広報

かみかつ

2020 1月号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です

the most beautiful villages in japan

新年明けまして おめでとうございます！

干し柿作り（彩保育園５歳児）

もくじ

町長新年の挨拶 …… 2～3
選挙制度130周年記念表彰 ほか …… 4
町内県道沿い一斉景観整備作業 …… 5
新しい民生委員児童委員が決まりました ほか …… 6
「健康の達人」になろう …… 7
こんにちは保健師です …… 8
ゼロ・ウェイスト宣言 …… 9
案内板 …… 10～23
町民の詩歌 ほか …… 24
戸籍の窓口 ほか …… 25
フォトスケッチ（町内の様子）ほか …… 26

発行・徳島県上勝町　〒771-4501　徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3番地1　☎NTT（0885）46-0111㈹　IP 050-3438-8071　FAX（0885）46-0323
メールアドレス soumu@kamikatsu.i-tokushima.jp　ホームページ http://www.kamikatsu.jp

新年明けまして おめでとうございます

上勝町長　花本　靖

町民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。私は、元号が改まって初めての正月を皆様とともにお祝いできる喜びとともに、改めてふるさと上勝の来し方行く末に思いを馳せ、身の引き締まる思いです。

昨年も国内外において、地震・台風・豪雨・火事などの大災害が発生し、幾多の人命や家屋、財産などが奪われ、今なお多くの人々が苦しんでいます。亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被災地の早期復興をお祈りいたします。

上勝でも規模は小さかったものの、台風の豪雨等により一部の町道・林道や農地などが被害を受けました。被災された方々には心からお見舞いを申しあげますとともに、全力で復旧に取り組んでまいります。

次に、本年の新規・重要施策について説明をいたします。

地域創生総合戦略

上勝版「地域創生総合戦略」を策定し、彩山とゼロ・ウェイストに教育を加えた三本柱を軸に、まちの活性化を図ってまいります。

「彩山を活用した産業振興」

彩山構想に基づき企業や若者の参加を促し、後継者の育成を図ります。月ヶ谷温泉周辺を観光ゾーンとして整備するとともに、ヘルスツーリズムなど観光ツアーなどと連携し交流人口の増加を図ります。

右岸側の彩山実習園や関連道、いろどり橋などは既に完成し、現在は川北地区の遊歩道・関連道などの整備を行っておりますが、今後彩や広葉樹の植栽も進めてまいります。

「ゼロ・ウェイストセンターの建設」

視察者・来町者に研修・交流の場を提供するとともに、ゼロ・ウェイストの発信基地としてゴミステーションを建築しております。建物本体工事は1月末、外構・植栽など全体工事は2月末完成予定です。町民の皆様には長い間ご不便をおかけいたしましたが、完成の暁には、何よりも町民の皆様に快適にご利用いただけるものと確信しております。

建設中のゼロ・ウェイストセンター

「持続可能な美しいまちづくり基本条例」に基づき、集落再生事業に取り組んでいただいております。本事業も地域住民の皆様のご尽力により、集落の事業として定着いたしました。本年も引き続き積極的な取組をお願いします。

住民福祉の推進

上勝の将来を担う若者が安心して住み続けられるように、結婚・出産・育児を一貫して支援してまいります。出産祝金や入学祝金を拡充したほか、副食費を含め3歳児以上の保育料を無償にしました。また、園児が快適に過ごせるよう彩保育園の増改築を実施するとともに、健康診査や各種教室の実施など母子保健事業を充実し、子育て環境の一層の改善に努めてまいります。

高齢者や障がいをお持ちの方が心豊かに暮していけるよう、「高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画」並びに「第6期障害者福祉計画」を策定します。4月から、車を持たない高齢者等の移動を支援するため、「おでかけタクシー券」を交付したいと考えています。

国民健康保険制度につきましては、制度改革により昨年から県との共同運営になりました。保険税は、従来から他の自治体より低く抑えてきましたが、共同運営後も低額に据え置いております。本年も人間ドックや脳検診など予防事業を積極的に行ってまいります。

季節の寄植え作り（高齢者教室）

産業の振興

林業の振興と環境・景観の保全を目指す新たな仕組みを構築したいと考えています。

各分野の専門家による提言に基づき、「木づかいの景観まちづくり条例」を策定し、本年から具体的な施策を実施してまいります。

今年度から交付される「森林環境譲与税」を活用し、かみかつ森林環境公社により森林の整備、担い手の育成、自然災害の防止などを総合的に実施いたします。

農業振興につきましては、「中山間地域等直接支払制度第４期対策」が終了し４月から第５期対策となるため、集落で説明会を開催し推進いたします。また、県農業支援センターなど関係機関と連携して、農業後継者の育成や優良農地の継承・保全に取り組んでまいります。

田野々の棚田

農地の保全と集落環境の整備の観点から、引き続き農業委員会による「農地利用状況調査」を実施しますのでご協力をお願いします。なお、本年は農業委員が改選となり、推薦募集いたしますのでご協力をお願いします。

町内経済の活性化と雇用の確保を図るため、地場産業を支援してまいります。懸案の第三セクターの経営につきましては、一部を除き厳しい状況に変わりはありませんが、各社とも積極的に経営再建に努めており、町といたしましても引き続き支援してまいります。

なお、(株)ウインズにつきましては、国土調査が５～７年程度で終了する見込みとなりましたので、今後の会社のありかたについても検討してまいります。

彩部会大阪研修

社会資本の整備

道路の整備は、産業の発展、観光・交流の振興、そして何よりも町民の安全と利便性の向上のため有効ですので、引き続き道路および橋梁の整備・補修並びに交通安全対策を進めてまいります。なお、地域の安全を守る会などの主催「町内県道沿い一斉景観整備作業」におきましては、皆様に多大のご協力をいただき県道が美しく蘇りました。本当にありがとうございました。

移住・定住の促進には住宅の確保が重要であり、従来から町営住宅を建設してまいりましたが、本年は野尻・寺内・中津地区において計画を進めます。今後も適した物件があれば、情報提供などご協力をお願いします。

拡張された道幅（新藤川橋東詰付近）

飲料水の安定供給に加え、未普及地域への対応など今後も水道施設の整備・改修に努力してまいります。

皆様の大切な財産の管理と森林環境を保全するため、本年も地籍調査を実施いたしますので事業対象となった地域の皆様にはご協力をお願いします。

教育の振興

本町は、アララギプランの理念「ふるさとに誇りをもち、社会に貢献できる人づくり」に基づき、15年間の一貫教育を推進しています。本年は、地域との連携を一層推進するため、「コミュニティースクール」を設置し、より開かれた学校を目指します。加えて「教育振興計画」の見直しにも着手したいと考えております。

上勝に住み上勝で学んでも進学や就職で不利にならず、むしろ子供達が誇りを持って学べるような教育環境を整備してまいります。

私は、上勝で生まれ育った子供達が、将来に亘って力強く生きて欲しいと願っております。そのためには「知・徳・体」の調和のとれた人間づくり、社会教育の充実、国際社会への対応など上勝ならではの個性的な施策を通して、できるだけの支援をしてまいりたいと考えております。

紅葉狩り交流会（彩保育園）

結びに、私は、町の発展と町民の幸せのため、本年も全力で努めてまいりますのでどうかよろしくお願い申し上げます。

令和２年が皆様にとりまして、幸多き年となりますようお祈り申し上げまして年頭のご挨拶といたします。

選挙制度130周年記念表彰

感謝状を手にする山崎淳正氏

12月12日、選挙制度130周年記念における「選挙関係功労者表彰」の伝達式が県庁で行われ、本町では山崎淳正氏に対し総務大臣より感謝状が贈呈されました。

山崎氏は、平成17年１月から平成29年１月までの12年間にわたり、選挙管理委員会委員長として選挙の管理執行および啓発に尽力し、その功績が高く評価され今回の表彰を受けられました。

（選挙管理委員会）

石碑完成、知事から感謝状 おめでとうございます!

建立された石碑の前で

紅葉も鮮やかな晩秋の日曜日、元上勝町長山田良男氏の功績を顕彰する石碑が完成し、除幕式が執り行われました。

石碑には、卓越した手腕を発揮した町長時代の功績に加え、「野尻名総代」「地域の安全を守る会会長」など町長退任後も町内外・地元野尻のために尽力した山田氏の功績が刻まれています。

当日の11月24日は、心配された雨もなく穏やかな昼下り、大勢の人が八幡神社の大鳥居の前に建立された石碑の完成を祝った後、会場をふれあい荘に移し祝賀会が催されました。

山田町長在任の頃、上勝町は「１Ｑ運動会」など地域づくり活動が盛んで、内閣総理大臣賞を始め数々の賞を受賞しました。これらが上勝町並びに徳島県の名を全国に高めたとして飯泉知事から感謝状が贈られ、来賓として出席した県、市町村課 小林課長から授与されました。

山田氏は、「石碑の建立も、知事さんの感謝状も町民の皆さん、野尻の皆さんのおかげ、これからも感謝の気持ちを忘れず、命ある限りお役に立ちたい」とお礼の言葉を述べました。

