

# かみかつ

発信

## 謹賀新年

今年も、みんなで仲良く頑張ります!



昨年12月7日 フランスの児童からプレゼントされた作品を手に(上勝小学校、フランス交流学习)

町長新年の挨拶	2~3
建設功労者表彰知事賞受賞 ほか	4
町内県道沿い一斉景観整備作業 ほか	5
地域おこし協力隊活動報告 ほか	6
「健康の達人」になろう	7
こんにちは保健師です	8

ゼロ・ウェイスト宣言	9
S D G s (持続可能な開発目標) 17の目標	10
案内板	11~22
町民の詩歌 ほか	23
戸籍の窓口 ほか	24

# 新年明けまして

## おめでとうございます

上勝町長 花本 靖



町民の皆様におかれましては、ご健勝で輝かしい新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

私は、新天皇の即位と新元号の幕開けを間近に新年を迎え、新しい時代への期待と町の行く末に思いを馳せながら、改めて身の引き締まる思いがしております。昨年も国内外において、寒波・豪雪に始まり、地震・台風・山火事など想像を絶する大災害が多く発生し、今なお多くの人が苦しみ、不便な生活を余儀なくされています。

上勝町は、幸い人命に関わるような災害はありませんでしたが、台風の豪雨等により、道路や田畑が被害を受けました。被災された方々には、心からお見舞いを申し上げますとともに、全力で復旧に取り組んでまいります。

### 地域創生総合戦略

上勝版「地域創生総合戦略」を策定し、彩とゼロ・ウェイストに教育を加えた三本柱を軸に、町の活性化を図ってまいります。

### 彩山を活用した産業振興

彩山構想に基いて企業や若者の参加を促し後継者の育成を図るとともに、月ヶ谷温泉周辺を観光ゾーンとして整備し、交流人口の増加を図ります。

中核施設のいりどり橋は、関連道とともに既に完成し、多くの人が渡ったり記念写



いりどり橋渡り初め



快適にご利用いただける施設にしますので、完成を楽しみにお待ちしております。と思っております。

### 住民福祉

人口の減少を克服・緩和するため、若い世代が安心して働き、出会いや結婚・出産・子育てを行い、快適に生活できる環境を実現できよう努力します。

保育料の第3子以降の無料化に加え、今年度から出産祝い金を大幅に拡充いたしました。さらに健康診断や各種教室の開催、子育てに有効な母子保健事業の充実に努め、若者が「住んでみたい」「住み続けたい」と思う町を目指します。

「高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画」「第5期障害者福祉計画」に基き、高齢者や障害をお持ちの方のみならず、全ての方が心豊かに暮らしていけるよう持続可能な福祉施策を引き続き推進してまいります。

国民健康保険制度につきましては、昨年4月以降県との共同運営となりました。本町は、従来から他町村よ



高齢者教室（料理講座）

り保険料を低く抑えておりますが、新制度へ移行後も据え置くことができませんでした。本年も給付や予防事業を継続して実施いたしますとともに、皆様の負担が増えないよう最大限の努力をしてまいります。

### 産業の振興

私は、今任期中に山林の整備と林業の振興、併せて環境の保全などを目指す新たな仕組みを構築することを皆様にお約束いたしました。昨年各分野の専門家による「検討委員会」を設置し、具体的な計画づくりを進めています。今年前半に



整備された林内

は計画を決定し、施策を推進するための条例を策定したいと考えております。

また、新年度から交付される「森林環境譲与税」を活用して山林を適正に管理するため、新しい組織を立ち上げ、林業の振興、担い手の育成、環境の保全、自然災害の防止などを総合的に実施してまいりたいと考えています。

農業振興については、第4期支払制度「日本型支払制度」をひきつづき推進します。

また、農地の管理と集落環境の保全の観点から、本年も農業委員会による「農地利用状況調査」を実施いたしますのでよろしくお願

ます。また、遊休地につきましては「意向調査」を行いますので併せてご協力をお願いいたします。

懸案となっております第三セクターの経営改善につきましては、一部を除き厳しい状況にあります。各社とも引き続き経営改善に取り組んでおります。「上勝バイオ」につきましては、浜田農園の支援を受けて経営再建を進めております。昨年度は6年ぶりに黒字決算となりましたが、本年も引き続き再建を進めてまいります。



繋がった林道（葛又神明線）

## 社会資本の整備

町民の安全安心と利便性の向上、産業の振興さらには観光・交流の推進のため、本年も道路の整備・補修を実施するとともに、橋梁の点検・補修や交通安全対策の工事を実施してまいります。なお、昨年11月、地域の安全を守る会などの主催により「町内県道沿い一斉景観整備作業」を実施いたしました。多くの皆様にご協力をいただき、県道が見違えるように美しくなりました。本町にありがとうございました。

飲料水の安定供給のため、本年も水道施設の整備・改修を実施してまいります。

移住・定住を促進するためには、職場の確保とともに住宅の提供が重要であり、従来から町営住宅の整備を進めておりますが、古民家を希望する方も多いので適当な物件についての情報提供をお願いします。

皆様、大切な財産を適正に管理できるように、地籍調査を実施しております。事業対象の地域の皆様にはご協力をお願いします。

## 教育の振興

私は、上勝で生まれ育った子どもたちが、古里に誇りを持って力強く生きて欲しいと願っています。そのため本町は、「古里に誇りをもち、社会に貢献できる人づくり」というアララギプラの理念に基き、15年間の一貫教育を推進しています。

上勝に住んで、上勝の学校で学んでも進学や就職で不利にならないように、子どもたちが誇りを持って学べるような教育環境を整備します。



授業参観の様子

今年度から保護者の負担を軽減するため、小中学校入学時に交付する入学祝い金を拡充いたしました。また、近年の気候の変化に伴う児童・生徒の健康被害を防ぐため、小中学校の全教室にエアコンを設置します。

2020年度から小学校で英語が正規の教科となりますが、本町は前倒しで今年度から実施しており、中学・高校の学習に好影響をもたらすと確信しています。

従来から実施している「アララギ学習会」は、引き続き実施いたしますのでご利用いただきたいと思います。

これからも、「知・徳・体」の調和のとれた上勝ならではの施策を通して、積極的に支援してまいりたいと考えております。

結びとなりますが、本年は私にとりまして2期目の任期の折り返しとなります。改めて町民の皆様とのお約束を肝に銘じて、全力で町政に取組んでまいりますので、どうかよろしくお願ひ申し上げます。

皆様のご健勝とご多幸を心からお祈りいたしまして、年頭のご挨拶いたします。



# 建設功労者表彰知事賞受賞、

## おめでとうございませす!



12月4日、徳島県の2018年度建設功労者と優良工事などの表彰式が県庁であり、川端多賀雄さん（株式会社川端建設）が建設功労者表彰知事賞を受賞されました。

この建設功労者表彰とは、建設事業に30年以上従事し、関係団体の役員として5年以上在職し業界の発展に尽力した方等

が表彰されるもので、川端さんは、「身の引き締まる思い、今後も努力していかなければ。」と受賞の感想を話されました。また川端さんは、過去に優良工事表彰知事賞や農林水産部長表彰なども受賞されています。

昭和49年に34歳で個人会社を設立、その後有限会社を経て、平成7年に現在の株式会社としました。休日も現場を回るなど趣味が仕事とのこと。他にはと重ねて伺うと、「もうひとつ



