

# かみかつ

No.610  
2022  
月号

新年明けまして  
おめでとうございます!



(旭いきゅう運動会)



## もくじ

町長新年の挨拶	2~3	こんにちは保健師です	9
町内県道沿い一斉景観整備作業 ほか	4	ゼロ・ウェイスト宣言	10
上勝町ゼロ・ウェイストタウン計画 ビジョンワークショップを開催しました	5	案内板	11~19
写真家 大杉隼平さんと一緒に活動!	6	町民の詩歌 ほか	20
写真家 大杉隼平さんの講話を聞いて	7	戸籍の窓口 ほか	21
「健康の達人」になろう	8	上勝町の四季を写す ほか	22

# 新年明けまして おめでとろございます

上勝町長 花本 靖



感染状況に応じて、国・県と緊密に連携しながら、対応に万全を期してまいりたいと考えております。

それでは本年の町政方針等について説明をいたします。

## 地域創生総合戦略

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。私は、昨年4月、皆さまのご支持をいただき再選を果たすことができました。改めてお礼を申し上げますとともに、新年を迎え身の引き締まる思いがしております。

昨年は、一昨年に続き、新型コロナウイルスへの対応に明け暮れる一年でした。全国的に多くの都道府県で緊急事態宣言が適用され、また町内でも感染者が出るなど、感染拡大の深刻な影響が懸念されましたが、9月以降にワクチン接種の効果もあり、感染者数は急減しました。今後とも、

第2期「地域創生総合戦略」や「人口ビジョン」に基づき、2040年（令和22年）総人口1,000人以上の達成を目指し、持続可能で魅力的な上勝町とするため、引き続き地域創生事業を推進してまいります。

## 「彩山を活用した産業振興」

彩山構想に基づき、企業や若者の参加を促し、後継者の育成を図るほか、月ヶ谷温泉周辺の観光エリアの環境整備を行うとともに、ヘルスツーリズムなど観光ツアーなどと連携し、交流人口の増加を図ります。

## 「上勝町ゼロ・ウェイストセンター」の運営

「上勝町ゼロ・ウェイストセンター」については、町民の皆さまが快適にご利用いただけるよう努めるとともに、ゼロ・ウェイストの発信基地として、視察者・来町者に研修・交流の場を提供し、関係人口の増加を図ってまいります。

平成15年の「ゼロ・ウェイスト宣言」以降、皆さまのご協力により、現在のリサイクル率は80%を超えております。



上勝町ゼロ・ウェイストセンター

本年は、こうしたこれまでの取り組みの効果を一層高めるため、新たな「ゼロ・ウェイスト宣言」のもと、上勝町民の負担軽減を図りながら、企業等と連携しゼロ・ウェイストによるまちづくりを推進する「上勝町ゼロ・ウェイストタウン計画」を策定いたします。

「持続可能な美しいまちづくり基本条例」に基づき、集落再生事業に取り組んでいただいておりますが、本事業は町民皆さまのご協力により集落の事業として定着いたしました。本年も引き続き積極的な取り組みをお願いいたします。

令和3年度より開始した「空き家再生等促進事業」につきましましては、引き続き、移住定住に向けて実施してまいりますので、空き家の提供等ご協力をお願いいたします。

また、昨年より、写真家の大杉隼平さんが町内各地で上勝の四季や働く人の様子を撮影しております。本年、写真展を開催し、お披露目する予定としておりますので楽しみにしててください。

## 住民福祉の推進

新型コロナウイルス感染症関連につきましましては、3回目

のワクチン接種に向けて、今月上旬から順次接種券を発送するなど、2月からの接種開始への準備を行うとともに、子育て世帯や経済的に困りの世帯への給付金については、全ての対象者の方へできる限り早期に給付できるように努めてまいります。

「上勝町地域福祉計画」を策定し、地域における包括支援体制を構築することで、多様な主体がともに支え合い、町民の誰もが住み慣れた地域で、自分らしく生き生きと暮らすことのできるような「地域共生社会」の実現に向けて取り組んでまいります。

上勝町の将来を担う若者が安心して住み続けられるように、不育症検査費用の助成事業や、令和4年度からの「定住自立圏形成協定」による広域の病児保育事業に向けた取り組みを進めるとともに、妊産婦・乳幼児向け個別相談教室などの母子保健事業を実施し、子育て環境の一層の充実強化に努めてまいります。

国民健康保険税につきましては、県との共同運営後も他の自治体よりも低額に据え置いておりますが、今後とも、皆さまの負担が増えないよう最大限努力してまいります。また、本年も人間ドックや脳

検診を助成するほか、健診を踏まえた保健指導を積極的に行うなど予防事業を強化してまいります。



若返り教室で姿勢改善

## 産業の振興

新型コロナウイルスの感染拡大により被害を受けた農林水産業や町内企業など地場産業を守るため、国・県施策に連携して対策を講じてまいります。

農業振興については、彩苗木・香酸柑橘苗木購入の補助率を拡充してまいります。また、担い手不足対策として、県など関係機関と連携し、農業後継者の育成や優良農地の継承・保全への取り組みを進めてまいります。

林業振興については、森林環境譲与税を活用し、「かみ

かつ森林環境公社」と連携しながら、森林の整備、担い手の育成、自然災害の防止などを総合的に実施いたします。

現在整備を進めている、上勝町福原貸事務所（旧JA福原集荷所）については、今後、工事の進捗状況に応じて、入居者の募集を行ってまいりますと考えております。

第三セクターの経営につきましては、新型コロナウイルスの影響など、厳しい状況が続いておりますが、各社とも懸命に経営再建に向けた取り組みを進めており、町といたしましても引き続き支援してまいります。



町有林伐採の様子

## 社会資本の整備

道路の整備は、産業の発展、観光・交流の振興、そして何



湖南線拡幅工事

よりも町民の皆さまの安全と利便性の向上のため不可欠です。県道をはじめ町道・林道の整備及び橋梁等の道路インフラ老朽化対策を推進してまいります。

なお、「町内県道沿い一斉景観整備作業」におきましては、皆さまに多大なご協力をいただき、県道が美しく蘇りました。本当にありがとうございます。

移住・定住の促進には住宅の確保が重要であり、従来から町営住宅を建設を進めております。本年は寺内・中津地区の建築工事を発注するとともに、野尻地区については、敷地造成工事の完了後に建築設計に着手いたします。水道については、飲料水の

## 教育の振興

安定供給に加え、未普及地域への対応など今後も施設の整備・改修に努めてまいります。皆さまの大切な財産の管理と森林環境を保全するため、本年も引き続き地籍調査を実施いたしますので、事業対象となった地域の皆さまにはご協力をお願いいたします。

昨年は、新型コロナウイルスの拡大防止のため、学校行事や時間割の変更等、子どもへの影響はもとより、保護者をはじめ関係の皆さまにも大変なご負担をおかけいたしました。ご協力ありがとうございました。

本町では、アララギプランの理念「ふるさとに誇りを持ち、社会に貢献できる人づくりに向け、15年間の一貫教育を推進しており、その中で本年は、地域と学校の連携を一層深めるため、「コミュニティースクール」を活用し、より開かれた学校を目指すとともに、GIGAスクール構想に基づき、情報教育の更なる充実を図り、全ての子どもたちの可能性を引き出す個別最適化された教育を推進したいと考えております。私は、上勝で生まれ育った



1人1台PCによる授業

子どもたちには、誇りを持って力強く生きて欲しいと願っております。そのために、引き続き教育環境の整備充実に加え、「知・徳・体」の調和のとれた人間づくり、国際社会への対応など、「上勝ならではの」の施策を実施してまいりますと考えております。

結びとなりませんが、私は、町の発展と町民の幸せのため、本年も全力で町政に取り組みさせていただきます。どうか引き続きご支援・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年が皆さまにとりまして、ご健勝で幸多き年でありませう、心からお祈りいたします。年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 町内県道沿い一斉景観整備作業

