

# かみかつ

No.629  
2023  
8月号



## もくじ

### 松茂 喜来幼稚園と臨海交流 (彩保育園 4、5歳児) 月見ヶ丘海浜公園にて

上勝町農業委員会だより.....	2	こんにちは保健師です.....	8
上勝町スポーツ協会主催.....	3	ゼロ・ウェイスト宣言.....	9
帝国ホテルで上勝の食材を使った ディナーイベントが開催されました.....	4~5	案内板.....	10~15
移住交流支援センターだより.....	6	町民の詩歌 ほか .....	16
「健康の達人」になろう .....	7	戸籍の窓口 ほか .....	17
		祝 第61回 四国中学校総合体育大会 出場 .....	18

# 上勝町農業委員会だより

## 新農業委員のご紹介

任期満了（令和5年7月19日）に伴い、新しい農業委員が任命され、農業委員会会長に田中貴代氏、職務代理に阿部省二氏が選任されました。農業委員の各担当地区については次のとおりです。

（敬称略・議席順）

### 農業委員



職務代理  
**阿部省二**  
〔西中・柳谷  
中津賀・槻地〕



会 長  
**田中貴代**  
〔市宇・八重地〕



**北山裕紀**  
〔下地・西谷  
西峯・蔭井谷〕



**長岡政司**  
〔日浦・梅木  
鹿子山・下平〕



**新田幸男**  
〔角屋・中瀬津  
府殿〕



**岩本恵子**  
〔戸越・高畑  
谷口・大北〕



**高木宏茂**  
〔久保・日ノ浦・影  
下野・檜原・川西〕



**尾畠隆**  
〔福川〕



**栗林義幸**  
〔菅蔵・葛又  
神明・中村・中央〕



**笠松廣美**  
〔福原〕



**杉本勇二**  
〔町内全域〕

### 農地利用最適化推進委員



**寺内のり子**  
〔平間・堂久保  
新町・寺内・南岡〕



**蔭浦賢治**  
〔中央・折坂  
若生〕



**名倉亮**  
〔神田・大平  
堂平〕

## 上勝町スポーツ協会主催

### カローリング体験教室開催!

6月11日、傍示社会体育館にて、カローリング体験教室が開催され、町内から6名の参加がありました。

ジェットローラーの投球の力加減にも気を遣いながら、参加者同士でコツ等を教えあい、高得点を狙う戦法等も相談しておりました。少人数ながら、賑やかなカローリング体験教室となりました。



カローリング体験教室の様子

### ベースボール5研修会開催!

6月24日、傍示社会体育館にて、ベースボール5研修が開催され、町内から18名の参加がありました。

ベースボール5は、野球やソフトボールの簡易版で、5人制でゴムボールだけを使用する新しいスポーツです。講師を招いてルールを学び、試合形式で研修を行いました。上勝町のローカルルールも考慮しながら、女性や年配の方でも参加しやすい方法も検討しました。初めての取り組みでしたが、賑やかな研修会となりました。



ベースボール5研修会の様子

## 上勝町スポーツ推進委員会主催

### 『元気アップ教室』の開催について

**開催日** 8月29日(火) 13時30分から15時30分頃まで

**場所** 上勝小学校体育館

**対象** 町内小学生

**内容** 「スラックライン体験会」

スラックラインは、ベルト状のラインの上でバランスを楽しむ遊びで、綱渡りとトランポリンを合わせたような感じです。バランス感覚や集中力を鍛えることができます。上勝町スポーツ推進委員と一緒に体験してみましょう。夏休みの思い出にぜひご参加ください。

**準備** 運動の出来る服装、体育館シューズ、タオル、飲み物、着替えなど

**申込み・問い合わせ先**

8月16日(水)までに教育委員会へお申し込み下さい。

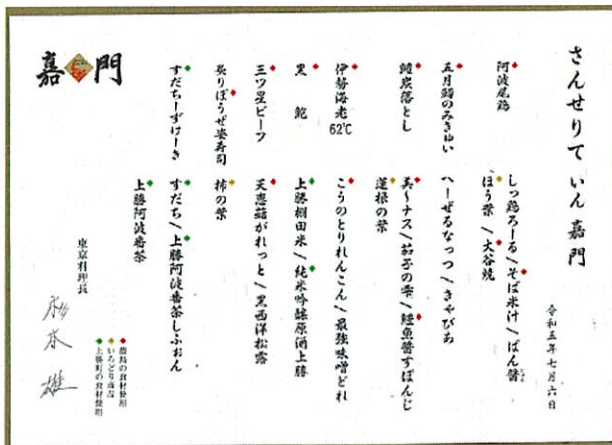
夏休み期間中、上勝あすなるクラブに通う児童のみなさんは上勝あすなるクラブへお申し込み下さい。

教育委員会 ☎ 45-0111

# 帝国ホテルで上勝の食材を使った ディナーイベントが開催されました

7月6日、7日の2日間、日本のホテル業界を牽引する帝国ホテル東京において、徳島県産食材や上勝町のいもどりを使用したディナーイベントが開催されました。帝国ホテル東京の杉本料理長が上勝町に2度にわたって来町され現場を見て確認し生産者と意見交換した中から選定した食材が提供されました。食材の中には、淡水魚の「アメゴ」を海で成長させ、サーモンとして養殖された「サツキマス」も入っており、本町で育てられた「アメゴ」の食材価値が広がる機会となりました。

また、今回は「SDGs への貢献と社会課題解決に繋がる」をテーマとしたイベントであり、本町の食材やいもどりを帝国ホテルで提供していただいたことで、ブランド力の向上につながる機会となりました。



徳島県食材



サツキマス



生産者との意見交換 (帝国ホテル東京 杉本料理長)



