

かみかつ

3 2020
月号

徳島インディゴソックスが 上勝小学校に来たよ！



選手と一緒にみんなで記念撮影（上勝小学校 校庭にて）

もくじ

徳島県消防団協力事務所 県知事表彰受賞	2
鬼は外！福は内！ほか	3
上勝っ子 世界へ羽ばたけ！	4
「健康の達人」になろう	5
こんにちは保健師です	6

ゼロ・ウェイスト宣言	7
案内板	8～21
町民の詩歌 ほか	22
戸籍の窓口 ほか	23
フォトスケッチ（町内の様子） ほか	24

令和元年度 徳島県消防団協力事業所 県知事表彰受賞

株式会社ウインズが受賞

消防団協力事業所表彰は、消防団活動に深い理解を示し、長期にわたり消防団員を複数雇用する事業所並びに消防団の活動および団員の確保を支援する事業所に対して行われるものです。

（株）ウインズ：消防団員8名の雇用
このたび、消防団協力事業所として（株）ウインズが令和元年度徳島県消防団協力事業所県知事表彰を受賞されました。1月16日、あわぎんホール（県郷土文化会館）において開催されました「地域防災力向上シンポジウム in 徳島2020」にて表彰式が行われ、（株）ウインズ 寺西代表取締役が飯泉徳島県知事より表彰状を授与されました。

※評価内容

（株）ウインズ：従業員13名のうち8名が消防団員（上勝町消防団員7名、勝浦町消防団員1名）であり、うち10年以上の雇用者は4名。業務に支障のない状況範囲であれば、勤務時間内においても消防団活動に参加しても良いとしている。特に火災発生時等の有難の際には、一人でも多くの人員が消防団活動に参加できるよう配慮をしている。

また、上勝町と「災害時における支援協力に関する協定」を平成30年8月1日締結し、災害発生時には町の要請に基づき無人航空機（ドローン）を活用して、災害対応に必要な映像・画像等の情報収集並びに災害地図作成等の災害支援を原則無償で行うこととしている。

（総務課）



飯泉知事より表彰状の授与



表彰状を手にする寺西社長

上勝中学校 トピックス

竹田優実さん、理事長賞受賞！

12月1日、徳島県立人権教育啓発推進センター主催による、2019年度「人権に関する児童生徒の作品」表彰式および発表会が行われ、上勝中学校3年竹田優実さんが、「意見発表に係る作文」部門において理事長賞を受賞しました。

竹田さんの作品は、身の回りの生活の中で感じたことや学んだことを通して、その問題と自分自身との関わりを深く考えようとしたことがうかがえるものでした。この人権作文への取り組みにより、人権が尊重される社会づくりに向けた第一歩となっていくことを願っています。



おめでとう！ 竹田さん

峠隼人さん、標語コンクール 徳島県知事賞受賞！

11月26日、徳島県庁にて『令和元年度「わたしたちの生活を守る支える下水道」標語コンクール』の表彰式が行われ、上勝中学校1年、峠隼人さんが徳島県知事賞を受賞しました。

上勝町が豊かな自然に囲まれているおかげで、私たちは豊かな水を安心して使うことができます。しかし、毎日生活をする中で、どうしても水を汚してしまいます。それは仕方のないことですが、やはり汚したままはよくないと考えた峠さんは、「人は毎日、水を汚しています。だから、汚してしまった水を下水道できれいな水にしたら、自然のためになると思います。」という思いを込めて、次のような標語を作りました。



おめでとう！ 峠さん

生み出そう 輝く水を 下水道で

今年度、県で一席に入った標語です。飯泉嘉門知事から、直接、表彰状を受け取りました。

活動概要（活動拠点等）

上勝町における「有機農業」技術を習得し、その生産された農産物の6次産業化等の研究開発による産業振興活動（一般社団法人テンネンアマル）

厳しい寒さが続いておりませんが皆様いかがお過ごしでしょうか。私が上勝町に来て1年がたとうとしています。早速ですが、ここ最近の活動報告をさせていただきます。

最近では葉物野菜の収穫が多く、1日おきに10〜15コンテナの野菜を収穫しています。その他、溝さらいや、収穫を終えた畑の片付け、新しい畑



洗浄後のニンジン

の開墾作業等を行いました。毎週月曜日には徳島市内の阿部農園出荷場にて研修をさせていただきます。出荷調製では野菜を洗う作業や袋詰めをしています。畑作業から出荷調製、販売まで実際に体験させていただき、農家さんの苦労を知るとともに日々勉強させていただいています。その他、毎月末にはくしまマルシェにて生産物を販売しています。お客様の中には毎回来てくださる方や注文してくださっているお客様、スパーなどで買ってくださいっている方も来られ、お客様と直接お話しし、「おいしい」と言っていたとき、日々の農作業のやりがいとなつていきます。マルシェでは毎回高木農園さんとご一緒させていただいています。接客や販売が不慣れな私に、些細なことでも



マルシェでの陳列の様子

丁寧に教えていただきながら多くのアドバイスももらい、次のマルシェに活かせるよう頑張っています。

もう少しで1年が終わり2年目に突入します。この1年はいろんなことを経験し「知る」ことと「仕事を覚える」ことを目標に活動してきました。2年目はこれまで経験したことと反省点を活かしながら、目標の6次産業化に向けて前へすすめたらと思います。社会人1年目で至らないところも多く見られたと思いますが、2年目も引き続き頑張りますので、今後ともよろしく願いいたします。

鬼は外!
福は内!

2月3日に上勝町青年会主催の「鬼の出張サービス」が行われました。鬼や福の神に扮した青年会メンバーがご要望のあったご家庭等をまわり、今年も一暴れさせていただきました。

涙でいっぱいになりながらも「えいや!」と豆まきをしてくれた子どもたち。その姿に青年会メンバーも元気をもらいました。

今年も皆さまにたくさんの福が訪れますように!（上勝町青年会一同）



鬼さんが謝って、最後はみんなで記念撮影



鬼は外「えいや!」

で卒業おめでとうございます

上勝っ子！世界へ羽ばたけ！



栗^{くり}
林^{ばやし}
寿^{とし}
幸^{ゆき}

- ①いつまでも、自然豊かで人に優しい町であってほしいです。
- ②今はまだ決まっていませんが、人の役に立てる仕事をみつきたいです。
- ③今までありがとうございました。上勝への感謝を忘れずに過ごしていきたいです。



勇^{いさむ}
凜^{りん}
佳^か

- ①これからも、優しさであふれる町であってほしいです。
- ②学校の先生になって、悩みなどを抱えている生徒を助けることです。
- ③上勝町でいろいろな経験をし、自分を成長させることができました。今まで本当にありがとうございました。

3月に上勝中学校を
卒業される
8名から一言！



- ①上勝町に期待すること
- ②将来の夢
- ③卒業にあたっての一言



平^{ひら}
尾^お
望^の
乃^の
采^あ

- ①上勝町には美しい場所がたくさんあるので、それを活かして多くの人に上勝のいいところを伝えていって欲しいです。そして多くの人に来て、人口が増えることを願っています。
- ②保育士になって地元、上勝の彩保育園で働くことです。
- ③今まで私たちを見守ってくれて、ありがとうございました。高校に行っても頑張ります。



豊^{とよ}
浦^{うら}
一^{いち}
護^ご

- ①今と同じように豊かで美しい自然を残し、いつまでも上勝町の人たちが笑顔でいられるような町であってほしいです。
- ②安定した仕事について、今までお世話になった人たちに恩返しをしたいです。
- ③今までありがとうございました。上勝町で培ったものを活かし、誇りを持ってこれからも頑張りたいです。



竹^{たけ}
田^だ
優^{ゆう}
実^み

- ①これからも変わらずに美しいふるさとであり続けてほしいです。いつ帰っても笑顔で迎えてくれるような、アットホームな町であってほしいと思います。
- ②今まで私のことを助けて下さった方々を今度は私が助けられるような大人になりたいです。人の役に立てたり、寄りそったり、優しく支えたりできるような人間になりたいです。
- ③私が成長することができたのは、支えて下さった皆様のおかげです。皆様に恩返しができるよう成長し、私は必ず上勝に帰ってきます。