## 「ビューティフルデー」



11月28日、上勝町主催、上勝町地域の安全を守る会および上勝町建設業協会共催、福原駐在所・各名等町民皆さまのご協力により、町内県道沿いの一斉景観整備作業を実施しました。福川地区の勝浦町との町境から八重地までの県道沿いにおいて、雑草・雑木の伐採やストーンガードに絡みついた蔓などの刈り取り、除去作業を行いました。町内からは224名の方がボランティアとして参加してください、作業を行いました。作業当日は晴天の中、早朝から各地区で作業が行われ、県道沿いが見通しよく、明るい景観になりました。

年末の多忙な時期にも関わらず、多数の方にご参加いただき誠にありがとうございました。また、地域の住民の方にお声かけいただきました各名役員の皆さまへ感謝を申し上げます。

作業にご協力いただきました皆さまはもとより、当日に作業区間を通行された皆さまにも交通安全にご配慮いただき、誠にありがとうございます。

(今年からは「日本で最も美しい村」連合の清掃活動(ビューティフルデー)を兼ねています。)(企画環境課)



福川トンネル付近

作業前

作業後

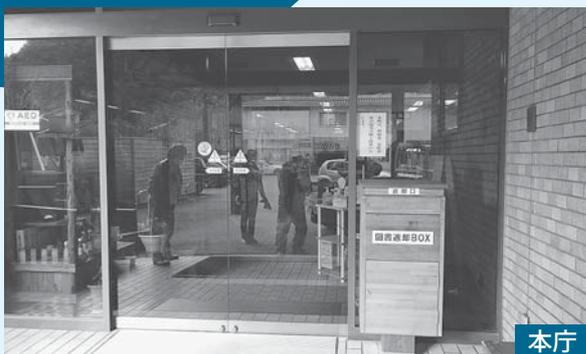


旭地区集合写真

## 図書返却BOXの設置

この度、夜間休日等に本の返却ができる図書返却BOXを本庁・支所の玄関前に設置いたしました。

今後も、老人福祉センター教養娯楽室の図書をご利用ください。  
(教育委員会)



本庁



支所

## ビジョンワークショップを開催しました



11月16日、上勝町コミュニティセンターで「上勝町ゼロ・ウェイストタウン計画ビジョンづくりワークショップ」が開催され、計18名の町民の方が本町の未来を考えるために集まってくれました。

本町は2020年12月に、2030年に向けた新しいゼロ・ウェイスト宣言を発表し、その達成に向けた具体的な実行計画である「ゼロ・ウェイストタウン計画」（以下「タウン



ン計画」という。)を策定中です。このタウン計画に、町民の皆さまの意見を反映させるべく、今回のワークショップが実施されました。

ワークショップのテーマは「ゼロ・ウェイストとは何か」ということで、「ごみ以外のゼロ・ウェイストとは」「自分にとつてのゼロ・ウェイストとは」について意見交換を行い、どうすればゼロ・ウェイストで本町を豊かにすることができのかを検討する内容となりました。

ワークショップでは、ゼロ・ウェイストに関するポジティブな面とネガティブな面について、次のような意見が出され（一部抜粋）、共感と気づきのある機会となりました。

### 〈ポジティブな面〉

- ・くるくるショップがあること
- ・ゼロ・ウェイストを通していろんな人が集まってくる
- ・ポイント交換で商品をもらえたりするとメリットを感じる

### 〈ネガティブな面〉

- ・ごみの分別が難しいし面倒くさい
- ・洗剤を使ってまで食べかすなどを流すのは、本末転倒な気がする
- ・きちんと分別できていないのではないかと、ごみ出しに対して罪悪感を覚え、プレッシャーやストレスを感じる

### 【今後の予定】

タウン計画の策定のための情報収集として、今回のワークショップ以外にも町内外の方へのヒアリング調査を実施し、多種多様な意見を収集しています。令和3年度内に、収集した意見をもとにタウン計画を策定し、本町の持続可能なまちづくりに寄与してまいりたいと思っておりますので、引き続きのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

### 【お知らせ】

今回のワークショップの様子は、YouTube「上勝町ゼロ・ウェイストチャンネル」でライブ配信し、約30名の方が視聴されました。現在も同チャンネルで公開しており、QRコードからご覧いただけます。

### 【ワークショップ進行】

合同会社RDND代表社員

.. 松本 輝実

TUD代表取締役.. 赤木 真由

### 【撮影】

(株)上勝開拓団

↓ゼロ・ウェイストチャンネルはこちら



# 写真家 大杉隼平さんと一緒に活動！

上勝小学校5年生 7名

12月9日に月ヶ谷温泉キャンプ場において、上勝小学校5年生7名が、教育活動の一環として写真家の大杉隼平氏の技術的サポートのもと、写真撮影による町の魅力発見ワークショップに参加しました。このワークショップは「写真」という切り口からプロのカメラマンとの交流により、自分の作品を作り上げること、積極性や自信をもつことにつなげたいという上勝小学校の考えのもと実現した企画でした。



人一台のカメラを手に取り、自然や動物、人物などを興味のおもむくままに撮影していきました。

## 【お話タイム】

(児童) 写真を撮るコツを教えてください。

(大杉) 撮りたい写真が撮れるまで粘り強く待つことが大事だったりする。だからけっこう時間がかかることもあるし、体力をつかうこともあるよ。

(児童) 気に入っている写真はありますか。

(大杉) ロンドンで撮った鳥の群れ



の写真は、鳥が肩越しに飛んでくるのを待つて撮影したもので、名刺にも使っているよ。撮影の工夫次第で、いろんな写真が撮れるのでみんなもどういふ写真が撮りたいのか、そのためにはどうしたらいいのかを考えながらチャレンジしてみてほしい。

## 【撮影タイム】

木の実や山羊、水のしたたる水面など、距離や目線、演出などについて大杉氏のサポートを受けながら次々にシャッターを切っていく様子がとても楽しそうでした。みんなが協力して木の葉を空にふりまいて、その間を走りぬける瞬間をおさえた、躍動感のある写真を撮影したり、杭の丸い穴から山羊の正面写真を撮るために、山羊がこちらを向くのを粘り強く待つて、納得のいく写真が撮れたりしたときには、とてもうれしそうに反応をみることができました。カメラを使うことで、日常では見逃してしまいがちな景色やモノに目を向けることができ、また、一瞬しかない光景のすばらしさに気づき、その瞬間をおさえるために子どもたちが試行錯誤して頑張っている様子がとても印象的でした。

## 【最後に】

(大杉) 今回のワークショップで学んだことを活かして、みんなには「過去・現在・未来」に関する写真を撮ってきてもらいたいです。難し

いテーマだと思うけど「考える」ということと、誰かに見てもらって、それについて話をするということ、大事にしてほしいと思っていて、実際に来年には写真をプリントして展示する予定なので、楽しみにしてください。

## 【テーマ】

(過去) 懐かしいと思うもの。家族が大事にしているものでもOK。

(現在) 上勝町の好きなお店。景色なんでもOK。

(未来) 自分が大人になったときに、町に残っていてほしいもの。

## 【ワークショップのつとめ】

子どもたちには、数日間カメラを持ち帰ってもらい、テーマごとの写真を撮りためてもらっています。そして、第2回ワークショップでその写真をプリントし、大杉氏や友達同士で写真撮影のエピソードや写真に込めた思いなどの共有を行う予定です。また、来年5〜6月頃に開催予定の上勝町での大杉氏の展示会で展示する予定です。

## 【協賛】

児童が使用するカメラは、企画に賛同していただいた「富士フィルム イメージングシステムズ(株)」様からご提供いただいています。  
モデル：XIS10

# 写真家 大杉隼平さんの講話を聞いて

上勝中学校全校生徒 17名



12月9日、上勝中学校では総合的な学習に含まれるふるさと学習とキャリア教育の一環として、写真家の大杉隼平氏を招いた講話学習が開催されました。上勝中学校では、生徒たちがふるさとである上勝町の魅力に気づいてほしい。また、広い視野や考えをもって将来の自分をイメージしてほしいという思いから、この講話が実現しました。

講話は大杉氏と先生の対話形式で進行し、「写真家」という仕事を選んだ背景や仕事の魅力などについてのお話がありました。内容について気になるところがあれば、生徒から質問が投げかけられ、大杉氏と活発な意見交換が行われていました。

講話は中学校2階の多目的室で開催され、初めは少し緊張している様子だった生徒も、一人の生徒が質問を投げかけたことをきっかけに、次々に手が上がり積極的な対話に変わっていききました。

