



まあ、いっぺん来てみ〜だ。
自然と、癒やしと、彩のまち

上 勝

K A M I K A T S U

観光ガイドブック



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています

上勝町ってどんな町？

日本の棚田百選に選ばれた檜原の棚田や、千年の森づくりをしている高丸山、水苔が群生する山犬嶽など日本の原風景ともいえる豊かな自然に恵まれています。

‘葉っぱビジネス’で有名な元気なおばあちゃんたちはもちろん、老若男女問わず生き生きと元気に暮らしているのが町の自慢です。



最高峰は・・・
標高**1,439m**の高丸山



面積は・・・
109.63 km²、内**88%**が山林



標高**100m～700m**の間に
大小**55**の集落が点在



人口約**1,500**人
四国一小さな町



CONTENTS

- 03 観る
棚田、山、渓谷など
- 09 食べる
町のグルメを堪能
- 11 買う
上勝の特産品
- 13 泊まる
旅館、農家民宿など
- 15 体験
各種体験プログラム
- 17 観光マップ

月ヶ谷温泉村キャンプ場
バンゲアフィールド/
いろどり橋

上勝町の取り組み

葉っぱビジネス (彩事業)

高齢者や女性に居場所と出番づくり



彩 (いろどり) とは町を代表する特産品のひとつで、料理のつまモノのブランド名。季節の葉や花、山菜などを、栽培・出荷・販売。高齢者がパソコンを使って生き生きと働ける仕組みづくりがビジネスモデルとして全国から注目されています。

ゼロ・ウェイスト(ごみゼロ)宣言

混ぜれば「ごみ」、分ければ「資源」



45分別

ゼロ・ウェイストとは、ごみゼロ(出てきた廃棄物をどう処理するか)ではなく、そもそもごみを出さないという考え方。2020年までに町のごみをゼロにすることを決意し、使い捨ての物を使わずにすむ仕組みづくりなどを行っている。

バイオマス事業

森林の有効利用で好循環するまちづくり



木質チップ

環境をキーワードに、バイオマス等未活用エネルギーの積極的な利用・啓発に努めている。町の第3セクター、月ヶ谷温泉に木質チップボイラーを導入し、町の間伐材等の未利用木材を暖房設備や温泉の燃料として利用している。

上勝町は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています。



NPO法人「日本で最も美しい村」連合とは
近年、日本では市町村合併が進み、小さくても素晴らしい資源を持つ村の存続や、美しい景観の保護が難しくなっています。「日本で最も美しい村」連合では、失ったら二度と取り戻せない、そんな日本の農山村の景観や環境・文化を守る活動をしています。
(「日本で最も美しい村」連合は「世界で最も美しい村」連合会に加盟しています。)

観る
食べる
買う
泊まる
体験

棚田

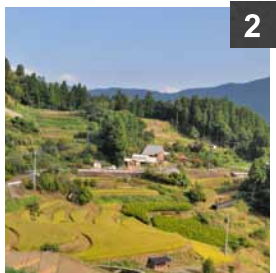
かしはら 檜原の棚田 MAP F-7 4

檜原の棚田は、平成11年「日本の棚田百選」に認定され、平成22年には徳島県で初めて「国の重要な文化的景観」に認定されました。棚田は標高500m～700mの間に分布しており、あぜの形状は非線形の曲線で、山の等高線があぜの形状に映し出されています。檜原の棚田の美しさは「あぜの曲線」「あぜの段」「田畑の小さな面積」が重要な要素となっています。