安^{やす}
井^い
一^{かず}
馬^ま

- ①上勝町の良さを残しつつ、新しいことにも挑戦してほしいです。
- ②人の手助けができる仕事に就きたいです。
- ③皆様のおかげでここまで成長することができました。今まで、本当にありがとうございました。



森^{もり}
長^{なが}
知^ち
佳^か

- ①上勝町の方々はいつも優しく、元気いっぱいです。だからこそ若い世代の移住者を増やして、もっと笑顔溢れる上勝にして欲しいです。また、買物が出来る場所も増やして欲しいです。
- ②将来の夢はまだ決まっていませんが、自分らしさを活かせる仕事に就き、全力で頑張っていきたいと思っています。
- ③今まで本当にお世話になりました。上勝町で、助け合うことの大切さや全力で挑むことの大切さを学びました。この町で学んだことを忘れずに頑張ろうと思います。



福^{ふく}
本^{もと}
翔^{しょう}
吾^ご

- ①いつまでも自然の美しい上勝であってほしいです。そして、一人でも多く上勝に住む人が増えてほしいです。
- ②自分が興味のあることに向けて積極的に取り組み、それが実現できるように頑張りたいです。
- ③今まで支えて下さった先生方や友達、家族に感謝しています。この3年間をむだにせず、成長し続けていきたいです。

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所 所長 幸田 朋也

No.262

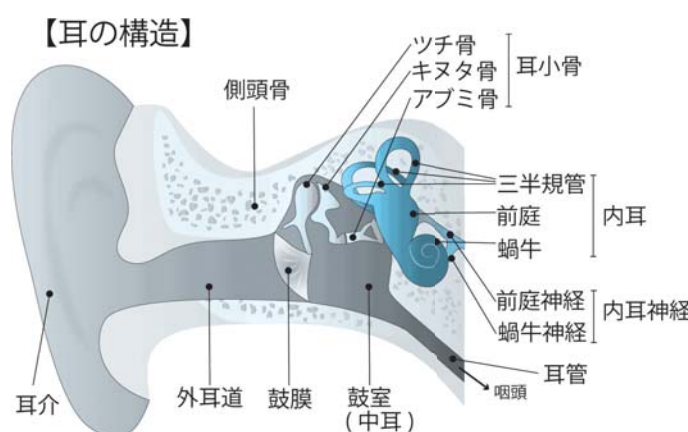
「正しい耳掃除」について

今回は「正しい耳掃除」についてです。

耳掃除についてですが、「完璧にとりきらないと気持ち悪い」や「奥までしないとすつきりしない」というようなことはありませんか。よくできた耳かきやよくとれる綿棒を使った耳掃除は気持ちいいものですが、気持ちいいからと言って毎日するものではありません。やらないことが問題になることはありませんが、やり過ぎもよくありません。

【耳の構造について】

まず耳の構造ですが、耳から鼓膜までを外耳、平衡感覚をつかさどる三半規管や音の受容器官である蝸牛がある内耳と鼓膜から蝸牛



の間の中耳に分けられます。外耳は耳の穴から鼓膜まで3cm程度です。耳垢は鼓膜より手前の皮膚が外側にむかってゆっくり進み、外

から1cm程度の所で古くなった皮膚の細胞がはがれて、耳にある耳垢腺じこうせんというところから出される分泌液と混じって耳垢となります。

この分泌液は細菌を溶かすことや細菌の増殖を抑えるなど感染制御と外耳道を保護する役割を持っています。したがって耳垢自体は汚いものではないと言われています。さらに耳垢は徐々に外側に移動して自然と外にでてしまいますので、一般的には耳掃除は必要ないと言われています。

【過度な耳掃除の悪影響】

耳掃除をしすぎて外耳道炎という炎症を起こす、耳の奥まで耳かきを突っ込んでしまい、鼓膜が破れてしまうなど耳に悪影響を及ぼす場合もあります。また、耳垢を綿棒などで押し込んでしまい奥に詰まってしまう場合もあります。中には耳の形で自然と耳垢が出ず、耳垢で耳にふたをして聞こえにくくなる耳垢栓塞じこうせんそくになってしまう場合もあります。

耳が聞こえにくくなる、耳の奥でかさかさやごとごとと音がする

などの場合は自分での耳掃除で対処せず、耳鼻科か診療所などの医療機関で相談しましょう。

【耳掃除の仕方】

耳掃除の仕方ですが耳の穴から1cmほどの所までで行い、あまり強くこすらず、綿棒などでこする程度で耳垢は十分とれます。歩きながらや不安定な形で寝転んだ状態では、思わぬ所でぶつかったり、耳かきや綿棒を押し込んでしまったりするため、安定した姿勢で耳掃除を行いましょう。また、毎日する必要はなく、月に1回でも十分です。

耳掃除は気持ちのいいものですが、月1回程度で1cmぐらいまでの所を安全に無理せず行い、耳垢が多く溜まってしまった場合は医療機関に相談しましょう。



高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種は 受けましたか？

～令和2年3月31日までが接種期間です～

※対象者へは既に昨年5月に個別通知しています。

- 対象 今年度に次の年齢を迎える方
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、105歳
ただし、過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は、費用助成の対象外となりますのでご注意ください。
- 自己負担額 (8,196円のところ) **4,000円**
- 接種期間 **3月31日**までの間にお早めに協力医療機関で接種してください。
- 内容 肺炎球菌は、肺炎・気管支炎・副鼻腔炎・中耳炎・髄膜炎などを起こす細菌の1つであり、特に、高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって予防効果が期待されます。

風しんの追加的対策 風しん抗体検査および 予防接種は受けましたか？

～対象の方は、お届けしたクーポン券で無料で受けられます～

※対象者へは既に昨年7月に個別通知しています。

- 対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性
- 自己負担額 無料
- クーポン有効期限 **令和3年3月31日** お早めに協力医療機関でお受けください。
- 内容 風しんは、感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。大人になって感染すると無症状～軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群（目や耳、心臓に障害が出ること）になる可能性があります。
対象となる方は、まず風しん抗体検査を受けましょう。抗体検査の結果、十分な抗体がなかった場合は予防接種を受けましょう。

《前記2つの予防接種および抗体検査に係る上勝町診療所での受付について》

祝日を除く月～金曜日（※1週間前までにご予約ください。）

受付時間 ①9:00～11:30 ②14:00～16:30

【お問い合わせ】 上勝町診療所 ☎44-5010 IP050-3438-7872

貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日時：3月25日(水)14時～16時

場所：コミュニティセンター

講師：株本泰輔 先生

参加費：500円

持ち物：タオル・お茶など



歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 **3月3日(火)／4月3日(金) 9時～11時30分**

場所 **上勝町診療所**

予約制〈要電話予約〉

お電話にて**上勝町診療所**へご予約をお願いします。
在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

お子様の（赤ちゃんからの）お口の相談も始めました！

○姿勢が悪い ○よだれが多い ○ごはんをよく食べてくれない
○口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか？
できることがあります。ぜひご相談ください。



こんにちは

保健師
です





ゼロ・ウェイスト宣言

2020年達成に向けて

延期のお知らせ

ゼロ・ウェイスト宣言
記念講演会
ポール・コネットが見る
2020上勝

2月号広報でご案内しました、3月9日開催予定の「ゼロ・ウェイスト宣言 記念講演会 ポール・コネットが見る2020上勝」が、日本でも広がりを見せる新型コロナウイルスの影響を受け、ポール・コネット博士の来日を見合わせたことから延期となりました。
再度調整し、実施する際には改めてご案内しますので、ご理解いただけますよう、よろしく願います。

ちりつもポイント
交換商品が増えました！

ポイントが貯まると交換できる商品が左のとおり新たに加わりました！少しずつですが種類を増やしておりますので、ゴミステーションに貼っている商品一覧表を時々チェックしてみてください。

100～300P	上勝町の杉の繊維からできたタオル
KINOF (キノフ) 各種	 ボディウォッシュタオル 100P フェイスタオル 200P ミニバスタオル 300P
300P	マイボトルで脱ペットボトル！
象印 ステンレス ボトル各種	
300P	オールステンレスで分解して洗える
キッチン スパター	

