広報

かみかつ

No.609
2021
12月号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です

the most beautiful villages in japan

イルミネーションが始まっています

（場所：上勝小学校）

もくじ

秋季全国火災予防運動 ほか …… 2
地域おこし協力隊活動報告 ほか …… 3
上勝小学校５年生を取材 …… 4～5
「健康の達人」になろう …… 6
こんにちは保健師です …… 7
ゼロ・ウェイスト宣言 …… 8
案内板 …… 9～14
フォトスケッチ …… 15
町民の詩歌 ほか …… 16
戸籍の窓口 ほか …… 17
上勝町の四季を写す ほか …… 18

発行・徳島県上勝町　〒771-4501　徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3番地1　☎ NTT (0885)46-0111㈹　IP 050-3438-8071　FAX (0885)46-0323
メールアドレス　soumu@kamikatsu.i-tokushima.jp　ホームページ　http://www.kamikatsu.jp

令和３年 秋季全国火災予防運動

～『おうち時間　家族で点検　火の始末』～

防火パレードで火災予防を呼びかけ

11月９日から15日の７日間、全国で秋の火災予防運動が展開されました。

これを受けて上勝町消防団も、11月９日に全分団で消防車による防火パレードで火災予防の呼びかけと、放水訓練を実施しました。

これからの季節は空気が乾燥し、火を利用する機会も多くなりますので、住民の皆さまにおかれましても火の取り扱い・後始末は念入りにしていただき、火災予防にご協力ください。　（総務課）

町内放送 LINE版はじめました♪

登録者募集中!

上勝町から防災行政無線（町内放送）で放送した内容等をLINEでお知らせ。

町外に外出して放送が聞くことが出来ない方や放送を聞き逃した方も、内容を確認する事が可能になります。

登録可能な方はこの機会に登録をお願いします。

LINEの「友だち追加」から「QRコード」または「ID検索」で登録してください。

LINE ID
@kamikatsu_town

【お問い合わせ】
上勝町役場 総務課
☎46-0111
IP050-3438-8071

上勝町国民健康保険

健康優良家庭表彰及び健康優良個人表彰

令和三年度国民健康保険、健康優良家庭表彰及び健康優良個人表彰に次の皆さまが該当し、表彰されました。

優良表彰は、常日頃から、健康に留意され、無診療かつ国民健康保険税を期限内に完納した方に贈られます。

○健康優良家庭表彰者

中岡　和子（旭）

○健康優良個人表彰者

平野　幸夫（福原）
木村　明（旭）
田邊　明（生実）
山本　明子（福原）
山岡　政江（生実）
山崎　続貴（正木）
松浦　一樹（正木）

（敬称略・順不同）

（税務課）

地域おこし協力隊 活動報告

地域おこし協力隊　石井一江

早いもので今年も残すところあと1か月となり、協力隊着任後2度目の冬を迎えることとなりました。町内の皆様からはいつも温かいご指導やご支援をいただき、心より感謝いたしております。

上勝町での藍建ても2度経験し、7月には町内在住者向けの藍染体験会を開催しました。参加された方には日頃使用されている洋服や小物をご持参いただき、藍染を施すことによりシミや色落ちが改善されたり、使ううちに少し古くなってしまった品物が新しく生まれかわる藍染の素晴らしさを体験していただけたのではないかと思っています。参加者の中には「気に入っていた洋服で、もう着れないかなと思っていたけど、ずっと捨てられなかった。藍染してまた着られるようになり嬉しい。」とのご感想もいただいており、藍染をすることで物の寿命が延びて大切に長く使えるようになることは上勝町らしさのひとつ、サスティナブルな暮らしにも通ずることではないかと思います。

10月には旭の花野邸の玄関に飾る暖簾を作りました。上勝の杉の木を使った手ぬぐい（KINOF）は合同会社すぎとやまから提供を受け、その生地の持つ木糸の色合いも生かしつつグラデーション手法で染めたものを贈らせていただきました。花野邸スタッフさんの丁寧な仕上げの後、玄関に飾られた暖簾を見に行った時は、藍の色が茅葺き屋根や周囲の素晴らしい自然の雰囲気にとても合っており、しばし時間も忘れ眺めておりました。是非、多くの方々に見ていただければ嬉しく思います。

また、合同会社すぎとやまでは新たに木糸の販売も始め、上勝町の「すぎのくつ下」も商品化しました。私自身も木糸について更に染色方法等も勉強しながら、「上勝町の杉の木糸」をもっと皆さんに使っていただけるようアピールするお手伝いをしていきたいと考えています。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

KINOF暖簾（花野邸）

すぎのくつ下

上勝町スポーツ協会主催　テニス大会開催！

10月24日、福原農村公園テニスコートにて、テニス大会が開催されました。町内6チーム（12名）の参加があり、日頃練習してきた成果を発揮しました。

結果は次のとおりです。　（教育委員会）

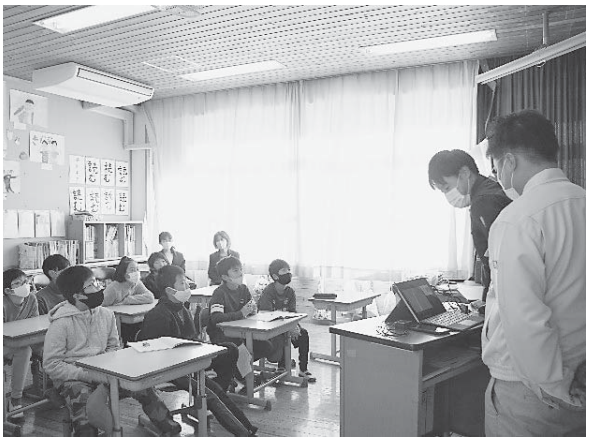
優勝　山田・東ペア

準優勝　矢野・藤澤ペア

出前授業「船の仕事について学ぼう」

11月10日、上勝小学校に徳島県内航海運組合の方が出前授業にきていました。開催の経緯として、上勝町の子どもたちは進学や就職を機に町外に転出し、Uターンが少ないという課題があります。「船員」という仕事であれば、まとまった期間で仕事と休暇がとれるので、将来地元に帰ってきたい子どもたちが、地元で生活しながら働きたいと思った際の受け皿になるのではないかということで、山間部の小学校で初の開催となりました。