## 【帝国ホテル東京料理長により創作された特別メニュー】

### ◆阿波尾鶏

上勝のほう菜の上に、逆さに置かれた大谷焼きの器があり、ひっくり返すと阿波尾鶏のパテにエディブルフラワーがあしらわれた色鮮やかな一品。  
(エディブルフラワー：色鮮やかな食用花)



### ◆五月鰯 (サツキマス) のみきゅい

ズッキーニの中にはキャビアが詰められており、五月鰯は軽く周囲を炙って、お刺身感覚で食べる一品。



### ◆鱧炭落とし

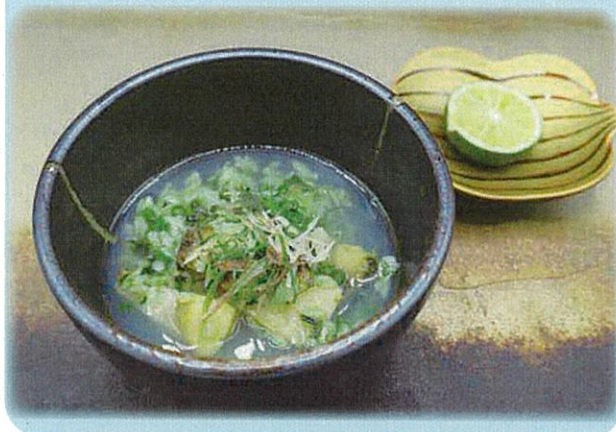
上勝のれんこん葉と美～ナスと鱧とのコラボ。茄子の雫といって、仕上げに茄子を半分に切り、その切り口を絞って茄子のエキスをまとわせている。れんこん葉で涼しさを演出した一品。



### ◆黒鮑

黒鮑と上勝棚田米のリゾット。山と海の恵みがコラボした一品。

(棚田で育つお米は、山間部による朝晩の寒暖差が大きいことでお米が引き締まり、山で栄養を含んだ新鮮な水で育つことで、甘みのあるおいしいお米になると言われています。)



### ◆炙りぼうぜ姿寿司

上勝の青柿葉の上に、炙りぼうぜ姿寿司。すだちが効いてとても上品な一品。

(ボウゼとは徳島の方言による名前で、イボダイやウボゼ、シズなどと呼ばれ、夏から秋にかけて取れる自身の魚のことです。ボウゼ自体は焼き物や煮魚、開きなどにして全国で食べられています。姿寿司として食べるのは新鮮なボウゼが手に入りやすい環境にある徳島県ならではのようです。

参照：農林水産省「うちの郷土料理」より)



### ◆すだちーずけーき

すだちシャーベットと上勝の阿波晩茶。籠の中に、本物のすだちとお菓子になったすだちが入っていました。



# ～移住交流支援センター(企画環境課)だより～



安田 知春 (移住交流支援センター 企画環境課内)

## 移住定住・SDGs・ふるさと納税の情報発信 LINE ができました！

移住メニュー		ふるさと納税メニュー		移住メニュー		ふるさと納税メニュー	
上勝パラダイス宣言		上勝町とは？		SDGs		特集	
移住支援制度	お試し暮らし	よくある質問	移住相談予約	上勝町 ふるさと納税	返礼品 購入店舗紹介		受信設定

移住定住・SDGsに関する最新情報やイベント案内、ふるさと納税の返礼品情報など、町内外の方に幅広く、よりお手軽に知ってもらうため、公式LINEを開設しました！ぜひお友達登録＆周りの上勝ファンの皆様への周知にご協力よろしくをお願いします！  
登録はこちらから⇒⇒⇒



## 町内の最新情報を受発信！「上勝ネットワーク」も運用中！

令和3年度のSDGs推進委員会のプロジェクトとして開始した“今知りたい町内の旬な情報”をやり取りするLINEグループ「上勝ネットワーク」も絶賛運用中です！現在はメンバーも128名となり、町内事業所のイベントや飲食メニュー、観光スポットの見どころ、求人情報、冬期や大雨の際の道路状況等、様々な情報が日々やり取りされています。グループへの参加は招待制となっていますので、参加希望の方はお気軽にお声がけください！

### ■移住相談件数

4月：8件 5月：10件 6月：9件

(主な相談内容)

- ・静かな田舎の山のほうに移住を考えている。仕事や住まいはどのようなものがあるか。
- ・移住者への期待が高そうに感じるが、優れたものがなくても大丈夫か。
- ・年間を通しての気候や買い物はどうしているか等暮らしについて聞きたい。

### ■お試し暮らし体験：シェアハウス利用者数（インターン生は除く）

4月～6月 4件（7名）

(体験者の感想)

- ・メディアやSNSでは知ることのできない移住のメリット・デメリットを明確に肉声として聞くことができとても良かった。この町には皆が家族や友達のような「温かさと絆」があり、大きな魅力だと感じた。
- ・町民の方々が自分たちの暮らし、土地に責任をもって生きているように感じました。また会いたいと思う人がたくさんいた。
- ・雨の多い上勝は山の落石や急な細い路地など不安や危険を感じる場所もあり、安全を守る意識が都市部とは大きく異なることを一番強く感じた。

### 【お問い合わせ】

企画環境課 移住コーディネーター：安田（専任集落支援員）

移住担当：松岡、森積

☎46-0111 IP：050-3438-8071 E-mail：iju@kamikatsu.i-tokushima.jp

上勝町移住ポータルサイト「上勝パラダイス宣言」<https://kamipara.jp/>



【カミパラ QR コード】

# 「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝診療所 所長 幸田朋也

No.303

## 脳梗塞について

今回は「脳梗塞」についてです。脳出血、脳梗塞、くも膜下出血の3つを合わせて脳卒中と呼ばれると思います。これらは冬に起りやすいといわれていますが、脳梗塞については、夏にも体の中の水分量が足りない脱水状態がきっかけとなり起りやすくなります。

