

# かみかつ

No.646  
2025  
1月号



## みんなでお餅を作ったよ!!

(彩保育園 3・4・5歳児)

### もくじ

新年明けましておめでとうございます	2~4
徳島県知事感謝状授与 ほか	5
地方創生	6~7
勝浦郡人権教育研究大会が開催されました ほか	8
移住交流支援センターだより ほか	9
ゼロ・ウェイスト宣言	10~11

こんにちは保健師です	12
「健康の達人」になろう	13
案内板	14~23
町民の詩歌 ほか	24
戸籍の窓口 ほか	25
町内県道沿い一斉景観整備作業が実施されました	26



# 新年明けまして おめでとうございます



上勝町長 花本 靖

## 地域創生総合戦略

第3期「地域創生総合戦略」並びに新たな「人口ビジョン」を策定し、2040年（令和22年）総人口1,000人以上確保の達成、持続可能で魅力的な上勝町に向け、各種施策を推進して参ります。

努力によりリサイクル率80%以上を達成しており、「ゼロ・ウェイスト宣言」の実現に向け、住民負担の軽減・経済循環・教育を柱として取り組みを推進しております。昨年4月からは、分別数の減(45↓43)や出し方の一部見直し等を実施しており、今後とも、町民の皆様への利便性向上に努めて参りますので、引き続きご協力をお願いいたします。

集落の自立的事業として実施いただいております。事業開始から10年を超え、限られた財源の中で効果的かつ効率的な運営を図るため事業費の見直しを行ったところであり、ご理解をいただくとともに、今後とも積極的な活用をお願いいたします。

町民の皆様におかれましては、令和7年の希望に満ちた新春を健やかに迎えたいと、心より感謝申し上げます。

地域防災力の強化に努めるとともに、町勢の発展に向けて、刻々と変化する社会経済情勢に応じた町政運営を行うて参りたいと考えております。

昨年を振り返りますと、

1月の「能登半島地震」をはじめ、4月には四国でも震度6弱を観測するなど大規模地震が多発し、8月には「南海トラフ地震臨時情

況」が初報（巨大地震注意）が初めて発表されました。さらに、全国各地で気候変動に伴う自然災害が頻発しており、町民の皆様への安全・安心を守るため、引き続き、地域防災力の強化に努めるとともに、町勢の発展に向けて、刻々と変化する社会経済情勢に応じた町政運営を行うて参りたいと考えております。

「彩山を活用した産業振興」彩山構想に基づき、引き続き企業や若者の参加を促進し、後継者の育成を図るほか、月ヶ谷温泉周辺の観光エリアの環境整備を行うとともに、観光ツアーと連携し交流人口の増加を図ります。

「持続可能な美しいまちづくり」集落再生事業については地域の皆様のご尽力により



TOKYO TORCH での  
ゼロ・ウェイスト PR イベントの様子

## 住民福祉の推進



「ゼロ・ウェイストの推進」

「美しいまちづくり」

子ども・子育て支援につ



か社会の実現に向け「こども計画」を策定するとともに、令和6年4月に住民課に設置しました「こども家庭センター」において児童及び妊産婦の把握をはじめ、支援を要する方へのサポートプランの作成、母子保健の相談等、関係機関と連携しながら、町全体で安心して子育てができるよう、妊娠期からの切れ目のない支援を行って参ります。

高齢者や障害をお持ちの方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、移動手段について「おでかけタクシー券」の利用者を拡大しました。自宅に車がある運転免許証をお持ちでない65歳以上の方等も対象になりましたので、ご活用ください。また、高齢者の生きがいや介護予防、地域活力の

維持・向上などにつながる「地域主体の通いの場」について、保健師や専門職が出向き運動やフレイル予防の教室をさせていただいておりますので、ぜひ住民課にお声かけください。あわせて、皆様の健康づくりに引き続き取り組んで参ります。

地の保全と集落環境の整備の観点から、引き続き農業委員会による「農地利用状況調査」を実施しますのでご協力をお願いします。また、次期対策の中山間直接支払制度とあわせて本町の農地を次世代に引き継ぐための「地域計画」の策定を進めて参ります。今後も県など関係機関と連携し、農業後継者の育成や優良農地の継承・保全に取り組んで参ります。

協力をいただいている猟友会の捕獲班も高齢化や担い手不足のため、その維持が困難になってきています。特に捕獲した鳥獣の埋設等の負担が大きいため、軽減策として「移動式捕獲鳥獣処理設備」の導入を進めてお参ります。

町といたしましても引き続き支援して参ります。

町といたしましても引き続き支援して参ります。

町といたしましても引き続き支援して参ります。

町といたしましても引き続き支援して参ります。

町といたしましても引き続き支援して参ります。



地域主体の通いの場（フレイル予防教室）

町といたしましても引き続き支援して参ります。

町といたしましても引き続き支援して参ります。

町といたしましても引き続き支援して参ります。

## 産業の振興

農業振興については、農

業振興については、農

業振興については、農

業振興については、農

## 社会資本の整備



自走式草刈機（ハンマーナイフモア）での草刈の様子

業振興については、森林環境譲与税を活用し「徳島中央森林組合」・「かみかつ森林環境公社」とも連携しながら、森林の整備や自然災害の防止、担い手の育成などを推進して参ります。また、イノシシ・シカ等による鳥獣被害が近年増加しており、それらの対策に

業振興については、農た、高丸山、山犬嶽、町内の棚田等の地域資源の保全や活用に向け取り組んでいきたいと考えております。第三セクターの経営につきましましては、依然として電気・燃料価格高騰などの影響で、厳しい状況は続いています。各社とも積極的に経営再建に努めており、

業振興については、農道路の整備は、産業の発展、観光・交流の振興、そして何よりも町民の皆様のため安全と利便性の向上のため有効です。県道をはじめ町道・林道の整備及び橋梁等の道路インフラ老朽化対策の推進に努めて参ります。



なお、「町内県道沿い一斉景観整備作業」におきましては、多数の皆様にご参加・ご協力をいただき、県道が美しく蘇りました。本当にありがとうございますでした。

移住・定住の促進には住宅の確保が重要で、従来から町営住宅の建設に務めており、中津地区では、世帯棟の二棟分が3月末頃に完成する見込みです。また、野尻地区については、二棟目の単身棟が昨年12月に完成し、新たに入居者の募集を行います。

水道については、令和6年4月に1回目の料金改定を行いました。また、住民生活や企業活動への急激な負担を緩和するため、2年間（2段階）で改定を行うことになっていましたので、令和7年

4月に2回目の料金改定を行います。経年劣化による施設の修繕費用が増加し、単年度の赤字が続いております。今後も、安全安心な水道事業を維持していく必要がありますので、ご理解の程よろしく願います。



中津地区 世帯棟

を持ち、社会に貢献できる人づくり」に向け、幼児教育から学校教育までの15年間を見通した一貫性のある教育を推進しております。本年も「コミュニティ・スクール」を活用し、学校と地域が一体となって開かれた学校運営に取り組んで参ります。

令和6年度の中学校の修学旅行では、生徒が自ら考え訪問先や内容の選定を行いました。

上勝の子どもたちには、こうした取り組み等を通じて、自主的・自発的に行動できる力を身につけ、将来に向けて希望と誇りを持って力強く成長して欲しいと願っております。

今後とも、「知・徳・体」の調和のとれた人間づくりに向け、教育環境の整備・

充実に加え、A L T等を活用した英語・国際教育、ゼロ・ウェイストの活動を通じた環境教育など、上勝町ならではの教育を推進して参ります。



修学旅行の様子

本年は、昭和30年（1955年）に上勝町が誕生して70周年となります。私は、先人が守り育んでくれた自然や文化を子や孫に引き継ぐと

ともに、町民の皆様が誇りを持って暮らしていける「ふるさと上勝」の実現に

向け、本年も全力で取り組んで参りますので、どうかよろしくお願い申し上げます。令和7年が皆様にとりまして、幸多き年でありますよう、心からお祈りいたしまして年頭のご挨拶とさせていただきます。

