

# かみかつ 10

No.607  
2021  
月号

## 彩保育園で稲刈りがありました！



2人1組になって、稲を刈る係・稲を運ぶ係と役割分担して、  
上手に稲刈りができました！  
おいしいお米を食べられる日が楽しみだね！

(9月21日:ばら組、さくら組)

### もくじ

地域おこし協力隊新規着任 ほか	2～3
「健康の達人」になろう	4
こんにちは保健師です	5
ゼロ・ウェイスト宣言	6

案内板	7～17
町民の詩歌 ほか	18
戸籍の窓口 ほか	19
上勝町の四季を写す ほか	20

## 地域おこし協力隊 新規着任

地域おこし協力隊 木村 楓

【活動概要／上勝町において、上勝町のブランド「葉っぱビジネス」ゼロ・ウェイスト」「教育」や自然を活用し、英語でのプログラムに落とし込み、町内外の幼児児童生徒向けの新たな教育ビジネス創出や、ヨガを使ったリフレッシュプログラム、健康促進事業、またSDGsにおけるサステイナビリティを実現するため、写真（画像）における地域資源やカルチャー発信事業など継承活動による、教育・健康・伝統文化等継承事業等、（二社）上勝ランデヴーを拠点とした教育・産業振興活動】



上勝町の皆さま、初めまして。9月より地域おこし協力隊として活動させていただく木村楓と申します。

大阪府堺市で生まれ育ち、前職にて香川県高松市への移住を経て今に至ります。地元堺市では、ショッピングモールなど施設が立ち並び欲しいものや食べたいものがすぐに手に入る環境で育ちました。とても便利で、何不自由のない生活を送ることができました。そんな私が上勝町に訪れた時に感じたのは不便などではなく、今まで知らなかった心地のいい音や香りです。立ち並ぶのはビルではなく立派な木々たち、澄んだ空気の中によさしい木の香り。流れる水の落ち着く音や鳥たちの明るい鳴き声。すぐに上勝町の環境に心惹かれました。

現在私はヨガインストラクターとしての活動の傍ら、マタニティフォトやファミリーフォトのカメラマンをしています。また、子ども英会話講師としての経験を活かし上勝町での英語を使ったプログラムも考案中です。私が惹かれた上勝町の美しさをヨガや写真を通して日本、世界へと発信していく所存です。特にこのコロナ禍で環境が大きく変わりストレスを抱えている方は多く、日々を必死に生きている中でも、心と体を少しの間からっぽにして日々頑張ってくれて

いる体を休めてあげる時間”の大切さをここ上勝町より発信していきます。

私の座右の銘は「あなたが何者かは、あなた自身が決めることができる」(Decide who I am.)という言葉です。この変化の激しい時代の未来を担う子どもたちには、”こうであるべきだ” ”こうしなければならぬ”等の固定概念には縛られず前向きに新しい選択をする勇氣を身につけてほしいなという想いです。そこに至るには環境や経験が大切で、上勝町の自然の中で私が感じたような五感が喜ぶ経験は癒しであり成長に大きな影響を与えます。この素晴らしい環境の中で教育に携われることをとても嬉しく思います。様々なイベントを通して子どもたちの心が豊かに、前向きに変化を受け入れることの大切さを伝えていきたいです。

また現在ヨガの国際資格取得と漢方養生指導士という資格を学んでおります。身体の違和感や、なんとなく感じるだるさ等も是非一度ご相談ください。栄養指導や出張ヨガなどで上勝町の皆さまの心と体の健康のサポートをさせていただきます。少しずつ上勝町に馴染んでいけるよう町の風景を撮影していることも多くなります。ぜひ、いつでもお声掛けください。今後とも宜しく願いいたします。

## 活動支援事業者挨拶

一般社団法人上勝ランデヴー

代表理事 野々山 聡

一般社団法人上勝ランデヴーの野々山と申します。日頃は合同会社パンゲアによる月ヶ谷温泉村キャンプ場の運営も併せて格別のお引き立てをいただき誠にありがとうございます。

本年度9月より上勝ランデヴーにおきまして木村楓氏を地域おこし協力隊として受け入れ活動支援をさせていただく事となりました。大阪出身の木村氏はヨガインストラクター、英会話講師、フォトグラファーと多彩な実務経験を持ち、その経験を活かし上勝町の教育・健康・伝統文化継承において事業確立を目指します。

わたくし自身、上勝町には先人が築き上げた知恵が持つタネを五感で感じながら育むことで、〈まなびの芽〉を出し〈気付きの葉〉を付け〈未来を切り拓く花〉を咲かせ、また新たな〈タネ〉を生み出すといった一連の流れの中において、混沌とも形容できる現代で本当の「豊かさ」を考え取捨選択してきた歴史があると感じております。

そこで、木村氏の実務経験を活かし上勝町が有する自然環境やカルチャーなどの〈タネ〉を教育・健康・伝統文化継承として活用し、新規事業創出及び健康と教育支援活動の構築に尽力していただければと思います。

何卒、皆様のご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

## 地域おこし協力隊 活動報告

地域おこし協力隊 おおくし 大串 英里奈

日頃よりお世話になっております。地域おこし協力隊の大串英里奈です。昨年11月から、月ヶ谷温泉において観光や情報発信の活動をしています。

ヘルスツーリズム事業の一環として、山犬嶽健康ウォーキングのガイドをしています。町民でも山犬嶽に登ったことがないという話を聞き、上勝の若者を中心に声をかけさせていただき7月にお試しツアーを行いました。悪天候のためルートを短縮しましたが、楽しく登ることができました。苔の名所では出会った方々がルーペを貸してくれました。いつもは苔の名所を広く見渡すばかりなので、じっくり観察するのは新鮮で面白かったです。それを機にルーペを購入し、温泉のツアーにも取り入れていきます。帰路では棚田を見渡しながら飲んだコーヒーもとても美味しかったです。参加してくださった皆さん、ありがとうございました！また町民向



山犬嶽



撮影の様子

けのツアーを開催したいです。発信の面では上勝町のPRとして、写真家大杉隼平さんによる上勝町の撮影を行なっております。私は企画や調整を担当しています。上勝の四季や、人の営みがテーマで、7・8月は晩茶農家さんやいりどり農家さんの作業風景や、鮎釣りなどを撮影しました。大杉さんは町民の方々ともお話しされ、写真の見た目だけでなく、その方の思いやエピソードを大切にされていて心を打たれる作品が多いと感じます。作品は大杉さんのSNSやNHK徳島のHP等でも紹介されており、撮影に協力していただいた皆様、ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。

## Leaving Message

Hi everyone,  
Soon, I will leave Kamikatsu and return to England. I am lucky to have been surrounded by beautiful nature, and met many friendly people in the last two years. It is not easy to live in a different country and Corona Virus made things even more difficult. But people were always helpful and kind to me and I am thankful to everyone. Even though I am leaving, I will take with me many happy memories. One day, I will return to enjoy Tsukigatani Onsen again! I hope for much happiness in everyone's futures!