やえじ 八重地の棚田 MAP D-8

2002年、曲線型ほ場整備が完成。棚田保全を重視して、曲線の自然の形（原型）を残しています。八重地集落は「日本の里100選」に選定されています。



いちろ 市宇の棚田 MAP E-8

標高約600m。米以外にもソバを栽培しており、ソバの花が咲く季節になると美しい花畑になります。棚田を見下ろせる場所には「天上の泉」があります。



たのの 田野々の棚田 MAP F-8

棚田と生活の営みが美しい里山の棚田風景となっています。また「上勝晩茶」の発祥の地として有名で、集落は「かおり風景100選」にも選ばれました。



のじり 野尻の棚田 MAP F-7

野尻谷川の両岸に広がる壮大な棚田。八重地を水源として約260年前に敷かれた水路が、今もなお使われており、昔ながらの形状が残されています。



ふどの 野殿の棚田 MAP F-6

棚田の規模は比較的大きく、山の斜面に沿って棚田が積み上げられており、休耕地も少なく管理されているため、四季の美しい棚田風景を見せています。

お勧めコース

八重地出発コース



野尻出発コース



中型の車はこちらのコースをお勧めします。

！ 道幅が狭いです。運転には十分に気を付けてお越しください。

大自然のパノラマを体感

溪谷



小さな山を旅しよう

登山

高丸山

殿川内溪谷 綾淵



高丸山 MAP B,C-7

勝浦川の上流、那賀町(旧木沢村)と上勝町の境にある標高1,439mの山です。中腹(1,000m以上)はブナの自然林に被われています。登山口にある千年の森広場には駐車場、トイレ、案内板を完備。

高丸山のブナ林は、典型的な太平洋側のブナ・スズタケ群落になります。勝浦郡はもとより県下においてきわめて貴重な群落です。



▲高丸山千年の森駐車場・広場



殿川内溪谷 MAP D-5

スーパー林道の起点より約6km付近から見どころが広がっている。勝浦川の上流部で、アメゴの溪流釣りのポイントも多い清流の溪谷です。溪谷の両岸には広葉樹が茂り、四季折々の楽しみ方ができます。中部山溪県立自然公園として指定されています。



林道沿いに咲く仙太郎つつじの見頃は、4月中旬～下旬頃。



剣山スーパー林道 MAP G-6

全長87.7kmの日本一長い林道。役場のほど近くに、スーパー林道の起点があり、春夏は木々の緑を、秋には山一面を赤や黄色に染める紅葉を楽しむことができます。道路の多くが未舗装で、オフロードバイクや四輪駆動車に乗って多くのファンが訪れます。



とくしま林道ナビ
<https://rindonavi.com/>

スーパー林道の交通情報が掲載されています。

❗ 冬期全面通行止：12月～3月



百間滝 MAP E-5

スーパー林道起点より勝浦川上流に向かって約5kmの地点に遊歩道入口があります。落差約30m。滝壺まで遊歩道が続いており、流れる滝の姿を仰ぎ見ることができます。



山犬嶽の水苔



山犬嶽 MAP E-6

標高997m。巨石群と水苔など、まるごと自然の聖域。落葉原生林の中のミニ四国八十八ヶ所の石仏も見どころの一つ。南方の眺望がすばらしく、落葉原生林を眼下に見ることができ、秋の紅葉の頃がおすすめです。

案内マップもあります!



登山をお考えの方は
こちらの注意事項を
ご覧ください。

上勝町公式HP / 山犬嶽
<http://www.kamikatsu.jp/kankou/miru/spot/>

5 ⚠ 登山口周辺に駐車場はありません。約2km手前の駐車場より徒歩での移動をお願いします。

弘法大師ゆかりの地



月頂山 宝珠院 慈眼寺 MAP I-2

四国霊場20番札所鶴林寺の奥の院、四国別格霊場3番札所。お寺の周辺の自然美は桜、ツツジ、紅葉の名所として四国巡礼者が絶えません。

灌頂ヶ滝 MAP I-2

灌頂ヶ滝は慈眼寺への道中にあり、かつて弘法大師が修行したと伝えられています。

落差約80m。晴天の朝日を受けて水が虹となって降り注ぐ様は荘厳で神秘的。

▼弘法大師が発見したと言われ、全長100mほどの洞窟をロウソクを頼りに巡る体験ができます。洞窟の中には、阿弥陀三尊・不動明王・普賢菩薩などに見える鍾乳石があり、さらに奥に進むと広い空間が広がっています。



穴禅定修行

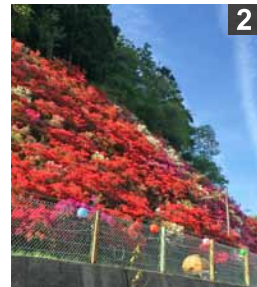
☎ 上勝町大字正木字灌頂瀧 1 8
☎ 0885-45-0044 ☎ 0885-45-0161
📅 3月1日～11月末日まで
※お盆(8月13日～15日)と悪天候時は休み。
8:00～15:00 ※15時以降は受付不可。
👤 3名以上1人1,000円、3名未満1回3,000円

町の四季を彩る花々

美愁湖の桜 MAP I-5 正木ダム公園

正木ダム湖は別名「美愁湖」と呼ばれており、カヤックや釣りが楽しめます。正木ダム公園は春には桜が咲きほこり、秋には湖面に映る紅葉が美しく観光スポットとしても人気です。

