

かみかつ

No.662
2026
月号



鮎の放流

令和8年4月7日

もくじ

ご入学おめでとうございます …………… 2	医師就任挨拶 …………… 11
ようこそ！いっきゅうと彩の里へ …………… 3	「健康の達人」になろう …………… 12
令和8年度当初予算 …………… 4～5	こんにちは保健師です …………… 13～14
上勝町役場職員配置状況 …………… 6	案内板 …………… 15～29
上勝町役場の主な業務 …………… 7	町民の詩歌 ほか …………… 30
副町長就任挨拶・新規採用職員紹介 …………… 8	戸籍の窓口 ほか …………… 31
ゼロ・ウェイスト宣言 …………… 9	満100歳おめでとうございます ほか …………… 32
地域おこし協力隊活動報告 …………… 10～11	

令和8年度 当初予算

令和8年度 会計別予算の概要

(単位：千円、%)

区 分	本年度予算額	前年度予算額	対前年度増減率
1. 一般会計	3,620,000	3,720,000	△ 2.7
2. 特別会計			
国民健康保険事業勘定会計	212,110	214,000	△ 0.9
介護保険会計	324,824	337,908	△ 3.9
上勝町診療所会計	120,000	121,000	△ 0.8
福原診療所会計	20,000	20,000	0.0
奨学資金会計	1,680	2,040	△ 17.6
後期高齢者医療会計	49,635	52,939	△ 6.2
高鉾財産区会計	3,827	3,000	27.6
3. 公営企業会計			
簡易水道事業会計			
・収益的			
収入	61,118	56,190	8.8
支出	54,927	54,593	0.6
・資本的			
収入	24,605	14,412	70.7
支出	32,848	18,666	76.0

一般会計の主な事業

(単位：千円)

道路新設改良費	227,762
森林基盤整備事業費	132,686
地域おこし協力隊事業費	110,713
町営住宅整備事業	91,627
非常備消防費	91,036
国土調査事業費	89,848
地方創生道整備推進交付金事業費	58,922
代替バス事業費	48,619
集落再生事業費	44,044
賦課徴収費	38,480

令和8年度上勝町当初予算が3月定例議会において承認されました。当初予算の総額は36億20,000千円となり、前年度と比較して1億円、率にして2.7%の減となりました。歳入面では、基幹システムの標準化導入作業が終了したことに伴う国からの支援補助金の減に加え、大型事業の完了により町債が減少しております。一方、歳出におきましては、人件費、扶助費、公債費を合わせた義務的経費が13億32,666千円にのぼり、予算総額の36.8%を占めております。その内訳を詳しく見ますと、人件費が5億40,855千円で0.9%の増、扶助費が3億24,464千円で0.3%の増、そして公債費が4億67,347千円で8.1%の増となっております。また、道路の整備や施設の改修などに充てられる投資的経費については、6億95,797千円を計上しており、予算額全体の19.2%を占める規模となっております。この投資的経費の内訳は、普通建設事業費が6億55,259千円、災害復旧事業費が40,538千円となっております。

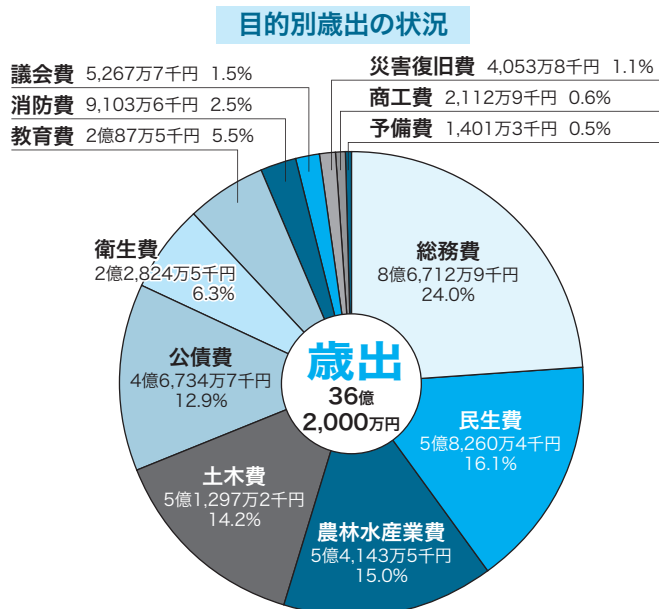
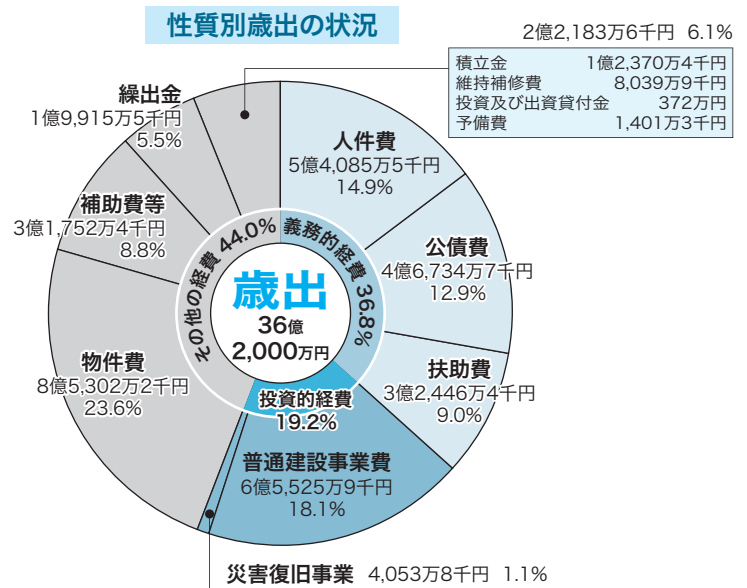
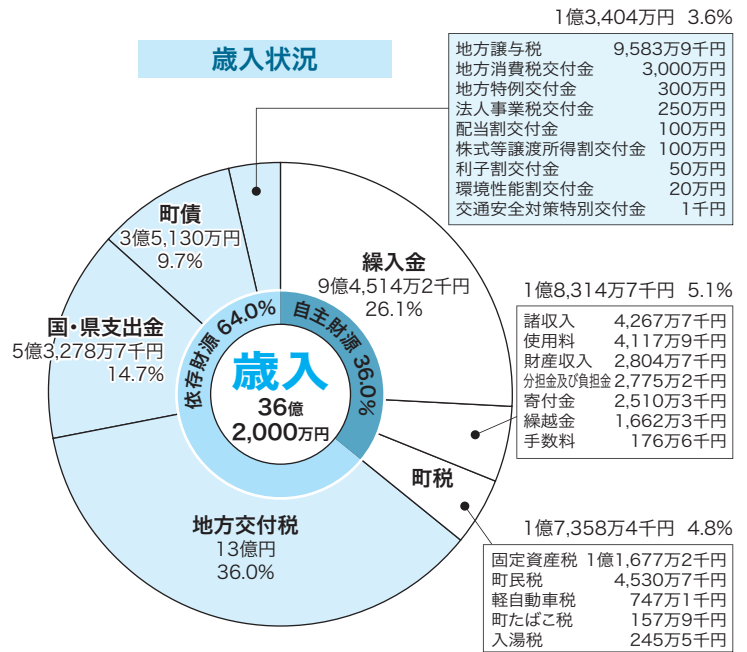
用語解説

自主財源	
町税	私たちが納めた町民税や固定資産税、軽自動車税、たばこ税、入湯税
繰入金	使うお金が財源よりも不足している場合に、積み立てた基金などから一般会計に繰り入れるお金
繰越金	前年度決算の剰余金を翌年度に繰り越して使用のお金
その他の自主財源	分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、諸収入などのお金
依存財源	
地方交付税	地方自治体間の財政の不均衡を調整し、一定の行政サービスができるよう国から交付されるお金
国庫支出金	国の補助事業に対する国からのお金（これに県や町のお金を合わせて各種事業が行われます）
県支出金	県の補助事業に対する県からのお金（これに町のお金を合わせて各種事業が行われます）
町債	町が各種事業を行うために国などから借り入れたお金
その他の依存財源	地方譲与税、利子割交付金、地方消費税交付金、自動車取得税交付金などのお金

義務的経費	
人件費	特別職・議員の報酬や職員の給与などの経費
公債費	町が国などから借りた借金返済の経費
扶助費	高齢者・子ども・障がい者などに対して行っている様々な支援に要する経費
投資的経費	
普通建設事業費	道路・橋りょう・学校などの公共用または公共施設の建設に必要な経費
災害復旧事業費	台風などの災害により被災した施設を復旧するための経費
その他の経費	
物件費	需用費・役務費・委託料などの消費的性質を持つ経費
維持補修費	道路・公共施設などを修繕するための経費
補助費等	各種団体への助成金や一部事務組合への負担金などの経費
積立金	財政運営を計画的に行うためにお金を積み立てる経費
繰出金	一般会計と特別会計の間で相互に資金運用するための経費
その他	投資及び出資金、貸付金、予備費

議会費	議会活動や運営委員会に要する経費
総務費	人事、企画、財政、戸籍、統計や交通安全など他部門に分類されない事業に要する共通経費
民生費	障がい者福祉、児童福祉、高齢者福祉、国民年金などの事業に要する経費
衛生費	ごみゼロ活動や健康診断、感染症予防、母子保健、予防接種などに要する経費
農林水産業費	農林業の振興を図るための支援や生産基盤整備などの経費
商工費	商工業や観光の振興などの経費
土木費	道路や河川などの社会資本整備のための経費
消防費	消防、防災事業などに要する経費
教育費	学校教育、生涯学習、文化振興、スポーツ振興などの事業に要する経費
予備費	緊急を要する場合などに、予算外の支出又は予算超過の支出に充てるための経費ただし、議会が否決した用途に充てることは禁止されています。