**(先生)** 写真家になった経緯を教えてください。

**(大杉)** いろいろな人に出会って、いろいろな場所にいったみたいという思いがありました。写真はどんな業種でも利用するものなので、写真家という仕事を通してさまざまな人と出会えることが、この仕事の魅力

の1つです。また、すばらしい仕事をしている人たちの魅力を写真で表現することで喜んでほしいという思いと、多くの人に伝えていきたいという思いがあって写真家につながりました。

**(生徒)** 難しかった依頼はありますか。

**(大杉)** コロナ前はよく海外で仕事をしていたので、日本と海外では依頼の内容に違いを感じました。日本は撮るものや撮り方が決まっている事が多いですが、海外では言葉で伝えられることが多くて、風を感じるような写真、水の流れを感じるような写真、というように依頼されるので何をどのように撮れば、写真を見た人にそう感じてもらえるのかをすごく考えます。でも、難しいほどたくさん考えるので、それが楽しくなってきたり解決するためのアイデアも生まれてきます。昔から言われていたのは「見る前に飛べ」という言葉で、やってみたいこと、やるかどうか悩んでいることはとりにあえずやってみることが大事だと教えてもらいました。

**(生徒)** いままで行った場所で美味しかったものは何ですか。

**(大杉)** 上勝では、地元の人が捕ってきてくれた、鮎を焼き魚にしてくれたのがすごく美味しかったです。他にも、なすびのお寿司も初めて食べたけどすごく美味しくて、ゆこやゆずの酢を使っているから上勝ならではの料理だなと思いました。

**(生徒)** 学校では給食にもできますよ！

**(大杉)** それめっちゃいいね！  
**(先生)** 上勝ではどんなものを撮影していますか。

**(大杉)** いろいろ農家や事業所等を回りました。撮影して思うのは、上勝はすばらしいものをもっているということなんです。地元の人には当たり前すぎて分かりづらいかもしれないけど、自然も人も産業もすごく魅力的な町です。みんなも一度、進学や就職で町を出たときに、改めてふるさとへの良さに気づくことができると思うので、みんなにはこの町で育ったことに自信をもってほしいと思います。

**(先生)** 最後に、生徒にメッセージをお願いします。

**(大杉)** 次回は実際にぼくのカメラを使って、みんなに「大切な人の大切なもの」を撮影してもらおう予定です。今から楽しみにしています！今日はありがとうございました！

**(生徒会長)** 1枚の写真からたくさん「思い」を感じとってほしいと願っていることを知りました。本日は講話をしていただきありがとうございました。

## 【次回ワークショップについて】

大杉氏のカメラを使用して生徒一人一人が撮影を行う予定です。その写真については、来年5〜6月頃に開催予定の上勝町での大杉氏の展示会で展示する予定です。

# 「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

徳島大学病院研修医

清重尚希

No.284

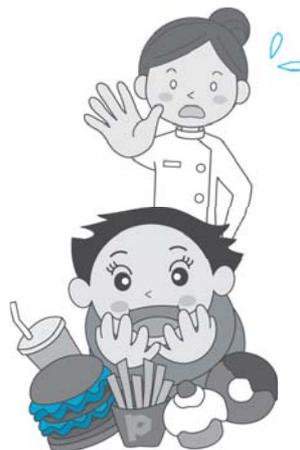
## 糖尿病について

11月に上勝町診療所で研修（地域医療）をさせていただいた清重です。今回の『健康の達人』は私が担当し、全国的にみても徳島県で多いといわれている糖尿病についてお話をさせていただきます。

糖尿病にならないためにはどうするべきか、また糖尿病を持つている人はこれからどのようにして生活をしていくべきなのかを説明させていただきます。

### 【糖尿病とは】

糖尿病には大きく分けて1型と2型があります。1型糖尿病は「インスリン」という血糖値を下げるホルモンが出ない病気です。この場合、治療は「インスリン」注射になります。次に患者数が多いとされている2型糖尿病についてお話ししていきます。2型糖尿病とは血糖値を下げる「インスリ



ン」という体の中にあるホルモンの量や働き具合が低下し、血糖値の高い状態が続く病気です。この状態を放置していると、日常生活に支障をきたすような症状が出てきます。最初は無症状ですが進行してくると、喉が渇き、おしっこ回数が増える、指先がしびれる、目が見えづらくなるなどが症状として出てきます。これを放置しておく最終的には、下肢の壊死などに繋がったり、失明や腎臓が悪くなったりします。このような怖い病気にならない、または進行を遅らせるためにどのようなことをすれば良いのかをお話ししていきます。

### 【2型糖尿病の予防・

#### 進行を遅らせる方法】

2型糖尿病の予防法ですが、一つは食べ過ぎないことです。食べ過ぎは「肥満」の原因になります。「肥満」になると先ほど述べた「インスリン」の効きが悪くなるということが知られているため、食後に血糖値が下がらず高血糖の状態が続きます。これを防ぐためには食べ過ぎないように普段から気をつける必要があります。ご飯・パン・麺類に入っている炭水化物やお菓子に入っている脂質・炭水化物を摂り過ぎてはいないでしょうか？代わりに野菜や海藻類、こんにゃくを食べるようにしましょう。これらの食物繊維は血糖値が上がりにくくする作用があるため、「肥満」の予防につながります。食事は1日3回とってください。1日2回などに減らしてしまうと、体がエネルギーを多くためておく方向に働いてしまうため「肥満」になりやすくなります。また、適度な運動習慣を身につけましょう。これは「肥満」を防ぐことに加え、ストレスを軽減することが目的です。歩行や筋力トレーニングなどの運動が効果的です。目安として、歩行であれば1日1万歩を週3〜5回、筋力トレーニング20分を週2〜3回行うようにしてください。

次に糖尿病と診断されてしまった方に対して、糖尿病をどのようにコントロールすべきかをお話していきます。先ほどお話しした、食事に関することや、運動習慣を持つことが基本的な治療になります。それでも血糖値が高い状態が続くと、血糖値を下げる薬を飲むことや、「インスリン」を体に注射することで対応します。糖尿病の患者さんはこのように血糖値をコントロールすることになりますが、この時に重要になってくるのが「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）」という値です。これは過去2ヶ月間の血糖値の平均を表す数値だと思ってください。「HbA1c」が正常にコントロールされていれば最初に述べた、怖い症状のリスクを減らすことができます。大事なのは、糖尿病を放置しないことです。糖尿病から目を背けず、今できることをやりましょう。それが将来の自分を助けることにつながります。

さて、いかがだったでしょうか？糖尿病の患者数は徳島県に2万1千人いると言われています。自分は大丈夫と思っても健康診断で異常を指摘されるなんてこともあると思います。今からでも遅くはありません。日々の生活習慣を見直すきっかけとなれば幸いです。



こんにちは

保健師です



# 国保特定健診の状況について 令和2年度の速報値が 報告されました

## 健診改善目標

上勝町の国民健康保険の方の特定健診受診率は、制度が始まった平成20年度以降、県内上位を維持しており、令和2年度は4位でした。

国は、受診率60%以上を目標としていますが、令和2年度は、新型コロナウイルス感染症による、集団特定健診の受診を自粛される方もいたため、受診率はやや減少し、目標には達しませんでした。また、性別及び年代別の健診受診率で見ると、働き盛りの40歳代の受診率が低いことが分かります。

生活習慣病は、早期からのリスク発見で発症及び重症化予防が可能なので、未受診の方については、来年度はぜひ受けましょう。

## 特定健診受診率の年次推移

	受診率	県内順位
平成28年度	55.6%	1位
平成29年度	55.6%	3位
平成30年度	61.5%	2位
令和元年度	61.4%	4位
令和2年度	55.8%	4位

## 性別及び年代別健診受診率

年代	男性	女性	総計
40-44歳	40.0%	20.0%	30.0%
45-49歳	33.3%	33.3%	33.3%
50-54歳	50.0%	83.3%	60.0%
55-59歳	33.3%	42.9%	36.8%
60-64歳	53.3%	57.9%	55.9%
65-69歳	37.9%	78.8%	59.7%
70-74歳	65.9%	63.5%	64.6%