今回は、脳梗塞がどんな病気か？という症状がでるか？のほか、治療や予防法についても述べていきます。

### 【原因について】

脳梗塞は、脳に流れる血管が詰まる病気です。原因としては、動脈硬化によって血管が狭くなり詰まる場合と心房細動に代表される不整脈などで、心臓にできた血栓（血栓）が血管に詰まる場合があります。脳梗塞が起ると詰まっ



た先の血管に十分な量の血液が流れないため、脳に必要な栄養や酸素が足りずに脳細胞が死んだ場所によつて働きが違つたため、いろいろな症状を呈します。

### 【症状について】

脳梗塞の症状には片側の手足が動かせない、呂律がまわらない、言葉が出てこない、視野が欠ける、触った感覚が鈍い、めまいなどがあります。起きている時間に起りすぐわかる場合もあれば、寝ている間に起り朝に目が覚めると症状が出ているという場合もあります。脳梗塞は起つてから治療を行うまでの時間が短いほど後遺症などが少なくなりますので、早めに症状に気づき速やかに受診することが重要になってきます。自

分では気づきにくいこともあり、家族や近所の人に指摘されて初めてわかる場合もあります。

また、症状のない無症候性脳梗塞というものもあり、脳ドックなどの検査で見つかりますが、症状がないため時間が経つてしまつていくことが多いです。症状はありませんが血管が動脈硬化などで傷んでいることが考えられ、再度脳梗塞を起こしたときは、症状がある有症候性脳梗塞になる恐れがありますので予防が必要となります。

### 【治療について】

治療については、症状のところで言いましたが、脳梗塞が起つてから早めに治療を始めるその後遺症などが減る場合があります。特に血栓によつて起つた脳梗塞の場合は、血栓を溶かす薬や脳の血管から血栓を除去する手術があります。ただ脳梗塞が起つてから時間とともに脳の状態が変化していきますので目安として3時間以内に病院に到着することが勧められています。頭部MRIなどの検査結果で手術や薬の投与ができ

るかを判断しますので、症状が出ている場合は、様子を見過ぎずなるべく早く早く医療機関に相談しましょう。時間が過ぎていてもそれ以上の症状の進行を抑えるために抗血小板薬の注射や飲み薬があります。また症状が落ち着いた後も再発の予防のため内服が続けられます。手足の麻痺やしやべりにくさの後遺症に関しては、早期からリハビリテーションを行うことが重要になります。また、退院後も普段の生活で行えるリハビリテーションを行うことで機能維持や回復につながっていきます。

### 【予防について】

脳梗塞の予防については、動脈硬化を予防するために高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病の予防、改善への取り組みが必要で、心房細動などがある場合は抗凝固薬といった予防の薬の内服を続けることも重要となります。

もし症状が出たら早めに相談し、脳梗塞が疑われるようなら迷わず救急要請をしましょう。



こんにちは

# 保健師です



## 8月10日は「健康ハートの日」 心臓病予防について考えよう

昭和60年に日本心臓財団は、高齢化が進むにつれて増える心臓病に対応するには、国民の予防意識の向上が不可欠であると考え、8月10日が「ハート」と読み取れることから、覚えやすいように語呂合わせでこの日を『健康ハートの日』と定めました。

心臓病は上勝町においても、死因の40%を占めており、健康課題の一つとなっています。

### 心臓病の原因は？

心臓病の原因として、高血圧や高血糖、脂質異常症等を背景とする動脈硬化が挙げられます。実際、心臓病を起こした人を見てみると、半数以上の人が基礎疾患に、高血圧、糖尿病、脂質異常症を抱えていました。

### 次の症状があったらすぐに受診を

- ・ 胸の中央部を中心に、突然焼けるような激しい痛みが起これば、安静にしても30分以上続く
- ・ 肩や背中、首などに痛みが現れ

ることがある

- ・ 持続的な胸痛とともに、動悸、息切れ、冷や汗、脱力感、不安感などがみられる
- ・ 嘔吐や呼吸困難、失神。
- ・ 前触れとして、狭心症の症状(数分間の胸部の痛みや重苦しさ)がある

※人によっては痛みがはっきりしなかったり、症状が軽いこともありですが、自覚症状の強さと病気の重症度は必ずしも一致するとは限らないため、「このくらい大丈夫」「朝まで様子をみよう」と我慢するのは禁物です。

### こまめな水分摂取で

#### 夏の心筋梗塞を防ごう

夏季に起こる心筋梗塞は、発汗・脱水を契機にして発症することが少なくないことから、比較的年齢の若い人(50歳未満)にも発症しやすいことが特徴です。炎天下での活動やスポーツの前後に限らず、屋内でも意識して水分摂取を心がけましょう。

### 予防の基本は生活習慣の改善です

季節にかかわらず心筋梗塞の危険因子は、喫煙習慣や肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病と知られています。

禁煙や塩分、糖分、脂肪分を控えたバランスのよい食事、適度な運動などが予防の基本です。

また、自分の健康状態の確認のために、年に1度は健診を受けましょう。

具体的な予防のポイントは個人ごとに異なりますので、ご相談がありましたら、役場保健師までお気軽にご連絡ください。

## 女性のがん検診のお知らせ

### ○子宮がん検診

日にち 9月6日(水)

受付 13時～15時

対象 20～89歳で

昨年検診を受けていない方

負担金 600円

### ○乳がん・骨X線検診

日にち 9月28日(木)

受付 9時～15時

対象 40～89歳で

昨年検診を受けていない方

負担金 乳がん 1000円

骨X線 500円

### 【場所】 高鉾公民館

### 【申し込み・お問い合わせ】

対象者の皆様に通知をしますので、申し込み期日までに役場住民課までお申込み下さい。



## 歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

日時 8月2日(水)/9月5日(火)9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

### お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談

- 姿勢が悪い
  - よだれが多い
  - ごはんをよく食べてくれない
  - 口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか？
- できることがあります。ぜひご相談ください。

