

# かみかつ

# 12

## 2019 月号

### 大地にささげる音楽祭 開催！



“棚田の音色～大地にささげる音楽祭～”より（詳細はP 3）

#### もくじ

第29回 上勝町芸術文化祭 ほか	2	こんにちは保健師です	8
令和元年 秋季全国火災予防運動 ほか	3	ゼロ・ウェイスト宣言	9
石川誠一郎さん 大会新記録！ ほか	4	案内板	10～17
在宅医療・介護連携推進事業講演会 ほか	5	町民の詩歌 ほか	18
福原財産区廃止 ほか	6	戸籍の窓口 ほか	19
「健康の達人」になろう	7	フォトスケッチ（町内の様子）ほか	20

# 第29回 上勝町芸術文化祭

10月26日から27日にかけて上勝町コミュニティセンターにて、第29回上勝町芸術文化祭が開催されました。

2日間にわたり、会員による生け花や写真、俳句、短歌、絵手紙、手芸、書道などの展示のほか、園児、児童、生徒の絵画や書写等の展示を行いました。

また、27日は、会員による歌や詩吟、琴・フルート等の演奏や舞踊が行われました。(教育委員会)

鯉のぼり等を使ったリメイク作品



上勝小学校児童の作品

俳句の展示



上勝中学校生徒の絵手紙



芸術文化協会森長会長による詩吟



大正琴/傍示琴好会の皆さん



## 勝浦JVCリーグ優勝!

10月20日、第38回小学生バレーボール勝浦大会が、勝浦町内の3会場に分かれて開催され、県内外から45の小学生チームが参加し熱戦を繰り広げました。

リーグ戦、トーナメント戦で勝敗を競い、勝浦JVC(横瀬小学校と上勝小学校の合同チーム)はリーグ優勝を果たしました。



後列左から、相原麻菜美さん(横瀬)、峯下優華さん、横山一貴さん  
前列左から、浦田実佳さん、横山絢音さん、横山大希さん



# 第18回 棚田の音色 ~大地にささげる音楽祭~

11月17日13時より、旭田野々の棚田にて、棚田音楽祭が開演されました。出演者は、田野々名若連、みっとしー・中山女子短期大学、ウィズA、上勝小学校、上勝中学校、トクシマインディゴウズの6組で、当日は、朝から晴れており、絶好の音楽祭日和となりました。また、最後のアンコールでは、トクシマインディゴウズと小学校による、「棚田へ行こう」を共演していただきました。

多くの来場者に来ていただき、誠にありがとうございました。

(棚田の音色実行委員会一同)



▲第1回からずっと来ていただいている岡本県議



観客席も棚田です



田野々名若連



上勝小学校



ウィズA



▲みっとしー(左)  
中山女子短期大学(右)



上勝中学校



トクシマインディゴウズ



令和元年  
秋季全国火災予防運動  
「ひとつずついいね！で確認  
火の用心」  
11月9日から15日の7日間、全国で秋の火災予防運動が展開されました。  
これを受けて上勝町消防団も、11月9日に全分団で消防車による防火パレードで火災予防の呼びかけと、放水訓練を実施しました。  
これからの季節は空気が乾燥し、火を利用する機会も多くなりますので、住民の皆さまにおかれましても火の取り扱い・後始末は念入りしていただき、火災予防にご協力ください。  
(総務課)

# 石川誠一郎さん 大会新記録！

第37回四国マスターズ陸上競技選手権大会（令和元年9月1日 徳島県開催）において、石川誠一郎さん（正木）が、クラスM75（75～79歳の部）に参加し、60m走・100m走の2種目で第1位に輝き、60m走においては大会記録を更新しました。



石川さんは、今年で78歳になりますが、3日に1回は、天候にかかわらず、ランニング（5km程度）や100mダッシュを行い、その他にも趣味のソフトバレーボールにも参加しているそうです。また、日頃から食べるものにも気をつけ、最近は大きな病気はもとより風邪も引かないとのことでした。

「今後についてもできるかぎり大会に出場し、自分自身に挑戦していきたい。上勝からも若い人達と一緒に陸上の大会に参加したいし、自分が参加することにより、少しでもみんなの刺激になってほしい。」と答えてくれました。石川さんの挑戦は続きます！

## 第37回 四国マスターズ陸上競技選手権大会(クラスM75)

種目： 60m 記録： 9.61秒 第1位（大会新記録）  
種目： 100m 記録： 15.58秒 第1位

## 上勝町体育協会主催

### テニス大会結果

10月27日、福原農村公園テニスコートにて、テニス大会が開催されました。町内6チーム（12名）の参加があり、日頃練習してきた成果を発揮しました。

結果は右のとおりです。



優勝 松満・藤井ペア



準優勝 幸田・山田ペア

### バドミントン大会結果

11月10日、傍示社会体育館にて、バドミントン大会が開催されました。町内10チーム（20名）の参加があり、日頃練習してきた成果を発揮しました。

結果は右のとおりです。



優勝 藤澤・矢野ペア



準優勝 福本・勇ペア

《活動報告》

地域おこし協力隊 増尾 秀美

私が上勝町に来て早くも7カ月がたちました。半年過ぎるのがこんなにも早いとは思ってもみなかったので、3年間はあっという間なのだと思います。1日1日を大切に過ごすよう心掛けています。ハウス内の温度も最高気温30℃～40℃あったのが20℃前後になり、日に日に寒さが増してきています。初めての上勝町での冬を怖いながらも楽しみに待ちわびているこの頃ですが、活動報告をさせていただきます。



お店の陳列 (とくしまマルシェにて)

