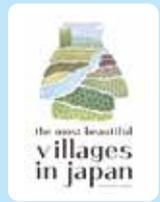




グリーン情報



4 2019 月号

かみかつ

発信



福原ふれあいセンター（3月21日～24日）

世界を彩る椿の魅力展！

ご卒園・ご卒業おめでとうございます ……	2～3	こんにちは保健師です ……	9
平成30年度お誕生証書並びに記念品贈呈式 ほか…	4	ゼロ・ウェイスト宣言 ……	10
人事異動 ほか ……	5	案内板 ……	11～24
地域おこし協力隊活動報告 ほか ……	6	町民の詩歌 ほか ……	25
地域おこし協力隊退任のご挨拶 ……	7	戸籍の窓口 ほか ……	26
「健康の達人」になろう ……	8		

ご卒園・ご卒業おめでとうございます。

彩保育園

ご卒園おめでとうございます。
これからも、明るく、元気に、のびのびと成長されますよう、ずっと見守っています。彩保育園で過ごした日々が、みなさんの生きる力の礎になることを願っています。

彩保育園長 谷口 恵美



保育修了証書授与式



卒園児退場



保育修了証書授与



卒業証書授与

上勝小学校

ご卒業おめでとうございます。
上勝小学校での学びや仲間との思い出を忘れず、頭の中に描いた自分の夢に向かって力強くはばたいてください。みなさんの新たなステージでの活躍を応援しています。

上勝小学校長 日野出 英樹



卒業生退場



お別れのことば



卒業生 旅立ちの歌

ご卒業おめでとうございます。
 思い出と希望を胸に、輝かしい未来
 へ羽ばたいていく16名のみなさんの
 前途洋々の門出をお祝いします。
 これからもみなさんが紡いだ絆を
 大切に、それぞれの場で活躍して
 くれることを願っています。

上勝中学校長 井上 一男



卒業証書授与式を終えて



卒業生代表 答辞



大きな椿の花時計



徳島で品種改良された蜂須賀椿

フォトスケッチ
 町内の様子

3/21
椿展
 (福原ふれあいセンター)

3/21

スプリングコンサート
 (上勝中学校)



楽しくビートルズメドレー



ディズニーメドレー (ハンドベル)



温かい雰囲気満たされた会場



最後に映された
 スクリーンには、



平成30年度 お誕生証書並びに 記念品贈呈式



3月8日、高鉾公民館において、お誕生証書並びに記念品贈呈式が開催されました。平成30年に生まれた赤ちゃんは2名で、そのうち1名とご家族に参加いただきました。

花本町長より、お誕生証書と記念品を受け取り、次世代を担う赤ちゃんは目を輝かせておりました。これ

からも、笑顔あふれる毎日をお過ごしください。

(住民課)



『上勝町と繋がるきっかけをサポート』

移住コーディネーター(専任教務支援員) 齋藤 真弓

上勝町で移住促進に携わらせていただいて、早3年目を迎えました。多くの方にご協力をいただき、『移住パンフレット』の作成や『移住ポータルサイト』の開設、さらには、『移住促進動画』これが僕らの生きる道』の制作等、幅広く移住促進に取り組みさせていただきました。

その他、関西圏・関東圏で開催される移住促進イベントへも定期的に参加することで、役場へ問い合わせのあった方と直接お会いしてお話をしたり、上勝町を知らない方へ知っていただくきっかけの場となったり、相談者と顔を合わせて話せる機会はとても重要です。

様々な取り組みの



個別相談会の様子(大阪)

効果もあり、相談件数が増えており、自然環境の良さや町ならではのひとと人の繋がりや温かい人柄に惹かれ、現在も移住を検討され

ている方は多くいます。もちろん、最終的には『住まい』があるかどうかが大きな決め手になってきます。年間100件以上の相談があり、そのうち現在15組程の方が住まいを探されています。今年度も地域の方々のお力をお借りしながら、活用させていただける住まいの情報をお知らせしていきます。ご協力をどうぞよろしくお願いたします。

※『移住促進動画』これが僕らの生きる道』がYouTubeで公開されましたので、ぜひご覧ください。



全国200自治体が集結する移住フェアにて上勝町をPR(東京)

上勝パラダイス

検索

人事異動

平成31年4月1日付

() 内は前任

教育委員会事務局局長兼支所長

井本 直幸

(税務課長)

住民課長

清井 信子

(住民課課長補佐兼保健衛生係長)

税務課長

高橋 暁美

(税務課課長補佐兼税政係長)

上勝町診療所兼

上勝町福原診療所事務長(主幹)

新田 秀子

(上勝町診療所兼上勝町

福原診療所事務長補佐)

総務課主幹

久保 昌弘

(総務課課長補佐)

建設課主幹

笹尾 高七

(建設課課長補佐)

総務課課長補佐

石木 由雄

(総務課財政係長)

住民課課長補佐

三原 知美

(住民課福祉係長)

支所係長兼教育委員会係長

佐々木 ゆかり

(支所事務主任兼教育委員会事務主任)

企画環境課係長

菅 翠

(企画環境課事務主任)

総務課主事補 新開 大夢

(建設課主事補)

上勝中学校用務員 谷崎 香里

(上勝小学校用務員)

新規採用

住民課主事補 板谷 崇史

税務課主事補 前田あゆみ

上勝町診療所兼上勝町福原
診療所看護師 森田 利恵

退職

(3月31日付)

吉積 忍

(参事兼住民課長)

横山 武志

(参事兼教育委員会事務局局長兼
支所長)

柳谷 明子

(上勝町診療所看護師長兼
上勝町福原診療所看護師長)

横石 知二

(産業課)

水野 泰志

(住民課)

退任のご挨拶

医師 川村 晴水

平成29年度より水曜日に上勝診療所と福原診療所でお世話になっておりました医師の川村です。この度、平成31年度より異動することとなりました。2年間という短い期間でしたが住民の皆様には大変お世話にな

りました。力不足で至らなるところも多々あったかと思いますが、住民の皆様のお世話を助けてもらって個人的には上勝町の豊かな自然とのんびりとした空気が自分の地元とも似ており、

上勝に来る毎週水曜日が楽しみでした。来年度からも金曜日の勝浦病院での内視鏡検査や診療は引き続き行うことになりましたので、またお会いすることもあるかと思いますが、そのときはどうぞよろしくお願いいたします。最後になりますが、住民の皆様のため御健康を心よりお祈りしております。

選挙管理委員会委員の交代について

選挙管理委員会の委員が次のとおり交代しました。

【旧】

委員長 小出 一郎(生実)

委員長職務代理 美馬 弘毅(正木)

委員 舟井 康雄(福原)

委員 蔭井 房夫(傍示)

補充員 久保 隆吉(旭)

補充員 山本 好恵(福原)

補充員 中野 晃治(傍示)

補充員 宮本 敏男(正木)

【新】

委員長 小出 一郎(生実)

委員長職務代理 舟井 康雄(福原)

委員 蔭井 房夫(傍示)

委員 中野 晃治(傍示)

補充員 久保 隆吉(旭)

補充員 山本 好恵(福原)

最後になりましたが、退任された美馬弘毅さん、宮本敏男さん、長い間お世話になりました、ありがとうございます。

(上勝町選挙管理委員会)

なお、任期は2021年1月23日までです。よろしくお願いたします。



活動のご報告

地域おこし協力隊 宮繁 岳大

私は昨年の4月より上勝町の地域おこし協力隊として活動させていただき、早いもので1年が経過しました。吉野川市の病院に勤務していた頃と違い何もかもが手探りですが、少しずつ町民の方に顔も覚えてもらい、仕事も私生活も分け隔てなく接していただき、家族ともども町民の皆さまへ本当に感謝しております。

さて、町内での公民館5ヶ所毎月開催しているリハ教室も多くの方に参加していただけるようになりました。肩の痛みや腰痛に悩んでいる方が多く、病名がつく状態となる手前の「未病」という段階で防ぐことを目的にリハ教室は始めましたが、既に生活をする上でかなりの支障をきたしている方も多くおられ、口々に「上勝における年寄りには、騙し騙し我慢して生活しよるよ」と話されま

す。実際、町内の高齢者にのんびりした老後を過ごしている方は少ないのが現状であり、毎日何らかの用事に追われ、多くの方が身体に悩みを抱えています。

リハ教室で提供するのには主に、健康相談・身体の評価からの動作指導・

自主練習提供・簡単なマッサージであり、各公民館で多いときは10名前後の参加者に来ていただき、1人30分程度の対応をさせてもらいます。地元高齢者の方が少しでも永く町内に住み続けることが、人口減少の細やかな歯止めになればと期待して今後も尽力していきます。

