

# かみかつ

8 2020  
月号



はたけばたけで夏野菜収穫!

(彩保育園ばら組、さくら組)

もくじ

上勝町農業委員会だより ..... 2  
 地域おこし協力隊 ほか ..... 3  
 「健康の達人」になろう ..... 4  
 こんにちはは保健師です ..... 5  
 ゼロ・ウェイスト宣言 ..... 6~7

案内板 ..... 8~13  
 町民の詩歌 ほか ..... 14  
 戸籍の窓口 ほか ..... 15  
 フォトスケッチ ほか ..... 16

# 上勝町農業委員会だより

## 新農業委員のご紹介

任期満了（令和2年7月19日）に伴い、新しい農業委員が任命され、農業委員会会長に長岡政司氏、職務代理に名倉亮氏が選任されました。

農業委員の各担当地区については次のとおりです。

（敬称略・議席順）

### 農業委員



職務代理  
**名 倉 亮**  
〔神田・大平〕  
〔堂平〕



会 長  
**長 岡 政 司**  
〔下地・西谷〕  
〔西峯・蔭井谷〕



**大 滝 美 昌**  
〔福 原〕



**寺 内 の り 子**  
〔平間・堂久保〕  
〔新町・寺内・南岡〕



**山 田 武 志**  
〔日浦・梅木〕  
〔鹿子山・下平〕



**東 原 良 夫**  
〔菅蔵・葛又・神明〕  
〔中村・中央〕



**田 中 貴 代**  
〔市宇・八重地〕



**高 木 宏 茂**  
〔久保・日ノ浦・影〕  
〔下野・檜原・川西〕



**古 田 勝 子**  
〔中央・折坂・若生〕



**阿 部 省 二**  
〔西中・柳谷〕  
〔中津賀・槻地〕



**笠 松 和 市**  
〔町内全域〕

### 農地利用最適化推進委員



**新 田 幸 男**  
〔角屋・中瀬津・府殿〕



**尾 畠 隆**  
〔福 川〕



**徳 永 昌 紀**  
〔戸越・高畑〕  
〔谷口・大北〕

## 地域おこし協力隊 活動報告

上勝町地域おこし協力隊 宮繁岳大

上勝町の地域おこし協力隊とな

り、また上勝町民となつてから3  
回目の梅雨を経験し、そして3年  
間の在任期間は終わりが近づいて  
います。理学療法士として、私な  
りに何ができるかを日々悩み、紆  
余曲折を経て形あるものを目指す  
中、新型コロナウイルスによる自  
身の職域の脆さを痛感しております。

活動内容としても、7月までは  
ウイルスの感染を防ぐため、公民  
館などを使用してのリハ教室は開  
催自粛を継続しておりました。し  
かし、自粛をよしとする社会的風  
潮にはありますが、身体の悩みに  
関しては不変なく生じるものであ  
り、公民館で難しいならと直接お  
電話を頂いての訪問対応を行い、  
相談件数も増えていました。内容  
としてはこれまでと変わりなく、  
身体の問題に対し、健康相談と簡  
単な徒手的対応を行っています。が、  
感染予防対策は徹底した上で取り

組ませてもらっています。

8月以降もまだまだウイルス感  
染の拡大に怯える昨今ですが、「3  
密」を避け、完全予約制にするなど、  
講じることのできる予防策を取り  
入れながら、公民館などでのリハ  
教室の再開、活動を継続し、残り  
僅かな任期を笑顔で締めくくりた  
いと思えます。ご理解いただいた  
上でよろしければ、お気軽にご連  
絡ください。お待ちしております。



リハ教室風景

## 全国一斉 「子どもの人権110番」 強化週間

徳島地方法務局と徳島県人権擁護委員連合会では、学校等における「いじめ」、「体罰」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向けて開設している「子どもの人権110番」電話相談について、下記のとおり強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も電話相談をお受けします。通話料無料で相談できますので、いじめなどに限らず学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

**実施期間** 8月28日(金)から9月3日(木)までの7日間

**受付時間** 8時30分～19時

ただし、土曜日・日曜日は10時～17時

※強化週間以外の日は平日の8時30分～17時15分

**開設場所** 徳島地方法務局人権擁護課

(土・日は高松法務局人権擁護部)

**その他** 相談は無料、秘密は厳守します。

**【お問い合わせ】**

☎0120-007-110

※フリーダイヤル(通話料無料)

※IP電話からは接続できません。

## 人権擁護委員の委嘱について

令和2年7月1日付けで、法務大臣から次の方が委嘱されました。

徳島協議会 上勝町

久保隆 吉氏

藤井園 苗氏

任期 令和2年7月1日～令和5年6月30日

(住民課)

