみ排出量

年度	焼却・埋立	リサイクル資源
令和6年度	57t	181t
令和5年度	57t	182t

前回からほとんど差がなかったよ！
みんなのおかげで大切な資源が
再利用されているんだ！

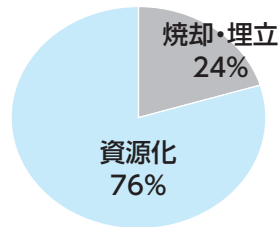
もし、全部焼却・埋立したら...

1,424万円



資源化すると...

799万円



差額 625万円

ちりつもポイントキャンペーン当選者

毎月8名の方に「ちりつもポイント300P」をプレゼント！今月の当選番号は！！

3・47・91・130
228・246・271・304

ポイント付与は「ゴミステーション」で行います。

※貯めたポイントは、様々な生活用品や町内で使える商品券、学用品などと交換できます。

令和6年度に上勝町から出たごみの量は238tでした。これを全く分別せずに、すべて焼却・埋立処分する場合は1,424万円かかりますが、分別資源化したことで799万円で処理することができました。その差はなんと625万円！

皆さんの分別への協力のおかげで、上勝町は76%と高いリサイクル率を達成しており、ごみを焼くためだけにこれだけの費用をかけずに済み、その分、別の行政サービスや事業などを実施することができています。



2030年達成に向けて

ゼロ・ウェイスト宣言

お問い合わせ ■企画環境課 ☎ 46-0111

■ゼロ・ウェイストセンター ☎ 070-2616-9012 ■ゴミステーション ☎ 090-8957-4094

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所 所長 幸田 朋也

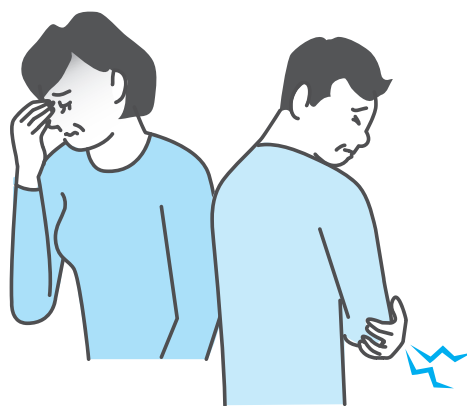
No.337

気象病

今回のテーマは、梅雨時期から増える「気象病」と自律神経についてです。

雨の日が続くと、「頭が重い」「体がだるい」「関節が痛む」といった不調を感じる方が増えます。これは近年「気象病」と呼ばれ、気圧や湿度の変化が体に影響を与えることが分かってきました。特に梅雨の時期は気圧が低く、湿度も高いため、自律神経が乱れやすくなります。

自律神経は交感神経、副交感神経を合わせた呼び方で、呼吸・血圧・体温調節など、私たちの体を24時間休まず支える大切な働きを



しています。気圧が下がると体はストレスを感じ、交感神経と副交感神経のバランスが崩れやすくなります。その結果が、頭痛、めまい、肩こり、関節痛、だるさ、眠気など、さまざまな症状として現れます。高齢になるほど自律神経の調整力が弱くなるため、気象病の影響を受けやすいと言われています。

では、梅雨の時期を少しでも快適に過ごすにはどうすればよいのでしょうか。まず大切なのは、生活リズムを整えることです。朝起きたらカーテンを開けて光を浴び、体内時計をリセットしましょう。朝の光は自律神経を整える強い味方です。逆に夜寝る前にはあまり強い光を浴びないようにしましょう。テレビやスマホなど強い光を寝るギリギリまで見ないようにしましょう。また、軽いストレッチや深呼吸を取り入れると、血流が良くなり、体が目覚めやすくなります。

さらに、水分補給も忘れずに。湿度が高いと喉の渴きを感じにくくなりますが、体からは思った以上に水分が失われています。こまめにお茶や水を飲むこと（1時間毎にコップ半分程度）で、血流が良くなり、自律神経の働きも安定します。

気象病は「気のせい」ではなく、天気の影響で誰にでも起こりうる体の反応です。無理をせず、天気に上手につきあいながら、自分の体をいたわることが大切です。梅雨の時期こそ、生活のリズムを整え、心と体をゆつくり整えていきましょう。





こんにちは

保健師です



令和8年度の総合健診が始まります！

(総合健診＝特定健診、各種がん検診等)

【総合健診日程】受付時間：8時～11時

健診日	会場
7月 7日(火)	福原ふれあいセンター
7月13日(月)	高鋒公民館
7月28日(火)	傍示定住センター
8月19日(水)	旭基幹集落センター

お申込み

5月にお送りした各種健診案内通知に同封の申込書に、申込内容を記入してご返送ください。電話での申込みも受け付けます。
※お申込みはお早めに

【がん検診等内容および対象者】

検診の種類	対象者	負担金	検診内容
肺がん(結核)	20歳以上	200円	レントゲン
		500円	たんの検査(タバコの本数が多い方のみ)
胃がん	20歳以上	900円	バリウムによる胃部エックス線検査
ピロリ菌抗体検査	20歳～39歳	200円	血液検査
大腸がん	20歳以上	500円	検便(便潜血反応2日法)
前立腺がん	50歳以上	1,000円	血液検査
肝炎ウイルス(B型・C型)	40歳以上	600円	血液検査 ※過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方が対象です。
腹部超音波検査 (※各会場先着25名)	40歳以上	2,000円	腹部に超音波を当てて腹部臓器(肝臓、胆のう、すい臓、脾臓、腎臓等)を検査します。
歯科相談	全員	無料	歯科衛生士による歯と歯ぐきの相談です。