Keaton Hill

みなさんこんにちは。  
まもなく私は上勝からイギリスに帰国します。この2年間で美しい自然と親しみやすい人々に囲まれて充実した日々を送りました。

別の国で住むことは大変で、またコロナウイルスの影響で苦労したこともありました。しかし、上勝町の人々はいつ私を助け、優しくしてくれました。みなさんに感謝します。

みなさんがくれた幸せな思い出と共に日本を去ります。いつかまた月ヶ谷温泉を満喫するために戻って来ます！みなさんの未来にたくさんの幸せがあることを願っています。

キートン・ヒル

## 令和2年度 決算に基づく 健全化判断比率及び資金不足比率について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定により次のとおり公表します。

### ■健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
上 勝 町	—	—	4.7	—
早期健全化基準	15.0	20.0	25.0	350.0
財政再生基準	20.0	30.0	35.0	

備考 実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合は、「—」の記載となります。

- ① 4つの比率のうち1つでも「早期健全化基準」（黄信号）を超えると、財政健全化計画を策定しなければならない。
- ② 4つの比率のうち1つでも「財政再生基準」（赤信号）を超えると、財政再生計画を策定しなければならない。

### ■公営企業会計における 資金不足比率

会 計 名	資金不足比率	経営健全化基準
簡 易 水 道 事 業 特 別 会 計	—	20.0

備考 資金不足額（赤字額）がない場合「—」の記載となります。

- ① 経営健全化基準を超えると、経営健全化計画を策定しなければならない。

# 「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所 所長 幸田 朋也

No.281

## 肥満について



今回のテーマは「肥満」についてです。秋になり少し過ごしやすくなってきました。食欲の秋でいろいろな食べ物が旬を迎えおいしい時期でついつい食べ過ぎてしまいやすくなります。また、コロナ感染症流行のため外にでる機会も減っていると思います。中にはストレスがたまり暴飲暴食をしてしまっているという方もいらっしゃるかもしれません。

### 【肥満の目安】

「肥満」のひとつの目安にBody Mass Index (BMI) があります。体重(kg)÷(身長(m))<sup>2</sup>の計算で得る数字が25以上あれば「肥満」といわれます。逆に18・5未満まで下がると「やせ」と言ってこちらも健康にはよくありません。「疲れ」「だるさ」の原因になることもあります。ほかにも肥満の目安にはメタボ(メタボリックシンド

ローム)の診断基準のひとつである腹囲(正常範囲男性85cm未満、女性90cm未満)や体組成計などで測定できる体脂肪率などがあります。毎日健康に楽しく過ごすためには適切な体重を維持していくようにしましょう。

### 肥満を解消するために

#### 【バランスの良い食事をとる】

肥満を解消するにはどうしたらいいでしょうか。ダイエットの基本は一日に体に取り入れる(食べたり、飲んだり)エネルギーを一日に使う(基礎代謝と仕事や運動などで使う)エネルギーより減らすことです。まず第一に思い浮かぶことは食べる量を減らすことだと思いますがここで要注意です。無理なダイエット、つまり食事を抜くことはあまりいいことではありません。空腹時間がなくなっ

た後に一度にたくさん食べてしまうと吸収がよくなること、また体がエネルギーを蓄えようと余った糖分を脂肪に変える働きが出てしまいます。なので1日3食をきちんと食べるように心がけ、一日の総カロリー量を減らしていくようにしましょう。特に夜は体を動かしたり、頭を使ったりせずに休むだけのときはエネルギーはあまり使わなくなりますので糖質が多い物(炭水化物)を控えましょう。アルコール類も糖質を含んでいますので節酒を心掛けましょう。加えて間食も控えることで総カロリー量を減らすことができます。どうしても甘い物などが食べたいときは朝や昼の食後に食べるようにしましょう。バランスのいい食事を心掛けることが重要です。糖質を控え、タンパク質は適度にとつていきましょう。

#### 【適度な運動を心がけよう】

次に運動についてです。運動をせずに食事だけで体重を減らそうとすると筋肉量も減ってしまい、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)やサルコペニア(筋肉減少症)といった病気になり、寝たきりなどになりやすくなつていきます。筋肉を保ちながら体重を減らすために運動が重要となります。有酸素運動がいいといわれて

いますがよく20〜30分程度のウォーキングなどを週3日以上行うことが薦められています。確かに効果があり継続することで筋肉を保ったまま体重を減らすことができます。ただなかなか時間が取れない、続けることができないという声もよく聞かれます。消費エネルギーを増やすには仕事などで動いている分にプラスアルファが必要になります。継続でき取り組みやすいことも重要になります。短時間でできるラジオ体操や椅子を使ったスクワットなどの筋トレも効果があります。歯磨きの時に片足立ちをすることやテレビを見ながら足踏みをすることなどの「ながら体操」もプラスアルファになつてきます。体幹の筋力をつけるために「プランク」といった方法もあります。30分といったまとまった時間がとれなくても隙間時間を見つけて運動に取り組んでいきましょう。

食べ過ぎに注意してできる運動を継続し、健康的に適切な体重を維持していきましょう。





こんにちは

保健師です



## 特定健診を受けましょう

特定健診は、メタボ健診と言われるように、内臓脂肪の蓄積などに着目し、生活習慣病発症予防と生活習慣病の重症化予防を目的とした健診です。

糖尿病や高血圧等の生活習慣病は、新型コロナウイルス感染症の重症化につながるおそれがあるため、早期発見・早期治療が重要となります。

自身の健康チェックのために、年に一度、特定健診を受けましょう。

### 特定健診のメリット

○現在の体の状態から、生活習慣病のリスク保有状況が分かり発症予防や重症化による、脳血管疾患・心疾患・透析の予防にもつながる。

★高血圧や糖尿病等で通院されている方も、普段行っていない検査項目により、腎機能等が分かる。

○健診後に保健指導等を受けることで、放置するとどうなるのか、どの生活習慣を改善すると、リスクが減らせるかが分かる。

これらのメリットにより、生活習慣病による死亡や生活習慣病を原因とした要介護状態になることを回避することができ、健康寿命の延伸や医療費の抑制が期待できます。

### メタボリックシンドローム診断基準

腹囲／男性：85 cm以上 女性：90 cm以上  
次の2つ以上が該当

血圧	最高血圧：130mmHg以上 最低血圧：85mmHg以上	いずれか 又は両方
血糖	空腹時血糖値：110mg/dl以上	
脂質 HDL	中性脂肪：150mg/dl以上 コレステロール：40mg/dl未満	いずれか 又は両方

右の表はメタボリックシンドロームの診断基準です。メタボリックシンドロームになると、内臓脂肪が蓄積されていることによって、心疾患、脳血管疾患、糖尿病などを引き起こしやすくなります。

また、メタボリックシンドロームの診断基準に入っていない方も、血圧、血糖、脂質のいずれかが診断基準に該当している場合は油断できません。今後特定健診を受けて、生活習慣病予防や生活習慣を振り返りに役立ててください。

## 今年度の特定健診が 未受診の方へ

### 上勝町国民健康保険加入の方

12月24日が健診の締め切り日です。  
まだの方はお早めにお受けください。

### ★お得なお知らせ

上勝町国民健康保険加入者の方は、心電図検査と貧血検査が全員対象となっています。また、継続で受診されている方については、次年度の健診費用が無料になる制度があります。ぜひこの機会に受診されることをおすすめいたします。

### その他の保険加入の方

健診の締め切り日等については、保険者から発送された受診券をご確認ください。

### 受診にあたっての準備物（共通）

受診券・健康保険証・  
負担金（受診券に記載）

※受診される場合は、事前に医療機関に予約をしてください。なお、上勝町診療所での受診も可能ですが他の医療機関と同様、事前に予約が必要です。

## 株ちゃん先生の貯筋教室

「なんだかエネルギーが高まって、体がラクになる！」  
その秘密は？…2時間で脳トレ×筋トレ！

### 参加された方の声

「教室きたら体が楽になる。」「友だちにおすすめされて来たけど、やっぱり来たらええな。」あなたもぜひ1度、来てみませんか？

- 日時：10月28日(木)14時～16時
- 今月の会場：福原ふれあいセンター
- 講師：株本泰輔先生
- 参加費：500円
- 持ち物：マスク・タオル・飲み物など