ちりつもポイント キャンペーン当選者

毎月10名の方に1,000円相当の
町内商品券をプレゼント！
今月の当選番号は！！



70・78・256・390・436・
444・458・627・658・693

引換は「ゴミステーション」まで

ゴミステーション 臨時休業のお知らせ

ゼロ・ウェイストセンターへの移転作業に伴い、**令和2年4月15日(水)～19日(日)の間、ゴミステーションを臨時休業**します。

4月19日(日)の午前中に落成式ともち投げ、午後は施設を開放し、住民の皆さまに施設内をご見学いただける時間を設けます。

ごみの**受け入れは4月20日(月)から開始**しますので、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

詳細については4月号広報にて再度お知らせいたします。

上勝町の公共施設使用料等の 免除対象の見直しについて

令和2年4月1日より、次の5つの施設について、施設使用料の免除対象を見直しいたします。

- ・コミュニティセンター
- ・福原ふれあいセンター
- ・旭基幹集落センター
- ・高鉾公民館
- ・傍示定住センター

これまでは、5名以上の団体を対象に施設使用料を免除しておりましたが、上勝町の地域活性化の推進のため、4月1日以降は免除対象の範囲を拡大し、上勝町民が使用する場合は、人数を問わず施設使用料を免除することとなりました。

また、これまでは冷暖房使用料については免除しておりませんでした。4月1日以降は、上勝町民が使用される場合は免除することとなりました。ぜひ、地域の活性化活動やクラブ、同好会活動

その他の文化的活動等に、公共施設をご利用ください。



使用料を免除しない場合

冠婚葬祭等の会場として利用する場合、営利団体が使用する場合は、および営利目的での使用については、施設使用料および冷暖房使用料は免除いたしませんのでご注意ください。上勝町民が使用される場合でも、営利的に使用される場合は免除いたしません。

また、施設を私的に使用する場合も免除対象外となります。

使用をお断りする場合

避難場所の開設、選挙の投票所を設置するなど、公的行事等で施設を使用する場合は、施設使

用をお断りさせていただきます。ご了承ください。

【お問い合わせ】

・総務課管轄

☎ 46-0111

・コミュニティセンター

・福原ふれあいセンター

・旭基幹集落センター

・教育委員会管轄

☎ 45-0111

・傍示定住センター

・高鉾公民館

施設管理人の募集

コミュニティセンターの施設管理人を募集いたします。

期間 令和2年4月1日～

令和3年3月31日

(1年間)

応募される方は、役場総務課までお問い合わせください。

4月1日から公共施設の屋内を全面禁煙とします

健康増進法では、地方公共団体は、望まない受動喫煙（他人の喫煙により、たばこから発生した煙にさらされること）が生じないように、受動喫煙の防止に努めなければならないとされています。

このため、上勝町におきましても、受動喫煙の防止を徹底し、喫煙による健康被害を防止するため、令和2年4月1日から公共施設を屋内全面禁煙とします。

趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いいたします。

(総務課)



【屋内禁煙対象施設】

上勝町基幹集落センター

多目的集会施設高鉾公民館

上勝町コミュニティセンター

上勝町自然教育センター

上勝町福原多目的集会所(福原ふれあいセンター)

上勝町へき地集会所(旭集会所)

傍示定住センター

傍示社会体育館

上勝町老人福祉センター

婦人・若者等活動促進施設(市宇集会所)

野尻集会所(野尻ふれあい荘)

今月の納税

後期高齢者医療保険料 8期分
納期限 令和2年3月31日(火)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 7期分
町 県 民 税 3期分
国民健康保険税 8期分
介護保険料 8期分

納期限は3月2日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、3月19日(木)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室 受講料無料

開催日時 毎週火曜日
(3月24日・31日は休講です。)
初級・応用クラス 19時～21時
※初級クラスだけの受講も歓迎いたします!
※両クラスを受講することもできます。

場 所：高鉾公民館
【お問い合わせ】教育委員会
☎45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

3月19日(木) 13時30分～16時30分
コミュニティセンター

家庭内・近隣の悩みごとなどお気軽にご相談ください。

消費生活相談

相談時間：9時～16時
休館日：土日、祝日、年末年始
小松島市消費生活センター
☎0885-38-6880 (FAX兼用)
小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部
☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。
障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時
日比ヶ谷ごみステーション
○廃タイヤ 月～日
1kgまでごとに100円
○特定家電
テレビ・エアコン・洗濯機
衣類乾燥機・冷蔵庫
平日のみ(休日要事前相談)・有料
IP 050-3438-8110

3月担当医表



上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
水曜日午後/15時～16時30分

☎ 44-5010

IP 050-3438-7872

歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
医科	午前	幸 田	幸 田	木下 大 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午後					榎 原
歯 科					住 吉	
		9	10	11	12	13
医科	午前	幸 田	幸 田	木下 大 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午後					榎 原
歯 科					住 吉	
		16	17	18	19※	20
医科	午前	幸 田	幸 田	木下 大 13時～15時休診	幸 田	春分の日
	午後					
歯 科					休 診	
		23	24	25	26	27
医科	午前	幸 田	幸 田	木下 大 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原 検 幸 田
	午後					榎 原
歯 科					住 吉	
		30	31			
医科	午前	幸 田	幸 田			
	午後					
歯 科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。
※19日の歯科は休診です。

福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302

IP 050-3438-8001

FAX 46-0302

	水	木	金
	4	5	6
午 後	木下 大		幸 田
	11	12	13
午 後	木下 大		幸 田
	18	19	20
午 後	木下 大		春分の日
	25	26	27
午 後	木下 大		幸 田

第7回(2020年)阿波カメリア椿展 in上勝町 春をいろどる洋種椿の魅力

開催日 3月20日(金)～21日(土)10時～17時
会場 月ヶ谷温泉内 創作ダイニング ムーン
入場料 無料

イベント情報

- マイ・カメリア・アート展
- 椿のスポーツ競技飾り・椿の生け花
- 健康体操 ヨガ体験コーナー 指導：豊田インストラクター様
- 椿油のアロマ体験
- 講演【椿油のすごい力】3月21日11時～ 於：月ヶ谷温泉2階 雪月花
講師：(株)Renati Tura 代表取締役 徳田育子様
- 椿油を使った定食の限定販売(月ヶ谷温泉レストラン)
- 椿苗、椿油、焼き芋の販売、幸染体験等



昨年の椿展の様子

椿の魅力をお楽しみいただける展示会です。ご家族、ご友人お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

主催/徳島県ツバキ協会 共催/月ヶ谷温泉

後援/上勝町、上勝町商工会、上勝町芸術文化協会、(株)いろどり、阿波勝浦井戸端塾、月ヶ谷温泉村観光協会、(株)Renati Tura、生け花草月流(沼田師範)、ヨガ教室(豊田インストラクター)、中山集落

【お問い合わせ】月ヶ谷温泉(事務局) ☎46-0203

東京2020オリンピック聖火リレー上勝町ボランティア募集!!

上勝町では、4月17日(金)に東京2020オリンピック聖火リレーが実施されることから、次のとおり沿道整理等のボランティアを募集します。

日時 4月17日(金) 10時～12時(予定)

場所 聖火リレールート沿道等(上勝町ゼロ・ウェストセンター周辺)

- 活動内容**
- ・聖火リレールート沿道等での走路確保や観覧者整理
 - ・聖火リレールート沿道周辺の整備や後片付け等

募集締切 3月19日(木)

募集人数 先着64名 ※定員に達した場合は、締切前に募集を終了することがあります。

- 申込方法**
- ・広報に折込みされている申込書に、必要事項を記入のうえ、お申込みください。
 - ・未成年者の方は、保護者の承諾を得て、申込書に保護者が署名の上、お申込みください。
 - ・申込書はホームページ(アドレス)にも掲載しています。
 - ・地域の団体、有志など、グループでの申込みも可能です。申込書には代表者名を記入の上、別紙でメンバーの名簿を提出してください。

申込条件 ボランティア活動に興味と熱意を持ち、健康で元気な方。

- ・実施日当日に、指定の場所および時間で活動が可能なる方。
- ・主催者の指示、連絡事項を順守していただける方。
- ・集合および活動場所まで各自で移動できる方。
- ・2002年(平成14年)4月1日以前に生まれた方。

