広報

かみかつ

No.614
2022
5月号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

the most beautiful villages in japan

鮎の放流

もくじ

ご入学おめでとうございます …… 2
ようこそ！いっきゅうと彩の里へ …… 3
新規採用職員を紹介します ほか …… 4
移住コーディネーター令和３年度活動報告 …… 5
令和４年度当初予算 …… 6～7
上勝町役場職員配置状況 …… 8
上勝町役場の主な業務 …… 9
定期等監査結果概要 …… 10
上勝町診療所退任のご挨拶 ほか …… 11
行政文書開示請求等処理状況 ほか …… 12
令和３年度上勝町ふるさと納税寄附金 ほか …… 13
上勝町持続可能な美しいまちづくり
令和３年度 集落再生の取り組みについて …… 14
活動報告と新年度の抱負 …… 15～19
「健康の達人」になろう …… 20
こんにちは保健師です …… 21
ゼロ・ウェイスト宣言 …… 22
案内版 …… 23
町民の詩歌 …… 36
戸籍の窓口 …… 37
上勝町の四季を写す ほか …… 38

発行・徳島県上勝町　〒771-4501　徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3番地1　☎ NTT (0885)46-0111㈹　IP 050-3438-8071　FAX (0885)46-0323
メールアドレス　soumu@kamikatsu.i-tokushima.jp　ホームページ　http://www.kamikatsu.jp

ご入学おめでとうございます

上勝小学校　入学式
４月11日　11名

上勝中学校　入学式
４月11日　８名

ようこそ!いっきゅうと彩の里へ

上勝町教職員・新規職員を紹介します

教　諭
渡邊美記（わたなべみき）

指導教諭
古田有美（ふるたゆみ）

教　頭
亦川隆雄（またがわたかお）

校　長
寺井孝文（てらいたかふみ）

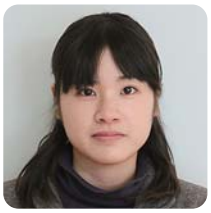
教　諭
井河美葉（いかわみよ）

養護教諭
前川茉里奈（まえがわまりな）

教　諭
山崎冬馬（やまさきとうま）

教　諭
上田早代（うえたさよ）

教　諭
山田健人（やまだけんと）



用務員
田村朝子（たむらあさこ）

助教員
米澤俊郎（よねざわとしろう）

講　師
馬見敦子（うまみあつこ）

主　事
大南ひなた（おおみなみ）

栄養教諭
青木恭子（あおききょうこ）

教　諭
福良　毅（ふくら　つよし）

指導教諭
春木幸恵（はるきさちえ）

教　頭
山田孝志（やまだたかし）

校　長
倉橋誠一（くらはしせいいち）

教　諭
福崎泰樹（ふくざきたいき）

教　諭
築地靖幸（ちくじやすゆき）

教　諭
川口紗季（かわぐちさき）

教　諭
吉岡璃緒（よしおかりお）

教　諭
濵　文和（はまふみかず）

用務員
谷崎香里（たにざきかおり）

英語指導助手
ツーゼル・アレクサンダー・セバスチャン

主査兼事務長
谷　明美（たにあけみ）

養護助教諭
田内美稀（たのうちみき）

講　師
山下　祥（やましたしょう）

講　師
篠原香代（しのはらかよ）

令和４年度　上勝町役場

新規採用職員を紹介します。

【税務課】片山雄斗（22歳）

・出身：勝浦郡上勝町
・趣味：釣り、運動
・メッセージ

こんにちは。４月１日より、税務課に配属になりました、片山雄斗です。

ご迷惑かけることもあると思いますが、上勝町をより良い町にするために一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

【総務課】久戸風音（25歳）

・出身：兵庫県三木市
・趣味：読書
・メッセージ

上勝町の皆さま、はじめまして。４月より新規採用職員として総務課に配属になりました、久戸風音と申します。先日、兵庫県より引っ越してまいりました。上勝町の自然は本当に美しく、転居したことを大変うれしく思います。これからたくさんの方とお会いできることを楽しみにしています。まだまだ未熟でご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、少しでも貢献できるよう一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

【建設課】高木勝己（26歳）

・出身：小松島市小松島町
・趣味：剣道
・メッセージ

上勝町の皆さま、はじめまして。４月１日から新規採用職員として建設課に配属になりました、高木勝己と申します。上勝町のことでわからないことがたくさんあり、ご迷惑をかけることがあると思いますが、一つずつ覚えていきますのでお教えいただければ幸いです。町民の皆さまがより良い生活ができるように尽力し、これまでの経験を生かして一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

フォトスケッチ　町内の様子

4/1　いろどり保育園

はじまりの会の様子

５歳児（さくら組）

移住コーディネーター（専任集落支援員）令和３年度活動報告

安田　知春（移住交流支援センター 企画環境課内）

日頃より大変お世話になっております。専任集落支援員の安田です。早いもので移住コーディネーターとして働きだし２年が経ちました。昨年も猛威を振るう新型コロナウイルスに振り回され、思うように動けないことが多くありましたが、来町したくてもできない移住希望者へはオンラインで相談に対応したり、ポータルサイト内で町内の情報を発信したり、町内向けには移住者交流会の開催等、コロナ禍でもできることを見つけてやってきました。

相談件数は例年並みで、今年度の動向としては、町内の事業所で働く移住者の友達や知人が上勝町に遊びに来ているなかで移住を考えるようになったケースや、町内で働く移住者が自身の暮らしの様子を発信しているSNSを通して連絡を受け、移住に向けて進んでいるというケースもあり、「人が人を呼ぶ」といったパターンが増えています。また、テレビや雑誌を見て “ゼロ・ウェイスト” や “SDGs” の取り組みに惹かれ、移住希望先を「上勝町しか考えていません」という方もいます。オンラインで相談を受けた方のうち２名は現在移住に向けて準備を進めています。住まいの不足が課題となっていますが、「それなら一旦町外に家を借り、空きがでるまで待ちます」と二段階移住で上勝町への移住を考えている方もいます。そのような段階を踏んででも上勝町への移住を考えてくれる人がいることを嬉しく思うのと同時に、住まいや仕事、教育環境の充実など、受け皿の整備は引き続き各方面力を入れて進めていく必要があると感じています。

今年度も、新型コロナウイルス感染症対策をしっかり行ったうえで、今後の上勝町のさらなる活性化に向けて頑張ってまいります。町民の皆様にもお力添えいただくこともあるかと思いますが、引き続きよろしくお願いいたします。

ポータルサイト内ブログ

稲刈りにお邪魔しました

移住者交流会の様子

令和３年度の実績報告

４月～３月まで（移住担当者調べ）

移住相談件数	94件
お試し滞在シェアハウスの利用組数	8組（単身者：8組）
移住者数	29名（25世帯）
空き家登録件数（相談件数）	3件（5件）
空き家契約完了件数	0件（進行中2件）

※お試し滞在シェアハウス･･･R3年4月～ 9月及びR4年3月は新型コロナウイルス感染予防対策のため利用休止

【お問い合わせ】

企画環境課　移住担当：松岡、横田・安田（専任集落支援員）

☎：46-0111　IP：050-3438-8071　E-mail：iju@kamikatsu.i-tokushima.jp

上勝町移住ポータルサイト「上勝パラダイス宣言」https://kamipara.jp/

←【カミパラ QRコード】

令和4年度 当初予算

総額 36億7,565万8千円

令和４年度　会計別予算の概要

（単位：千円、％）

区分	本年度予算額	前年度予算額	対前年度増減率
総額	**3,675,658**	**3,163,506**	**16.2**
一般会計	2,851,000	2,378,000	19.9
国民健康保険事業勘定会計	207,000	185,000	11.9
介護保険会計	380,000	370,000	2.7
上勝町診療所会計	111,000	117,000	△ 5.1
福原診療所会計	20,000	20,000	0.0
簡易水道会計	50,000	44,000	13.6
奨学資金会計	2,860	2,620	9.2
後期高齢者医療会計	47,898	45,986	4.2
高鉾財産区会計	5,900	900	555.6

当初予算に計上された主な事業（一般会計）

（単位：千円）

自治体クラウド利用料	17,328
電源立地地域対策交付金事業	5,280
ふるさと納税謝礼	6,690
写真による上勝の魅力発信事業	11,123
特定地域づくり事業	7,580
くるくるハウス施設管理費	1,538
美しい集落再生プラン支援補助事業	26,906
空き家スマート化リノベーション事業	16,735
町営バス運行事業	36,304
コミュニティセンター２階修繕工事	4,555
地域おこし協力隊活動事業	33,600
戸籍クラウド利用料	5,735
参議院議員通常選挙	3,901
地区敬老会補助事業	975
出生祝い金事業	1,800
病児保育事業費負担金	400
乳幼児医療事業	4,740
保育園運営事業	66,693
放課後児童健全育成事業	6,764
学童保育運営費補助事業	1,975
救急患者輸送事業	13,448
救急医療対策病院群輪番制運営事業	2,479
母子保健事業	6,343
健康増進事業	6,643
予防接種事業	9,328
合併処理浄化槽設置事業	2,016
中山間地域直接支払交付金事業	26,485
多面的機能支払交付金事業	1,684
国土調査事業費	10,839
森林管理担い手活動施設新築工事	46,717
森林経営管理事業	21,334
有害鳥獣買上補助事業	13,500
森林基盤整備事業（林道開設工事）	121,358
県単治山事業	7,101
森林基盤整備事業（林道改良工事）	17,002
雇用推進事業	18,000
落合複合住宅屋上防水工事	11,329
小中学校入学祝い金事業	1,600
スクールバス運行事業	8,197
アララギ学習会（小学校・中学校）事業	6,094

令和４年度上勝町当初予算が3月定例議会において承認されました。一般的な施策を進める一般会計予算は、28億5,100万円（前年度比4億7,300万円・19.9%増）、８つの特別会計予算の合計は、8億2,465万8千円（前年度比3,915万2千円・5.0%増）で、これらを合わせた町の予算総額は、36億7,565万8千円となります。

一般会計における主な増加の要因は、前年度予算が骨格予算編成で政策的判断を必要とする新規事業が計上されていなかったことに加え、写真による魅力発信事業、空き家再生等促進事業、農山漁村未来創造事業、森林管理担い手活動施設新築工事、森林基盤整備事業、町道維持補修工事、地方創生道整備事業、社会資本整備総合交付金事業等の増によるものです。

歳入については、地方交付税は前年度と同額で11億5,000万円を計上、財政調整基金繰入金は前年度より1億3,900万円多い、5億8,900万円を計上しています。

地方債は、空き家再生等促進事業、森林基盤整備事業、社会資本整備総合交付金事業等の増により前年度に比べ8,660万円多い、2億3,670万円を計上しています。

歳出については、義務的経費（人件費、扶助費、公債費）が11億1,642万1千円（前年度比0.9％増）です。

また、投資的経費（普通建設事業費、災害復旧事業費）は、5億1,809万4千円（前年度比203.3％増）となっています。

その他の経費（物件費、補助費等、繰出金等）は、12億1,648万5千円（前年度比10.4％増）を計上しています。

特別会計は、特定の事業にともなう保険料や使用料などによって事業を行うための会計でお金の流れを分かりやすくするために一般会計とは区別しています。

用語解説

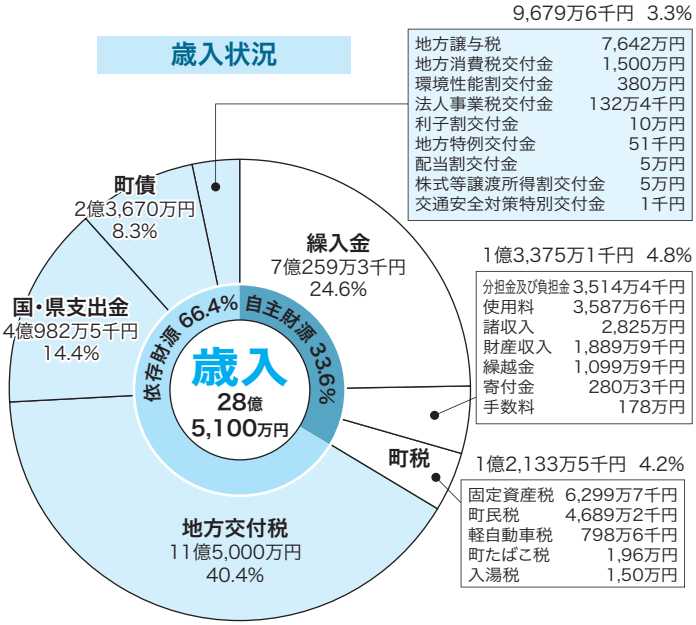
自主財源	
町税	私たちが納めた町民税や固定資産税、軽自動車税、たばこ税、入湯税
繰入金	使うお金が財源よりも不足している場合に、積み立てた基金などから一般会計に繰り入れるお金
繰越金	前年度決算の剰余金を翌年度に繰り越して使用するお金
その他の自主財源	分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、諸収入などのお金
依存財源	
地方交付税	地方自治体間の財政の不均衡を調整し、一定の行政サービスができるよう国から交付されるお金
国庫支出金	国の補助事業に対する国からのお金（これに県や町のお金を合わせて各種事業が行われます）
県支出金	県の補助事業に対する県からのお金（これに町のお金を合わせて各種事業が行われます）
町債	町が各種事業を行うために国などから借り入れたお金
その他の依存財源	地方譲与税、利子割交付金、地方消費税交付金、自動車取得税交付金などのお金

