

# かみかつ

8 2019  
月号



“彩保育園フェスティバル”より

## ゴールは、あっち！

### もくじ

|                      |   |
|----------------------|---|
| 「日本で最も美しい村」連合定期総会報告  | 2 |
| ジェyson先生グッバイメッセージ ほか | 3 |
| 地域おこし協力隊活動報告 ほか      | 4 |
| 「健康の達人」になろう          | 5 |
| こんにちは保健師です           | 6 |

|                   |      |
|-------------------|------|
| ゼロ・ウェイスト宣言        | 7    |
| 案内板               | 8~19 |
| 町民の詩歌 ほか          | 20   |
| 戸籍の窓口 ほか          | 21   |
| フォトスケッチ（町内の様子） ほか | 22   |



# 「日本で最も美しい村」

## 連合定期総会 報告

### 「日本で最も美しい村」連合の目的

「日本で最も美しい村」連合は、素晴らしい地域資源を持つ美しい町や村や地区が、「日本で最も美しい村」を宣言することで自らの地域に誇りを持ち、将来にわたって美しい地域づくりを行い、地域の活性化と自立を住民自らの手で推進することを支援します。なかでも、生活の営みにより形成されてきた景観・環境や地域の伝統文化を守り、これらを活用することで観光の付加価値を高め、地域の資源の保護と地域経済の発展に寄与することを目的としています。上勝町は2005年の連合発足時から加盟しています。



「日本で最も美しい村」連合定期総会



新規加盟村「西目屋村」承認セレモニー

6月27日から29日、奈良県吉野町で「日本で最も美しい村」連合定期総会が開催されました。定期総会には、連合に加盟する63町村地域中56町村地域が集まり上勝町からは花本町長と企画環境課担当の2名が参加しました。

定期総会では、新規加盟村の承認が行われ、新たに「青森県西目屋村」が連合に加盟しました。「白神山」と「マタギ（狩猟生活）」の伝統継承「岩木川源流域で育まれた山里文化」を地域資源に持ち「世界遺産と水源の里」の名のもとに、貴重な自然を後世に残すべく、自然と共生する村づくりを進めている村です。

総会終了後、JTIC・SWISS代表の山田氏からの「自立・持続可能な美しい村になるために」をテーマにした基調講演や、パネルディスカッションが開催され、地域内での経済循環や地産地消

・「観光客を増やす」ではなく「観光消費（地域内で滞在する際の購買・消費）」を高める

↓遠方からの観光客ほど滞在時間や滞在先での消費が多くなる。遠方から来る価値のあるものをつくる

ることが重要  
・地域リアリティ（例としてご当地グルメを地元の人も消費しているか）の重要性といった内容について講演・議論が行われました。

最終日には吉野山の街並み視察に参加しました。修験道の総本山金峯山寺を中心とした自然の環境に調和した吉野山の街並みや、長きにわたって先人たちが残してきた吉野山の桜の、地元住民による保護・育成の活動、地域の子供たちへの桜の大切さを理解してもらうと教育といった内容等、先人から受け継いだ地域資源を将来にわたって守り続ける、美しい村の取り組みを視察しました。（企画環境課）



吉野山の歴史を感じる街並み

## グッバイ メッセージ



上勝とお別れの時が来ました。4年間、上勝で過ごしてたくさんの思い出を作ることができました。だからイギリスへ帰らなければならないのはとても悲しいです。

初めて上勝へ引っ越したとき少し怖かったです。初めて日本へ来てあまり日本語を話せなかったからです。でも、皆様の支えと優しさで上勝の生活を楽しく過ごせました。たくさんの素敵な人に出会えました。そしてたくさん楽しい経験ができました。

心から感謝しています。色々本当にありがとうございました。また会えることを楽しみにしています。

フォードー ジェyson

### 上勝町高齢者教室および上勝町体育協会 共催事業

## スポーツ吹き矢体験教室開催！

6月26日、旭基幹集落センターにて、スポーツ吹き矢体験教室が開催され、町内から25名の参加がありました。

講師には、日本スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員に来ていただき、基本動作から、ミニゲーム等を体験しました。また、体育協会役員およびスポーツ推進委員にも協力いただき、初めての方でも楽しめる体験教室となりました。最初は、的まで届かなくても、コツをつかむと最終的には的を射貫くほど上達した方もおりました。

スポーツ吹き矢の健康効果としては、腹式呼吸をベースにしており、精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えるといわれています。今後も、スポーツ吹き矢の普及に努めていきたいと思っておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。



### 上勝町体育協会主催

## 地区対抗バレーボール大会結果

7月11、12日の2日間、上勝中学校体育館にて、地区対抗バレーボール大会が開催され、6チーム（総勢91名）の参加がありました。各地区ともこの大会のために練習を重ねてきたこともあり、暑さも吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。

結果は、瀬津・野尻地区チームが福川地区チームを破り、見事優勝しました。



優勝：瀬津・野尻地区チームの皆さん



準優勝：福川地区チームの皆さん



## 地域おこし協力隊 活動報告

地域おこし協力隊 宮繁 岳大

上勝町の地域おこし協力隊となり、また上勝町民となつてから2回目の夏がきました。

ここ最近の活動ですが、お陰様で少しずつ町の皆様に知ってもらえたこともあり、各地域の公民館やお宅訪問に何う件数も増え、身体の悩みや健康相談、それに合わせた施術（リハビリ）の方を提供する日々をなんとか慌ただしく過ごしています。1年前には月に5名程度の相談だったものが、今では毎月100名を超える件数を対応させていた。だき、医療機関に勤務していた頃の葛藤であった施術対象者の縮小や期間の短縮もなく、自分の意志で触ることができるとに對し、ただただ喜びでしかありません。



リハ教室風景

アプローチを提供する場面やそれを求められる機会は少なく、「ちよつとマッサージの得意な坊主」で皆様には浸透しているように感じます。しかし、この誰でもできるサービスが、対価以上に感謝として返ってくる貴重な体験として、自尊心の低下に對し価値のあるものと私は考えており、福祉や支援活動のような別の形で活かすことはできないかと様々なNPO団体や支援団体を視察し参考にしております。

協力隊の任期も残り半分、具体的な事業計画を示し、日夜奮闘していききたいと思っています。

## 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業参加者募集

この事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的に、厚生労働省から補助を受け実施しています。

費用は、参加費として10万円。

昨年度参加者を除き、複数回の応募をすることができません。

付添者可能（条件あり）。

参加者の高齢化を考慮し、看護師が同行します。

### 【実施地域】

○西部ニューギニア ○ソロモン諸島  
○東部ニューギニア ○トラック・パラオ諸島 ○ボルネオ・マレー半島 ○フィリピン（1次） ○マリアナ諸島 ○ミャンマー ○台湾・バシー海峡 ○ビスマルク諸島 ○マーシャル・ギルバート諸島 ○フィリピン（2次） ○中国

### 【主催】

一般財団法人日本遺族会事務局

### 【日程等】

詳細は、左記へお問い合わせください。  
日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

### 【申込み】

徳島県遺族会

☎088-636-3212

## ペットを飼っている皆さんへ

私たちの生活において、犬やねこなどのペットは心に癒しや潤いを与えてくれます。ペットから多くの恩恵を享受するだけでなく、飼い主として責任をもち、ペットとお互いに幸せな関係を築けるようにしていきましょう。

