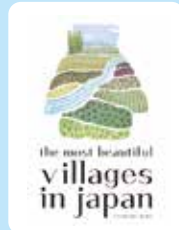


グリーン情報

3 2018
月号

かみかつ

発信



彩山植栽体験会開催

2月10日、11日に、(株)いもどり彩山の整備に向け、植栽体験会を開きました。町内外から約40名が参加し、イロハモミジの苗木80本の植え付けを行いました。

上勝っ子！世界へ羽ばたけ！	2	こんにちは保健師です	7
上勝・勝浦中バレーボール部合同チーム県大会ベスト4	3	ゼロ・ウェイスト宣言	8
移住支援専任集落支援員活動報告	4	案内板	9～20
地域おこし協力隊	5	町民の詩歌 ほか	21
「健康の達人」になろう	6	戸籍の窓口 ほか	22

ご卒業おめでとうございます

上勝っ子！世界へ羽ばたけ！

3月に上勝中学校を卒業される7名から一言！

- ①上勝町に期待すること
- ②将来の夢
- ③卒業にあたっての一言

- ①地域の皆さんが元気で、
活気のある町にしていって
ほしいです。
- ②自分のやりたいことを見つ
け、その仕事に就くことだ
す。
- ③先生方や後輩の皆さん、
そして地域の皆さん、今
まで本当にありがとうございました。



豊浦陽咲
とようら ひなき

- ①大人になって上勝町に帰っ
てきたときに今と同じよう
に美しい自然が残っている
こと。
- ②今の自分に勝つこと。
- ③今まで本当にありがとう
ございました。支えてくだ
さった方々に恩返しができ
るようにこれからも頑張り
ていこうと思います。



川端康太
かわばた こうた

- ①上勝の皆さんがこれから
も明るく、元気に生活して
くれること。
- ②人のために働くことができ
る仕事に就いて、いつか
上勝へ帰ってくること。
- ③今までありがとうございました。私はどこにいても
上勝のことが大好きです!!



野田亜寿佳
のた あすか

- ①明るく、笑顔の絶えない
町であり続けてほしいで
す。
- ②人の役に立ち、勇気を与
えることのできる人間にな
ることです。
- ③今までありがとうございました。上勝町を離れます
が、いつかまた上勝町に
戻って来ます。



近藤媛袈
こんどう ひめか

- ①若い人がたくさん増えて、
活気あふれる町になること
です。
- ②幸福に一生暮らすこと。
- ③百回転んでも百回立ち上
がる、千回転んでも千回
起き上がる、そんな風に
生きたいです。



藤田健太郎
ふじた けんたろう

- ①人口が増えて元気な町に
なってほしいです。
- ②自分に合ったやりがいを見
つけること。
- ③今までありがとうございました。これからも、頑張り
ます。



武市侑也
たけいち ゆうや

- ①上勝の自然を守り、町民
の皆さんの笑顔が絶えな
い町になること。
- ②保育士の資格を取ること。
- ③上勝を離れることになりま
すが、この町で経験した
ことは忘れません。今まで
ありがとうございました。



峠陽向
とうげ ひなた



上勝中学校・勝浦中学校バレーボール部合同チーム 2大会連続県大会ベスト4の快挙達成



(写真左から)
顧問の美馬希美先生、下岡こころさん、
木川真さん 第3位の賞状を頂きました。



1月20日、21日に行われた四国中学生バレーボール選抜優勝大会選考会で、上勝中・勝浦中女子バレーボール合同チームが、県新人大会に引き続き2大会連続となる県ベスト4に輝きました。この大会は、県新人戦ベスト8以上のチームと、各郡市で秋に行われた郡市新人戦の優勝チームのみが参加できる、四国大会予選の大会です。

県新人戦の結果、1回戦はシードされているため、2回戦からの出場となり、徳島中・上八万中合同チームに2-0で勝利、準決勝となる第3試合では、強豪阿南中学校をフルセットの末打ち破りベスト4を決めました。21日の準決勝では優勝した富田中学校と対戦し、負けはしましたが一步も引かない熱戦を繰り広げました。

上勝中学校の2人の選手は全試合にフル出場し、勝利に貢献しました。木川さんは、広い守備範囲と定評のある力強いサーブでチームを幾度となく危機から救い、下岡さんはセッターとアタッカーを兼ねる難しいポジションをこなしながら、阿南中との試合では、勝利を決定づけるアタックを決めるなど活躍しました。2人に残された公式戦は春の選手権大会と夏の総体の2つとなります。今後も応援よろしくお願いします。

(上勝中学校)



今年も2月3日、節分に上勝町青年会主催の「鬼の出張サービス」を実施しました。鬼や福の神に扮した青年会メンバーがご要望のあったご家庭等をまわり、今年も一暴れさせていただきました！

涙でいっぱいになりながらも「えいやー」と豆まきをしてくれた子どもたち。その姿に青年会メンバーも元気をもらいました。

今年も皆さまにたくさんの福が訪れますように。

上勝町青年会一同

鬼は外！福は内！



上勝町の暮らしをお届け！

専任集落支援員 斎藤 真弓

専任集落支援員（移住コーディネーター）として働かせていただいてももうすぐ1年。まだまだ微力ですが、地域の方々のご協力を得ながら、移住促進に携わらせていただいています。

今年度は上勝町も移住フェアへ出展したり、町民と交流できるトークイベントを開催したり、特産品販売の隣に移住ブースを設けたり、WEBやメールマガジン・移住関連本等で町の情報を掲載したりと、色々な方法で町の魅力を発信させていただきました。

都会から地方へ移住される方は年々増えており、全国200自治体以上が集まる移住フェアでは毎回数千人を超える相談者が来場し、お祭りのような賑わいです。

上勝町に興味のある方、田舎暮らしを体験したい方、上勝町に住みたい方など、この1年間で様々な相談をいただき、色んな方とお会いしてきました。相談内容は「夫婦で農業を始めたい」「自然環境の良い場所で子供を育てたい」「晩茶に興味がある

るので挑戦したい」「田舎で自分らしく暮らしたい」など。

移住を希望される方が町へ来られた際には要望に応じて、農家さんとお会いして直接お話しを聞かせていただいたり、学校の先生方に校内を案内していただいたり、地域の方と交流したりと、町での日常ができる限り伝わるようにご案内しています。

移住は、人との相性が合うかどうかがとても大切ですが、自分に合う家や仕事があるかどうかも重要なポイントになります。上勝町は町営住宅が充実しています、家族を持つ相談者の多くは、古民家暮らしを希望しています。しかし、現状では紹介できる物件は少ないため、条件が合わず移住に至らなかった方もいます。最近、貸してもよいと

いう物件の情報を提供いただける機会も少しずつ増えてきました。引き続き、地域の方々に協力いただきながら、家や仕事の情報等、しっかりと収集し、移住希望者の元へ届けていけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



四国暮らしフェア in 東京

徳島県から8自治体が出展。県全体でレイアウトを統一し、一体感を演出したブースにしています。



東京銀座で上勝町の特産品販売&移住相談会を開催
多くの方に気軽に立ち寄っていただけました！



個別移住相談会 in 大阪



町の暮らしや移住者の紹介などを掲載。
地域おこし協力隊の前野さんと金子さんを紹介していただきました。
関東圏、関西圏等でも絶賛販売中！

協力隊活動報告

地域おこし協力隊 杉山 久実

今年の冬は雪がよく降り厳しい寒さが続きましたが、皆様体調など崩されずにお過ごしでしょうか。

さて、今年度の協力隊活動をご報告させていただきます。

*上勝町特産品「ゆいっ」

昨年10月に協力隊の金子さん、阿部さんとの何気ない会話の中で、ゆこうを上勝町の魅力ある産物としてぜひ残していきたいという共通の想い、昔ながらの景観を守るために大切な果樹であることがわかりました。早速商品開発に取り組み、ゆこうの収穫、搾汁、町内の無農薬生姜を使ったシロップとゆこうを合わせたジン