現在、畑ではニンジン・大根・白菜・キャベツ等を栽培しています。つい先日にはサツマイモ・ショウガの収穫が終わりました。そのほかの作業は、次の作付に向けマルチの片付けや耕耘を行っています。職場以外の研修では、ご近所の農家さんで研修をさせていただきました。山部さんの農園ではスダチの収穫をさせていただき、佐坂さんのご自宅では作業のお手伝いや収穫した野菜を使用した料理を教えてくださいました。

10月27日には、とくしまマルシェにて初めての店舗販売をさせていただきました。接客が不慣れなこともあり商品の説明がうまくできなかつたりと反省点も多い中、知ることも多い1日でした。陳列やポップの字の大きさ、声のかけ方などささいなことではありますが、とても勉強になりました。そこでの学びを活かし、翌週の11月3日には母校の学園祭(恵泉ファーマーズマーケット)にて野菜と阿波晩茶の販売を行いました。今回は出荷調整から配送準備まですべて体験させていただき、生産から販売まで一通りの作業に触れることができました。今回は何をいく



学園祭での様子

で販売するのか企画を考えたり、ポップの作成なども阿部さんに相談しながら準備を行いました。販売の際には、とくしまマルシェでの反省を生かしながら接客をし、その結果完売することができました。お客様の中には上勝町に興味を持ってくださった方もおられ、生産物を通して上勝町のことを知ってもらえるということを実感できた、良い研修となりました。

これからも一つ一つの学びを大切に、次へと生かしながら頑張りたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

## 在宅医療・介護連携推進事業講演会を開催しました

11月9日14時から、高鉾公民館において、上勝町地域包括支援センター主催による在宅医療・介護連携推進事業講演会「知っておきたい医療知識」～もしも、脳卒中になっても、あわてない、あわてない～を開催したところ、約50名の参加がありました。

徳島連携医療うずの会の皆さんによる寸劇や木下英孝先生の講演をとおして、脳卒中等になったときの対処法や心構え、いざというときにあわてないように元気なうちしておくべきことなどを学びました。(住民課)



うずの会の皆さんによる寸劇



木下英孝先生の講演

# 福原財産区廃止



上勝町には2つの財産区がありましたが、そのうち福原財産区が廃止となりました。

## 《あらまし等》

福原財産区の予算決算は、これまで上勝町の特別会計に位置づけられ、近年は基金取り崩しが恒常化し、監査機関より数年前から財政上、健全な管理運営のため抜本的改善を図る必要がある旨、指摘を受けておりました。

このことから、5月30日開催の福原財産区管理会において「区有財産を上勝町へ、本年8月14日付けで引き継ぎ（寄附）し、解散すること」の同意を求めたところ、原案どおり議決を経ました。その後、上勝町への土地贈与登記が完了し、今年9月定例議会において、当区廃止整理を前提とした福原財産区管理会委員等にかかる条例一部改正や特別会計補正予算等の関連議案を上程し、議決を経たことから福原財産区は実質解散（廃止）となりました。

前福原財産区管理委員（前福原財産区議会議員）をはじめとする関係名・地区住民の皆様、各関係機関各位には、福原財産区運営に格別のご尽力ご理解を賜り、地域福祉の増進に努めていただき、誠にありがとうございました。改めて深く敬意と感謝を申し上げます。

福原財産区から上勝町へ引き継がれた土地・財産は、今後、基金（森林農地適正管理基金）を含め、一般会計財産管理事業として、有効かつ適切な運営に努めてまいり所存です。

これまで同様、町民皆様の一層のご指導ご協力をお願い申し上げます。

上勝町有財産管理者（旧福原財産区管理者） 上勝町長 花本 靖

## 上勝町国民健康保険 健康優良個人表彰

令和元年度国民健康保険、健康優良個人表彰に次の皆さまが該当し、表彰されました。

優良表彰は、常日頃から、健康に留意され、無診療かつ国民健康保険税を期限内に完納した方に贈られます。

### ○健康優良個人表彰者

平野 幸夫（福原）  
木村 明（旭）  
田邊 明（生実）  
山本 明子（福原）  
中岡 幹量（旭）

（敬称略・順不同）

（税務課）

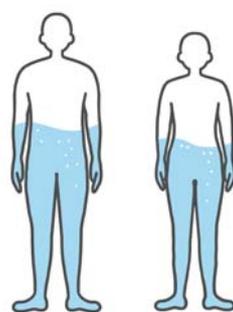
# 「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝町診療所 所長 幸田朋也

No.259

## 冬の「脱水」について

夏は熱中症などのニュースが多く、テレビをつければ水分摂取を促されていますが、冬はどうでしょうか。寒さが強くなってきており、汗もかかないし、そんなに動かない、トイレに行く回数が増えるので飲む量を減らしている、という方はいませんか。人間の体の約60%は水でできています。水分は冬でも、食事や飲み物で一日当たり20〜25リットルぐらい必要です。



### 【風邪の予防にも水分補給を】

また、寒くなってきて風邪を引く人が増えてきます。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは乾燥すると活発に活動し、反対に湿度が50%以上になると活動が低下します。風邪の予防策として「うがい手洗い」がよく挙げられますが、水分補給も重要な予防策のひとつです。水分補給は、のどや鼻の粘膜を潤してウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体が排出するのを助けます。風邪を引いてしまうと発熱や食欲低下・下痢・嘔吐などで、体から水分が出てい



く量が増えますので、普段以上にこまめに水分を摂る必要があります。

### 【服装にも注意】

また、冬で寒くなった時に厚着になり、朝起きたときに決めた格好で一日中過ごす方がいるかと思いますが、昼や作業をしている時は徐々に熱くなり、服の中で汗をかきようになります。昼間の温度が上がっている時や作業中は調整できる服装にし、服の量を減らしたり、増やしたりして調節しましょう。

