

かみかつ

No.660
2026
月号

傍示分団、操法大会に向けて訓練開始



もくじ

上勝っ子！世界へ羽ばたけ！	2～3
高齢者教室	3
地域おこし協力隊活動	4～5
第38回勝浦郡スポーツ少年団駅伝大会開催ほか	5
ゼロ・ウェイスト宣言	6～7
「健康の達人」になろう	8

こんにちは保健師です	9～10
上勝町にご寄附いただきましたほか	10
案内板	11～17
町民の詩歌ほか	18
戸籍の窓口ほか	19
各種表彰・受賞	20

上勝っ子！世界へ羽ばたけ！

ご卒業おめでとうございます

3月に上勝中学校を卒業される10名から一言！

- ①上勝町に期待すること
- ②将来の夢
- ③卒業にあたっての一言



かない りゅうせい
金石 隆成

- ①上勝町には、より住みやすい町になってほしいと願っています。住みやすい町づくりを実現させることで、人口が増え、町民みんなが幸せに暮らせるような、さらに活気あふれる町になってほしいです。
- ②私は将来、人の生活を豊かにできるようなゲームや機械のシステムを開発するエンジニアになりたいと思っています。高校でたくさんのことを学び、夢を実現させられるように頑張っていきたいです。
- ③上勝町で、本当にたくさんを知り、たくさんを学びました。上勝町での経験を生かして、将来に向かって進んでいきたいと思っています。本当にありがとうございました。



きたやま らいむ
北山 來夢

- ①林業やごみゼロの取り組みなどで、もっと町が発展するようになってほしいです。
- ②将来の夢は、まだ決まってませんが、高校で取得する資格を生かした仕事に就きたいです。
- ③今まで私に関わって支えてくれた方々には感謝の気持ちでいっぱいです。上勝町で過ごし学んだことをこれからも生かして、自分の夢に向かって一歩一歩歩んでいこうと思います。本当にありがとうございました。



くぼ けいじ
久保 敬司

- ①上勝町の産業には魅力がたくさんあるので、世界に積極的に発信してほしいと思います。
- ②将来の夢はまだ決まっていなのですが、私は物づくりに興味を持っているので物づくりに関わる仕事につきたいと思っています。
- ③卒業生たちと一緒に昔の出来事、今のこと、将来のことについて話したいと思います。



こばやし ふゆ
小林 楓

- ①この町の豊かな自然を生かし、観光客や移住者を増やしてほしいです。また、環境に優しい町として引き続きゴミゼロを目指してほしいです。
- ②ITの分野で起業することが夢です。そのために、しっかり知識を身につけて、情報に強くなります。
- ③この町に来て約3年、多くの人に助けられました。最初は分からないことも多く、不安を抱えていましたが、ここまで成長することができたのは、この町の人々のおかげです。僕は自分の夢を叶えるため、一度この町を出ることになりますが、みなさんの期待に応えられるように頑張ろうと思います。



さとう しょういちろう
佐藤 盛一郎

- ①ゴミゼロをもっと発展させ、移住者を増やしたり、山を手入れしたりなどして、今よりもっと活発できれいな町になってほしいです。
- ②私は今、興味を持っていることがありませんが、将来は自分が熱中できることを見つけたいです。いろんなことに挑戦しながら、自分の好きなことを見つけていきたいと思っています。
- ③3年間という短い期間で、たくさんを経験し、成長できたと思います。これからの新しい環境でも、楽しく挑戦していきたいと思っています。ありがとうございました。



しんかい はるま
新開 暖真

- ①スポーツができる所を増やし、みんながいろんな運動を楽しめる町にしてほしいです。他にも、ゴミゼロを目指し、町をきれいにしてほしいです。
- ②まだあまり決まってませんが、高校に入りいろいろなことを学んで自分のしたいことを見つけたいと思います。
- ③これまで本当にありがとうございました。家族や地域のみなさんのおかげで、いろいろなことを学ぶことができました。上勝町で学んだことを高校生活に活かし、がんばっていきたくです。



どのがわ てっしん
殿川 鉄心

- ①上勝町は小学生も高齢者の人々も皆元気で、私が悩んでいるときもいつも励ましてくださいました。ですので、上勝町はもっとこれから良くなると思います。それを期待しています。
- ②私の将来の夢は警察官になることです。そのためには、高校で警察官のことを独自で学び、地域の人々に信頼されるような警察官になりたいです。
- ③上勝町の人たちには感謝してもしきれません。大人になったら、次は地域の人たちにより添って助けられるような警察官になりたいです。



なか い いちか
中井 依愛

- ①美しい自然をずっと守ってほしいです。そして上勝にいる人たちに元気でいてほしいです。
- ②まだはっきりとは決まっていますが、絵を描くことが好きなので、好きなことを続けることができる仕事につきたいです。
- ③今までありがとうございました。これまで支えてくれた皆さんに感謝をしています。これからも頑張ります。



なか た あおい
中田 葵

- ①上勝町は「ゼロ・ウェスト宣言」や「きれいな景色」などで、世界中の人々を魅了しているので、今後の動きが楽しみです。上勝町の良さである大自然をつぶさずに、どんどん成長してほしいです。
- ②将来は、アパレルブランドを立ち上げたいです。それと同時に中小企業への投資を始めて、利益を増やしつつ、日本をより良くしていきたいです。
- ③上勝町でお世話になった皆さま、今まで本当にありがとうございました。今後ともよろしくおねがいいたします。



ながおか せな
長岡 汐南

- ①上勝町に住む人々が幸せで明るく暮らせる町になってほしいと思います。また、最近では外国や県外からの観光客も増えています。この町がもっと世界中にひろがって活気あふれる町になってほしいです。
- ②私は将来、バレーボールを教えられる人になりたいと思っています。詳しいことはまだ決まっていますが、高校で多くのことを学び大学に進学して、自分の人生に向き合っていきたいです。
- ③今までありがとうございました。上勝町には小さいときから住んでいてたくさんの人たちにお世話になりました。この町で過ごしてきた思い出は私の宝物です。本当にありがとうございました。

第6回 高齢者教室を終えて

1月21日(水)に高鉾公民館において、受講生11名が参加し、高齢者教室を開催しました。

午前の部は、「上勝小学生との交流会」を行い、児童によるダンスの披露に続いて、お手玉・あやとり・こま回し・ボールキャッチ・投扇興・けん玉・スポーツスタッキング・空き缶つみ

などの遊びをとおして交流を行い、小学生と受講生との親交を深めることができました。

午後の部は、徳島医療福祉専門学校理学療法学科教員の芳野一也氏を講師に迎え、認知症の様々な予防法についてのお話があり、すぐにでも実践できる予防法も教えてくださり、意義深く学びの多い時間になりました。