## 教育の振興

本町では、アララギプラ





## 徳島県知事感謝状授与

令和6年12月18日徳島グランヴィリオホテルにおいて、令和6年度農業委員・農地利用最適化推進委員に対する知事感謝状贈呈式が行われました。

本町農業委員から、長岡政司氏が平成26年度からの長年の功績を称えられ、知事感謝状が授与されました。



上勝町スポーツ協会主催

## 各種団体別ソフトバレーボール大会結果

11月24日、上勝小学校体育館にて、町内各種団体別ソフトバレーボール大会が開催され、町内から4チーム（20名）の参加がありました。

この大会のために練習してきたチームもあり、熱戦が繰り広げられました。結果は、チーム名「なかよし」が優勝しました。



優勝 なかよし



準優勝 チームY

## 上勝町スポーツ協会主催

### バドミントン大会

**日時** 1月18日(土) 18時開始  
**場所** 旭へき地集会室(旭体育館)

**要項**

- ・試合はダブルス戦とします。
- ・町内に在住する者、もしくは町内の事業所などにおいて勤務する者が作るチームであれば、年

齢、男女混合などいずれの制約も受けません。  
・大会中のケガなどにつきましては、主催者は一切責任を負いません。

**参加お申し込み** 1月15日(水)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

**お問い合わせ先** 上勝町教育委員会 ☎45-0111

	【2024年度（令和6年度）成果目標】		【2023年度】 （令和5年度）	戦略本部会議	地域創生推進 会議評価
具体的な施策（取組内容）	KPI	成果			
<b>基本目標3 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる 目標の設定 ★児童生徒数各学年10人程度</b>				事業の効果	事業の評価
(ア) 若者の就職支援と後継者の育成	■町内新卒者の町内企業等への就職者数（5年間で5人）	3人	③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった	
	■町内企業等への就職による若者の移住・定住者数（5年間で50人）	34人			
(イ) 結婚・妊娠・出産・子育てまでの一貫した支援	■出生数（2019年度9人 → 5年間で40人）	22人	③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった	
	■婚活支援による結婚成立（5年間で2組）	0組			
	■高校生までの子育て世帯数（2018年度77世帯 → 2024年度77世帯維持）	66世帯			
	*住民基本台帳 2024.4.1 1,368人 721世帯 *県人口推計 2024.4.1 1,254人 592世帯 *国勢調査 2020.10.1 1,380人 638世帯（確定値）				
(ウ) 未来を拓く学校教育・社会教育の充実	■希望高校への全員進学 2019年度 全員進学	全員進学	③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった	
	■アララギ塾の参加人数（2018年度58人 → 2024年度58人）小中全員対象	49人			
	■国際交流参加者人数（2024年度30人）	0人			
	■民間企業等外部人材を活用した教育プログラム件数（2024年度4件）	12件			
(エ) 子育て支援によるワーク・ライフ・バランスの実現	■ファミリーサポーター数（2018年度2人 → 2024年度5人）	3人	③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった	
(オ) 誰もが活躍できる地域社会をつくる	■シルバー人材センター会員数（2018年度43人→2024年度43人）	10人	④地方創生に 対して効果が なかった	④地方創生に 対して効果が なかった	
<b>基本目標4 持続可能な暮らしやすい魅力的な地域づくり 目標の設定 ★概ね10年後2030年度に消滅集落ゼロ</b>				事業の効果	事業の評価
(ア) 持続可能な美しいまちづくりの推進	■集落の世帯数（2019年度648世帯 → 2024年度655世帯）	592世帯	③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった	
	■集落再生プラン支援事業実施件数（5年間で125件）	90件			
	■まちづくりサポーター（ふるさと納税寄付者）数 （2019年度197人 → 2024年度1,000人）	823人			
	■各種スポーツイベントの参加人数（5年間で625人）	400人			
(イ) ゼロ・ウェイスト施策の推進	■リサイクル率（2019年度80.8% → 2024年度81%）	76.0%	③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった	
	■焼却・埋立量の削減（2019年度58トン → 2024年度45トン）	58トン			
	■一般廃棄物の総排出量（2019年度301トン → 2024年度239トン）	241トン			
(ウ) 再生可能エネルギーの取り組みと地産地消	■再生可能エネルギー設備導入世帯数（5年間で15世帯増）	11世帯	③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった	
(エ) 空家等対策	■空き家活用移住世帯数（5年間で10世帯）	11世帯	②地方創生に 相当程度効果 があった	②地方創生に 相当程度効果 があった	
	■町保有の遊休施設の解消（5年間で1施設）	2施設			
(オ) 生涯現役で活躍する健康長寿の形成	■国民健康保険一人あたり医療費（一般） （2019年度324,266円 → 2024年度360,000円）	404,658円	①地方創生に 対して効果が なかった	①地方創生に 対して効果が なかった	
	■後期高齢者医療一人あたり医療費 （2019年度901,478円 → 2024年度900,000円）	1,028,600円			
	■特定健康診査受診率（2019年度61.4% → 2024年度70%）	53.4%			
	■特定保健指導率（2019年度61.5% → 2024年度100%）	63.0%			
	■100歳以上の高齢者の割合（2019年度0.30% → 2024年度0.5%）	0.22%			
(カ) 地域ぐるみによる消防・防災体制の充実	■消防団結所の再整備（5年間で1ヶ所整備）	1ヶ所	②地方創生に 相当程度効果 があった	②地方創生に 相当程度効果 があった	
	■自主防災組織数（2019年度11組織 → 2024年度11組織）	11組織			
	■災害時の孤立集落（5年間で0世帯）	0世帯			
(キ) 公共交通等の充実	■有償ボランティア輸送登録人数（2019年度27人 → 2024年度40人）	43人	②地方創生に 相当程度効果 があった	②地方創生に 相当程度効果 があった	
(ク) 広域連携による経済の活性化	■地域連携によるイベント数（2024年度13件）	15件	②地方創生に 相当程度効果 があった	②地方創生に 相当程度効果 があった	
	■地域連携によるイベント参加者数（2024年度190人）	310人			

事業の効果・評価	① 地方創生に非常に効果的であった	例：全てのKPIが目標値を達成するなど、大いに成果が得られたとみなせる場合
	② 地方創生に相当程度効果があった	例：一部のKPIが目標値に達しなかったものの、概ね成果が得られたとみなせる場合
	③ 地方創生に効果があった	例：KPI達成状況は芳しくなかったものの、事業開始前よりも取組が前進・改善したとみなせる場合
	④ 地方創生に対して効果がなかった	例：KPIの実績値が開始前よりも悪化した、もしくは取組としても前進・改善したとは言い難いような場合



# 地方創生

「まち・ひと・しごとの創生」

第2期「上勝町地域創生総合戦略」令和5年度（2023年度）の重要業績評価指標（KPI）の達成度や事業の効果を検証及び評価を行いましたので報告します。

第2期「上勝町地域創生総合戦略」では、2040年に1,000人程度の人口を確保すること、各世代バランスの良い人口構造であることを目指して、4つの基本目標「町にしごとをつくる」「町に新しいひとの流れをつくる」「若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる」「持続可能な暮らしやすい魅力的な地域づくり」を設定し取り組んでいます。効果的なPDCAサイクルを行うため「上勝町総合戦略本部会議」及び「上勝町地域創生推進会議」を開催し、重要業績評価指標（KPI）の達成度や事業の効果を検証及び評価しましたので報告いたします。今後も国及び県の総合戦略を勘案し、必要に応じて施策の見直しや改訂を行い、上勝町らしさがある魅力的なまちづくりとして、目指すべき効果が得られるよう積極的かつ迅速に進め取り組んでまいります。（企画環境課）

