

かみかつ

9 No.654
2025
月号



第48回上勝町夏まつり
彩保育園3歳～5歳児の子どもみこし
青年会の皆さん 楽しい夏まつりをありがとう

もくじ

第48回上勝町夏まつりのお礼 2
町制70周年、ゼロ・ウェストセンター5周年
記念イベントのご案内 3
令和7年度 上勝町総合防災訓練実施のお知らせ 4
災害に備えて知っておこう 5
令和7年度 敬老式典の開催についてほか 6
上勝町スポーツ関連 7
国勢調査の回答をお願いします 8
あえるば広場・上勝キッチンめぐり家 9

幼児教育・保育の無償化についてほか 10
「健康の達人」になろう 11
こんにちは保健師です 12～13
案内板 14～18
9月担当医表・今月の納税ほか 19
町民の詩歌ほか 20
戸籍の窓口ほか 21
上勝中学校GXフェスティバルほか 22

第48回上勝町夏まつりのお礼

第48回上勝町夏まつりの開催にあたり、たくさんの皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。阿波踊りの優雅で迫力ある演舞や、子どもたちの笑顔あふれるお菓子投げ、地域の伝統を感じるだんじりや子ども神輿の練り歩きなど、町内外の皆様とともに楽しいひとときを過ごすことができました。

夜には大輪の花火が上勝の空を彩り、会場からは歓声と拍手が沸き起こり、祭りの締めくくりにふさわしい感動的な瞬間となりました。

ご来場いただいた皆様はもちろん、祭りの準備・運営に携わっていただいた関係者の皆様、ご協賛・ご支援を賜ったすべての皆様に、心より御礼申し上げます。今後とも地域の絆を深める催しとして、より良い祭りを目指してまいります。

第48回上勝町夏まつり実行委員会



大勢の人が集まった「くじ入りお菓子投げ」(上勝町夏まつり)

地域の夏

福原



上勝音頭などいろんな音楽に合わせて踊った「ふくはらダンシング・ソング盆おどり」

傍示



屋台やゲーム、胡蝶連の阿波踊りなどで賑わった「傍示お盆のつどい」

町制70周年、ゼロ・ウェイストセンター5周年

記念イベントのご案内

上勝町は今年で町制70周年、ゼロ・ウェイストセンター WHYは5周年を迎えます！

10月12日(日)～13日(月)の2日間にわたって、ゼロ・ウェイストセンターでは、子ども向けワークショップ、フードや本のマーケット、移住希望者向けの町内ツアーを開催する予定です。詳しい内容は10月号広報でお知らせいたします。

また、この節目を記念し、特別な野外ダイニングイベント「Kamikatsu Future Table —こどもシェフと未来につむぐまちの食卓—」を開催します。町内の小学4～6年生11名が、レストラン・ペルトナーレのシェフ・表原さんの指導のもと3回のワークショップを重ね、心をこめて考えたコース料理をお届けします。一夜限りの特別な食卓で、子どもたちが五感を使って考えた“未来に届けたい味”をご一緒に味わいませんか。ぜひお誘いあわせの上、お越しください。

ディナー参加者募集

イベント名 Kamikatsu Future Table —こどもシェフと未来につむぐまちの食卓—

日時 10月12日(日) 18時～20時

場所 上勝町ゼロ・ウェイストセンター

参加費 5,000円

定員 10名

申込期限 定員に達し次第締め切ります

主催 上勝町役場・株式会社BIG EYE COMPANY

共催 ペルトナーレ・カフェポールスター・ライズ&ウィン

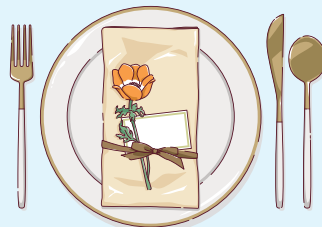
問い合わせ 株式会社BIG EYE COMPANY ☎070-2616-9012

申し込み方法 info@why-kamikatsu.jp宛に、以下の情報をお送りください。

【件名：10月12日(日)野外食事会企画について】

①参加者名 ②人数（1グループにつき2名様まで参加可能） ③電話番号

④メールアドレス ⑤アレルギー情報



Kamikatsu Future Table
第1回ワークショップでメニューの提案をする子どもたち

令和7年度 上勝町総合防災訓練実施のお知らせ

本年度の訓練では、和歌山県潮岬沖を震源とするマグニチュード8.0の地震が発生し、上勝町においても震度6強を観測し、町内各地で大規模な被害が発生したことを想定して訓練を実施します。

訓練では、災害対策本部による情報伝達訓練、消防団による安否確認や火災消火訓練、各地区の避難所では避難所の開設、備蓄資機材の展開、炊き出し訓練等を行います。

午前9時45分からは各避難所で一般の方の受付を開始し、炊き出し訓練による簡単な非常食（アルファ米等）の試食、備蓄資機材の展開では各避難所に備蓄している資機材（パーテーション、災害用トイレ等）の設営を計画しておりますのでぜひご来場下さい。

【日 時】 令和7年9月7日(日)

【訓練日程】

8時	防災無線（サイレン通報）による訓練開始
8時35分	消防団による安否確認（戸別訪問はしません。）
8時40分	避難所開設の準備開始
9時15分	消防団による火災消火活動（大字旭 市宇地区）
9時45分	避難所の一般参加者受付開始（炊き出し訓練、資機材の展開）
11時15分	避難所閉鎖、片付け
12時	訓練終了

