



かみかつ



No.618
2022
月号

フォトコンテスト最優秀賞作品
【輝く夏の思い出】
西蔭 和樹さん（上勝町）

もくじ

地方創生「まち・ひと・しごとの創世」	2～3
第2期「上勝町地域創生総合戦略」について	4
地域おこし協力隊活動報告 ほか	5
上勝中学校2年生が職場体験を行いました	6～7
「健康の達人」になろう	8
こんにちは保健師です	9

ゼロ・ウェイスト宣言	10
案内板	11～24
上勝町の四季を写す	25
町民の詩歌	26
戸籍の窓口	27
フォトコンテスト結果発表！ ほか	28

	【2024年度（令和6年度）成果目標】										【2021年度】 （令和3年度）	戦略本部会議	地域創生推進 会議評価
具体的な施策（取組内容）	KPI										成果		
基本目標3 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる 目標の設定 ★児童生徒数各学年10人程度												事業の効果	事業の評価
（ア）若者の就職支援と後継者の育成												③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった
	■町内新卒者の町内企業等への就職者数（5年間で5人）										1		
	■町内企業等への就職による若者の移住・定住者数（5年間で50人）										24人		
（イ）結婚・妊娠・出産・子育てまでの一貫した支援												③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった
	■出生数（2019年度9人 → 5年間で40人）										11人		
	■婚活支援による結婚成立（5年間で2組）										0		
	■高校生までの子育て世帯数（2018年度77世帯 → 2024年度77世帯維持）										56世帯		
	*住民基本台帳 2022.4月1日 1,436人 751世帯												
	*県人口推計 2022.4月1日 1,322人 623世帯												
	*国勢調査 2020.10月1日 1,380人 638世帯（確定値）												
（ウ）未来を拓く学校教育・社会教育の充実												③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった
	■希望高校への全員進学 2019年度 全員進学										全員進学		
	■アララギ塾の参加人数（2018年度58人 → 2024年度58人）小中全員対象										32人		
	■国際交流参加者人数（2024年度30人）										16人		
	■民間企業等外部人材を活用した教育プログラム件数（2024年度4件）										9件		
（エ）子育て支援によるワーク・ライフ・バランスの実現												③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった
	■ファミリーサポーター数（2018年度2人 → 2024年度5人）										3人		
（オ）誰もが活躍できる地域社会をつくる												③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった
	■シルバー人材センター会員数（2018年度43人→2024年度43人）										23人		
基本目標4 持続可能な暮らしやすい魅力的な地域づくり 目標の設定 ★概ね10年後2030年度に消滅集落ゼロ												事業の効果	事業の評価
（ア）持続可能な美しいまちづくりの推進												③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった
	■集落の世帯数（2019年度648世帯 → 2024年度655世帯）										623世帯		
	■集落再生プラン支援事業実施件数（5年間で125件）										39件		
	■まちづくりサポーター（ふるさと納税寄付者）数 （2019年度197人 → 2024年度1,000人）										795人		
	■各種スポーツイベントの参加人数（5年間で625人）										162人		
（イ）ゼロ・ウェイスト施策の推進												③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった
	■リサイクル率（2019年度80.8% → 2024年度81%）										80.0%		
	■焼却・埋立量の削減（2019年度58トン → 2024年度45トン）										53トン		
	■一般廃棄物の総排出量（2019年度301トン → 2024年度239トン）										269トン		
（ウ）再生可能エネルギーの取り組みと地産地消												③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった
	■再生可能エネルギー設備導入世帯数（5年間で15世帯増）										7世帯		
（エ）空家等対策												③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった
	■空き家活用移住世帯数（5年間で10世帯）										3世帯		
	■町保有の遊休施設の解消（5年間で1施設）										2施設		
（オ）生涯現役で活躍する健康長寿の形成												③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった
	■国民健康保険一人あたり医療費（一般） （2019年度324,266円 → 2024年度360,000円）										344,964円 概算		
	■後期高齢者医療一人あたり医療費 （2019年度901,478円 → 2024年度900,000円）										920,140円 見込み		
	■特定健康診査受診率（2019年度61.4% → 2024年度70%）										62.6%暫定		
	■特定保健指導率（2019年度61.5% → 2024年度100%）										86.4%暫定		
	■100歳以上の高齢者の割合（2019年度0.30% → 2024年度0.5%）										0.35%		
（カ）地域ぐるみによる消防・防災体制の充実												②地方創生に 相当程度効果 があった	②地方創生に 相当程度効果 があった
	■消防団詰所の再整備（5年間で1ヶ所整備）										0		
	■自主防災組織数（2019年度11組織 → 2024年度11組織）										11組織		
	■災害時の孤立集落（5年間で0世帯）										0		
（キ）公共交通等の充実												②地方創生に 相当程度効果 があった	②地方創生に 相当程度効果 があった
	■有償ボランティア輸送登録人数（2019年度27人 → 2024年度40人）										36人		
（ク）広域連携による経済の活性化												③地方創生に 効果があった	③地方創生に 効果があった
	■地域連携によるイベント数（2024年度13件）										2件		
	■地域連携によるイベント参加者数（2024年度190人）										41人		

事業の効果	① 地方創生に非常に効果的であった	例：全てのKPIが目標値を達成するなど、大いに成果が得られたとみなせる場合
	② 地方創生に相当程度効果があった	例：一部のKPIが目標値に達しなかったものの、概ね成果が得られたとみなせる場合
	③ 地方創生に効果があった	例：KPI達成状況は芳しくなかったものの、事業開始前よりも取組が前進・改善したとみなせる場合
	④ 地方創生に対して効果がなかった	例：KPIの実績値が開始前よりも悪化した、もしくは取組としても前進・改善したとは言えないような場合

地方創生

「まち・ひと・しごとの創生」

上勝町は、第2期「上勝町地域創生総合戦略」令和2年度から令和6年度まで（2020年度～2024年度）を策定しています。今年度は2年目令和3年度（2021年度）の重要業績評価指標（KPI）の達成度や事業の効果を検証および評価を行いました。

第2期「上勝町地域創生総合戦略」では、第1期5年間の取り組みについて「継続を力」にまた一部見直しを行い、より一層の充実・強化を図り、若年層の人口減少に歯止めをかけ町外への人口流出を是正し、移住・定住施策の推進、また持続可能な美しい魅力的な地域づくりのため、町独自の4つの基本目標を設定し「しごとの創生」と「ひとの創生」「まちの創生」を目指し取り組んでいます。効果的なPDCAサイクルを行うため「上勝町地域創生戦略本部会議」および「上勝町地域創生推進会議」を開催し、地域創生に関する事業や総合戦略について、重要業績評価指標（KPI）の達成度や事業の効果を検証しましたので報告いたします。今後もこれまでと同様に年度毎に効果検証および評価、必要に応じて見直しを行い、時代にあった戦略となるよう積極的かつ迅速に進めてまいります。（企画環境課）