ゆこうジンジャーシロップ

ジャーシロップを試作しました。上勝町役場で試飲会を開催予定です。

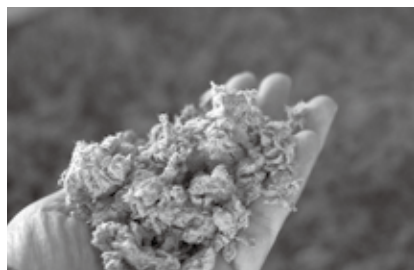
また、果実で販売するにはどのような調理法や提案の仕方が良いか、東京銀座の料亭の大将にアドバイスを頂戴し、築地市場に営業、情報収集に出かけました。来年度から大学など研究機関との連携も始まります。

*彩山の杉の木を使って作る「木糸製品」

11月末に役場、森林組合さんなどのご協力を得て、彩山整備時に伐採した杉の木を搬出、木↓チップ↓セルロース↓和紙↓スリット↓燃糸↓木布になる工程途中です。新しい天然糸「木糸」を製品化して上勝町から発信していきます。

両プロジェクト共に上勝町の大切な資源を利用させていただくことになりそうです。

で引き続き町内および関係者の皆様のご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



上勝町彩山の杉のセルロース

新規協力隊！

よろしくお願いします。



たけやま かずひろ
武山 和弘

拠点事業所 一般社団法人ソシオデザイン

武山和弘と申します。2月1日より地域おこし協力隊として、また上勝町民となりました。生まれは宮城県石巻市で生家には90歳の父、80歳の母が元気に2人で暮らしており、妻子は愛知県岡崎市におります。妻の仕事上、子供は大学生と看護学生なので、单身となりました。上勝町を知るきっかけとなったのは4年ほど前に知人を通してソシオデザインの大西さんに会ったことです。その後、何度か一人で上勝町に来て、わくわくさせてくれる喫茶店やおしゃれなカフェ、おいしくて笑顔にさせてくれるイタリアンや素材の味を大事にしたご飯が頂ける眺めのいい茶屋。すごく魅力的でした。当時、障害者の就労を支援する会社を営んでいましたが、一昨年その事業をやめて昨年は老人介護施設にて働い

ており、上勝町でヘルスツーリズムという事業が行われるということで応募し、協力隊となりました。自分の持っている知恵、知識、体力等すべて使っていく、町民の皆様と一緒に「上勝町」をこの先50年百年残せるように仕事をしていきます。

一般社団法人ソシオデザインを拠点とし、ヘルスツーリズム事業を成功させていくことはもちろんの事、町民の皆様には面白い奴が来たと感じていただけるように、また、私も楽しく暮らしたいと思っていますので、今後ともよろしく願いいたします。

出身 宮城県石巻市
現住所 上勝町大字正木
趣味 旅行



「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所 所長 幸田 朋也

No.238

肩こりについて



今回は「肩こり」についてです。

皆さんご存知の肩こりですが、あるアンケート調査では60%の人が肩こりで悩んでおり、肩こりで悩んでいる人の割合が、徳島県は奈良県について2位という報告があります。皆様にも首から肩、背中にかけてのこりや痛みを感じたことがある方もいらっしゃると思います。

【肩こりの症状】

症状としては肩の痛み、首回りの不快感、腕が上がらない、頭痛など様々なものがあります。原因としてはデスクワーク、パソコン、彩の作業などの机や作業台に向かって長時間同じ姿勢で行うことや、最近ではスマホや携帯電話を長時間使うなどで首のこりがでる方が増えております。肩こりは繰り返すことで慢性的に痛みが続き、頭痛の原因となることがあります。

【肩こりの解消法】

肩こりの解消法としては運動があります。最近テレビなどでも取り上げられています。肩の筋肉をほぐすことが重要で肩甲骨を動かす体操がいいです。肩甲骨まわりの筋肉が堅くなっているかどうか

を見るには背中を壁につけ両手両肘をまっすぐ伸ばした状態で外回りに上に上げます。上げた時の角度が肩の高さより45度以下であれば堅くなっており60度以上上げれば柔軟性が保たれています。肩甲骨まわりの筋肉が堅くなると肩こりになるので、その筋肉を和らげる運動の方法を2つ紹介します。

運動①

両肘を肩の高さまで挙げ、5秒ほどかけて後ろに肘を引きます。次にゆっくり肘を下ろします。これを5回繰り返します。

運動②

四つん這いになった状態で右手を前に突き出し大きくゆっくり外に雑巾で床を拭くように回します。右手を5回、左手を5回それぞれ繰り返します。

これらの運動をデスクワークなどの合間合間（1時間ごとなど）に行うことで筋肉がほぐされ、肩こりの解消につながります。整体などでのマッサージも、肩こり解消に効果があります。

【解消されない場合】

運動やマッサージだけでよくならない場合や頭痛などがひどい場合はご相談ください。痛み止めや筋肉の緊張を緩める飲み薬・漢方薬もあります。肩の筋肉を包む膜（筋膜）がくっついていて痛みが出るのがわかりそこをはがすと痛みが取れると言われています。注射で筋膜のくっついてるところをはがす（筋膜リリース）を行う、押さえてみて、痛みを感じる箇所（トリガーポイント）に注射を行うことで対応しています。

肩こりによる頭痛や肩こりで腕が上がらないなどあれば、診療所でご相談ください。

体操をして肩こり解消して健やかな生活を送りましょう。





ここにいます

保健師です



大切な脳・心臓・腎臓 を守るために

脳血管疾患について

糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病は、自覚症状のないまま慢性的に経過することが多く、そして動脈硬化が進行し重症化すると、脳血管疾患、虚血性心疾患、慢性腎臓病などを引き起こします。

健康な体でいられるために、血管を守り、脳・心臓・腎臓を守りましょう！

今回はその中でも、脳血管疾患について考えてみます。

また、来る3月11日(日)には、

『あなたの知らない脳神経外科』と題した上勝町地域住民のための公開講座が開かれます。この機会にぜひお

越してください！

【主な脳血管疾患の分類】

脳梗塞 75%			脳出血 18%	くも膜下出血 7%
ラクナ梗塞 小梗塞（多くは穿通動脈の病変による）	アテローム血栓性脳梗塞 粥状硬化による狭窄や閉塞	心原性脳塞栓症 心内血栓が流れてきて、太い血管が詰まる	細い血管からの出血	くも膜 出血 脳動脈瘤破裂
50%	30%弱	20%強		

(参考：脳卒中予防への提言)

脳血管疾患って？

主な脳血管疾患の分類は上の表のようになっています。

原因は？何が血管を傷めるのでしょうか？

高血圧 高血糖 脂質異常

異変 心房細動 喫煙 飲酒

睡眠時無呼吸症候群

メタボリックシンドローム

慢性腎臓病

などがあります。血管の痛み方は生活習慣によって変わります。この状態が長く続くと動脈硬化が進行します。



血管の変化（断面図）

まずは健診で自分の血管と血液の状態を確認することが大切です！

歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

日時 **3月6日(火)／4月4日(水)**
9時～11時30分

場所 **上勝町診療所**

お子様の（赤ちゃんからの）お口の相談も始めました！

- 姿勢が悪い
 - よだれが多い
 - ごはんをよく食べてくれない
 - 口呼吸になっている
- など思い当たることはありませんか？できることがあります。ぜひご相談ください。

予約制〈要電話予約〉

お電話にて**上勝町診療所**へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010
IP 050-3438-7872

貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日時 **3月28日(水) 14時～16時**
場所 **コミュニティセンター**
講師 **株本泰輔 先生**
参加費 **500円**
持ち物 **タオル・お茶など**

生活習慣の改善によりリスクを減らすことができれば、脳血管疾患を予防することが出来ます。血管の状態（血液データ）の見方や、データと生活の関係、また、改善の方法など、保健師と一緒に考えてみませんか？いつでもお気軽にご相談ください。

上勝町地域住民のための公開講座のご案内

あなたの知らない脳神経外科

～脳神経外科医が診る脳卒中・パーキンソン病・てんかん・頸椎症～

○日時：**3月11日(日) 13時～14時30分**
○会場：**高鉾公民館**

※詳しくは、広報折り込みチラシをご覧ください。ご近所お誘い合わせの上ふるってご参加ください。

ゼロ・ウェイスト宣言 2020年達成に向けて

「上勝」がGoogle検索 ランキング10位に!