【お問い合わせ】 教育委員会 ☎45-0111 IP 050-3438-7311

地域おこし協力隊



活動報告

工藤 亜武司

【活動拠点：株式会社BIG EYE COMPANY】



上勝町の地域おこし協力隊として活動する工藤亜武司（くどうあむろ）です。「あむろ」は「あむろ」は

スペイン語などの言語で愛の意味を持つAmorから派生してできた名前です。両親の「愛のある人間に育ってほしい」という思いからこの名前を頂きました。「あむろ」という名前にふさわしい活動をしていくのでどうぞよろしくお願いたします。今回の挨拶では上勝町で活動したいと思った理由について記します。私が上勝町を選んだ理由は、理屈ではなく直感です。初めてこの地を訪れた際、私はここに「日本の未来」を感じました。私には「日本人が希望を持てる社会を作りたい」という思いがあり、上勝町にはそれを実現できる力があります。その直感が私に上勝町で活動する決断を下しました。他と同じことや今までと同じ

ことを行っているのは衰退するのみです。私は変化を望みます。私たちの行動1つが未来を変えます。1人では何もできないですが1人から未来は変化します。その「1人」として皆さんと未来を作っていきたいです。上勝町、そして町の枠を超えて、上勝町から日本の未来づくりをはじめます。これから何卒よろしくお願ひ申し上げます。

支援事業者

株式会社BIG EYE COMPANY

代表取締役 田中 達也

この度、株式会社BIG EYE COMPANYでは、新たに地域おこし協力隊員をお迎えしました。慣れ親しんだ環境を離れ、上勝町での暮らしと挑戦を選んでくれたことに、心から感謝しています。地域に入るということは、学ぶこととの連続です。正解が最初から用意されているわけではなく、人それぞれの価値観や歩みの違いに触れながら、自分なりの立ち位置を見つけていくものだと思います。

新しい挑戦は、ときに戸惑いや誤解を生むこともあります。そうした違和感こそが、地域が前に進む兆しでもあると感じています。だからこそ私たちは、まずは失敗してもいい、遠回りしてもいい、のびのびと挑戦できる環境を大切にしたいと考えています。若い感性や素直な姿勢は、町に新しい風を運ぶだけでなく、私たち大人自身の姿勢を問い直すきっかけにもなるはずです。上勝町での新しい生活が、学びと出会いに満ちたものになることを願っています。町の皆さまにも、どうか温かく、長い目で見守っていただければ幸いです。

高野 啓太

【活動拠点：株式会社Smaru】



こんにちは、所属の地域おこし協力隊の高野です。上勝のゆこうに一目惚れして移住し、丸2年が経ちました。上勝の皆さんのご支援ご協力のおかげで、これまで活動することができています。本当にありがとうございます。



10月～11月のゆこう収穫最盛期では、昨年に引き続き、ゆこうを全く知らない町外の方向けに、収穫体験を行いました。愛媛や香川、徳島県内各地から11名が来てくれ、上勝町民から教わった収穫や搾汁の仕方などを楽しんでもらいながら体験してもらいました。参加者からは「初心者でも収穫が簡単で、夢中になりながら収穫しました。楽しかったので、また来年も来ます。」と喜んでくれました。

11月末には、上勝町内にあるゆこうの加工品を仕入れさせてもらい、僕の出身である神奈川で販売会やPRをしてきました。知り合いのデイスーツ施設、よこすかポトトマーケットの朝市などに出品し、お客さんや施設担当者からも大好評でした。来年度は搾汁体験会や特産品コラボなどを進めて、上勝のゆこうを広めてまいります。

これからもご指導ご鞭撻の程、よろしくお願ひいたします。

上勝町地域おこし協力隊 活動発表会開催!

こんにちは!地域おこし協力隊から活動発表会のお知らせです。日頃より私たちの活動や生活を見守り、ご理解・ご支援いただきありがとうございます。

今回の発表は、現在9名になった私たち協力隊の今年度の活動や、これからの活動について伝えることができればと思います、会場内に協力隊各自のスペースを設けて順番に発表します。

お時間が限られている方は「何しよんだろ?」と、のぞいてみたりするだけでも大丈夫ですので、ごみ捨てがてら、お気軽に来ていただくと嬉しいです!ぜひとも私たちの発表を見に来てください。

(協力隊一同)

日時 令和8年3月15日(日)13:30~16:30

場所 上勝町ゼロ・ウェイストセンター 交流ホール

発表スケジュール(予定)

- 13:30~14:15 ① 吉武 ② 高野 ③ 芦原 ④ 田中翔 / 田中果奈
⑤ 近藤 ⑥ 岡 ⑦ 川村 ⑧ 工藤
1人5分ずつ、順番に発表
- 14:15~14:30 休憩
- 14:30~16:30 各協力隊ブースで個別対応

出入り自由です
お気軽にどうぞ~

上勝町では地域おこし協力隊の受け入れをしており、協力隊員が町内の支援事業者と協同して地域の活性化を図り、起業や事業継承、上勝町への定住・定着等、地域力の維持・強化につながるよう取組を進めています。

(企画環境課)

第38回 勝浦郡スポーツ少年団駅伝大会開催



令和8年2月1日(日)、星谷運動公園を会場に、勝浦郡、佐那河内村のスポーツ少年団の男女18チームが参加し第38回勝浦郡スポーツ少年団駅伝大会が開催されました。

星谷運動公園外周約1kmの周回コースを1チーム6人で健脚を競い合い、男子は、「勝浦郡陸協JrA」が、女子は「生比奈クラブA」がそれぞれ優勝しました。

参加者全員がケガもなく、チームメイトや保護者の応援を受けて力一杯走りました。

全体結果

男子の部 1位 勝浦郡陸協JrA 2位 Standup!
3位 佐那河内TFCA

女子の部 1位 生比奈クラブA 2位 勝浦郡陸協Jr女子

個人記録優秀者

男子の部 西 隼 桃 (勝浦郡陸協JrA) 4分06秒
前田 聡 汰 (勝浦タイガースB) 4分22秒
安塔 蓮 人 (上勝クレインA) 4分33秒
女子の部 山田 真 帆 (上勝クレインA) 4分40秒



上勝町情報発信媒体変更のお知らせ

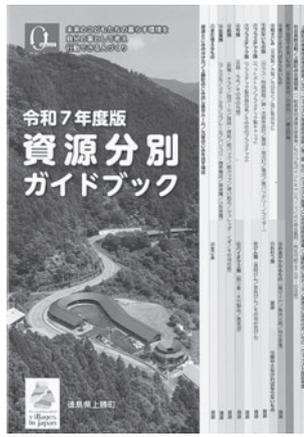
このたび、SNSを活用した、町の情報発信媒体をFacebookからInstagramに移行いたします。また、それに伴いFacebookアカウントについては、令和8年3月末に廃止いたします。

【Instagram】アカウント名: kamikatsutownkikaku

WASTE ゼロ・ウェイスト宣言 2030年達成に向けて

資源分別ガイドブックを更新!