脱水の症状が強くなると手や足の冷えなどを強く感じるようになる場合もありますので、手足が冷えるからといって水分を摂り控えるのではなく、ぬるい飲み物でもかまいませんので、こまめに水分補給をしましょう。

### 【飲酒の際に】

さらにこれからの季節、忘年会や新年会などお酒をよく飲む機会が増えてくると思います。アルコールを飲むと利尿作用があるため、脱水になりやすい状態になります。脱水になると急性アルコール中毒などを起こすこともあるので、飲酒の途中と最後には水分補給をするようにしましょう。脱水にならないように、こまめに水分を摂っていきましょう。





「こころ」は  
**保健師**です



### 地域社会振興財団 第480回現地研修会

## 「いのちがよろこぶ 食べる」のハナシが 開催されました

去る10月26日に高鉾公民館において、岡山県の野菜食堂こやまを営む小生津希枝氏による講演会が開催され、多くの皆様にご参加いただきました。講演の内容を少しご紹介いたします。

小山先生は健康のために自然食の考えを日常に取り入れており、  
特にお米(玄米)と野菜があれば元気  
に生きていけると  
言います。  
また、野菜はぜひ  
土地のものを食べ  
てほしい、  
とも。



途中、小山先生から、「コップに入った赤い水をさわらず透明にするには？」とクイズが出題されました。答えは？「上から水道水を注げばそのうち入れ替わりますね。」とのこと。血液が赤い水で、上から注ぐ水を食べ物とする、日々食べるものを少しずつ体にいいものに変えていく

← 臓器を守る5色の野菜

白	黄	赤	青	黒
肺	脾(胃)	心	肝	腎
・白菜・白ネギ ・かぶら・玉葱 ・大根	・トウモロコシ ・南瓜・黄ニラ ・キャベツ	・人参・トマト ・赤ピーマン ・ラディッシュ	・小松菜・青梗菜 ・ほうれん草 ・きゅうり・にら	・黒豆・黒胡麻 ・小豆・ごぼう ・蓮根・ひじき

← 自然食の考え方 - 重ね煮をする

**「重ね煮をする」**

- 野菜の力を引き出し調和する
- あく抜きもゆでこぼしもしない
- 砂糖を使わない
- たくさんの野菜を食べられる

**「味から見た陰陽の判断」**

塩味、苦味、渋味 ... 陽の味  
酸味、辛味、えぐ味 ... 陰の味  
甘味(※調和の甘さ) ... 中風の味

ことで約100日に入れ替わるそうです。そして、食べ物が変わることで一番変化するのが「目の色(力)です」と。  
**「野菜的うまみを引き出し、免疫力まで高める調理法」**  
『○○○』とは？  
食材には、それぞれ「陰」「陽」の性質があり、それらを調和させることでおいしく調理できるのが『重ね煮』という方法。上に向かう力を持つ陰性の食材は鍋の下の方、下に向かう力を持つ陽性の食材は鍋の上の方に、と順に重ねて少ない水で煮ます。重ね煮でつくった料理は、素材の持つ本来の甘みやうま味が最大限に引き出され、だしや調味料なしでびっくりするほど

参加された方からは、「日本の食材をありがたくいただけることに感謝。もう少し足元を見て、近くにあるものを使っていけないともったいな」と思った。命が喜ぶ食べ方をして長生きしたいと思えます。「子どもたちにも五感で食べ物のおいしさを感じてもらいたいと思った。」「自分のためにも家族のためにも食生活を変えずつ変えていきたい」と思っています。」などの感想をいただきました。

おいしくなります。  
第1部(午前)では重ね煮の実演があり、旬の野菜をたっぷり使ったお味噌汁をいただきます。自然のおいしさまるごとで、参加者の方からも「やさしい味がする」と好評でした。  
**「慈しみ」という愛情の力  
心と体を司る食べ物**  
「今日食べるものが、血となり肉となり心臓や肝臓などを救ってくれる。」と思いがから作るときには、必ず愛情が入っています。家族のために自分のためにどんな食材を選び、どう調理するか：日々調理に携わるあなたは一家の薬局長になりえるとのこと。

## 貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日時：12月25日(水)14時～16時  
場所：コミュニティセンター  
講師：株本泰輔先生  
参加費：500円 持ち物：タオル・お茶など



## 歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 12月3日(火) / 1月7日(火)  
9時～11時30分  
場所 上勝町診療所

予約制 <要電話予約>

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。  
☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談も始めました!  
○姿勢が悪い ○よだれが多い  
○ごはんをよく食べてくれない  
○口呼吸になっている…  
など、思い当たることはありませんか？できることがあります。ぜひご相談ください。

WASTE  
**ゼロ・ウェイスト宣言**  
**2020年達成に向けて**

中国 安仁 あんじん  
**フォーラムに出席**

中国安仁県より招待を受け、10月18（19日）に開催された「中国で最も美しい村」を表彰する安仁フォーラムに、花本町長と藤井ゼロ・ウェイスト推進員が出席し、当町のゼロ・ウェイスト政策を紹介しました。

安仁県は中国の美しい村10ヶ所の内の1つに選ばれており、観光客の誘致に力を入れている所です。花本町長は「だからこそ観光客がもたらすごみについて対応を考えていかなければならない。」と、来場者にエールを送りました。逆に、中国ではレジ袋の有料化政策を日本よりずっと早く進めており、こちらでも学びを持ち帰る良い機会となりました。



駐日フランス共和国  
**大使来町**



ローラン・ピック駐日フランス共和国大使  
 (左から2人目、役場にて)

11月12日、ローラン・ピック駐日フランス共和国大使が、ゼロ・ウェイストの取り組みを視察するため上勝町を訪れました。

始めに森副町長が町民を代表して歓迎の挨拶をし、大使は「フランスは環境保全に熱心に取り組んでおり、ごみ問題の解決には、**ごみを減らしていく**消費者の意識改革や、エネルギーを含めた**地産地消**がますます重要となる。そのヒントを得るために、他の地域にはない経験をしている上勝を訪れた。」と挨拶されま