## 第2期 上勝町地域創生総合戦略 取組内容と成果目標 2020年(令和2年)策定(R2年度～R6年度)(抜粋)

	【2024年度(令和6年度)成果目標】	【2024年度(令和6年度)成果目標】	戦略本部会議	地域創生推進会議評価
具体的な施策(取組内容)	KPI	成果		
基本目標1 町にしごとをつくる 目標の設定 ★総合戦略による雇用創出数 5年間で40人			事業の効果	事業の評価
(ア) 町の経済雇用戦略の企画・実施体制の整備	■PDCAサイクルの確立	PDCAサイクルの確立	/	/
(イ) 彩山(いろどりやま)を活用した産業振興	■彩山を活用した事業数 (5年間で25件)	82件	①地方創生に非常に効果的であった	①地方創生に非常に効果的であった
	■彩山を活用した団体研修者人数 (5年間で500人)	2,711人		
(ウ) 農林水産業における新規就業者の確保・支援	■新規就業者 (5年間で5経営体増)	5経営体増	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
	■農業法人 (2019年度1経営体 → 2024年度2経営体)	1経営体		
	■農家漁家民宿の開業 (2019年度5軒 → 2024年度5軒)(簡易宿泊所を含む)	5軒		
	■林業労働者 (2019年度22人 → 2024年度30人)	31人		
	■漁業(養殖)者 (5年間で7事業者維持)	6事業所		
	■有害鳥獣による農作物被害 (2019年度6百万円→2024年度5百万円)	565万円		
(エ) 商工業の振興	■建設業者数 (5年間で8社維持)	8社維持	②地方創生に相当程度効果がなかった	②地方創生に相当程度効果がなかった
	■新規工業事業者参入数 (5年間で1社確保)	2社		
	■第三セクター数 (5年間で6社維持)	6社維持		
(オ) 起業者の育成	■インターン生の人数 (5年間で250人)	110人	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
	分業別(いろどり農業150人)	(20)		
	分業別(ゼロ・ウェイスト50人)	(47)		
	分業別(その他50人)	(43)		
	■新規起業者人数 (5年間で3人)	7人		
基本目標2 町へ新しいひとの流れをつくる 目標の設定 ★2030年までに毎年度、転入者数が転出者数を上回り社会増にする			事業の効果	事業の評価
(ア) ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業	■ゼロ・ウェイストブランドの資源を活用した参画事業所数 (2019年度5事業所 → 2024年度10事業所)	10事業所	②地方創生に相当程度効果がなかった	②地方創生に相当程度効果がなかった
	■ゼロ・ウェイスト関連延べ視察・観光来町者 (2019年度10,874人 5年間で1万人増加) 2018年度10,057人	18,508人		
(イ) 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進	■観光入込客数 (2019年度109,692人→2024年度110,000人)	96,198人	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
	■宿泊客数 (2019年度8,617人 → 2024年度10,000人)	9,327人		
	■外国人宿泊客数 (2019年度480人 → 2024年度350人)	385人		
	■ヘルスツーリズムプログラムによる観光客数 (2019年度219人→2024年度300人)	194人		
	■修学旅行生の受入人数 (2019年度177人 → 2024年度800人)	573人		
(ウ) 関係人口の創出・拡大	■お試し暮らし体験の人数 (5年間で300人)	119人	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
	■移住相談件数 (5年間で1,000人)	360人		
	■移住者数 (5年間で200人)	162人		
(エ) サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大	■サテライトオフィス誘致数 (5年間で4事業所)	2事業所	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
	■サテライトオフィス新規起業家数 (5年間で3人)	0人		
(オ) 大学等を核とした域学連携の推進	■学生の受入数 (2019年度延べ504人 2024年度1,000人増)	150人	④地方創生に対して効果がなかった	④地方創生に対して効果がなかった



# 勝浦郡人権教育研究大会 が開催されました

11月28日に、勝浦郡内の教育関係者が上勝中学校に集まり、令和6年度勝浦郡人権教育研究大会が開催されました。

就学前部会の勝浦こすもす保育園、小学校部会の生比奈小学校の提案発表と、中学校・高校部会の上勝中学校の研究授業が行われ、園児・児童生徒の発達段階に応じて人権尊重の意識を醸成する取組が紹介されました。

上勝中学校の生徒は大勢の教職員が見守る中、活発に話し合い、マイクを持って堂々と意見を述べていました。真摯に取り組む姿に、参加者全員が感銘を受けていました。



## 上勝小学校 ふれあい学習発表会

上勝小学校では、「ふれあい学習発表会」を行い、子どもたちが今まで学習してきた成果を発表します。がんばる「上勝っ子」の姿をぜひご覧ください。保護者・地域の皆様のご来校をお待ちしております。

1 日時：令和7年2月8日（土） 9：00～11：20頃

2 場所：上勝小学校 体育館

3 プログラム（予定）

①開会式 ②各学年の発表 ③金管バンド ④閉会式



○上勝小学校 ☎45-0003

## ～寄附のお礼～

四国放送株式会社様より、上勝小・中学校へ、ハンドソープを寄贈していただきました。ありがとうございました。

－上勝町教育委員会－



## ～移住交流支援センター(企画環境課)だより～

### ■移住相談件数

7月：16件 8月：5件 9月：4件 10月：12件 11月：5件

(相談内容)・移住に関して年齢制限はあるか。

- ・大学卒業後に移住を検討している。仕事と住まいの相談をしたい。
- ・空き家物件の内覧をしたい。
- ・徳島市内と二拠点居住できる物件を探しているがあるか。



安田

### ■お試し暮らし体験施設 (シェアハウス、くるくるハウス、ワンルームハウス)

#### 利用者数

7月：0組 8月：3組(4名) 9月：1組(2名) 10月：1組(2名) 11月：0組

(体験者の感想)・皆さまに丁寧にご案内いただき安心して利用できました。上勝町の自然の豊かさ、人の温かさは素晴らしく、移住者も単に環境ではなく、町のビジョンに共感した方が集まっているのがとても印象的でした。

#### ■上勝町空き家バンクに新規物件が登録されました！

所在：上勝町大字正木字平間

物件の詳細や内覧をご希望される方は企画環境課までご連絡ください。

※入居者決定等により、ご案内できなくなる場合がございます。最新の情報は企画環境課までお問い合わせください。



#### 【お問い合わせ】

企画環境課 移住コーディネーター：安田(専任集落支援員)

空き家担当：村田

☎46-0111 IP：050-3438-8071

E-mail：iju@kamikatsu.i-tokushima.jp

上勝町移住ポータルサイト「上勝パラダイス宣言」<https://kamipara.jp/>



移住交流支援センター  
公式LINE

## 短歌を募集します！

本町が加盟している「日本で最も美しい村」連合で、設立20周年を記念してかるたを制作いたします。ついては、日本で最も美しい村かるたの読み札に使用する地域の魅力を表現した短歌を募集しますので、ぜひご応募ください。本町の歴史・文化・景観等、皆さんが好きなところを短歌にしてみませんか。

**募集期間** 2024年12月23日(月)から2025年2月28日(金)

**応募方法** WEBサイトまたは郵送で応募可能。詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

【お問い合わせ】企画環境課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071



the most beautiful  
villages  
in japan



## ゼロ・ウェイストセンター 休館日

【全館】12月31日、1月1日、1月2日 【ゴミステーション以外】毎月第1火曜日



2030年達成に向けて  
ゼロ・ウェイスト宣言

### ゴミステーションの利用時間

#### 【町民のごみ受入】

月～金 7:30～14:00

土日 7:30～15:30

※町内の空き家整理等も受入可

※町外のごみは受入していません

※取材が入ることもあり、町民には許可を取ってから撮影させていただきます。

#### 【町外の方の施設見学・視察など】

月～金 14:00～17:00

土日 15:30～17:00

### くるくるショップ

OPEN 持込 7:30  
持帰 9:00

CLOSED  
持込・持帰 17:00  
※持込は町民のみ可

## ちりつもポイント キャンペーン当選者

毎月8名の方に「ちりつもポイント 300 P」を  
プレゼント！今月の当選番号は！！

1・19・44・59  
159・174・177・189

ポイント付与は「ゴミステーション」で行います。

※貯めたポイントは、様々な生活用品や町内で使える  
商品券、学用品などと交換できます。

### 町民の交流・憩いの場づくりスタート！

私たちを育んできた大地や水、山の暮らしの文化や知恵、人の繋がり。人口減少とともに失われつつあるものを、人との交流をとおして継承していけるような仕組みや機会を創出するため、「交流の場（拠点）」づくりをスタートしました。