- ◇排便の後始末は飼い主が責任をもって行いましょう。
- ◇外出の際は必ずリードをつけましょう。
- ◇繁殖を望まないのであれば避妊・去勢手術を受けましょう。
- ◇ペットの習性、生理、生態等を理解し、最後まで愛情を持って飼いましょう。



（住民課）

# 「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所 所長 幸田朋也

No.255

## 光線過敏症について

春から夏にかけて紫外線が強くなる季節になっています。光線過敏症とは、日光（紫外線）といういろいろな原因があわさり、皮膚の症状を起こす状態です。

### 【症状と原因】

日焼けの様に赤くなるものや痒いぶつぶつの湿疹ができるもの、じんましんを起こすもの、水疱ができるものなどがあります。原因は外から体の中に入るものや体につく化学物質が多く、薬や化粧品・食べ物・植物などが原因となることもあります。紫外線は春先から徐々に強くなってきて夏に一番強くなるので春先から夏にかけて光線過敏症を起こす人が多いのです。光線過敏症の中には膠原病といわ



### 【薬での原因】

今回は光線過敏症の中で薬が原因となる薬剤性光線過敏症について詳しく書いていきます。薬による光線過敏症は、湿布や軟膏などの外用薬を貼ったり塗ったりした

ところに日当たるとかぶれたり、薬を飲んで外出し日光が当たった皮膚の部分に皮疹が起きたりします。飲み薬・塗り薬・貼り薬・坐薬などの種類でも症状が出る場合があります。

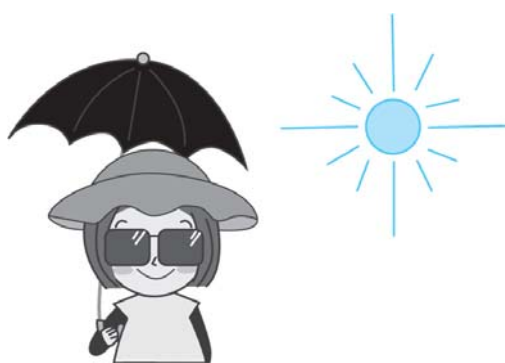
原因となる薬剤の代表的なものとして、外用薬では痛み止めの湿布・塗り薬の一部、飲み薬では抗生剤・高血圧の薬・痛み止めの薬・糖尿病の薬・抗がん剤の一部などが知られています。

### 【予防と注意】

起こさないようにするために、基本的には原因となる薬を中止し、ほかの種類の薬に変更することですが、病気の治療にどうしても必要な薬の場合は薬の使用後長時間日光に当たらないように指導する場合があります。外に出かける際には長袖の衣類や帽子・手袋・日傘などを利用して日光にあたらないようにする、日焼け止めを塗ることで紫外線を避けることが必要となります。日焼け止めにはPA値、SPF値という値が表示されており、数値が大きいほど紫外線を防御するのですが、日焼け止めそ

のものも肌への影響があり、時折日焼け止めで日光過敏症を起こしてしまう方もいますので、注意しましょう。日光過敏症を起こしやすい痛み止めの湿布などは夜の間にだけ貼って、仕事に出かける前に剥がすなどの対応で起こしにくくすることもできます。

日光は過敏症を起こすこともあります。日光は過敏症を起こすこともありますが、骨の栄養であるビタミンDの働きをよくする、朝に浴びることで体内時計を整える、などのいいこともあります。日光過敏症かもしれないと思った場合は医療機関で相談しましょう。







## 8月10日は「健康ハートの日」 心臓病予防について考えよう

### 夏の心筋梗塞に要注意

心筋梗塞は冬季に多く発症する傾向があることが知られていますが、連日厳しい暑さが続くこの時期も油断は禁物です。暑さでたくさん汗をかくと、体内は水分不足となり、血液が濃縮されて血栓がつくられやすい状態になります。

特に高血圧や糖尿病、メタボリックシンドロームなど動脈硬化のリスクが高い人は、心筋梗塞につながる可能性があるのです。

健康ハートの日は、暑い夏の一日が「ここからからだの休日」となるよう願って制定されました。暑さが心臓への負担をまねくこの季節こそ、「ハート（心臓）」の健康を振り返る機会にしてみましよう。

### 次の症状があったらすぐに受診を

- ・胸の中央部を中心に、突然焼けつくような激しい痛みが起こり、安静にしているでも30分以上続く
  - ・肩や背中、首などに痛みが現れることがある
  - ・持続的な胸痛とともに、動悸、息切れ、冷や汗、脱力感、不安感などがみられる
  - ・嘔吐や呼吸困難、失神。
  - ・前触れとして、狭心症の症状（数分間の胸部の痛みや重苦しさ）がある
- ※人によっては痛みがはつきりしなかったり、症状が軽いこともありですが、自覚症状の強さと病気の重症度は必ずしも一致するとは限らないため、「このくらい大丈夫」「朝まで様子をみよう」と我慢するのは禁物です。

### こまめな水分摂取で 夏の心筋梗塞を防ごう

夏季に起こる心筋梗塞は、発汗・脱水を契機にして発症することが少なくないことから、比較的年齢の若い人（50歳未満）にも発症しやすいことが特徴です。炎天下での活動やスポーツの前後に限らず、屋内でも意識して水分摂取を心がけましょう。

### それでも予防の基本は 生活習慣の見直しです

季節にかかわらず心筋梗塞の危険因子は、喫煙習慣や肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病と知られています。

禁煙や塩分、糖分、脂質分を控えたバランスのよい食事、適度な運動などが予防の基本です。

また、自分の健康状態の確認のために、年に1回は健診を受けましょう。具体的な予防のポイント

### 総合健診受けた？

#### 8月21日（水）（旭基幹集落センター）

なら、まだ間に合います！特定健診とがん検診等です。詳しくは広報6月号をご覧の上、できるだけお早めに、住民課へお申込みください。

は個人ごとに異なりますので、ご相談がありましたら、役場保健師までお気軽にご連絡ください。

### 女性のがん検診の お知らせ

今年度の会場は高鋒公民館です。

#### ＜子宮がん検診＞

日にち 9月11日（水）

受付 13時～14時

対象

20～89歳で昨年検診を受けていない方

負担金 600円

#### ＜乳がん・骨X線検診＞

日にち 9月26日（木）

受付 9時～15時

対象

40～89歳で昨年検診を受けていない方

負担金

乳がん 1,000円

骨X線 500円

#### 【申込み・お問い合わせ】

対象者の皆様に通知をします。8月15日（木）までにお申込み下さい。

### 筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける筋体操をしてみませんか？

日時：8月28日（水）14時～16時

場所：コミュニティセンター

講師：株本泰輔 先生

参加費：500円 持ち物：タオル・お茶など



### 歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 8月6日（火）／9月3日（火）  
9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制 〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。  
☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

お子様の（赤ちゃんからの）  
お口の相談も始めました！

○姿勢が悪い ○よだれが多い  
○ごはんをよく食べてくれない  
○口呼吸になっている…  
など、思い当たることはありますか？できることがあります。ぜひご相談ください。

