



上勝町連合運動会(9月16日)

# 大人も子供も一致団結、 SDGsの未来に発進!

第52回上勝町敬老式典	2	「健康の達人」になろう	8
上勝町総合防災訓練	3	こんにちは保健師です	9
平成29年度 決算に基づく健全化判断比率及び 資金不足比率について ほか	4	ゼロ・ウェイスト宣言	10
上勝中学校(弁論大会・標語コンクール)受賞報告	5	SDGs(持続可能な開発目標)17の目標	11
上勝自然学校「もりのべ」サマーキャンプ ほか	6	案内板	12~24
上勝町で移住者交流会を開催! ほか	7	町民の詩歌 ほか	25
		戸籍の窓口 ほか	26

# 第52回 上勝町敬老式典

いつまでもお元気で長生きしてください

9月17日、コミュニティセンターにおいて、「上勝町敬老式典」を開催し、約100名のご参加をいただきました。

式典では、花本町長から「先人である皆様が築いてこられた上勝町、本日は、多年にわたり社会に尽くしてこられたご長寿の皆様へ、住民を代表し、心よりお喜びを申し上げます。今日まで培ってこられた貴重な知識や体験を子々孫々に伝えていくためにも益々ご健勝で指導賜りますようお願いいたします。」との式辞がありました。

その後、今年度100歳の小畑ヨシエさんに内閣総理大臣祝状および記念品が伝達され、104歳の長岡武茂さんに県知事祝状と記念品が贈呈されました。

続いて町長から90歳以上の長寿、米寿、喜寿、結婚60年、結婚50年に該当されたお一人おひとりに表彰状と記念品が贈呈されました。また、来賓の方々から心のこもった祝辞をいただき、盛会に式典が終了いたしました。



上勝町長による式辞

式典終了後には、上勝町芸術文化協会による詩吟、舞踊等が披露され、楽しいひとときを過ごされました。

## 今年度対象の被表彰者数

内閣総理大臣祝状および記念品(100歳) 3名  
徳島県知事祝状および記念品(101歳以上) 3名

## 上勝町

長寿表彰(90歳以上)	86名
米寿表彰(88歳)	24名
喜寿表彰(77歳)	37名
結婚60年表彰	8組
結婚50年表彰	5組



徳島県知事祝状の贈呈を受けられる長岡武茂さん



喜寿表彰を受けられる平井弘子さん



# 上勝町総合防災訓練

迫りくる巨大地震や土砂災害に備えて

平成30年度上勝町総合防災訓練が9月9日、上勝町消防団各分団の詰所（6箇所）を拠点に行われました。当日は、南海トラフ巨大地震が発生したと仮定し、上勝町消防団全6分団をそれぞれの詰所へ招集。約150名の消防団員が集合し、巨大地震等を想定した次の訓練を各分団の管轄区域内で実施しました。

◆住民の安否確認訓練（戸別訪問による安否確認）

◆避難所への避難啓発訓練（翌日は大雨の予報を想定）

◆被災状況調査訓練（被災状況調査（人的・物的）および負傷者発見に伴う救急車の要請など）

◆土砂災害警戒区域内における要支援者の避難誘導訓練（最寄りの避難所まで誘導）

◆情報伝達訓練（活動の内容を防災行政無線を利用し、現場⇄分団詰所⇄災害対策本部間での情報伝達を行う）

## ◆消防団員研修

〈座学：土砂災害に備えて〉（協力団体：徳島県砂防ボランティア協会）



安否確認および避難所への避難を促す



戸別訪問による住民安否確認



座学：土砂災害に備えて

### 住民のみなさんへ

訓練当日のサイレン吹鳴や安否確認に伴う戸別訪問について、ご理解ご協力ありがとうございました。

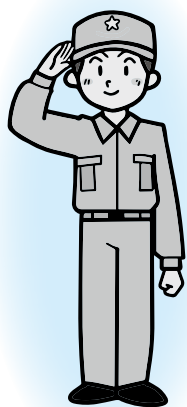
## 知っておこう、三つの「助」

地震や大災害が起こった時には、

「<sup>じじよ</sup>自助」・「<sup>きょうじよ</sup>共助」・「<sup>こうじよ</sup>公助」の三つの「助」があります。

- **自助** 大切なことは「自分の命は自分で守る」という気持ちで、普段から自分自身（家族）が災害に備える。
- **共助** 自分や家族の身の安全が確保できたら、隣近所の人々の安否を確認して困っている人を助ける。
- **公助** 自分や地域の人でできない場合に、消防・役場・警察・自衛隊、などが救助に向かう。（大地震などの大きな災害時には、消防や行政の援助（公助）は即座に対応できない場合があります）

※まずは自分自身、そして家族や地域の人々の助け合いが必要です。



# 平成 29 年度 決算に基づく 健全化判断比率及び資金不足比率について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定により次のとおり公表します。

## ■健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
上 勝 町	—	—	4.5	—
早期健全化基準	15.0	20.0	25.0	350.0
財政再生基準	20.0	30.0	35.0	

備考 実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合は、「—」の記載となります。

1. 4つの比率のうち1つでも「早期健全化基準」(黄信号)を超えると、財政健全化計画を策定しなければならない。
2. 4つの比率のうち1つでも「財政再生基準」(赤信号)を超えると、財政再生計画を策定しなければならない。

## ■公営企業会計における資金不足比率

会 計 名	資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.0

備考 資金不足額(赤字額)がない場合「—」の記載となります。

1. 経営健全化基準を超えると、経営健全化計画を策定しなければならない。

※平成29年度より、東地区、西地区、いっきゅう地区の簡易水道会計をひとつに統合しています。

## 平成 30 年度 上勝町連合運動会開催！

9月16日、上勝中学校グラウンドにて、上勝町連合運動会を開催しました。幸い天候にも恵まれ保育園児、小学校児童、中学校生徒、一般、子どもからお年寄りまで総勢300名近くの幅広い世代の参加者が、各競技に一生懸命取り組んで汗をかき、大盛況のうちに閉会いたしました。

参加された皆さん大変お疲れ様でした。

(教育委員会)



ど根性 (保育園)



阿波おどり (小学校)



必殺!! 仕事人 (中学校)



縄ない競争 (一般)





## 平成30年度 小松島・勝浦・上勝地区 社会を明るくする運動

### 中学生徒「少年の主張弁論大会」

#### 最優秀賞 2年 勇 凜佳さん

8月22日、勝浦中学校で行われた平成30年度小松島・勝浦・上勝地区社会を明るくする運動中学生徒「少年の主張弁論大会」に上勝中学校2年勇凜佳さんが出場し、最優秀賞を受賞しました。勇さんは、「自分を変えて始まった私の歩み」という演題で弁論を行いました。

勇さんは、中学一年生の時に、今までに経験したことのないような苦しさを体験しました。そして、その苦しさを乗り越えるために必死に努力しましたが、状況を



最優秀賞を受賞した勇凜佳さんとお母さん

自分を変えて始まった  
私の歩み

上勝中二年 勇 凜佳

平成30年 全国地域安全運動標語コンクール  
全国防犯協会連合会会長表彰

「平成30年全国地域安全運動標語コンクール」(全国防犯協会連合会主催)において、地方審査で最優秀賞を受賞した上勝中学校2年森長知佳さんの標語は全国審査に進み、そこで全国2席にあたる優秀賞に選ばれました。

このコンクールは2つの部門があります。それぞれの部門の地方審査は47都道府県で行われ、最優秀賞に選ばれた作品が全国審査に進み、最優秀賞、優秀賞が決まります。

森長さんは、②「暴力団排除の徹底」部門で地方審査を経て、全国に進み優秀賞の受賞となりました。なお、森長さんの標語は、10月11日から始まる全国地域安全運動の際、さまざまなどころで啓発活動に使われます。

また、本年度も同コンクールに本校の生徒もたくさん出品し、5名の生徒が入賞し、飯泉嘉門知事から表彰状が贈られました。県下の中学生を対象に行われ、計14名の受賞者がいます。

①「安全安心なまちづくり」犯罪なくしてみんなの笑顔」部門では、上勝町の温かい地域のことを思い描きながら創作しました。

②「暴力団排除の徹底」部門では、なじみがない話題ですが、自分や周りの人々を大切にするために必要なこと、東京オリンピックに向けてなどさまざまなことを考えながら創作しました。

