

かみかつ

3

かみかつ井戸端会議開催



(詳しくは裏表紙へ掲載)

もくじ

上勝っ子！世界へ羽ばたけ！ ほか……………	2～3
選挙管理委員会新委員の紹介 ほか……………	4
上勝町長選挙・議会議員補欠選挙……………	5
高齢者教室 ほか……………	6
ゼロ・ウェイスト宣言……………	7
こんにちは保健師です……………	8

「健康の達人」になろう ……………	9
案内板……………	10～21
町民の詩歌 ほか……………	22
戸籍の窓口 ほか……………	23
かみかつ井戸端会議を開催しました！ ほか……………	24

上勝っ子！世界へ羽ばたけ！

ご卒業おめでとうございます

3月に上勝中学校を卒業される8名から一言！

- ①上勝町に期待すること
- ②将来の夢
- ③卒業にあたっての一言



きりはた れん
桐畑 蓮

- ①上勝町の美しい自然をずっと保ち続けてほしいです。また、上勝町の魅力がさらに多くの人に伝わり、人の行き来が盛んな町になることを期待しています。
- ②私の将来の夢はパティシエになることです。とてもおいしいお菓子を作る知り合いのパティシエの方に憧れ、自分も人を幸せにできるお菓子を作れるようになりたいと考えました。そのためにこれから勉強を頑張り、たくさんの知識を蓄えていきたいです。
- ③長い間私たちを支えてくださった皆さま、今まで本当にお世話になりました。上勝町で過ごした中でたくさんの思い出や学びは、大人になっても忘れることはありません。これからの人生も、上勝町で得た経験を生かして困難に立ち向かい、目標に向かって進み続けたいと思います。本当にありがとうございました。



さとう てつじ
佐藤 哲慈

- ①ゴミ0を引き続き目指し、豊かな自然を守り、残し続けてほしいです。また他の市町村にも上勝の良さを伝えて誇れる町になってほしいです。
- ②将来の夢はまだ決まっていますが、高校に入っているいろんなことを学んで、少しずつ決めて、上勝中学校の卒業生として、誇れる人になりたいです。
- ③保育園の時に上勝町に引っ越してきて、家族はもちろん、先生方や友達、地域の方々、毎日送迎してくれるバスの運転手さんなど、幅広い人々に支えていただきました。僕は上勝町を離れますが、お世話になった方々への感謝を忘れず、日々励んで参ります。今まで本当にありがとうございました。



たむら さきの
田村 咲乃

- ①私が上勝町に期待することは今と変わらずに自然が多いままでいてほしいということです。しかし、人がいなくなると寂しくなってしまうので、今よりもう少し便利な町になり、移住してくる人が増えるといいと思います。
- ②私の将来の夢は、会社員か役場の職員になりたいと考えています。そして夢を夢で終わらせないようにするために高校でしっかりと勉強して自分の能力を上げていきたいです。
- ③私は、これまでたくさんの人に助けられて生きてきました。私は今のクラスメイトで中学3年まで過ごしてきて、私のクラスメイトがみんなでよかったなと本当に思います。高校でみんなと別々になるのはとても残念ですが、みんなで過ごした思い出と経験を心にとめて、高校生活をがんばっていききたいです。私はこれまでとても充実した日々を上勝町で過ごせたと思います。それはひとえに周りの人々が支えてくださったおかげだと思います。たくさんの人に支えられてきた中学3年生までの人生、これからも様々な困難があると思いますが、これまでの時間で学んできたことや経験を生かしてがんばっていききたいです。



ちゅうまる はるみ
長丸 晴美

- ①美しい自然をずっと守ってほしいです。そして、ゴミゼロやいもどりなどの上勝の魅力をもっとたくさんの人に知ってもらいたいです。
- ②私の将来の夢は決まっていますが、大学に行きたいと考えています。そのためには、高校でたくさん勉強したり、さまざまな経験をたくさんしたいです。がんばります。
- ③上勝町の皆さん今までありがとうございました。上勝町に10年以上いて、美しい自然や人のやさしさにふれて、本当に楽しかったです。高校生になって、上勝町から離れてしまいますが、ここで過ごした楽しさは一生私の宝物です。本当にお世話になりました。



ふじもと ゆら
藤本 悠良

- ①森を守りながら、移住者を増やして欲しいです。他にもゴミゼロを目指しながらお店を増やして、便利な町になってほしいです。
- ②将来の夢は自転車をつくるエンジニアになることです。私が設計した自転車を用いて上勝で観光などをしてもっと上勝を盛り上げていきたいです。
- ③15年間ありがとうございました。家族や地域のみなさん、たくさんの人のおかげで、いろいろなことを学ぶことができました。この町で学んだことを高校生活で生かし、高校生活をよりよいものにしていきたいです。



ふくもと まりな
福本満里那

- ①上勝町の人々が住みやすく明るく暮らせる町になってほしいと思います。ほかにも自然やゴミゼロなどたくさん良いところがあるので、たくさんの人に知ってもらいたいです。
- ②まだ将来の夢は決まっていますが、高校へ行っているいろんなことを学んで将来自分が何をしたいかを見つけないしたいと思います。
- ③これまでありがとうございました。今まで支えてくれた皆さんには感謝してもしきれません。これまで以上に助けてもらい、笑顔にしてくれた分をお返しできるように高校でもがんばります。本当にありがとうございました。



ほそかわ のぞみ
細川 望

①上勝という町の名前がずっと残るといいと思っています。なぜかという私にとって、保育園の頃から中学校までを過ごした大切な町だからです。

②ピアニストとシンガーソングライターの Eve くんが好きだから、将来の夢は Eve くんみたいに作詞作曲をしたいです。だから、これからもピアノを続けたいです。

③10年間ありがとうございました。私は5歳の時に小松島から上勝にきました。今は上勝に来てよかったと思っています。上勝に来ていろんな経験をしたり、友だちがいっぱいできてとても楽しい10年間でした。上勝での大切な思い出は忘れません。これから学んだことを生かしてがんばります。本当に今までありがとうございました。



やすい ことね
安井 琴音

①上勝にいる人たちに元気でいてほしいです。また、移住者が増えて、人口が増えることを願っています。そして上勝町は自然がとても豊かなので、そのまま守り続けてほしいです。

②私は、はっきりとは決まっていますが保育士になりたいと思っています。喜んでいる人の顔が見たいので、保育士になって子どもたちの笑顔を守りたいです。

③15年間本当にありがとうございました。運動会や文化祭などで私たちのためにいろいろなことを手伝ってくれたり、森のことを教えてくれたりしました。職場体験では、優しく教えてくださりたくさんの支えがありました。この経験を生かしてこれからもがんばります。

小学生による、上勝町こども計画ワークショップ まとめ発表会を開催しました。

上勝町では、こども・子育て施策を推進するため、「上勝町こども計画」の策定に取り組んでいます。計画の策定に当たり、こどもの意見を聴き、施策に反映させるため、上勝町こども計画ワークショップまとめ発表会を開催しました。