祝賀会は、発起人代表の小出氏の挨拶に始まり、岡本県議をはじめ多くの来賓からお祝いの言葉がありました。

（企画環境課）

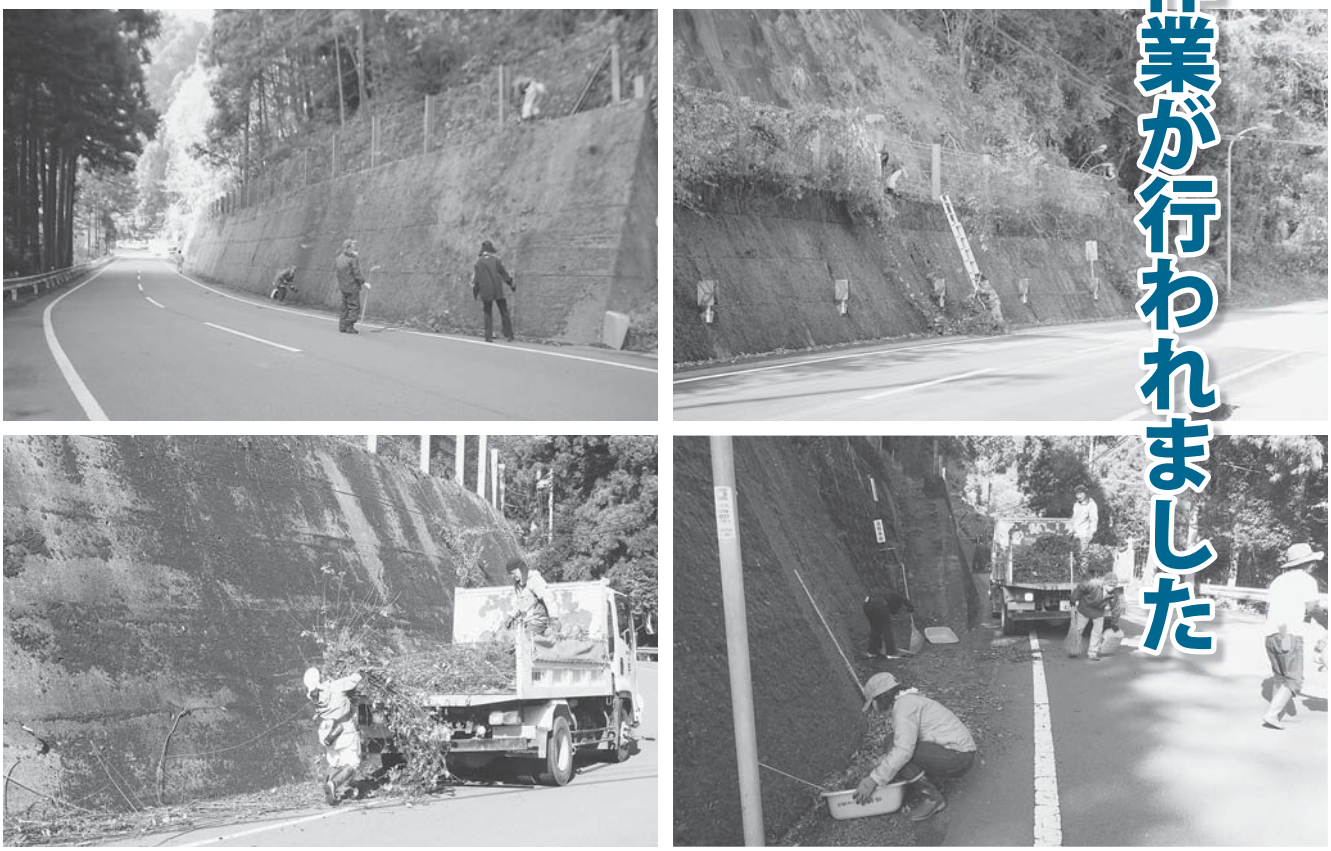
町内県道沿い 一斉景観整備作業が行われました

12月1日、上勝町地域の安全を守る会主催、上勝町建設業協会・上勝町の共催により、町内県道沿いの一斉景観整備作業を実施しました。福川の勝浦町との町境から八重地までの県道沿いの区間、雑草・雑木の伐採やストーンガードに絡みついた蔓などの刈り取り、除去作業を行いました。町内からは189名の方がボランティアとして参加してくださり、作業を行いました。師走の多忙な時期にも関わらず、多数の方にご協力いただき誠にありがとうございました。また、地域の住民の方にお声かけいただきました各名役員の皆さまへ感謝申し上げます。

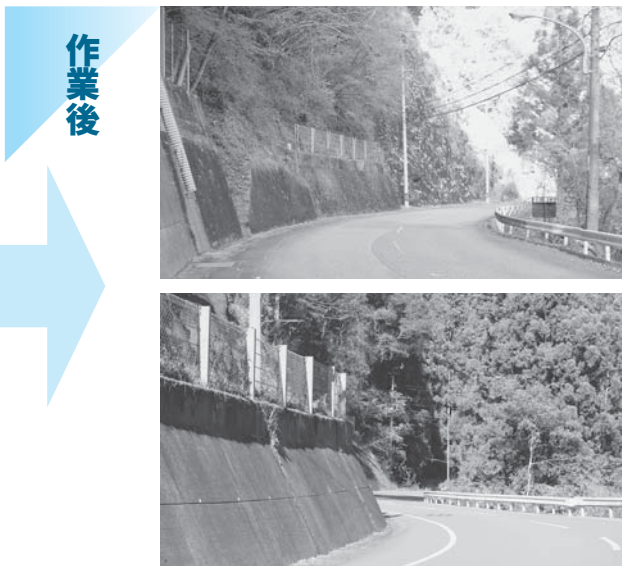
作業当日は晴天の中、早朝から各地区で作業が行われ、県道沿いが明るく見通しのいい景観になりました。

また、作業にご協力いただきました皆さまはもとより、当日に作業区間を通行された皆さまにも交通安全にご配慮いただき、ありがとうございました。

（企画環境課）



作業中の様子



新しい民生委員児童委員が決まりました

令和元年12月１日付けで13人の方が厚生労働大臣から民生委員児童委員に委嘱されました。民生委員児童委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。生活に困ったり、心配ごとができた方々の相談を受け、より良い解決の手だてを考える福祉の相談役です。また主任児童委員は、児童の健全な育成や児童の福祉に関する相談・援助活動を行います。任期は令和４年11月30日までの３年間となっています。

民生委員制度は100年を超える長い歴史と実績があり、民生委員児童委員は法律による守秘義務をもった信頼できる相談役ですので、いつでもお気軽に担当地区の委員にご相談ください。　（住民課）

氏　名	NTT 電話番号	IP電話末尾４桁 050-3438-	担　当　地　区
馬角　義久	45-0034	090-5141-3059	高野、作り道、蔭地
高橋 小枝子	45-0458	9713	南岡、西中、中津賀、槻地
森本 眞知子	45-0120	8523	柳谷、上寺内、中寺内、下寺内、平間、堂久保、新町
山下　和美	45-0326	8436	西谷、西峯、蔭井谷、鹿子山、梅木、日浦、下平
中野　智子	45-0482	7893	下地、中央、折坂、若生
井岡 五十惠		8974	日浦、蔭行、川北、平間、古川、中山、喰田、杉地
北井　安彦	46-0154	8329	横峯、荒瀬、戸越
岩本　福美	46-0817	9621	川西、下野、影、日ノ浦、久保、下樫原
殿川　綾女		8924	府殿、中瀬津、高畑、谷口、大北、上樫原、角屋
植松　房枝	46-0825		神田、大平、堂平、中央、中村、神明
関　笑子	46-0620		菅蔵、葛又、市宇、八重地
寺西　泰子		7375	町内全域（主任児童委員）
高石　敏子	45-0825	9040	町内全域（主任児童委員）

地域おこし協力隊　活動報告

地域おこし協力隊　杉山久実

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

約３年前の協力隊着任時より上勝町の杉の木を使った商品作りとして携わっている「KINOF」という杉の木糸で織る布製品のブランドは、町民の皆様はじめ多方面からのご支援のおかげで地域にある材を使った商品作り、特に木からできているということで話題性もあり販売も順調です。

昨年10月には新たな杉の木が材料として上勝町から出発しました。前回の杉の木は福原地区のものだったのでKAMIKATSUfabricFUKUHARA、今回が生実地区IKUMIという布の名前になり、全地区の名前がついた「布」が商品となって全国の皆様に届く日が来るのが楽しみです。

３月３日まで東京のLIXIL銀座ギャラリーで企画展示販売〝浄める、癒す〟でKINOFのボディタオルを紹介販売してくれています。海外販売の話もありアメリカからKINOF商品を取扱いたいと連絡がありました。今年は世界最大級のドイツの展示会にも出品するので反応がとても楽しみです。

上勝町ブランド、商品作りとなっておりますので、引き続き町民の皆様のご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

今回は生実地区の杉から布を作ります

KINOFボディタオル展示販売
@LIXIL銀座ギャラリー

〝浄める、癒す〟
11月28日～3月3日

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所 所長 幸田朋也

No.260

「減塩のすすめ」について

今回は「減塩のすすめ」についてです。日本人の食塩を摂っている量は1日10gある（2015年）と言われています。日本高血圧学会が薦めている、1日に摂る塩分量は6g未満です。日本人は塩を摂り過ぎていると言われ続けています。

【塩分を摂り過ぎるリスク】

では塩分の摂り過ぎの何が悪いのでしょうか。まずは塩分を摂り過ぎると血管内の血液の量が増え、血圧が上がります。これは血液内の塩分が増え、濃くなった状態を元に戻そうとして水分量が増えるためです。血圧が高い状態が続くと心臓に負担がかかることや血管が傷つき、動脈硬化が進むことになり、心筋梗塞や脳梗塞といった血管がつまる病気になりやすくなります。また、腎臓は取り過ぎた塩分を体の外に出そうとしますが、塩分を摂る量が多ければ出す量が増え、腎臓に負担がかかり、腎臓の働きが悪くなる腎不全のリスクが上がります。さらに胃がんの発がんリスクを増加させると言われています。