出前授業は社会の授業の一環で行われ、直前に船の貿易について学んでいたこともあり、児童は積極的に質問し、クイズに回答していました。



授業風景

【1時間目：船の仕事について】

テレビに船の外観や船内の様子が分かる写真と映像を写しながら、仕事内容についても紹介されていました。船の大きさや運んでいるものなどはクイズ形式で出題され、児童が参加しながら船の仕事について学べる内容になっていました。

エンジンルームや操縦室などそれぞれの場所での仕事内容を聞くなかで、「もし眠ったらどうなるの？」という児童からの質問に、「2分以上動きが確認できないと、すごく大きなサイレンが鳴るようになっています。でも交代で睡眠をしっかりとるから眠くならないよ。」と回答していました。

イルカの大群に遭遇した動画をみせてもらう様子

特に興味津々だったのは船での生活面で、陸地と変わらない個室（休憩室）があることや、余暇に釣りをしたり、大きな食堂でみんなでご飯を作って食べたりすること、船から美しい景色が見えたり、偶然、イルカの大群に出会えることなど、船の仕事ならではの楽しみがあることでした。

【2時間目：運動場で実寸の船を描く&船の大きさを体感するリレー対決】

みんなで協力して運動場の真ん中に白線で「かみかつ丸」（船）を描いて、その「かみかつ丸」の端から端を徳島県内航海運組合の方と児童と先生で2班に分かれてリレー対決を行い、船の大きさを体感しました。リレーバトンには、船で使用されるロープを短く切ったものを使用し、運動会で使用しているバトンよりも、柔らかい、太い、重いという違いを感じながら走っていました。最後は上空からドローンで「かみかつ丸」と一緒に記念撮影をして出前授業が終了しました。

リレー対決

授業を通して児童からは、「船で新幹線が運ばれているのは知らなかった。」「運動場より船が大きくてびっくりした。」「船が家より快適そう。」などの感想を伝えていました。

白線で描いた「かみかつ丸」

ゆこう収穫体験

11月11日、旭の山部さんの畑でゆこうの収穫体験が行われました。今回収穫したのは、「無格（ムカク）」と呼ばれる種のない品種で、一人ずつハサミを使い、協力しながらゆこうの実を収穫していきました。収穫したゆこうの入ったかごに顔を近づけて、「いい匂いがする」、「ゆずとゆこうはどうやって見分けるの？」という児童からの質問に対し、「よく見ると葉の翼（ヨク）がちがう。すだちとゆこうとゆずを並べてみると、よくわかるよ」と山部さんが答えていました。他にも「手でちぎるのかと思っていた。」「初めての収穫だったけど、晩茶摘みより簡単だった。」などさまざまな感想を山部さんに伝えていました。

上勝小学校５年生と旭の山部さん

休憩中には、山部さんが児童のために柿を採りに連れていってくれたり、レモンの葉をちぎり、匂わせてくれたりしました。また、原木しいたけのお土産をいただき、畑のなかにあるいろいろな物に興味を示し、楽しんでいるようでした。

山部さんからは、「将来やりたいことができるように、いまの勉強を頑張ってください。やりたいこと（目標）のためにする勉強は楽しいよ」とメッセージを伝えていました。

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所 所長 幸田朋也

No.283

腰痛について

今回のテーマは「腰痛」についてです。

腰痛は人生の中で84％の人が経験するとも言われている非常に多い症状です。腰痛と一言で表現しても筋肉や骨、関節はもちろん、神経や他の臓器、血管の病気によるものなど様々な原因がありますが、「ぎっくり腰」と呼ばれている筋筋膜性腰痛や腰椎椎間板ヘルニア、圧迫骨折などが腰痛の代表的な原因となっています。

腰痛は頻度の多い症状ですが、腰痛にならないことや（新規発症の予防）、腰痛の重症化を予防することが重要なので、腰痛が全くないことを目指すのではなく、腰痛があっても生活や仕事に支障がない状態にコントロールすることが重要です。

【腰痛コントロール】

治療方法には運動療法、薬物療法、手術などがあります。まず運動療法ですが、腰痛対策としては脊椎（背骨）の安定性と制御の向上を目的としてインナーマッスルと呼ばれる腹横筋、多裂筋などアウターマッスルと呼ばれる脊柱起立筋や腹直筋などを協調的かつ効率的に活動させることを促すトレーニングが良いと言われています。次に、脊椎の位置の調整をする運動として、「ぎっくり腰体操」や「ハムストリングストレッチ」などがあります。

【ぎっくり腰体操】

「ぎっくり腰体操」は腰痛が発症したときに痛み軽減することを目的とした体操で、腰痛が起こったときにゆっくりうつ伏せになり痛みが落ち着いてくるのを待ち、痛みが少し楽になったら両肘をついて背骨をそらす、ようにして再度痛みが落ち着いてくるのを待ちます。落ち着いたら、今度は手をついてさらに背骨をそらすゆっくり戻すことを繰り返して痛みが改善することを待ちます。途中、足に痛みが走る場合は一つ前の姿勢に戻ります。これで痛みの軽減ができればゆっくり動きます。