【皆さんにお願いすること】

- (1) 地震への備えの確認……家具の固定、非常食・水・防災品等の確認
- (2) 避難所へ避難……実際に避難所へ避難しましょう。
(車で避難、近くの集会所等へ集まって乗り合わせて避難でも結構です。)
- (3) 避難所運営訓練……9時45分から非常食の試食、避難所に備蓄してある資機材の設営を行いますのでご参加下さい。

【避難所開設】 町内指定緊急避難所 5箇所

- ・高鉾公民館
- ・傍示定住センター
- ・福原ふれあいセンター
- ・上勝町コミュニティセンター
- ・上勝町基幹集落センター



【火災消火訓練】

大字旭 市宇地区 市宇消防詰所から婦人・若者等活動促進施設までの間に消防車や可搬ポンプ、消防用ホース等の資機材を設置し訓練をしますので、地域の皆さまには訓練中ご迷惑をお掛けしますがご協力よろしくお願いたします。

【お問い合わせ】 総務課

災害に備えて知っておこう

国では、梅雨前線や台風などによる大雨被害が発生しやすい時期を 出水期（6月～10月）として、大雨に対する警戒を呼び掛けています。上勝町でも台風シーズンを迎え、大雨による土砂災害、河川洪水などの発生が危惧されます。特に土砂災害警戒区域などにお住まいの方は土砂災害に対する注意が必要です。気象情報に注意して早めの対策や避難をしましょう。



①避難情報とは

大雨等により土砂災害の恐れや河川の氾濫の恐れが高まり、避難が必要になると、上勝町から避難情報「高齢者等避難」・「避難指示」・「緊急安全確保」を発令し、エリアメールや防災行政無線、町公式LINE等で皆さんにお知らせしますので避難情報に応じた行動をとって下さい。

警戒レベル	避難情報の種類	気象庁等の情報	皆さんがとるべき行動
5	緊急安全確保	大雨特別警報	命の危険 直ちに安全確保 すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。いまいる場所よりも安全な場所へ直ちに移動する。
4	避難指示	土砂災害警戒情報	危険な場所から全員避難 台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。
3 大雨の数時間 } 2時間程度前	高齢者等避難	大雨警報、洪水警報等	危険な場所から高齢者等は避難 高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。
2 大雨の半日 } 数時間前		大雨注意報、洪水注意報	自らの避難行動を確認 ハザードマップ等により自宅等の災害リスクを再確認。
1 大雨の数日 } 約1日前		早期注意情報	災害への心構えを高める

※警戒すべき区域の対象外でも周りと比べて低い土地や崖地のそばにお住まいの方は、必要に応じて避難してください。



②上勝町総合防災マップ（ハザードマップ）

洪水や土砂災害のリスクを示す地図（ハザードマップ）には、危険が予測されるエリアが色分けされ、緊急時の避難場所といった防災に関する情報が掲載されています。まず、ご自身の家がどこにあるかを探し、家の周りで注意すべき場所を確認することが大切です。



*マップの情報は作成当時（令和2年3月現在）のもので、現在の情報とは違うものも含まれていますのでご注意ください。マップ2ページの「避難情報と警戒レベル」につきましては、令和3年5月に上記の区分に変更されております。

▲ 上勝町総合防災マップはこちらから

【お問い合わせ】 総務課

令和7年度

敬老式典の開催について

日時 9月15日(月) 敬老の日

受付 12時30分～

開式 13時30分～

場所 コミュニティセンター2階ホール

令和7年度上勝町敬老式典を開催します。一般参加は70歳以上となっております。余興もごございますのでお誘い合わせのうえご参加ください。

なお、開催時間が午後からとなりますので、昼食は用意しておりません。福祉バスを次のとおり運行しますので、ご利用ください。最寄りのバス停、又は県道沿いで手を上げる等、合図をしてご乗車ください。

行き	11時50分発	福川バス停
	12時50分発	八重地バス停
帰り	16時発予定	コミュニティセンター

また、当日台風襲来などの場合は翌日16日に順延とします。

【お問い合わせ】 住民課

徳島大学タウンミーティング& かみかつ談義所を開催!

◆ユネスコMAB計画とは?

国連は、1971年にMAB計画、1972年に世界遺産条約を創設しました。MAB計画に、生物圏保存地域(BR)の制度があります。地域世界遺産は、価値を保存するための制度MAB(BR)は、価値を創造する制度といわれています。

◆開催のテーマ

ユネスコMAB(BR)の保全、開発・活用、教育の視点に基づき、上勝町における地域社会や環境に配慮し、地域資源保全型・地域人材主役型の新たな観光となる「持続可能な観光(サステイナブルツーリズム)」をテーマとして開催します。

◆開催情報

○日程…9月13日(土)

14時～17時

○場所…福原ふれあいセンター

○参加費…無料

○定員…対面25名、オンライン25名

○講師…澤田俊明(徳島大学客員教授)、出尾宏二(四国ツアーズ株式会社)

【主催】

徳島大学人と地域共創センター

【共催】

かみかつ棚田みらいづくり協議会

【協力】

かみかつユネスコMAB活用会議

【後援】

上勝町、上勝町教育委員会

【お問い合わせ】

○行事の開催について…徳島大学人と地域共創センター(徳島市南常三島町1丁目1番地)

☎088-656-9752

○行事の内容について…徳島大学人と地域共創センター客員教授・澤田俊明

☎090-5140-0538

○お問い合わせ時間(平日9時～17時)