#### 優秀賞(全国2席)

団結し みんなで排除 暴力団  
2年 森長 知佳さん



森長知佳さん

#### 徳島県知事表彰

#### 優秀賞

心の輪広げて守る地域の笑顔  
3年 竹中 絢さん



竹中絢さん

#### 佳作

守ろうよ地域のみんなで子どもの笑顔  
1年 宮城島 空さん



宮城島空さん

#### 佳作

犯罪をさせない町に笑顔咲く  
3年 阿部 桃子さん



阿部桃子さん

#### 佳作

笑顔咲く平和な地域つくろうよ  
3年 下岡 ころろさん



下岡ころろさん

#### ②暴力団排除の徹底

#### 優秀賞

地域の目鋭くとがらせ暴力断  
3年 木川 真さん



木川真さん

#### 佳作

暴力を恐れず許さぬ地域の目  
2年 竹田 優美さん



竹田優美さん

# 上勝自然学校「もりのべ」 サマーキャンプ

8月16日～8月19日



上勝自然学校「もりのべ」は徳島大学上勝学舎と上勝町が協同開催した「森を感じる教育プログラム」です。

自然をベースにした野外学習プログラムを旭市宇地区にて開催しました。

徳島大学地域創生センター長（教授）吉田敦也先生とその授業を受講する学生、社会人スタッフがワークショップを重ね、アメリカポートランドから、パーマカルチャー子ども教育研究所の最高責任者であるマツト・ビボウ氏を招聘し、

8月16日と17日は、主に町内から学童保育あすなろクラブに通う小学生が23名参加し、町外からも徳島市内の子どもたちが参加しました。8月18日、19日は徳島大学病院小児科等と連携、第39回徳島小児糖尿病サマーキャンプの一環という形で開催し、多数の参加



虫取りをはじめとした自然活動



観察した虫を、草花の色を使って絵に表現



秘密基地で自由に活動

がありました。プログラムでは、マツト講師による虫を題材にした物語や、虫取り、自分で捕まえた虫を観察しながら草花を使って描くといった活動を行いました。森での活動では、木登りや丸太乗り、秘密基地を使った遊びに夢中になりました。振り返りでは、「草花を使った色塗りの色の変化に驚いた」「身近な自然での遊び方や自然の良さを再発見できた」「また参加したい」との感想がありました。市宇集落の方々には、準備段階からワークショップの受け入れや環境の整備等をはじめ、多くのご協力をいただき、誠にありがとうございます。心よりお礼申し上げます。（企画環境課）

## 平成30年度 コミュニティ助成事業 （一般コミュニティ助成事業）によるコミュニティ活動備品の整備



一般財団法人自治総合センターが実施している宝くじの助成金により、上勝町青年会のテント他コミュニティ活動備品の整備（購入）を行うことができました。

この宝くじ社会貢献広報事業は、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に実施されています。（企画環境課）



宝くじの普及広報事業により整備されたコミュニティ活動備品（テント、発電機、コードリール）



# 上勝町で移住者 交流会を開催！

専任集落支援員(移住コーディネーター)  
齋藤 真弓



徳島県の東部・西部・南部と年に3回開催されている移住者交流会が、今年度の第1回目は9月2日、上勝町で開催されました。

県内に移住された方や現在移住を検討中の方、移住関連業務に携わっている方、地元住民の方々など40名ほどが集まりました。意見交換をしたり、様々な体験を楽しみながら親睦を深める楽しい交流会イベントとなりました。



3班に分かれて自己紹介タイム

ました。

事前に町民の方々から「町の素材を存分に活かした魅力が伝わるイベント」について、色々とおアドバイスをいただき、今回は「湯つ足り神田茶屋」をお借りし、神田地区の方に協力をお願いできました。

地域のお母さんたちには「かきまぜ」と「はすの酢の物」を作っていたいただき、参加者全員で郷土料理を味わったり、地域のお父さんたちには、竹とんぼづくりやあめごの捌き方などを教えていただきました。

上勝町を初めて訪れる方や上勝町への移住を検討されている方もいたので、地域の方々との交流を通して町の暮らしや人柄の良さ、自然の豊かさなどを大いに感じていただけた交流会になったと思います。

湯つ足り神田茶屋は、初対面の方々が自然に打ち解けること

ができる温かい雰囲気でも落ち着く場所でした。地域のみなさまには、本当にお世話になり、ありがとうございました。移住コーディネーターとして、今後も地域の方々のお力をお借りしながら、上勝町への移住促進に努めていきたいと思っております。これからもどうぞよろしくお願いたします。



上勝ならではの味を堪能



初めてのアメゴ捌きに挑戦！

## 地域おこし協力隊 支援管理団体等の変更等について

平成30年4月1日から、(一社)ソシオデザインを拠点事業所として活動していた、武山和弘隊員、吉野哲一隊員、宮繁岳大隊員は、平成30年8月1日付けで「ヘルスツーリズムおよび健康関連事業」から「健康・観光関連事業」の創出活動へと一部活動内容を変更し、協力隊の意向および地域活動の全体をコーディネートする等、活動を円滑に支援するため、支援管理団体が(一社)上勝ランデヴーに変更となりました。また、吉野哲一隊員は、家庭内の事情等により平成30年8月31日付けで退任されました。住民の皆様にはご迷惑ご心配をおかけいたしておりますが、引き続きご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願いたします。(企画環境課)

### 拠点事業者

(一社)上勝ランデヴー 代表理事 野々山 聡

この度、武山隊員、宮繁隊員を受け入れさせていただくこととなりました上勝ランデヴーの野々山と申します。わたくしも平成25年度より3年間協力隊として、また(一社)上勝ランデヴーを起業し町民の皆さまに支えられ、平成28年より新たに合同会社.パンゲアを立ち上げ、キャンプ場の運営をさせていただいております。この経験をもとに「健康・観光関連事業」へと各隊員を導いていければと思います。今後ともご指導の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

# 「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝町診療所所長 幸田朋也

No.245

## 「秋バテ」について



今回は夏バテならぬ「秋バテ」についてです。夏バテは夏の暑さによって引き起こされる「からだのだるさ」「食欲不振」「下痢」「頭痛」などの症状が続く状態です。

秋バテは夏バテの状態のまま秋の不安定な気候に順応できず夏バテの状態が続くあるいはさらに崩してしまふ場合と、暑い夏を乗り切るために行っていた冷たい食べ物（飲み物）を摂る、冷房をつけてしまい、体の中（胃腸や内臓）を冷やしてしまい体の機能を低下させてしまう場合とがあります。秋バテの状態になると、夏バテと同様の「からだのだるさ」「食欲不振」「頭痛」などに加え「肩こり」「腰痛」などの症状が出てきます。

### 【今年には特に注意が必要】

今年の夏は例年になく暑い日が多く、熱中症にならないように水分をしっかりととり、冷房を効かした方が多くおられると思います。

秋になり朝晩の冷え込みや雨の日など気候が不安定になり、体調を崩しやすくなっています。

主な原因は胃腸の疲れによる消化機能の低下、屋内と屋外の温度差による自律神経の乱れ、睡眠不足による体力の低下などがあります。

### 【秋バテの予防】

夏の生活から秋の生活への切り替えをしていくにはどうしたらいいでしょうか？「食事」「運動」「入浴」「睡眠」について述べていきます。

食事は夏「暑いから」「食欲がな

いから」という理由で食事を抜かず、冷たい簡単なもので済ませてしまわないようにしましょう。食事の基本は、1日3食・規則正しく・バランス良く、です。暑さで消耗した体力を取り戻し弱った胃腸の働きを整えるためにも、冷たいものはなるべく控え、温かいものを食べる（飲む）ようにしましょう。胃腸に負担をかけないため、よく噛んでゆっくり食べることも大切です。また、ミネラルやビタミンは、疲労回復や体調維持に欠かせません。疲労回復に重要なビタミンB群やビタミンCをとれる豚肉や納豆、野菜、果物をこまめにとりましょう。どうしても食欲のないときには、少量でも、栄養バランスの良い食事を摂るように心がけましょう。サプリメントや補助食品の助けを借りることも一つの方法です。

温めリラックスした状態にしましょう。熱いお湯（42℃以上）で入ると入っている時は熱いですが、血管がしまつてしまい、出た後に体温が下がるのが早いです。少しぬるめ38℃から41℃までのお湯にゆっくり入ることでリラックス効果も高まります。

睡眠ですが、季節の変わり目は自律神経の乱れで「よく眠れない」「寝付きがわるい」ということが起こりやすいです。朝起きたときに日光を浴びて一日の体内時計をリセットするなど、規則正しい生活を心がけましょう。入浴もうまく利用してリラックスした状態で眠りに入るようにしましょう。季節の変わり目にうまく対応して、体調を崩さず乗り越えていきましょう。