【ハムストリングストレッチ】

ハムストリングというのは太ももの裏の筋肉のことです。一つの例として椅子に半分ぐらいのところで座り、背筋を伸ばし、胸を張った状態で片方の足の膝を伸ばし、踵をつけ足首をそらした状態で、上体を徐々に前に倒し、太ももの裏がのびた状態で30秒程度止め、反対も同様に行います。

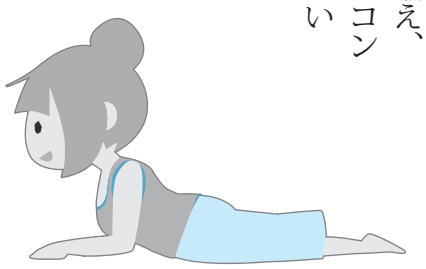
次にインナーマッスルを鍛える方法として、「アームレッグレイズ」「ドローイン」「片脚ブリッジ」があります。

【インナーマッスルの鍛え方】

「アームレッグレイズ」は四つん這いになった状態で右手左足を浮かせてまっすぐ伸びをした姿勢を10秒保つ、反対の姿勢も同様に行います。「ドローイン」は仰向けで両膝を立てた状態でおなかに手を押さえて深呼吸行います。「片脚ブリッジ」は同じく仰向けで両膝を立てた状態で片脚を反対の膝に乗せて、お尻をあげて維持します。

こうしたトレーニングでインナーマッスルを鍛えることができます。

薬物療法は種類が増えてきており、痛みが強い時は医療機関で相談してください。体操やインナーマッスルを鍛え、腰痛をうまくコントロールしていきましょう。



上勝町 電話健康相談（無料） 0120-24-8174

新型コロナワクチンの追加接種（3回目接種）について

新型コロナワクチンについては、接種後の時間の経過とともに、ワクチンの有効性や免疫原性が低下することから、２回接種を終了した方のうち、概ね８か月以上経過した方を対象に追加接種（以下、３回目と記載）を行うこととしています。上勝町においても、３回目接種の実施に向けて、計画・準備を進めております。

▶３回目接種のスケジュール《上勝町診療所》

上勝町診療所での３回目接種開始予定時期：令和４年２月頃から（予定）

▶接種券の発送時期　※２回目の接種を受けた方へのみ、接種券を発行します。

３回目接種についても、１・２回目同様に接種券が必要です。今後、次のスケジュールにより、対象者の方へ順次接種券を発送する予定です。

	２回目接種完了時期	３回目用接種券発送予定時期
1	令和３年３月～６月末	令和４年１月頃
2	令和３年７月～９月末	令和４年３月頃
3	令和３年10月以降	令和４年６月以降随時

※３回目接種については、年齢や基礎疾患等による優先接種区分はありません。

■上勝町診療所で1・2回目接種をされた方へは、あらかじめ接種日時を指定した案内通知とともに上記スケジュールにて接種券を送付する予定です。

■令和３年３月または４月に2回接種を完了している、医療従事者の方や町外医療機関で接種された方のうち、**令和３年12月中までに３回目用接種券が必要な方**については、役場住民課までお問い合わせください。（※ご自身で予約をお取りください。）

▶２回接種後に上勝町に転入し３回目接種を受ける際には申請が必要です

上勝町に転入する前に、他自治体の接種券で2回目の接種を終えた方は、接種記録等を確認させていただいた上で３回目接種用の接種券を発行しますので、申請が必要です。

■申請窓口：役場本庁（住民課）または役場支所

■必要書類：接種券発行申請書（窓口でご記入ください。）、1・2回目接種済証または接種記録証等、本人確認書類

▶１・２回目のワクチン接種がまだお済みでない方へ

１・２回目が未接種であり、接種を希望される方は役場住民課へお問い合わせください。

▶12月以降に誕生日を迎える方へ

該当される方へは、随時接種券及び案内通知をお送りいたします。

こんにちは

保健師です

今年度の特定健診が未受診の方へ

まだ間に合います！

上勝町国民健康保険加入の方

12月24日が健診の締め切り日です。まだの方はお早めにお受けください。

★お得なお知らせ

上勝町国民健康保険加入者の方は、**心電図検査と貧血検査が全員対象**となっています。また、継続で受診されている方については、次年度の健診費用が無料になる制度があります。ぜひこの機会に受診されることをおすすめいたします。

その他の保険加入の方

健診の締め切り日等については、保険者から発送された受診券をご確認ください。

受診にあたっての準備物（共通）

・受診券・健康保険証

・負担金（受診券に記載）

※受診される場合は、事前に医療機関に予約をしてください。なお、上勝町診療所での受診も可能ですが他の医療機関と同様、事前に予約が必要です。

株ちゃん先生の貯筋教室

「なんだかエネルギーが高まって、体がラクになる！」その秘密は？…２時間で 脳トレ×筋トレ！

参加された方の声

「教室きたら体が楽になる。」「友だちにすすめられて来たけど、やっぱり来たらええな。」…あなたのリズムで、あなたのレベルで。ぜひ１度、来てみませんか？

■日　時：12月23日㈭14時～16時

■今月の会場：福原ふれあいセンター

■講　師：株本泰輔 先生　※コミセンではありません

■参加費：500円

■持ち物：タオル・お茶など

歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時　12月1日㈬／1月4日㈫ 9時～11時30分

場所　上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。
在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010　IP 050-3438-7872

お子様の（赤ちゃんからの）お口の相談

○姿勢が悪い ○よだれが多い ○ごはんをよく食べてくれない
○口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか？
できることがあります。ぜひご相談ください。

ゼロ・ウェイスト宣言 2030年達成に向けて

ごみの出し方ワンポイント講座

～「びん」と「ガラス」編～

「びん」は、飲み物や食べ物、化粧品などが入っていた空き容器（中身を使ったら不用となる容器包装）が対象となります。透明・茶色・その他の色に分別をお願いしており、割れていても「びん」のコンテナに入れて大丈夫です。