**不法投棄未然防止事業**

**町内パトロール実施中です!**

月2~3回この軽トラックに乗り、主に県道沿いや町内の不法投棄されやすい場所のパトロールを行っています。このパトロールにより、ポイ捨てごみを始め、時には大型の家電製品を引き上げてくることもあり、その後の不法投棄の誘発を防いでいます。

町内美化のため、もし不法投棄されている物を見かけたらご一報ください。

(※現地確認後、場所や物によっては回収できないことがありますのでご了承ください。)



した。昼食はカフェ・ポールスターへ。ゼロ・ウェイスト政策の説明とごみステーションを見学した後、ゼロ・ウェイストアカデミーで坂野理事長と意見交換を行いました。



**ちりつもポイント  
 キャンペーン当選者**

毎月10名の方に1,000円相当の  
 町内商品券をプレゼント!  
 今月の当選番号は!!



**87・153・250・309・318・  
 321・531・556・631・653**

引換は「ごみステーション」まで

## 上勝町議会議員一般選挙

皆さんの一票は、今後の町政を担う代表者を決定するという大切な一票です。有権者の皆さんは、必ず投票に参加しましょう。

**告示日** 令和元年12月17日(火)

**投票日時** 令和元年12月22日(日) 7時～19時  
(注意)通常の選挙よりも投票時間が短くなっております。



### 当日の投票所

- ・正木投票区 高鋒公民館
- ・福原投票区 上勝町福原多目的集会所
- ・旭投票区 上勝町基幹集落センター
- ・傍示投票区 傍示定住センター
- ・生実投票区 上勝町コミュニティセンター

### 当日投票所で投票ができない人は下記の投票制度をご利用ください

- 期日前投票 (仕事や旅行、出産等で投票所に行けない人)
  - ・期間 12月18日(水)～12月21日(土) 8時30分～20時
  - ・場所 上勝町役場本庁

### ○不在者投票

不在者投票のできる指定病院等に入院・入所されている場合や身体に重度の障害がある人は郵便によって不在者投票をすることができます。一定の基準に当てはまる人に限りますので、早めにお問い合わせください。

- 開票**
- ・日時 12月22日(日)即日開票 20時15分から
  - ・場所 上勝町コミュニティセンター

\*選挙権や不在者投票の制度など、詳しくは11月号広報をご覧ください。

【お問い合わせ】役場総務課内 上勝町選挙管理委員会 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

## 本町の指定金融機関の名称変更について

このたび、本町の指定金融機関である徳島銀行の銀行名が「徳島大正銀行」に変更になります。

	旧(令和元年12月31日まで)	新(令和2年1月1日以降)
銀行名	徳島銀行(トクシマギンコウ)	徳島大正銀行(トクシマタイショウギンコウ)

合併後も、金融機関コード(0572)・店番号・支店名・預金種目・口座番号の変更はありません。現在使っている通帳、キャッシュカード等も合併後も引き続き利用できますので、徳島銀行の通帳で役場に町税・水道料金等を口座振替で納めていただいている方も、役場からの振込先金融機関を徳島銀行に指定している方も変更の手続きは必要ありません。

今回の合併による名称変更で町の職員や銀行員などが通帳やキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出す事はありませんのでご注意ください。

なお、役場以外で給与預入を利用していたり、ローンなどの融資を受けている場合は、手続きが必要になることがあります。詳しくは、下記へお問い合わせください。(出納室)

【お問い合わせ】とくぎんお客さま相談室 ☎0120-87-1090 受付時間 9時～17時(銀行休業日を除く)

## 令和2年度 彩保育園入園説明会



令和2年度中に彩保育園の利用を希望される方を対象に、説明会を開催いたします。

当園では産休明けの乳児(0歳児)から就学前の幼児(満5歳児)までのお子さんを最大11時間お預かりしております。

参加される方は、できる限りお子様と一緒にお願いします。

- 日時 12月7日(土) 12時30分から
- 場所 彩保育園 ☎45-0470
- 入園申込みに関するお問い合わせ 住民課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

## 今月の納税

固定資産税 3期分  
 後期高齢者医療保険料 5期分  
 国民健康保険税 6期分  
 介護保険料 6期分  
 納期限 令和元年12月25日(水)

### 督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 4期分  
 国民健康保険税 5期分  
 介護保険料 5期分

納期限は12月2日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、12月20日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室 受講料無料

開催日時 毎週火曜日  
 (12月24日・31日は休講です。)  
 初級・応用クラス 19時～21時  
 ※初級クラスだけの受講も歓迎いたします!  
 ※両クラスを受講することもできます。

場所：高鉾公民館

【お問い合わせ】教育委員会  
 ☎45-0111 IP 050-3438-7311

## 心配ごと相談

12月19日(木) 13時30分～16時30分  
 傍示定住センター

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

## 消費生活相談

相談時間：9時～16時  
 休館日：土日、祝日、年末年始  
 小松島市消費生活センター  
 ☎0885-38-6880 (FAX兼用)  
 小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

## 障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部  
 ☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。  
 障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

## 廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時  
 日比ヶ谷ごみステーション  
 ○廃タイヤ 月～日  
 1kgまでごとに100円  
 ○特定家電  
 テレビ・エアコン・洗濯機  
 衣類乾燥機・冷蔵庫  
 平日のみ(休日要事前相談)・有料  
 IP 050-3438-8110