第2期「上勝町地域創生総合戦略」取組内容（抜粋）と成果目標 令和3年度 効果検証及び評価（公表）

	【2024年度（令和6年度）成果目標】	【2021年度（令和3年度）	戦略本部会議	地域創生推進会議評価
具体的な施策（取組内容）	KPI	成果		
基本目標1 町にしごとをつくる 目標の設定 ★総合戦略による雇用創出数 5年間で40人			事業の効果	事業の評価
(ア) 町の経済雇用戦略の企画・実施体制の整備	1 経済雇用戦略の企画・実施体制の整備 2 地域創生推進会議の開催 3 地域創生推進会議の開催 4 地域創生推進会議の開催 5 地域創生推進会議の開催 6 地域創生推進会議の開催 7 地域創生推進会議の開催 8 地域創生推進会議の開催 9 地域創生推進会議の開催 10 地域創生推進会議の開催 11 地域創生推進会議の開催 12 地域創生推進会議の開催 13 地域創生推進会議の開催 14 地域創生推進会議の開催 15 地域創生推進会議の開催 16 地域創生推進会議の開催 17 地域創生推進会議の開催			
	■PDCAサイクルの確立	PDCAサイクルの確立		
(イ) 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興	3 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 4 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 5 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 6 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 7 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 8 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 9 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 10 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 11 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 12 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 13 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 14 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 15 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 16 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興 17 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興		②地方創生に相当程度効果があった	②地方創生に相当程度効果があった
	■彩山を活用した事業数（5年間で25件）	26件		
	■彩山を活用した団体研修者数（5年間で500人）	927人		
(ウ) 農林水産業における新規就業者の確保・支援	4 農林水産業における新規就業者の確保・支援 5 農林水産業における新規就業者の確保・支援 6 農林水産業における新規就業者の確保・支援 7 農林水産業における新規就業者の確保・支援 8 農林水産業における新規就業者の確保・支援 9 農林水産業における新規就業者の確保・支援 10 農林水産業における新規就業者の確保・支援 11 農林水産業における新規就業者の確保・支援 12 農林水産業における新規就業者の確保・支援 13 農林水産業における新規就業者の確保・支援 14 農林水産業における新規就業者の確保・支援 15 農林水産業における新規就業者の確保・支援 16 農林水産業における新規就業者の確保・支援 17 農林水産業における新規就業者の確保・支援		③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
	■新規就農者（5年間で5経営体増）	3経営体増		
	■農業法人（2019年度1経営体→2024年度2経営体）	1経営体		
	■農家漁家民泊の開催（2019年度5軒→2024年度5軒）	6件		
	■林業労働者（2019年度22人→2024年度30人）	29人		
	■漁業（養殖）者（5年間で7事業者維持）	7事業所		
	■有害鳥獣による農作物被害（2019年度6百万円→2024年度5百万円）	600万円		
(エ) 商工業の振興	4 商工業の振興 5 商工業の振興 6 商工業の振興 7 商工業の振興 8 商工業の振興 9 商工業の振興 10 商工業の振興 11 商工業の振興 12 商工業の振興 13 商工業の振興 14 商工業の振興 15 商工業の振興 16 商工業の振興 17 商工業の振興		①地方創生に非常に効果的であった	①地方創生に非常に効果的であった
	■建設業者数（5年間で8社維持）	8社維持		
	■新規工業事業者参入数（5年間で1社確保）	1社		
	■第三セクター数（5年間で6社維持）	6社維持		
(オ) 起業者の育成	4 起業者の育成 5 起業者の育成 6 起業者の育成 7 起業者の育成 8 起業者の育成 9 起業者の育成 10 起業者の育成 11 起業者の育成 12 起業者の育成 13 起業者の育成 14 起業者の育成 15 起業者の育成 16 起業者の育成 17 起業者の育成		③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
	■インターン生の人数（5年間で250人）	55人		
	分野別（いろどり農業150人）	(8)		
	分野別（ゼロ・ウェイスト50人）	(27)		
	分野別（その他50人）	(20)		
	■新規起業家数（5年間で3人）	2人		
基本目標2 町へ新しいひとの流れをつくる 目標の設定 ★2040年までに毎年度、転入者数が転出者数を上回り社会増にする			事業の効果	事業の評価
(ア) ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業	3 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 4 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 5 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 6 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 7 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 8 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 9 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 10 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 11 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 12 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 13 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 14 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 15 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 16 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業 17 ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業		②地方創生に相当程度効果があった	②地方創生に相当程度効果があった
	■ゼロ・ウェイストブランドの資源を活用した参画事業所数（2019年度5事業所→2024年度10事業所）	10事業所		
	■ゼロ・ウェイスト関連延べ視察・観光来町者（2019年度10,874人→5年間で1万人増加）	19,300人		
(イ) 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進	3 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 4 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 5 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 6 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 7 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 8 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 9 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 10 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 11 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 12 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 13 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 14 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 15 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 16 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進 17 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進		③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
	■観光入込客数（2019年度109,692人→2024年度110,000人）	87,830人		
	■宿泊客数（2019年度8,617人→2024年度10,000人）	9,963人		
	■外国人宿泊客数（2019年度480人→2024年度350人）	0人		
	■ヘルスツープログラムによる観光客数（2019年度219人→2024年度300人）	200人		
	■修学旅行生の受入人数（2019年度177人→2024年度800人）	600人		
(ウ) 関係人口の創出・拡大	4 関係人口の創出・拡大 5 関係人口の創出・拡大 6 関係人口の創出・拡大 7 関係人口の創出・拡大 8 関係人口の創出・拡大 9 関係人口の創出・拡大 10 関係人口の創出・拡大 11 関係人口の創出・拡大 12 関係人口の創出・拡大 13 関係人口の創出・拡大 14 関係人口の創出・拡大 15 関係人口の創出・拡大 16 関係人口の創出・拡大 17 関係人口の創出・拡大		③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
	■お試し暮らし体験の人数（5年間で300人）	51人		
	■移住相談件数（5年間で1,000人）	184人		
	■移住者数（5年間で200人）	81人		
(エ) サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大	4 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大 5 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大 6 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大 7 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大 8 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大 9 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大 10 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大 11 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大 12 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大 13 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大 14 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大 15 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大 16 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大 17 サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大		③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
	■サテライトオフィス誘致数（5年間で4事業所）	2事業所		
	■サテライトオフィス新規起業家数（5年間で3人）	0		
(オ) 大学等を核とした域学連携の推進	4 大学等を核とした域学連携の推進 5 大学等を核とした域学連携の推進 6 大学等を核とした域学連携の推進 7 大学等を核とした域学連携の推進 8 大学等を核とした域学連携の推進 9 大学等を核とした域学連携の推進 10 大学等を核とした域学連携の推進 11 大学等を核とした域学連携の推進 12 大学等を核とした域学連携の推進 13 大学等を核とした域学連携の推進 14 大学等を核とした域学連携の推進 15 大学等を核とした域学連携の推進 16 大学等を核とした域学連携の推進 17 大学等を核とした域学連携の推進		③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
	■学生の受入数（2019年度延べ505人→2024年度1,000人増）	825人		

第2期「上勝町地域創生総合戦略」について

(令和2年度から令和6年度まで5年間の地域創生の取組み)

推進中!

1. 「2040年に1,000人程度の人口を確保する」

「上勝町総合戦略」は、中長期展望として「2040年に1,000人程度の人口を確保する」ことを目標とした上勝町地域創生人口ビジョンにより、人口減少に歯止めをかけ、持続可能な暮らしやすい魅力的な地域づくりを実現するため、人口ビジョン「基本的視点」にたつて、総合戦略「4つの基本目標」を掲げ、町の地域創生を成し遂げるために特化した「いろいろ」「ゼロ・ウェイスト」「教育」の3つの戦略を核として、第1期に継続して取組み、これらを最大限に活かし、安心安全暮らしやすい魅力的な地域づくりの実現を目指します。

2. 総合戦略「4つの基本目標」

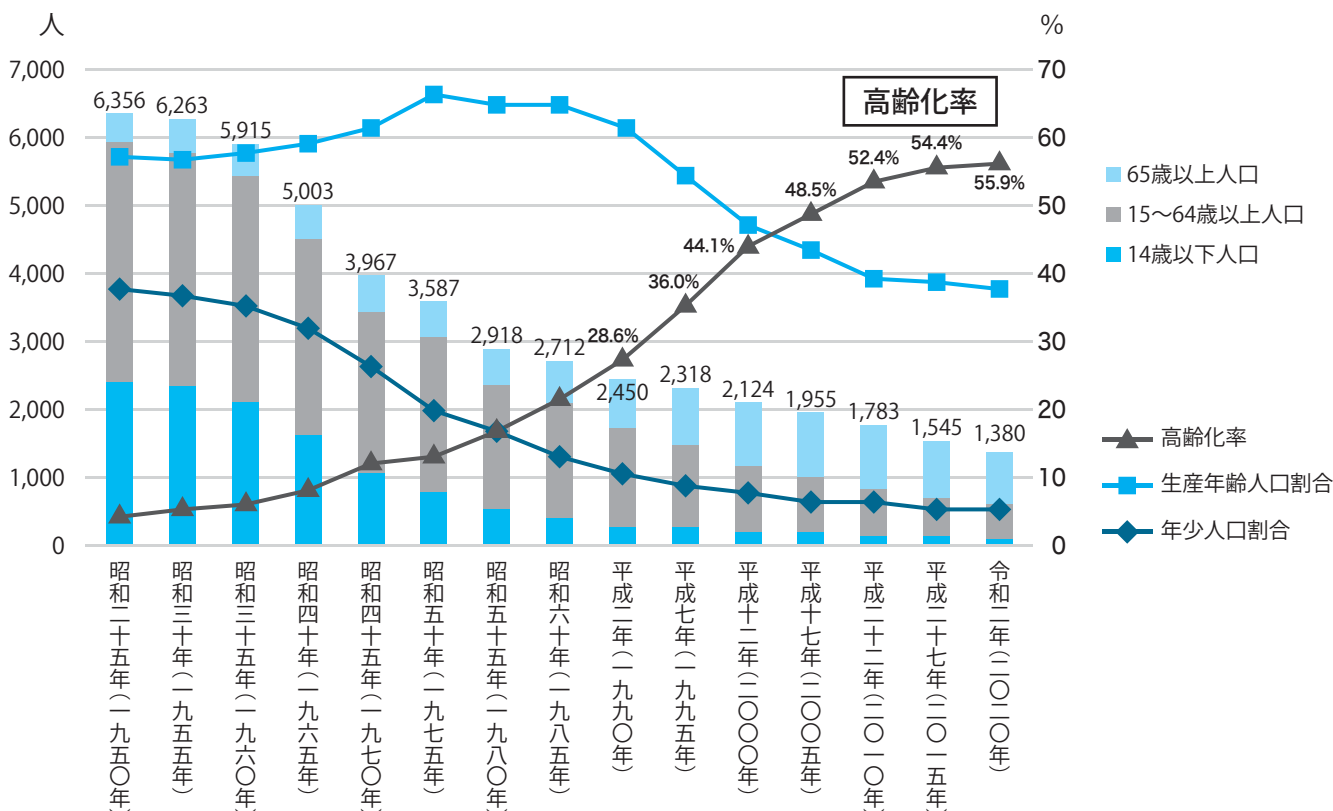
- ① 町にしごとをつくる
- ② 町に新しいひとの流れをつくる
- ③ 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる、誰もが活躍できる社会をつくる
- ④ 持続可能な暮らしやすい魅力的な地域づくり

3. まち・ひと・しごとの創生と総合戦略

上勝町人口ビジョンに掲げる4つの基本的視点である本町の特色を活かした取組みを進めながら、「しごと」が「ひと」を呼び、「ひと」が「しごと」を呼び込む好循環を確立することで、本町への「新たな人の流れ」を生み出すこと、その好循環を支える「まち」に活力を取り戻し、住民が安心して生活を営み、子どもを産み育てられる環境をつくり出すことが急務であります。企業及び団体等と連携することにより雇用を創出し、町へのU・I・Jターン等による移住を加速させる、住宅環境等暮らしを充実させ、住民と移住者双方の支援策を整えていくことで、住みよい持続可能な魅力的な美しいまちづくりの実現を目指します。