「腰が痛い！楽になる方法ないかな？」

「最近筋力が落ちてきた気がする。どうにかしたい！」

「家で運動の習慣なんて簡単じゃない！」

そんな方は

## 株ちゃん先生の貯筋教室へ

筋トレ プラス 脳トレまでできちゃう、月1の魅力的な2時間です。

■ 日 時：8月23日(水)14時～16時

■ 今月の会場：旭基幹集落センター

■ 講師：株本泰輔 先生

■ 参加費：無料

■ 持ち物：タオル・飲み物など







# ゼロ・ウェイスト宣言

## 2030年達成に向けて

### 廃棄物の野焼きは禁止されています

安全で適正に廃棄物を処理するため、廃棄物は野焼きせず、減量化を進めていきましょう。

廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、一部の例外を除いて、廃棄物の野外での焼却が禁止されています。違反した場合には、罰則の対象となります。

この法律は、廃棄物の野外焼却を直接罰の対象とすることによって、悪質な廃棄物の不適正処理を防止することを目的としています。ごみの分別を行うなど、廃棄物の適正な処理を行い、豊かで美しい環境が保全されるよう、住民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

#### ■関係法令

○廃棄物の処理及び清掃に関する法律(抜粋)

第十六条の二

何人も次に掲げる方法による場合を除き、廃棄物を焼却してはならない。

一、一般廃棄物処理基準、特別管理

一般廃棄物処理基準、産業廃棄物処理基準又は特別管理産業廃棄物処理基準に従って行う廃棄物の焼却

二、他の法令又はこれに基づく処分により行う廃棄物の焼却

三、公益上若しくは社会の慣習上やむを得ない廃棄物の焼却又は周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である廃棄物の焼却として政令で定めるもの

(罰則)

第二十五条

第十六条の二の規定に違反して、廃棄物を焼却した者は、五年以下の懲役若しくは一千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する。



直接罰の例外となる野外焼却の事例について (下表)

区分	事例
国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	<ul style="list-style-type: none"> <li>河川管理者による河川管理を行うための伐採した草木等の焼却</li> <li>海岸管理者による海岸の管理を行うための漂着物等の焼却</li> </ul>
震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却	<ul style="list-style-type: none"> <li>凍霜害防止のための稲わらの焼却</li> <li>災害時における木くず等の焼却</li> <li>道路管理のために剪定した枝条の焼却</li> </ul>
風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	<ul style="list-style-type: none"> <li>どんど焼き等の地域の行事における不要となった門松、しめ縄等の焼却</li> </ul>
農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却	<ul style="list-style-type: none"> <li>農業者が行う稲わらの焼却</li> <li>林業者が行う伐採した枝条の焼却</li> <li>漁業者が行う漁網に付着した海産物の焼却</li> </ul>
たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>たき火、キャンプファイヤーを行う際の木くずの焼却</li> </ul>

#### ※留意事項

直接罰の例外となる廃棄物の焼却についても、生活環境の保全上支障が生じる場合には、処理基準を遵守しない焼却として改善命令、措置命令等の行政処分及び行政指導の対象になります。

### ちりつもポイント キャンペーン当選者

毎月8名の方に  
3,000円相当の  
町内商品券をプレゼント!  
今月の当選番号は!!

197・309・  
475・785・  
788・823・  
867・921

引換は「ゴミステーション」まで



## ～猫の生態や習性に合った飼い方をしましょう～

猫を飼うということは、飼い主がその猫の一生について責任を持ち、最期まで世話をするという事です。そして、飼い主は猫の行動について適切に管理し、周囲に迷惑をかけないようにしなければなりません。不幸な猫を増やさないためにも最期まで責任を持って飼育しましょう。

### 猫の飼い主の方へ

- ・室内飼養に努め、飼養管理できる頭数を飼うようにしましょう
- ・健康管理をして、飼養場所は常に清潔にしましょう
- ・マイクロチップや名札をつけて、飼い主がわかるようにしましょう
- ・飼えない子猫が産まれないように、不妊去勢手術をしましょう
- ・しつけ（特にトイレのしつけ）をしましょう
- ・最期まで責任を持って飼いましょう



### 猫にエサだけを与えている方へ

ノラ猫にエサを与える優しい気持ち…しかし、ちょっと待ってください！ノラ猫にエサを与えることで、その場所に猫が集まります。その集まった猫がところかまわず糞尿をしたり、畑や庭を荒らしたりして、近所に迷惑をかけます。また、集まった猫同士の間の子猫が生まれ、ますます被害が大きくなります。伝染病や交通事故などで命を落としてしまうノラ猫も少なくありません。ノラ猫にエサを与える行為は不幸なノラ猫の繁殖を手助けしていることにもなります。

- ・ただエサを与えるのではなく、責任を持って飼育しましょう
- ・飼い主のいない猫の不妊去勢手術に対しては一部助成制度もありますので、助成を希望される際は役場住民課までご相談ください