株式会社川端建設応接室にて

の趣味はお酒」と笑顔でお答えになりました。また、「後継者がいるので、できるだけ長く仕事を続けていきたい。」と、今後の抱負も聞かせていただきました。

この度は本当におめでとうございませす。これからもお元気でご活躍をお祈りいたします。

（企画環境課）

# 第28回 上勝町芸術文化祭

11月24日から25日にかけて高鉾公民館にて、第28回上勝町芸術文化祭が開催されました。

2日間にはわたり、会員による生け花や写真、俳句、短歌、絵手紙などの展示のほか、園児、児童、生徒の絵画や書写等の展示を行いました。

また、25日は、会員による歌や詩吟、琴・オカリナ等の演奏や舞踊が行われ、上勝中学校音楽部の演奏も行われました。

（教育委員会）

## 芸能発表



## 作品展



# 町内県道沿い 一斉景観整備作業が行われました

昨年11月18日、上勝町地域の安全を守る会主催、上勝町建設業協会・上勝町の共催により、町内県道沿いの一斉景観整備作業を実施しました。

福川の勝浦町との町境から八重地までの県道沿いの区間、雑草・雑木の伐採やストーンガードに絡みついた蔓などの刈り取り、除去作業を行いました。町内からは180名、徳島県県土整備部職員の方も2名、ボランティアとして参加してくださり、作業を行いました。年末の近づく多忙な時期に、多数の方にご協力いただき、誠にありがとうございました。また、地域の住民の方にお声かけいただきました各名役員の皆さまへ感謝申し上げます。

作業当日は晴天の暖かい気候の中、皆さまの迅速な作業により、昼過ぎには全地区が作業を終えることができ、県道沿いが明るく見晴らしのよい景観になりました。

また、作業にご協力いただきました皆さまはもとより、当日に作業区間を通行された皆さまにも交通安全にご配慮いただき、誠にありがとうございました。  
(企画環境課)



作業中の様子

作業前



作業後



## テニス大会結果

11月17日、福原農村公園テニスコートにて、テニス大会が開催されました。町内9チーム（20名）の参加があり、日頃練習してきた成果を発揮しました。  
結果は次のとおりです。

優勝 山田・水澤ペア  
準優勝 斎藤・藤井ペア



優勝 山田・水澤ペア



準優勝 斎藤・藤井ペア

## かみかつ茅葺き学校の取り組み実施中!!

環境省のSDGsを活用した事業に、「かみかつ茅葺き学校」の活動が採択されました。全国で8事業、四国で1事業の採択の取り組みです。

## ◆茅葺き学校運営協議会を設立!

平成30年9月に茅葺き学校運営協議会を設立し、今後2ヶ年の計画を検討し、まず、茅葺き予備校の展開について検討しました。協議会には、宇賀神環境省四国事務所長も参加いただきました。



茅葺き学校運営協議会の設立

## ◆茅葺きヒアリングスタート



阿南高専等のヒアリング

徳島県建築士会阿波のまちなみ研究会や阿南高専等の協力を得て、茅葺き民家の建築、維持管理、暮らしなどのヒアリングを行いました。

## ◆茅葺き予備校・カヤ刈り

茅葺き予備校として、八重地・高丸山等においてカヤ刈り・カヤぐる作りを行いました。



茅葺き予備校・カヤ刈り



カヤぐる作り

## ◆茅葺き予備校・今後の予定

1月12日(土)カヤ刈り  
1月26日(土)茅葺き足場組立て

## 【お問い合わせ】

NPO法人 郷の元気

☎ 46-06676

## 地域おこし協力隊 活動報告

## 地域おこし協力隊 前野るり

初春の候、新春のお喜びを申し上げます。

光陰矢のごとし、あつという間の3年間で、協力隊の任期も残すところ3ヶ月になりました。思い起こせばいつも町民の皆さんの温かいお心配りに感謝しながら、楽しく過ごしてきました。

さて、今期の活動報告をさせていただきます。

いろいろ幸染めは、インスタラクターの方々と月ヶ谷温泉の売店で主に布製品を継続して販売しています。材料と葉っぱのトライアルキットも夏から販売を開始しました。

イベントに関しては、例年通り温泉祭り、夏休み親子キャンプ、それに加えて今年からは晩茶祭り、パンゲアワールドの夕べに参

加し、更に学校関係では、奈良女子大付属小学校のお仕事合宿



奈良女子大付属小学校のお仕事合宿

ファミリーサポートのそらまめ交流会in上勝城西高校アグリカルチャー科へ



彩山の植物を使った草木染め体験会

参加させていただきました。

最近では、草木染めの創始者の三代目山崎先生をお招きし、彩山散策し採集した植物から自然の色をいただく体験会を開催、町内外参加者から満足のお声をいただきました。

他には、毎週日曜日マイナスイオンたっぷりの川原で無料朝ヨガ、屋内では福原ふれあいセンターでヨガ教室を行っています。

2019年は年女。新たな年代のスタートです。微力ですが上勝らしさを大切に、私にできる事を地道にやっていきます。4月からは協力してもらい隊になりますので、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

# 「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝町診療所所長 幸田朋也

No.248

## 「低温やけど」について



寒い日が続いていますが風邪などひかずに過ごしてでしょうか。防寒対策をしていると思いますが、湯たんぽや使い捨てカイロを同じ場所にずっと当てすぎていませんか。今回はこれからの時期増えてくる「低温やけど」について紹介します。

時間同じところに当たっておこるので深いところまで傷害が届き、重症になることも多いです。

【やけどと低温やけど】  
まず、やけどとは皮膚が熱によって傷んでしまう病気のことです。よくあるやけどの原因としては熱湯、熱せられた油、鍋やストーブでのやけどがあります。低温やけどは体温以上で60℃以下の温度で起こしたやけどのことです。低温やけどと聞くと軽いものと思われがちですが、温度が低いもので長

時間同じところまで傷害が届き、重症になることも多いです。温度によってやけどになるまでの時間が変わってきます。42℃のものであれば6時間、50℃のものであれば3分、60℃であれば1分といわれています。使い捨てカイロの多くは最高温度が70℃前後で平均温度が50～55℃のものが多く、温度の持続時間は8～12時間あります。湯たんぽは70～90℃のお湯を入れて保温するので24時間たった後でも40℃は保っています。電気アンカ、ファンヒーター、電気カーペット、床暖房なども同じ場所をずっとあてていると40℃以上になるといわれています。同じ場所を温め続けていると低温やけどを起こすことがあります。

### 【応急処置と治療】

低温やけどは、表面の皮膚は赤くなる範囲が狭くても奥まで熱が届いているときがあるため、特に注意が必要です。痛みや皮膚が赤くなっているなどの症状が出ている場合は、応急処置として冷水で20～30分程度冷やしてください。そのあと清潔なガーゼやタオルなどで覆ってください。衣服や靴下などを着用している場合は衣服を脱がせると皮膚が張り付いて取れしてしまう場合がありますので、そのままの状態の上から冷水をかけて冷やしてください。水泡ができている場合は破らないようにしてください。もし破れた場合は中の液体だけを出して、皮膚は残したままにしておいてください。皮膚が赤くなり押さえても赤みの消えない場合や水泡ができた場合は、医療機関での治療が必要です。受診してください。表面が小さくとも奥に広がっている場合があります。処置には2～3週間の通院が必要な場合があります。我慢せずに早めにご相談ください。