義務的経費	
人件費	特別職・議員の報酬や職員の給与などの経費
公債費	町が国などから借りた借金返済の経費
扶助費	高齢者・こども・障がい者などに対して行っている様々な支援に要する経費
投資的経費	
普通建設事業費	道路・橋りょう・学校などの公共用または公共施設の建設に必要な経費
災害復旧事業費	台風などの災害により被災した施設を復旧するための経費
その他の経費	
物件費	需用費・役務費・委託料などの消費的性質を持つ経費
維持補修費	道路・公共施設などを修繕するための経費
補助費等	各種団体への助成金や一部事務組合への負担金などの経費
積立金	財政運営を計画的に行うためにお金を積み充てる経費
繰出金	一般会計と特別会計の間で相互に資金運用するための経費
その他	投資及び出資金、貸付金、予備費

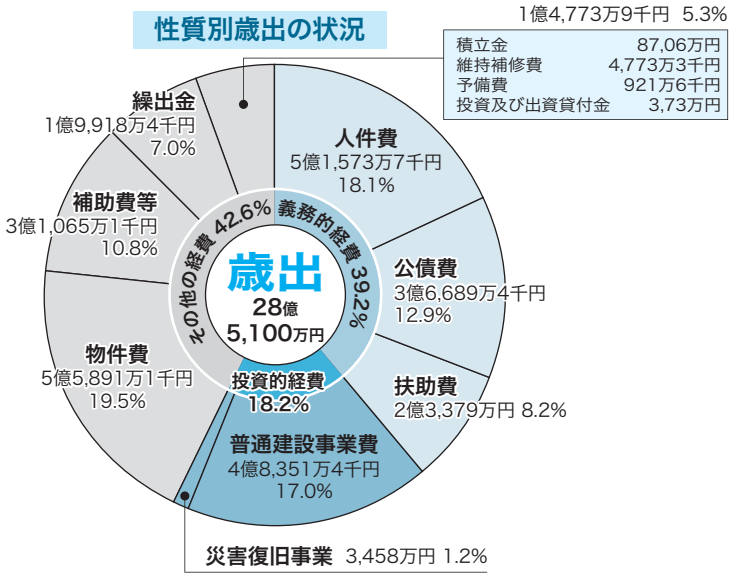
議会費	議会活動や運営委員会に要する経費
総務費	人事、企画、財政、戸籍、統計や交通安全など他部門に分類されない事業に要する共通経費
民生費	障がい者福祉、児童福祉、高齢者福祉、国民年金などの事業に要する経費
衛生費	ごみゼロ活動や健康診断、感染症予防、母子保健、予防接種などに要する経費
農林水産業費	農林業の振興を図るための支援や生産基盤整備などの経費
商工費	商工業や観光の振興などの経費
土木費	道路や河川などの社会資本整備のための経費
消防費	消防、防災事業などに要する経費
教育費	学校教育、生涯学習、文化振興、スポーツ振興などの事業に要する経費
予備費	緊急を要する場合などに、予算外の支出又は予算超過の支出に充てるための経費ただし、議会が否決した使途に充てることは禁止されています。

歳入歳出予算構成（一般会計）

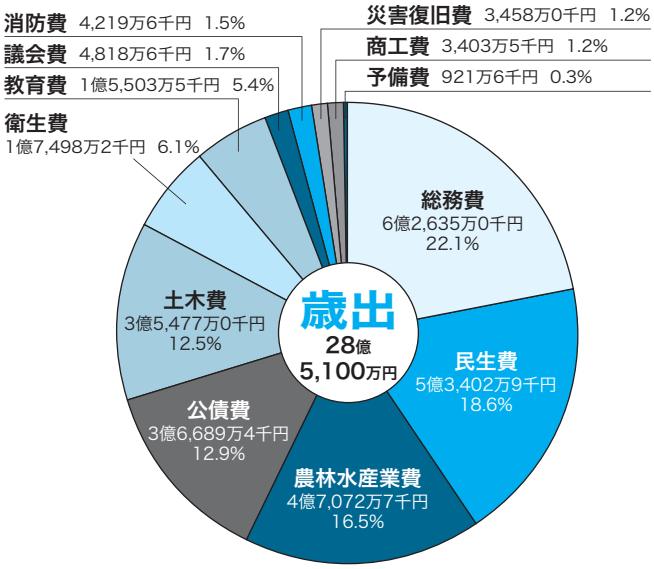
歳入状況



性質別歳出の状況



目的別歳出の状況



上勝町役場職員配置状況

R4.5.1現在

	所属	課長等	主幹・課長補佐	係長・主任	主事・主事補		再任用・任期付・会計年度	
本庁	出納室	会計管理者兼室長 峯下恭次	室長補佐 石木由雄					
	議会事務局	事務局長 多田光利						事務補助員(会) 中村真紀子
	総務課	参事兼課長 井本直幸	主幹 佐々木紀之	事務主任 田村真一	主事 後藤和訓	主事補 久戸風音	防災専門職員(任) 八幡將夫	
			課長補佐 清田祐志				事務(再任用) 細東仁美	
							用務員(再任用) 阿部順子	
	税務課	課長 高橋暁美	主幹 山口陽子			主事補 前田あゆみ		
			課長補佐 長木孝浩			主事補 片山雄斗		
	住民課	課長 清井信子	課長補佐 三原知美	係長 森積昭仁	主事 山城真季子	主事補 彦根幸代		救急患者輸送員(会) 吉積亨司
				保健師 西　麻衣	主事 宮繁智子			救急患者輸送員(会) 長岡成章
				保健師 立川拓也	主事 樫本崇史			救急患者輸送員(会) 青木俊英
					主事 藤澤裕太			救急患者輸送員(会) 山﨑伸晃
	企画環境課	課長 吉積弘成	主幹 松岡秀美	係長 横田正和		主事補 栗林七波	ゴミステーション管理主任(任) 清原一幸	
			課長補佐 菅　翠				ゴミステーション管理員(任) ケーシーシブバハドゥル	
							専任集落支援員(任) 安田知春	
	産業課	課長 笹尾高七	課長補佐 佐々木ゆかり		主事 浅野　豪	主事補 新開大夢		事務補助員(会) 大久保沙耶花
					主事 長岡裕人			
	建設課	参事兼課長 中原雅和	課長補佐 久米繁樹	係長 西　利明		主事補 廣澤　元	建設専門職員(任) 伊藤好美	事務補助員(会) 佐藤亜希子
			課長補佐 泉原英和	係長 斎藤吾郎		主事補 高木勝己	建設専門職員(任) 立石正和	労務員(会) 清井正往
								労務員(会) 上原　浩
								労務員(会) 葉利裕史
								労務員(会) 福田耕大
								労務員(会) 名倉　亮
								労務員(会) 福田柳大
支所	支所	支所長 傍示佳孝(兼)	主幹 中岡卓也(兼)		主事 青木温望(兼)			
			支所長補佐 長木純枝		主事 谷　亮太(兼)			
教育委員会	教育委員会	事務局長 傍示佳孝	主幹 中岡卓也		主事 青木温望		社会教育指導員(非常勤特別職) 富田　正	
			局長補佐 長木純枝(兼)		主事 谷　亮太			
	小学校						助教員(臨時的任用) 米澤俊郎	用務員(会) 田村朝子
	中学校				用務員 谷崎香里			英語指導助手(会) ツーゼル・アレクサンダー・セバスチャン
	学校給食センター	所長 立川信彦						
診療所	上勝町診療所	所長 幸田朋也	看護師長 岸本千晴	主任看護師 横山美智子	看護師 森田利恵(兼)		看護師(再任用) 柳谷明子	医療専門事務員(会) 新開愛子
		事務長 久保昌弘	理学療法士 湯浅佳代					医療事務補助員(会) 表原裕子(兼)
	福原診療所	所長 幸田朋也(兼)	看護師長 岸本千晴(兼)	主任看護師 横山美智子(兼)	看護師 森田利恵		看護師(再任用) 柳谷明子(兼)	医療専門事務員(会) 新開愛子(兼)
		事務長 久保昌弘(兼)						医療事務補助員(会) 表原裕子

※(兼)…兼務　※(任)…任期付職員　※(会)…会計年度任用職員

上勝町役場の主な業務

本庁	出　納　室	町行政に関する会計事務
	議会事務局	町議会・監査委員・高鉾財産区の運営
	総　務　課	儀式・表彰・法令・重要施策・行政改革・行政評価・消防・防災 人事・給与・選挙・統計・情報公開・地域情報・交通安全 予算・決算・地方交付税・入札・公有財産・施設管理・公用自動車
	税　務　課	地方税の賦課・収納・住民税の申告相談・国民健康保険 税務関係の証明書
	住　民　課	戸籍・住民基本台帳・人権擁護・社会福祉・高齢者福祉・障害者福祉 児童福祉・保健衛生・介護保険・後期高齢者医療保険
	企画環境課	振興計画・新規事業の企画・まちづくり・ごみ処理・リサイクル・広報 空き家・移住対策
	産　業　課	農業振興・林業振興・商業振興・観光振興・有害鳥獣・農業委員会
	建　設　課	町道・林道・耕地・災害復旧・国土調査・簡易水道・町営住宅
支所	支　　所	総合支所窓口　　行政事務全般
教育委員会	教育委員会	教育委員会・社会教育・学校教育・社会体育・高齢者教室・通学バス 町営バス・文化財
	小　学　校	小学校用務
	中　学　校	中学校用務
	学校給食センター	学校給食の運営
診療所	上勝町診療所	医科診療・歯科診療・理学療法・薬剤・医療事務
	福原診療所	医科診療・薬剤・医療事務

定期等監査結果（令和3年度）概要

令和３年４月から令和４年３月までの期間に実施した定期・出資団体等監査結果の概要を公表します。（地方自治法第199条第9項及び同第12項）

定期監査は町監査委員が年1回（各課等単位）行っていますが、今後も的確・適正に事務が執行され、行政の信頼性が向上するよう監査を実施していきます。

なお、監査結果の全文は、議会事務局で閲覧できます。

上勝町監査委員　重岡孝俊　・　田中　寛

●監査の対象（所管課等）

税務課、住民課、診療所、産業課(第三セクター含む)、建設課、教育委員会、総務課、企画環境課、議会事務局

●監査の方法

令和３年度で執行された事務事業のうち、監査の実施項目を定めて監査月現在で実施しました。

なお、あらかじめ第三セクターへの出資状況や各種業務委託状況等証拠資料を必要と認める場合は提出を求め、関係書類を抽出調査するとともに、出資した施設の稼働状況や町簡易水道の管理状況を視察するなど必要に応じて関係者から実情を聴取しました。

●監査の結果

監査の結果は、監査した限りにおいて、法令に適合し、おおむね適正に執行されているものと認められました。主な指摘事項は次のとおりです。

なお、軽易な事項については、口頭により改善を求めました。

・指摘事項

契約事務についての基本的なマニュアルに係る執務資料が本町には作成されておらず、職員は従来の慣例や他庁から取り寄せた独自の資料により処理しているとのことであるが、契約事務を適正かつ円滑に処理するためには、地方自治法等の法令に基づいた基本的事務手続き等を記載したマニュアルを作成し、すべての職員が共有することが必要である。

新年度の契約が始まる前に、一刻も早くマニュアルを作成し、各所属で共有するとともに、従来の契約方法についても検証し、新年度から改めることが適当と思われるものについては、この機に改正されたい。

出資団体監査（㈱かみかついっきゅう）

出資団体監査（㈱上勝バイオ）

簡易水道東地区視察

【お問い合わせ】議会事務局　監査委員事務担当

上勝町診療所　退任のご挨拶

徳島県立中央病院 地域医療科　川村晴水（かわむらはるな）医師

大腸がん検診と大腸CTのはなし
～退任のあいさつにかえて～

毎週水曜日に上勝町診療所、福原診療所で勤務させていただいておりました川村です。R4年3月31日をもって異動することとなりました。前回赴任と合わせて計3年間、しかも週1日と短い時間ではありましたが、大変お世話になりました。コロナ禍もあり健康教室も何もできませんでしたので、この場を借りてお伝えしたいことを書かせていただきます。

●大腸がん検診と大腸CTのはなし

大腸カメラをやっていると、ときどき大きな癌を見つけることがありますが、そんな時にやはり思うのは大腸がん検診をちゃんと受けていればなぁ、ということです。

今の時代、大腸の癌は小さいうちに見つければ大腸カメラで切って治ってしまいます。かなりご高齢の方でもそれほど負担なくできますし、その後の生活も変わることがありません。

町や職場の検診で行われる、便の検査は100％ではないですが、癌を小さなうちに見つけたり、少なくとも手術で治る状態で見つけられることが多いです。

私の経験上、進行した大腸癌の方は大腸がん検診を受けていなかった、もしくは受けて引っかかっていた（陽性だった）けど忙しくて（もしくは検査が怖くて）大腸カメラをしていなかった、という方が多い印象です。

検診の便の検査で1回分でも陽性になった方は、大腸カメラを受けてください。また、大腸カメラが嫌だなぁと思う場合は大腸CTをお勧めします。大腸CTは下剤で腸の中をきれいにした後、おしりからガスを入れていってCTを撮るだけになりますので、どんな腸の方でも15分ほどで検査が終わり、苦痛もほとんどありません。治療対象のポリープや癌を見つける効果はカメラと遜色ないと言われております。大腸CTの注意点として、でっぱりの少ない平たい病気は見つけるのが苦手なことは弱点としてありますが、大腸カメラを受けたくないという方には間違いなくお勧めです。

大腸CTは市内の病院（健生病院など）になりますが、大腸カメラは勝浦病院でも最新の機種で検査を行っており、上勝町診療所からの予約もできますのでぜひご利用ください。ご家族でも検診をしていない人、検診で引っかかっている人がいましたらお勧めしてあげてください。