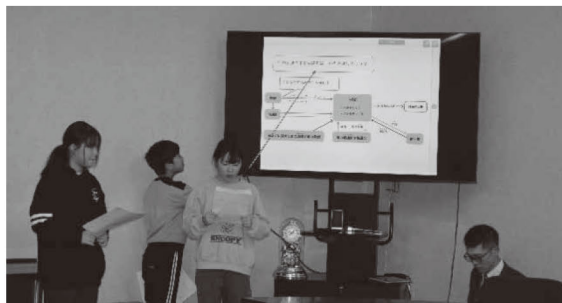
1月17日、上勝町役場にて、上勝小学校6年生3名が、「上勝町のこどもたちがほしいものは何か」を発表しました。

発表内容

- 上勝町のこどもたちは屋内で過ごすことが多い。
 - 上勝町は屋外でこどもが遊べる場所が少ない。
- ↓
- 屋外でのこどもの居場所として公園を整備してほしい。
 - 公園を作ることで、災害時に役立ち、新たな観光地となる可能性がある。

発表後は、こどもたちが町長、教育長等と、どのような公園がほしいかなどの話し合いをしました。

計画にこどもの意見を反映させることにより、こどもに対する取組をより良いものに、こどもたちが自分らしく幸せに生きられるまちづくりを進めていきます。



【お問い合わせ】 ■住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

選挙管理委員会 新委員の紹介



委員
多田 雅史 (福原)



委員
朝川 弘一 (正木)



委員長職務代理
中野 晃治 (傍示)



委員長
久保 隆吉 (旭)

この度退任されました、舟井康雄委員長につきましては、長きにわたり適正な選挙執行、有権者への啓発活動等にご尽力いただき、ありがとうございました。
(上勝町選挙管理委員会)

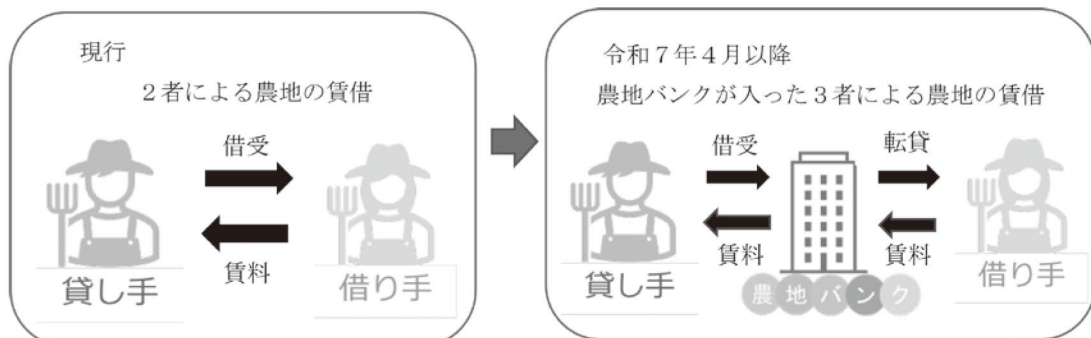
補充員
平岡 友一 (旭)
山本 好恵 (福原)
馬角 義久 (正木)
前川 孝好 (正木)
(敬称略)

1月24日に開催された選挙管理委員会では、委員長に久保隆吉氏、委員長職務代理に中野晃治氏が選任されました。
任期は令和7年1月24日～令和11年1月23日までです。

農地の賃借方法が変わります

これまでの利用権設定事業（貸し手と借り手の2者での賃借）は廃止され、令和7年4月から原則として農地バンク（徳島県農地中間管理機構）を通じた3者での賃借となります。

- 2者での賃借の申し出は令和7年3月10日(月)受付が最終となります。
※ 2者による賃借の手続きをされたい方は期限内に書類の提出をお願いします。
- 既にされた契約は、契約期間満了日まで有効です。
- 農地法第3条での賃借の手続きは変更ありません。
- 賃借の相談や受付については、引き続き産業課で行います。 (産業課)



上勝町長選挙

投・開票日 4月13日(日)

上勝町長の任期満了(令和7年4月24日)に伴い、次のとおり上勝町長選挙を行います。

立候補予定者説明会

日時 3月12日(水)

9時30分から

場所 上勝町役場第1会議室

*当日、立候補に必要な書類を交付します。

立候補届出書類事前審査

日時 3月27日(木)

8時30分から17時まで

場所 上勝町役場第2会議室

立候補届出の受付

日時 4月8日(火)

8時30分から17時まで

場所 上勝町役場第2会議室

期日前投票所

期間 4月9日(水) から
4月12日(土) まで

時間 8時30分から20時まで

場所 上勝町役場応接室

上勝町議会議員補欠選挙

投・開票日 4月13日(日)

上勝町議会議員に欠員が生じたため、次のとおり上勝町議会議員補欠選挙を行います。

立候補予定者説明会

日時 3月12日(水)

13時30分から

場所 上勝町役場第1会議室

*当日、立候補に必要な書類を交付します。

立候補届出書類事前審査

日時 3月27日(木)

8時30分から17時まで

場所 上勝町役場第2会議室

立候補届出の受付

日時 4月8日(火)

8時30分から17時まで

場所 上勝町役場第2会議室

期日前投票所

期間 4月9日(水) から
4月12日(土) まで

時間 8時30分から20時まで

場所 上勝町役場応接室

郵便による不在者投票

身体に重度の障害がある方は郵便によって不在者投票をすることができます。

この不在者投票ができる方は、次の要件に該当する方に限られます。

- ①身体障害者手帳又は戦傷病者手帳の交付を受けている方で一定の基準に当てはまる方。
- ②介護保険の被保険者証に要介護5として記載されている方。

なお、郵便で投票する場合は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けておき、その証明書を添えて投票用紙等の請求を投票日前4日(4月9日(水))までにしなければなりません。

【お問合わせ先】

役場総務課内

上勝町選挙管理委員会

☎ 46-0111

IP 050-3438-8071



第6回高齢者教室を終えて

1月23日、高鉾公民館において高齢者教室を開催しました。寒い日でありましたが、20名の受講生が元気に活動をしました。

午前の部は、新春レクリエーション大会を開催し、脳トレーニングやクイズをはじめ、ビンゴゲーム、じゃんけん大会等を行い、最後は受講生全員で「上を向いて歩こう」を歌いました。

午後の部は、尾崎誠氏（阿波庭縁）を講師に迎え、盆栽づくりにチャレンジし、受講生の皆さんは、松やお茶を小さな鉢に丁寧に植え込んでいました。自分で作ったからこそ愛着がある盆栽を、これから長きにわたり育ててもらいたいと思います。

一生懸命に
脳トレ中！



お茶の盆栽



【高齢者教室のお問い合わせ】教育委員会 ☎45-0111 IP 050-3438-7311

上勝町スポーツ協会主催 体験研修会 フォレストアドベンチャー 研修in祖谷

スポーツ協会では、年に一度、町民の皆様と一緒に参加できる研修会を開催しております。今年度は、徳島県祖谷のフォレストアドベンチャーに行き、自然のアスレチックやジップラインなどの体験を行い、日頃使われていない筋肉を使い、運動の楽しさを再認識してもらおうきっかけづくりになればと思います。

日 時：令和7年3月16日（日）

7時 上勝町発

11時30分頃 体験（アスレチック、ジップライン等）

13時40分頃 体験終了 研修先出発

17時30分 上勝町着

場 所：フォレストアドベンチャー祖谷（徳島県三好市）

参加費：大 人 4,000 円

子 供 3,000円

対象者：町内在住者、町内で勤務する者、スポーツ協会の部員

※参加者多数の場合はスポーツ協会所属の者を優先いたします。
ご了承ください。

※小学4年生以上または、身長140cm以上、体重110kgまで

持参物：ズボンとスニーカー、運動のできる汚れても大丈夫な服装、
飲み物・着替え・軍手・雨具は各自

その他：昼食等は、吉野川サービスエリアで時間を設けておりますので、各自でお願いいたします。

申込み：3月10日（月）（必着）までに名簿を教育委員会まで提出ください。

定員は18名とさせていただきます。なお、参加者が少ない場合は中止する場合があります。
その他お問い合わせは、教育委員会までお願いします。



ポイ活でお得に!!