🌸 開花時期 3月下旬～4月上旬頃



落合千本つつじ園 MAP G-7

山の側斜面を利用し、1,000本以上のツツジが植えられています。上勝町役場駐車場から見る事ができます。
🌸 開花時期 4月下旬～5月上旬頃

十月桜 MAP H-7

年2回花を咲かせる珍しい桜です。月ヶ谷温泉の川向い周辺に多くみられます。
🌸 開花時期 4月上旬、10月～12月頃



岩風呂 偶数日：男性
奇数日：女性

弘法大師由来の温泉

月ヶ谷温泉 MAP H-7

勝浦川に臨む町唯一の温泉旅館。弘法大師が霊山月ヶ谷の岩場で修行をしたといわれています。

☎ 上勝町大字福原字平間 7 1-1
☎ 0885-46-0203 ☎ 0885-46-0100
📅 10:00～20:00
定休日：第2水曜 ※定休日が祝日の場合は営業
👤 大人 520円 / 中学生 420円 / 小学生 320円 / 幼児 220円

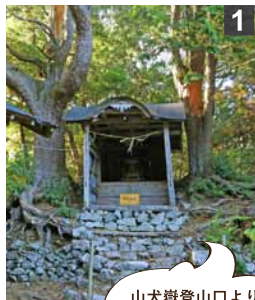
貴重な大樹を見に行こう!

センペルセコイヤ MAP D-8

化石の木ともいわれ、地球変動期以前の植物で絶滅を免れ現存しているもので、全国的にみてもこのような大木は稀であるそうです。

久保の大杉 MAP F-7

高さ60m、周囲8.8m、樹齢1,000年以上の郡内随一の巨木です。地域では神杉として畏敬しています。



山犬嶽登山口より徒歩約5分です。



一風変わった言い伝え

秋葉神社 MAP F-7

旧暦7月26日の秋葉神社の夏まつりの夜、神社境内から東の橋湾方面に、一夜に三日月が上がったと伝わっています。

吉ヶ平の岩屋 MAP H-9

昔、岩屋の中で亡くなった猟師と熊の霊を慰めるため、祠を建て狩場神社として祀っています。



清流を堪能。穴場スポット!

雄淵と雌淵 MAP I-3

雄淵は滝壺の前だけがぼっかりと空いていて、水の流れ落ちる音が響いています。雌淵は雄淵の少し下流にあり、町道から眺めることができます。

天泊りの淵 MAP H-7

滝の落差10m弱で大きな滝壺が特徴。巨岩を貫くように刻まれた水の道筋がなかなかの迫力。

食べる



月ヶ谷温泉 彩を添えた料理

町のグルメを堪能



つきがたにおんせん
月ヶ谷温泉  宴会送迎バスあり
※要予約 **〈関連 7p、13p〉**
MAP H-7

料理長が腕ふるう料理は、見た目も味も逸品。
あめごや鮎料理といった、山・川の幸が盛りだくさん。

メニュー 各種定食、軽食、宴会料理 他

〒上勝町大字福原字平間 71-1 ☎0885-46-0203
開 11:00～20:00(L.O) / 定休日: 第2水曜 ※定休日が祝日の場合は営業



ちゃや **いっきゅう茶屋2F喫茶** **〈関連 11p〉**
MAP H-5

地元の食材を使ったいっきゅう定食は地元でも大人気。
大きな窓からの美穂湖の眺めは最高です。

メニュー 定食、うどん、カレーライス、モーニング 他

〒上勝町大字福原字下日浦 76-12 ☎0885-46-0198
開 8:30～14:30(L.O) / 定休日: 火曜・年末年始



カフェ ポールスター **cafe polestar** **MAP H-7**

地元野菜にこだわった定食や、こだわりのオリジナルブレンド珈琲、
デザートをご用意しております。

メニュー ランチ、珈琲、デザート 他

〒上勝町大字福原字平間 32-1 ☎0885-46-0338
開 10:00～18:00(L.O)
定休日: 木曜・月末の金曜 ※イベント開催や貸切の場合があります

ペルトナーレ **PERTORNARE** **MAP H-7**

古民家を改装した、落ち着いた隠れ家レストラン。
四季折々の地元食材を使ったイタリア料理を提供いたします。

メニュー ランチ: パスタ、コース料理 / ディナー: 各種コース料理

〒上勝町大字福原字平間 62 ☎080-3165-7153
開 ランチ 12:00～14:00(L.O) ディナー 18:00～21:30(L.O)
定休日: 月曜・第2火曜 ※ディナーは要予約