上勝町年齢別人口の推移（総人口）

「国勢調査」



国勢調査の上勝町の人口は、1950年（昭和25年）の6,356人をピークに、全国的な人口減少・少子高齢化の要因とも重なり減少しつづけ、2020年（令和2年）では1,380人となっています。

【お問い合わせ】企画環境課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

地域おこし協力隊 活動報告

地域おこし協力隊 大串英里奈

【上勝町において、地域の「自然・人・食」等、地域の魅力を学びながら「月ヶ谷温泉」の発展を目指した魅力発信活動や、町内観光地魅力化アップのための調査研究・企画及び実施活動並びに各種観光イベントの企画・運営・催事への出展等販売促進活動】

いつもお世話になっております。月ヶ谷温泉地域おこし協力隊の大串英里奈です。

5月から6月にかけて、上勝町が大杉隼平写真展「KAMIKATSU」を開催し、そのスタッフとして参加させていただきました。撮影や展示会開催にあたりご協力、ご来場いただいた皆さま、本当にありがとうございました。1年間大杉さんと上勝町内を撮影で回り、改めて町民の皆さんのパワーと、農業をはじめとした技術が、日常生活の中にたくさんあると感じました。お会いした方々と話をすると、近年の感



東京展

染症拡大のため町内でも以前より集う機会が減ったと聞きました。写真展を通して、町と事業所や学校、町民同士が繋がっていくのが感じられました。特に上勝展では、ゼロ・ウェイストセンターにはごみ捨てに行くこ



上勝展

としかなかったが、写真展の時にホールや芝生のところに初めて入り、とても素敵な場所だと言った町民の声を多く耳にしました。この場で久しぶりの再会をする方や、知人を連れて何度も訪れる方もおり、とても温かい空間だったと思います。温泉にも多くの方が訪れてくれました。県内での反響も大きかったです。

東京展でのアンケートでは、上勝を知らなかった人が4割でしたが、展示を見て上勝へ行きたくなったと回答した方が9割でした。上勝へ興味を持っている方はたくさんいます。

これからの活動では、月ヶ谷温泉はSDGsホテルを目指し、ゼロ・ウェイストやSDGsにつながるような客室プランを提案します。上勝へ行ってみたいと思っただけの受け皿となるようなプランを企画していきたいです。今後ともご指導、ご協力の程よろしく願います。

藍染体験会を取材

取材

広報7月号に掲載した「藍染体験会」について、実際に藍染体験に参加しながら取材をしてきました。この体験会は「地域おこし協力隊の石井一江」さんが行っており、昨年に引き続き2回目の開催です。（石井さんは上勝町の杉の木を使ったKEETOやKINOFブランドの魅力発信活動などに取り組んでおり、藍染めや草木染めを活用して、商品の色のバリエーションを増やす試みを行っています。）

染めたのは、今ではかかせない「マスク」。白を使っていたので、化粧汚れが気になっていました。藍染めの工程はとてもシンプルで、①染色液にマスクを入れて揉み込む②染色液から引き上げて空気にさらす③水で洗い流す（この瞬間さらに色が変わって驚きがある）の3行程です。鮮やかなブルーに染まったマスクは、化粧汚れも気にならなくなつて、使うのが楽しくなるぐらい素敵に仕上がりました。

日常のなかでは、協力隊活動についてなかなか知る機会がないですが、こうした体験会に参加することで、隊員の方と直接お話しすることもできるので、皆さんも機会があればぜひご参加ください。（企画環境課）

【染色後】



③水で洗い流す



②染色液から引き上げて空気にさらす



①染色液にマスクを入れて揉み込む



上勝中学校2年生が 職業体験を行いました！

7月5日(火)と7月27日(水)の2日間に渡り、上勝中学校2年生の8名が職業体験を行いました。昨年と同じくゴミステーションと移住・定住(役場)に加え、今年は(株)いろどり、(一社)かみかつ森林環境公社、道路・水道関係(役場)も新たに体験場所となりました。

(株)いろどりでは、横石社長より業務内容の説明の後、彩農家さんが毎日見ているシステム用写真撮影及び入力や彩農家の西蔭さんに指導頂き南天の収穫からパツク詰め作業、彩山維持管理業務を行いました。



(株)いろどり



(一社)かみかつ森林環境公社では西理事長より林業の現状と公社設立に至った経緯及び業務内容の

説明を受けた後、チェンソーによる木材切断や、林業用機械の操作や木工用レーザー加工機を使ったキーホルダー制作を行いました。



(一社)かみかつ森林環境公社



道路・水道関係では建設課業務内容の概要説明に続き職員と共に町道等のパトロール、水道配水池の維持管理業務、道路改良工事及び町営住宅建築現場の監督業務を行いました。

ゴミステーションでは、ごみを捨てに来た住民のお手伝いをしたり、おもちゃやソファの解体をしたりしました。おもちゃは子供が小さい部品を誤って飲み込んだりしないよう、細部に至るまでねじで頑丈に止められています。

また、ソファは木の骨組みにスプリングや布、綿、合皮など、複数の素材が組み合わさっており、こちらも簡単には壊れないように作られています。物の構造を考えながら分解し、素材ごとに分別するなど、体力を使う作業が多くありました。



ゴミステーション





ゴミステーション

移住・定住では、まず事前授業で、どうして移住促進が必要か、今実際にやっている施策等について話を聞き、理解を深めてもらったうえで、当日は町内の移住者のもとを訪問し、事前に考えた質問をもとにインタビューを行いました。

5日は(株)上勝開拓団、(株)BIG EYE COMPANY 田村浩樹さん、月ヶ谷温泉地域おこし協力隊の大串英里奈さん、(同)RND渡戸香奈さん、27日は彩・晩茶農家の百野大地さん、(二社)ひだまり美馬由紀さん、(同)RND松本輝実さん、役場職員・彩農家の浅野豪さん秀美さん、在宅ワークの傍ら町内の活動にマルチに関わる山本正勝さんのもとを訪問しました。

中学生の皆は、行ったことがない場所や初めて会う人に少し緊張の面持ちでしたが、話をするうちに段々緊張もほぐれ、移住者から見た上勝と自分たちが生まれ育ち当たり前に思っている上勝の見え方や魅力を感じる部分の違いに驚きと発見があった様子でした。また、住みたい・住み続けたい町にする為にはという問いには、ゼロ・ウェイストにさらに力を入れる、子どもが増えて活性化に繋がるように上勝町をPRする動画をつくる等の意見が出ました。さらに、私たち(中学生)と町長との座談会のような機会もあったら良いのではという意見もあり、自分たちが住む町のこと、将来について考え

る良い機会になったのではないかと思います。ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございます。(企画環境課)



(株)上勝開拓団



(株)BIG EYE COMPANY



旭：浅野さん



(一社)ひだまり

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所 所長 幸田 朋也

No.292

睡眠について

今回は「睡眠」についてです。

睡眠には心身を回復する効果があります。そのため、睡眠が量的に不足したり、質的に悪化したりすると健康上の問題を引き起こしたり、生活に支障をきたしたりすることがあります。

暑い日が続き、熱帯夜も続いているため、寝付きが悪かったり、寝ていても途中で目を覚ましやすくなっていますか。睡眠が十分でない、集中力が途切れやすかったり、ミスが増えたりするだけでなく、高血圧症や糖尿病といった生活習慣病を悪化させることが知られています。また、睡眠時無呼吸症候群といわれる睡眠障害では心筋梗塞を引き起こしやすくなることも知られています。



【睡眠量（時間）の目安】

睡眠の量（時間）はどれくらいとるといいでしょうか？平均6時間程度を目安にとると良いといわれていますが、年齢によって多少前後します。では、長く寝れば寝るほどいいかという点、そうでもありません。寝ている時間も体力はある程度奪われていきます。

また、生活リズムというものがあり、寝る時間を普段より2時間以上長くすると、生活時差という海外旅行などで経験する時差ぼけのようなものを感じたり、長く寝たのに起きた後もすっきりせず、

眠いまま過ごすといったことが起こります。

【睡眠の質】

睡眠の質も重要です。質を良くする方法として、生活リズムにメリハリをつけることがあげられます。朝起きたときに朝日を浴び、食事は3回決まった時間にとり、眠る1時間前程度からは、スマートフォンやパソコンの液晶画面から発せられる、ブルーライトなどの強い光を浴びないようにすることを心がけましょう。

【寝付きをよくするために】

次に、日中の定期的な運動は適度な身体的疲労となり、寝付きをよくすることが知られています。しかし、寝る前に激しい運動をすると逆に眠れなくなるので注意が必要です。

寝付きを悪くする代表的なものとして、カフェインやタバコに含まれるニコチンがあります。眠る3〜4時間以内にコーヒー、紅茶、緑茶、栄養ドリンクなどを飲む、あるいはタバコを吸うと寝付きが悪くなります。寝付きをよくする

ために、寝酒を飲む方もいるかと思いますが、少量のお酒であればいいですが、深酒は浅い眠りとなり、途中覚醒を繰り返しやすい、質の良い睡眠にはなりません。

眠くはないがすることもない時に、早めに床につく方もおられるかもしれませんが、布団の上で過ごす時間を長くとっても眠れる時間はそれほど増えず、逆に眠れないと感じることで、睡眠に対する不満感が増すといわれています。そのため、できるだけ眠くなるまで布団に入らず、我慢することも睡眠の満足感をあげる一つの方法です。

睡眠障害は、はじめにいったとおり心身に与える影響が大きいので、睡眠に悩みを持っている方は一人で悩まず、医療機関でご相談ください。十分で質の良い睡眠をとって、健康的な生活を送ってくださいましょう。