「さくら」は

# 保健師です



## 高血糖対策をして 食欲の秋を健康に過ごそう

秋はおいしい食べ物がたくさんあり、ついつい食べ過ぎになってしまいがちです。食べ過ぎは、肥満はもちろんのこと、高血糖や高血圧などを引き起こし、生活習慣病の原因になります。

特に今回は高血糖に着目して、食欲の秋を健康に過ごすための食生活を考えてみましょう。

### 高血糖がなぜいけないのか

なぜ高血糖がいけないのかというと、血管の細胞が高血糖状態にさらされると、細胞から大量の活性酸素(細胞を傷つける有害物質)が発生し細胞が傷ついてしまうからです。血管の細胞が傷つくと、それを修復し

ようと集まった血小板や免疫細胞が、傷ついた血管壁の内側に入り込んで壁を厚くし動脈硬化を促進してしまいます。(下記図参照)

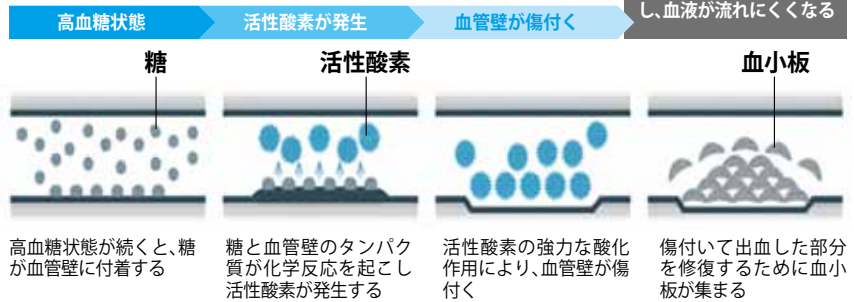
### 食後高血糖を意識した食生活

食事をすると血糖値が上がるのは自然なことです。ただし、食後血糖値が140mg/dlを超えると血管を傷つけるリスクが高くなります。

通常であれば、血糖値を下げる唯一のホルモンであるインスリンがすい臓から分泌されて、速やかに血糖値を正常値まで下げますが、日本人は欧米人に比べるとインスリンを分泌する能力が低く、食後高血糖

### 動脈硬化

血小板が血栓になり内腔を狭くしたり、塞いだりし、血液が流れにくくなる



を起こしやすい人が多いとされており、注意が必要です。

血糖値を上げやすい、炭水化物や糖質の多い食品を食べ過ぎないように、気をつけることはもちろんのこと、次の方法を取り入れるとより効果的です。

### ・一日三食きちんと食べる

欠食があると、次の食事

の時に食後血糖値が急上昇することが明らかとなりました。食後高血糖にならないためにも、3食きちんと食べましょう。

### ・野菜↓肉・魚↓ごはんの順に食べる

食物繊維を多く含む野菜を先に食べると、食物繊維が腸の壁をコーティングし、糖質の吸収をゆっくりにして、血糖値の急上昇を抑える作用があります。

また、次にタンパク質や脂質を含む肉や魚を食べると、インクレチンというホルモンが分泌され、インスリンの分泌が促進されるほか、胃腸の動きがゆるやかになるため、血糖値の急上昇の防止も期待できます。

ただし、肉類の場合はインクレチンの分泌を促す作用が魚より大きく、食べ過ぎると必要以上にインスリンを分泌してしまい、インスリンのもう一つの作用である、血糖を脂肪に変える作用により、肥満の原因にもなるので注意が必要です。

## 貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日時 10月24日(水) 14時～16時  
場所 コミュニティセンター  
講師 株本泰輔先生  
参加費 500円  
持ち物 タオル・お茶など



## 歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 10月2日(火)／11月2日(金)  
9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談も始めました！  
姿勢が悪い、よだれが多い、ごはんをよく食べてくれない、呼吸になっっている…など思い当たることはありませんか？できることがあります。ぜひご相談ください。

# ゼロ・ウェイスト宣言 2020年達成に向けて

マイ容器でのお買い物でポイントが貯まります！

9月から町内で始まった、ノー・レジ袋キャンペーンでは、レジ袋を断るとポイントが貯まり、ごみステーションでちりつもポイントの賞品に交換できます。

10月からはさらに、下記のお店において容器持参でお買い物をする、ポイントが貯まるようになり、ノー・レジ袋キャンペーンのポイントカードにポイントが付けられます！使い捨ての容器を使わず、持参の容器でお買い物をすれば、ごみも減ってポイントも貯まりますので、ぜひご利用ください。



ノー・レジ袋ポイントカードは9月号広報の折込チラシで配布したほか、協力店にも置いてあります。

店舗名	地域	個売り・量り売りできる商品
武市商店	旭	揚げ物、魚のひらき、ちりめん等の乾物
神田茶屋	旭	焼き魚、おにぎり ※日曜のみ営業
喫茶いくみ	生実	自家製カレー、晩茶(300円/ℓ)、 薬草ブレンド茶(300円/ℓ)
福原商事	福原	焼き鳥
中岡商店	福原	刺身(少人数用でも可能)
カフェ・ポールスター	福原	コーヒー豆(挽くことも可能)、ケーキ(町民限定)、焼き菓子 など、卵、各種調味料、飲み物(割引あり)
レストラン・ペルトナーレ	福原	チーズ各種、生ハム、パスタ、オリーブオイル、オリーブ、 ケイパーなど
マグノリア	福原で販売	パン、クッキー※いっきゅう茶屋が受け取り場所になります。 (※事前にいっきゅう茶屋に容器を預け注文しておけば、 毎週月曜と木曜に納品されます)
いっきゅう茶屋	福原	野菜、味噌、米、麦など(事前に注文しておけば大容量で 購入可能。生産者の指定もできる。)
針木米肥料店	傍示	米(ごく少量でも可能)、肥料
RISE & WIN Brewing Co. BBQ&General Store	正木	ビール、食器用洗剤、さつまいもチップス、晩茶 ※ビールは口径が広いボトルの方が入れやすい。ペットボトルでも 購入できるが、その際は炭酸用のペットボトルが好ましい。
鶴居商店	正木	皿鉢料理、魚、唐揚げ、魚のフライ(販売していない日も ある)その他、バラ売りしているもの全般



その他、裸売りの野菜や果物を購入する際は、巾着などのマイバッグを持ち込んでビニール袋を削減しよう！

## ちりつもポイントキャンペーン 当選者

毎月10名の方に1,000円相当の町内商品券をプレゼント！今月の当選番号は！！

77・198・229・263・300  
321・412・417・551・588



引換は「ひだまり」まで。





# SDGs 17の目標

(持続可能な開発目標)

広報9月号では、SDGs17の目標を必要に応じて、上勝町の取り組みに置き換える説明をしましたが、今回はその事例について、より具体的に紹介します。

## SDGs(持続可能な開発目標)とは

2015年9月の国連サミットで採択された「2030年までに世界をよくするため」に掲げた、17の大きな目標で構成されています。

## 上勝町とSDGsの関連性

現在、上勝町では地域資源を活かした経済的自立と、葉や花にとどまらず町全体が最も美しく持続する戦略として「彩山」構想を掲げ、次世代の町の産業形成と担い手の育成・定着を目指しています。

こうした町の取り組み「彩山を活用した産業振興事業」とSDGsの関連性について紹介します。

## 彩山を活用した産業振興事業

### 森エリア

森林資源を活用した林業従事者や、森林情報を活用する仕組みづくり、および林間を活用した彩商品開発や観光プログラムと連動した森林空間を構築し新しい森林の価値の創出を目指します。「生産システム」

### 彩エリア

彩栽培マニュアルなどを活用した彩農業の栽培に関連した講義・現場実習や彩農業の収益が体现できる仕組みの構築を目指します。「教育システム」

### 彩山構想



### まちエリア

森林空間や彩農業など地域資源を利用した料理などを活用した観光プログラムを構築し、彩農業の新価値の創出を図り経済需要を増加させる仕組みを目指します。「マネジメントシステム」