【特定健診・ヤング(若者)健診内容および対象者】

生活習慣病の発症予防と重症化予防のための健診です。健診をとおして自分の健康状態を確認することができます。治療中の方も対象ですので、ぜひお受けください。



健診の種類	対象者	負担金	注意事項	健診内容
特定健診	上勝町国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方	無料	5月にお送りしました申込書または、お電話にてお申込みください	◎基本的な健診 身長、体重、腹囲、血圧、血液検査(糖、脂質、肝機能、腎機能等)、検尿、診察など ◎詳細な健診 心電図、眼底、貧血 ※原則医師が必要と判断した方のみ対象。ただし、国保の方は、心電図、貧血については全員対象。
	社会保険等の扶養家族で40歳～74歳の方	医療保険者が定める自己負担額		
ヤング健診	上勝町国民健康保険にご加入の20歳～39歳の方	無料		
	原則：社会保険等の扶養家族で20歳～39歳の方	3,000円		

令和8年度 後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。

「健康診査受診券」が届いた方は、必ず受診しましょう。

対象者

※長期入院、施設入所等の方及び令和8年10月以降に後期高齢者医療制度に加入の方は、対象外です。

1 申込みをしなくても受診券が届く方

① 令和7年10月1日から令和8年9月30日までの新規加入者（75歳になった方など）

※令和8年10月1日以降に後期高齢者医療制度に加入予定の方は、加入前の健康保険の特定健診を受診してください。市町村国保の場合は、受診券の有効期限を確認して、期限内に受診してください。

② 昭和22年4月生まれの方から昭和25年9月生まれの方

③ 令和7年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された方

※広域連合が受診を確認できた方に限ります。

④ 生活習慣病と診断されていない方

※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化等があります。

2 申込みにより受診券が届く方

上記1以外の方で、受診を希望する方

【申込期間】 6月中旬から12月4日まで

【申込先】 上勝町住民課または支所に備付けの健康診査申込書でお申し込みください。

受診券送付時期 7月上旬から12月11日まで（加入時期や申込時期に応じて送付）

受診費用 無料

受診期間 「健康診査受診券」を受け取られたときから令和8年12月末まで

健診項目 身体計測、血圧測定、血液検査（貧血検査含む）、尿検査、心電図検査、眼底検査

※市町村国保の特定健診と同じ項目です。

※眼底検査は、医師の判断により検査が必要な方のみ実施します。

※がん検診は、お住まいの市町村へお問い合わせください。

予 約 受診する医療機関に事前予約が必要

上勝町総合健診で受診を希望される場合は、5月にお送りしました申込書または、電話でお申込みください。

持参するもの 健康診査受診券・後期高齢者の質問票（受診券に同封しています）・被保険者証等

後期高齢者医療制度健康診査に関するお問い合わせ先

・徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課（徳島市川内町平石若松78番地1）

☎ 088-677-3666

・上勝町住民課

☎ 46-0111

●6月の各種健康イベントカレンダー

★または☆がついているイベントでちりつもポイントを配布します(配布ポイント ★5ポイント ☆2ポイント)
いずれのイベントもお住まいの地域に関係なくご参加可能です。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
★いきいき百歳体操 会場①ひだまり (10:00~11:00) 会場②福原ふれあいセンター (14:00~15:00)	☆amuジム 会場:amu事務所 (9:00~12:00) 歯の健康相談 (9:00~) 会場:上勝町診療所	①☆巡回健康サロン (13:00~) ②★エクササイズ教室 (15:00~) 会場:高鉾公民館		
8	9	10	11	12
★いきいき百歳体操 会場:ひだまり (10:00~11:00)	★いきいき百歳体操 会場:旭基幹集落センター (10:00~11:00) ☆amuジム 会場:amu事務所 (9:00~12:00)	①☆巡回健康サロン (13:00~) ②★エクササイズ教室 (15:00~) 会場:旭基幹集落センター		
15	16	17	18	19
★いきいき百歳体操 会場:ひだまり (10:00~11:00)				★いきいき百歳体操 会場:傍示定住センター (10:00~11:00)
22	23	24	25	26
★いきいき百歳体操 (筋力測定デー) 会場:ひだまり (10:00~11:00)		★貯筋教室(14:00~15:00) 会場:福原ふれあいセンター 夜間フィットネス教室 (19:00~20:30) 会場:傍示定住センター		
29	30			
★いきいき百歳体操 会場:ひだまり (10:00~11:00)	☆amuジム 会場:amu事務所 (9:00~12:00)			

【いきいき百歳体操送迎サービスについて】

下記の会場では送迎サービスあり ※前日までに予約の電話をしてください(定員あり)。

- ・ひだまり 連絡先:090-7627-4455
- ・福原ふれあいセンター、傍示定住センター 連絡先:0885-45-0772(健祥会ピーター)

◎各運動教室のレベルや対象年齢……自分の状態、目的にあった教室を選択しましょう。

どの教室に参加すべきかお悩みの場合は住民課保健師までご相談ください

フレイル予防			メタボ予防
貯筋教室 いきいき百歳体操 (おもりなし)	いきいき百歳体操 (おもりあり)	エクササイズ教室	夜間フィットネス教室
足腰に自信がない、立ったままの体操は少しつらい方向け		足腰に自信のある方向け	働き盛りの世代向け
70歳以上		50歳以上	20歳以上



歯の健康相談

内容 歯科衛生士が歯やお口の相談に対応します。★お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談にも対応

予約制〈要電話予約〉お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎44-5010 上勝町診療所 7月の予定は 7月1日(水)です。

今月の納税

町県民税・森林環境税 1期分
納期限 令和8年6月30日(火)

督促状の出るもの

軽自動車税 全期分
固定資産税 1期分

納期限は6月1日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、6月19日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室