※農薬・劇薬のびんは持込できません。

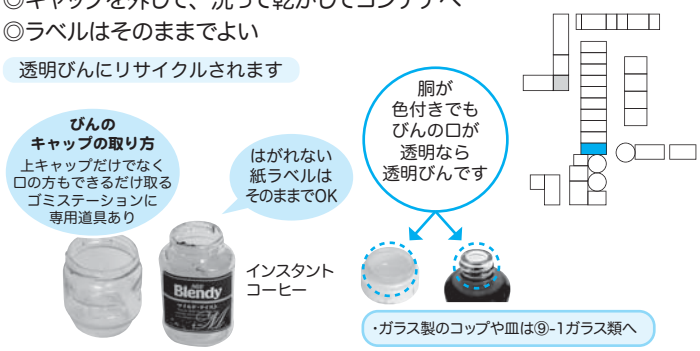
「ガラス」は、コップやお皿、花瓶、置物、窓ガラスなどのガラス製品が対象になります。割れていても「ガラス・陶磁器類」のコンテナに入れて大丈夫です。

⑧-1 透明びん

拡大生産者責任

◎キャップを外して、洗って乾かしてコンテナへ
◎ラベルはそのままでよい

透明びんにリサイクルされます



⑨-1 ガラス・陶磁器類

◎そのまま収集箱へ
◎まだ使えるものは、くるくるショップもご利用ください

路盤材にリサイクルされます　・割れていてもよい

不法投棄未然防止事業

町内パトロール実施中です！

月２～３回この軽トラックに乗り、主に県道沿いや町内の不法投棄されやすい場所のパトロールを行っています。このパトロールにより、ポイ捨てごみをはじめ、時には大型の家電製品を引き上げてくることもあり、その後の不法投棄の誘発を防いでいます。

町内美化のため、もし不法投棄されている物を見かけたらご一報ください。

（※現地確認後、場所や物によっては回収できないことがありますのでご了承ください。）

不法投棄は犯罪です

ごみをみだりに捨てることは禁止されています。また、たとえそれが自分の土地であっても同じです。

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、有害な物質が漏れる恐れもあり、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの深刻な環境問題につながる重大な犯罪行為ですので、絶対に行わないでください。

不法投棄には厳しい罰則があります

不法投棄をした者は、５年以下の懲役もしくは、1,000万円以下（法人の場合は３億円以下）の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。

ちりつもポイントキャンペーン当選者

毎月10名の方に1,000円相当の町内商品券をプレゼント！
今月の当選番号は！！

45・ 52・111・267・352・
454・556・686・689・723

引換は「ゴミステーション」まで

お問い合わせ　◆企画環境課　☎46-0111　IP 050-3438-8071　◆ゼロ・ウェイストセンター　☎050-3438-8110

案内板

今月の納税

固定資産税 3期分
後期高齢者医療保険料 5期分
国民健康保険税 6期分
介護保険料 6期分

納期限 令和3年12月27日(月)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 4期分
国民健康保険税 5期分
介護保険料 5期分

納期限は11月30日(火)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、12月20日(月)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室 受講料無料

開催日時　毎週火曜日
(12月は休講です。1月18日から、再開します。)
初級・応用クラス　19時～21時

※初級クラスだけの受講も歓迎いたします!
※両クラスを受講することもできます。
※短時間の受講も可能です。

場　所：高鉾公民館
【お問い合わせ】教育委員会
☎45-0111　IP 050-3438-7311

心配ごと相談

12月16日(木) 13時30分～16時30分
高鉾公民館

人権・行政・厚生・福祉、家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。
☎46-0919　IP 050-3438-7660

消費生活相談

相談時間：9時～16時
休館日：土日、祝日、年末年始
小松島市消費生活センター
☎0885-38-6880 (FAX兼用)
小松島市横須町2番14　小松島市教育委員会庁舎内

障がい児者生活支援相談

一般・特定・障がい児者相談支援事業こなん
☎ 0884-42-0999

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

有料ごみの回収
(廃タイヤ・廃消火器・特定家電)

月～金　7時30分～14時
土・日　7時30分～15時30分
ゼロ・ウェイストセンター
○廃タイヤ… 1kgまでごとに100円
○廃消火器(20型以下)
… リサイクルマーク 有→無料
無→550円
○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)
… リサイクル料金と運搬手数料
IP 050-3438-8110

12月担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
水曜日午後/15時～16時30分
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

☎ 44-5010
IP 050-3438-7872
FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
				1	2	3
医科	午前			川村 13時～15時休診	幸田	診 樫原 検 幸田
医科	午後					樫原
歯科					住吉	
		6	7	8	9	10
医科	午前	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	診 樫原 検 幸田
医科	午後					樫原
歯科					住吉	
		13	14	15	16	17
医科	午前	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	診 樫原 検 幸田
医科	午後					樫原
歯科					住吉	
		20	21	22	23	24
医科	午前	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	診 樫原 検 幸田
医科	午後					樫原
歯科					住吉	
		27	28	29	30	31
医科	午前	幸田	幸田	休診	休診	休診
医科	午後					
歯科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。
また、受診される前に必ずお電話をお願いします。
○発熱外来診察時間 … 月曜日～金曜日　各日 11時～12時
※上記時間外も可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

福原診療所

医科受付・診療　13時～14時30分

☎ 46-0302
IP 050-3438-8001
FAX 46-0302

	水	木	金
	1	2	3
午後	川村		幸田
	8	9	10
午後	川村		幸田
	15	16	17
午後	川村		幸田
	22	23	24
午後	川村		幸田
	29	30	31
午後	休診		休診