## 歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 10月5日(火)／11月2日(火) 9時～11時30分

場所 上勝町診療所

### 予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。  
在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

### お子様の（赤ちゃんからの）お口の相談

○姿勢が悪い ○よだれが多い ○ごはんをよく食べてくれない  
○口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか？  
できることがあります。ぜひご相談ください。

# 廃棄物処理における 新型コロナウイルス感染症対策

家庭ごみの収集に関しては、もしも感染症がまん延しても、継続が必要な業務です。

安定的なごみ収集及び処理のためにも、いまいちど以下の情報をご確認いただき、普段から皆で感染症拡大防止に努めましょう。

## ①マスクやティッシュは二重袋にして出してください

鼻水等が付着したティッシュや使用済みのマスクを捨てる場合は、小袋に入れてしっかり縛り、他の燃やせるごみと一緒に指定ごみ袋に入れて出してください。

## ②感染者やその疑いがある者が使用した物は期間をおいて捨ててください

新型コロナウイルスは物の種類によって、付着後24時間から72時間くらいは感染する力をもつとされています。

新型コロナウイルス感染者やその疑いがある者が使用した物は、感染力が無くなるとされる3日程度期間をおいてからゴミステーションに出してください。



ゼロ・ウェイスト宣言  
2030年達成に向けて

## 上勝町のごみ出し基本ルール

### ① 生ごみは自分の家で処理

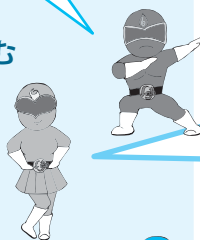
### ② 生ごみ以外はゴミステーションへ持ち込む

自分で持ち込めない人は、運搬支援制度をご利用ください。

### ③ 持ち込むものはきれいにして持ち込む

事業所も家庭と同じルールで分別します。

ごみで分らないことがあったら、とりあえずゴミステーションに聞いてみたらいいよ。連絡先は下に書いてあるからね。



生ごみは自家処理だからゴミステーションには持ち込まないようにしてね。

### 家のごみ箱例 (10分別)

家に45個もごみ箱置けないわ。

家では、よく出るものだけ分ければいいんだよ。あとはゴミステーションに行ってから分けられるからね。



## 焼却ごみの出し方を説明するわ。

基本的には町指定のごみ袋（焼却用45ℓ）で出してね。

1回の排出につき、ゴミステーションに設置している焼却ごみのかごに余裕で入る程度の少ない量であれば、レジ袋で出しても構わないのよ。

だからと言って、レジ袋に小分けして1回に何袋も出すことはしないで欲しいの。私からのお願いね！

## ちりつもポイント キャンペーン当選者

毎月10名の方に1,000円相当の町内商品券をプレゼント！

今月の当選番号は！！

119・301・  
405・547・  
744・756・  
773・774・  
815・817

引換は「ゴミステーション」まで



## 今月の納税

町 県 民 税 2期分  
後期高齢者医療保険料 3期分  
国民健康保険税 4期分  
介護保険料 4期分  
納期限 令和3年11月1日(月)  
督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 2期分  
国民健康保険税 3期分  
介護保険料 3期分  
納期限は9月30日(木)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、10月20日(水)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室 受講料無料

10月は休講です。

【お問い合わせ】教育委員会  
☎45-0111 IP 050-3438-7311

## 心配ごと相談

10月21日(木) 13時30分～16時30分  
高鉾公民館

人権・行政・厚生・福祉、家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。  
☎46-0919 IP 050-3438-7660

## 消費生活相談

相談時間：9時～16時  
休館日：土日、祝日、年末年始  
小松島市消費生活センター  
☎0885-38-6880 (FAX兼用)  
小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

## 障がい児者生活支援相談

一般・特定・障がい児者相談支援事業 こなん  
☎ 0884-42-0999  
障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

## 有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消火器・特定家電)

月～金 7時30分～14時  
土・日 7時30分～15時30分  
ゼロ・ウェイストセンター  
○廃タイヤ…1kgまでごとに100円  
○廃消火器(20型以下)  
…リサイクルマーク有→無料  
無→550円  
○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)  
…リサイクル料金と運搬手数料  
IP 050-3438-8110

## 10月担当医表

### 上勝町診療所

内科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分  
水曜日午後/15時～16時30分  
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

☎ 44-5010  
IP 050-3438-7872  
FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
						1
医 科	午 前					診 榎 原 検 幸 田
	午 後					榎 原
歯 科						
		4	5	6	7	8
医 科	午 前	幸 田	幸 田	川 村 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午 後					榎 原
歯 科					住 吉	
		11	12	13	14	15
医 科	午 前	幸 田	幸 田	川 村 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午 後					榎 原
歯 科					住 吉	
		18	19	20	21	22
医 科	午 前	幸 田	幸 田	川 村 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午 後					榎 原
歯 科					住 吉	
		25	26	27	28	29
医 科	午 前	幸 田	幸 田	川 村 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午 後					榎 原
歯 科					住 吉	

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

### 発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。  
また、受診される前に必ずお電話をお願いします。

○発熱外来診察時間 … 月曜日～木曜日 各日 11時～12時

### 福原診療所

内科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302  
IP 050-3438-8001  
FAX 46-0302

	水	木	金
			1
午 後			幸 田
	6	7	8
午 後	川 村		幸 田
	13	14	15
午 後	川 村		幸 田
	20	21	22
午 後	川 村		幸 田
	27	28	29
午 後	川 村		幸 田

# インフルエンザ予防接種は予約が必要です!

今年も、**上勝町診療所**と**福原診療所**（上勝町診療所より医師が出張）でインフルエンザ予防接種を行います。

なお、**完全予約制**とさせていただきますので、**接種を希望される方は、希望する日時・接種場所・氏名・連絡先を上勝町診療所（☎44-5010）へ電話か直接窓口でお申込みください。**

予約は先着順となりますので、予定人数になり次第締め切らせていただきます。

予約のない方は接種できませんのでご了承ください。

- **予約受付期間** 10月11日(月)～10月22日(金) 8時30分～17時15分(業務時間内)
- **連絡先** 上勝町診療所 ☎44-5010 IP050-3438-7872

- **実施日および 上勝町診療所 受付時間** 11月1日(月)～12月9日(木)の各週 月曜日～木曜日  
月・火・木 午前/9:00～11:30、午後/14:00～16:30  
水 午前/9:00～11:30、午後/15:00～16:30

**福原診療所 11月10日(水)13:00～15:30**  
接種日は1日間のみとなります。

※上記日程以外でのインフルエンザ予防接種は実施しません。

## ● 費用

上勝町に住民票のある生後6ヶ月～高校3年生までの方と65歳以上の方は下記のとおり費用を助成いたします。

年 齢	費 用	助成後の金額 (上勝町に住民票のある方に限る)
6ヶ月～3歳未満(2回の接種が必要です。)	1回1,900円	1回800円
3歳～13歳未満(2回の接種が必要です。)	1回2,600円	
13歳～18歳(高校生)	3,900円	1,600円
18歳～64歳		3,900円
65歳以上(定期対象者)	5,203円	1,600円