毎週火曜日 19時～21時

※短時間の受講も可能です。

場所：高鉾公民館
受講料：無料

【お問い合わせ】
教育委員会 ☎45-0111

心配ごと相談

6月16日(火) 13時30分～15時
高鉾公民館

人権・行政・厚生・福祉、家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。

☎46-0919

消費生活相談

相談時間：9時～16時
休館日：土日、祝日、年末年始
小松島市消費生活センター
☎0885-38-6880 (FAX兼用)
小松島市横須町1番1号 小松島市役所本庁舎内

障がい児者生活支援相談

相談支援事業所ぱーとなー

☎0885-38-6550

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消火器・特定家電)

月～金 7時30分～14時
土・日 7時30分～15時30分
ゼロ・ウェイストセンター

○廃タイヤ…1kgまでごとに100円
○廃消火器(20型以下)

…リサイクルマーク有→無料
無→550円

○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)
…リサイクル料金と運搬手数料

☎090-8957-4094

6月担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
水曜日午後/15時～16時30分
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

☎ 44-5010

☎ 44-5011

		月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
医科	午前	幸田	幸田	松本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		8	9	10	11	12
医科	午前	幸田	幸田	松本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		15	16	17	18	19
医科	午前	幸田	幸田	松本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		22	23	24	25	26
医科	午前	幸田	幸田	松本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		29	30			
医科	午前	幸田	幸田			
	午後					
歯科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○発熱外来診察時間…月曜日～金曜日 各日 11時～12時

※上記の診察時間外でも可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302

☎ 46-0302

		水 3	木 4	金 5
午後		松本		幸田
		10	11	12
午後		松本		幸田
		17	18	19
午後		松本		幸田
		24	25	26
午後		松本		幸田

後期高齢者医療の被保険者の方へ **令和8年6月1日から入院時の食事代が変わります**

○入院した時の食事代（1食あたり）

所得区分		令和8年5月31日まで	令和8年6月1日から
①	一般・現役並み所得者	510円	550円
②	③④のいずれにも該当しない指定難病患者	300円	330円
③	低所得Ⅱ		
	90日以内の入院(過去12か月の入院日数)	240円	270円
	90日を超える入院(過去12か月の入院日数)※	190円	220円
④	低所得Ⅰ	110円	130円

※低所得Ⅱの方で「90日を超える入院」は、事前に認定申請をして長期入院該当の認定を受けていないと適用されません。

○療養病床に入院した時の食事代（1食あたり）

所得区分		令和8年5月31日まで	令和8年6月1日から
	一般・現役並み所得者	510円※ (470円)	550円※ (510円)
	低所得Ⅱ	240円	270円
	低所得Ⅰ	140円	160円
	低所得Ⅰ(老齢福祉年金受給者)	110円	130円

※保険医療機関の施設基準等により、() 内の場合もあります。

【お問い合わせ先】 ・徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 (徳島市川内町平石若松78番地1) ☎088-677-3666 ・上勝町住民課 ☎46-0111

「上勝町こども家庭センター」のご案内

「児童福祉」・「母子保健」の両機能が連携・協働をし、すべての妊産婦・子育て世帯・子どもへ一体的に相談支援を行う機能が「こども家庭センター」です。

妊娠、出産に関する悩みや、子どもに関するあらゆる相談（育児、しつけ、発達、非行、虐待など）に専門知識を有する職員が対応します。相談内容によっては、希望に応じて他の相談機関などのご案内や連携してのご相談も可能です。

相談方法など 相談方法：面談・電話など 日時：月曜日から金曜日（祝日・休日を除く）
場所：上勝町役場住民課 午前8時30分から午後5時15分まで

- 子ども・子育てに関することで悩んだり、困ったりすることを、お話しませんか。
- 近所や知り合い等のご家庭で、虐待かも？と思われる様子があり、お悩みの方ご連絡ください。
- ゆっくりお話を伺います。一緒に考えサポートします。

子ども（0歳～18歳未満）と子育てに関することならどなたでも利用できます。ご相談にみえた方の個人情報や相談内容についての秘密は守られます。質問やお悩みがあれば、お知らせください。

上勝町こども家庭センター 上勝町役場住民課（こども家庭センター担当） ☎0885-46-0111

「人権擁護委員の日」 特設相談所の開設について

法務省・人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知徹底と人権思想の普及高揚を図ることを目的として各種啓発活動に取り組んでいます。

本年度も、この日にあわせ「全国一斉特設相談所」を開設します。
相談は無料で、秘密は堅く守られますのでお気軽にご相談ください。

日時 6月1日(月) 10時00分～11時30分 **場所** コミュニティセンター

令和8年度 上勝町クーリングシェルター (指定暑熱避難施設)について



クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは

「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合、極端な高温時における熱中症による重大な健康被害の発生を防止するため、冷房が効いた部屋を開放し、暑さをしのぎ熱中症などの対策に役立つ施設として、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を開設します。

熱中症特別警戒アラートとは

熱中症特別警戒アラートは、気温が特に著しく高くなることにより熱中症による重大な健康被害が生ずるおそれのある場合に環境大臣が発表するものです。

徳島県内のすべての暑さ指数(WBGT)情報提供地点において、翌日の最高暑さ指数が35以上となることが予測される場合、熱中症特別警戒アラートが発表されます。

上勝町クーリングシェルター指定施設一覧(5施設)

施設名	所在地	開設時間	開設による受入可能人数	備考
高 鉾 公 民 館	正木字中津 66番地	9:00~17:00	①1F 和室…… 15人 ②2F 会議室… 15人	①が満室となった場合②を開放予定
傍示定住センター	傍示字下地 65番地1	9:00~17:00	①和室 ……… 30人	
福原ふれあいセンター	福原字平間 45番地2	9:00~17:00	①和室 ……… 10人 ②ホール …… 40人	①が満室となった場合②を開放予定
上勝町コミュニティセンター	福原字下 横峯3番地1	9:00~17:00	①2F 和室…… 20人 ②2F 会議室… 20人	①が満室となった場合②を開放予定
上勝町基幹集落センター	旭字蔭 66番地	9:00~17:00	①和室 ……… 20人 ②会議室 …… 10人	①が満室となった場合②を開放予定