## 健診結果からみた健康課題

### 脳血管疾患・心疾患・腎疾患等のハイリスク者の状況

次の表は特定健診受診者のうち、血糖・脂質の値が、脳血管疾患・心疾患・腎疾患発症のハイリスク者の年次推移です。血圧と血糖について、近年減少傾向にありましたが、令和2年度は増加しています。また血圧・血糖・脂質のいずれにおいても半数以上が当時未治療という状態でした。

脳血管疾患・心疾患・腎疾患の発症予防には、早期治療が大切です。

健診結果で、血圧・血糖・脂質の値が要治療の該当になった方は、お早めに医療機関を受診されることをお勧めいたします。

## 特定健診受診者の血圧・血糖・脂質における、ハイリスク者の年次推移

	血圧 最高血圧160以上 最低血圧100以上		血糖 HbA1c 6.5以上		脂質 LDL 160以上	
	割合	未治療率	割合	未治療率	割合	未治療率
平成28年度	11.7%	84.2%	7.4%	33.3%	10.4%	88.2%
平成29年度	7.1%(↓)	90.9%	7.8%(↑)	58.3%	11.7%(↑)	100%
平成30年度	5.6%(↓)	77.8%	3.8%(↓)	33.3%	14.4%(↑)	100%
令和元年度	3.2%(↓)	80.0%	3.8%(ー)	33.3%	19.2%(↑)	100%
令和2年度	6.8%(↑)	80.0%	6.8%(↑)	50.0%	8.8%(↓)	100%



## 株ちゃん先生の貯筋教室

「なんだかエネルギーが高まって、体がラクになる！」  
その秘密は?... 2時間で脳トレ×筋トレ!

### 参加された方の声

「教室きたら体が楽になる。」「友だちにおすすめされて来たけど、やっぱり来たならええな。」  
あなたもぜひ1度、来てみませんか?

- 日 時：1月27日(木)14時~16時
- 今月の会場：コミュニティセンター
- 講師：株本泰輔 先生
- 参加費：500円
- 持ち物：マスク・タオル・飲み物など



## 歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 1月4日(火)/2月1日(火) 9時~11時30分

場所 上勝町診療所

予約制 (要電話予約)

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。  
在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談

○姿勢が悪い ○よだれが多い ○ごはんをよく食べてくれない  
○口呼吸になっている...など、思い当たることはありませんか?  
できることがあります。ぜひご相談ください。

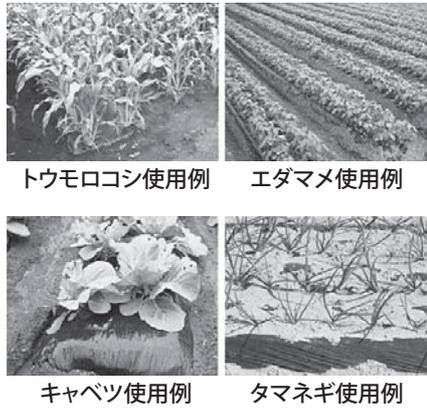
WASTE

# ゼロ・ウェイスト宣言

## 2030年達成に向けて

ちりつもポイントで  
交換できる商品が  
増えました！

草刈り機用 替え刃  
メーカー・サイズが選べます。



トウモロコシ使用例

エダマメ使用例

キャベツ使用例

タマネギ使用例

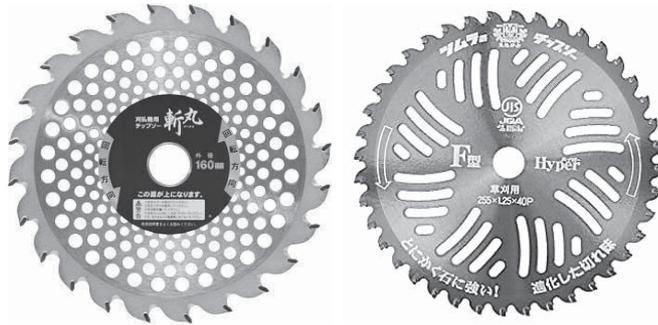
生分解性マルチフィルム200m  
幅95cm・135cm・150cm  
が選べます(300P)



**長靴(日本製)**  
耐久性に優れており、  
カラーが選べます。

- ・ネイビー
- ・ブラック
- ・イエロー

(300P)



**有機肥料**  
種類、容量が選べます。



**充電式ブロワ**  
2万円以内の機種であれば、  
メーカー・スペックなどが選べ  
ます。



**竹ぼうき・熊手・棕櫚ぼうき**  
自然素材のぼうきであれば種類が選べます。

容量やスペックなどが選べるものについては、  
金額に応じてポイント数が変わりますので、役  
場企画環境課もしくはゴミステーションにお問  
い合わせください。(※目安は1P10円で上限  
300P)

農作業などに必要な道具や消耗品について、  
今後も随時追加していきますので、「こんなもの  
がもらえたらうれしい！」など、ご要望をお聞  
かせください。

## ちりつもポイント キャンペーン当選者

毎月10名の方に1,000円相当の  
町内商品券をプレゼント！  
今月の当選番号は！！

166・269  
282・326  
395・511  
564・679  
753・814



引換は「ゴミステーション」まで

## 今月の納税

後期高齢者医療保険料 6期分  
 国民健康保険税 7期分  
 介護保険料 7期分  
 納期限 令和4年1月31日(月)

督促状の出るもの

固定資産税 3期分  
 後期高齢者医療保険料 5期分  
 国民健康保険税 6期分  
 介護保険料 6期分  
 納期限は12月27日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、1月14日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室 受講料無料

1月は休講です。

(1月18日から再開予定でしたが、都合により1月も休講となります。)

【お問い合わせ】教育委員会  
 ☎45-0111 IP 050-3438-7311

## 心配ごと相談

1月20日(木) 13時30分～16時30分  
 コミュニティセンター

人権・行政・厚生・福祉、家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。  
 ☎46-0919 IP 050-3438-7660

## 消費生活相談

相談時間：9時～16時  
 休館日：土日、祝日、年末年始  
 小松島市消費生活センター  
 ☎0885-38-6880 (FAX兼用)  
 小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

## 障がい児者生活支援相談

一般・特定・障がい児者相談支援事業 こなん  
 ☎ 0884-42-0999  
 障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

## 有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消火器・特定家電)

月～金 7時30分～14時  
 土・日 7時30分～15時30分  
 ゼロ・ウェイストセンター  
 ○廃タイヤ…1kgまでごとに100円  
 ○廃消火器(20型以下)  
 …リサイクルマーク有→無料  
 無→550円  
 ○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)  
 …リサイクル料金と運搬手数料  
 IP 050-3438-8110

## 1月担当医表

### 上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分 ☎ 44-5010  
 水曜日午後/15時～16時30分 IP 050-3438-7872  
 歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分 FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
		3	4	5	6	7
医科	午前	休診	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	診：榎原
	午後					榎原
歯科					住吉	
		10	11	12	13	14
医科	午前	成人の日	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	診：榎原
	午後					榎原
歯科					住吉	
		17	18	19	20	21
医科	午前	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	診：榎原
	午後					榎原
歯科					住吉	
		24	25	26	27	28
医科	午前	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	診：榎原
	午後					榎原
歯科					住吉	
		31				
医科	午前	幸田				
	午後					
歯科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

### 発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。  
 また、受診される前に必ずお電話をお願いします。  
 ○発熱外来診察時間…月曜日～金曜日 各日11時～12時  
 ※上記時間外も可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

### 福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分 ☎ 46-0302  
 IP 050-3438-8001  
 FAX 46-0302

		水	木	金
		5	6	7
午後	川村			幸田
		12	13	14
午後	川村			幸田
		19	20	21
午後	川村			幸田
		26	27	28
午後	川村			幸田