# 12月担当医表



## 上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分 ☎ 44-5010  
 水曜日午後/15時～16時30分 IP 050-3438-7872  
 歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分 FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
医科	午前			木下大	幸田	診: 榎原 検: 幸田
	午後	幸田	幸田	13時～15時休診		榎原
歯科					住吉	
		9	10	11	12	13
医科	午前			木下大	幸田	診: 榎原 検: 幸田
	午後	幸田	幸田	13時～15時休診		榎原
歯科					住吉	
		16	17	18	19	20
医科	午前			木下大	幸田	診: 榎原 検: 幸田
	午後	幸田	幸田	13時～15時休診		榎原
歯科					住吉	
		23	24	25	26	27
医科	午前			木下大	幸田	診: 榎原 検: 幸田
	午後	幸田	幸田	13時～15時休診		榎原
歯科					住吉	
		30	31			
医科	午前					
	午後	休診	休診			
歯科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

## 福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302  
 IP 050-3438-8001  
 FAX 46-0302

		水	木	金
		4	5	6
午後		木下大		幸田
		11	12	13
午後		木下大		幸田
		18	19	20
午後		木下大		幸田
		25	26	27
午後		木下大		幸田

## 第5回

# 高齢者教室のご案内



■日時 12月19日(木) 10時～15時

■場所 福原ふれあいセンター

■内容 **午前の部** 交通安全講座『高齢者安全対策』

講師：小松島警察署交通課 山藤 正算さん

生活安全講座『振り込め詐欺等特殊詐欺被害防止について』

講師：福原駐在所 井内 真司さん

**午後の部** 趣味の講座『お正月の生け花を楽しみましょう』

講師：未生流師範 川端 末子さん

- ・高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できますが、**午後の趣味の講座は、事前に申し込みされている方のみ**となります。参加される方は花バサミをご準備ください。
- ・福祉バスは八重地を8時30分に出発し、福川を9時20分に出発します。

【申込み・お問い合わせ】 教育委員会 ☎45-0111 IP050-3438-7311

## 令和2年 上勝町消防団出初式



### ～開催のお知らせ～

- 日時 令和2年1月4日(土)  
開会 10時(雨天時は10時30分)
- 場所 上勝小学校グラウンド  
(雨天時は上勝小学校体育館)

※当日は、午前6時にサイレンを鳴らしますので、火災等と間違わないようご注意ください。

総務課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

12月4日

## Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

国から住民へ地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を伝達するJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験(内閣府)が実施されます。

これに伴い、上勝町でも防災行政無線(屋外スピーカー)を通じて試験放送が流れます。

### ～全国一斉情報伝達試験(内閣府)～

試験日時 12月4日(水) 午前11時ごろに実施します。

放送内容 「これは、Jアラートのテストです。」(3回くりかえし)

※町内に設置された屋外スピーカーから、一斉に放送されます。

【注意事項】 当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

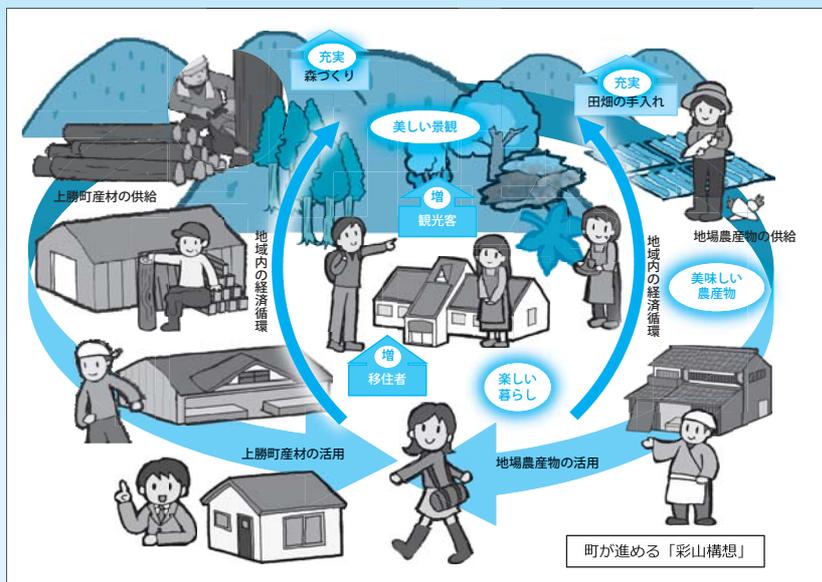


【お問い合わせ】 総務課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

地域資産価値を高めるワークショップ 参加者募集!

## 山の棚おろし(ヤマタナ) 地域資産版

木材の品質に応じた適正価格を山林に関わるすべての人が考えることで、地域による森林管理の重要性を再認識し、上勝町の森林を次世代へつなぐ方法を探ります。



上勝町の森林は豊かな水や景観、つまもの等を産む地域の資産です。

森林を地域資産として活かすには、木材利用の有効な仕組みと、環境や観光、雇用創出など多様な視点から森林を再評価することが大切です。

“地域で森林を守り、持続可能な活用をする” そのための木材の価値の測り方、価値を高める伐り出しや製材について学びます。

次のとおり、ワークショップを開催しますので、ぜひご参加ください。

- と き 12月14日(土)、15日(日)
- と ころ 福原ふれあいセンター 午前の部/9時集合、午後の部/13時半集合、17時終了
- 対 象 森林所有者、製材・木材加工業、設計士・工務店、観光業など森に関わるすべての方
- 参加費 無料 ○持ち物 電卓、筆記用具、林内を歩くことのできる服装・靴
- 内 容

1 日 目	午前9時～	「林分調査、試験伐採(野外実習)」 ※小雨決行 枝打ち林分を対象に調査、試験伐採を行い、優良材利用できる範囲を定めて搬出します。
	午後13時半～	「立木の在庫管理手法(室内講習・福原ふれあいセンター)」 試験伐採木の断面から、木材価値を高められる製品木取りを予測します。
2 日 目	午前9時～	「試験製材(製材所での見学)」 1日目の伐採木を木取り案通りに製材し、価値を高める製材を学びます。
	午後13時半～	「原木適正価格算出(室内講習・福原ふれあいセンター)」 製品の価値を自ら評価し、製品価格から山元への還元額を算出します。