貯めて使おう! ちりつもポイント

会員証を作る

ゴミステーションで会員証を発行していますので
スタッフにお声がけください。

貯める

■ゴミステーションにポイント対象の資源(ごみ)を持ち込む

1種類につき1P

ポイント対象: ①雑紙 ②紙パック(白) ③紙パック(銀) ④紙カップ(白)
⑤固い紙芯 ⑥洗剤等の詰替パック ⑦歯ブラシ ⑧使い捨てカイロ
ゴミステーションのスタッフに、何種類持ち込んだかお知らせください。

■町内店舗でのお買物時に、レジ袋を断る

1回につき1P

対象店舗: 亀井商店、武市商店、月ヶ谷温泉、中岡鮮魚店、
福原商事、いっきゅう茶屋、針木米肥料店、
ためき市、前川商店、鶴居商店
お店から提供されるレジ袋をもらわなかった場合に付与されます。



■町内店舗で、量り売りを利用する

1回につき5P

対象店舗: 武市商店、せせらぎ食堂、喫茶いくみ、福原商事、中岡商店、
カフェ・ポールスター、リストランテ・ペルトナーレ、
いっきゅう茶屋、針木米肥料店、鶴居商店、
RISE & WIN Brewing Co.BBQ&General Store
お惣菜や調味料など、容器を持参して中身だけを購入した場合に付与されます。



使う

■ゴミステーションで交換商品を申し込む

申込の際はゴミステーションスタッフにお声がけください。
紙ひもやごみ袋、トイレトペーパーはその場でお渡し。
その他の物は申込書をご記入いただき、商品を取り寄せてお渡しします。

ちりつもポイント キャンペーン当選者

毎月8名の方に「ちりつもポイント
300P」をプレゼント!
今月の当選番号は!!

**30・119・123・124
137・187・201・294**

ポイント付与は「ゴミステーション」で行います。

※貯めたポイントは、様々な生活用品や町内で
使える商品券、学用品などと交換できます。

韓国・済州特別自治道の知事が視察に来ました!

1月25日(土)、韓国最南端の島・済州特別自治道よりオ・
ヨンフン知事を団長とする訪問団がゼロ・ウェイストセン
ターへ視察にられ、ゴミステーションの案内や、いろいろ
(葉っぱビジネス)の説明をしました。

韓国では国の規模で生
ごみの堆肥化を行っている
ようで、韓国と上勝、
各々のごみ処理の特徴を
共有し合う場となりました。

同日、徳島県と済州道
は「友好交流に関する覚
書」を締結しました。



お問い合わせ ◆企画環境課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

◆ゼロ・ウェイストセンター ☎ 070-2616-9012 ◆ゴミステーション ☎ 050-3438-8110

3月の各種健康イベントのご案内

今月の健康イベント一覧です。関心があるものがありましたらぜひ、ご参加ください。

●巡回健康サロン

巡回で保健師、理学療法士が健康相談等を実施しています。

日にち	3月12日(水)	3月19日(水)
時 間	13時～15時	
会 場	福原ふれあいセンター	コミュニティセンター
内 容	各種コーナー ・保健師による血圧測定、健康相談、簡易体組成測定（筋肉量等） ・理学療法士による体の相談 ・eスポーツ体験 実際に体を動かすテレビゲームを行います （ゲームの種類：ボーリング、太鼓の達人） ※今月のeスポーツ体験は3月19日のみ	



こんにちは

保健師
です



●運動教室

	筋力アップエクササイズ教室	腰痛予防教室	貯筋教室
日にち	3月12日(水)	3月19日(水)	3月26日(水)
時 間	15時～16時30分	15時～16時30分	14時～15時
会 場	福原ふれあいセンター	コミュニティセンター	福原ふれあいセンター
こんな人におすすめ	きつめの負荷で筋力をつけたい人 運動不足を感じている人	腰痛の悩みがある人	膝や腰が痛くて動きにくいけど筋力をつけたい人
講 師	佐藤 麻美 氏	宮繁 岳大 氏	株本 泰輔 氏
内 容	音楽に合わせて、激しめの体操やステップ運動を行います。	腰痛予防のための体操や、セルフケアの説明を行います。また、個別相談も承ります。	講師の漫談を聞きながら、椅子に座っての筋トレ体操や脳トレ体操を行います。
準備物	タオル、飲み物 ヨガマットまたはバスタオル	タオル、飲み物	タオル、飲み物

歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 **3月4日(火) 9時～11時30分**

4月2日(水) 9時～11時30分

場所 **上勝町診療所**

予約制〈要電話予約〉

お電話にて**上勝町診療所**へご予約をお願いします。
在宅でのご相談も受け付けます。

☎ **44-5010 IP 050-3438-7872**

お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談

●姿勢が悪い ●よだれが多い ●ごはんをよく食べてくれない
●口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか？
できることがあります。ぜひご相談ください。



先月の腰痛予防教室

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝診療所 所長 幸田 朋也

No.322

膀胱炎^{ぼうこうえん}について

【原因と処置】

今回のテーマは「膀胱炎」についてです。

膀胱炎は尿を溜める袋のような臓器である膀胱に、尿道を通じて細菌が入って炎症を起こす病気です。膀胱炎になるとトイレに行く回数が増え（頻尿）、尿をする時あるいはした後に痛みがある（排尿時痛）、排尿後も尿意が残る（残尿感）といった症状が出てきます。女性の方が男性より尿道が短く細菌が入りやすいため、膀胱炎を起こしやすいです。体が健康であれば、尿道や膀胱に多少の菌が付着しても、排尿時に外へ洗い流されます。また、体に備わった免疫機能によって、菌の繁殖は抑えられます。

菌が残っていない場合は炎症が残っていると考えられるので残った症状に対する薬を使用して様子を見ていきます。

症状が良くならず菌が腎^{じん}まで入ってしまった、腰痛や発熱を伴う症状になった場合、腎盂腎炎^{じんうじんえん}を起こしている可能性があり、入院での治療が必要になる場合もあります。

膀胱炎を疑う症状が出た場合は水分を取って尿をしつかり出しましょう。それでも良くならないようなら医療機関に受診しましょう。

【予防】

第一に水分をこまめに摂り、トイレを我慢しないようにすることです。それにより、膀胱内の尿の入れ替えを行うことで菌などがついていた場合洗い流すことができます。トイレを我慢すると尿が膀胱内にいる時間が長くなり、菌が増殖する時間ができてしまいます。起きているときに4回から

6回程度はトイレに行くようにしましょう。

水分摂取は重要ですが、コーヒー、緑茶、紅茶などのカフェインを多く含むものやお酒などアルコールを含むものは利尿作用がありますが、体の水分が足りない状態（脱水状態）になりやすいため、お勧めできません。お水やお白湯での水分摂取をお勧めします。