歳入歳出予算構成（一般会計）



上勝町役場職員配置状況

R8. 4. 1現在

首長等

町長 花本 靖

副町長 平嶋 充祐

教育長 立川 信彦

税務課

課長 山口 陽子

主事 多田 光利

主事 藤澤 裕太

主事 安田 壯

主事 高木 勝己

主事 中田 美咲

主事 濱吏 恵子

産業課

課長 佐々木 紀之

主事 森積 昭仁

主事 長岡 裕人

主事 團 文哉

主事 佐藤 止采也

診療所

上勝町診療所

所長 幸田 朋也

事務長 長木 孝浩

看護師長 岸本 千晴

理学療法士 湯浅 佳代

主任看護師 横山 美智子

主任看護師 森田 利恵

看護師(会) 柳谷 明子

医療専門事務員(会) 新開 愛子

医療事務補助員(会) 表原 裕子(兼)

本庁

出納室

会計管理者兼 参事兼室長 峯下 恭次

主事 谷 亮太

住民課

課長 三原 知美

課長補佐 佐々木 ゆかり

保健師 西 麻衣

保健師 立川 拓也

事務主任 宮繁 智子

事務主任 榎本 崇史

事務主任 前田 あゆみ

事務主任 長江 竜聖

事務主任 芦田 仁

事務補助員(会) 播 早百合

事務補助員(会) 木川 真

事務補助員(会) 吉積 享司

事務補助員(会) 長岡 成章

事務補助員(会) 青木 俊英

企画環境課

課長 清田 祐志

課長補佐 菅 翠

主事 清井 信子

主事 栗林 七波

主事 朝桐 弘崇

課長 笹尾 高七

課長補佐 斎藤 吾郎

事務主任 吉積 弘成

事務主任 後藤 和訓

事務主任 村田 麻人

事務主任 片山 雄斗

事務主任 伊藤 好美

事務主任 立石 正和

事務主任 高橋 亮介

事務主任 上原 浩

事務主任 葉利 裕史

建設課

課長 笹尾 高七

課長補佐 斎藤 吾郎

事務主任 吉積 弘成

事務主任 後藤 和訓

事務主任 村田 麻人

事務主任 片山 雄斗

事務主任 伊藤 好美

事務主任 立石 正和

事務主任 高橋 亮介

事務主任 上原 浩

事務主任 葉利 裕史

教育委員会

教育委員会

事務局 長 高橋 暁美

幹事 久米 繁樹

係長 山城 真季子(兼)

主任 青木 温望

主任 宮本 翔馬

主任 戸田 智啓

主任 井上 美穂(兼)

主任 立川 信彦

主任 葉利 裕史

主任 福田 耕大

福原診療所

所長 幸田 朋也(兼)

事務長 長木 孝浩(兼)

看護師長 岸本 千晴(兼)

理学療法士 湯浅 佳代(兼)

主任看護師 横山 美智子(兼)

主任看護師 森田 利恵

看護師(会) 柳谷 明子(兼)

医療専門事務員(会) 新開 愛子(兼)

医療事務補助員(会) 表原 裕子

学校給食センター

所長 立川 信彦

所長 葉利 裕史

所長 福田 耕大

※(兼)…兼務 ※(任)…任期付職員 ※(再)…再任用職員 ※(会)…会計年度任用職員

※(非)…非常勤特別職

上勝町役場の主な業務

本 庁	出納室	町行政に関する会計事務
	議会事務局	町議会・監査委員・高鉾財産区の運営
	総務課	儀式・表彰・法令・重要施策・行政改革・行政評価・消防・防災・放送 人事・給与・選挙・統計・情報公開・地域情報政策・交通安全・防犯 予算・決算・地方交付税・地方債・公有財産・施設管理・公用自動車
	税務課	地方税の賦課・収納・住民税の申告相談・国民健康保険 税務関係の証明書
	住民課	戸籍・住民基本台帳・人権擁護・社会福祉・高齢者福祉・障害者福祉 児童福祉・保健衛生・介護保険・後期高齢者医療保険
	企画環境課	まちづくり・ごみ処理・ゼロ・ウェイスト・広報 空家・移住対策・集落再生・ふるさと納税・再生可能エネルギー
	建設課	町道・林道・耕地・災害復旧・国土調査・簡易水道・町営住宅
	産業課	農業振興・林業振興・商工振興・観光振興・有害鳥獣・農業委員会
支所	支所	総合支所窓口 行政事務全般
教育委員会	教育委員会	教育委員会・社会教育・学校教育・社会体育・高齢者教室・通学バス 町営バス・文化財
	小学校	小学校用務
	中学校	中学校用務
	学校給食センター	学校給食の運営
診療所	上勝町診療所	医科診療・歯科診療・理学療法・薬剤・医療事務
	福原診療所	医科診療・薬剤・医療事務

就任のご挨拶

上勝町副町長 平畠充祐

令和8年3月31日をもって重田英紀氏がご退任され、後任の副町長として、平畠充祐氏が4月1日に着任しました。



○昭和50年12月5日生まれ
○徳島市出身
○平成10年3月 徳島大学工学部卒業
○平成10年 徳島県庁に入庁後、総務課副課長、
財政課行財政改革担当室長、地域連携課長、
○現在、上勝町大字旭字中村(田野々住宅)に在住

風薫る5月を迎え、町民の皆様におかれましては、健やかに過ごすごしのこととお慶び申し上げます。

このたび、3月定例議会におきまして選任同意をいただき、4月1日付けで副町長に就任いたしました平畠充祐と申します。どうぞ、よろしく願います。

私は、これまで県職員として、観光、文化、財政、そして地域振興などの分野に携わって参りました。昨年度は、本県が直面する人口減少や少子高齢化の課題に対し、持続可能な地域社会づくりに注力してきたところで

す。上勝町は、食を彩る「葉っぱビジネス」をはじめ、日本初の「ゼロ・ウェイスト宣言」に基づく徹底した多分別資源化など先駆的な取組が、国内外から注

目されており、まさに「地方創生のトップランナー」であると、私自身、強く感じておりました。

こうした知恵とエネルギーに満ちた、素晴らしい上勝町の一員として、仕事ができることを大変光栄に感じるとともに、その責任の重さに身が引き締まる思いです。

今後は、花本町長の補佐役として、町の更なる発展と、町民の皆様お一人おひとりが、日々の生活の中で幸福を実感できま

すよう、これまで培った経験やネットワークを最大限に活かして、誠心誠意、取り組んで参りたいと考えております。皆様の温かいご支援、ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。就任にあたってのご挨拶とさせていただきます。



令和8年度 上勝町役場

新規採用職員を紹介します。

【住民課】^{あしだ じん} 芦田 仁 (23歳)

- ・ 出身：阿南市羽ノ浦町
- ・ 趣味：格闘技観戦、ゲーム

上勝町の皆様、はじめまして。4月1日より新規採用職員として住民課に配属となりました、芦田仁と申します。

上勝町についてはまだ分からないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、1日でも早く業務を覚え、皆様のお役に立てよう努めてまいります。上勝町がより住みやすい町となるよう、全力で取り組んでまいりますので、どうぞよろしく願います。

【総務課】^{ばん どう こう た} 板東 耕汰 (27歳)

- ・ 出身：徳島市文六町
- ・ 趣味：音楽鑑賞

上勝町の皆様、初めまして。4月1日より新規採用職員として総務課に配属となりました、板東耕汰と申します。

私は幼少期祖母の実家が近くにあり上勝町へはよく訪れており、とても身近な地域であります。しかしながらいざ職員としての目線になりますと、まだまだ知らないことや魅力があると痛感しております。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、

上勝町の皆様がより安心して過ごしていただけるように誠心誠意頑張りますので、どうぞよろしく願います。

【産業課】^{さとう まさや} 佐藤 正采也 (21歳)

- ・ 出身：徳島市
- ・ 趣味：野球観戦

上勝町の皆様、初めまして。4月1日より新規採用職員として産業課に配属となりました、佐藤正采也と申します。

美しい自然に囲まれ、温かい住民の皆様の下で仕事ができることを大変うれしく思います。3月末に引越してきたばかりで、上勝町のことでわからないことが多くあり、ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、少しでも貢献できるように一生懸命頑張ります。どうぞよろしく願います。

ゼロ・ウェイスト宣言

2030年達成に向けて

「使用済み紙おむつ」分別のお願い

この度、本町と花王株式会社の包括連携協定に基づき、使用済み紙おむつの炭素化実証実験を開始することとなりました。それに伴い、まずは「使用済み紙おむつ」を対象に実証実験を実施いたします。つきましては、実証実験にご協力いただける方々に、次の内容で分別をお願いいたします。

なお、ご協力が難しい場合には、従来どおり「おむつ類」の回収コンテナへ投入してください。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

分別対象：使用済み紙おむつ

※ペットシートや生理用品など紙おむつ以外のものが混在していないこと。

分別方法：専用の赤色のバケツへ投入（おむつ類回収コンテナ前に設置）

分別期間：広報掲載日から12月末まで



プラスチック製容器包装の品質評価結果発表！

皆さまには毎日の分別、大変お世話になっており、細かな分別にもご協力いただき、ありがとうございます。この度、昨年度に排出した容器包装プラスチックについて、品質評価の結果が出ましたのでお知らせします。皆さまの協力のおかげで検査結果は左下の写真のとおりで、適合率は99・37%「A」ランクでした！