上勝の素晴らしい環境で素晴らしい時間を過ごさせていただきありがとうございました。皆さまの益々のご健康をお祈りしております。

上勝町診療所　着任のご挨拶

徳島県立中央病院 地域医療科　山本博貴（やまもとひろたか）医師

上勝町の皆さま、初めまして。4月より毎週水曜日に上勝町診療所および福原診療所で診療をさせていただくことになりました山本博貴と申します。

私は徳島市出身で2017年に自治医科大学を卒業して医師となり、県立中央病院での初期研修を修了し、県立三好病院、西祖谷山村・東祖谷診療所勤務を経て、2021年より県立中央病院で勤務しております。今年度より県立中央病院の地域医療科所属し上勝町診療所に加えて勝浦病院や半田病院でも診療させていただいております。

専門は循環器内科であり一般内科疾患に加えて不整脈・狭心症・心不全などについても皆さまのお役に立てればと存じます。地域住民の皆さまが安心して暮らし、また健康意識の向上を全力でサポートしていきたいと考えております。

新型コロナウイルス感染症がまだまだ留まることなく猛威を振るっており、不安な日々を過ごされている方もいらっしゃるかもしれません。どんな些細なことでも構いませんので、健康のことで不安なことなどありましたらいつでもご相談ください。また上勝町のことについてもいろいろ教えてもらえればと思っていますので、よろしくお願いいたします。

令和3年度 行政文書開示請求等処理状況（情報公開）

令和4年3月現在

処理番号	受付日	決定日	主務課
1	令和３年４月１日	令和３年４月12日	総務課
区分		開示日	
開示請求（一部交付）		令和３年４月23日	
行政文書名又は内容			
上勝町長の出張命令簿（2019年度分、2020年度分）			
決定内容			
全部開示			
非開示理由等			

処理番号	受付日	決定日	主務課
2	令和３年７月５日	令和３年７月16日	建設課
区分		開示日	
写しの交付		―	
行政文書名又は内容			
㈱ウインズの解散直前３年の決算報告書 ㈱ウインズの解散直前３年の上勝町の地籍調査事業契約書表紙（金額入） 現在までに㈳かつうら国土と未来振興協会に上勝町の地籍調査事業を随意契約した契約書表紙（金額入） 平成30年度から現在までに上勝町で測量・設計・地籍調査を随意契約した契約書表紙（金額入） 却下の場合理由を付した書面			
決定内容			
請求却下			
却下理由等			
上勝町情報公開条例第５条の公文書の開示を請求できるものに該当しないため。			

処理番号	受付日	決定日	主務課
3	令和４年１月５日	令和４年１月19日	教育委員会
区分		開示日	
開示請求（一部交付）		令和４年２月２日	
行政文書名又は内容			
令和３年度スクールバス購入に関する入札関係文書、購入仕様書、指名競争入札指名に関する文書、入札場所、開札場所時刻等の文書			
決定内容			
部分開示			
非開示理由等			
・個人が識別される情報 ・法人等の正当な利益を害する情報			

【お問い合わせ】総務課情報公開総合窓口
☎46－1110
IP050－8343－1708

英語指導助手 新規着任の挨拶

ツーゼル・アレクサンダー・セバスチャン

Hello! My name is Alexander Touzel, I'm 26 years old and I have come here to assist in the education of English in Kamikatsu. I come from Jersey, which is a small island between England and France. Jersey is almost the same size as Kamikatsu-cho and, because of its location, Jersey's culture is a mix of English and French influences. I love history, walking, reading and above all trying new things. My Japanese is currently horrendous. I sincerely hope to improve soon and have already begun working to achieve this. Everyone I have met so far has gone above and beyond to make me feel welcome, for which I am extremely grateful. The landscape of Kamikatsu is quite extraordinary, and it certainly deserves its place as one of the most beautiful areas in Japan. I look forward to seeing more of Kamikatsu and meeting more of its people soon! Please do not hesitate to contact me if I can be of service.

皆さんこんにちは！私の名前はアレクサンダー・ツーゼルです。年齢は26歳で、英語の指導助手として上勝町に来ました。私は、イギリスとフランスとの間にあるジャージーという小さな島から来ました。ジャージーは上勝町とほとんど同じ大きさで、ジャージーの文化は英語とフランス語が混ざっています。私は歴史、歩くこと、読書、そして何よりも新しいことに挑戦することが大好きです。私は自分の今のひどい日本語がすぐに上達することを心から願っていて、成し遂げるためにすでに動き始めました。私がこれまでにあったすべての人は、私をすごく迎えてくれているような感じがして、非常に感謝しています。上勝町の土地は素晴らしく、確かに日本で最も美しい場所の１つに値すると思います。私は、上勝の人々に会えるのを楽しみにしています。何か気になることがあれば、私に連絡してください。

令和３年度 上勝町ふるさと納税寄附金

温かいご支援をありがとうございます

令和３年度（令和３年４月～令和４年３月）も多くの町内出身の方、上勝町の取り組みを応援したいという方からご支援をいただきましたので報告いたします。

ご寄附賜りました皆様に、あらためてお礼申し上げます。

寄附総額 14,527,000円

※申込日基準

基金の種類		寄附額	目　　的
ふるさと創生夢基金		347,000円	
	1　集落再生	134,000円	指定された地域の再生に活用
	2　その他	213,000円	人材確保育成事業及び彩農業等の振興
森林農地適正管理基金		1,292,000円	森林農地の適正管理施策事業の推進
ごみゼロ（ゼロ・ウェイスト）推進基金		5,596,000円	ゼロ・ウェイスト関連事業の推進
教育振興基金		2,173,000円	教育の振興
文化振興基金		368,000円	文化の振興と文化財、民俗文化財の保存伝承
高齢者福祉推進基金		327,000円	高齢者の生きがいと健康の保持増進等、高齢者福祉に関する事業の推進
消防防災基金		198,000円	消防防災の推進等
持続可能な美しいまちづくり基金		1,291,000円	集落再生事業全般に活用
その他（まちづくり推進のため活用）		2,935,000円	まちづくりの推進

上勝町のホームページでも、ふるさと納税の仕組みや寄附申込方法、ふるさと納税お礼の品等を紹介しております。

上勝町は、持続可能な美しいまちづくりをめざし、住民の声を行政に反映させた積極的なまちづくりに取り組んでまいります。今後ともご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

〈上勝町ふるさと納税について〉http://www.kamikatsu.jp/docs/2018060800018/

（企画環境課）

勝浦川に鮎が放流されました

４月11日～４月17日の内４日間にわたり、勝浦川漁業協同組合の方々による、勝浦川への鮎の成魚（12～15㎝）２トンの放流が行われました。

今年もキャンプ場の他、町内各地で放流が行われ、鮎は元気に清流を泳いでいきました。勝浦川の鮎漁は６月１日（水）が解禁です。

上勝町持続可能な美しいまちづくり、令和３年度 集落再生の取り組みについて（報告）

上勝町では、上勝町美しい集落再生プラン支援事業により、名（みょう）及び集落が実施する課題解決等の取り組みを支援し、共に協働して持続可能な美しいまちづくりを推進しています。集落の皆様におかれましては、日頃より集落の維持・活性化にご尽力いただきありがとうございます。

さて、令和３年度では、各集落から19件の集落再生プラン支援事業が実施されました。中でも一番多いのが景観整備（支障木の伐採）事業となっています。そのほかでは、伐採後の桜植栽、用水路の整備、駐車場の整備、壁画の修繕、昇降路の整備、棚田畦畔の補修、山菜の里づくり事業等が実施されました。どの地区においてもすばらしいお取り組みでしたが、紙面の都合上等下記３ヶ所の状況を写真にてご紹介いたします。

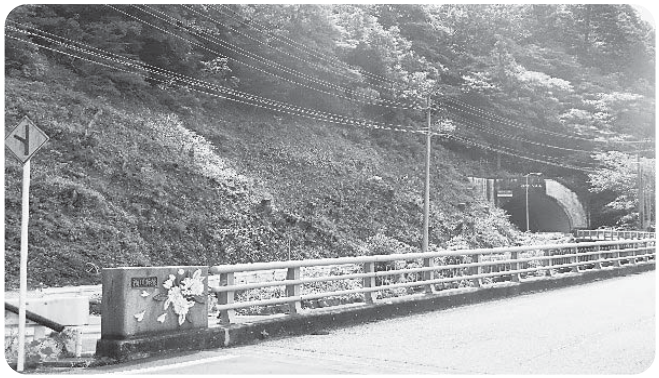
令和４年度も予算の範囲内での取り組みとなりますので、**10月末までに補助金申請を**ご提出いただけますようお願いいたします。また、**事業期間は遅くとも３月中旬までに終了するとした無理のない計画で**引き続き集落再生の取り組みについてよろしくお願いいたします。

また移住支援や集落再生支援、空き家等対策、地域づくりに取り組みますので、ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。

（企画環境課）

福川名　高野地区（実施前）

支障木の伐採（実施後）

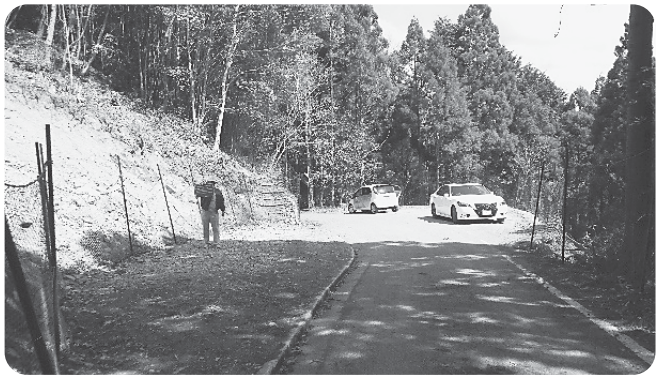


福原名　中山地区（実施前）

支障木の伐採と桜植栽（実施後）

瀬津名　上樫原地区（実施前）

支障木の伐採と山犬嶽来客用駐車場整備（実施後）



地域おこし協力隊

今年度も、石井一江さん、松本聡子さん、大串英里奈さん、梅西正人さん、木村楓さんが昨年に引き続き活動を行ってまいりますので、皆さまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。協力隊と支援事業者の方から、旧年度の活動報告と新年度の抱負をご紹介します。

活動報告と新年度の抱負

地域おこし協力隊　石井一江

【活動概要／上勝町の杉の木を原料とした木糸を使って製造したファブリックブランド「KINOF」の魅力発信活動や、商品開発のための調査研究、販売促進活動等の産業振興活動】

風薫る5月、さわやかな季節になりました。協力隊着任後、上勝町での3度目の春を迎えております。当初よりコロナ禍での活動でしたが、町内の皆さまのご指導やご支援をいただき無事に2年間を終了することが出来ましたこと、心より感謝と御礼を申し上げます。

最終年度である今年度は初心に返り、上勝町の杉の木を使ったKINOFブランドや木糸（KEETO）の魅力発信活動や調査研究、販売促進等を更に進めてまいります。昨年秋に花野邸の暖簾をKINOF生地を使って藍染させていただきましたが、2月には茅葺き屋根の葺き替え作業を手伝う機会を得てとても貴重な体験でした。ここを訪れる度に多くの方々の協力で維持管理されていることが素晴らしいと感じていたので、本当に微力ですがお手伝いできたことが嬉しく思います。

新たな試みとして冬季期間の藍の休眠中に草木染めについても習得し、上勝町の桜の枝等を材料にして試染しています。自然豊かな上勝町は草木染め材料の宝庫であることに改めて気づかされました。季節ごとに町内のいろいろな材料を使って染められるように、今後はデータも集めていきたいと考えています。

昨年7月に初めて開催した藍染体験会ですが、より多くの町民の皆さまにご参加いただけるよう今年度も計画中ですので、あわせて草木染め体験会も実施できればと思っております。また上勝町の杉で作られた遊山箱を藍染する予定です。完成した折には皆さまにご報告させていただきます。

本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

桜の剪定枝から染料作り

木糸（KEETO）

支援事業者

合同会社すぎとやま　代表社員　杉山久実

上勝町地域おこし協力隊石井一江さんの受入企業として活動支援させていただいております、合同会社すぎとやまです。

当社が前年度に新しく木糸「KEETO」という杉の繊維を使った糸のブランドを立ち上げる際、石井協力隊に新ブランドの設立やブランディングなど初期運営に関するところに携わってもらいました。また、杉の木を使った布（KINOF）や糸（KEETO）を町内で建てた藍染を施した青色染色に加えて草木染で色のバリエーションを増やす試みも行うことで活動内容に幅が増えてきました。

今年度は草木染の原料を上勝町内のものに変えて染める実験研究を行う予定です。ぜひ町内の皆様のお知恵やご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

地域おこし協力隊　**松本聡子**

【活動概要／上勝町において晩茶製造技術を学びながら「上勝阿波晩茶」の魅力発信活動、生産量拡大のための調査研究等生産促進活動、晩茶イベントの企画・運営、催事への出展等販売促進活動等、上勝阿波晩茶協会を拠点とした産業振興活動】