ライズ アンド ウィン ブルーイング カンパニー **〈関連 12p〉**
RISE & WIN Brewing Co. **MAP 1-4**
BBQ & General Store

クラフトビールの醸造所を併設しており、作りたてのクラフトビールと本格BBQ料理をご提供しています。

メニュー 各種クラフトビール、ゆこうソーダ、骨付きポークリブ 他

〒上勝町大字正木字平間 237-2 ☎0885-45-0688
開 平日 11:00～17:00 (17時以降予約制)
土日祝 10:00～18:00 (18時以降予約制) / 定休日: 月曜・火曜



ゆ た じでんちゃや **〈関連 12p〉**
湯つ足り神田茶屋 **MAP G-8**

入口には足湯があり、あめご釣りの体験もできます。神田住民の思いの詰まった「湯つ足り神田茶屋」に、ぜひ足を運んでみてください。

メニュー うどん、棚田米のおにぎり、あめごの炭火焼き 他

〒上勝町大字旭字丸山 20-1 ☎0885-46-0140
開 日曜 10:00～16:00 / 7月～8月は都合により休業する場合があります



きっさ **喫茶いくみ** **MAP F-5**

剣山スーパー林道起点から2kmの地点にあります。映画「人生、いろいろ」のロケ地としても有名。昭和レトロをご堪能ください。

メニュー 辛口チキンカレー、とり天カレー、
上勝晩茶使用のチャイ「ばんチャイ」 他

〒上勝町大字生実字谷口 12
開 12:00～17:00 / 定休日: 水曜・木曜 ※ホームページで要確認



どころ **そば処 あさかげ亭** **MAP F-7**

あさかげ亭から極原の棚田を一望できます。
上勝の晩茶そばをメインに料理を提供しています。

メニュー 蕎麦御膳

〒上勝町大字生実字白鶴 23-1 ☎090-8978-4522
開 要予約



あや **彩の里** **MAP H-7**

町内の地理に詳しいので、観光の相談もできます。
気軽に立ち寄りください。

メニュー うどん・中華そば・親子丼・焼き鳥 他

〒上勝町大字福原字川北 104 ☎0885-46-0123
開 10:00～18:00 / 営業時は入口にのれんを下げています。



バー イロリ **〈関連 13p〉**
Bar IRORI **MAP H-8**  町内送迎無料!

山奥の古民家を改装した Bar IRORI。Jazz や Rock が流れる店内でウイスキーやカクテル、上勝のお酒などをお楽しみください。

メニュー ○ドリンク: カクテル各種、ウイスキー各種、ビール 他

◎フード: 四川風汁なし担担面、ペルトナム風生春巻き 他

〒上勝町大字福原字庵ノ谷 27 ☎090-2789-8577
開 金土日 18:30～23:00(L.O) ※12月～3月は金曜、土曜のみの営業

買う



希少価値の高い幻のお茶 上勝晩茶 (阿波晩茶・神田茶)

郷土で育み受け継がれている伝統的な地場産品。素朴で懐かしい味わいが魅力で、希少価値の高い幻のお茶として親しまれています。神田集落で栽培された晩茶は「神田茶」として商品化されており、「徳島県伝統的特産品」に指定されています。

【町内の取扱店】
月ヶ谷温泉 / いっきゅう茶屋 / 中田商店 / 阪東食品 / 湯つ足り神田茶屋 / RISE & WIN Brewing Co.

上勝の特産品

香り豊かな香酸柑橘 ゆこう・ゆず・すだち

徳島県を代表する柑橘類ゆこう、ゆず、すだちは、いずれも酢みかんの仲間、和洋料理や飲み物に欠かせないものとなっています。中でも「ゆこう」は上勝町や神山町など一部の山間地でしか栽培されており、希少価値が高いことから幻の果実といわれています。クエン酸やアミノ酸などを豊富に含んでおり、疲労回復や食欲増進などの健康効果があるとされています。

【町内の取扱店】
月ヶ谷温泉 / いっきゅう茶屋 / 阪東食品 / JA東とくしま上勝支所



▲ JA 東とくしま上勝支所

▲ 阪東食品

勝浦川に生息する溪流の女王 アメゴ (アマゴ)