※年齢については、接種当日の年齢で判断します。

※上勝町に住民票がある生活保護世帯の方については、年齢を問わず無料です。

【予約・お問合せ先】 上勝町診療所 ☎44-5010 IP 050-3438-7872

## 町外で接種 される方

定期予防接種の対象となる方は、県内の医療機関において公費助成により自己負担額が軽減されます。

(※住民課へ事前申込みがない場合は、助成ができませんのでご注意ください。)

## 対 象 者

- ①上勝町に住民票があり、接種日において65歳以上の方
- ②上勝町に住民票があり、60歳から64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器に重い病気があり日常生活が極度に制限される方 及び ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方（身体障害者手帳1級相当）

## 自己負担額

1,600円（5,203円のところ） ※生活保護世帯の方は無料

## 申 込 先

接種1週間前までに、住民課（保健師）へ申込み  
（上勝町から接種を依頼する医療機関への依頼書が必要です。）

【申込み・お問合せ先】 住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

## 子ども及び妊娠中の方のインフルエンザ予防接種費用を助成します

上勝町では、お子さん及び妊娠中の方のインフルエンザの発症及び重症化を予防し、子育て世代の経済的負担を軽減するため、接種費用の一部を助成します。この予防接種は定期的予防接種とは違い、予防接種法に基づかない任意の予防接種です。予防接種に対する正しい理解の下で、健康にお役立てください。

### ■助成対象者

- ①上勝町に住民票があり、接種日において生後6か月から18歳（高校3年生相当）までのお子さん
- ②上勝町に住民票があり、接種日において妊娠中の方

### ■助成額について

#### 《上勝町診療所で接種する方へ》

診療所窓口にてお支払いいただく金額は、接種単価からすでに助成額を差し引いた額です。  
費用については8ページをご覧ください。

#### 《町外で接種する方へ》 ※接種後申請が必要です！

上勝町診療所での助成額を上限に助成します。また、接種費用が診療所での接種単価より下回る場合には、自己負担額総額が1,600円となるように助成します。接種後の申請に基づき償還払いの方法で助成しますので、次のとおりで申請してください。

#### 【申請に必要な書類】

①子ども／妊婦のインフルエンザ予防接種費用助成交付申請書 ②請求書 ③領収書（原本） ④予防接種済証または、医療機関名、被接種者の氏名、接種日、ワクチン名がわかるもの（写し） ⑤妊婦の場合は妊娠していることを証明する書類の写し（母子手帳等） ⑥印鑑 ⑦助成金の振り込みを希望する通帳（※①・②は役場本庁及び支所にあります）

【申請先】 役場本庁及び支所

【申請期間】 令和4年3月31日まで

※令和3年10月1日～令和4年1月15日までに接種したものに限り

【申込み・お問い合わせ】 住民課（保健師） ☎46-0111 IP 050-3438-8071

## 上勝町診療所 発熱外来のご案内

発熱や咳など、風邪症状がある場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定しておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。また、受診される前には、必ずお電話をお願いします。

■ 発熱外来診察時間 月曜日～木曜日 各日11時～12時

上勝町診療所 ☎: 0885-45-5010. IP☎: 050-3438-7872

## 新型コロナウイルス感染症の感染疑いや、発熱等の症状がある場合の相談窓口

発熱等の症状が生じた場合には、まず身近な「かかりつけ医」に電話相談し、受診や検査の指示を受けるようにしてください。かかりつけ医がなく、相談できる医療機関がない場合は、「受診・相談センター」に連絡してください。受診可能な「診療・検査協力医療機関」をご案内します。

■ 受診・相談センター ☎: 0570-200-218（24時間対応）

■ その他の新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口

徳島県 健康づくり課 感染症・疾病対策室 ☎: 0120-109-410（24時間対応）

厚生労働省電話相談窓口（コールセンター） ☎: 0120-565-653（9時～21時（土日・祝日も実施））

# 新型コロナウイルス/ ワクチン感染症

## それって どうなの？

Q

&

A

上勝町での新型コロナワクチン集団接種は、9月14日をもって一旦終了しました。多くの方がワクチン接種を終えた今、気になるトピックスについてQ&A方式で掲載いたします。これらはすべて、厚生労働省「新型コロナワクチンQ&Aサイト」で掲載されている情報です（令和3年9月14日時点）。

※SNSやメディアでは、新型コロナワクチンに関して様々な情報があふれています。特にSNSでは発信者が不明、または科学的根拠や信頼のおける情報源に基づいていない、不正確な情報があり、情報の取り方にも注意が必要です。できるだけ公的機関からの情報を確認することをお勧めします。

**Q** 日本で接種が進められている新型コロナワクチンにはどのような効果（発症予防、持続期間）がありますか？

**A** ファイザー社、武田／モデルナ社、アストラゼネカ社のワクチンの**いずれも新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり**（ファイザー社では約95%、武田／モデルナ社では約94%）、また、**重症化を予防する効果が期待されています**。  
**効果の持続期間は**、海外で実施された臨床試験後の追跡調査の結果によると、2回目接種後6か月の発症予防効果はファイザー社では91.3%、武田／モデルナ社では、90%以上であったと報告されています。**今後**  
**も引き続き、研究が進められます**。

**Q** ワクチン接種をした後も、マスクは必要ですか？

**A** ワクチン接種をすることで、接種した人の**発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されています**。しかしながら、**その効果は100%ではなく**、変異によりワクチンの効果に影響が生じる可能性もあります。そのため、ワクチンが普及し、感染者数を十分抑えることができるようになるまでは、**引き続き感染対策の継続**をお願いします。  
《具体的な方法》  
**3密（密集・密接・密閉）の回避、マスク着用、石けんによる手洗いやアルコール消毒**

**Q** 変異株の新型コロナウイルスにも効果はありますか？

**A** 一般論として、ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異で**ワクチンの効果がなくなるというわけではありません**。それぞれの変異株に対する**ワクチンの有効性がどのくらいあるかについて、確認が進められています**。

**Q** ワクチン接種後のブレークスルー感染とは何ですか？

**A** **ワクチンを接種した後も感染する可能性があり、それをブレークスルー感染と呼びます**。新型コロナワクチンの場合では、2回目の接種を受けてから2週間くらいで十分な免疫の獲得が期待されますので、それ以降に感染した場合にブレークスルー感染と呼んでいます。  
ワクチン接種を2回済ませた人のブレークスルー感染は、デルタ株に置き換わった後で増えてきましたが、**ワクチンによって重症化を防ぐ効果は高いレベルで維持されます**。米国のDCDのデータに基づき「ワクチン接種を済ませた人が、新型コロナウイルスのブレークスルー感染のために亡くなる恐れは0.001%未満」と報告されています。

★ワクチンを接種した人も感染することはあるし、感染しても発病せず、気づかないまま病原体を持ち運ぶ恐れがあります。ワクチン接種が十分に進むまでは、これまで通りの感染対策を続けてください。

## 新型コロナワクチン 3回目 接種について

（令和3年9月14日現在）

新型コロナウイルスワクチン3回目の接種について、新聞やニュースで報道がされています。国の方針が決まり次第、上勝町においても体制を整えていく予定ではありますが、現在のところは未定です。

# 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

送付スケジュールは次のとおりです。

発送時期	対 象 者
令和3年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
令和4年2月上旬	令和3年10月1日から令和3年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます。)