# 「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝町診療所 所長 幸田朋也

No.267

## 带状疱疹について



今回は「带状疱疹」についてです。带状疱疹とは、体の一部にピリピリとした痛みが始め、皮膚が赤くなり（紅斑）、小さな水膨れ（小水疱）がたくさんできる病気で、痛みが強く皮膚の症状が出る前から痛くなることもあり、診断がつきにくいこともあります。後で皮膚の症状（紅斑や小水疱）が出てきて診断がつくことがあります。

### 【原因】

带状疱疹は、水痘・带状疱疹ヘルペスウイルスというウイルスが原因で起こります。このウイルスは、子供の頃に初めてかかった時には水ぼうそう（水痘）を起こし

ます。水ぼうそうを起こした後、体の中の神経の通り道の神経節というところで潜伏します。その時は症状が出ず、何も悪さをしません。ただ、加齢やストレスなどで免疫力が下がった場合、神経を伝い皮膚まで増えてきて、痛みと皮膚症状を引き起こします。神経に沿ってウイルスが増え、悪さをします。右側か左側の片方に神経の流れに沿った形で皮膚の症状が出てきます。

### 【治療】

治療は飲み薬と塗り薬があります。带状疱疹ウイルス用の飲み薬があり、5日間飲み切るとウイルスの量は減って皮膚の症状がかさぶた（瘡蓋）になり治っていきませんが、神経のところに傷ができていたので痛みだけが残ることがあります。带状疱疹後疼痛と言つて、3カ月以上続く場合もありますので、痛みが続く場合は神経疼痛用の薬を使い、痛みを緩和して治っていくのを待ちます。

### 【顔から出た場合】

また、顔の神経から出た場合、目の近くの神経から出ると角膜炎や結膜炎を起こしたり、耳の近くの神経から出た場合は耳鳴り・難聴や顔面神経麻痺を引き起こすこともあります。できるだけ早く診断を付け、治療につなげることが大事です。带状疱疹は水ぼうそうと違い、ほかの人に移ることはありませんが、带状疱疹になっている人から小さい子供（水ぼうそうにかかっていない）には水ぼうそうとして移る場合がありますので、

近づかないように気を付けましょう。

### 【疲労やストレスに注意】

起こしやすい要因に免疫力を低下させる加齢とストレスと書きましたが、50歳以上になるとかかやすくなり、年齢が大きくなることにかかりやすさが上がります。ストレスは、精神的なものだけでなく体の疲れや病気での入院、気候などでもかかります。暑さが続く今の時期は、それだけでもストレスになりますので無理をせず、疲れた時は休むように心がけましょう。带状疱疹は、ある意味疲れやストレスの大きさの目安にもなります。気づいたらすぐに医療機関に相談し、薬を飲みつつ、体と心の休養をとるように心がけましょう。





こんにちは

# 保健師です



## 8月10日は「健康ハートの日」 心臓病予防について考えよう

1985年に日本心臓財団は、高齢化が進むにつれて増える心臓病に対応するには、国民の予防意識の向上が不可欠であると考え、8月10日がハートと読み取れることから、覚えやすいように語呂合わせでこの日を『健康ハートの日』と決めました。

上勝町では、心臓病が死因の第1位であり、特に男性の虚血性心疾患の死亡率は、県内1位であるなど健康課題の一つとなっています。この機会に「ハート（心臓）」の健康について考えてみましょう。

### 心臓病の原因とその予防

心筋梗塞等心臓病の危険因子は、喫煙習慣や肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病と知られています。

禁煙や塩分、糖分、脂肪分を控えたバランスのよい食事、適度な運動などが予防の基本です。

また、自分の健康状態の確認のために、年に1回は健診を受けましょう。  
★今年度より、上勝町国保特定健診および後期高齢者健康診査では、心臓病

### 次の症状があったらすぐに受診を 心筋梗塞がもしれません

- ・胸の中央部を中心に、突然焼けつくような激しい痛みが起こり、安静にしていても30分以上続く
- ・肩や背中、首などに痛みが現れることがある
- ・持続的な胸痛とともに、動悸、息切れ、冷や汗、脱力感、不安感などがみられる
- ・嘔吐や呼吸困難、失神
- ・前触れとして、狭心症の症状（数分間の胸部の痛みや重苦しさ）がある

※人によっては痛みがはっきりしなかったり、症状が軽いこともありすが、自覚症状の強さと病気の重症度は必ずしも一致するとは限らないため、「このくらい大丈夫」「朝まで様子を見よう」と我慢するのは禁物です。