令和4年 上勝町消防団出初式

～開催のお知らせ～

■日時　令和4年1月4日（火）
開会10時（雨天時は10時30分）

■場所　上勝小学校グラウンド
（雨天時は上勝小学校体育館）

※当日は、午前6時にサイレンを鳴らしますので火災等と間違わないよう、ご注意ください。
新型コロナウィルス感染症の状況により天候にかかわらず中止の判断をする場合もあります。

総務課　☎46-0111　IP050-3438-8071

令和4年度 彩保育園入園の申込について

例年実施しておりました、彩保育園の利用を希望される方を対象とした入園説明会について、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、書面のみでの実施となります。令和4年度の利用申し込み書等については、在園児は彩保育園より配布します。未就園児で入園を希望される保護者様は住民課又は彩保育園までお問い合わせください。

なお、令和4年度の入園申込締切は令和4年2月18日です。申込締切日までにご提出ください。

【お問い合わせ】　彩保育園 ☎45-0470　住民課 ☎46-0111

12月4日から10日までは 人権週間 です。

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と全ての国々とが達成すべき共通の基準として、昭和23年（1948年）12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

国際連合は、世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めております。

徳島地方法務局及び徳島県人権擁護委員連合会においては、人権週間行事のひとつとして、「特設人権相談所」を開設し、DV、セクハラ、ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待、いじめ、体罰など子どもに関する人権問題、高齢者や障害者に対する差別や虐待などの人権問題、その他家庭や近隣関係のくらしの悩みごと等の御相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

【お問い合わせ】　徳島地方法務局　☎088-622-4171

通学路の安全にご協力ください

令和３年10月19日に通学路安全対策協議会を開催し、保護者より報告のあった通学路における危険箇所の点検調査を行いました。上勝小学校長、PTA会長をはじめ、小松島警察署交通課長、道路管理者、あすなろクラブ指導員、教育委員会等、計12人で調査及び協議をし、対策案をそれぞれの機関に持ち帰り検討することとなりました。

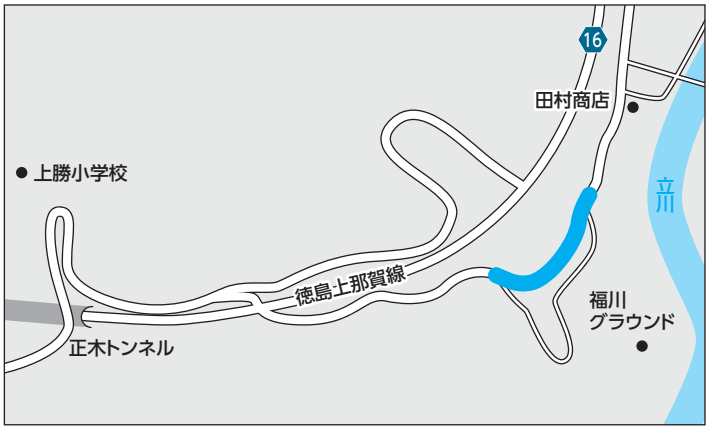
この協議会にて下記の箇所の通学時間帯において、住民の皆様に通学路の安全配慮のお願いをすることとなりましたので、ご協力をお願いいたします。

★通学路安全配慮のお願い

○場　所　県道16号線正木トンネル東側から町道福川傍示線へ下って行った狭隘部（地図参照）

○時間帯　学校の授業日
朝7:20～8:00

○理由・内容　児童が通学しており安全配慮のため、自動車等の通行はなるべく県道16号線を通行していただくようお願い申し上げます。



【お問い合わせ】　上勝町教育委員会 ☎45-0111　IP050-3438-7311

商品券の使用、お忘れではありませんか?

上勝町商工会プレミアム付き商品券の使用期限は2021年12月31日(金)となっております。

期限の過ぎた商品券は無効となりますので、今一度かばんの中や引き出し等に残っていないかご確認の上、お早めにご利用ください。

【お問い合わせ】
上勝町商工会　☎0885-46-0108
IP050-3438-9280

浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、浄化槽法の規定により、**浄化槽の保守点検・清掃とは別に浄化槽の水質に関する検査（法定検査）を１年に１回受けなければいけません。**

対象施設には次の期間に、徳島県知事指定検査機関である、公益社団法人徳島県環境技術センターから連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

【期　　間】　令和４年１月４日～１月11日

【対象地域】　上勝町全域

【お問い合わせ】　公益社団法人　徳島県環境技術センター　☎088-636-1234（代表）
☎088-636-1177（お客様相談室）

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

☑ 将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

☑ 老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金保険料のお支払い

☑ 国民年金の保険料

国民年金第１号被保険者及び任意加入被保険者の１カ月当たりの保険料は16,610円です（令和３年度）。

☑「付加年金制度」があります！

定額保険料（16,610円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます。

☑「前納割引制度」があります！

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでおトクです。

☑ 口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※付加年金及び前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月（20歳の誕生日の前日が含まれる月）からの納付を希望される場合は、20歳到達月中にお申し出ください。

学生納付特例制度と「納付猶予制度」

☑「学生納付特例制度」

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限１年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

☑「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111　徳島南年金事務所 ☎088-652-1511

放送大学
入学生募集のお知らせ

放送大学は、４月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、１科目から選ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学徳島学習センター（☎088－602－0151）までご請求ください。

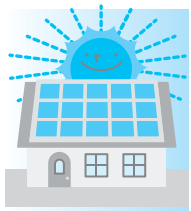
〈出願期間〉 第１回　２月28日まで
　　第２回　３月15日まで

「国の教育ローン」
（日本政策金融公庫）のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま１人につき350万円以内を、固定金利（年1.65％（令和３年11月１日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