透明度の高い清らかな溪流に生息しています。ヤマメとの外見上の違いは、頭と背を除く側面に美しい朱色の斑点があること。ほんのりピンク色の身で、食べた瞬間にふんわりと広がる上品な味が特徴です。

【アメゴ料理を提供している店】
月ヶ谷温泉 / 湯つ足り神田茶屋



棚田米を使ったお酒

澄んだ空気と、山からの湧き水で育てた上勝の棚田米から作りしました。

【町内の取扱店】
高鉾建設 / 月ヶ谷温泉 / 武市笑店 / 福原商事



▲ 高鉾建設 酒販事業部

地元食材を使用した クラフトビール

ゆこうや上勝晩茶などの町の特産品を使用したクラフトビールです。

【町内の取扱店】
RISE & WIN Brewing Co. BBQ & General Store / 月ヶ谷温泉



▲ RISE & WIN Brewing Co.

上勝の母の味

地元のおいしい野菜やお米、果実が詰まっています。調味料にもこだわり、添加物・保存料等は使用していません。

【町内の取扱店】
月ヶ谷温泉 / いっきゅう茶屋



▲ 彩食品グループ

特産品はここで買えます!

アメゴは料理を提供しているお店を掲載しています。

いっきゅう茶屋 茶 酒 茶 酒 茶 酒 茶 酒
特産品や採れたて新鮮野菜等を販売。
季節ごとの珍しい物に出会える可能性大。
☎ 上勝町大字福原字下日浦 76-12
☎ 0885-46-0198 MAP H-5
☎ 8:30 ~ 16:30 / 定休日: 火

つきがたに
月ヶ谷温泉 茶 酒 茶 酒 茶 酒 茶 酒
詳細は13p参照
☎ 0885-46-0203

JA東とくしま ☎ 上勝町大字正木字中津 88-85
上勝支所搾汁施設
☎ 0885-45-0170
MAP I-4 ☎ 8:30 ~ 17:00 / 定休日: 第2・4土、日祝

ぼんどう
阪東食品 ☎ 上勝町大字生実字上野 63
☎ 0885-46-0822
☎ 9:00 ~ 17:00 / 定休日: 土日祝

RISE & WIN Brewing Co. ☎ 上勝町大字正木字平間 237-2
BBQ & General Store ☎ 0885-45-0688
☎ 定休日: 月・火 <関連10p>

たかほこ
高鉾建設 ☎ 上勝町大字傍示字西峯 146-4
酒販事業部 ☎ 0885-44-1388
☎ 9:00 ~ 17:00 / 定休日: 土日祝

ゆ た じでん
湯つ足り神田茶屋 茶 酒 茶 酒
茶屋入口横には足湯があり、あめご釣りの体験もできます。
☎ 上勝町大字旭字丸山 20-1
☎ 0885-46-0140 <関連10p>
☎ 日曜 10:00 ~ 16:00

なかた
中田商店 ☎ 上勝町大字旭字中村 17-1
☎ 0885-46-0147

たけいち しょうてん
武市笑店 ☎ 上勝町大字旭字中村 16-1
☎ 0885-46-0035

ふくほら
福原商事 ☎ 上勝町大字福原字川北 59-12
☎ 0885-46-0011

泊まる



つきがたに つき
月ヶ谷温泉・月の宿 MAP
 H-7 〈関連7p,9p,11p〉
 旬の食材を使った料理と天然温泉でおもてなしを
 いたします。お部屋には地元の木材と壁には珪藻
 土を使用しています。

☎ 上勝町大字福原字平間71-1 ☎ 0885-46-0203
 🕒 10:00 ~ 20:00 / 定休日: 第2水曜 ※定休日が祝日の場合は営業
 💰 9,000 ~ 16,900円 (1名様1泊2食付)



つきがたに
月ヶ谷温泉・バンガロー MAP
 H-7
 ファミリーやグループでのご利用に最適です。冷
 暖房完備でオールシーズン快適にご利用いただ
 けます。木のぬくもりで、癒やしのひとときを。

☎ 上勝町大字福原字平間71-1 ☎ 0885-46-0203
 🕒 10:00 ~ 20:00 / 定休日: 第2水曜 ※定休日が祝日の場合は営業
 💰 9,000 ~ 10,500円 (1名様1泊2食付)
 🏠 2名様から受付 / 定員4名 (最大6名可)