加えて、ノルディックウォーキングのようなイベントの定期開催を企画中であり、参加者に対し町内の魅力を発信していくとともに、外貨を町内に落とすべく、町内企業や住民の方とも今後計画を進めていきたいと思っています。



リハ教室風景（傍示定住センター）

平成30年度

行政文書開示請求等処理状況（情報公開）

平成31年3月現在

処理番号	受付日	決定日	主務課
1	平成30年5月7日	平成30年5月21日	産業課
区分		開示日	
開示請求（一部交付）		平成30年6月27日	
行政文書名			
平成29年度上勝町特用林産物栽培施設等の管理に関する協定			
平成29年度上勝町農林産業施設の管理に関する協定実績報告書			
決定内容			
部分開示			
非開示理由等			
・個人が識別される情報		・法人等の正当な利益を害する情報	
処理番号	受付日	決定日	主務課
2	平成30年10月30日	平成30年11月13日	企画環境課
区分		開示日	
開示請求		-	
行政文書名			
上勝町美しい集落再生プラン支援事業補助金、実績報告書			
決定内容			
非開示			
非開示理由等			
・個人が識別される情報			
処理番号	受付日	決定日	主務課
3	平成30年11月1日	平成30年11月14日	産業課
区分		開示日	
開示請求（一部交付）		平成30年12月27日	
行政文書名			
平成29年度上勝町各会計決算及び各基金の運用状況の審査意見について			
平成29年度第三セクター等の状況に関する調査			
株式会社上勝バイオの経営状況について			
決定内容			
部分開示			
非開示理由等			
・個人が識別される情報		・法人等の正当な利益を害する情報	

【お問い合わせ】

情報公開総合窓口 総務課

☎ 46-0111

IP 050-3438-8071

地域おこし協力隊 杉本 勇二



今年も上勝に春がやってきます。

2016年4月から上勝町の地域活性の仕事に取り組んできました。上勝の自然がもつポテンシャルを活用して、アウトドア観光による地域活性化ができないかと考え、総合アウトドアメーカー株式会社モンベルと2017年にエリア提携を結んだのをスタートに、かわかる観光で地域を活性化させることをテーマにした「あそぶ・たべる・まなぶ」プログラムを開催し、年間約50名を超えるお客様に参加していただけるようになりました。

そして、2018年度。農林水産省の農山漁村振興交付金の農泊推進対策事業にチャレンジし、商工会をはじめ事業者や、生産者の方々にご協力していただき、様々な課題をクリアして採択されました。この1年は、準備期間として、紙媒体やWebコンテンツを制作し、3回の体験プログラムと2回のセミナーを開催させていただきました。2019年度は、これらの実績を基礎にして、上勝町の地域活性に、一人の上勝人として取り組んでいきます。これからもよろしくお願いいたします。

地域おこし協力隊 前野 るり



春粧の候、皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平成28年4月に上勝町地域おこし協力隊に着任し、上勝町の葉っぱを使いたいという幸染めの商品開発・販売・体験会を町内外で行いました。健康増進事業でヨガ教室、他ファミリースポーツでは、お子さんを通じて沢山のエネルギーと癒しをいただきました。この3年間、微力で至らぬ私でしたが、町民の皆さまに温かく支えていただき、ご指導いただきながら日々楽しく上勝を満喫し、無事に任期を終える事ができました。ただただ感謝の気持ちでいっぱいです。

今後は、介護予防活動センターひだまりに活動拠点を移し、いろいろ幸染めに加え、さをり織り・草木染めの体験販売、癒し事業も行っていく予定です。ごみステーションへお越しの際は、物づくり・お茶・おしゃべりに、お気軽にいらしてください。楽しみにお待ちしております。

上勝から流れ出す1,542分の1滴の澄んだ水であり続けたい、私にできる事を心をこめて丁寧に関わらせていただきたいと思います。今後とも、変わらぬご指導ご厚誼をよろしくお願いいたします。

地域おこし協力隊 金子 玲大



春の日差しが心地よい毎日ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

平成28年6月1日より、上勝町の地域おこし協力隊として活動を行ってまいりましたが、この3月をもちまして、子育てをするために退任することとなりました。

石積みの修復や農産物の活用、古民家の改修など、ご縁とおせっかいに導かれながら様々な活動を行ってまいりました。特に石積みの修復についてはたくさんの方々からご要望があり、町内外から技術を習いたい人を集めてワークショップ形式でイベントを開催しました。全国的に困っているところがたくさんあると分かり、今後は事業化に向けて上勝町での経験を踏まえて本格的に活動したいと考えています。

住民の皆さまをはじめ、上勝町役場、NPO法人郷の元気の方々には大変お世話になりました。本当にありがとうございます。これからも石積みみが崩れて困っているところがありましたら、お気軽にご連絡ください。

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝町診療所所長 幸田朋也

No.251

「脂肪肝」について



脂肪肝とは読んで字のごとく肝臓に脂肪が貯まっている状態のことです。その原因は大きく分けて3つあり、①肥満 ②飲酒習慣 ③糖尿病があります。つまり、食べすぎやお酒の飲みすぎ、糖尿病などの生活習慣病が原因になります。肝臓の病気といえば、お酒を飲んでいる人が多いイメージがあるかと思いますが、お酒をあまり飲んでいなくとも健康診断で血液検査の結果やお腹の超音波検査（エコー検査）などで脂肪肝を指摘されたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

【脂肪肝の症状】

脂肪肝になったら、どんな症状があるかというところ「肝臓は沈黙の臓器」といわれることもあり、ほとんどの場合無症状となります。ただ、放置

しておくと肝硬変や肝臓がんに進行する場合があります（アルコール性脂肪肝の一部と非アルコール性脂肪性肝炎）があります。脂肪肝と指摘された場合は生活習慣を見直して改善していくことが重要です。

【肝臓の役割と脂肪肝の原因】

それでは脂肪肝にどうしてなるのでしょうか。まず、肝臓の働きについて確認していきましょう。肝臓は、体に必要なタンパク質や胆汁などの消化液を作る役割や炭水化物や中性脂肪を蓄える貯蓄の役割、アルコールなどを体に害のない形にして解毒する役割を担っています。

原因について詳しく見ていきましょう。脂肪肝の原因となる食べすぎについていうと、油（脂）の多いものを食べすぎていることをイメー

ジしやすいですが、それだけでなく、甘いものや麺類など炭水化物の食べすぎも原因になります。炭水化物を多くすると体に吸収されエネルギーにかわりませんが、エネルギーとして使われずに余った分は肝臓で体に貯蓄しやすい中性脂肪に作り変えられて貯まっていき、脂肪肝の原因になります。

次に飲酒についてですが、アルコールの吸収をきっかけに、肝臓で中性脂肪をよりたくさんつくるように貯めやすい状態になるといわれています。また、大量のアルコールを飲むことで肝臓の負担が大きくなり肝臓に炎症を起こして肝硬変になりやすい状態になります。

糖尿病などの生活習慣病には、食べすぎ・間食をする・運動をしないなどの生活習慣が隠れている場合があるので注意が必要です。

【改善方法】

基本は「食べすぎない」ことです。特に余分にカロリーをとってしまいう間食や、あとは寝るだけでエネルギーを消費しない夜に炭水化物を摂りすぎないことが重要になります。アルコールについては1日それぞれ日本酒で1合程度、ビールで中

びん1本程度、焼酎で0.6合程度まで、肝臓のことを考えると3日飲んだら1日休む（休肝日をつくる）ことが重要です。

また、運動習慣も重要です。食事などで摂りすぎたものを体の外に出すことは無理なので、エネルギーを消費して中性脂肪として蓄えられる量を減らす運動が必要になります。運動の例としては30分程度ウォーキングを週3日以上、毎日のラジオ体操、スクワットなどの筋力トレーニングなどが有効です。ただ、膝や腰などの痛みがある場合は、無理して続けられないようになるよりは無理なく続けられる運動を考えましょう。

食べすぎ飲みすぎに注意し運動をしていくことで、脂肪肝を解消していきましょう。





平成31年度の予定

各種健康診査

●がん検診・特定健診 ヤング健診

日 程	会 場
7月 1日 (月)	福原ふれあいセンター
7月 2日 (火)	傍示定住センター
7月11日 (木)	高鉾公民館
8月21日 (水)	旭基幹集落センター