# ゼロ・ウェイスト宣言

## 2020年達成に向けて

### 消火器の回収スタート

消火器がごみステーションで回収できるようになりました。持ち込みの際は処理実費をお支払いください。

#### ■20型以下の消火器

リサイクルシール有り 無料  
リサイクルシール無し 500円  
※家庭用消火器は通常20型以下です。



#### ■20型より大きい消火器 3,500円

### 特定家庭用機器の運搬手数料減額

特定家庭用機器（テレビ、エアコン、冷蔵・冷凍庫、洗濯・乾燥機）の運搬手数料が1,000円/台に改正されました。ごみステーションへ持ち込んだ時に、リサイクル料金と一緒に支払いください。

### 紙類の分別方法（後編）

#### ■紙パック（白）

洗って乾かし、切り開いて収集箱へ

注ぎ口は切り取ってプラスチック製キャップへ

再生紙にリサイクルされます



#### ■紙カップ（白）

洗って乾かし、切り開いて収集箱へ  
ふたは素材表示を見て分別する

再生紙にリサイクルされます



#### ■紙パック（銀）

洗って乾かし、切り開いて収集箱へ  
注ぎ口は切り取ってプラスチック製キャップへ

再生紙にリサイクルされます



#### ■その他の紙

まとめて収集箱へ

紙に再生できないので、固形燃料に利用されます



### ちりつもポイントキャンペーン当選者

毎月10名の方に1,000円相当の町内商品券をプレゼント！  
今月の当選番号は！！

42・131・135・207・423・  
436・468・631・662・673

引換は「ごみステーション」まで





## 上勝自然学校「もりのべ」サマーキャンプ2019参加者募集

森や身近な自然の良さを考えるよりも感じるプログラムを、上勝町、徳島大学、米国ポートランドから講師を招き、今年も開催します。

■概要 ※それぞれ日帰りのプログラムです。

- ・8月21日(水)10時～15時
- ・8月22日(木)10時～15時

### ①森の宝探し

森を歩き、宝探しをして自然とつながりスローな森時間を楽しみます。秘密基地遊びもあります。

### ②森のランチ物語

畑で収穫した野菜でお昼ご飯づくり

### ③森の宝づくり

森の台所づくりに参加します。

※両日とも同じ内容です。

【集合場所】 市宇婦人活動センター

【子供の対象年齢】 4歳～15歳

【定員】 10名程度

■参加費(材料費・昼食代／一人あたり)

上勝町内 子供1日1,500円／大人1日2,500円

上勝町外 子供1日3,000円／大人1日5,000円

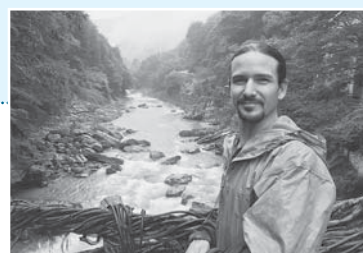
### 〈今年のサマーキャンプの様子〉



捕まえた虫を観察し、草花の色を使って絵に表現



秘密基地で自由に活動



### ゲスト講師 マット・ビボウ氏

米国オレゴン州ポートランドから来日。パーマカルチャーこども教育研究所の共同創設者でCEO (chief executive officer: 最高責任者) ポートランドのアーバンフォレストファーム「Jean's Farm」を管理・運営。自然をベースにした野外学習プログラムを実践する。

【申込み・お問い合わせ】 徳島大学地域創生課社会貢献係 ☎088-656-7642  
または、上勝町役場企画環境課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

## 勝浦郡民のつどい

今年の人権を考える勝浦郡民のつどいは、映画「あん」を上映します。  
元ハンセン病患者に対する差別や偏見を描いた、ドリアン助川の同名小説「あん」を映画化したものです。

刑務所帰りの千太郎(永瀬正敏)が雇われ店長をする小さなどら焼き店を、求人募集の貼り紙を見た高齢の徳江(樹木希林)が訪れ、どら焼きの粒あんを徳江が作ることで、その粒あんが…  
続きは、勝浦郡民のつどいでご覧になってください。

入場無料で、勝浦郡民の方ならどなたでもご参加いただけますので、ご近所お問い合わせのうえでご参加ください。

なお、駐車場に限りがございますので、できる限り乗り合わせてのご来場をお願いいたします。

内容：映画「あん」、監督/河瀬直美

出演/樹木希林、永瀬正敏、内田伽羅、市原悦子、水野美紀、太賀、兼松若人、浅田美代子

日時：8月24日(土) 開会 9時30分  
上映 9時40分～11時35分

場所：勝浦町農村環境改善センター

主催：勝浦郡人権教育推進協議会



【お問い合わせ】 教育委員会 ☎45-0111 IP050-3438-7311



## 今月の納税

後期高齢者医療保険料 1期分  
介護保険料 2期分  
国民健康保険税 2期分  
固定資産税 2期分  
納期限 令和元年9月2日(月)

督促状の出るもの

介護保険料 1期分  
国民健康保険税 1期分  
納期限は7月31日(木)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、8月20日(火)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室

開催日時 毎週火曜日  
(8月中は休講、9月3日から再開します。)  
初級・応用クラス 19時～21時  
※初級クラスだけの受講も歓迎いたします!  
※両クラスを受講することもできます。

場 所：高鉾公民館  
受講料：無料

【お問い合わせ】教育委員会  
☎45-0111 IP 050-3438-7311

## 心配ごと相談

8月22日(木) 13時30分～16時30分  
福原ふれあいセンター  
家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽に  
ご相談ください。

## 消費生活相談

相談時間：9時～16時  
休館日：土日、祝日、年末年始  
小松島市消費生活センター  
☎0885-38-6880 (FAX兼用)  
小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

## 障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。  
障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居  
宅サービス等どんなことでもお手伝いいた  
します。お気軽にお電話ください。

## 廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時  
日比ヶ谷ごみステーション  
○廃タイヤ 月～日  
1kgまでごとに100円  
○特定家電  
テレビ・エアコン・洗濯機  
衣類乾燥機・冷蔵庫  
平日のみ(休日要事前相談)・有料  
IP 050-3438-8110

## 8月担当医表

### 上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分  
水曜日午後/15時～16時30分  
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

☎ 44-5010  
IP 050-3438-7872  
FAX 44-5011



|     |     | 月    | 火   | 水                 | 木   | 金     |
|-----|-----|------|-----|-------------------|-----|-------|
|     |     |      |     |                   | 1   | 2     |
| 医科  | 午 前 |      |     |                   | 幸 田 | 診 榎 原 |
|     | 午 後 |      |     |                   |     | 検 幸 田 |
| 歯科  | 午 前 |      |     |                   | 住 吉 | 榎 原   |
|     | 午 後 |      |     |                   |     |       |
|     |     | 5    | 6   | 7                 | 8   | 9     |
| 医科  | 午 前 | 幸 田  | 幸 田 | 木下 大<br>13時～15時休診 | 幸 田 | 診 榎 原 |
|     | 午 後 |      |     |                   |     | 検 幸 田 |
| 歯 科 |     |      |     |                   | 住 吉 | 榎 原   |
|     |     | 12   | 13  | 14                | 15  | 16    |
| 医科  | 午 前 | 振替休日 | 幸 田 | 木下 大<br>13時～15時休診 | 幸 田 | 診 榎 原 |
|     | 午 後 |      |     |                   |     | 検 幸 田 |
| 歯 科 |     |      |     |                   | 休 診 | 榎 原   |
|     |     | 19   | 20  | 21                | 22  | 23    |
| 医科  | 午 前 | 幸 田  | 幸 田 | 木下 大<br>13時～15時休診 | 幸 田 | 診 榎 原 |
|     | 午 後 |      |     |                   |     | 検 幸 田 |
| 歯 科 |     |      |     |                   | 住 吉 | 榎 原   |
|     |     | 26   | 27  | 28                | 29  | 30    |
| 医科  | 午 前 | 幸 田  | 幸 田 | 木下 大<br>13時～15時休診 | 幸 田 | 診 榎 原 |
|     | 午 後 |      |     |                   |     | 検 幸 田 |
| 歯 科 |     |      |     |                   | 住 吉 | 榎 原   |