## 女性のがん検診のお知らせ

### 子宮がん検診

日にち 9月10日(木)  
受付 13時～15時  
対象 20歳～89歳で昨年検診を受けていない方  
定員 先着50名  
負担金 600円

### 乳がん・骨X線検診

日にち 9月24日(木)  
受付 8時30分～15時  
対象 40歳～89歳で昨年検診を受けていない方  
定員 先着60名  
負担金 乳がん 1,000円  
骨X線 500円

場所 福原ふれあいセンター  
申込み・お問い合わせ

対象者の皆様に通知をしますので、8月17日(月)までにお申込みください。

## 総合健診受けた？

### 8月17日(月) (旭基幹集落センター)

なら、まだ間に合います！特定健診とがん検診等です。詳しくは広報6月号をご覧の上、できるだけお早めに、住民課へお申込みください。

※腹部エコー検査については、定員に達しました。9月以降に腹部エコー検査のみ検査日を設ける予定です。

対象 40歳以上の方  
負担金 2,000円  
ご希望の方は住民課へお申込みください。

## 歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 8月5日(水) / 9月2日(水) 9時～11時30分  
場所 上勝町診療所

### 予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

### お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談

○姿勢が悪い ○よだれが多い ○ごはんをよく食べてくれない  
○口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか？  
できることがあります。ぜひご相談ください。

## 貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日時：8月26日(水)14時～16時

場所：コミュニティセンター

講師：株本泰輔 先生

参加費：500円

持ち物：タオル・お茶など





今回、子育て世代の負担軽減と、上勝町で子育てすることの魅力アップに繋げるため、小中学校で必要な体操服などの学用品も追加しましたので、成長期にサイズが合

わなくなった時などにご活用いただけます。また、「こんなものが交換できると嬉しい、助かる」といったものがございましたら、ゴミステーション

小・中学生の皆さんからのご意見もお待ちしております！

ポイントに設置しております「ちりつもポイント要望箱」にご意見をお寄せください。



## 資源を分別してポイントを貯め、素敵な商品をゲットしよう！ ちりつもポイントキャンペーン 交換対象商品一覧表

※注意※

- ・商品カタログは上勝町役場、支所、ゴミステーションにて閲覧可能ですのでご利用ください。
- ・申込後に発注する商品もございますので、お渡しするまでに時間がかかることがあります。予めご了承ください。

5 ~ 45 pt	<p>リサイクルトイレットペーパー (5p)</p>	<p>紙ひもちゃん (15p)</p>	<p>電動生ごみ処理機用チップ (25p)</p>
	<p>FSC認証ノート (15p)</p>	<p>ヤシノミ台所用洗剤 (20p)</p>	<p>小学生用給食帽 (25p)</p>
50 pt	<p>上勝町指定ごみ袋 (10p)</p>	<p>小学生用紅白帽 (25p)</p>	<p>びわこふきん (40p)</p>
	<p>ゼロ・ウェイスト認証店商品券</p>	<p>ハイ!環良</p>	<p>シリコン製おかずケース (40p)</p>
50 pt	<p>上勝町町内商品券</p>	<p>有償ボランティア輸送券</p>	<p>蜜蝋ラップ</p>
	<p>竹歯ブラシ</p>	<p>保存瓶</p>	<p>小学生用給食エプロン</p>
	<p>木綿手ぬぐい</p>	<p>キッチンエコスタンド</p>	<p>洗濯用洗剤「arau」</p>
		<p>上履き(赤・青)</p>	<p>ステンレスストロー</p>

## ちりつもポイントで商品を手に入れよう！

### ① カードを作る

ゴミステーションですぐに作成。その場でお渡し！



### ② ポイントを貯める

指定するごみの分別やノーレジ袋、量り売りでポイントが貯まる。



### ③ 商品と交換

ゴミステーションで申込み。商品と交換！



ちりつもポイントは、1P10円程度のレート（指定ごみ袋や学用品などは1P20円以上）で運用しており、商品の購入費用については、皆さまの分別へのご協力による資源の売り払い金を充てております。

# 案内板

## 第23回 リハ教室のご案内

農作業や家事からくる  
身体の不調に悩んでいる方へ

地域おこし協力隊があなたの身体の悩みに合ったリハビリやマッサージを行います。お気軽にご参加ください。



■日時・場所：10:00～15:00

8月8日(土) 旭基幹集落センター

8月22日(土) 福原ふれあいセンター

完全予約制となっておりますので、お気軽にお電話ください。新型コロナウイルスの感染状況によっては急な開催中止となる場合もございますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