【注意事項】

クーリングシェルターは原則、「熱中症特別警戒アラート」が発表された時のみ開設します。「熱中症警戒アラート」発表時には開設しないので、ご注意ください。

なお、開設の際は、前日に町内放送にて周知します。

施設の利用状況により、上記記載の部屋と異なる部屋を開放する場合があります。

【お問い合わせ】 住民課

児童手当についてのご案内

児童手当は、高校卒業前（児童が18歳に達した年度末まで）の児童を養育している方に認定請求をされた翌月分から支給されます。

1. 受給資格者

児童（0歳から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子）を養育している方

2. 支給額

児童の年齢	児童手当の額（1人あたりの月額）
3歳未満	15,000円（第3子以降は30,000円）
3歳以上高校生年代まで	10,000円（第3子以降は30,000円）

大学生年代の児童を人数としてカウントするためには、「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要になります。

3. 支給時期

児童手当は、毎年2月、4月、6月、8月、10月、12月（偶数月）に、それぞれの前月分まで（2か月分）を支給します。

例）6月の支給日には、4月・5月分の児童手当を支給します。

4. 現況届の提出について

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し（前年の所得、児童の養育状況など）、6月分以降の児童手当等の支給の可否を審査するものですが、以下に該当する方を除き現況届の提出は不要です。

◎現況届の提出が必要な方

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所が上勝町でない方
- ・上勝町に住民票がない児童を養育する方
- ・離婚協議中で配偶者と別居している方
- ・未成年後見人、施設等の受給者
- ・その他、上勝町から提出の依頼があった方

現況届の提出が必要な方には6月に現況届を送付しますので、期日までに提出をお願いします。期日までに提出がない場合は6月分以降の手当が受けられなくなります。



5. その他

以下の変更事項があった方は届出が必要です。

- ・児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ・受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（ほかの市区町村や海外への転出を含む）
- ・受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ・一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ・受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
- ・国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

【お問い合わせ】 住民課

2026年度 保育フェア（徳島県委託事業）

【開催日】 令和8年6月20日（土）

【開催時間】 10時～13時

【開催場所】 徳島県立総合福祉センター（徳島市中昭和町1-2）

【実施内容】 県内の保育事業者が多数参加し、保育の魅力や仕事の様子などをわかりやすく説明します。保育の仕事に興味のある方は、資格の有無にかかわらず、一般・学生、どなたでも参加できます。

【参加費等】 参加費無料、申込不要

【お問合せ】 徳島県社会福祉協議会 徳島県保育士・保育所支援センター

☎088-625-2040



令和8年度「狩猟免許試験」初心者講習会案内について

令和8年度徳島県が実施する「狩猟免許試験」の為の事前講習会（任意）です。

1. 主催 一般社団法人 徳島県猟友会
 2. 講習会日程 (郵便、もしくはFAXで申してください) ※申込書は産業課にあります。

種類	日時	場所	備考
わな猟	7月5日(日) 10:00~16:00	県猟事務所 徳島市南仲之町4-18 ☎088-623-1617	定員40名 申込期間(厳守) 6月10日~6月24日
	8月1日(土) 10:00~16:00		定員40名 申込期限(厳守) 7月8日~7月22日
	9月12日(土) 10:00~16:00		定員40名 申込期間(厳守) 8月19日~9月2日
	12月27日(日) 10:00~16:00		定員40名 申込期間(厳守) 12月2日~12月16日
猟銃 第1種猟銃 (散弾銃・ 空気銃を含む) 第2種猟銃 (空気銃)	7月4日(土) 10:00~16:00	県猟事務所 徳島市南仲之町4-18 ☎088-623-1617	定員40名 申込期間(厳守) 6月10日~6月24日
	8月2日(日) 10:00~16:00		定員40名 申込期間(厳守) 7月8日~7月22日
	9月13日(日) 10:00~16:00		定員40名 申込期間(厳守) 8月19日~9月2日
	12月26日(土) 10:00~16:00		定員40名 申込期限(厳守) 12月2日~12月16日

3. 講習会についてのお問い合わせ先

一般社団法人 徳島県猟友会事務局 徳島市南仲之町4丁目18番地 ☎088-623-1617 FAX088-623-1618
 申込期間内であっても、定員になり次第締め切ります。
 テキスト等準備のため、**締め切り厳守**。遅れた方は順次、次の講習会を受講してください。
 講習会場は、かなりの密になる場合があります。気になる方はマスクを着用してください。
講習会場の県猟友会事務所に、駐車場はありません。
 ※事務所隣の駐車場には絶対に駐車しないでください。県猟友会の駐車場ではありません。
 講習会は都合により中止及び延期する場合があります。予めご了承ください。

4. 講習費用について

講習費用は、8,000円(講習費・テキスト代等)
 申込みいただいた方に、振込用紙を送付します。当日現金での受付はいたしません。
 県猟へご来訪いただいた際の申込み及び現金での支払いはお控えください。
 振込確認後、「**狩猟読本**」を送付します。当日持参してください。



5. 狩猟免許試験日

第1回 試験日 令和8年8月2日(日) 第3回 試験日 令和8年10月11日(日)
 第2回 試験日 令和8年8月30日(日) 第4回 試験日 令和9年1月31日(日)

※狩猟免許試験は、初心者講習会とは、別に申し込みしなければ受験できません。

【試験受付・お問い合わせ先】 徳島農林事務所 林業振興担当 徳島市新蔵町1丁目67 ☎088-626-8582

「軽自動車税納税証明書」の送付廃止について

軽自動車税納付確認システム(通称:軽JNKS)の導入により、軽自動車協会にて軽自動車税の納付状況が確認できるようになったため、車検時の納税証明書の提示が原則不要となっています。そのため、口座振替により軽自動車税を納付された方に対する「軽自動車税納税証明書(継続検査用)」の送付は、令和8年度から廃止します。