■各種健康診査のご案内・申込書は、各世帯ごとに6月頃にお送りします。

各種運動教室

●貯筋教室

毎月第4水曜日
午後2時から

場所 コミュニティセンター
講師 株本泰輔 先生
参加費 500円

ゆっくり体をほぐした後、体力に合わせて無理のない筋トレ体操を行います。

歯の健康相談

歯科衛生士による歯とお口の相談を上勝町診療所にて毎月開催しています。歯は一生の宝物です。歯医者にいかかっている方でもお気軽にお越しください。

★お子さま（赤ちゃんからの）お口の相談も実施しております。詳細は下記に記載しております。

子育てに関すること

●妊婦訪問、赤ちゃん訪問、赤ちゃん教室

赤ちゃんの健やかな成長と保護者さんの育児を応援するため、保健師等が妊産婦や赤ちゃんのいるお宅に訪問し、健康状態の確認、育児や産後の生活等の相談を行います。また、毎月1回赤ちゃん教室を予定しておりますので、お気軽にご利用ください。

●乳幼児健康診査

お子様の健康状態・発達の確認・育児相談等を小児科医、歯科医、保健師等多様なスタッフで行います。該当の方には個別通知します。

その他健康に関する相談

健康や育児に関するお問い合わせは、いつでもお気軽にご相談ください。

貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日 時 4月24日(水) 14時～16時
場 所 コミュニティセンター
講 師 株本泰輔 先生
参加費 500円
持ち物 タオル・お茶など



歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 4月5日(金)／5月7日(火)
9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。
☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談も始めました!

○姿勢が悪い ○よだれが多い
○ごはんをよく食べてくれない
○口呼吸になっている…
など、思い当たることはありませんか？できることがあります。ぜひご相談ください。

ゼロ・ウェイスト宣言 2020年達成に向けて

世界経済フォーラム年次総会（ダボス会議）の報告会開催

2月19日、ゼロ・ウェイストアカデミーの坂野理事長が上勝小学校にて、世界経済フォーラム年次総会（ダボス会議）の報告会を行いました。小学校4～6年生の生徒を対象に、ダボス会議がどこで開催されるどんな会議なのか、誰がどんな話し合いをするのかなどを紹介するとともに、



特に今回の会議では、環境問題への

取り組みが非常に重要なテーマとして議論され、上勝町でのゼロ・ウェイストの取り組みは高い評価を得たこと、世界では10代から環境問題の活動家として活躍し、ダボス会議の場にも参加して世界中のグローバルリーダーに意見を発信している同じ年代の子どもがいることなどをお話ししました。参加した生徒からは、自分もいつか参加してみたいという感想や、会議の時の言語はどうだったのか、世界では当たり前ではないことは何か、など積極的な質問が出て盛り上がりしました。

同じく、3月5日に町民向けに報告会を開催したところ、町外、県外からお越しの方も含め40人以上の方にご参加いただき、ざっくばらんに会議の様子などをお話ししました。坂野理事長からは、世界における政策や取り組み決定において、目の前の課題への単なる対策を行うのではなく、「未来志向」で考えること、さらに「マイノリティ（少数派）の意見を丹念に拾って」取り組みをデザインすることが、今の延長線上に無い、より良い未来をつくる上で大事とされていることや、世界の潮流として「サーキュラーエコノミー（循環型経済）」への転換が、ビジネスにとっても政府の政策にとっても重要な「経済成長戦略」とされており、経済成長を続けながら差し迫った地球環境の危機に解決策を示していくために必須とされていることなどが共有されました。



同じく、3月5日に町民向けに報告会を開催したところ、町外、県外からお越しの方も含め40人以上の方にご参加いただき、ざっくばらんに会議の様子などをお話ししました。坂野理事長からは、世界における政策や取り組み決定において、目の前の課題への単なる対策を行うのではなく、「未来志向」で考えること、さらに「マイノリティ（少数派）の意見を丹念に拾って」取り組みをデザインすることが、今の延長線上に無い、より良い未来をつくる上で大事とされていることや、世界の潮流として「サーキュラーエコノミー（循環型経済）」への転換が、ビジネスにとっても政府の政策にとっても重要な「経済成長戦略」とされており、経済成長を続けながら差し迫った地球環境の危機に解決策を示していくために必須とされていることなどが共有されました。

ゼロ・ウェイストアカデミーが環境省の「第4回四国環境パートナーシップ表彰」にて大賞を受賞しました！

2月23日、四国地方で多様な関係者（行政や企業、住民、他のNPO法人など）と協働しながら環境・資源の問題に取り組んでいる団体として、これまでの活動が評価されました。町民の皆さまの長年にわたるご協力のおかげです。ありがとうございました。



ちりつもポイントキャンペーン！ 当選者

毎月10名の方に1,000円相当の町内商品券をプレゼント！
今月の当選番号は！！

49・105・131・
255・267・398・
402・498・548・
631



引換は「ごみステーション」まで

投票日・投票時間 **4月7日(日) 7時~20時**

徳島県知事選挙及び 徳島県議会議員一般選挙



入場券

3月号広報において、今回の統一地方選挙では徳島県知事選挙と徳島県議会議員一般選挙の2種類の入場券を各選挙の告示後に送付するとお知らせしましたが、一枚の入場券に統合しましたので、お間違えのないようお願いいたします。

既に皆様のお手元に届いていることと思いますので、お早めにご確認をお願いします。

また、入場券をなくされた方も投票当日、選挙権を有していれば投票することができまますので、投票所の受付でその旨申し出てください。

なお、他の市町村へ転出された方については入場券を送付しないこととしておりますが、転入地において選挙人名簿に登録されていなければ、転出地(旧住所地)において投票ができる場合もありますので、選挙管理委員会までおたずねください。

投票場所

正木投票区 高鋒公民館
傍示投票区 傍示定住センター

福原投票区 福原多目的集会所
(福原ふれあいセンター)

生実投票区 コミュニティセンター

旭投票区 旭基幹集落センター

開票

4月7日(日)即日開票
場所 コミュニティセンター

期日前投票

3月号広報にも記載しましたが、投票日当日に仕事や旅行等やむを得ない事情で投票所に行くことができない見込みの方は、期日前投票所を開設中ですのでご利用ください。

期日前投票は宣誓書の記載をしていただくことで、投票をすることが可能です。

期日前投票所の期間及び場所は次のとおりです。

期間 4月6日(土)まで
時間 8時30分~20時
場所 上勝町役場 本庁

【お問い合わせ】

役場総務課内 選挙管理委員会
☎ 46-0111

2019 美馬杯ソフトバレーボール 大会を開催します

例年、4月29日に開催していましたが、今年は大連休の3日目にあたりますので、連休初日の**4月27日(土)**に開催します。お問い合わせの上、多数出場をお待ちしています!

日時 4月27日(土)

場所 上勝中学校体育館

受付 8時30分から

開会式 9時 (試合開始)9時30分

要領 6人制。コートの中に選手として

常時、女性2名以上、上勝町民2名以上が出場していること。ルールの詳細は前年のとおりですが、詳しくはお問い合わせください。

参加費 1チーム 2,000円

申込方法 名簿(メンバーの名前、代表者名、連絡先、チーム名を記入)をFAX

もしくは郵送でお送りください。

申込締切 4月15日(月)

【申込み・お問い合わせ】

役場内 上勝町青年会 藤澤、廣澤

☎ 46-0111 FAX 46-0323

IP 050-3438-8071

青年会会員も随時募集中!!

夏まつりやバレーボール大会など、あなたも一緒に上勝町を盛り上げませんか?友達の輪も広がります♪どなたでもお気軽にご参加ください!