【お問い合わせ】
教育ローンコールセンター　☎0570-00-8656
または、ナビダイヤル　☎03-5321-8656



再生可能エネルギー設備設置補助金
今年度申請受付 まもなく締め切り！

※今年度は利用枠を一部拡大しています。

地球温暖化対策の一環として、低炭素型社会の形成を図ることを目的とし、再生可能（自然）エネルギーの普及を積極的に支援するため、再生可能エネルギー設備の購入・設置を行う方を対象に、予算の範囲内で上勝町再生可能エネルギー活用促進事業補助金申請を受付中ですが、令和3年12月24日（金）で受付を締め切ります。

補助金申請を希望される方は、必ず期日までに、企画環境課へ申請手続きをしてください。

補助対象となる再生可能エネルギー設備

- ○小型水力発電機
- ○太陽光発電設備
- ○太陽熱利用設備
- ○ペレット又は薪ストーブ
- ○木質系ボイラー

各本体の購入及び設置の経費

ただし、営利目的を除く。

補助対象者

- ○町内に住所を有する方
- ○町内に事務所を置いて活動する任意団体
- ○町内に事業所を有する事業者であって、次の要件をすべて満たす方。

①再生可能エネルギー設備を町内に存する自ら居住する住宅、活動施設（当該団体の活動のために使用する施設）、事業所及び集会所など公共的目的に使用する場所に設置しようとする方

ただし、過去に当該補助金の交付を受けて再生可能エネルギー設備を設置した建物と同一の建物に、同一の設備を設置しようとする者を除く

②設置した再生可能エネルギー設備の使用状況について、町が行うモニター調査及び事例発表などの啓発事業に協力できる方

③自ら電力事業者と電力受給契約を締結する方

④賃貸物件においては、家主に再生可能エネルギー設備設置を承諾する書類を作成できる方

⑤年度内において1種類、1回目の申請の方

⑥過去に限度額の当該補助金の交付を受けたことが無い方

ただし、限度額とは一申請者、全5種類、各1回を原則とし、最大、個人120万円、法人210万円とする。

⑦原則として、町民税などの滞納がない方

⑧町の他の事業補助金などと併用していない方（国・県・他の団体などからの補助金と併用可能）

補助申請の受付期間

令和3年12月24日（金）16時まで

ただし、予算がなくなり次第、受付を終了します。

補助申請の方法

企画環境課で申請書類をお渡しします。

必ず、工事着手前に申請し、年度内に完了してください。

補助金額

別表のとおり

申請・お問い合わせ

企画環境課
☎46-0111
IP050-3438-8071

（別 表）

補助金名	補助対象経費	補助金の額（千円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てた額）個人	補助金の額（千円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てた額）法人（法人登記された団体）	保持年数
上勝町再生可能エネルギー活用促進事業補助金	小型水力発電機本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のどちらか少ない額 上限額は20万円	補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のどちらか少ない額 上限額は50万円	設置の日から10年
	太陽光発電設備本体の購入及び設置に要する経費			
	太陽熱利用設備本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/2以内 上限額は10万円		
	ペレットストーブ・薪ストーブ等の本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/3以内 1台につき 上限額は20万円	補助対象経費の1/3以内 1台につき 上限額は50万円	設置の日から6年
	木質系ボイラー等本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/3以内 1台につき上限額は50万円		設置の日から10年

12月 まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー！

2021 December

町内のイベントが一目でわかる♪

イベントアイコン　子ども向け　体験　総合

あえるばクリスマス！&移動図書館

12月5日(日) 15:00～17:00

折込のチラシをご参照ください。

場　所：カフェ・ポールスター
参加費：1家族500円　※要申込
カナダ出身のリンダちゃんとカナちゃんが、本場のクリスマスをおすそわけ。クッキーのデコレーションをした後は、英語でキャロルに挑戦。
お問い合わせ：あえるば上勝事務局
aelva.kamikatsu@gmail.com

行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期、中止になる場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。

ブナ林をシカから守るぞ！④

12月5日(日) 9:30～15:30

折込のチラシをご参照ください。

場　所：高丸山現地駐車場
参加費：500円
定　員：20名（先着順）
高丸山の森林保護活動。ブナ林を守るための効果的な防獣ネットの貼り方を実習。
お問い合わせ：☎44-6680
千年の森ふれあい館

森づくりと炭焼き体験②

12月11日(土) 9:00～16:00

折込のチラシをご参照ください。

場　所：千年の森ふれあい館
参加費：1000円
定　員：10名（先着順）
エネルギーの地産地消・自然エネルギーづくりを体験します。2回目は炭出しをします。
お問い合わせ：☎44-6680
千年の森ふれあい館

正しい姿勢で若返り教室

12月14日(火) 14:00～16:00

折込のチラシをご参照ください。

場　所：ひだまり（無料送迎あり。）
参加費：無料
定　員：6名（先着順）
今年最後の若返り教室。新年を迎える前に体をスッキリさせておきませんか。
お問い合わせ：☎44-6680
千年の森ふれあい館

広葉樹を増やそう②

12月19(日) 10:00～15:00

折込のチラシをご参照ください。

場　所：千年の森ふれあい館
参加費：500円
定　員：5名（先着順）
マルチキャビティーコンテナを使って種を植え、広葉樹の苗を育てます。
お問い合わせ：☎44-6680
千年の森ふれあい館

小松島警察署 福原駐在所だより

交通事故に遭わないために

薄暮時間帯や夜間の交通事故を防止するには

○歩行者・自転車　**反射材用品やライト、明るい服装を着用しましょう！**

1 暗くなると、ドライバーから歩行者が見えにくいです。自分の存在を知らせるため、積極的に反射材用品を付けましょう。
2 濃紺や黒の服は、見つけにくいので発見が遅れます。