### 【低温やけどの予防法】

低温やけどを起こさないようにするには、使い捨てカイロ、湯たんぽ、ホットカーペット、床暖房などの低温の暖房器具の正しい使い方を知っておく必要があります。①直接、皮膚に暖房器具をあてない。②暖房器具が皮膚にあたっている場所を圧迫しない。③同じ場所に長時間、暖房器具をあてない。④熱さを少しでも感じたら、その時点で暖房器具を外すまたは離れる。⑤可能なら寝ている時には暖房器具は使用しない。これらのことを守って低温やけどを起こさず、寒い冬を乗り越えていきましょう。





こんにちは  
**保健師**です



## 「内臓脂肪」を考える

健診でメタボと言われたら、要するに太つてると言うこと？いえいえ、実は単なる太りすぎではなく、内臓脂肪型肥満に高血圧や高血糖、脂質異常（コレステロールなど）が重なった状態を指します。「隠れ肥満」という言葉があるように、一見細身であっても実は内臓のまわりに脂肪が付いている場合もあります。

### ■私は内臓脂肪型肥満？

腹囲の大きさを判断します（立った状態でおへその高さで測定）。

男性・・・85 cm 以上  
女性・・・90 cm 以上

この値を超える場合は内臓脂肪の過剰な蓄積が考えられます。

	内臓脂肪	皮下脂肪
CT 写真		
脂肪がつく場所	脂肪の貯蔵、運搬をつかさどる肝臓のそばにあるので出し入れが簡単（普通貯金のイメージ）	尻や太ももなど、肝臓から遠く離れているので貯蔵しても出すのが大変（定期預金のイメージ）
共通していること	<p>脂肪細胞</p> <p>脂肪細胞の中身は中性脂肪（あぶら）</p> <p>悪い物質 良い物質</p>	
インスリンの働きを邪魔する物質	多い	少ない
血圧を上げる物質	多い	少ない
血栓（血の塊）を作らせる物質	多い	少ない
免疫を低下させる物質	多い	少ない
動脈硬化を抑える「良い物質」	脂肪を過剰に蓄えると良い物質の量が減ったり、効果が低くなる。	

内臓脂肪の蓄積で高血糖、高血圧、脂質異常を招きやすくなります。

内臓脂肪をためる脂肪細胞はさまざまな生理活性物質を出して血管などに影響を与えます。

（内臓脂肪と皮下脂肪の違い（左図））

内臓脂肪は皮下脂肪に比べて増えやすくて減りやすい特徴があります。

全身の血管を守り健康に過ごすために、毎日の食生活や動き方を見直してみませんか？

たとえば：

### ■夜の食事を考える

人は夜に太ると言われています。夕食を軽く（腹八分目）に済ませたり、夕食

と就寝の間をできるだけ空けたり、どうしても夕食が遅くなる場合は分割食にしたりする方法などがあります。

アルコールを飲む方も、飲む時間帯や種類を見直すだけで内臓脂肪がためこみにくくなる場合があります。

### ■自分の適量を知る

まずは自分に合った米（主食）の量を知るのはどうでしょうか？

たとえば50歳以上の女性で体重が50kg、日々の身体活動が少ない方の場合、1食約90gが適量となります。適量よりも摂りすぎている場合、まずは一口でも減らしていくと無理なく取り組めます。

### ■間食はOK、でも内容や量を考えるなど

このほかにも内臓脂肪を減らす方法はたくさんあります。

血管を守るために、今できることから少しずつ始めてみてはいかがでしょうか。

## 貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日時 1月23日(水) 14時～16時  
場所 コミュニティセンター  
講師 株本泰輔 先生  
参加費 500円  
持ち物 タオル・お茶など



## 歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 1月8日(火) / 2月5日(火)  
9時～11時30分  
場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。  
☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談も始めました!

- 姿勢が悪い
- よだれが多い
- ごはんをよく食べてくれない
- 呼吸になっている…など。





# ゼロ・ウェイスト宣言 2020年達成に向けて

## ゼロ・ウェイストアカデミーが 環境大臣賞「グッドライフアワード」最優秀賞受賞！

環境省の主催するグッドライフアワードにおいて、ゼロ・ウェイストアカデミーが最優秀賞を受賞しました。グッドライフアワードとは、環境と社会をよくすることに貢献する「グッドライフ」な取り組みを表彰する仕組みで、今回で6回目となりま

す。全国から過去最多、169件の応募があり、最優秀賞のほか、優秀賞3件、部門賞6件などが表彰されました。今回の受賞については、長年の上勝町におけるゼロ・ウェイスト推進の活動はもとより、広く国内

### ■ゼロ・ウェイスト認証店、拡大中！

上勝町内の飲食店を中心にスタートした、ゼロ・ウェイストに取り組む事業所を公的に認証しようとする「ゼロ・ウェイスト認証制度」。現在、上勝町内には7店舗ですが、徐々に町外にも広がっています。昨年には長崎県雲仙市小浜町にあるカフェ「刈水庵（かりみずあん）」が、今年に入ってから、高知県香美市にあるカフェ「ロータスグラノーラ」が認証を取得しました。長崎や高知に出かける機会があれば、ぜひお立ち寄りください。



ました。今回の受賞については、長年の上勝町におけるゼロ・ウェイスト推進の活動はもとより、広く国内



ロータスグラノーラのインスタグラムページ。  
カフェでのゼロ・ウェイストの取り組みが紹介されています。

### ちりつもポイントキャンペーン

毎月10名の方に1,000円相当の町内商品券をプレゼント！今月の当選番号は！！

195・263・377・442・  
477・492・519・521・  
596・621



引換は「ごみステーション」まで。

## 都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト

### ご自宅に、古い携帯電話や スマートフォンはございませんか？

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」はオリンピック史上初！使用済みの小型家電などから抽出された金属でメダルの制作を行うプロジェクトで、上勝町もこれに参画し、携帯電話とスマートフォンを回収する箱を、ごみステーションに設置しております。

皆さんから回収した携帯電話やスマートフォンがリサイクルされ、東京オリンピックのメダルに生まれ変わります。金銀銅の金属資源の中で、金・銀がまだまだ不足しているようですので、よろしければ、ご協力をお願いいたします。

SDGs 17の目標  
(持続可能な開発目標)

## SDGs (持続可能な開発目標) とは

2015年9月の国連サミットで採択された「2030年までに世界をよくするため」に掲げた、17の大きな目標で構成されています。今回は、上勝町 SDGs 未来都市計画で定めた、2030年にSDGsの目標を達成する上での上勝町の目標と、その実現に向けた取組みについて紹介します。

## SDGsの3領域と上勝町の目標

上勝町の人口は、1950（昭和25）年の6,356人をピークに減少し続けています。少子高齢化、人口減少は、本町の地域経済が衰退するだけでなく、担い手や後継者不足を招き、集落では様々な基盤の維持が困難となっています。このように、本町は「少子高齢化、人口減少が地域経済の縮小を呼び、地域経済の縮小が人口減少を加速させる」という負のスパイラル（悪循環の連鎖）に陥っています。

SDGsのコンセプトとして、**経済・社会・環境**の3領域の諸課題を統合的に解決することの重要性が示されています。上勝町の課題解決のための具体的な目標をSDGsの各領域の課題解決の観点から紹介します。