次に体の免疫力を落とさないことです。免疫力が保たれていれば、菌が付いたとしても尿で洗い流すことで膀胱炎を起こす前に抑えることができます。運動不足やストレスをためると抵抗力が落ちます。規則正しい生活を心掛け、ストレス発散をうまく行い、免疫力を下げないようにしましょう。

膀胱炎になったことがある人は水分をこまめにとり、尿を我慢しないようにして予防していきましょう。それでも良くならないようなら医療機関を受診してください。

令和6年度住民税非課税世帯のみなさまへ 物価高騰対策支援給付金(3万円)、 こども加算給付金(2万円)についてご確認ください

物価高騰への対策として、低所得世帯（住民税非課税世帯）の負担軽減を図るために、令和6年度物価高騰対策支援給付金（こども加算）を支給しています。

支給対象世帯にもかかわらず、まだ受給されていない世帯主の方は、「確認書」「申請書」に必要書類を添えてご提出ください。

名 称	令和6年度物価高騰対策支援給付金
内 容	令和6年12月13日（基準日）に町の住民基本台帳に登録されている令和6年度住民税非課税世帯に1世帯につき3万円、さらに児童（平成18年4月2日以降に生まれた子）1人につき2万円を支給しています。
受 給 者	世帯主
申請期限	令和7年4月10日

支給対象世帯にもかかわらず、「支給のお知らせ」又は「確認書」「申請書」が届かない場合等、ご不明な点は住民課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

どんな人が協力隊してるの？

どんな活動してるの？

一緒に何かできないかな？

上勝町地域おこし協力隊 手づくり活動報告会開催！

こんにちは！日頃より私たちの活動や生活を見守り、ご理解・ご支援いただきありがとうございます。

今回は、現在8名になった私たち協力隊の活動について、お話しながら伝えることができればと思います。会場内に協力隊各自のスペースを設けて発表します。

私たちの発表を聞くだけでなく、しっかり話し込んだり、お時間が限られている方は「何しよんだろ？」と、のぞいてみたりするだけでも大丈夫です。ごみ捨てがてらお気軽に、ぜひとも私たちの発表を見に来てください。（協力隊一同）

日 時：令和7年3月8日（土）13:30～16:30

場 所：上勝町ゼロ・ウェストセンター
交流ホール

出入り自由です
お気軽にどうぞ～



上勝町では地域おこし協力隊の受け入れをしており、協力隊員が町内の支援事業者と協同して地域の活性化を図り、起業や事業継承、上勝町への定住・定着等、地域力の維持・強化につながるよう取組を進めています。（企画環境課）

今月の納税

後期高齢者医療保険料 8期分
納期期限 令和7年3月31日(月)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 7期分
町 県 民 税 3期分
国民健康保険税 8期分
介護保険料 8期分
納期限は2月28日(金)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、3月19日(水)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室 受講料無料

開催日時 毎週火曜日 19時～21時
(3月25日は休講します)
※短時間の受講も可能です。

場 所：高鉾公民館

受講料：無 料

【お問い合わせ】教育委員会

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

3月13日(木)13時30分～16時30分
コミュニティセンター

人権・行政・厚生・福祉・家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。

☎46-0919 IP 050-3438-7660

消費生活相談

相談時間：9時～16時

休館日：土日、祝日、年末年始

小松島市消費生活センター

☎0885-38-6880 (FAX 兼用)

小松島市横須町1番1号

小松島市役所本庁舎内

障がい児者生活支援相談

相談支援事業所ぱーとなー

☎0885-38-6550

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消火器・特定家電)

月～金 7時30分～14時

土・日 7時30分～15時30分

ゼロ・ウェイストセンター

○廃タイヤ…1kg までごとに100円

○廃消火器 (20型以下)

…リサイクルマーク有→無料

無→550円

○特定家電 (テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)

…リサイクル料金と運搬手数料

IP 050-3438-8110

3月 担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分 / 14時～16時30分

水曜日午後 / 15時～16時30分

歯科受付 8時30分～11時30分 / 13時～16時30分

☎44-5010

IP050-3438-7872

☎44-5011



		月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
医 科	午 前	幸 田	幸 田	山 本 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午 後					榎 原
歯 科					住 吉	
		10	11	12	13	14
医 科	午 前	幸 田	幸 田	山 本 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午 後					榎 原
歯 科					住 吉	
		17	18	19	20	21
医 科	午 前	幸 田	幸 田	山 本 13時～15時休診	春分の日	診 榎 原 検 幸 田
	午 後					榎 原
歯 科						
		24	25	26	27	28
医 科	午 前	幸 田	幸 田	山 本 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午 後					榎 原
歯 科					住 吉	
		31				
医 科	午 前	幸 田				
	午 後					
歯 科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○発熱外来診察時間…月曜日～金曜日 各日11時～12時

※上記の診察時間外でも可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎46-0302

IP 050-3438-8001

FAX 46-0302

	水 5	木 6	金 7
午 後	山 本		幸 田
	12	13	14
午 後	山 本		幸 田
	19	20	21
午 後	山 本	春分の日	幸 田
	26	27	28
午 後	山 本		幸 田

令和7年度における 国民年金保険料の前納額について

国民年金保険料を前納（前払い）すると、保険料が割引になりお得です。

□座振替で前納すると、現金やクレジットカードで前納するより割引額が大きくなります。

① 2年前納の場合の保険料額（令和7年4月～令和9年3月分の保険料が対象）

- ・ □座振替の場合…408,150円（毎月納める場合より17,010円の割引）
- ・ 現金納付の場合…409,490円（毎月納める場合より15,670円の割引）

② 1年前納の場合の保険料額（令和7年4月～令和8年3月分の保険料が対象）

- ・ □座振替の場合…205,720円（毎月納める場合より4,400円の割引）
- ・ 現金納付の場合…206,390円（毎月納める場合より3,730円の割引）

③ 6ヶ月前納の場合の保険料額（令和7年4月～令和7年9月分の保険料または 令和7年10月～令和8年3月分の保険料が対象）

- ・ □座振替の場合…103,870円（毎月納める場合より1,190円もお得！）
- ・ 現金納付の場合…104,210円（毎月納める場合より850円の割引）

※クレジットカード納付の前納の保険料額は現金納付と同じ金額になります。

<前納のお申込みについて>

- 前納制度を利用するには、年金事務所に申出を行う必要があります。
- □座振替による前納制度の申出は、マイナポータルからオンライン手続きが可能です。
（一部の金融機関では、オンライン手続きのお取り扱いができない場合があります。）

<口座振替の早割について>

- □座振替には上記の他、「早割」による割引があります。令和7年度は17,450円（通常の保険料から60円の割引）です。
- ◆ 手続等の詳細につきましては、日本年金機構ホームページをご覧ください。徳島南年金事務所にお尋ねください。

