



第16回棚田の音色「大地にささげる音楽祭」(田野々の棚田)

届け歌声、秋晴れの空へ！

第16回棚田の音色～大地にささげる音楽祭～ほか…………… 2	「健康の達人」になろう …………… 8
秋季全国火災予防運動 防火パレードを実施 ほか …… 3	こんにちは保健師です …………… 9
第27回上勝町芸術文化祭 ほか …………… 4	ゼロ・ウェイスト宣言 …………… 10
第36回小学生バレーボール勝浦大会 ほか …………… 5	案内板 …………… 11～24
地域おこし協力隊 ほか …………… 6	町民の詩歌 ほか …………… 25
専任集落支援員活動報告 …………… 7	戸籍の窓口 ほか …………… 26

第16回

棚田の音色

大地にささげる音楽祭



11月5日、13時より、田野々の棚田で開催された棚田音楽祭。出演者は、田野々名若連、エスペランサ、上勝小学校、上勝中学校、崔宗宝（中国出身オペラ歌手）、トクシマイン、デイゴウズの6組が、演奏、演技をしてくれました。当日は朝から晴れ

ていて、絶好の音楽祭日和となりました。また、全国の棚田を回っている崔宗宝氏も田野々の棚田で風を感じて、歌っていただきました。今年も多くのお客様が来てくれました。誠にありがとうございました。

（棚田の音色実行委員会一回）



メンバー・フレンドフェア大阪

今年の3月に総合アウトドアメーカーのメンバーと上勝町は、フレンドエリア提携の契約を結びました。4月からフレンドタウン上勝として、アウトドアを用いた地域活性化に、フレンドショップに登録していただいた町内の事業者の方々と取り組んでいます。

このたび、10月28日と29日の2日間、大阪市住之江区のインテックス大阪で開催されたフレンドフェア大阪に、出展料を公費で賄っていただき参加して来ました。台風の影響があったにも関わらず、全国69団体が参加し、2日間で1万700人のお客様が会場を訪れました。

上勝町を紹介する資料の配布をはじめ、柚香の搾汁体験や椎茸つかみ取り、地産品を用いた加工食品の販売を行いました。悪天候にも関わらず、多くのお客様が上勝町のブースを訪れていただき、たくさんの資料を配ることができました。また、



出品した地産品は、ほぼ完売という盛況でした。8月に来町してくれた、甲南大学の学生や教授も応援に駆けつけてくれました。

上勝町のことを多くの方々を紹介することができ、充実した2日間を過ごすことができました。ご支援いただいた方々のご好意に報いるためにも来年も出展したいと思えます。

メンバークラブ・フレンドフェア出展者代表

株式会社高鉾建設 酒販事業部 山下俊洋

この事業は、上勝町人材確保育成事業補助金の交付を受けています。



西峰勝義氏 瑞宝単光章受章

平成29年秋の叙勲が11月3日に発表され、元上勝町消防団副団長西峰勝義氏が瑞宝単光章を受章されました。徳島県庁で11月6日に飯泉嘉門知事より勲記勲章が伝達されました。

西峰勝義氏は、上勝町消防団に昭和47年に入団、平成13年に副団長に就任以来15年にわたり本町の消防副団長として消防活動に従事し、指導者として消防行政の発展、住民福祉の向上にご尽力されました。氏の功績をたたえ、受章をお喜び申し上げますとともに、今後ますます

すのご健勝とご活躍をご祈念申し上げます。

(総務課)



平成29年 秋季全国火災予防運動

『火の用心 ことばを形に 習慣に』

防火パレードで 火災予防を呼びかけ

11月9日から15日の7日間、全国で秋の火災予防運動が展開されました。

これを受けて上勝町消防団も、11月9日に全分団で消防車による防火パレードで火災予防の呼びかけと、放水訓練を実施しました。

これからの季節は空気が乾燥し、火を利用する機会も多くなりますので、住民の皆さまにおかれましても特に火の取り扱い・後始末は念入りにしていただき、火災予防にご協力ください。

総務課

国民健康保険 優良者表彰

平成29年度上勝町国民健康保険、被保険者優良表彰に次の皆さまが該当し、表彰されました。心よりお喜び申し上げます。

◎優良個人表彰

- 平野 幸夫(福原)
- 木村 明(旭)
- 東岡 時子(旭)
- 中岡 幹量(旭)
- 朝川 弘一(正木)

(敬称略・順不同)

総務課

◎優良家庭表彰

- 中岡 廣志(旭)
- 峯下 良子(傍示)
- 田邊 明(生実)
- 紫田 憲徳(旭)



祝い状と花束の贈呈を受け、記念撮影する井本ツル子さん。

井本ツル子さん

満百歳おめでとunggざいます！

10月30日、井本ツル子さん(傍示)は、めでたく満百歳になられ、入所されている健祥会において、ご親族や関係者多数の方が見守る中、慶祝訪問が行われました。

徳島県知事代理東部保健福祉局大西英治局長及び花本町長並びに上勝町遺族会の東会長より、祝い状と記念品が贈呈されました。

第27回 上勝町芸術文化祭

11月11日から12日にかけて上勝町コミュニティセンターにて、第27回上勝町芸術文化祭が開催されました。

2日間にわたり、会員による生け花や写真、俳句、短歌、絵手紙などの展示のほか、園児、児童、生徒の絵画や書写等の展示を行いました。また、12日は、会員による歌や詩吟、琴・オカリナ等の演奏や舞踊が行わ

れ、上勝中学校音楽部と「ジュスカ・グランペール」のコラボレーションも行われました。

特別講演では、活動写真弁士（無声映画の説明者）坂本頼光氏により「チャップリンの冒険」「国士無双」「血煙高田馬場」等の無声映画が上映されました。来場者は、坂本氏のユーモアいっぱいの説明に聞き入り、会場は笑いに満ちておりました。



芸能発表



坂本頼光氏



作品展



上勝町体育協会主催 バドミントン大会開催!

10月29日、傍示社会体育館にて、バドミントン大会が開催されました。町内8チーム（16名）の参加があり、日頃練習してきた成果を発揮しました。結果は次のとおりです。

優勝 藤澤・矢野ペア
準優勝 長木・川端ペア



準優勝 長木・川端ペア



優勝 藤澤・矢野ペア

第36回

小学生バレーボール大会勝浦大会



後列左から、長岡琉那、峯下優華、横山一貴、今山喬晶（勝浦町）、木川旭
前列左から、長岡汐南、下岡芽生、三木菜々美（勝浦町）、石川ありす、
橋本愛美（勝浦町）、横山絢音、新開蓮（敬称略）

「第36回小学生バレーボール勝浦大会」が10月22日、勝浦町内の3会場に分かれて県内外の小学生チーム39組が熱戦を繰り広げました。

リーグ戦、トーナメント戦で勝敗を競い、勝浦JVCはリーグ優勝を果たしました。

勝浦JVCは、上勝、勝浦の小学生の男女混合チームで部員を募集中です。毎週火・木・土に横瀬小学校体育館で17時頃から20時頃まで練習をしています。体験入部も出来ますので興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

勝浦JVC 保護者会会長 木川郁生

第2回上勝ローカルベンチャースクールを開催！

10月19日、福原ふれあいセンターで、上勝ローカルベンチャースクールの開催いたしました。今回は、クラウドファンディングと呼ばれる資金調達手段について、クラウドファンディングサービス事業を手掛けるREADYFOR株式会社の夏川優梨氏をお招きし、お話をいただきました。クラウドファンディングは、プロジェクトや目的を持つ個人や団体に、インターネットを介して、その理念や目的に賛同する人から資金を集める仕組みのことで、近年、地方でも多くの事例が資金獲得し事業を進めています。その仕組みの内容や、どのようなプロジェクトが成功しているのかというポイントを教えていただきました。

上勝ローカルベンチャースクールは、上勝町で新たな商品やサービスを始められる方や、始めて間もない方を対象に、「明日から」役立つ勉強会として開講しています。



上勝ローカルベンチャースクール 12月

町内で新商品の開発や、ビジネスを始められている方などに向けて、明日から役に立つ勉強会を開催します。お気軽にご参加ください。

テーマ：企業・商品ブランディングにおけるデザインの役割

日時：12月14日(木)17時30分～18時30分

場所：福原ふれあいセンター

参加費：無料

講師 グラフィックデザイナー 藤本 孝明氏

ローカルベンチャーとは「ローカル」と「ベンチャー」の造語で、地方で新しく商売を始める人やこと。



講師プロフィール

1961年徳島市生まれ。大阪芸術大学卒業。東京のデザイン会社を経て、1992年如月舎を始める。「阿波おどり」「阿波尾鶏」「阿波ふうど」「移動スーパーとくし丸」など多様なクライアントのデザインに携わる。ヘルシンキポスタービエンナーレ特別賞。イスラエルCoexistenceポスター展第1席。日本タイポグラフィ年鑑2007大賞。