ナイター陸上で いっしょに走りませんか

勝浦郡陸上競技協会では、毎週水・金曜日、19時から勝浦中学校グラウンドにて、「ナイター陸上」を行っております。種目は長距離走で、小学生から大人まで幅広い年齢層で汗を流しています。

健康保持のために自分のペースでゆっくり走る方から競技会出場を目指してトレーニングをする方まで様々です。「とくしまマラソン」や「徳島駅伝」に参加している選手も多くいます。

勝浦郡内には、「走りたいけど走るきっかけがない」「徳島駅伝に出たいけど、どうしたら出られるのかわからない」などの悩みをもつ方もいるかと思えますので、この機会に「ナイター陸上」に参加し、仲間とともに心地よい汗を流し、各種大会にも参加してみませんか。多くの方のご参加をお待ちしています。

【お問い合わせ】

勝浦郡陸上競技協会長(立石)

☎ 090-4977-4094

または同協会事務局

(上勝町教育委員会内)

☎ 45-0111



「上勝町SDGs推進委員会」の委員を募集します

これまで上勝町では、「持続可能なまちづくり」を目指して取り組みを進めてきました。平成30年6月には「SDGs未来都市」に選定されました。国内外の新たな社会潮流である「持続可能な開発目標(SDGs)」を町の施策にも取り入れ、より良いまちを築いていくための取り組みをさらに進展させていく考えです。

町の施策の策定にあたっては、目の前の課題解決だけの視点でまちづくりを進めるだけではなく、これから生まれてくる未来世代のことや本町を取り巻く社会情勢の変化などを予測しつつ、将来像となる本町の「ありたい姿」を描き、そこから現時点を振り返り、長期的、複眼的な視点でまちづくりを進めていく必要があります。こうした考えのもと、町では、2030年の上勝町のありたい姿を描き、ありたい姿を実現するための戦略をSDGsの文脈を用いて策定し、その具現化のための事業計画を実施することで、持続可能なまちづくりを一層推進していく考えです。

このため、町民の皆さんからの意見も反映するべく、平成31年4月、「上勝町SDGs推進委員会」を新設し、皆さんの中から委員を8人程度募集します。ぜひ、ご応募いただきますようお願いいたします。

上勝町SDGs 推進委員会の概要

- 1 活動内容 委員会は年7回程度開催予定
- 2 委員役割 上勝町のありたい姿を共創する
- 3 任 期 平成31年4月～翌年3月



応募要領

- 1 応募資格 次の(1)と(2)すべてに該当する方
(1)上勝町内に居住または通学・通勤している方
(2)来る2030年にリーダーとして上勝町で活躍したい方
- 2 募集人員 8人程度
- 3 応募方法 指定の申込書に必要事項を記入し、企画環境課まで持参、または郵送で提出してください。申込書は、役場企画環境課、役場支所に用意してあります。
また、上勝町ホームページ (<http://www.kamikatsu.jp/docs/2019030700024/>) からダウンロードできます。
- 4 応募×切 4月15日(月)必着 応募者多数の場合は、書類選考・電話面談を行います。

その他ご不明な点があれば、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ・提出先】〒771-4501 上勝町大字福原字下横峯3番地1
上勝町役場 企画環境課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

奨学資金をお貸しします!! 高校・大学・専門学校に進学される方に奨学資金をお貸しします。

[貸付対象者] 上勝町に居住し、高等学校またはこれと同程度の学校及び4年制大学、短期大学、高等専門学校及び修業年限が2年以上の専修学校に進学した者。

[貸付条件] ①経済的理由により困難と認められる者、その他特別の事情がある者
②本町に過去3年以上住所を有し、引き続き居住している者
③学業成績が極めて優秀である者
④学習意欲が旺盛な者

[貸付額] 高校生:月額20,000円 大学生等:月額30,000円

[貸付期限] 在籍する学校の最短修業年限

[返 還] 卒業後、1年を据え置き、貸し付けした年数で償還していただきます。利子は無利子です。

[申込期間] 4月2日(火)～5月20日(月)

詳しくは上勝町教育委員会までお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】 上勝町教育委員会 ☎45-0111 IP 050-3438-7311

今月の納税

軽自動車税 全期分
納期限 平成31年5月7日(火)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 8期分
納期限は4月1日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、4月19日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話 受講料無料

開催日時：毎週火曜日
(4月2日、30日は休講します)
初級・応用クラス：19時～21時
※初級クラスだけの受講も歓迎いたします！
※両クラスを受講することもできます。
場 所：高鉾公民館
【お問い合わせ】教育委員会
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

4月18日(木) 13時30分～16時30分
高鉾公民館
家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

消費生活相談

相談時間：9時～16時
休館日：土日、祝日、年末年始
小松島市消費生活センター
☎0885-38-6880 (FAX兼用)
小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部
☎0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時
日比ヶ谷ごみステーション
○廃タイヤ 月～日・1kgごとに100円
○特定家電
テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫
平日のみ(休日要事前相談)・有料
IP 050-3438-8110

4月担当医表

※水曜日の担当が川村医師から
きのした ゆたか
木下 大 医師に変更となります。

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
水曜日午後/15時～16時30分
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

☎ 44-5010
IP 050-3438-7872
☎ 44-5011

		月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5
医科	午前	幸田	幸田	木下 大 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					検 幸田
歯科					住吉	榎原
		8	9	10*	11	12
医科	午前	幸田	幸田	幸田 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					検 幸田
歯科					住吉	榎原
		15	16	17	18	19
医科	午前	幸田	幸田	木下 大 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					検 幸田
歯科					住吉	榎原
		22	23	24	25	26
医科	午前	幸田	幸田	木下 大 13時～15時休診	幸田	榎原
	午後					榎原
歯科					住吉	
		29	30			
医科	午前	昭和の日	退位の日			
	午後					
歯科						

*外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。
※10日は幸田医師の担当となります。

福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302
IP 050-3438-8001
☎ 46-0302

		水	木	金
		3	4	5
午後		木下 大		幸田
		10*	11	12
午後		幸田		幸田
		17	18	19
午後		木下 大		幸田
		24	25	26
午後		木下 大		幸田

※10日は幸田医師の担当となります。

平成31年度 上勝町人材確保育成事業について

上勝町ふるさと創生夢基金を設置し、上勝町の活性化を図るために有能な人材を確保・育成及び地場産業の振興を推進することを目的に、次の補助金交付要綱により受付を開始します。

補助金申請を希望される団体(個人)は、所管課または企画環境課へご相談ください。

なお、1.の(1)と(3)、3. 4.の補助対象年齢は、原則50歳以下とします。

事業名	対象経費の内容	補助率又は補助限度額
1. 地場産業活性化 人材確保・育成事業 (所管課:産業課)	(1) 地場産業の活性化に必要な人材育成で、旅費及び実技指導者等の賃金等に要する経費	旅費100%以内(受講料含む)又は実技指導者等の賃金等に要する経費の50%以内
	(2) 地場産業の活性化のための人材育成研修・講習等の講師に要する経費(数社が共催するときは、代表者が申請する)	当該経費の100%以内 但し、他に補助がある場合は補助残の100%以内
	(3) 第3セクターが幹部社員候補として人材の確保育成に要する経費	報酬又は基本給与の50%以内 (限度額300万円)
2. 若者定住人材確保・ 育成事業	(1) 若者の定住化を図るための町内外の見学及び研修に要する経費	当該経費の100%以内
	(2) 若者の定住のための住居新築に対する祝い金並びに中古住宅を購入若しくは改修した場合の助成金	①住宅新築祝い金 当初固定資産税額について、納付額が10万円未満の場合一律10万円 納付額が10万円以上の場合一律20万円 ②中古住宅購入補助は一律20万円 ③住宅改修助成金は住宅改修に要した経費の10%以内(限度額20万円) (②及び③はUIターン者に限る)
3. 海外研修事業	(1) 国、県及び関係機関や団体の主催する海外研修制度や、視察団等に参加する経費(1回4名以内)	国、県等の補助残の50%以内 (限度額30万円)
	(2) 学生(満18歳以下)が短期海外留学・視察・研修に参加する経費(平成31年4月から新規追加)	国・県等の補助残の70%以内 (限度額40万円)
4. 国内研修事業	産業等の国内研修に要する経費(1回2名以内)	補助残の50%以内
5. 地域活性化研究事業	地域の活性化を図るための研究開発事業で、計画的に行うもの	当該経費の100%以内(年間限度額30万円、限度額100万円の事業)
6. 国際・国内交流事業	(1) 国際交流事業に要する経費	当該経費の100%以内 (年間限度額20万円)
	(2) 国内交流事業に要する経費	
7. 彩農業等育成事業 (所管課:産業課)	(1) 彩苗木導入に要する経費	認定農業者 苗木購入費の80%以内 その他 苗木購入費の50%以内
	(2) 他業種等からの参入者で新規認定農業者の認定を受けた者のうち、その計画の達成に必要な機械、施設整備等の経費	導入費の30%以内又は50万円のどちらか低い額
	(3) 香酸柑橘苗木購入に要する経費	認定農業者 苗木購入費の80%以内 その他 苗木購入費の50%以内
8. 上勝町児童等 転入支度金事業 (所管課:住民課)	小学4年生以下の子どもを連れて上勝町に転入された方で、子どもが上勝小学校、上勝中学校に合わせて5年以上在学見込みの方に支給	転入支度金として1世帯につき30万円。ただし、子どもが小中学校合わせて5年以上在学せず転出した場合には全額返納することとする。
9. その他町長が目的達成 に必要と定めた事業	集落再生事業に関する経費で町長が認めた事業	予算の範囲内 (ふるさと納税地区指定分)