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

8月  
2023 August

## まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー！

町内のイベントが  
一目でわかる♪

### イベントアイコン一覧



体験



セミナー



お祭り

**傍示でやろうぜ！  
お盆の集い  
みよう関係なしに  
みなきいよ～**

**8月13日(日) 17:30～**

場 所:傍示複合住宅前公園  
お問い合わせ:☎080-6284-4169  
傍示いっきゅう委員長 中野希望

**山で使える地図読み講座②実習**

**8月20日(日) 9:00～15:30**

折込のチラシをご参照ください。

集 合:千年の森ふれあい館  
定 員:10名  
参加費:1,500円  
お問い合わせ:☎44-6680  
千年の森ふれあい館

**正しい姿勢で若返り教室  
(無料送迎あり)**

**8月22日(火) 14:00～16:00**

折込のチラシをご参照ください。

集 合:ひだまり  
講 師:宮繁 岳大先生(理学療法士)  
定 員:4名  
料 金:無料  
お問い合わせ:☎050-3438-9545  
ひだまり

**ビール工場見学ツアー  
(無料送迎あり)**

**8月23日(水) 10:00～12:00**

折込のチラシをご参照ください。

場 所:KAMIKATZ  
STONEWALL HILL (工場)  
RISE&WIN (お店)  
案 内:池添 亜希さん  
定 員:6名  
料 金:1,500円(65歳未満3,000円)  
お問い合わせ:☎050-3438-9545  
ひだまり

**ブナ林をシカから守るぞ②**

**8月27日(日) 9:30～15:30**

折込のチラシをご参照ください。

集 合:高丸山現地駐車場  
定 員:20名  
参加費:500円  
お問い合わせ:☎44-6680  
千年の森ふれあい館

**今年こそ！川遊び！**

**8月27日(日) 10:00～12:00**

折込のチラシをご参照ください。

集 合:パンゲアフィールド  
参加費:500円  
お問い合わせ:あえるば上勝事務局  
aelva.kamikatsu@gmail.com

行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期、中止になる場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。

## 今月の納税

後期高齢者医療保険料 1期分  
 介護保険料 2期分  
 国民健康保険税 2期分  
 固定資産税 2期分  
 納期期限 令和5年8月31日(木)

督促状の出るもの

介護保険料 1期分  
 国民健康保険税 1期分  
 納期限は7月31日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、8月18日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室 受講料無料

開催日時 毎週火曜日

(8月は休講です。9月は5日から再開します。)  
 初級・応用クラス 19時~21時  
 ※初級クラスだけの受講も歓迎いたします。  
 ※両クラスを受講することもできます。  
 ※短時間の受講も可能です。

場所：高鉾公民館

受講料：無料

【お問い合わせ】教育委員会

☎45-0111 IP050-3438-7311

## 心配ごと相談

8月17日(木)13時30分~16時30分  
 高鉾公民館

人権・行政・厚生・福祉・家庭内や近隣の悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。

☎46-0919 IP050-3438-7660

## 消費生活相談

相談時間：9時~16時

休館日：土日、祝日、年末年始

小松島市消費生活センター

☎0885-38-6880 (FAX 兼用)

小松島市横須町1番1号 小松島市役所本庁舎内

## 障がい児者生活支援相談

一般・特定・障がい児者  
 相談支援事業こなん

☎0884-42-0999

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

## 有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消化器・特定家電)

月~金 7時30分~14時

土・日 7時30分~15時30分

ゼロ・ウェイストセンター

○廃タイヤ…1kgまでごとに100円

○廃消化器(20型以下)

…リサイクルマーク有→無料

無→550円

○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)

…リサイクル料金と運搬手数料

IP050-3438-8110

# 8月担当医表

## 上勝町診療所

医科受付 8時30分~11時30分 / 14時~16時30分

水曜日午後 / 15時~16時30分

歯科受付 8時30分~11時30分 / 13時~16時30分



☎44-5010

IP050-3438-7872

☎44-5011

		月	火	水	木	金
			1	2	3	4
医科	午前		幸田	山本 13時~15時休診	幸田	診 榎原 検 幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		7	8	9	10	11
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時~15時休診	幸田	山の日
	午後					
歯科					住吉	
		14	15	16	17	18
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時~15時休診	幸田	診 榎原 検 幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		21	22	23	24	25
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時~15時休診	幸田	診 榎原 検 幸田
	午後					榎原
歯科					休診	
		28	29	30	31	
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時~15時休診	幸田	
	午後					
歯科					住吉	

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

### 発熱などがある場合の受診について (発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○発熱外来診察時間…月曜日~金曜日 各日11時~12時

※上記の診察時間外でも可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

## 福原診療所

医科受付・診療 13時~14時30分

☎46-0302

IP050-3438-8001

☎46-0302

		水	木	金
		2	3	4
午後		山本		幸田
		9	10	11
午後		山本		山の日
		16	17	18
午後		山本		幸田
		23	24	25
午後		山本		幸田
		30	31	
午後		山本		

## 令和5年度 上勝町敬老式典の開催について

9月18日(月)上勝町コミュニティセンターにおいて敬老式典を開催します。  
表彰に該当される方には、8月中旬に往復はがきにて案内を送らせていただきますのでご確認ください。

※表彰該当者 長寿（90歳以上）、米寿（88歳）、喜寿（77歳）  
結婚60年、結婚50年  
(基準日はすべて令和5年9月30日)



【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

## 児童扶養手当現況届は8月中に!

児童扶養手当を受給されている方が、引き続き児童扶養手当を受けるためには、児童の状況等を確認するため、8月1日現在の現況届を提出しなければなりません。

該当の方には現況届の用紙を送付しますので、8月31日(木)までに役場住民課へご提出ください。現況届を提出されないと11月以降の手当が受けられなくなることがありますので、必ずご提出ください。



### ■児童扶養手当とは

離婚等によるひとり親世帯等、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

なお、児童扶養手当の支給は、監護・養育されている児童が18歳に達した年度末（政令で定める障がいのある児童の場合は20歳）までです。

### ■児童扶養手当の額（令和5年4月1日現在）

児童数	手 当 月 額	
	全部支給の方	一部支給の方
1人のとき	44,140円	44,130円～10,410円
2人のとき	10,420円加算	10,410円～5,210円加算
3人以上のとき	1人につき6,250円加算	1人につき6,240円～3,130円加算