場所は、上勝町商工会館（福原）で、商工会の隣です。

いろんな世代の人たちが気軽に立ち寄れるような場所を目指して準備を進めています。今年度中は木曜日しか開いていませんが、お近くにお越しの際はのぞいてみてくださいね。

（この事業は、令和6年度上勝町ゼロ・ウェイストタウン計画推進事業により実施しております）



## 上勝町ゼロ・ウェイストセンターのご利用について

2020年にゼロ・ウェイストセンターがオープンして、まもなく6年目を迎えようとしています。ゼロ・ウェイストセンターは町内外の方が利用する施設となっているため、ゴミステーション部分については町民のプライバシーに配慮しつつ、上勝町を訪れた方がこの取り組みを学び、一緒に活動する仲間を増やしていけるよう、立入時間を分けるなどしてご利用いただいています。

施設オープン以降、皆様の要望やご利用状況を見ながら改善を図ってきたため、改めて利用時間や料金などをご案内いたします。

### コインランドリー

24時間オープン。

両替機はありません。100円玉、500円玉を準備してご利用ください。

コース	量	時間	料金
洗濯乾燥	7 kg	45分	600円
	16 kg	60分	1,000円
洗濯のみ	27 kg	30分	800円
乾燥のみ	16 kg	8分	100円

### ゼロ・ウェイストセンター外周ガイド

上勝町のごみの取り組みについて歴史を辿っていけるように、外周の床にイラストを描きました。ご友人の案内時にもぜひご活用ください。

### 上勝町公式ゼロ・ウェイスト音声ガイド

スタッフがなくても取り組みの概要が分かるように音声ガイドを整備しました(無料公開中)。1つは上勝町のゼロ・ウェイスト活動の歴史について、もう1つは上勝町ゼロ・ウェイストセンターの施設案内です。専用のアプリが必要なので、詳細はホームページよりご確認ください。音声ガイドの説明はコチラ



ギャラリー

### HOTEL WHY

全4室 チェックイン15:00~16:30、朝食付  
ゼロ・ウェイストアクションが体験できるプログラムもご準備しています。

宿泊体験棟

### 交流ホール・オフィスラボ(会議室)

予約で貸切可能(1時間2,500円)

ホール

オフィス・ラボ

ユニバーサル  
トイレ

お問い合わせ ◆企画環境課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071  
◆ゼロ・ウェイストセンター ☎ 070-2616-9012 ◆ゴミステーション ☎ 050-3438-8110



# 1月の各種健康イベントのご案内

今月の健康イベント一覧です。関心があるものがありましたらぜひ、ご参加ください。

## ●運動教室

	貯筋教室	筋力アップ エクササイズ教室	腰痛予防教室
日にち	令和7年1月15日(水)	令和7年1月22日(水)	令和7年1月29日(水)
時間	14時～15時	15時～16時30分	15時～16時30分
会場	高鉾公民館	コミュニティセンター	旭基幹集落センター
こんな人におすすめ	膝や腰が痛くて動きにくいけど筋力をつけたい人	きつめの負荷で筋力をつけたい人 運動不足を感じている人	腰痛の悩みがある人
講師	株本 泰輔 氏	佐藤 麻美 氏	宮繁 岳大 氏
内容	講師の漫談を聞きながら、椅子に座っての筋トレ体操や脳トレ体操を行います。	音楽に合わせて、激しめの体操やステップ運動を行います。	腰痛予防のための体操や、セルフケアの説明を行います。また、個別相談も承ります。
参加費	いずれも無料		
準備物	タオル、飲み物	タオル、飲み物 ヨガマットまたはバスタオル	タオル、飲み物



こんにちは

保健師  
です



## ●巡回健康サロン

巡回で保健師、理学療法士が健康相談等を実施しています。

	第1回	第2回
日にち	令和7年1月22日(水)	令和7年1月29日(水)
時間	13時～15時	
会場	コミュニティセンター	旭基幹集落センター
内容	<b>各種コーナー</b> ・保健師による血圧測定、健康相談、簡易体組成測定(筋肉量等) ・理学療法士による体の相談 ・eスポーツ体験 実際に体を動かすテレビゲームを行います (ゲームの種類: ボーリング、太鼓の達人) ※今月のeスポーツ体験は1月29日のみ	



## 歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 1月8日(水) 13時30分～15時

2月4日(火) 9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制(要電話予約)

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。  
在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談

- 姿勢が悪い
  - よだれが多い
  - ごはんをよく食べてくれない
  - 口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか？
- できることがあります。ぜひご相談ください。





# 「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝診療所 所長 幸田朋也

No.320

## 健康づくりについて

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願います。

さて、「一年の計は元旦にあり」ともいいますが、今年一年を健康に過ごしていけるよう健康づくりに取組んでみませんか。はじめは慣れないこともあるかもしれませんが、習慣になると継続できていくものもあると思います。

### 水分補給について

夏場は熱中症対策で水分補給はもちろんのこと、冬場でも、こたつや厚着などで汗をかき、体の水分が減っていく（隠れ脱水）ため、水分補給は大事になってきます。また、腎臓を守るためにも水分補給は減塩と並び、欠かせないものになってきます。



水分補給はどのような飲み物をどれくらい摂取すればいいでしょうか。水、お茶（麦茶や番茶）などがいいです。コーヒーや紅茶、アルコールの入ったお酒は尿を出す作用の方が強く、水分補給としては向いていません。水といっても冷たいものだけでなく、温かいお茶でも大丈夫です。量としては1日1・5リットルから2・0リットル以上を飲むことを勧めています。一度にたくさん飲むと胃腸の動きが悪くなる場合がありますので、1回にはコップ半分から1杯程度で1時間毎にこまめに摂取することを勧めます。はじめは忘れがちになりますので、手の届くところに水分摂取できる水筒やペットボトルを置くことから始めましょう。

### 体重を測るタイミング

体重は健康の指標のひとつです。肥満の場合は毎日測定することで体重の変化を知ることができ、食事内容や時間なども一緒に記録することで生活習慣を見直すことができます。食べる量を減らすことや、いつもより少し多く動いてみようというモチベーションが上がることがあります。また、急な体重増減は体のむくみや病気の出現を知らせてくれますので、1週間で2・3kg増えたり、6ヶ月で体重の5%以上減ったりした場合は医療機関で相談しましょう。

### 運動について

高血圧、糖尿病、高コレステロール血症などの生活習慣病では30分程度のウォーキングなどの有酸素運動を週3日以上取組むことで改善するといわれています。ただ、なかなかこの30分を作るのが難しいことがあります。

また、毎日行っている仕事の肉体的労働はすでに行っている運動なので、それだけでは体の状

態を好転していくことができませぬ。プラスアルファとしての運動が必要となってきます。ラジオ体操を毎日行うことや普段の1日に歩いた歩数を+1000歩にしていけることも効果があります。骨粗鬆症や腰痛、変形性膝関節症などは筋肉トレーニングが重要となってきます。スクワットや背骨を支える腹筋背筋を鍛えるプランク、膝の上下の筋肉を鍛える膝体操や踵上げなども時間が空いているときに繰り返し行うことで効果が出てきます。

一つ一つの積み重ねが健康への第一歩となります。何か一つでも取り組めることを考えて今年一年の健康計画を進めていきましよう。



上勝町 電話健康相談(無料) ☎ 0120-24-8174



# 令和7年度 上勝町会計年度任用職員等募集

上勝町では、下記のとおり令和7年度上勝町会計年度任用職員及び任期付職員を募集します。  
ご希望の方は、申込書を令和7年1月24日(金)までに上勝町役場総務課へ提出してください。(郵送可、当日消印有効)  
申込書・募集要項は、上勝町役場総務課、上勝町診療所、上勝町教育委員会に備えております。  
また、上勝町ホームページに掲載しています。