申込み：株式会社いんどり(担当：谷)まで ☎46-0166

ご案内

《活動報告》

いそろり幸染めの活動報告と商品企画

地域おこし協力隊 前野 るり

美しく彩った山々も退色し今年も早、師走を迎え、皆様におかれましては、益々活気あふれる日々をお過ごしのことと存じます。私の協力隊の活動もあつという間に中盤を過ぎました。さて、今期のいそろり幸染めの活動報告をさせていただきます。

恒例の毎月の定期体験会を、予約出張体験に切り替え、町内外からの予約に対応、出向し、いそろり幸染めを広げています。また、ランニング+ランチ+体験会を企画し、町外、国外から知り合いを数回、上勝町にお招きしました。イベントに関しては、夏に月ヶ谷温泉企画の水に親しむイベントで親子体験、徳島市内の木工会館にて上勝の手仕事、秋には全国美容ショーに出展し、巻き物以外にヘアアクセサリを制作し、展示販売しました。



第45回全日本美容技術選手権大会出展（アスティ徳島）

商品企画に関しては、新素材を模索し県外商社訪問、試作を繰り返し、新商品開発に取り組んでいます。上勝の葉っぱに特化した、より質のいい美しい上勝ブランド商品をお届けできるように常に努力を惜しまない姿勢でいます。おかげさまで顧客注文をいただき、インストラクターの方々と手分けして世界に一つだけ、オンリーワンの商品制作に取り組んでいます。

現在、天然素材に上勝自然の植物から色をいただく染色も同時に勉強中です。制作環境抜群の恵まれた環境と支えて下さっている方々に日々感謝しながら、これからも挑戦し、精一杯努力してまいりますので、ご支援ご指導の程よろしく願いいたします。



水に親しむ親子イベント



コミュニティ助成事業（一般コミュニティ助成事業）
によるコミュニティ備品の整備

一般財団法人自治総合センターが実施している宝くじの助成金により、福原王子神社だんじり保存会の大太鼓他コミュニティ備品の整備（修繕・新調）を行うことができました。

この宝くじ社会貢献広報事業は、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に実施されています。 企画環境課

▶宝くじの普及広報事業により整備されたコミュニティ備品
（大太鼓の修繕、小鼓・大鼓・締太鼓・鉦吾の新調）



専任教員支援員活動報告

宮崎こころ

【繋がることでできること】

10月のある日、島根県海士町にある高校の公営塾と、日本科学未来館をインターネットで繋いで「遠隔授業」が行われました。東京の科学コミュニケーターからの問いに対して、遠く離れた海士町で考える子どもたち…をさらに上勝町から見学する私。昨今インターネットが普及し、どこにいてもオンラインで豊かな学びが可能になってきました。

インターネット上には無料で教科書習の解説をしてくれるものや、月額1,000円以内で学び直しをしたり予習をしたりできるサービスも出てきています。

【キャリア教育コーディネーター研修】

10月、11月はキャリア教育コーディネーター研修の基礎講座を大阪にて受講しました。実践コースを経て、全国試験で模擬授業などを行い合格するとキャリア教育コーディネーターとして活動することができます。私が習得したかったのは、「教育事業の効果測定をいかにして行うか」です。目に見えにくく結果が数値化しにくい教育の

分野で確かな効果測定ができれば、効果が可視化され、別の自治体への横展開などが可能となります。これからは3月末にかけてしっかりと学び、活用したいと思っています。



無事に研修を終えました

【フイジー留学報告会】

今夏2週間フイジーへ留学した中学生の2人が10月26日に報告会を行いました。

二人はこの日に向けて夜に集まり横造紙に留学での体験を綴りました。上勝中学校で掲示していただいていますが、町内でも順次展示ができればと思っています。



みなさんに留学を報告

今日育(教育)便り⑤

この「ナー」では教育に関するキーワードなどを紹介していきます。

予算から見る人づくり

「平成30年度文部科学関係概算要求のポイント」という資料があります。

これは来年度教育関連予算を国の予算にどのくらい要求しているのかがわかるものです。科学技術以外の予算は平成29年度の4兆958億円からさらに3308億円多く要求されています。先生方の働き方改革、リーダー人材を育成する事業、奨学金などによる高等教育への補助金などの維持には人づくりは非常に重要なものであり、1人ひとりの可能性を引き出し、生涯に渡る進路(進学先ではなく生き方に関わる部分)選択ができる人材を育む教育は非常に重要なポイントとなっています。

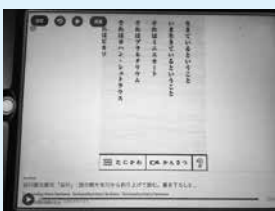
宿題あれこれ

子どもたちの学びにICT(Information and Communication Technology)が活用され始めて、久しくなります。先日

松茂町総合会館で行われたセミナーに参加してきました。

現在上勝も例にもれず全国の公立学校で(私立は以前から)タブレットによる学びが広がっています。その内容とは、国語の音読を録音してデータで提出する、算数で考え方を説明した図を作り全員と共有する、タブレットで作った説明資料付きで毎日スピーチを行う…私たちが経験した学びとは全く異なる学習を現代の子どもたちは行っているのです。

ノートの画像を先生に送信、朗読データを送信：宿題の提出をその日のうちに自宅で行う時代になっているようです。おうちの方は上勝町のタブレット貸出制度を利用して、今しか聞けないお子さんの音読を録音するのもしませんか！



音読を録音した画面

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝町診療所所長 幸田朋也

No.235

睡眠障害について



「最近眠れない」「ねむっていてもすっきりしない」などと思うことがないでしょうか。早く眠らなれないかと思つてなかなか寝付けない、寝ていたが目が覚めてしまつて眠れなくなつてしまつていったこともあるかもしれません。今回はこのような症状がみられる睡眠障害についてです。

【睡眠障害の種類】
睡眠障害には大きく分けて4つの種類があります。夜になかなか寝付けず、いつもより2時間以上眠れずにいる入眠障害、寝ていて途中で目が覚めて眠れなくなる中途覚醒、目が覚めたときにすっきりせず、日中に眠気が残る熟眠障害、朝普段より2時間程度早く起きてしまい眠れない状態になる早

朝覚醒があります。

原因としては精神的要因、身体的要因、精神医学的要因、薬物的要因があり、精神的要因は何らかのストレスによるイライラや、早く眠らないといけないといった不安によるものがあり、身体的要因には痛みや咳が止まらない、尿に何回もいくなどといったものがあります。精神医学的要因はうつ病、不安などが強くでる場合で、薬物的要因にはカフェイン(コーヒーなど)、アルコール、ニコチンがあります。

【睡眠障害の原因と改善】

睡眠障害の原因がなにかを知ることと睡眠習慣の見直しで改善することがあります。ここでいくつか睡眠習慣の見直し例をあげてみ

ます。昼に眠気があり1時間以上眠つてしまうなんてことはありませんか。昼寝は体の負担をとるにはいいこともありますが、1時間以上寝てしまうと生活リズムが崩れ、夜に眠りにくくなります。昼寝は30分程度までにして短時間で済ますようにしましょう。

次に「眠くないが時間が来たので床に就く」、あるいは「することかなかなか寝付けない」という方、実際には6時間ぐらい眠れているが布団にいる時間が長いので眠つていない時間がないと感じ、眠れていないと感じている場合があり、睡眠効率という考え方があります。実際に眠っている時間を布団に入ってから出るまでの時間で割った数に100をかけた数になります。大体85%を超えると満足がいく睡眠であることが多いです。取りたい睡眠時間と起きる時間から考えて、床に就く時間を決めるといいかもありません。

また、コーヒーを飲む、深酒をするなどカフェインやアルコールを摂取すると眠りが浅くなり睡眠障害の原因となります。

【それでも眠れない方はご相談を】
それでも夜どうしても眠れずに日中の仕事や生活に支障が出る方は、我慢せずに診療所にご相談ください。睡眠習慣の見直しと睡眠薬を使うかなど一緒に解決策を考えましょう。睡眠薬と聞くと飲み始めると癖になつて辞められないと思う方もいらっしゃるかもしれませんが、睡眠障害は治る病気です。