香酸柑橘生産振興事業

香酸柑橘苗木購入補助の受付を行いますので、要望される方は5月10日までにJA東とくしま上勝支所に申込みください。

対象

①新植・改植・補植のため町奨励品種の香酸柑橘苗木を購入する場合。

町奨励品種

すだち（本田系、徳島1号、

その他）

ゆず（木頭7号、山根、

その他）

ゆこう とする。

②国・県等補助事業の採択

に満たない場合であつて、

20本以上の植え付けを実施する者。

③香酸柑橘部会の会員

④認定農業者

⑤苗木購入基本単価または

購入額の低い方の80%以内

⑥その他農業者

⑦苗木購入基本単価または

購入額の低い方の80%以内

⑧その他農業者

条件

①同じ品目への助成は年度中に一度とする。

②上勝町に住民票を有し、

上勝町内の耕作権を有する農地等で事業を行う場合に

限る。

③事業実施前、香酸柑橘生

産振興事業概要書をJA

東とくしま上勝支所に提出

すること。

④9月10日までに香酸柑橘

生産振興事業完了書に必

要資料を添付し、JA東

とくしま上勝支所に提出

すること。

（添付資料 納品写真、植

え付け完了写真、領収書）

⑤苗木等購入後の栽培、販

売に対しては自己責任に

おいて行うこと。

⑥苗木等購入後の栽培、販

売に対しては自己責任に

おいて行うこと。

彩農業等育成事業

彩苗木購入補助の受付を行いますので、要望される方は5月10日までにJA東とくしま上勝支所に申込みください。

対象

①新植・改植・補植のため多年生の彩苗木等（別表）を導入する場合。

品目については、彩部会・

花木部会より申請のあつ

た13種類とする。

②彩部会及び花木部会の会

員が出荷販売を目的とし

て購入した苗木等で、苗

木等購入費が2万円以上

の場合。

③認定農業者

④苗木購入基本単価または

購入額の低い方の80%以内

⑤その他農業者

⑥苗木購入基本単価または

購入額の低い方の50%以内

⑦苗木購入基本単価は、J

A東とくしま上勝支所

で

設定する。

条件

①同じ品目への助成は年度中に一度とする。

②上勝町に住民票を有し、

上勝町内の耕作権の有

する農地等で事業を行

う場合に限る。

③原則としてJA東とく

しま上勝支所を通して

注文すること。

④事業実施前、彩農業等

育成事業概要書をJA東と

くしま上勝支所に提出す

ること。

⑤9月10日までに彩農業等

育成事業完了書に必要資

料を添付し、JA東とく

しま上勝支所に提出する

こと。

（添付資料 納品写真、植

え付け完了写真、領収書）

⑥苗木等購入後の栽培、販

売に対しては自己責任に

おいて行うこと。

⑦苗木等購入後の栽培、販

売に対しては自己責任に

おいて行うこと。

（別表）

品 目	事業対象品種等	備 考
なんてん	姫南天	
青もみじ	いろはもみじ・おおもみじ	
赤もみじ	血汐もみじ・のらもみじ	
ふきのとう	やつがしら・あわ春香	
柿	富有・次郎等 紅葉専門品種	葉を出荷目的とする苗木
う め	小梅・鶯宿・南高	花を出荷目的とする苗木
く り	銀寄	葉を出荷目的とする苗木
さ く ら	染井吉野・敬翁桜・ カイドウ桜・八重桜・ 寒桜	
も も	花がピンク系の品種のみ	白色・赤色は除外
松		
柀		
黄金クジャクヒバ		
霧島つつじ	ピンク系のみ	

上記以外の品目は助成対象外となります。



再生可能エネルギー設備設置補助金 今年も受付を開始します！

地球温暖化対策の一環として、低炭素型社会の形成を図ることを目的とし、再生可能（自然）エネルギーの普及を積極的に支援するため、再生可能エネルギー設備の購入・設置を行う方を対象に、予算の範囲内で上勝町再生可能エネルギー活用促進事業補助金申請の受付を次により開始します。

補助対象者

- 町内に住所を有する方
- 町内に事務所を置いて活動する任意団体

○ 町内に事業所を有する事業者であつて、次の要件をすべて満たす方

1、再生可能エネルギー設備

を町内に存する自ら居住する住宅、活動施設（当該団体の活動のために使用する施設）、事業所及び集会所など公共的目的に使用する場所に設置しようとする方
ただし、過去に当該補助金の交付を受けて再生可能エネルギー設備を設置した建物を除く

補助対象となる再生可能エネルギー設備

- 小型水力発電機
 - 太陽光発電設備
 - 太陽熱利用設備
 - ペレットまたは薪ストーブ
 - 木質系ボイラー
- 各本体の購入及び設置の経費
ただし、営利目的を除く。

2、設置した再生可能エネルギー設備の使用状況について、町が行うモニター調査及び事例発表などの啓発事業に協力できる方

3、自ら電力事業者と電力受

給契約を締結する方

4、過去に当該補助金の交付を受けたことがない方

5、原則として、町民税などの滞納がない方

6、町の他の事業補助金などと併用していない方（国・県・他の団体などからの補助金と併用可能）

補助申請の受付期間

平成31年4月1日～

12月23日

ただし、予算がなくなり次第、受付を終了します。

補助申請の方法

企画環境課で申請書類をお渡しします。

必ず、工事着手前に申請し、年度内に完了してください。

補助金額

別表のとおり

申請・お問い合わせ

企画環境課

☎ 46-0111

IP 050-3438-8071

(別表)

補助金名	補助対象経費	補助金の額 (千円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てた額)		保持年数
		個人	法人(法人登記された団体)	
上勝町再生可能エネルギー活用促進事業補助金	小型水力発電機本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のうちから少ない額 上限額は20万円	補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のうちから少ない額 上限額は50万円	設置の日から10年
	太陽光発電設備本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のうちから少ない額 上限額は20万円	補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のうちから少ない額 上限額は50万円	設置の日から10年
	太陽熱利用設備本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/2以内 上限額は10万円		設置の日から10年
	ペレットストーブ・薪ストーブ等の本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/3以内 1台につき 上限額は20万円	補助対象経費の1/3以内 1台につき 上限額は50万円	設置の日から6年
	木質系ボイラー等本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/3以内 1台につき上限額は50万円		設置の日から10年