こんにちは

保健師です



特定健診を受けましょう

特定健診は、メタボ健診と言われるように、内臓脂肪の蓄積などに着目し、生活習慣病発症予防と生活習慣病の重症化予防を目的とした健診です。

糖尿病や高血圧等の生活習慣病は、新型コロナウイルス感染症の重症化につながるおそれがあるため、早期発見・早期治療が重要となります。自身の健康チェックのために、年に一度、特定健診を受けましょう。

特定健診のメリット

○現在の体の状態から、生活習慣病のリスク保有状況が分かり、発症予防や重症化による、脳血管疾患・心疾患・腎疾患の予防にもつながる。

★高血圧や糖尿病等で通院されている方も、普段行っていない検査項目により、腎機能等が分かる。

○健診後に保健指導等を受けることで、放置するとどうなるのか、どの生活習慣を改善すると、リスクが減らせるかが分かる。

これらのメリットにより、生活習慣病による死亡や生活習慣病を原因とした要介護状態になることを回避することができ、健康寿命の延伸や医療費の抑制が期待できます。

メタボリックシンドローム診断基準

腹囲／男性：85 cm以上 女性：90 cm以上
次の2つ以上が該当

血圧	最高血圧：130mmHg以上 最低血圧：85mmHg以上	いずれか 又は両方
血糖	空腹時血糖値：110mg/dl以上	
脂質 HDL	中性脂肪：150mg/dl以上 コレステロール：40mg/dl未満	いずれか 又は両方

右の表はメタボリックシンドロームの診断基準です。メタボリックシンドロームになると、内臓脂肪が蓄積されていることによって、心疾患、脳血管疾患、糖尿病などを引き起こしやすくなります。

また、メタボリックシンドロームの診断基準に入っていない方も、血圧、血糖、脂質のいずれかが診断基準に該当している場合は油断できません。今後特定健診を受けて、生活習慣病予防や生活習慣の振り返りに役立ててください。

上勝町国民健康保険加入の方

対象者の方には受診券をお送りいたします。

なお、受診券の使用期限は12月23日までです。

★お得なお知らせ

上勝町国民健康保険加入者の方は、心電図検査と貧血検査が全員対象となっています。また、継続で受診されている方については、次年度の健診費用が無料になる制度があります。ぜひこの機会に受診されることをおすすめいたします。

その他の保険加入の方

受診券の使用期限等については、保険者から発送された受診券をご確認ください。

受診を希望される方へ（共通）

準備物
受診券・健康保険証・負担金（受診券に記載）

※受診される場合は、事前に医療機関に予約をしてください。なお、上勝町診療所での受診も可能ですが他の医療機関と同様、事前に予約が必要です。



歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 9月6日(火)／10月4日(火) 9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。
在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

お子様の（赤ちゃんからの）お口の相談

○姿勢が悪い ○よだれが多い ○ごはんをよく食べてくれない
○口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか？
できることがあります。ぜひご相談ください。

「腰が痛い!楽になる方法ないかな?」

「最近筋力が落ちてきた気がする。どうにかしたい!」

「家で運動の習慣なんて簡単じゃない!」

そんな方は

株ちゃん先生の貯筋教室へ

筋トレプラス脳トレまでできちゃう、月1の魅力的な2時間です。

★教室前に筋肉量測定を始めました!

■日時 9月28日(水)14時～16時

■今月の会場：コミュニティセンター

■講師：株本泰輔先生

■参加費：500円

■持ち物：マスク・タオル・飲み物など



廃棄物処理における 新型コロナウイルス感染症対策

家庭ごみの収集に関しては、もしも感染症がまん延しても、継続が必要な業務です。

安定的なごみ収集及び処理のためにも、いまいちど以下の情報をご確認いただき、皆で感染症拡大防止に努めましょう。

① マスクやティッシュは二重袋にして出してください

鼻水等が付着したティッシュや使用済みのマスクを捨てる場合は、小袋に入れてしっかり縛り、他の燃やせるごみと一緒に指定ごみ袋に入れて出してください。



② 感染者やその疑いがある者が使用した物は期間をおいて捨ててください

新型コロナウイルスは物の種類によって、付着後24時間から72時間くらいは感染する力をもつと言われています。

新型コロナウイルス感染者やその疑いがある者が使用した物は、感染力が無くなるとされる3日程度期間をおいてからゴミステーションに出してください。



ゼロ・ウェイスト宣言
2030年達成に向けて

プラスチックの見分け方

Q. それは、商品を包んでいたものですか？

YES

袋、カップ、ボトル、トレイなどです。
♻️マークが付いています。

Q. それは洗って汚れが落ちますか？

YES

そもそも汚れていません。洗ってすぐ落ちる汚れです。
プラスチック製
容器包装
白トレイ
ペットボトル

NO

油などの汚れが落ちにくい。
その他の
プラスチック

NO

ストローやバケツなど商品の中身です。

その他の
プラスチック

具体的にはどんなものが対象なのか、分別ガイドブックを見ると分かりやすいよ。



Q. どこまで洗えばいいの？



A. 洗剤まで使う必要はないよ。水でゆすいで汚れが落ちなかったら「その他のプラスチック」。川も守らなきゃいけないからね。あと、納豆のからしの小袋みたいな、洗うのが難しいものも中身を出し切って「その他のプラスチック」にしてくれて大丈夫さ。



Q. 汚い容器包装は、焼却じゃなかったかしら？



A. 2011年までは焼却だったんだけど、今は「その他のプラスチック」として集めてるわ。製紙会社のボイラー燃料にリサイクルされるの。お金はかかるんだけど、燃やすより安いし、資源のほとんどを輸入に頼っている日本にとってエネルギーの節約にもなるわ。



ちりつもポイントキャンペーン当選者

毎月8名の方に3,000円相当の町内商品券をプレゼント！
今月の当選番号は！！

131・180・411・466
552・608・749・815

引換は「ゴミステーション」まで



お問い合わせ ◆企画環境課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

◆ゼロ・ウェイストセンター ☎080-2989-1533

◆ゴミステーション IP 050-3438-8110

今月の納税

後期高齢者医療保険料 2期分
国民健康保険税 3期分
介護保険料 3期分
納期限 令和4年9月30日(金)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 1期分
介護保険料 2期分
国民健康保険税 2期分
固定資産税 2期分
納期限は8月31日(木)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、9月20日(火)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室 受講料無料

開催日時 毎週火曜日
初級・応用クラス 19時～21時

※初級クラスだけの受講も歓迎いたします。
※両クラスを受講することもできます。
※短時間の受講も可能です。

場 所：高鉾公民館

【お問い合わせ】教育委員会
☎45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

9月15日(木) 13時30分～16時30分
コミュニティセンター

人権・行政・厚生・福祉、家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。
☎46-0919 IP 050-3438-7660

消費生活相談

相談時間：9時～16時
休館日：土日、祝日、年末年始
小松島市消費生活センター
☎0885-38-6880 (FAX兼用)
小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

障がい児者生活支援相談

一般・特定・障がい児者相談支援事業 こんなん
☎ 0884-42-0999

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消火器・特定家電)

月～金 7時30分～14時
土・日 7時30分～15時30分
ゼロ・ウェイストセンター
○廃タイヤ…1kgまでごとに100円
○廃消火器(20型以下)
…リサイクルマーク有→無料
無→550円
○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)
…リサイクル料金と運搬手数料
IP 050-3438-8110

9月担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
水曜日午後/15時～16時30分
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

☎ 44-5010
IP 050-3438-7872
FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
					1	2
医科	午 前				幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午 後					榎 原
歯 科					住 吉	
		5	6	7	8※	9
医科	午 前	幸 田	幸 田	山 本 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午 後					榎 原
歯 科					休 診	
		12	13	14	15	16
医科	午 前	幸 田	幸 田	山 本 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午 後					榎 原
歯 科					住 吉	
		19	20	21※	22	23
医科	午 前	敬老の日	幸 田	幸 田 13時～15時休診	幸 田	秋分の日
	午 後					
歯 科					住吉・神原	
		26	27	28	29	30
医科	午 前	幸 田	幸 田	山 本 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午 後					榎 原
歯 科					住 吉	

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

※8日の歯科は休診です。

※21日は幸田医師が担当します。

発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○発熱外来診察時間…月曜日～金曜日 各日 11時～12時

※上記の診察時間外でも可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302
IP 050-3438-8001
FAX 46-0302

	水	木	金
		1	2
午 後			幸 田
	7	8	9
午 後	山 本		幸 田
	14	15	16
午 後	山 本		幸 田
	21	22	23
午 後	幸 田		秋分の日
	28	29	30
午 後	山 本		幸 田

国民年金保険料の納付が困難な方へ

国民年金保険料の免除・納付猶予申請が可能です！

国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

●保険料を納めることが困難な場合

ご本人からの申請によって、保険料の納付猶予または全額、もしくは一部（4分の1、半額、4分の3）が免除になる制度があります。

メリット1

免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます！

例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、年金額が2分の1保障されます。（免除の手続きを行わず未納の場合は保証されません。）

※納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

万が一の際にも保障を確保！

メリット2

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。

次のいずれかに該当する方は、特例免除を申請できます！

①退職（失業等）により納付が困難な方

対象となる方	申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）された方 ※退職（失業等）された方の前年の所得をゼロとして審査します。
保険料の納付が免除される期間	失業等のあった月の前月から翌々年6月まで ※免除等申請ができる期間 ・過去期間…申請書が受理された月から2年1か月前（すでに保険料が納付済の月を除く）まで。 ・将来期間…翌年6月（1月～6月に申請したときは、その年の6月）分まで。 ただし、1枚の申請書で申請できるのは、7月から翌年の6月までの12か月間となりますので、必要に応じて年度ごとに申請書を提出してください。