【減塩の方法】

減塩を心がけることで様々な病気を予防し、健康を保つことができると考えられています。塩分は加工品や醤油・味噌などの調味料から多く摂ることが多いです。

減塩の方法としては、まずは薄味を心がけましょう。加工食品や醤油などは減塩の表記があるものを選び、調理するときには調味料の量を量るようにしましょう。減塩醤油、減塩味噌を使っても量が増えてしまうと減塩が不十分になってしまうので注意しましょう。ゆずやスダチのお酢などを使い、酸味で味付けしたり、だしを利用してうま味で味付けしたり、こしょうや一味・七味などの香辛料を使って味付けするなど、塩を使わない味付けで一工夫しましょう。

【具体的な例】

味噌汁は1杯飲むと2g程度塩分が含まれています。減塩への一工夫として野菜をたくさん入れて、汁気を減らすと減塩につながります。野菜もたくさんとれ、一石二鳥です。また、塩分が多く含まれている食品に気をつけましょう。塩鯖や干物などは塩分が多く含まれています。醤油を追加でかけずにお酢などをかけて食べるようにしましょう。うどんやラーメンなどの麺類や食パンなどのパンにも塩分が含まれています。うどんやラーメンなどは汁まで全部飲まないようにしましょう。パンなども一見塩を含んでいないように思いますが、含まれているものが多いので気をつけましょう。漬け物も一度にたくさん食べないように心がけ、醤油を追加でかけないようにし、どうしても何かかけたいときはお酢をかけて食べましょう。ちらし寿司などの酢飯に塩をたくさん入れる人もいると思いますが、できるだけ減らし、野菜など具を増やすように心がけましょう。

普段から少しずつ減塩への工夫を心がけ健康的な生活を送っていきましょう。

上勝町 電話健康相談（無料） 0120-24-8174

新たな国民病慢性腎臓病（CKD）について考える

慢性腎臓病とは、腎臓の働きが健康な人の60％未満に低下するか、タンパク尿が出るといった腎臓の異常が3カ月以上続く状態をいいます。

また、慢性腎臓病は、腎機能低下に伴う、透析患者予備群であると同時に、心血管疾患や脳血管疾患といった循環器疾患のリスクにもなります。

そして、日本の慢性腎臓病患者は1,300万人（成人の8人に1人）を超える人がおり、予備群を含めると国民の半数以上になると推計されていることから、「新たな国民病」といわれています。

慢性腎臓病（CKD）の対策

慢性腎臓病は初期段階では、自覚症状がないことも多く、気づかないうちに進行し、人工透析が必要な腎不全の段階になっている場合もあります。一度低下した腎機能は、自然に元に戻ることはありません。しかし、早期に発見し対策することで、進行を抑えることは可能です。

早期発見の方法として、特定健診での血液検査と尿検査があります。次の表に自身の健診結果を当てはめて、自分がどこに分類されるのか確認してみましょう。

慢性腎臓病（CKD）の重症度分類表

②血液検査eGFR ＼ ①尿検査	尿蛋白（−）	尿蛋白（±）	尿蛋白（+以上）
90以上	緑	黄	オレンジ
60～90未満	緑	黄	オレンジ
45～60未満	黄	オレンジ	赤
30～45未満	オレンジ	赤	赤
15～30未満	赤	赤	赤
15未満	赤	赤	赤

この表は、①尿検査結果と②血液検査の結果の組み合わせで確認します。
緑がリスクが最も低い状態で黄→オレンジ→赤になるほど、リスクが高くなります。

※eGFRとは、腎臓の糸球体が血液をどの程度ろ過できているのか、腎臓の働きを示す数値です。血液検査のクレアチニン値と年齢・性別から推算し、数値が低いほど、腎機能が低下していることを示します。

慢性腎臓病（CKD）重症化の危険因子

慢性腎臓病の進行予防にあたって、糖尿病、高血圧、脂質異常症、高尿酸血症等の生活習慣病の既往がある方については、治療の継続はもちろんのこと、生活習慣病の診断はなくとも、メタボ予備群以上や健診データに所見がある方も生活習慣の改善が必要です。

基本的な生活習慣の改善ポイントはバランスの良い食事、適度な運動、減塩や禁煙など、その他の生活習慣病の重症化予防と共通しますが、重症度分類や体質や遺伝等の要因により、個人毎に注意が必要な場合もあります。（例 たんぱく質の摂取制限）気になる方は、役場保健師や、かかりつけ医の先生にご相談ください。

専門医の先生による腎臓に優しい生活習慣のポイント

十分な水分摂取と尿量の維持を

通常、腎機能が低下してくると水分制限すべきと言われていますが、それは、かなり腎機能低下が進行している方や、心不全のリスクがある場合の方を指します。

医療機関から水分制限の指示を受けていない方については、腎機能の低下により血液中の老廃物を濃縮する力が低下してくるため、尿量が増えないと血液中に老廃物が残り、尿毒素から合併症を起こす可能性があることから、尿量を増やすために十分な水分を摂取した方が良いとのことです。（目安は1・5リットル程度）

貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日　時：1月22日㈬14時～16時
場　所：コミュニティセンター
講　師：株本泰輔 先生
参加費：500円
持ち物：タオル・お茶など

歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 1月7日㈫／2月4日㈫ 9時～11時30分
場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。
在宅でのご相談も受け付けます。
☎ 44-5010　IP 050-3438-7872

お子様の（赤ちゃんからの）お口の相談も始めました!

〇姿勢が悪い 〇よだれが多い 〇ごはんをよく食べてくれない
〇口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか？
できることがあります。ぜひご相談ください。

ゼロ・ウェイスト宣言 2020年達成に向けて

社会貢献活動による回収

45分別とは別に、製造販売者である企業が自費で回収してくれているものや、社会貢献活動として民間団体が回収してくれているものをゴミステーションで代理回収しています。

平成28年度版資源分別ガイドブック（28ページ）への掲載以降の変更点についてお知らせします。

■空き缶のプルトップ

アルミ缶リサイクル協会やスチール缶リサイクル協会から「プルトップは外さずにリサイクルしてください」とのお願いがあることから、現在、小中学校での回収はしておりませんので、**缶に付けたまま**『アルミ缶』『スチール缶』としてゴミステーションに出してください。

■ペットボトルのふた

ワクチンの購入や障がい者の就労支援の一助となるよう、小中学校を通して社会福祉協議会にて回収していましたが、事業の取り扱いが終了したため、現在は回収しておりません。

今後は『プラスチック製キャップ』としてゴミステーションに出してください。

■化粧品類（マニキュア・ガラス製品は除く）

テラサイクルの回収システムの利用は終了していますが、中身がすすげないものや、鏡とプラスチックなど、複数の素材がくっついているものが多く、無理に分別すると怪我をする可能性があるためスタッフが分別をしていますので、ゴミステーションの化粧品類を入れる箱に出してください。

くるくるショップの一時休止について

令和２年４月頃のオープンを目指して、ゼロ・ウェイストセンターの建築が進んでいるところですが、それに伴う引っ越し作業が発生することから、くるくるショップの受け入れを**１月から一時休止**いたします。

また、受け入れを再開するときには広報にてお知らせしますので、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

ちりつもポイントキャンペーン当選者

毎月10名の方に1,000円相当の町内商品券をプレゼント!
今月の当選番号は！！

104・203・244・263・311・392・457・633・694・719

引換は「ゴミステーション」まで

お問い合わせ　◆企画環境課　☎46-0111　IP 050-3438-8071　◆ゴミステーション　☎050-3438-8110

案内板

令和２年度　上勝町会計年度任用職員等募集

上勝町の臨時職員及び非常勤職員制度は、令和２年４月から会計年度任用職員制度に移行します。
地方公務員法の一部改正により「会計年度任用職員制度」が新設され、採用されると身分は任期（１年以内）のある一般職の地方公務員となります。
ご希望の方は,申込書を令和２年１月23日(木)までに上勝町役場総務課へ提出して下さい。(郵送可)
申込書・募集要項は、上勝町役場総務課、上勝町診療所、上勝町教育委員会に備えております。

	職　種	職務内容	人数	応募資格	給料・報酬等	勤務時間	勤務地〈問い合わせ先〉
1	事務補助員(障がい者含む)	パソコンを用いた資料作成・データの入力などの事務作業、電話対応、事務周りの各種雑務などに従事。	5人程度	普通運転免許所有者でパソコンが使用できること。	時間給 897～1,119円 期末手当	週５日(33時間45分) 8時30分～16時15分	役場本庁〈総務課〉
					日給 6,957～8,676円 期末手当	週４日(31時間) 8時30分～17時15分	
		各診療所窓口業務及びパソコンを用いたデータ入力などの事務作業、電話対応、レセプトに係る事務補助、診療所内の各種雑務に従事。	2人	普通運転免許所有者でパソコンが使用できること。	日給 6,957～8,676円 期末手当	週４日(31時間) 8時30分～17時15分 うち、水・金は福原診療所勤務有り	上勝診療所及び福原診療所〈上勝町診療所〉
2	技能労務職	救急患者の輸送業務全般	4人	普通運転免許所有者。	月給 181,760円 期末手当	週４日(31時間) 8時30分～17時15分	役場本庁〈住民課〉
3		町道等の維持管理(除草・支障木の枝打ち・側溝の土砂取除等)。	4人程度	普通運転免許所有者で体力に自信があり、草刈り機を使用できること。	日給 6,957～8,676円 期末手当	週４日(31時間) 8時30分～17時15分	上勝町内(現場)〈建設課〉
4	技術職員	災害復旧事業を含む土木施設の設計・積算・工事監督・維持管理などそれらに付随する事務全般。	1人程度	土木施設の設計・積算・工事監督等業務に従事した職務経験を５年以上有する者。	月給 193,520～233,200円 期末勤勉手当	週４日(31時間) 8時30分～17時15分	役場本庁〈建設課〉
5	学校用務員	学校用務・事務補助・環境美化など。	1人	普通運転免許所有者。	日給 6,957～8,676円 期末手当	7時30分～16時15分	小学校〈教育委員会〉
6	専任集落支援員	移住者を地域に受け入れる仲介役となり、町職員と連携しながら集落再生及び移住・定住希望者への支援業務を行う。	2人程度	普通運転免許所有者でパソコンが使用できること。及び、移住コーディネーターの資格を有する者。又は取得が見込まれる者。	月給 78,700～118,521円 期末勤勉手当	週３日(20時間15分) 9時30分～17時15分	役場本庁〈企画環境課〉
					月給 120,480～181,440円 期末勤勉手当	週４日(31時間) 8時30分～17時15分	