2017年、1番検索されたワードは?

Google検索ランキングで、「急上昇ランキング」や「○○【とは】ランキング」などの上位10位が発表され、「世界が検索した【Japan】」部門で「kamikatsu Japan」が10位に入りました。

上勝町民1人1人の手による、ごみの45分別でリサイクル率約80%を達成し、2020年までに廃棄物ゼロを目指す町の取り組みについて、海外メディアの取材が相次ぎ、テレビやインターネットで紹介された動画が口コミで広がっていったようです。

これは、ごみや環境問題に対する関心やゼロ・ウェイストの意識が世界で高まり、注目されていることの結果で、このような結果が出たのも、皆さまが日々の暮らしの中で、地道にごみ分別に取り組んでくださっているお陰です。

今後も持続可能なまちづくりを推進するべく、ゼロ・ウェイストの仲間の輪を広げ、皆さまとともにゼロ・ウェイスト活動を続けて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

「ちょっと待った!」工作物などは「その他の紙」で大丈夫!

子どもさんが製作した工作物や、ダンボールや紙を張り合わせて作った看板など、どう分別したら良いか迷った末に焼却ごみに入れること、ありませんか?

でもそれ、ちょっと待った! 工作物等は固形燃料にリサイクルできる「その他の紙」として分別が可能です。

焼却ごみに入れるよりも費用が少なくリサイクルができるので、迷ったら焼却ごみに入れず「その他の紙」に分別しましょう。

「その他の紙」は仮設ごみステーションの壁側「紙資源類」を分別するエリアに専用の箱を置いていま

不法投棄は犯罪です

ごみをみだりに捨てることは禁止されています。また、たとえそれが自分の土地であっても同じです。

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、有害な物質が漏れる恐れもあり、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの深刻な環境問題につながる重大な犯罪行為ですので、絶対に行わないでください。

不法投棄には厳しい罰則があります

不法投棄をした者は、5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。



河川に投棄されたごみ



す。分別の場所がわからない場合は現場スタッフにお尋ねください。焼却ごみの削減のためご協力をよろしくお願いいたします。

ちりつもポイント キャンペーン

当選者

毎月10名の方に1,000円相当の町内商品券をプレゼント!
今月の当選番号は!!

99・143・204
255・336・380
436・462・471
517



引換は「ひだまり」まで。

今月の納税

後期高齢者医療保険料 8期分
納期限 平成30年4月2日(月)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 7期分
町県民税 3期分
国民健康保険税 8期分
介護保険料 8期分

納期限は2月28日(木)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、3月20日(火)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話 受講料無料

開催日時：毎週火曜日19時～21時
(3月27日(火)は休講です)
場 所：高鋒公民館
お問い合わせ：教育委員会
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

3月15日(木) 13時～16時30分
コミュニティセンター
家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

登記無料相談

3月24日(土) 10時～14時
小松島市総合福祉センター

消費生活相談

相談時間：9時～16時
休館日：土日、祝日、年末年始
小松島市消費生活センター
☎ 0885-38-6880 (FAX 兼用)
小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部
☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時
日比ヶ谷ごみステーション
○廃タイヤ 月～日・1kgごとに100円
○特定家電
テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫
平日のみ(休日要事前相談)・有料
IP 050-3438-8110

3月担当医表

上勝町診療所

内科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
水曜日午後/15時～16時30分
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電 話 44-5010
IP 電話 050-3438-7872
F A X 44-5011

		月	火	水	木	金
					1	2
医科	午 前				幸 田	診 榎 原
	午 後					検 幸 田
歯 科					住 吉	榎 原
		5	6	7	8 *	9 *
医科	午 前	幸 田	幸 田	川 村 13時～15時休診	川 村	榎 原
	午 後					
歯 科					住 吉	
		12	13	14	15	16
医科	午 前	幸 田	幸 田	川 村 13時～15時休診	幸 田	診 榎 原
	午 後					検 幸 田
歯 科					住 吉	榎 原
		19	20	21	22	23
医科	午 前	幸 田	幸 田	春分の日	幸 田	診 榎 原
	午 後					検 幸 田
歯 科					住 吉	榎 原
		26	27	28	29 *	30
医科	午 前	幸 田	幸 田	川 村 13時～15時休診	川 村	診 榎 原
	午 後					検 幸 田
歯 科					休 診	榎 原

*8日、29日は川村医師のみの担当となります。

*9日は榎原医師のみの担当となります。

*29日の歯科は休診です。

*外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

福原診療所

内科受付・診療 13時～14時30分

電 話 46-0302
IP 電話 050-3438-8001
F A X 46-0302

	水	木	金
		1	2
午 後			幸 田
	7	8	9 *
午 後	川 村		休 診
	14	15	16
午 後	川 村		幸 田
	21	22	23
午 後	川 村		幸 田
	28	29	30
午 後	川 村		幸 田

*9日は休診です。

まるごとかみかつ案内所イベントカレンダー！

3月 2018 March

町内の
イベントが
一目で
わかる

イベント
アイコン
一覧

子ども向け

エンター
テインメント

スポーツ

生活

観光

グルメ

お祭り

アート

町外出店

セミナー教室

移住希望者向け

総合

体験



第7回高齢者教室

(詳細は先月号広報紙P.15)

3月2日(金)

10:00~15:00(予定)

場 所: コミュニティセンター

お問い合わせ: ☎45-0111(教育委員会)



布ふたり展

~世界各国の布・服の企画展~
(詳細はP.11)

3月2日(金)~3月9日(金)

平日/10:00~17:00

土・日・最終日/10:00~16:00

場 所: 介護予防活動センターひだまり

入場料: 無料

いろいろ染め、さをり織りの体験教室もあります。

3月5日(月)には、母傘屋(かあさんや)野川
文字氏の作品展示・実演・予約販売を行います。

お問い合わせ: ☎080-9444-1717

(地域おこし協力隊 前野るり)



海外の人と

春の神田茶の里めぐり

(詳細はP.11)

3月4日(日) 9:30~15:00

集合場所: 旭基幹集落センター

定 員: 15名

費 用: 保険料実費(当日集金)、昼食代各
自負担

持ち物: 足湯用のタオル、カメラ、防寒着、
運動靴、参加費、水筒



申込締切: 3月3日(出)

お問い合わせ:

cross.lunaris.material@gmail.com

(地域おこし協力隊 栗川洋一)



英会話教室

(詳細はP.9)

3月6日(火)・13日(火)・20日(火)

19:00~21:00

場 所: 高鈴公民館

受講料: 無料

お問い合わせ: ☎45-0111(教育委員会)



ヨガ教室

(詳細はP.11)

3月14日(水)・28日(水)

19:00~20:00

場 所: 福原ふれあいセンター和室

参加費: 500円

持ち物: パスタオル、ヨガマット(お持ちの
方)、身体をしめつけない服装

お問い合わせ: ☎080-9444-1717

(地域おこし協力隊 前野るり)



上勝中学校音楽部

スプリングコンサート

(詳細はP.13)

3月18日(日)

10:00~11:20

会 場: 上勝中学校2階 多目的室

お問い合わせ: ☎46-0015(上勝中学校)



女性消防団員活動体験

(詳細はP.14)

3月23日(金)

18:00~19:45

会 場: 月ヶ谷温泉村キャンプ場(パンゲア
フィールド)

主 催: 上勝町消防団(女性消防団員)

募集対象: 18歳以上の女性(高校生除く)
お子様の同伴参加も可能です。

募 集: 10名程度

参加費: 無料

申込締切: 3月16日(金)

お問い合わせ: ☎46-0111

(総務課消防担当)



かみかつ山の聞き書き③

3月25日(日)

14:00~

会 場: 千年の森ふれあい館

参加費: 無料(販売物に関しては有料)

お問い合わせ: ☎44-6680

(千年の森ふれあい館)



まるごと
かみかつ案内所

イベントは、時間や内容
が変更される場合があり
ますので、主催者にご確
認ください。

上勝町
観光案内
アプリ

事業所のみなさん、イベントの情
報は前月10日までにアプリに書き
込んでください。

イベントを紹介したいけど書き込
み方がよくわからない方は役場ま
でご連絡ください。

料金などのイベント詳細は『まるかみ』をご覧ください

無料!