## 彩山構想とSDGs目標の関連性

彩山構想の目標	SDGsの目標	
○上勝町の森林資源の有効活用および、治山・治水(森林の保水機能、土砂災害の防止)という社会インフラの維持管理の側面から、林業の担い手の確保・育成	<b>〈目標6〉きれいな水と衛生</b> 6 安全な水とトイレを世界中に 山地・森林など水に関連する生態系の保護	<b>〈目標15〉陸の豊かさを守ろう</b> 15 陸の豊かさを守ろう 森林の持続可能な管理の実施を促進・向上を図る
○彩エリアにおける、栽培マニュアルなどを活用した現場実習等の教育システム、新規農家の育成	<b>〈目標4〉質の高い教育</b> 4 質の高い教育をみんなに 技術的・職業的スキルを備えた若者、成人の増加	<b>〈目標8〉経済成長と雇用</b> 8 働きがいも経済成長も 雇用創出、地元の文化・製品の販促につながる持続可能な観光業の促進
○まちエリアにおけるサンスター健康道場プログラムの支援による彩山など町内資源を活用したツーリズム	<b>〈目標3〉健康と福祉</b> 3 すべての人に健康と福祉を 健康リスクの緩和、健康増進	<b>〈目標17〉目標達成に向けたパートナーシップ</b> 17 パートナーシップで目標を達成しよう さまざまなパートナーシップの経験や資源戦略を基にした、効果的な公的、官民、市民社会のパートナーシップの奨励・推進

このように、取り組みの内容をSDGsの目標に関連付けて紹介することができます。また、新規の取り組みだけでなく、既存の取り組みや企業の活動などもSDGsとして考えることができます。

上勝町では今後も引き続き、世界的に共通するSDGsというキーワードを使うことにより、地域活性化の取り組みの見直しや新たな施策の指針としての活用、発信力の強化や他団体とのより多くの連携が可能となるよう、取り組みを進めていきます。(企画環境課)

# 案内板

## 上勝小学校 オープンスクール

上勝小学校では、地域の皆様に本校の教育活動、こどもたちの学習の様子などをご覧いただくオープンスクール（一日学校参観）を次のとおり開催いたします。ご多用中とは存じますが、ご近所の皆様お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

日時 10月27日(土)

8時40分～15時40分

場所 上勝小学校

内容

○各学年 授業参観

8時40分～14時15分

(各教室、特別教室等)

○上小カフェ

9時～15時(一階多目的室)

○人権講演会

14時25分～15時25分(体育館)

講師 平山康史氏

演題 『防災と人権』



【お問い合わせ】

上勝小学校

☎ 45-00003

IP 050-3438-7160

## 上勝町体育協会主催 体育行事案内

テニス大会

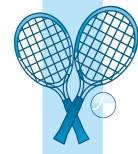
日時

10月28日(日) 13時開始

場所

福原農村公園テニスコート

(雨天の場合は、上勝中学校体育館)



バドミントン大会

日時

11月11日(日) 13時開始

場所

傍示社会体育館



要項

○町内に在住する者、もしくは町内の事業所などにおいて勤務する者が作るチームであれば、年齢、男女混合などいずれの制約も受けません。なお、試合はダブルス戦とします。

要項

○試合はダブルス戦とします。  
○町内に在住する者、もしくは町内の事業所などにおいて勤務する者が作るチームであれば、年齢、男女混合などいずれの制約も受けません。  
○大会中のケガなどにつきましては、主催者は一切責任を負いません。

申込み

10月19日(金) (必着) までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

申込み

10月31日(水) (必着) までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

【お問い合わせ】 教育委員会

☎ 45-0111

IP 050-3438-7311

## 第3回 高齢者教室のご案内

日時 / 10月11日(木) 10時～15時

場所 / 傍示定住センター

午前の部 健康スポーツ講座  
10時～ 『上勝町高齢者大運動会』

午後の部 文化講座  
13時～ 『感動のビデオをみましょう』

- 運動ができる服装と上靴を持って、ご参加下さい。
- 熱中症対策として、汗ふき用のタオルと水分補給のため、お茶等をご持参ください。
- 福祉バスは福川を8時30分に出発し、八重地を9時20分に出発します。
- 高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

【申込み・お問い合わせ】

教育委員会 ☎ 45-0111 IP 050-3438-7311



## 今月の納税

町県民税 2期分  
後期高齢者医療保険料 3期分  
国民健康保険税 4期分  
介護保険料 4期分  
納期限 平成30年10月31日(水)

### 督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 2期分  
国民健康保険税 3期分  
介護保険料 3期分

納期限は10月1日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、10月19日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話 受講料無料

開催日時：毎週火曜日  
初級・応用クラス：19時～21時  
※初級クラスだけの受講も歓迎いたします！  
※両クラスを受講することもできます。

場 所：高鉾公民館  
【お問い合わせ】教育委員会  
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

## 心配ごと相談

10月18日(木) 13時30分～16時30分  
高鉾公民館  
家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。※開始時間が変更になりました。

## 登記無料相談

10月20日(土) 10時～14時  
小松島市総合福祉センター

## 消費生活相談

相談時間：9時～16時  
休館日：土日、祝日、年末年始  
小松島市消費生活センター  
☎0885-38-6880 (FAX兼用)  
小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

## 障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部  
☎0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

## 廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時  
日比ヶ谷ごみステーション  
○廃タイヤ月～日・1kgごとに100円  
○特定家電  
テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫  
平日のみ(休日要事前相談)・有料  
IP 050-3438-8110

## 10月担当医表

### 上勝町診療所

内科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分  
水曜日午後/15時～16時30分  
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

☎ 44-5010  
IP 050-3438-7872  
☎ 44-5011

		月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5
内科	午前	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	榎原
	午後					
歯科					住吉	
		8	9	10	11	12
内科	午前	体育の日	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	診 榎原 検 幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		15	16	17	18	19
内科	午前	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	診 榎原 検 幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		22	23	24	25	26
内科	午前	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	診 榎原 検 幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		29	30	31		
内科	午前	幸田	幸田	川村 13時～15時休診		
	午後					
歯科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

### 福原診療所

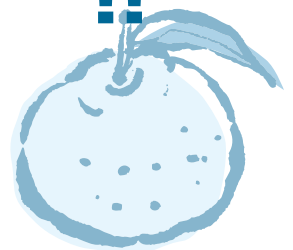
内科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302  
IP 050-3438-8001  
☎ 46-0302

		水	木	金
		3	4	5*
午後	川村			休診
		10	11	12
午後	川村			幸田
		17	18	19
午後	川村			幸田
		24	25	26
午後	川村			幸田
		31		
午後	川村			

※5日は休診となります。

# 柚香採ります!!



たわわに実った柚香を収穫できなくて困っておられる方が地域おこし協力隊の杉本勇二が柚香を収穫させていただき

ます。上勝の美味しい特産を絶やさないように。上勝の素晴らしい風景を守るために。私は、柚香の商品化に取り組んでいます。今年は、柚香の表年。たくさん柚香が上勝に実ります。これをそのまま放っておくのは、上勝にとってもつたいないという想いから、家族3人で柚香の収穫に取り組むことにしました。

柚香を採れずに困っている。柚香をやめてしまおうと考えている。そういう方がいらっしやいましたらご連絡ください。収穫しました柚香は、私の方で販売させていただき、収穫条件によって販売価格の

10%〜30%を、ご相談の上お支払いさせていただきます。

\*自家需要の量が多い場合は、お支払いできないことがあります。道具は、最低限こちらでご用意させていただきますますが、使わせていただけるものがあればお貸しく下さい。別途、草刈のご要望もお受けいたします。

## 【連絡先】

地域おこし協力隊 杉本勇二  
☎090-222863027  
(上勝町大字福原字柳ヶ谷77-1)  
喰田住宅10)



## 第4回 リハ教室のご案内

農作業や家事からくる  
身体の不調に悩んでいる方へ

地域おこし協力隊があなたの肩の動きをよくするお手伝いをさせていただきます。お気軽にご参加ください。



### ■日時・場所 (13時~15時)

- 10月 3日(水) 高鉾公民館
- 10月17日(水) 福原ふれあいセンター
- 10月31日(水) 旭基幹集落センター

### ■料 金：無料

### ■服 装：動きやすいもの

### ■お一人ずつ対応させていただきます

【お問い合わせ】

地域おこし協力隊 宮繁岳大 (理学療法士)  
☎ 090-5714-7096 (宮繁)



## Y O G A



ヨガとはサンスクリット語で繋がりを意味し、心と体、魂が繋がっている状態をいいます。

日頃、ストレスと緊張で張り詰めた心と身体をヨガと一緒に緩めましょう。身体の固い方、初心者、大歓迎です。



Canada Queen's University

日 時：10月10日(水)・24日(水) 19時~20時

場 所：福原ふれあいセンター和室

参加費：500円 (チャイ付き)

持ち物：バスタオル、ヨガマット (お持ちの方)