平成31年度 上勝町雇用推進事業の概要

上勝町

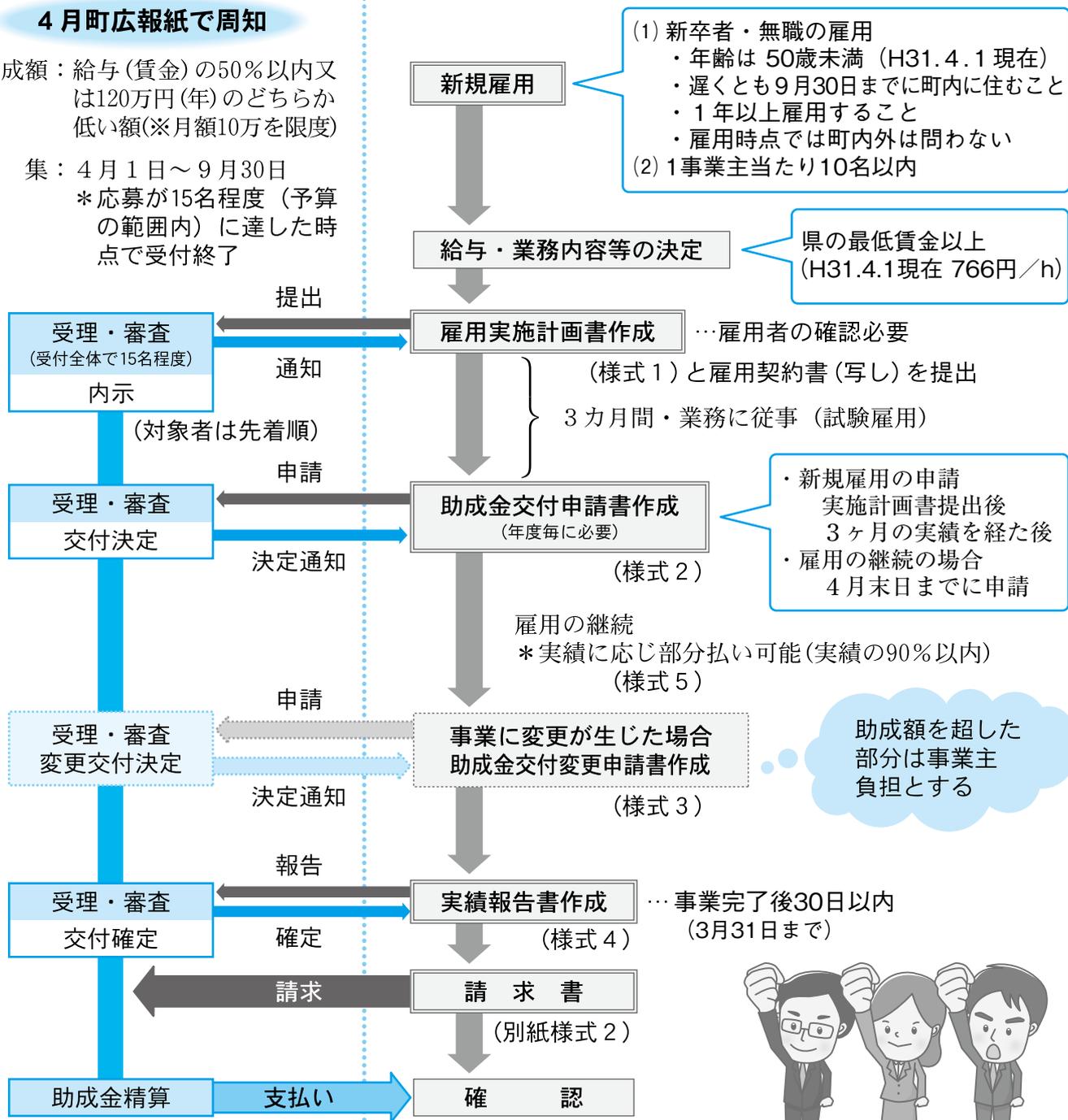
事業主

町内で産業を営む者

4月町広報紙で周知

助成額：給与(賃金)の50%以内又は120万円(年)のどちらか低い額(※月額10万を限度)

募集：4月1日～9月30日
*応募が15名程度(予算の範囲内)に達した時点で受付終了



- **助成予定期間** 平成31年4月1日～最長24ヶ月
- **対象事業主** 農林水産業、建設業、製造業、電気・ガス・水道業、運輸・通信業
卸売・小売業、飲食業、サービス業等を町内で営むもの

- 【対象外】**
- 短期(1年未満)または季節労働的雇用
 - 事業主の3親等以内の親族及び姻族を雇用する場合
 - 新規雇用者に対して支払われる給与(賃金)以外の経費
 - 勤務地、居住地が町外となる者
 - 国・県・町などから別に雇用者の賃金等に対する助成金等を受けている場合
 - 福祉関係事業所

※詳しくは産業課 ☎46-0111 にお問い合わせください。

小学生～高校生のための 夏休み海外研修交流事業 **参加者募集**

公益財団法人・国際青少年研修協会では、9コースの参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。おひとりでご参加になる方が7割以上、はじめて海外へ行かれる方が多く、全国から参加するお友達との出会いも楽しみのひとつです。仲間づくりの指導もごしますので、安心してご参加いただけます。

【内 容】ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

【研修先】イギリス・オーストラリア・カナダ・シンガポール・フィジー

【日 程】7月26日(金)～8月20日(火) 8～18日間 ※コースにより異なる

【対 象】小学3年生から高校3年生まで ※コースにより異なる

【説明会】全国10都市 5月に開催

5月18日(土)高松:サンポート高松64会議室 13時30分～15時

5月19日(日)岡山:岡山国際交流センター 10時30分～12時

【参加費】36万円から65万円

【締 切】5月24日(金)および6月7日(金) ※コースにより異なる



お問い合わせ
資料請求

公益財団法人 国際青少年研修協会 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4

☎03-6417-9721 ☎03-6417-9724 E-mail: info@kskk.or.jp URL: http://www.kskk.or.jp

P14に掲載の上勝町人材確保育成事業(3)海外研修事業の補助を活用できます。
補助事業の活用については、役場企画環境課までお問い合わせください。

【お問い合わせ】企画環境課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071



かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、
親御様はお気軽にご相談ください!!



日 時: 応相談

会 場: 高銚公民館

相談員:

かみかつQぴっとサポーター2名

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

kyoiku_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密および個人情報情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、
事前に事務局にご連絡ください。

第10回 リハ教室のご案内

農作業や家事からくる
身体の不調に悩んでいる方へ

地域おこし協力隊があなた
の身体の悩みに合ったリハ
ビリやマッサージを行います。
お気軽にご参加ください。



■日時・場所: 午前の部10時～12時
午後の部13時～15時

4月 13日(土) 高銚公民館
20日(土) 福原ふれあいセンター
27日(土) 傍示定住センター

■料金: 無料

■服装: 動きやすいもの

■お一人ずつ対応させていただきます

※時間外の相談も受け付けますので、
ご連絡ください。

【お問い合わせ】

地域おこし協力隊 宮繁岳大(理学療法士)

☎ 090-5714-7096 (宮繁)

上勝町診療所より —お知らせ—

5月2日(木)は 診療を行います。

今年のゴールデンウィークは10連休となりますが、上勝町診療所、歯科診療は、5月2日(木)のみ診療を行います。それ以外は休診させていただきます。

診察、薬も処方できますので、お気軽にご相談ください。

ただし、慢性疾患等で通院中の方は薬が不足しないよう早めに受診をしてください。

ゴールデンウィーク中の徳島県内の診療実施医療機関について

4月27日から5月6日までの期間における医療機関の診療予定については、県のホームページ「医療とくしま」で御確認ください。(アドレスは下記のとおりです。QRコードからもアクセスできます。)



<https://anshin.pref.tokushima.jp/med/docs/2019031200011/>

民生委員・児童委員協議会からののお知らせ

上勝町では、上勝町防災計画に基づき「避難行動要支援者名簿」と「個別計画」の整備を進めています。

そこで、災害発生時、自力での避難が困難であると思われる方々(避難行動要支援者)を把握するため、担当地区の民生委員が皆様のお宅を訪問し「避難行動要支援者個別計画」の記入をお願いする場合があります。災害時に支援を希望する方はご記入下さい。

ただし、災害時の支援が必ず行われることを保証するものではないことをご了承下さい。

(住民課)

固定資産税 縦覧帳簿の縦覧

納税者の方が縦覧帳簿により土地や家屋の評価額を比較し、自らの土地や家屋の評価額の適正さを判断していただくために行うものです。

◆縦覧期間

4月1日(月)～5月31日(金)

◆縦覧時間

8時30分～17時

◆縦覧できる人

固定資産税の納税者又はその代理人(委任状が必要)

◆縦覧に必要な書類

本人確認ができる書類(納税通知書、課税明細書、運転免許証など)

◆縦覧場所 税務課

なお、従来の固定資産税課税台帳の縦覧も行います。

税務課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

宝くじ公式サイトなら いつでもどこでも 宝くじが買える!

詳しくは



ジャンボ宝くじも買える!

宝くじ公式サイト



公益財団法人 徳島県市町村振興協会

提供:宝くじ



勝浦町・上勝町インターネット及びCATVサービス における2019年4月からのサービス内容等について

勝浦町・上勝町においては、自治体の設備を事業者に貸与してインターネット及びケーブルテレビサービスを提供しておりますが、ご利用の皆さまに利用しやすいサービス提供を目指し、内容を一部変更することになりました。これに伴い、住民の皆さまには、昨年12月よりこれまで提供してきたサービス利用の解約や新サービスの加入申込み、先月より新規メールアドレスの取得などのメール移行作業等、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

ケーブルテレビ徳島(株)において下記のとおり、今月よりサービスを提供させていただきますので、今後ともよろしくお願ひします。

なお、ケーブルテレビ・インターネット・IP電話を1セットとしたサービスの提供に変更はありません。

サービス項目	変更後 (2019年4月1日以降)	変更前 (2019年3月31日まで)
ケーブルテレビサービス提供事業者	変更ありません。(ケーブルテレビ徳島(株)) ※1	
インターネットサービス提供事業者	ケーブルテレビ徳島(株)	NTTビジネスソリューションズ(株) 四国支店
ドメイン	kkcatv.jp	quolia.ne.jp
インターネットに接続するためのID・PW	変更ありません。 ※1	
メールサービス	○○○@kkcatv.jp メールアドレスをご利用するには、マイページ※2から新規取得やメールソフトの設定等が必要です。(ウイルスメールチェック機能は継続)	○○○@quolia.ne.jp これまでのメールアドレスは2019年4月1日～2019年6月30日まで引き続きご利用可能です。(無料) 転送設定も可
メールアドレス追加 (有料オプションサービス)	メールアドレスをご利用するには、マイページ※2から新規取得継続が必要です。(ウイルスメールチェック機能は継続)	これまでのメールアドレスは2019年4月1日～2019年6月30日まで引き続きご利用可能です。(無料)
ホームページサービス	http://www.kkcatv.jp/ ○○○ ホームページアドレスをご利用するには、マイページ※2から新規取得が必要です。	http://www1.quolia.ne.jp/ ○○○ 現在ご利用中のホームページアドレスは2019年4月1日～2019年6月30日まで引き続きご利用可能です。(無料)
IP電話	IP電話番号の変更はありません。 ※1	
「QUOLIA IPフォン」 国際発信規制サービス (無料オプションサービス)	変更ありません。 ※1 (国際発信規制サービスのご利用者さま)	
「QUOLIA IPフォン」 複数番号・複数チャンネルサービス (有料オプションサービス)	追加番号・追加チャンネルの変更はありません。 ※1 (複数番号・複数チャンネルサービスのご利用者さま)	

