



体力レベル ★☆☆☆☆

スキルレベル ★☆☆☆☆

～山の恵みと集落の伝統的な暮らしの伝承～ 八重地花野邸・里山体験ツアー

四国
徳島県勝浦郡
上勝町

～上勝への旅をお考えの皆様へ～

上勝は人口1500人未満の小さな町です。2003年、日本で初めて自治体としてゼロ・ウェイスト宣言をし、ゴミを出さない町を目指しています。「ありのままの上勝を体感し、旅を通じて学び楽しみたい」とお考えの“責任ある旅行者”へ、上勝への旅、数々の「上勝アハ！体験」をご案内しております。

STORY

上勝の奥地にある八重地集落。ここには、日本の原風景が広がっています。山あいに広がる美しい棚田や、田んぼの脇を流れる水の音。夕方になれば民家から薪風呂の煙がのぼり、今も昔も変わらない人々の暮らしが肌で感じられます。棚田を見下ろす高台に建つ茅葺きの花野邸は、地元素材と地元で伝わる技術で復元された貴重な古民家です。集落の保存に取り組む人々と輪になって囲炉裏を囲み談笑したり、石臼でコーヒーを挽いたり、お餅を焼いたり…。ただただ縁側に腰掛けて、何もせずじっくり棚田を眺めるのもおすすめです。八重地集落で、ゆったりと心温まる時間をお過ごしください。

ハイライト

- 茅葺きの民家から眺める、今も昔も変わらない八重地の美しい棚田。
- 「何もしない」という贅沢を楽しめる、とにかくゆったりとした時間が流れる場所。
- 石臼でコーヒーを挽くのも一苦労、古道具を通して、昔の日本の暮らしを体感できます。

価格に含まれるもの

- ・ ガイド料
- ・ 施設利用料
- ・ 体験料
- ・ コーヒー・お茶・お菓子代
- ・ 朝食（0回）・昼食（0回）・夕食（0回）

価格に含まれないもの

- ・ 保険（ご自身にて旅行傷害保険等にご加入ください）。
- ・ その他「このプログラムに含まれるもの」以外
- ・ お申込み・変更・キャンセル等に当たっての送金・振込み手数料：お客様にてご負担となります。

必要な持ち物・服装等

- ✓ 動きやすく、汚れても良い服装（囲炉裏の煙や灰があるため）
- ✓ 歩きやすい靴

上勝町内について

1. 食事
 - ・ 食事をできるお店は限られており、事前の予約等が必要です。
 - ・ コンビニやスーパーはありません。
2. 交通

体験のみを単体でお申し込みの場合、現地までの移動はお客様ご自身での手配が必要となります。

 - ・ 徳島駅より：車で約1時間、バスで約1時間30分

バスの運行本数は限られており、ボランティアタクシー等の利用が便利です（要利用登録・事前予約）。
3. 旅行者としての責任

上勝へお越しの際には、あなたの旅の持ち物を見直してみてください。そしてあなた自身がゼロ・ウェイストな旅人として、ゴミを出さないアクションを起こしてください。

 - ・ リターナブルな水筒や箸等をご用意ください。
 - ・ 食事の際には自分の食べる量を考え、なるべく食べ残しを出さないようご配慮ください。
4. お申し込み・問い合わせ

体験と交通手段や宿泊のセット予約については、エアトラベル徳島までお問い合わせください。

メール：aitripper@air-travel.jp 電話：088-600-8560
営業時間（月～金）9:30～17:30（土日祝定休）



参加者の声

- 茅葺きの家の景色や雰囲気を楽しみながら、日本の田舎のスローライフをリラックスして味わうことができた。
- アクセスしづらい場所だが、素晴らしい景色と特別な体験が待っていた！

カテゴリー

- 伝統 ■ 自然 □ アウトドア □ 食 □ アート
- リラクゼーション □ 都市

価格

6,500円～

参加費には、上勝への投資500円が含まれます。

催行人数

1～6名

対象年齢

制限なし。就学児(6～12歳)半額、大人料金：中学生～

所要時間

2時間

アクセス

かみかつ茅葺き学校