服装 特に指定はありませんが、動きやすい服装と歩きやすい靴(スニーカーなど)をお勧めします。着替え場所はありません。

- ・雨天時には簡易な雨具をご用意します。
- ・当日、公式グッズの帽子をお渡ししますので、着用してください。

その他 ボランティア保険は主催者において加入します。

- ・貴重品の保管場所はありません。各自で管理してください。
- ・交通費、日当、飲食物は支給しません。
- ・活動中の早退、途中参加はできません。
- ・活動中の様子を撮影し、その映像、写真等を広報および記録資料等で使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申込先 〒771-4501 上勝町大字正木字平間110番地1(教育委員会)

☎45-0111 FAX 45-0004



「森の学校をつくろう!~3年の軌跡~」報告会

日時 3月21日(土) 18時30分~20時00分
場所 千年の森ふれあい館
報告者 マット・ビボウ
 (アメリカ オレゴン州ポートランドから来日)
申込み 不要

2017年3月からスタートした森の学校プロジェクトでは、町内外のたくさんの子どもたちと上勝町の自然の中で遊び・学び、共に過ごしてきました。これまでの3年を振り返り、これからの上勝自然学校の未来について皆様と共に考えたいと思います。



草花の色を使って、観察した虫を絵に表現

【お問い合わせ】 徳島大学地域創生課社会貢献係
 ☎088-656-7642 mail:chkoukenk@tokushima-u.ac.jp

上勝自然学校春キャンプ開催します

日時 3月26日(木)・27日(金) 10時~15時(各日日帰りのプログラム、両日とも同内容)
集合場所 市宇婦人活動センター
参加費 1,000円(食事代、保険料等)
持ち物 リュックサック、防寒着、手袋、タオル、水筒、雨具
対象 小学生から中学生
定員 各日15名(要申込み)
講師 マット・ビボウ(アメリカ オレゴン州ポートランドから来日)
内容 市宇の春さがし、森でピザづくり
主催 徳島大学人と地域共創センター・上勝学舎 共催: 上勝町役場



【申込み・お問い合わせ】 上勝町企画環境課 ☎46-0111

水質検査員を募集します

水道水は、「色・濁り・残留塩素」の3点について、水道法の規定で1日1回以上の検査をするように定められています。このため、町では水質検査を行う水質検査員を募集します。

なお、この水質検査は1回3分程度の検査を毎日欠かさず1年間行い、検査状況を毎月1回報告する必要があります。(建設課)

募集人員	東地区(正木・傍示)/1人、いっきゅう地区(旭・生実)/1人、南岡地区(正木)/1人 ※西地区(福原)は募集しません。
応募資格	・上勝町簡易水道を使用している方。 ※住んでいる地域、受水方法により応募できない場合があります。詳しくは建設課までお問い合わせください。 ・肉眼で色別、色の濃淡の判定ができること。 ・上勝町から請求される公共料金および税金の滞納がないこと。
検査場所	各検査員の自宅で実施。
検査方法	普段使用している水道水を採取して検査。色・濁りの目視確認、検査キットを使った残留塩素測定。 ※検査キットは貸与します。
委託額	年額30,025円
契約期間	令和2年4月1日~令和3年3月31日(1年間) ※必要に応じて、更に12ヶ月継続する場合があります。
申込方法	市販の履歴書1通(写真貼付)を役場建設課宛に郵送または持参。 応募多数の場合は後日面接等を実施し検査員を決定します。
申込期限	令和2年3月13日(金)
履歴書郵送およびお問い合わせ	〒771-4501 徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3-1 上勝町役場 建設課水道係 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

愛犬家の皆さまへ

令和2年度の犬の登録および狂犬病予防注射について、
4月6日(月)～7日(火)に、次のとおり町内を巡回します。



登録料 (新規登録犬のみ) 3,000円

注射料 3,300円 生後91日以上の子犬が対象です。

- 令和2年度より狂犬病予防注射の料金が3,300円に改定されました。(釣銭がないようにご準備ください)
- 上勝町で登録されている犬の飼い主の方には、3月中に案内はがきをお送りいたします。
(注射の際に必要ですので、**当日必ずはがきをお持ちください**。はがきがない場合、登録内容の確認のため、しばらくお待ちいただくことになります。)
- 注射状況によっては、予定時間と多少前後することがありますのでご了承ください。
- 注射場所については、毎年、前年の実施状況や登録状況などによって調整しています。原則として、**巡回場所以外での注射はできません。必ず最寄りの巡回場所まで飼い犬をお連れください**。

なお、当日注射ができない場合は、5月17日(日)午前中に補正注射を行いますので、その際に登録や注射をお願いします。補正注射の詳しい日程や場所につきましては、広報5月号でお知らせします。

▼4月6日(月)

時 間	巡 回 場 所	
9:00～ 9:10	福 川	田村商店様横
9:15～ 9:30	南 岡①	古請様資材置場前
9:35～ 9:40	六十ブ	六十ブ橋
9:50～ 9:55	槻 地	会堂前
10:10～10:15	南 岡②	下岡様宅横
10:25～10:40	正木平間	役場支所裏
10:55～11:00	柳 谷	会堂前
12:50～13:05	下 地	針木様宅前三つ角
13:10～13:15	中 央	橋詰様宅前四つ角
13:25～13:30	折 坂	坂野様宅下カーブ
13:35～13:40	若 生	青黄様宅前
14:00～14:05	下 平	谷様宅下
14:20～14:25	傍示日浦	田中様宅横

▼4月7日(火)

時 間	巡 回 場 所	
9:10～ 9:15	八重地①	集会所前
9:20～ 9:30	八重地②	川口橋
9:40～ 9:45	市 宇	市宇詰所上のカーブ
9:55～10:00	菅 蔵	西浦橋
10:10～10:20	堂 平	堂平橋(集落センターへの橋)
10:30～10:35	ながとろ通り	井上様宅前東
10:45～11:00	喰 田	森本様宅前
11:05～11:10	福原平間	亀橋
12:40～12:50	高 畑	生実分団瀬津詰所前
13:00～13:05	府 殿	梅塚様宅前
13:20～13:25	中樫原	松下千江美様宅入り口カーブ

【お問い合わせ】 住民課
☎46-0111 IP050-3438-8071

軽自動車、原付等の 廃車はお忘れなく

●廃車についてのおたずねは

軽自動車税(原付を含む)は、4月1日現在の所有者に対して課税されます。使用されていない場合でも廃車が済んでいない場合は課税されますので、廃車される方は印鑑およびナンバープレート等をご持参の上、廃車手続きをしてください。

(税務課)

軽自動車税	車 種	連 絡 先	郵便番号・所在地・電話番号
	軽自動車 軽二輪(126～250cc)	徳島県 軽自動車協会	〒771-1156 徳島市応神町応神産業団地 1-4 ☎088-641-2010
	小型二輪(251cc以上)	徳島運輸支局	〒771-1156 徳島市応神町応神産業団地 1-1 ☎050-5540-2074
	原動機付自転車 (125cc以下のオートバイ)	役場税務課	☎46-0111 IP050-3438-8071

消費者の暮らしを守る ～消費税軽減税率制度～



令和元年10月1日より、消費税が8%から10%に引き上げられると同時に、軽減税率制度がスタートしています。日々の生活で「これって何%?」「こんなときどうするの?」と混乱する場面もあるかもしれません。私たちの生活に密着する軽減税率制度について、しっかり理解しておきましょう。

●軽減税率8%対象品目

飲食料品の買い物、テイクアウト、出前・宅配、学校給食・有料老人ホームでの飲食料品の提供、下記の①②を満たす「飲食料品とそれ以外のセット商品(一体商品)」*

- ①税抜価格が1万円以下
- ②価格のうち食品の占める割合が3分の2以上

* 飲食料品とそれ以外のセット商品(一体商品)とは…

おまけ付きお菓子、コーヒーとカップのセットのように、飲食料品とそれ以外のものがあらかじめセットで値段設定されている商品

●10%対象品目

外食(テーブル・イスなどの飲食に使える設備がある場所で、食事を提供)、医薬品・医薬部外品、酒類、ケータリング・出張料理(顧客が決めた場所で、調理や配膳等のサービスを含む食事を提供)、新聞(駅の売店やコンビニで売られている新聞)

●Q & A

Q ハンバーガーショップや牛丼店などでは、店の中で食べる場合とテイクアウトする場合で税率が変わるの?