今年度、資源分別ガイドブックを更新しましたので、3月号広報と一緒にお配りしています。



- ◻ 主な変更点
- ◻ 分別数が14種類44分別に
- ◻ キエーロが購入補助対象に



- ◻ 金属製キャップを雑金属に統合
- ◻ 白トレイを容器包装プラに統合
- ◻ 1升瓶・ビールびんを茶色びんに統合
- ◻ パソコンが回収できるように



- ◻ 小型家電を分別
- ◻ 紙パックの注ぎ口は切り取らなくて良い
- ◻ ラップはすべて「その他のプラ」が良い
- ◻ ペットボトルは、文字を書いたり、切ったり、茶渋などの汚れが落ちないものもペットボトルとして受入可能に
- ◻ 紙おむつ・生理用ナプキン・ペットシートが、花王(株)の炭素化装置導入後、焼却ごみからリサイクル資源に
- ◻ 特定家電・小型家電の自宅回収サービスが利用可能に



【特定家電】



【小型家電】

- ◻ 徳島県公式LINEにて、不法投棄や野焼きの通報窓口「不法投棄110番」の運用開始
- ◻ 一般廃棄物運搬支援事業の、支援対象者の範囲を拡大し、80歳以上のみ世帯も利用できるように
- ◻ 洗剤等の詰替パックは、上部を切り落として1〜2回すすいでから出す



- ◻ ちりつもポイントサービスのポイント付与を、磁気カードからアプリに変更し、月1回の当選も8名に300ポイント(商品券3千円相当)に変更
- ◻ ノー・レジ袋キャンペーン対象店増加
- ◻ 量り売りの対象店が増加し、1回の会計で5ポイント付与

その他、上勝町の廃棄物処理の歴史などが新たに掲載されていますので、ぜひご一読ください。



資源分別ガイドブックの販売について

上勝町外にお住まいの方が冊子をお求めの場合は販売もしております。

- 金額 1冊600円
- 販売場所 ゼロ・ウェイストセンター

※郵送をご希望の場合は、送料を頂戴して対応いたします。ゼロ・ウェイストセンターまでお問い合わせください。

【次の方は無料です】

- ① 町民・町内事業所
- ② 町内の空き家等の片付けをする方
- ③ 高校生以下の学生(クラス単位の場合は、先生等、指導者の人数分とします)

※無料提供対象の方は、上勝町役場にお問い合わせください
その他、冊子をPDFデータで確認したり、ご自身でプリントする場合も無料でご利用いただけます。

令和7年度版
資源分別ガイドブック
PDFはこちら



『小型家電』に分別してください

電池組み込み家電は

専用の充電器やUSBケーブルを用いて充電するリチウムイオン電池内蔵のコードレス製品が数多く販売されていますが、リチウムイオン電池は強い衝撃や圧力が加わると発火や爆発を引き起こす可能性があります。

リチウムイオン電池の誤った取扱いにより、国内でもごみ収集車や処理施設が燃えるなどの事故が後を絶ちません。これまで上勝町では、雑金属と

して小型家電を収集しており、リチウムイオン電池を含む電池類については、ゴミステーションスタックが可能な限りチェックして取り外していましたが、事故防止を徹底するため、新たに「小型家電」の分別を開始することにしました。

特定家電（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫・洗濯・乾燥機）以外の家電については、「小型家電」のコンテナに入れてください。

マレーシアの視察団がゼロ・ウェイストセンターを訪れました!

1月31日から2月3日まで、マレーシアのイノベーション財団より、11人の行政・大学関係者や起業家の視察団が来町しました。

初日の歓迎式典では、花本町長並びにゼロ・ウェイストセンター指定管理者の田中代表が出席し、在マレーシア日本大使館の四方大使及びイノベーション財団のシャルミラ代表からビデオメッセージが寄せられました。

今回の訪問では、自国のゼロ・ウェイスト推進を目的に、ゴミステーション見学や町内事業者訪問、職員や住民との交流、紙のリサイクル工場の視察などを行いました。

参加者からは、住民一人ひとりが日常的にごみ分別に取り組む仕組みと、その積み重ねが町全体の力になっている点に高い関心が寄せられました。

今後もセンターでは、国際交流を通じた学びと発信を続けていきます。海外から評価される本町の取り組みは、ゴミステーションでの分別など、住民の皆さんの日常の行動の積み重ねによるものです。いつもご理解とご協力をありがとうございます。



③-6 小型家電



◎電池が付いているものは取り外してからコンテナへ取り外しができないものは、そのまま出してもよい

各種金属製品に何度でもリサイクルされます



電動シェーバー



加熱式たばこ



携帯扇風機



電動歯ブラシ

ちりつもポイントキャンペーン当選者

1月にポイントを貯めた方の中から抽選で8名の方に「ちりつもポイント300P」をプレゼント!

49・145・153・182
188・196・253・342

ポイント付与は「ゴミステーション」で行います。

※貯めたポイントは、様々な生活用品や町内で使える商品券、学用品、工具などと交換できます。

ゴミステーションの電話番号が変わりました!

令和8年3月31日をもってIP電話が廃止となることからゴミステーションの電話番号が変わります。

090-8957-4094

※令和8年3月末まではIP電話も使えます。

お問い合わせ ■企画環境課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

■ゴミステーション ☎ 090-8957-4094 ※IP 050-3438-8110(令和8年3月31日まで使えます)

■ゼロ・ウェイストセンター ☎ 070-2616-9012

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝町診療所 所長 幸田 朋也

No.334

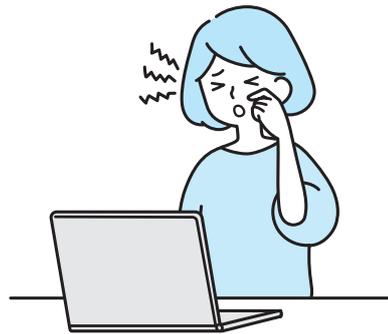
疲れ目

今回は「疲れ目（眼精疲労）」についてです。

「疲れ目」とは、目の使い過ぎによつて、目だけでなく全身に疲れを感じる状態を言います。目を使う作業を続ける事で、症状が十分な睡眠や休息でも回復しなくなります。

主な目の症状は、「目が痛い」「目がかすむ」「乾いた感じがする」「充血する」「まばたきが多くなる」「なごがあります。全身の症状としては頭痛、首や肩のこり、いらいら感、吐き気などがあります。これらの原因は一つではなく、様々な要因が重なって起こっています。

その中でも、目の異常が原因となっている場合についてです。一つに遠視や乱視、近視、老眼が適正に矯



ホやパソコン、タブレットの使用や照明のちらつき、紫外線やシックハウス症候群なども影響します。

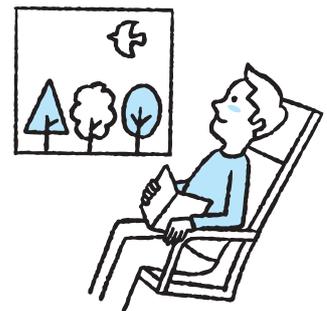
全身の異常は生活リズムの変調や精神的ストレス、脳神経疾患や高血圧、糖尿病など目以外の病気からでも疲れ目につながることもあります。

疲れ目でも症状がひどくつらかったり、長引いたりしている場合は眼科を受診しましょう。普段から行えるセルフケアとしてはビタミンB（豚肉、大豆製品、卵など）やビタミンE（アーモンド、アボカド、カボチャなど）など、目の働きを維持するのに欠かせない栄養素を積極的に摂る、マッサージやツボ押しなどで目の周りの筋肉をほぐす、目が乾くときはコンタクトレンズを止めて眼鏡をかけるようにする、蒸しタオルで目を温めるなどがあります。