## 1 会計年度任用職員

番号	職種	配属先 (主な勤務場所)	主な職務内容	必要な資格・経験等	主な勤務条件 ①勤務時間②勤務日数③任用期間	給料・報酬等	人数
1	一般事務 (障がい者含む)	役場本庁 又は 役場支所	・事務補助全般 ・電話対応 ・事務所周辺各種雑務 ・庁舎周辺環境美化	・普通自動車運転免許 ・パソコン(ワード・エクセル等) の基本操作ができる方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週4日 ③1年(4月～3月)	日給 8,738円～ 10,476円 期末勤労手当	3人程度
2					①8時30分～17時15分 ②月～金の週5日 ③1年(4月～3月)	月給 183,500円～ 220,000円 期末勤労手当	1人
3	専門事務 (専任集落支援員)	企画環境課	・移住者を地域に受け入れる 仲介役となり、町職員と連 携しながら集落再生及び 移住・定住希望者への支援 業務を行う	・普通自動車運転免許 ・パソコン(ワード・エクセル等) の基本操作ができる方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週4日 ③1年(4月～3月)	日給 8,738円～ 10,476円 期末勤労手当	1人
4	救急患者 輸送員	住民課	・救急患者の輸送業務全般	・普通自動車運転免許 ・5分以内に上勝町役場に到着で きる方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週4日 ③1年(4月～3月)	月給 220,000円～ 241,400円 期末勤労手当	4人
5	労務員	建設課 (上勝町内現場)	・県道、町道等の維持管理 (除草・支障木の枝打ち・ 側溝の土砂除去等)	・普通自動車運転免許 ・草刈り機を使用できる方 ・体力に自信がある方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週5日 ③1年(4月～3月)	月給 220,000円～ 241,400円 期末勤労手当	6人
6	学校用務員	上勝小学校 又は 上勝中学校	・学校用務 ・事務補助 ・環境美化等	・普通自動車運転免許	①7時30分～16時15分 ②月～金の週5日 ③1年(4月～3月) ※春・夏・冬休みあり	日給 8,738円～ 10,476円 期末勤労手当	1人
7	看護師		・看護師業務全般	・普通自動車運転免許 ・看護師免許	①8時30分～17時15分 ②月～金の週4日 ③1年(4月～3月)	日給 11,876円～ 13,443円 期末勤労手当	1人
8	専門事務 (医療事務)	上勝町診療所 (水・金は福原診 療所勤務あり)	・医療事務等全般 ・窓口業務 ・電話対応 ・診療所内の各種雑務等	・医療事務技能審査試験(医科)合格者 ・診療報酬請求(レセプト作成等) 実務経験のある方 ・普通自動車運転免許 ・パソコン(ワード・エクセル等) の基本操作ができる方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週5日 ③1年(4月～3月)	月給 188,000円～ 241,400円 期末勤労手当	1人
9	事務補助 (医療事務)			・普通自動車運転免許 ・パソコン(ワード・エクセル等) の基本操作ができる方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週4日 ③1年(4月～3月)	日給 8,738円～ 10,476円 期末勤労手当	1人

## 2 任期付職員

番号	職種	配属先 (主な勤務場所)	主な職務内容	必要な資格・経験等	主な勤務条件 ①勤務時間②勤務日数③任用期間	給料・報酬等	人数
1	保健師	住民課	・保健師業務全般	・保健師免許 ・普通自動車運転免許 ・パソコン(ワード・エクセル等) の基本操作ができる方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週5日 ③2年(4月～3月)	月給 249,400円～ 282,300円 期末勤労手当	1人
2	技術職員	建設課	・災害復旧事業を含む土 木施設の設計・積算・ 工事監督・維持管理な どそれらに付随する事 務全般	・普通自動車運転免許 ・パソコン(ワード・エクセル等) の基本操作ができる方 ・土木施設の設計・積算・工事監督等業務 に従事した職務経験を5年以上有する方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週4日 ③2年(4月～3月)	月給 211,760円～ 237,040円 期末勤労手当	2人程度
3	防災事務	総務課	・消防業務の指導 ・消防団の育成指導 ・自主防災組織の育成 ・各種計画指導等	・普通自動車運転免許 ・消防士の実務経験のある方 ・パソコン(ワード・エクセル等) の基本操作ができる方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週4日 ③2年(4月～3月)	月給 217,840円～ 230,800円 期末勤労手当	1人

注) 採用までに関係条例、規則等の改正が行われた場合は、その定めるところにより変更します。時間外勤務(休日勤務等)がある場合があります。

- 応募資格 1. 日本国籍を有する者  
2. 地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない者
- 加入保険 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金など(加入条件を満たせば加入)

- 休暇 年次有給休暇、特別休暇など
- 試験日 令和7年1月下旬～2月上旬予定(詳細は個人宛に通知します。)
- 試験場所 上勝町役場
- 試験内容 面接等による選考試験

詳細は募集要項で確認してください。

### 【お問い合わせ】

上勝町役場総務課 ☎771-4501 徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横奉3番地1 ☎46-0111 IP 050-3438-8071  
上勝町診療所 ☎771-4505 徳島県勝浦郡上勝町大字正木字西浦111番地7 ☎44-5010 IP 050-3438-7872  
上勝町教育委員会 ☎771-4505 徳島県勝浦郡上勝町大字正木字平間110番地1 ☎45-0111 IP 050-3438-7311



# 案内板

## 今月の納税

後期高齢者医療保険料 6期分  
国民健康保険税 7期分  
介護保険料 7期分  
納期期限 令和7年1月31日(金)

督促状の出るもの

固定資産税 3期分  
後期高齢者医療保険料 5期分  
国民健康保険税 6期分  
介護保険料 6期分  
納期期限は12月25日(水)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、1月14日(火)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室 受講料無料

開催日時 毎週火曜日 19時～21時  
(1月7日は休講です。)  
(1月は14日から始めます。)  
※短時間の受講も可能です。

場所：高鋒公民館

受講料：無料

【お問い合わせ】教育委員会

☎45-0111 IP050-3438-7311

## 心配ごと相談

1月16日(木)13時30分～16時30分  
コミュニティセンター

人権・行政・厚生・福祉・家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。

☎46-0919 IP050-3438-7660

## 消費生活相談

相談時間：9時～16時

休館日：土日、祝日、年末年始

小松島市消費生活センター

☎0885-38-6880 (FAX 兼用)

小松島市横須町1番1号

小松島市役所本庁舎内

## 障がい児者生活支援相談

相談支援事業所ぱーとなー

☎0885-38-6550

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

## 有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消火器・特定家電)

月～金 7時30分～14時

土・日 7時30分～15時30分

ゼロ・ウェイストセンター

○廃タイヤ…1kgまでごとに100円

○廃消火器 (20型以下)

…リサイクルマーク有→無料

無→550円

○特定家電 (テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)

…リサイクル料金と運搬手数料

IP050-3438-8110

## 1月担当医表

### 上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分

☎44-5010

水曜日午後/15時～16時30分

IP050-3438-7872

歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

☎44-5011

		月	火	水	木	金
				1	2	3
医科	午前			元旦	休診	休診
	午後					
歯科						
		6	7	8	9	10
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					榎幸田
歯科					住吉	
		13	14	15	16	17
医科	午前	成人の日	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					榎幸田
歯科					住吉	
		20	21	22	23	24
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					榎幸田
歯科					住吉	
		27	28	29	30	31
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					榎幸田
歯科					住吉	

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

### 発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○発熱外来診察時間…月曜日～金曜日 各日11時～12時

※上記の診察時間外でも可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

### 福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎46-0302

IP050-3438-8001

☎46-0302

		水	木	金
		1	2	3
午後		元旦		休診
		8	9	10
午後		山本		幸田
		15	16	17
午後		山本		幸田
		22	23	24
午後		山本		幸田
		29	30	31
午後		山本		幸田



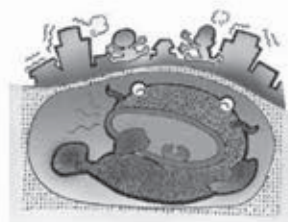
# 防災出前講座開催のお知らせ

南海トラフ巨大地震の発生が危惧され、また、令和6年8月8日には南海トラフ地震臨時情報「巨大地震注意」が、初めて発表されたところです。

そこで、徳島大学特命教授中野講師による「能登半島地震の教訓を活かした南海トラフ地震対策について」の防災出前講座を下記のとおり開催いたします。

記

- 1 日 時 令和7年1月31日（金） 午後7時から午後8時30分
- 2 場 所 上勝町コミュニティセンター 2階
- 3 講座内容 能登半島地震の教訓を活かした南海トラフ地震対策について
- 4 講 師 徳島大学特命教授 中野 晋
- 5 主 催 上勝町、徳島大学環境防災研修センター、（後援：徳島県）
- 6 参加方法 受講無料（どなたでも受講できます）
- 7 問合せ先 上勝町役場 総務課  
☎0885-46-0111 IP 050-3438-8071