【お申込み】①か②でお申込み

①☎088-656-9752

(徳島大学人と地域共創センター)

②お申し込みサイト



※本事業は、徳島大学タウンミーティング事業、徳島県企業局ダム水源地球サポーター事業により実施します。

※本年4月に「かみかつユネスコMAB活用会議」が設立されました。代表…大山沙代美、構成団体…6団体、連携団体…13団体、アドバイザー15名

上勝町スポーツ協会主催事業

各種団体 ソフトボール大会結果

7月10日、11日の2日間、福川グラウンドにて、各種団体ソフトボール大会が開催されました。4チームが参加し、久しぶりのソフトボール大会ということもあり大いに盛り上がりました。

結果は、上勝ヨタンポーズが優勝されました。



上勝町教育委員会主催事業

地区対抗 ソフトバレーボール大会結果

7月31日、8月1日の2日間、上勝中学校体育館にて、地区対抗ソフトバレーボール大会が開催され、9チームの参加がありました。

各地区ともこの大会のために練習を重ねてきたこともあり、暑さも吹き飛ばす熱戦でした。

結果は、福原・川西地区チームが今年も優勝し、昨年に続き2年連続での優勝となりました。

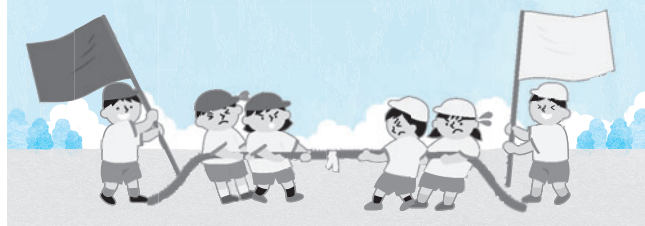


連合運動会開催 の案内

日時 9月21日(日)
8時15分～12時までの半日開催
8時15分より開会式
(雨天の場合は9月27日(土)を予備日
といたします。)

場所 上勝小学校グラウンド

※駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせ等をお願いいたします。住民の皆さまの参加を心よりお待ちしております。



上勝町スポーツ協会主催事業

第59回彩杯グラウンドゴルフ大会の案内

開催日時 9月27日(土)13時開始
(予備日)10月11日(土)
(雨天等中止の場合は町内放送等で周知します。)

場 所 福川グラウンド

要 項 1チーム3名
町内在住者もしくは町内事業所へ勤務する方
小学校3年生以上の子どもが参加される時は、3名の内1名は保護者もしくは、大人の方とチームを組むことが条件となります。
大会中の事故などについて、主催者は一切責任を負いません。

注意事項

- ①1チームの人数が3名となっておりますので間違えないようにお願いします。
- ②2チーム1組で各ホールを競技し、相互に得点を付けるようになりますので、ご協力よろしくお願いします。

申込み 9月19日(金)(必着)までにチームの名簿を教育委員会に提出してください。

【お問い合わせ】 教育委員会
☎0885-45-0111 IP050-3438-7311

全員参加!

国勢調査の 回答をお願いします。

令和7年10月1日に国勢調査を実施します。
国勢調査は日本に住むすべての人と世帯(外国人も含む)
が対象です。必ずご回答ください。

<回答方法>

- 紙の調査票を郵送
- 紙の調査票を調査員に提出
- インターネット回答



回答期間

9.20_[土] ▶
10.8_[水]



国勢調査ってどんな調査??

全世界帯が対象

日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。新生児や外国人の方も対象に含まれます。



調査書類は調査員が 世帯ごとに配布

調査員が各世帯を訪問し、調査書類をお届けします。



最も重要な調査

統計法という法律に基づいて、5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。



調査結果は 身近な暮らしに活用

災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

回答の義務あり

法律で回答することが義務付けられています。一方、調査に従事するすべての者に対しても、調査で知り得た秘密を保護する義務や調査票の取扱いについて厳格な規定が設けられています。

9月下旬頃から
調査書類を
お届けします



国勢調査へのご回答
よろしくお願いします

【お問い合わせ】総務課

長期出張の場合は、
どこで回答すればいいの?

自宅を不在にする期間が3か月未満の場合は自宅で、3か月以上にわたる場合はその出張先や単身赴任先でご回答ください。



あえるば
上勝

あえるば広場 in福川集会所



9/6 (土)
9:00~17:00

Enjoy free space!

場所 福川集会所

参加費 無料 申込不要

【お問い合わせ】
あえるば上勝
aelva.kamikatsu@gmail.com

この事業は令和7年度上勝町人材確保育成事業
(若者定住人材確保・育成事業)の助成を受けて実施しています。

奇数月はイベントを行わず、町内で皆
んなと気軽に遊べる場所、「あえるば
広場」を公民館等で開設します。9月
は福川集会所で集まりましょう♪体育
館やグラウンドで体をいっぱい動か
して遊んだり、勉強したり、趣味の時
間を楽しんだり、ご飯を作って皆んな
で食べたりと、自由に過ごして下さいね!