注）採用までに関係条例・規則等の改正が行われた場合は、その定めるところにより変更します。休憩時間は原則 12:00～13:00（※配属先により異なることがあります。）時間外（休日）勤務がある場合があります。

■任用期間及び勤務条件
原則として令和２年４月１日～令和３年３月31日（４及び６については、令和２年４月１日～令和５年３月31日）
土曜日、日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日及び12月29日から翌年１月３日までは休み

■休　　暇　年次有給休暇など
■試　験　日　令和２年１月下旬（詳細は個人宛に通知します。）
■試験場所　上勝町役場
■試験内容　面接等による選考試験
■申込書提出先　総務課

詳細は募集要項で確認して下さい。

【お問い合わせ】
上勝町役場総務課・住民課・建設課・企画環境課

	〒771-4501	徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3番地1	☎46-0111	IP050-3438-8071
上勝町診療所	〒771-4505	徳島県勝浦郡上勝町大字正木字西浦111番地7	☎44-5010	IP050-3438-7872
上勝町教育委員会	〒771-4505	徳島県勝浦郡上勝町大字正木字平間110番地1	☎45-0111	IP050-3438-7311

今月の納税

後期高齢者医療保険料　6期分
国民健康保険税　7期分
介護保険料　7期分

納期限 令和2年1月31日㈮

督促状の出るもの

固定資産税　3期分
後期高齢者医療保険料　5期分
国民健康保険税　6期分
介護保険料　6期分

納期限は12月25日㈬でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、1月14日㈫に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室 受講料無料

開催日時　毎週火曜日
（1月7日は休講です。）
初級・応用クラス　19時～21時
※初級クラスだけの受講も歓迎いたします！
※両クラスを受講することもできます。
場　所：高鉾公民館
【お問い合わせ】教育委員会
☎45-0111　IP 050-3438-7311

心配ごと相談

1月16日㈭ 13時30分～16時30分
福原ふれあいセンター
家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

消費生活相談

相談時間：9時～16時
休館日：土日、祝日、年末年始
小松島市消費生活センター
☎0885-38-6880（FAX兼用）
小松島市横須町2番14　小松島市教育委員会庁舎内

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部
☎ 0884-24-3366
障害者の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時
日比ヶ谷ごみステーション
○ 廃タイヤ 月～日
1kgまでごとに100円
○ 特定家電
テレビ・エアコン・洗濯機
衣類乾燥機・冷蔵庫
平日のみ（休日要事前相談）・有料
IP 050-3438-8110

1月担当医表

上勝町診療所

医科受付　8時30分～11時30分/14時～16時30分
　　水曜日午後/15時～16時30分
歯科受付　8時30分～11時30分/13時～16時30分

☎ 44-5010
IP 050-3438-7872
FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
				1	2	3
医科	午前			元日	休診	休診
医科	午後					
歯科						
		6	7	8	9	10
医科	午前	幸田	幸田	木下大 13時～15時休診	幸田	診 樫原 検 幸田
医科	午後					樫原
歯科					住吉	
		13	14	15	16	17
医科	午前	成人の日	幸田	木下大 13時～15時休診	幸田	診 樫原 検 幸田
医科	午後					樫原
歯科					住吉	
		20	21	22	23	24
医科	午前	幸田	幸田	幸田	幸田	診 樫原 検 幸田
医科	午後					樫原
歯科					住吉	
		27	28	29	30	31
医科	午前	幸田	幸田	木下大 13時～15時休診	幸田	診 樫原 検 幸田
医科	午後					樫原
歯科					住吉	

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

福原診療所

医科受付・診療　13時～14時30分

☎ 46-0302
IP 050-3438-8001
FAX 46-0302

	水	木	金
	1	2	3
午後	元日		休診
	8	9	10
午後	木下大		幸田
	15	16	17
午後	木下大		幸田
	22	23	24
午後	幸田		幸田
	29	30	31
午後	木下大		幸田

第６回 高齢者教室のご案内

■日時　１月29日（水）　10時～15時
■場所　高鉾公民館
■内容

午前の部
人権講座『防災と人権』講師：乾　和彦さん

午後の部
文化・芸能講座
『待ってました!! 新春芸能大会』

☆福祉バスは福川を８時30分に出発し、八重地を９時20分に出発します。
☆高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

【申込み・お問い合わせ】
教育委員会　☎45-0111
IP 050-3438-7311

上勝小学校 ふれあい学習発表会

上勝小学校では、「ふれあい学習発表会」を行い、子どもたちが今まで学習してきた成果を劇や音楽等を通して表現します。がんばる「上勝っ子」の姿をぜひご覧ください。保護者・地域の皆様のたくさんのご来校をお待ちしております。

日　時　１月25日（土）
12時30分～15時40分
場　所　上勝小学校　体育館

プログラム（予定）
①開会式　②３年生　③５年生　④１年生
⑤TIC活動紹介　⑥上小ミュージックバンド
⑦２年生　⑧４年生　⑨６年生
⑩全校合唱（児童）　⑪閉会式

【お問い合わせ】　上勝小学校　☎45-0003

上勝町青年会より

今年もやります！ 鬼出張サービス！

■日　　時　２月３日（月）18時～22時
■場　　所　町内希望の場所
■申込締切　１月24日（金）

２月３日は節分です。青年会が心に残る節分をプロデュースします。

鬼や福の神に扮した青年会スタッフがお宅に出張し、真心を込めて一暴れさせていただきますので、力一杯豆を投げつけて鬼たちを退治してください。
世にも恐ろしくチャーミングな鬼達が節分を盛り上げます！

〈お願い〉
○申込数・場所等により、ご希望の時間に添えない場合もありますので、まずはご相談ください。
○豆はご用意ください。
○豆以外は投げつけないでください。鬼も生き物です。

【申込み・お問い合わせ】
上勝町役場内 上勝町青年会　廣澤・藤澤
☎46-0111　または
090-5271-8507（廣澤）　090-9553-2283（藤澤）

ご応募お待ちしております！

ご応募お待ちしております！

上勝町青年会会員大募集!!

上勝町青年会では町の活性化のため、日々活動を行っています。
メンバーは年齢も出身も職場もバラバラですが、せっかく上勝町に住んでいるのだから、活動を通して、町をよく知り、楽しむことができる人になりませんか？
さあ!あなたもLet's Enjoy 上勝 Together!!

■参加資格
年齢制限無し（心が青年である人）
人の輪を広げたい人
暑い夏を祭りでさらに熱くしたい人
上勝町が好きな人！

■青年会の主な活動（開催予定月）
・美馬杯ソフトバレーボール大会（４月）
・高丸山清掃登山（５月）
・上勝町夏まつりの企画・運営（７月）
・四国のみち草刈り（10月）
・鬼の出張サービス（２月）
・研修旅行
・上勝探検隊
・その他イベントのお手伝い
・他地域の青年団との交流

上勝町体育協会主催体験研修会

スポーツジムで楽しく運動しませんか!!

体育協会では、年に１回、町民の皆様と一緒に参加できる研修会を開催しております。今年度は、石井町のスポーツジムに行き、日頃使われていない筋肉を使い、運動の楽しさを再認識してもらうきっかけづくりになればと思います。

日　時　３月１日（日）
12時00分　上勝町発
13時30分～17時00分　体験（筋トレ器具、プール、エアロビクス等）
17時30分～19時30分　夕食（自己負担）
20時30分　上勝町着　※福祉バスでの移動となります。

場　所　OKいしいパーク四銀いしいドーム（石井町）

参加費　500円／人

対象者　町内に在住および在勤の方。３才～中学生までは、プールのみの利用で、筋トレ器具は使用できません。

持参物　屋内用シューズ、着替え、タオル、飲み物
プール使用の場合は、水着、キャップ帽が必要。

申込み　２月14日（金）（必着）までに名簿を教育委員会まで提出してください。（厳守）
先着28名とさせていただきます。なお、参加者が15名に満たない場合は中止とします。

【お問い合わせ】　上勝町教育委員会　☎45-0111　IP 050-3438-7311

郡市対抗 第66回徳島駅伝大会

新春の阿波路を彩る恒例の徳島駅伝大会が、１月３日（金）に開会式を行った後、１月４日（土）～６日（月）の３日間、タスキをつなぎ健脚を競います。

今大会は本町より３名が勝浦郡選手団の一員となっております。

昨年12月15日に勝浦郡選手団の結団式を行い、前年度よりひとつでも順位を上げる決意と、最後までタスキをつなぐ団結を選手団一同で確認しました。町民皆様のご支援とご協力、あたたかいご声援をお願いいたします。

今大会の町内選手団は次のとおりです。

選手団（町内）

・上勝中学校
３年生　豊浦　一護さん（傍示）
２年生　木川　旭さん（福原）
福本　早苗さん（正木）

徳島駅伝昨年度の様子

かんたんストレッチで リフレッシュ運動教室!!