A 変わります。店内で飲食する場合は「外食」のため10%、テイクアウトつまり持ち帰る場合には飲食料品の売買のため8%です。ただし、店によっては、テイクアウトの商品価格に包装代を含める形で店内飲食より高く設定し、店内飲食とテイクアウトの税込み金額を揃えるケースもあります。



Q フードコートや屋台での食事はどうなる?

A フードコートの場合、飲食するための設備があるので「外食」にあたり10%です。

一方で、屋台は環境によります。ラーメンやおでんの屋台、またフードイベント等でテーブルやイスが用意されている場合は「外食」となり10%です。特定のテーブルやイスがなく、購入した人が、公園や近くのベンチなど誰でも使用できるイス等で飲食する場合は8%が適用されます。

Q 遊園地でキャラクターの容器に入ったお菓子を2,000円で購入。容器は使い捨てではなく、空になったら500円でお菓子を詰めてもらえる。この場合はどうなる?

A この場合は、容器はただの入れ物ではなく、容器自体も商品であり、お菓子と容器の「一体商品」といえます。

一体商品は、「税抜価格が1万円以下」「価格のうち食品の占める割合が3分の2以上」の場合は軽減税率の対象になります。商品が2,000円で、新たにお菓子を詰めてもらう場合は500円ということは、容器の値段がお菓子より高いと考えられるため、軽減税率は適用されず10%です。

Q ハンバーガーショップで、ハンバーガーとドリンクとおもちゃのセット商品をテイクアウトで購入。この場合はどうなる?

A おもちゃ付きセットは、ハンバーガーやおもちゃなどのセット内容を選択できる場合は、飲食料品部分を8%、おもちゃを10%の税率でそれぞれ計算します。ただし、おもちゃが無料の場合(おもちゃの有無で値段が変わらない)、おもちゃには課税されないため、8%が適用されます。

【お問い合わせ】・消費税軽減税率電話相談センター(軽減コールセンター) ☎0120-205-553

受付時間 9:00~17:00(土日祝日除く)

・消費者ホットライン ☎188 泣き寝入りは「嫌や!」

3月は「自殺対策強化月間」です

例年、年度末の3月に自殺者が増加することから、国において3月を「自殺対策強化月間」と定め、重点的に広報・啓発キャンペーン等を推し進めることとされています。

3月に自殺者が増加している理由は、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動する時期だからと言われております。様々な心配事が重なり、自殺に追い込まれていくので、一つ一つの心配事を取り除いたり軽くしてあげることが必要です。

●自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多い

ストレスが重なったり、物事が思い通りに進まなかったりするときなどは、誰でも心の健康を崩すことがあります。悩んで追い詰められ、自殺を考えている人は、次のような「こころのサイン」を発しています。

こうしたサインに周りの人が気づき、声を掛け、早めに専門機関へつなぐ事で、多くの自殺は防ぐことができます。あなたの周りにサインを発している人はいませんか。

「こころのサイン」の例

- ・食事量が減った
- ・ボーっとしている
- ・勉強や仕事が手に付いていない。
- ・口数が減った、日中ウトウトしている
- ・お酒の量が増えた



●あなたのひと言が「いのち」をつなぐ

身近な人が悩んでいる様子や「こころのサイン」に気付いたら、まずは「元気がないけど、大丈夫？」などと、温かい声を掛けましょう。そして、ゆっくり話を聴き、気持ちを受け止めましょう。

●うつ病と不眠

自殺の原因で、うつ病が関係しているものも少なくありません。うつ病の症状の中で自覚しやすいものに不眠があります。睡眠には心身の疲れを回復する働きがあり、快適な睡眠ができる生活習慣がうつ病予防には大切です。

「快適な睡眠のこつ」

- ・運動は就寝の3時間前までに
- ・入浴は就寝の1時間前までに（ぬるめのお湯で）
- ・寝る前のスマートフォンやパソコンの使用は控える
- ・寝酒はしない
- ・起きたら朝日を浴びる
- ・15分～30分程度の適度な昼寝をする



●1人で悩まず、相談を

悩んでいる人の心配している気持ちを聞き、必要に応じて相談先を紹介しましょう。悩んでいる人も話を聴く人も1人で悩まず、早めに相談しましょう。

【お問い合わせ】

- ・いのちの希望 ☎ 088-623-0444（10:00～23:30、年末年始を除く）
（HP）<https://www.inochinokibou.or.jp/>
- ・とくしま自殺予防センター ☎ 088-602-8911 9:00～16:00（土日・祝日・年末年始を除く、面接相談は予約制）
（HP）<https://www.pref.tokushima.lg.jp/sp/jisatsuyobou>
- ・住民課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

自衛官等採用試験案内

試験種類 項目	自衛官候補生 (技術と体力を磨く 任期制自衛官のコース)	予備自衛官補 (普段は社会人や学生、いざという時には 自衛官として社会に貢献するコース)
応募資格	18歳以上 33歳未満の男女	一般公募：18歳以上34歳未満の男女 技能公募：18歳以上で保有する資格に 応じ53～54歳未満の男女 (資格についてはお問い合わせ ください)
受付期間	年中を通じて 受付中	令和2年4月10日(金)まで
試験期日	受付時に お知らせします。	令和2年4月18日(土)
試験場	徳島航空基地 (板野郡松茂町)	一般公募：徳島航空基地 (板野郡松茂町) 技能公募：受付時にお知らせします。
試験内容	筆記試験、口述試験、適性検査および身体検査 (体力試験はありません。)	
合格発表	受付または 試験日に お知らせします。	令和2年5月22日(金)
入隊時期等	受付時に お知らせします。	合格者に対し提示される複数日の中で 訓練日程を選択できます。

詳細内容、試験内容等は、
お気軽にお問い合わせ
ください！



お問い合わせ・ご用命は
自衛隊阿南地域事務所
☎0884-22-6981まで！
なんでも答えます！

詳細内容、試験内容等は、お気軽にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】 自衛隊阿南地域事務所 ☎0884-22-6981

3月7日(土) 上勝町防災行政無線のサイレン通報試験を実施します

火災の発生等において、消防団員や住民への周知を防災行政無線により「サイレン通報」を用いて伝達しております。

今回は、このサイレン通報の点検作業を行うため、下記の日時に通報試験を行います。住民の皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

●試験日時 3月7日(土) 10時30分～11時05分 ●対象 町内全域

●放送内容 「サイレン吹鳴」+「音声放送」

※町内に設置された防災行政無線機器(屋外スピーカー・戸別受信機)から、一斉にサイレン通報が流れます。

●試験回数 4回(1回目…10:30、2回目…10:40、3回目…10:50、4回目…11:00)

*注意事項 当日の災害発生状況、気象状況等により中止になる場合があります。実際の火災等とお間違えのないようご注意ください。

【お問い合わせ】総務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071



プレミアム付商品券の使用期限が迫っています！

平成31年度町民税が非課税の方、および子育て世帯を対象としたプレミアム付商品券の販売は、令和2年2月28日(金)をもって終了しました。

商品券の使用について

プレミアム付商品券を購入された方は、**使用期限 令和2年3月31日(火)**までにすべて使用してください。

※使用期限を過ぎると一切使用できなくなります。また、残った商品券の払い戻しはできません。

- 注意事項**
- ① 購入された商品券を紛失された場合は、再発行いたしませんのでご注意ください。
 - ② プレミアム付商品券のみのお買い物では、おつりはできません。
 - ③ 町内のプレミアム付商品券加盟店(取扱店)以外の店舗では、プレミアム付商品券はご利用いただけません。