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。  
※1日午後、15日の歯科は休診です。

### 福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302  
IP 050-3438-8001  
FAX 46-0302

|     |  | 水    | 木  | 金   |
|-----|--|------|----|-----|
|     |  |      | 1  | 2   |
| 午 後 |  |      |    | 幸 田 |
|     |  | 7    | 8  | 9   |
| 午 後 |  | 木下 大 |    | 幸 田 |
|     |  | 14   | 15 | 16  |
| 午 後 |  | 木下 大 |    | 幸 田 |
|     |  | 21   | 22 | 23  |
| 午 後 |  | 木下 大 |    | 幸 田 |
|     |  | 28   | 29 | 30  |
| 午 後 |  | 木下 大 |    | 幸 田 |

## 令和元年初!! 健康教室を開催します

新時代も  
はつらつと!



健康で楽しい暮らしを続けるために  
どうしたら良いかを自治医科大学・徳  
島大学の学生さんと一緒に考えてみま  
せんか。

日時：8月23日(金) 18時30分～20時  
開場18時(血圧、血糖値を測定  
させていただきます。)

場所：健祥会地域交流多目的ホール  
(ピーター1階)

【お問い合わせ】

上勝町診療所 ☎44-5010  
IP050-3438-7872

上勝町スポーツ推進委員会主催

## 『元気アップ教室』開催!

開催日 8月26日(月) 13時30分～15時30分

場 所 上勝小学校体育館

対 象 町内小学生

内 容 「スポーツ吹き矢体験教室」

スポーツ吹き矢は、  
5～10m離れた円形  
的をめがけて息を使  
って矢を放ち、その得  
点を競うスポーツです。  
性別・年齢問わず誰  
でも手軽にでき、ゲー  
ム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツ  
として注目されています。



上勝町スポーツ推進委員が教えてくれるの  
で、初めてのお子さんでも楽しめます。夏休  
みの思い出に、ぜひご参加ください。

準 備 運動のできる服装、体育館シューズ、  
タオル、飲み物、着替えなど

【申込み・お問い合わせ】 8月14日(水)まで  
教育委員会 ☎45-0111 IP050-3438-7311

※夏休み期間中、上勝あすなろクラブに通う児  
童のみなさんは上勝あすなろクラブへお申込  
みください。

## 新着図書紹介

新しく購入した本の一部を紹介します。役  
場支所の教養娯楽室に貸出用図書があります  
ので、みなさまお気軽にお立ち寄りください。

貸出時間：8時30分～17時15分(平日)

※会議等で使用している場合は、入室できないこと  
もあります。

全文完全対象版孫子コンプリート、禅語、  
まんが古事記、花ひいらぎの街角、君たち  
はどう生きるか、辞書から消えたことわざ、  
オリジン(上・下)、目の見えない人は世界  
をどう見ているのか、間違える力、されど愛し  
きお妻様、おまじない、修羅の都、ひとり  
空間の都市論、極上の孤独、オリンピックと  
万博、記者襲撃赤報隊事件30年目の事実、他

## ナイター練習および 記録会に挑戦してみませんか?

勝浦郡陸上競技協会では、  
夜7時から勝浦中学校グラウ  
ンドにて、「ナイター練習お  
よび記録会」を行っています。

種目は、長距離走で、初心  
者から「徳島駅伝」に参加し  
ている選手など、幅広く参加  
しています。

自己新記録への挑戦の場とし  
て、または自分の今の走力を  
定期的に確認するために一緒に  
心地よい汗を流しませんか?

多くの方のご参加をお待ち  
しています。

なお、練習・記録会の詳し  
い日程等については、左記まで  
お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

勝浦郡陸上競技協会 立石  
☎090-4977-4094

または、同協会事務局  
(上勝町教育委員会内)

☎45-0111  
IP050-3438-7311



今年もやります！



# 旭お盆の集い

8月15日(木) 18時開場  
旭基幹集落センター (小雨決行)

お盆と言えば？  
もちろん旭お盆の集い！

というわけで今年もウキウキお祭りの季節がやってきました。

おなじみの夜店、ゲームはもちろん、阿波踊りもあるよ！みんなで夏の夜を思い切り楽しめませんか？

ゲーム 19時30分～  
阿波踊り 20時30分～

駐車場がございます。  
ご近所、ご家族お誘い合わせの上お越しください。

※ 座・あさひスタッフ一同お待ちしております。

# 傍示お盆の集い

第25回

8月13日(火) 18時  
傍示複合住宅前公園  
(雨天時は傍示社会体育館にて開催)

傍示のお盆は今年もあついで！

夏のワクワクがぎゅっと詰まった  
傍示村の夏祭りです。

ご近所・ご家族お誘い合わせの上、  
お越しください！  
皆様のお越しを傍示名・傍示1Q  
運動会一同が、お待ちしております。

ビール早飲み大会  
かき氷早食い大会  
納涼流しそうめん  
お菓子つかみどり  
スイカ重さ当て大会  
胡蝶連の阿波踊り  
花火大会

※ 屋台や射的もあるよ！



8月28日

## Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

国から住民へ地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を伝達するJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験(内閣府)が実施されます。

これに伴い、上勝町でも防災行政無線(屋外スピーカー)を通じて試験放送が流れます。

### ～全国一斉情報伝達試験(内閣府)～

実施日時 8月28日(水) 午前11時ごろに実施します。

放送内容 「これは、Jアラートのテストです。」  
(3回くりかえし)

※町内に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。

※注意事項 当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

【お問い合わせ】総務課

☎46-0111 IP 050-3438-8071

令和元年度

## 健祥会ピーター・

## 健祥会エジンバラ納涼祭

日時 8月31日(土)  
17時45分～19時15分

場所 健祥会ピーター前庭  
(上勝町正木西浦)



模擬店は、たこ焼き・焼きそば・かき氷など、イベントはフラダンスや職員による出し物を企画しています。

地域の皆様とともに楽しいひとときを過ごしたいと思いますので、ご近所お誘い合わせの上ご参加ください。

【お問い合わせ】

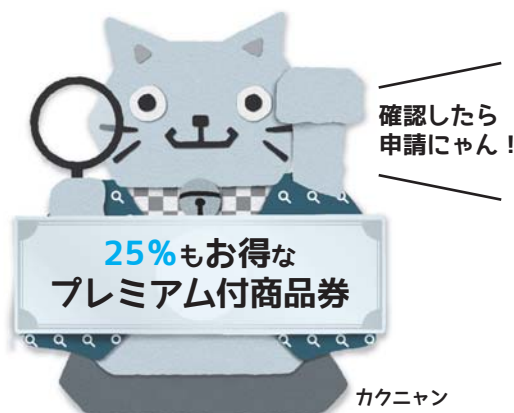
健祥会ピーター(担当：小橋・武田)