ただし、次のような場合は、納税証明書が必要となる場合があります。交付を希望される方は、税務課・支所の窓口へお申し出ください。

- ・納付後すぐに車検を受ける場合
- ・中古車の購入直後の場合
- ・他市町村へ引っ越した直後の場合

お問い合わせ 税務課

猫の飼い主が守るべきこと ～猫に多いトラブルを防ぐために～

○室内で飼いましょう

猫は室内で飼い、交通事故、争いによるケガ、感染症などの危険から守りましょう。ふん尿や、ゴミを荒らす、鳴き声がうるさいなどの、猫による周囲の人への被害をなくすことは飼い主の責務です。猫を自由に放して周辺に迷惑をかけることは、猫にとっても不幸なことになります。

○首輪や迷子札、マイクロチップをつけましょう

飼い猫だと分かるように、しっかりと所有明示（身元表示）をしましょう。たとえ室内飼いであっても、開いた窓やドアからの脱走や突然の災害などで驚いて逃げてしまうことも考えられます。

○不妊・去勢手術をして飼いましょう

「手術するのはかわいそう」などの理由で不妊・去勢手術をしないでいると、飼い主の知らない間に子猫が生まれることがあります。1頭のメス猫から子猫が生まれ、1年後には合計20頭以上に増えることもあります。世話をしきれなくなること（多頭飼育崩壊）は社会問題になっています。責任をもって世話ができる頭数なのかをよく考えましょう。また、不妊・去勢手術は、病気の予防やストレスの軽減のほか、オス同士の争いやマーキング行為の減少にもなります。

○猫へ無責任に餌を与えることをやめましょう



相続登記及び住所・名前の 変更登記の義務化について

令和6年4月1日から、相続登記が義務化され、本年4月1日から住所・名前の変更登記も義務化されました。

相続登記は、相続したことを知った日から3年以内に登記をする必要があり、義務化開始前に相続したことを知った不動産は、令和9年3月31日までに登記をする必要があります。

また、住所・名前の変更登記は、変更日から2年以内に登記をする必要があります。

なお、正当な理由がないのにこれらの登記をしない場合には、過料が科される可能性があります。詳しくは、二次元コード又は次のお問合せ先まで。

【お問合せ先】 ◎徳島地方法務局

登記部門 ☎088-622-4587

阿南支局 ☎0884-22-0410

美馬支局 ☎0883-52-1164

◎徳島県司法書士会

司法書士総合相談センター ☎088-657-7191（相談予約専用）



税務職員採用試験案内

○受験資格

- 1 令和8年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

○インターネット申込受付期間

令和8年6月12日(金) 午前9:00～6月24日(水) 「受信有効」

○第1次試験日 令和8年9月6日(日)

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

税務職員

検索



6月3日(水)

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

国から住民へ地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を伝達するJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験(内閣府)が実施されます。

これに伴い、上勝町でも防災行政無線(屋外スピーカー)を通じて試験放送が流れます。

～全国一斉情報伝達試験(内閣府)～

訓練日時 令和8年6月3日(水) 午前11時頃に実施します。

放送内容 「これは、Jアラートのテストです。」(3回くりかえし)
※町内に設置してある防災無線から一斉に放送されます。

【注意事項】 当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。
実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。



6/17(水)

緊急地震速報訓練を実施します

Jアラートを利用して地震の発生を伝える緊急地震速報(全国一斉)の訓練を実施します。

放送とともに、身をかがめるなどの安全確保行動(シェイクアウト訓練)を試みて下さい。



出典：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

緊急地震速報訓練(気象庁)

訓練日時：令和8年6月17日(水) 午前10時頃に実施します。

放送内容：「(緊急地震速報チャイム音) 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回

※町内に設置された防災行政無線(屋外スピーカー)から一斉に放送されます。

その他：「緊急地震速報を聞いたら、まず安全確保行動をとる」シェイクアウト訓練を行っててください。

とき：緊急地震速報訓練放送を合図に

ところ：その時、あなたがいる場所で

【注意事項】 当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。
実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

令和8年度「徳島県地域防災推進員養成研修(防災士養成研修)短期講座」について(ご案内)

徳島県と国立大学法人徳島大学が令和8年度に実施する地域防災推進員養成研修(防災士養成研修)短期講座の受講者を募集します。

この研修は、防災に関する実践的な知識や技能を習得し、地域防災力の向上に向けた取組を推進する防災リーダーを養成することを目的に実施され、研修終了者は、防災士資格取得試験の受験資格を得ることができます。

開催日時 (第1回) 令和8年10月5日(月)、6日(火)
(第2回) 令和8年12月8日(火)、9日(水)
(第3回) 令和9年1月9日(土)、10日(日)

※いずれの日程も終日開催

会場 あわぎんホール(徳島県郷土文化会館)
大会議室(4F)(徳島市相場町2丁目14番地)

費用 12,000円

研修受講料：無料

教本代：4,000円

受験料：3,000円

登録料：5,000円

※登録料は試験合格後に必要となります。

申込期限：受講希望者から市町村への申込締切

(第1回) 令和8年6月26日(金)

(第2回) 令和8年7月31日(金)

(第3回) 令和8年8月28日(金)

詳細は下記URLよりご確認ください。

【詳細URL】 <https://www.pref.tokushima.lg.jp/bousai-center/infomationList/7312520/>

【お問い合わせ】 総務課

全国すべての事業所・企業が対象です。



経済センサス 活動調査

経済の
国勢調査

＼経済センサス-活動調査ってなに？／

Q:どんなことを調査するの？

A:従業員は何人か、どのような事業をしているのか、売り上げはいくらかなど事業に関わる項目を回答していただきます。



Q:何に役立てられるの？

A:本調査は、行政施策の立案や民間企業における経営企画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。