## 経済

- 林間葉わさび等、林業に農業を加え、持続可能な森林システムの構築
- 地方での新たな仕事を創出する起業家「ローカルベンチャー」の育成、持続可能な仕事の増加

## 社会

- 健康プログラムを作成、住民参加型の健康づくり
- 起業家に必要な技能・学習の場づくり
- 町産材・リユースの材を活用した建築物の増加

## 環境

- 教育や産業のなかにゼロ・ウェイストを
- ゼロ・ウェイストに共鳴いただいた企業や個人との連携
- クリーンテクノロジーの革新を起こしやすい環境づくり
- 廃棄物の発生抑制・削減への取組み

## 目標達成に向けた取組み

人口減少を克服し、町の地域創生を成し遂げるため下記の施策に一体的・持続的に取り組めます。

1. 彩山(いろどりやま)を活用した産業振興
2. 農林水産業における新規就業者の促進
3. ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業
4. 四季を通じた滞在型観光・交流の促進
5. 若者の就職支援と後継者の育成
6. 持続可能な美しいまちづくりの推進
7. ゼロ・ウェイスト施策の推進
8. 生涯現役で活躍する健康長寿の形成

上勝町では今後も引き続き、世界的に共通するSDGsというキーワードを使うことにより、地域活性化の取組みの見直しや新たな施策の指針としての活用、発信力の強化や他団体とのより多くの連携が可能となるよう、取組みを進めていきます。

上勝町 SDGs 未来都市計画は、上勝町ホームページ上で公開しています。  
<http://www.kamikatsu.jp/docs/2018082900017/>

(企画環境課)



## 平成31年度 上勝町臨時職員募集

本町では、臨時的な業務に従事する臨時的任用職員の選考試験を行います。

ご希望の方は、市販の履歴書1通（写真貼付・希望職種を記入）を平成31年1月24日（木）（必着）までに役場総務課へ提出して下さい。（郵送可）

	職 種	職務内容	人数	応募資格	日 給	勤務時間	勤務地
1	一般事務 補助員 （障がい者含む）	窓口・電話対応・ 一般事務・システム 運用補助業務・ 諸証明発行など	5人 程度	普通運転免許所有者 でパソコンが使用 できること。	6,700円 時間外手当、通 勤費は別途支給	8時30分～ 17時15分	役場本庁
2	学校用務員	学校用務・事務補 助・環境美化など	1人	普通運転免許 所有者	6,700円 時間外手当、通 勤費は別途支給	7時30分～ 16時15分	小学校又は 中学校
3	土木作業	道路沿線の除草・ 支障木の枝打ち・ 側溝の土砂取除 など	4人	普通運転免許所有者 で体力に自信が あり、草刈り機を 使用できること。	10,000円 時間外手当、通 勤費は別途支給	8時30分～ 17時15分	上勝町内 （現場）
4	診療所業務 補助員	診療所窓口業務 ほか医療事務など	2人	普通運転免許 所有者	6,700円～ 時間外手当、通 勤費は別途支給	8時30分～ 17時15分	上勝診療所 及び 福原診療所

休憩時間は原則12時～13時 ※配属先により異なることがあります。

### ■任用期間及び勤務条件

地方公務員法により6ヶ月を超えない範囲

- ・平成31年4月1日～平成31年9月30日
- ・平成31年10月1日～平成32年3月31日（必要に応じて1回のみ更新）
- ・平成31年度限りで終了します。

### ■福利厚生 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度の適用有

### ■休日・休暇 完全週休2日制（土・日曜日）・祝祭日・年末年始・年休（6ヶ月：5日）

※休日は配属先により異なることがあります。

### ■試験日 平成31年2月中旬（詳細は個人宛に通知します。）

### ■試験場所 上勝町役場

### ■試験内容 面接等による選考試験

【履歴書郵送先 及び お問い合わせ】上勝町役場総務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071  
〒771-4501 徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3番地1



日 時 2月3日(日)  
18時～22時の間  
場 所 町内希望の場所  
申込締切 1月24日(木)

2月3日は節分です。

貴方の家に鬼を呼びませんか?

家に出張し、一暴れさせていただきますので、豆で鬼達を退治してください。

ユニークな鬼達が節分を盛り上げます!

〈お願い〉

- 申込数・場所等により、ご希望の時間に添えない場合もありますので、まずはご相談ください。
- 豆はご用意ください。
- 豆以外は投げつけないでください。鬼も生き物です。

〈お問い合わせ及び申込先〉

上勝町役場内 上勝町青年会  
青木・藤澤・廣澤

☎ 46-0111 または  
☎ 090-9452-0056

(青木)

ご応募お待ちしております!

### 上勝町青年会会員募集

あなたも上勝町青年会に入りますか?

上勝町青年会では町の活性化のため、日々活動を行っています。

一緒に楽しみながら上勝町を盛り上げましょう!!

#### ■参加資格

上勝町が好きの人!



- 【青年会の主な活動(開催予定月)】
- 美馬杯ソフトバレーボール大会 (4月)
- 高丸山清掃 (5月)
- 上勝町夏まつり (7月)
- 四国のみち草刈り (10月)
- 鬼の出張サービス (2月)
- 研修旅行
- その他イベントのお手伝い



## 上勝小学校 ふれあい学習発表会

上勝小学校では、「ふれあい学習発表会」を行い、子どもたちが今まで学習してきた成果を劇や音楽等を通して表現します。がんばる「上勝っ子」の姿をぜひご覧ください。保護者・地域の皆様のたくさんのご来校をお待ちしております。

日 時 1月26日(土) 12時30分～15時40分  
場 所 上勝小学校 体育館

#### プログラム (予定)

- ①開会式 ②リサイクルブロック譲渡式
- ③3年生 ④5年生 ⑤1年生
- ⑥TIC 活動紹介 ⑦上小ミュージックバンド
- ⑧2年生 ⑨4年生 ⑩6年生
- ⑪全校合唱(児童) ⑫閉会式



【お問い合わせ】上勝小学校 ☎ 45-0003

## 第6回 高齢者教室のご案内

と き / 1月25日(金) 10時～15時  
と ころ / 高鉾公民館

#### 午前の部 / 人権講座『人権に関する豆講座』

講師：徳島県人権教育指導員  
稲村 健一さん

#### 午後の部 / 文化・芸能講座

『待ってました!! 新春芸能大会』

- 福祉バスは福川を8時30分に出発し、八重地を9時20分に出発します。
- 高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。



【申込み・お問い合わせ】教育委員会  
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

## 今月の納税

後期高齢者医療保険料 6期分  
 国民健康保険税 7期分  
 介護保険料 7期分  
 納期限 平成31年1月31日(木)

### 督促状の出るもの

固定資産税 3期分  
 後期高齢者医療保険料 5期分  
 国民健康保険税 6期分  
 介護保険料 6期分

納期限は12月25日(火)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、1月11日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話 受講料無料

開催日時：毎週火曜日  
 (1月1日は休講、1月8日から再開です。)

初級・応用クラス：19時～21時  
 ※初級クラスだけの受講も歓迎いたします！  
 ※両クラスを受講することもできます。

場 所：高鉾公民館  
 【お問い合わせ】教育委員会  
 ☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

## 心配ごと相談

1月17日(木) 13時30分～16時30分  
 コミュニティセンター  
 家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。※開始時間が変更になりました。

## 消費生活相談

相談時間：9時～16時  
 休館日：土日、祝日、年末年始  
 小松島市消費生活センター  
 ☎0885-38-6880 (FAX兼用)  
 小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