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関する概要、よくあるご質問（Q & A）等については、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）に掲載される予定（令和3年10月上旬予定）ですので、ぜひご利用ください。

また、同ホームページに、お客様からの照会に対してチャットの形式で自動的に応答するチャットボット（控除証明書相談チャット）が開設される予定（令和3年10月下旬予定）です。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するご相談については、次のダイヤルでもお受けしています。

◎問い合わせ先の名称 **ねんきん加入者ダイヤル**

◎電話番号（ナビダイヤル）0570-003-004 050から始まる番号の場合は、（東京）03-6630-2525

〈受付時間〉 ・月～金曜日 午前8:30～午後7:00 ・第2土曜日 午前9:30～午後4:00

・祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用できません。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようキチンと納めましょう！

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511

## 10月は里親月間です



## 子どもたちの

健やかな成長のため

## 里親になりませんか

**里親とは** 「里親」＝「養子縁組」だと思いませんか

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。

ところが今、さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。子どもたちを迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が「里親」です。

「里親」は、児童福祉法で規定されている制度です。里親というと特別な方というイメージを持つ方がいるかもしれませんが、そんなことはありません。実際の里親は、どこにでもいる普通の家庭のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんです。

**里親の種類** 4つの種類があります。

養育里親	様々な事情により家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で養育する里親です。
専門里親	養育里親のうち、非行、虐待などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。
養子縁組里親	養子縁組によって、子どもの養親となることを希望する里親です。
親族里親	実親が死亡、行方不明等により養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

**里親委託まで** 里子の受け入れまでは段階を踏むので安心！



児童の委託を受けた里親には委託費が支給されます。また、医療費は県で負担します。

今までに関心を持ちながら、一步を踏み出せなかった方や、もう少し話を聞いてみようと思われた方がいらっしゃいましたら、お気軽にお問い合わせください。

【相談窓口】

●中央子ども女性相談センター ☎088-622-2205

●南部子ども女性相談センター ☎0884-22-7130

●西部子ども女性相談センター ☎0883-53-3110



# 過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法による 固定資産税の課税免除について

上勝町過疎地域持続的発展計画に定める下記の業種で要件を満たす方は、固定資産税の課税免除を受けることができます。

**対象業種** 製造業、情報サービス業等、農林水産物等販売業、旅館業

**対象要件** (1) 青色申告書を提出する法人または個人  
(2) 取得等をした設備が租税特別措置法第12条（個人の場合）、第45条（法人の場合）による「特別償却」を受けられる資産  
(3) 取得等が令和3年4月1日以降

## 取得価額

対象業種	資本金規模		
	5,000万円以下(個人を含む)	5,000万円超1億円以下	1億円超
製造業 旅館業	500万円以上	1,000万円以上※	2,000万円以上※
農林水産物等販売業 情報サービス業等	500万円以上	500万円以上※	

※資本金等の規模が5,000万円超の事業者については、新增設に係る取得等に限る。

**課税免除適用期間** 固定資産税が課税されることとなった年度から3年間

【お問い合わせ】 税務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

10月6日(水)

## Jアラートの 全国一斉情報伝達 試験を実施します



国から住民へ地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を伝達するJアラート（全国瞬時警報システム）の全国一斉情報伝達試験(内閣府)が実施されます。

これに伴い、上勝町でも防災行政無線(屋外スピーカー)を通じて試験放送が流れます。

### ～ 全国一斉情報伝達試験（内閣府）～

**試験日時** 10月6日(水)  
午前11時ごろに実施します。  
**放送内容** 「これは、Jアラートのテストです。」  
(3回くりかえし)  
※町内に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。

### 【注意事項】

当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

### 【お問い合わせ】

総務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

## 令和3年10月18日(月)～24日(日)は 行政相談週間です

暮らしの中で、困っていることはありませんか？  
総務省の「行政相談委員」は、皆様から苦情や要望を受け付け、担当の役所に連絡して、その解決や実現を促進しています。

上勝町担当の「行政相談委員」が、次のとおり行政相談所を開設しますので、どうぞお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 【定例相談所のご案内】

心配ごと相談所と同時開設しています

- 1.日時** 毎月第3木曜日 13時30分～16時30分
- 2.場所** 偶数月 高鉾公民館  
奇数月 コミュニティセンター
- 3.行政相談委員** 渡部 厚子さん

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により相談を中止する場合があります。

その際には相談専用電話0570-090110（総務省行政相談センター「きくみみ徳島」平日8時30分～17時15分受付）までお電話ください。

## 令和4年度 ふるさとものづくり支援事業募集

### 1. 制度目的

企業等の地域資源を活用した新商品開発等に対し市町村が補助を行う場合に、ふるさと財団が当該市町村に対し補助金を交付することで、地域産業の育成・振興に資するよう地域における投資や雇用の創出を促進するものです。

### 2. 事業区分

- (1) 新商品開発に取り組む企業等に対して経費の規模に応じて、補助金を交付します。(A～Cタイプ)
- (2) これまでに新商品開発に取り組み、試作品が完成したものの商品化に至っていないものについて、商品化に向けた事業化、市場調査、販路開拓等を実施しようとする事業に対して、補助金を交付します。(Dタイプ)

### 3. 公募概要

- (1) 補助上限額 A：1,000万円 B：500万円 C：100万円 D：200万円
- (2) 補助率 補助対象経費の9／10以内（過疎地域に該当するため）
- (3) 補助対象期間 令和4年4月1日～令和5年2月28日

#### 〈留意事項〉

- (1) 商品開発において新技術を導入する事業や全く新しい商品の開発を行う事業、産学官金の連携等地域全体で取り組む事業や循環経済への取組などグリーン社会の実現に寄与する事業等を重点的に支援します。
- (2) 事業の研究開発の主要部分を委託するものは対象となりません。(A～Cタイプの場合)  
詳細は下記の一般財団法人地域総合整備財団のホームページをご覧ください。  
(<https://www.furusato-zaidan.or.jp/>)

申請をご希望の方は、上記URLから様式をダウンロードいただくか、役場企画環境課にお問い合わせください。

市町村毎にとりまとめた上、申請いたします。事業実施される方は10月15日(金)までに役場企画環境課に、申請書・必要書類をご提出ください。

企画環境課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

### 働き方の新しいスタイル



テレワークや  
ローテーション勤務  
時差通勤で  
ゆったりと  
デオフィスは  
ひろびろと



会議は  
オンライン  
対面での打合せは  
換気とマスク

### 10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。

～計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する  
「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を！～

#### 事業主の皆様へ

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組ましましょう。

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

詳しくは、徳島労働局雇用環境・均等部(室) (TEL 088-652-2718)にお問い合わせください。

### ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

### ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
9月22日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金)

公益財団法人 徳島県市町村振興協会

### 最低賃金改正のお知らせ

令和3年10月1日から徳島県最低賃金は、

**時間額 824円** です。

- 最低賃金についてのお問い合わせ先  
徳島労働局賃金室 (TEL088-652-9165)  
又は最寄りの労働基準監督署へ

## 香酸柑橘生産振興事業

香酸柑橘苗木購入補助の受付を行いますので、要望される方は令和3年11月10日までにJA東とくしま旧上勝支所選果場に申込みください。

## 対象

①新植・改植・補植のため町奨励品種の香酸柑橘苗木を購入する場合。

## 町奨励品種

すだち（本田系、徳島1号、その他）

ゆず（木頭7号、山根、その他）

ゆこう とする。

②国・県等補助事業の採択に満たない場合であつて、20本以上の植え付けを実施する者。

③香酸柑橘部会の会員

## 助成費

①認定農業者

苗木購入基本単価または購入額の低い方の80%以内

②その他農業者

苗木購入基本単価または購入額の低い方の50%以内

※苗木購入基本単価は、JA東とくしまが設定する。

## 条件

①同じ品目への助成は年度中に一度とする。

②上勝町に住民票を有し、上勝町内の耕作権を有する農地等で事業を行う場合に限る。

③事業実施前、香酸柑橘生産振興事業概要書をJA東とくしま旧上勝支所選果場に提出すること。

④令和4年3月10日までに香酸柑橘生産振興事業完了書に必要な資料を添付し、JA東とくしま旧上勝支所選果場に提出すること。  
（添付資料 納品写真、植え付け完了写真、領収書）