令和3年度の活動報告をさせていただきます。

一緒にお茶作りをした桶オーナーチームの皆さまとスタッフで記念撮影（手前が私）

①協会定例総会開催（18名出席）
②会員勧誘活動と管理（法人会員3、正会員25、賛助会員17）
③役員へ月例活動報告会実施
④協会ホームページ、フェイスブック、ブログを活動紹介やPRに活用
⑤地域団体商標取得へ追加資料収集
⑥協会公認パッケージシールの販売と管理
⑦茶摘み（協会正会員宅で）
⑧リストランテペルトナーレ、カフェポールスター、パンゲアフィールドとコラボしたパッケージプラン14名参加
⑨晩茶ういろのイベント販売
⑩「上勝阿波晩茶を未来につなごうプロジェクト」第一弾阿波晩茶応援キャンペーンでボランティアのべ60名と配布茶葉選別作業／薪割体験20名／協会専用パッケージ1600枚製作／第二弾桶オーナー制の道具準備（舟の修繕、木桶制作現場視察会等）／26組応募、10組と一緒に茶作り／受付や連絡等事務手続／桶オーナーズサミット実施／次年度開催準備
⑪上勝阿波晩茶祭りを3年ぶりに開催／徳島市万代町で約3,500人来場
⑫日本茶インストラクターの資格取得
⑬県の複業人材プロジェクトで、プレゼンやマッチング面談実施
⑭富岡東高校羽ノ浦校3年生に上勝阿波晩茶とプロジェクトの紹介

お茶摘みも、2021年に始めたプロジェクトも、思えば皆さまのご協力あってこそでした。プロジェクト拡大には畑の管理、茶葉の提供、お茶作りの手間や指導など、さらに多くの皆さまのご協力が必要です。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

11月5日～7日コーヒーフェスティバルで晩茶祭りのチラシ500枚配布と試飲提供

上勝阿波晩茶協会ホームページ：
https://r.goope.jp/k3k2awabancha

様々な事に取り組んでいます。旧年度の柱は「上勝阿波晩茶を未来につなごうプロジェクト」でした。その中でも、木桶のオーナー制ではひと夏で約300人の来場があり、茶作り他様々な体験をお客様、県内企業へ晩茶農家やスタッフが共同で提供することができました。また、上勝阿波晩茶祭りでは3500人のお客様に来場いただきました。一連の活動を特許庁へ周知活動証拠書類として提出したいと思います。

松本協力隊員を中心に当協会会員や、有志の皆さまのおかげで、数年前までは夢であった事が実現できていることを実感しております。この感謝の気持ちを今年度の実績で体現したいと思います。旧年度の活動を踏襲しつつ晩茶の良さを丁寧に伝えていきたいと思います。つきましては、様々な活動に興味あるよ、という方はお気軽に当協会までお問合せください。またホームページにも活動の様子を掲載しております。

支援事業者

一般社団法人上勝阿波晩茶協会
代表理事　**髙木宏茂**

当協会の活動目的は、晩茶の伝統製法や文化を次世代につなぐことと、産業として発展させることです。そのためにまず「上勝阿波晩茶」で地域団体商標の商標権取得を目指して活動しております。その一環として周知性を高めるために

地域おこし協力隊　**大串英里奈**

【活動概要：地域の「自然・人・食」等、地域の魅力を学びながら、「月ヶ谷温泉」の発展を目指した魅力発信活動や町内観光地魅力アップのための調査研究・企画及び実施活動並びに各種観光イベントの企画・運営・催事への出展等販売促進活動等、（株）かみかついっきゅうを拠点とした産業振興活動】

日頃よりお世話になっております。月ヶ谷温泉地域おこし協力隊の大串英里奈です。

今年度も山犬嶽健康ウォーキングを開催しました。年間で18回、約180名の参加があり、キャンセル待ちやリピーターの方も多く、例年好評なコンテンツになっています。7月には協力隊主催で町内若者向けモニターツアーを実施しました。「また参加したい」という声が多かったです。

昨年7月より町のPR事業として写真家大杉隼平さんの撮影アテンドをしています。撮影を通して町民の皆さまとの交流が増えました。中には月ヶ谷温泉を訪れてくださる方もおり、とても嬉しく思います。事業の一環で上勝小・中学校での写真ワークショップを行いました。町内に住む子どもたちが地元について考える貴重な機会になったと感じます。授業内で「上勝ってみんなにとってどんなところ？」という先生からの質問に、「故郷」という児童の回答が印象に残っています。生まれたばかりの赤ちゃんから、いつまでも現役で活躍されるお年寄りの方まで、たくさんの方にご協力をいただきました。感謝申し上げます。

町民との山犬嶽ツアー

5月にはいよいよ、大杉隼平さんによる写真展「KAMIKATSU」が開催されます。月ヶ谷温泉としては、上勝を楽しんでいただきたいという思いで、町内ツアーを企画しました。上勝での展示は5／28(土)からゼロ・ウェイストセンターにて行われます。ぜひ足をお運びください。

写真展タイトルの制作風景

写真家大杉氏による撮影の様子

支援事業者

株式会社かみかついっきゅう
代表取締役　**松岡佐千子**

月ヶ谷温泉、松岡佐千子です。月日の流れるのが早く大串英里奈さんが着任して2年目を迎えます。協力隊活動に日頃から町民の皆さまにはご協力いただき誠にありがとうございます。令和3年もコロナ感染症の収束が見えない1年でした。ヘルスツーリズム事業は県内外問わず自粛が要請されるなかで、感染症対策を講じて実施しました。昨年と違うのは、一般向け山犬嶽散策イベントに加えて、上勝町民向け山犬嶽散策イベントを行ったことです。参加した町民の方に改めて地域資源を再確認していただくことができました。今後のヘルスツーリズム事業のブラッシュアップのために旅行会社担当者へのリサーチや宣伝広告を兼ねて徳島市内での商談会に参加し月ヶ谷温泉や上勝町の宣伝活動を行いました。徳島県主催のオンライン商談会へも意欲的に参加し月ヶ谷温泉のPRに努めました。新たな取り組みでは、上勝町主催の上勝の写真展の企画がはじまり、地域おこし協力隊として参加しています。大杉さんとともに町内を周り、町民の方に写真へのご協力をいただき共に交流を深めています。また、月ヶ谷温泉の売店や休憩室のリノベーションへも取り組み、より良い空間に整えるよう現在も引き続き研究中です。令和4年度も上勝町の地域おこし協力隊としてコロナ感染症終息後を見据えながら、活動を行ってまいります。町民の皆さまの温かいご支援ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

地域おこし協力隊　**梅西正人**

【活動概要／上勝町のブランド「葉っぱビジネス」を活用した、上勝町内における就労支援ビジネスとして新規事業創出に係る調査研究・企画・実施活動及び彩農家の後継者育成・生産量維持を目的とした農業支援活動】

昨年4月から上勝町で地域おこし協力隊として着任し、無事に1年目を過ごすことが出来ました。活動にあたり親切に関わっていただいた上勝町民の方々、いろんな農家さんや事業所を紹介してもらいスムーズに活動できたことに感謝申し上げます。ありがとうございました。

前職で介護福祉士や調理師として働いていた経験から、食と農業と福祉の分野で自分が好きなこと、得意なことを生かして上勝でどのようなことが出来るか？を考えながら活動しました。いろどり農家さんに就労継続支援B型事業所の障がい者を派遣している会社を紹介してもらって実際に働いてみて課題解決を探ってみたり、お弁当製造販売で就労継続支援B型事業所を成功している団体の子ども食堂活動に携わったり、フードバンク徳島の活動に参加し、上勝の社会福祉協議会と繋げることも出来ました。

また上勝阿波晩茶、スダチ、ゆず、ゆこう、といろんな農家さんでのお手伝いで農家さんはもちろん、そこで働いている町民の方とも新しく知り合えました。他には、町外活動で繋がったフードバンク徳島の活動が評価され、上勝で焼きそばキッチンカーイベントを開催し、上勝のいろどり保育園、学童の子どもたちに美味しい焼きそばを提供でき大変喜んでもらえました。

農家の高齢化や人材不足、子どもたちへのイベントや教育活動、上勝町民の方とお話した時の昔話や苦労したことなど…実際に住んでみないと聞くだけではわからない状況や問題に対して、自分一人の力だけでは解決するとは思いません。まず自分が出来ることから動いて少しづつ上勝町民の方はもちろん町外の方も巻き込んで、みんなに喜んでもらえる活動が出来るよう新年度は頑張っていきます。引き続きよろしくお願いいたします。

お茶摺作業の様子

スダチ収穫作業風景

焼きそばキッチンカー活動
（いろどり保育園、学童）

地域おこし協力隊　**木村　楓**

【活動概要／上勝町において、上勝町のブランド「葉っぱビジネス」「ゼロ・ウェイスト」「教育」や自然を活用し、英語でのプログラムに落とし込み、町内外の幼児児童生徒向けの新たな教育ビジネス創出や、ヨガを使ったリフレッシュプログラムの健康促進事業、またSDGsにおけるサスティナビリティーを実現するため、写真（画像）における地域資源やカルチャー発信事業など継承活動による教育・健康・伝統文化等継承事業等、（一社）上勝ランデヴーを拠点とした教育・産業振興活動】

上勝町の皆さま、日頃より大変お世話になっております。昨年9月に上勝町へ移住、地域おこし協力隊に着任し7か月が経ちました。秋の美しい紅葉、一面真っ白な冬景色、春の新緑の香りと町中に咲く桜、様々な表情を見せる上勝町での生活に喜びを感じています。

さて、昨年度は主に町内

でのイベント開催と開催に係る準備を進めてまいりました。活動詳細は広報かみかつ4月号に掲載していただきましたが、「かみかつヨガ」を軸とした健康促進のためのイベントに町内外よりご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

現在取得中の資格の知識などを活かし、今後は更に上勝町の魅力を活かした内容へとアップデートしていく所存です。現在のヨガプログラムに合わせ、上勝町で収穫された野菜・果物を使用したコールドプレスジュース作りのワークショップや、自然の中での体験や感じたことを自由にデザインし思い出に残すことのできるアルコールインクアートのワークショップなど、ゆっくりとこの土地の明るいエネルギーを感じ、観光に来られた方が日々の雑踏から離れ、さらに上勝町での体験を濃いものとする時間を提案させていただきます。

ヨガ体験プログラム

あわせてYouTubeチャンネルなどSNSを利用し、この素晴らしい上勝町での日常を動画や写真にて発信していきます。日本全国、世界中へとアプローチし上勝町への観光・移住者の増加に貢献していきたいと考えています。町内の皆さまには、撮影をお願いさせていただくこともあるかと思います。どうぞ今後ともご指導のほどよろしくお願いします。

コールドプレスジュースとアルコールインクアート

支援事業者

一般社団法人上勝ランデヴー
代表理事　**野々山　聡**

桜から新緑へと移ろう5月、町内の皆さまにおかれましてはご機嫌麗しゅうことと存じます。一般社団法人　上勝ランデヴーの野々山と申します。日頃は合同会社パンゲアによる月ヶ谷温泉村キャンプ場の運営も併せて格別のお引き立てをいただき誠にありがとうございます。昨年度におかれましては弊社にて4月より梅西正人さん、9月より木村楓さんを協力隊として受け入れさせて頂きました。わたくし自身も平成25年度より協力隊として3年間にわたりお世話になり、その経験を活かして両隊員への活動サポートをさせて頂きました。

梅西隊員は就労支援事業による産業福祉を目指し、新規事業創出及び彩農家農業支援活動の構築を目標とし、木村隊員は実務経験を活かし上勝町が有する自然環境やカルチャーなどを教育・健康・伝統文化継承として活用し、新規事業創出及び健康と教育支援活動の構築を目標として初年度の活動に励んでいただきました。上勝町には、先人が築き上げた知恵が持つタネを五感で感じながら育むことで、〈まなびの芽〉を出し〈気付きの葉〉を付け〈未来を切り拓く花〉を咲かせ、また新たな〈タネ〉を生み出すといった一連の流れの中において、混沌とも形容できる現代で本当の「豊かさ」を考え取捨選択してきた歴史があると感じております。

そこで、上勝町が有するブランドや自然・文化・精神を両隊員それぞれの活動に活かしつつ、本年度は梅西隊員には「就労支援事業」、木村隊員には「健康と教育支援活動」の具体的な組み立てをし、将来の新規事業創出に尽力していただければと思っております。

本年度も何卒、町民の皆さまのご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所 所長 幸田朋也

No.288

フレイル

今回は「フレイル」についてです。初めて聞いたという方もいれば、聞いたことがある方もおられるかと思います。フレイルとは加齢に伴い、外的ストレスに対して弱くなる状態です。簡単にいうと介護が必要な状態（要介護）と自立した生活を送れる間の状態です。外的ストレスとは軽度の感染症や事故、手術などであり、これらがあった場合、褥瘡（じょくそう）や感染症などの合併率が高くなる、あるいは再入院のリスクが上がるなどの影響があり、再入院を繰り返すことで要介護に至ることが多くなります。フレイルは要介護と自立した生活を送れる境界の部分であり、適切な対応をとれば、自立した生活を維持することができるといわれています。

【種　類】

フレイルと一言でいっても様々な面を持っています。歩行速度や握力低下でみられる身体的側面、認知機能やうつなどの精神・心理的側面、独居や経済的困難、孤独などに見られる社会的側面、さらに食べる機能の低下に見られるオーラルフレイルなどがあります。それぞれが独立したものではなく影響し合っています。自分がフレイルになっているかどうかチェックする方法はいくつかあります。

【チェック方法】

ここで身体的フレイルに注目してチェックする方法を2つほどあげてみます。一つは日本CHS基準と呼ばれる基準で体重減少（6ヶ月で2kg以上の意図しない体重減少）、筋力低下（握力　男性28kg未満、女性18kg未満）、疲労感（ここ2週間でわけもなく疲れたような感じがある）、歩行速度（通常歩行速度　秒速1・0m未満）、身体活動（①軽い運動・体操をしていますか？②定期的な運動・スポーツをしていますか？①②のいずれも「週に1回もしていない」）の5つの項目で3項目以上当てはまる場合フレイルの状態で1～2項目当てはまる場合はプレフレイルと呼ばれ、注意が必要な状態であると考えられています。