疲れ目の予防としては、目を疲れさせない生活習慣に取組んでいきましょう。テレビやスマホを見る時間をほどほどにして、時々、遠くの山の景色を眺めるようにしましょう。過労や睡眠不足を避けて、ストレス

の少ない生活を心がけましょう。ストレッチなどの軽い運動で凝り固まった全身をほぐすことはストレスの改善にもつながります。ビタミンB、E以外にも抗酸化作用のあるアントシアニンを含むブルーベリーなど目の疲れの回復によいと言われています。

疲れ目になるとちよつとしたことがうまくいかず、ストレスがたまりやすくなることもありますので、よく使う目を大事にして健康な生活を心がけていきましょう。



●3月の各種健康イベントカレンダー

★または☆がついているイベントでちりつもポイント配布します(配布ポイント ★5ポイント ☆2ポイント)

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
★いきいき百歳体操 (10:00～) 会場: 福原ふれあいセンター	歯の健康相談(9:00～) 会場: 上勝町診療所 ★いきいき百歳体操(14:00～) 会場: コミュニティセンター			
9	10	11	12	13
★いきいき百歳体操 (10:00～) 会場: ひだまり		①★巡回健康サロン(13:00～) ②★エクササイズ教室(15:00～) 会場: 旭基幹集落センター		
16	17	18	19	20
★いきいき百歳体操 (10:00～) 会場: 傍示定住センター	★いきいき百歳体操 (14:00～) 会場: 高鉾公民館	★巡回健康サロン (13:00～) 会場: 高鉾公民館		
23	24	25	26	27
★いきいき百歳体操 (10:00～) 会場: ひだまり		★貯筋教室 (14:00～) 会場: 旭基幹集落センター		
30	31			
★いきいき百歳体操 (10:00～) 会場: ひだまり				



●各イベント内容 (参加費無料)

巡回健康サロン

保健師、理学療法士が健康相談等をお受けします(血圧測定、足腰の痛み等のお悩み相談など) また、参加者同士で楽しくお話をしませんか?

貯筋教室

楽しくお話をしながら椅子に座って、筋トレ体操を行います。
☆脳トレ体操も同時に行い、認知症予防にもなります!

いきいき百歳体操

体操のDVDを見ながら、椅子に座って簡単筋トレ体操を行います。
☆おもりやペットボトルを使えばさらに筋力アップ!

エクササイズ教室

音楽に合わせて、ちょっとハードな体操を行います。
☆後半はステップ運動で脳トレもできる!

★各運動教室の筋肉への負荷レベル……自分の状態にあった教室を選択しましょう。

貯筋教室 いきいき百歳体操 (おもりなし)	いきいき百歳体操 (おもりあり)	エクササイズ教室
小		大



歯の健康相談

内容

歯科衛生士が歯やお口の相談に対応します。★お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談にも対応

予約制〈要電話予約〉お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎44-5010 IP 050-3438-7872

4月の予定は 4月1日(水)です。

徳島県不妊・不育相談室のご案内

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください

不妊症や不育症、将来の妊娠・出産に関する悩みや不安について、専門職に相談できます。徳島大学病院内で、無料・予約制の相談窓口を開設しています。

こんな方におすすめです

- 妊娠しにくいかも…と感じている方
- 不妊の検査や治療内容・費用について知りたい方
- 治療と仕事の両立に悩んでいる方
- 繰り返す流産について相談したい方
- 着床前検査について知りたい方
- セカンドオピニオンを考えている方
- 将来の妊娠・出産に向けたプレコンセプションケアについて知りたい方

対象者 ご本人（男女問わず）、ご夫婦、ご家族、支援者の方

費用 無料

相談方法 対面またはオンライン相談（予約制） 30～60分

相談日時 • 月曜日・金曜日 医師による相談（治療や検査など医療に関すること等）
• 火曜日・水曜日 相談員による相談（治療に係る費用や各種助成金のご案内）

予約方法 対面相談…電話予約（088-633-7227 予約専用ダイヤル）

電話予約受付時間：水曜日・金曜日 10:00～12:00

オンライン相談…徳島大学病院産婦人科ホームページから予約

オンライン相談受付ページ
(徳島大学病院産婦人科
ホームページ)



不妊症・不育症に関する
県の相談窓口ホームページ



上勝町にご寄附いただきました

【ふるさと納税寄附金】

宮本 守啓 様 (京都府京都市)

○消防防災基金

星場 俊之 様 (徳島県阿南市)

○ごみゼロ(ゼロ・ウェイスト)推進基金

○ふるさと創生夢基金

○消防防災基金

○教育振興基金

【企業版ふるさと納税寄附金】

株式会社Tojo

代表取締役 東條 真武 様 (大阪府大阪市)

「上勝町まち・ひと・しごと創生推進事業」

(町にしごとをつくる事業)

ご寄附の意思に添えるよう、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。
(寄附申込みの際にご芳名公表の確認・承諾をいただいた方のみ掲載しています。)

3月24日(火) 上勝学舎報告会のお知らせ

参加費：無料 申し込み：不要

対象：上勝町の皆様、上勝学舎事業や徳島大学との地域連携活動に興味のある方
※託児サービスはありませんが、お子様連れでのご参加も大歓迎です。

実施日：3月24日(火) 18時30分～19時30分

場所：上勝町ゼロ・ウェイストセンター 交流ホール

内容：①上勝学舎概要説明

②活動報告

③質疑応答・意見交換

→上勝学舎への要望や提案など、ご意見を自由に交換できる時間を設けたいと思います。当日は上勝で活動した徳島大学の学生も参加しますので、今の学生にとって上勝がどのように映っているのかなどに興味がある方や、活動への協力の依頼などがある方も、ぜひご参加ください。

【お問い合わせ】徳島大学上勝学舎 松本卓也 メール：tmatsumoto@tokushima-u.ac.jp ☎088-656-7651

今月の納税

後期高齢者医療保険料 8期分
納期限 令和8年3月31日(火)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 7期分
町県民税・森林環境税 3期分
国民健康保険税 8期分
介護保険料 8期分

納期限は3月2日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、3月19日(木)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室

毎週火曜日 19時～21時

※3月31日・4月7日は休講です。
※短時間の受講も可能です。

高鉾公民館 受講料無料

【お問い合わせ】教育委員会

☎45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

3月17日(火) 13時30分～15時

コミュニティセンター

人権・行政・厚生・福祉、家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。

☎46-0919 IP050-3438-7660

消費生活相談

相談時間：9時～16時

休館日：土日、祝日、年末年始

小松島市消費生活センター

☎0885-38-6880 (FAX兼用)

小松島市横須町1番1号 小松島市役所本庁舎内

障がい児者生活支援相談

相談支援事業所ぱーとなー

☎ 0885-38-6550

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消火器・特定家電)

月～金 7時30分～14時

土・日 7時30分～15時30分

ゼロ・ウェイストセンター

○廃タイヤ…1kgまでごとに100円

○廃消火器(20型以下)

…リサイクルマーク有→無料
無→550円

○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)