ダウンロードは
こちら

web 版 URL
<http://kamikatsu.guide>

まるかみ

検索

アップストア、
グーグルプレイで検索

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

iphone・Android

QR コードからも
ダウンロードできます。



アプリのお問い合わせは ☎ 46-0111 上勝町役場企画環境課 制作: 上勝開拓団



布ふたり展



～世界各国の布・服の企画展～

この度の企画展では、インドやネパール、フランスをはじめとしたヨーロッパやメキシコなど、世界各国の布・衣裳を展示します。その中には、かつて渡部厚子氏がインド、ネパールを旅行した際に収集した布もあります。

地球の北から南、それぞれの民族による色の感性、生活スタイルの違いを、布衣を通して感じていただければ幸いです。

当日は、商品として販売可能なものも展示しております。ぜひお越しください。

○日 時：3月2日(金)～3月9日(金)

○時 間：平日 10時～17時
土・日、最終日 10時～16時

○場 所：介護予防活動センターひだまり

○入場料：無料



企画展開催中、各種布にまつわる講座を体験できます。

お気軽に申込みください。

❀いごり幸染め❀

作家作品の展示販売もごさいます。

随時体験できます。

○受講料：2,000円 (材料費込み)

○所用時間：2時間程度を予定

エコバッグ、ランチョンマット+コースターの染物を体験できます。

*スカーフ、ストールの染め物をご希望の方は素材により受講料が変わります。



❀すをり織り❀

※要事前予約(介護予防活動センターひだまり ☎44-6080)

○受講料：2,000円 (材料費込み)

○所要時間：2時間程度を予定

コースター等の作成を体験できます。

❀母傘屋(かあさんや)❀ 3月5日(月)

古着物を日傘にリメイクします。

野川 文子 氏の作品展示・実演・予約販売を行います。

【お問い合わせ】地域おこし協力隊 前野るり ☎080-9444-1717



YOGA



ヨガとはサンスクリット語で繋がりという意味し、心と体、魂が繋がっている状態をいいます。

日頃、ストレスと緊張で張り詰めた心と身体をヨガと一緒に緩めましょう。身体の固い方、初心者、大歓迎です。

日 時：3月14日(水)・28日(水)

19時～20時

場 所：福原ふれあいセンター和室

料 金：500円

持ち物：バスタオル、ヨガマット(お持ちの方)

服 装：動き易く身体をしめつけないもの

【お問い合わせ】

地域おこし協力隊 前野るり

携帯電話 ☎080-9444-1717

海外の人と 春の神田茶の里めぐり参加者募集

神田茶の里めぐりを海外の方々が行ってみませんか？

旭の神田地区を舞台に、午前中は海外の方々とスタンプラリー形式でお茶畑や集落をめぐっていただき、昼食は「湯つ足り神田茶屋」でおしゃべりしながら食べます。

昼食から解散のお時間までは、写真撮影、足湯や川遊びを通してコミュニケーションをとって過ごします。

いろんな国の人と話してみたい方や上勝のことを伝えたいという方、ご興味がありましたら、ぜひご参加ください。

○日 時 3月4日(日) 9時30分から15時

○集合場所 旭基幹集落センター

○定 員 15名

○費用 保険料実費(当日集金)、昼食代各自負担

○持ち物 足湯用のタオル、カメラ、防寒着、運動靴、参加費、水筒

○申込期日 3月3日(土)

【申込み・お問い合わせ】

地域おこし協力隊 栗川洋一

cross.lunaris.material@gmail.com



愛犬家の皆さまへ

平成30年度の犬の登録及び狂犬病予防注射について、
4月3日(火)～4日(水)に、次のとおり町内を巡回します。

登録料 (新規登録犬のみ) 3,000円

注射料 3,000円 生後91日以上の子犬が対象です。



- 上勝町で登録されている犬の飼い主の方には、3月中に案内はがきをお送りいたします。
(注射の際に必要なため、**当日必ずはがきをお持ちください**。はがきがない場合、登録内容の確認のため、しばらくお待ちいただくことになります。)
- 注射状況によっては、予定時間と多少前後することがありますのでご了承ください。
- 注射場所については、毎年、前年の実施状況や登録状況などによって調整しています。原則として、**巡回場所以外での注射はできません。必ず最寄りの巡回場所まで飼い犬をお連れください**。

なお、当日注射ができない場合は、5月20日(日)午前中に補正注射を行いますので、その際に登録や注射をお願いします。補正注射の詳細な日程や場所につきましては、上勝町広報紙5月号でお知らせします。

▼4月3日(火)

時 間	巡 回 場 所	
9:00 ～ 9:15	福 川	田村商店様横
9:25 ～ 9:40	南 岡①	古請様資材置場前
9:45 ～ 9:50	六十ブ	六十ブ橋
10:00 ～ 10:05	槻 地	会堂前
10:20 ～ 10:25	南 岡②	下岡様宅横
10:35 ～ 10:55	正木平間	役場支所裏
11:15 ～ 11:20	柳 谷	会堂前
12:50 ～ 13:10	下 地	針木様宅前三つ角
13:15 ～ 13:20	中 央	橋詰様宅前四つ角
13:30 ～ 13:40	折 坂	坂野様宅下カーブ
13:45 ～ 13:50	若 生	青黄様宅前
14:10 ～ 14:15	下 平	谷様宅下
14:35 ～ 14:40	傍示日浦	田中様宅横
15:00 ～ 15:05	中 津	新藤川橋(県道16号)横の駐車場

▼4月4日(水)

時 間	巡 回 場 所	
9:10 ～ 9:15	八重地①	集会所前
9:20 ～ 9:30	八重地②	川口橋
9:40 ～ 9:45	市 宇	田野様宅前
9:55 ～ 10:00	菅 蔵	西浦橋
10:10 ～ 10:30	堂 平	堂平橋(集落センターへの橋)
10:40 ～ 10:45	ながと通り	井上様宅前東
10:55 ～ 11:05	喰 田	森本様宅前
11:10 ～ 11:15	福原平間	亀橋
12:45 ～ 12:55	高 畑	生実分団瀬津詰所前
13:05 ～ 13:10	府 殿	梅塚様宅前
13:25 ～ 13:30	檜 原	松下千江美様宅入口カーブ
13:45 ～ 13:50	下横峯	コミュニティセンター前駐車場

お問い合わせ

住民課 ☎ 46 - 0111
IP 050 - 3438 - 8071

さをり織り、お気軽にお試しください！

これまでは「体験教室」の利用のみとなっていたさをり織り機ですが、3月1日より平日ならいつでもお使いいただけるようになりました。

利用料は会場費と糸代、レクチャー代を含めて1人1時間1,000円です。

数に限りがありますので、利用をご希望の方は事前に申込みをお願いいたします。

自由楽しく、さをり織りをお試しください！

【申込み・お問い合わせ】

ひだまり ☎ 44 - 6080 IP 050 - 3438 - 9545



上勝中学校音楽部 スプリングコンサートの開催

〈日時〉 3月18日(日) 10時～11時20分

〈場所〉 上勝中学校 2F 多目的室

上勝町のみなさんに、私たちの音楽を聴いて少しでも楽しんでいただけるよう、日々一生懸命練習しています。ご近所お誘い合わせの上、お気軽に中学校までお越しください。お待ちしております。