■料金：無料

■服装：動きやすいもの

■お一人ずつ対応させていただきます

※時間外の相談も受け付けますので、ご連絡ください。

【お問い合わせ】

地域おこし協力隊 宮繁岳大(理学療法士)

☎090-5714-7096(宮繁)

8月5日(水)

## Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

国から住民へ地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を伝達するJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験(内閣府)が実施されます。

これに伴い、上勝町でも防災行政無線(屋外スピーカー)を通じて試験放送が流れます。

～全国一斉情報伝達試験(内閣府)～

訓練日時 8月5日(水)

午前11時ごろに実施します。

放送内容 「これは、Jアラートのテストです。」  
(3回くりかえし)

※町内に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。

【注意事項】

当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

【お問い合わせ】

総務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071



## 自衛官等採用試験案内

	自衛官候補生採用試験案内 (技術と体力を磨く任期制自衛官のコース)	一般曹候補生採用試験案内 (部隊の中核となる自衛官を目指すコース)	航空学生採用試験案内 (海、空自衛隊のパイロットを目指すコース)
応募資格	18歳以上 33歳未満の男女		航空 高卒(見込み含む) 21歳未満の男女 海上 高卒(見込み含む) 23歳未満の男女
受付期間	現在受付中	令和2年7月1日(水)～9月10日(木)まで受付中	
入隊時期	令和2年度は受付時にお知らせします。 (令和3年度については4月)	令和3年3月下旬～4月上旬 (上記の他に設定する場合があります。)	
試験期日	受付時にお知らせします。	1次試験:令和2年9月18日(金)～19日(土) いずれか1日を指定されます。	1次試験:令和2年9月22日(火)
試験場	県内で実施します。	県内で実施します。 (希望する1日)	県内で実施します。
試験内容	筆記試験、口述試験、適性検査 および身体検査体力試験はありません。	1次試験:筆記試験、適性試験 2次試験:身体検査、口述試験 体力試験はありません。	2次試験、3次試験については お問い合わせください。
合格発表	受付または試験日にお知らせします。	最終:令和2年11月6日(金)	最終:令和3年1月19日(火)

## 採用説明会案内

日時	場所	必要事項
8月23日(日)10時～	阿南地域事務所(阿南市富岡町内町164内町会館1階)	事前に電話または来所による予約が必要です。

詳細内容、試験内容等は、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 自衛隊阿南地域事務所 ☎0884-22-6981



## 今月の納税

後期高齢者医療保険料 1期分  
 介護保険料 2期分  
 国民健康保険税 2期分  
 固定資産税 2期分  
 納期限 令和2年8月31日(月)

督促状の出るもの

介護保険料 1期分  
 国民健康保険税 1期分  
 納期限は7月31日(金)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、8月20日(木)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室 受講料無料

開催日時 毎週火曜日  
 (8月11日、18日、25日は休講です。9月1日から再開します。)  
 初級・応用クラス 19時～21時  
 ※初級クラスだけの受講も歓迎いたします!  
 ※両クラスを受講することもできます。

場所：高鉾公民館  
 【お問い合わせ】教育委員会  
 ☎45-0111 IP 050-3438-7311

## 心配ごと相談

8月20日(木) 13時30分～16時30分  
 高鉾公民館

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

## 消費生活相談

相談時間：9時～16時  
 休館日：土日、祝日、年末年始  
 小松島市消費生活センター  
 ☎0885-38-6880 (FAX兼用)  
 小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

## 障がい児者生活支援相談

一般・特定・障がい児者相談支援事業こなん  
 ☎ 0884-42-0999

※令和2年4月から事業者が変更になっています。  
 障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

## 廃タイヤ 特定家電製品の回収

月～金 7時30分～14時  
 土・日 7時30分～15時30分  
 ゼロ・ウェイストセンター  
 ○ 廃タイヤ 月～日  
 1kgまでごとに100円  
 ○ 特定家電  
 テレビ・エアコン・洗濯機  
 衣類乾燥機・冷蔵庫  
 平日のみ(休日要事前相談)・有料  
 IP 050-3438-8110

# 8月担当医表



## 上勝町診療所

内科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分 ☎ 44-5010  
 水曜日午後/15時～16時30分 IP 050-3438-7872  
 歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分 FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
		3	4	5	6	7
内科	午前	幸田	幸田	江川 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		10	11	12	13※	14
内科	午前	山の日	幸田	江川 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					休診	
		17	18	19	20	21
内科	午前	幸田	幸田	江川 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		24	25	26	27	28
内科	午前	幸田	幸田	江川 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		31				
内科	午前	幸田				
	午後					
歯科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。  
 ※13日の歯科は休診です。