【検査の流れ】

- ①ゴミステーションで集積したプラスチック製容器包装を圧縮してボールに。
- ②半年に1回、業者に引き渡し。



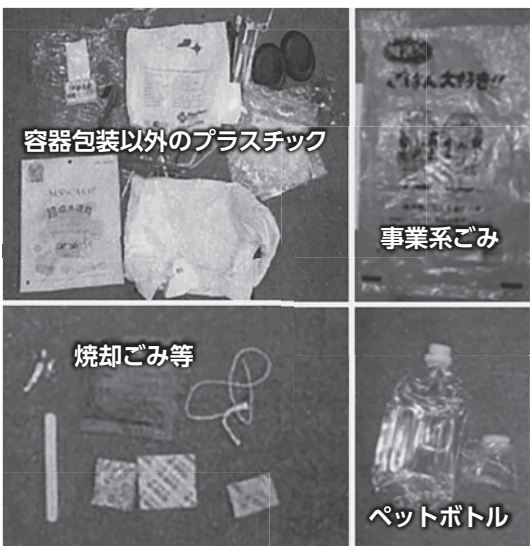
③処理業者にて検査するボールを3つほど抜き出して解体。



この中に

- 未破袋の袋
 - 汚れの付着した容器包装プラ
 - 町指定収集袋
 - ペットボトル
 - びん・缶・紙の容器包装
 - その他のプラ
 - 事業系容器包装プラ
 - 医療系廃棄物
 - 危険物
 - その他の物
- が入っていないかチェックするのよ！

今回入っていた異物



ちりつもポイントキャンペーン当選者

3月にポイントを貯めた方の中から抽選で8名の方に「ちりつもポイント300P」をプレゼント！

95・158・166・204
245・293・317・378

ポイント付与は「ゴミステーション」で行います。

※貯めたポイントは、様々な生活用品や町内で使える商品券、学用品、工具などと交換できます。

お問い合わせ ■企画環境課

■ゴミステーション ☎ 090-8957-4094

■ゼロ・ウェイストセンター ☎ 070-2616-9012

地域おこし協力隊

活動報告



トンシンチャイラウハ・
ティターパー
〔活動拠点：(一社)amu〕



皆様、初めまして。タイ出身のトンシンチャイラウハ・ティターパーと申します。名前が長いので、「エム」と呼んでいたけると嬉しいですが、私はこれまで4年間、日本の大学に通っていました。2025年に大学のプログラムで初めて上勝町を訪れ、わずか4日間の滞在でしたが、その自然環境や人の温かさに惹かれました。

その後、同年10月に町内の会社で2ヶ月間インターンシップを行い、多くの方々とお話の中で、人と人の繋がりが地域の魅力に触れ、上勝町への思いがさらに深まりました。

この経験から地域おこし協力隊として、上勝町での暮らしや文化を多言語で発信し、人と人、地域と世界をつなぐ活動をしていきたいと考え、応募いたしました。

これからも地域の皆様とのつながりを大切にしていきたいと思っています。芸術、物作り、料理にも興味があり、皆様と一緒に何かを作ったり、新しいことに挑戦できたら嬉しいのです。また、私は5つの言語を話すことができるため、その強みを生かし、翻訳や通訳を通して少しでもお役に立てればと思っています。ちょっとしたことでも構いませんので、お気軽にお声かけください。

これからどうぞよろしくお願いたします。

支援事業者

(一社)amu

代表理事 松本輝実

一般社団法人amu(アム)

の松本輝実です。私たちは2024年の設立以来、「上勝町の資源を活かした学びの場」を提供することを目的に活動しています。今回、地域おこし協力隊としてエムさんを当社で受け入れ、サポートすることとなりました。

実は、エムさんは上勝町で初めての外国人の地域おこし協力隊員です。彼女は5ヶ国語を操るマルチリンガルであり、大学時代からイベントの企画・運営をするなど行動力を持っている方です。昨年の秋、彼女は2ヶ月間インターンとして上勝で暮らし始めました。その中で触れ合った人たちが、参加させてもらった行事などを通して、より一層「この町のことを世界に広めたい」と思ってくれたようです。

上勝の取り組みは世界中から注目されていますが、まだまだ世界に発信しきれていない情報や価値があると思っています。エムさんには、その語学力を活かした外国人向けのツアー作りや、多言語での発信を通じて、世界と上勝をつなぐ「架け橋」になってほしいと思います。支援事業所として、地域と交流しながら彼女が主体的にプロジェクトを動かす、試行錯誤を楽しめる

よう全力でバックアップしていきます。共に活動できるのが楽しみです！

藤沼 敏人

〔活動拠点：(株)いんどう〕



2026年(令和8年)4月1日より、上勝町に地域おこし協力隊として着任いたしました。藤沼敏人と申します。

東京都江戸川区で生まれ育ち、高校卒業後はカナダでのワーキングホリデーや、アメリカ・ロサンゼルスでの生活を経験しました。その後、現地のクリスチャン系財団にて少年院出身の若者の社会復帰支援に携わりました。

帰国後は英語スクールを立ち上げ、21年間、子どもたちへの指導に取り組んでまいりました。現在、長男は社会人として東京で働き、長女は京都で大学生活を始めています。妻はモルドバ共和国出身で、

本年7月に上勝町へ移住予定です。上勝町の豊かな自然と、地域の皆さまが守り育ててこられた暮らしに触れ、ここで人生をかけて挑戦していく決意を固めました。

これからこの地に深く根を下ろし、彩農家として日々の営み一つひとつ積み重ねながら、技術と信頼を築いてまいります。

3年後には必ず自立した営農を実現し、上勝町の未来に責任をもって貢献できる存在となるべく、覚悟をもって全力で取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いたします。

支援事業者

(株)いんどう

代表取締役 栗飯原啓吾

平素より当社事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

当社ではこれまで、町の基幹産業である彩産業の後継者育成に取り組んでまいりましたが、このたび地域おこし協力隊制度を活用し、研修生の受入と育成を進めていくこととなりました。

隊員は、自身の独立就農に向けた研修に取り組むとともに

に、生産農家の作業支援にも関わることで、彩農業の生産体制の維持・安定に貢献していきます。

先人たちが築いてきた彩産業を次世代へとつないでいくため、農地や栽培技術の継承をこれまで以上に急ピッチで進めてまいります。

上勝町に希望を持って飛び込んでくれた隊員が、将来彩農家として生計を立て活躍できるよう、受入事業者として全力で支援してまいります。

町民の皆さまにおかれましても、技術面に限らず、日々の暮らしの面でも温かく見守り、迎え入れていただけますと幸いです。



重田 遥香

【活動拠点：株式会社BIG EYE COMPANY】

上勝町の皆様、こんにちは。この度、令和8年4月より株式会社BIG EYE COMPANY所属の地域おこ

協力隊に就任いたしました、重田遥香（しげたはるか）と申します。

私は徳島市の出身で、18年間徳島で暮らしました。そして神戸で5年間の大学生活を終え、今年の4月から地元徳島の上勝町に移住しました。

大学ではスペイン語をメインに学び、その他様々な分野について学んでいく中で、環境に配慮した暮らし、ものづくりなどに興味を持つようになりました。卒業後の進路として、環境問題に取り組みながら何か地元徳島に恩返しができるかと考え、たどり着いたのが上勝町でした。

昨年の夏に1ヶ月インターンとしてゼロ・ウェイストセンターで働き、実際に上勝町で生活していく中で、短期間ではありましたが、地域の方が優しく迎えてくださったことや、住民の方々の生き生きとされている様子に感銘を受けました。私はこれから、上勝町が本来持つ資源や文化を生かしつつ、さらなる発展と存続のため、様々な活動に一生懸命取り組んでまいります。また、住民の皆さんの声に耳を傾け、より良い町づくりのために取り組んでいきたいです。これから、どうぞよろしくお願

支援事業者

株式会社BIG EYE COMPANY

代表取締役 田中 達也

この度、株式会社BIG EYE COMPANYでは、4月より新たに地域おこし協力隊員をお迎えすることとなりました。彼女はこれまで町の取り組みに関心を持ち、積極的に関わってきてくれましたが、大学を卒業したばかりの新しい一歩として上勝町を選んでくれたことを大変嬉しく思っています。

上勝町は、人と人との距離が近く、一人ひとりの存在が見える町です。その分、期待や視線を感じることもあるかもしれませんが、それは同時に、町全体で人を見守るあた

たかさでもあると信じています。新しい環境の中で戸惑うこともあると思いますが、どうか気負わず、自分のペースで上勝での暮らしや挑戦を楽しんでほしいと思います。私たちも一緒に伴走していきますので、町の皆さまにも、ぜひ温かく声をかけていただければ幸いです。



就任のご挨拶

徳島県立中央病院・地域医療科

まうちりか
松本利加子 医師



徳島県立中央病院地域医療科の松本と申します。

今年度の4月より毎週水曜日に上勝町診療所で診療をさせていただきます。よろしくお願いいたします。

専門は呼吸器内科および内科一般で、COPDなどの呼吸器疾患に加え、高血圧症や糖尿病といった生活習慣病の診療にも幅広く診療させていただいております。これらの病気と上手に付き合いながら、日々の生活を安心して送っていただけるよう、患者さん一人ひとりに寄り添ったサポートを心がけています。

上勝町で働くのは初めてですが、春には桜が美しく、自然に囲まれたとても魅力的な地域だと感じています。この町で皆さまの健康を支える一員としてお役に立てることを大変うれしく思っています。

これからも丁寧でわかりやすい診療を心がけ、地域の皆さまの健康をお守りする力となれるよう精一杯努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝町診療所 所長 幸田朋也