②新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方

臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となりました。

対象となる方	以下のいずれにも該当する方 ○新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少 令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等により収入が減少したこと。 ○所得が相当程度まで下がった場合 令和2年2月以降の所得の状況からみて、所得見込額 ^(※1) が、国民年金保険料免除基準相当 ^{(※2)(※3)} になることが見込まれる方 ※1 令和2年2月以降の任意の月における所得額を12か月分に換算し、見込みの経費等を控除し算出します。 ※2 所得見込額が全額免除基準相当や一部免除基準相当に該当する場合に、それぞれの基準に該当する免除が適用になります。 ※3 免除等の判定においては、世帯主及び配偶者（納付猶予は配偶者のみ）も審査の対象となります。また、申請者本人のほか、世帯主や配偶者が上記のいずれにも該当するときにも、この簡易な手続きによる申請ができます。
保険料の納付が免除される期間	・過去期間…申請書が受理された月から2年1か月前（すでに保険料が納付済の月を除く）まで。 ・将来期間…翌年6月（1月～6月に申請したときは、その年の6月）分まで。

次ページへ続く

手続きについて

●提出する書類

- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ・次のいずれかに該当する方は、それぞれに掲げる書類

①退職（失業等）により納付が困難な方は…

雇用保険受給資格者証の写しや雇用保険被保険者資格喪失確認通知書など、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し

②新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方は…

所得の申立書

※国民年金保険料免除・納付猶予申請書、所得の申立書は、日本年金機構ホームページからダウンロードができます。また、以下の提出先の窓口にも設置しています。

- 提出先 次のいずれかに提出してください。郵送でも手続きできます。

・上勝町役場 住民課 ・徳島南年金事務所

- 提出期限 すみやかに提出してください。（申請が遅れても最大2年1か月前までさかのぼって申請できます。ただし、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取ることができなくなる場合があります。）

免除された保険料を後から納めることはできますか？

免除された保険料は、10年以内であれば、後から納めること（追納）ができます。

免除された期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。追納すると、保険料を全額納付したときと同じになります。

- ・老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。
- ・追納を行う場合は、お申込みが必要です。詳しくは、年金事務所にご相談ください。
- ・免除の承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納をする場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。

【お問い合わせ】 住民課 ☎ 46-0111 徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511

住民税非課税世帯等の皆さまへ

臨時特別給付金(1世帯10万円)の手続きはお早めに

令和4年9月30日が申請期限です

注意 令和3年度住民税非課税世帯等への給付金を受けられた世帯に、再度支給されるものではありません。（対象外です）

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、令和4年度住民税（均等割）が非課税の世帯（令和3年度住民税非課税世帯等への給付金を受けられた世帯を除く）や、令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

住民税非課税世帯の皆さまには

確認書を郵送していますので、必要事項を記入のうえ、お早めに住民課、または役場支所へご提出ください。

住民税非課税世帯であるにもかかわらず、まだ確認書が届いていない場合は、住民課にご連絡ください。

家計急変世帯の要件は

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月から令和4年9月までの間で家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯です。

- 給付金を受け取るには申請が必要です。

申請書に必要事項を記入して、収入額が確認できる添付書類とともに、住民課、または役場支所にご提出ください。

申請書は住民課、または役場支所に備え付けています。申請していただいても、審査の結果対象とならない場合もあります。



新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付金を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

申請手続きなどご不明な点は、上勝町住民課 ☎0885(46)0111 にお問い合わせください。

令和4年10月1日から医療費の窓口負担割合が 2割になる方へのお知らせ

75歳以上の方等で一定以上所得のある方の 医療費の窓口負担割合が2割に変わります

- ◆ 9月下旬に、窓口負担割合が「**2割**」と記載された被保険者証が交付された方は、**令和4年（2022年）10月1日から窓口負担割合が2割となります。**
- ◆ 被保険者証を提示するときは「**有効期限**」を必ず確認してください。

窓口負担割合が2割となる方には 負担を抑える配慮措置があります

- ◆ 令和4年10月1日から令和7年9月30日までの間は、2割負担となる方について、外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う**1か月の負担増加額を3,000円までに抑えます。**
- ◆ 払い戻しのために口座を登録していただく必要がある場合※には、**令和4年9月下旬に、広域連合から申請書を郵送します。**

※ 既に高額療養費の払い戻しについて口座が登録されている方には、申請書は郵送されません。

今回の見直しは、現役世代の負担を抑え、
国民皆保険を未来につないでいくためのものです。
見直しの背景や内容、配慮措置の詳細については、
次ページ以降をご確認ください。

医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせは

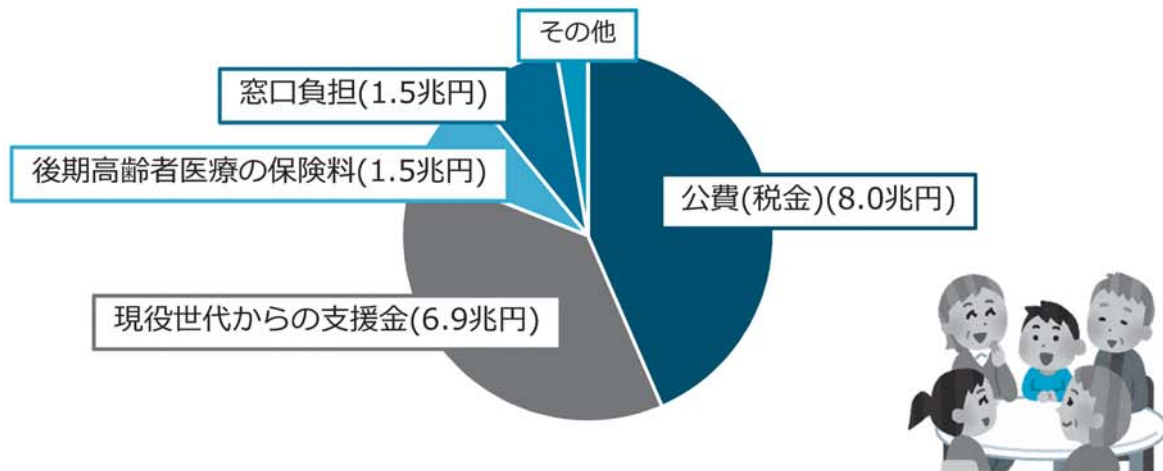
徳島県後期高齢者医療広域連合 088-677-366 または
上勝町役場住民課 0885-46-0111 までお問い合わせください。

今回の制度改正の見直しの背景等に関するご質問等は、
厚生労働省コールセンター(0120-002-719)にお問い合わせください。
※コールセンター対応時間 月曜日～土曜日の9時～18時（日曜日・祝日・年末年始は休業）

見直しの背景

- 令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。
- 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。
- 窓口負担割合が2割となる方は、全国の後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。