○自動車　**ライトを早めに点灯しましょう！**

1 薄暮時間とは、日没時刻の前後1時間をいいます。この薄暮時間帯の時間当たり事故件数は昼間の約4倍です。
2 秋から冬にかけては、日没時間が早くなります。ライトを早めに点灯して、自分の車の存在を知らせてください。

高級車の盗難対策を！

主に人気のある高級車を狙い、車体の部品を外して車の電子回路に特殊な機器を接続して、ドアロックなどを解除しエンジンを始動させて盗む手口が全国で多発しています。このような手口に対しては、車自体のセキュリティシステムとは独立した盗難防止対策が必要です。

【対策例】
・駐車場と道路の間にバリケードを設置する
・駐車場にセンサーアラームやセンサーライトを設置する
・タイヤロックを取り付ける　など

小松島警察署 ☎0885-32-0110
福原駐在所 ☎46-0024

第3回ゼロ・ウェイスト研修会

「チューブラ水車による小水力発電と地域振興」

講師　松尾　寿裕（京都大学こころの未来研究センター鎮守の森コミュニティ経済連携研究員）
日時　令和3年12月9日(木) 18時30分～20時
場所　月ケ谷温泉　ムーン
定員　先着40名（要申込）
お申し込み　特定非営利活動法人ゼロ・ウェイストアカデミー
事務局　☎090−2783−3404
FAX 0885−44−6930
✉ kazuichi-k@kkcatv.jp

地球温暖化（気候変動）防止、持続可能な美しい地域社会を築くため、豊かな森林と急傾斜地の水を活かし、落差20m以下向きのチューブラ水車による小水力発電と地域振興について、専門家の講演と意見交換を行います。

2018年度、日本のエネルギーは85.5%を石油・石炭・ガスの輸入資源で賄い膨大な温室効果ガスを排出しています。日本は、温暖多雨、地形が急峻で森林が多く、その地形を生かした小水力発電による地域振興が期待できます。

ぜひこの機会に専門家の話を聞き、未来の子供たちにきれいな空気、美味しい水、豊かな大地を継承するため、小水力発電についてそれぞれの集落や地域等でご検討いただければ幸いです。

※マスクを付けるなど感染対策にご協力ください。

フォトスケッチ 町内の様子

10/31

あえるば上勝「ハロウィンイベント」

お化けやアニメのキャラクターに変身した子どもたちとトリック・ア・トリート!

11/6

上勝町青年会「四国のみちの草刈り」

上勝町青年会はメンバーを募集しています。興味のある方はお近くの青年会メンバーにお声がけください。

11/13

e-bike 試乗体験会

電動アシスト付き自転車に乗って、カフェ・ポールスターから百間滝まで紅葉を見ながらツーリングを楽しみました!

11/14

あえるば上勝「続はじめての森遊び」

高丸山にある遊学の森エリアを探検しながらクイズに挑戦しました!

午前の部

午後の部

町民の詩歌

俳句

だんじりはアイターン連秋祭　弘子
強風に乱れし菊をひとくくり　知子
腰かばい植えし玉葱整然と　あつ子
てっぺんの柚子とり残し鋏おく　枇呂
玫瑰（はまなす）の砂丘の先に波の音　一休
天を突く高枝ばさみ次郎柿　朱音

短歌

一途なる純愛の舟旅立ちて航海の海おだやかであれ（眞子さま）　恵子
ゆこう採りおえれば今日は柚子採りと動ける幸せかみしめながら　ヨリ子
風光る晴天と共演山木立黄金色と紅燃ゆる　茂美
ありのままに生きていく度も越えて来た人生峠晴れもくもりも　米子
空澄みて秋冷の朝凜と咲く一輪のバラ孤高の黄よ　綾子
祭太鼓のはやし変わりてみこし渡御（とぎょ）耳を澄まして家にて拝む　たみ江
輝きて見事に光る一つ星夜明けのシンボル東の空に　恵美子

徳島救急医療電話相談（#7119）について

■夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったときに、看護師等へ相談ができるものです。
15歳未満のお子さんが急な病気やけがをしたときは、『徳島こども医療電話相談（#8000または☎088-621-2365）』にお電話ください。
【注意】相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

■**相談時間**
月曜日～土曜日：18時～翌朝８時
日曜日・祝日・年末年始（12月29日～１月３日）：24時間対応

■**相談電話番号**
◦固定電話（プッシュ回線）、携帯電話からは、（局番なしの）#7119
◦#7119を利用できない場合には☎088-622-6530
※固定電話（ダイヤル回線）やIP電話、一部の携帯電話など、#7119をご利用いただけない電話があります。

【お問い合わせ】
徳島県 保健福祉部 医療政策課
広域医療室 広域医療担当
☎088-621-2186

かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、
親御様はお気軽にご相談ください!!

日　時：応相談
会　場：高鉾公民館
相談員：
　かみかつQぴっとサポーター ２名

【お問い合わせ】
かみかつQぴっと事務局（教育委員会内）
☎ 45-0111　IP 050-3438-7311
Eメール
kyoiku_1@kamikatsu.i-tokushima.jp
※秘密および個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、
事前に事務局にご連絡ください。

戸籍の窓口

令和3年11月1日現在

		前月比
人　口	1,463 人	△ 9
男	701 人	△ 3
女	762 人	△ 6
世帯数	760 戸	△ 3

		世帯数
正木	499 人（△ 3）	238 戸（△ 2）
傍示	254 人（△ 1）	131 戸（　0）
福原	212 人（△ 2）	112 戸（△ 1）
生実	216 人（△ 1）	120 戸（　0）
旭	282 人（△ 2）	159 戸（　0）