No.336

初夏の熱中症対策

今回のテーマは「初夏の熱中症対策」です。

気温がぐっと上がり始める5月は、実は熱中症が増える時期です。体がまだ暑さに慣れていないため、真夏ほど暑くなくても、めまいやだるさ、食欲低下などの不調が起こりやすくなります。特に高齢の方は、のどの渇きを感じにくく、汗もかきにくいいため、気づかないうちに脱水が進むことがあります。早めの対策で、初夏を元気に過ごしましょう。

のどが「渇いた」と感じたときには、すでに脱水が始まっています。こまめに少しずつ飲むことが大切です。お茶や水に加え、汗を多くかいた日は塩分を含む飲み物



も役立ちます。起床後・外出前・入浴前後など、飲むタイミングを決めておくこと忘れにくくなります。1時間毎にコップ半分（100ml程度）飲みましょう。熱中症は、屋外で発症するイメージがありますが、実は30〜40%の人は屋内で発症しています。晴れた日は室温が25℃を超えやすく、湿度が高いとさらに危険です。対策をして熱中症になりにくい環境を作りましょう。

対策として、
・扇風機やエアコンを早めに使用する
・窓を開けて風を通す
・遮光カーテンで直射日光を防ぐ
など、室内の気温と湿度を整えましょう。「まだ早いか」と思わず、体調を優先することが大切です。

外出時にはいつもの服装に工夫をくわえるとよいでしょう。

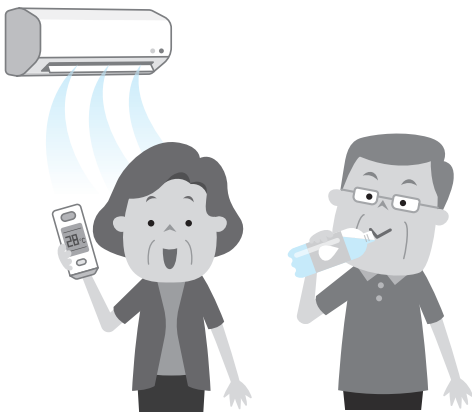
帽子や日傘で直射日光を避け、ゆったりした服装で熱を逃がしやすくしましょう。歩くときは、日陰の多い道を選ぶのもおすすめです。気温が高い日は、無理をせず予定を調整することも大切です。雨の日など朝に肌寒さを感じる時もあるかもしれませんが、日中は気温が上昇する事もあります。うまく脱ぎ着して調整ができる服装を心がけ、朝の気温で決めた服装で一日を過ごすのは止めましょう。

また、暑熱馴化（しよねつじゆんか）といって体を熱さに慣らし、いく方法もあります。暑熱馴化すると汗が出やすくなり、体から

熱を逃がしやすくなります。暑熱馴化はしっかりと水分をとった状態でストレッチや体操を行う、湯船にゆっくりつかるといった方法があります。

めまい、立ちくらみ、顔のほてり、強いだるさ、食欲がない、汗が急に出なくなる、これらは熱中症のサインです。涼しい場所で休み、水分をとっても改善しない場合は、早めに医療機関へ相談しましょう。

5月は過ごしやすい季節ですが、体はまだ暑さに慣れていません。無理をせず、こまめな水分補給と室内環境の調整を心がけ、初夏を健やかに過ごしましょう。



●5月の各種健康イベントカレンダー

★または☆がついているイベントでちりつもポイント配布します(配布ポイント ★5ポイント ☆2ポイント)

月	火	水	木	金
				1
				歯の健康相談 会場:上勝町診療所 (9:00~)
4	5	6	7	8
★いきいき百歳体操 会場①ひだまり (10:00~11:00) 会場②福原ふれあいセンター (14:00~15:00)				
11	12	13	14	15
★いきいき百歳体操 会場:ひだまり (10:00~11:00)	★いきいき百歳体操 会場:旭基幹集落センター (10:00~11:00) ★amuジム 会場:amu事務所 (9:00~12:00)	①★巡回健康サロン (13:00~15:00) ②★エクササイズ教室 (15:00~16:00) 会場:傍示定住センター		
18	19	20	21	22
★いきいき百歳体操 会場:ひだまり (10:00~11:00)	★amuジム 会場:amu事務所 (9:00~12:00)	①★巡回健康サロン (13:00~15:00) ②★エクササイズ教室 (15:00~16:00) 会場:福原ふれあいセンター		★いきいき百歳体操 会場:傍示定住センター (10:00~11:00)
25	26	27	28	29
★いきいき百歳体操 (筋力測定デー) 会場:ひだまり (10:00~11:00)	★amuジム 会場:amu事務所 (9:00~12:00)	★貯筋教室 (14:00~15:00) 会場:傍示定住センター ★夜間フィットネス教室 (19:00~20:30) 会場:高鉾公民館		



【いきいき百歳体操送迎サービスについて】

下記の会場では送迎サービスあり ※前日までに予約の電話をしてください(定員あり)。

- ・ひだまり 連絡先:090-7627-4455(一般社団法人ひだまり)
- ・福原ふれあいセンター、高鉾公民館 連絡先:0885-45-0772(健祥会ピーター)

NEW 夜間フィットネス教室

日中は仕事で忙しい、運動不足を感じている働き盛りの世代向けの教室です！
体力作りやメタボ予防におすすめです！

◎各運動教室のレベルや対象年齢……自分の状態、目的にあった教室を選択しましょう。

フレイル予防			メタボ予防
貯筋教室 いきいき百歳体操 (おもりなし)	いきいき百歳体操 (おもりあり)	エクササイズ教室	夜間フィットネス教室
足腰に自信がない、立ったままの体操は少しつらい方向け		足腰に自信のある方向け	働き盛りの世代向け
70歳以上		50歳以上	20歳以上



歯の健康相談

内容 歯科衛生士が歯やお口の相談に対応します。★お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談にも対応

予約制〈要電話予約〉お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎44-5010 上勝町診療所 6月の予定は 6月2日(火)です。

すべての
妊婦さんを
応援する

“妊婦のための支援給付”のご案内

すべての妊婦さんに安心して出産・子育てしてほしい…そんな思いを実現するため、妊婦さんへ「支援給付」を行っています。給付のくわしい内容や、妊娠・出産に関しての疑問や不安など、お気軽にお問い合わせください。

- ▶対象者 妊娠している方
- ▶支給額 妊娠期 5万円 出産期 妊娠しているこどもの人数×5万円
(※流産・死産の場合も支給の対象になります。)
- ▶申請時期 ① 妊娠期：医療機関において妊娠が確認された後から
② 出産期：出産予定日の8週間前の日から
(※流産・死産の場合は、流産等をしたことが医療機関等において確認された日以降)
- ▶申請窓口 上勝町役場住民課 (こども家庭センター) ☎0885-46-0111

骨髄等移植ドナーを支援します！

上勝町では、骨髄または末梢血幹細胞の移植のための通院、入院などに伴う経済的な負担の軽減を図り、骨髄等の提供を推進することを目的に、公益財団法人日本骨髄バンクを介して骨髄等を提供した骨髄移植ドナーおよび、ドナーが勤務する事業所に対して助成を行います。

- ▶助成額 ドナー 1日につき2万円 ※1人1回の提供に対し7日間を限度とします。
骨髄等を提供した方1人につき5万円
- ▶問い合わせ 役場住民課保健師 ☎0885-46-0111

春の全国交通安全キャンペーン

令和8年4月6日～15日
までの間、春の全国交通安全
全運動が実施されました。

本町では、14日の早朝に
大字福原のいっきゅう茶屋
周辺にて交通安全安全キャン
ペーンを実施。チラシ等の配
布と声かけで、交通安全意
識の高揚をはかりました。

「阿波の道 ゆずる心と
待つゆとり」をテーマに、
シートベルトの全席着用・
飲酒運転の根絶・高齢者や
子どもに配慮ある運転で、
事故のない明るい町を作り
ましょう。



朝早くから参加していた
だいた、小松島警察署、交
通安全協会福原分会・高銚
分会、地域の安全を守る会
の皆様、ありがとうございます
ました。

また、本町は交通死亡事
故ゼロ日数1000日を達
成し、県交通安全対策協議
会長より表彰を受けまし
た。これは、町民の皆さま
の日頃からの尽力とご協力
によるものです。今後も、
車の運転手は安全運転を心
がけ、自転車や歩行者も事
故にあわないよう、引き続
き交通安全を推進していき
ましょう。
(総務課)

ふるさと納税の 返礼品を出品 してみませんか？

もっと多くの方に上勝町の
ことを知っていただけると
う、町では返礼品の出品者
募集しています！飲食物はも
ちろん、雑貨や体験なども対
象となります。季節限定・数
量限定でも大丈夫ですので、
ぜひ一度企画環境課にご相談
ください。

【お礼品として出品できるもの】

- ・上勝町で生産されたもの
- ・上勝町で生産されたものを
原料として町内外で加工さ
れたもの
- ・町内の体験プログラム
など

現在の町の返礼品について
はこちらをご確認ください。

(上勝町個人版
ふるさと納税
ページ)



【お問い合わせ】

企画環境課ふるさと納税担当

今月の納税

軽自動車税 全期分
 固定資産税 全期前納・1期分
 納期限 令和8年6月1日(月)

英会話教室

毎週火曜日 19時～21時
 (5月5日は休講です)
 ※短時間の受講も可能です。
 場所：高鉾公民館
 受講料：無料
 【お問い合わせ】
 教育委員会 ☎45-0111

心配ごと相談

5月19日(火) 13時30分～15時
 コミュニティセンター
 人権・行政・厚生・福祉・家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。
 ☎46-0919

消費生活相談

相談時間：9時～16時
 休館日：土日、祝日、年末年始
 小松島市消費生活センター
 ☎0885-38-6880 (FAX兼用)
 小松島市横須町1番1号 小松島市役所本庁舎内