より良い睡眠習慣を身につけ、健康的な生活を心がけましょう。また、寝ている間に一時的に呼吸が止まつてしまう睡眠時無呼吸症候群という病気についても、いびきや日中の眠気などがみられ、心配な方は診療所でご相談ください。簡易検査を行うことができます。





こんにちは

保健師です



血压について考えよう

7月号広報でも、血压について日本人の塩分の平均摂取量や目標量について記事を掲載しましたが、今回は、全国の住民さんから上がっていた血压に関する疑問に対する、専門医の先生の回答について、掲載したいと思います。

Q 血压は常に変動するがどれが正しい？

A 血压は、運動や緊張、季節等の影響で変動します。高血压治療においては安静時の血压で評価することとなっているので、安静時に高血压の基準に該当している人は治療の対象となります。

また、測定の数回を2回までとし、その平均値とします。正常値が出るまで測

定をするのは誤りなので、気をつけてください。

高血压の基準 (mmHg) 高血压ガイドラインより

	最高血压	最低血压
診察室血压	140 以上 かつ/または	90 以上
家庭血压	135 以上 かつ/または	85 以上

家庭血压は診察室血压より5mmHg程度低く出ることから、高血压の診断も家庭血压では5mmHg低い値で診断する。

Q 普段の血压は正常なのに、健診では高くなる、これは放置してもよい？

A 自宅等では正常血压なのに、健診では高血压になってしまうことを白衣高血压、といえます。白衣高血压は、

普段から血压が高い持続的 hypertension に比べて、臓器障害は軽度で心血管予後も良好とされているため、薬物治療の対象にはならないとされていますが、将来持続的 hypertension になる確率が高いため、減塩や体重管理といった生活習慣に気をつける必要はあります。

Q 季節による血压の変化は正常の基準値に反映されるのか？

A 血压は季節によって、冬は高く、夏は低くなるという季節変動があり、10mmHg程度変化があるときられています。しかし、冬であれ、夏であれ、血压を適正な値で維持することが原則ですので、冬は寒いから少し高くてもよいということではありません。

Q 血压が高くても自覚症状がないのはなぜ？

A 著しい高血压では、脳を流れる血液の増加や、血管から押し出された細胞外

液の増加により、脳に浮腫が生じるため、頭痛、嘔吐、視力低下、意識障害などが生じる場合がありますが、通常ではそのような症状はありません。というのも、血压が上昇した場合、脳を流れる毛細血管などの細かい血管へ流れる血液が増加しないよう、細動脈と呼ばれる細い動脈が収縮し調節しているからです。

しかし、長期間に渡り細動脈が収縮を続けていると、血管の壁が厚くなった、血管への障害が積み重なり、動脈硬化が生じて、初めて脳卒中や心筋梗塞などの症状が出ます。

Q トクホの食品やサプリメントは薬の代わりになる？

A 高血压に有効とされる食品には、高血压の薬と同じ作用で、血压を下げるものがあります。薬ほど大きな効果は得られません。また、食品に表示されている、目安量を守る必要が

あります。特に腎機能が低下している方は、高カリウム血症を起こすリスクがあるため、注意が必要です。最も重要なことは目標血压を達成できるか否かであり、血压を測定して、目標血压まで下がっていないければ、服薬治療を行うべきです。

歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

お子様の食べ方相談も始めました。

日時 12月6日(水) / 2018年1月5日(金)
9時~11時30分

場所 上勝町診療所

予約制 (要電話予約)

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅での相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日時 12月27日(水) 14時~16時
場所 コミュニティセンター
講師 株本泰輔 先生
参加費 500円
持ち物 タオル・お茶など



容器持参で商品が買えるお店、まとめました。



徳島県が推進している「エシカル消費」。今年度上勝町は「ゼロ・ウェイスト型エシカル購買モデル形成特区」に指定されており、ゼロ・ウェイストアカデミーでは「ごみの出ない」売り方、買い方の調査やイベント等を実施しています。

今回は身近なエシカル消費について考えるべく、上勝町内で容器を持参すれば、使い捨て容器なしで商品を購入できる店舗をまとめました。

買い物に行つてパックやトレーに入つたお惣菜や肉、魚を買つたり、個包装のパンやお菓子などを買うとどうしても容器包装ごみが出てしまいますよね。必要な分だけ、洗えば何度も使える容器で商品を購入できればごみの発生抑制となり、ゼロ・ウェイストにも繋がります！

ぜひ町内のお店で量り売り等をご利用ください。

*容器持ち込みの際には事前に洗浄し、できれば消毒してから持ち込んでください。

「エシカル」って何？

直訳すると「倫理的な」。自然環境や労働環境、社会や地域に配慮した取り組みのこと。徳島県はこれを日々の商品選択等で実践する「エシカル消費」を全国に発信していくため、平成29年2月に「とくしまエシカル宣言」を行いました。上勝町のゼロ・ウェイスト活動もエシカル消費につながるものです。



店舗名	地域	個売り・量り売りできる商品
武市商店	旭	揚げ物、魚のひらき、ちりめん等の乾物
神田茶屋	旭	焼き魚、おにぎり *日曜のみ営業
喫茶いくみ	生実	自家製カレー、晩茶(1ℓ 300円)、薬草ブレンド茶(1ℓ 300円)
福原商事	福原	焼き鳥
中岡商店	福原	刺身(少人数用でも可能)
カフェ・ポールスター	福原	コーヒー豆(挽くことも可能)、ケーキ(町民限定)、焼き菓子など、卵、各種調味料、飲み物(割引あり)
レストランテ・ペルトナーレ	福原	チーズ各種、生ハム、パスタ、オリーブオイル、オリーブ、ケイパーなど
マグノリア	福原で販売	パン、クッキー (*いっきゅう茶屋が受け取り場所になります) (事前にいっきゅう茶屋に容器を預け注文しておけば、毎週月曜と木曜に納品されます)
いっきゅう茶屋	福原	野菜、味噌、米、麦など (事前に注文しておけば大容量で購入可能。生産者の指定もできる。)
針木米肥料店	傍示	米(ごく少量でも可能)
RISE & WIN Brewing Co. BBQ & General Store	正木	ビール、食器用洗剤 (ビールは口径が広いボトルの方が入れやすい。ペットボトルでも購入できるが、その際は炭酸用のペットボトルが好ましい。)
鶴居商店	正木	皿鉢料理、魚、唐揚げ、魚のフライ(販売していない日もある)その他、バラ売りしているもの全般

*上記のお店以外にも、量り売り等の取り組みをされているお店がございましたらお知らせください。



その他、裸売りの野菜や果物を購入する際は巾着などのマイバッグを持ち込んでビニール袋を削減しよう！

雑紙ポイントキャンペーン 当選者

毎月10名の方に
1,000円相当の町内
商品券をプレゼント！
今月の当選番号は！！

170・206・244・312
398・400・431・448
450・544

引換は「ひだまり」まで。



お問い合わせ：NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー ☎44-6080

平成30年

上勝町成人式の開催について

- 日時 平成30年1月2日(火)
- 受付 9時から
- 開式 9時30分から
- 場所 コミュニティセンター
- 対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、上勝中学校の卒業生及び現在上勝町に在住の方。

※対象者には、案内通知をいたしますが届かない場合は、上勝町教育委員会までご連絡ください。

教育委員会

☎ 45-0111
IP 050-3438-7311



平成30年 上勝町消防団出初式

～開催のお知らせ～

- 日時 平成30年1月4日(木)
開会 10時
(雨天時は10時30分)
- 場所 上勝小学校グラウンド
(雨天時は上勝小学校体育館)

※当日は、午前6時にサイレンを鳴らしますので災害等と間違わないよう、ご注意ください。 総務課 ☎ 46-0111



第5回 高齢者教室のご案内

とき / 12月20日(水) 10時～15時

ところ / 福原ふれあいセンター

《内容》



午前の部 / ○交通安全・生活安全講座

『高齢者の振り込め詐欺被害防止と交通安全について』

講師：福原駐在所 原田 大輝 氏

○人権講座

『たった一言が人の心を傷つける
たった一言が人の心を暖める』

講師：阿南市岩脇児童クラブ 岡崎 知信 氏

午後の部 / ○趣味の講座

『お正月の生け花を楽しみましょう』

講師：未生流師範 川端 末子 氏

●福祉バスは八重地を8時30分に出発し、福川を9時20分に出発します。高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

《お問い合わせ》教育委員会

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

平成30年度 彩保育園入園説明会

平成30年度中に彩保育園の利用を希望される方を対象に説明会を開催いたします。

当園では産休明けの乳児(0歳児)から就学前の幼児(満5歳児)までのお子さんを最大11時間30分お預かりしております。

参加される方は、できる限りお子様と一緒にお願いします。

なお、都合により説明会に参加できない方は、住民課へお問い合わせください。

■日時 12月9日(土) 12時30分から

■場所 彩保育園

■お問い合わせ

住民課 ☎ 46-0111

IP 050-3438-8071

まるごとかみかつ案内所イベントカレンダー!