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

【お問い合わせ】 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511 住民課 ☎46-0111

徳島大学上勝学舎活動報告会のお知らせ

【活動報告会】

日 時 3月7日（金）18時30分から19時20分
内 容 徳島大学と上勝町が連携した研究活動について

【基調講演】

日 時 3月7日（金）19時20分から20時30分
講 師 徳島大学大学院教授 田口太郎 氏
演 題 「人口激減社会における地域の自律とは」

【お問い合わせ】 企画環境課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

上勝町ゼロ・ウェイストセ
ンター交流ホールで開催！
（参加無料）

軽自動車税(種別割)の納期限が変わります

令和7年度から、軽自動車税(種別割)の納期限が4月末日から**5月末日**に変更となります。納期限が土・日・祝日の場合は、その翌営業日が納期限となります。令和7年度の納期限は**6月2日(月)**です。



納期限の変更に伴い、令和7年度から納税通知書の発送は4月20日頃となります。

●納税証明書について

お持ちの令和6年度納税証明書の有効期限は令和7年4月29日までとなっております。有効期限以降に車検を受ける方で納税証明書が必要な方は、有効期限を令和7年6月1日に延長しますので役場税務課までお問い合わせください。

口座振替をご利用の方については、これまで5月に送付していた納税証明書を令和7年度からは6月に送付いたします。

●軽自動車、原付等の廃車はお忘れなく

納期限の変更後も、軽自動車税(種別割)は従来のとおり4月1日現在で登録されている軽自動車に対して課税されます。使用されていなくても、廃車が済んでいない場合は課税されますので廃車をされる方は車検証、ナンバープレート等をご持参の上、廃車手続きをしてください。

●廃車についてのおたずねは

車 種	連 絡 先	所在地・電話番号
軽自動車	軽自動車検査協会 徳島事務所	〒771-1156 徳島県徳島市応神町応神産業団地1番地3 ☎ 050-3816-3123
軽二輪(126~250cc) 小型二輪(251cc以上)	徳島運輸支局	〒771-1156 徳島県徳島市応神町応神産業団地1番地1 ☎ 050-5540-2074
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	上勝町役場 税務課	☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

【お問い合わせ】 ■税務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

町外在住の方へ “広報かみかつ”を送付いたします。

■町外在住の親類、ご友人の方に広報かみかつを有料(年間2,000円)にてお送りします。

ご希望がございましたら、下記①、②を企画環境課へご連絡ください。

①送り先の方の住所・お名前・連絡先

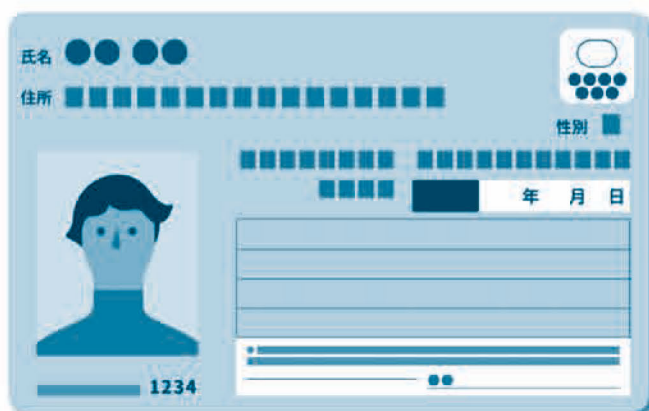
②送料をご負担される方の住所・お名前・連絡先

■町外在住(上勝町出身)の22歳以下の方で、広報かみかつの購読をご希望の方には、無料で送付いたします。

【お問い合わせ】 企画環境課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

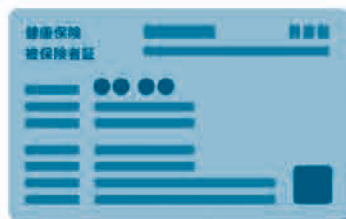
医療機関・薬局では、 以下のいずれかで受付をお願いします

マイナ保険証

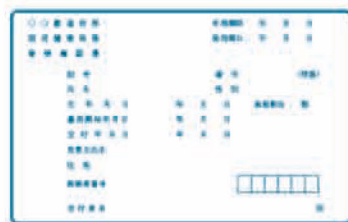


健康保険証

有効期限は最大1年間
(令和7年12月1日まで)



資格確認書



何らかの事情で、
マイナ保険証での受付が
出来ない場合



マイナ保険証ならではのメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバーカードは 持ち歩いても 大丈夫



あなたのマイナンバーカードを使って、
他人が手続きすることはできません。

※他人があなたのマイナンバーを見ても手続きできません



ICチップには、医療情報、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報は入っていません。



紛失したときでも、マイナンバー総合フリーダイヤルでは24時間365日体制にてカードの一時利用停止を受け付けています。

マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

マイナンバーカード等

050-3818-1250

その他

050-3816-9405

3月は 自殺対策強化月間 です

●自殺を考えている人は何らかのサインを発しています

ストレスが重なったり、物事が思い通りに進まなかったりするときなどは、誰でも心の健康を崩すことがあります。悩んで追い詰められ、自殺を考えている人は、次のような「こころのサイン」を発しています。

「こころのサイン」の例

- 食事が減った
- ボーっとしている
- 勉強や仕事が手に付いていない。
- 口数が減った、日中ウトウトしている
- お酒の量が増えた

こうしたサインに周りの人が気づき、声を掛け、早めに専門機関へつなぐ事で、多くの自殺は防ぐことができます。あなたの周りにサインを発している人はいませんか。

●あなたのひと言が「いのち」をつなぐ

身近な人が悩んでいる様子や「こころのサイン」に気付いたら、まずは「元気がないけど、大丈夫？」などと、温かい声を掛けましょう。そして、ゆっくり話を聴き、気持ちを受け止めましょう。

●うつ病と不眠

自殺の原因で、うつ病が関係しているものも少なくありません。うつ病の症状の中で自覚しやすいものに不眠があります。睡眠には、心身の疲れを回復する働きがあり、快適な睡眠がとれる生活習慣が、うつ病予防には大切です。

「快適な睡眠のこつ」

- 運動は就寝の3時間前までに
- 入浴は就寝の1時間前までに（ぬるめのお湯で）
- 寝る前のスマートフォンやパソコンの使用は控える
- 寝酒はしない
- 起きたら朝日を浴びる
- 15分～30分程度の適度な昼寝をする

●ひとりで悩まず、相談を

悩んでいる人の心配している気持ちを聞き、必要に応じて、相談先を紹介しましょう。悩んでいる人も話を聴く人も1人で悩まず、早めに相談しましょう。

こころの相談窓口（電話相談）

●いのちの希望

☎ 088-623-0444（10:00～23:30、年末年始を除く）

●とくしま自殺予防センター

☎ 088-602-8911 9:00～16:00（土日・祝日・年末年始を除く、面接相談は予約制）
（HP）<https://www.pref.tokushima.lg.jp/jisatsuyobou>

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

愛犬家の皆さまへ

令和7年度の犬の登録及び狂犬病予防注射について、4月3日(木)～4日(金)に、次のとおり町内を巡回します。

登録料 (新規登録犬のみ) 3,000円

注射料 3,300円 生後91日以上の子犬が対象です。(釣銭がないようにご準備ください)

予診票 上勝町で登録されている犬の飼い主の方には、3月中に注射予診票をお送りいたしますので、記入のうえご持参ください。

- 予診票がない場合には、接種場所でご記入いただきます。
- 注射状況によっては、予定時間と多少前後することがありますのでご了承ください。
- 注射場所については、毎年、前年の実施状況や登録状況などによって調整しています。原則として、巡回場所以外での注射はできません。必ず最寄りの巡回場所まで飼い犬をお連れ下さい。