# 町営住宅入居者募集！

入居にあたっては、地域の自治組織に加入できる方に限ります。

住宅名	構造・階数	部屋番号	対象世帯	間取り	家賃	住所
● <b>単独住宅</b> 上勝町内に住所を有することができる者であること。						
正木	鉄筋コンクリート3階建	302号室	単身	1K	17,700円 (共益費含む)	正木字西浦49番地4
上寺内	鉄筋コンクリート2階建	F-1号室	世帯	2DK	28,000円 (共益費含む)	正木字寺内14番地2
旭 B棟	コンクリートブロック 平屋建	B-2号室	単身	1K	7,200円 (共益費含む)	旭字中村104番地1
		B-4号室				
田野々	木造2階建	F-3号室	世帯	3LDK	37,000円 (共益費含む)	旭字中村9番地
● <b>複合住宅</b> 上勝町に移住・定住を希望する者であること。						
傍示複合	鉄筋コンクリート3階建	109号室	世帯	3DK	33,500円 (共益費含む)	傍示字下地69番地
● <b>公営住宅</b> 町内に住所または勤務場所を有する者であること。(ただし、一定の所得を超える場合は申込みできません)						
喰田	木造2階建	1-1号室	世帯	3LDK	所得に応じて変動 (共益費なし)	福原字榎ヶ谷81番地
		1-2号室				
		3-2号室				

※一定の所得：所得月額が158,000円以下（高齢者世帯、障がい者世帯等及び小学校就学前世帯は214,000円）  
所得月額とは、本人及び同居者の合計所得金額から諸控除額を差し引いて12ヶ月で割った金額

## ●入居申込資格

- (1) 世帯部屋は同居する親族（内縁関係にある方及び婚約者を含む）がいること。
- (2) 町に定住し、地域発展に貢献できる若い者であること。
- (3) 現に住宅に困窮していること。
- (4) 申込者及び同居する親族が、暴力団員でないこと。
- (5) 申込者及び同居する親族が、国税・地方税の滞納をしていないこと。

## ●全戸共通

○入居申込受付期間 1月6日(木)～1月21日(金)

- ・単独・複合住宅で受付期間内に申込みがなかった場合は、随時受付となります。
- ・公営住宅で受付期間内に申込みがなかった場合は、再度広報にて募集を行います。

○申込方法

- ・建設課または支所にある申込用紙に記入の上、申込者及び連帯保証人の所得証明及び納税証明書と合わせて申込みください。
- ・公営住宅につきましては、上記の内容と異なりますので、お問い合わせください。  
なお、連帯保証人は保証能力があり、かつ国税・地方税の滞納がない方を選任してください。

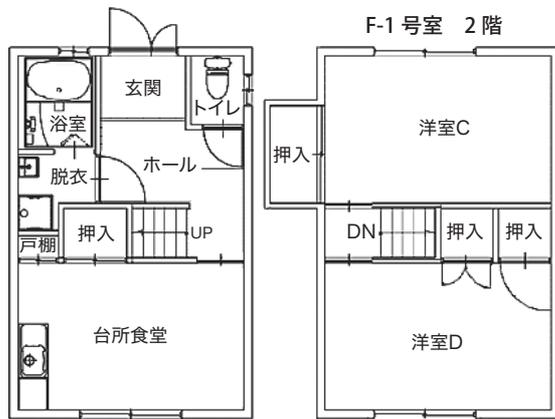
○注意事項

- ・町営住宅では犬猫等のペットの飼育は禁止しております。
- ・入居の際には、敷金（家賃の3ヶ月分）が必要です。
- ・その他、必要な設備については各戸で異なりますので、詳細はお問い合わせください。

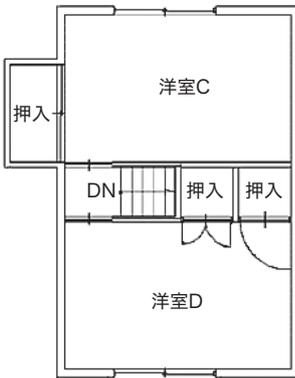
【お問い合わせ】 建設課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

# 町単独住宅

F-1号室 1階 **上寺内住宅** 世帯用



F-1号室 2階

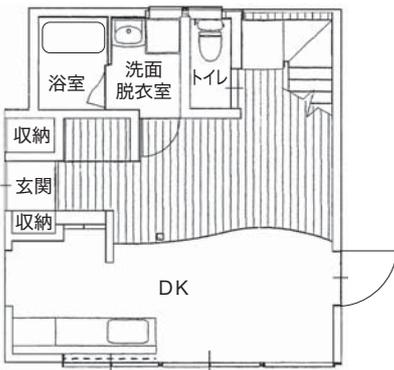


**正木住宅**

単身用 302号室



F-3号室 1階 **田野々住宅** 世帯用

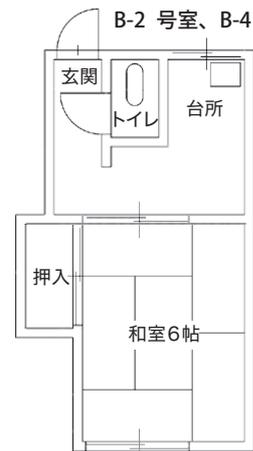


F-3号室 2階



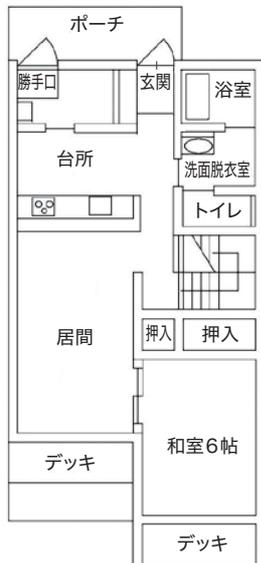
**旭住宅 B棟** 単身用

B-2号室、B-4号室



# 公営住宅

1階

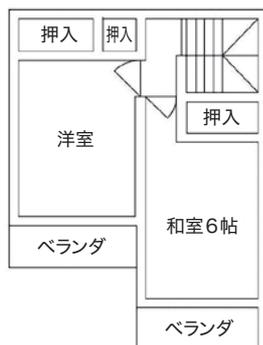


**喰田住宅**

世帯用

1-1号室、1-2号室、  
3-2号室  
※全部屋同じ間取りです。

2階



# 町複合住宅

**傍示複合住宅** 世帯用 109号室



## ～徳島税務署からのお知らせ～

### 確定申告会場についてのお知らせ

**開設場所** アスティとくしま《3階 第2特別会議室》(徳島市山城町東浜傍示1-1)

**開設期間** 令和4年2月16日(水)～3月15日(火)

※土・日、祝日については、2月20日(日)及び2月27日(日)のみ開場します。

**受付時間** 午前9時～午後4時

※入場整理券の配付状況によって午後4時よりも前に受付を締め切る場合があります。

### 感染症対策

- 会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。  
※作成済の申告書の提出のみの場合は「入場整理券」は不要です。
- 入場整理券は会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。  
※入場整理券の当日の配付状況は、国税庁ホームページで確認できます。
- 入場時の検温、会場でのマスクの常時の着用、会場入口等での手指消毒に御協力ください。  
※37.5度以上の発熱がある場合など、感染防止の観点から適切でないと判断した場合は入場をお断りします。
- 介助を要する等の理由により複数名でお越しになる場合においても、必要最小限の人数でお越しください。
- 確定申告会場開設前においても、申告相談は行いますが、相談枠数には限りがあることをあらかじめご了承ください。

相談場所	徳島税務署		アスティとくしま
期 間	1/4(火)～1/18(火)	1/19(水)～2/3(木)	2/4(金)～2/15(火)
申込方法	お電話で事前にご予約ください。		入場整理券を取得してください。

※1 贈与税の申告は、2/1(火)以降、申告相談を行います。

※2 2/4(金)以降は、徳島税務署では申告相談を行っておりませんので、ご注意ください。

※3 作成済の申告書等を提出される場合は、郵送又は徳島税務署1階総合窓口にて提出をお願いします。

### スマホ・パソコンで確定申告！

- 申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください！  
※画面の案内に沿って数字等を入力するだけで申告書が作成でき、そのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

- スマートフォンでもご利用いただけます！

※スマートフォンでアクセスした場合、スマートフォンでも入力のしやすい「スマホ専用画面」をご利用いただけます。

※スマホ専用画面のご利用条件等の詳細については国税庁HPをご覧ください。

- 「確定申告書等作成コーナー」での入力方法などの動画をご案内しています。

入力方法等を  
動画でチェック！

国税庁動画チャンネル  
YouTubeで見てみよう！

NTA  
.ch



「確定申告書等  
作成コーナー」  
はこちら！



### 電話等による申告相談をご利用ください！

- 令和4年1月14日(金)から3月15日(火)まで「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税等の確定申告の相談にお答えします(受付時間：8:30～17:00)。