農業・林業を営む皆さまへ

## あなたの回答が農業・林業の未来につながる 2025年農林業センサス

令和7年2月に、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。この調査は、日本の農林業について農林水産の生産状況や、農山村の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに実施する重要な統計調査です。令和7年1月下旬から、農林業を営む皆さまのもとへ調査員が訪問し、調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

- 調査期日**：令和7年2月1日（土）  
**調査対象**：農業・林業を営む世帯や組織  
**調査内容**：経営耕地面積、農産物の生産状況など

明るい農林業・農山村を次世代へつないでいくためには、農林業センサスへの皆さま一人ひとりのご協力が必要です。



マスコットキャラクター  
「つっちー」

調査へのご協力をよろしくお願いいたします。





# 廃木材等を譲渡いたします



上勝アート作品「淵神の塔」の解体にともなう廃木材・廃レンガを次の内容で譲渡いたしますので、希望者は譲渡内容や募集内容をご確認のうえ、企画環境課までお申し込みください。

## 【譲渡内容】

種類	規格	譲渡額(本数/個数)	譲渡人数
廃木材(大)	長さ1.5m以上 径10cm前後	5,000円(100本)	10人
		2,500円(50本)	10人
廃木材(小)	1.5m未満 径10cm前後	1,000円(50本)	4人
廃レンガ	長さ150mm×幅30mm×厚さ30mm	1,000円(約300個)	16人

※廃木材(大・小)、廃レンガは譲渡単位ごとに仕分けており、1本ずつ選ぶことはできません。

## 【募集について】

**期間**：令和7年1月6日(月) 8時30分から1月22日(水) 17時 役場企画環境課必着

**対象**：上勝町に住民登録がある者

**限度**：応募できるのは各世帯1人まで、1種類、各最小単位の譲渡額(本数/個数)まで

**受付**：申込書を記入し企画環境課までご提出ください。

申込書は役場企画環境課と支所で配布いたします。

※譲渡人数を超えて応募があった場合は抽選会を1月24日(金) 18時30分から役場第1会議室で行います。(代理抽選可)なお、当日、抽選時間までに集合できなかった場合は、代理抽選とさせていただきます。

※譲渡対象者の決定は募集期間終了後、2週間以内に本人にのみ連絡します。

**納付**：譲渡決定者には後日、納付書を発行します。

**引渡**：上勝町健祥会横の広場(上勝町大字正木字西浦)で現地引き渡しとなりますので、各自で積み込みなどを行ってください。引き渡し日は、譲渡決定者に改めてご連絡します。

## 【注意事項】

- ・廃木材・廃レンガにつき破損や汚れがあります
- ・廃木材・廃レンガの耐久性・品質の保証はできません
- ・廃木材の長さ・径は不揃いです
- ・廃レンガの色味は不揃いです
- ・引き取り後は各自で適切に処分してください



## 浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければならないと浄化槽法に規定されており、浄化槽の保守点検・清掃とは別に受けなければなりません。

次の期間に、徳島県知事指定検査機関である、(公社)徳島県環境技術センターから対象施設には連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

### 【期間】

令和7年1月7日～1月14日

### 【対象地域】

上勝町全域

### 【お問い合わせ】

公益社団法人 徳島県環境技術センター

☎088-636-1234(代表)

☎088-636-1177(浄化槽なんでも相談窓口)



# 郡市対抗第71回徳島駅伝大会

新春の阿波路を彩る恒例の徳島駅伝大会が開催されます。今回大会は競技が2日間の開催で、1月3日に開会式を行った後、1月4日・5日の2日間、タスキをつなぎ健脚を競います。

今大会は本町より2名が勝浦郡選手団の一員となっております。

昨年12月22日に勝浦郡選手団の結団式を行い、前年度よりひとつでも順位を上げる決意と、最後までタスキをつなぐ団結を選手団一同で確認しました。町民皆様のご支援とご協力、あたたかいご声援をお願いいたします。

今大会の町内選手団は次のとおりです。

## 選手団（町内）

- ・一般男子  
西蔭 和樹さん（傍示）
- ・一般女子  
峯下 優華さん（傍示）



## ■受付日程および場所

月 日	地区割	会 場	時 間
2月17日(月)	福 川	支 所	午前8時30分～ 午後4時30分
2月18日(火)	正 木		
2月19日(水)	傍 示		
2月20日(木)	傍 示		
2月21日(金)	福 原	本 庁	午前8時30分～ 午後5時
2月25日(火)	福 原		
2月26日(水)	生 実		
2月27日(木)	生 実		
2月28日(金)	旭		
3月 3日(月)	全地区		
3月 4日(火)			
3月 5日(水)			
3月 6日(木)			
3月 7日(金)			
3月 9日(日)			
3月10日(月)			
3月11日(火)			
3月12日(水)			
3月13日(木)			
3月14日(金)			
3月17日(月)			

※土・日・祝日を除く。ただし、本庁では、3月9日（日）は実施します。

令和7年2月17日～3月17日の間、申告相談を次の日程により行いますので、ご利用ください。  
地区割は目安ですので、ご都合の悪い場合は、別の日、別会場で申告をして下さい。  
申告に必要なもの等詳細につきましては、2月号広報でお知らせします。

【お問い合わせ】 税務課 ☎4610111 IP0501343818071

令和6年分（令和6年1月1日から令和6年12月31日）  
**町民税申告相談会場について**



～徳島税務署からのお知らせ～

スマホでサクっと♪

# 書かない 確定申告 マイナンバーカードでe-Tax

いつでも どこでも  
初めてでも 安心♪



確定申告書等作成コーナーなら  
金額等を入力するだけで  
自動計算で申告書が完成！



マイナポータル連携  
の詳細はこちら



マイナポータル連携で  
控除証明書等のデータが自動入力できる！  
※ご利用には事前準備が必要です



## ～確定申告会場への来場を検討されている方へ～

「ご自宅から申告できる e-Tax」をご利用ください

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です



国税庁LINE  
公式アカウント

○確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です（作成済申告書の提出のみであれば不要です）。

○入場整理券は各会場で当日配付しますが、LINE を通じたオンライン事前発行も可能です。

### 確定申告会場についてのお知らせ

**開設場所** アスティとくしま《3階 第2特別会議室》（徳島市山城町東浜傍示1-1）

**開設期間** 令和7年2月17日（月）～3月17日（月）

※土・日、祝日については、3月2日（日）のみ開場します。

**受付時間** 午前9時～午後4時

※入場整理券の配付状況に応じて、午後4時よりも前に受付を締め切る場合があります。

#### 来場前の事前準備

○所得税の確定申告では、マイナポータル経由で各種控除証明書等のデータを一括で取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力するマイナポータル連携が大変便利です。

○マイナポータル連携を利用するためには事前準備が必要です。手続きに時間がかかる場合がありますので、来場前に余裕を持って事前準備をお願いします。

#### 来場時の持参物

○申告会場に来場される際は、確定申告書の作成に必要な書類のほか、以下のものを持参してください。

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ・マイナンバーカードのパスワード2つ

①署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字） ②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）

【お問い合わせ先】徳島税務署 〒770-0847 徳島市幸町三丁目54 ☎（088）622-4131



## 令和7年度 償却資産申告書の提出について

令和7年1月1日現在で償却資産を保有している事業者は申告が必要です。

償却資産とは土地・家屋以外で、法人や個人事業者が工場、商店、農業等の事業用に保有する構築物や機械、器具等の有形資産の事です。

以前より上勝町内に償却資産をお持ちの方には、「償却資産申告書」を送付いたします。

令和6年度から新たに事業を始められた方、または「償却資産申告書」が届いていない方は、税務課へお問い合わせください。

### 申告書の提出期限

令和7年1月31日(金)