※手当を受ける資格のある方及びその方と生計を同じくする扶養義務者に一定以上の所得がある場合には、手当額の一部又は全部の支給が停止されます。

### ■所得制限限度額表（平成30年8月1日以降）

扶養親族等の数	本 人		孤児等の養育者、配偶者、扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

## 人権擁護委員の委嘱について

令和5年7月1日付けで、法務大臣から次の方が委嘱されました。

徳島協議会 上勝町 久保 隆吉氏  
藤井 園苗氏

任期 令和5年7月1日～令和8年6月30日

### 【定例相談所のご案内】

心配ごと相談所と同時開設しています

日時 毎月第3木曜日 13時30分～16時30分  
場所 偶数月 高銚公民館、奇数月 コミュニティセンター

心配ごと相談所の開設日時として、町広報誌に掲載しますのでご確認ください。

【お問い合わせ】 住民課 ☎0885-46-0111 IP 050-3438-8071

## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

～大丈夫いつでもきかせて君の声～

電話番号 フリーダイヤル 0120-007-110 (無料)

強化週間 令和5年8月23日(水)～8月29日(火)

受付時間 平日 午前8時30分～午後7時  
土日 午前10時～午後5時



法務省では、全国の法務局に専用相談電話「こどもの人権110番」を設置し、いじめや体罰、児童虐待等のこどもの人権問題について、年間を通じて相談対応をしています。

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間では、期間中、平日の電話相談時間を延長するとともに、休日にも電話相談を実施します。

秘密は堅く守られますのでお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 徳島地方法務局 人権擁護課 ☎088-622-4894  
上勝町住民課 ☎0885-46-0111

## 町外在住の方へ“広報かみかつ”を送付いたします

■町外在住の親類、ご友人の方に広報かみかつを有料(年間2,000円)にてお送りします。ご希望がございましたら、下記①、②を企画環境課へご連絡ください。

①送り先の方の住所・お名前・連絡先

②送料をご負担される方の住所・お名前・連絡先(送付開始から1年経過後、送付の継続をご希望されるかどうか確認の文書・納付書を送付いたします。)

■町外在住(上勝町出身)の22歳以下の方で、広報かみかつの購読をご希望の方には、無料で送付いたします。

ご希望の方は、企画環境課へご連絡ください。

企画環境課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

## 自衛官募集説明会

防衛省では、災害派遣や国際貢献等で活躍する自衛官を募集しています。待遇、仕事内容や勤務地などについて話を聞いてみませんか。元ブルーインパルス整備員が疑問や質問に分かりやすくお答えします。

【場所】小松島市小松島町新港36-24 小松島商工会議所(トレビ)1F

【日時】8月20日(日)及び27日(日)各日10時～15時

【対象】18歳から33歳未満の方(ご家族、お知り合いなど代理も可能)

【お問い合わせ】自衛隊阿南地域事務所 ☎0884-22-6981



# 上勝町飼料・燃料等物価高騰対策支援事業支援金のお知らせ

コロナ禍における飼料・燃料等の価格高騰により、経済的影響を受けた町内農林水産業者（畜産農家・養鶏農家含む）を対象に、上勝町独自の支援策として、飼料・燃料等物価高騰対策支援制度を創設しました。内容は次のとおりです。

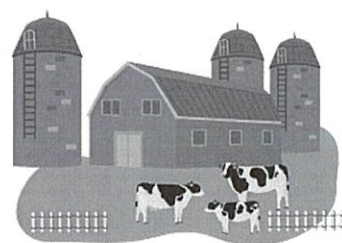
詳細は、産業課までお問い合わせください。

なお、この支援金は収入とみなされ課税対象となります。

## 1. 対象者

令和5年4月1日時点で上勝町内で農林水産業を営む個人又は法人であり、次の各号のいずれにも該当するものとする。

- (1) 町内で事業を行っており、令和4年分の確定申告書又は住民税申告書において100万円以上の農林水産物の販売実績があること。また、法人の場合は、直近の事業年度の決算報告書等において、農林水産物の販売実績が100万円以上確認でき、法人台帳に法人が行う事業として農林水産業が登録されていること。
- (2) 令和5年度以降も事業継続する意思があること。
- (3) 町税等の滞納がないこと。



## 2. 受付期間

令和5年8月1日～令和5年10月31日

（期間内であっても予算の範囲を超えた時点で事業を終了します。）

## 3. 支援金の計算方法

令和4年分確定申告額・直近の決算報告額（飼料代・動力光熱費の合計）の10% 支援金の1万円未満の端数は切捨てとします。

【注意】支援金額が5万円未満は対象外となります。

## 4. 支援限度額

上限50万円（下限5万円）

## 5. 申請方法

産業課へ次の必要書類等をご持参のうえ、手続きを行ってください。

混雑を避けるため予約制としますので、事前に産業課までご連絡ください。申請は1回限りです。

## 6. 必要書類等

- ・本人確認書類（免許証、保険証、マイナンバーカードなど）
- ・事業収入のわかる書類は、下記のとおりです。（役場でコピーします）
  - ・個人：令和4年分の確定申告書 収支内訳表（農業所得用）など
  - ・法人：直近の事業年度の決算報告書など経費の判るもの
- ・通帳（振込先口座）
- ・印鑑（シャチハタは不可）
- ・来庁時に交付申請書と請求書にご記入・押印をいただきます。

【提出先・お問い合わせ】 産業課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

# 第24回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール

小中学生を対象に『未来に残そう青い海』をイメージした作品をはがきサイズで大募集!!