子ども 無料/ 18歳以上 500円



みんなの食堂 上勝キッチンあぐり家

令和7年9月26日 金 17:00~20:00
(ラストオーダー19:30)

場所：上勝町コミュニティセンター

「子ども」も「元子ども」も、どなたでも、皆さんと一緒に、ぜひ、晩ご飯食べに来てください。毎月1回、開催予定です。

今月のメニュー

牛皿定食

ご飯・みそ汁・ひじき煮物・デザート

(アレルギー対応についてはご相談ください)
(都合によりメニューを変更することがあります)

申込み：9月3日より **先着80食** (定数に達し次第締め切ります)

こちらのQRコードからお申し込みください →

お願い：当日37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は、利用をお控えください。

★調理などをお手伝いくださるボランティアさん、大歓迎です。

連絡&お問い合わせ：あぐり家事務局 (酒井) TEL 080-5669-3282

スタッフ：北山千晶 高石敏子 新田博枝 酒井里美

〈この活動は「とくしま子どもの居場所づくり推進基金」の助成を受けています〉



幼児教育・保育の無償化について

令和7年9月より、保護者等の経済的負担の軽減をはかるため、0歳児から2歳児の課税世帯の保育料を無償とします。

(3歳児から5歳児及び住民税非課税世帯の0歳児から2歳児の保育料については、令和元年10月より無償化しています。)

令和7年9月より保育料無償化の該当となる世帯には9月初めに通知します。

【お問い合わせ】 住民課

ひとり親家庭等医療費助成事業についてのお知らせです。

令和7年10月1日から父母の通院時の医療費も助成対象となります!

ひとり親家庭等医療費助成事業とは

・ひとり親家庭等の方が病院にかかった時に、保険医療費の自己負担分の一部について助成を受けることができる制度です。

今回の改正点

現 行：児童の通院・入院時、父母の入院時のみの医療費に対して助成。



拡充後：父母の通院時の医療費に対しても助成

※通院時、1ヶ月1医療機関につき1,000円を限度として自己負担があります。

※入院時の医療費について一部自己負担は生じませんが食事療養費は対象外です。

対象となる方は次のとおりです。

- ① 児童を扶養しているひとり親家庭の父母
- ② ひとり親家庭の父母に扶養されている児童
- ③ 父母のない児童

児童とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方です。



所得制限

・児童扶養手当を受給できる所得水準にある世帯が対象です。

医療費の助成を受けるためには、上勝町住民課への申請が必要です。

該当の方には9月中に案内を送付します。

【お問い合わせ】 住民課

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝町診療所 所長 幸田 朋也

No.328 糖尿病

今回の健康の達人は「糖尿病」についてです。糖尿病は血糖値が慢性的に高くなる病気であり、放置すると心臓病や腎臓病、失明などの合併症を引き起こす可能性があります。

日本では、糖尿病の人が約500万人いるとされ、誰にとっても身近な健康課題です。

糖尿病には主に2つのタイプがあります。1型糖尿病は自己免疫によって膵臓のインスリンが作られなくなる病気で、若年層に多く見られます。一方、2型糖尿病は生活習慣が大きく関与しており、食事や運動、ストレスなどが発症に影響します。特に2型糖尿病は予防や改善が可能であるため、日常生活の見直しが重要です。



今回は2型糖尿病を中心とした予防や改善方法を考えていきましょう。

まずは食事習慣についてです。血糖値を急激に上げない食事が基本です。白米やパンなどの炭水化物は血糖値を上げやすいため、同じ炭水化物でも玄米や全粒粉パンなどの血糖値が上がりにくい（低GI）の食品を選択すると血糖値の上昇が緩やかになります。

また、野菜や海藻、豆類を積極的に取り入れ、食物繊維をしっかり摂ることで血糖値の上昇を緩やかに

できます。食事の前に1杯のお茶や水を飲むことでも血糖の上昇を緩やかにできます。

次に、運動習慣ですがウォーキングや軽い筋トレ、ラジオ体操など、無理なく続けられる運動を日常に取り入れることが大切です。特に食後30分以内の軽い運動は血糖値の上昇を抑える効果があります。運動は継続することが重要です。がんばって毎日続けていきましょう。町内で実施している「貯筋教室」などのイベントに参加して、みんなと一緒に運動することも効果的です。

実はストレスが貯まることでも血糖値を上げる要因のひとつになります。ストレスとうまく付き合い、趣味等でリラックスできる時間を持つことや、深呼吸や瞑想などのセルフ



ケアも効果的です。

睡眠不足は糖代謝に悪影響を及ぼします。規則正しい睡眠習慣を身につけることで質の良い睡眠を確保していきましょう。

糖尿病は初期には自覚症状が少ないため、定期的な血糖値やHbA1cの検査が重要です。肥満・高血圧・高脂血症などのリスク因子がある場合は、早めのチェックが推奨されます。特定健診や人間ドックなどを利用してチェックしていきましょう。少しずつ生活習慣を見直し、糖尿病の予防、改善に取り組んでいきましょう。



●特定健診を受けましょう

特定健診は、メタボ健診と言われるように、内臓脂肪の蓄積などに着目し、生活習慣病発症予防と生活習慣病の重症化予防を目的とした健診です。

身長、体重、腹囲、血圧、血液(血糖、脂質、肝機能、貧血等)、心電図等の検査を行い、生活習慣病のリスク保有状況を把握し、発症予防や重症化による、脳血管疾患・心疾患・腎疾患の予防を図ります。

自身の健康チェックのために、年に一度、特定健診を受けましょう。

受診を希望される方

準備物:受診券、健康保険証、負担金(加入の保険毎に異なります)

※健診は医療機関で行います。事前に個人で予約し受診をしてください。

受診券について

上勝町国民健康保険加入者の方

40～74歳までの対象者の方には受診券を税務課より発送しています。

その他の医療保険加入者の方(主に被扶養者)