後期高齢者医療制度の医療費の財源内訳
(総額約18.4兆円) ※令和4年度予算ベース

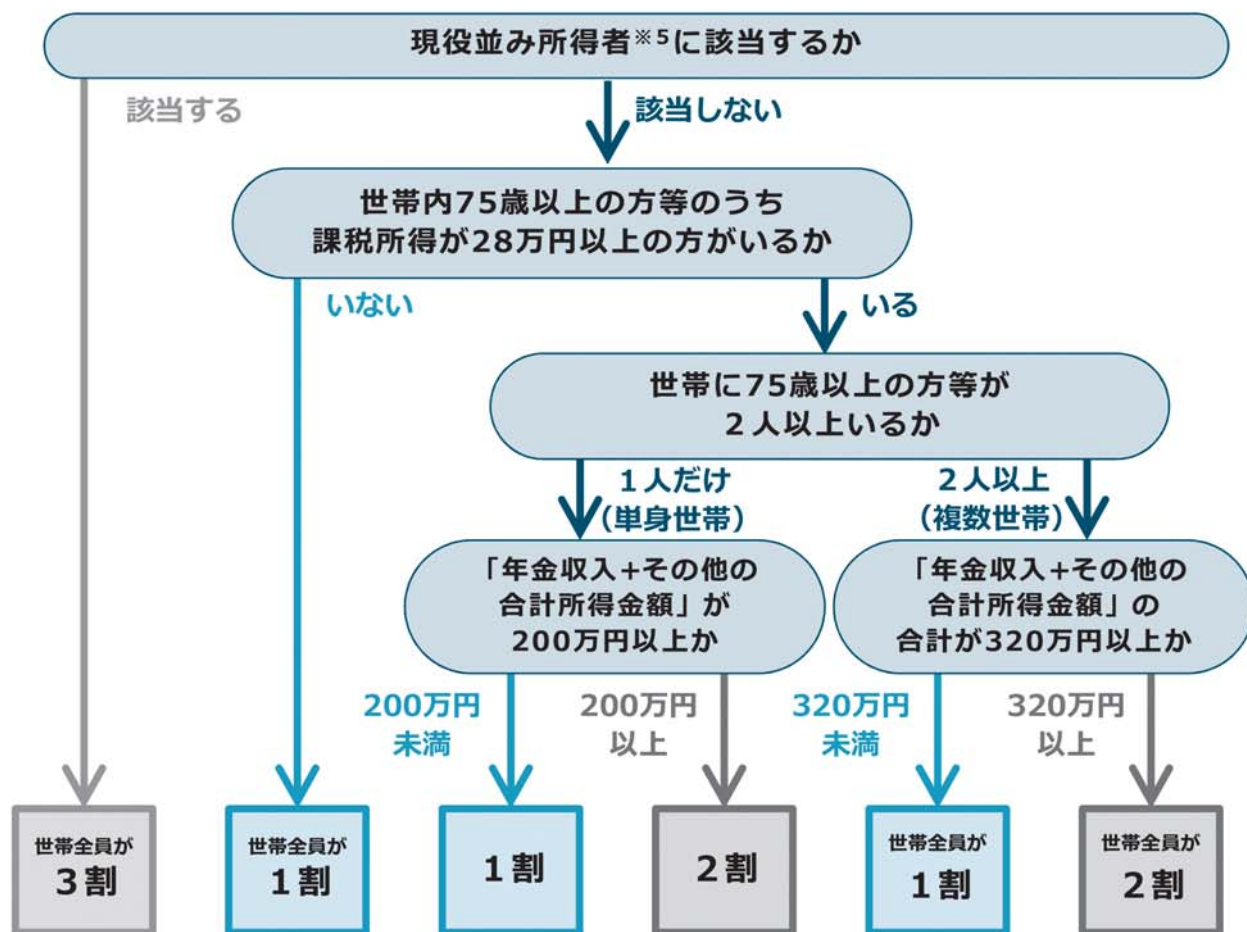


令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上所得のある方	2割
		一般所得者等	1割

被保険者全体の約20%

窓口負担割合 2 割の対象かどうかは 主に以下の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が 2 割の対象となるかどうかは、75歳以上の方等※¹の課税所得※²や年金収入※³等（令和 3 年中のもの）をもとに、世帯単位で判定します。
- 75歳以上の方等で一定以上の所得（課税所得が28万円以上かつ「年金収入＋その他の合計所得金額※⁴」が単身世帯の場合200万円以上、複数世帯の場合合計320万円以上）がある方は、医療費の窓口負担割合が 2 割になります。



・ 住民税非課税世帯の方は、1割負担となります。

- ※¹ 65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含みます。
- ※² 「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額です。
「課税標準」の額は、前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）等を差し引いた後の金額です。
- ※³ 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※⁴ 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。
- ※⁵ 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が 3 割の方。
（一定の基準・要件を満たす場合、窓口負担割合が 1 割または 2 割になるケースがあります）

窓口負担割合が2割となる方には 負担を抑える配慮措置があります

- 令和4年10月1日から令和7年9月30日までの間は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外です）。
- 同一の医療機関での受診については、上限額以上窓口で支払う必要はありません。そうでない場合は、1か月の負担増を3,000円までに抑えるための差額を後日高額療養費として払い戻します。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている口座へ後日自動的に払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の外来医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③（②－①）	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等（③－④）	2,000円

配慮措置

1か月 5,000円の負担増を
3,000円までに抑えます。

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には 令和4年9月下旬に広域連合から申請書を郵送します

申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

ご注意ください！

- 厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることは **絶対にありません**。
- ATMの操作をお願いすることは **絶対にありません**。
- 不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)、または消費生活センター(188(いやや！))にお問い合わせください。

書類は必ず
郵送で
お届けします



令和4年就業構造基本調査に御協力をお願いします

安心して働ける明日へ。

就業構造基本調査



○令和4年就業構造基本調査について

令和4年10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。この調査は統計法に基づき実施する国の重要な統計調査で、5年ごとに実施しています。国民の就業・不就業の状態を調査し、全国及び地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることや、学術研究のための利用に役立てることを目的としています。

■調査の対象 総務大臣が指定する全国約34,000の調査区において、約54万世帯を抽出し、15歳以上の世帯員を対象として行われます。

■調査の方法 8月下旬から9月上旬にかけて調査員が対象地区を訪問し、「令和4年就業構造のお知らせ」を配布します。また、その際に「世帯主の氏名」・「住所」などの聞き取りを行います。その後、9月下旬から調査員が対象地区の中から調査の対象として選定された世帯を訪問し調査書類を配布します。

■回答方法

- ・インターネットで回答する方法
- ・郵送で回答する方法
- ・調査員へ提出する方法

■回答期限 令和4年10月10日（月曜日）（インターネットで回答、郵送で回答する方法の場合。）
調査員へ提出される場合は、調査員と日時をご相談のうえご提出ください。

■調査結果の公表 調査結果は、令和5年7月以降順次、インターネットを利用する方法等による公表する予定です。

個人情報の保護

回答内容は統計法によって、厳重に保護されています。インターネット回答における通信はすべて暗号化され、不正なアクセスの監視を24時間行っていますので、回答データは厳重に守られます。また、調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。これらの行為は統計法により固く禁じられています。

コミュニティ助成事業募集について



コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、全国自治宝くじの社会貢献広報事業費として受け入れる宝くじの受託事業収入を財源として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、地域文化への支援や活力ある地域づくり等に対して助成を行う事業です。町内では過去にも、だんじりを行う山車の整備等、各地区活動の充実・強化にご利用いただいていますので、ぜひご活用ください。

申請団体は9月7日(水)17時までに企画環境課まで申請書類をご提出ください。(申請書類は企画環境課で受け取るか、上勝町ホームページからダウンロードしてください。)

【お問い合わせ】企画環境課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

マイナンバーカードを申請しよう!

申請方法



【スマートフォンで】

- ①顔写真を撮影
- ②スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④メールアドレスに申請者専用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

※QRコード付き交付申請書がない場合は、住民課にご連絡ください。

【パソコンで】

- ①カメラで顔写真を撮影
- ②申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

【役場で】

- ①交付申請書と本人確認書類、6か月以内に撮影した顔写真をもって住民課の窓口へ
- ②申請手続きを行い、申請完了

【証明写真機で】

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ②撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

【郵送で】

- ①交付申請書に必要事項を記入し6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

郵送先：〒219-8732

地方公共団体情報システム機構

個人番号カード交付申請書受付センター 行

受取方法

カードは1か月ほどで出来上がります。交付通知書を送付しますので、本人確認書類をご持参のうえ住民課まで受取りにお越しください。



マイナポイント第2弾のカード申請期限は9月末までです!

種類	マイナンバーカードの新規取得で	健康保険証としての利用申込みで	公金受取口座の登録で	マイナンバーカードの申請期限
	5000円分	7500円分	7500円分	
準備するもの	●マイナンバーカード ●マイナンバーカードの申請時or受け取り時にご自身で設定した利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)	マイナポイント申込と同時に申込み可能です	マイナポイント申込の事前あるいは事後にマイナポータルで公金受取口座の登録が必要です(申込直後に画面遷移もします)	2022年9月末まで
付与方式	マイナポイント申込で選択した決済サービスでのチャージor買い物ポイントの付与対象です。	利用申込み情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。	口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。	申込期限
申込開始時期	2022年1月1日から	2022年6月30日から	2022年6月30日から	2023年2月末まで



マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問合せ

マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

自殺予防週間

9月10日(土)～9月16日(金)は自殺予防週間です!

自殺予防週間は、自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等について国民の理解の促進を図ることを目的としています。少しでも気になることがありましたら、下記の相談機関にお気軽にご相談ください。

徳島県自殺予防協会

☎088-623-0444(10:00～23:30)

とくしま自殺予防センター

☎088-602-8911(9:00～16:00)

町営住宅入居者募集！

入居にあたっては、地域の自治組織に加入できる方に限ります。

●**単独住宅** 上勝町内に住所を有することができる者であること。

住宅名	構造・階数	部屋番号	対象世帯	間取り	家賃	住 所
正 木	鉄筋コンクリート3階建	202 号室	単身	1K	17,700 円 (共益費含む)	正木字西浦49番地4

●入居申込資格

- (1) 町に定住し、地域発展に貢献できる若い者であること。
- (2) 現に住宅に困窮していること。
- (3) 申込者が、暴力団員でないこと。
- (4) 申込者が、国税・地方税の滞納をしていないこと。

○入居申込受付期間 9月5日(月)～9月26日(月)

・単独住宅で受付期間内に申込みがなかった場合は、随時受付となります。

○申込方法

- ・建設課にある申込用紙に記入の上、申込者及び連帯保証人の所得証明及び納税証明書と合わせて申込みください。
- ・なお、連帯保証人は保証能力があり、かつ国税・地方税の滞納がない方を選任してください。

○注意事項

- ・町営住宅では犬猫等のペットの飼育は禁止しております。
- ・入居の際には、敷金(家賃の3ヶ月分)が必要です。
- ・その他、必要な設備等、詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ】建設課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

町 単 独 住 宅

正木住宅 単身用 202 号室



令和4年度 上勝町総合防災訓練実施のお知らせ

上勝町消防団では、近い将来に発災するといわれている南海トラフ巨大地震を想定した防災訓練を次のとおり実施する予定です。

当日は、町内放送で訓練開始の放送を行いますので、地震や火災等とお間違えのないようお願いいたします。

(新型コロナウイルス感染症の状況や当日の天候によっては、変更(中止)する場合があります)

○日 時 令和4年9月11日(日) 9:30～11:30頃の予定

○場 所 彩公園周辺(上勝町大字正木)

○町内放送 朝9:30頃(サイレンを鳴らします)

○訓練内容 9月11日の朝、南海トラフ巨大地震が発生したと仮定。
地震発生に伴い山林火災の発生を想定し、全分団による障害物の撤去作業訓練・放水連結訓練を実施する。