### 申告書の提出方法

税務課窓口へ持参または郵送、電子申告(eL-TAX)で提出

### 電子申告 (eL-TAX) による申告について

電子申告(eL-TAX)とは地方税の申告をパソコンからインターネットを利用して申告するシステムです。利用される場合は、別途手続きが必要です。

電子申告(eL-TAX)の利用に関するお問い合わせは、地方税共同機構ホームページ(<https://www.lta.go.jp>)をご覧ください。

お問い合わせ 税務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

## マイナンバーカードの返納を希望される方へ ～資格確認書の申請手続きについて～

- マイナンバーカードを返納した場合、健康保険証としての利用（マイナ保険証の利用）ができなくなります。
- お手元に有効な健康保険証がある場合は、有効期限まで（最長2025年12月1日まで）はこれまでどおり使うことができますが、有効期限切れや転職・転居等によりお手元に有効な健康保険証がなくなった場合は、医療機関等を受診する際には、資格確認書が必要となります。
- マイナンバーカードの返納後、お手元に有効な健康保険証がなくなった場合に、直ちに資格確認書の交付を受けるには、加入している医療保険者（お勤め先や市区町村の医療保険担当窓口等）に対して、資格確認書の交付申請を行う必要があります。
- なお、返納後に資格確認書の申請手続きを行わない場合、資格確認書は直ちに交付されませんので、御留意ください。

厚生労働省 マイナ保険証に関する連絡先：0120-95-0178

音声ガイダンスに従って5番（マイナンバーカードの健康保険証利用）を選択してください。



# これから20歳になる方へ 20歳になったら国民年金！

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業・無職の方等は、国民年金に加入することが義務付けられています(20歳到達時の加入手続きは不要です)。

## 国民年金のメリット

**老後を支える終身保障！**  
「老齢基礎年金」が受け取れる  
一生涯の保障です。

**万が一の障害や遺族を保障！**  
老後だけではなく  
現役世代の保障も充実しています。

**納めた保険料の全額が所得から控除！**  
家族の保険料を納めた場合、  
家族の分もまとめて申告できます。

**基礎年金の半分は国(税金)が負担！**  
基礎年金の半分は  
国(税金)から支払われています。

## 国民年金保険料は納付方法が選べます

口座振替

納付書払い

クレジットカード

電子納付

スマートフォンアプリ納付

## お得な前納

6ヶ月分、1年度分、または2年度分の保険料をまとめて前納すると保険料が割引されます。

## 将来の年金額を増やしたいなら「付加保険料」で堅実に

付加保険料を納めた分は、  
受給2年以上でプラスに！

定額保険料(16,980円)に付加保険料(月額400円)をプラスして納めることで、受給する年金額を増やせます。

例えば、20歳以上60歳未満の40年間、付加保険料を納めていた場合の受取額は…  
 $200円 \times 480月(40年) = 96,000円(年額)$ が基本額に加算されます。

## 学生納付特例制度について

学生の方で、本人の前年所得が一定以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

納付をせず、学生納付特例の申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので、ご注意ください。

## 年金制度に加入したら「ねんきんネット」に登録を！

「ねんきんネット」は、年金記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧等、年金情報の確認や年金に関する各種手続きが行えるサービスです。24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンから利用可能です。

**詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。**

【お問合せ】一般的な国民年金の加入・保険料に関することは、年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004  
住民課 ☎46-0111/徳島南年金事務所 ☎088-652-1511



# みんなの食堂 上勝キッチンあぐり家

令和7年1月23日(木) 17:00 ~ 20:00

(ラストオーダー 19:30)

子ども:無料  
18歳以上:500円

場所:上勝町コミュニティセンター

「子ども」も「元子ども」もどなたでも、皆さんと一緒に、ぜひ、晩ご飯食べに来てください。毎月1回、開催予定です。

## 今月のメニュー

かきまぜ寿司・そば米汁・紅白なます・デザート

※アレルギー対応についてはご相談ください

※都合により、メニューを変更することがあります。



申込み:1月6日より先着80食程度 定数に達し次第締め切ります。

こちらのQRコードからお申し込みください →

お願い:当日37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は、利用をお控えください。

★開場は15時です。食事提供までの間、趣味や宿題など自由な居場所として、ご活用いただけます。

★調理などをお手伝いくださるボランティアさん、大歓迎です。



連絡 & お問い合わせ先:あぐり家事務局(酒井) TEL 080-5669-3282

スタッフ:北山千晶 高石敏子 新田博枝 酒井里美

<この活動は「とくしま子どもの居場所づくり推進基金」の助成を受けています>

1月

2025 January

## まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー!

町内のイベントが  
一目でわかる♪

### イベントアイコン一覧



体教



スポーツ



セミナー



生活

### いきいき百歳体操 (無料送迎応相談)

1月6、13、20、27日

(毎週月) 10:00 ~

折込のチラシをご参照ください。

場所:ひだまり

料金:無料

準備:飲み物、上履き(あれば)

お問い合わせ:☎050-3438-9545

ひだまり

### おおあさはんへ 初詣にいこう

1月10日(金) 9:00~14:00(予定)

折込のチラシをご参照ください。

定員:15名

申込み切:1月8日(水)

料金:500円(65歳以上)

1,000円(65歳未満)

(別途昼食代)

準備:古いお札やお守りなど

お問い合わせ:☎050-3438-9545

ひだまり

### 上勝どんど焼き

1月13日(月・祝)10:00 ~

場所:自然の宿あさひ山の学校、  
千年の森ふれあい館

お焚き上げ料:500円

しめ縄や門松などお正月飾りをもやし、今年1年の無病息災を祈願します。

お問い合わせ:☎46-0249

(自然の宿あさひ山の学校)

### 第8回ゼロ・ウェイスト勉強会 災害廃棄物について学ぶ

1月15日(水)18:30~20:00

折込のチラシをご参照ください。

会場:コミュニティセンター2階ホール

\*オンライン参加も可能です。

希望される方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ:

amu.kamikatsu@gmail.com

(一般社団法人amu)

または、☎46-0111(上勝町役場企画環境課)

### 茅束づくりの日

1月18日(土)、19日(日)、25日(土)

折込のチラシをご参照ください。

※天候により変更する場合があります。

関心のある方はメールでご連絡ください。

お問い合わせ:

yaeji.hananotei@gmail.com

(かみかつ茅葺き学校)

### GO!GO! マッスル パワーupエクササイズ

1月20日(月)15:00~16:30

折込のチラシをご参照ください。

場所:ひだまり

定員:10名程度

料金:無料

講師:佐藤麻美さん(理学療法士)

準備:飲み物、汗ふきタオル、ヨガ

マット(バスタオル)

※5本指の靴下か裸足になる準備

をしてお越し下さい。

お問い合わせ:☎050-3438-9545

ひだまり



## 第4回高齢者教室を終えて

11月20日(水)、旭基幹集落センターにおいて、受講生22名が参加し第4回高齢者教室を開催しました。午前の部は、ジャンベサークルボレッポレの皆さまによる「アフリカン太鼓の演奏」があり、迫力ある太鼓音が会場中に響き渡るとともに、演奏の合間には、受講生も一緒になって「炭坑節」を踊ったり、「365歩のマーチ」に合わせて体操をしたりするなど、心地よい運動も行いました。また、友情出演としてしなやかなダンスや美しい音色のオカリナ演奏もあり、楽しいひとときになりました。

午後の部は、日本フラワーデザイナー協会講師の広野カズ子氏をお迎えし、「秋の花遊び」と題してフラワーアレンジメントを行いました。今回は「上勝中学生との交流会」も併せて開催しており、アレンジメントをしながら受講生と中学生との交流を深めることができました。



### 第6回 高齢者教室のご案内

☆と き 令和7年1月23日(木) 午前10時～午後3時

☆ところ 高鉾公民館

☆内 容 午前の部 文化芸能講座「新春芸能・レクリエーション大会」  
午後の部 趣味の講座「小さな盆栽を作ろう」 講師：阿波庭縁 尾崎 誠 氏



☆準備物 タオルまたはハンカチ等(手拭き用)

☆福祉バスは、福川を8時30分に出発し、八重地を9時20分に出発します。

☆高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。

☆午後の趣味の講座は、事前の申し込みが必要です。

[申込み・お問い合わせ] 教育委員会 ☎45-0111 IP 050-3438-7311



あえるば  
上勝

## 新春餅つき& 上勝雑煮を食べよう

Happy New Year!

1/26(日) 10:00～

申込締切 1月17日締切

場所 傍示定住センター

参加費 1家族500円

エプロン、三角巾、  
マスク、タッパー(持ち帰り用)、  
水筒

今年は上勝雑煮も作るよ!