・はがきに描いてポストに投函することで手軽に応募できます。詳細につきましては「第24回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」でWebページを検索していただくか、下記のQRコードより、募集要項をご確認ください。皆様のご応募をお待ちしております。

- ・応募資格 全国の小中学生
- ・受付期間 令和5年6月1日（木）～令和5年9月8日（金） 当日消印有効
- ・応募者には海上保安庁オリジナル記念品をお送りいたします
- ・作品サイズ はがき（100mm×148mm）サイズ

【お問い合わせ先】 徳島海上保安部 警備救難課 ☎0885-33-2244



↑募集要項や過去の受賞作品はコチラ

# 町営住宅入居者募集！

入居にあたっては、地域の自治組織に加入できる方に限ります。

住宅名	構造・階数	部屋番号	対象世帯	間取り	家賃（共益費含む）	住所
● <b>単独住宅</b> 上勝町内に住所を有することができる者であること。						
中津	木造平屋建	A-2号室	単身	1K	25,000円	正木字中津74番地1
		A-3号室				
		A-5号室				

## ●入居申込資格

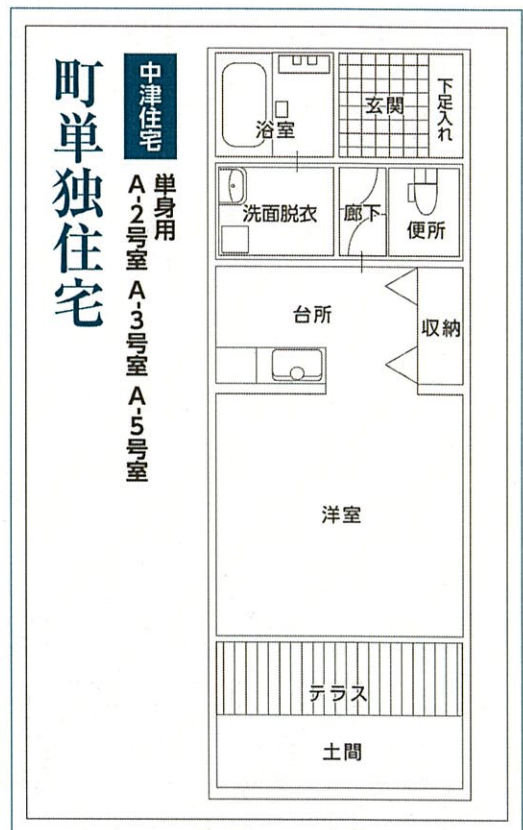
- (1) 町に定住し、地域発展に貢献できる若い者であること。
- (2) 現に住宅に困窮していること。
- (3) 申込者が、暴力団員でないこと。
- (4) 申込者が、国税・地方税の滞納をしていないこと。

○入居申込受付期間 8月7日（月）～8月28日（月）  
・受付期間内に申込みがなかった場合は、随時受付となります。

○申込方法  
・建設課にある申込用紙に記入の上、申込者及び連帯保証人の所得証明及び納税証明書と合わせて申込みください。なお、連帯保証人は保証能力があり、かつ国税・地方税の滞納がない方を選任してください。

○注意事項  
・町営住宅では犬猫等のペットの飼育は禁止しております。  
・入居の際には、敷金（家賃の3ヶ月分）が必要です。  
・その他、必要な設備については各戸で異なりますので、詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ】 建設課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071



8月23日(水)

## Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

国から住民へ地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を伝達するJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験(内閣府)が実施されます。

これに伴い、上勝町でも防災行政無線(屋外スピーカー)を通じて試験放送が流れます。

～全国一斉情報伝達試験(内閣府)～

訓練日時 令和5年8月23日(水) 午前11時ごろに実施します。

放送内容 「これは、Jアラートのテストです。」(3回くりかえし)

※町内に設置してある防災無線から、一斉に放送されます。

【注意事項】 当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

【お問い合わせ】 総務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071



# 町民の詩歌

## 俳句

ろうそくの大小の火や若葉風  
眠り入る子の夏帽子座席下  
軒下にホタルぼつりと雨宿り  
鯿群来漁場知らせし鷗群  
くちびる蒼し鯛を聞く川遊び

朱 一 あつ 枇 弘  
音 休 つ子 呂 子

## 短歌

増水に蛍見しとて雨あがり瀬音蛙の静かならずも  
山々にこだまする声ゴルフコンペボールも笑顔も弾け飛ぶ夏  
野に咲ける名もなき花にもいのちあり踏まれながらも懸命に咲く  
青梅の枝をすかせば雨の珠ふりこぼす空意外に明るし  
久に見る澄み渡る空お月さま梅雨の晴れ間の長閑なる夜  
温かき人の情けに包まれて和む心の感謝に溢る  
広島より青桐苗を頂きてあれから幾年見上ぐる大木  
道の辺に合歓の花咲きそこここに時の移ろいかけ足でゆく

ヨリ子 米子 あや子 恵子 たみ江 恵美子 詩音 茂美



## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
結婚を希望される独身男女の方、  
親御様はお気軽にご相談ください！！

相談日時：応相談

会場：高銚公民館

相談員：

かみかつQぴっとサポーター2名

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

kyoiku\_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密及び個人情報を守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に  
事務局にご連絡ください。

小松島警察署

福原駐在所だより



## アポ電からの強盗や 特殊詐欺に注意!

特殊詐欺グループが事前に家族構成や現金の保有状況を聞き出すなどのアポ電をきっかけに、特殊詐欺や強盗の被害に遭うおそれがあります!

全国的には、犯人が宅配業者を装い、又は窓ガラスを破損して住宅に押し入るなどする手口の強盗事件も発生しています!

### ○アポ電対策

- ・留守番電話設定、自動通話録音機能付き電話を利用する。
- ・ナンバーディスプレイ及びナンバーリクエストを利用する。

### ○自宅の対策

- ・在宅時でも施錠するなど戸締まりを徹底し、自宅に必要以上に現金を置かない。
- ・防犯性能の高い建物部品や防犯カメラ、テレビ付きインターフォン等を活用する。

不審に感じた場合は、ためらうことなくすぐに通報を!!