防災対策や
まちづくりの計画に
新規店舗の
出店計画に
各種施策等に基づく利用や
GDP統計の算出など

Q:必ず答えなきゃいけないの？

A:本調査は「統計法」という法律に基づき、回答する義務(報告義務)とこれに反した時の罰則が定められています。また、調査関係者が調査内容を他に漏らすことは固く禁じられており、ご回答いただいた内容については「統計法」の規定により適切に管理し、秘密の保護に万全を期しています。



Q:どのように調査するの？

A:支所を有さない(比較的小規模な)事業所や個人経営の事業所が対象の「調査員調査」、支所等を有する企業や比較的大規模な事業所が対象の「直轄調査」の2つの方法で実施されます。



支所等を有さない比較的小規模な事業所へは次の方法で調査書類・調査票をお届けします

- ① 4月からインターネット回答用の書類を郵送
- ② インターネット未回答等の事業所へは5月に調査員が紙の調査票を配布

回答期日:令和8年6月1日時点  回答はインターネットがおすすめです。

回答期間:6月1日~6月7日

※郵送は6月8日必着、インターネット回答は6月8日までにあります。

調査へのご協力・ご回答よろしく申し上げます

【お問い合わせ】 総務課

「山地災害に備える」

6月30日まで、山地災害防止キャンペーンを実施します。

上勝町では、林野庁・徳島県とともに、山地災害が急増する台風シーズン前の梅雨時期に山地災害危険地区の周知やパトロール、山地災害に備える活動を行っています。山地災害が発生した場合や、森林に異変を感じたら、速やかに連絡を下さい。



6月は土砂災害防止月間

梅雨や台風のシーズンです。大雨の時に「がけ崩れ」や「土石流」が発生する恐れが高まると、テレビやラジオから「土砂災害警戒情報」が放送されます。

早めに避難するよう心がけましょう。また、がけ崩れや谷川に異常を感じたときは、すぐに役場建設課までご連絡ください。



【お問い合わせ】 建設課

上勝町は(株)ジチタイアドと空き家対策に向けた官民連携に関する協定を結んでいます

空き家に関するお悩みは、 (株)ジチタイアドの空き家 相談窓口”アキソル”まで

- ・何をどうしたらいいのかわからない
- ・相続登記が進んでいない
- ・空き家を手放したい
- ・売却したい
- ・解体したい
- ・遠方に住んでいて維持管理に悩んでいる



こんなお悩みがある方は、
空き家問題解決策の1つ
としてご利用ください。

詳細は上の二次元コードから町ホームページで確認できます。

【お問い合わせ】

企画環境課または空き家相談窓口アキソル
☎0120-772-135

第2回 高齢者教室のご案内

☆と き 6月17日(水) 午前10時～午後3時まで
☆と ころ 高銚公民館

- ☆内 容
- ① 健康スポーツ講座『初夏のさわやか運動会』
 - ② 健康講座『お身体を大切に』
講師：イタリアンカフェ Salotto 木島 大輔 氏
 - ③ 健康講座『ワクワクする毎日で100歳まで
元気に!～心も身体も60歳で生きるコツ～』
講師：歯科衛生士 北詰 典子 氏

☆備 考・初夏のさわやか運動会を行います。この日の会場は高銚公民館になっていますので、お間違えのないようにしてください。運動シューズ等は不要です。
・皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【お問い合わせ】 教育委員会 ☎45-0111

さらに安心! 警察庁推奨! 「特殊詐欺対策アプリ」



スマホ

海外からの怪しい着信や、詐欺に使われた
番号を自動でブロックする無料
アプリです。

私たちが
サポート
します!



警察官がスマホへの
導入(インストール)をサポートします!



ご自身で入れる場合は必ず右のQRコードから
偽アプリの危険があるため、ストアでの直接検索はお控えください。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



私たちの脳にも入っている？

地球規模で拡大するプラスチック環境問題は、待ったなし！

2026

6/6

(土) 12:30-15:30 (受付 12:00-)

B&G主催のレクチャーを、上勝町・福原ふれあいセンターで、
みんなで視聴して、語り合しましょう！

- B&G レクチャー 上勝サテライト開催！
- 会場 福原ふれあいセンター
- 参加費 無料
- 講師 (オンライン登壇)
浅井 隆 さん (経済ジャーナリスト)
前川 文彦 さん (国立環境研究所 上級主幹研究員)
- 主催 NPO 法人ゼロ・ウェイストアカデミー

当日
参加
OK!

【お申込 / お問合せ】NPO 法人ゼロ・ウェイストアカデミー
QR コードまたはお電話でお申し込みください。TEL：090-2783-3404 (笠松)
この事業は、上勝町人材確保育成事業補助金を活用しています。



富士山の雲にも、プラスチック？

子どもたちの未来とマイクロプラスチックの話

2026

6/14

(日) 14:30-16:00 (受付 14:15-)

なんと、富士山の雲からも
マイクロプラスチックが見つかったそうですよ!

- B&G レクチャー『プラスチック環境汚染問題』
- 会場 福原ふれあいセンター
- 参加費 無料 ※キッズ見守りスペースあり(小学3年生まで / 要予約)
- 講師 樺沢暢之(かばさわまさゆき) さん

一般社団法人「世界の子供たちのために (CheFuKo)」代表理事。国内外の災害支援や
子ども支援活動を行うほか、近年は B&G プロジェクトとして、地球環境問題やプラス
チック汚染について全国で発信を続けている。

主催 NPO 法人ゼロ・ウェイストアカデミー

当日
参加
OK!