月ヶ谷温泉村
 キャンプ場 **パンゲアフィールド** MAP
 H-7 〈関連16p〉
 今注目の気軽に豪華で快適なキャンプができる
 「グランピング」です。コテージは木のぬくもり
 が感じられるログハウス調のお部屋です。

☎ (同) パンゲア 上勝町大字福原字川北4
 ◆ グランピング ☎ 0885-46-0371
 ◆ 大人: 12,000円 / 小学生: 9,000円 (1名様1泊朝食付)
 ◆ オートキャンプサイト / コテージ ☎ 0885-46-0345
 🕒 ハイシーズンとオフシーズンで料金が異なります



ベース キャンプ
グランピング Base Camp MAP
 H-8 〈関連10p〉
 大自然の中で泊まって、バーベキューを楽しみ、展
 望新風呂に入る。コンロや食器類、コーヒードリッ
 プセットも完備。食材だけ持ってお越しください。

☎ (株)上勝開拓団 上勝町大字福原字庵ノ谷27
 ☎ 090-2789-8577 💰 6,000円 (1名様1泊 食事なし)
 🏠 収容人数6人(夏季) / 4人(冬季)



やまにし
山西旅館 MAP
 F-8
 創業明治30年から4代続く老舗旅館。千年の森
 ふれあい館の向かいにあり、町民の集いの場と
 して利用されている地元可愛される旅館です。

☎ 上勝町大字旭字中村54-1 ☎ 0885-46-0005
 💰 6,700円 (1名様1泊2食付)
 🏠 宴会は予算に応じて / 収容人数15人



がっこう
山の楽校・自然の宿あさひ MAP
 F-8 〈関連15p〉
 廃校を利用した体験型宿泊施設。林間学校やサー
 クルの合宿等にもご利用いただけます。食材等
 の持ち込みOK。バーベキュー施設有り。

☎ 上勝町大字旭字中村72 ☎ 0885-46-0249
 🕒 宿泊料金はお問い合わせください。
 🏠 収容人数50人 (1階4室、2階2室)



やまあい
農家民宿 山袞 MAP
 G-7 〈関連12p〉
 お米や野菜、ゆずやサダチの栽培、養鶏をやって
 いて、季節ごとの旬の食材が豊富にあります。

☎ 上勝町大字生実字下野81-1 ☎ 0885-46-0356
 🕒 通年 💰 6,000円 (1名様1泊2食付) ※各種体験料は別途
 🏠 要予約 (予約は宿泊日の1週間前まで) / 収容人数9人



はな
農家民宿 花びより MAP
 F-8
 上勝のアメゴ料理や、旬の食材を活かした家庭
 料理でおもてなし。

☎ 上勝町大字旭字中村116 ☎ 0885-33-1837 🕒 通年
 💰 5,000円 (1名様1泊2食付 / 体験料込)
 3,500円 (1名様素泊まり / 体験料込)
 🏠 要予約 (予約は宿泊日の3日前まで) / 収容人数5人



農家民宿 **わかか** MAP
 I-3
 古民家をリフォーム。囲炉裏や蔦で沸かすお風呂
 がある昔懐かしい宿。

☎ 上勝町大字正木字六十番48-1 ☎ 0885-45-0458
 🕒 通年 💰 5,500円 (1名様1泊2食付) ※各種体験料は別途
 🏠 要予約 (予約は宿泊日の3日前まで) / 収容人数4人



まご いえ
農家民宿 孫の家 MAP
 E-4
 天然水と清んだ空気で葉わさびを栽培しながら、
 経営しています。

☎ 上勝町大字生実字雄中面31 ☎ 090-5148-4972
 🕒 10月 ~ 2月 (3 ~ 9月は要相談)
 💰 6,000円 (1名様1泊2食付) ※農作業体験料は別途 / 学生割引15%
 🏠 要予約 (予約は宿泊日の3日前まで) / 収容人数4人



さと
農家民宿 里がえり MAP
 E-8
 標高630mに位置し、民宿の下には美しい「市宇の
 棚田」が広がっています。夕食は上勝の郷土料理。

☎ 上勝町大字旭字葉利27-2 ☎ 0885-46-0293
 🕒 3月 ~ 11月
 💰 5,000円 (1名様1泊料理体験2食付) ※農作業体験料は別途
 🏠 要予約 (予約は宿泊日の3日前まで) / 収容人数5人

体験

満喫しよう!!

上勝の自然を

ワクワクがいっぱい!