服 装：動き易く身体をしめつけないもの

### 朝ヨガ(参加無料)

いろいろ橋を眺めながら、自然の中で心も身体もゆったり、気持ち良いですよ！ご自由にご参加ください。

日 時：毎週日曜日 7時~8時

場 所：パンゲア、ポンプ場前 (布目印)

いろいろ幸染め・さをり織りの出張講師もお受けしています。お気軽にお声かけください。

【お問い合わせ】 地域おこし協力隊 前野るり  
携帯電話 ☎080-9444-1717



## 上勝バイオのコンテナ 販売について

6月号広報でもご報告のとおり、現在、上勝バイオではコンテナの数量が多すぎて置き場に困っています。

つきましては、現状のコンテナ横にドリルで穴を空けたものを上勝バイオ本社工場で引き渡しとし、次のとおり販売いたしますので、購入希望のある方はお問い合わせ・申込みください。

### ●販売単位・(単価)

50個単位・1万円で販売します。(200円/個)

●支払方法、引き渡し時間についてはお問い合わせください。

### 【お問い合わせ】

平日(月曜日～金曜日)

9時～15時

(株)上勝バイオ 担当 吉田

☎090-9555-3235



- 外寸 460×620×200
- 内寸 415×580×185

## 農業用廃プラスチック回収のお知らせ

注意事項をよく読んで、指定場所にお出しください。

**日 時** 10月17日(水)～19日(金)

8時30分～17時

**指定場所** 東とくしま農協上勝支所

**処理単価** 1kg当たり、32.4円(税込)が必要です。

**注意事項** 必ず3つの種類に分けてください。

- ① 塩化ビニール (主にハウス栽培に使用され、農ビのマークが入っています。)
- ② 酢酸ビニール及びPO系フィルム (主にトンネル栽培で使用されています。)
- ③ ポリエチレン及びその他プラスチック類 (主にマルチ資材として使用されています。)

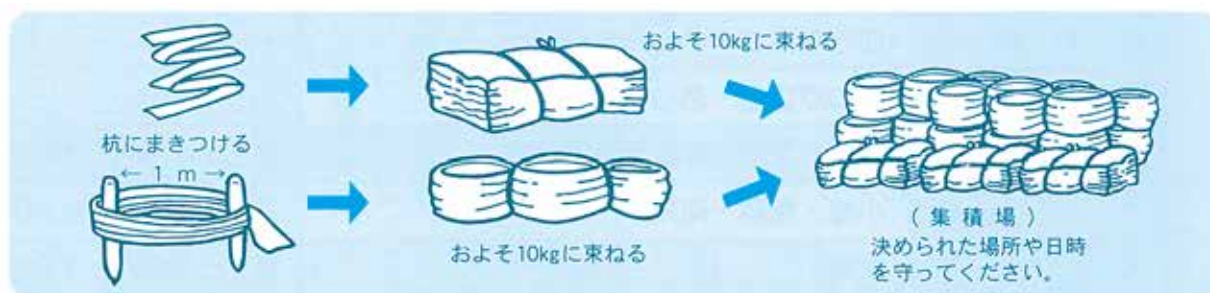
■仕分けしたプラスチックフィルムは、泥をはたき落とし、木片・金属などの異物を完全に除去してください。

※②③については、セメントの燃料として使用しますので、塩ビは絶対に入れないでください。

■荷造りは、取り扱いしやすいように10kg程度の重さにし、下図のように必ず2カ所を同じ材質で堅くしばってお出しください。トラックの積込みの時に、バラけて積込みが困難なため、処理場から荷造りについて、徹底するよう強い要望が出ています。皆さまのご協力をお願いします。



**農薬ビンは対象となりません。回収が決まり次第お知らせします。**



## 農業廃棄物を運搬する車両の表示及び書面の備付け(携帯)が必要です

### 【表示義務について】

産業廃棄物を収集運搬する際には、その運搬車の両側面に、次の項目を表示しなければなりません。排出事業者が自分で運搬する場合

- ① 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
- ② 排出事業者名

### 【書類の携帯義務について】

産業廃棄物の運搬車は、指定の用紙に記入し、常時携帯しなければなりません。用紙は東とくしま農協上勝支所経済課にあります。

産 廃 運 搬 車

氏 名

▲マグネット・シート(東とくしま農協上勝支所経済課にあります)

【お問い合わせ】 JA 東とくしま上勝支所経済課 ☎45-0211

## 不妊に悩む方への

## 特定不妊治療助成事業実施のお知らせ



平成30年10月1日より、不妊治療を受けたご夫婦への経済的負担軽減を図るため、不妊に悩む方への特定不妊治療助成事業を実施します。

## 【対象者】

(次の要件を全て満たしている方が対象となります)

- ①上勝町に1年以上住所を有している法律上の婚姻をしているご夫婦
- ②徳島県が実施する、このとり応援事業の決定を受けている
- ③町税等を滞納していない

## 【対象となる治療】

徳島県知事が指定した医療機関において行う特定不妊治療(体外受精・顕微授精)

## 【助成額と助成回数】

特定不妊治療に要した費用から徳島県より交付決定された助成金を控除して得た額とし、1回の治療につき10万円を限度とし、通算助成回数は初めて助成を受けた際の治療期間の初日における妻の年齢が、40歳未満であるときは6回

まで(40歳以上43歳未満であるときは通算3回まで)。

また、特定不妊治療のうち精子を精巣又は精巣上体から採取する男性不妊治療を行った場合は、治療に要した費用から徳島県より交付決定された助成金を控除して得た額とし、1回の治療につき5万円を上限として加算する。

## 【助成方法】

償還払いによる助成

## 【申請について】

治療が終了した日の属する年度内に、下記の添付書類を持って申請してください。

※徳島県発行の徳島県このとり応援事業承認決定通知書が間に合わないなど、年度内の申請が困難な場合は早めに住民課までご相談ください。

## 【添付書類】

1. 徳島県このとり応援事業承認決定通知書(原本)

2. 徳島県このとり応援事業申請で提出された書類の写し一式\*

※徳島県このとり応援事業受診証明書、治療を受けた医療機関発行の領収書の写しは必ず必要です。

## 【お問い合わせ】

住民課

☎46-0111

IP050-3438-8071



法の日週間行事

無料法律相談

弁護士がみなさんのご相談に応じます!

【日時】 10月10日(水) 9時30分～15時30分(受付15時まで)  
一人30分程度

【定員】 午前20人、午後20人

【場所】 徳島地方・家庭裁判所(徳島市徳島町1-5-1)

\*下記までお電話にてお申込みください。その際、氏名および電話番号をお伺いします。



【お問い合わせ】 徳島地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎088-603-0111(平日9時～17時)



## 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

（9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで国民年金保険料を納付された一部の方は、11月中旬頃送られる予定です。）

また、平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年2月上旬に送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

【お問い合わせ】 住民課 ☎ 46-0111 南年金事務所 ☎ 088-652-1511

## 年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

◆予約相談希望日の1ヶ月前から前日まで受付しています。

◆お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

【予約専用受付】 ☎ 0570-05-4890 または、南年金事務所 ☎ 088-652-1511

## ご相談はお気軽に 行政相談週間

10月15日（月）から21日（日）までは「行政相談週間」です。

行政相談は、国などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

行政相談週間は、この制度を広く国民の皆さまにお知らせして利用していただくために全国一斉に実施しているものです。

### ○行政相談委員制度の仕組み

相談を受けた行政相談委員は、受け付けた相談について助言や関係機関への通知をするほか、内容が複雑なものについては、総務省の出先機関である徳島行政相談センターに連絡し、改善の促進を図ります。

### ○行政相談を開催

役所の仕事について、苦情がある、困っている、こうしてほしい、役所の説明や処置に納得がいかない、どこに相談して良いかわからない、制度や仕組みがわからないなどお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 10月18日（木）  
13時30分～16時30分