## 障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部  
 ☎0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

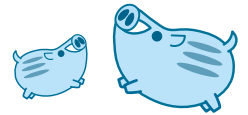
## 廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時  
 日比ヶ谷ごみステーション  
 ○廃タイヤ 月～日・1kgごとに100円  
 ○特定家電  
 テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫  
 平日のみ(休日要事前相談)・有料  
 IP 050-3438-8110

## 1月担当医表

### 上勝町診療所

内科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分  
 水曜日午後/15時～16時30分  
 歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分



☎ 44-5010  
 IP 050-3438-7872  
 ☎ 44-5011

		月	火	水	木	金
			1	2	3	4
医科	午前		元 日	休 診	休 診	診 榎原
	午後					検 幸田
歯科						榎原
		7	8	9	10	11
医科	午前	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					検 幸田
歯科					住吉	榎原
		14	15	16	17	18
医科	午前	成人の日	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					検 幸田
歯科					住吉	榎原
		21	22	23	24	25
医科	午前	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					検 幸田
歯科					住吉	榎原
		28	29	30	31	
医科	午前	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	
	午後					
歯科					住吉	

\* 外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

### 福原診療所

内科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302  
 IP 050-3438-8001  
 ☎ 46-0302

		水	木	金
		2	3	4
午後		休 診		幸 田
午後		9	10	11
		川 村		幸 田
午後		16	17	18
		川 村		幸 田
午後		23	24	25
		川 村		幸 田
午後		30	31	
		川 村		

# 郡市対抗 第65回記念徳島駅伝大会

新春の阿波路を彩る恒例の徳島駅伝大会が、1月3日(木)に開会式を行った後、1月4日(金)から6日(日)までの3日間、タスキをつなぎ健脚を競います。

今大会は本町より5名が勝浦郡選手団の一員となっております。

昨年12月16日に勝浦郡選手団の結団式を行い、前年度よりひとつでも順位を上げる決意と、最後までタスキをつなぐ団結を選手団一同で確認しました。今大会は、5年に一度の勝浦コースが採用されております。町民皆さまのご支援とご協力、あたたかいご声援をお願いいたします。勝浦コースについては、1月4日(金)第15区勝浦農村環境改善センター前、14時40分再スタート予定となっております。

今大会の町内選手団は次のとおりです。

## 【選手団(町内)】

・上勝中学校

3年生

藤田 康佑さん (傍示)

木川 真さん (福原)

2年生

豊浦 一護さん (傍示)

1年生

木川 旭さん (福原)

福本 早苗さん (正木)



徳島駅伝昨年度の様子

## 上勝町体育協会主催

### スポーツ吹き矢体験教室

#### ○スポーツ吹き矢とは？

5m～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。

健康効果は、腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹き矢式呼吸法で、精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えるといわれています。ぜひ、ご参加ください。

日時 2月10日(日) 13時 開始

場所 コミュニティセンター2階ホール

要項 町内在住者、町内の事業所に勤務する小学生以上から参加できますが、参加される時は保護者と参加してください。

#### 申込み

2月1日(金)(必着)までに名簿を教育委員会まで提出してください。



スポーツ吹き矢体験教室昨年度の様子

### 体験研修会

### 車イスバスケットを体験しよう!!

#### ○プログラム

13時	上勝町発
15時～17時	体験研修会 (講演、車イスキャッチボール、車イスバスケット体験)
18時～20時	夕食(自己負担)
21時	上勝町着

※バスでの移動となります。

日時 2月17日(日)

場所 鳴門勤労者体育センター(鳴門市)

参加費 無料

#### 申込み

2月1日(金)(必着)までに名簿を教育委員会まで提出してください。(厳守)

先着28名とさせていただきます。なお、参加者が15名に満たない場合は中止とします。



【お問い合わせ】教育委員会 ☎ 45-0111

## 第7回リハ教室のご案内

農作業や家事からくる  
身体の不調に悩んでいる方へ

地域おこし協力隊があなたの肩の動きをよくするお手伝いをさせていただきます。お気軽にご参加ください。



■日時・場所：午前の部10時～12時  
午後の部13時～15時

1月 5日(土) 旭基幹集落センター  
12日(土) 高銚公民館  
19日(土) 傍示定住センター  
26日(土) 福原ふれあいセンター

■料金：無料 ■服装：動きやすいもの  
■お一人ずつ対応させていただきます

【お問い合わせ】  
地域おこし協力隊 宮繁岳大(理学療法士)  
☎ 090-5714-7096 (宮繁)



## YOGA



ヨガとはサンスクリット語で繋がりという意味し、心と体、魂が繋がっている状態をいいます。

日頃、ストレスと緊張で張り詰めた心と身体をヨガと一緒に緩めましょう。身体の固い方、初心者、大歓迎です。



Canada Queen's University

日時：1月9日(水)・23日(水) 19時～20時

場所：福原ふれあいセンター和室

参加費：500円(チャイ付き)

持ち物：バスタオル、ヨガマット(お持ちの方)

服装：動き易く身体をしめつけないもの

いりどり幸染め・さをり織りの  
出張講師もお受けしています。  
お気軽にお声かけください。

【お問い合わせ】 地域おこし協力隊 前野るり  
携帯電話 ☎080-9444-1717

## 蜜蜂の飼育届及び転飼許可申請のお知らせ

養蜂振興法が改正され、自家用で飼育している場合についても飼育届の提出が必要になりました。以下の届出対象者に該当する方は、1月中に飼育届を提出して下さい。

### 飼育届の届出対象者

- ・養蜂業者
  - ・自家用(趣味)飼育者
- ※1群のみの飼育でも対象となります。  
※日本蜜蜂も含まれます。  
※飼育届の提出には、手数料はかかりません。  
(転飼許可申請には手数料が必要です)

### 届出対象外

- ・花粉交配用…花粉交配期間のみ飼育する場合は届出不要です。  
※花粉交配後も引き続き飼育する場合は、飼育届が必要です。

### 届出の期間

平成31年1月4日(金)～1月31日(木)

### 届出に必要な書類

- ・様式は、産業課窓口にて備え付けています。
- ・来庁できない場合、様式は徳島県ホームページより入手またはダウンロードできます。

### その他

- ・巣箱は道路壁や山中に無断で設置することはできません。設置する場所が他人の所有地である場合は、土地使用承諾書の提出が必要となります。

### 提出先

- ・窓口で提出する場合  
上勝町役場 産業課へご持参下さい。
- ・郵送で提出する場合  
〒771-4501 徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3-1  
上勝町役場 産業課

※詳しくは  
お問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】 徳島県農林水産部畜産振興課 ☎088-621-2417 ☎088-921-2857  
上勝町役場 産業課 ☎46-0111 ☎46-0323

～徳島税務署からのお知らせ～



**確定申告会場**〔所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税及び地方消費税〕は、**2月18日(月)からです!**

※2月17日以前は、申告会場を設けておりませんので、ご注意ください。

開設場所 アスティとくしま (徳島市山城町東浜傍示 1-1)  
 開設期間 平成31年2月18日(月)～3月15日(金)  
 ※土曜日・日曜日は閉庁日となっております。ただし、2月24日と3月3日は開場します。  
 受付時間 9時～16時 (混雑時には、受付を早めに締め切ることがあります。)  
 ※徳島税務署庁舎内には確定申告会場を設置していません。

ポイント

**1 国税庁 HP で申告書が作成できます!**

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、確定申告書が作成できますので、ぜひご利用ください。なお、作成した申告書はデータで送信(事前手続きが必要)または、印刷して提出することができます。



確定申告等  
作成コーナー

ポイント

**2 マイナンバーをお忘れなく!**

**マイナンバー(12桁)の記載** + **本人確認書類の提示又は写しの添付**  
 ご自宅のパソコン等から e-Tax で送信する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません!