- 主 催 上勝町
- 共 催 株式会社もくさん  
林研グループ
- 講 師 能口秀一氏(有限会社ウッズ)  
中島 彩氏(有限会社ウッズ)



能口秀一氏



中島 彩氏

【お問い合わせ】企画環境課 地方創生係 ☎46-0111 IP050-3438-8071



# 再生可能エネルギー設備設置補助金 今年度申請受付まもなく締め切り！

## 補助対象者

地球温暖化対策の一環として、再生可能(自然)エネルギーの普及を積極的に支援し、低炭素型社会の形成を図ることを目的とし、今年4月から再生可能エネルギー設備(太陽光発電システム等)の購入・設置を行う方(事業者を含む)を対象に、予算の範囲内で上勝町再生可能エネルギー活用促進事業補助金申請を受付中ですが、次の期限で受付を締め切ります。

補助金申請を希望される方は、必ず次の期日までに、企画環境課へ申請手続きをしてください。

## 補助対象となる再生可能エネルギー設備

- 小型水力発電機
- 太陽光発電設備
- 太陽熱利用設備
- ペレットまたは薪ストーブ
- 木質系ボイラー

各本体の購入および設置の経費ただし、営利目的を除く。

## 補助対象者

- 町内に住所を有する方
- 町内に事務所を置いて活動する任意団体
- 町内に事業所を有する事業者であつて、次の要件をすべて満たす方
- (1) 再生可能エネルギー設備を町内に存する自ら居住する住宅、活動施設(当該団体の活動のために使用する施設)、事業所および集会所など公共的目的に使用する場所に設置しようとする方ただし、過去に当該補助金の交付を受けて再生可能エネルギー設備を設置した建築物を除く
- (2) 設置した再生可能エネルギー設備の使用状況について、町が行うモニター調査および事例発表などの啓発事業に協力できる方
- (3) 自ら電力事業者と電力受給契約を締結する方

(4) 過去に当該補助金の交付を受けたことがない方

(5) 原則として、町民税などの滞納がない方

(6) 町の他の事業補助金などと併用していない方

(7) 国・県・他の団体などからの補助金と併用可能

## 補助申請の受付期間

令和元年12月23日(月)ただし、予算がなくなり次第、受付を終了します。

## 補助申請の方法

企画環境課で申請書類をお渡しします。

必ず、工事着手前までに申請し、年度内に完了してください。

## 補助金額

別表のとおり

## 申請・お問い合わせ

企画環境課 ☎ 46-0111

(別表)

補助金名	補助対象経費	補助金の額 (千円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てた額)		保持年数
		個人	法人(法人登記された団体)	
上勝町再生可能エネルギー活用促進事業補助金	小型水力発電機本体の購入および設置に要する経費	補助対象経費の1/4以内、または1kwあたり5万円のどちらか少ない額 上限額は20万円	補助対象経費の1/4以内、または1kwあたり5万円のどちらか少ない額 上限額は50万円	設置の日から10年
	太陽光発電設備本体の購入および設置に要する経費			
	太陽熱利用設備本体の購入および設置に要する経費	補助対象経費の1/2以内 上限額は10万円		
	ペレットストーブ・薪ストーブ等の本体の購入および設置に要する経費	補助対象経費の1/3以内 1台につき 上限額は20万円	補助対象経費の1/3以内 1台につき 上限額は50万円	設置の日から6年
	木質系ボイラー等本体の購入および設置に要する経費	補助対象経費の1/3以内 1台につき上限額は50万円		設置の日から10年

# 国民年金について



## 年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

今年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようにご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、徳島南年金事務所にお問い合わせください。



## 付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

お手続きをご希望の方は、上勝町役場または徳島南年金事務所へ速やかにお申し出ください。



## 出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ（<https://www.nenkin.go.jp>）から印刷をするか、上勝町役場の窓口または徳島南年金事務所に備え付けてあります。

【お問い合わせ】 住民課 ☎ 46-0111 徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511

# ふるさと納税 オンラインでの受付を開始

上勝町では寄附者の皆様が更にふるさと納税寄附をしやすいように、従来の受付方法に加え、令和元年10月からオンラインでの寄附金の受付を新たに開始しました。

先般の返礼品募集説明会から、ご提供いただいた地域産品・宿泊・体験を返礼品として再構成し、ふるさと納税総合ホームページ（ふるさとチョイス）に掲載しています。

いただいた御寄附は、指定いただいた用途の事業・施策に活用し、持続可能なまちづくり推進のため、活用させていただきます。

今後もふるさと納税の内容充実とあわせて、上勝町および地域産品の幅広いPRに取り組んでまいります。

### 〈上勝町ふるさと納税について〉

<http://www.kamikatsu.jp/docs/2018060800018/>

- ・上勝町外在住の方が対象です。（上勝町外に住民票のある方）
- ・ふるさと納税寄附金については、税法により所得税、個人住民税の控除の対象となります。

【お問い合わせ】 企画環境課 ☎ 46-0111 IP050-3438-8071

## 「森林経営管理法」に基づく 森林経営管理意向調査について

2019年8月号広報でも掲載し、森林所有者全戸を対象に森林経営管理意向調査表を8月中旬から9月上旬にかけて郵送にて送付させていただいています。

この意向調査表の締め切りは令和元年12月6日までで一度集計させていただきますが、締め切りを経過した後も、随時受付を行いますので意向調査へのご協力をお願いします。

なお、同封の返信用封筒については令和3年6月30日までの投函が可能です。

【お問い合わせ】産業課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

### ▼意向調査表

## 徳島県職員の仕事内容 保護者説明会の開催

今後、就職活動を迎えるお子様を持つ方や、お子様の将来の就職先の候補に徳島県庁をお考えの方に、徳島県職員の仕事内容等についての説明会を開催いたします。

日時 12月22日(日)14:00~15:30

場所 あわぎんホール(徳島県郷土文化会館)5階会議室6

内容 県職員の仕事内容・試験制度、若手職員による就職経験談・業務説明、保護者による経験談など



定員 80名(先着順)