二つ目に指わっか試験という、自分の両手で親指と人差し指でわっかを作り、ふくらはぎの太い部分を囲めるかどうかをチェックする方法です。指のわっかでふくらはぎを囲み間に隙間がある場合はフレイルの恐れがあると考えられます。他にもいろいろな指標があります。

【予防方法】

フレイルの状態を予防するにはどうしたらいいでしょうか。一つは食事療法があります。タンパク質を多く含む食事肉や魚、卵、大豆食品を食べるように心がけること、椎茸に多く含まれるビタミンDをとるといったことがいわれています。次に運動療法ですが、レジスタンス運動と呼ばれる筋肉トレーニングとウォーキングなどに代表される有酸素運動、柔軟性やバランスを鍛えるバランス運動などを組み合わせて行うことが重要です。軽めの運動から始め体を徐々に鍛えていくことが重要です。注意点として、軽めの運動からはじめ徐々に体を鍛えていきましょう。

【フレイルと運動の関係】

フレイルが様々な面があるといわれていることの一つに運動について興味深いことがあります。運動をしていないグループ、運動を一人でしっかり行うグループ、何人かで集まり少し軽めの運動を行うグループでフレイルの予防効果を見たところ、運動をしていないグループに比べれば運動をした2グループとも予防効果がありますが何人かで集まり少し軽めの運動を行うグループの方が運動を一人でしっかり行うグループより予防効果が高かったという報告もあります。また、食事においても一人だけで食事をとるより何人かで食事をとることもフレイルの予防効果があるといわれています。

新型コロナ流行下で人との接触を減らす、自宅からあまり出ずに過ごすことが多くなっています。これらの影響でフレイルの状態に陥りやすい環境となっています。感染予防も行いながら食事や運動といったフレイル予防にも取り組めるように心がけていきましょう。

上勝町 電話健康相談（無料） 0120-24-8174

五月は、禁煙週間です

世界保健機関（WHO）は5月31を「世界禁煙デー」と定めており、日本でも5月31日から6月6日の一週間を「禁煙週間」と定めています。

喫煙が健康に与える悪影響が大きいことは明らかです。

この機会に禁煙について考えてみませんか？

たばこの煙について考える

たばこの煙には、千種類以上の化学物質が含まれ、うち二百種類以上が有害物とされています。次の物質は代表的なものとされています。

ニコチン

血管を収縮させ、血流を悪くします（血圧上昇）。

また、精神作用もあり、止められない原因です（ニコチン依存症）。

タール

たばこのヤニのことで、多くの発がん物質を含みます。

一酸化炭素

血液中の赤血球に結びつき、酸素を運ぶ機能を低下させます（息切れの原因）。また、血管の細胞を傷つけ、動脈硬化を促進させます（動脈硬化は脳梗塞や心筋梗塞の要因の一つ）。

また、たばこの煙には喫煙者が吸う煙「主流煙」と、たばこの先からでている煙「副流煙」があり、副流煙の方が、主流煙の数倍のニコチンやタール等を含んでいます。そのため、周囲の人にも悪影響を及ぼします。特にお子さまや妊婦さんは影響を受けやすく、お子さまの場合、中耳炎や肺疾患の原因となる他、身体や脳の発達にも影響があるとされ、妊婦さんの場合、早産や流産、低出生体重児の原因になります。

副流煙は主流煙より有害です

- ニコチン　3倍
- タール　3倍
- 一酸化炭素　5倍

副流煙

参考：厚生労働省「喫煙と健康」第2版より

禁煙のメリット

禁煙をすれば、脳梗塞や心筋梗塞といった動脈硬化性疾患はもとより、肺がんや、慢性閉塞性肺疾患等の喫煙関連疾患のリスクは確実に低下することが証明されています。喫煙が原因となる疾患が予防されることにより、健康維持につながるメリットだけでなく、医療にかからないことによる経済的なメリットも期待できます。

禁煙外来を活用しよう

たばこは手軽なストレス解消法のように思えるかもしれません。

しかし、喫煙しない時間が続くとイライラするのも、喫煙して落ち着いた感覚になるのも、ニコチン依存症の症状です。ニコチンに依存した生活から逃れるのは簡単なことではありません。

そこで上手に活用していただきたいのが禁煙外来です。禁煙外来では、禁断症状を和らげる禁煙補助薬（飲み薬のバレニクリン、貼り薬のニコチンパッチ）を処方してもらえるほか、医療スタッフが禁煙成功に向けて励ましてくれたり、無理なく禁煙する方法をアドバイスしてくれたりします。

6か月間以上続く禁煙の成功率は自力で禁煙した場合に比べて4～6倍も高く、日本の禁煙外来の成績では治療終了時点で7～8割の人が禁煙に成功しています。

全国の禁煙外来は、日本循環器学会のホームページなどで検索することができます。

「腰が痛い！楽になる方法ないかな？」
「最近筋力が落ちてきた気がする。どうにかしたい！」
「家で運動の習慣なんて簡単じゃない！」

そんな方は

株ちゃん先生の貯筋教室へ

筋トレ プラス 脳トレまでできちゃう、月1の魅力的な2時間です。

■日　時：5月25日(水)14時～16時
■今月の会場：高鉾公民館
■講　師：株本泰輔 先生
■参加費：500円
■持ち物：マスク・タオル・飲み物など

歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時　5月6日(金)／6月7日(火) 9時～11時30分
場所　上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。
在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010　IP 050-3438-7872

お子様の（赤ちゃんからの）お口の相談

○姿勢が悪い ○よだれが多い ○ごはんをよく食べてくれない
○口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか？
できることがあります。ぜひご相談ください。

ゼロ・ウェイスト宣言 2030年達成に向けて

ゼロ・ウェイストチャンネル 新規動画がアップされています！

YouTube

「無駄・浪費・ごみ」ゼロを目指し、持続可能な社会を目指すゼロ・ウェイスト。ごみを最大限資源化するために、住民の皆さまには多分別をお願いしていますが、移住者の目にはどのように映っているのか。

「日本一厳しい分別？移住者が見たごみ分別の世界」

また、昨今話題となっている海洋プラスチック問題などを受けて、そもそもプラスチックとは何なのか、これから私たちはプラスチックとどのように付き合っていけば良いのか、プラスチックの歴史と未来について、専門家をお招きして推進員との率直な対話の様子を紹介しています。

「プラスチックの基礎知識（前編）」
「未来のプラスチックを考える（後編）」

ＱＲコードはこちら→

前編　後編

ＱＲコードはこちら→

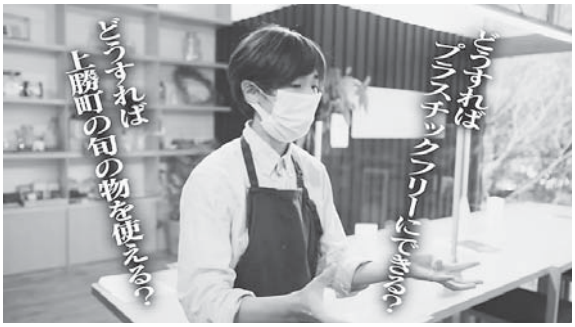
ゼロ・ウェイストに取り組む事業所を評価し、見える化するのが「ゼロ・ウェイスト認証制度」で、町内では飲食店6店舗が認証を受けており、2回に渡って5店舗を紹介してきました。

今回は最後の1店舗を紹介した動画をアップしておりますので、ぜひご覧ください。

〈紹介店舗〉
① Cafe polestar（カフェ ポールスター）

ＱＲコードはこちら→

上勝町飲食店の裏側 Vol.3



ごみの出し方ワンポイント講座

～ 下着・靴下編 ～

ゴミステーションでは、間違ったものや危険物が混ざっていないかなど、スタッフが分別を細かくチェックしています。**靴下や手袋などの布製小物については「その他の布」**に出していただきたいのですが、**下着などの見られたくないものについては焼却ごみ**として指定ごみ袋に入れても大丈夫です。

ちりつもポイント キャンペーン当選者

毎月８名の方に3,000円相当の町内商品券をプレゼント！
今月の当選番号は！！

12・256・390・435・
546・622・757・837・

引換は「ゴミステーション」まで

お問い合わせ　◆企画環境課　☎46-0111　IP 050-3438-8071
◆ゼロ・ウェイストセンター　☎080-2989-1533　◆ゴミステーション IP 050-3438-8110

案内板

今月の納税

固定資産税 1期分
納期限 令和4年5月31日(火)

督促状の出るもの
軽自動車税 全期分
納期限は5月2日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、5月20日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室 受講料無料

開催日時　毎週火曜日
（5月17日から開講します。）
初級・応用クラス　19時～21時
※初級クラスだけの受講も歓迎いたします！
※両クラスを受講することもできます。
※短時間の受講も可能です。
場　所：高鉾公民館
【お問い合わせ】教育委員会
☎45-0111　IP 050-3438-7311

心配ごと相談

5月19日(木) 13時30分～16時30分
コミュニティセンター
人権・行政・厚生・福祉、家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。
☎46-0919　IP 050-3438-7660

消費生活相談

相談時間：9時～16時
休館日：土日、祝日、年末年始
小松島市消費生活センター
☎0885-38-6880（FAX兼用）
小松島市横須町2番14　小松島市教育委員会庁舎内

障がい児者生活支援相談

一般・特定・障がい児者相談支援事業こなん
☎ 0884-42-0999
障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

有料ごみの回収（廃タイヤ・廃消火器・特定家電）

月～金　7時30分～14時
土・日　7時30分～15時30分
ゼロ・ウェイストセンター
○廃タイヤ… 1kgまでごとに100円
○廃消火器（20型以下）
… リサイクルマーク 有→無料
無→550円
○特定家電（テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫）
… リサイクル料金と運搬手数料
IP 050-3438-8110

5月担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
水曜日午後/15時～16時30分
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分
☎ 44-5010
IP 050-3438-7872
FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
医科	午前	幸田	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	診 樫原 検 幸田
医科	午後					樫原
歯科						
		9	10	11	12	13
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診 樫原 検 幸田
医科	午後					樫原
歯科					住吉	
		16	17	18	19	20
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診 樫原 検 幸田
医科	午後					樫原
歯科					住吉	
		23	24	25	26	27
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診 樫原 検 幸田
医科	午後					樫原
歯科					住吉	
		30	31			
医科	午前	幸田	幸田			
医科	午後					
歯科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

発熱などがある場合の受診について（発熱外来）

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。
また、受診される前に必ずお電話をお願いします。
○**発熱外来診察時間 … 月曜日～金曜日　各日 11時～12時**
※上記時間外も可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

福原診療所

医科受付・診療　13時～14時30分
☎ 46-0302
IP 050-3438-8001
FAX 46-0302

	水	木	金
	4	5	6
午後	みどりの日	こどもの日	幸田
	11	12	13
午後	山本		幸田
	18	19	20
午後	山本		幸田
	25	26	27
午後	山本		幸田

新型コロナウイルスワクチンについてのお知らせ

ワクチン接種後の副反応等についての受診・相談先のご案内

ワクチン接種後に副反応を疑う症状があった場合や長引く場合には、医療機関等への受診や相談をご検討ください。

相談先：接種医・かかりつけ医等または徳島県新型コロナワクチン専門コールセンター（☎0120-808-308）全日（24時間対応、土日・祝日含む）

12歳～17歳の新型コロナワクチン追加接種（3回目）が始まりました

令和４年３月25日より、国の方針により新たに12歳～17歳の方への新型コロナワクチン３回目接種が可能となりました。該当の方へは接種券等をお送りしておりますので、接種についてご検討ください。

【特に追加接種が推奨される方】

・基礎疾患があるなどの重症化リスクが高い方（慢性の呼吸器・心臓・腎臓・肝臓の病気、糖尿病、免疫系の病気など）

県主導の大規模集団接種のご案内〈武田／モデルナワクチン〉

徳島県では、新型コロナワクチンの追加接種（3回目接種）の大規模集団接種会場を2月1日から実施しています。「アスティとくしま（徳島市）」、「アミコ東館（徳島市）」、「ショッピングプラザ　ルピア（小松島市）」、「スポーツ総合センター（阿南市）」等で実施しております。

対象は、県内在住で、３回目接種券をお持ちの方です。

詳しくは徳島県ホームページをご覧ください。

各種相談窓口のご案内

厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

予防接種の有効性、安全性に関することや副反応のリスク、副反応防止に関することなどワクチン全般について

■☎：0120-761-770（フリーダイヤル）　■受付時間：9時～21時（土日・祝日も実施）

徳島県新型コロナワクチン専門相談コールセンター

接種後の「副反応」や「医学的知見が必要となる専門的な相談」など

■☎：0120-808-308（フリーダイヤル）　■受付時間：全日（24時間対応、土日・祝日含む）

上勝町のワクチン接種に関する問い合わせ先　上勝町役場住民課

接種スケジュール、接種対象者、接種手続きに関することなど

■☎：(0885)-46-0111　■IP☎：050-3438-8071

国民年金の手続き（種別変更）はお済みでしょうか？

就職や退職、結婚などで加入者の種別が変わったときは、14日以内に手続をすることが必要です。
届け出をしなかったために、将来の年金額等に影響が出る場合がありますので、必要な手続きは早急に済ませましょう。

■ **国民年金の加入者は３つの種別で分けられます。**

- 第１号被保険者……自営業、学生など（第２号、第３号被保険者以外の方）
- 第２号被保険者……会社員などの厚生年金保険・共済組合等の加入者
- 第３号被保険者……会社員など（第２号被保険者）に扶養されている配偶者