〈お問い合わせ〉 上勝中学校 ☎ 46 - 0015 IP 050 - 3438 - 7457

Spring Concert

日にち：平成30年3月18日(日)

場所：上勝中学校多目的室

開場時間：9:45

開演時間：10:00

終演時間：11:20

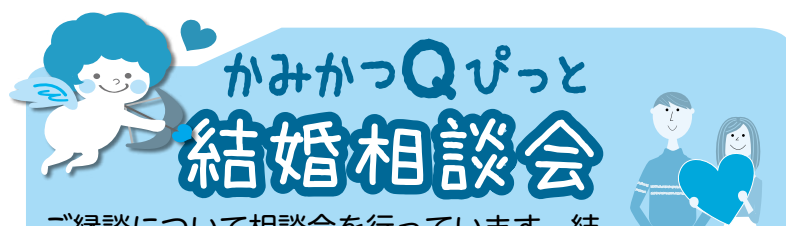
Let It Go, チム・チム・チリー

タタ など様々なジャンルの曲をします！

部員一同お客様のご来場を

心よりお待ちしております！

上勝中学校音楽部



かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。結婚を希望される独身男女の方、親御様はお気軽にご相談ください！！

- 相談日時 応相談
- 会場 高鉾公民館
- 相談員 かみかつQぴっとサポーター2名

○お問い合わせ

かみかつQぴっと事務局（教育委員会内）

☎ 45 - 0111 IP050 - 3438 - 7311

Eメール kyoiku_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密及び個人情報厳格に守られます。

◎相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください

上勝町営バス 運行時刻の 改正について



4月1日より、徳島バスの時刻表改正に伴い、町営バスの時刻表も改正されます。新しい時刻については、広報3月号に折り込んであります時刻表をご覧ください。なお3月31日に時刻表の取替作業を各バス停で行いますので、乗車時刻の間違いのないように事前に確認をお願いします。

【お問い合わせ】

教育委員会 ☎ 45 - 0111

IP 050-3438-7311

～空き家の活用でお悩みではありませんか？～

住んでいない家、使っていない土地の活用にお困りではありませんか？

売りたい、貸したい、解体したい、活用したい…

でも、どうすればいいのかわからないと悩んでいる方は多いのではないのでしょうか。

大切な思い出の詰まった家や土地を手放す事は、安易な事ではありませんが、維持管理ができない空き家は、倒壊の恐れや防犯上も危険であり、他人に被害を与える恐れもあります。危険な状態にある場合は、早急に修繕や改修、撤去など適切な処置をお願いします。もしも、維持が難しい場合は、上勝町役場企画環境課までお問い合わせ下さい。

現在、移住希望者が増えており、「田舎の古民家を借りて暮らしたい」「自分でDIYをしたい」「空き農地を借りて、農業をしたい」と考えている方が多くいます。空き家を有効活用することで、地域の活性化に繋がります。

空き家の登録制度もございますので、まずは、お気軽にご相談下さい。



お問い合わせ

企画環境課

☎46-0111

女性消防団員の活動を体験してみませんか？

女性消防団員活動体験参加者募集

消防団に興味があるけど、一步が踏み出せない…。

女性消防団ってどんな活動をしているの？

そんなあなたに朗報です。女性消防団員の活動が体験できるんです。

子供と一緒に参加もできちゃいます。ぜひ、この機会に女性消防団員の活動を体験してみませんか？



◇ 女性消防団員活動体験 ◇

◆日 時 3月23日(金) 18時～19時45分

◆場 所 月ヶ谷温泉村キャンプ場
(パンゲアフィールド)

◆主 催 上勝町消防団(女性消防団員)

◆体験内容

夜間時の照明確保及び炊き出し訓練を実施します。

○発電機を利用し、投光器により照明を確保。

○炊き出し訓練では、カレーライスをつくる。

※炊き出し訓練でつくったカレーライスをみんなで食べながら参加者と女性消防団の意見交換会も行います。

◆募集対象 18歳以上の女性(但し、高校生を除きます)

お子様の同伴参加も大丈夫です。

◆募集人員 10名程度を予定

◆参加費用 無料

◆申込締切日 3月16日(金)

【申込み・お問い合わせ】

総務課 消防団担当

☎ 46 - 0111 IP 050-3438-8071

小松島警察署 福原駐在所だより

車は凶器じゃない！ あおり運転禁止



あおり運転とは車両の異常接近、後方からのハイビーム、クラクションを鳴らす、急ブレーキ、急停止、車両の幅寄せ、進路妨害、左側追い越し等です。

もしもあなたがあおられた場合、対処方法として

○進路を譲ってもしつこくあおってくる場合は相手にせず無視する。

○ドライブレコーダーを設置する。

○十分な車間距離の確保と安全な速度で走行する。

○高速道路の場合、走行車線の走行が基本です。

また注意点として

○普段から交通マナーを守り、安全運転をすること。

○前方を走行する車両に無駄な追い付き、追い越しはしないこと。

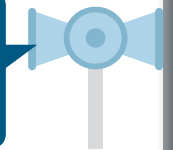
○相手から逃げるためにスピードを出さないこと。

○一本道でも、進路が譲れる場所まで相手にせず無視すること。

○相手に止められた時は、道路脇に停車して警察に通報し、警察が到着するまで施錠した車内で待機すること。



3月14日(水)に Jアラートの全国一斉 情報伝達訓練を実施します



国から住民へ地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を伝達するJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達訓練が実施されます。

これに伴い、上勝町でも防災行政無線(屋外スピーカー)を通じて訓練放送が流れます。

●全国一斉情報伝達訓練

訓練日時 3月14日(水) 午前11時ごろに実施します。

放送内容 「これは、Jアラートのテストです。」
(3回くりかえし)

※町内に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。

【注意事項】

当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。実際の災害等とお間違えないようご注意ください。

【お問い合わせ】

総務課

☎ 46 - 0111

IP 050-3438-8071





あなたも「防災士」の資格をとってみませんか？

～ 徳島県地域防災推進員養成研修～

徳島県では、地域の防災活動に行政と協働して取り組む意欲のある方々に防災に関する実践的な知識や技能を習得していただき、地域防災力向上に向けた取組み等を積極的に推進できる防災リーダーを養成することを目的として、国立大学法人徳島大学と連携して次の研修を実施します。また、研修終了者は、特定非営利活動法人日本防災士機構が実施する「防災士資格取得試験」の受験資格を得ることができます。

この機会に、ぜひ防災士の資格をとってみませんか？ お申込みは、下記担当まで。

1 研修内容

次の2つの講座のうちいずれか1つを受講していただきます。

①長期講座（徳島県地域防災推進員養成研修）

平成30年度徳島大学教養科目「防災・減災基礎」を受講します。

(1)日程 日数…16日間(4月11・18・25日、5月9・16・23・30日、6月6・13・20・27日、
7月4・11・18・25日、8月1日)

時間… 各日 16時20分～17時50分

(カリキュラムの内容は、下記担当までお問い合わせ下さい。)

(2)会場 徳島大学教養教育5号館共通講義棟302/303教室他

②短期講座（徳島県地域防災推進員養成研修）

(1)日程 日数…6日間(7月7・8・14・15・22・28日) 予備日を含む

時間… 各日 9時30分～17時

(カリキュラムの内容は、下記担当までお問い合わせ下さい。)

(2)会場 次の3つの会場のうちいずれか1会場で受講していただきます。

会場①：徳島大学理工学部共通講義棟K 407 教室他

会場②：徳島県南部総合県民局美波庁舎(会場①での講義をインターネット中継により実施)