申告と  
納付期限等

税 目	申告・納税期限	振替納税の口座振替日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(金)	4月22日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月1日(月)	4月24日(水)
贈与税	3月15日(金)	振替納税はご利用できません

**消費税軽減税率制度説明会を開催します**

予約不要

※軽減税率制度や事業者支援措置の理解を深め、準備を進めていただくため、次の日程により軽減税率制度の説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

場 所		日 時	
アスティとくしま	徳島市山城町東浜傍示 1-1	3月6日(水)	14時30分～15時30分
		3月7日(木)	
石井町中央公民館	名西郡石井町石井 480-1	3月18日(月)	13時30分～14時30分
小松島市保健センター	小松島市小松島町字新港 9-10	3月28日(木)	13時30分～14時30分

【お問い合わせ】徳島税務署

〒770-0847 徳島市幸町3丁目54 ☎088-622-4131 国税庁ホームページ (www.nta.go.jp)



平成30年分

# 町民税申告相談会場について

平成31年2月18日～3月15日実施の申告相談より、相談会場が変更となります。次の日程により行いますのでご利用ください。地区割は目安ですので、**ご都合の悪い場合は、別の日、別会場で申告をして下さい。**

会場変更により、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力ください。申告に必要なもの等詳細につきましては、2月号広報でお知らせします。  
(税務課)

## 受付日程および場所

月 日	地 区 割	会 場	時 間
2月18日(月)	福 川	支 所	午前8時30分～ 午後4時30分
2月19日(火)	正 木		
2月20日(水)			
2月21日(木)			
2月22日(金)	傍 示		
2月25日(月)		本 庁	午前8時30分～ 午後5時
2月26日(火)	福 原		
2月27日(水)	生 実		
2月28日(木)			
3月1日(金)	旭		
3月4日(月)			
3月5日(火)	全地区		
3月6日(水)			
3月7日(木)			
3月8日(金)			
3月10日(日)			
3月11日(月)			
3月12日(火)			
3月13日(水)			
3月14日(木)			
3月15日(金)			

※土・日を除く。ただし、本庁では、3月10日(日)は実施します。

## 償却資産申告書の提出について

☆申告期限 1月31日(木)まで☆

会社や工場、商店などの事業所もしくは個人において、事業に使用した機械、器具などの償却資産については、申告しなければなりません。所定の申告用紙を送付しますが、送付がなかった事業所につきましても、該当がありましたら、税務課へお問い合わせください。

税務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

## 町内街路灯・ 防犯灯LED 取替工事のお知らせ



町では、持続可能な美しいまちづくりを実現するため、町管理の街路灯・防犯灯を左記日程でLED灯に順次、取替工事を行います。LED灯は、蛍光灯型と比べて明るく、消費電力やCO<sub>2</sub>の排出量を約3分の1に削減できます。耐用年数も約10年程度とされており、地球温暖化防止や町の財政負担軽減につながります。

工事へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 【工事期間】

平成31年1月上旬～

平成31年3月上旬頃(予定)

### 【実施場所】

上勝町内一円

【お問い合わせ】

建設課(街路灯)・総務課(防犯灯)

☎ 46-0111

IP 050-3438-8071

新成人のみなさんおめでとうございます

20歳から

# 国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

**加入の手続きは、住民課の国民年金担当係または徳島南年金事務所へお問い合わせください。**

(20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は、加入手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「**学生納付特例**」や「**納付猶予**」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、役場住民課もしくは支所で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

## 国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります

### 老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

### 障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

### 遺族基礎年金

死亡した方に生計維持されていた「子のある配偶者」又は「子」が受けられます。

被保険者の種類	第1号被保険者	第3号被保険者	第2号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	第2号被保険者に扶養されている配偶者	会社員、公務員など
保険料	国民年金保険料 【定額】16,340円 (平成30年度)	被保険者本人は保険料負担を要しない。 配偶者の加入している年金の保険者が負担	厚生年金保険料率 18.300% (平成29年9月分～) 労使折半で保険料負担
国庫負担	平成30年度における基礎年金の国庫負担割合については1/2となります。 (平成21年3月分までは1/3)		

## 年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 ・ 南年金事務所 ☎088-652-1511

## 勝浦町・上勝町インターネット及びCATVサービスにおける、インターネットサービス提供事業者変更にもなう書類提出について



現在、皆さまにご利用いただいておりますインターネットサービスは、NTTビジネスソリューションズ(株)四国支店が提供しておりますが、広報11月号・12月号にも掲載しましたとおり、2019年4月1日以降はケーブルテレビ徳島(株)が提供させていただくこととなりました。

つきましては、この変更にもなない、各種書類(解約申込書、加入申込書)の記入やメールアドレスをお使いの方は設定等が必要となりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

会員の皆様には大変お手数をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

### ●書類提出のお願い

利用者の皆さまへは、12月中旬頃より、解約申込み及び加入申込みにかかる書類(書類送付一覧参照)を発送させていただいております。

つきましては、「**テレビトクシマ加入申込書兼NTTビジネスソリューションズ(株)解約申込書**」に必要事項をご記入、署名・捺印のうえ、**2019年2月15日**までに同封の返信用封筒にてご返送いただけますようお願いいたします。

なお、書類の書き方等についてご不明な点がある場合は、ケーブルテレビ徳島(株)にご連絡をいただきましたら、説明ならびに必要な応じて訪問対応をさせていただきます。

### ●送付書類一覧

- 「勝浦町・上勝町インターネット及びCATVサービス」のインターネットサービス提供事業者変更にもなうお知らせ
- ご案内(資料-1)
- サービス内容等の変更について(資料-2)
- スケジュール(資料-3)
- 個人情報及び特定個人情報等保護方針(NTTビジネスソリューションズ(株))
- テレビトクシマ加入申込書兼NTTビジネスソリューションズ(株)解約申込書**(複写式5枚)  
※複写式5枚のうち1枚がお客さま控え(1枚目)となりますので、4枚(2~5枚目)をご返送ください。
- テレビトクシマ加入申込書兼NTTビジネスソリューションズ(株)解約申込書** 記入例
- 返信用封筒

### ●メールアドレスの継続利用について

予約申込みにより、2019年4月以降も現在ご利用のメールアドレス(※)を引き続きご利用いただけます。

※メールアドレスとはメールアドレスの@より前の部分をいいます。

例) **sample@quolia.ne.jp** → **sample@kkcatv.jp**

### ●予約申込み方法 (アカウントを変更する場合は、この予約申込みの必要はありません)

- ①**2019年1月中旬頃**に、現在ご利用のメールアドレスへご案内をさせていただきます。
- ②メールアドレスの継続利用をご希望の会員様は、①の**ご案内メール**に記載のメールアドレス(**keizoku@tcn.ne.jp**)へ2019年2月15日までにご連絡ください。
- ③登録が完了しましたら、**メール**にてご連絡させていただきます。

# 徳島県の最低賃金

◎徳島県最低賃金…時間額 **766円**

【発効日】平成30年10月1日

◎特定最低賃金

産業名	時間額	発効日
造作材・合板・建築用組立材料製造業	<b>857円</b>	平成30年 12月21日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	<b>900円</b>	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	<b>862円</b>	