## 福原診療所

内科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302  
 IP 050-3438-8001  
 FAX 46-0302

		水	木	金
		5	6	7
午後	江川			幸田
		12	13	14
午後	江川			幸田
		19	20	21
午後	江川			幸田
		26	27	28
午後	江川			幸田

# 後期高齢者医療の高額療養費について

後期高齢者医療制度の医療費は、所得に応じて、かかった費用の1割もしくは3割を自己負担します。1か月の医療費の自己負担額が高額になったときは、自己負担限度額（下表のとおり所得区分ごとに設定されます）を超えた分が高額療養費として支給されます。

高額療養費の支給には申請が必要です。該当された方には、徳島県後期高齢者医療広域連合から「高額療養費支給申請書」が送られてきます。支給申請は、初回到振込口座等を届出いただくと、2回目以降の申請は必要ありません。ただし、指定口座を変更する場合は申請が必要です。申請される場合は、住民課または支所窓口でお手続きください。

所得区分		負担区分	自己負担限度額（月額）		
			外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）	
現役並み所得者	Ⅲ 課税所得690万円以上	3割	252,600円＋（医療費－842,000円）×1% [140,100円（※1）]		
	Ⅱ 課税所得380万円以上		167,400円＋（医療費－558,000円）×1% [93,000円（※1）]		
	Ⅰ 課税所得145万円以上		80,100円＋（医療費－267,000円）×1% [44,400円（※1）]		
一般	一般（課税所得145万円未満の方）	1割	18,000円 （年間上限144,000円）	57,600円 [44,400円（※1）]	
住民税非課税世帯	区分Ⅱ 住民税非課税		8,000円	24,600円	
	区分Ⅰ 住民税非課税 （年金収入80万円以下など）			15,000円	

※1 [ ] 内は過去1年以内で4回以上該当した場合の4回目以降の額

## ○後期高齢者医療限度額適用（標準負担額減額）認定証について

所得区分が住民税非課税世帯の区分ⅠまたはⅡの方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下、減額認定証）を、現役並み所得者ⅠまたはⅡの方は、「限度額適用認定証」（以下、限度額認定証）を病院等の窓口に掲示することにより、医療費が自己負担限度額までとなります。また、減額認定証をお持ちの場合は、入院した場合の食事代が下表のとおり減額されます。

認定証の発行には申請が必要です。申請される場合は、住民課または支所窓口でお手続きください。（支所の場合、認定証は後日送付することになります。）

なお、すでに認定証をお持ちの場合は、申請の必要はありません。

①	一般・現役並み所得者		460円
②	③④のいずれにも該当しない指定難病患者		260円
③	区分Ⅱ	90日以内の入院 （過去12か月の入院日数）	210円
		90日を超える入院（※2） （過去12か月の入院日数）	160円
④	区分Ⅰ		100円



※2「90日を超える入院」は、住民税非課税世帯の区分Ⅱの方が、減額認定証を持ってから（減額認定されてから）90日を超えた場合に、再度申請することにより適用されます。

【お問い合わせ】住民課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

## 「動物愛護および管理に関する法律」が改正されました

- 【飼い主の義務】 飼育義務が難しい場合の繁殖防止が義務化されました
- 【動物取扱業者の規則】 動物の販売が事業所内に限定されました  
動物取扱責任者の選任要件が厳格化されました  
販売犬猫へのマイクロチップ装着が令和4年6月頃から義務化されます
- 【罰則の強化】 殺傷 5年以内の懲役または500万円以下の罰金  
虐待・遺棄 1年以内の懲役または100万円以下の罰金

### ※猫の遺棄は犯罪です!

現在、役場へ猫に関する相談が多数寄せられています。  
その多くは、野良猫が公共の場所や自宅敷地内に入り迷惑しているというものですが、動物愛護センターでは猫の引取りはしていません。  
また、愛護動物の遺棄は動物愛護法で犯罪と定められています。捨て猫等を発見した場合は警察へ通報してください。

猫は繁殖力が非常に強く、年に数回出産し、多い場合には一度に8頭も出産をします。

猫の子猫をつくる予定がない場合は、早めに不妊・去勢手術をして完全室内飼育にしましょう! 生後6ヶ月程度で大人の猫になります。

飼い主のいない猫への餌やり行為は、頭数増加と糞尿被害などの原因となります。

不妊・去勢手術やトイレの設置など、周辺環境の美化に努めてください。

このような行為も犯罪です!