⑤苗木等購入後の栽培、販売に対しては自己責任において行うこと。

## 彩農業等育成事業

彩苗木購入補助の受付を行いますので、要望される方は令和3年11月10日までにJA東とくしま旧上勝支所選果場に申込みください。

## 対象

①新植・改植・補植のため多年生の彩苗木等（別表）を導入する場合。

品目については、彩部会・花木部会より申請のあった13種類とする。

②彩部会及び花木部会の会員が出荷販売を目的として購入した苗木等で、苗木等購入費が2万円以上の場合。

## 助成費

①認定農業者

苗木購入基本単価または購入額の低い方の80%以内

②その他農業者  
苗木購入基本単価または購入額の低い方の50%以内

※苗木購入基本単価は、JA東とくしまで設定する。

## 条件

①同じ品目への助成は年度中に一度とする。

②上勝町に住民票を有し、上勝町内の耕作権の有する農地等で事業を行う場合に限る。

③原則としてJA東とくしまを通して注文すること。

④事業実施前、彩農業等育成事業概要書をJA東とくしま旧上勝支所選果場に提出すること。

⑤令和4年3月10日までに彩農業等育成事業完了書に必要な資料を添付し、JA東とくしま旧上勝支所選果場に提出すること。  
（添付資料 納品写真、植え付け完了写真、領収書）

⑥苗木等購入後の栽培、販売に対しては自己責任において行うこと。

（別表）

品 目	事業対象品種等	備 考
な ん て ん	南天、姫南天	
も み じ	青もみじ いろはもみじ・おおもみじ 赤もみじ 血汐もみじ・のむらもみじ	
柿	富有・次郎・大和 等紅葉専門品種	葉を出荷目的とする苗木
う め	小梅・鶯宿・南高・青軸・冬至・八重緑萼・八重寒紅・鹿児島紅・白牡丹	花を出荷目的とする苗木
く り	銀寄・紫峯	葉を出荷目的とする苗木
さ く ら	染井吉野・敬翁桜・カイドウ桜・寒桜・プリンセス雅	
も も	矢口 花がピンク系の品種のみ	白色・赤色は除外
松	黒松・五葉松・大王松	
柊	柊・姫柊	
黄金クジャクヒバ		
霧島つつじ	ピンク系のみ	
いちよう		
れんこん葉		

上記以外の品目は助成対象外となります。

# 農業用廃プラスチック回収のお知らせ

**日 時** 10月14日(木)～15日(金)  
8時30分～17時

**指定場所** 東とくしま農協勝浦支所上勝店

**処理単価** 1kg当たり、33円(税込)が必要です。

**注意事項** 必ず3つの種類に分けてください。

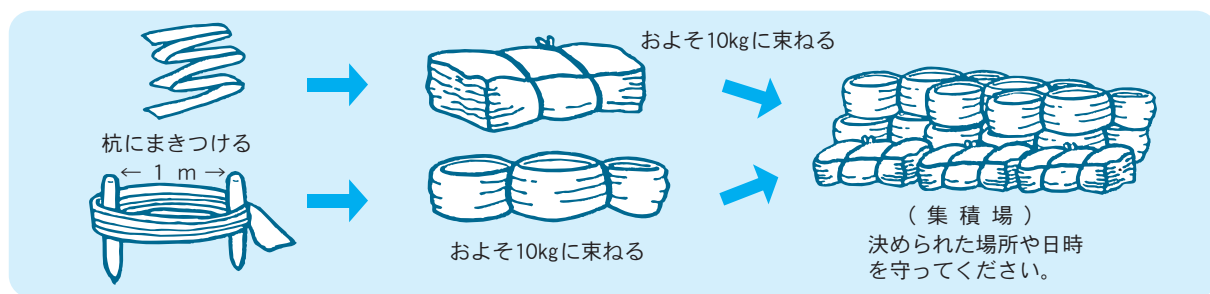
- ① 塩化ビニール (主にハウス栽培に使用され、農ビのマークが入っています。)
- ② 酢酸ビニール、およびPO系フィルム (主にトンネル栽培で使用されています。)
- ③ ポリエチレン、およびその他プラスチック類 (主にマルチ資材として使用されています。)

■仕分けしたプラスチックフィルムは、泥をはたき落とし、木片・金属などの異物を完全に取り除いてください。

※②③については、セメントの燃料として使用しますので、塩ビは絶対に入れないでください。

■荷造りは、取り扱いしやすいように10kg程度の重さにし、下図のように必ず2カ所を同じ材質で堅くしばってお出してください。トラックの積み込みの時に、バラけて積み込みが困難なため、処理場から荷造りについて、徹底するよう強い要望が出ています。皆さまのご協力をお願いします。

**農薬ビンは対象となりません。回収が決まり次第お知らせします。**



## 農業廃棄物を運搬する車両の表示および書面の備付け(携帯)が必要です

### 【表示義務について】

産業廃棄物を収集運搬する際には、その運搬車の両側面に、次の項目を表示しなければなりません。  
排出事業者が自分で運搬する場合

- ① 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
- ② 排出事業者名

### 【書類の携帯義務について】

産業廃棄物の運搬車は、指定の用紙に記入し、常時携帯しなければなりません。用紙は東とくしま農協勝浦支所上勝店にあります。

産 廃 運 搬 車

氏 名

▲マグネット・シート(東とくしま農協勝浦支所上勝店にあります)

【お問い合わせ】東とくしま農協勝浦支所上勝店 ☎45-0211

【お問い合わせ】  
徳島県農業共済組合  
本 所  
☎088-622-7731  
南部支所  
☎0884-21-1050

また、従来の農業共済(水稲・家畜・果樹・園芸施設(ハウス)共済)も制度が見直され公的保険制度として農業経営をサポートします。

加入要件等がありますので、詳しくは徳島県農業共済組合へお問い合わせください。

農業経営収入保険は、農業者ごとの収入減少を総合的に補填するセーフティネットとして自然災害や価格低下だけでなく農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です。コロナ禍による収入減少にも対応しています。令和4年補償新規加入は個人経営の方が12月末、法人の方は決算月が加入申込締切になっております。

農業保険で  
安心経営

## 第2回 高齢者教室のご案内

★と き 11月18日(木) 午前10時～午後3時

★ところ 旭基幹集落センター

★内 容

午前の部 文化講座

『上勝と古事記』

講師 阿波古事記研究会

副会長 三村 隆範さん

『天皇即位の式典と徳島の関わり』

講師 邪馬壹国研究会

土佐野治茂さん

午後の部 趣味の講座

『秋の花遊び』

講師 日本フラワーデザイナー協会

講師 広野カズ子さん

★福祉バスは八重地を8時30分に出発し、福川を9時20分に出発します。

★高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できますが、午後の趣味の講座は、事前に申し込みされている方のみ(10月28日締切)となります。参加される方は花バサミをご準備ください。

★なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、止む無く講座を中止にすることがありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【申込み・お問い合わせ】

教育委員会 ☎45-0111 IP050-3438-7311



## 上勝町スポーツ協会主催事業

### テニス大会

日 時 10月24日(日) 13時開始

場 所 福原農村公園テニスコート  
(雨天時は中止となります。)

要 項 ・町内に在住する者、もしくは町内の事業所などにおいて勤務する者が作るチームであれば、年齢、男女混合などいずれの制約も受けません。  
なお、試合はダブルス戦とします。  
・大会中の事故等については、主催者は一切責任を負いません。

申込み 10月15日(金)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。  
なお、新型コロナウイルスの影響により、中止となる場合もあります。



### 各種団体別ソフトバレーボール大会の中止について

11月14日(日)に開催予定の各種団体別ソフトバレーボール大会は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止とさせていただきます。

【お問い合わせ】

教育委員会 ☎45-0111 IP050-3438-7311

## 10月4日(月)は 「日本で最も美しい村」 連合の日です

「日本で最も美しい村」連合とは

「日本で最も美しい村」連合は、失ったら二度と取り戻せない美しい景観・文化をもつ日本の農山漁村の自立を目指す運動をはじめめることを目的に2005年に発足しました。上勝町は発足当初から加盟しており、今年で16年目を迎えます。

昨年、連合設立15周年に際し、連合の設立された10月4日を「日本で最も美しい村」連合の日と決めました。当日は全国の加盟町村地域で連合旗を掲揚し、連合設立を祝い地域の美化推進をアピールすることとしています。

町民の皆様におかれましては、これからも美しい景観や地域の伝統文化の保存、地域資源の保護と発展を目指してまいりますので、今後ともご協力よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】

企画環境課 ☎46-0111

IP050-3438-7311



## 第2回ゼロ・ウェイスト研修会

### “マイクロプラスチックの 調査結果と今後の対応”

講師 株式会社・一般社団法人ピリカ代表 小嶋不二夫氏  
(東京からオンライン講演と質疑)

場所 福原ふれあいセンター

日時 令和3年10月22日(金) 14:00～15:30

参加申し込み 特定非営利活動法人

ゼロ・ウェイストアカデミー

事務局 ☎090-2783-3404 FAX 0885-44-6930

✉kazuichi-k@kkcatv.jp

近年便利で安価なプラスチック製品が私たちの身の回りに多く使われています。

これらが川や海に流出し、微細なプラスチックとなって魚介類や動植物に悪い影響を与えています。昨年、全国120か所で行われた調査では、質量比で人工芝23%、コーティング肥料15%、その他ロープ、発泡スチロール、シートなどのマイクロプラスチックが検出されました。この結果を受け、今回は「どうすればプラスチックごみを減らせるか」を考える研修会を開催します。

参加ご希望の方は、新型コロナウイルス蔓延防止のため、先着40名とさせていただきます、予めメールFAX、電話等でお申し込みください。

なお、新型コロナウイルスの影響で、中止、延期、場所の変更をする場合があります。

## 高齢ドライバーの皆様へ

高齢になると

運動能力・  
動体視力・  
認知判断力  
などが低下

事故の  
危険性が  
高まる!



自己の身体能力の  
低下を自覚する事が重要!

ポイント

### 交通事故防止対策

1. 交差点での出会い頭事故  
交差道路から車や自転車がでてこないかしっかり確かめましょう
2. 信号や標識を見落としての事故  
前方を見渡して信号や標識を早めに確かめましょう
3. 住宅街での歩行者や自転車との事故  
人や自転車が飛び出してこないか予測運転を心がけましょう

### 歩行者の安全を守りましょう

- 交差点では安全確認、横断歩道上の歩行者や自転車に注意!
- 歩行者がいるときは、安全な間隔を保持・徐行しましょう!
- 横断歩道を渡ろうとする人がいるときは、必ず一時停止しなければなりません!

皆さん一人一人が交通ルールを守り交通マナーと  
思いやりの気持ちを持って、交通事故のない  
優しい町にしていきたいしょう!

小松島警察署 ☎0885-32-0110 福原駐在所 ☎46-0024

シニアの皆さん!



## 「介護助手」として 活躍しませんか?

「介護助手」とは、介護施設・事業所で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担うお仕事です。「短時間勤務」「無資格」「未経験」でも御参加いただけます。

- 対象／概ね60歳以上（50代も可）
- モデル期間／雇用開始日から3か月間  
（施設と相談後、継続雇用あり）
- 時給／850円（期間終了後継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給）
- 募集期間／令和3年11月末日まで

### ～～近隣のモデル施設～～

特別養護老人ホーム 健祥会ピーター  
上勝町大字正木字西浦25番地  
☎0885-45-0772



HPIはコチラ

【お問い合わせ】  
徳島県社会福祉協議会 ☎088-625-2040

### 自賠責保険・自賠責共済のご案内

## 「自賠責 きれていませんか?」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和2年の事故発生件数は約31万件、死傷者数は約37万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

### 自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です!

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください!

## 自動車利用に関する アンケート調査への ご協力を お願いします



国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携して、9月から11月までの間、全国で自動車の使用方などを調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。この調査のうち、自動車起終点調査については、無作為に選定した自動車を保有する人・事業者の皆さまに対して、自動車の利用実態をお答えいただく調査となっております。

調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料となるものです。調査の主旨をご理解いただき、調査への協力をお願いいたします。

【問い合わせ】  
サポートセンター ☎0120-765-705  
※午前9時～午後6時(日曜、祝日を除く)

# 町民の詩歌

## 俳句

木漏れ日の透き間に光る赤とんぼ 一休  
大根時く足し無い種を数へつつ 弘子  
大木の合歡の花咲く道路ぞい 知子  
鹿威しのごと雨弾く蓮芋 朱音

## 短歌

霖雨やみ久びさ出たる満天の星空すがし飽きずに見上ぐ 恵子  
奥歯ぬけ柔わき物をと茄子寿司作りて食めば母想い出す ヨリ子  
季がきた曼殊沙華にコスモスとスダチ採る傍え初秋の風が 茂美  
会える日を生きがいにしてこれからコロナに負けず元気で孫待つ 米子  
目覚むれば朝の冷氣と虫の声秋の気配へ刻の流れよ 綾子  
世代がわりに息子が播きし大根のおしめり良くて生え揃いおり たみ江  
前を向き生きるこの日を喜びに歩みゆくとき薄ら陽のさす 恵美子

## 徳島救急医療電話相談 (#7119)について

■夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったときに、看護師等へ相談ができるものです。

15歳未満のお子さんが急な病気やけがをしたときは、『徳島こども医療電話相談(#8000または☎088-621-2365)』にお電話ください。

【注意】相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

### ■相談時間

月曜日～土曜日：18時～翌朝8時  
日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）：24時間対応

### ■相談電話番号

- 固定電話（プッシュ回線）、携帯電話からは、（局番なしの）#7119
- #7119を利用できない場合には☎088-622-6530
- ※固定電話（ダイヤル回線）やIP電話、一部の携帯電話など、#7119をご利用いただけない電話があります。

### 【お問い合わせ】

徳島県 保健福祉部 医療政策課  
広域医療室 広域医療担当  
☎088-621-2186



## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
結婚を希望される独身男女の方、  
親御様はお気軽にご相談ください!!