固定IPアドレスサービス (無料オプションサービス)	IPアドレスの変更はありません。※1 (固定IPアドレスサービスのご利用者さま)	
セキュリティ対策ソフト (有料オプションサービス)	サービス提供なし 2019年4月1日以降は、お客様にて別途対策ソフトの導入をお願いします。	2019年3月31日をもって終了しました。
ユーザーツールのログイン	マイページ ※2 URL : https://www1.quolia.ne.jp/ ログインID : △△△△△△	会員様の窓口 URL : http://regist.quolia.ne.jp/site/login ログインID : ○○○@quolia.ne.jp (6月30日をもって終了します)
サービス利用料金	変更ありません。〈月額利用料金…¥2,570 (税別)〉 但し、オプションサービス、IP電話の利用にかかる通話料及びユニバーサルサービス料金を除く。	
ご利用料金請求 (ご利用料金徴収)	ケーブルテレビ徳島(株) 2019年4月ご利用分から請求(徴収)	NTT ビジネスソリューションズ(株) 四国支店 2019年3月ご利用分まで請求(徴収)
お問い合わせ先 及び 入退会並びに各種変更申込先	ケーブルテレビ徳島(株) ☎ 088-655-4000	地域情報センタ 2019年3月31日をもって終了しました。

※1 これまでと同じように、2019年4月1日以降も変更なくご利用いただけます。

※2 【マイページのログイン方法】

- ①2019年3月上旬に送付しました「契約情報」に記載のログインID・パスワードでマイページにログインしてください。
- ②マイページでアカウントを新規取得、新アカウントでご利用ください。

●新メールアドレスの取得手続きについて

広報3月号でもご案内させていただきましたが、新メールアドレス(@kkcatv.jp)を利用するには手続きが必要です。取得にかかる書類を3月上旬にお客さまに発送していますので、まだ手続きをすまされていない方は、記載内容に従いメールアドレス取得の手続きをお願いいたします。

「メールアドレス新規取得者さま」、「メールアドレス継続利用者さま」で手続きが異なりますので、ご注意願います。

電話による設定についてのサポートも行いますので、

メール移行専用窓口 088-635-8569 (月～日 9:00～19:00) にお問い合わせください。

なお、主要なメールソフトの設定方法については、

URL : <http://www.tcn.jp/www/kk> に掲載しておりますので参考にしてください。

ご不明な点がございましたら、ケーブルテレビ徳島(株)までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 ケーブルテレビ徳島(株) ☎088-655-4000 平日9:00～17:30 土曜日9:00～17:00(日祝日除く)

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成31年4月分から平成32年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方^{*}の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、上勝町役場の国民年金窓口へご相談をお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、上勝町役場の国民年金窓口へ手続きをしてください。

平成31年度分（平成31年7月から平成32年6月分まで）の免除等の受付は平成31年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったもので、申請を忘れていた期間がある方は、上勝町役場の国民年金窓口または徳島南年金事務所へご相談ください。

【お問い合わせ】 住民課 ☎ 46-0111 徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511

自動車税の減免申請について

身体障害者等の方が所有する自動車、身体障害者の方が運転する自動車、または身体障害者等の方の通院・通学などのために家族の方や常時介護する方が運転する自動車に対する自動車税は、申請により減免される場合があります。

申請期限 5月31日（金）

受付場所 県東部県税局各庁舎、県総合県民局（県税担当）、鳴門総合サービスセンター

【お問い合わせ】 東部県税局自動車税庁舎 ☎ 088-641-2323 ☎ 088-641-1801



春のあんしんネット・新学期一斉行動 ネット被害に遭わないために

進学・進級の時期は、生活環境の変化に伴い、少年が不良行為や非行に走りやすく、またSNSなどの利用に起因して性被害を受けたり、トラブルに巻き込まれるケースも少なくありません。警察では『春のあんしんネット・新学期一斉行動』として、フィルタリングの利用促進、インターネットリテラシーの向上に重点を置いた啓発を実施します。

「スマートフォンのセキュリティ」

〈注意点〉

- 最近ではパソコンだけではなく、スマートフォンでも悪意のあるウイルスが横行している。
- ウィルス感染は「無料のアプリ」からが多い。
- OSやアプリのバージョンが古いままだと、ウイルス感染の危険性あり。

〈対策〉

- スマートフォンへのウイルス対策ソフトの導入を検討しよう。
- アプリの詳細、提供企業やレビューを確認し、信頼できるサイトからアプリをダウンロードしよう。
- OSやアプリは常に最新のバージョンにアップデートしよう。

「無線LANのセキュリティ」

〈注意点〉

- 誰でも接続できる無線LANのアクセスポイントの中には、悪意をもって設置されているものがある。
- 悪意をもって設置されたアクセスポイントに接続すると、通信内容を見られてしまうことがある。
- インターネット接続業者が提供している公衆無線LANでも、通信が暗号化処理されないなどで保護されていないものがあり、通信内容が傍受されているおそれがある。

〈対策〉

- 不審な公衆Wi-Fiには接続しない。

「インターネット上の詐欺」

〈注意点〉

- インターネット上には、ネットショッピングやインターネットバンキング等を利用する上で、お金に関する詐欺が存在する。
- ユーザを巧妙な偽サイト（フィッシングサイト）に誘導して騙す手法も増加している。
- 安易にメールを信用してURLや添付ファイルを開くと、偽物のサイトに飛んでしまったり、ウイルスに感染してしまうことがある。

〈対策〉

- 見知らぬ番号やURLにアクセスしない。
- 「今なら無料!」「あなただけに特別プレゼント!」「〇〇すればもらえる!」というのはほぼ詐欺。うまい話には必ずワナがあると疑おう。
- 少しでも迷ったら手を止めて携帯ショップや警察など詳しい人に相談を。

「SNSの利用上の注意」

〈注意点〉

- SNSでは、悪意のあるユーザが、女性などの画像を使用してなりすまし、接触を図ってくることもある。
- 悪意のあるユーザは「直接会おう」などと接近してくることもあり、犯罪に巻き込まれることもある。女子に限らず、男子にも被害に遭った子供がいる。
- ネット上に拡散された情報は、一生消すことはできない。

〈対策〉

- 見知らぬユーザとは、コンタクトをとらない。
- SNS上では“優しい人”でも実際は危険な人の可能性も。「会おう」などと誘われても絶対に会わない。
- 個人情報や恥ずかしい画像などを送信しない。

◆ 「フィルタリング」必須!

青少年インターネット環境整備法では、携帯電話の新規契約時や機種・名義変更時に、青少年が使用する場合にフィルタリングを付加する義務が新設されました。フィルタリング設定をすると、アダルトサイトなど少年が利用すべきではないサイトにアクセスできないようになります。

* しっかり説明を受けて、年齢に応じたフィルタリングを設定しましょう。

◆ 家庭でのルールづくりも大切!