場所 高鋒公民館  
担当行政相談委員 桂洋志さん

【お問い合わせ】 徳島行政監視行政相談センター ☎ 088-654-1531

## 香酸柑橘生産振興事業

香酸柑橘苗木購入補助の受付を行いますので、要望される方は**平成30年11月10日**までにJA東とくしま上勝支所に申込みください。

### 対象

①新植・改植・補植のため町奨励品種の香酸柑橘苗木を購入する場合。  
すだち（本田系、徳島1号、その他）  
ゆづ（木頭7号、山根、その他）  
ゆこうとする。

### 条件

苗木購入基本単価または購入額の低い方の50%以内  
※苗木購入基本単価は、JA東とくしま上勝支所経済課が設定する。

①同じ品目への助成は年度中に一度とする。

②上勝町に住民票を有し、上勝町内の耕作権を有する農地等で事業を行う場合に限り。

③事業実施前、香酸柑橘生産振興事業概要書をJA東とくしま上勝支所に提出すること。

②国・県等補助事業の採択に満たない場合であって、20本以上の植え付けを実施する者。  
③香酸柑橘部会の会員

### 助成費

①認定農業者  
苗木購入基本単価または購入額の低い方の80%以内  
②その他農業者

⑤苗木購入後の栽培、販売に対しては自己責任において行うこと。

## 彩農業等育成事業

彩苗木購入補助の受付を行いますので、要望される方は**平成30年11月10日**までにJA東とくしま上勝支所に申込みください。

### 対象

①新植・改植・補植のため多年生の彩苗木等（別表）を導入する場合。  
品目については、彩部会・花木部会より申請のあった13種類とする。

### 条件

①同じ品目への助成は年度中に一度とする。

②上勝町に住民票を有し、上勝町内の耕作権の有する農地等で事業を行う場合に限り。

③原則としてJA東とくしま上勝支所経済課を通じて注文すること。

④事業実施前、彩農業等育成事業概要書をJA東とくしま上勝支所に提出すること。

⑤**平成31年3月10日**までに彩農業等育成事業完了書に必要資料を添付し、JA東とくしま上勝支所に提出すること。

⑥苗木購入後の栽培、販売に対しては自己責任において行うこと。

### 助成費

①認定農業者  
苗木購入基本単価または購入額の低い方の80%以内  
②その他農業者  
苗木購入基本単価または購入額の低い方の50%以内  
※苗木購入基本単価は、JA東とくしま上勝支所経済課で設定する。

(別表)

品目	事業対象品種等	備考
なんてん	姫南天	
青もみじ	いろはもみじ・おおもみじ	
赤もみじ	血汐もみじ・のむらもみじ	
ふきのとう	やつがしら・あわ春香	
柿	富有・次郎等紅葉専門品種	葉を出荷目的とする苗木
うめ	小梅・鶯宿・南高	花を出荷目的とする苗木
くり	銀寄	葉を出荷目的とする苗木
さくら	染井吉野・敬翁桜・カイドウ桜・八重桜・寒桜	
もも	花がピンク系の品種のみ	白色・赤色は除外
松		
柊		
黄金クジャクヒバ		
霧島つつじ	ピンク系のみ	

上記以外の品目は助成対象外となります。



# 農業次世代人材投資事業(経営開始型) の募集について(旧青年就農給付金事業)



次世代を担う農業者となることを志向する新規就農者の経営力向上と裾野拡大の取組を行い、農政新時代に必要な人材力の強化を図るため「農業次世代人材投資事業(経営開始型)」を実施しております。下記のとおり募集を行いますので希望される方は、お早めに申込みください。

## 対象者

平成25年11月以降に農業経営を開始した認定新規就農者(これから認定新規就農者になろうとする方も可)で年齢が原則45歳未満の独立・自営就農者

## 支援水準

年間最大150万円を最長5年間

## 交付者の主な要件(すべてを満たす必要があります)

(1)独立・自営就農時の年齢が原則45歳未満である独立・自営就農であり、次世代を担う農業者となることについて強い意欲を有していること

- 農業経営基盤強化促進法に基づく認定新規就農者であること。
  - 農業経営基盤強化促進法に基づく認定農業者でないこと。
- なお、交付対象者が認定農業者になると交付停止。

(2)独立・自営就農であること

自ら作成した青年等就農計画等に即して主体的に農業経営を行っている状態を指し、具体的には、以下の要件を満たすものとする。

- 農地の所有権または利用権を交付対象者が有している。(親族から貸借した農地が過半である場合は、交付期間中に当該農地の所有権を交付対象者に移転することを確約すること)
- 主要な機械・施設を交付対象者が所有または借りている。
- 生産物や生産資材等を交付対象者の名義で出荷・取引する。
- 交付対象者の農産物等の売上げや経費の支出などの経営収支を交付対象者の名義の通

帳および帳簿で管理する。

※経営の全部、および一部を継承する場合は、継承する農業経営に従事してから5年以内に継承して農業経営を開始し、かつ交付期間中に、三期作物の導入、経営の多角化等経営の発展に向けた取組を行い、新規参入者と同等の経営リスクを負うと町長に認められること。

(3)青年等就農計画等が以下の基準に適合していること

- 農業経営を開始して5年後までに農業(農業生産のほか、農産物加工、直接販売、農家レストラン、農家民宿等関連事業を含む)で生計が成り立つ計画で、達成が実現可能であると見込まれること。

(4)人・農地プランへの位置づけ等

町が作成する人・農地プランに位置づけられていること(もしくは位置づけられることが確実であること)。

(5)生活保護等、生活費を支給する国の他の事業と重複受給でなく、かつ原則として農の雇用事業による助成を受けた事のある農業法人等でないこと

(6)原則として青年新規就農者ネットワーク(一農ネット)に加入すること

## 募集期間

平成30年10月22日(月)～11月22日(木)

それまでに要件を満たし、書類を提出のこと(期日厳守)。申請をしても必ず交付されるとは限りません。

【お問い合わせ】 産業課 ☎ 46-0111 IP050-3438-8071

# 平成30年 北海道胆振東部地震災害義援金募集のお知らせ

平成30年9月6日に発生した北海道胆振地方中東部を震源とする地震災害により、多数の方々が生命または身体に危害を受け、甚大な被害をもたらしていることから、北海道に災害救助法が適用されました。日本赤十字社ではこの災害により被災された方々を支援し、生活再建の一助とするため、義援金の募集を行います。

**義援金の名称** 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

**募集期間** 平成31年3月31日(日)まで



## 《義援金の振込み窓口について》

### (1) ゆうちょ銀行・郵便局

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行		00130-1-673591	日赤平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

※窓口での振込みの場合は、振込手数料は免除されます。

(ATMによる通常払込み、および、ゆうちょダイレクトをご利用の場合は、所定の振込手数料がかかります。)

※ゆうちょ銀行・郵便局での受付は平成31年3月29日(金)までとなります。

### (2) 都市銀行

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
三井住友銀行	すずらん支店	普通預金「2787533」	日本赤十字社 (ニホンセキジュウジヤ)
三菱UFJ銀行	やまびこ支店	普通預金「2105541」	
みずほ銀行	クヌギ支店	普通預金「0620413」	

※金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。

【お問い合わせ】上勝町社会福祉協議会 ☎ 46-0919 IP 050-3438-7660

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**10月1日②種類同時発売!** 発売期間 10/1②~10/23②  
抽せん日 10/30②

クーちゃん 公益財団法人徳島県市町村振興協会 各1枚 300円

## 創業相談は上勝町商工会まで

商工会では日本政策金融公庫と連携し事業計画から創業融資までお手伝いいたします。

創業をお考えの方はご連絡ください。

【お問い合わせ】上勝町商工会  
担当：山本 ☎ 46-0108



## 徳島県最低賃金 時間額 766円

発効日は、平成30年10月1日から

- 最低賃金に関するお問い合わせ  
徳島労働局労働基準部賃金室(☎ 088-652-9165)
- 最低賃金の改正に伴う労働面、経済面のご相談や助成金に関するお問い合わせ  
徳島県最低賃金総合相談支援センター(☎ 0120-967-951)

## JICA ボランティア募集

～いつか世界を変える力になる～

世界約70カ国・1000を越える仕事で、今必要とされています。あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか？

現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

### 応募期間

10月1日(月)～11月1日(木)正午締切

※原則ウェブ応募となります。

### 応募資格

- ・青年海外協力隊/日系社会青年ボランティア  
生年月日が1978年11月2日～1999年4月1日までの日本国籍を持つ方
- ・シニア海外ボランティア/日系社会シニアボランティア  
生年月日が1948年11月2日～1979年11月1日までの日本国籍を持つ方

詳しくはJICA ボランティアホームページを参照ください。

<https://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

### 【お問い合わせ】

JICA ボランティア募集事務局 … ☎ 03-6734-1242

JICA 四国 …………… ☎ 087-821-8825



# 11月1日(木)に緊急地震速報訓練を実施します

Jアラートを利用して地震の発生を伝える緊急地震速報(全国一斉)の訓練を実施します。放送とともに、身をかがめるなどの安全確保行動(シェイクアウト訓練)を試みてください。

## 緊急地震速報訓練

**訓練日時** 11月1日(木)午前10時ごろに実施します。

**放送内容** 「(緊急地震速報チャイム音)緊急地震速報。<sup>おおじしん</sup>大地震です。<sup>おおじしん</sup>大地震です。これは、訓練放送です。」×3回

※町内に設置された防災行政無線(屋外スピーカー)から一斉に放送されます。

**その他** “緊急地震速報を聞いたら、まず安全確保行動をとる”  
シェイクアウト訓練を行ってください。



出典:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

### 【注意事項】

当日の災害発生状況、気象状況等により中止になる場合があります。実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

※詳しくは、上勝町ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】 総務課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

## 自衛官候補生採用試験 (技術と体力を磨く任期制自衛官のコース)

応募資格	18歳以上27歳未満の男女
受付期間	現在受付中
入隊時期	平成30年12月と平成31年4月
試験期日	受付時お知らせします
試験場	県内で実施します
試験内容	筆記試験、口述試験、適性検査および 身体検査 ※体力試験はありません
合格発表	受付時にお知らせします



詳細内容、試験内容等は、お気軽にお問い合わせください!