障がい児者生活支援相談

相談支援事業所ぱーとなー
 ☎0885-38-6550
 障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消火器・特定家電)

月～金 7時30分～14時
 土・日 7時30分～15時30分
 ゼロ・ウェイストセンター
 ○廃タイヤ…1kgまでごとに100円
 ○廃消火器(20型以下)
 …リサイクルマーク有→無料
 無→550円
 ○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)
 …リサイクル料金と運搬手数料
 ☎090-8957-4094

5月担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
 水曜日午後/15時～16時30分
 歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

☎ 44-5010
 ☎ 44-5011

		月	火	水	木	金
						1
医科	午前					診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科						
		4	5	6	7	8
医科	午前				幸田	診：榎原 検：幸田
	午後	みどりの日	こどもの日	振替休日		榎原
歯科					住吉	
		11	12	13	14	15
医科	午前				幸田	診：榎原 検：幸田
	午後	幸田	幸田	松本 13時～15時休診	幸田	榎原
歯科					住吉	
		18	19	20	21	22
医科	午前				幸田	診：榎原 検：幸田
	午後	幸田	幸田	松本 13時～15時休診	幸田	榎原
歯科					住吉	
		25	26	27	28	29
医科	午前				幸田	診：榎原 検：幸田
	午後	幸田	幸田	松本 13時～15時休診	幸田	榎原
歯科					住吉	

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。
 ○発熱外来診察時間…月曜日～金曜日 各日 11時～12時
 ※上記の診察時間外でも可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302
 ☎ 46-0302

		水	木	金
				1
午後				幸田
		6	7	8
午後		振替休日		幸田
		13	14	15
午後		松本		幸田
		20	21	22
午後		松本		幸田
		27	28	29
午後		松本		幸田

令和8年度上勝町職員採用試験(令和9年4月採用)のお知らせ

上勝町では、令和9年4月1日採用予定の職員採用試験を次の要領にて行います。

■試験区分（募集職種）

一般事務（高等学校卒業程度）	※「卒業程度」とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。
----------------	--

■採用予定人員

一般事務	若干名
------	-----

■受験資格

一般事務	昭和57年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者
------	------------------------------

■採用試験実施スケジュール

受付期間	令和8年5月20日(水)～令和8年6月22日(月) 午後5時まで	
第一次試験	試験期間	令和8年6月26日(金)～令和8年7月21日(火)
	試験会場	テストセンター方式 ※第一次試験は、全国47都道府県(約340か所)のテストセンターが会場となります。会場と日時は、試験期間内において、受験者各自で指定していただけます。試験会場の詳細については、次のURLを参照してください。 https://cbt-s.com/testcenter/
	試験内容	基礎能力検査、事務能力検査
第二次試験	試験日	令和8年8月23日(日)
	試験会場	第一次試験合格者に通知します。
	試験内容	作文試験、口述試験、適性検査 ※適性検査は、指定期間内にweb回答

■申込方法

- ・電子申請（インターネット）に限る。
※上勝町ホームページの「令和8年度上勝町職員採用試験(令和9年4月採用)の実施について」内にある「電子申請サービス（徳島県電子自治体共同システム）」にアクセスし、申込みを行ってください。（受付期間内であれば24時間申込みが可能です。）
※受付期間経過後の申込みは一切受付しませんので、十分注意してください。

■試験案内・申込方法等の詳細

- ・詳しい内容については、上勝町ホームページに掲載しておりますので、必ずご覧ください。
上勝町ホームページ… <https://www.kamikatsu.jp>

■お問い合わせ

- ・上勝町役場 総務課 人事担当 ☎ 0885-46-0111

「上勝町犯罪被害者等支援条例」を制定しました

犯罪はいつ、どこで、誰の身に起こるか分かりません。

犯罪被害者やその家族、遺族の多くは、犯罪による直接的な被害をはじめ、事件後の精神的ショック、経済的な困窮、心ないうわさ、SNS等による誹謗中傷など二次被害によって苦しむことがあります。

上勝町では、「犯罪被害者等基本法」に基づき、犯罪被害者などに必要な施策を総合的に推進し、犯罪被害者などの被害の早期回復と軽減を図るとともに、町民が安全で安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指すため、本条例を制定しました。

町民や事業者のみなさんは、本条例で定める基本理念やそれぞれの責務をご理解いただき、犯罪被害者となられた方々への支援にご協力をお願いします。



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョっちゃん」

【施行日】 令和8年4月1日

【基本理念】

- 犯罪被害者等支援は、犯罪被害者等の個人としての尊厳が重んぜられ、その尊厳にふさわしい処遇を保障される権利が尊重されることを旨として行われなければならない。
- 犯罪被害者等支援は、犯罪被害者等が受けた被害の状況及び原因、犯罪被害者等が置かれている状況その他の事情に応じて適切に行われるとともに、再被害及び二次被害が生じることのないよう十分配慮して行われなければならない。
- 犯罪被害者等支援は、犯罪被害者等が安心して暮らすことができるよう、被害を受けたときから必要な支援を途切れることなく受けることができるように行われなければならない。
- 犯罪被害者等支援は、町、町民等、事業者及び関係機関等がそれぞれに担う役割を互いに理解し、相互に連携して推進されなければならない。

【責務】

○町の責務

基本理念にのっとり、関係機関等との連携及び適切な役割分担のもと、犯罪被害者等支援に関する施策を実施する。

○町民等の責務

基本理念にのっとり、犯罪被害者等を地域で支え合うことの重要性について理解を深め、二次被害が起きることがないように十分配慮するとともに、町が実施する犯罪被害者等支援に関する施策に協力するよう努める。

○事業者の責務

基本理念にのっとり、犯罪被害者等を地域で支え合うことの重要性について理解を深め、二次被害が起きることがないように十分配慮するとともに、町が実施する犯罪被害者等支援に関する施策に協力するよう努める。

犯罪被害者等である従業員の就労及び勤務に十分に配慮するよう努める。

【支援施策】

- * 相談及び情報の提供など
- * 経済的支援
- * 安全の確保
- * 居住の安定
- * 日常生活の支援
- * 雇用の安定
- * 町民等や事業者の理解の増進

【相談・受付窓口】 上勝町役場 総務課

受付時間：月曜日から金曜日（8時30分から17時15分）まで

（祝日・年末年始を除く）

電話：0885-46-0111 FAX：0885-46-0323

※詳しい内容については、上勝町ホームページをご覧ください。
URL… <https://www.kamikatsu.jp/docs/2026031200026/>



令和7年度 行政文書開示請求等処理状況 (情報公開) 令和8年3月現在

行政文書名又は件名	件数	決定内容(件)			
		全部開示	部分開示	非開示	却下
上勝町移動式捕獲鳥獣処理設備導入事業に関すること	6	3	3		
町道に関すること	1	1			
一般競争入札(指名競争入札)参加資格審査申請書に関すること	1		1		
消防法施行令別表第一に係る防火対象物に関すること	1				1

詳細は町ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】 情報公開総合窓口 総務課

上勝町地域集会所修繕工事補助金について

各集落等の話し合いの場であり、集落活性の拠点となっている地域の集会所を修繕する場合に平成19年度から補助金を交付しております。老朽化し、大規模修繕の必要がある集会所については下記を参考に補助金申請してください。

- 1 補助対象経費(原材料費+大工賃)の2/3
- 2 補助金の上限 30万円
- 3 補助金の利用制限 5年経過後に再度利用可能

現在利用されている集会所が補助金の対象になるかなど、詳しくは総務課までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 総務課

【学生募集!】 徳島県消費者大学校

令和8年6月6日(土)開講

キャスターの丸岡いずみさんによるニュースの現場から考える消費者行動、
気象予報士の藤野勝成さんから学ぶ気象災害など、多彩な講師を招いて開催します!

- 1 日程 令和8年6月6日~7月25日の毎週土曜日(6月20日を除く) ※1講義から受講できます
- 2 場所 とくぎんとモニプラザ 大会議室(徳島市寺島本町西1丁目5番地 アミコビル東館9階)
- 3 受講料 無料
- 4 受講方法 「来場受講」と「オンデマンド配信での受講」のいずれか
- 5 募集期間 各講座とも開催日の1週間前まで(全講座5月30日までにお申込みの方優先)
- 6 申込及び問合せ先

特定非営利活動法人徳島県消費者協会

電話 088-625-8285

ファクシミリ 088-625-8312

E-mail hiroba@image.ocn.ne.jp

※詳しくは、徳島県消費者協会HPへ

<https://www.npo-tokushohi.net/>



徳島県消費者協会HP



メール申込QRコード

【福祉就職転職ガイダンス2026】を開催します

徳島県内の高齢者・障がい者福祉施設(計約40施設)が参加し、福祉のお仕事の魅力を発信します。福祉・介護関係の資格がある方もない方も大歓迎! 詳細はアイネットHPをご覧ください。

日時 令和8年6月13日(土) 13時~15時30分

場所 アスティとくしま(徳島市山城町東傍示1番地1)

【お問い合わせ】 徳島県社会福祉協議会 徳島県福祉人材センター アイネット
徳島市中昭和町1-2 徳島県立総合福祉センター 3F ☎088-625-2040

参加無料
申込不要



学生の皆さん!国民年金「学生納付特例制度」をご存知ですか?