※土・日・祝日については、2月20日(日)及び2月27日(日)のみ電話相談を行います。

- AIを活用した税務相談チャットボット「ふたば」は、24時間(メンテナンス時間を除く)質問を受け付けていますので是非ご利用ください。

(令和4年1月中旬から所得税の確定申告に関する相談を再開予定)



国税庁 ふたば



### マイナンバーをお忘れなく！

- 申告書等の提出に当たっては、①マイナンバーの記載と②本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。  
※e-Taxで申告書等を提出する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません。

【お問い合わせ先】 徳島税務署 〒770-0847 徳島市幸町三丁目54 ☎088-622-4131

令和3年分（令和3年1月1日から令和3年12月31日）

## 町民税申告相談会場について

令和4年2月16日～3月15日の間、申告相談を次の日程により行いますので、ご利用ください。

地区割は目安ですので、ご都合の悪い場合は、別の日、別会場で申告をして下さい。

申告に必要なもの等詳細につきましては、2月号広報でお知らせします。

【お問い合わせ】 税務課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

### ■受付日程および場所

月 日	地区割	会場	時間
2月16日(水)	福 川	支 所	午前8時30分～ 午後4時30分
2月17日(木)			
2月18日(金)	正 木		
2月21日(月)			
2月22日(火)	傍 示		
2月24日(木)			
2月25日(金)			
2月28日(月)	福 原	本 庁	午前8時30分～ 午後5時
3月1日(火)	全地区		
3月2日(水)	生 実		
3月3日(木)			
3月4日(金)	旭		
3月6日(日)	全地区		
3月7日(月)	旭		
3月8日(火)	全地区		
3月9日(水)			
3月10日(木)			
3月11日(金)			
3月14日(月)			
3月15日(火)			

※土・日・祝日を除く。ただし、本庁では、3月6日(日)は実施します。  
新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底していますが、来場される際はマスクの着用や手指の消毒等ご協力をお願いいたします。

## 令和4年度 償却資産申告書の提出について

会社や工場、商店などの事業所もしくは個人において、事業に使用した機械、器具などの償却資産については申告が必要です。

以前より上勝町内に償却資産をお持ちの方には、「償却資産申告書」を送付いたします。令和3年度から新たに事業を始められた方、または「償却資産申告書」が届いていない方は、税務課へお問い合わせください。

### 申告書の提出期限

令和4年1月31日(月)

### 申告書の提出方法

税務課窓口へ持参または郵送、電子申告（eLTAX）で提出

### 電子申告（eLTAX）による申告について

電子申告（eLTAX）とは地方税の申告をパソコンからインターネットを利用して申告するシステムです。

利用される場合は、別途手続きが必要です。

電子申告（eLTAX）の利用に関するお問い合わせは、地方税共同機構ホームページ (<https://www.lta.go.jp>) をご覧ください。

【お問い合わせ】 税務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

# 令和4年度 上勝町任期付職員および会計年度任用職員募集

上勝町では、下記のとおり令和4年度上勝町任期付職員及び会計年度任用職員を募集します。  
ご希望の方は、申込書を令和4年1月21日(金)までに上勝町役場総務課へ提出して下さい。(郵送可)  
申込書・募集要項は、上勝町役場総務課、上勝町診療所、上勝町教育委員会に備えております。

## 1 任期付職員

番号	職種	配属先 (主な勤務場所)	主な職務内容	必要な資格・経験等	主な勤務条件 ①勤務時間 ②勤務日数 ③任用期間	給料・報酬等	人数
1	防災事務	総務課	・消防業務の指導 ・消防団の育成指導 ・自主防災組織の育成 ・各種計画指導等	・普通自動車運転免許 ・消防士の実務経験のある方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週4日(31時間) ③2年(4月～3月)	月給 193,520円～ 233,200円 期末・勤労手当	1人

## 2 会計年度任用職員

番号	職種	配属先 (主な勤務場所)	主な職務内容	必要な資格・経験等	主 な ①勤務時間 ②勤務日数 勤務条件 ③任用期間 ④その他	給料・報酬等	人数
1	保健師	住民課	・保健師補助全般	・保健師免許 ・普通自動車運転免許 ・パソコン(ワード・エクセル等)の基本操作ができる方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週4日(31時間) ③1年(4月～3月)	日給 9,557円～ 12,152円 期末手当	1人
2	一般事務 (障がい者含む)	役場本庁 及び支所	・事務補助全般 ・電話対応 ・事務所周辺各種雑務 ・庁舎周辺環境美化	・普通自動車運転免許 ・パソコン(ワード・エクセル等)の基本操作ができる方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週4日(31時間) ③1年(4月～3月)	日給 6,957円～ 8,676円 期末手当	4人程度
3	救急患者 輸送員	住民課	・救急患者の輸送業務全般	・普通自動車運転免許 ・5分以内に上勝町役場に到着できる方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週4日(31時間) ③1年(4月～3月)	月給 182,200円～ 211,300円 期末手当	4人
4	労務員	建設課 (上勝町内現場)	・町道等の維持管理 (除草・支障木の枝打ち ・側溝の土砂除去等)	・普通自動車運転免許 ・草刈り機を使用できる方 ・体力に自信がある方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週4日(31時間) ③1年(4月～3月)	日給 8,676円～ 10,061円 期末手当	4人
5	専門事務 (医療事務)	上勝町診療所	・医療事務等全般 ・窓口業務 ・電話対応 ・診療所内の各種雑務等	・医療事務技能審査試験(医科)合格者 ・診療報酬請求(レセプト作成等)実務経験のある方 ・普通自動車運転免許 ・パソコン(ワード・エクセル等)の基本操作ができる方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週5日 ③1年(4月～3月) ④時間外(休日勤務がある場合あり) ※水・金は福原診療所勤務有	月給 150,600円～ 211,300円 期末手当	1人
6	事務補助 (医療事務)	上勝町診療所	・医療事務等全般 ・窓口業務 ・電話対応 ・診療所内の各種雑務等	・普通自動車運転免許 ・パソコン(ワード・エクセル等)の基本操作ができる方	①8時30分～17時15分 ②月～金の週4日(31時間) ③1年(4月～3月) ④時間外(休日勤務がある場合あり) ※水・金は福原診療所勤務有	日給 6,957円～ 8,676円 期末手当	1人
7	学校用務	上勝小中学校	・学校用務 ・事務補助 ・環境美化等	・普通自動車運転免許	①7時30分～16時15分 ②月～金の週5日 ③1年(4月～3月) ※春・夏・冬休みあり	日給 6,957円～ 8,676円 期末手当	1人

注) 採用までに関係条例、規則等の改正が行われた場合は、その定めるところにより変更します。

- 応募資格 1. 日本国籍を有する者  
2. 地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない者
- 加入保険 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金など(加入条件を満たせば加入)

- 休 暇 年次有給休暇など
- 試験日 令和4年1月下旬(詳細は個人宛に通知します。)
- 試験場所 上勝町役場
- 試験内容 面接等による選考試験

詳細は募集要項で確認して下さい。

### 【お問い合わせ】

上勝町役場総務課 〒771-4501 徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3番地1 ☎46-0111 IP050-3438-8071  
上勝町診療所 〒771-4505 徳島県勝浦郡上勝町大字正木字西浦111番地7 ☎44-5010 IP050-3438-7872  
上勝町教育委員会 〒771-4505 徳島県勝浦郡上勝町大字正木字平間110番地1 ☎45-0111 IP050-3438-7311

## 水道管の凍結にご注意ください！



### 凍結にご注意ください

寒い日が続くと、水道管や蛇口が凍結しやすくなります。特に気温がマイナス4度以下になると水が出なくなるだけでなく、凍結による破損事故が多くなります。

また、屋外にある蛇口や露出した水道管は特に注意が必要で、破損するとご家庭での水道利用に支障をきたすだけでなく、お客様がその費用を負担することとなります。

### 凍結を防止するには

- ・蛇口や露出した水道管は保温材で被いをしておきましょう。
- ・夜の冷え込みが予想されるときは湯沸器などの水抜きをしましょう。
- ・蛇口を少しあけてチョロチョロと水を出しておくことも有効です（出した水道水は料金が発生します。溜めておいて洗濯などにご使用ください）。