なお、当日注射ができない場合は、5月11日(日) 午後に補正注射を行いますので、その際に登録や注射をお願いします。補正注射の詳しい日程や場所につきましては、広報5月号でお知らせします。

▼4月3日(木)

時 間	巡 回 場 所	
9:00～ 9:05	福 川	田村商店様横
9:10～ 9:20	南 岡①	古請様資材置場前
9:25～ 9:30	六十ブ	六十ブ橋
9:35～ 9:40	槻 地	会堂前
9:55～ 10:00	南 岡②	下岡様宅横
10:10～ 10:15	正木平間	役場支所裏
10:20～ 10:25	下 地	針木様宅前三つ角
10:30～ 10:35	中 央	橋詰様宅前四つ角
10:40～ 10:45	若 生	片山様宅下三つ角(前年度より変更)
11:05～ 11:10	蔭井谷	山下様宅下カーブ
11:15～ 11:20	下 平	谷様宅下
11:35～ 11:40	傍示日浦	田中様宅横

▼4月4日(金)

時 間	巡 回 場 所	
9:10～ 9:15	八重地	集会所前
9:30～ 9:35	市 宇	市宇詰所上のカーブ
9:45～ 9:50	菅 蔵	西浦橋
9:55～ 10:00	堂 平	堂平橋(集落センターへの橋)
10:05～ 10:10	横 峯	コミュニティセンター前駐車場
10:15～ 10:20	喰 田	森本様宅前
10:25～ 10:35	福原平間	亀橋
10:40～ 10:45	東戸越	中学校登り口(前年度より変更)
10:55～ 11:00	高 畑	生実分団瀬津詰所前
11:10～ 11:15	府 殿	梅塚様宅前
11:25～ 11:30	下檜原	田上様宅前カーブ(前年度より変更)

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

上勝町にご寄附いただきました

ご寄附の意志に添えるよう、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。(ご芳名公表の承諾をいただいた方のみ掲載しています。)

【ふるさと納税寄附金】

折部 匡 様 (徳島県小松島市)
岩本 真生 様 (熊本県熊本市)
宮本 守啓 様 (京都府京都市)
星場 俊之 様 (徳島県阿南市)
松畠 邦昌 様 (福岡県福岡市)

【上勝町寄附金】

持続可能な美しいまちづくり基金
株式会社 大川原ウインドファーム 様
ゼロ・ウェイスト推進基金
株式会社メップル 様
合同会社パンゲア 様
高齢者福祉推進基金
George Cole 様
教育振興基金
ツーゼル アレキサンダー セバスチャン 様



徳島ファミリー・サポート・センター会員募集中

ファミリー・サポート・センターとは

「育児の応援を依頼したい」「少しでも育児の応援ができる」という人が会員登録し、育児の相互応援を有償で行うものです。初対面でのサポートではなく、双方が事前打ち合わせをしてお互いに了解したペアでサポートが行われます。

会員登録条件

①依頼会員

- ・0歳から小学校6年生の子どもの子育ての応援を受けたい人
- ・上勝町、徳島市、小松島市、勝浦町、佐那河内村、石井町、神山町に在住、在勤・在学している人

②提供会員

- ・上記市町村に在住・在勤の人で、少しでも子育ての応援ができる人

※応援活動については、ファミリー・サポート・センターが保険に加入しています。(保険料はセンターが負担)

③両方会員

依頼、提供の両方を行いたい人

入会登録（登録費・年会費は無料です）

必要なもの

- ・免許証などの顔写真付き身分証明書
- ・印鑑（朱肉がつけれるもの）

利用料金（援助を受けた依頼会員が提供会員に直接支払います。）

1時間500円～

依頼会員 支払い額 1時間500円～	+	各市町村 補助金 400円～	=	提供会員 受け取り額 1時間900円～
--------------------------	---	----------------------	---	---------------------------

依頼内容（例）

- ・保育所への送り迎えやその後の預かりなど。
- ・放課後児童クラブの迎えやその後の預かりなど。
- ・兄弟の学校行事、冠婚葬祭、通院などの時の預かり。
- ・放課後や、休校日（学校）、休園日（保育所）の時の預かり。

※この他にもお子さんに関するサポートができますので、ご相談ください。

※様々なイベント・交流会も行っております。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込】 徳島ファミリー・サポート・センター ☎ 088-611-1551

3月

2025 March

まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー！

町内のイベントが
一目でわかる♪

イベントアイコン一覧



体験



スポーツ



いきいき百歳体操 （無料送迎応相談）

3月3、10、17、24、31日

※10日は月1かんたん体力測定

（毎週月）10:00～

折込のチラシをご参照ください。

場 所: ひだまり

料 金: 無料

準 備: 飲み物、上履き（あれば）

お問い合わせ: ☎050-3438-9545

ひだまり



ちょいとお出かけ さかもとおひなめぐり

3月4日(火)10:00～13:00

折込のチラシをご参照ください。

場 所: ふれあいの里さかもと
坂本八幡神社

定 員: 6名

料 金: 無料(食事代は別途約1,500円)

準 備: 歩きやすい靴、必要に応じて杖
など

お問い合わせ: ☎050-3438-9545

ひだまり



GO! GO! マッスル パワー up エクササイズ

3月10日(月)15:00～16:30

折込のチラシをご参照ください。

場 所: ひだまり

定 員: 10名程度

料 金: 無料

講 師: 佐藤麻美さん（理学療法士）

準 備: 飲み物、汗ふきタオル、ヨガ
マット、（バスタオル）

※5本指の靴下か裸足になる準
備をしてお越し下さい。

お問い合わせ: ☎050-3438-9545

ひだまり

みんなの食堂 上勝キッチンあぐり家

令和7年3月12日(水) 17:00 ~ 20:00

(ラストオーダー 19:30)

子ども:無料
18歳以上:500円

場所:上勝町コミュニティセンター

「子ども」も「元子ども」もどなたでも、皆さん一緒に、ぜひ、晩ご飯食べに来てください。毎月1回、開催予定です。

今月のメニュー

中華定食(八宝菜・一品料理・ご飯・スープ・デザート)

※アレルギー対応についてはご相談ください

※都合により、メニューを変更することがあります。



申込み: 3月3日より先着80食程度 定数に達し次第締め切ります。

こちらのQRコードからお申し込みください →

お願い: 当日37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は、利用をお控えください。

★開場は15時です。食事提供までの間、趣味や宿題など自由な居場所として、ご活用いただけます。

★調理などをお手伝いくださるボランティアさん、大歓迎です。



連絡 & お問い合わせ先: あぐり家事務局(酒井) ☎080-5669-3282

スタッフ: 北山千晶 高石敏子 新田博枝 酒井里美

<この活動は「とくしま子どもの居場所づくり推進基金」の助成を受けています>



あえるば
上勝

みつろうラップを 作ってみよう!

3/16(日)

10:00~12:00

申込締切
3月7日
締切

Beeswax wrap!