日 時：応相談

会 場：高鉾公民館

相談員：

かみかつQぴっとサポーター 2名

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局（教育委員会内）

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

kyoiku\_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密および個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、  
事前に事務局にご連絡ください。

## 戸籍の窓口

令和3年9月1日現在

人口	1,474人	△8
男	706人	△2
女	768人	△6
世帯数	762戸	△6

前月比

世帯数	
正木	504人 (△4) 243戸 (△3)
傍	256人 ( ) 132戸 (△1)
福原	214人 (△2) 114戸 (△1)
生実	218人 (△2) 121戸 (△1)
旭	282人 (△1) 158戸 ( )

○高齢化率 52.99%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[生実]	森長 博さん	84歳
[正木]	高橋 直義さん	78歳
[正木]	宮本 フジミさん	98歳

令和3年 8月の視察来町者数

7件 31名

※オンライン視察も含む

ありがとうございました

彩保育園

大谷 登さん(勝浦町).....シジミ  
関 久夫さん・笑子さん(旭)  
.....稲刈りお手伝い、脱穀、粃摺り  
野田 さち子さん(傍)  
.....稲刈りお手伝い、脱穀、粃摺り

## 夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に連絡をお願いします。

**国民健康保険上勝町診療所**

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

**国民健康保険勝浦病院**

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555

IP 050-3438-7441

## 救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111

IP 050-3438-8071

10月  
2021 October

## まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー！

### 🍄 遊学の森 合同森づくり大会③

10月3日(日) 9:00~15:00

折込のチラシをご参照ください。

場 所: 千年の森ふれあい館

参加費: 無料

定 員: なし

千年の森の森づくり区画「遊学の森」で森づくりを行います。森をつくる楽しさを体験してみませんか。

お問い合わせ: ☎44-6680

千年の森ふれあい館

### ★ 高丸山の森の健康診断

10月23日(土) 9:30~15:30

折込のチラシをご参照ください。

場 所: 高丸山現地駐車場

参加費: 1000円

定 員: 20名(先着順)

誰でもできる高丸山の人工林調べ。針葉樹と落葉樹について楽しく学びましょう。

お問い合わせ: ☎44-6680

千年の森ふれあい館

### ★ 秋の高丸山ガイド登山

10月31日(日) 9:30~14:00(予定)

折込のチラシをご参照ください。

場 所: 高丸山現地駐車場

参加費: 1,000円

定 員: 20名(先着順)

様々な色に彩られた秋の高丸山。広葉樹の紅葉を満喫しましょう。

お問い合わせ: ☎44-6680

千年の森ふれあい館

### ハロウィン&移動図書館

10月31日(日) 15:30~17:30

折込のチラシをご参照ください。

場 所: 福原農村公園

参加費: 1家族500円 ※要申込

定 員: なし

持ち物: 飲み物

英語を使ったゲームやクイズをしながらハロウィンを楽しもう。最後は「Trick or Treat!」でお菓子をゲット。移動図書館も開催いたします。

お問い合わせ: あえるば上勝事務局

aelva.kamikatsu@gmail.com

イベントアイコン

👤 子ども向け

👤 体験

★ 総合

行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期、中止になる場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。

## ニュース

### ● 上勝情報ラジオ「いんぐり、ちんぐり」 6回目の放送です！

上勝の暮らしを紹介している「上勝クラシカル」のメンバー、菅原由紀、東輝実、松本卓也がお送りする、上勝情報ラジオ「いんぐり、ちんぐり」。第6回の放送を2021年10月29日(金)20:00からインターネットにて配信します！昨年11月に始まった上勝の情報がたくさん詰まったラジオ番組。これからも定期的に放送していきます。ぜひ、お聞きください。

#### 【どうやって聞くの？】

インターネットで「上勝クラシカル ラジオ」で検索。こちらのQRコードからも聞けます。→

#### 【内容】

今回は上勝にまつわる伝説特集！こわ〜い話からびっくりな出来事まで。上勝町で語り継がれている伝説などをゲストを交えてお話ししていきます。

お問い合わせ: ☎46-0338 (上勝クラシカル)



## インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな？...と思ったら下記までお問い合わせください。

**お問い合わせ窓口** 新規申込・解約・故障・各種変更など

お問い合わせ ☎770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00~17:30 ●土曜日 9:00~17:00

時間外窓口(時間外のため簡易な対応となります)

平日 17:30~20:00 / 土曜日 17:00~19:00 / 日曜・祝日 9:00~17:00

(お盆(8/12~8/15)および年末年始(12/29~1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまり、翌営業日の対応となります。





今年7月から毎月、写真家の大杉隼平さんが上勝町の自然豊かな風景や、上勝町ならではの営みなど、魅力あふれる暮らしの様子を撮影にきてくれています。撮りためた写真は来年度展示会を開催し、お披露目する予定です。町民の皆様にご協力いただきながら撮影を進めさせていただいておりますので、引き続きご協力よろしくお願いいたします。

9月の撮影：夕暮れの集落、すだちの収穫、RISE&WIN ほか

おおすぎしゅん べい  
写真家 大杉隼平 さんからのメッセージ

降り続いた雨が止み、上勝町の山に沈む夕日を見れた。  
撮影でお会いする方々から元気を頂き、皆さんの優しさを感じている。  
脚色をつけるのではなく、ありのままの上勝町のことを伝えていきたいと思っている。  
写真家 大杉隼平



写真左:大杉さん  
9月6日すだちの収穫風景(旭:山部倍生さん)



## フオトスケッチ

町内の様子



おもちゃすくい



景品をゲット!

8/31

彩保育園で「夏祭りごっこ」  
がありました!  
子どもたち同士で店番をしたり  
お客さんになったりして、  
にぎやかなお祭りでした。

## 猛毒キノコ 「カエンタケ」に ご注意ください!



町内で猛毒キノコの「カエンタケ」が自生しているのが確認されています。「カエンタケ」の毒性は非常に強く、誤って食べてしまうと死に至る可能性があるため大変危険です。また、触れるだけで皮膚の炎症を引き起こしますので、発見しても絶対に触れないでください。

### カエンタケの特徴

- 色・形・大きさ  
表面はオレンジ色から赤色。細長い棒状で、土から手の指が出ているように群生または単生する。数センチから20数センチにまで成長する。
- 発生時期  
夏から秋
- 発生場所  
ブナ、コナラなどナラ類の地上に発生する。
- 症状  
食後30分から、発熱、悪寒、嘔吐、下痢、腹痛、手足のしびれなどの症状を起こす。2日後に消化器不全、小脳萎縮による運動障害など脳神経障害により死に至ることもある。肌に触れると接触部位の炎症を起こす。
- 毒成分  
トリコテセン類。毒性は強く、食べても、触っても有害である。

## 先月号の上勝町広報紙 掲載記事に関する お詫びと訂正

先月号の広報紙におきまして、記事内容に誤りがありました。

2021年9月号「広報かみかつ」P2  
記事名『地方創生「まち・ひと・しごと」  
令和2年度 上勝町地域創生総合戦略  
効果検証及び評価 公表』

■まちづくりサポーター  
(ふるさと納税寄附者)数  
正 (2019年度197人  
→ 2024年度1,000人)

誤 (2018年度197人  
→ 2024年度1,000人)  
お詫びして訂正いたします。