町内の
イベントが
一目で
わかる

12月 2017 December

イベント
アイコン
一覧

- 子ども向け
- エンターテインメント
- スポーツ
- 生活
- 観光
- グルメ
- お祭り
- アート
- 町外出店
- セミナー教室
- 移住希望者向け
- 総合
- 体験

🌿 プナ林をシカから守るぞ!②

12月2日(土) 9:30~15:30(予定)
集合場所: 高丸山現地駐車場
参加費: 500円
定員: 20名(先着順)
お問い合わせ: ☎44-6680
(千年の森ふれあい館)

👨‍👩‍👧 キッズ・アドベンチャー

12月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)
16日(土)・17日(日)
①10:00~12:30 ②13:30~16:00
場所: 月ヶ谷温泉村キャンプ場バンゲアフィールド
参加費: 3,500円/名
(※兄弟割引2人目から3,000円/名)
お問い合わせ: ☎46-0371
(バンゲアフィールド)

★ 第二回上勝晩茶祭り報告会

(詳細はP.14)
12月5日(火) 19:00~
場所: 福原ふれあいセンター
参加無料
お問い合わせ: ☎090-4787-4302
(上勝晩茶祭り実行委員会 高木)

📖 英会話教室 (詳細はP.13)

12月5日(火)・12日(火)・19日(火)
19:00~21:00
場所: 傍示定住センター
受講料無料
お問い合わせ: ☎45-0111(教育委員会)

🧘 ヨガ教室 (詳細はP.15)

12月6日(水)・20日(水) 19:00~20:00
場所: 福原ふれあいセンター和室
参加費: 500円
持ち物: バスタオル、ヨガマット(お持ちの方)、
身体をしめつけない服装
お問い合わせ: ☎080-9444-1717
(地域おこし協力隊 前野り)

★ 平成30年度彩保育園入園説明会

(詳細はP.11)
12月9日(土) 12:30~
場所: 彩保育園
お問い合わせ: ☎46-0111(住民課)

🌿 森づくりとジビエ料理体験

12月9日(土) 9:00~14:00(予定)
集合場所: 千年の森ふれあい館
参加費: 大人 2,000円
小中学生 1,000円
未就学児 無料

定員: 15名(先着順)
お問い合わせ: ☎44-6680
(千年の森ふれあい館)

📖 石積み学校 (詳細はP.14)

12月9日(土)・12月10日(日)
1日目/10:00~16:00
2日目/9:00~16:00
場所: 上勝町福原杉地
費用: 5,000円(保険料込み)
町内の方は500円
申込締切: 12月8日(金)
講師: 金子玲大(石積み学校)
定員: 10名程度
お問い合わせ: ☎090-7100-6638
(地域おこし協力隊 金子)

🌿 広葉樹を増やそう!②

12月10日(日) 10:00~15:00(予定)
集合場所: 千年の森ふれあい館
参加費: 500円
定員: 10名(先着順)
お問い合わせ: ☎44-6680(千年の森ふれあい館)

📖 宝木まみチャリティーランチタイム 歌謡ショー

12月10日(日) 12:00~
会場: 月ヶ谷温泉 月の宿
会費: 5,000円
(温泉入浴、食事、ワンドリンク付き)
※追加飲み物代別途、送迎バスご利用
はプラス1,000円
当イベントの売上の一部は日本赤十字社を通じて
各地の義援金・救援金等に利用されます。
主催: 宝木まみ後援会、月ヶ谷温泉 月の宿
共催: 上勝宝木まみ後援会支部
申込み・お問い合わせ:
☎46-0203(宝木まみ後援会または月ヶ谷温泉)

📖 若者ボランティア連携プロジェクト 第2回ワークショップ (詳細はP.23)

12月10日(日) 10:00~12:00
場所: 棚田未来づくり協議会事務局
(落合複合住宅1階2号室)
お問い合わせ: ☎46-0203
(かみかつ棚田未来づくり協議会
事務局株かみかついっさゆう内)

📖 徳島大学上勝学舎 ESD講座

(詳細はP.22)
12月14日(水) 13:00~16:45
場所: 千年の森ふれあい館
参加費: 無料
お問い合わせ: ☎088-656-7642
(徳島大学地域創生センター)

📖 上勝ローカルベンチャースクール

(企業・商品ブランディングにおけるデザインの役割)
(詳細はP.5)
12月14日(木) 17:30~18:30
場所: 福原ふれあいセンター
参加無料
お問い合わせ: ☎46-0166
(ローカルベンチャー推進協議会事務局(株式会社いどり 担当: 谷))

📖 床貼り宿舎

12月16日(土)・17日(日)
会場住所: 上勝町大字旭東浦
参加費: 500円(町内の方)
◆日程(予定):
16日(土) 11:15集合
作業環境づくり、作業説明、切断・打ち付け、床板貼り
17日(日) 7:00起床朝食、17:00終了
床板貼り
寝袋持参で会場で宿泊可能です。ご相談ください。
講師: 得本直人(全国床貼り協会大阪支部)、
金子玲大(全国床貼り協会徳島支部)
定員: 12名
申込締切: 12月9日(土)
お問い合わせ: ☎090-7100-6638
(地域おこし協力隊 金子)

★ 第5回高齢者教室 (詳細はP.11)

12月20日(水) 10:00~15:00
場所: 福原ふれあいセンター
お問い合わせ: ☎45-0111(教育委員会)

まるごと
かみ
案内所

上勝町
観光案内
アプリ

まるごとかみかつ
案内所

イベントは、時間や内容が
変更される場合があります
ので、主催者にご確認ください。
さい。

事業所のみなさん、イベントの情報は
前月10日までにアプリに書き込んでくだ
さい。
イベントを紹介したいけど書き込み方が
よくわからない方は役場までご連絡くだ
さい。

料金などのイベント詳細は『まるかみ』をご覧ください

無料! ダウンロードは
こちら

web版 URL
http://kamikatsu.guide

まるかみ 検索 アップストア、
Google Play で検索



iphone・Android

QRコードからも
ダウンロードできます。



アプリのお問い合わせは ☎46-0111 上勝町役場企画環境課 制作: 上勝開拓団



今月の納税

固定資産税 3期分
後期高齢者医療保険料 5期分
国民健康保険税 6期分
介護保険料 6期分
納期限 平成29年12月25日(月)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 4期分
国民健康保険税 5期分
介護保険料 5期分
納期限は11月30日(木)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、12月20日(木)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話 受講料無料

開催日時：毎週火曜日19時～21時
(12月26日は休講です)

場 所：傍示定住センター
(12月5日～1月30日の期間)

お問い合わせ：教育委員会
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

12月21日(木) 13時～16時30分
役場支所多目的室
家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

登記無料相談

12月16日(土) 9時～12時
小松島市総合福祉センター

消費生活相談

相談時間：9時～16時
休館日：土日、祝日、年末年始
小松島市消費生活センター
☎0885-38-6880 (FAX 兼用)
小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部
☎0884-24-3366
障害者の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時
日比ヶ谷ごみステーション
○廃タイヤ
月～日・1kgごとに100円
○特定家電
テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫
平日のみ(休日要事前相談)・有料
IP 050-3438-8110