…リサイクル料金と運搬手数料

☎090-8957-4094

3月担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
水曜日午後/15時～16時30分

☎ 44-5010

IP 050-3438-7872

歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

FAX 44-5011

		月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		9	10	11	12	13
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		16	17	18※	19	20
医科	午前	幸田	幸田	幸田 13時～15時休診	幸田	春分の日
	午後					
歯科					住吉	
		23	24	25※	26	27
医科	午前	幸田	幸田	幸田 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		30	31			
医科	午前	幸田	幸田			
	午後					
歯科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

※18日、25日は幸田医師が担当します。

発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○発熱外来診察時間…月曜日～金曜日 各日 11時～12時

※上記の診察時間外でも可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302

IP 050-3438-8001

FAX 46-0302

		水 4	木 5	金 6
午後		山本		幸田
		11	12	13
午後		山本		幸田
		18※	19	20
午後		幸田		春分の日
		25※	26	27
午後		幸田		幸田

※18日、25日は幸田医師が担当します。

令和8年度における国民年金保険料の前納額について

一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料額から割引額が控除される「前納制度」を設けております。

- ① **2年前納の場合の保険料額**（令和8年4月～令和10年3月分の保険料が対象）
 - ・口座振替の場合…417,150円（毎月納める場合より17,370円の割引額が控除）
 - ・現金納付の場合…418,510円（毎月納める場合より16,010円の割引額が控除）
 - ② **1年前納の場合の保険料額**（令和8年4月～令和9年3月分の保険料が対象）
 - ・口座振替の場合…210,530円（毎月納める場合より4,510円の割引額が控除）
 - ・現金納付の場合…211,220円（毎月納める場合より3,820円の割引額が控除）
 - ③ **6ヶ月前納の場合の保険料額**（令和8年4月～令和8年9月分の保険料または令和8年10月～令和9年3月分の保険料が対象）
 - ・口座振替の場合…106,300円（毎月納める場合より1,220円の割引額が控除）
 - ・現金納付の場合…106,650円（毎月納める場合より870円の割引額が控除）
- ※クレジットカード納付の前納の保険料額は現金納付と同じ金額になります。

〈前納のお申込みについて〉

- 前納制度を利用するには、年金事務所に申出を行う必要があります。
- 口座振替による前納制度の申出は、マイナポータルからオンライン手続きが可能です。（一部の金融機関では、オンライン手続きのお取り扱いができない場合があります。）

〈口座振替の早割について〉

- 口座振替には上記の他、「早割」による割引があります。令和8年度は17,860円（通常の保険料から60円の割引）です。

【お問い合わせ】 徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511 住民課 ☎ 46-0111

路線バスで交通系ICカードが利用できます！

3月17日から徳島バス、徳島市交通局が運行する路線バスと徳島空港リムジンバス、徳島バス南部の丹生谷線で、交通系ICカード「ICOCA（イコカ）」が使えるようになります。

ICOCAの導入により、運賃を現金で払う手間を省くことができ、小銭の用意や両替を気にすることなく、バスをご利用できます。

また、ICOCA以外の全国相互利用可能な交通系ICカードも使用できます。ICOCA（カード）の販売場所や詳しいサービス内容については、徳島バスのホームページをご覧ください。

サービス開始日 令和8年3月17日（火）始発より利用可能

対象路線 徳島バス（高速バスを除く）、徳島市交通局、徳島バス南部（丹生谷線）の路線

利用方法 乗車時と降車時にICカードを専用の読み取り部にタッチするだけでバスをご利用できます。あらかじめ現金をチャージしておくことにより、乗車区間の運賃を自動的に精算します。

【乗車時】

乗車口付近の青色のリーダーにICカードをタッチ！



【降車時】

運賃箱の黄色のリーダーにICカードをタッチ！



※「ICOCA」は西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

バスICOCA定期券について

従来の紙の定期券（長生き定期券、株主定期券を除く）の販売が終了となり、バスICOCA定期券に変わります。

なお、購入済みの紙の定期券は有効期限まで利用可能です。

また、バスICOCA定期券は従来の区間式から金額式に変わるため、幅広くご利用いただけるようになります。

ICOCA導入に伴い回数乗車券の販売を終了いたします。詳しくは「徳島バスICOCA特設ページ」をご覧ください。URL：<https://www.tokubus.co.jp/routebus/icoca.html>



上勝町役場支所・教育委員会の駐車場にも電気自動車(EV)充電スタンドを設置しました

脱炭素化に向けたエネルギー施策の推進や全国的に電気自動車の普及が進む状況を受け、ガソリン車だけでなく電気自動車でも安心して移動できるよう、上勝町内4施設に電気自動車(EV)充電スタンド「Terra Charge(テラチャージ)」の導入を進めておりましたが、このたび、上勝町役場支所・教育委員会の駐車場にも設置が完了しました。なお、その他3施設については、昨年12月より運用を開始しております。

【設置内容】	場 所	上勝町役場本庁玄関前	2台
		福原ふれあいセンター西側	2台
		上勝町ゼロ・ウェイストセンター	2台
		上勝町役場支所・教育委員会	1台
	規 格	普通充電 6kw (MODE3:充電ケーブル付き)	
	利用時間	24時間	
	料 金	有料、各種キャッシュレス決済 (充電器本体に表示されている専用アプリをダウンロード、または各種キャッシュレスアプリで二次元コードを読み取って支払い。)	
	協 力	Terra Charge株式会社	



3月は「自殺対策強化月間」です

●自殺を考えている人は何らかのサインを発しています

ストレスが重なったり、物事が思い通りに進まなかったりするときなどは、誰でも心の健康を崩すことがあります。悩んで追い詰められ、自殺を考えている人は、次のような「このころのサイン」を発しています。

こうしたサインに周りの人が気づき、声を掛け、早めに専門機関へつなぐ事で、多くの自殺は防ぐことができます。あなたの周りにサインを発している人はいませんか。

●あなたのひと言が「いのち」をつなぐ

身近な人が悩んでいる様子や「このころのサイン」に気がいたら、まずは「元気がないけど、大丈夫？」などと、温かい声を掛けましょう。そして、ゆっくり話を聴き、気持ちを受け止めましょう。

●うつ病と不眠

自殺の原因で、うつ病が関係しているものも少なくありません。うつ病の症状の中で自覚しやすいものに不眠があります。睡眠には、心身の疲れを回復する働きがあり、快適な睡眠がとれる生活習慣が、うつ病予防には大切です。

●ひとりで悩まず、相談を

悩んでいる人の心配している気持ちを聞き、必要に応じて、相談先を紹介しましょう。悩んでいる人も話を聴く人も1人で悩まず、早めに相談しましょう。

〈このころの相談窓口(電話相談)〉

- ・いのちの希望 ☎ 088-623-0444 (10:00~23:30、年末年始を除く)
- ・とくしま自殺予防センター ☎ 088-602-8911 9:00~16:00
(土日・祝日・年末年始を除く、面接相談は予約制)
(HP) <https://www.pref.tokushima.lg.jp/jisatsuyobou>