正木 健祥会デイサービスセンター上勝
前川商店
鶴居商店
RISE&WIN

傍示 お食事処 みつ
針木米肥料店
高鉾建設 酒販事業部

福原 いっきゅう茶屋(直売)
彩の里
Barber 多田
カフェ・ポールスター
(株)かみかついっきゅう
Bar IRORI
東丸石油
中岡商店
福原商事

生実 多田鉄工所

旭 丸上木材協同組合
山の楽校
山西旅館
武市笑店

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

令和2年度における国民年金保険料の前納額について

国民年金においては、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」を設けております。

令和3年度の国民年金保険料額が公表されたことに伴い、令和2年度における国民年金保険料の前納額をお知らせいたします。

この機会に、ぜひともお手続きください。

- ① **2年前納の場合の保険料額(令和2年4月～令和4年3月分の保険料が対象)**
 - ・口座振替の場合…381,960円(毎月納める場合より15,840円の割引)
 - ・現金納付の場合…383,210円(毎月納める場合より14,590円の割引)
 - ② **1年前納の場合の保険料額(令和2年4月～令和3年3月分の保険料が対象)**
 - ・口座振替の場合…194,320円(毎月納める場合より4,160円の割引)
 - ・現金納付の場合…194,960円(毎月納める場合より3,520円の割引)
 - ③ **6ヶ月前納の場合の保険料額(令和2年4月～令和2年9月分の保険料、または令和2年10月～令和3年3月分の保険料が対象)**
 - ・口座振替の場合…98,110円(毎月納める場合より1,130円の割引)
 - ・現金納付の場合…98,430円(毎月納める場合より810円の割引)
- ※クレジットカード納付の前納の保険料額は現金納付と同じ金額になります。

〈前納のお申込みについて〉

- 前納制度を利用するには、徳島南年金事務所に申し出を行う必要があります。
- 現金納付による6ヶ月(4月～9月分)、1年および2年前納のお申し込み期限は、令和2年4月中であれば手続き可能です。
- ※口座振替およびクレジットカードのお申し込み期限は、令和2年2月末でした。
- 手続等の詳細につきましては、日本年金機構ホームページ(URLは下記参照)をご覧ください。

【お問い合わせ】 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/> 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511



阿南・阿波 運転免許センターが新設！

「運転免許証更新申請」は、現在、徳島県運転免許センターおよび県下9つの警察署で受理していますが、令和2年4月1日に各警察署の更新窓口を閉鎖し、以降、

○徳島県運転免許センター

板野郡松茂町満穂字満穂開拓1番地1

のほか、新設される

○阿南運転免許センター

阿南市富岡町トノ町1番地4（阿南警察署内）

○阿波運転免許センター

阿波市阿波町東原173番地1（阿波市役所旧本庁舎）

に集約します。これまで小松島警察署で申請されていた方につきましては、上記いずれかの免許センターで申請を行っていただくことになります。

なお、免許センターでは、申請当日に適性検査、更新時講習（高齢者講習を除く）を受講していただくことで、更新免許の即日交付が受けられます。

新センターおよび各警察署でできる手続きは次のとおりです。



新センター、各警察署でできる手続き

阿南・阿波運転免許センター

運転免許証更新申請【凡例：A/優良運転者 B/一般運転者 C/違反運転者 D/初回運転者】

受付時間	曜日	月	火	水	木	金	土
8:30～ 9:30		A	A	A	A	A	×
13:00～14:00		A	B	D	B	C	×

高齢運転者〔70歳以上で高齢者講習受講済みの方〕 月～金（祝日を除く）8:30～11:30 / 13:00～16:30

その他取扱業務【月～金（祝日を除く）】

取 扱 業 務	受 付 時 間	備 考
記載事項変更届	10:00～11:30 / 14:30～16:30	記載事項変更に伴って再交付を希望する場合は除きます。
申請取消し（自主返納）	10:00～11:30 / 14:30～16:00	
運転経歴証明書申請	10:00～11:30 / 14:30～16:00	即日交付します。
国外運転免許証申請	10:00～11:30 / 14:30～16:30	後日交付します。（所要時間：約2週間）

各警察署（分庁舎・交番・駐在所を除く）【月～金（祝日を除く）】

取 扱 業 務	受 付 時 間	備 考
運転免許証更新申請	△警察署での更新はできなくなります！	
記載事項変更届	8:30～16:30	記載事項変更に伴って再交付を希望する場合は除きます。
申請取消し（自主返納）	8:30～16:00	
運転経歴証明書申請	8:30～16:00	後日交付します。（所要期間：約2週間）

この件に関する問い合わせは…専用ダイヤル ☎088-699-5454
（受付時間 平日8:30～17:00）

小松島警察署 ☎0885-32-0110 福原駐在所 ☎46-0024

町営住宅入居者募集！

入居にあたっては、地域の自治組織に加入できる方に限ります。

住宅名	構造・階数	部屋番号	対象世帯	間取り	家賃	住所
●単独住宅 上勝町内に住所を有することができる者であること。						
川北 C 棟	コンクリートブロック 2 階建	C-1 号室	単身・世帯	3 K	10,500 円 (共益費含む)	福原字川北 5 8 番地 1
		C-4 号室			13,500 円 (共益費含む)	
旭 B 棟	コンクリートブロック 平屋建	B-4 号室	単身	1 K	7,200 円 (共益費含む)	旭字中村 1 0 4 番地 1
田野々	木造 2 階建	F-3 号室	世帯	3 LDK	37,000 円 (共益費含む)	旭字中村 9 番地
		F-5 号室	世帯	3 LDK	40,000 円 (共益費含む)	
●公営住宅 町内に住所または勤務場所を有する者であること。(ただし、一定の所得を超える場合は申込みできません)						
喰 田	木造 2 階建	1-1 号室	世帯	3 LDK	所得に応じて変動 (共益費なし)	福原字棚ヶ谷 8 1 番地

※一定の所得：所得月額が158,000円以下（高齢者世帯、障がい者世帯等及び小学校就学前世帯は214,000円）
所得月額とは、本人及び同居者の合計所得金額から諸控除額を差し引いて12ヶ月で割った金額

●入居申込資格

- (1) 世帯部屋は同居する親族（内縁関係にある方及び婚約者を含む）がいること。
- (2) 町に定住し、地域発展に貢献できる若い者であること。
- (3) 現に住宅に困窮していること。
- (4) 申込者及び同居する親族が、暴力団員でないこと。
- (5) 申込者及び同居する親族が、国税・地方税の滞納をしていないこと。

●全戸共通

○入居申込受付期間 3月2日(月)～3月19日(木)

- ・単独住宅で受付期間内に申込みがなかった場合は、随時受付となります。
- ・公営住宅で受付期間内に申込みがなかった場合は、再度広報にて募集を行います。

○申込方法

- ・建設課または支所にある申込用紙に記入の上、申込者及び連帯保証人の所得証明及び納税証明書と合わせて申込みください。
- ・公営住宅につきましては、上記の内容と異なりますので、お問い合わせください。
なお、連帯保証人は保証能力があり、かつ国税・地方税の滞納がない方を選任してください。

○注意事項

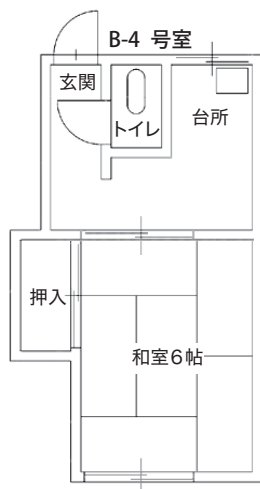
- ・町営住宅では犬猫等のペットの飼育は禁止しております。
- ・入居の際には、敷金（家賃＋共益費の3ヶ月分）が必要です。
- ・その他、必要な設備については各戸で異なりますので、詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ】 建設課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