▲薬草教室

▲高丸山千年の森「森の学校」
※写真はイベントの一例です。

宿泊体験も大歓迎

四季折々の体験プログラムが楽しめます。学童保育などの宿泊体験、環境教育の宿泊体験学習なども大歓迎です。

体験 環境問題体験／農林業体験／自然体験等

山の楽校・自然の宿あさひ

〒上勝町大字旭字中村 72
☎ 0885-46-0249 ※お問合せ下さい。
🌐 <http://asahi.ina-ka.com/index02.html>

MAP F-8
〈関連 14p〉

森と人をつなぐ交流地点

高丸山千年の森で、山歩き初心者から、ベテランハイカーまでお楽しみいただけるさまざまなイベントを開催しております。ご家族やお友達と、そしておひとりでもお気軽にご参加ください。

体験 高丸山ガイド登山／森づくり体験
野草食体験 他

千年の森ふれあい館

〒上勝町大字旭字中村 66-1
☎ 0885-44-6680 ☎ 0885-44-6681
🕒 8:30～18:00／定休日：水曜
📄 入館料：無料
体験料 500～2,000円 ※お問合せ下さい。

MAP F-8



▲ゼロキャンプ冬

< 異日常 > の中で体感

アウトドア上級者から初心者まで、誰もが楽しめるよう安心してご利用できるサポート体制も充実しております。室内でのアクティビティも充実。

体験 キッズアドベンチャー／自然体験ツアー／森のアトリエクラフト体験 他

月ヶ谷温泉村 キャンプ場 **パンゲアフィールド**

〒上勝町大字福原字川北 4
☎ 0885-46-0371 ☎ 0885-46-0291
🌐 <http://www.k-pangaea.com/>

MAP H-7 〈関連 13p〉

四季折々の環境教育

地域再生調査・検討、棚田を保全・活用するための景観計画などに興味ある方、必見です。

体験 カリスマ認定士とヤッホーポイント巡り／棚田オーナー制度 他

上勝自然体験学習研究会

〒上勝町大字福原字川北 30
☎ 0885-44-6290 (有)環境とまちづくり内
🌐 <http://shizen102-1.postach.io/>

MAP G-6



▼田植え体験


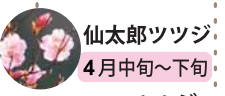

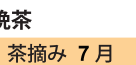






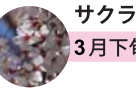
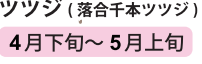




▲ヤッホーポイント巡り



▲ゼロキャンプ夏一川と仲良くなるうー

季節の見頃カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
上旬 どんど焼き		1日 勝浦川アメゴ漁解禁 3月1日～8月31日		3日～5日 彩・恋こい鯉まつり	15日 勝浦川アユ漁解禁 6月15日～12月31日 但し、産卵期10月20日～11月10日を除く	下旬 上勝町夏まつり 旧暦 26日 秋葉神社・三体の月	13日 傍示お盆のつどい 15日 旭お盆のつどい	中旬 上勝町連合運動会 下旬 上勝阿波晩茶祭り	10月～11月初め 各集落の秋祭り 10月1日 八重地 10月5日 市宇 10月13日 野尻 10月14日 川西 10月16日 福川 10月18日 柳谷 10月19日 福原 10月21日 藤川 11月3日 瀬津 11月3日 傍示	上旬 棚田の音楽祭	
			 仙太郎ツツジ 4月中旬～下旬	 田植え 5月中旬～6月中旬	 晩茶 茶摘み 7月 茶干し 8月	 すだち収穫 8月下旬～9月中旬	 稲刈り 9月下旬～10月上旬	 ゆこう収穫 10月	 ゆず収穫 11月	 紅葉 (高丸山/山犬嶽/殿川内溪谷) 10月下旬～11月上旬	 彼岸花 9月下旬
		 サクラ 3月下旬～4月上旬	 ツツジ (落合千本ツツジ) 4月下旬～5月上旬	 ブナの原生林 (高丸山) 5月上旬～中旬	 山犬嶽の水苔 6月～7月						

冬は、たま～と雪が積もります。

上勝町観光マップ

2018年
7月完成!