【お問い合わせ】 住民課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

「こころのサイン」の例

- ・食事が減った
- ・ボーっとしている
- ・勉強や仕事が手に付いていない。
- ・口数が減った、日中ウトウトしている
- ・お酒の量が増えた



「快適な睡眠のこつ」

- ・運動は就寝の3時間前までに
- ・入浴は就寝の1時間前までに(ぬるめのお湯で)
- ・寝る前のスマートフォンやパソコンの使用は控える
- ・寝酒はしない
- ・起きたら朝日を浴びる
- ・15分~30分程度の適度な昼寝をする



愛犬家の皆さまへ

令和8年度の犬の登録及び狂犬病予防注射について、4月2日(木)～3日(金)に、次のとおり町内を巡回します。

登録料 (新規登録犬のみ) 3,000円

注射料 3,300円 生後91日以上の犬が対象です。(釣銭がないようにご準備ください)

予診票 上勝町で登録されている犬の飼い主の方には、3月中に注射予診票をお送りいたしますので、記入のうえご持参ください。

- 予診票がない場合には、接種場所でご記入いただきます。
- 注射状況によっては、予定時間と多少前後することがありますのでご了承ください。
- 注射場所については、毎年、前年の実施状況や登録状況などによって調整しています。原則として、巡回場所以外での注射はできません。必ず最寄りの巡回場所まで飼い犬をお連れ下さい。

なお、当日注射ができない場合は、5月10日(日)午後に補正注射を行いますので、その際に登録や注射をお願いします。補正注射の詳細な日程や場所につきましては、広報5月号でお知らせします。(住民課 ☎46-0111)

▼4月2日(木)

時間	巡回場所	
9:00～9:05	福川	田村商店様横
9:10～9:20	南岡①	古請様資材置場前
9:25～9:30	六十ブ	六十ブ橋
9:35～9:40	槻地	会堂前
9:55～10:00	南岡②	下岡様宅横
10:10～10:15	正木平間	役場支所裏
10:20～10:25	下地	針木様宅前三つ角
10:30～10:35	中央	橋詰様宅前四つ角
10:50～10:55	蔭井谷	山下様宅下カーブ(前年度より変更)
11:00～11:05	下平	谷様宅下(前年度より変更)
11:20～11:25	傍示日浦	田中様宅横(前年度より変更)

▼4月3日(金)

時間	巡回場所	
9:10～9:15	八重地	集会所前
9:30～9:35	市宇	市宇詰所上のカーブ
9:45～9:50	菅蔵	西浦橋
9:55～10:00	堂平	堂平橋(集落センターへの橋)
10:05～10:10	横峯	コミュニティセンター前駐車場
10:15～10:20	喰田	森本様宅前
10:25～10:35	福原平間	亀橋
10:40～10:45	東戸越	中学校登り口
10:55～11:00	高畑	生実分団瀬津詰所前
11:10～11:15	府殿	梅塚様宅前
11:25～11:30	下樫原	田上様宅前カーブ

上勝町奨学資金の貸付について(ご案内)

高校・大学・専門学校に進学される方に奨学資金をお貸しします。

貸付対象者

本町に居住し、高等学校またはこれと同程度の学校及び大学(四年生大学、短期大学、高等専門学校及び修業年限が二年以上の専修学校)に進学し、在学することが経済的に困難な者。

貸付要件

- ① 学資の支弁が困難と認められる家庭その他特別の事情にある者。
- ② 本町に過去三年以上住所を有する者。
- ③ 学業成績が極めて優秀である者。
- ④ 進学意欲が旺盛で心身ともに堅実な者。

貸付額

高校生 月額二万円
大学生 月額三万円

貸付期限

在籍する学校の正規の最短期間。

返還

卒業後、十二月を経過した月から、貸付期間を超えない年数以内に半年賦で償還していただきます。利子は無利子です。

申込期間

令和八年四月一日(水)から令和八年四月三十日(木)まで

その他にも貸付条件などがありますので、詳しくは教育委員会までお問い合わせください。

「看護師養成奨励基金」のご案内

看護師を目指し勉強をされる方に養成資金を支給します。

支給対象者

本町の中学校を卒業し、看護師養成機関に入所又は入校した者で在学証明を添付し申請のあった者。(本町の中学校卒業生であれば、高校を卒業後、看護師養成機関に入所又は入校した方も対象となります。)

支給額

最高限度額 六万円(一回限り)

支給する時期は、入所又は入校した年度となります。

返還

返還の必要はありません。

詳しくは教育委員会までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

教育委員会

☎45-0111

IP050-3438-7311

徳島ファミリー・サポート・センター会員募集中

ファミリー・サポート・センターとは

「育児の応援を依頼したい」「少しでも育児の応援ができる」という人が会員登録し、育児の相互応援を有償で行うものです。初対面でのサポートではなく、双方が事前打ち合わせをしてお互いに了解したペアでサポートが行われます。

会員登録条件

①依頼会員

- ・0歳から小学校6年生の子どもの子育ての応援を受けたい人
- ・上勝町、徳島市、小松島市、勝浦町、佐那河内村、石井町、神山町に在住、在勤・在学している人

②提供会員

- ・上記市町村に在住・在勤の人で、少しでも子育ての応援ができる人

※応援活動については、ファミリー・サポート・センターが保険に加入しています。(保険料はセンターが負担)

③両方会員

依頼、提供の両方を行いたい人

入会登録(登録費・年会費は無料です)

必要なもの

- ・免許証などの顔写真付き身分証明書
- ・印鑑(朱肉がつけれるもの)

利用料金 (援助を受けた依頼会員が提供会員に直接支払います。)
1時間500円～

依頼会員 支払い額 1時間500円～	+	各市町村 補助金 400円～	=	提供会員 受け取り額 1時間900円～
--------------------------	---	----------------------	---	---------------------------

依頼内容(例)

- ・保育所への送り迎えやその後の預かりなど。
 - ・放課後児童クラブの迎えやその後の預かりなど。
 - ・兄弟の学校行事、冠婚葬祭、通院などの時の預かり。
 - ・放課後や、休校日(学校)、休園日(保育所)の時の預かり。
- ※この他にもお子さんに関するサポートができますので、ご相談ください。
※様々なイベント・交流会も行っております。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込】 徳島ファミリー・サポート・センター ☎ 088-611-1551

《林野火災注意報・林野火災警報について》

	林野火災注意報	林野火災警報
発令期間	毎年1月から5月までの期間	毎年1月から5月までの期間
発令期間	次の①または②に該当した場合 ①前3日間の合計降水量が1mm以下 + 前30日間の合計降水量が30mm以下 ②前3日間の合計降水量が1mm以下 + 乾燥注意報が発表	林野火災注意報の発令 + 強風注意報が発表
規制	区域	町内全域
	内容	「火の使用の制限」*1 について努めなければならない(努力義務)
罰則	なし	30万円以下の罰金又は拘留(消防法第44条)
発令時の措置	・防災行政無線や町公式ライン等での広報 ・消防団への通報など	・防災行政無線や町公式ライン等での広報 ・消防団への通報など

※当日に降水や積雪が見込まれる場合は発令しない場合があります。

*1 林野火災注意報・警報が発令された場合の「火の使用の制限」とは

1. 山林、原野等において火入れをしないこと
2. 煙火を消費しないこと(※煙火とは、花火の正式名称)
3. 屋外において火遊び又はたき火をしないこと
4. 屋外において引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと
5. 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて町長が指定した区域において喫煙をしないこと
6. 残火(たばこの吸殻を含む)、取灰又は火粉を始末すること

全国瞬時警報システム(Jアラート)のシステム停止について

Jアラートの機器更新にともない一時的にシステムが停止し、緊急情報が発信されません。

弾道ミサイル攻撃や緊急地震情報に関する緊急情報についてはテレビやラジオなどメディアからの情報に注意しておいてください。

システム停止期間: 令和8年3月3日(火) 午前9時~午後4時まで

Jアラートとは?