◆お願い及び注意

訓練当日は、新型コロナウイルス感染症対策を実施した上で、地震想定での防災訓練を実施します。実際に大災害や地震が起こった場合には、消防団員も被災者になっています。

まず、自分の身の安全を確保して、家族の安全を確保した後に、可能な範囲で近所で助け合って安否確認等の行動を行うようにしましょう。

この機会に、住民の皆さんも非常食等の持ち出し品や避難経路等の確認をお願いします。

～非常食は3日分を基本に用意しましょう～

【お問い合わせ】総務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

第45回 上勝町夏まつり 花火大会のお礼

たくさんの方々のご支援とご協力を賜り、今年は3年ぶりに上勝町夏まつりを開催いたしました。久しぶりに開催できる喜びを、皆さんとわかちあう意味を込めて、今年のテーマは「えっとぶり！夏の思い出つくらんで！」としました。

コロナ禍のため、恒例の餅投げや阿波踊り、屋台の出展などは中止とし、本格的な夏まつりを実施することはできませんでしたが、それでもたくさんの方々が楽しみにしてくださり、ご来場いただけたことに感謝申し上げます。

また縮小開催とはなりましたが、今年は接触を避けたイベントとして、「打上花火」の他にも「フォトコンテスト」と「大抽選会」を実施いたしました。

「フォトコンテスト」はスマートフォンやカメラなどで撮影した花火大会の様子を、SNSに投稿してもらい夏まつり実行委員会が選考のうえ、最優秀賞および優秀賞の方の作品を広報紙へ掲載し、賞品をプレゼントする企画でした。Facebook、Instagram、Twitterをご利用の方は「#上勝花火大会2022」で検索してみてください。たくさんの方の投稿ありがとうございました。（フォトコンテスト入賞者の写真は本号の表紙および裏表紙に掲載しています。）

「大抽選会」はご来場の方を対象に、紙に名前を書いてもらい、抽選箱に入れて打上花火の前に進行の2名がランダムに引いて、当選者の方には夏にうれしい賞品をプレゼントさせていただきました。こちらもたくさんのご参加ありがとうございました。

20時からスタートした打上花火は、間近で見る迫力満点の華やかさと、BGMが合わさって、より心に残る時間をお届けできたのではないかと思います。

久しぶりの開催となり、いたらない点もあったかと思いますが、実行委員会一同、花火が打ち上がった瞬間には胸にこみ上げてくるものがあり、これからもこうしたイベントを大切にしていきたいと思いました。

夏まつりにご協力いただいた皆さまに、この場をおかりして御礼申し上げます。本当にありがとうございました。

第45回上勝町夏まつり

実行委員長 藤澤 裕太

令和4年度 上勝町連合 運動会の 中止について

保育園、小学校、中学校、一般で開催しておりました上勝町連合運動会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本年度の開催は中止とさせていただきます。

【お問い合わせ】教育委員会
☎45-0111 IP050-3438-7311

令和4年度 上勝町敬老式典の 開催中止について

敬老式典は、開催する方向で準備を進めておりましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、中止いたします。

なお、今年度表彰に該当される方には、花本町長がご自宅を訪問させていただきます。詳しい訪問日時等については、個別の通知をご確認ください。

敬老式典を楽しみにして下さっていた皆様には申し訳ございません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※表彰該当者 長寿（90歳以上）、米寿（88歳）、喜寿（77歳）
結婚60年、結婚50年、介護者表彰
（基準日はすべて令和4年9月30日）

【お問い合わせ】住民課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

第2回 移住者交流会～かみかつ井戸端会議～を開催します！

お待たせしました！2回目の移住者交流会の開催です！移住者同士、移住者と地元住民の皆さんとの繋がりや親交を深め、楽しく交流しませんか？また、今後の移住促進に活かすためにも、皆さんの声を聞かせてください。皆様のご参加をお待ちしています！

※新型コロナウイルス感染状況により延期になる場合があります。



安田

日時：令和4年10月6日(木) 18:30～20:30

場所：上勝町コミュニティセンター2階ホール

※参加人数を把握するため、参加希望の方は安田まで事前にご予約ください。

【参加申込・お問い合わせ】

企画環境課 移住コーディネーター：安田（専任集落支援員）
移住定住・空き家担当：松岡、横田

☎：46-0111 IP：050-3438-8071 E-mail：iju@kamikatsu.i-tokushima.jp
上勝町移住ポータルサイト「上勝パラダイス宣言」<https://kamipara.jp/>

【カミパラ QR コード】



災害時に給油できるガソリンスタンドが検索できます！

自家発電設備を備え、災害などが原因の停電時にも継続して地域の住民の方々に給油できるガソリンスタンドのことを「住民拠点SS(サービスステーション)」といいます。震度5強以上の地震発生時等の場合には、サービスステーションの営業状況等を地図上から確認することが可能です。

お近くの「住民拠点SS」はQRコードから確認することができます。

【お問い合わせ】

四国経済産業局
☎087-811-8536



第2回 高齢者教室のご案内

☆と き 10月6日(木) 午前10時～午後3時

☆ところ 傍示定住センター

☆内 容

午前の部

健康スポーツ講座
『上勝高齢者運動会』



午後の部

文化講座
『感動のビデオを見ましょう』

☆運動ができる服装と上靴を持って、ご参加ください。

☆熱中症対策として、汗ふき用のタオルと水分補給のため、お茶等をご持参ください。

☆福祉バスは福川を8時30分に出発し、八重地を9時20分に出発します。

☆高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

☆なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、止む無く講座を中止にすることがありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【申込み・お問い合わせ】

教育委員会 ☎45-0111
IP 050-3438-7311

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月21日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)～10/21(金)

公益財団法人徳島県市町村振興協会

上勝町スポーツ協会主催事業

第53回 彩杯グラウンドゴルフ大会

■日 時 10月2日(日)13時開始

〈予備日〉10月9日(日)

※当初予定日から変更しておりますのでご注意ください。

■場 所 福川グラウンド

■要 項

- 1チーム3名
- 町内在住者もしくは町内事業所へ勤務する者
- 小学校3年生以上
子どもが参加される時は、3名の内1名は保護者もしくは大人の方とチームを組むことが条件となります。
- 大会中の事故などについて、主催者は一切責任を負いません。

■注意事項

1チームの人数が3名となっておりますので、お間違えないようにお願いします。2チーム1組で各ホールを競技し、相互に得点を付けるようになりますので、ご協力よろしくをお願いします。なお、新型コロナウイルスの影響により、中止・延期となる場合があります。その際は、町内放送等で周知いたします。

■申込み

9月20日(火)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

テニス大会

■日 時 10月23日(日)

13時開始

■場 所 福原農村公園
テニスコート

(雨天時は中止となります。)

■要 項

- 町内に在住する者、もしくは町内の事業所などにおいて勤務する者が作るチームであれば、年齢、男女混合などいずれの制約も受けません。
- なお、試合はダブルス戦とします。
- 大会中の事故等については、主催者は一切責任を負いません。

■申込み

10月13日(木)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

なお、新型コロナウイルスの影響により、中止となる場合もあります。

【お問い合わせ】 上勝町教育委員会 ☎45-0111 IP 050-3438-7311

9月

2022 September

まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー!

町内のイベントが
一目でわかる♪



親子で初めての火おこし・焚火体験

9月10日(土) 10:00~12:00

折込のチラシをご参照ください。

場 所: 千年の森ふれあい館

定 員: 10名(先着順)

参加費: 500円

お問い合わせ: ☎44-6680

千年の森ふれあい館



きれいな棚田を見に行こう!
上勝町内散策

9月16日(金) 10:00~12:00

折込のチラシをご参照ください。

行き先: 八重地・市宇・檜原の棚田

参加費: 無料

定 員: 5名

お問い合わせ: ☎050-3438-9545

ひだまり



木に親しむツリーイング体験

9月24日(土)

折込のチラシをご参照ください。

集 合: パンゲアフィールド

定 員: 1日5回交代制、各回5名

参加費: 2,000円

お問い合わせ: ☎44-6680

千年の森ふれあい館



上勝阿波晩茶飲み比べ会

9月30日(金) 14:00~16:00

折込のチラシをご参照ください。

場 所: ひだまり

講 師: しのぶちゃんの晩茶屋

定 員: 6名

参加費: 500円

お問い合わせ: ☎050-3438-9545

ひだまり



楽しく!運動遊び&移動図書館

9月25日(日) 10:00~12:00

折込のチラシをご参照ください。

場 所: 福原農村公園

講 師: 宮繁岳大

参加費: 1家族500円

お問い合わせ: あえらば上勝事務局

aelva.kamikatsu@gmail.com

イベントアイコン



子ども向け



観光



グルメ

【観光情報サイト「まるかみ」閉鎖のお知らせ】

本町の観光情報WEBサイトとして、平成27年度からスタートした「まるかみ」ですが、令和4年9月末日で閉鎖することになりました。これまでのご利用誠にありがとうございました。

行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期、中止になる場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。

人権を考える郡民のつどい



今年の人権を考える勝浦郡民のつどいは、映画「あの日のオルガン」を上映します。
子ども達を守るため保育園ごと疎開させた20代の保母達の実話を映画化したものです。

【あらすじ】 戸越保育所主任保母・板倉楓は、園児達を空襲から守るため、親元から遠く離れた疎開先を模索する。問題は山積みであるが、みっちゃん先生はオルガンを奏でてみんなを勇気づける。そんな中、米軍の爆撃機が東京を襲来、疎開先にも徐々に戦争の影が迫っていた…。