**自衛隊阿南地域事務所**

☎0884-22-6981 まで! なんでも答えます!

# かみかつ 棚田未来づくり プロジェクト



過疎高齢化がすすむ棚田集落で、交流活動促進による元気な集落の持続や集落居住をめざして、2017年度から2021年度、八重地、市宇、田野々、檜原地区を中心に8つの取り組みを展開します。

## LEDライトアップ・檜原の棚田で10月末よりスタート!!

昨年度より、計画・準備等を行ってきた「3,000本LEDライトアップ」が、いよいよ10月末より開催されます。全国棚田100選の一つで、重要な文化的景観にも選定されている檜原の棚田の幻想的な姿を見に、ぜひお越しください。



檜原の棚田

### ● 檜原LEDライトアップ

日程：10月28日(日)～12月17日(月)

うち土・日・月の3日間

開催時間：18時～20時30分

主催：かみかつ棚田未来づくり協議会

議定

共催：檜原の棚田村

協力：徳島大学ふるさと愛好会

後援：上勝町

交通(予定)

【一般】温泉シャトルバス、他

【近隣住民】自家用車

移動経路(予定、居住者除く)

○上り：田野々↓檜原

○下り：檜原↓野尻

※ご協力お願いいたします。



### 棚田の「星の駅」星空観賞会

ライトアップにちなんだ棚田アケビテイの一環として、市宇の棚田で、星空観賞会を開催します。2018年は木星・金星・火星・土星が一度に見えるチャンスの年です。天に近い市宇の棚田で満天の星空を鑑賞してみませんか。

### ● 棚田で星空観賞会

とき：10月27日(土)

ところ：市宇の棚田

プログラム (市宇婦人活動センター)

17時 月ヶ谷温泉集合、

17時20分 連絡バスで移動、

18時 開会、20時 解散

講師

細川威典氏(鳴門教育大学教員・教育国際協力センター)天体観察

のスペシャリスト

主催

協力

かみかつ棚田未来づくり協議会

月ヶ谷温泉、市宇活性化協議会

参加費：500円(定員20名)

※本事業は、農水省農山漁村振興交付金によって行います。

【お問い合わせ】

かみかつ棚田未来づくり協議会事務局(株)かみかついききゅう内)

☎ 4610203

☎ 4610203

## とくしまIPPIN店 を募集



とくしま地産地消推進協議会では、徳島県東部地域定住自立圏域12市町村の地場産食材の利用を拡大し、地産地消を推進するため「とくしま IPPIN 店」を募集しています。

### 〈申請条件〉

- 12市町村の地場産食材を活用した商品を提供する事業者であること
- 12市町村のホームページ等で紹介されることを承諾すること

\* 詳細、申請様式等は上勝町 HP をご覧ください

【お問い合わせ】 産業課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071



# まるごとかみかつ案内所イベントカレンダー!

町内の  
イベントが  
一目で  
わかる

# 10月 2018 October

イベント  
アイコン  
一覧

- 子ども向け
- エンターテインメント
- スポーツ
- 生活
- 観光
- グルメ
- お祭り
- アート
- 町外出店
- セミナー教室
- 移住希望者向け
- 総合
- 体験

## 平成30年度 上勝の秋祭り

- 10月 1日(月) 八重地地区  
八重地八幡神社
- 5日(金) 市宇地区 市宇八幡神社
- 8日(月) 田野々地区  
田野々神明神社
- 13日(土) 野尻地区 野尻八幡神社
- 14日(日) 川西地区 川西秋葉神社
- 16日(火) 福川地区 福川八幡神社
- 18日(木) 柳谷地区 柳谷八幡神社
- 19日(金) 福原地区 福原王子神社
- 21日(日) 藤川地区 藤川八幡神社
- 11月 3日(土) 傍示地区 傍示八幡神社
- 3日(土) 瀬津地区 瀬津三所神社

**英会話教室** (詳細はP.13)

10月2日(火)・9日(火)・16日(火)・  
23日(火)・30日(火)

19:00~21:00  
場 所: 高鉾公民館  
受講料: 無料  
お問い合わせ: ☎45-0111(教育委員会)

**第4回リハ教室** (詳細はP.14)

10月 3日(水) 高鉾公民館  
17日(水) 福原ふれあいセンター  
31日(水) 旭基幹集落センター

13:00~15:00  
料 金: 無料  
服 装: 動きやすいもの  
お問い合わせ: ☎090-5714-7096  
(地域おこし協力隊 宮繁)

**ヨガ教室** (詳細はP.14)

10月10日(水)・24日(水)

19:00~20:00  
場 所: 福原ふれあいセンター和室  
参加費: 500円  
持ち物: バスタオル、ヨガマット(お持ちの方)、身体をしめつけない服装  
お問い合わせ: ☎080-9444-1717  
(地域おこし協力隊 前野)

**高齢者教室** (詳細はP.12)

10月11日(木) 10:00~15:00

場 所: 傍示定住センター  
持ち物: 運動ができる服装・上靴・タオル・お茶等  
お問い合わせ: ☎45-0111(教育委員会)

**遊学の森 合同森づくり大会③**

10月14日(日) 9:00~14:00  
集 合: 千年の森ふれあい館  
持ち物: 弁当・飲み物・帽子・軍手・タオル ほか  
千年の森の森づくり区画「遊学の森」で森づくりを行います。森をつくる楽しさを体験してみませんか。  
お問い合わせ: ☎44-6680  
(千年の森ふれあい館)

**高丸山の森の健康診断**

10月27日(土) 9:30~15:30  
集 合: 高丸山現地駐車場  
定 員: 10名(先着順)  
参加費: 1,000円  
誰でもできる高丸山の人工林調べ。針葉樹と落葉樹について楽しく学びましょう。  
お問い合わせ: ☎44-6680  
(千年の森ふれあい館)

**上勝小学校オープンスクール**  
(詳細はP.12)

10月27日(土)  
8:40~15:40  
場 所: 上勝小学校  
お問い合わせ: ☎45-0003(上勝小学校)

**棚田で星空鑑賞会Ⅱ**  
(詳細はP.22)

10月27日(土) 17:00~20:00  
場 所: 市宇の棚田  
(市宇婦人活動センター)  
集 合: 月ヶ谷温泉集合、連絡バスで移動  
講 師: 細川 威典氏  
(鳴門教育大学教員教育国際協力センター)  
天体観察・天文学のスペシャリスト  
主 催: かみかつ棚田未来づくり協議会  
定 員: 20名  
参加費: 500円  
お問い合わせ: ☎46-0203  
(かみかつ棚田未来づくり協議会事務局)

**上勝町体育協会主催 テニス大会**  
(詳細はP.12)

10月28日(日) 13:00~  
場 所: 福原農村公園テニスコート  
(雨天の場合は、上勝中学校体育館)  
参加申込み: 10月19日(金)までにチームの名簿を教育委員会へ提出してください。  
お問い合わせ: ☎45-0111(教育委員会)

**かみかつLED棚田のあかり ~椋原~**  
(詳細はP.22)

10月28日(日)・29日(月)  
18:00~20:30  
場 所: 椋原の棚田  
開催日程: 10月28日(日)~12月17日(月)のうち、毎週(土、日、月)  
お問い合わせ: ☎46-0203  
(かみかつ棚田未来づくり協議会事務局)