国民年金は20歳から60歳までのすべての方が加入することになっています。

しかし、国民年金保険料を納めることが困難な学生には、本人の前年の所得が一定額以下の場合、保険料に納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

■対象となる学生

大学(大学院)・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校および各種学校(知事の認可を受けている学校で修業年限が1年以上である課程)に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が128万円以下であるとき。

■手続き

在学証明(原本)または学生証の写し、個人番号カードもしくは基礎年金番号通知書(年金手帳)をお持ちになり、住民登録をしている市町村役場国民年金担当窓口で申請してください。(毎年申請が必要です。)申請時点の2年1ヶ月前の月分まで遡ることができますが、申請が遅れると、万一の際に障害年金が受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

■承認を受けた期間

学生納付特例期間中の障害や死亡といった不慮の事故にあった場合には、障害基礎年金または遺族基礎年金を受けることができます。また、学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

■保険料の追納制度

承認された期間については、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。このため、これらの期間は10年以内であれば、あとから保険料を納付することができる「追納制度」があります。なお、保険料の免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じ政令で定める額が加算されます。

【お問い合わせ】 住民課 ☎ 46-0111 徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511

第1回 高齢者教室のご案内

☆と き 5月28日(木) 午前10時～午後3時まで

☆ところ コミュニティセンター

☆内 容 ① 開講式

② 記念講演『フレイル予防で元気に長生き』

講師：徳島文理大学教授 鶯 春夫 氏

③ 芸能講座『昭和懐メロ特集』

講師：サンライフハーモニカクラブの皆さん



☆「令和8年度高齢者教室予定表」は、うぐいす色の用紙に印刷して、広報5月号(本紙)に折り込んでいますのでご覧ください。なお、送迎方法の変更についても記載していますので、よくお読みください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【申込み・お問い合わせ】 教育委員会 ☎45-0111



新着図書を紹介



／ 新しく購入した本を紹介します！ ／

役場支所の教養娯楽室に貸出図書がございますので、皆様お気軽にお立ち寄りください。
(平日の8時30分から17時の間、会議等で教養娯楽室を使用していない時間のみ貸出できます。)

タイトル	
新装版 京都 ものがたりの道	ねこのみぞしる
しばらくあかちゃんになりますので	わたしのいもうと
一年一組せんせいあのね	シルバー川柳 誕生日ローソク吹いて立ちくらみ
女たちの避難所	やなせたかしの生涯 アンパンマンとぼく
墓じまいラプソディ	藍を継ぐ海
架空犯	音のない理髪店
透明な螺旋	心配ないよ、だいじょうぶ
コジコジにきいてみた。モヤモヤ問答集	7つの感情—知るだけでラクになる
生きるぼくら	モヤモヤそうだんクリニック
神様のレストランで待ち合わせ	9歳のころのじてん
ナミヤ雑貨店の奇蹟	0. 1. 2歳児 育児の気がかり相談室
ねこのひとりごと	0～6歳まで遊んで学べる!新しい手作りおもちゃ
ねこのひとりごと2 そばにいるよ	子どもの病気・救急ぜったい「これ知ってて!」
なれのはて	どろぼうねことピヨピヨ
ねこの結婚式	必死すぎるネコ—心不乱篇
ひぐれのお客・初雪のふる日	支えあいからつながる心—対人関係の心理学から
犬が伝えたかったこと	常識を疑う心理学
猫は、うれしかったことしか覚えていない	ルドルフとイッパイアッテナ
もしあと1年で人生が終わるとしたら?	大ピンチずかん2
大人も知らない みのまわりの謎大全	大ピンチずかん3
マスカレード・ゲーム	学芸員が教える 日本美術が楽しくなる話
マスカレード・ナイト	学芸員しか知らない 美術館が楽しくなる話

本のリクエストも随時募集中です。お気軽に教育委員会へご連絡ください。

【お問い合わせ】 教育委員会 ☎ 45-0111

令和8年度 上勝町合併処理浄化槽設置整備事業補助金

今年度より転換補助について、撤去費補助と宅内配管工事費補助を増額しました。
合併処理浄化槽への転換を考えられている方はぜひご活用ください。
補助希望の方は必ず設置前にご相談ください。

補助種別		人槽	補助限度額	備考
新設		5人槽	432,000円	新築等で新たに合併処理浄化槽を設置する場合
		7人槽	514,000円	
		10人槽	648,000円	
転換	設置	5人槽	432,000円	既存の単独処理浄化槽又はくみ取り槽を廃止し、合併処理浄化槽を設置する場合
		7人槽	514,000円	
		10人槽	648,000円	
	単独処理浄化槽撤去		150,000円	増額 ※令和7年度は120,000円
	くみ取り槽撤去		120,000円	増額 ※令和7年度は 90,000円
	宅内配管		330,000円	増額 ※令和7年度は300,000円

受付期間 令和8年4月1日(水)～令和8年12月25日(金)

補助金申請 の手続き

- 工事着手前に補助金申請書と添付書類を提出してください
※浄化槽工事、既設槽撤去、宅内配管工事の着手後に申請を行った場合は補助の対象になりません。
- 工事完了後は1ヶ月以内に実績報告書を提出してください。
※令和9年3月31日(水)までに工事が完了しない場合や実績報告書を提出できない場合は補助金の交付ができません。

【お問い合わせ】 住民課

狂犬病予防注射と犬の登録について

5月10日(日)に狂犬病予防注射と犬の登録の補正を行います。

■登録料 (新規登録犬のみ) 3,000円

■注射料 3,300円 (生後91日以上の子犬が対象です。)

■予診票 5月初旬に注射予診票をお送りいたしますので、記入のうえご持参ください。

※注射状況によっては、予定時間と多少前後することがありますので、ご了承ください。



時間	巡回場所	
13時00分～13時05分	福川	田村商店様横
13時10分～13時15分	藤川	役場支所裏
13時20分～13時25分	傍示	針木様宅前三つ角
13時35分～13時40分	福原	コミュニティセンター前駐車場
13時45分～13時50分	旭	堂平橋(集落センターへの橋前)

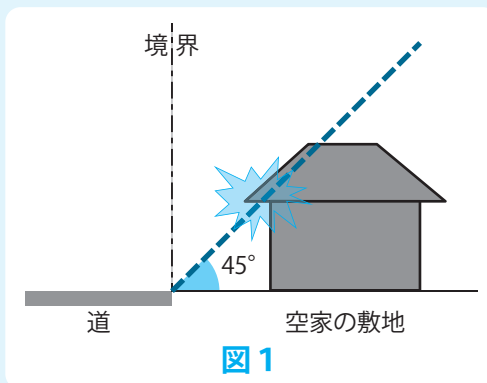
【お問い合わせ】 住民課

上勝町老朽危険空き家等除却支援事業のご案内

地震時等に倒壊等により道路を閉塞するおそれのある、老朽化した危険な空き家の除却を行う場合に、除却工事費の一部を補助します。

◦ **対象要件**（以下の条件を全て満たす必要があります。）

1. 町内の住宅で、現に住宅の用に供されていないもの
2. 構造一般の程度、構造の腐朽又は破損の程度等を不良度判定基準に基づき、点数が100点以上になるもの（判定は空き家判定士が行う）
3. 倒壊すれば接面（前面）道路を閉塞し、避難・救助活動に支障をきたす恐れがあるもの（図1. 参照）



◦ **対象者**（以下の条件を全て満たす必要があります。）

1. 建物または土地の所有者等（相続人を含む。建物と土地の所有者が異なる場合は、双方の同意書が必要です。）
2. 町税の滞納がない方
※建物または土地に共有者がいる場合は、原則としてそれら全員の同意が必要です。

◦ **対象となる工事**（以下の条件を全て満たす必要があります。）

1. 建設業法による許可または建設リサイクル法による登録を受けた県内の業者が請け負うこと
2. 補助金の交付決定後に行われること
3. 他の制度による補助を受けていないこと
4. 補助対象住宅の全てを除却すること
5. 補助対象住宅の建替えを目的とした工事でないこと
※家財建具、浄化槽、植木等の処分費は対象としません

◦ **補助金** 除却費用の4/5以内で最高80万円まで

◦ **募集戸数** 2戸

◦ **注意事項** 建物を除却することにより、翌年度より土地にかかる固定資産税が増加する場合があります。

◦ **募集期間** 令和8年12月18日（金）まで

※交付決定後に除却工事に着手し、令和9年2月12日（金）までに工事を完了し、町へ完了実績報告書が提出できること（募集件数になり次第、受付を終了します。）

◦ **申込み** 建設課 関係書類及び詳細等につきましては、建設課へお問い合わせください。

【お問い合わせ】 建設課

上勝町持続可能な美しいまちづくり 令和7年度 集落再生の取組について(報告)

本町では、上勝町美しい集落再生プラン支援事業により、名及び集落が実施する課題解決等の取組を支援し、共に協働して持続可能な美しいまちづくりを推進しています。集落の皆様におかれましては、日頃より集落の維持・活性化にご尽力いただきありがとうございます。

令和7年度では、名及び集落から26件の申請があり、支障木の伐採や石積みの補修整備等の事業が実施されました。令和8年度に事業の実施を希望する地域は10月末を目安に補助金申請書類のご提出をいただき、年度内の事業完了を計画して実施してください。なお、概算払の請求がある場合は2月末までに支払以外の事業完了をお願いいたします。

また、移住支援や集落再生支援、空き家等対策、地域づくりにおいても引き続き取り組んでまいりますので、ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。(企画環境課)

福川名 高野地区 (実施前)



県道沿い桜植樹地管理道整備 (実施後)



福原名 平間地区 (実施前)



石積み補修 (実施後)



福原名 西中山地区 (実施前)



会堂歩道倒木除去 (実施後)



令和8年度 上勝町美しい集落再生プラン 支援事業補助金

予算の範囲内での実施となりますので、補助金の交付を希望する集落等は、企画環境課担当までお申込みください。

(年度内に完了するものに限りです)