いろどり橋 MAP H-7

勝浦川の北岸と南岸をつなぐ全長62メートル、幅1.5メートルのつり橋。15メートルの高さから四季折々の景色が見渡せます。

主要観光地への距離と時間 上勝町役場起点

目的地	距離	自動車
■ 八重地の棚田	D-8 約7 km	約25分
■ 高丸山駐車場	C-7 約14 km	約40分
■ 檜原の棚田	F-7 約5 km	約25分
■ 山犬嶽駐車場	F-7 約4 km	約20分
■ 百間滝	E-5 約7 km	約20分
■ 神山町境	B-3 約19 km	約50分
■ 慈眼寺	I-2 約13 km	約35分
■ 大川原高原	H-1 約20 km	約50分
■ 上勝町役場支所	I-4 約7 km	約15分



上勝町公式HP
観光サイト/
観光パンフレット

詳細な観光マップ
はこちらをご覧ください。

<http://www.kamikatsu.jp/kankou/>

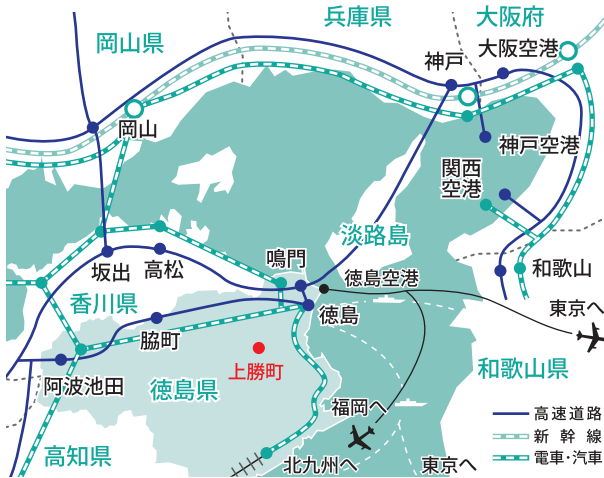
凡例

- 県道16号
- 剣山スーパー林道
- 観光名所までの道
- 登山道



徳島県へのアクセス

※  : 徳島阿波おどり空港、 : 徳島駅、 : 徳島港までの所要時間です。




東京から		1時間10分
		18時間
大阪から		2時間30分
神戸から		2時間
福岡から		1時間
京都から		3時間
和歌山から		2時間15分
関西国際空港から		2時間45分

JR徳島駅から各交通機関までの時間

- 徳島阿波おどり空港へはバスで30分
- 南海フェリーターミナル(和歌山行き)へはバスで15分
- オーシャン東九フェリーターミナル(東京・北九州行き)へはバスで15分

徳島市内からのアクセス

▶ 徳島阿波おどり空港～徳島駅

 バス：約30分 (440円)

▶ 徳島駅～上勝町

 車：約1時間  バス：約1時間半

バスご利用の方

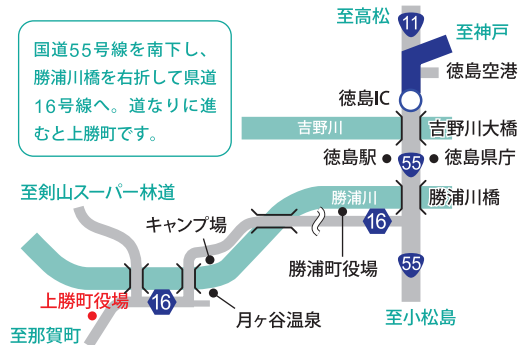
- 1 徳島駅前発 [徳島バス] 横瀬西行 (840円)
- 2 横瀬西より [町営バス] 乗換 (400円)
- 3 役場本庁には「横峯橋停留所」降車、徒歩5分



町営バス時刻表
② 横瀬西～

徳島市上勝町役場
〒771-4501 徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3-1
電話 (0885) 46-0111 郵便番号 (0885) 46-0323

国道55号線を南下し、
勝浦川橋を右折して県道
16号線へ。道なりに進
むと上勝町です。



上勝有償ボランティアタクシー

- 100円 / km
- 迎車 300円
- 待機 100円 / 10分
- 年会費 1,000円 / 人

NPO法人 ゼロ・ウェイストアカデミー

☎ 0885-44-6080

参考 徳島駅～上勝町
片道 約4,000円(年会費別途)

観光のお問い合わせは・・・

上勝町役場 産業課

〒771-4501 徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3-1

☎ (0885) 46-0111 郵便番号 (0885) 46-0323

公式HP <http://www.kamikatsu.jp/>

このパンフレットに記載されている価格、情報は2018年11月現在のものです。



上勝町
公式 HP



上勝町
移住サイト

移住をお考えの方はこちら!