■ 種別が変わるときには届出が必要です。

現在の種別	種別の変わる事由	変更後の種別	届け出先
第１号	就職して厚生年金か共済組合に加入した	第２号	勤務先
	会社員と結婚して被扶養配偶者になった	第３号	配偶者の勤務先
	配偶者が就職して、被扶養配偶者になった	第３号	配偶者の勤務先
第２号	転職して自営業になった （被扶養配偶者も第１号被保険者になります）	第１号	市町村役場
	会社を退職して自営業者の配偶者になった	第１号	市町村役場
	会社を退職して会社員の被扶養配偶者になった	第３号	配偶者の勤務先
第３号	配偶者が会社を退職した	第１号	市町村役場
	会社員の配偶者と離婚した	第１号	市町村役場
	収入が増え、被扶養配偶者でなくなった	第１号	市町村役場
	配偶者が65歳になった	第１号	市町村役場
	配偶者が亡くなった	第１号	市町村役場
	会社に就職して被扶養配偶者でなくなった	第２号	勤務先
	配偶者が転職し、厚生年金から共済組合または共済組合から厚生年金に変わった	第３号	配偶者の勤務先

学生の皆さん！「学生納付特例制度」をご存知ですか？

国民年金は20歳から60歳までのすべての方が加入することになっています。
しかし、国民年金保険料を納めることが困難な学生には、本人の前年の所得が一定額以下の場合、保険料に納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生

大学（大学院）・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校および各種学校（知事の認可を受けている学校で修業年限が１年以上である課程）に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が128万円以下であるとき。

手続き

在学証明（原本）または学生証の写し、個人番号カードもしくは基礎年金番号通知書（年金手帳）をお持ちになり、住民登録をしている市町村役場国民年金担当窓口で申請してください。（毎年申請が必要です。）申請時点の2年１ヶ月前の月分まで遡ることができますが、申請が遅れると、万一の際に障害年金が受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

承認を受けた期間

学生納付特例期間中の障害や死亡といった不慮の事故にあった場合には、障害基礎年金または遺族基礎年金を受けることができます。また、学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

保険料の追納制度

承認された期間については、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。このため、これらの期間は10年以内であれば、あとから保険料を納付することができる「追納制度」があります。なお、保険料の免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して３年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じ政令で定める額が加算されます。

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111　徳島南年金事務所 ☎088-652-1511

上勝町権利擁護センター（住民課）の設置について

上勝町権利擁護センター設置の経緯と目的

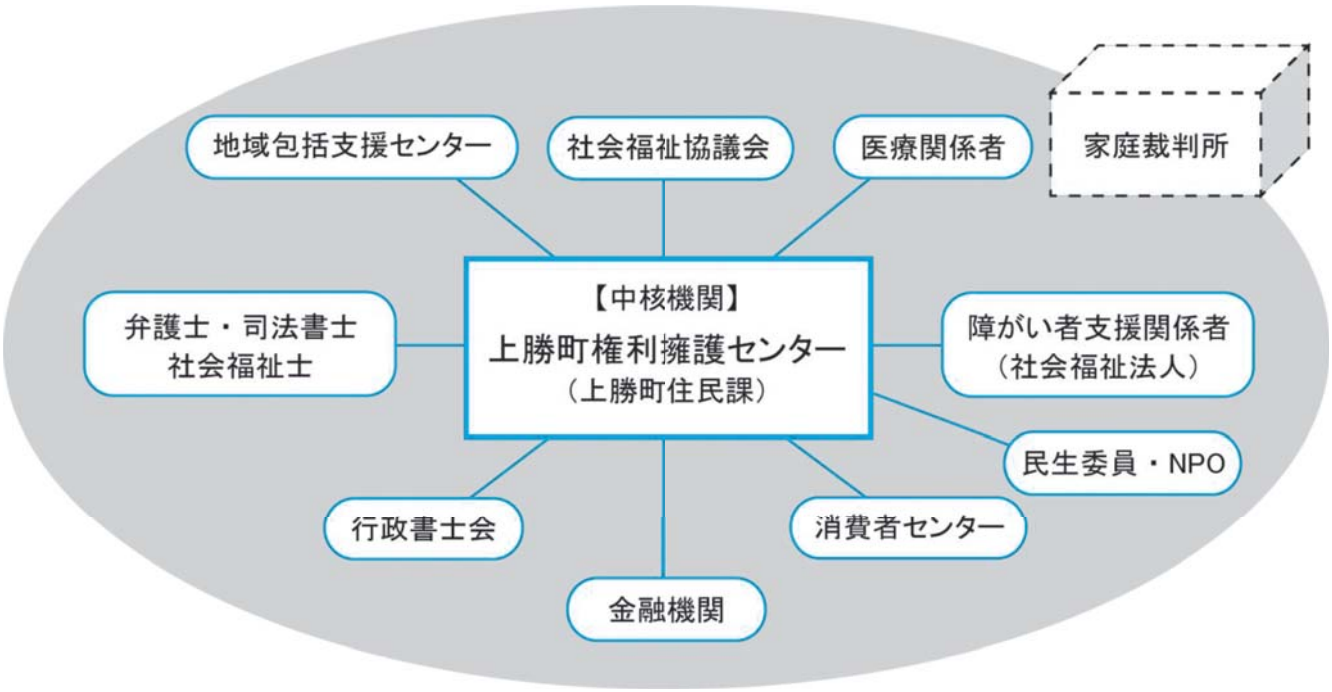
成年後見制度の利用の促進に関する法律が平成28年5月13日に施行され、各市町村が成年後見制度の利用促進に関する施策についての基本的な計画を定めるよう努めるとされていることに基づき、「上勝町成年後見制度利用促進基本計画」を策定しました。この基本計画に基づき、本町の地域連携ネットワークの整備を行うとともに中核機関「上勝町権利擁護センター」を設置しました。

中核機関　「上勝町権利擁護センター」について

「中核機関」は権利擁護支援を必要とする住民の方を迅速に適切な支援につなげるために、住民課をはじめ各関係機関やチームで構成された「権利擁護支援のネットワーク」の中心となって全体のコーディネートを担う機関です。

上勝町では、住民課が中核機関「上勝町権利擁護センター」を運営していくことで、本人の意思が尊重され自分らしく生きられるような地域福祉の取組を進めていきます。

中核機関「上勝町権利擁護センター」のイメージ図



～ 上勝町権利擁護センターの業務紹介 ～

- 成年後見制度に関する広報及び啓発
- 成年後見制度等権利擁護に関する相談
- 成年後見制度に関わる関係機関等との連携
- 後見人への支援

～ こんな時にご相談ください ～

●判断能力の内容	■利用できる制度
●財産管理 不動産の処分、遺産分割、売買などの契約の締結など。 **●身上監護** 施設入所契約、医療契約、介護などの契約など。	**■成年後見制度（法定後見）** 認知症・知的障がい・精神障がい等によって、判断能力が十分ではない方について、家庭裁判所に申立てを行い、本人を援助する者（成年後見人）を選任して、法的な権限を与えます。本人の判断能力の程度に応じた援助ができるようにする制度です。
●福祉サービスの利用などの相談 **●日常的なお金の出し入れ、生活費の管理** **●預金通帳や書類などの預かり**	**■日常生活自立支援事業** 生活支援員が定期的に訪問し、日常生活の心配ごとや困りごとの相談を受けながら、福祉サービスを利用する手続きや、日常生活の管理をお手伝いする事業です。
●将来、自分の判断能力が低下したときに備えたい	**■成年後見制度（任意後見）** 将来、判断能力が低下したときに備えて、財産の管理や施設への入所など、身上に関する事務を本人に代わって行う者（任意後見人）をあらかじめ選び、その内容と方法を決めておく制度です。

～ 相談支援体制が新しくなりました ～

●子ども・子育て	■子育て世代包括支援センター（上勝町住民課） 連絡先：0885-46-0111 ■保育園・学校
●高齢者・介護	■上勝町地域包括支援センター（社会福祉法人健祥会） 連絡先：0885-44-5112
●障がいのある人	■一般・特定・障がい児者相談支援事業所こなん 連絡先：0884-42-0999
●権利擁護・成年後見	■上勝町権利擁護センター（上勝町住民課） 連絡先：0885-46-0111
●その他	■民生委員・児童委員 ■上勝町社会福祉協議会　連絡先：0885-46-0919 ■上勝町住民課　連絡先：0885-46-0111

狂犬病予防注射と犬の登録について

5月15日（日）に狂犬病予防注射と犬の登録の補正を行います。

■登録料（新規登録犬のみ）3,000円　■注射料　3,300円

生後91日以上の犬が対象です。

・原簿への記入ミスを防ぐため、注射案内のはがきを必ずご持参ください。

※案内はがきについては後日送付させていただきます。

・注射状況によっては、予定時間と多少前後することがありますので、ご了承ください。

時　間	巡回場所	
10時～10時5分	福川	田村商店様横
10時10分～10時15分	藤川	役場支所裏
10時20分～10時25分	傍示	針木様宅前三つ角
10時35分～10時40分	生実	生実消防団詰所前（栂瀬）
10時45分～10時50分	福原	コミュニティセンター前駐車場
10時55分～11時00分	旭	堂平橋（集落センターへの橋前）

【お問い合わせ】住民課　☎46-0111　IP 050-3438-8071

令和4年度 「上勝町SDGs推進委員会」委員募集!!

上勝町では、国内外の新たな社会風潮となっている「持続可能な開発目標（SDGs）」を町の施策や総合計画に盛り込み、より良いまちづくりが行えるように取り組んでおります。

～これまでの上勝町SDGs推進委員会の動き～

平成30年度：上勝町が「SDGs未来都市」に選定。
令和元年度：「上勝町SDGs推進委員会」を立ち上げ、2030年における「上勝町のありたい姿＝上勝町共有ビジョン」を策定。
令和２年度：「上勝町のありたい姿＝上勝町共有ビジョン」に対し、進捗・変化を図るための指標案や具体的プロジェクト案の検討。
令和３年度：プロジェクトを進めるにあたり、必要となるスキル（企画書のつくり方、資金の集め方等）を学び、具体的プロジェクト案より、委員自らが興味を持って取り組めるものを選択し、実証的にプロジェクトスタート。

今年度は、各種プロジェクトを本格的に始動させるために、SDGsの専門家にご意見もいただきながら、実践に移していきたいと思います。また、町の資源をいかした自立型地域再生可能エネルギーや、自然エネルギーによるモビリティ、町外に排出してしまっているお金（漏れバケツ理論等）も同時に学んでいける内容としています。

町民の皆様と一緒にプロジェクトの実現に向けた取組を行うため、令和４年度上勝町SDGs推進委員を募集しますので、ご応募いただきますようお願いします。

SDGs推進委員の募集内容及び活動内容等について

- 募集人数　８名程度
- 申込期日　令和４年５月31日（火）
- 申 込 先　上勝町企画環境課　☎46-0111
  IP050-3438-8071
- 活動内容　「上勝町SDGs推進委員会」を年６回程度開催
- 任　　期　令和４年６月１日～令和５年３月31日
- 委員報酬　5,000円／日（委員会開催日）

【お問い合わせ】企画環境課　☎46-0111 IP050-3438-8071

5月18日㈬ Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

国から住民へ地震･津波や武力攻撃等の緊急情報を伝達するＪアラート（全国瞬時警報システム）の全国一斉情報伝達試験(内閣府)が実施されます。

これに伴い、上勝町でも防災行政無線(屋外スピーカー)を通じて試験放送が流れます。

～ 全国一斉情報伝達試験（内閣府）～

訓練日時　令和４年５月18日(水)　午前11時ごろに実施します。
放送内容　「これは、Ｊアラートのテストです。」（３回くりかえし）
※町内に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。

【注意事項】　当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。
実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

【お問い合わせ】総務課　☎46-0111　IP 050-3438-8071

～募集!空き家スマートリノベーション支援事業 空き家再生等促進事業補助金のご案内～

空き家等（町内の空き家・空き建築物）を改修して、移住者向け住宅又は地域の活性化に資する施設として活用するリノベーション工事に対して補助を行います。
(移住者向け住宅・宿泊施設・物品販売等を営む店舗・飲食店等)

1　空き家とは、リノベーション工事をする際に使用されておらず、かつ、今後も居住される見込みのない住宅をいう。空き建築物とは、リノベーション工事をする際に使用されておらず、かつ、今後も従来の用途に供される見込みのない建築物をいう。

2　対象者　所有者又は事業者（税金等滞納がない方）

3　補助金　対象経費の３分の２以内かつ上限320万円

4　要　件　① とくしま地方創生空き家判定士による空き家判定業務を行ったもの。
（空き家判定業務81,480円に対して自己負担金8,000円を要します。）
② 改修後の建築物が耐震性を有するもの。
③ 10年以上活用されるもの。
④ 補助金交付決定後、令和５年２月17日(金)までに事業が完了し実績報告書が提出できること。

5　募集戸数　１戸

6　申込期限　令和４年５月20日(金)まで　・募集件数になり次第､受付を終了します。
複数件申し込みがあった場合は､選考基準に照らし合わせ決定します。

7　申込・お問い合わせ先　役場企画環境課（空き家対策担当）　☎46-0111　IP 050-3438-8071

徳島県企業局ダム水源地サポート事業

企業局すだちくん

徳島県企業局は、水力発電事業に係る県営発電所またはダム（以下「県営発電所等」という。）が所在する町及びその水源地域において、地域の活力や魅力づくり等を推進する活動及び環境保全に向けた活動を支援しています。

補助対象者

(1) 県営発電所等が所在する町及びその水源地域を有する町
勝浦町、**上勝町**、那賀町、美波町
(2) 上記の町で活動する　①法人（第３セクター、民間企業、特定非営利活動法人等）
②任意団体（ボランティア団体等）
③小、中学校等