### 凍結して水が出ないときは

- ・蛇口をあけて凍結している場所にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。**熱湯はかけないでください。破裂・ひび割れの原因になります。**

### その他

#### ■ 水道の各種手続きについて

死亡・住所移転等による使用者・所有者の変更、水道を使用・休止する場合は建設課まで連絡をお願いします。

#### ■ その他

入院・旅行等で家を長期留守にする場合、水道メーターボックス内にある止水栓を閉めておくことで家内での漏水を防ぐことができます。

【お問い合わせ】 建設課 ☎46-0111

## 20歳になったら国民年金

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業・無職の方等は、国民年金に加入することが義務付けられています（20歳到達時の加入手続きは不要です）。

国民年金には、保険料が割引されたり、お得に年金を増やすことができる方法があります。ご希望される方は、お早めに手続きをしてください。

### お得です① 前納制度について

保険料には、まとめて前払い（前納）することで割引されるお得な前納制度があります。納付書での前納は、翌々年3月分まで（最大2年分）可能です。

### お得です② 付加年金について

定額保険料（令和3年度16,610円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

### お得です③ 口座振替・クレジットカード納付について

金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。納付方法（1ヶ月・6ヶ月前納・1年前納・2年前納）をお選びいただけます。納付方法により割引額や申込期限が変わりますので、詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

おすすめ!!

### 口座振替による納付について

納付書・クレジットカードによる納付よりも、更に割引されるお得な方法です。

【申込方法】 「口座振替納付申出書」に必要な事項を記入・押印し、お近くの年金事務所、金融機関または郵便局へご提出ください。

### クレジットカードによる納付について

納付書による納付と同じ割引額となります。

【申込方法】 「クレジットカード納付（変更）申出書」に必要な事項を記入し、年金事務所へご提出ください。

## 学生納付特例制度について

20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、納付が困難な場合、学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

本人の所得が一定以下の学生が対象となります。詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511

## 町民視察ツアーを開催

# 「新しいお店や施設の見学に行ってみよう!!」

「テレビや新聞で見るけど行ったことない、行く機会がない」という町民の皆さまや町内事業所勤務の方を対象に、実際に現地を訪れる『町民視察ツアー』を開催いたします。お誘いあわせの上お気軽にお申込みください。

### 【開催日時と訪問場所】

開催日	時間	訪問場所
第1回 2月7日(月)	13時30分～16時30分	会社)パンゲア・会社)すぎとやま・(株)上勝開拓団
第2回 2月8日(火)		一社)ひだまり・会社)すぎとやま・(株)上勝開拓団
第3回 2月13日(日)		会社)パンゲア・一社)ひだまり・RISE&WIN
第4回 2月23日(水・祝)		会社)パンゲア・会社)RDND(カフェポールスター)・レストランテペルトナーレ
第5回 2月24日(木)		RISE&WIN・レストランテペルトナーレ・会社)RDND(カフェポールスター)

※訪問先における飲食やお買物は自己負担にてお願いいたします。

※訪問先が変更になる場合がございます。

【参加対象】 上勝町内在住者および上勝町内事業所勤務者

【参加費】 無料 ※各回訪問事業所が異なりますので複数回のご参加も可能です

【定員】 6名(各回)

【集合場所】 月ヶ谷温泉村キャンプ場(パンゲアフィールド)

\*現地集合が難しい方はご相談ください

【移動】 視察工程内の移動は有償ボランティアタクシーを利用します(参加者負担なし)

【申込み・お問い合わせ】 合同会社パンゲア TEL:0885-46-0371 携帯:090-1414-9674

【ご参加に伴うお願い】 コロナ感染対策にご配慮をお願いいたします



## 郡市対抗 第68回徳島駅伝大会

徳島駅伝前回開催の様子

新春の阿波路を彩る恒例の徳島駅伝大会が開催されます。今回大会は競技が2日間の開催で、1月3日(月)に開会式を行った後、1月4日(火)・5日(水)の2日間、タスキをつなぎ健脚を競います。

今大会は本町より2名が勝浦郡選手団の一員となっております。

昨年12月12日に勝浦郡選手団の結団式を行い、前年度よりひとつでも順位を上げる決意と、最後までタスキをつなぐ団結を一同で確認しました。町民皆様のご支援とご協力、あたたかいご声援をお願いいたします。

今大会の町内選手団は次のとおりです。

### 選手団(町内)

- ・ 一般
  - 西蔭和樹さん(傍示)
- ・ 中学生
  - 峯下優華さん(傍示)

## 第4回ゼロ・ウェイスト研修会

講師 古谷陽子(徳島県危機管理環境部環境指導課 主任)

開催日 令和4年1月27日(木)

時間

第1部 13時30分～14時30分

「プラスチックのコーティング肥料による汚染防止検討会」

第2部 14時40分～15時40分

「プラスチック資源循環促進法と徳島県の取り組み」

場所 月ヶ谷温泉交流センター

定員 先着40名(要申込)

参加申込 特定非営利活動法人

ゼロ・ウェイストアカデミー 事務局

☎090-2783-3404 FAX0885-44-6930

✉kazuichi-k@kkcatv.jp



私たちの日常生活でプラスチック製品は欠かすことができないものとなっていますが、菓子や薬の包装、ブルーシートやプランターなど大小さまざまなものが廃棄物になっています。その廃棄物の一部が川や海に流れ込み、マイクロプラスチックとなって土壌に残り川や海に漂うことで、魚などの動物が餌と間違えて食べてしまうことがあります。国の法律や県の取り組みを学んで皆でプラスチックごみを無くすにはどうすればよいか考えてみましょう。

【マスクを着けるなど新型コロナウイルス感染防止にご協力ください。】

## 第4回

## 高齢者教室のご案内

☆とき 1月27日(木)  
午前10時～午後3時

☆ところ 高鋒公民館

☆内容



午前の部

人権講座『うたや人から学ぶ人権』

講師：阿南市人権教育課

人権ふれあい子ども会指導員

西本 篤人さん

午後の部

文化講座『感動のビデオを見ましょう』

☆福祉バスは福川を8時30分に出発し、八重地を9時20分に出発します。

☆高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしております。

【申込み・お問い合わせ】

教育委員会 ☎45-0111

IP 050-3438-7311

1月

2022 January

## まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー!

町内のイベントが  
一目でわかる♪

### 木のおもちゃで遊ぼう

1月10日(月・祝) 9:00～16:00

折込のチラシをご参照ください。

場所:千年の森ふれあい館

森の恵みに感謝し、木のおもちゃで遊びます。お隣の「山の学校」では、上勝どんと焼きも行われます。お正月飾りを持って集まれ～。

お問い合わせ:☎44-6680

千年の森ふれあい館

### 第16回千年の森セミナー

1月23日(日)

折込のチラシをご参照ください。

高丸山千年の森での森づくり事業が始まって18年目になりました。これまでの森づくり活動を振り返りながら、森や木について学ぶセミナーです。

お問い合わせ:☎44-6680

千年の森ふれあい館

### デュアルモードビークルに乗りに行こう!

1月13日(木) 9:00～14:00

折込のチラシをご参照ください。

場所:海部方面

運転手:藤井 園苗

定員:5名(※65歳以上の方のみ)

参加費:800円(乗車料)

※当日はおうちまでお迎えに行きます  
デュアルモードビークルとは、車と列車が一つになった新しい乗り物です。12月に徳島県で世界で初めて営業運行が開始となりました。他では乗れない新しい乗り物に乗りに行きませんか?

お問い合わせ:☎050-3438-9545

一社)ひだまり

行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期、中止になる場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。

### 正しい姿勢で若返り教室

1月25日(火) 14:00～16:00

折込のチラシをご参照ください。

場所:ひだまり(無料送迎あり)

講師:宮繁 岳大(理学療法士)

参加費:無料

定員:6名(先着順)

新年最初の若返り教室です。体を動かしてスッキリしましょう。

お問い合わせ:☎050-3438-9545

一社)ひだまり

### ベンガラの染め直し&移動図書館

1月30日(日) 10:00～12:00

折込のチラシをご参照ください。

場所:WHY交流ホール

参加費:1家族500円 ※要申込

汚れてしまった服やタオルをベンガラ染めで生まれ変わらせよう!