## チェックしなくちゃ。最低賃金

【お問い合わせ】 徳島労働局労働基準部賃金室

☎(088)652-9165 ㊟(088)622-3570

または最寄りの労働基準監督署へ

<https://jsite.mhlw.go.jp/tokushima-roudoukyoku/>

「業務改善助成金」もご検討ください。

詳しくは徳島労働局ホームページへ

## 一般廃棄物 運搬支援事業

平成31年1月 日程

10日(木)	正木地区
11日(金)	生実、傍示地区
15日(火)	八重地、市宇、福原地区
16日(水)	田野々地区

こんな時はご連絡をお願いします。

- 当日不在
- ごみがない
- 粗大ごみがある

【連絡先】

企画環境課 ☎ 46-0111

IP 050-3438-8071

(新規申請は住民課まで)

# 自衛官候補生採用試験

(技術と体力を磨く任期制自衛官のコース)

- 応募資格 18歳以上33歳未満の男女  
(採用年齢が33歳未満に引き上げられました)
- 受付期間 現在受付中
- 入隊時期 平成31年 春
- 試験期日 受付時お知らせします
- 試験場 県内で実施します
- 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査および  
身体検査 ※体力試験はありません
- 合格発表 受付時にお知らせします



詳細内容、試験内容等は、お気軽にお問い合わせください!

自衛隊阿南地域事務所

☎0884-22-6981 まで! なんでも答えます!

# まるごとかみかつ案内所イベントカレンダー!

町内の  
イベントが  
一目で  
わかる

## 1 月 2019 January

イベント  
アイコン  
一覧

- 子ども向け
- エンターテインメント
- スポーツ
- 生活
- 観光
- グルメ
- お祭り
- アート
- 町外出店
- セミナー教室
- 移住希望者向け
- 総合
- 体験

### ★ 上勝町成人式

(詳細は広報12月号P.10)

1月2日(水) 9:00~ 受付

場 所: コミュニティセンター  
お問い合わせ: ☎45-0111  
(教育委員会)

### 🎵 徳島駅伝大会 (詳細はP.14)

1月3日(木) 開会式  
1月4日(金) ~1月6日(日)

### ★ 上勝町消防団出初式

(詳細は広報12月号P.10)

1月4日(金) 10:00~

場 所: 上勝小学校グラウンド  
(雨天時は上勝小学校体育館にて 10:30 ~)  
お問い合わせ: ☎46-0111  
(総務課)

### 🎨 第7回リハ教室 (詳細はP.15)

1月 5日(土) 旭基幹集落センター  
12日(土) 高銓公民館  
19日(土) 傍定住センター  
26日(土) 福原ふれあいセンター

午前の部 10:00~12:00  
午後の部 13:00~15:00  
お問い合わせ:  
☎090-5714-7069  
(地域おこし協力隊 宮繁)

### 🗨️ 英会話教室 (詳細はP.13)

1月8日(火)・15日(火)・22日(火)・  
29日(火) 19:00~21:00

場 所: 高銓公民館  
お問い合わせ: ☎45-0111  
(教育委員会)

### 🧘 ヨガ教室 (詳細はP.15)

1月9日(水)・23日(水)  
19:00~20:00

場 所: 福原ふれあいセンター和室  
お問い合わせ:  
☎080-9444-1717  
(地域おこし協力隊 前野るり)

### 🍴 スローフードキッチン @上勝 (詳細はP.22)

1月12日(土) 15:00~

場 所: 月ヶ谷温泉月の宿 ムーン  
参加費: 3,000円  
※要事前申込み  
お問い合わせ:  
☎090-2286-3027  
(地域おこし協力隊 杉本)

### 🎨 かみかつ茅葺き予備校

(詳細はP.6)

1月12日(土) カヤ刈り  
1月26日(土) 茅葺き足場組立て  
お問い合わせ: ☎46-0676  
(NPO法人郷の元気)

### ★ 第22回上勝どんど焼き

1月14日(月)・成人の日  
10:00~

場 所: 自然の宿あさひ山の楽校  
千年の森ふれあい館  
お焚き上げ料: 500円  
しめ縄や門松など、お正月飾りを  
燃やし、今年1年の無病息災を祈  
願します。  
お問い合わせ: ☎46-0249  
(自然の宿あさひ山の楽校)

### 🌳 木のおもちゃで遊ぼう

1月14日(月)・成人の日  
9:00~16:00

場 所: 千年の森ふれあい館  
参加費: 無料  
随時参加  
森の恵みに感謝し、木のおもちゃ  
で遊びます。  
お問い合わせ: ☎44-6680  
(千年の森ふれあい館)

### 🗨️ 第13回 千年の森セミナー

1月20日(日) 13:30~16:30

場 所: 場所: シビックセンター  
4階・活動室3  
参加費: 無料  
定 員: 40名  
これまでの森づくり活動を振り  
返りながら、森や木について学ぶ  
セミナーです。  
お問い合わせ: ☎44-6680  
(千年の森ふれあい館)

### ★ 第6回 高齢者教室 (詳細はP.12)

1月25日(金) 10:00~15:00

場 所: 高銓公民館  
お問い合わせ: ☎45-0111  
(教育委員会)

### ★ 上勝小学校ふれあい学習発表会 (詳細はP.12)

1月26日(土) 12:30~15:40

場 所: 上勝小学校体育館  
お問い合わせ: ☎45-0003  
(上勝小学校)

料金などのイベント詳細は『まるかみ』をご覧ください



無料!

ダウンロードは  
こちら

web版 URL  
<http://kamikatsu.guide>

まるかみ

検索

アップストア、  
Google Playで検索

iphone・Android

QRコードからも  
ダウンロードできます。



アプリのお問い合わせは ☎46-0111 上勝町役場企画環境課 制作: 上勝開拓団



「あけましておめでとうございます。」

上勝に暮らして4度目の新年を迎えました。早いもので、地域おこし協力隊の活動も残すところ3ヶ月となりました。活動中は、たくさんの方々にお世話になり心から感謝しております。

昨年から、農林水産省の農泊推進事業に取り組んできました。上勝の魅力情報を発信し、上勝ならではの商品とサービスを提供する上勝ビジターセンターの仕組みづくり。今回は、その一環として開催させていただく体験プログラムをご紹介します。

**スローフードキッチン@上勝** 1月12日(土) 15時から・参加費 3,000円

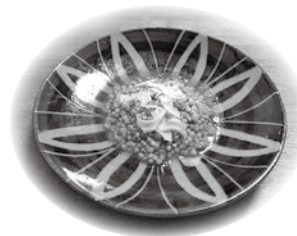
料理研究家の池田律子先生を迎えて、上勝の食材を用いたスローフードの料理教室を月ヶ谷温泉月の宿のムーンで開催いたします。アメガや冬野菜をはじめ柚香や晩茶など上勝ならではの食材を、池田先生と一緒に料理して味わいます。上勝とイタリアが融合したスローフードを、ご自身の舌で体感してください。\*事前参加申込みになります。

【参加申込み・お問い合わせ】

地域おこし協力隊 杉本勇二 ☎ 090-2286-3027

◆料理研究家 池田律子

日本航空退社後、イタリアのペルージャ大学を卒業。12年間、日本とイタリアを往来しながらイタリア料理を学び、雑誌フィガロの連載をはじめ、阪急百貨店のイベントや自身の料理教室でスローフードを提唱。



そば米のリゾット



上勝のラディッシュ

小松島警察署 福原駐在所だより



1月10日は「110番の日」  
～携帯電話による110番の正しい利用～

携帯電話・スマートフォンの普及に伴い、携帯電話・スマートフォンからの110番通報が年々増加し、全体の7割を超えています。

携帯電話・スマートフォンからの通話は、事件・事故の発生場所特定に時間を要したり、話の途中で通話が途切れるなどして、警察官の事件・事故現場の把握に時間を要することがあります。

事件・事故が発生した場合は、次のことに気をつけて110番してください。

- 事件・事故現場から離れず通報を!
- 停車(車やオートバイ)して通話を。
- 慌てず、焦らず、大きな声でゆっくり話すこと。
- 110番通報後、携帯電話・スマートフォンの電源を切らない。

\* いたずらで「110番」をかけると、法律により処罰されます。  
いたずらで「110番」はしないように!