ご家庭でも継続できる簡単なストレッチを行い、体をほぐし、心と体をリフレッシュしませんか？運動のできる服装・タオル・飲み物・ヨガマットをご持参ください。
※ヨガマットについては、お貸しできます。

日時　１月８日（水）19時00分～20時30分
場所　福原ふれあいセンター　ホール

日時　１月20日（月）15時30分～17時00分
場所　高鉾公民館　２階ホール

日時　１月20日（月）19時00分～20時30分
場所　高鉾公民館　２階ホール

講師　前野るり氏（ヨガインストラクター）

参加対象　18歳以上の男女
（上勝町在住・在勤の方優先）

参加費　無料

定　員　各回20名

主　催　一般財団法人徳島県スポーツ振興財団
＊詳しくは折込チラシをごらんください。

【申込み・お問い合わせ】
NPO法人 K-Friends　☎42-3671

令和元年度
とくしま移住コーディネーター候補者研修会

受講者募集!
無 料

徳島県では、移住者の受け入れに関する優れた知識や技能を持ち、移住者と地域住民とのつなぎ役となる「とくしま移住コーディネーター」を養成するため、候補者研修会を実施します。

※「とくしま移住コーディネーター」の認定を受けるには、本研修会のほか、
地方創生カレッジ「eラーニング」講座（県が指定する講座の受講が必要となります。）

日時　１月16日（木）13:00～17:00 および
１月17日（金）10:30～16:50（2日間）

会場　徳島県職員会館　２Ｆ第１・第２会議室（徳島市万代町3丁目5-3）
※車でお越しの場合は、職員会館敷地内の駐車場をご利用ください。

■受講資格

次のいずれかの要件に該当し、活動する市町村長に「とくしま移住コーディネーター認定届出書（様式第１号）」を提出し、受理された方

(1) 県または市町村職員（地域おこし協力隊および非常勤職員を含む）等であって、移住交流の推進および移住者の定住支援に関する業務に従事している方

(2)市町村の移住交流支援センターまたは移住者支援を行っている団体に所属し、市町村と連携して、移住交流の推進および移住者の定住支援に関する取組みに従事している方、または従事しようとする方

(3)移住交流の推進および移住者の定住支援に対して、高い関心と意欲を有する方

■募集人員　50名　※定員になり次第、締め切ります

■申込方法　申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX・メール・郵送のいずれかにてお申込みください。

■申込期限　令和２年１月８日（水）

■申込み・お問い合わせ

徳島県地方創生推進課　移住交流担当　　〒770－8570　徳島市万代町1－1
☎ 088-621-2701　FAX088-621-2829　Mail：chihousouseisuishinka@pref.tokushima.jp

＊詳細のチラシ・申込書および「とくしま移住コーディネーター認定届出書（様式第１号）」は、上勝町役場ＨＰ、および企画環境課に備えています。
また令和2年度からの移住者を地域に受け入れる仲介役となる専任集落支援員を２名程度募集しています。上勝町会計年度任用職員等募集の記事（P10）も合わせてご覧ください。

【お問い合わせ】企画環境課　担当：松岡　☎46－0111（代表）IP050－3438－8071

南の島で国際交流
第44回 ちびっこ探険学校ヨロン島 参加者募集

沖縄に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、様々な野外活動を通して友達づくりの楽しさを知り、お互いに協力し、積極的にチャレンジする心を養います。

期　間　令和２年３月26日（木）～４月１日（水）６泊７日
場　所　鹿児島県大島郡与論町
定　員　日本人・在日外国人小学生300名（小学２年生～６年生：2020年2月末現在）
締　切　令和２年３月５日（木）
説明会　１月18日（土）　松山：松山市総合コミュニティセンター　15時30分～17時
参加費　出発地別参加費 141,000円（予定額）
（高松空港が出発地の場合、プログラム参加費＋旅費の合計）

詳細は下記までお問い合わせください。

【資料請求・申込み・お問い合わせ】公益財団法人 国際青少年研修協会
〒141-0031　東京都品川区西五反田７－１５－４ 第三花田ビル４階
☎03-6417-9721　FAX03-6417-9724　E-MAIL：info@kskk.or.jp　URL：http://www.kskk.or.jp

蜜蜂の飼育届および転飼許可申請のお知らせ

養蜂振興法が改正され、自家用で飼育している場合についても飼育届の提出が必要になりました。以下の届出対象者に該当する方は、１月中に飼育届を提出して下さい。

飼育届の届出対象者

・養蜂業者
・自家用（趣味）飼育者
　※１群のみの飼養でも対象となります。
　※日本蜜蜂も含みます。
　※飼育届の提出には、手数料はかかりません。
　（転飼許可申請には手数料が必要です）

届出対象外

・花粉交配用…花粉交配期間のみ飼育する場合は届出不要です。
　※花粉交配後も引き続き飼育する場合は、飼育届が必要です。

届出の期間

令和２年１月６日(月)～１月31日(金)

届出に必要な書類

・様式は、産業課窓口に備え付けています。
・来庁できない場合、様式は徳島県ホームページより入手、またはダウンロードできます。

その他

・巣箱は道路壁や山中に無断で設置することはできません。設置する場所が他人の所有地である場合は、土地使用承諾書の提出が必要となります。
・蜜蜂が人や家財に及ぼす危害や汚れについて、県や市町村に苦情が寄せられています。巣箱を民家や通学路に近接して設置しないようご協力ください。

提出先

・窓口で提出する場合
　上勝町役場　産業課へご持参下さい。
・郵送で提出する場合
　〒771-4501徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3-1
　上勝町役場　産業課

※詳しくはお問い合わせ下さい。

【お問い合せ先】徳島県農林水産部畜産振興課 ☎088-621-2417　FAX088-621-2857
上勝町役場　産業課　☎46-0111　FAX 46-0323

～猫の生態や習性に合った飼い方をしましょう～

猫を飼うということは、飼い主がその猫の一生について責任を持ち、最期まで世話をするということです。そして、飼い主は猫の行動について適切に管理し、周囲に迷惑をかけないようにしなければなりません。不幸な猫を増やさないためにも最期まで責任を持って飼育しましょう。

猫の飼い主の方へ

・室内飼養に努め、飼養管理できる頭数にしましょう
・健康管理をして、飼養場所は常に清潔にしましょう
・マイクロチップや名札をつけて、飼い主がわかるようにしましょう
・飼えない子猫が産まれないように、不妊去勢手術をしましょう
・餌をあげる場所やトイレは清潔にしましょう
・しつけ(特にトイレのしつけ)をしましょう
・最期まで責任を持って飼いましょう

猫にエサだけを与えている方へ

ノラ猫にエサを与える優しい気持ち…しかし、ちょっと待ってください！ノラ猫にエサを与えることで、その場所に猫が集まります。その集まった猫がところかまわず糞尿をしたり、畑や庭を荒らしたりして、近所に迷惑をかけます。また、集まった猫の間で子猫が産まれて、ますます被害や迷惑が大きくなり、結果として、猫嫌いの人を増やすことにもなります。

ノラ猫は伝染病や交通事故などで命を落としやすく、飼い猫に比べ不幸な生涯を送ります。ノラ猫にエサを与える行為は不幸なノラ猫の繁殖を手助けしていることにもなります。

・ただエサを与えるのではなく、責任を持って飼養しましょう。
・不幸な子猫を増やさないためにも不妊去勢手術を行いましょう。

【お問い合わせ】　住民課　☎ 46-0111　IP 050-3438-8071

国民年金について

●住民票上の住所以外にお住まいの方へ

介護施設への入所等で、住民票上の住所以外に居住する場合、日本年金機構に居所登録※を行えば、異なる住所で年金に関するお知らせを受け取ることができます。たとえば、住民票上の住所に誰も居住する方がいなくなってしまう場合などに、ご希望であれば、通知書等を実際のお住まい先で受け取ることができます。

※「居所登録」とは、日本年金機構に住民票住所以外に通知書等の送付を希望する旨を届け出ることをいいます。

※居所登録せず、住民票上の住所に住んでない場合は、年金に関する大切なお知らせが、お手元に届かなくなるおそれがあります。場合によっては、年金の支給が一時的に保留されることもあります。

※居所登録をされた方で、その後、居所登録をやめて住民票住所へ通知書等の送付を希望される場合（介護施設や医療機関を退所・退院して住民票住所へ戻る場合など）、居所登録における通知書等送付先を変更する場合などは、原則として徳島南年金事務所への届出が必要となります。

［居所登録の対象者（例）］

〇介護施設や医療機関に長期間入所・入院され、住民票住所と異なる場所で居住される方で、居所登録を希望される方

〇ご親族の家等に一時的に居住される方で、居所登録を希望される方など

［届出先］

〇徳島南年金事務所

【お問い合わせ】

ナビダイヤル　☎0570-05-1165

〈受付時間〉

月曜日　　８時30分～19時 ※月曜日が祝日の場合、翌開日は19時まで。

火～金曜日　８時30分～17時15分 ※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

第２土曜日　９時30分～16時

・050から始まる電話でおかけになる場合には、（東京）☎03-6700-1165にお電話ください。

・お問い合わせの際には、年金手帳など、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

上勝町人権啓発地区懇談会について

上勝町教育委員会では、本年７月から10月にかけて、各名の役員会等の開催と合わせて人権啓発地区懇談会を実施し、人権問題と部落差別に関する意見をお聞きしました。人権啓発地区懇談会でお聞きしたご意見等について、報告させていただきます。