項 目	内 容	備 考
申 請 者	自治組織単位または集落単位、集落単位の連携体	申請は年間一回限りとする。集落とは、町の行政区集落による。当初申請の変更は可能。
対象経費の内容	補助対象経費 講師の謝礼及び費用弁償費、通信運搬費、消耗品費、印刷製本費、借上料、原材料費等	再生プラン実行のための経費であること。
	補助対象外経費 工事請負費、委託料、食料費、人件費、飲み物類等	軽トラ、草刈り機、チェーンソーなどの借り上げ。朝食、昼食、夕食など食事代、ジュース、ビールなどの飲み物代。
補 助 額	町長は、上勝町持続可能な美しいまちづくり基本条例第8条の課題解決等を図るために取り組む事業であるかを審査し補助額を決定する。 当該会計年度の補助金限度額は1申請あたり500,000円以内とする。	

(審査基準) 自治組織の課題解決に向けた取り組みについて資金面において支援するものですが、2040年に町人口を1,000人とする目標があることから、環境及び景観の保全、地域活性化や空き家対策、若い世代の移住定住促進の加速化を目的とする取り組みを優先し採択します。下記の基本条例第8条(1)～(6)、(11)を優先し支援します。

上勝町持続可能な美しいまちづくり基本条例（自治組織の役割）

第8条自治組織は、課題の解決等を図るため、特に次の事項に取り組むものとする。

- (1) 環境及び景観の保全
- (2) 町民等が所有し、又は使用する土地及び建物等の適切な管理
- (3) 空き家の登録並びに売買及び貸借のあっせんに対する支援
- (4) 新規移住者に対する支援
- (5) 後継者に対する支援
- (6) 新規就農者に対する支援
- (7) 高齢者等に対する支援
- (8) 農林水産業に対する支援
- (9) 鳥獣被害対策に対する支援
- (10) 地域の伝統及び文化の保存
- (11) ふるさとを愛しふるさとを活性化する人づくり
- (12) 災害の予防、避難及び救助
- (13) その他自治組織が実施することがふさわしいと思われる事業

【お問い合わせ】 企画環境課

徳島県企業局ダム水源地サポート事業

徳島県企業局は、水力発電事業に係る県営発電所またはダム（以下「県営発電所等」という。）が所在する町及びその水源地域において、地域の活力や魅力づくり等を推進する活動及び環境保全に向けた活動を支援しており、令和8年度も実施される予定です。

徳島県企業局から募集要項が示されましたら、町ホームページに掲載しますので、上勝町で事業を実施される団体は、期限までに申請書等を企画環境課にご提出ください。



企業局すだちくん

【お問い合わせ】 企画環境課

徳島県青年海外協力協会主催

第12回徳島サマーキャンプ 参加者募集

徳島サマーキャンプは、東日本大震災の復興支援事業として2012年に始まりました。コロナ禍で中断した時期もありましたが、熊本地震からの復興支援も兼ねて、今年で12回目を迎えることになりました。

この事業は、広い視野に立って培われる教養と専門性の大切さに気づき、コミュニケーション能力や協調性を高め、将来の自分のありかたについて考える機会とするとともに、参加者どうしや地元住民との相互理解を深め、同時に協力隊OV（JICA海外協力隊経験者）の経験を社会還元することを目的としています。

毎回、福島県、熊本県、徳島県の高校生20～30名が自然の宿あさひで4泊5日の合宿を行いながら、上勝町のゼロ・ウェイストの取り組み、国際理解や多文化共生、JICA海外ボランティアの事などについて学びます。

ヤッホー・ホラ吹き体験、八重地や檜原の棚田散策、高丸山登山など、上勝ならではの自然体験活動も行ってきました。

被災地との交流事業として行われてきた徳島サマーキャンプですが、研修講座以外では参加者の自主的な企画として、いろいろな活動が行われています。花火やスイカ割り、星空観察会が企画されたり、自由時間には体育館でバレーボールやドッジボールをしたり、外国青年に英語で一生懸命に話しかけたりしている人もいました。

上勝町で世界のことを学ぶ、いろいろな人との交流のなかで自主性を伸ばす、自分の将来について考える機会として、当事業へのご参加、ご協力をお願いします。



事業名	徳島サマーキャンプ
開催日	令和8年7月31日(金)～8月4日(火)
場所	自然の宿あさひ 山の楽校（上勝町旭）ほか
内容	外国人との交流、ヤッホー体験、SDGsの取り組み、JICA海外協力隊の話など
募集対象	高校生等
その他	上勝町人材確保育成事業補助金を活用して実施します
参加申込期限	令和8年5月31日(日)
参加申込・お問い合わせ先	徳島県青年海外協力協会 サマーキャンプ事務局 溝上 均 ☎0885-45-0308

移住支援金制度があります

移住・定住の促進及び中小企業等における人手不足の解消を図るため、徳島県と共同して東京圏または大阪圏から上勝町に移住した方に対して補助金を交付します。なお、一部の支援金との併用はできません。

	東京圏（埼玉県・千葉県・東京都及び神奈川県）から本町に転入した方	大阪圏（京都府・大阪府及び兵庫県）から本町に転入した方
事業名	上勝町わくわく移住支援事業補助金	上勝町わくわく移住支援事業プラス補助金
補助額	【移住支援金】 ・ 単身60万円 ・ 世帯100万円、18歳未満一人につき30万円の加算	【移住支援金】 ・ 単身30万円 ・ 世帯50万円、18歳未満一人につき30万円の加算 【就職応援金】 ・ 就職応援金30万円 ※移住支援金または就職応援金のいずれかのみ申請が可能です。
要件 ※一部抜粋して記載	<ul style="list-style-type: none"> 通算5年以上、東京23区内に在住、又は、東京圏のうち条件不利地域以外の地域に在住し、東京23区内への勤務をしていた方 申請時において転入後3か月以上1年以内の方 本町に申請日から5年以上継続して居住する方 	<ul style="list-style-type: none"> 通算5年以上、大阪圏に在住し、かつ、同圏内の事業所へ勤務をしていた方。 申請時において、転入後3か月以上1年以内であり、かつ、就業開始日から1年以内である方 本町に申請日から5年以上継続して居住する方
併用不可の支援金	上勝町児童等転入支度金事業 等	
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> 予算には限りがありますので、上限に達し次第受付を終了する場合があります。 記載内容以外にも諸条件がありますので、詳細は企画環境課までご相談ください。 	

【お問い合わせ】 企画環境課



勝浦川に鮎が放流されました

4月7日に勝浦川漁業協同組合の方々による、勝浦川への鮎の成魚（約13cm）2トンの放流が行われました。

今年もキャンプ場のほか、町内各地で放流が行われ、鮎は元気に泳いでいきました。

勝浦川の鮎漁は6月1日（月）が解禁です。

募集!「空き家スマートリノベーション支援事業 空き家再生等促進事業補助金」のご案内

空き家等（町内の空き家・空き建築物）を改修して、移住者向け住宅又は地域の活性化に資する施設として活用する改修工事に対して補助を行います。

（移住者向け住宅・宿泊施設・物品販売等を営む店舗・飲食店等）

- 1 空き家とは、改修工事をする際に使用されておらず、かつ、今後も居住される見込みのない住宅をいう。空き建築物とは、改修工事をする際に使用されておらず、かつ、今後も従来の用途に供される見込みのない建築物をいう。
- 2 対象者 所有者又は事業者（税金等滞納がない方）
- 3 補助金 対象経費の3分の2以内かつ上限320万円
- 4 要件 ①とくしま地方創生空き家判定士による空き家判定業務を行ったもの（空き家判定業務117,920円に対して自己負担金11,000円を要します。）
②改修後の建築物が耐震性（1.0以上）を有するもの
③10年以上活用されるもの
④今年度に募集、翌年度に実施することとし、補助金交付決定後、町が指定する日までに事業が完了し実績報告書を提出できること
- 5 募集戸数 1戸
- 6 申込期限 令和8年10月30日(金)まで・募集件数になり次第、受付を終了します。
複数件申し込みがあった場合は、選考基準に照らし合わせ決定します。
- 7 申込・お問い合わせ先 企画環境課（空き家対策担当）

愛玩鳥または山羊、いのしし等を飼育している方 (小規模飼育者)へのお知らせ

家畜伝染病発生予防のためには、家畜所有者の方々に日頃から適切に飼育衛生管理をしていただくことが大切です。

家畜伝染病予防法の改正により、対象となる家畜を1頭羽でも飼育する全ての所有者に家畜飼育衛生管理基準の遵守が求められるとともに、毎年1回、2月1日時点の飼育頭羽数を定期報告することが義務づけられています。

報告対象者は次の家畜所有者をいいます。

〔牛・水牛・馬・鹿・めん羊・山羊・豚・いのしし・鶏・あひる・うずら・きじ・だちょう・ほろほろ鳥・七面鳥〕

※畜産を営む飼育者は、家畜保健衛生所が別途対応することになります。

○報告期日 令和8年6月5日(金)

○提出先 産業課 ・報告用紙は産業課に備え付けてあります。

【お問い合わせ】 産業課



第59回彩杯グラウンドゴルフ大会

上勝町スポーツ協会主催事業

日時 5月16日(土) 13時開始 (予備日 5月23日(土))

要項 ○1チーム3名

○町内在住者もしくは町内事業所へ勤務する者もしくは上勝町スポーツ協会が設ける部の部員。

○小学校3年生以上。子どもが参加される時は3名の内1名は保護者もしくは大人の方とチームを組むことが条件となります。

○大会中の事故などについては主催者では一切責任を負いません。

注意事項 1チームの人数が3名となっておりますのでお間違えのないようお願いします。2チーム1組で各ホールを競技し、相互に得点を付けるようになりますのでご協力よろしくお願ひします。

参加お申し込み 5月11日(月)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

【お問い合わせ】 教育委員会 ☎45-0111



1日限り! ゼロ・ウェイストセンター公園 あえるば上勝 × えんがわカフェ



2026

5/31 (日)

9:30~15:30

場所 ゼロ・ウェイストセンター

参加費 無料 **申込不要**

【お問い合わせ】

あえるば上勝 aelva.kamikatsu@gmail.com

この事業は令和8年度上勝町人材確保育成事業
(若者定住人材確保・育成事業)の助成を受けて実施しています。

Zero waste!