会場③：徳島県立西部防災館(会場①での講義をインターネット中継により実施)

2 受講対象者

①長期講座（徳島県地域防災推進員養成研修）

- ・地域の防災活動に行政と協働して取り組む意欲があり、当研修の全日程を受講できる方で、各市町村長から推薦された方

②短期講座（徳島県地域防災推進員養成研修）

- ・地域の防災活動に行政と協働して取り組む意欲があり、当研修の全日程を受講できる方で、各市町村長から推薦された方
- ・県防災人材育成センターが別途実施する一般公募申込者(先着順)

※過去に徳島県地域防災推進員養成研修を修了した方は、長期講座・短期講座の受講はできません。

3 費用

(1)受講料 無料

(2)教本代 テキスト代(3,000円)が必要です。※受講者は、必ずテキストを購入してください。

(3)駐車場 会場①徳島大学の駐車場は利用できませんので、公共交通機関又は近隣の有料駐車場のご利用をお願いします。

会場②及び会場③は無料で駐車場の利用ができます。

4 防災士取得試験（希望者のみ）

本研修の修了者は、日本防災士機構が実施する防災士資格取得試験の受験資格を得ることができます。

※防災士取得試験受験料 3,000円及び防災士登録料 5,000円が別途必要です。

5 募集締め切り

①長期講座・・・平成30年3月 8日(木)

②短期講座・・・平成30年3月30日(金)

軽自動車税の 廃車はお忘れなく

軽自動車税（原付を含む）は、4月1日現在の所有者に対して課税されますので廃車される方は3月末までに印鑑及びナンバープレート等をご持参の上、廃車手続きをしてください。

●廃車についてのおたずねは

	車 種	連 絡 先	郵便番号・所在地・電話番号
軽自動車税	軽自動車 軽二輪（126～250cc）	徳島県 軽自動車協会	〒771-1156 徳島市応神町応神産業団地1-4 ☎088-641-2010
	小型二輪（251cc以上）	徳島運輸支局	〒771-1156 徳島市応神町応神産業団地1-1 IP 050-5540-2074
	原動機付自転車 （125cc以下のオートバイ）	役場税務課	

上勝町国民健康保険からのお知らせ

平成29年度国民健康保険は、納付いただけましたか

平成29年度の国民健康保険税の納期限が終わりましたが、一部未納の方が見受けられます。

3月末には新しい国民健康保険被保険者証を送付しますが、未納の方には送付できない場合があります。

未納の方は、早急に納付してください。

平成30年4月1日から国民健康保険被保険者証がカード化に

平成30年4月1日から、国民健康保険被保険者証が、カード化となり1人に1枚発行します。

新しい被保険者証は、3月下旬に世帯主宛てに、簡易書留郵便により送付します。新しい被保険者証を受け取られまして、氏名、住所の確認をお願いします。

なお、遠隔地の被保険者証の発行手続きは、不要となります。

国民健康保険加入・脱退の届出は14日以内に

他の市区町村への転出や転入をしたとき、また、職場の社会保険に加入したときや脱退したときには、お住まいの市区町村へ届出が必要となります。なお、国民健康保険の届出には、世帯主と届出対象となる方の個人番号（マイナンバー）カード若しくは通知カードの提示が必要となります。（通知カード持参の場合は、本人確認書類（運転免許証等）も必要です。）必ず14日以内に、届出をしてください。

税務課

☎46-0111
IP 050-3438-8071

国税専門官募集

○受験資格

- (1) 昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの者
- (2) 平成9年4月2日以降生まれの者で、次に掲げる者
 - ① 大学を卒業した者及び平成31年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

○受験申込受付期間

平成30年3月30日（金）午前9時～4月11日（水）〔受信有効〕

原則として、インターネット申込みをご利用ください。インターネット申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

なお、インターネット申込みができない場合は、高松国税局総務部人事第二課試験研修係まで問い合わせ下さい。

☎088-831-3111内線245

○採用予定数

別途、人事院ホームページに掲載します。

○お問い合わせ

徳島税務署総務係
☎088-622-4131

平成 30 年度における 国民年金保険料の前納額について

国民年金においては、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」を設けております。

平成 31 年度の国民年金保険料額が公表

されたことに伴い、平成 30 年度における国民年金保険料の前納額をお知らせいたします。

この機会に、ぜひともお手続きください。

- ① 2 年前納の場合の保険料額（平成 30 年 4 月～平成 32 年 3 月分の保険料が対象）
 - ・口座振替の場合・・・377,350 円（毎月納める場合より 15,650 円の割引）
 - ・現金納付の場合・・・378,580 円（毎月納める場合より 14,420 円の割引）
 - ② 1 年前納の場合の保険料額（平成 30 年 4 月～平成 31 年 3 月分の保険料が対象）
 - ・口座振替の場合・・・191,970 円（毎月納める場合より 4,110 円の割引）
 - ・現金納付の場合・・・192,600 円（毎月納める場合より 3,480 円の割引）
 - ③ 6 ヶ月前納の場合の保険料額（平成 30 年 4 月～平成 30 年 9 月分または平成 30 年 10 月分～平成 31 年 3 月分の保険料が対象）
 - ・口座振替の場合・・・96,930 円（毎月納める場合より 1,110 円の割引）
 - ・現金納付の場合・・・97,240 円（毎月納める場合より 800 円の割引）
- ※クレジットカード納付の前納の保険料額は現金納付と同じ金額になります。

*各種お手続きにつきましては、南年金事務所（☎ 088-652-1511）へご相談ください。

3月 は 自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まないで、誰かに話してみませんか。～

自殺対策基本法において、3 月は就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動する時期であり、自殺者数が増加する傾向にあるので 3 月を自殺対策強化月間と定められており、国や県、市町村、

関係機関が連携し、様々な啓発活動が行われます。あなたのアクションがいのちを救います。まわりの人の様子がいつもと少し違うと感じたら声をかけてみてください。

あなたのアクション

- 1 心の悩みは自覚していなくても、体がサインを出していることもあります。悩みは一人で抱え込まずに身近な人や相談機関に話しましょう。
- 2 仕事や健康、うつ病や介護疲れなど悩みの原因は人によって様々です。周りの人のいつもと違うサインに気づいてください。
- 3 周りの人のいつもと違うサインに気づいたら、「どうしたの?」「話してみて」と声をかけてください。

話を聴くときのコツ

- ★まずは、話せる環境を作りましょう。
- ★声掛けの仕方に悩んだら、「どうしたの? なんだか辛そうだけど・・・」「何か悩んでますか? よかったら、話して」などと声をかけましょう。
- ★話を聴いたら、「大変だったね」などとねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。
- ★最後に、専門家が対応する相談窓口があることを伝えましょう。

【お問い合わせ】 ○社会福祉法人 徳島県自殺予防協会
☎ 088-623-0444（24 時間受付中）〈HP〉 <http://www.inochinokibou.or.jp>
○とくしま自殺予防センター
☎ 088-602-8911 9:00~16:00（土日・祝日・年末年始を除く、来所相談は予約制）
〈HP〉 <http://www.pref.tokushima.jp/jisatsuyobou>

町営住宅入居者募集

募集物件

入居にあたっては、地域の自治組織に加入できる方に限ります。

住宅名	構造・階数	部屋番号	対象世帯	間取り	家賃	住 所
● 単独住宅 町内の各産業に就労する後継者及び指導者又は、町外から転入し町内の各産業に就労する後継者、指導者であること						
川北 C 棟	コンクリートブロック 2 階建	C-1 号室	単身	3 K	10,500 円 (共益費含む)	福原字川北 5 8 番地 1
旭 B 棟	コンクリートブロック 平屋建	B-4 号室	単身	1 K	7,200 円 (共益費含む)	旭字中村 104 番地 1
● 複合住宅 上勝町に移住・定住を希望する者であること						
傍示複合	鉄筋コンクリート 3 階建	109・201 307・308 号室	世帯	3 DK	33,500 円～ 37,500 円 (共益費含む)	傍示字下地 6 9 番地
● 公営住宅 上勝町内に住所又は勤務場所を有する者であること（ただし、一定の所得を超える場合は申込みできません）						
喰田	木造・2 階建	1-1 号室	世帯	3 LDK	所得に応じ て変動 (共益費なし)	福原字棚ヶ谷 8 1 番地