上勝の雑煮は意外と知られていない  
郷土料理。

おすまし仕立ての汁に餅とうすく切っ  
た大きな豆腐を乗せて上から黒砂糖  
を削ったものをかけたら完成!

【お問い合わせ】

あえるば上勝 [aelva.kamikatsu@gmail.com](mailto:aelva.kamikatsu@gmail.com)

この事業は令和6年度上勝町人材確保育成事業  
(若者定住人材確保・育成事業)の助成を受けて実施しています。





# 町民の詩歌

## 俳句

穂穂<sup>ひつほ</sup>を束ねて見れば凛として

害獣と呼べども鹿の美しき

寒椿強く優しく吾が願ひ

吉日に配達指定お歳暮す

## 短歌

一休  
あつ子  
朱音  
枇呂

今日ひと日無事に過ぎゆき感謝もて沈みゆく陽を惜しみつ拝せり  
何時もより色付きおそき師走きて名所をテレビで楽しむ紅葉 あや子  
せわしなく餌ついでいばむる山雀の五種来るといふ高山の売店<sup>みせ</sup>  
ババつくるにんにく味噌の食べたきにさっそく作るちりめん入れて

冬はじめ災い転じて福招く厄除け南天赤き実をもつ

大鳴門寒気の中に人集い大渦を見る輝く瞳

裸木の狭間にゆれる石路の花災害多き年も暮れゆく

師走来て四方<sup>よも</sup>の山々紅葉す秋は短かく年の瀬せまる

紅葉す陽だまり山河虹かかり風と霧雨に光る木々

免許証返上問わる歳となりボンコツ車を繕い動く

恵子  
米子  
ヨリ子  
茂美



小松島警察署

福原駐在所だより

### 警察110番（通信指令課） からのお願い

（県警代表電話「088-622-3101」の事前登録を）  
～子ども用携帯電話を契約している方へ～

警察「110番」は、事件・事故が発生した時に警察へ通報するための緊急ダイヤルです。最近では、何も話さずに直ちに切れてしまったり、繋がった状態で、こちらから呼びかけても応答のないケースが散見されます。

このような場合、「110番」を受けた警察では、事件・事故に遭遇していないか確認するために呼び返しを行ったり、各種調査を実施しています。

特に、子ども用携帯電話は、操作が簡単のために登録された「110番」ボタンを安易に押してしまうことがあります。

最近では、子ども用携帯電話で、本人が「110番」ボタンを押したことに気づかず、登録された電話番号としか通話できない機能のため、警察からの折り返し電話が着信拒否され、警察が安否確認に時間を要するケースが急増しております。

このようなことから、徳島県警察本部の代表電話「088-622-3101」を事前登録しておけば、着信拒否を解除することができて皆さんの迅速な安全確認が可能となりますのでご協力をお願いいたします。

小松島警察署 ☎0885-32-0110  
福原駐在所 ☎46-0024

## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
結婚を希望される独身男女の方、親御様はお気軽にご相談ください!!

相談日時：応相談  
会場：高銚公民館  
相談員：かみかつQぴっととサポーター  
【お問い合わせ】

上勝町教育委員会内 かみかつQぴっと事務局（戸田）

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール kyoiku\_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密及び個人情報厳守されます。

※相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください。

### マリッサとくしまからキャンペーンのご案内

マリッサとくしまが「相性診断♡マッチング  
スタートキャンペーン さあ恋をはじめよう」を実施しています。詳しくは「マリッサとくしま」のホームページをご覧ください。  
〔キャンペーン期間2025年2月28日まで（先着200名限定）〕





## 戸籍の窓口

令和6年12月1日現在

	人口	前月比
人口	1,347人	△5
男	627人	△3
女	720人	△2
世帯数	714戸	△3

### 世帯数

正木	455人 (△1)	225戸 (△1)
傍示	249人 (△1)	125戸 (△1)
福原	179人 (△2)	100戸 (△1)
生実	202人 (0)	115戸 (0)
旭	262人 (△1)	149戸 (0)

○高齢化率 53.38%

### こんにちば赤ちゃん

安井 晴紀さん } 蒼真さん [正木]  
麻衣さん }

つつしんでご冥福をお祈りいたします

庵本 菊男さん 90歳 [福原]

令和6年 11月の視察者来町者数

**36**件 **317**名

※オンライン視察も含む

## 一般廃棄物運搬支援事業

### 令和7年1月 日程

9日(木)	正木地区
10日(金)	生実、傍示地区
14日(火)	八重地、市宇、福原地区
15日(水)	田野々地区

こんな時はご連絡をお願いします。

- 当日不在
- ごみがない
- 粗大ごみがある

上勝町では、ごみをゴミステーションまで持ち込む手段を持たないお宅への運搬支援を行っており、ご家庭で分別していただいたごみを奇数月にご自宅へ収集にうかがっています。

申請の手続きについては右記のとおりです。

手続きの流れ

- ① 役場企画環境課へ申請
- ② 役場・民生委員からの認定
- ③ 登録
- ④ 奇数月に収集  
(粗大ごみのみ有料。1車分につき270円の負担金が必要です。)

【申込・お問い合わせ】 企画環境課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

## ありがとうございました

安堵義和さん(傍示) … みかん  
浅野秀美さん(旭) … ゆこう酢  
大谷 昇さん(勝浦町) … りんご・アーモンド  
民生児童委員協議会 … 紙芝居セット

野田さち子さん(傍示) … 餅つき機  
ゼロ・ウェイストセンター … ゴミ分別体験  
下岡 卓司さん(旭) … 薪

## インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

**お問い合わせ窓口** 新規申込・解約・故障・各種変更など

お問い合わせ ☎ 770-8552 徳島市新蔵町1丁目17  
ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎ 088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00~17:30 ●土曜日 9:00~17:00  
時間外窓口 (時間外のため簡易な対応となります)  
平日 17:30~20:00 / 土曜日 17:00~19:00 / 日曜・祝日 9:00~17:00

(お盆(8/12~8/15) および年末年始(12/29~1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)  
※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまり、翌営業日の対応となります。

新規お申込みが  
スマホでもパソコンでも  
可能となりました→



## 夜間救急当番

下記の医療機関への事前  
連絡をお願いします。

### 国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、  
電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

### 国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555  
IP 050-3438-7441

## 救急車の要請

上勝町役場へ要請してください。

☎ 46-0111  
IP 050-3438-8071

## 医師や看護師等に 電話で相談できます!

### ■徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対  
処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいか  
など判断に迷ったとき。

- 固定電話 (プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎ # 7119

○ # 7119 を利用できない場合には、☎ 088-622-6530

### ■徳島子ども医療電話相談 (15歳未満のお子さん)

- 固定電話 (プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎ # 8000

○ # 8000 を利用できない場合には、☎ 088-621-2365

### ■相談時間

月曜日から土曜日：午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日・年末年始 (12月29日~1月3日)：24時間対応

【注意】 相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。





# 町内県道沿い一斉景観整備作業が実施されました



12月1日、上勝町主催、上勝町地域の安全を守る会・上勝町建設業協会・福原駐在所・各名等、町民皆様のご協力により、町内県道沿いの一斉景観整備作業を実施しました。福川地区の勝浦町との町境から八重地までの県道沿いにおいて、雑草・雑木の伐採やストーンガードに絡みついた蔓などの刈り取り、除去作業を行いました。町内からは225名の方がボランティアとして参加くださり、作業を行いました。

作業当日は天候にも恵まれ、早朝から各地区で作業が行われました。県道沿いが見通しよく、明るい景観になりました。

年末の多忙な時期にも関わらず、多数の方にご参加いただき誠にありがとうございました。また、地域の住民の方にお声かけいただきました各地区役員の皆様へ感謝を申し上げます。作業にご協力いただきました皆様はもとより、当日に作業区間を通行された皆様にも交通安全にご配慮いただき、誠にありがとうございました。

(この作業は「日本で最も美しい村」連合の清掃活動(ビューティフルデー)を兼ねています。)  
(企画環境課)



作業中の様子(抜粋)



作業前



作業後



上勝町公式 SNS ▶▶  
友達追加はこちらから



Facebook



LINE