小松島警察署 ☎0885-32-0110

福原駐在所 ☎46-0024



## 戸籍の窓口

令和5年7月1日現在

		前月比
人口	1,410人	△5
男	665人	△3
女	745人	△2
世帯数	742戸	0

	世帯数
正木	481人 ( 3 ) 238戸 ( 3 )
傍示	242人 (△5) 124戸 (△2)
福原	207人 (△2) 109戸 (△1)
生実	210人 ( 0 ) 118戸 ( 0 )
旭	270人 (△1) 153戸 ( 0 )

○高齢化率 52.34%

ご結婚おめでとう

{ [正木] 中野 希望さん  
{ [正木] 上野 晴香さん

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[福原] 黒川 シズミさん 98歳  
[正木] 松浦 照枝さん 88歳

令和5年 6月の視察者来町者数

18件 574名

※オンライン視察も含む

## ありがとうございました

安堵 鶴江さん(傍示)..... 野菜  
大久保 鍛冶屋さん(勝浦町三溪)..... 鍛冶屋見学  
斎藤 浪子さん(勝浦町沼江)..... 笹(七夕飾り用)  
梅西 正人さん(上勝町地域おこし協力隊)..... 果物  
大谷 昇さん(勝浦町棚野)..... 生花・果物  
武市 功さん(旭)..... 晩茶作り見学

## コミュニティ助成事業募集について

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、全国自治宝くじの社会貢献広報事業費として受け入れる宝くじの受託事業収入を財源として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、地域文化への支援や活力ある地域づくり等に対して助成を行う事業です。例年、募集締め切りが9月初旬のため、8月号広報でお知らせしておりましたが、本事業実施の有無は助成団体により8月中旬以降に決定されるため、事業未実施となる場合がございますのでご注意ください。

【お問い合わせ】企画環境課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071



## インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな?...と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口 新規申込・解約・故障・各種変更など

お問い合わせ ☎ 770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎ 088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00 ~ 17:30 ●土曜日 9:00 ~ 17:00

時間外窓口(時間外のため簡易な対応となります)

平日 17:30 ~ 20:00 / 土曜日 17:00 ~ 19:00 / 日曜・祝日 9:00 ~ 17:00

(お盆(8/12~8/15) および年末年始(12/29~1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまり、翌営業日の対応となります。

新規お申込みがスマホでもパソコンでも可能となりました→



## 夜間救急当番

下記の医療機関への事前連絡をお願いします。

### 国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

### 国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555

IP 050-3438-7441

## 救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111

IP 050-3438-8071

## 医師や看護師等に 電話で相談できます!



### ■徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったとき。

○固定電話(プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎ # 7119

○# 7119 を利用できない場合には、☎ 088-622-6530

### ■徳島子ども医療電話相談(15歳未満のお子さん)

○固定電話(プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎ # 8000

○# 8000 を利用できない場合には、☎ 088-621-2365

### ■相談時間

月曜日から土曜日: 午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日): 24時間対応

【注意】相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。



# 祝 第61回 四国中学校総合体育大会 出場

第77回徳島県中学校総合体育大会が7月に開催され、剣道およびバレーボールの2種目において上勝中学校生が活躍され、8月に愛媛県で開催される第61回四国中学校総合体育大会への出場が決定しました。



剣道 女子個人 第3位  
殿川瀬里



バレーボール 優勝  
勝浦・上勝中学校バレーボール部

## 勝浦郡人権教育推進協議会 「人権を考える勝浦郡民のつどい」 映画上映会開催!!

人権教育の推進及び啓発のため、映画「水上のフライト」を上映します。

**映画概要：**走り高跳びの有望な選手として活躍していた主人公「遥」。ある日、不慮の事故に合い歩けなくなってしまう。一時は、心を閉ざし自暴自棄になるが、周囲の人々に支えられ、パラカヌーという新たな夢を見つける実話に着想を得た感動のドラマ。

入場無料で、勝浦郡民の方ならどなたでもご参加いただけますので、ご近所お誘い合わせのうえご参加ください。

なお、駐車場に限りがございますので、出来る限り乗り合わせてのご来場をお願いいたします。

内容：映画「水上のフライト」 監督：兼重 淳

出演：中条あやみ、杉野遥亮、大塚寧々、小澤征悦、他

日時：8月27日（日） 開場9：00 開会行事9：30 上映9：40～11：30

場所：勝浦町農村環境改善センター

主催／勝浦郡人権教育推進協議会 お問い合わせ／教育委員会 ☎45-0111



## 令和5年度 第1回ゼロ・ウェイト研修会のご報告

6月11日福原ふれあいセンターにて、世界から注目されるリサイクル率14年全国1位の鹿児島県大崎町長 東靖弘氏にオンラインでご講演いただきました。また上勝町長 花本靖氏との対談が行われ、環境政策で日本～世界をリードするお二人の町長が今後の地球環境、地域の未来について語られました。ぜひ、録画動画をご覧ください環境の輪を広げてくださるようお願いいたします。

第1部・講演「リサイクルの町から世界の未来をつくる町へ」

講師：鹿児島県大崎町長 東靖弘氏

第2部・対談「2030年ごみ資源化100%・温室効果ガス46%削減を目指して」

主催：NPO法人ゼロ・ウェイトアカデミー 共催：上勝町

◆ YouTube チャンネル

「【公式】NPO法人ゼロ・ウェイトアカデミー」よりご覧ください

講演会の動画URL：[https://youtu.be/t\\_H-9noiH5w](https://youtu.be/t_H-9noiH5w)



上勝町公式 SNS ▶▶

友達追加はこちらから



Facebook



LINE