- ・近所の野良猫を捕獲箱で捕まえて近くの山においてくる
- ・近所の野良猫に毒エサをまく



【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

経済産業省 新型コロナウイルス対策 遠隔医療健康相談事業

### 小児科・産婦人科専門のオンライン無料相談窓口について



毎日24時間  
受付中

～令和2年8月31日までご利用可能です～

- 自宅から小児科医、産婦人科医、助産師に無料でご相談いただけます。
- 妊娠中～産後の悩み、新生児～15歳のお子さんの相談が可能です。

例えば…

- ・うんちの色が変
- ・湿疹が気になる
- ・母乳の量が心配
- ・不正出血があった など

お気軽にご相談ください。

【利用の仕方】 まずはLINEの友達追加を行ってください。



@sanfujinkaonline



@syounikaonline

会員登録に必要な合い言葉

てをあらおう

※LINEをご利用でない場合は、「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。  
※どちらかのサービスを登録すれば両サービスを利用できます。

- ・このサービスは経済産業省の委託を受け、株式会社Kids Publicが運営しています。
- ・このサービスは医療に関する情報を提供するものであり、診療行為ではないため、診断書や処方箋を発行することはできません。サービスに関する問い合わせはウェブサイトの問い合わせフォームまたはメール (contact@shounika.jp) にてお願いします。

## コミュニティ助成事業募集について (事前周知)



コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、全国自治宝くじの事業収入を財源として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、地域文化への支援や活力ある地域づくり等に対して助成を行う事業です。町内では過去にも、だんじりを行う山車の整備等、各地区活動の充実・強化にご利用いただいていますので、ぜひご活用ください。

(一般財団法人自治総合センターの正式な募集は8月以降になる予定です。事前に申請をご検討のお問い合わせ等ございましたら、募集開始次第、公募要領等事業の詳細について連絡させていただきます。)

【お問い合わせ】 企画環境課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

## 災害義援金の募集について

今回の令和2年豪雨によって、九州南部を中心として各地に甚大な被害が発生しています。日本赤十字社・中央共同募金会では被災された方の支援のため、義援金の募集を行っております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

- 日本赤十字社 義援金の名称：令和2年7月豪雨災害義援金  
募集期間：7月7日(火)～12月28日(月)

金融機関	支店名 口座名	名義等
ゆうちょ銀行	00110-8-588189	日赤令和2年7月豪雨災害義援金

日本赤十字社 <http://www.jrc.or.jp/contribute/help/20200207/>

- 中央共同募金会 義援金の名称：令和2年7月豪雨災害義援金  
募集期間：7月13日(月)～12月28日(月)

金融機関	支店名 口座名	名義等
ゆうちょ銀行	00140-4-325150	中央共同募金会令和2年7月豪雨災害義援金

※中央共同募金会では、ゆうちょ銀行の他にも都市銀行の振込先もあります。詳細はホームページをご覧ください。

共同募金会 <https://www.akaihane.or.jp/saigai-news/gienkin/13341/>

【お問い合わせ】 上勝町社会福祉協議会 ☎46-0919 IP050-3438-7660

## 傍示地区・旭地区 お盆の集いの 中止について

毎年8月に開催しております「傍示お盆の集い（傍示名・傍示1Q運動会主催）」「旭お盆の集い（座・あさひ主催）」は新型コロナウイルスの感染予防・感染拡大防止の趣旨に基づき中止となりました。



## 令和2年度 上勝町敬老式典の 開催中止について

例年9月の敬老の日に上勝町コミュニティセンターにおいて敬老式典を開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症予防の観点から、敬老式典の開催を中止とさせていただきます。

なお、今年度表彰に該当される方には、花本町長がご自宅等を訪問させていただく予定となっております。詳しい訪問日時については、後日個別に通知させていただきます。敬老式典を楽しみにして下さっていた皆様には申し訳ございません。皆様がお元気で、また来年度敬老式典を開催できますよう、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※表彰該当者 長寿（90歳以上）、米寿（88歳）、喜寿（77歳）  
結婚60年、結婚50年  
（基準日はすべて令和2年9月30日）

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

## 8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわると感電するおそれがあります。電気製品を扱う時は、忙しい時でも、手をよくふいてから取り扱う習慣をつけましょう。



電気安全のご相談は、お気軽に下記までご連絡ください。

一般財団法人  
**四国電気保安協会**  
徳島支部 徳島南事業所 ☎0884-22-8177

# 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

**加入できる事業主：建設業を営む方**

**対象となる労働者：建設業の現場で働く人**      **掛金：日額310円**

## ★特長

- 国の制度なので、安全、确实、申込手続は簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。



## 建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

## ☆建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・ 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- ・ 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q & A など建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