12月担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
水曜日午後/15時～16時30分
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010
IP電話 050-3438-7872
FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
						1
医科	午前					診 榎原
	午後					検 幸田 榎原
歯科						
		4	5	6※	7	8
医科	午前			診 川村 インフル 幸田		診 榎原
	午後	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	検 幸田 榎原
歯科					住吉	
		11	12	13	14	15
医科	午前					診 榎原
	午後	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	検 幸田 榎原
歯科					住吉	
		18	19	20	21	22
医科	午前					診 榎原
	午後	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	検 幸田 榎原
歯科					住吉	
		25	26	27	28	29
医科	午前					
	午後	幸田	幸田	川村 13時～15時休診	幸田	休診
歯科					住吉	

* 外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。
* 6日(水)はインフルエンザ予防接種の日です。詳細は広報11月号をご参照ください。

福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

電話 46-0302
IP電話 050-3438-8001
FAX 46-0302

		水	木	金
				1
午後				幸田
		6※	7	8
午後		川村		幸田
		13	14	15
午後		川村		幸田
		20	21	22
午後		川村		幸田
		27	28	29
午後		川村		休診

* 6日(水)はインフルエンザ予防接種もします。詳細は広報11月号をご参照ください。

石積み学校@杉地 参加者募集

石積み学校では、棚田や段畑の風景をつくっている伝統的な空石積み技術を学ぶことができます。2日間の修復の実践を通して空石積み技術を習得します。空石積み技術を学びたい、中山間地の風景をつくることに興味のある方はぜひ申込みください。



■日 時 12月9日(土) 10時〜16時
12月10日(日) 9時〜16時

※両日参加を推奨

■集合場所 大字福原

杉地集落吉成家の屋敷跡

■主催 石積み学校

■講師 金子玲大(石積み学校)

■定員 10名程度を予定

■費用 5,000円(保険料込み)

町内の方は500円

■申込み締切日 12月8日(金)

【申込み・お問い合わせ】

地域おこし協力隊 金子玲大

☎ 090-7100-6638

ishizumischool@gmail.com

第二回上勝晩茶祭り 報告会のご案内

■日 時 12月5日(火) 19時から
■場 所 福原ふれあいセンター

9月30日に開催いたしました第二回上勝晩茶祭り。その報告会を行います。

今回は、町内全体が会場となり生産農家による新茶飲み比べや各事業所での様々な企画で、お客様をおもてなしました。ガイドブック制作、クラウドファンディングへの挑戦や給茶スポット設置などの取り組みについても具体的に紹介したいと思います。

当実行委員会では、このイベントを続けていくことで伝統の継承や産業振興を考えるきっかけになることを願っています。報告会はお気軽にお越しいただける内容で、参加無料です。当日参加された方はもちろん、ご参加いただけなかった晩茶農家の方、また生産はしていませんが晩茶が大好きという方などたくさんのご参加をお待ちしております。

【お問い合わせ】

上勝晩茶祭り実行委員会 高木

☎ 090-4787-4302

プレミアム付商品券のご利用について

利用期限は平成30年1月2日までとなっております。期限を過ぎると無効となりますのでお持ちの方は早期にご利用ください。

上勝町商工会 ☎ 46-0108

※プレミアム付商品券取扱店に美好屋(正木・飲食店)が増えました。ご利用ください。



かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。結婚を希望される独身男女の方、親御様はお気軽にご相談ください!!

日 時: 応相談

会 場: 相談者と協議し、決定します。

相談員: かみかつQぴっとサポーター2名
お問い合わせ

かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール kyoiku_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密及び個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください。

いろいろ染め体験 出張講座のお知らせ

日増しに寒さがひとしお身にしみる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？寒さに備えて暖かい生地のフリースでマフラーや膝掛けの染め物制作にチャレンジしてみませんか？今年一年、日ごろの感謝の気持ちを込めて、世界に一つしかないいろいろ染めのプレゼントをしてみましょう。

今月も、受講のご希望がございましたら日時・場所等柔軟に対応させていただきます。出張講座を開講いたします。個人の体験講座や大人数での公民館や集会所での体験講座にも対応させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。いろいろ染めを通じて、皆様と楽しいひと時をご一緒できるのを心待ちにしています。

スカーフコーディネート講座も随時受付しております。スカーフやストールを持っているけど、巻き方が分からない、筆筒のこやしになっているという方、いつものお洋服に少し彩りを添えるだけでがらっと印象が変わります。

受講料700円(税込) / 1人

お手持ちの古布・洋服を自分好みに染めてみましょう。教材も取りそろえておりますのでご希望の品ありましたら、開講希望のご連絡とあわせてお知らせください。

教材費	・カラーマット B6サイズセット	518円
	・カラーマット B4サイズ1枚	324円
	・ランチョンマット 45cm×33cm	324円
	・エコバック 35cm×37cm×11cm	648円
	・フリースマフラー 170cm×40cm	1,836円
	・フリースマフラー 250cm×30cm	2,916円
	・大判ストール 50cm×200cm	3,000円

《申込み・お問い合わせ》 地域おこし協力隊 前野 るり

☎(株いろいろ内) 46-0166 IP 050-3438-9286

携帯 080-9444-1717



YOGA



ヨガとはサンスクリット語で繋がりという意味し、心と体、魂が繋がっている状態をいいます。

日頃、ストレスと緊張で張り詰めた心と身体をヨガと一緒に緩めましょう。

身体の固い方、初心者、大歓迎です。

日 時：12月6日(水)・20日(水)
19:00~20:00

場 所：福原ふれあいセンター和室
料 金：500円

持ち物：バスタオル、ヨガマット
(お持ちの方)

服 装：動き易く身体をしめつけないもの

【お問い合わせ】

地域おこし協力隊 前野るり

携帯電話 ☎080-9444-1717

空き家の活用で

お悩みではありませんか？

住んでいない家、使っていない土地の活用にお困りではありませんか？

売りたい、貸したい、解体したい、活用したい…でも、どうすればいいのかわからないと悩まれている方は多いのではないのでしょうか。大切な思い出の詰まった家や土地を手放す事は、安易な事ではありませんが、維持管理ができない空き家は、倒壊の恐れや防犯上も危険であり、他人に被害を与える恐れもあります。危険な状態にある場合は、早急に修繕や改修、撤去など適切な処置をお願いします。

もしも、維持が難しい場合は、上勝町役場企画環境課までお問い合わせ下さい。

現在、移住希望者が増えており、「田舎の古民家を借りて暮らしたい」「自分でDIYをしたい」「空き農地を借りて、農業をしたい」と考えている方が多くいます。

空き家を有効活用することで、地域の活性化に繋がります。空き家の登録制度もございますので、まずは、お気軽にご相談下さい。

【お問い合わせ】 企画環境課 ☎ 46-0111



平成29年分所得申告の医療費控除変更について

1. セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の創設

健康の維持増進及び疾病の予防への取り組みとして予防接種、定期健康診断等を行っている方を対象に特定の医薬品を購入した場合に受けられる制度です。購入費の合計額のうち、1万2千円を超える部分の金額(上限8万8千円)が控除額となります。

期間は平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間で、この特例控除と従来の医療費控除のどちらか一方のみ適用を受けることができます(2つを併用して適用を受けることはできません)。

なお、特例を受ける場合は定期健康診断や予防接種を受けたことがわかる証明書類の提出が必要となります。

2. 医療費控除の添付書類の見直し

医療費控除を申告する際、領収書の提出の代わりに「医療費

控除の明細書」の添付が必要となります。従来の医療費の領収書の添付等はありません。ただし、領収書の提示または提出を求められる場合がありますので、5年間自宅で保存して下さい。

また、医療保険者から所定の事項が記載された医療費通知の交付を受けた場合は「医療費控除の明細書」の記入を省略することができます。

なお、平成29年分の医療費については、従来の医療費の領収書の添付等による申告もできます。

【お問い合わせ】
 税務課 ☎46-0111

旧日比ヶ谷ごみステーションに残存する備品等の競売

次のとおり競売を実施いたします。

■競売に付する事項

旧日比ヶ谷ごみステーションに残存する備品類

■競売の日時

12月6日(水)
 9時から12時

(競売する備品等には番号と金額を表示する予定です。)