【予約・お問い合わせ】

徳島県人事委員会事務局

☎088-621-3211

12月18日(水)まで(要予約)

小松島警察署 福原駐在所だより



## どんな相談でも、なんでもOK! 民暴弁護士等による無料相談

このたび、法律の専門家である弁護士と暴力追放県民センターおよび徳島県警の三者合同で、暴力団等から不当要求を受けたり、暴力の問題で困っている方から無料でご相談を受ける民事介入暴力集中相談(ミンボー相談)を開催します。

日時: 12月21日(土) 13時~16時

場所: 徳島市新町1丁目4番2

(公財)徳島県暴力追放県民センター

(旧 徳島中央警察署 新町交番)

\* JR徳島駅 南方約400m

【お問い合わせ】

(公財)徳島県暴力追放県民センター

☎0120-893-171

徳島県警察本部暴力追放ダイヤル

☎088-626-0110

秘密は厳守します。一人で悩まず、勇気を持って相談に来てください。

小松島警察署 ☎0885-32-0110  
福原駐在所 ☎46-0024



## 放送大学

### 2020年4月入学生募集中!

出願期間

第1回: 2月29日まで

第2回: 3月17日まで

放送大学は、2020年4月入学生を募集しています。10代~90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい・学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学徳島学習センター

(☎088-602-0151) までご請求ください。

12月  
2019 December

# まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー！

町内のイベントが  
一目でわかる♪

イベント  
アイコン  
一覧

- 子ども向け
- エンターテインメント
- スポーツ
- 生活
- 観光
- グルメ
- お祭り
- アート
- 町外出店
- セミナー教室
- 移住希望者向け
- 総合
- 体験

## ヨガ教室

12月6日(金)・13日(金)

19:00~20:00

場 所: 福原ふれあいセンター和室

参加費: 500円

お問い合わせ: ☎080-9444-1717  
(前野るり)

## ★ 彩保育園入園説明会

詳細はP.10

12月7日(土)

12:30~

場 所: 彩保育園(☎45-0470)

お問い合わせ: ☎46-0111(住民課)



## 👉 ブナ林を シカから守るぞ!③

12月8日(日)

9:30~15:30

集合場所: 高丸山現地駐車場

参加費: 500円

定 員: 20名(先着順)

持ち物: お弁当・飲み物・帽子・軍手・雨具・防寒着・リュックサックなど

服 装: 長袖・長ズボン・長靴など作業できる服装

2019年日垂ふるさと振興財団助成事業  
高丸山の森林保護活動。ブナ林をシカ害から守るための防獣ネットを設置します。

お問い合わせ: ☎44-6680

(千年の森ふれあい館)

## 👉 森づくりと炭焼き体験 第2回 炭出し

12月15日(日)

9:00~16:00(予定)

集合場所: 千年の森ふれあい館

参加費: 1,000円

定 員: 10名

持ち物: 弁当、飲み物、帽子、軍手、タオル、防寒着、着替え、健康保険証のコピーほか

上勝の森の中の炭焼き窯で、昔ながらの炭焼き体験をします。

お問い合わせ: ☎44-6680

(千年の森ふれあい館)

## 👉 山の棚おろし(ヤマタナ) 地域資産版 ワークショップ

詳細はP.13

12月14日(土)・15日(日)

9:00~17:00

場 所: 福原ふれあいセンター

お問い合わせ: ☎46-0111

(企画環境課 地方創生係)

## 👉 餅つきとしめ縄づくり

12月21日(土)

10:00~14:00

場 所: 花野邸(車で行くのが不安な方はお迎えもありますのでお問い合わせください。)

対 象: 子ども(小学4年生以上は保護者なしでも可)~大人

料 金: 1,000円/人(昼食込み)

持ち物: 汚れて良い長袖長ズボン、タオル、帽子、エプロンなど

申込み: Facebookのメッセージまたは yaeji.hananotei@gmail.com

お問い合わせ: ☎070-4298-4779

(かみかつ茅葺き学校運営協議会)

(担当: 藤井)



まるかみ

上勝町観光案内アプリ

まるごとかみかつ案内所



イベントは、時間や内容が変更される場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。

事業所のみなさん、広報紙で紹介したいイベントの情報がありましたら前月10日までにアプリに書き込んでください。

イベントを紹介したいけど書き込み方がよくわからない方は企画環境課広報担当、または産業課観光担当までご連絡ください。

☎46-0111 / IP 050-3438-8071

無料!