【お申込 / お問合せ】NPO 法人 ゼロ・ウェイストアカデミー
QR コードまたはお電話でお申し込みください。TEL：090-2783-3404 (笠松)
この事業は、上勝町人材確保育成事業補助金を活用しています。





あえるば
上勝

不要になった、 ハギレ、毛糸、ボタンを使って 自分だけのお人形を ちくちくペタペタしよう

2026

6/28(日)

10:00~

申込期限
6月19日

handmade!

場所 福原ふれあいセンター

講師 大高由妃さん、立川彩さん

参加費 500円/1家族

持ち物 手芸用ハサミ(あれば)

大きな子は針も使ってみよう!
小さな子は布や毛糸等をペタペタ、マキマキして、自分だけのお人形を作ってみよう!

お申し込みは
こちらから→



【お問い合わせ】あえるば上勝 aelva.kamikatsu@gmail.com

この事業は令和8年度上勝町人材確保育成事業(若者定住人材確保・育成事業)の助成を受けて実施しています。



子ども無料
18歳以上
500円



みんなの食堂 上勝キッチンめぐり家

令和8年6月25日(木) 17:00~20:00
(ラストオーダー19:30)

場所：上勝町コミュニティセンター

「子ども」も「元子ども」も、どなたでも、皆さんと一緒に、ぜひ、晩ご飯食べに来てください。

みんなの居場所として、毎月1回、開催予定です。

今月の
メニュー

鯛めし定食 鯛めし・みそ汁・酢の物
コロッケ・デザート

(アレルギー対応についてはご相談ください)
(都合によりメニューを変更することがあります)



申込み：6月3日より受け付けます **先着80食** (定数に達し次第締め切ります)

こちらのQRコードからお申し込みください →

お願い：当日37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は、利用をお控えください。

★調理などをお手伝いくださるボランティアさん、大歓迎です。

連絡&お問い合わせ：めぐり家事務局(酒井) TEL 080-5669-3282

スタッフ：北山千晶 高石敏子 新田博枝 酒井里美

〈この活動は「とくしま子どもの居場所づくり推進基金」の助成を受けています〉



町民の詩歌

俳句

ランドセル置きてふらここ空へ漕ぐ

我ヶ友の百才となる弥生月

背にプリントの並び長椅子日永かな

著我咲けり砂漠の星の数ほどに

お遷宮済ませて安堵若葉風

老いて知る春まだ浅し親心

枇呂

知子

朱音

あつ子

弘子

一休

短歌

杉木立かたえに咲くはシャガの花斜面を覆い咲きほこるなり

一日の気温の上下でなやみ入る冬もの夏もの部屋のあちこち

風吹けば若葉の香り鯉幟大口あけて競い泳ぎぬ

山河の里咲かせて笑顔の夫婦して楽しき置物花は生き生き

優しさの真心こもれる職員の世話受け甘え今日の日も暮る

爛漫と我が世の春を謳歌せし「花」も葉桜季流れゆく

田植えすみ棚田にわたる若葉風お疲れさんと優しくそよぐ

いよよ来る暑き熱きの夏らしきどうしたものか運動しよか

花吹雪浴びつ弁当開きおり川風やさし山河の里に

ゆらゆらとしたれ桜に招かれてこの世のうさも忘るるひととき

ヨリ子

茂美

あや子

恵子

米子

マリッサとくしま「マッチング会員」 入会登録料“全額補助”のご案内

上勝町に住所があり、とくしまマリッジサポートセンター(マリッサとくしま)の「マッチング会員」に入会登録された方に、入会登録料(10,000円)の全額を補助します。[令和8年度の対象者は先着3名程度:令和9年2月26日締切]

【手続きの概要】

- ①パソコンまたはスマートフォン等で入会申込を予約する。
<http://www.msc-tokushima.jp/matching/>
- ②マリッサとくしまへ行き、本登録をして入会登録料の領収証を受け取る。
マリッサとくしま:徳島市寺島本町西1丁目5番地(アミコ東館7階) ☎088-656-1002
- ③教育委員会へ領収証と印鑑を持参する。
※手続きの詳細を示したリーフレットは、教育委員会に置いてあります。
※本登録後に教育委員会にご連絡をいただくと、全額補助をお渡しするまでスムーズに行われます。



結婚相談会のご案内

ご縁談について相談会を行っています。お気軽にご相談ください。

- 相談日時・相談会場: 応相談
- 相談員: かみかつQぴつとサポーター

【お問い合わせ】 かみかつQぴつと事務局
(上勝町教育委員会内) ☎45-0111

小松島警察署 福原駐在所だより



生活経済事犯に注意!!

1 訪問販売

悪質業者が、衣服等の不用品買取の名目で高齢者等の家を訪問し、半ば強引に貴金属の買取を勧誘したり、不実を告げて高額な住宅のリフォーム工事を勧誘するといった被害が急増しています。

被害に気付いた時には既に多額のお金を支払ってしまった後で、業者と連絡が取れなくなったというケースが多く見られます。

訪問販売業者が来て勧誘を受けても、その場で契約せず、まずは家族や知人に相談するようにしましょう。

2 ヤミ金融事犯

ヤミ金業者とは、無登録で営む違法な貸付業者であり、SNSやDMで集客して高金利で金銭を貸し付けて法外な返済金を受け、返済が滞れば執拗な取り立てを行っています。

借りたお金(元金)は少額であっても、その利息は著しく高利であるため、返済に窮し、さらに追加で借金するといった悪循環に陥ってしまいます。

3 利殖勧誘事犯

利殖勧誘事犯には、未公開株、社債、外国通貨のFX取引、ファンド、暗号資産等への投資勧誘などがあり、複数の人物が登場する「劇場型」、公的機関の名前を騙る「公的機関装い型」のほか、有名人を騙るSNSやマッチングアプリ等を利用して甘い言葉で投資を勧誘するなど、その手口は広範かつ巧妙です。