■備品等の競売

■競売場所

上勝町大字福原字下日浦

旧日比ヶ谷ごみステーション内

■参加資格

上勝町に住民登録し、引き続き3ヶ月以上居住している者

■競売条件

①現状渡しとし、現地からの撤去・運搬は落札者負担となります。

②同じ備品等に複数希望者があ
 る場合は、その場でクジ引きをし、落札者を決定します。

③落札した時に落札金を納入して下さい。

■落札備品の引き取り期限

現地からの撤去は12月18日(月)までに完了すること。

〈注意〉

右記の期限までに引き取られない場合は、落札物品であっても処分をいたしますが、その補償はいたしません。

【お問い合わせ】

企画環境課 ☎46-0111

自衛官等採用試験案内

	自衛官候補生 任期制自衛官のコース	予備自衛官補 普段は社会人や学生、いざという時には自衛官として社会に貢献するコース	
応募資格	18歳以上27歳未満の男女	一般公募 18歳以上34歳未満の男女	技能公募 18歳以上で 国家資格等を有する者
受付期間	試験日の2～3日前まで (志願書類の提出)	平成30年1月上旬から4月上旬	
試験日	12月6日及び17日	平成30年4月中旬頃	
試験会場	徳島航空基地(徳島県板野郡松茂町)		受付時にご案内します。

詳しくは、自衛隊阿南地域事務所 ☎0884-22-6981まで

公共施設の指定管理者の募集について

次の施設を平成30年4月から管理する指定管理者を募集します。

現在の管理者が再度指定を受ける場合や新たに指定管理を受けようと思われる団体は、下記の担当課へ手続きをお願いいたします。

- 申込受付期間 平成29年12月4日(月)～平成29年12月22日(金)必着
- 指定の期間 平成30年4月1日(日)～平成33年3月31日(水)まで
- 募集要件等 施設により要件が異なりますので、詳細は担当課にお問い合わせください。

上勝町公共施設の指定管理者制度対象施設一覧

	担 当 課	指定管理者に管理を行わせようとする 公の施設の名称	現在の指定管理者
1	教育委員会	上勝町自然教育センター(あさひ)	ハーモニーライフクラブ旭
2	住 民 課	上勝町コインランドリー施設	社会福祉法人上勝町社会福祉協議会
3		彩保育園	社会福祉法人彩福祉会
4		上勝町デイサービスセンター	社会福祉法人健祥会
5		上勝町在宅介護支援センター	社会福祉法人健祥会
6		上勝町介護予防活動センター	特定非営利活動法人 ゼロ・ウェイストアカデミー
7	産 業 課	上勝町滞在型農林業体験実習付帯施設 (いっきゅう茶屋)	いっきゅう茶屋管理運営協議会
8		上勝町農林産業施設 (菌床椎茸楯木生産施設(工場))	(株)上勝バイオ
9		上勝町特用林産物栽培施設等 (庵ノ谷団地、中山団地)	(株)上勝バイオ
10		上勝町木材製品出荷調整施設	(株)もくさん
11		上勝町農産物加工施設(旭)	彩食品グループ
12		婦人・若者等活動促進施設(市宇集会所)	市宇婦人活動センター管理運営委員会
13		上勝町滞在型農林業体験実習拠点施設等 (コテージ・キャンプ場)	合同会社 パンゲア
14		上勝町月ヶ谷温泉交流施設	(株)かみかついっきゅう
15	建 設 課	日浦地区簡易給水施設	日浦地区簡易給水施設管理組合
16		檜原地区簡易給水施設	檜原地区簡易給水施設管理組合
17		府殿地区簡易給水施設	府殿簡易給水施設管理組合
18		中瀬津地区簡易給水施設	中瀬津簡易給水施設管理組合
19		谷口地区簡易給水施設	谷口地区簡易給水施設管理組合
20	企画環境課	上勝町藤川宿泊施設	(株)いろどり
21		上勝町福原宿泊体験施設	上勝町ジビエ研究会

～新成人の皆さんへ～

20歳になったら

国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上から60歳未満の方は加入することが義務づけられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！



国民年金のポイント

❖将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

❖老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

〈学生納付特例制度〉と「納付猶予制度」

□「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

□「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

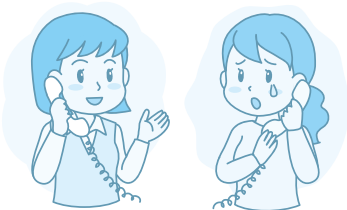


お問い合わせ：住民課 ☎ 46-0111・南年金事務所 ☎ 088-652-1511

平成29年度 『ストップ!DV』強化推進月間

徳島県では、11月及び12月を「『ストップ!DV』強化推進月間」とし、県・市町村・女性団体等、その他関係機関が協力し、様々なDV防止対策事業を実施します。

国の調査では、じつに女性の4人に1人はDV被害に遭っていることがあきらかになっています。DVは、当事者や家族間だけの問題ではありません。被害の早期発見、当事者の回復には、身近な人の気づき、支援が必要です。あなたや、あなたの大切な人が被害者にも加害者にもならないために――。まずは「知る」こと、「相談する」ことから一歩を踏み出しましょう。



【お問い合わせ】内閣府HP
http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/e-vaw/index.html

水道管の凍結にご注意ください!

凍結にご注意ください

寒い日が続くと、水道管や蛇口が凍結しやすくなります。特に気温がマイナス4度以下になると水が出なくなるだけでなく、凍結による破損事故が多くなります。

また、屋外にある蛇口や露出した水道管は特に注意が必要で、破損するとご家庭での水道利用に支障を来すだけでなく、所有者であるお客様が費用を負担することとなります。

凍結を防止するには

- 保温材で被い、濡れないようにビニールテープを巻きましょう。
- 夜の冷え込みが予想される時は湯沸器などの水抜きをしましょう。
- 蛇口を少しあけてチョロチョロと水を出しておくことも有効です(出した水道水は料金が発生します。溜めておいて洗濯などにご使用ください)。

凍結して水が出ないときは

- 蛇口をあけて凍結している場所にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて解かしてください。

熱湯はかけないでください。破裂・ひび割れの原因になります。

建設課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

小松島警察署 福原駐在所だより



平成29年度年末年始の 交通安全県民運動の実施について

年末年始は、交通量の増加等に伴う交通事故の多発が予想されることから、広く県民の交通安全思想の高揚を図り、正しい交通ルールとマナーの実践を習慣づけることにより、交通事故の防止を目的としています。

◆期間

平成29年12月10日(日)から平成30年1月10日(水)

◆運動重点

- ①飲酒運転の撲滅
- ②夜間の交通事故防止
- ③スマホ利用時の交通事故防止
- ④全席におけるシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- ⑤高速道路利用時の交通事故防止



部落差別解消推進法

「部落差別の解消の推進に関する法律」が平成28年12月16日に施行されて1年になります。

この法律では、現在もなお部落差別が存在すること、情報化の進展に伴って部落差別の状況の変化が生じていることを踏まえ、部落差別は許されないものであるとの認識の下、部落差別の解消を推進し、もって「部落差別のない社会を実現すること」を目的としています。

徳島県では、「徳島県人権教育・啓発に関する基本計画」に基づき、同和問題をはじめとする様々な人権問題の解決のため、国・市町村・関係団体等と連携を図りながら、「すべての人々の人権が尊重される社会の実現」に向けて、住民の皆様と一緒に取り組んでいます。

【お問い合わせ】

徳島県 県民環境部 男女参画・人権課
☎088-621-2187

3 契約の取り消しができる期間が延長されました。

契約の取り消しができる期間は、追認できるとき（勧誘の内容が事実と違うこと気づいた時点など）から6ヶ月間とされていましたが、取り消しできる期間が追認できる時から1年間になりました。

ただし、契約締結から5年たつと取り消しできなくなりますのでご注意ください。

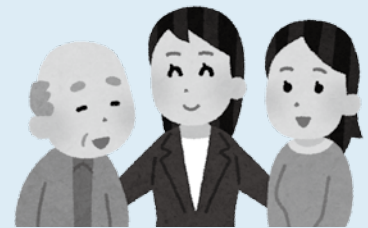


こんなことはありませんか？

契約時の説明に嘘があると知ってからずいぶん経過してしまったけれど、取り消しできなくなるのはいつなのか。

被害の発見が遅れても、諦めずにすぐご相談ください!!