・人権というと難しいが、日頃の近所付き合いが人権を守ることにつながっている。昔の大家族の中では、その感覚が自然に身についていた。
・子どもの人権問題に関しては具体的な話はないが、虐待やいじめが本町にあるのか心配だ。
・こういう場では、意見が言いにくい。
・映画等の楽しく人権を学べる機会を増やして欲しい。
・認知症の方の人権を守るには、どのように接するのが良いのか知りたい。
・ネット上での人権侵害がひどい事になっている。

部落差別に関して話をしていただいた方もいらっしゃいました。その他、皆様からいただいたご意見を参考にさせていただき、今後の上勝町における人権啓発に役立てさせていただきます。

実施にあたりまして、各名関係者の方々には大変お世話になりました。

【お問い合わせ】教育委員会　☎45-0111　IP 050-3438-7311

見守り力でなくそう!
若者・高齢者を狙う消費者トラブル

若者や高齢者を狙った悪質商法・詐欺被害が次々と発生しています。
それらの被害を防ぐためには、身近にいる家族や地域のみなさんの見守りが大切です。

若者をトラブルから守るために

成人になると、保護者の同意なく契約できるようになるとともに、契約の取り消しが難しくなります。そのため、悪質業者は成人になったばかりの若者を狙っています。

こんな変化に要注意

- スマホを見てそわそわしたり、慌てたりする
- 宅配便や郵便物が頻繁に届くようになった
- 急に高級ブランド品などを身につけるようになった
- お金に困っているようだ
- 外出先から帰ると様子がおかしい
- 元気がなくなり、困っている様子が見られる

若者に多いトラブル

●デート商法
恋愛感情につけ込んで、アクセサリーなどの高額な商品を買わせる悪質商法です。SNSなどをきっかけに知り合い、デートで展示会やお店などに連れていき、「契約しないと別れる」などと言って契約させます。

●マルチ商法
販売組織の加入者が新しい加入者を勧誘し、その加入者が商品を販売しながらさらに次の加入者を勧誘することで組織を拡大する、商品・サービスの取引です。「ネットワークビジネス」とも言います。

●美容医療のトラブル
脱毛、二重まぶた手術、豊胸、脂肪吸引、包茎手術などの美容医療で、「即日の施術・契約をせまる」「広告よりも高額」「説明が不十分」「施術後の障害」など、さまざまなトラブルが生じています。

高齢者をトラブルから守るために

高齢者のなかには、被害にあったことを恥ずかしいと思って泣き寝入りしたり、被害にあっていることに気づかなかったりする人もいます。日常生活のなかで、さりげなく見守るようにしましょう。

こんな変化に要注意

- 宅配便や郵便物が頻繁に届くようになった
- 見知らぬ訪問者が次々に訪れている
- 自宅で不自然な工事を繰り返している
- 業態のよくわからない店や会場に出入りしている
- 急に節約を始めた、または羽振りがよくなった
- 金融機関に急いで、または何度も行っている

おかしいなと思ったら

① 声かけ
「どうしましたか」「何かお困りですか」などと、さりげなく声をかけましょう。

② 事実確認
具体的に何があったのか、やさしくゆっくりと事実関係を確認しましょう。

③ 専門機関につなぐ
消費者トラブルにあう危険がある、または被害にあっている場合は、消費生活センターなど専門機関への相談を勧めましょう。高齢者本人が相談するのが難しい場合は、付き添ってあげるか、高齢者の側で代理の人が相談しましょう。

◆もし高齢者に認知症の症状があると感じたときは、「上勝町地域包括支援センター」に相談してください。

〈相談電話番号〉

上勝町地域包括支援センター	☎44-5112	
小松島市消費生活センター	☎0885-38-6880	相談時間 9:00～16:00(土日祝日、年末年始は除く)
徳島県消費者情報センター	☎088-623-0110	相談時間 9:00～18:00(土日のみ16:00まで。祝日、年末年始を除く)
消費者ホットライン	188 泣き寝入りは「嫌や！」	※一部のIP電話からはご利用いただくことができません。
警察総合相談	#9110(全国共通短縮ダイヤル)	

～徳島税務署からのお知らせ～

確定申告会場（所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税及び地方消費税）は、2月17日（月）からです！

※２月16日以前は、申告会場を設けておりませんので、ご注意ください。
※申告書提出のみの場合は、徳島税務署１階総合受付または『郵送』にてお願いします。

開設場所　アスティとくしま（徳島市山城町東浜傍示１-１）
開設期間　令和２年２月17日（月）～３月16日（月）
※土・日・祝日を除く。ただし、２月24日（月）と３月１日（日）は開場します。
受付時間　９時～16時（混雑時には、受付を早めに締め切ることがあります。）
※徳島税務署庁舎内には確定申告会場を設置しておりません。

Point 1 スマホ・パソコンで申告書が作成できます！

国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」を利用すると、スマホやパソコンで確定申告書が作成できますので、是非ご利用ください。
なお、作成した申告書はデータで送信（事前手続きが必要）または、印刷して提出することができます。

確定申告書等作成コーナー→のQRコード

Point 2 マイナンバーをお忘れなく！

マイナンバー（12桁）の記載 ＋ **本人確認書類の提示または写しの添付**

パソコンやスマホからe-Taxで送信する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません！

Point 3 消費税の軽減税率にご注意を！

令和元年10月１日から消費税率の引き上げ（10%）と同時に軽減税率制度が実施されています。
決算書類（青色申告決算書等）に記載の決算額は税率ごとの区分がありませんので、**決算書類からは消費税の確定申告書の作成ができません。**
売上げや仕入れ（経費）に軽減税率（８%）対象品目がある場合、消費税確定申告を作成するためには、「区分経理」を行う必要があります。課税期間内の課税取引を税率ごとに区分できるよう、国税庁ホームページに掲載している「課税取引金額計算表」等の様式を用いて整理しておくと便利です。

Point 4 申告と納税はお早めに！

税目	申告・納税期限	振替納税の口座振替日
所得税及び復興特別所得税	3月16日（月）	4月21日（火）
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日（火）	4月23日（木）
贈与税	3月16日（月）	口座振替はご利用できません

【お問い合わせ】徳島税務署
〒770-0847 徳島市幸町３丁目54　☎088-622-4131　国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）

令和元年分（平成31年1月1日～令和元年12月31日）

町県民税申告相談会場について

令和2年2月17日～3月16日の間、申告相談を次の日程により行いますのでご利用ください。

地区割は目安ですので、ご都合の悪い場合は、別の日、別会場で申告をして下さい。

申告に必要なもの等詳細につきましては、2月号広報でお知らせします。

（税務課）

■受付日程および場所

月　日	地区割	会場	時間
2月17日(月)	福川	支所	8時30分～16時30分
2月18日(火)	正木		
2月19日(水)			
2月20日(木)	傍示		
2月21日(金)			
2月25日(火)			
2月26日(水)	福原	本庁	8時30分～17時
2月27日(木)	生実		
2月28日(金)			
3月　2日(月)	旭		
3月　3日(火)			
3月　4日(水)	全地区		
3月　5日(木)			
3月　6日(金)			
3月　8日(日)			
3月　9日(月)			
3月10日(火)			
3月11日(水)			
3月12日(木)			
3月13日(金)			
3月16日(月)			

※土･日を除く。ただし、本庁では、3月8日(日)は実施します。

償却資産申告書の提出について

☆申告期限1月31日(金)まで☆

会社や工場、商店などの事業所もしくは個人において、事業に使用した機械、器具などの償却資産については、申告しなければなりません。所定の申告用紙を送付しますが、送付がなかった事業所につきましても、該当がありましたら、税務課へお問い合わせください。

【お問い合わせ】　税務課　☎46-0111　IP 050-3438-8071

公共施設の指定管理者の募集について

次の施設を令和2年4月から管理する指定管理者を募集します。
新たに指定管理を受けようと思われる団体は、下記の担当課へ手続きをお願いいたします。

■申込受付期間　令和2年1月6日(月)～令和2年2月3日(月)
■指定の期間　令和2年4月1日(水)～令和6年3月31日(日)
■募集要件等　詳細は住民課にお問い合わせください。

上勝町公共施設の指定管理者制度対象施設

担当課	指定管理者に管理を行わせようとする公の施設の名称
住民課	上勝町介護予防活動センター　徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下日浦94番地4

【お問い合わせ】　住民課　☎46-0111　IP 050-3438-8071

町営住宅入居者募集！

入居にあたっては、地域の自治組織に加入できる方に限ります。

住宅名	構造・階数	部屋番号	対象世帯	間取り	家 賃	住　　所
●単独住宅	上勝町内に住所を有することができる者であること。					
正　木	鉄筋コンクリート3階建	303 号室	世帯	3 DK	35,500 円（共益費含む）	正木字西浦４９番地４
川北　C 棟	コンクリートブロック2階建	C-1 号室	単身･世帯	3 K	10,500 円（共益費含む）	福原字川北５８番地１
		C-4 号室			13,500 円（共益費含む）	
旭　B棟	コンクリートブロック平屋建	B-4 号室	単身	1 K	7,200 円（共益費含む）	旭字中村１０４番地１
田野々	木造２階建	S-3 号室	単身	1 LDK	25,000 円（共益費含む）	旭字中村９番地
		F-3 号室	世帯	3 LDK	37,000 円（共益費含む）	
●公営住宅	町内に住所または勤務場所を有する者であること。（ただし、一定の所得を超える場合は申込みできません）					
平　間	鉄筋コンクリート平屋建	108 号室	世帯	2 DK	所得に応じて変動（共益費なし）	福原字平間４２番地１
喰　田	木造２階建	1-1 号室	世帯	3 LDK	所得に応じて変動（共益費なし）	福原字栩ヶ谷８１番地