大地震などの大規模災害や、他国からの弾道ミサイルによる武力攻撃など対処に余裕のない緊急情報が、国から人工衛星を用いて瞬時に送信され、町の防災行政無線を自動起動させることにより、住民に緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。

これにより、国による情報覚知から住民への伝達まで、時間的ロスを最小限にすることができます。町においては、防災行政無線の各地区屋外スピーカーおよび個別受信機を通して情報を提供します。

徳島マッチボックス



空いた時間に、地域の仕事のお手伝いをしよう!

POINT 1
徳島県内のお仕事
で1日単位で働ける!

POINT 2
履歴書/面接不要。
プロフィール登録だけ!

POINT 3
お給料が即払い
でもらえる!



公式サイトにアクセスしてご利用いただけます!

家事や子育ての
合間にできる
スキマ時間に!

転職活動中の
収入源や
就職先探しに!

副業・兼業や
新しい体験の
ために!

まずはWEB
会員登録
お仕事をみるだけでも大丈夫! 会員登録はスマホで簡単にできます。

好きな
仕事に応募
お仕事は募集されている時間より短い時間で応募することも可能です。

固定勤務しなくていいので気軽に働けます。さらに募集時間よりも短く設定して勤務ができるので、時間が限られている方にもおすすめです。

長期雇用を前提とした「体験就業」という専用カテゴリがあります。実際にお試し就業して就職先を探すことができます。

デスクワークから農業まで! 1日単位で働ける徳島県内の求人が幅広く載っています。あなたがやってみてみたい仕事が見つかるかもしれません。

勤務
ほとんどの企業が受け入れる準備をしっかりと整えています。ご安心のうえ出勤を。

給与と受取
お給料は即払い申請も可能。(最短当日*) 次回の応募は同じところでも、違うところでもOK。*申請時間によっては翌営業日

「時間調節機能」なら5分単位で応募時間を調節できます。

「体験就業」なら長期雇用前提の求人のみを探せます。

色んなお仕事掲載中!

【お問い合わせ先】 事務局(株式会社Matchbox Technologies) (「徳島デジタル技術を活用した雇用促進事業」採択事業者)
☎:050-5536-4648(事業者専用番号です) 10:00 ~ 18:00(年末年始除く)
メール: matchbox-cs@matchbox.jp

- 上勝町農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します**
- 上勝町及び上勝町農業委員会では、現在の委員の任期が令和8年7月19日で満了となるため、次のとおり次期の農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。
- 募集人数 13名
 - 農業委員 1名
 - 農地利用最適化推進委員 12名
 - 任期 令和8年7月20日~令和11年7月19日(3年間)
 - 農業委員 農地利用最適化推進委員
 - 農業委員会が委嘱した日(令和8年7月下旬)~令和11年7月19日(3年間)
 - 報酬 農業委員 136,200円(年額) 農地利用最適化推進委員 136,200円(年額)
 - 業務内容 農地法等に関する許認可業務 農業委員 農地法等に関する許認可業務 担い手への農地利用集積 新規参入の促進 遊休農地発生防止・解消(農地パトロール等) 参加など 農地利用最適化推進委員 担い手への農地利用集積 新規参入の促進 遊休農地発生防止・解消(農地パトロール等) 参加など
 - 農地利用最適化推進委員 遊休農地発生防止・解消(農地パトロール等) 参加など
 - 農業委員会総会(月1回)、各種研修等への参加など
 - 農業委員会総会(月1回)、各種研修等への参加など
 - 令和8年3月2日(月)~令和8年3月31日(火)
 - 推薦及び応募方法
 - ① 推薦 地域・団体等からの推薦
 - ② 応募 自ら農業委員・推進委員に応募
 - 申込 申込用紙及び募集についての詳細は、上勝町農業委員会(産業課)窓口に配布しています。また上勝町ホームページからダウンロードできます。必要事項を記入し、募集期限内にご提出ください。
 - お問い合わせ先
- 〒771-4501 勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3番地1 上勝町農業委員会(産業課内)
☎0885-46011



あえるば
上勝

あえるば広場

晴れたらお花見! 雨なら 旭基幹集落センターで遊ぼう!

2026

3/29(日)

11:00~

申込
不要

Ohanami?!

山河の里オープンガーデンは、色とりどりの花が咲き誇り、特にチューリップと桜の両方のお花見を楽しめます。晴れたらお花見! 雨なら基幹集落センターで遊びましょう!

場所 山河の里(正木)

雨天時 旭基幹集落センター

参加費 無料

お弁当予約 3/25締切 ペルトナーレ弁当 850円

希望者のみご予約下さい。

好きなものを持ち込んでもらって大丈夫です!

【お問い合わせ】 あえるば上勝 aelva.kamikatsu@gmail.com

この事業は令和7年度上勝町人材確保育成事業(若者定住人材確保・育成事業)の助成を受けて実施しています。

お弁当の
お申し込みは
こちらから→



子ども 無料/ 18歳以上 500円



みんなの食堂

上勝キッチンめぐり家

令和8年3月19日 日 17:00~20:00
(ラストオーダー19:30)

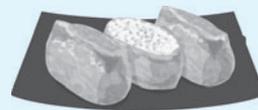
場所: 上勝町コミュニティセンター

「子ども」も「元子ども」も、どなたでも、皆さんと一緒に、ぜひ、晩ご飯食べに来てください。毎月1回、開催予定です。

今月の
メニュー

いなり寿司・そば米汁・大豆と いりこの甘辛煮・デザート

(アレルギー対応についてはご相談ください)
(都合によりメニューを変更することがあります)



申込み: 3月3日より **先着80食** (定数に達し次第締め切ります)