脅された場合や、認知症の人が結んだ契約（意思能力を欠く人の契約）など、契約内容に問題があるときは、無効や取り消しを主張できることがあります。周りの高齢者等の様子が少しでもおかしいと思ったら、もし被害の発見が遅れても諦めずにご相談ください。



消費者トラブル
全般の相談は

小松島市消費生活センター

☎ 0885-38-6880 (FAX 兼用)

小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

相談時間：9時～16時

消費者ホットライン ☎ ^{イヤヤ}188

泣き寝入りは「嫌や！」

お住まいの近くにある消費生活相談センターなどの相談窓口をご案内します。

※一部のIP電話からはご利用いただくことができません。

詐欺や悪質商法
など犯罪被害の
相談は

警察総合相談 ☎ # 9110

(全国共通短縮ダイヤル)

犯罪被害の未然防止などの生活の安全を守るための相談に応じる窓口です。

※土日・祝日および夜間は「当直に接続」または「留守番案内」のいずれかになっています。

消費者契約法が改正されました

～改正のポイント～

近年の高齢化の進展などの社会情勢の変化にともない、高齢者の消費者被害が増加し続けています。このような問題に対応するために消費者契約法の見直しが行われ、契約を取り消すことができる対象範囲の拡大や、不当な契約条項を明確にするなどの改正が行われました。

消費者契約法とは

消費者が商品の購入やサービスの利用のために事業者と結ぶ契約（消費者契約）を対象として、どんなときに契約の取り消しができるのか、どんな契約条項が無効なのかが示されています。



1 不当な勧誘によって誤認したり困惑したりして契約した場合に契約を取り消せます。

事実と違うことを言われて契約した場合や、販売事業者にとってうまい話だけして都合の悪いことを隠されて契約した場合は契約を取り消せましたが、今回の改正で販売事業者が普通に使う量を著しく超えていることを知りながら勧誘し契約させられた場合も契約を取り消せるようになりました。

こんなことはありませんか？

ひとり暮らしの親を訪ねると大量の健康食品が届けられていた。

健康食品の販売事業者は、高齢の親がひとり暮らしであることを知りながら、数年かけても食べきれない量を勧誘して購入させていた。

◆注意：通信販売などで消費者が自らの意思で注文したり、自らレジに持参したりした場合は対象外です。



2 不当な契約条項があった場合はその契約条項は無効です。

契約書の中に、契約後の解除を一切認めない条項があっても、その条項は無効となる規定が追加されました。

こんなことはありませんか？

家電製品を通信販売で購入したところ最初から商品が壊れていて使えない。業者に連絡したが「契約後のキャンセル、返品、返金、交換はいっさいできない」という特約があることを理由に、契約解除を認めたくない。



徳島大学上勝学舎・地域再生講座

◆ESD教育がスタートしました。

持続可能な社会づくりの担い手を育むESD（持続可能な開発のための教育）が今年から小・中・高でスタートしました。ESD教育では、基盤の学習のほか、主体的・対話的で深い学び、伝統や文化、体験活動などが重視されています。

◆地域再生でも重要なESDの視点

ESDの学び方・教え方の視点に、①「関心の喚起↓理解の深化↓参加する態度や問題解決能力の育成」を通じて「具体的な行動」を促すという一連の流れの中に位置づけること、②単に知識の伝達に留まらず、体験、体感を重視して、探求や実践を重視する参加型アプローチをとること、③活動の場で学習者の自発的な行動を上手に引き出すことがあります。この視点は、地域再生においても重要な視点といえます。

◆ESD受入れの地域人材育成

地域でのESD受入れ人材育成の取組みとして、上勝町内で全国スタンダード資格であるNEAL指導者養成が行われ、現在、農家等を中心として20名を超える人材が育成され活動しています。また、安全な体験活動のための専門的研修を受けたりスクマネージャー等が誕生しています。

◆ESD講座を開催します。

本講座では「個の生きる力」と「地域の生きる力」における教育分野と地域との有機的・効果的連携を目指し、「ESDと地域資源」「ESDと子供の変容」「ESDの現状」について、地域関係者のみならず、徳島県下の県民・教育関係者を対象に開催します。

◇開催概要

- 日程…12月14日（木）13時受付
13時30分から16時45分
- 場所…千年の森ふれあい館
- 主催…徳島大学上勝学舎
- 後援…上勝町、上勝町教育委員会、徳島県教育委員会
- 参加費…無料
- プログラム…キートーク、対話的に学ぶ・えんた君ワークショップ
- 講師…澤田俊明（徳島大学客員教授）、中岡禎雄（徳島大学非常勤講師）、元尼崎市南武庫之荘中学校・教頭、細川威典（鳴門教育大学）
- コーディネーター…笹尾知世（徳島大学）、コメンテーター…上月康則（徳島大学）

◇申し込み・お問い合わせ

徳島大学地域創生センター
徳島市南常三島町1丁目1番地
☎088-656-7642

放送大学 4月生募集

放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に**放送大学 徳島学習センター**（☎088-602-0151）までご請求ください。

出願期間は、第1回が2月28日（水）まで、第2回が3月20日（火）まで。

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利（年1.81%（平成29年9月13日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

教育ローンコールセンター

☎0570-008656（ナビダイヤル）
または ☎（03）5321-8656



「明治150年」関連施策について

平成30年（2018年）は、明治元年（1868年）から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取組を推進しています。以下のホームページを御覧ください。

<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>

かみかつ棚田未来づくりプロジェクト

其の3

過疎高齢化が進む棚田集落で、交流促進による「集落の持続」や「集落居住」を目指して、八重地・市宇・田野々・檜原地区の棚田地域で、2017年度から5カ年の期間で実施します。

◇自然体験NEAL指導者の養成

棚田・里山で魅力的で感動ある体験の機会と場をつくり、安全に指導する指導者を養成します。

●全国スタンダードの資格

自然体験活動には、森林や川での自然観察、里地・里山体験、農林漁業体験など、様々な活動があります。

全国スタンダード資格として自然体験NEAL指導者の資格があります。本プロジェクトでは、活動の一部を指導できるNEALリーダー、個々の活動を指導できるNEALインストラクターを養成します。

※自然体験NEAL指導者

(NATURE EXPERIENCE ACTIVITY LEADER)

●1年目(今年度)の指導者養成

NEALインストラクター養成講座を9～10月の4日間で開催し、7名の受講者がありました。講座は全国8箇所、中四国では広島と上勝の2箇所の開催でした。

講座のゲスト講師として、国立室戸青少年自然の家から教師経験も有する2名の講師をお迎えして開催しました。講座の内容は、「学校教育における体験活動」「自然体験活動の指導」「自然体験活動の安全管理」などです。

●指導者養成講座の開催計画

プロジェクトの講座開催計画は次



NAEL インストラクター講座



第1回 ボランティア・ワークショップ

のとおりです。

- NEALインストラクター…1年目、3年目、5年目(受講資格…NEALリーダー資格取得者)
- NEALリーダー…2年目、4年目

◇若者ボランティア連携プロジェクト

ボランティア活動の活性化・安全促進のため、ボランティア証明制度の仕組みを作り、一層の若者ボランティア獲得を目指します。

●ボランティア証明制度「上勝ぼらんくん」の創設

本プロジェクト等の活性化、ボランティア活動の活性化を目的としてボランティア証明制度を創設し、ボランティア手帳により、ボランティア活動を記録し

ます。ボランティアがほしい人、ボランティアをしたい人の双方にメリットのある制度です。

●幅広い共通して使える制度

本制度でのボランティア認証の対象は、小学生・中学生・高校生・大学生・社会人です。また、ボランティア募集は、本プロジェクトだけでなく、上勝町内等の諸活動で共通して使えるボランティア証明制度として整備を予定します。

●第1回ワークショップ(仕組み)

11月6日に、第1回若者ボランティア連携ワークショップを開催し、ボランティア証明制度の仕組みについて検討が行われました。

●第2回ワークショップ(制度説明)参加者募集

来年度のボランティア証明制度の運用を説明します。・ボランティアを募集したい方、ボランティアをやってみたい方、募集します。

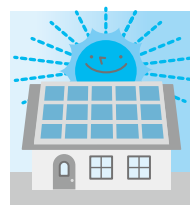
・日時…12月10日(日)
10時～12時

・場所…棚田未来づくり協議会事務局(落合複合住宅1階2号室)

◇お問い合わせ…かみかつ棚田未来づくり協議会事務局(株)かみかついっきゅう内)

☎46-0203

※本事業は、平成29年度農水省農山漁村振興交付金の採択をうけ実施しています。



再生可能エネルギー設備設置補助金 今年度申請受付まもなく締め切ります！

地球温暖化対策の一環として、再生可能(自然)エネルギーの普及を積極的に支援し、低炭素型社会の形成を図ることを目的とし、今年4月から再生可能エネルギー設備(太陽光発電システム等)の購入・設置を行う方(事業者を含む)を対象に、予算の範囲内で上勝町再生可能エネルギー活用促進事業補助金申請を受付中ですが、次の期限で受付を締め切ります。