対象者の方には、各保険より受診券が発送されています。



●9月の各種健康イベントカレンダー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
いきいき百歳体操(10:00～) 会場:福原ふれあいセンター	歯の健康相談(9:00～) 会場:上勝町診療所			
8	9	10	11	12
いきいき百歳体操(10:00～) 会場:ひだまり		エクササイズ教室(15:00～) 会場:傍示定住センター		
15	16	17	18	19
いきいき百歳体操(10:00～) 会場:ひだまり	いきいき百歳体操(14:00～) 会場:高鉾公民館			
22	23	24	25	26
いきいき百歳体操(10:00～) 会場①傍示定住センター/会場②旭基幹集落センター		貯筋教室(14:00～) 会場:コミュニティセンター		
29	30	1	2	3
いきいき百歳体操(10:00～) 会場:ひだまり				

★各運動教室の筋肉への負荷レベル……自分の状態にあった教室を選択しましょう。

貯筋教室 いきいき百歳体操(おもりなし)	いきいき百歳体操 (おもりあり)	エクササイズ教室
小		大



歯の健康相談

内容 歯科衛生士が歯やお口の相談に対応します。★お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談にも対応

予約制〈要電話予約〉 お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎44-5010 IP 050-3438-7872

10月の予定は 10月3日(金)です。

熱中症に気をつけよう

徳島県より下記のとおり、徳島県・熱中症危機事態宣言が発表されています。
今年は9月も平年より気温が高くなることが予想されます。積極的に熱中症対策を行い、健康にお過ごしください。

徳島県・熱中症危機事態宣言 令和7年7月2日

- ⚠ 過去に例のない「災害級」の暑さが続く見込みです
- ⚠ 熱中症を予防する行動の徹底が必要です

📣 自分の命を守る行動をとってください

- ・不要不急の外出を控えてください
- ・室内でも危機意識を持って体調管理をしてください

📣 高齢者や子どもなど、リスクの高い方には積極的に声かけをし、命を守ってあげてください

📣 屋外作業時には最大限の注意を払ってください

熱中症から命を守る行動と周囲の見守り・声かけを!

危機管理会議

対策方法

熱中症対策の基本は、脱水予防と体温上昇を抑えることです。次のポイントに注意しましょう。

外出時の工夫

- ・日陰を歩く・屋外では帽子をかぶる・涼しい場所に避難する

住まいの工夫

- ・エアコンを適切に使用する・風通しを利用する・打ち水をする

水分補給・塩分補給の工夫

喉が渇く前にこまめな水分補給・たくさん汗をかいたときは塩分補給（水1Lあたり、1～2g）

〈熱中症が疑われたら〉

「涼しい場所へ」「からだを冷やす（特に首の周り、脇の下、下肢の付け根など）」「水分補給」

「自力で水が飲めない」「意識がない」場合、ためらわず救急車を呼んでください!

【お問い合わせ】住民課

あなたの声をお聴きします ～行政相談月間～

9月1日(月)から10月31日(金)までは「行政相談月間」です。

行政相談月間は、行政相談制度を広くみなさんにお知らせしてお気軽に利用していただくために、総務省が全国一斉に実施しています。

上勝町担当の「行政相談委員」が、次のとおり行政相談所を開設しますので、どうぞお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【行政相談所9月・10月の開催日】 心配ごと相談所と同時開設しています。

9月16日(火) 13時30分～15時 コミュニティセンター

10月21日(火) 13時30分～15時 高銚公民館

行政相談委員 渡部 厚子さん

※ 総務省行政相談センター「きくみみ徳島」でも相談を受け付けています。

相談専用電話 ☎ 0570-090110

受付時間 平日8時30分～17時15分

みんなの
お困りごとを
キーン!



自殺予防週間

9月10日(水)～9月16日(火)は自殺予防週間です!

自殺予防週間は、自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等について国民の理解の促進を図ることを目的としています。少しでも気になることがありましたら、下記の相談機関にお気軽にご相談ください。

いのちの希望 ☎088-623-0444 (10時～23時30分、年末年始を除く)

とくしま自殺予防センター ☎088-602-8911 (9時～16時、土・日・祝日・年末年始を除く)

小松島警察署 福原駐在所だより



山岳遭難の防止について

夏山シーズンの到来となりましたが、十分な情報収集と準備をして、安全に登山を楽しみましょう。

1 事前の準備を十分にしましょう!

- (1) 身体の準備
- (2) 山の情報(登山道、気象状況)の収集
- (3) 十分な装備
 - ア 携行品(必須)
 - ① 雨具
 - ② 登山地図とコンパス
 - ③ 軽量の照明器具(ヘッドランプ等)
 - イ その他
 - ① 防寒具
 - ② 通信手段(携帯電話)
 - ③ 非常食(高カロリーな食品、飲料水等)
 - ④ 予備電池(モバイルバッテリー等)
 - ⑤ 目立つ色のタオル

2 登山計画書を提出しましょう!

徳島県警察では平成29年に公益社団法人日本山岳ガイド協会が運営する登山届受理システム「コンパス」との協定を締結しました。パソコンやスマートフォン等から登山計画を作成、提出することができます。ぜひ、ご利用ください。

3 万一、遭難した時は落ち着いて!