※ただし、該当地域の町役場の協賛、後援等の支援が得られることが条件です。

補助対象事業

ソフト事業に限ることとし、県営発電所等が所在する町及びその水源地域（美波町については赤松地区に限る）で実施される、次に掲げる事業です。

Ⅰ型　(1) 水源地域におけるイベント等の実施により、地域の活性化又は交流人口の拡大を図る事業

Ⅱ型　(1) ダム及び河川の保全に寄与する事業
(2) 自然エネルギー及び環境保全学習を通して、次世代を担う人材育成を推進する環境教育事業

補助金額

補助対象経費から寄付金その他の収入額を控除した額です。ただし、Ⅰ型については80万円を、Ⅱ型については50万円を限度とし、1,000円未満の端数は切り捨てます。

提出について

提出期限　Ⅰ型・Ⅱ型　５月10日(火)

※上勝町で事業を実施される団体は、期限までに、企画環境課にご提出ください。

【お問い合わせ】企画環境課　☎46-0111　IP 050-3438-8071

～空き家登録しませんか？～

「リフォームしないと使用できそうにないわ」
「遠方に住んでいるから管理が難しいわ」
「今後どうすればいいか分からないわ」

などと、悩まれている方は多いのではないでしょうか？

このまま住まなくなってしまえば、どんどん家は傷んでいきます。維持管理が出来ない空き家は、倒壊の恐れや防犯上も危険です。

活用できる空き家については、所有者等の方に対し上勝町空き家バンクへの登録を推進し、「田舎で暮らしたい・空き家に住みたい」と希望する方へ紹介し、賃貸または売買契約により移住定住、地域へと繋げ、地域の活性化・集落の維持、魅力的な地域づくりに役立てさせていただきたいと思います。現在、役場に寄せられる移住相談の大半が『住まい』についてですが、ご紹介できる物件が不足しており、『住まい』の確保が課題になっています。所有者の方々、地域の皆さん、空き家登録にご協力よろしくお願いします。

★空き家登録を希望される方は、役場企画環境課までご連絡ください。

※空き家整理費と改修補助金等があります。４月号広報、今月号広報P29をご覧ください。

契約までの流れとしましては、空き家に住みたいと希望する方に空き家登録された物件を紹介し、契約希望があった場合は所有者の方をはじめ、総代及び地域の皆さまと顔合わせをしっかり行ったうえで本契約へと繋げていきます。また、物件の賃貸・売買契約における仲介業務は、所有者等の希望により、「とくしま回帰」住宅対策総合支援センターへ空き家コーディネーターの派遣を依頼し、適切で安心安全な契約になるよう支援します。相談対応から空き家バンク登録、紹介、契約まで一貫したサポート体制に努めます。

また、町では所有者様から空き家を13年間借り上げ、耐震補強や住宅性能向上を基本とした改修を行い、空き家活用住宅（町営住宅）として活用する事業を実施しています。その場合も町へ空き家バンク登録が必要ですので希望がある方は、まずは登録をお願いします。折り返しご連絡させていただきます。

その他、登記や相続問題等の専門的な相談については「とくしま回帰」住宅対策総合支援センターで弁護士や建築士等が無料で空き家専門相談会を実施しています。（予約制※電話による相談も可能です）お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
■上勝町役場 企画環境課：松岡・横田・安田（専任集落支援員）
☎：0885-46-0111

【県相談先】
■徳島県住宅供給公社内「とくしま回帰」住宅対策総合支援センター
徳島市川内町平石住吉209-5　徳島健康科学総合センター3階320号室
☎：088-666-3124（ご相談受付：平日9:00～17:00）

上勝町高齢者住宅改造費助成事業

1、内　　容　高齢者の在宅生活の継続を支援するため、廊下等の手すりの設置、浴槽の低床化、和式トイレから洋式トイレへの変更など、高齢者向きに住宅を改造する費用の一部を助成します。

2、対 象 者　何らかの介護を必要とする65歳以上の高齢者のいる所得税非課税世帯。
※重度身体障害者住宅改造助成事業の補助を受けたことのある者は、原則として対象としない。

3、利用限度　原則として、１世帯１回限り。

4、助成金額　対象工事費のうち90万円までについて3分の2を助成します（最高60万円助成）。

5、対象工事

(1) 対象住宅

① 対象者またはその方の属する世帯の世帯員が所有する住宅であること。
ただし、借家または公営住宅については、所有者（公営住宅については管理者）の承諾があれば対象とします。

② 新築は対象外

③ 増築は対象外
ただし、改造に際し既存建物内に必要スペースが確保できず、増築以外に方法がない場合には対象とすることができる。

(2) 対象工事の内容

玄関	床仕上げを滑りにくいものに変える 手摺の設置	洗面	手摺の設置
		脱衣場	手摺の設置
廊下	危険段差の解消 出隅の角に保護材を取り付ける	老人室	敷居の段差解消（クサビ形木片の取り付け）
		食堂	床仕上げを滑りにくいものに変更 敷居の段差解消（クサビ形木片の取り付け）
便所	手摺の設置 簡易水洗の洋式便所への取り替え	茶の間	敷居の段差解消（クサビ形木片の取り付け）
浴室	床仕上げの改善 手摺の設置 ドアガラスを安全なものに変更	広縁	入口ドアを使い易いものへ改善 客間との段差解消（クサビ形木片の取り付け）
		アプローチ	ポーチ床の新設

※介護保険制度における「福祉用具貸与費」または「福祉用具購入費」の給付対象となるものは対象外。

6、申請時の提出書類

・高齢者住宅改造費助成金交付申請書
・業者の見積もり
・改造内容の分かる図面
・家屋全体の見取図
・改造部分の写真
・借家については家主の承諾書

※申請受理後、助成金交付の適否を決定するようになります。
※本事業は県の補助事業であるため、県の補助金がなくなれば申請の受付はできません。

【お問い合わせ】　住民課　☎46-0111 IP050-3438-8071

上勝町地域集会所修繕工事補助金について

各集落等の話し合いの場であり、集落活性の拠点となっている地域の集会所を修繕する場合に平成19年度から補助金を交付しております。老朽化し、大規模修繕の必要がある集会所については下記を参考に補助金申請してください。

1　補助対象経費（原材料費＋大工賃）の２／３
2　補助金の上限　30万円
3　補助金の利用制限　５年経過後に再度利用可能

現在利用されている集会所が補助金の対象になるかなど、詳しくは総務課までお問い合わせください。

【お問い合わせ】　総務課　☎46-0111　IP 050-3438-8071

上勝町木造住宅耐震化促進事業のご案内

自宅の耐震強度が心配な方、耐震化工事や耐震シェルターの設置、建替え等をお考えの方は、ぜひこの事業をご活用ください！

地震被害を少なくするためにも、既存住宅の耐震化が重要であり、その第一歩は耐震診断です。

上勝町では木造住宅耐震診断、木造住宅補強計画ともに無料です！

木造住宅耐震診断支援事業

●対象要件
平成12年5月31日以前に着工された3階建てまでの住宅
現在居住している又は居住する予定のある住宅
在来軸組工法、伝統構法、枠組壁工法により建築された木造住宅（プレハブ除く）

●自己負担　無料

●募集戸数　5戸

木造住宅補強計画支援事業

●対象要件
「耐震診断支援事業」の評点が1.0未満と判定された住宅で、耐震性を向上させる工事を行う住宅
（耐震診断を受けられた時期が平成25年度以前の場合は、再度、耐震診断から行う必要があります。）

●自己負担　無料

●募集戸数　5戸

木造住宅耐震改修支援事業

●補助対象住宅
「耐震診断支援事業」の評点が1.0未満と判定された住宅

●補助要件
①改修後の評点を1.0以上に向上
②高さ1.5m以上の家具を固定
③感震ブレーカー（分電盤タイプ）を設置
④県登録の耐震改修施工者が施工
⑤工事時ののぼり旗の設置等の啓発活動への協力及びエシカル消費（県産材利用や廃棄物の削減など）への取組

●補助金
最高140万円
（補助率4／5以内）

●耐震改修促進税制
評点1.0以上の耐震改修工事を行うと、所得税の特別控除、固定資産税の減税措置が受けられる場合があります。

●募集戸数　1戸

耐震シェルター設置支援事業

●補助対象住宅
「耐震診断支援事業」の評点が1.0未満と判定された住宅

●補助要件
①徳島県が認定する耐震シェルター又は耐震ベットを設置
②高さ1.5m以上の家具を固定
③県登録の耐震改修施工者が施工
④工事時、のぼり旗設置やアンケート等の啓発活動への協力（耐震シェルターの場合）

●補助金
・耐震シェルター設置の場合
最高80万円
（補助率4／5以内）
・耐震ベット設置の場合
最高40万円
（補助率4／5以内）

●募集戸数　1戸

住まいのスマート化支援事業

●補助対象住宅
「耐震改修支援事業」または「耐震シェルター設置支援事業」と併せて行うもの
「耐震診断支援事業」の評点が1.0未満と判定された住宅

●補助要件
情報通信技術や人工知能を活用した設備を設置する工事
・省エネルギー化工事
・バリアフリー化工事　等

●補助金
最高30万円
（補助率2／3以内）

●募集戸数　1戸

住宅の住替え支援事業

●補助対象住宅
「耐震診断支援事業」の評点が0.7未満と判定された住宅
昭和56年5月31日以前に着工されたもの

●補助要件
①現在居住する住宅の全てを除却するもの（空き家は不可）
②現地での建替え又は県内での住替えのための除却工事
③建設業許可又は解体業登録のある解体業者が施工

●補助金
最高30万円
（補助率2／5以内）

●募集戸数　1戸

募集期間
令和4年12月23日（金）まで
※交付決定後、工事等に着手し、令和5年2月17日（金）までに工事を完了し、町へ完了実績報告書が提出できること
（募集件数になり次第、受付を終了します。）

申込み
関係書類等につきましては、建設課へお問い合わせください。
☎46-0111
IP050-3438-8071

上勝町老朽危険空き家等除却支援事業のご案内

地震時等に倒壊等により道路を閉塞するおそれのある、老朽化した危険な空き家の除却を行う場合に、除却工事費の一部を補助します。

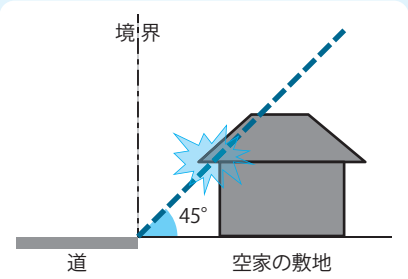


図１

◦**対象要件**（以下の条件を全て満たす必要があります。）

1．町内の住宅で、現に住宅の用に供されていないもの
2．構造一般の程度、構造の腐朽又は破損の程度等を不良度判定基準に基づき、点数が100点以上になるもの(判定は空き家判定士が行う)
3．倒壊すれば接面（前面）道路を閉塞し、避難・救助活動に支障をきたす恐れがあるもの（図１．参照）

◦**対象者**（以下の条件を全て満たす必要があります。）

1．建物または土地の所有者等(相続人を含む。建物と土地の所有者が異なる場合は、双方の同意書が必要です。)
2．町税の滞納がない方

※建物または土地に共有者がいる場合は、原則としてそれら全員の同意が必要です。

◦**対象となる工事**（以下の条件を全て満たす必要があります。）

1．建設業法による許可または建設リサイクル法による登録を受けた県内の業者が請け負うこと
2．補助金の交付決定後に行われること
3．他の制度による補助を受けていないこと
4．補助対象住宅の全てを除却すること
5．補助対象住宅の建替えを目的とした工事でないこと

※家財建具、浄化槽、植木等の処分費は対象としません

◦**補 助 金**　除却費用の４／５以内で最高80万円まで

◦**募集戸数**　２戸

◦**注意事項**　建物を除却することにより、翌年度より土地にかかる固定資産税が増加になる場合があります。

◦**募集期間**　令和４年12月23日(金)まで

※交付決定後に除却工事に着手し、令和５年２月17日(金)までに工事を完了し、町へ完了実績報告書が提出できること（募集件数になり次第、受付を終了します。）

◦**申 込 み**　関係書類及び詳細等につきましては、建設課へお問い合わせください。

【お問い合わせ】　建設課 ☎46-0111　IP 050-3438-8071

「山地災害に備える」

５月20日から６月30日まで、山地災害防止キャンペーンを実施します。

上勝町では、林野庁・徳島県東部農林水産局とともに、山地災害が急増する台風シーズン前の梅雨時期に山地災害危険地区の周知やパトロール、山地災害に備える活動を行っています。山地災害が発生した場合や、森林に異変を感じたら、速やかに連絡を下さい。

【お問い合わせ】　建設課 ☎46-0111　IP 050-3438-8071

事業者の皆様へ

徳島税務署からのお知らせ　要事前予約

消費税インボイス制度等説明会について

令和５年10月１日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が実施されます。

事業者の皆様には、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

インボイス制度説明会（全事業者向け）

インボイス制度の概要を説明いたします。

開催日時	開催場所	定員	問い合わせ先
令和４年５月25日(水) 10:00～11:00	徳島税務署　３階大会議室 （徳島市幸町三丁目54番地）	40名	徳島税務署　総務課 ☎088-622-4131（代表）

登録申請相談会（インボイス制度説明会）

インボイス制度の概要を説明後、登録申請を希望される方の申請手続をサポートいたしますので、参加を希望される方は、スマートフォン及びマイナンバーカードを持参してください。

開催日時	開催場所	定員	問い合わせ先
令和４年６月15日(水) 10:00～11:00	徳島税務署　３階大会議室 （徳島市幸町三丁目54番地）	40名	徳島税務署　総務課 ☎088-622-4131（代表）