日頃から子供の能力・発達に見合ったネットの使い方を家庭で話し合ってみましょう。1日のネット利用時間や利用場所など家庭内でのルールを親子で一緒に考えましょう。

まるごとかみかつ案内所イベントカレンダー！

町内の
イベントが
一目で
わかる

4月 2019 April

イベント
アイコン
一覧

子ども向け

エンター
テインメント

スポーツ

生活

観光

グルメ

お祭り

アート

町外出店

セミナー教室

移住希望者向け

総合

体験

ヨガ教室

4月3日(水)・17日(水)

場所：高銚公民館

4月10日(水)

場所：福原ふれあいセンター

19:00～20:00

参加費：500円

お問い合わせ：

☎080-9444-1717

(前野るり)

徳島県知事選挙及び 徳島県議会議員一般選挙

(詳細はP.11)

4月7日(日)

投票時間 7:00～20:00

お問い合わせ：☎46-0111

(総務課内 選挙管理委員会)

英会話教室 (詳細はP.13)

4月9日(火)・16日(火)・23日(火)

19:00～21:00

場所：高銚公民館

お問い合わせ：☎45-0111

(教育委員会)

山で使える 地図読み講座①

4月13日(土) 9:00～15:30

集合場所：千年の森ふれあい館

参加費：1,500円

持ち物：弁当・飲み物・筆記用具・
プレートコンパス(貸出
可)ほか

定員：15名(先着順)

山を安全に楽しむために、地図と
コンパスの使い方を学びます。

1回目は、座学で地図の基本を学
びます。
お問い合わせ：☎44-6680
(千年の森ふれあい館)

第10回リハ教室 (詳細はP.18)

4月13日(土) 高銚公民館

20日(土) 福原ふれあいセンター

27日(土) 傍示定住センター

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

お問い合わせ：

☎090-5714-7069

(地域おこし協力隊 宮繁)

森の恵み 春の薬草料理体験

4月14日(日) 9:00～14:30

場所：千年の森ふれあい館

参加費：2,000円

持ち物：エプロン・バンダナ・
飲み物ほか

定員：10名(先着順)

山から里まで、身近にある薬草を
使った料理体験です。薬草料理を
作って、おいしくいただきます。

お問い合わせ：☎44-6680

(千年の森ふれあい館)

千年の森写真展

4月23日(火)～5月6日(月)(予定)

8:30～18:00

期間中の4月24日(水)はお休みです。

場所：千年の森ふれあい館

入場無料

千年の森と上勝町の自然、人、生
活をとらえた写真展です。新緑の
まぶしい季節に、ぜひふれあい館
にお立ち寄りください。

協力：上勝町芸術文化協会写真部
お問い合わせ：☎44-6680
(千年の森ふれあい館)

2019年美馬杯 ソフトバレーボール大会

(詳細はP.11)

4月27日(土) 8:30～受付

場所：上勝中学校体育館

お問い合わせ：☎46-0111

((役場内)上勝町青年会)

春の遊学の森散策

4月28日(日) 9:00～15:00

集合場所：千年の森ふれあい館

参加費：500円

持ち物：弁当・飲み物・筆記用具
ほか

定員：15名(先着順)

高丸山の森づくり区画を、樹木医
と一緒に散策し、木のことを勉強
します。

お問い合わせ：☎44-6680

(千年の森ふれあい館)

まるごと かみかつ案内所

イベントは、時間や内容
が変更される場合がありますので、各イベントお問
い合わせ先にご確認ください。
事業所のみなさん、広報
紙で紹介したいイベントの情報があ
りましたら前月10日までにアプリに
書き込んでください。
イベントを紹介したいけど書き込
み方がよくわからない方は企画環境
課広報担当、または産業課観光担当
までご連絡ください。

料金などのイベント詳細は『まるかみ』をご覧ください



無料! ダウンロードは
こちら

web版 URL
<http://kamikatsu.guide>

まるかみ

検索

アップストア、
Googleプレイで検索

iphone・Android

QRコードからも
ダウンロードできます。



アプリのお問い合わせは ☎46-0111 上勝町役場企画環境課 制作：上勝開拓団

町民の詩歌

俳句

玉子酒咽頭痛にかこつけて

段畑と山の境に紅き梅

春がすみ集落一つのみこんで

淑氣しゆき満つ今年も良き事多かれと

梅香るしばらくの留守姉に告げ

見上げたら目に飛び込んだオリオン座

初鳴きの香に誘はれて山に入る

一休

あつ子

妙

詩江

枇呂

朱音

周泉

短歌

物干しにしがみついたる青がえる今そこつかうの目をパチクリと

春の風桜は桜梅よ梅誇らげなる飽くなきながむ

桃の咲く弥生の空は蒼くして飛行機雲の白くたなびく

春がすみ小鳥の声も軽やかにやわき光にじゃが薯いも植う

晴れわたり馬鈴薯うえの傍かたえには小鳥の合唱S席できく

四国一小さい町なり落人のかくれ里にも春は訪る

山椿ひと群れ咲くを見てすぎぬうから等と行く海沿いの道

笑うこと幸せ呼びていつしかに青空見ゆる冬の彼方に

節子

茂美

恵子

あや子

ヨリ子

米子

たみ江

恵美子



彩保育園生活発表会 (2月16日)

上勝の宝もの!



こうだ まな
幸田 真奈ちゃん 1歳3ヶ月

幸田 朋也さん } 長女
 智子さん }

上勝町大字正木

元気に、すくすく大きくなってね。(両親より)

編集後記

私が担当させていただいた広報の編集も、今月号でちょうど1年となりました。昨年の5月号の入稿締切のまさにその日に前任者から引継ぎ、「毎号毎号少しでも良いものを、読みやすく町民の皆さんに興味を持っていただけるものを」と、いろいろな苦慮しながらやってきました。今回は特に年度末ということで、人事異動があったり卒業式や退任、といろいろな動きがあり、また行事も月の中旬から後半に多く、取材や記事写真の入稿・校正がその都度、締切りギリギリの綱渡り状態でした。無事製本になったのは、ご協力いただいた皆さんと印刷屋さんのお陰です。

ありがとうございました。

(T・A)

戸籍の窓口

平成31年3月1日現在

	人口	1,542人	前月比	△4
男	735人		△3	
女	807人		△1	
世帯数	781戸		△2	

	世帯数	
正木	518人 (△1)	241戸 (△1)
傍示	249人 (△1)	126戸 (0)
福原	225人 (0)	118戸 (0)
生実	244人 (0)	132戸 (0)
旭	306人 (△2)	164戸 (△1)

○ 高齢化率51.88%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[正木] 森	茂輝さん	91歳
[正木] 本田	ヤスエさん	85歳

平成31年 2月の視察来町者数

27件 **183**名

上勝町診療所より
お知らせ

5月2日(木)
診療を行います。

※詳しくは19ページをご覧ください。

夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555
IP 050-3438-7441

救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111
IP 050-3438-8071

ようこそ上勝へ!

◆プロフィール

はやし ひでと
氏名 **林 愛斗**

年齢 / 24歳
(3月5日生)

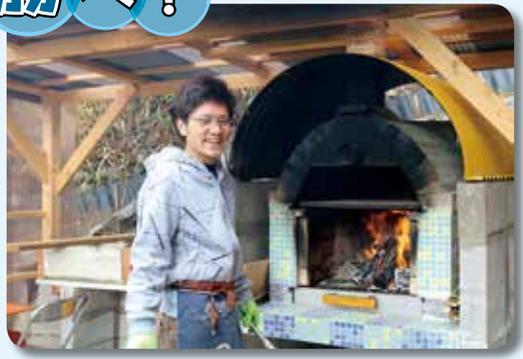
現住所 / 上勝町大字生実

出身地 / 千葉県香取市

勤務先 / Pizza・Café モモンガの宿、月ヶ谷温泉、
(本業) 皮革工芸師

趣味 / たくさんありますが、特に歌が好きです。
(聴くのも歌うのも)

好きな食べ物 / 食べものなら全部好き



ピザ窯の前で (Pizza・Café モモンガの宿)

◆メッセージ

生まれ育った千葉県では皮革工芸師として活動していました。ある日いつものように作業をしている時に、ふと10年ほど前にテレビで見た「いろどり」のことを思い出し、いろいろ調べているうちに上勝町の農業体験募集のページに辿り着きました。その日のうちに申し込みをして2週間後の平成30年7月13日に、僕はこの町にやってきました。

本来は、3日間の農業体験の予定でしたが、少々無理をきいてもらい、その日からおよそ8ヶ月間ずっとこの町で暮らしています。ありがたいことに町内外のイベントにもたくさん参加させてもらい、毎日わいわい楽しく過ごしています。まだまだ感謝の言葉や伝えたいことがあります。この場では書ききれないので、続きはまたいつか...



上勝大好き!

パワフルな町民の皆さまがビックリするくらい頑張るので、これからもよろしくをお願いします。

インターネット及びCATV・IP電話サービス

故障かな?...と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口 新規申込・解約・故障・各種変更など

お問い合わせ先 ☎ 770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎ **088-655-4000**

お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00~17:30 ●土曜日 9:00~17:00

時間外窓口 (時間外のため簡易な対応となります)

平日 17:30~20:00 / 土曜日 9:00~19:00 / 日曜・祝日 9:00~17:00

(お盆(8/12~8/15)及び年末年始(12/29~1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまり、翌営業日の対応となります。