○ 高齢化率 52.84%

こんにちは赤ちゃん

［福原］立川　拓也さん、彩さん　伊織（いおり）さん

つつしんでご冥福をお祈りいたします

［正木］伊井　重夫さん　82歳
［傍示］谷　里美さん　59歳

令和３年 10月の視察来町者数

17件　242名

※オンライン視察も含む

ありがとうございました

彩保育園

明本　惠一さん（正木）……かぼちゃ

片山　將夫さん（正木）…柑橘酢

夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555
IP 050-3438-7441

救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111
IP 050-3438-8071

年末年始の役場業務について

12月29日（水）～１月３日（月）までの間、業務をお休みさせていただきます。手続き等がございましたらお早めにお越しください。

上勝町診療所・上勝町福原診療所の休診について

12月29日（水）～１月３日（月）まで休診させていただきます。慢性疾患で通院中の方は、薬が不足しないように早めに受診してください。

年末年始のゴミステーションのご利用について

■年末年始のお休み

ゴミステーション
くるくるショップ持込・持帰　12月31日（金）～１月２日（日）

◎粗大ごみについては平日も受け入れしております。
◎年末は混雑が予想されますので、分別がわかりにくいものは事前に相談するなど、早めのお持ち込みをお願いします。

■年始のご利用開始

ゴミステーション
くるくるショップ持込　１月３日（月）７時30分～
〃　持帰　１月３日（月）９時00分～

【お問い合わせ】
ゼロ・ウェイストセンター　IP 050-3438-8110

し尿収集業務の年末年始休業について

12月29日（水）正午～１月６日（木）まで

年始は１月７日（金）から営業します。

【お問い合わせ】　毎日衛生有限会社　☎42-2139

インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな？…と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口　新規申込・解約・故障・各種変更など

お問い合わせ　〒770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社　☎ 088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00～17:30 ●土曜日 9:00～17:00

時間外窓口（時間外のため簡易な対応となります）

平日 17:30～20:00 / 土曜日 9:00～19:00 / 日曜・祝日 9:00～17:00

（お盆（8/12～8/15）および年末年始（12/29～1/4）は、日曜・祝日の対応と同じになります。）

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまわり、翌営業日の対応となります。

広報かみかつ 12
令和３年12月１日発行（毎月１回発行）No609
印刷：鳥海印刷㈱　この広報紙は再生紙を使用しています。

上勝町の四季を写す

「“額”をつくる ～廃材から新しい価値を～」

取材：（大字正木）我楽多工房　田首 俊彦 氏

今年７月から毎月、写真家の大杉隼平さんが上勝町の自然豊かな風景や、上勝町ならではの営みなど、魅力あふれる暮らしの様子を撮影にきてくれています。その写真の“額”を現在、我楽多工房の田首さんに制作してもらっているところです。今月号では“額”の制作について田首さんにお話しを伺ってきました。

“額”制作に使用している材料は、上勝町ゼロ・ウェイストセンターを建築する際に、町民の皆様からご提供いただいた障子などの建具の余りです。田首さんは、大杉さんから廃材で制作してほしいと依頼があったときはとても驚いたとのこと。しかし、依頼通りに制作していくうちに、新しい材では出せない、なんともいえないしぶくてかっこいい作品になっていったそうです。「廃材で制作するという発想がこれまでなかった。しかし、廃材ごとに使用されてきた年月や環境の違いが、それぞれに異なる風合いをかもしだし、それを組み合わせることですべてが１点ものの“額”になっていった。昔の職人が丈夫につくってくれたものが、いま自分の手で新しい価値を生み出すことができるのがうれしい。大杉さんから制作の依頼を受けたことで、こうした考え方や価値に気付くことができた。気づきのある機会になったことや、“額”を通して時代をつないでいけることがうれしいし感謝している。」

12月には、上勝小学校５年生と大杉さんとの写真撮影ワークショップが開催されます。その際に撮影した写真も後日、田首さんが制作した“額”に入れることになっています。「古いものも新しいものに生まれ変わらせることで見え方が変わること、また使い込まれたものにこそある価値や、上勝町の人が受け継いできた歴史を子どもたちにも感じてほしい。」

今後も引き続き撮影をしてまいりますが、撮りためた写真は来年度展示会を開催し、お披露目する予定です。町民の皆様にご協力いただきながら撮影を進めさせていただいておりますので、引き続きご協力よろしくお願いいたします。

写真家 大杉隼平（おおすぎしゅんぺい）さんからのメッセージ

上勝の人達が使っていた障子や建具
を見た時そこには人が使っていた温もり
を感じました。今があるのは積み重ねて
きた時間があるからだと思います。
田首さんと沢山話しをし、本当に素晴らしい
1点物の額が出来ると思います。
上勝の写すこと、伝えること。
その時間の過程の中でより上勝の皆さんと
一緒に考え進んでいけたらと思っています。

写真家 大杉隼平

写真右：大杉さん　左：（大字正木）田首俊彦さん

ようこそ上勝へ！

ディング・リンダ

年　齢／29歳
出身地／カナダ オタワ
勤務先／合同会社RDND
好きな言葉／「すてきなご縁に感謝します」

◆メッセージ

カナダ出身の私は、休暇で上勝を訪れた際、ここの美しい自然に感動し、その場で移住を決意しました。現在、上勝に住んで約３年になりますが、ここは今まで私が見た中で最も美しい場所のひとつです。上勝での楽しみは、春の田植えや夏の晩茶摘みなどの農作業を手伝うことです。

今年は、友人のカナと一緒に自分たちで晩茶を作り、とても素晴らしい経験でした。上勝で出会う皆さんはいつも私を快く迎え入れてくれて嬉しく思います。ここが自分のホームだと感じさせてくれる皆さんに感謝しています。見かけたらお気軽に声を掛けてくださいね。

～「わたしも載せてほしい！」という移住者さんも大歓迎！ お気軽に企画環境課（安田）までお声がけください！～