こちらのQRコードからお申し込みください →

お願い: 当日37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は、利用をお控えください。

★調理などをお手伝いくださるボランティアさん、大歓迎です。

連絡&お問い合わせ: あぐり家事務局 (酒井) TEL 080-5669-3282

スタッフ: 北山千晶 高石敏子 新田博枝 酒井里美

〈この活動は「とくしま子どもの居場所づくり推進基金」の助成を受けています〉



町民の詩歌

俳句

積雪や六十余年住み都

弘子

梅咲きて集ふ同胞古希すぎし

枇呂

冬ざれやガラスに映る湯屋灯り

朱音

新しき幟紅初大師

あつ子

明日眼科積る心配夜の雪

知子

鼻歌に香りを添えし金木犀

一休

短歌

節分の豆まきの後豆を食ぶ裡にすみたる鬼も外へと

冬季^{オレンピック}五輪華々しい開幕にテレビに釘づけ日本強し

恵子

苦勞せしこども楽しき思い出と決意も新た春を寿ぐ

タンポポを見習い生きる根生を活かし頑張る卒寿の坂を

米子

姉逝きて一年^{ひととせ}過ぎて如月の梅の香りが仄かにたちて

寒風にのりて風花舞う朝梅^{あした}ほころびて春を先どり

ヨリ子

みぞれ雪春をつげなん蠟梅の開花に佳しと光の雫

寒風に負けず古木梅愛らしく凛と咲きをり心なごみて

茂美

猛吹雪のニュースに釘付け施設内は温かい人の温もりに住む

おお寒むと凍えおれども衆議院の選挙に日本慌ただし日々
あや子

小松島警察署 福原駐在所だより



SNS等のアカウント 乗っ取りに警戒を！！

令和6年に検挙した不正アクセス禁止法違反の手口別検挙件数のうち

- ・パスワードの設定・管理の甘さに付け込んで入手 (34.1%)
 - ・利用権者からの聞き出し、のぞき見 (10%)
- などが多く見られました。以下、対策ができていますかチェックしましょう！

アカウント乗っ取り防止・早期発見のための チェック項目

- 短くて簡単なパスワードにしていますか？
- 同じパスワードを他のアカウントでも使っていませんか？
- 誰かにパスワードを教えてくださいませんか？
- 多要素認証を設定していますか？
- ログイン通知を有効化していますか？

もしもアカウントを乗っ取られていたら

- ログインできる場合はパスワードを変更し、見覚えのない端末を全てログアウトする
- サービス提供会社に相談する
- 友人・フォロワー等に注意喚起する
- 警察に通報・相談する

小松島警察署

☎0885-32-0110

もしくはサイバー犯罪相談ダイヤル

☎088-622-3180



かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を
行っています。
お気軽にご相談
ください。



- 相談日時・相談会場：応相談
- 相談員：かみかつQぴっとサポーター

※相談のご希望がありましたら、事前に
事務局にご連絡ください。

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局

(教育委員会内：戸田)

☎45-0111 IP 050-3438-7311

戸籍の窓口

令和8年2月1日現在

	人口	1,288人	前月比	0
男	604人		△	1
女	684人			1
世帯数	695戸		△	2

	世帯数
正木	450人(2) 228戸(0)
傍示	222人(△1) 116戸(0)
福原	178人(0) 103戸(0)
生実	192人(0) 111戸(0)
旭	246人(△1) 137戸(△2)

○高齢化率 52.87%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

田上キヨ子さん 98歳【生実】
高木 峯子さん 87歳【生実】

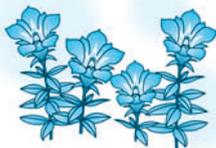
ありがとうございました 彩保育園

大谷 昇さん(勝浦町)
………… お菓子・みかん・花木

令和8年 1月の視察来町者数

19件 212名

※オンライン視察も含む



夜間救急当番

下記の医療機関への事前連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555
IP 050-3438-7441

救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111
IP 050-3438-8071

一般廃棄物運搬支援事業

令和8年3月 日程

12日(休)	正木地区
13日(金)	生実、旭地区
16日(月)	福原地区
17日(火)	傍示地区

上勝町では、ごみをゴミステーションまで持ち込む手段を持たない方や、80歳以上のみ世帯のお宅への運搬支援を行っており、ご家庭で分別していただいたごみを奇数月にご自宅へ収集にうかがっています。

申請の手続きについては右記のとおりです。

こんな時にご連絡をお願いします。

- 当日不在
- ごみがない
- 粗大ごみがある

連絡先: (一社)ひだまり 050-3438-9545

手続きの流れ

■80歳以上のみ世帯

- ① 役場企画環境課へ申請
- ② 役場から認定、登録
- ③ 奇数月に収集

■車がない方

- ① 役場企画環境課へ申請
- ② 役場・民生委員から認定、登録
- ③ 奇数月に収集

(粗大ごみのみ有料。1車分につき270円の負担金が必要です。)

【申込・お問い合わせ】企画環境課

インターネットおよびCATV・IP電話サービス

新規申込・解約・故障・各種変更など、下記までお問い合わせください。

〒770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088-655-4000

新規お申し込み、各種お問い合わせがスマホ・パソコンでも可能→



医師や看護師等に 電話で相談できます！



■徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったとき。

○固定電話(プッシュ回線)、
携帯電話からは、(局番なしの) ☎ #7119

○#7119を利用できない場合には、☎088-622-6530

■徳島子ども医療電話相談(15歳未満のお子さん)

○固定電話(プッシュ回線)、
携帯電話からは、(局番なしの) ☎ #8000

○#8000を利用できない場合には、☎088-621-2365

■相談時間

月曜日から土曜日：午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：24時間対応

【注意】 相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

上勝中学校が表彰されました!

2月7日、日本医師会館で全国健康づくり推進学校表彰（日本学校保健会主催、文部科学省・厚生労働省後援）の表彰式がありました。

上勝中学校は上勝町学校保健委員会と連携した健康づくりの取組が認められ、優秀校7校に選ばれました。また、そのうちの2校に贈られる特別協賛社賞もいただきました。

審査のために上勝中学校を訪れてくださった日本学校保健会の先生方とも再会し、激励の言葉をいただきました。

これからも、家庭・地域・医療・行政と連携した健康づくりを進めてまいります。



勝浦郡みかん大会が開催されました

令和7年12月7日、13日、14日の3日間、横瀬小学校グラウンドほかにおいて、第32回徳島県選抜少年野球勝浦郡みかん大会が開催されました。

県内各地から46チームが参加し3日間にわたり熱戦が繰り広げられました。上勝町の児童が所属している勝浦タイガースも出場し、惜しくも2日目の試合で敗退しましたが、最後まで全力プレーで健闘しました。

この大会で前田聡汰さん（上勝小学校）が個人賞を受賞しました。おめでとうございます。



ハッスル敢闘賞 前田聡汰さん

横田翔奏さん おめでとうございます!

一般社団法人日本治山治水協会が主催する令和7年度「山地災害防止標語及び写真コンクール」にて上勝小学校2年横田翔奏（かなた）さんの標語「知らぬ間に まもってくれてる山のダム」が標語の部第三席の奨励賞を受賞されました。

一般社団法人日本治山治水協会が主催する令和7年度「山地災害防止標語及び写真コンクール」にて上勝小学校2年横田翔奏（かなた）さんの標語「知らぬ間に まもってくれてる山のダム」が標語の部第三席の奨励賞を受賞されました。



横山勝一さんに「交通栄誉章 緑十字銀章」が贈られました!

交通栄誉章「緑十字銀章」は、長年にわたり交通安全活動に尽力し、特に顕著な功績を挙げられた交通安全功労者および優良運転者に対し、警察庁長官および全日本交通安全協会会長から授与される、栄誉ある表彰です。

このたび、横山勝一さん86歳（大字傍示）が本章を受章されました。横山さんは、上勝町交通安全協会高銚分会において、長年にわたり地域の交通安全活動に積極的に取り組まれ、その多大なご貢献が高く評価されたものです。

心よりお祝い申し上げます。