町単独住宅

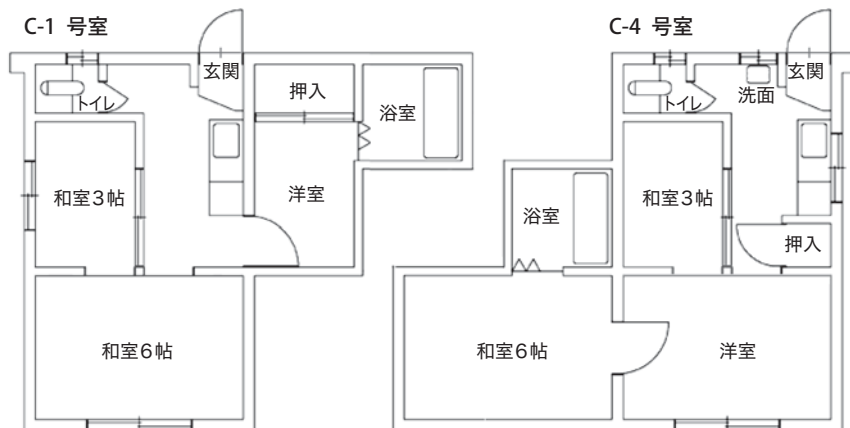
旭住宅

単身用



川北住宅 C棟

単身・世帯用

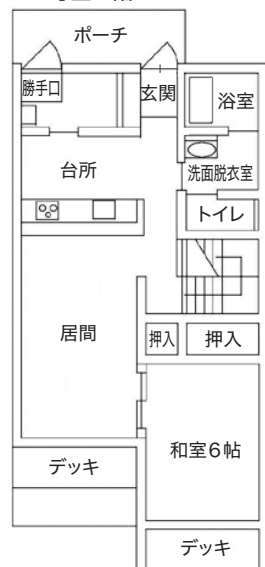


公営住宅

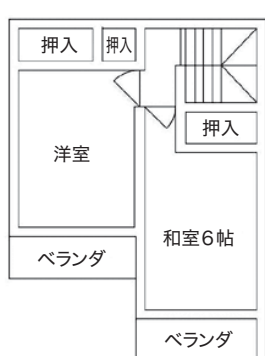
喰田住宅

世帯用

1-1 号室 1階



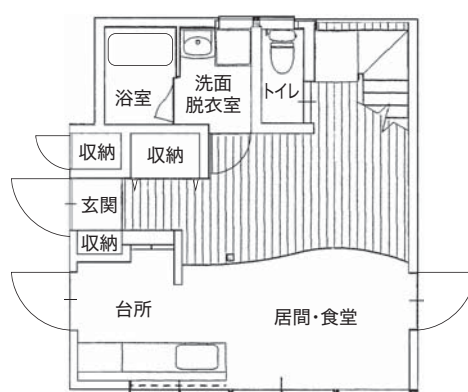
1-1 号室 2階



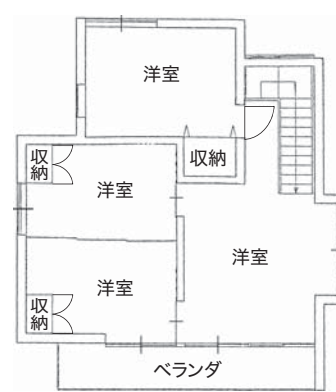
田野々住宅

世帯用

F-3 号室 1階



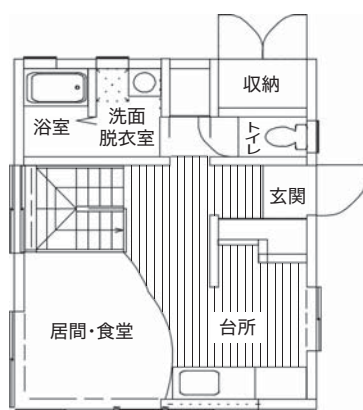
F-3 号室 2階



田野々住宅

世帯用

F-5 号室 1階



F-5 号室 2階



棚田未来づくり **2019年度の** **主な活動報告**

過疎高齢化がすすむ棚田集落で、交流活動促進による元気な集落の持続や集落居住をめざして、2017年度から2021年度にかけて、八重地・市宇・田野々・檜原地区を中心に8つの取り組みを展開中です。

棚田ライトアップの開催

●過年度のライトアップ概要

棚田ライトアップは、過年度の2014八重地地区、2015市宇地区において竹ロソクで1日間開催しました。棚田未来づくりプロジェクトでは、2018檜原地区からLEDを用い、徳島県観光協会の観光コンテンツ強化のアドバイスのもと、1カ月を超えるライトアップとしてスタートしました。

ライトアップには多くのボランティアが参加し、市宇地区では当時の若者ボランティアとの交流が現在でも継続しています。

●2019田野々地区ライトアップ↓地域連携による開催

2019田野々ライトアップは、

「第18回棚田の音色大地にささげる音楽祭」と連動開催として企画され、田野々名若連、湯つ足り神田茶屋、なかよし会、月ヶ谷温泉の協力のもと、徳島県観光協会、上勝町の後援により開催しました。また、徳島県応援し隊や、その他若者ボランティアの支援を得、多くの関係人口を獲得しました。



田野々地区ライトアップ作業状況

↓若者連携によるGIS活用

ライトアップの計画は、無料オープンソースである地理情報システムQGISやグーグルアースを活用し、3次元図で計画しました。計画には、徳島大学等の若者ボランティアの協力を得ました。

↓「地面にもお星様が見えるよう」

田野々地区ライトアップは、2019年10月27日～11月23日の金・土・日曜に開催しました。会場では、夕暮れ時からLEDラ

イトが徐々に点灯します。ライトは「ペットぼたる」という名称の器具で、輪島市や佐渡市等の棚田で使用されており、太陽光電池により白色・金色・水色の3色が自動点灯し、源氏ホタルのような時間間隔で強弱をつけて光ります。東京・京都・兵庫・香川・愛媛、そして上勝町内からも多くの方が夜の田野々の棚田にお越しいただきました。

また、会期中、徳島新聞記事に2回、NHK放送に1回紹介されました。NHKの放送では、田野々地区の小学生の「星空もきれいで、地面にもお星様が見えるよう」という言葉が紹介されました。



田野々地区ライトアップ

↓防災時の地域の絆が強まる！

ライトアップ期間中は、毎週、金・土・日曜に主催者等が運営スタッフとして、交通整理やお接待、安全管理等に従事しました。

ライトアップの反省会で、「いつもは、こんなふうになんて集まるのは年に一度」と言っていた地元的女性が、「ライトアップで毎週顔を合わせることで、もしくにかあったときにはみんな協力できる。より絆が強まってよかった。」と言っていたことが印象的でした。

↓2019ライトアップ組織

【主催】 かみかつ棚田未来づくり協議会

【協力】 田野々名若連、月ヶ谷温泉、湯つ足り神田茶屋

【後援】 徳島県観光協会、上勝町

活動資金での新たな展開…
フリマによる新たな市民ファンド

かみかつ棚田未来づくり協議会では、「NPO法人港まちづくりファンタジーハーバーこまつしま」と連携して、2020年1月より寄付活動の一環として地域や個人に眠る物品の再利用として寄付による「SDGs・フリーマーケット」を活用した新たな市民ファンドづくり」をスタートしました。

【お問い合わせ】

かみかつ棚田未来づくり協議会事務局（株）
みかついつきゅう内

☎ 46・0203



3月
2020 March

まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー！

町内のイベントが
一目でわかる♪

イベント
アイコン
一覧



子ども向け



エンター
テインメント



スポーツ



生活



観光



グルメ



お祭り



アート



町外出店



セミナー教室



移住希望者向け



総合



体験



棚田守り人が教える！ QGIS初心者講習会

3月5日(木) 10:00～16:30

場 所: 福原ふれあいセンター

募 集: 15名

参加資格: パソコンで、フォルダー整理・ダウンロード・ワープロが得意、棚田地域を愛する方

参加費: 一般2,000円

かみかつ棚田オーナー(畑・果樹) 500円

かみかつ棚田オーナー(水田) 無料

学生無料

内 容: QGISの実習、グーグルアースで3D実習

準備物: ノートパソコン持参(「QGIS3.4」ほか事前インストール)、昼食

申込みフォーム: <https://form.run/@kamikatsu-qgis>

お問い合わせ: ☎46-0676

(NPO法人郷の元気)



ヨガ教室

3月6日(金)・23日(月)

19:00～20:00

場 所: 福原ふれあいセンター和室

参加費: 500円

いろどり幸染め、さをり織、藁草履作りなど予約いただければ体験可能です。

お問い合わせ: ☎080-9444-1717

(前野り)



ゼロ・ウェイスト宣言記念講演会 ポール・コネットが見る 2020上勝

3月9日(月) 18:30～21:00

場 所: コミュニティセンター

参加費: 無料

講 師: ポール・コネット博士

※講演の間、未就学児のお子様をお預かりいたします。事前にお申込みください。

お問い合わせ: ☎44-6080

(ゼロ・ウェイストアカデミー)



異業種交流会

3月13日(金) 14:30～18:30

(第1部) 14:30～16:00

(福原ふれあいセンター)

記念講演(徳島大正銀行頭取 吉岡 宏美氏)