続きは、勝浦郡民のつどいをご覧ください。

入場無料で、勝浦郡民の方ならどなたでもご参加いただけますので、ご近所お誘い合わせのうえご参加ください。

なお、駐車場に限りがございますので、出来る限り乗り合わせてのご来場をお願いいたします。

内容：映画「あの日のオルガン」 監督：平松恵美子

出演：戸田恵梨香、大原櫻子、佐久間由衣、三浦透子、堀田真由、福地桃子、白石糸 他

日時：9月10日(土) 開会行事 9:30 上映 9:40～11:40

場所：勝浦町農村環境改善センター

主催／勝浦郡人権教育推進協議会 お問い合わせ／教育委員会 ☎45-0111

SkyFarm®(スカイファーム) ドローン・スクール in 上勝町



現在、国の制度として、無人航空機（ドローン）の有人地帯上空における補助者なし、目視外飛行を可能とするための法整備が進んでおり、機体認証・型式認証制度及び無人航空機操縦者技能証明制度等が創設される予定です。これにより、直ちに全面的な免許制への移行が行われるわけではありませんが、今後ますますドローンの確かな操縦技術を身に付けることが求められるにともない、次のようなドローンスクールを開校することになりましたのでご案内いたします。

上勝町・農業DX人材育成拠点創出のコア事業として、SkyFarm®（スカイファーム）初心者用並びに農業用ドローンスクール（UTC認定スクール）を開校いたします。

初心者用スクールでは、空撮等を楽しんでいただける基本技術を、又農業用スクールでは、農業関係者、農業関連事業分野での起業予定者、近隣の方々に向けドローンの知識・技術を身に付けていただきます。

農業用ライセンス取得後は、農業DX人材として、SkyFarm®（スカイファーム）のチームメンバー共同で、上勝町の内外で活躍の場を整備し、農業人口減少傾向が続くなか、現状に取り組むべく、データとテクノロジーを用いた農業DXをとともに促進する仲間になっていただきたいと考えております。

又、上勝町の農業関係者、教育関係者の皆さまや、町子どもたちに、広くSkyFarm®（スカイファーム）の事業で活用しているドローンをご覧いただき、あわせてテクノロジー教育のツールにもなり得るドローンファイト、ドローンサッカーなどのゲームを通じて、私共の事業展開に興味・関心を持っていただきたいとの想いで、イベント企画して参ります。

スクールやイベントに関するお問い合わせや、詳しい内容については下記ホームページでご案内致します。

HP <https://skyfarmjapan.ysgiken.co.jp/>

上勝町役場 企画環境課 地域活性化起業人 北田諭史（株式会社ワイズ技研）



上勝町の四季を写す

令和3年7月から令和4年6月までに、写真家の大杉隼平氏に撮影していただいた内容を、毎月少しずつ紹介していきます。

旭



丸上木材



すだちの収穫



こひらま
小平間用水管理

生実



山犬嶽



福原



ジョックリック



ペルトナーレ



月ヶ谷温泉 月の宿

傍示



ゆこうギャルズ



もちつき



農作業

正木



RISE&WIN



我楽多工房



灌頂ヶ滝

の
詩
歌

道刈りす日蔭追いかけて

雨降りて夏至の夕陽を見のがしぬ

汗ばみし白ブラウスの二の腕や

しろすな
白砂は黒一色の昆布干し

深山の空気まとひて合ねむ歡むの花

サイダーのピチピチ跳ねる喉の奥

朱 あ 一 枇 知 弘
音 つ 子 休 呂 子 子

渡り来て今年も居らざりきほととぎすの声恋しく思う

鳥の声緑の風の中に住む何はなけれど心のみぬ

氣落ちせし時友よりの手作りトコロテン心に沁み入る

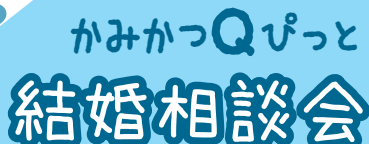
姉の家守りて久しの窓開けぬ雑布かけつつ思いで巡る

口だけは達者ですよと夏見舞友に送れば笑い声聞こゆ

我が家から巢立ちしつばめか数多来て。ピチピチと廻りて去りぬ。

ありがたき今を生きゆく八十路坂明けの明星キラリと光る

恵美子	ヨリ子	米子	茂美	恵子	あや子	たみ江
-----	-----	----	----	----	-----	-----



ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、
親御様はお気軽にご相談ください!!

日時：応相談

會 場：高銓公民館

相談員：

かみかつQぴっとサポーター 2名

【お問い合わせ】

かみかつ0ぴっと事務局（教育委員会内）

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

koyoiku_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密および個人情報 は固く守られます。



小松島警察署

福原駐在所だより



**みんなの力で社会の敵
「暴力団」を追放しよう！**

最近の暴力団の特徴

最近では、賭博や恐喝などの伝統的資金獲得活動に加え、公的融資制度を悪用した詐欺事件や特殊詐欺事件等を多数敢行するなど、暴力団は社会経済情勢の変化に応じた多種多様な資金獲得活動を行っています。

暴力団を社会から追放しましょう!

暴力団追放のため「三ない運動+1」を推進しています。

- **暴力団を利用しない**
全て金づるにする。それが暴力団の姿勢です。
- **暴力団を恐れない**
恐れることは暴力団を助長させてしまいます。
- **暴力団に金を出さない。**
金が腐れ縁の元に。暴力団を支援・容認することになります。
- **暴力団と交際しない**
暴力団はあらゆる機会を狙って近づいてきます。

暴力団から不当な行為等を受けた場合は…
是非ご活用ください。

警察本部 暴力追放ダイヤル(088)626-0110

令和4年度

「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

期間：令和4年9月21日(水)から令和4年9月30日(金)
までの間

9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。

- ### ●安全運動の全国重点
- ・子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
 - ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
 - ・自転車の交通ルール遵守の徹底

小松島警察署 ☎0885-32-0110
福原駐在所 ☎46-0024

戸籍の窓口

令和4年8月1日現在

人口	1,433 人	△ 1
男	687 人	0
女	746 人	△ 1
世帯数	754 戸	1

世帯数

正木	483 人 (2)	239 戸 (2)
傍示	244 人 (0)	126 戸 (0)
福原	211 人 (△ 1)	113 戸 (0)
生実	216 人 (△ 1)	119 戸 (0)
旭	279 人 (△ 1)	157 戸 (△ 1)

○ 高齢化率 53.18%

ご結婚おめでとう

[旭]	坂本 嵐 さん
[旭]	久戸 風音 さん

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[旭]	龍田 秀子 さん	95歳
[生実]	多田 峯子 さん	95歳

令和4年

7月の視察来町者数

19 件 **291** 名

※オンライン視察も含む

令和4年9月 日程

8日(木)	正木地区
9日(金)	生実、傍示地区
12日(月)	八重地、市宇、福原地区
13日(火)	田野々地区

一般廃棄物運搬支援事業

こんな時にご連絡をお願いします。

- 当日不在
- ごみがない
- 粗大ごみがある

【申込・お問い合わせ】

企画環境課 ☎ 46-0111
IP 050-3438-8071

インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな? ...と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口 新規申込・解約・故障・各種変更など



お問い合わせ 〒770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎ 088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ● 平日 9:00~17:30 ● 土曜日 9:00~17:00

時間外窓口 (時間外のため簡易な対応となります)

平日 17:30~20:00 / 土曜日 17:00~19:00 / 日曜・祝日 9:00~17:00

(お盆(8/12~8/15)および年末年始(12/29~1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまり、翌営業日の対応となります。

ありがとう
ございました

彩保育園

新開 康弘さん(正木).....すだち
高尾 晴子さん(正木).....めだか
佐々木 義浩さん(正木).....すいか
森本 米子さん(正木).....お菓子
大谷 昇さん(勝浦町).....花・みかん

夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555
IP 050-3438-7441

救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111
IP 050-3438-8071

医師や看護師等に 電話で相談できます！



徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったとき。

○ 固定電話 (プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎ #7119

○ #7119を利用できない場合には、☎ 088-622-6530

徳島子ども医療電話相談(15歳未満のお子さん)

○ 固定電話 (プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎ #8000

○ #8000を利用できない場合には、☎ 088-621-2365

相談時間

月曜日から土曜日：午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日・年末年始 (12月29日~1月3日)：24時間対応

【注意】 相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

フォトコンテスト結果発表!

「第45回上勝町夏まつり」で実施しておりました「フォトコンテスト」の入賞者が決定しました。最優秀賞については本号の表紙に掲載しております。たくさんのご応募ありがとうございました。(掲載内容:写真、タイトル、名前(ペンネーム)、住所)

優秀賞作品



家族をいろどる花火
emi.k さん (松茂町)



見渡す限りの花火と知人
宮脇 淳さん (上勝町)

ようこそ上勝へ!



ふる え ひ の
古 江 日 乃

年齢 / 24歳

出身地 / 兵庫県

現在地 / 上勝町大字福原

勤務地 / 上勝開拓団

好きなこと / ケーキ・パン作り
(シフォンケーキが得意です!!)



◆メッセージ

友達がきっかけで上勝町に遊びにくるようになり、今年の3月に移住してきました!

移住したいと思ったきっかけはたくさんありますが、一番は人とのつながりでした。野菜をくださったり、家の改装を手伝っていただいたり、飲みに誘ってくださったり、移住してからより一層、人との繋がりを感じながら、ここでの暮らしを楽しんでいます。そして、人との繋がりも大切にしながら、自分のしてみたい事など、いろいろチャレンジしていけたら良いなと思っています! 見かけたらいつでも声をかけてください~!みなさま、これからもよろしくお願いします!!



~「わたしも載せてほしい!」という移住者さんも大歓迎! お気軽に企画環境課(安田)までお声がけください!~