※一定の所得：所得月額が 158,000 円以下（高齢者世帯、障がい者世帯及び小学校就学前世帯は 214,000 円）
所得月額とは、本人及び同居者の合計所得金額から諸控除額を差し引いて 12 ヶ月で割った金額

●入居申込資格

- (1) 世帯部屋は同居する親族（内縁関係にある方及び婚約者を含む）がいること。
- (2) 町に定住し、地域発展に貢献できる若い者であること。
- (3) 現に住宅に困窮していること。
- (4) 申込者及び同居する親族が、暴力団員でないこと。
- (5) 申込者及び同居する親族が、国税、地方税の滞納をしていないこと。

●全戸共通

- 入居申込受付期間 3月7日（水）～ 3月20日（火）
単独・複合住宅で受付期間内に申込みがなかった場合は、随時受付となります。
公営住宅で受付期間内に申込みがなかった場合は、再度広報にて募集を行います。

●申込方法

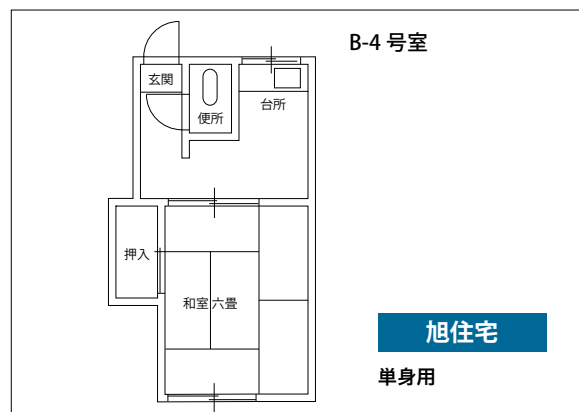
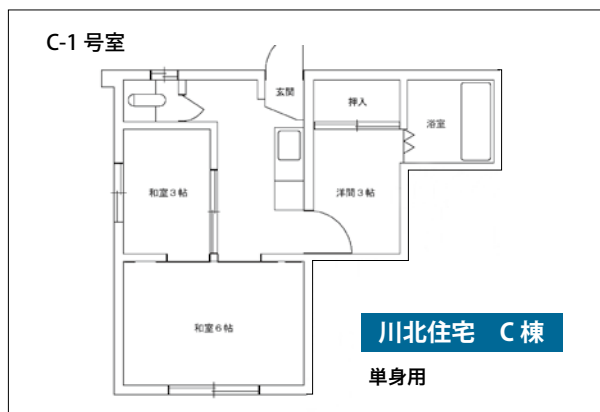
建設課又は支所にある申込用紙に記入の上、申込者及び連帯保証人の所得証明及び納税証明書と合わせて申込みください。
公営住宅につきましては、上記の内容と異なりますので、お問い合わせ下さい。
なお、連帯保証人は保証能力があり、かつ国税・地方税の滞納がない方を選任して下さい。

●注意事項

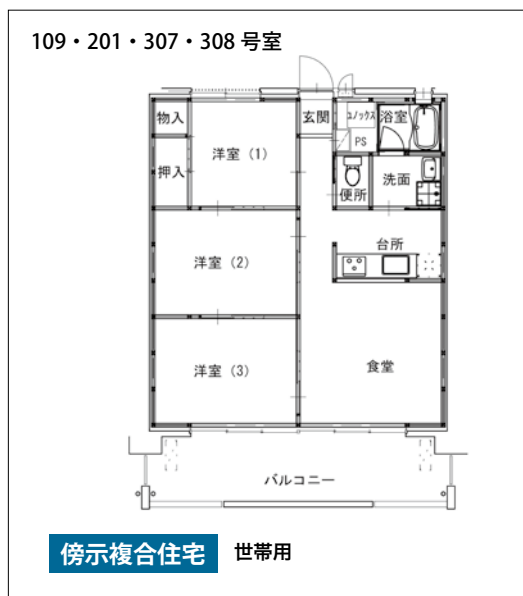
- ①町営住宅では犬猫等のペットの飼育は禁止しております。
- ②入居の際には、敷金（家賃＋共益費の3ヶ月分）が必要です。
- ③その他、必要な設備については各戸で異なりますので、詳細はお問い合わせ下さい。

●お問い合わせ 建設課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

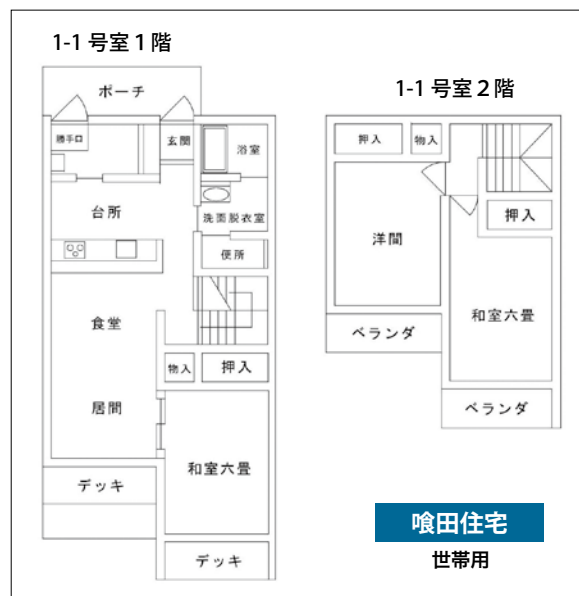
町単独住宅



町複合住宅



公営住宅



上勝町嘱託職員募集

本町では、登記事務等に従事する嘱託職員を募集いたします。

- 就業内容
- 採用予定人数
- 条件

- ・登記嘱託事務等
- ・1 名
- ・報酬額
- ・勤務日及び勤務時間

町規程による（別途通勤手当有り）

毎月の常勤の四分の三以内とし、勤務課で勤務日を割り振りする。

8 時 30 分～17 時 15 分

条例に定める日（年次有給休暇有り）

健康保険、厚生年金、雇用保険の加入

法令、条例、規則等を遵守すること。

- 就業場所
- 委嘱期間

- ・勤務を要しない日
- ・各種保険
- ・その他

- 応募資格

- ・上勝町役場内外
- ・平成30年4月1日～平成30年9月30日
- ・平成30年10月1日～平成31年3月31日（必要に応じて更新）
- ・概ね30歳から60歳までの方（離職者）

- 応募方法

- ・普通運転免許を有する方

- 提出物

- ・応募期間 平成30年3月7日（水）～3月19日（月）必着
- ・履歴書（市販の履歴書一通に写真貼付のこと）

- 試験の内容

- ・面接などによる選考試験

※日時など応募者に、後日連絡

【申込み・お問い合わせ】〒771-4501 勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3番地1

上勝町建設課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

かみかつ棚田未来づくりプロジェクト

其の
6

過疎高齢化が進む棚田集落で、交流促進による「集落の持続」や「集落居住」を目指して、八重地・市宇・田野々・檜原地区の棚田地域で、2017年度から5カ年の実施です。この取り組みは多くのワークショップを開催しながら推進しており、その一部をご紹介します。

◇3000本LEDライトアップ・ワークショップ

棚田ライトアップの実施に向けて、計3回ワークショップを実施しました。

●PCM手法を活用して「できない」から「できること」の検討

PCM（プロジェクト・サイクル・マネジメント）手法とはあるプロジェクトを計画・実施・評価するための手法です。計画段階においては、できないことを抽出して、反転し、取り組み方法を考えます。第1回目・第2回目では、「問題分析」として、ライトアップを実施するにあたっての問題点を抽出しました。第3回目