遊び!音楽!ワークショップ!

カフェ!色々!

子供も大人も、みんなが居心地の
良い公園が欲しい!そんな願いで、
ゼロ・ウェイストセンターを1日
限定で公園化!

年齢問わずどなたでもご参加いた
だけます。ごみ捨てのついでにぜ
ひお立ち寄りください!



子ども 無料/ 18歳以上 500円



みんなの食堂

上勝キッチンめぐり家

令和8年**5月22日** 金 17:00~20:00
(ラストオーダー19:30)

場所：上勝町コミュニティセンター

「子ども」も「元子ども」も、どなたでも、皆さんと一緒に、
ぜひ、晩ご飯食べに来てください。

みんなの居場所として、毎月1回、開催予定です。

今月の
メニュー

チキン南蛮定食

ご飯・みそ汁・おひたし
デザート

(アレルギー対応についてはご相談ください)
(都合によりメニューを変更することがあります)



申込み：5月3日より**先着80食** (定数に達し次第締め切ります)

こちらのQRコードからお申し込みください →

お願い：当日37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は、利用をお控えください。

★調理などをお手伝いくださるボランティアさん、大歓迎です。

連絡&お問い合わせ：めぐり家事務局 (酒井) TEL 080-5669-3282

スタッフ：北山千晶 高石敏子 新田博枝 酒井里美

〈この活動は「とくしま子どもの居場所づくり推進基金」の助成を受けています〉



町民の詩歌

俳句

冬ざれや指紋認証できぬまま 朱音

つつがなく日は過ぎゆきて杏子咲く 枇呂

葉に抱かれ牡丹の若芽ふくらみて 一休

暖かき一日でふくらむ蕾かな 知子

三三五五異国の遍路派手好み あつ子

早春や新築小宮輝ける 弘子

短歌

白い館大浜海岸波しずか海原あおく言葉にならず

朝まだき桜色勝りもう少し今日か明日かとお婆の楽しみ 茂美

県知事や町長より祝い証いただき百一歳の人生踏み出す あや子

あが人生の歩み残れる足跡の歌集町長より押しいただく

守りたる棚田の畔に水仙の明るき笑顔よわらべのやうに(檜原の棚田にて) 恵子

それぞれの花は盛りと輝やいてオーケストラのごと調和見ゆ(山河の里にて)

春色の川辺彩る花御殿眺めつ年令も忘れ埋もる(山河の里にて) 米子

青空に向ってツクシも伸びている春の息吹は足元より来 米子

吾が植えし枝垂れ桜に蕾つけ日々ながめいる今の幸せ より子



小松島警察署 福原駐在所だより

山岳遭難の防止について

春山シーズンの到来となりましたが、十分な情報収集と準備をして、安全に登山を楽しみましょう。

1 事前の準備を十分にしましょう!

- (1) 身体の準備
- (2) 山の情報(登山道、気象状況)の収集
- (3) 十分な装備

ア 携行品(必須)

- ① 雨具: 体を雨や風から守ります。また防寒具にもなります。
- ② 登山地図と方位磁石(コンパス): 現在位置の把握と目的地を把握します。
- ③ 軽量の照明器具(ヘッドランプ等): 万一、遭難した場合に自分の所在を知らせ、救助活動の一助となる大切なものです。

イ その他

- ① 防寒具: ヤッケ(ウインドブレーカー)
- ② 通信手段: 携帯電話や無線機
- ③ 非常食: チョコレートなどの高カロリーな食品、飲料水等
- ④ 予備電池: 懐中電灯や携帯電話のバッテリー等
- ⑤ 目立つ色のタオル: 赤や黄色のタオルは、救助のヘリコプターから発見しやすく、合図の送信に効果的です。

2 登山計画書を提出しましょう!

徳島県警察では平成29年に公益社団法人日本山岳ガイド協会が運営する登山届受理システム「コンパス」との協定を締結しました。

パソコンやスマートフォン等から登山計画を作成、提出することができます。是非、ご利用ください。

3 万一、遭難した時は落ち着いて!

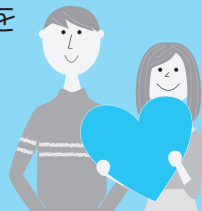
- (1) 携帯電話は待ち受け専用にし、電池の消耗を防止しましょう。
- (2) 救助のヘリコプターが発見しやすいよう、尾根や見晴らしの良い場所(上の方)に出ましょう。

小松島警察署 ☎0885-32-0110



かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
お気軽にご相談ください!!



- 相談日時・相談会場: 応相談
- 相談員: かみかつQぴっとサポーター
※相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください。

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局 (教育委員会内)
☎45-0111

戸籍の窓口

令和8年4月1日現在

		前月比
人口	1,275人	△9
男	598人	△7
女	677人	△2
世帯数	692戸	△3

	世帯数
正木	447人(△1) 229戸(1)
傍示	220人(△2) 116戸(0)
福原	177人(△1) 105戸(1)
生実	188人(△2) 109戸(△1)
旭	243人(△3) 133戸(△4)

○高齢化率 52.71%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

千財トクエさん	87歳【正木】
田村ヒデ子さん	88歳【旭】
多田マサコさん	95歳【生実】

ありがとうございました 彩保育園

大谷 昇さん(勝浦町)みかん・花木
野田 さち子さん(傍示)
……………営農指導・南瓜の苗
安堵 美代恵さん(傍示)……………野菜苗

令和8年 3月の視察来町者数

14 件 **95** 名

※オンライン視察も含む

夜間救急当番

下記の医療機関への事前連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555

救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111

一般廃棄物運搬支援事業

令和8年5月日程

7日(休)	生実、旭地区
8日(金)	福原地区
11日(月)	傍示地区
12日(火)	正木地区

上勝町では、ごみをゴミステーションまで持ち込む手段を持たない方や、80歳以上のみ世帯のお宅への運搬支援を行っており、ご家庭で分別していただいたごみを、ご自宅へ収集にうかがっています。

申請の手続きについては右記のとおりです。

こんな時にご連絡をお願いします。

- 当日不在
- ごみがない
- 粗大ごみがある

連絡先:(一社)ひだまり ☎0885-36-0027

手続きの流れ

■80歳以上のみ世帯

- ①役場企画環境課へ申請
- ②役場から認定、登録
- ③奇数月に収集

■車がない方

- ①役場企画環境課へ申請
- ②役場・民生委員から認定、登録
- ③奇数月に収集

(粗大ごみのみ有料。1車分につき270円の負担金が必要です。)

【申込・お問い合わせ】企画環境課

インターネット・ケーブルテレビサービス

新規申込・解約・故障・各種変更など、下記までお問い合わせください。
IP電話サービスは3月末をもって終了しました。

〒770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088-655-4000

新規お申し込み、各種お問い合わせがスマホ・パソコンでも可能→



医師や看護師等に 電話で相談できます!



■徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったとき。

- 固定電話(プッシュ回線)、
携帯電話からは、(局番なしの) ☎ #7119
- #7119を利用できない場合には、☎088-622-6530

■徳島子ども医療電話相談(15歳未満のお子さん)

- 固定電話(プッシュ回線)、
携帯電話からは、(局番なしの) ☎ #8000
- #8000を利用できない場合には、☎088-621-2365

■相談時間

月曜日から土曜日：午後6時から翌朝8時まで
日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：24時間対応

【注意】 相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

寺西 綾子さん 満100歳おめでとうございます!

令和8年3月25日、寺西綾子さん（生実）がめでたく満100歳になられ、入所されている高齢者施設において、お祝いのセレモニーが開催されました。

徳島県並びに上勝町から祝い状と記念品が贈呈されました。寺西さんは短歌をご趣味にされておりお元気に過ごされています。しっかりとしたお言葉でご挨拶され、駆けつけたご家族や施設の方に囲まれ笑顔あふれるひとときとなりました。



災害時における避難者及び被災者等への支援の充実を図るため 「災害時における物資供給に関する協定」を締結

上勝町はNPO法人コメリ災害対策センターと、令和8年3月26日に「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害が発生、または発生するおそれがある場合において、上勝町の要請に基づき、NPO法人コメリ災害対策センターから必要とする生活物資の優先的な供給及び運搬等についてご協力をいただける内容となっています。

今回の協定締結により、災害時において必要とする生活物資の安定的な調達が可能となり、避難者の安心にもつながるものと期待しています。



飲料水給水車を配備しました

災害などで飲料水が断水した際の応急給水体制を強化するため、国の事業である新しい地方経済・生活環境創生交付金（地域防災緊急整備型）を活用し、令和8年3月24日に飲料水給水車を配備しました。



車両は、一度に1,600リットルの水を運ぶことができ、蛇口からの給水のほか、搭載する加圧ポンプにより受水槽や災害時に使用する仮設タンク等へ直接注水することができます。（総務課）

車名	三菱ふそう	キャンター
全長	5,400mm	定員 3名
全幅	1,690mm	仕様 4WD AT
全高	2,230mm	ポンプ性能 最大吐出量200L/min
総重量	4,795kg	揚程 25m