【事件・事故ではなく、相談事や、意見・要望については】  
警察相談電話(プッシュ回線「#9110」)  
徳島県警察本部(警察相談係) ☎088-653-9110



かみかつQぴっと  
結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
結婚を希望される独身男女の方、  
親御様はお気軽にご相談ください!!

日時：応相談  
会場：高銚公民館  
相談員：



かみかつQぴっとサポーター2名

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)  
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール  
kyoiku\_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密および個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください。

# 町民の詩歌

## 俳句

よく光る星がまたたく寒の入り  
重ね着で体も心も丸くなる  
何もなき庭に一輪冬のバラ  
今年こそ幸せ祈る寒の入り  
甘き菓子集まり近づくクリスマス  
行く秋や雑草までもいろどりて  
紅葉の散りて見通す杉林  
帰省する孫に予定を記し寝る  
柿落葉目玉があるとのぞく孫  
痩せ大根食べきりサイズと言ひ訳し  
枇杷咲くや遠くにおいて想う母  
さざんかを除けて子犬のちどり足

恭子 美代子 ヤスエ 米子 あつ子  
弘子 一休 詩江 枇呂 朱音 周泉

## 短歌

朝まだき落葉舞い上げ軽トラで仕事に急ぐ秋の日短く  
明け方の東の空に星一つひと際輝き下弦の月と  
そこそこの趣味あれこれ取り柄なく今年も天気平成の暮れ  
名月やこの年なれば穏やかに暮らせる日々に手を合わせおひ  
紅の色さゆるまま地に燃え尽きぬ哀愁の影帯びし山茶花  
産土の杜に佇む師走月今あるこの身幸せこぼす  
ハラハラと紅のもみじ葉散り敷きて行く秋惜しむ晩秋の里  
台風にもまれ傷みし葉を除けて歳末出荷のバック詰めする



上勝夢おこしグループ『道化師（ピエロ）』による Xmas イルミネーション



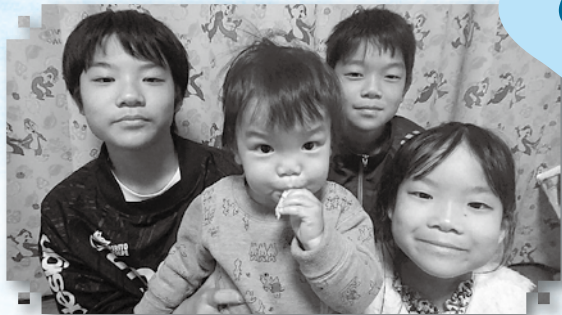
上勝小学校

フランス交流学習（5・6年生）

恵子 ヨリ子 茂美 節子 米子 恵美子 あや子 たみ江

# 上勝の宝もの!

安井 晴紀さん } 三男  
麻衣さん }  
やすい 安井 結都くん  
ゆいと }  
1歳3ヶ月



左より 一馬君（14歳）、結都くん、  
陽冬君（12歳）、琴音ちゃん（9歳）

上勝町大字正木

たくさん笑って、たくさん食べて、楽しい毎日を送ってね。  
（家族より）

## 編集後記

新年、明けましておめでとうございます！

2019年の幕開け、今年も亥年ですね。年男・年女の皆さん、重ねておめでとうございます。

さて、「亥」ともされる動物の「猪」、猪突猛進という形容はよく耳にする言葉ですが、猪の肉には万病さえも防ぐ、予防する力があるとされており、亥年には「無病息災の一年」の意味もあるといわれているそうです。上勝町民の皆さんには食べたことのある方も多いと思います。

でも、だからといって無理はしないように、新年早々、食べ過ぎ・飲み過ぎにはくれぐれもお気をつけください。今年もどうぞよろしくお祈いします。

（T・A）

## 戸籍の窓口

平成30年12月1日現在

人口	1,552人	前月比 △4
男	741人	△2
女	811人	△2
世帯数	787戸	△1

		世帯数
正木	516人 (△3)	242戸 (△1)
傍示	254人 (△1)	129戸 (0)
福原	228人 (3)	119戸 (1)
生実	243人 (△3)	130戸 (△1)
旭	311人 (0)	167戸 (0)

○ 高齢化率51.80%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[生実] 松坂 幸代さん 76歳  
[傍示] 井口 ヤエコさん 91歳

平成30年 11月の視察来町者数

34件 327名

## ありがとうございました 彩保育園

山部 倍生さん(旭)…………… 果物  
明本 恵一さん(正木)  
……………餅つき・餅花作りお手伝い  
片山美代子さん(正木)  
……………餅つき・餅花作りお手伝い  
引地恵美子さん(正木)  
……………餅つき・餅花作りお手伝い  
森本 米子さん(正木)…………… お菓子  
餅つき・餅花作りお手伝い  
大栗 松子さん(正木)…………… お菓子  
高橋 信幸さん(正木)…………… キウイ採り  
正木老人クラブ(正木)…………… 果物  
J A東とくしま(正木)  
…………… J A東とくしま搾汁施設見学

## 夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に連絡をお願いします。

### 国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

### 国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555

IP 050-3438-7441

## 救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111

IP 050-3438-8071

# ようこそ上勝へ!

## ◆プロフィール

氏名 <sup>すぎもと</sup> 杉本 <sup>なおみ</sup> 直美  
(写真右)

現住所/上勝町大字福原

出身地/大阪府大阪市

勤務先/月ヶ谷温泉

趣味/旅行・家族

好きな食べ物/

ボウゼのお寿司

プリン



## ◆メッセージ

独身時代、大阪の旅行会社で働いていた事もあり、旅行が大好きです。それと同時にワクワクする事も大好きです。

旅するように暮らし、人生の岐路でワクワクする方を選んできたら上勝町へとたどり着きました。毎日上勝のキレイな景色を見て、住んでいながら旅行気分を楽しみ、上勝は本当にキレイな所だなと思っております。

これからも家族3人でワクワク楽しみながら過ごしていきたいと思っておりますので、皆様よろしくお祈りいたします。

## 上勝町にご寄附いただきました

### ○ふるさと納税寄附金

城福 直人様 (香川県善通寺市)

武川あゆみ様 (千葉県習志野市)

ご寄附の意志に添えるよう、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。

## インターネット及び CATV・IP電話サービス

お問い合わせ窓口 故障・入会・各種変更など

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先/地域情報センタ

受付時間

☎ 0120-960-138

平日 9:00~20:00

IP 050-3438-9877

土曜日 9:00~19:00

日曜祝日 9:00~17:00

12/29~1/4 9:00~17:00