※詳しいことは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

建退共

検索

【お問い合わせ】建退共徳島県支部 ☎088-622-3113

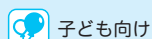
8月

2020 August

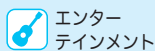
## まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー！

町内のイベントが  
一目でわかる♪

イベント  
アイコン  
一覧



子ども向け



エンター  
テインメント



スポーツ



生活



観光



グルメ



お祭り



アート



町外出店



セミナー教室



移住希望者向け



総合



体験



### 山で使える

### 地図読み講座③④

8月1日(土)・29日(土)

9:00~15:30

集合場所:千年の森ふれあい館

定員:15名(先着順)

参加費:1,500円

持ち物:弁当・飲み物・筆記用具・ブレートコンパス(貸出可)ほか  
山を安全に楽しむために、地図とコンパスの使い方を学びます。

お問い合わせ:☎44-6680

(千年の森ふれあい館)



### ブナ林を

### シカから守るぞ!②

8月23日(日) 9:30~15:30

集合場所:高丸山現地駐車場

定員:20名(先着順)

参加費:500円

令和2年日垂ふるさと振興財団助成事業

高丸山の森林保護活動。ブナ林をシカ害から守るための防獣ネットを設置します。

お問い合わせ:☎44-6680

(千年の森ふれあい館)



### 第23回リハ教室

詳細はP.8

8月8日(土)

場所:旭基幹集落センター

8月22日(土)

場所:福原ふれあいセンター

10:00~15:00 完全予約制

お問い合わせ:☎090-5714-7096

(地域おこし協力隊 宮繁)

行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期、中止になる場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。

# 町民の詩歌

## 俳句

冷房の風の道よけ句会かな

若鮎のしぶきはね上げ陽の光

つばくろの影を轢きたる真昼かな

遊び来る猫をてがひて梅雨籠り

ホテル追い少年の父落つ小川

豪雨去り老鶯の声弾みをり

弘子

一休

あつ子

枇呂

朱音

周泉

## 短歌

道の辺に合歓の花咲く大山寺娘の連れくれし短歌の小径

今宵こそ螢みようと網戸ごし去年は姉も居た認ざるひとり

昔コレラ今はコロナで大騒動終息待ちつ暑さに耐ゆる

里芋の稚児の手のごと小さき葉に朝露ひかりココロ遊び

年毎に体力の限界知らざる今年の茶摘みに感謝の挑戦

梅雨さなか降り止まぬ雨にほととぎす声をひそめて鶯が鳴く

「ありがとう」歌友より届く真心が折鶴蘭の白き鉢植え

ヨリ子

茂美

米子

恵子

あや子

たみ江

恵美子



## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
結婚を希望される独身男女の方、  
親御様はお気軽にご相談ください!!

日時：応相談

会場：高銚公民館

相談員：

かみかつQぴっとサポーター 2名

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局（教育委員会内）

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

kyoiku\_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密および個人情報は固く守られます。



相談のご希望がありましたら、  
事前に事務局にご連絡ください。

## 徳島救急医療電話相談 (#7119)について

■夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったときに、看護師等へ相談ができるものです。

15歳未満のお子さんが急な病気やけがをしたときは、『徳島こども医療電話相談(#8000または☎088-621-2365)』にお電話ください。

【注意】相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

### ■相談時間

月曜日～土曜日：午後6時～翌朝8時まで  
日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）：24時間対応

### ■相談電話番号

- 固定電話（プッシュ回線）、携帯電話からは、（局番なしの）#7119
- #7119を利用できない場合には ☎088-622-6530
- ※固定電話（ダイヤル回線）やIP電話、一部の携帯電話など、#7119をご利用いただけない電話があります。

### 【お問い合わせ】

徳島県 保健福祉部 医療政策課  
広域医療室 広域医療担当  
☎088-621-2186



## 戸籍の窓口

令和2年7月1日現在

	人口	前月比
人口	1,497人	3
男	715人	4
女	782人	△1
世帯数	760戸	2

	世帯数
正木	511人(2) 241戸(1)
傍示	257人(0) 131戸(0)
福原	222人(1) 114戸(1)
生実	220人(0) 119戸(0)
旭	287人(0) 155戸(0)