ではそれらの「問題」を反転させ「目的分析」を行いました。第2回目にはPCMの専門家を招き、関係者の協力によりプロジェクトを進めていくアドバイスもいただきました。今後、これらのワークショップで得たことをもとに、実施を目指す予定です。

◇ボランティア・ワークショップ

計2回にわたって若者ボランティア連携ワークショップを開催し、ボランティア証明制度の仕組みづくりについて検討しました。



ライトアップ・ワークショップの様子



ボランティア・ワークショップの様子



フィールド・ワークショップの様子

●受け入れ団体、学生などそれぞれの立場からの意見を反映

第1回目では町内の事業所の方や、地元の方々にご参加いただき、ボランティア証明制度の概要・詳細について検討を行いました。第2回目では、これまで検討された内容を受け、大学生や地元の方々がそれぞれ意見を出し合い、疑問や不安点等について確認しました。

◇棚田往還道復元フィールド・ワークショップ

昔、集落間を結ぶ主要な幹線路であった「往還」の市宇地区と八重地地区を結ぶ往還道復元交流のための現地フィールド・ワークショップを開催しました。県内の大学生や専門家など約40名が参加して、往還復元に向けて現地を確認しながら歩きました。

◇その他ワークショップ

そのほか、基本計画策定ワークショップや、「食」でつながる山の駅ワークショップなどを開催しました。

●今後開催予定のワークショップ

○森林復元スギの家ワークショップ

・日時：3月4日（日）

10時～12時

・場所：千年の森ふれあい館

○第2回基本計画策定ワークショップ

・日時：3月4日（日）

14時～16時

・場所：月ヶ谷温泉

・特別ゲスト：高桑智雄氏（NP

○法人棚田ネット

ワーク事務局長）

◇お問い合わせ…かみかつ棚田未来

づくり協議会事務局（株）かみかついきゅう内）

☎46-0203

※本事業は、平成29年度農水省農山漁村振興交付金の採択をうけ実施しています。



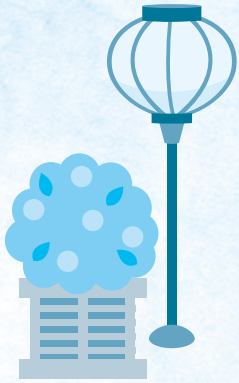
かみかつ棚田未来づくりホームページ
(<http://tanadamirai-01.postach.io/>)
※100%エバーノートで自動生成

町民の詩歌

俳句

触れるものすべて冷たし朝の厨
 野焼きして燻^{ふす}べの臭い髪に染む
 大寒や古しへの寝着とおつきあい
 寒波くるちよろ／＼流る水の音
 うたたねで母と二人の初詣
 良い気分ぬけない日々や松の内
 春時雨雲の晴れ間をかきみだす
 連山を駆けぬけて行き春しぐれ
 春しぐれ新調の傘かかえつつ
 春時雨古き医院に友見舞う
 家々の灯火寄り添ひ春寒し

あつ子
 枇呂
 妙
 弘子
 詩江
 千恵
 美代子
 ヤスエ
 恭子
 米子
 周泉



短歌

今日の日を幸せ色にぬりかえて声色かえて猫をよぶなり
 流れゆく何を急ぐか白い雲厨の窓に眺めていたり
 雪の花咲かせたケヤキ青い空雪かく手を休めて見入る
 初孫が今年ようやく一年生君に見せたし桜咲くころ
 お正月面々集い酒かわす肉焼く人の気配り上手
 凍てつくる路面の霰立春の光にキラキラ燦めき踊る
 咲き初めし梅に雪片^{せつぺん}ふきつける昼を手近なうどん屋へ寄る
 ハート形の白き岩肌凍らせて灌頂滝は水を枯らしぬ

節子
 恵美子
 恵子
 ヨリ子
 茂美
 あや子
 たみ江
 米子

町外在住の方へ 広報かみかつを送付いたします。

○町外在住の親類、ご友人の方に広報かみかつを有料（年間2,000円）にてお送りします。ご希望がございましたら、左記①、②を企画環境課へご連絡ください。
 ①送り先の方の住所・お名前・連絡先
 ②送料をご負担される方の住所・お名前・連絡先（送付開始から1年経過後、送付の継続をご希望されるかどうか確認の文書・納付書を送付いたします。）
 ○町外在住（上勝町出身）の22歳以下の方で、広報かみかつの購読をご希望の方には、無料で送付いたします。

ご希望の方は、企画環境課へご連絡ください。

企画環境課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

戸籍の窓口

平成30年2月1日現在

人口	1,579人	△3
男	759人	△2
女	820人	△1
世帯数	794戸	△2

正木	521人 (△4)	240戸 (△1)
傍示	259人 (1)	132戸 (△1)
福原	231人 (1)	122戸 (0)
生実	253人 (0)	131戸 (0)
旭	315人 (△1)	169戸 (0)

○ 高齢化率52.69%

つつしんでご祝福をお祈りいたします

[正木]	岡本 芳子さん	83歳
[正木]	藤原 利光さん	91歳

平成30年 1月の視察来町者数

17件 **254**名

ありがとうございました 彩保育園

大森 秀尊さん(正木) お菓子・飲料
片山 将夫さん・美代子さん(正木)
果物・生花
安堵美代恵さん(傍示) 生花
山下 和美さん(傍示) ミニタオル

一般廃棄物運搬支援事業

平成30年3月 日程

12日(月)	正木地区
13日(火)	生実・傍示地区
14日(水)	八重地・市宇・福原地区
15日(木)	田野々地区

こんな時はお連絡をお願いします。

- 当日不在 ○ ごみがない
- 粗大ごみがある

《お問い合わせ》

NPO 法人

ゼロ・ウェイストアカデミー

☎ 44-6080 (担当:中野、清原)
IP 050-3438-9545

かみかつさんぽ No.21



「寒かったなあ。」

文・写真 杉本勇二 (地域おこし協力隊)

上勝に来て三度目の冬を過ごしました。一度目の冬は徳島県で雪が積もるのに驚き、二度目の冬は寒くて仕方がないのに今年は過ごしやすいと言われて驚き、三度目の冬は何でも凍る上勝の冬の寒さに驚きました。



よく降りました

さあ、3月がはじまります。上勝の春は、まだ少し先ですが、暦の上では春。色々なものが動き出す気配を感じさせます。上勝でも色々な取り組みがはじまろうとしています。私の方でも新しいことをはじめようと動きだしました。

このコラムでも紹介させていただいていますが、上勝には美味しい食材がたくさんあります。アメゴに柚香に葉山葵に、晩茶もあれば棚田米もある。でも、名物料理がないのです。なければつくろうと思うのが食いしん坊の性。

3月の24日と25日、上勝でモンベルのフレンドショップに登録していただいている方々と、フレンドフェア大阪の飲食ブースに出店します。その時に、売りだそうと考えているのが、この上勝バーガーです。熟練のパン職人がつくる無添加のバンズに、上勝ならではの特産品を、ぎゅっと詰め込みました。さて、どのような反響がでるか今から楽しみです。



上勝バーガー

インターネット及びCATV・IP電話サービス

お問い合わせ窓口 故障・入会・各種変更など

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 / 地域情報センタ

TEL 0120-960-138
IP 050-3438-9877

受付時間

平日 9:00 ~ 20:00
土曜日 9:00 ~ 19:00
日曜祝日 9:00 ~ 17:00



夜間救急当番

平成30年1月から夜間救急当番が変更になりました。
下記の医療機関へ事前に確認をおねがいします。

国民健康保険 勝浦病院

夜間・休日医師・看護師が常に待機していますが、受け入れることができる症状・疾患は勤務態勢により異なります。必ず事前にご確認ください。

☎ 42-2555 IP 050-3438-7441

国民健康保険 上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。☎ 44-5010

救急車の要請は、上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111 IP 050-3438-8071