場所 ゼロ・ウェイストセンター
交流ホール

講師 古路保友さん(WHY所属)

参加費 1家族500円

【お問い合わせ】

あえるば上勝 aelva.kamikatsu@gmail.com

この事業は令和6年度上勝町人材確保育成事業
(若者定住人材確保・育成事業)の助成を受けて実施しています。

お申し込みは
こちらから→



みつろうラップとは、みつばちの巣からとれる「ろう」を布に染み込ませた繰り返し使えるラップ。食品用ラップが及ぼすプラスチック問題や蜜蝋の活用方法を通して環境に配慮した生活のアイデアを親子で楽しく学びましょう!

町営住宅入居者募集！

入居にあたっては、地域の自治組織に加入できる方に限ります。

●**単独住宅** 上勝町内に住所を有することができる者であること。

住宅名	構造・階数	部屋番号	対象世帯	間取り	家賃（共益費含む）	住所
野尻（新規）	木造平屋建	B-1号室 B-2号室	单身	1K	20,000 円	生実字中野 90 番地 3
棚ヶ谷	木造 2 階建	1-2号室 3-1号室	单身・世帯	3LDK	25,000 円	福原字棚ヶ谷 81 番地

●**複合住宅** 上勝町に移住・定住を希望する者であること。

住宅名	構造・階数	部屋番号	対象世帯	間取り	家賃（共益費含む）	住所
傍示複合	鉄筋コンクリート 3 階建	103 号室	世帯	3DK	35,500 円	傍示字下地 69 番地

●入居申込資格

- (1) 世帯部屋は同居する親族（内縁関係にある方及び婚約者を含む）がいること。
- (2) 町に定住し、地域発展に貢献できる者であること。
- (3) 現に住宅に困窮していること。
- (4) 申込者及び同居する親族が、暴力団員でないこと。
- (5) 申込者及び同居する親族が、国税・地方税の滞納をしていないこと。

●全戸共通

○入居申込受付期間 3月5日(水)～3月28日(金)

- ・受付期間内に申込みがなかった場合は、随時受付となります。

○申込方法

- ・建設課にある申込用紙に記入の上、申込者及び連帯保証人の所得証明及び納税証明書と合わせて申込みください。（申込者本人の顔写真添付すること）
- ・なお、連帯保証人は保証能力があり、かつ国税・地方税の滞納がない方を選任してください。

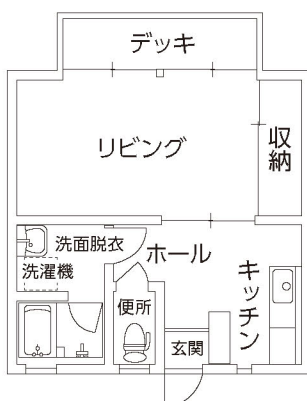
○注意事項

- ・町営住宅では犬猫等のペットの飼育は禁止しております。
- ・入居の際には、敷金（家賃の3ヶ月分）が必要です。
- ・その他、必要な設備については各戸で異なりますので、詳細はお問い合わせください。

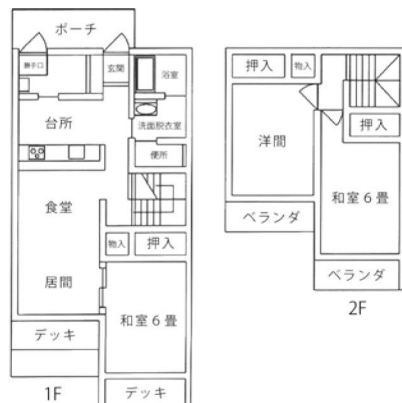
【お問い合わせ】建設課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

町単独住宅

野尻住宅 单身用 B-1号室
B-2号室



棚ヶ谷住宅 单身・世帯用 1-2号室
3-1号室



町複合住宅

傍示複合住宅 世帯用 103号室



上勝アート作品「射手座造船所」 展示終了に伴う 「出港セレモニー」開催！

作品の老朽化のため、令和7年3月31日で展示を終了し、令和7年度に解体します。解体に際し、徳島大学上勝学舎と東京芸術大学が連携し、作品やその背景にある想いをアーカイブ化（保存・記録）するプロジェクトに取り組んでいます。「射手座造船所」にまつわる記憶や思い出を未来へつなぐため、制作時の思い出や住民の想いを光と映像で作品に投射するプロジェクションマッピングを実施します。制作に関わられた方はもちろん、作品を観賞したことがある方や、まだ見たことのない方も「射手座造船所」の未来へ向けた航海にご参加ください。

日 程：令和7年3月15日（土）
入 場：無料
主 催：徳島大学 人と地域共創センター 上勝学舎
共 催：東京芸術大学
後 援：上勝町
駐車場：射手座造船所近くでご案内します。

※イベント開催に伴い、射手座造船所付近は17時から21時の間、安全確保のため全面通行止めとなります。迂回路あり。



平成19年「第22回国民文化祭とくしま2007」で制作。作家：日比野 克彦

	時 間	会 場	概 要
第1部	17 時 ～ 18 時	ゼロ・ウェストセンター 交流ホール 駐車場：会場内	・東京芸術大学学長の日比野克彦氏と徳島大学によるアーカイブ（保存・記録）活動の報告会
第2部	18 時半～ 20 時	射手座造船所 駐車場：会場付近	・制作当時の様子がわかる写真や資料を、プロジェクションマッピングとして船に投影

【お問い合わせ】企画環境課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

廃レンガ譲渡 最終募集 【お問い合わせ】企画環境課 ☎ 46-0111

上勝アート作品「淵神の塔」の解体にともなう廃レンガを次の内容で譲渡いたします。

規 格	譲渡額（個数）	譲渡限度
長さ 150mm × 幅 30mm × 厚さ 30mm	1,000 円（約 300 個）	20 口

【募集について】

期 間：令和7年3月7日（金）8時30分から3月17日（月）17時 企画環境課必着
 ※ただし、土日祝を除く。

対 象：上勝町に住民登録がある者

限 度：応募できるのは各世帯1人まで、最大600個（300個×2口）まで。
 ※前回は応募した方も再応募することができます。

受 付：申込書を企画環境課で記入しご提出ください。※支所にはありません。
 先着順に受け付けし、譲渡限度に達し次第受付を終了いたします。

引 渡：上勝町健祥会横の広場（上勝町大字正木字西浦）で現地引き渡しとなりますので、各自で積み込みなどを行ってください。



【注意事項】

廃レンガにつき、損や汚れがあり、耐久性・品質の保証はできません。また、色味は不揃いです。引き取り後は各自で適切に処分してください。

町民の詩歌

俳句

深杳^{ふかぐ}は雪の中にて音となり
深々^{しんしん}と音まで包む深雪^{みゆき}かな
護摩^{えもん}の炎凍へる御堂貫きぬ
久々に帰る我が家の石路^{いしぢ}の花
せせらぎの無音の流れ余寒あり

一休 朱 知 枇
音 子 子 呂

短歌

友達に誘はれ集う夕食会心もほぐれステキなお味
寒晴れの睡蓮鉢のメダカたち氷の下でも元気に泳ぐ
気高くも黙して優雅冬の富士安堵の思いに抱かれるなり
寒さなる里山の梅福よかにほめられゆかむ料理のつまに
施設長の挨拶に続きお屠蘇なる麗人の杓にはころぶ老人
正月の休みを働く職員^{とも}の労苦を謝して拝む初日の出
歌友^{とも}かこみ百寿を祝う慶びと昭和生き来し忍耐思ゆ（鎌田タミエ様百歳）
寒波きて立春すぐも銀世界満開の蠟梅こごえいる
寒満月冴えて夜空を独り占め寒さいとわず眺めてあきず
あるがままに生きて悔いなし卒寿坂施設にこもりコロナに挑戦