○高齢化率 53.11%

### こんにちは赤ちゃん

[正木]	浦田 健作さん	かいと 凱都さん
	千春さん	
[正木]	車田 幸治さん	みこと 美琴さん
	恵理子さん	

### つつしんでご冥福をお祈りいたします

[正木]	柳谷ウメノさん	98歳
------	---------	-----

### 令和2年 6月の視察来町者数

14件 72名

※オンライン視察も含む

## ありがとうございました

### 彩保育園

田村	憲一さん(旭)	……すいか
古田	勝子さん(傍示)	…すもも
片山	将夫さん(正木)	…きゅうり
亦川	信二さん(正木)	………竹(七夕用)

## 夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に連絡をお願いします。

### 国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

### 国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555  
IP 050-3438-7441

## 救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111  
IP 050-3438-8071

## 小松島警察署 福原駐在所だより



# STOP! あおり運転!

道路交通法改正で、妨害運転罪が創設されました。(6月30日施行)

### (1) 交通の危険のおそれ「あおり運転をした場合」

他の車両等の通行を妨害する目的で、※一定の違反行為であって、当該他の車両等に道路における交通の危険を生じさせるおそれのある方法によるものをした場合。

3年以下の懲役または50万円以下の罰金

違反点数 25点

免許取消し(欠格期間2年)

※前歴や累積点数がある場合には最大5年



### (2) 著しい交通の危険「あおり運転のせいで、危険が生じた場合」

あおり運転(妨害運転罪)を犯し、よって高速自動車国道等において、他の自動車を停止させ、その他道路における著しい交通の危険を生じさせた場合。

5年以下の懲役または100万円以下の罰金

違反点数 35点

免許取消し(欠格期間3年)

※前歴や累積点数がある場合には最大10年

### ※一定の違反とは

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| ① 通行区分違反          | ② 急ブレーキ禁止違反     |
| ③ 車間距離不保持         | ④ 進路変更禁止違反      |
| ⑤ 追越し違反           | ⑥ 減光等義務違反       |
| ⑦ 警音器使用制限違反       | ⑧ 安全運転義務違反      |
| ⑨ 最低速度違反(高速自動車国道) | ⑩ 高速自動車国道等駐停車違反 |

## 徳島県警察官・警察事務職員の募集について

### (1) 警察官B(男性・女性)「高等学校卒業程度」

- ・第1次試験日 10月18日(日)
- ・受験申込期間 8月6日(木)～8月27日(木)

### (2) 警察事務職員「高等学校卒業程度」

- ・第1次試験日 9月27日(日)
- ・受験申込期間 8月6日(木)～8月24日(月)

小松島警察署 ☎0885-32-0110 福原駐在所 ☎46-0024

## し尿収集業務夏季休業のお知らせ

8月12日(水)～16日(日)まで休業

17日(月)より通常営業します。

【お問い合わせ】 毎日衛生有限会社 ☎42-2139

## インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

**お問い合わせ窓口** 新規申込・解約・故障・各種変更など



お問い合わせ ☎770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00～17:30 ●土曜日 9:00～17:00

時間外窓口(時間外のため簡易な対応となります)

平日 17:30～20:00 / 土曜日 17:00～19:00 / 日曜・祝日 9:00～17:00

(お盆(8/12～8/15)および年末年始(12/29～1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまり、翌営業日の対応となります。



「日本で最も美しい村」連合は、小さくても素晴らしい地域資源や美しい景観を持つ村の存続のため、それぞれの村が自立を目指すための運動をしており、上勝町も2005年の発足当初から加盟しています。

●募集期間 9月30日(木)まで ※プリント 当日消印有効 WEB 23:59まで

●応募テーマ 日本の情景が伝わる8つのテーマ

- (1) 村の彩 (2) 村の空・山・海 (3) 村の実りの四季 (農業の営み：茶畑、田んぼ、田植え、農家など)
- (4) 村の祭りや伝統 (5) 村の建造物自慢 (6) 村と食 (7) 村と人 (8) 自由

●応募先 〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町1-10-4 丸石ビル 3階  
NPO法人「日本で最も美しい村」連合 フォトコンテスト係

※詳細情報は公式ホームページでご確認ください。

- ・「日本で最も美しい村」フォトコンテスト2020  
<https://utsukushii-mura.jp/photocontest/>



【応募に関するお問い合わせ】  
一般社団法人日本フォトコンテスト協会  
☎03-3230-2610

7/15 上勝小学校茶摘み体験



武市さんの畑で茶摘み体験



カゴいっぱい摘めました!



彩保育園七夕飾り



6/23

上勝中学校  
オープンスクール  
(公開授業の様子)