

妊娠中の方や子どもの保護者のための

上勝町子育て世代包括支援センター

産前・産後のからだやこころ、
子育てのことなど、気軽にご相談ください。
妊娠期から子育て期にわたって切れ目なく、
みなさまの子育てを応援します。

お問い合わせ

上勝町役場住民課

開設時間：月～金

8:30～17:15

(祝日、年末年始のぞく)

電話 (0885)-46-0111

IP 050-3438-8071



子育て包括支援センター 3つの役割

情報・サービスの
提供

相談・届出
の対応

支援プラン
の作成

妊娠から出産、子育てに関する
必要なサービスや情報に
つなげます。



まずは保健師がご相談をお受けし、
必要に応じて情報提供や
各種サービスをご案内します。
また、妊娠の届出、その他
子どもに関する手続きにも対応します。

母子健康手帳交付時に、
子育て支援プランと一緒に
立てていきます。
利用できるサービスや支援、
セルフケアなどを考えます。

こんな時は相談を。 子育てをトータルでサポートします

上の子の子育てで悩んでいる

母乳は足りているのかな・・・

妊娠中の過ごし方を知りたい

私の子育て、これでいいの？



初めての妊娠で不安

離乳食がうまく進められない



ママたちとの交流の場がほしい

子どもの発育・発達が心配



妊娠前

- 妊娠に関する相談
 - 不妊治療の助成についてなど
- 
- 

妊娠中

- 母子手帳の交付
 - 妊婦面談
 - 助産師相談(骨盤ケアや妊娠中の相談全般)
 - いろいろbaby教室など
- 
- 

産後

- 赤ちゃん訪問
 - いろいろbaby教室
 - 助産師相談(授乳相談、おっぱいケア、産後の体の相談など)
 - 離乳食教室
 - 乳幼児健診
 - 予防接種
- 
- 

子育て中

- 乳幼児健診
 - 子育てに関する個別相談
 - 子どもに関する各種制度やサービスの紹介など
- 