☎45-0772 IP 050-3438-8126

## 上勝町プレミアム付商品券 (販売) 事業がはじまります

消費税・地方消費税の引き上げに伴う、消費活動に与える影響の緩和と、地域における消費を喚起・下支えするため、非課税世帯および子育て世帯主（0歳児～3歳児未満）を対象としたプレミアム付商品券の販売を10月より開始します。

商品券は、上勝町内の店舗で利用できます。



### 商品券の概要

上勝町プレミアム付商品券 1セット 5,000円券（500円券×10枚）を4,000円で購入できます。

※プレミアム商品券とは、「商品券額面よりもお得に購入できる」商品券のことです。

### 購入対象者

- 1 平成31（令和元）年度の住民税が非課税者の方（ただし、住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族および生活保護者等は対象になりません。）
- 2 子育て世帯主（平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれた子の属する世帯の世帯主）

※平成31年4月2日～令和元年9月30日までに生まれたお子様も0歳児として対象となります。

### 商品券購入限度額

- 1 住民税非課税者 一人につき5セットまで（最大25,000円の商品券が20,000円で購入可能）
- 2 子育て世帯主 対象児童一人につき5セットまで（最大（25,000円×対象児童数）の商品券が（20,000円×対象児童数）で購入可能）

### 申請・購入の流れ

#### 1 住民税非課税者

- ① 平成31（令和元）年度の税情報をもとに、購入対象と思われる方へ申請書を郵送します。購入を希望される方は令和元年12月27日までの申請期間内に、申請書に必要事項を記入し住民課、または支所へ提出してください。

※購入対象者だと思われるのに申請書類が届かない場合は、住民課にお問い合わせください。

- ② 申請受付後審査を行い、購入対象と認められた方には、9月下旬頃住民課から購入引換券を郵送します。この購入引換券は、商品券を購入する際必要になります。
- ③ 商品券は令和元年10月1日から上勝町商工会で販売します。購入時には、購入引換券と購入代金、本人確認書類をご持参ください。

#### 2 子育て世帯主

- ① 申請は不要です。
- ② 9月下旬頃住民課から購入引換券を郵送します。この購入引換券は、商品券を購入する際必要になります。
- ③ 商品券は令和元年10月1日から上勝町商工会で販売します。購入時には、購入引換券と購入代金、本人確認書類をご持参ください。

次ページへ続く



## 交付申請等期間について

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| 引換券交付申請期間 | ～令和元年12月27日         |
| 引換券発送期間   | 令和元年9月下旬～順次         |
| 商品券販売期間   | 令和元年10月1日～令和2年2月28日 |
| 商品券利用期間   | 令和元年10月1日～令和2年3月31日 |

## 商品券が利用できる店舗

商品券は、この事業の取扱店舗として登録した上勝町内の店舗のみで利用できます。利用できる店舗は決定しましたら、広報紙等でお知らせします。

【お問い合わせ】 住民課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

非課税者・子育て世帯向け

# 上勝町プレミアム付商品券の町内取扱店舗を募集します

## 募集店舗

町内に店舗、事業所等を有する事業者で、飲食料品販売業、飲食業、宿泊業、機械器具販売業、衣服等販売業、理美容業、小売業などです。ただし、たばこ、ビール券やプリペイドカードなどは、本商品券での購入対象にはなりませんので、ご注意ください。

## 申込方法および申込先

所定の登録申請書に必要事項を記入のうえ、上勝町商工会に持参または郵送にてお申し込みください。登録申請書は、上勝町商工会に備え付けています。または上勝町ホームページにてダウンロードできます。

**募集期限** 令和元年8月23日(金)まで

【お問い合わせ】 住民課 ☎ 46-0111 IP050-3438-8071  
上勝町商工会 ☎ 46-0108 IP050-3438-9280

景観計画・景観条例による  
美しいまちづくりを目指して

Vol.3

現在上勝町では、持続可能な「美しいまちづくり」を実現するため、森林資源等を活用した「景観法」による景観計画・景観条例策定に向けた景観取組みを行っています。

## 1次策定

【上勝町景観計画・公共部門編】

景観計画の基本事項を策定し、上勝町の地域課題である森林資源活用のため、スギ材等を公共事業から率先して利用するための取組みを行っています。

パブリック・コメント※を募集

(※住民の意見を聞く制度)

上勝町では景観計画の1次策定にあたり、パブリック・コメントを募集します。ぜひ皆様のご意見をお聞かせください。

## ■閲覧できる資料

- ・景観計画1次策定(案)概要
- ・景観計画1次策定(案)

## ■閲覧できる場所

- ・役場産業課および支所
- ・上勝町ホームページ

## ■意見募集の期間

- ・8月5日(月)
- ・9月4日(水)

## ■意見の提出方法

- ・役場産業課および支所の窓口へ提出
- ・郵送(役場産業課宛)
- ・Eメール(役場産業課宛)  
(sangyo@kamikatsu.  
i-tokushima.jp)

※意見提出の様式は自由です。

## 【お問い合わせ】

産業課  
☎ 46-0111  
IP 050-3438-8071



平成31年  
4月施行

# 上勝町内に山林をお持ちの方へ 森林経営管理制度が はじまりました

経営管理が行われていない森林について市町村が仲介役となり、  
森林所有者と林業経営者をつなぐシステムを構築します。

## 適切に経営管理を実施していない森林

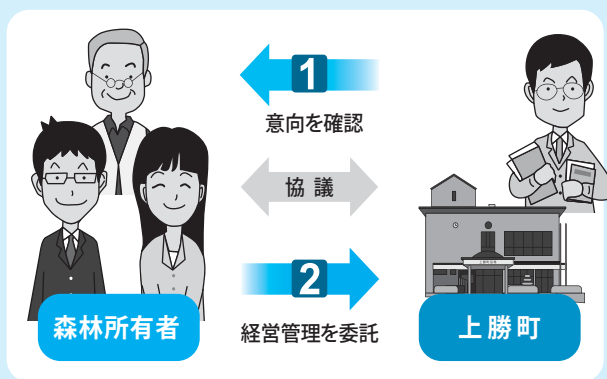
### 1 意向を確認

上勝町が森林所有者に、所有森林を今後どのように経営管理を行っていくか、ご意向を確認します。

(順次、意向調査票を戸別送付しています。)

### 2 経営管理を委託

上勝町に委託したいと回答頂いたときは、森林の調査等を行い、上勝町と協議の上、経営管理の委託業務手続きを行います。



## 上勝町に森林の経営管理を委託した場合

### 3 林業経営に適した森林

意欲と能力のある林業経営者に経営管理を再委託。



### 4 林業経営に適さない森林

上勝町が森林を調査し、必要に応じ施業を行い管理します。



お問い合わせ

産業課 林業担当

☎ 46-0111

IP 050-3438-8071



## 公共施設の指定管理者の募集について

次の施設を令和2年4月から管理する指定管理者を募集します。  
指定管理を受けようと思われる団体は、企画環境課へ申請手続きをお願いします。

- ◇受付期間 令和元年8月1日～令和元年8月23日（必着）
- ◇指定期間 令和2年4月1日～令和6年3月31日
- ◇募集要件等 担当課にお問い合わせください。

### 上勝町公共施設の指定管理者制度対象施設

| 担当課   | 指定管理者に管理を行わせようとする公の施設の名称 | 現在の指定管理者 |
|-------|--------------------------|----------|
| 企画環境課 | 上勝町ゼロ・ウェストセンター           | 新規       |

【お問い合わせ】 企画環境課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

－ 徳島労働局からのお知らせ －

相談無料!