お問い合わせ:あえるば上勝事務局

aelva.kamikatsu@gmail.com

イベントアイコン

子ども向け

セミナー教室

観光

総合

# 町民の詩歌

## 俳句

入り口に白き水盤赤もみぢ  
 秋夕焼白き一すじ飛行雲  
 からみつく木の実のごとくからすうり  
 歳晩やテールランプの続く帰路  
 サハリンの思い出多き冬の海  
 コロナ禍のふるさと遠き年賀状

弘子 知子 あつ子 枇呂 一休 朱音

## 短歌

パチパチと鉄鳴る音軽やかにみかん畑のオレンジ消えて  
 空澄みて宵の明星輝ける稜線染めて夜はふけてゆく  
 増水のみなも写して紅葉ゆれ鉄すき手止め小春日和に  
 夢をもつ人みな美しき心もち新年待つ日の優しき瞳  
 ほこほこ足を引張る炬燵なか輝く光へさあ踏みだそう  
 軒下に柔らかき陽を浴びている大根の出来を嬉しく思う  
 初霜の降りたる朝のトタン屋根照らす朝陽は宝石となり

恵美子 綾子 米子 茂美 ヨリ子 恵子

## 徳島救急医療電話相談 (#7119)について

- 夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったときに、看護師等へ相談ができるものです。  
 15歳未満のお子さんが急な病気やけがをしたときは、『徳島こども医療電話相談 (#8000または☎088-621-2365)』にお電話ください。  
**【注意】** 相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

- 相談時間  
 月曜日～土曜日：18時～翌朝8時  
 日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）：24時間対応
- 相談電話番号  
 ・固定電話（プッシュ回線）、携帯電話からは、（局番なしの）#7119  
 ・#7119を利用できない場合には ☎088-622-6530  
 ※固定電話（ダイヤル回線）やIP電話、一部の携帯電話など、#7119をご利用いただけない電話があります。

**【お問い合わせ】**  
 徳島県 保健福祉部 医療政策課  
 広域医療室 広域医療担当  
 ☎088-621-2186



## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
 結婚を希望される独身男女の方、  
 親御様はお気軽にご相談ください!!

日時：応相談  
 会場：高銚公民館  
 相談員：

かみかつQぴっとサポーター 2名

**【お問い合わせ】**

かみかつQぴっと事務局（教育委員会内）

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

kyoiku\_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密および個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、  
 事前に事務局にご連絡ください。

## 戸籍の窓口

令和3年12月1日現在

	人口	前月比
人口	1,464人	1
男	704人	3
女	760人	△2
世帯数	760戸	0

	世帯数
正木	498人(△1) 237戸(△1)
傍示	252人(△2) 130戸(△1)
福原	216人( ) 114戸(2)
生実	216人(0) 120戸(0)
旭	282人(0) 159戸(0)

○高齢化率 52.73%

### こんにちは赤ちゃん

【福原】表原 平さん } めい 芽衣さん  
裕子さん }

## 令和3年 11月の視察来町者数

**25** 件 **195** 名

※オンライン視察も含む

## ありがとうございました

### 彩保育園

佐々木 武義さん(正木)  
……ゆこう穫り体験  
山本 和義さん(福原)  
……ゆこう搾汁器(借受)  
朝川 清子さん(正木)  
……みかん狩り体験  
森本 米子さん(正木)  
……お菓子

## 夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に連絡をお願いします。

### 国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

### 国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555  
IP 050-3438-7441

## 救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111  
IP 050-3438-8071

## 小松島警察署 福原駐在所だより



## 1月10日は「110番の日」です。

「110番」は、県民の皆様と警察を結ぶホットラインとして、24時間体制で、皆様の安全で平穏な生活を守っています。

### 110番の適正な利用について

- 緊急を要する事件・事故の通報は、110番してください。
- 緊急の対応を必要としない相談等（生活の安全に関わる困りごとなど）は、警察相談ダイヤル「#9110」番を利用してください。警察総合相談センターにつながります。
- 携帯電話を用いて110番通報するときは、所在地や目標を確認するとともに通話中はできる限り場所を移動しないようにしてください。



小松島警察署 ☎0885-32-0110

福原駐在所 ☎46-0024

### 令和4年1月 日程

13 日(休)	正木地区
14 日(金)	生実、傍示地区
17 日(月)	八重地、市宇、福原地区
18 日(火)	田野々地区

### 一般廃棄物運搬支援事業

こんな時は連絡をお願いします。

- 当日不在
- ごみがない
- 粗大ごみがある

【連絡先】企画環境課 ☎ 46-0111  
IP 050-3438-8071

(新規申請受付については住民課まで)

## 上勝町にご寄附いただきました

### 【ふるさと納税寄附金】

中山 豊様 (埼玉県坂戸市) 宮本 守啓様 (京都府京都市)

### 【上勝町寄附金】

持続可能な美しいまちづくり基金

株式会社大川原ウインドファーム様 (徳島県佐那河内村)

ご寄附の意思に添えるよう、有効に活用させていただきます。

格別のご芳志、誠にありがとうございました。

(寄附申込の際にご芳名公表の確認・承諾をいただいた方のみ掲載しています。)

## インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

**お問い合わせ窓口** 新規申込・解約・故障・各種変更など



お問い合わせ ☎ 770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎ 088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ● 平日 9:00~17:30 ● 土曜日 9:00~17:00

時間外窓口 (時間外のため簡易な対応となります)

平日 17:30~20:00 / 土曜日 17:00~19:00 / 日曜・祝日 9:00~17:00

(お盆(8/12~8/15)および年末年始(12/29~1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまり、翌営業日の対応となります。



# 上勝町の四季を写す

今年7月から毎月、写真家の大杉隼平さんが上勝町の自然豊かな風景や、上勝町ならではの営みなど、魅力あふれる暮らしの様子を撮影にきてくれています。撮りためた写真は来年度展示会を開催し、お披露目する予定です。町民の皆様にご協力いただきながら撮影を進めさせていただいておりますので、引き続きご協力よろしくお願いいたします。

また、今月は大杉氏と上勝小中学校が連携し、カメラ撮影ワークショップおよび講話が開催されました。(詳細はP6～P7)

12月の撮影：いもどり農家、ジョックリック、レストラン・ペルトナーレほか

おおすぎしゅんぺい  
**写真家 大杉隼平** さんからのメッセージ

上勝町の子ども達と時間を過ごす中で、写真を通じて改めて町を見つめる時間を一緒に持ちたいと思います。

いつかこの町が子ども達にとって故郷となる日に写真が残っていくことを信じて。

共に学び、考え頑張っていけたらと思います。子ども達へ、また会える日を楽しみにしています!!

写真家 大杉隼平

## ようこそ上勝へ!



わたんどかな  
**渡戸 香奈**

年齢/28歳 現住所/上勝町大字福原  
 出身地/カナダ バンクーバー  
 勤務先/合同会社RDND  
 好きな言葉/"Live simply, consume mindfully"  
 (シンプルに生き、心を込めて使う)



香奈さんとリンダさん

### ◆メッセージ

私はカナダで生まれ育ちました。母は日本人で父は香港人です。四国で一番小さな町が世界から注目される色々な取り組みをやっていると知り、もっと深く知りたいと思い上勝にきました。上勝町を訪れる外国人の方たちに上勝の暮らしを経験してもらえるプログラムをリンダと一緒にやっています。上勝に住んで一年余りが経ち自然の移り変わりや四季折々の行事や食べ物を体験しました。阿波晩茶を作ったり、古民家再生プロジェクトも始めました。自分の手で何かを作っていくのは本当に楽しいです。上勝の生活を楽しんで、そして何かこの町のお手伝いが出来ればうれしいです。日本語も得意なので、見かけたらぜひ声をかけてくださいね!

～「わたしも載せてほしい!」という移住者さんも大歓迎! お気軽に企画環境課(安田)までお声がけください!～

## フオトスケッチ 町内の様子



12/5 あえるばクリスマス



12/11 アーシングヨガ