料金などのイベント詳細は「まるかみ」をご覧ください

ダウンロードは  
こちら

まるかみ

検索

アップストア、  
グーグルプレイで検索

Web版URL <http://kamikatsu.guide>



アプリのお問い合わせは  
上勝町役場 企画環境課

☎46-0111 (制作: 上勝開拓団)

iphone/Android

QRコードからも  
ダウンロードできます

# 町民の詩歌

## 俳句

女手の太鼓響くや宮の森  
背伸して霜月の朝日本晴  
読みふけり閉じれば夜半の肌寒し  
寒星や三本立ての映画館  
天高し半世紀ぶり同窓会

あつ子 弘子 枇呂 朱音 周泉



## 短歌

過疎なれど老若男女つどいたる屋台うれしや今日は秋祭り  
ルールなどサッカーに見惚れるなんとなく獅子のごとくの魂の叫び  
年のこと忘れゆらゆら身をまかす紅葉つり橋夢のひとつとき  
暮れなずむ晩秋の峡哀愁の鹿のなく声秋もゆくなり  
終日を出荷作業に過ぎゆけば足の運動をせよと息はいう  
断捨離をしかけて古い日記よむ子育て介護昨日のごとし  
山里の夜更けに見ゆる灯は人恋う心尚さらにする

恵子 茂美 米子 あや子 たみ江 ヨリ子 恵美子



## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
結婚を希望される独身男女の方、  
親御様はお気軽にご相談ください!!

日時：応相談

会場：高銚公民館

相談員：

かみかつQぴっとサポーター 2名

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局（教育委員会内）

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

kyoiku\_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密および個人情報は固く守られます。



相談のご希望がありましたら、  
事前に事務局にご連絡ください。

## 第18回 リハ教室のご案内

農作業や家事からくる  
身体の不調に悩んでいる方へ

地域おこし協力隊があなたの身体の悩みに合ったリハビリやマッサージを行います。お気軽にご参加ください。



■日時・場所： 午前の部10時～12時  
午後の部13時～15時

12月7日(土) 高銚公民館  
14日(土) コミュニティセンター  
28日(土) 傍示定住センター

■料金：無料

■服装：動きやすいもの

■お一人ずつ対応させていただきます

※時間外の相談も受け付けますので、  
ご連絡ください。

【お問い合わせ】

地域おこし協力隊 宮繁岳大（理学療法士）  
☎ 090-5714-7096（宮繁）

## 戸籍の窓口

令和元年11月1日現在

	人口	前月比
人口	1,525人	△5
男	730人	0
女	795人	△5
世帯数	769戸	△2

	世帯数	
正木	522人 (△2)	242戸 (△1)
傍示	252人 (0)	128戸 (1)
福原	224人 (0)	117戸 (0)
生実	224人 (△3)	121戸 (△2)
旭	303人 (0)	161戸 (0)

○ 高齢化率 52.33%

### こんにちは赤ちゃん

[傍示] 大久保竜一さん <sup>すずの</sup> 鈴乃さん  
あやさん

### つつしんでご冥福をお祈りいたします

[傍示] 針木ツネコさん 96歳  
[生実] 北井 松子さん 84歳

### 令和元年 10月の視察来町者数

28 件 313 名

## ありがとうございました

### 彩保育園

安堵美代江さん(傍示) ……果物  
谷 晶さん(正木) ……果物  
東 君夫さん(勝浦町) ……果物

## 夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に連絡をお願いします。

### 国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

### 国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555  
IP 050-3438-7441

## 救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111  
IP 050-3438-8071

## 年末年始の役場業務について

12月28日(土)～1月5日(日)までの間、業務をお休みさせていただきます。手続き等がございましたらお早めにお越しください。

## 上勝町診療所・上勝町福原診療所の休診について

12月28日(土)～1月5日(日)まで休診させていただきます。慢性疾患で通院中の方は、薬が不足しないように早めに受診してください。

## 年末年始の

# 日比ヶ谷ごみステーションのご利用について

### ■ 年末年始のお休み

12月31日(火)～1月2日(木)

- ◎粗大ごみについては平日も受け入れしております。
- ◎年末は混雑が予想されますので、分別がわかりにくいものは事前に相談するなど、早めのお持ち込みをお願いします。

年始のご利用開始は1月3日(金)7時30分より行います。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

### 【お問い合わせ】

ごみステーション IP 050-3438-8110

## し尿収集業務の年末年始休業について

12月28日(土)～1月6日(月)まで

年始は1月7日(火)から営業します。

【お問い合わせ】 毎日衛生有限会社 ☎42-2139

## インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口 新規申込・解約・故障・各種変更など



お問い合わせ ☎770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎ 088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00～17:30 ●土曜日 9:00～17:00

時間外窓口 (時間外のため簡易な対応となります)

平日 17:30～20:00 / 土曜日 9:00～19:00 / 日曜・祝日 9:00～17:00

(お盆(8/12～8/15)および年末年始(12/29～1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまり、翌営業日の対応となります。

10/18 フラワーワークショップ (於:ポールスター)



花の部分を束ね茎の美しさを見せる

10/31 食品ロス削減全国大会 in 徳島(上勝町視察)



ゼロウェイストカードゲームで「ごみ」を救出

フォト スケッチ (町内の様子)



10/1~11/3 町内各地で秋祭り開催



福原王子神社



鉢巻きをつけてもらって私もお手伝い



恒例のもち投げ



若連、全員集合!



山あい上がる宵宮の花火 (藤川)



獅子舞で奉納(傍八幡神社)



祭りに集う氏子の皆さん(瀬津)



さすが、年季が違います!(三所神社)



御旅を終えて



美味しそうな出店の焼き鳥

11/12

駐日フランス大使 来町



お土産は神田茶とKINOF

編集後記

11月10日秋晴れの日曜日、月ヶ谷温泉村キャンプ場において、林道を管理する県や自治体の共催で、とくしま林道ナビ普及啓発イベントが開催されました。(写真右)

地域におけるにぎわいづくりの一環として、今回で4回目となるカップラーメンミーティング(カップラーメンやステッカーが無料で参加者全員に配布)があり、出し物のひとつとして上勝シスターズが“米米踊り”で呼んでいただき、私も喜んで参加してきました。

他に丸太切り競争、最後には各関係自治体の特産品などが当たる抽選会もあり、参加者は楽しい一日を過ごしました。(赤根)



参加者がドローンに向かってハイポーズ!