## 「徳島働き方改革推進支援センター」をご利用ください!

徳島労働局では、中小企業・小規模事業者の方々が抱える働き方改革に関する様々な課題に対応するため、「ワンストップ窓口として」、「徳島働き方改革推進支援センター」を徳島県社会保険労務士会に委託して開設しています。

センターでは、専門家が、**36協定の締結方法**、**就業規則の作成方法**、**賃金規定の見直し**や**労働関係助成金の活用**などを含めたアドバイスを右記の方法により無料で対応いたします。また、ご希望に応じて専門家が直接企業に訪問することも可能です。労務管理等でお悩みや疑問等がございましたら、ぜひ、当センターをご利用ください!

電話・メール、来所による  
個別相談

団体・自治体等の相談窓口  
への専門家派遣

相談  
無料

商工会議所等による  
セミナー開催(個別相談会)

企業に対する個別コンサルティング  
への専門家派遣

徳島働き方改革推進支援センター  
☎0120-967-951

徳島市南末広町5番8-8 徳島経済産業会館2階

## 林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。

以前、林業の仕事に従事したことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

【お問い合わせ】 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル

☎03-6731-2889 ☎03-6731-2890

徳島支部（徳島県森林組合連合会内）

☎088-676-2200 ☎088-676-2201

\*詳しくはホームページでもご案内しています。http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/



## 8月は「電気使用安全月間」です

コードやプラグは丁寧に扱しましょう。コードが傷んだり、プラグの刃が曲がったりすると断線や過熱の原因となります。また、コードが家具に踏まれたり扉に挟まれたりして、被膜が損傷していないかなどもときどき点検しましょう。

電気安全のご相談は、お気軽に下記までご連絡ください。

一般財団法人  
**四国電気保安協会**

徳島支部(徳島南事業所) ☎0884-22-8177



## 【後期高齢者医療制度】保険料のお知らせ

保険料率は2年ごとの改定を行うこととなっており、平成31年度は、平成30年度と同じ保険料率になっております。

なお、被保険者均等割額の軽減について、制度の見直しや政令改正により、改定を行っておりますので、ご確認ください。

被保険者一人ひとりに納めていただく保険料は、公費や現役世代の支援金とともに大切な財源となります。

- **保険料の計算方法**… 被保険者均等割額と所得割額を合計して、個人単位で計算します。  
被保険者均等割額 52,913円（被保険者全員が等しく負担）  
所得割額 {（総所得金額等－33万円）×所得割率 10.34%}（被保険者が所得に応じて負担）  
保険料の年額の上限は62万円です。

### 被保険者均等割額の軽減

世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計に応じて、均等割額が世帯単位で軽減されます。

【軽減特例の見直し】 下表「均等割額の軽減割合」 9割→8割

【軽減対象の拡充】 下表「世帯の所得額の合計」欄中

軽減割合 5割について 27万5千円→28万円

軽減割合 2割について 50万円 →51万円

| 世帯の所得額の合計                            | 均等割額の軽減割合 |
|--------------------------------------|-----------|
| 33万円以下で、世帯内の被保険者全員の所得がない（年金収入80万円以下） | 8割        |
| 33万円以下                               | 8.5割      |
| 33万円＋（28万円×被保険者数）以下                  | 5割        |
| 33万円＋（51万円×被保険者数）以下                  | 2割        |

### 被用者保険の被扶養者であった場合の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日まで、被用者保険（国保・国保組合以外の健康保険）の被扶養者となっていた方が対象となります。

平成31年度から均等割額の軽減される期間は後期高齢者医療制度の被保険者になってから2年間となります。

なお、所得の低い方に対する均等割額の軽減にも該当する方は、いずれか大きい方の額が軽減されます。

| 均等割額                          | 所得割額 |
|-------------------------------|------|
| 5割軽減（後期高齢者医療制度の被保険者になってから2年間） | 負担なし |

## 75歳以上（※）で医療保険料の均等割9割軽減の皆様へ

（※）65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

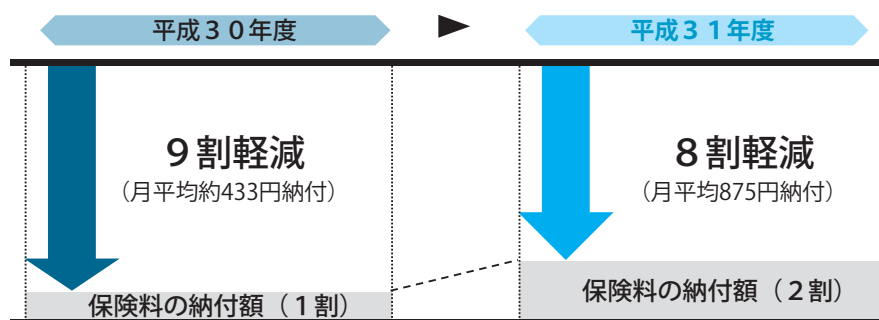
高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた方は、今年度、8割軽減に変わります。

介護保険料については、今年度、所得の低い方の保険料負担軽減が強化されます。所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、年金生活者支援給付金（基準月5,000円）の制度が始まります。

次ページへ続く



(例) 年金収入80万円以下の方



- 介護保険料軽減は半年度分の軽減額を年度平均した額です。課税者が同居している場合は対象外となります。
- 老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間等により異なり、基本的に10月、11月分を12月(年金の支払日と同日)に振り込みます。
- 医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

【お問い合わせ】 ○後期高齢者医療制度について……住民課 ☎46-0111 IP050-3438-8071  
○年金生活者支援給付金について…ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

## 出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヶ月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6ヶ月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

届出の用紙は、住民課・支所の窓口または徳島南年金事務所に備え付けてあります。日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)から印刷することもできます。



### 国民年金保険料は口座振替がお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6ヶ月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または徳島南年金事務所へお申し出ください。

### 納付書での支払ならPay-easy(ペイジー)が便利です！

Pay-easy(ペイジー)なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ、便利です。

納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」をPay-easy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMでは利用できませんのでご注意ください。

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 IP050-3438-8071  
徳島南年金事務所 ☎088-652-1511



環境キャラクター  
「エコくん。」

# 夏季の省エネキャンペーン

エネルギー消費が増加する季節です。特に、家電機器における省エネルギー対策を実践しましょう。

## ～特に心がけていただきたい夏季の取り組み～

### ●エネルギー消費効率の高い機器の選択・購入

エアコン、冷蔵・冷凍庫、テレビ、蛍光灯器具、電気便座等の購入に当たっては、下記のラベルに留意し、省エネルギー性能の高い製品の選択に努めること。

- ・トップランナー基準の達成状況を示す「省エネルギーラベル」(図1)
- ・5段階で省エネルギー性能を示した「統一省エネルギーラベル」(図2)