※一定の所得：所得月額が158,000円以下（高齢者世帯、障がい者世帯等及び小学校就学前世帯は214,000円）
　所得月額とは、本人及び同居者の合計所得金額から諸控除額を差し引いて12ヶ月で割った金額

●入居申込資格

（１）世帯部屋は同居する親族（内縁関係にある方及び婚約者を含む）がいること。
（２）町に定住し、地域発展に貢献できる若い者であること。
（３）現に住宅に困窮していること。
（４）申込者及び同居する親族が、暴力団員でないこと。
（５）申込者及び同居する親族が、国税、地方税の滞納をしていないこと。

●全戸共通

○入居申込受付期間　１月６日(月)～１月22日(水)
・単独住宅で受付期間内に申込みがなかった場合は、随時受付となります。
・公営住宅で受付期間内に申込みがなかった場合は、再度広報にて募集を行います。

○申込方法
・建設課または支所にある申込用紙に記入の上、申込者及び連帯保証人の所得証明及び納税証明書と合わせて申込みください。
・公営住宅につきましては、上記の内容と異なりますので、お問い合わせください。
なお、連帯保証人は保証能力があり、かつ国税・地方税の滞納がない方を選任してください。

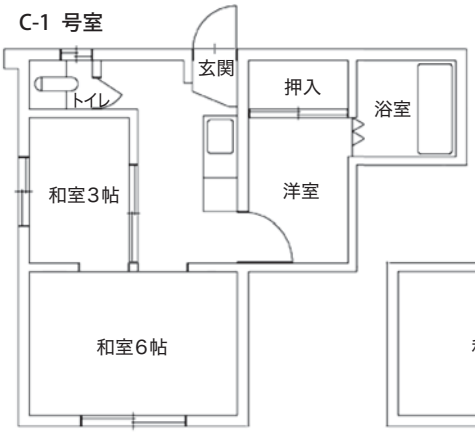
○注意事項
・町営住宅では犬猫等のペットの飼育は禁止しております。
・入居の際には、敷金（家賃＋共益費の３ヶ月分）が必要です。
・その他、必要な設備については各戸で異なりますので、詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ】　建設課　☎ 46-0111　IP 050-3438-8071

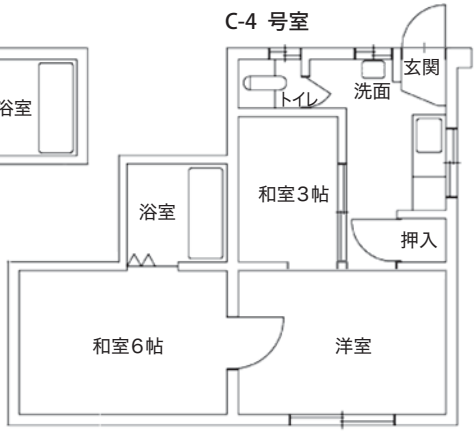
町単独住宅

川北住宅　C棟　単身・世帯用

C-1 号室

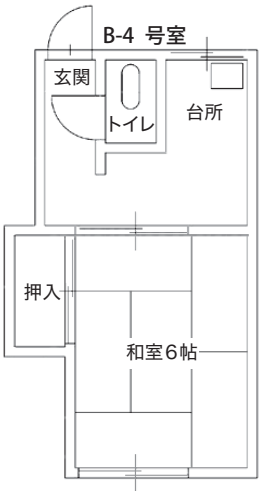


C-4 号室



旭住宅　単身用

B-4 号室

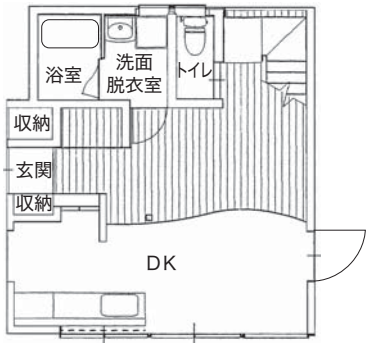


正木住宅　世帯用

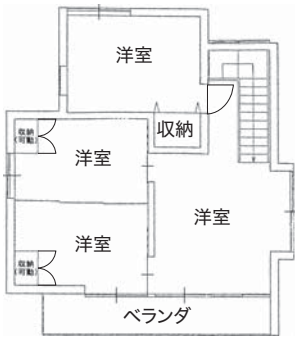
303 号室

田野々住宅　世帯用

F-3 号室 1階

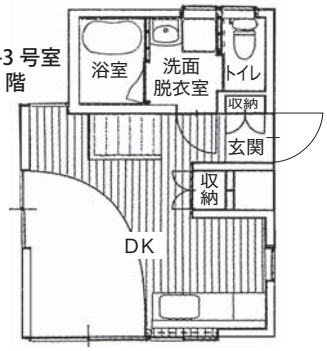


F-3 号室 2階



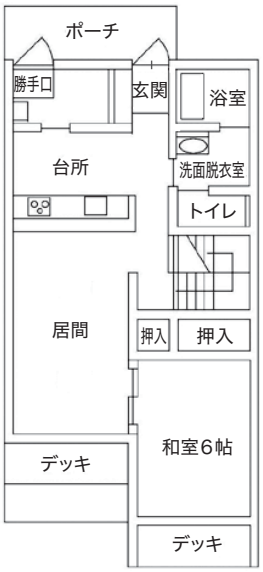
田野々住宅　単身用

S-3 号室 1階

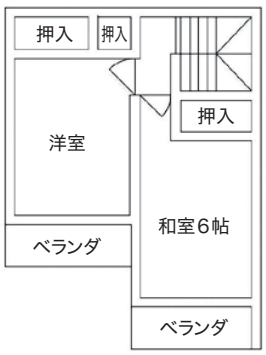


S-3 号室 2階

1-1 号室 1階



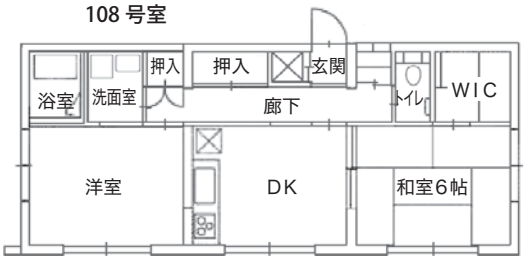
1-1 号室 2階



喰田住宅　世帯用

公営住宅

108 号室



平間住宅　世帯用

徳島県の最低賃金

◎徳島県最低賃金…**時間額 793円**

【発効日】令和元年10月1日

◎特定最低賃金

産業名	時間額	発効日
造作材・合板・建築用組立材料製造業	873円	令和元年12月21日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	925円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	885円	

確認しましょう。最低賃金

【お問い合わせ】 徳島労働局労働基準部賃金室

☎(088)652-9165 FAX(088)622-3570

または最寄りの労働基準監督署へ

「業務改善助成金」もご検討ください。

詳しくは徳島労働局ホームページへ

https://jsite.mhlw.go.jp/tokushima-roudoukyoku/

「取って、使って、くらしを便利に!」

マイナンバーカード普及促進キャンペーン

実施期間
令和2年
2月28日(金)まで

初回交付・更新無料

マイナンバーカードは、顔写真入りの本人確認書類としてご利用いただけます。

特典 **先着7,000名**

①期間中にマイナンバーカードの申請または交付を受けられた方
②既にマイナンバーカードをお持ちの方(カードをご提示ください)

マイナンバーPRキャラクター「マイナちゃん」

マイナンバーカードPR「オリジナルボールペン」プレゼント!

【キャンペーンのお問い合わせ】
徳島県政策創造部地方創生局
地域振興課 ☎088-621-2142

住民課でも独自キャンペーン実施中!

マイナンバーカード交付申請補助(上勝町民限定)

【お問い合わせ】
住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

高校、大学等への入学時や在学中にかかる費用を対象とした、公的な融資制度です。

■ご融資額　お子さま1人につき350万円以内

■金利　年1.66%（固定金利）
※「母子家庭」「父子家庭」「世帯年収200万円（所得122万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得346万円）以内の方」は年1.26%（令和1年11月1日現在）

■ご返済期間　15年以内
※「交通遺児家庭」「母子家庭」「父子家庭」「世帯年収200万円（所得122万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得346万円）以内の方」は18年以内

■お使いみち　入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

■HP　「国の教育ローン」で検索

【お問い合わせ】 教育ローンコールセンター
☎0570-008656（ナビダイヤル）または☎03-5321-8656

1月 2020 January まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー！

町内のイベントが一目でわかる♪

イベントアイコン一覧

子ども向け / エンターテインメント / スポーツ / 生活 / 観光 / グルメ / お祭り / アート / 町外出店 / セミナー教室 / 移住希望者向け / 総合 / 体験

かんたんストレッチで リフレッシュ運動教室

詳細はP.13

1月8日(水) 19:00～20:30
場　所：福原ふれあいセンター ホール

1月20日(月) 15:30～17:00
19:00～20:30
場　所：高鉾公民館2階ホール
お問い合わせ：☎42−3671
（NPO法人 K-Friends）

第23回上勝どんど焼き

1月13日(月・成人の日)
10:00～
場　所：自然の宿あさひ山の楽校
千年の森ふれあい館
お焚き上げ料：500円
しめ縄や門松など、お正月飾りを燃やし、今年1年の無病息災を祈願します。
お問い合わせ：☎46−0249
（自然の宿あさひ山の楽校）