「必ず儲かる」などの甘い誘いは絶対に信用しないでください。

被害にあったかも知れないと思ったときは…

- 最寄りの警察署や消費者センターに相談して下さい。
- 電話の発着信履歴、契約書、名刺、パンフレットなどは重要な証拠ですので安易に消去や破棄はせず、保管しておいて下さい。

小松島警察署 ☎0885-32-0110

戸籍の窓口

令和8年5月1日現在

		前月比
人口	1,271人	△4
男	601人	3
女	670人	△7
世帯数	690戸	△2

	世帯数	
正木	439人 (△8)	226戸 (△3)
傍示	221人 (1)	116戸 (0)
福原	177人 (0)	105戸 (0)
生実	191人 (3)	110戸 (1)
旭	243人 (0)	133戸 (0)

○高齢化率 53.03%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

松下 月美さん 77歳【生実】

ありがとうございました 彩保育園

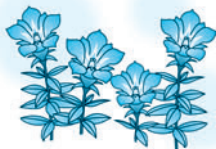
中津賀車座さん(正木) イベントグッズ
市宇棚田保全よろず会さん(旭)
……………さつま芋苗植え体験
大谷 昇さん(勝浦町) 果物・お菓子

令和8年 4月の視察来町者数

7件

62名

※オンライン視察も含む



夜間救急当番

下記の医療機関への事前連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555

救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111

一般廃棄物運搬支援事業

希望者を対象に、毎月収集に伺います。(希望のない方は、これまでどおり奇数月に収集に伺いますので、ご注意ください。)

令和8年6月日程

8日(月)	旭地区
9日(火)	福原・生実地区
11日(木)	傍示地区
12日(金)	正木地区

上勝町では、ごみをゴミステーションまで持ち込む手段を持たない方や、80歳以上のみ世帯のお宅への運搬支援を行っており、ご家庭で分別していただいたごみを、ご自宅へ収集にうかがっています。

申請の手続きについては右記のとおりです。

こんな時にご連絡をお願いします。

- 当日不在
- ごみがない
- 粗大ごみがある

連絡先:(一社)ひだまり ☎0885-36-0027

手続きの流れ

■80歳以上のみ世帯

- ① 役場企画環境課へ申請
- ② 役場から認定、登録
- ③ 奇数月に収集

■車がない方

- ① 役場企画環境課へ申請
- ② 役場・民生委員から認定、登録
- ③ 奇数月に収集

(粗大ごみのみ有料。1車分につき270円の負担金が必要です。)

【申込・お問い合わせ】企画環境課

インターネット・ケーブルテレビサービス

新規申込・解約・故障・各種変更など、下記までお問い合わせください。
IP電話サービスは3月末をもって終了しました。

〒770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088-655-4000

新規お申し込み、各種お問い合わせがスマホ・パソコンでも可能→



医師や看護師等に 電話で相談できます！



■徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったとき。

○固定電話(プッシュ回線)、
携帯電話からは、(局番なしの) ☎ #7119

○#7119を利用できない場合には、☎088-622-6530

■徳島子ども医療電話相談(15歳未満のお子さん)

○固定電話(プッシュ回線)、
携帯電話からは、(局番なしの) ☎ #8000

○#8000を利用できない場合には、☎088-621-2365

■相談時間

月曜日から土曜日：午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：24時間対応

【注意】 相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

西 利一さん 令和8年春の叙勲 「瑞宝双光章」受章おめでとうございます!

5月7日、徳島県庁で、令和8年春の叙勲伝達式が行われ、西 利一さん(福原)が、消防関係功労により「瑞宝双光章」を受章されました。瑞宝双光章は、長年にわたり国民の生命、身体、財産を火災等の災害から守るとともに、消防力の強化、充実に尽力され、消防の発展に大きく貢献された方に贈られるものです。

また、5月20日には、東京都のニッショーホールで、叙勲伝達式が行われ、その後、受章者の皆さんと共に、皇居(豊明殿)において、拝謁をされました。

西さんは、昭和56年に上勝町消防団落合分団(現・福原分団)に入団。平成7年からは上勝町消防団副団長、平成26年4月から令和7年5月末までは上勝町消防団団長を務められ、長年にわたり上勝町の防火・防災活動に尽力されました。

地域住民の生命と財産を守るためにご尽力された功績によるもので、心より敬意とお祝いを申し上げます。(総務課)



第49回 上勝町夏まつり ~未来に紡ぐ宵の華~

今年も、美味しい屋台や迫力満点の阿波踊り、夜空を彩る花火の打ち上げを行います。ご家族・ご友人お誘い合わせのうえ、ご参加をお待ちしております。

日時 7月25日(土) 18:00~21:00
(小雨決行・雨天順延7月26日(日))

場所 福川グラウンド

主催 上勝町夏まつり実行委員会

後援 上勝町・上勝町教育委員会

★夜店出店者大募集!!★

出店して頂ける方は、6月17日(水)までに下記担当までご連絡ください。いろいろな種類の出店が来場者の楽しみになります。

- ★出店の種類や出店数により内容等の変更をお願いすることや、お断りする場合がございますので、出店内容を決定する前に、ご相談ください。
- ★食品の販売による「一時的食品営業の届出」につきましては、実行委員会で取りまとめ、徳島保健所に提出する予定としております。
- ★食品以外に営業許可等が必要なものにつきましては、各種団体で申請・許可・届出等をお願いします。
- ★出店料につきましては一団体1,000円とさせていただきます。

【お申し込み・お問い合わせ】 上勝町夏まつり実行委員会 事務局：長岡 ☎090-7578-2406

5月5日こどもの日イベント

今年も5月5日のこどもの日にちなんで、月ヶ谷温泉でイベントが開催されました。玄関前の駐車場広場ではこどもの日マルシェとして、キッチンカーの飲食店をはじめ射的や雑貨販売など町内外から出店がありました。