インボイス制度説明会（消費税の仕組みから知りたい方向け）

インボイス制度の概要に加えて、消費税の基本的な仕組み等について説明します。

開催日時	開催場所	定員	問い合わせ先
令和４年６月16日(木) 10:00～11:00	徳島税務署　３階大会議室 （徳島市幸町三丁目54番地）	40名	徳島税務署　総務課 ☎088-622-4131（代表）

●インボイス制度等説明会にご参加いただく方へ

○会場収容人数の都合上、**事前予約制**としますので、事前に問合せ先まで申込みをお願いします。
○新型コロナウイルス感染症等拡大状況によっては、中止又は延期する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
○感染症拡大防止の観点から、マスクの着用、手指消毒などのご協力をお願いいたします。
○代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「２」を選択してください。
○説明会場の駐車場には限りがございます。ご来場の際には、乗り合わせや公共交通機関等をご利用ください。

※ 説明会開催日程等の最新情報は、高松国税局ホームページ内「税に関する情報」の「消費税のインボイス制度説明会に関するお知らせ」をご参照ください。

徳島税務署

大杉隼平写真展「KAMIKATSU」開催にともなう くるくるショップの一時休止について

令和４年５月26日(木)から６月６日(月)の間、写真展の準備及び写真展示のため、くるくるショップの持ち込み及び持ち帰りを一時休止いたします。再開は６月７日(火)からです。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力よろしくお願いいたします。

写真展の詳細は裏表紙をご確認ください。

【お問い合わせ】企画環境課　☎46-1111　IP050-3438-8071

5月 2022 May まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー！

町内のイベントが一目でわかる♪

イベントアイコン一覧

子ども向け　エンターテインメント　スポーツ　生活　観光　グルメ
お祭り　アート　町外出店　セミナー教室　移住希望者向け　総合　体験

春の高丸山ガイド登山

5月5日(木・祝) 9:00～14:30
折込のチラシをご参照ください。
場　所：高丸山現地駐車場
定　員：20名(先着順)
参加費：1回1,000円
お問い合わせ：☎44-6680
千年の森ふれあい館

ボランティアタクシーでぶらり旅 in船窪つつじ公園

5月6日(金) 9:00～16:00(予定)
折込のチラシをご参照ください。
行　先：船窪つつじ公園
参加費：300円(タクシー会費)
＋お弁当代
定　員：5名
対　象：65歳以上の方のみ
お問い合わせ：☎050-3438-9545
ひだまり

森の香りさがしとアロマウォーターづくり

5月8日(日) 9:30～15:00
折込のチラシをご参照ください。
場　所：千年の森ふれあい館
定　員：6名(先着順)
参加費：1回1,500円
お問い合わせ：☎44-6680
千年の森ふれあい館

たけのこ料理を作ろう！

5月14日(土) 10:00～14:00
折込のチラシをご参照ください。
場　所：ひだまり(無料送迎あり)
参加費：500円
定　員：6名
お問い合わせ：☎050-3438-9545
ひだまり

山で使える地図読み講座③④

5月14日(土)③・28日(土)④
9:00～15:30
折込のチラシをご参照ください。
場　所：千年の森ふれあい館
定　員：15名(先着順)
参加費：1回1,500円
お問い合わせ：☎44-6680
千年の森ふれあい館

山川海人のつながり、勝浦川流域フィールド講座②

5月15日(日)
折込のチラシをご参照ください。
勝浦川の源流から河口域までの様々な場所を訪れ、徳島の自然の豊かさを体感し、そこにある課題を学ぶ講座。
お問い合わせ：☎44-6680
千年の森ふれあい館

初夏の森へ行こう！

5月15日(日) 9:00～12:00
折込のチラシをご参照ください。
場　所：千年の森ふれあい館
参加費：1家族500円
お問い合わせ：あえるば上勝事務局
aelva.kamikatsu@gmail.com

親子で初めての森遊び

5月22日(日)
折込のチラシをご参照ください。
定　員：親子3組
参加費：500円
お問い合わせ：☎44-6680
千年の森ふれあい館

ブナ林をシカから守るぞ！①

5月29日(日) 9:30～15:30
折込のチラシをご参照ください。
場　所：高丸山現地駐車場
定　員：20名(先着順)
参加費：500円
お問い合わせ：☎44-6680
千年の森ふれあい館

あたまとからだを楽しく動かそう！

5月30日(月) 10:00～13:00
折込のチラシをご参照ください。
場　所：ひだまり(無料送迎あり)
参加費：1,000円
定員：6名
お問い合わせ：☎050-3438-9545
ひだまり

行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期、中止になる場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。

上勝町スポーツ協会主催事業

第52回 彩杯グラウンドゴルフ大会

■日　時　**5月14日(土) 13時開始(予備日 5月21日(土))**
■場　所　**福川グラウンド**
■要　項
- 1チーム3名
- 町内在住者もしくは町内事業所へ勤務する者。
- 小学校3年生以上。子どもが参加される時は3名の内1名は保護者もしくは大人の方とチームを組むことが条件となります。
- 大会中の事故などについては主催者では一切責任を負いません。

■注意事項　1チームの人数が3名となっておりますのでお間違えのないようにお願いします。2チーム1組で各ホールを競技し、相互に得点を付けるようになりますのでご協力よろしくお願いします。なお、新型コロナウイルスの影響により、中止・順延となる場合もあります。その際は、町内放送等で周知します。
■参加申込み　5月9日(月)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

【お問い合わせ】　上勝町教育委員会　☎45-0111　IP 050-3438-7311

町民の詩歌

俳句

春の水棚田の溝に音流る　弘子
初めての雛(ひな)並べたる診療所　知子
紅梅の香ひろがり庭先に　一休
谷隔て櫟(くぬぎ)伐るあり春めきて　あつ子
子を託し婿転勤す花冷えに　枇呂
今日は歯科明日は内科か花曇り　朱音

短歌

一人居を気遣い帰る吾子のいて春寒けれど心は温い　ヨリ子
桜花(はな)誇りうぐいす歌い山笑う長閑な陽ざし平和を想う　恵子
春風に花暖簾のよなしだれ桜一夜の雨に咲き一日の雨にちる　茂美
来年も会いたいですねと語りかけしだれ桜と別れを惜しむ　米子
咲き満つる桜花の許にたわむれる園児らの赤帽に風光る　あや子
風吹けば桜吹雪となりて散り軒下までもいろどりている　たみ江
「元気なで」メールの届く一言に歌友(とも)の優しさ身にしみる朝　恵美子

小松島警察署
福原駐在所だより

還付金詐欺に注意！

昨年中の還付金詐欺被害件数は12件、1千万円を超す被害となりました。
今年に入ってからも、県内各地で役場職員を名乗り「介護保険料の還付手続きができていない」等の不審電話が相次いでおり、実際に1人の方が約50万円の被害に遭っていますので、注意してください。

犯人グループは、①役場職員、②金融機関職員になりすまして家に電話をかけ、
①…「介護保険料の払い戻しがある。手続きに使う口座を教えて」
②…「携帯電話を持ってATMに行って。操作方法を教えますよ」
とATMコーナーに誘い出し、電話でATM操作方法を指示します。
↓
・相手の指示に従い、ATMを操作すると、知らぬ間に他人の口座に振り込まされます。
・すぐに電話を切り、警察に連絡を!

「ATMへ携帯電話を持って行って」は詐欺です。話の途中でも構わないので電話を切り、警察に相談を!!

小松島警察署 ☎0885-32-0110
福原駐在所　☎46-0024

かみかつQぴっと
結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、
親御様はお気軽にご相談ください!!

日　時：応相談
会　場：高鉾公民館
相談員：
　かみかつQぴっとサポーター 2名

【お問い合わせ】
かみかつQぴっと事務局（教育委員会内）
☎ 45-0111　IP 050-3438-7311
Eメール
kyoiku_1@kamikatsu.i-tokushima.jp
※秘密および個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、
事前に事務局にご連絡ください。

戸籍の窓口

令和4年4月1日現在

		前月比
人　口	1,436 人	△ 15
男	690 人	△ 5
女	746 人	△ 10
世帯数	751 戸	△ 3

			世帯数	
正木	480 人	(△10)	233 戸	(△ 3)
傍示	246 人	(△ 3)	127 戸	(△ 1)
福原	209 人	(△ 6)	111 戸	(△ 2)
生実	219 人	(　2)	120 戸	(　1)
旭	282 人	(　2)	160 戸	(　2)

○ 高齢化率 53.41%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

［正木］ 阿部　義春 さん　　95歳

令和4年 3月の視察来町者数

8 件　32 名　※オンライン視察も含む

ありがとうございました

彩保育園

亦川　信二さん（正木）……桜
安堵　鶴江さん（傍示）……野菜
片山　洋子さん（小松島）……野菜苗
古請　誠一さん（正木）……お菓子
大谷　昇さん（勝浦町棚野）
……みかん・メダカ
安堵　義和さん（傍示）…鯉のぼり
百野　大地さん（正木）…鯉のぼり設置
（保護者会会長）　　お手伝い

一般廃棄物運搬支援事業

令和４年５月 日程

12日㈭	正木地区
13日㈮	生実、傍示地区
16日㈪	八重地、市宇、福原地区
17日㈫	田野々地区

こんな時はご連絡をお願いします。

- **当日不在**
- **ごみがない**
- **粗大ごみがある**

上勝町では、ごみをゴミステーションまで持ち込む手段を持たないお宅への運搬支援を行っており、ご家庭で分別していただいたごみを奇数月にご自宅へ収集にうかがっています。
申請の手続きについては右記のとおりです。

手続きの流れ

①役場企画環境課へ申請
②役場・民生委員からの認定
③登録
④奇数月に収集
（粗大ごみのみ有料。1車分につき270円の負担金が必要です。）

【申込・お問い合せ】企画環境課　☎46-0111　IP050-3438-8071

インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな？…と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口　新規申込・解約・故障・各種変更など

お問い合わせ　〒770-8552 徳島市新蔵町1 丁目17
ケーブルテレビ徳島株式会社　☎ 088-655-4000
お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00～17:30 ●土曜日 9:00～17:00
時間外窓口（時間外のため簡易な対応となります）
平日 17:30～20:00 / 土曜日 17:00～19:00 / 日曜･祝日 9:00～17:00
（お盆(8/12～8/15)および年末年始(12/29～1/4)は、日曜･祝日の対応と同じになります。）
※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまわり、翌営業日の対応となります。

夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555
IP 050-3438-7441

救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111
IP 050-3438-8071

医師や看護師等に電話で相談できます！

■徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったとき。

○固定電話（プッシュ回線）、携帯電話からは、（局番なしの）
☎ #7119

○#7119を利用できない場合には、☎088-622-6530

■徳島こども医療電話相談(15歳未満のお子さん)

○固定電話（プッシュ回線）、携帯電話からは、（局番なしの）
☎ #8000

○#8000を利用できない場合には、☎088-621-2365

■相談時間

月曜日から土曜日：午後６時から翌朝８時まで
日曜日・祝日・年末年始（12月29日～１月３日）：24時間対応

【注意】 相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

上勝町の四季を写す

写真家の大杉隼平さんが撮影した、上勝町の四季を通じた景色や働く人の姿、暮らしの様子など写真がついに５月のＧＷに東京代官山、６月に上勝町ゼロ・ウェイストセンターで開催する写真展でお披露目されます。町民の皆さまにご協力いただいたおかげで、素敵な写真展を企画することができましたので、ぜひご家族やご友人の方々にお声がけいただき、みなさんで足を運んでいただければ幸いです。

上勝町での写真展では、上勝小中学校の生徒が大杉氏と撮影および製作した写真が展示されます。
（４月の撮影：月ヶ谷温泉、暮らしの様子ほか）

〈写真展開催期間〉
【東京DAIKANYAMA GARAGE】
５月３日（火・祝）から５月８日（日）11時から19時
【上勝町ゼロ・ウェイストセンター】
５月28日（土）から６月５日（日）10時から17時

写真家 大杉隼平（おおすぎしゅんぺい）さんからのメッセージ

上勝の写真展が東京（代官山）と上勝・ゼロウェイストセンターではじまります。会場・額・音楽と全てのものは上勝でできあがります。多くの方と出会い学び上勝のことが今とても大切な場所です。きちんと伝えられるよう皆様と共に頑張りたいと思います。

写真家 大杉隼平

（左）大塚桃奈さん　（右）松本輝実さん

ようこそ上勝へ！

那須（なす）　楓（かえで）

年齢／24歳
現住所／上勝町大字生実
出身地／兵庫県
仕事／上勝町ゼロ・ウェイストセンター（WHYスタッフ）
学びたいこと／野草や山菜摘み・野生動物の解体など
食のゼロ・ウェイスト

◆メッセージ

上勝町のみなさまこんにちは！一昨年ひとりでここを訪れ、上勝町ゼロ・ウェイストセンター内にあるHOTEL WHY（ワイ）に宿泊したことをきっかけに移住をしました。大切な仲間と共に切磋琢磨し楽しく働いています。四季を五感で感じられる上勝暮らしは心地よく、見守ってくださる町のみなさんに日々支えられています。

この1年は町の方やWHYを訪れるお客さまとの新しい出会いがあり様々なことを体験したので、２年目は「紡ぐ」年にしようと思っています。その１つに古民家を再生し、“あるもの”を大切に継承していく形を作っていきたいです。WHYを通じて上勝の魅力やゼロ・ウェイストを伝えていけるよう日々励んでいきます♪

ゼロ・ウェイストセンタースタッフと

～「わたしも載せてほしい！」という移住者さんも大歓迎！ お気軽に企画環境課（安田）までお声がけください！～

令和４年５月１日発行（毎月１回発行）No614
印刷：鳥海印刷㈲
この広報紙は再生紙を使用しています。