木のおもちゃで遊ぼう

1月13日(月・成人の日)
9:00～16:00まで随時参加
場　所：千年の森ふれあい館
参加費：無料
服　装：暖かい服装
森の恵みに感謝し、木のおもちゃで遊びます。お隣の「山の楽校」では、上勝どんど焼きも行われます。お正月飾りを持って、集まれ～。
お問い合わせ：☎44−6680
（千年の森ふれあい館）

山のめぐみでつくる ほうきとたわし

1月19日(日)
10:00～14:00
場　所：花野邸（車で行くのが不安な方はお迎えもありますのでお問い合わせください）
対　象：子ども（小4以上は保護者なしでも可）～大人
料　金：1,000円／人（昼食込み）
持ち物：汚れて良い長袖長ズボン、タオル、帽子、軍手、水筒など
申込み：Facebookのメッセージまたは yaeji.hananotei@gmail.com
お問い合わせ：☎070-4298-4779
（かみかつ茅葺き学校運営協議会）
（担当：藤井）

第14回 千年の森セミナー

1月25日(土)
13:30～16:30（予定）
会　場：徳島市シビックセンター 4階 活動室3
参加費：無料
定　員：40名（先着順）
高丸山千年の森での森づくり事業が始まって16年目になりました。これまでの森づくり活動を振り返りながら、森や木について学ぶセミナーです。
テーマは「林業」（仮題）
お問い合わせ：☎44−6680
（千年の森ふれあい館）

上勝小学校 ふれあい学習発表会

詳細はP.12

1月25日(土)
12:30～15:40
場　所：上勝小学校体育館
お問い合わせ：☎45−0003
（上勝小学校）

上勝町観光案内アプリ まるかみ まるごとかみかつ案内所

イベントは、時間や内容が変更される場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。
事業所のみなさん、広報紙で紹介したいイベントの情報がありましたら前月10日までにアプリに書き込んでください。
イベントを紹介したいけど書き込み方がよくわからない方は企画環境課広報担当、または産業課観光担当までご連絡ください。
☎46−0111 / IP 050−3438−8071

無料！ 料金などのイベント詳細は「まるかみ」をご覧下さい

ダウンロードはこちら

まるかみ 検索　アップストア、グーグルプレイで検索

Web版URL http://kamikatsu.guide

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

iphone/Android
QRコードからもダウンロードできます

アプリのお問い合わせは 上勝町役場 企画環境課 ☎46-0111（制作：上勝開拓団）

町民の詩歌

俳句

子らの幸願い薬師に初詣　枇　呂
針先に光る冬日の窓辺かな　あつ子
県道の枯れ草刈る人のける人　弘　子
願い乗せ天まで昇れどんど焼き　朱　音
明るくも触れなば尖る冬星座　周　泉

短歌

レシピ見つつ大根漬ければ重石（おもし）など子が乗せくれて運び込みたり　たみ江
軽やかに動き走った彼のロマン昭和が遠く平和の令和に　茂　美
「人生は百年時代」の講談会ききて希望と勇気に満てり　米　子
一人居も二年過ぎればなれもあり寂しさうすれ気の向くままに　ヨリ子
沿道の岸より垂れる草を刈り爽涼（そうりょう）なりて紅葉も映える　恵　子
思いがけず帰郷したるや野を走る曾孫の歓声に老いも弾くる　あや子
黄昏るる夕陽やさしく綾錦里山照らし冬へと急ぐ　恵美子

かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、
親御様はお気軽にご相談ください!!

日　時：応相談
会　場：高鉾公民館
相談員：
　かみかつQぴっとサポーター ２名

【お問い合わせ】
かみかつQぴっと事務局（教育委員会内）
☎ 45-0111　IP 050-3438-7311
Eメール
kyoiku_1@kamikatsu.i-tokushima.jp
※秘密および個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、
事前に事務局にご連絡ください。

第19回 リハ教室のご案内

農作業や家事からくる
身体の不調に悩んでいる方へ

地域おこし協力隊があなたの身体の悩みに合ったリハビリやマッサージを行います。お気軽にご参加ください。

■日時・場所 ： 午前の部10時～12時
午後の部13時～15時

1月11日(土) 傍示定住センター
18日(土) 福原ふれあいセンター
25日(土) 旭基幹集落センター

■料金：無料
■服装：動きやすいもの
■お一人ずつ対応させていただきます

※時間外の相談も受け付けますので、ご連絡ください。

【お問い合わせ】
地域おこし協力隊　宮繁岳大（理学療法士）
☎ 090-5714-7096（宮繁）

戸籍の窓口

令和元年12月1日現在

		前月比
人　口	1,517人	△ 8
男	725人	△ 5
女	792人	△ 3
世帯数	766戸	△ 3

	世帯数
正木	523 人（ 1）242 戸（ 0）
傍示	253 人（ 1）129 戸（ 1）
福原	218 人（△ 6）114 戸（△ 3）
生実	227 人（ 3）121 戸（ 0）
旭	296 人（△ 7）160 戸（△ 1）

○ 高齢化率 52.47%

こんにちは赤ちゃん

［傍示］ 安堵　祐司 さん　尋美 さん　千愛陽（ちあき） さん

ご結婚おめでとう

［勝浦町］ 井元　和夫 さん
［正　木］ 青木　久美子 さん

つつしんでご冥福をお祈りいたします

［福原］ 吉平　ツネ子さん　98歳
［ 旭 ］ 田中　清江さん　95歳

令和元年 11月の視察来町者数

51件　472名

ありがとうございました

彩保育園

正木老人会（正木）……果物
大栗　松子さん（正木）
森本　米子さん（正木）
…お菓子・餅つき、餅花お手伝い
明本　恵一さん（正木）
片山美代子さん（正木）
……餅つき、餅花お手伝い
朝川　清子さん（正木）…みかん狩り体験

夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555
IP 050-3438-7441

救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111
IP 050-3438-8071

小松島警察署 福原駐在所だより

1月10日は「110番」の日です！

「110番」は、県民の皆様と県警を結ぶホットラインとして、24時間体制で皆様の安全で平穏な暮らしを守っています。徳島県内における「110番」通報は、毎年約６万件あります。この中には「まちがい電話」や「いたずら電話」も多数含まれています。

「110番」は、事件・事故など１分１秒を争う、緊急事態を通報する電話です。「まちがい電話」などで110番回線がふさがり、本当に必要な人の110番通報が遅れたりしたのでは大変です。「110番」は、正しくご利用ください。

いたずら目的で「110番」すれば、法律により罰せられます。

悩むより、まずは相談　＃9110！

また、警察への安全相談、意見・要望などの緊急を要しない内容のものについては、下記をご利用ください。

警察相談 ☎（プッシュ回線 ＃9110 / ダイヤル回線 088-653-9110）

小松島警察署 ☎0885-32-0110　福原駐在所 ☎46-0024

令和２年１月 日程

16 日㈭	田野々地区
17 日㈮	八重地、市宇、福原地区
20 日㈪	生実、傍示地区
21 日㈫	正木地区

一般廃棄物運搬支援事業

こんな時はご連絡をお願いします。

- 当日不在
- ごみがない
- 粗大ごみがある

【連絡先】企画環境課　☎ 46-0111
IP 050-3438-8071
（新規申請は住民課まで）

上勝町にご寄附いただきました

○ ふるさと納税寄附金

伊井　邦雄 様（徳島県徳島市）
手塚　　誠 様（大阪府東大阪市）
小原芙功子 様（神奈川県横浜市）
黒石　博雅 様（大分県大分市）
黒石美保子 様（大分県大分市）
黒石　礼子 様（東京都港区）
福山まり子 様（大分県別府市）

ご寄附の意志に添えるよう、有効に活用させていただきます。
格別のご芳志、誠にありがとうございました。
（寄附申込みの際にご芳名公表の確認・承諾をいただいた方のみ掲載しています。）

インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな？…と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口　新規申込・解約・故障・各種変更など

お問い合わせ　〒770-8552 徳島市新蔵町1 丁目17
ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎ 088-655-4000
お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00～17:30 ●土曜日 9:00～17:00
時間外窓口（時間外のため簡易な対応となります）
平日 17:30～20:00 / 土曜日 9:00～19:00 / 日曜・祝日 9:00～17:00
（お盆(8/12～8/15)および年末年始(12/29～1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。）
※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまわり、翌営業日の対応となります。

11/29 JICA視察対応

プロジェクターにてゼロ・ウェイストの説明

鯉のぼりのリメイクに興味津々（ひだまり）

フォトスケッチ（町内の様子）

11/17 受賞記念祭（RISE & WIN）

金賞メダルの掛け心地は最高!

へぇ～これが金賞を取ったビールですか

マスコットのヤギヨシ君

２回の餅投げ（11時、16時）

ダイナミックなバーベキュ

僕、塩の振り方にこだわってます

彩保育園トピックス

こんな大きな白菜が取れました!

皮むきに集中

できあがった餅花と一緒に

稲刈り上手でしょう?

みんなで仲良くお餅つき

編集後記

「新年明けましておめでとうございます。」

というご挨拶でこの編集後記を書きはじめましたが、毎年１月号は年末年始のお休みに入るので、職員がお宅まで配るのではなく、年内に郵送します。元旦に届くように指定したいところですが、郵便職員さんも年賀状の配達に忙しい日。なんともおかしな感じにはなるかも知れませんが、寛大な皆さんには笑ってお許しいただきたいと思います。

そしてまた、新たな年もどうぞよろしくお願いいたします。

（赤根）

11/10 上勝町民と触れ合うツアー

採れたて有機野菜はどんな味?

令和２年１月１日発行（毎月１回発行） №586
印刷：鳥海印刷㈱
この広報紙は再生紙を使用しています。