補助金申請を希望される方は、必ず次の期日までに、企画環境課へ申請手続きをしてください。

補助対象となる再生可能エネルギー設備

- 小型水力発電機
- 太陽光発電設備
- 太陽熱利用設備
- ペレット又は薪ストーブ
- 木質系ボイラー

各本体の購入及び設置の経費ただし、営利目的を除く。

補助対象者

- 町内に住所を有する方
- 町内に事務所を置いて活動する任意団体
- 町内に事業所を有する事業者であつて、次の要件をすべて満たす方

- (1) 再生可能エネルギー設備を町内に存する自ら居住する住宅、活動施設(当該団体の活動のために使用する施設)、事業所及び集会所など公共的目的に使用する場所に設置しようとする方ただし、過去に当該補助金の交付を受けて再生可能エネルギー設備を設置した建物を除く

- (2) 設置した再生可能エネルギー設備の使用状況について、町が行うモニター調査及び事例発表などの啓発事業に協力できる方
- (3) 自ら電力事業者と電力受給契約を締結する方

- (4) 過去に当該補助金の交付を受けたことがない方

- (5) 原則として、町民税などの滞納がない方

- (6) 町の他の事業補助金などとの併用していない方(国・県・他の団体などからの補助金と併用可能)

補助申請の受付期間

平成29年12月25日
ただし、予算がなくなり次第、受付を終了します。

補助申請の方法

企画環境課で申請書類をお渡しします。

必ず、工事着手前までに申請し、年度内に完了してください。

補助金額

別表のとおり

申請・お問い合わせ先

企画環境課 ☎ 46-0111

(別表)

補助金名	補助対象経費	補助金の額 (千円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てた額)		保持年数
		個人	法人(法人登記された団体)	
上勝町再生可能エネルギー活用促進事業補助金	小型水力発電機本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のどちらか少ない額 上限額は20万円	補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のどちらか少ない額 上限額は50万円	設置の日から10年
	太陽光発電設備本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のどちらか少ない額 上限額は20万円	補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のどちらか少ない額 上限額は50万円	設置の日から10年
	太陽熱利用設備本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/2以内 上限額は10万円		設置の日から10年
	ペレットストーブ・薪ストーブ等の本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/3以内 1台につき 上限額は20万円	補助対象経費の1/3以内 1台につき 上限額は50万円	設置の日から6年
	木質系ボイラー等本体の購入及び設置に要する経費	補助対象経費の1/3以内 1台につき上限額は50万円		設置の日から10年



「高丸山に登りましょうか」

文・写真 杉本勇二 (地域おこし協力隊)

11月の中旬に高丸山に登りました。高丸山は、私の好きな山のひとつです。新緑の季節も紅葉の季節も素晴らしい山ですが、私は冬の高丸山が大好きです。すっかり葉を落としたブナの自然林のなかを、落ち葉を踏みしめながら歩くと、なんとも清々しい落ち着いた気分になります。

特に、良く晴れた青空の日に、風に流される白い雲を、落ち葉の上に横になって、ブナの木の枝の間から眺めていると、時の経つのを忘れてしまいます。

私は、日本中のいろいろなところのブナの森に行きましたが、駐車場から30分以内でブナの自然林に入れるところは、高丸山だけだと思います。

この日は、秋晴れの雲ひとつない青空の向こうに、白い船が行く紀伊水道まで見えました。良く晴れた冬の日。ランチボックスを持って、高丸山に登りましょうか。



紀伊水道まで見渡す高丸山の絶景

里芋の季節がやってきました。これが出てくると上勝は冬になります。上勝は、ミネラル分の多い土壌なので、土のなかでできる野菜がほんとに美味しいです。よく洗って頭とお尻を取った里芋を、たっぶりの塩を入れた水から湯がいて、竹串が通るようになったら出来上がり。土地の恵みに感謝していただきます。



里芋と言う土地の恵みをいただく

町民の詩歌

俳句

秋雨やフランス映画見た帰り
台風や取り置く野菜起き上がり
秋の声耳をすませば四方から
いちようの葉一度に散らし夜の雨
わが母校シンボルマーク大銀杏
銀杏の葉あとへあとへと散り急ぐ
大銀杏子ら見守りし母校庭
錦秋や漫才に沸く農舞台

あつ子 弘子 恵美子
ヤスエ 美代子 恭子
米子 周泉

短歌

子猫らはトカゲを見つけじゃれている尻尾が切れて秋の日暮れる節子
もし僕が葉緑体を持っていたら君に光をもらいに行くのに 秀策
大輪の花は見事にアメリカン紅くれないこぼす朝陽の中に (アメリカン芙蓉) 恵美子
旨い味友に教わる漬け物のあがりを待つは楽しみなりぬ 恵子
青い空深まりゆく秋赤とんぼ短歌を読み文化にふるる 茂美
秋祭りに玩具の鉄砲手に入れて歓喜のひ孫はしゃぎ廻る あや子
生きるとは呼吸すること意識せず一日が過ぎて早くも立冬 米子
曾孫の幸せ祈る奏上の太鼓の音をかしこみて聞く たみ江

戸籍の窓口

平成29年11月1日現在

人口	1,587人	前月比 △6
男	765人	△2
女	822人	△4
世帯数	802戸	△1

	世帯数	
正木	527人 (△4)	244戸 (△1)
傍示	257人 (△2)	132戸 (0)
福原	229人 (△2)	123戸 (0)
生実	254人 (1)	132戸 (0)
旭	320人 (1)	171戸 (0)

○ 高齢化率52.68%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[福原]	東丸タメノさん	99歳
[傍示]	蔭井 義定さん	83歳
[生実]	多田 久吉さん	89歳
[旭]	上面 竹子さん	79歳

平成29年 10月の視察来町者数

16件 193名

ありがとうございました

彩保育園

片山 将夫さん(正木)	お菓子
高橋 信幸さん(正木)	野菜
	柿狩り体験
	ヤギ触れ合い体験
安堵美代恵さん(傍示)	果物
大栗 一夫さん(傍示)	お菓子
横畠 行弘さん(福原)	金魚

傍示定住センター

山中 厚男さん(傍示)	まな板
-------------	-----

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日 時	救急病院名
12月 1日(金)	勝浦病院
12月 3日(日)	勝浦病院
12月 5日(火)	勝浦病院
12月 7日(木)	上勝町診療所
12月 9日(土)	勝浦病院
12月11日(月)	上勝町診療所
12月13日(水)	勝浦病院
12月15日(金)	勝浦病院
12月17日(日)	勝浦病院
12月19日(火)	勝浦病院
12月21日(木)	上勝町診療所
12月23日(土)	勝浦病院
12月25日(月)	上勝町診療所
12月27日(水)	勝浦病院
12月29日(金)	勝浦病院
12月31日(日)	勝浦病院
1月 2日(火)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎ 44 - 5010
勝浦病院 ☎ 42 - 2555

年末年始お休みのお知らせ

役場窓口業務について

12月29日(金)～1月3日(水)までの間、業務をお休みさせていただきます。手続き等がございましたらお早めにお越しください。

上勝町診療所・上勝町福原診療所の休診について

12月29日(金)～1月3日(水)まで休診させていただきます。慢性疾患で通院中の方は、薬が不足しないように早めに受診してください。

1月4日(木)歯科は休診させていただきます。

年末年始の

日比ヶ谷ごみステーションのご利用について

■ 年末年始のお休み

12月31日(日)～1月2日(火)

- ◎粗大ごみについては平日も受け入れしております。
- ◎年末は混雑が予想されますので、早めにお持ち込みください。

年始のご利用開始は1月3日(水) 7時30分より行います。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

ごみステーション(仮設)に電話が付きまして!
ご用のある方は、こちらの番号へお問い合わせください。
IP: 050-3438-8110

し尿収集業務の年末年始休業について

■ **休業期間** 12月29日(金)～1月4日(木)まで
年始は1月5日(金)から営業します。

■ **お問い合わせ** 毎日衛生有限会社 ☎ 42 - 2139

インターネット及びCATV・IP電話サービス

お問い合わせ窓口 故障・入会・各種変更など

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 / 地域情報センタ

TEL **0120-960-138**
IP **050-3438-9877**

受付時間

平日 9:00～20:00
土曜日 9:00～19:00
日曜祝日 9:00～17:00