(図1)



(図2)

### ●公共交通機関の利用促進

休暇における移動においては、できる限り鉄道・バス等の公共交通機関を利用すること。また、近距離の移動については、徒歩や自転車での移動を図ること。

### ●エコドライブの実践

- ・ふんわりアクセル
- ・減速時は早めにアクセルを離す
- ・ムダなアイドリングはしない
- ・タイヤの空気圧を適正に保つ、等



### ●家庭における省エネのポイント

#### 冷蔵庫

- ◆ものを詰め込みすぎない(詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較)  
年間で電気43.84kWhの省エネ 約960円の節約
- ◆設定温度を適切に(周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合)  
年間で電気61.72kWhの省エネ 約1,360円の節約
- ◆壁から適切な間隔で設置(上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合との比較)  
年間で電気45.08kWhの省エネ 約990円の節約

#### 照明

- ◆電球形蛍光灯に取り替える(54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光灯に交換)  
年間で電気84.00kWhの省エネ 約1,850円の節約
- ◆電球形LEDランプに取り替える(54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換)  
年間で電気90.00kWhの省エネ 約1,980円の節約

#### テレビ

※液晶テレビの場合

- ◆テレビを見ないときは消す(1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合)  
年間で電気16.79kWhの省エネ 約370円の節約
- ◆画面は明るすぎないように(テレビ(32V型)の画面の輝度を最適(最大→中央に調節した場合))  
年間で電気27.10kWhの省エネ 約600円の節約

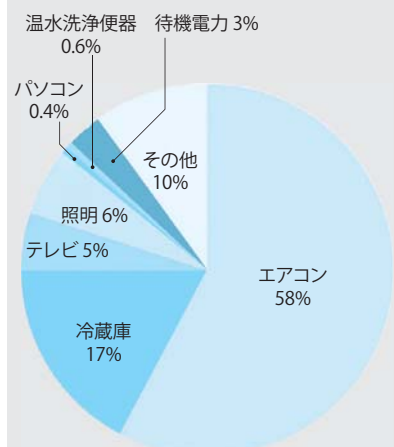
#### エアコン

- ◆夏の冷房時の室温は28℃を目安に(外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃～28℃にした場合(使用時間:9時間/日))  
年間で電気30.24kWhの省エネ 約670円の節約
- ◆冷房は必要なときだけつける(冷房を1日1時間短縮した場合(設定温度:28℃))  
年間で電気18.78kWhの省エネ 約410円の節約
- ◆フィルターを月に1回2回清掃(フィルターが目詰りしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較)  
年間で電気31.95kWhの省エネ 約700円の節約

### ～夏の節電のポイント～

夏の節電が一番必要な時間帯である平日の14時頃、最も多く電気を消費しているのがエアコンで、約半分を占めています。

そのため、夏の節電において最も重要なことは、エアコンを上手に使うことです。



夏の日中(14時頃)の消費電力  
(在宅世帯平均)

出所:資源エネルギー庁「家庭の節電対策メニュー」  
(ご家庭の皆様)(平成25年4月)より作成



8月

2019 August

まるごとかみかつ案内所  
イベントカレンダー！町内のイベントが  
一目でわかる♪イベント  
アイコン  
一覧

子ども向け

エンター  
テインメント

スポーツ



生活



観光



グルメ



お祭り



アート



町外出店



セミナー教室



移住希望者向け



総合



体験

## ヨガ教室

8月7日(水)・28日(水)

19:00~20:00

場所:福原ふれあいセンター和室

参加費:500円

お問い合わせ:☎080-9444-1717  
(前野るり)

## 傍示お盆の集い 詳細はP.11

8月13日(火) 18:00~

場所:傍示複合住宅前公園  
(雨天時は傍示社会体育館)

## 旭お盆の集い 詳細はP.11

8月15日(木) 18:00~

場所:旭基幹集落センター(小雨決行)

遊学の森  
モニタリング体験

8月18日(日) 9:00~15:00

集合場所:千年の森ふれあい館

参加費:無料

持ち物:弁当・飲み物・タオルほか

定員:10名

遊学の森の木を調べます。植物を学  
びたい方にお勧めです。

お問い合わせ:☎44-6680

(千年の森ふれあい館)

上勝自然学校「もりのべ」  
サマーキャンプ2019 詳細はP.8

8月21日(水)・22日(木)

10:00~15:00

集合場所:市宇婦人活動センター

お問い合わせ:☎088-656-7642

(徳島大学地域創生課社会貢献係)

ブナ林を  
シカから守るぞ!②

8月24日(土) 9:30~15:30

集合場所:高丸山現地駐車場

参加費:500円

持ち物:弁当・飲み物・帽子・軍手・雨  
具・リュックサックなど服装:長袖・長ズボン・長靴など作業  
できる服装

定員:20名(先着順)

高丸山の森林保護活動。ブナ林をシ  
カ害から守るための防獣ネットを設  
置します。

2019年日垂ふるさと振興財団助成事業

お問い合わせ:☎44-6680

(千年の森ふれあい館)



## 今宵、山奥のBarで 5th

8月25日(日) 15:00~22:00

場所:Bar IRORI

入場料:前売券1,000円

当日券1,200円

(共にウェルカムドリンク付き)

LIVE:17:00~、19:00~、20:00~

※町内は無料送迎します。前日までにご  
予約ください。日本で一番秘境にある古民家Barに、  
世界のカクテルコンクールで活躍す  
るトップ・バーテンダーがやってくる!  
上勝開拓団が送る大人気イベント  
『今宵、山奥のBarで』。今年は5回目  
の開催になります。上勝町で大人気  
のイタリアンレストラン、ペルトナーレ  
のお料理を楽しみながら、上勝産食  
材を使ったカクテルをお楽しみくだ  
さい。当日はジャズバンドによるライブも  
あります。

お問い合わせ:☎090-2789-8577

(上勝開拓団)

まる  
ごと  
かみ  
かつ

上勝町観光案内アプリ

まるごとかみかつ案内所

イベントは、時間や内容が変更される場合がありますので、各イベント  
お問い合わせ先にご確認ください。事業所のみなさん、広報紙で紹介したいイベントの情報がありましたら  
前月10日までにアプリに書き込んでください。イベントを紹介したいけど書き込み方がよくわからない方は企画環境課  
広報担当、または産業課観光担当までご連絡ください。

☎46-0111 / IP 050-3438-8071

無料!

料金などのイベント詳細は「まるかみ」をご覧ください

ダウンロードは  
こちら

まるかみ

検索

アップストア、  
グーグルプレイで検索Web版URL <http://kamikatsu.guide>App Store  
からダウンロードGoogle Play  
で手に入れようアプリのお問い合わせは  
上勝町役場 企画環境課

☎46-0111 (制作:上勝開拓団)

iphone/Android

QRコードからも  
ダウンロードできます

# 町民の詩歌

## 俳句

亡き人を偲ぶ無住寺さるすべり

青ぶどう伝ひて雨の滴り落つ

たわい無きお喋りしつちらし鮭

若鮎のしづき跳ねあげ日の光る

梅雨晴や児の靴竿に干し連ね

雨上がり谷間の緑匂ひ立つ

吾子の頬一陣染めし青田風

米子

あつ子

弘子

一休

枇呂

朱音

周泉



## 短歌

草刈りて茶摘みの準備できました葉も綺麗なり旨い茶作ろう

茶木の許草刈る空にほととぎすなく声遥か今日も暮れゆく

歌会の日は近づけど歌できず一人見上ぐる曇天の空

久しぶり孫の運転市内へと独り居だちしてたくましく覚ゆ

若竹のように伸びゆけ保育園児フェスティバル招かれうれし

でこぼこの多き木の葉が好まれて受注の「かじ葉」をパック詰めする

久に逢う孫をやさしく見上ぐれば小さき私の頭撫で呉る

恵子

あや子

ヨリ子

茂美

米子

たみ江

恵美子



## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
結婚を希望される独身男女の方、  
親御様はお気軽にご相談ください!!