ヨリ子 茂美 あや子 恵子 米子



かみかつQぴっと結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、
親御様はお気軽にご相談ください！！

相談日時：応相談
会場：高鉾公民館
相談員：

かみかつQぴっとサポーター

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局〔戸田〕（教育委員会内）

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

kyoiku_1 @ kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密及び個人情報 は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に
事務局にご連絡ください。

小松島警察署

福原駐在所だより



上勝町の皆様へ！ 注意！

関東で戸建て襲撃事件が続発！

～突然の訪問者は「家に上げない！」～

【防犯対策のポイント】

◎見知らぬ人からの電話には要注意！（アポ電の可能性あり）

・情報を言わない（教えない）！

・不審な電話は警察へ相談・通報してください！

◎在宅中でも戸締まりをする！

来客にはインターホン越しの対応をする！

◎防犯カメラ、センサー付きライト、侵入感知機器を設置する！

◎補助錠や防犯フィルムを付ける！

◎自宅に多額の現金を置かない！

◎近所の方と連携する！（異変の感知、警察への通報）

◎就寝部屋の安全対策（環室の施錠やストッパー）をする！

◎不審な人、不審な車を見かけたら、110番通報をお願いします！

◎リフォーム情報が悪用されている可能性もある（?!）

・見知らぬ人が来たら家に上げない！むやみに生活情報をさらさない！

・正規の業者による訪問営業もあるが、その場で契約することなく、ご家族に相談を！

県警察では、警察車両の赤色警光灯を点灯させての街頭活動を強化しています。

不審者を見かけたら110番！

小松島警察署 ☎0885-32-0110

戸籍の窓口

令和7年2月1日現在

人口	1,331人	△5
男	621人	△1
女	710人	△4
世帯数	708戸	△2

世帯数

正木	450人 (1)	222戸 (△1)
傍示	246人 (△2)	125戸 (0)
福原	177人 (0)	100戸 (0)
生実	199人 (△2)	115戸 (0)
旭	259人 (△2)	146戸 (△1)

○高齢化率 53.19%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

美馬 幸江さん	97歳	[生実]
木村 節子さん	83歳	[福原]
松下千江美さん	66歳	[生実]
白井ヨシ子さん	98歳	[生実]

令和7年 1月の視察者来町者数

11件 141名

※オンライン視察も含む

彩保育園

ありがとうございました

大谷 昇さん(勝浦町)

..... 花木・みかん・お菓子

安堵 美代恵さん(傍示)

..... タオル

一般廃棄物運搬支援事業

令和7年3月 日程

6日(木)	正木地区
7日(金)	生実、傍示地区
10日(月)	八重地、市宇、福原地区
11日(火)	田野々地区

こんな時はご連絡をお願いします。

- 当日不在
- ごみがない
- 粗大ごみがある

上勝町では、ごみをゴミステーションまで持ち込む手段を持たないお宅への運搬支援を行っており、ご家庭で分別していただいたごみを奇数月にご自宅へ収集にうかがっています。
申請の手続きについては右記のとおりです。

手続きの流れ

- ① 役場企画環境課へ申請
- ② 役場・民生委員からの認定
- ③ 登録
- ④ 奇数月に収集
(粗大ごみのみ有料。1車分につき270円の負担金が必要です。)

【申込・お問い合わせ】 企画環境課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな?...と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口 新規申込・解約・故障・各種変更など



お問い合わせ ☎ 770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎ 088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ● 平日 9:00 ~ 17:30 ● 土曜日 9:00 ~ 17:00

時間外窓口 (時間外のため簡易な対応となります)

平日 17:30 ~ 20:00 / 土曜日 17:00 ~ 19:00 / 日曜・祝日 9:00 ~ 17:00

(お盆(8/12~8/15) および年末年始(12/29~1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)

※ 上記時間外は、留守番電話にて用件をたまり、翌営業日の対応となります。

新規お申込みがスマホでも
パソコンでも可能となりました→



夜間救急当番

下記の医療機関への事前
連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、
電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555

IP 050-3438-7441

救急車の要請

上勝町役場へ要請してください。

☎ 46-0111

IP 050-3438-8071

医師や看護師等に 電話で相談できます!

■徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対
処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいか
など判断に迷ったとき。

- 固定電話 (プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎ # 7119

- # 7119 を利用できない場合には、☎ 088-622-6530

■徳島こども医療電話相談 (15歳未満のお子さん)

- 固定電話 (プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎ # 8000

- # 8000 を利用できない場合には、☎ 088-621-2365

■相談時間

月曜日から土曜日：午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)：24時間対応

【注意】 相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。



～移住交流支援センターだより～ 第4回～かみかつ井戸端会議～を開催しました！



2月18日に4回目となるかみかつ井戸端会議を開催しました。かみかつ井戸端会議は、参加者同士でわいわいお喋りをしながら上勝の暮らしの中での疑問や困りごとを解消したり、移住者同士・移住者と地元住民のつながりや交流を深めてもらうことを目的に開催しています。今回は移住者、地元住民の方合わせて22名の方にご参加いただきました。

アイスブレイクで緊張をほぐしたあとはグループに分かれてのフリートークで交流を楽しみました。移住のきっかけや仕事の話から名（みょう）への関わりについてや今期の雪には驚いたという話までざっくばらんに各グループ様々な話題で盛り上がっていました。また、今回は着物同好会より着物で参加してくれた方もいて着物の魅力や活動についての会話もひろがり、見た目も雰囲気も華やかにしてくれました。

参加した方からは「普段会えないひとの情報を聞けてよかった」「みなさんの人柄を深く知れてよかった」「新しく顔見知りができて良かった」「次回も参加したい」など温かく嬉しい感想をいただきました。この交流会での新たな繋がりを今後も深めていただければ幸いです。ちなみに、紙ヒコーキの飛距離を伸ばすには細長くつくるのがコツだそうです。（紙ヒコーキ競争（アイスブレイク）第1位の方より教えていただきました。）ご参加いただいた皆さま、声かけにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

【移住相談・空き家相談もお気軽にどうぞ！】

企画環境課 移住コーディネーター：安田（専任集落支援員）／ 移住担当：村田
☎46-0111 IP 050-3438-8071 E-mail : iju@kamikatsu.i-tokushima.jp
上勝町移住ポータルサイト「上勝パラダイス宣言」<https://kamipara.jp/>



移住交流
支援センター
公式LINE

上勝町の魅力を外交団に発信

1月20日、外務省主催の「地域の魅力発信セミナー」が開催され、これに本町も参加し、食やKINOFなどの地元産品、棚田や山犬嶽などの観光資源について44カ国の駐日外交団にPRしてまいりました。

棚田米のおむすびや菌床しいたけのソテー、日本酒、甘酒、晩茶などの試飲試食会を行ったところ、イベント後のアンケートでは、魅力的な町なので観光してみたい、地元産品を購入できる場所を知りたいなど、本町への関心をよせる声が多くみられました。（企画環境課）



試飲試食会の様子

上勝町公式 SNS ▶▶

友達追加はこちらから



Facebook



LINE