- (1) 携帯電話は待ち受け専用にし、電池の消耗を防止しましょう。
- (2) 救助のヘリコプターが発見しやすいよう、尾根や見晴らしの良い場所に出ましょう。

小松島警察署 ☎0885-32-0110

勝浦郡陸協より
参加者募集

勝浦郡長距離選手権大会を開催します

- | | | | |
|-----|----------------------|-----|---|
| ▶日時 | 10月19日(日)
18時30分～ | ▶種目 | 小学生男女(4年以上) 1000m
中学生男子 3000m
中学生・高校一般女子 3000m
高校・一般男子 5000m |
| ▶場所 | 勝浦中学校グラウンド | | |



申込み等詳しくは、広報10月号折り込みでお知らせします。中学生以上は徳島駅伝の選手選考会も兼ねていますので、練習をしてご参加ください。

- ▶勝浦郡陸協では、毎週水・金曜日の19時より勝浦中学校グラウンドでナイター練習会を行っています。小学生から大人まで参加できます。持久走が好きの方、徳島駅伝に参加してみたい方は、ぜひともお越しください。お待ちしております。

【お問い合わせ】勝浦郡陸上競技協会事務局 勝浦町教育委員会 ☎0885(42)2515



相続登記及び住所・名前の 変更登記の義務化について

近年、所有者が分からないまま放置された土地や建物が増加し、社会問題となっていますが、その多くは相続登記や住所・名前の変更登記がされないことで発生しています。

こうした土地や建物の解消のため、令和6年4月1日から、相続登記が義務化されました。

また、令和8年4月1日から住所・名前の変更登記も義務化されます。

なお、正当な理由がないのにこれらの登記をしない場合には、過料が科される可能性があります。

詳しくは、二次元コード又は次のお問合せ先まで

【お問合せ先】

◎徳島地方法務局

登記部門 ☎088-622-4171(代)

◎徳島県司法書士会

司法書士総合相談センター ☎088-657-7191(相談予約専用)



あなた自身が作成された遺言書を法務局が保管します (自筆証書遺言書保管制度)

法務局に遺言書を預けていただくことにより、大切な遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。大切な財産をご家族等に確実に託す方法の一つとして、本制度をご利用ください。

保管申請手数料は、3,900円です。家庭裁判所での検認が不要となります。手続きには予約が必要です。

遺言書保管申請の方法については、徳島地方法務局ホームページをご確認いただくか、徳島地方法務局供託課までお問い合わせください。

【徳島地方法務局ホームページ】

https://houmukyoku.moj.go.jp/tokushima/page000001_00065.html

【お問い合わせ】

徳島地方法務局供託課 ☎088-622-4867



年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

※年金生活者支援給付金を受け取っている方で引き続き支給要件を満たしている場合、翌年以降のお手続きは原則不要です。

対象となる方

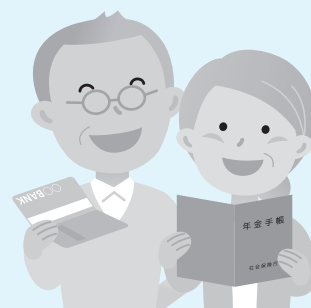
■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ✓ 前年の所得額が約479万円以下である



請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

請求手続きはお早めに！

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でおお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』

☎ 0570-05-4092 (ナビダイヤル)

年金生活者支援給付金 検索



上勝町地域おこし協力隊 退任のご挨拶

河野 孝

拝啓 晩夏の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

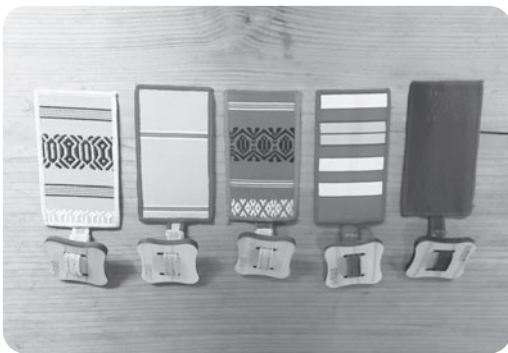
このたび、私は上勝町地域おこし協力隊としての3年間の任期を終えることとなりました。任期中は、多くの町民の皆様にご温かく迎えていただき、また日々の活動においてご理解とご協力を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

着任以来、『KINOF』や『KEETO』を通じて、上勝町の杉材を活用した商品の企画やPR、販路拡大に取り組んでまいりました。活動を通じて学んだのは、地域資源の価値だけでなく、人と人とのつながりの大切さです。町民の皆様との交流や助言が、私の活動の大きな支えとなりました。

退任後も、私は上勝町に

残り、妻が従事している「いろどり」の仕事を手伝いながら農家として、この町で生活を続けてまいります。これまで以上に地域の一員として、皆様と協力し、町の魅力発信や産業の発展に微力ながら貢献していく所存です。これからも変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、退任のご挨拶とさせていただきます。

敬具



コミュニティ助成事業募集について

8月号広報で案内いたしました一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業について、今年度も事業の募集があることが決定しました。

つきましては、事業実施の希望がある団体は9月16日(火)までに申請をご希望される旨をお知らせいただき、9月24日(水)までに申請書を準備して企画環境課までご提出ください。申請書は

企画環境課に準備しているほか、一般財団法人自治総合センターのホームページからもダウンロード可能となっております。

<https://www.jichi-sogo.jp/lottery/community> (一般財団法人自治総合センター：コミュニティ助成事業)

申請を検討される団体におかれましてはお問い合わせ、ご連絡ください。

【お問い合わせ】企画環境課

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



クーチン

各1枚 300円
9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)~10/19(日)