日時：応相談

会場：高鉾公民館

相談員：

かみかつQぴっとサポーター 2名

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局（教育委員会内）

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

kyoiku\_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密および個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、  
事前に事務局にご連絡ください。

## 第14回 リハ教室のご案内

農作業や家事からくる  
身体の不調に悩んでいる方へ

地域おこし協力隊があなたの身体の悩みに合ったリハビリやマッサージを行います。お気軽にご参加ください。



■日時・場所： 午前の部10時～12時  
午後の部13時～15時

8月3日(土) 高鉾公民館

10日(土) 傍示定住センター

31日(土) コミュニティセンター

■料金：無料

■服装：動きやすいもの

■お一人ずつ対応させていただきます

※時間外の相談も受け付けますので、  
ご連絡ください。

【お問い合わせ】

地域おこし協力隊 宮繁岳大(理学療法士)

☎ 090-5714-7096 (宮繁)

## 戸籍の窓口

令和元年7月1日現在

|     |        |     |
|-----|--------|-----|
| 人 口 | 1,525人 | △ 4 |
| 男   | 728人   | △ 3 |
| 女   | 797人   | △ 1 |
| 世帯数 | 770戸   | △ 4 |

前月比

|    |            |            |
|----|------------|------------|
|    | 世帯数        |            |
| 正木 | 521人 (△ 5) | 240戸 (△ 4) |
| 傍示 | 245人 (△ 2) | 125戸 (△ 1) |
| 福原 | 223人 (△ 2) | 117戸 (△ 1) |
| 生実 | 230人 (△ 1) | 126戸 (△ 0) |
| 旭  | 306人 (△ 2) | 162戸 (△ 0) |

○ 高齢化率 52.39%

### こんにちは赤ちゃん

[旭] 山部 芳正さん } れいか 鈴華さん  
由加さん }

### つつしんでご冥福をお祈りいたします

[正木] 竹田ハルミさん 102歳  
[旭] 岡本イシ子さん 82歳  
[正木] 山上 博民さん 67歳  
[生実] 北井 重治さん 87歳

### 令和元年 6月の視察来町者数

11 件 107 名

## ありがとうございました 彩保育園

関 笑子さん(旭)・・・カブト虫  
武市 功さん(旭)・・・晩茶作り見学  
安堵美代恵さん(傍示)・・・野菜  
山下 和美さん(傍示)・・・カラーペン・お菓子  
片山 将夫さん(正木)・・・果物  
亦川 信二さん(正木)・・・竹(七夕飾り用)  
徳島県正木ダム管理所(正木)・・・生花

## 夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に関連  
をお願ひします。

### 国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となります  
が、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

### 国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555  
IP 050-3438-7441

## 救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111  
IP 050-3438-8071

## 小松島警察署 福原駐在所だより



## 警察官・警察職員募集！

徳島県警察では、「警察官になりたい!」という子どもたちの夢を応援しています。これからも、子どもたちのあこがれの職業であり続けたいと考えています。

### 【採用試験日程】

- 警察官B(男性・女性) 高校卒業程度  
1次試験日 10月20日(日) 申込書受付 8月8日(木)～29日(木)
- 警察職員(男性・女性) 高校卒業程度  
1次試験日 9月29日(日) 申込書受付 8月8日(木)～26日(月)

※ 1、2とも申込書は小松島警察署で配布中

## 携帯電話使用等に関する 罰則の強化等について

携帯電話使用等に関する罰則の強化を含む改正「道路交通法」が令和元年6月5日に公布され、公布後6ヶ月以内に施行されます。

### ◆交通の危険を生じさせた場合

- ・1年以下の懲役又は30万円以下の罰金に引き上げ  
(現行：3ヶ月以下の懲役又は5万円以下の罰金)
- ・交通反則通告制度の対象から除外

### ◆上記以外の場合

- ・6ヶ月以下の懲役又は10万円以下の罰金に引き上げ  
(現行：5万円以下の罰金)
- ・反則金の限度額引き上げ  
(例：普通自動車等 8千円 → 4万円に引き上げ)

### ◆携帯電話使用等に起因する人身事故を起こした場合を運転免許の効力の仮停止の対象に追加

※携帯電話使用等に係る交通事故件数は増加傾向にあるなど、運転中にスマートフォンやカーナビ等を見たり操作したりする「ながら運転」が大きな問題となっており、悲惨な交通死亡事故も発生しています。  
運転中にスマートフォンなどをどうしても使用しなければならないときは、必ず安全な場所に停止してから使用しましょう。



小松島警察署 ☎0855-32-0110

福原駐在所 ☎46-0024

## し尿収集業務夏季休業のお知らせ

8月10日(土)～18日(日)まで休業

19日(月)より通常営業します。

【お問い合わせ】 毎日衛生有限会社 ☎42-2139

## インターネット及びCATV・IP電話サービス

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口 新規申込・解約・故障・各種変更など

お問い合わせ先 〒770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00～17:30 ●土曜日 9:00～17:00

時間外窓口(時間外のため簡易な対応となります)

平日 17:30～20:00 / 土曜日 9:00～19:00 / 日曜・祝日 9:00～17:00

(お盆(8/12～8/15)及び年末年始(12/29～1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまり、翌営業日の対応となります。



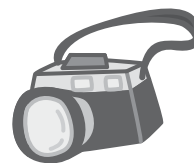


7/6

彩保育園フェスティバル

# フオトスケッチ

町内の様子



つる引き(綱引き)で勝負だ



宝のキャンディリレー



チョコドーナツの奪い合い

上勝小学校茶摘み体験

7/8



よ〜い  
いっぱい摘むぞ!



たくさん葉っぱが摘めたよ!



お世話になった武市さんとハイチーズ!

6/18

上勝中学校  
オープンスクール



1年生(数学)



2年生(理科)



3年生(音楽)



全学年合同(保健体育)

## 編集後記



7月8月は、晩茶摘みの真っ盛りですね。私も毎年呼んでいただく農家さんに行き、上勝の夏を堪能しました。そこでしか会えない方と年に一度お会いするのを楽しみにしています。でも、今年は何人かの方には会えず残念でしたが、逆に今年初めてお会いした方もいました。「どこに住んどん?」「仕事は何しよんで?」と聞いてくれたり、お互いの自己紹介をすると、ご家族を知っていたり、共通の知り合いがいたり、さすがに「上勝町」どんどん繋がっていきます。

人口は少ないけれど、どこに行っても知り合いがいてとても安心感があります。友人・知人・顔見知りの方がたくさんいてくれる上勝町が大好きです! (赤根)