## まるごと かみかつ案内所

上勝町  
観光案内  
アプリ

イベントは、時間や内容が変更される場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。

事業所のみなさん、広報紙で紹介したいイベントの情報がありましたら前月10日までにアプリに書き込んでください。

イベントを紹介したいけど書き込み方がよくわからない方は企画環境課広報担当、または産業課観光担当までご連絡ください。

☎ 46-0111  
IP 050-3438-8071

料金などのイベント詳細は『まるかみ』をご覧ください



無料! ダウンロードはこちら  
web版 URL  
<http://kamikatsu.guide>

まるかみ 検索

アップストア、  
Google Playで検索

iphone・Android

QRコードからも  
ダウンロードできます。



アプリのお問い合わせは ☎ 46-0111 上勝町役場企画環境課 制作: 上勝開拓団



## 「絵画のなかで暮らす。」

文・写真 杉本勇二 (地域おこし協力隊)

上勝で暮らしはじめて2年半が過ぎました。大阪では想像もできなかった暮らし方にも慣れてきて、ご挨拶させていただける方々も増えてきました。檜原や榎ヶ谷で畑を使わせてもらったり、杉地に原木椎茸ほだぎの榎木を置かせていただいたり、商工会や水利組合にも参加させていただきました。私たち家族も少しずつ上勝に馴染んできたように思っています。

上勝に来て驚いたことは、山や川の姿の美しさ、朝や夜の空の素晴らしさ。そして、息を飲むような夕暮れどき。まるで、ルネサンスの絵画のなかにでてくるような風景が広がります。この風景だけは、上勝で暮らしはじめて2年半経っても慣れることができません。絵画のなかで暮らす。都会では味わえない上勝の贅沢です。



ルネサンスの絵画のような夕空



八重地アメゴのオイル漬

### アメゴのオイル漬。

少し大きめのアメゴを三枚におろして、しっかり塩をして30分ぐらい冷蔵庫で寝かせます。塩が馴染んだら、タイムとローズマリーと胡椒をまぶして、オリーブオイルに漬け込みます。1時間ぐらいで食べることができますが、1日置くともっと美味しくなります。季節の柑橘をしぼって召し上がってください。

## 小松島警察署 福原駐在所だより

### 南海トラフ地震に備えましょう

#### 1. 住まいの安全対策

- (1)家具等を固定し、転倒を防ぐ。
- (2)高い所に物は置かない。
- (3)布団の位置を工夫する。
- (4)履き物を枕元に置いておく。



#### 2. 避難場所・避難経路の確認

- (1)最短の避難場所と、複数の避難経路を確認しておく。
- (2)避難できない場合は、「笛」を吹くなどして周囲の人に知らせる。

#### 3. 非常持出品・備蓄食料の準備

- (1)命を守るもの ヘルメット、防火ずきん、軍手、マスク、タオル、笛、ヘッドライト
- (2)非常食 飲料水、食品(氷砂糖など)
- (3)貴重品 携帯電話、携帯電話の充電器
- (4)生活用品 携帯ラジオ、着替え(防寒具)、ライター(チャッカマンなど)、雨具、カイロ、ウェットティッシュ、ポリ袋(水の入れ物として使える)、常備薬、救急用品など

\*南海トラフ地震は、近い将来必ず発生します。今からでも遅くはありませんので、非常時に持ち出しやすいよう、袋にまとめて準備しておきましょう。

小松島警察署 ☎0885-32-0110 福原駐在所 ☎46-0024



## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
結婚を希望される独身男女の方、  
親御様はお気軽にご相談ください!!

日時：応相談  
会場：高鉾公民館  
相談員：

かみかつQぴっとサポーター2名

#### 【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

kyoiku\_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密及び個人情報 は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください。



# 町民の詩歌

## 俳句

先輩の句集ひらけば秋の風  
束の間と言えど葉月の風恋し  
お弁当運動会の楽しみに  
何ごともなき一日や虫の声  
純白の茄子が教へし季節感  
台風の過ぎし川幅広くなる  
吊り橋の手すり離せぬ秋帽子  
夏草や若きカップル移り住む  
照りつける日をつれなくも秋の風  
大洞おおどうの響く里山秋祭り  
立山の峰より哀し風の盆

ヤスエ 美代子 恭子 米子 弘子 枇呂 かつ子 千恵 朱音 周泉

## 短歌

秋津舞う棚田の風に波うてる嫁の労苦の黄金の稲穂  
とき告ぐる青草の隅赤い花ありがとうよと避けて草刈る  
杖なくも自分の足で歩むとき微々たるなれど幸せ気分  
秋の夜のひととき空に思いはせ宇宙のロマンにひたる幸せ  
朝かすみ時計を見れば今朝も四時子猫の寝息しずかに聞こゆ  
あつき血潮高校野球フィナーレりりしき瞳百大会  
冴え冴えと醒めいる如き白むくげ時化しけはらむ雲の早き夕べを  
朝まだき畑見回る道の辺に紫野菊密そと咲きをり

あや子 恵子 恵美子 米子 節子 茂美 ため江 ヨリ子



“ダーツの旅”収録後に記念写真(後藤邸)



上勝中学生による応援(9月16日運動会)

## 上勝の宝もの!



あずま 東 佳穂ちゃん 1歳3ヶ月

東 洋文さん 亜紀子さん } 長女

上勝町大字正木

元気に、優しい子に育ってね。(両親より)

## 編集後記

私が小さかった頃は、お盆が過ぎたら急に涼しくなると、海や川で泳ぐのは禁止されていました。また泳ごうにも、寒くて泳げませんでした。しかし、近年は9月に入っても、いつまでも残暑が続きます。『書と寒さも彼岸まで』とは、昔からよく言われている言葉ですが、物理的に考えても、とても納得することです。お彼岸の中日は、昼と夜の長さがまったく同じ。そして、秋分の日を境に、昼間の太陽が出ている時間が、出ていない時間よりだんだん短くなるのですから、自然と気温は下がっていきます。春分の日は、その逆。なので、やはりだんだんと温かくなっていきます。私にそれを教えてくれたのが誰だったのかは忘れたけれど、この説明を聞いて妙に腑に落ち、それから今時分になると、そのことを懐かしく思い出します。(T・A)



## 戸籍の窓口

平成30年9月1日現在

人口	1,566人	前月比	△2
男	748人		△1
女	818人		△1
世帯数	796戸		1

	世帯数	
正木	522人 ( 1 )	248戸 ( 3 )
傍示	255人 ( 0 )	131戸 ( 0 )
福原	227人 ( 0 )	118戸 ( 0 )
生実	247人 (△1)	131戸 (△1)
旭	315人 (△2)	168戸 (△1)

○高齢化率51.85%

こんにちは赤ちゃん

[正木] 高石健太郎さん 梨華子さん  
晶子さん

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[正木] 前川 満子さん 92歳

### 平成30年 8月の視察来町者数

12件 55名

### ありがとうございました 彩保育園

安堵 鶴江さん(傍示).....野菜  
植松 保宏さん(正木).....果物  
高尾 晴子さん(正木).....おもちゃ  
片山 将夫さん(正木).....お菓子

### 夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に連絡をお願いします。

#### 国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

#### 国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555  
IP 050-3438-7441

### 救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111  
IP 050-3438-8071

# ようこそ上勝へ!

## ◆プロフィール

よこやま なおこ  
氏名 横山 直子

年齢/38歳

現住所/上勝町大字傍示

出身地/京都府京都市

趣味/華道



## ◆メッセージ

数年前から交流のあったR I S E & W I Nと上勝町に惚れ込み、5月に移住してきました。夫はR I S E & W I N東京店にて、上勝の食材を使った料理やビールを提供することで、上勝の魅力を伝えています。月に1週間ほどこちらへ帰ってきます。

私はお声がかかればどこへでも出向き、今夏は初めて茶摘みをしました。阿波踊りにも参加し、下手ながらも皆さんにおだててもらいながら楽しくやっています。想像を超えた毎日がとても楽しいし、これからも色々柔軟にチャレンジしていきたいです。

兄妹みたいな名前の横山夫婦ですが、どうぞよろしく願います。

家族 <sup>なおき</sup>直樹(夫) 38歳、R I S E & W I N勤務

## 上勝町にご寄附いただきました

### [上勝町寄附金]

- 持続可能な美しいまちづくり基金寄附金  
株式会社大川原ウインドファーム 様 (徳島県佐那河内村)
- ごみゼロ(ゼロ・ウェイスト)推進基金寄附金  
合同会社パンゲア 様 (上勝町大字福原)

ご寄附の意志に添えるよう、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。

## インターネット及び CATV・IP電話サービス

お問い合わせ窓口 故障・入会・各種変更など

故障かな? ...と思ったら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先/地域情報センタ

受付時間

☎ 0120-960-138

IP 050-3438-9877

平日 9:00~20:00

土曜日 9:00~19:00

日曜祝日 9:00~17:00