公益財団法人徳島県市町村振興協会

WASTE
ゼロ・ウェイスト宣言
2030年達成に向けて

**大阪・関西万博 関西パビリオンで、
 ごみ分別体験ブースを開設しました！**

7月23日から25日まで、大阪・関西万博関西パビリオン多目的エリアにて「ごみ分別体験ブース」を開設し、来場者に上勝町のごみ分別方法を体験していただきました。

徳島ウィーク（23日～28日）イベント期間中、上勝町はその前半に参加しました。



関西パビリオンには、6日間で約4万9千人、前半では約2万3千人が来場し、ごみ分別体験ブースには3日間で約250人が訪れました。

分別体験された方は、地元大阪から来られた方が多かったですが、時折外国人の姿も見られ、また、上勝町を知っている方

上勝町に来たことがある方、上勝町に行ってみたくらいと思っっている方もいました。

ブースを訪れた方に、ごみの分別方法を説明すると、分別の細かさや収集車がないことなどに驚きを隠せない様子でしたが、分別の歴史や背景を伝え、そこから上勝町の見どころや暮らし、伝統文化などに話を広げると、長時間ブースにとどまって熱心に話を聞いてくださる方もいました。

子どもの参加も多く、環境を守る取り組みの中でも、すぐに起こせるアクションとして、自分が住む地域の分別ルールをしっかりと守って、できるだけ燃えるごみを減らして資源として使っていくことが大切であることを伝え、体験後は「難しかったけど楽しかった」「分別のマークを気にすることがなかったけど、家でも見てみようと思った」などの感想が聞かれました。中には何度もリピートする子もいて、3回目ともなると分別のスピードも格段に上がり、すっかり上勝町の分別をマスターしていました。

徳島県の積極的な呼び込みもあって、ブースはひっきりなしに人が訪れ終始賑わっており、盛況の内に3日間の運営を終えることができました。



にぎわう徳島ウィークイベント

ちりつもポイントキャンペーン当選者

7月にポイントを貯めた方の中から抽選で8名の方に「ちりつもポイント300P」をプレゼント！
 今月の当選番号は！！

**1・4・45・65
 81・203・228・373**

ポイント付与は「ゴミステーション」で行います。

※貯めたポイントは、様々な生活用品や町内で使える商品券、学用品などと交換できます。

今月の納税

後期高齢者医療保険料 2期分
介護保険料 3期分
国民健康保険税 3期分
納期限 令和7年9月30日(火)
督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 1期分
介護保険料 2期分
国民健康保険税 2期分
固定資産税 2期分
納期限は9月1日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、9月19日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室 受講料無料

毎週火曜日 19時～21時
9月2日から再開します。
9月23日は休講です。
※ 短時間の受講も可能です。
会場：高鉾公民館

【お問い合わせ】教育委員会
☎45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

9月16日(火) 13時30分～15時
コミュニティセンター

人権・行政・厚生・福祉、家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。

☎46-0919 IP 050-3438-7660

消費生活相談

相談時間：9時～16時
休館日：土日、祝日、年末年始
小松島市消費生活センター
☎0885-38-6880 (FAX兼用)
小松島市横須町1番1号 小松島市役所本庁舎内

障がい児者生活支援相談

相談支援事業所ぱーとなー

☎ 0885-38-6550

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消火器・特定家電)

月～金 7時30分～14時
土・日 7時30分～15時30分
ゼロ・ウェイストセンター

○廃タイヤ…1kgまでごとに100円

○廃消火器(20型以下)

…リサイクルマーク 有→無料
無→550円

○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)

…リサイクル料金と運搬手数料

IP 050-3438-8110

9月担当医表



上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分 ☎ 44-5010
水曜日午後/15時～16時30分 IP 050-3438-7872
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分 FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		8	9	10	11	12
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		15	16	17※	18	19
医科	午前	敬老の日	幸田	幸田 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		22	23	24	25	26
医科	午前	幸田	秋分の日	山本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		29	30			
医科	午前	幸田	幸田			
	午後					
歯科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。
※17日は幸田医師が担当します。

発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○発熱外来診察時間…月曜日～金曜日 各日 11時～12時

※上記時間外も可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302
IP 050-3438-8001
FAX 46-0302

		水	木	金
		3	4	5
午後		山本		幸田
		10	11	12
午後		山本		幸田
		17※	18	19
午後		幸田		幸田
		24	25	26
午後		山本		幸田