参加費無料: どなたでもご参加ください。

(第2部) 16:30～18:30

(月ヶ谷温泉月の宿ムーン)

交流会

参加費: 6,000円 要申込み

お問い合わせ: ☎46-0203

(株式会社みかついっきゅう)



第7回 阿波カメリア椿展in上勝町 ～春をいろどる洋種椿の魅力～

詳細はP.10

3月20日(金・春分の日)・21日(土)

10:00～17:00

会 場: 月ヶ谷温泉 創作ダイニングムーン

入場料: 無料

椿の魅力をお楽しみいただける展示会です。ご家族、ご友人お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

お問い合わせ: ☎46-0203

(月ヶ谷温泉(事務局))



「森の学校をつくろう！ ～3年の軌跡～」報告会

詳細はP.11

3月21日(土) 18:30～20:00

場 所: 千年の森ふれあい館

報告者: マット・ビボウ

※申込み不要

お問い合わせ: ☎088-656-7642

(徳島大学地域創生課社会貢献係)



上勝自然学校春キャンプ

詳細はP.11

3月26日(木)・27日(金)

10:00～15:00

場 所: 市宇婦人活動センター

お問い合わせ: ☎46-0111

(上勝町企画環境課)

上勝町観光案内アプリ



まるごと
かみかつ案内所

イベントは、時間や内容が変更される場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。

事業所のみなさん、広報紙で紹介したいイベントの情報がありましたら前月10日までにアプリに書き込んでください。

イベントを紹介したいけど書き込み方がよくわからない方は企画環境課広報担当、または産業課観光担当までご連絡ください。

☎46-0111 / IP 050-3438-8071

無料！

料金などのイベント詳細は「まるかみ」をご覧ください

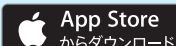
ダウンロードは
こちら

まるかみ

検索

アップストア、
グーグルプレイで検索

Web版URL <http://kamikatsu.guide>



アプリのお問い合わせは
上勝町役場 企画環境課

☎46-0111 (制作: 上勝開拓団)

iphone/Android

QRコードからも
ダウンロードできます



町民の詩歌

俳句

遙か見ゆ嶺の風車や小雪舞ふ

満月の水面を照らし形くずれ

遠山に遅き初雪淡く見ゆ

祖母のひざ晴着の袖で陳取る子

棚田米持たせて帰す松の内

寒の梅香り綻^{ほころ}ぶ固き庭

春立つや遠嶺に三すじ薄煙

枇呂

一休

あつ子

詩江

弘子

朱音

周泉

短歌

保育の子北風のなか高公へ元氣いっばい声はりあげて

大寒に負けじと咲きたるたんぽぽの花の強さに心ひかれる

あくせくす日々の暮らしに春の色少し見えたり如月の月

天空より降り来る雪は考える着地するのは木の葉か土地か

菜園の外に生えたる大根の小振りなる君昼餉に上がる

閑静な山家に嫁して七十余年昔と変わらぬ陽が昇る

流れ来る気品の香り白梅の胸にしまいぬ春待つところ

茂美

ヨリ子

米子

たみ江

恵子

あや子

恵美子



かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、
親御様はお気軽にご相談ください!!

日時：応相談

会場：高鉾公民館

相談員：

かみかつQぴっとサポーター 2名

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局（教育委員会内）

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

kyoiku_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密および個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、
事前に事務局にご連絡ください。

第21回 リハ教室のご案内

農作業や家事からくる
身体の不調に悩んでいる方へ

地域おこし協力隊があなたの身体の悩みに合ったリハビリやマッサージを行います。お気軽にご参加ください。



■日時・場所： 午前の部10時～12時
午後の部13時～15時

3月 7日(土) 傍示定住センター

21日(土) 福原ふれあいセンター

■料金：無料

■服装：動きやすいもの

■お一人ずつ対応させていただきます

※時間外の相談も受け付けますので、
ご連絡ください。

【お問い合わせ】

地域おこし協力隊 宮繁岳大（理学療法士）

☎ 090-5714-7096（宮繁）

戸籍の窓口

令和2年2月1日現在

人口	1,509人	△1
男	723人	△1
女	786人	0
世帯数	759戸	△6

		世帯数
正木	519人 (△3)	241戸 (△1)
傍示	257人 (3)	131戸 (0)
福原	218人 (1)	112戸 (△1)
生実	225人 (△1)	120戸 (△1)
旭	290人 (△1)	155戸 (△3)

○高齢化率 52.68%

令和2年 1月の視察来町者数

15件 92名

ありがとうございました

彩保育園

片山 将夫さん(正木) …野菜・お菓子
大森 秀尊さん(慈眼寺) (正木)
…………お菓子・飲料
安堵 美代恵さん(傍示) ……………生花

夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555
IP 050-3438-7441

救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111
IP 050-3438-8071

自動車事故被害者に対する 援護制度のお知らせ

～NASVAの被害者援護制度の概要～

◆介護料の支給

自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し重度の後遺障害が残り、日常生活動作において常時または随時の介護が必要な方に介護料を支給しています。

・月額：35,400円～209,430円

◆無利子の生活資金貸付

自動車事故が原因で、保護者が亡くなられたり、重度の後遺障害を残すこととなったご家庭（生活困窮家庭）の中学校卒業までのお子様に、生活資金の無利子貸付けを行っています。

- ・一時金（初回のみ）：155,000円
- ・月額（選択制）：10,000円、または20,000円
- ・入学支度金（小中学校入学時）：44,000円

◆療養施設の設置・運営

自動車事故により脳に損傷をおった重度後遺障害者（遷延性意識障害者）のための専門病院（療養施設）を設置・運営しています。中四国地区では岡山市に「岡山療養センター」があります。

【お問い合わせ】 独立行政法人自動車事故対策機構（NASVA）
徳島支所 ☎088-631-7799

令和2年3月 日程

9日(月)	生実、傍示地区
10日(火)	正木地区
11日(水)	八重地、市宇、福原地区
12日(木)	田野々地区

一般廃棄物運搬支援事業

こんな時にご連絡をお願いします。

- 当日不在 ●ごみがない
- 粗大ごみがある

【連絡先】企画環境課 ☎46-0111
IP 050-3438-8071

（新規申請は住民課まで）

インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな？…と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口 新規申込・解約・故障・各種変更など



お問い合わせ ☎770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00～17:30 ●土曜日 9:00～17:00

時間外窓口（時間外のため簡易な対応となります）

平日 17:30～20:00 / 土曜日 9:00～19:00 / 日曜・祝日 9:00～17:00

（お盆(8/12～8/15)および年末年始(12/29～1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。）

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまり、翌営業日の対応となります。

フォトスケッチ (町内の様子)



1/16

徳島インディゴソックス
来校(上勝小学校)



ストラックアウト(数字的のを射抜くゲーム)

ライズ&ワインを視察(左から2人目)



1/24

秋葉内閣総理大臣
補佐官 来町

移住希望者に説明する
専任集落指導員(右)



1/25

いなか暮らしフェア
(in 大阪)

1/29

第6回 高齢者教室(高鉾公民館)



生実地区の皆さんによる
「南国土佐を後にして」



プログラムの合間の楽しいクイズ問題



素敵な笑顔に出会いました!

2/1

開所20周年記念式典(健祥会ピーター・鳩の家)



くす玉を割ってお祝い



式典の後、参加者全員で

2/3

鬼の出張サービス!



健祥会ピーターさんでもひと暴れ!



福の神から入所者さんへ幸せのお裾分けです



毎年お世話になります、青年会の皆さん

編集後記



今回は、「鬼の出張サービス!」に同行しました。出張する前の、衣装を身につけてメイクする時からの密着取材です。鬼さん達は、耳の中まで青や赤のドーランを塗って、そのプロ(?)意識に感心しました。大人の私でも近くで見ると、怖っ!と思います。同乗する車の中は異様な雰囲気でした。(笑)

「来年は赤根さんも参加しませんか?」と言われ、「いやいや!とんでもない!」と即座にお断りしていたのに、同行を終えた時には、「来年は「福の神」をしてみたいな〜!」と思いはじめていました。

青年会の有志の皆さん、夕食も取らず夜遅くまで、本当にお疲れさまでした。
(赤根)



(鬼出張を終えて) 恵方に向かい無言...