※17日は、幸田医師が担当します。

町民の詩歌

俳句

若鮎を先にめがけて川鶉舞い 一休

晩茶摘み「可愛い風」と君の云ふ 朱音

夏の雨流して深き碧の淵 あつ子

山斜面鬼百合残して鎌仕舞ふ 枇呂

大般若六百冊の土用干し 弘子

夏満月棚田に揺れて美しき 周泉

短歌

高令の身にこたえる異常気象何もできずに夏は去りゆく

青桐に頼すりよせて語りかけ暑さ忘れし終戦記念日 米子

毎年の気温があがりこの夏はどうやりすごす老の呟き

暑くてもめげずに咲くは百日紅道行く人にほほ笑みこぼす ヨリ子

得がたきや朝の涼しさひんやりと里山こそぞしばしくつろぐ

良き友と楽しく雑談笑いあり外の暑さも疲れも忘る 茂美

世界中平和なる日の夢描き い抱きて七夕短冊吊るす

ひぐらしの声に急かされ茶摘みせし故里遠き山も黄昏る あや子

手を並べ曲がりたる指ねぎらいて義姉と語らう夕餉の後に

あんまりの暑さのためか百日紅隣も我が家も花咲かざりて 恵子



ケーブルテレビ徳島株式会社 創業35周年記念品贈呈式

ケーブルテレビ徳島株式会社創業35周年を記念して、山間代表取締役（写真中央右）から上勝町へ大画面テレビ5台が寄贈されました。

寄贈いただきましたましたテレビは、本町の防災対策に資するため、町内5箇所の指定避難所に配置し、活用をさせていただきます。

誠にありがとうございました。

（総務課）



戸籍の窓口

令和7年8月1日現在

		前月比
人口	1,307人	0
男	614人	1
女	693人	△1
世帯数	704戸	0

	世帯数	
正木	453人 (1)	230戸 (1)
傍示	230人 (△3)	119戸 (△2)
福原	178人 (0)	102戸 (0)
生実	196人 (1)	113戸 (0)
旭	250人 (1)	140戸 (1)

○高齢化率 52.95%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

上平 安夫さん 94歳 [旭]
清水 宏さん 78歳 [傍示]

ありがとうございました 彩保育園

関 笑子さん(旭) … 晩茶摺り道具
佐々木義浩さん(正木) …… 西瓜
大谷昇さん(勝浦町)
…………… 西瓜・お菓子

令和7年 7月の視察来町者数

14 件 221 名

※オンライン視察も含む



夜間救急当番

下記の医療機関への事前連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555
IP 050-3438-7441

救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111
IP 050-3438-8071

一般廃棄物運搬支援事業

令和7年9月 日程

11日(休)	正木地区
12日(金)	生実、傍示地区
16日(火)	八重地、市宇、福原地区
17日(水)	田野々地区

こんな時にご連絡をお願いします。

- 当日不在
- ごみがない
- 粗大ごみがある

連絡先: (一社)ひだまり 050-3438-9545

手続きの流れ

■80歳以上のみ世帯

- ① 役場企画環境課へ申請
- ② 役場から認定、登録
- ③ 奇数月に収集

■車がない方

- ① 役場企画環境課へ申請
- ② 役場・民生委員から認定、登録
- ③ 奇数月に収集

(粗大ごみのみ有料。1車分につき270円の負担金が必要です。)

上勝町では、ごみをゴミステーションまで持ち込む手段を持たない方や、80歳以上のみ世帯のお宅への運搬支援を行っており、ご家庭で分別していただいたごみを奇数月にご自宅へ収集にうかがっています。

申請の手続きについては右記のとおりです。

【申込・お問い合わせ】 企画環境課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

インターネットおよびCATV・IP電話サービス

新規申込・解約・故障・各種変更など、下記までお問い合わせください。



〒770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088-655-4000

新規お申し込み、各種お問い合わせがスマホ・パソコンでも可能→



医師や看護師等に 電話で相談できます！



■徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったとき。

○固定電話(プッシュ回線)、
携帯電話からは、(局番なし) ☎ #7119

○#7119を利用できない場合には、☎088-622-6530

■徳島子ども医療電話相談(15歳未満のお子さん)

○固定電話(プッシュ回線)、
携帯電話からは、(局番なし) ☎ #8000

○#8000を利用できない場合には、☎088-621-2365

■相談時間

月曜日から土曜日：午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：24時間対応

【注意】 相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

中学生が、気づいてしまった。

“あるものでいい”という暮らしのヒント。中学生が提案する、小さな発見展です。

令和7年

9月13日(土)

上勝中学校GXフェスティバル

時間 12:00~14:30

場所 上勝中学校

※警報等の発令により中止する場合
午前7時までに上勝中学校ホームページ
にてお知らせいたします。

お問い合わせ先：上勝中学校

TEL (0885) 46-0015

〒771-4503 上勝町大字生実字東戸越73番地

FAX (0885) 44-6033

勝浦郡人権教育推進協議会

「人権を考える勝浦郡民のつどい」 映画上映会開催!!

人権教育推進及び啓発のため、映画「最高の人生の見つけ方」を上映します。

【映画概要】 人生のほとんどを家庭のために捧げてきた主婦と、仕事だけに生きてきた大金持ちの女社長。余命宣告を受けた2人は病院で偶然に出会い、「死ぬまでにやりたいことリスト」を実行するため、自らの殻を破っていく。これまでの人生で決してやらなかったことを体験していく中で、彼女たちは今まで気づくことのなかった生きる楽しさと幸せをかみしめていく。そして、そんな彼女たちに待っていたのは、ある奇跡だった。監督は「ジョゼと虎と魚たち」「眉山」「ぼろの城」などで知られる犬童一心。

入場無料で、勝浦郡民の方ならどなたでもご参加いただけますので、ご近所お誘い合わせのうえご参加ください。

なお、駐車場に限りがございますので、出来る限り乗り合わせてのご来場をお願いいたします。

内容：映画「最高の人生の見つけ方」

監督：犬童一心

出演：吉永小百合 天海祐希 ムロツヨシ

満島ひかり 鈴木梨央 駒木根隆介

ももいろクローバーZ 賀来賢人 前川清 他

日時：9月23日(火) 秋分の日

開場 8:30

開会行事 9:30

上映 9:40~11:40

場所：勝浦町農村環境改善センター



主催／勝浦郡人権教育推進協議会

お問い合わせ／教育委員会 ☎45-0111