

グリーン情報 10²⁰¹⁷ 分分分分子信





頼もしい子ども消防

彩保育園放水訓練

	第51回上勝町敬老式典 ほか2	「健康の達人」になろう
	上勝町総合防災訓練 3	こんにちは保健師です 11
	上勝・勝浦中野球部合同チーム 県大会ベスト8 ほか 4	ゼロ・ウェイスト宣言 12
	地域資源×ビジネス 講演会開催 ほか5	仮設ごみステーションでの受入開始について 13
	平成28年度決算に基づく決算健全化判断比率等公表 ほか 6	案内板
	地域おこし協力隊 7	町民の詩歌 ほか 25
	専任集落支援員活動報告 8~9	戸籍の窓口 ほか 26
\		

第 51 回 E 勝 田丁 敬业 老式典

つまでもお元気で 長生きしてください

勝町敬老式典」を開催し、 ティセンターにおいて、「上 だきました。 約100名のご参加をいた 式典では、花本町長から 9月18日 (月)、コミュニ

多年にわたり社会に尽くし こられた上勝町、 先人である皆様が築いて 本日は、

との式辞がありました。 すようお願いいたします。」 益々ご健勝でご指導賜りま てこられたご長寿の皆様に、 孫々に伝えていくためにも びを申し上げます。 住民を代表し、心よりお喜 貴重な知識や体験を子々 今日まで培ってこられた

されました。 事祝状と記念品が贈呈 の山溝マキノ様に県知 長岡武茂様、 その後、 103歳の 102歳

上勝町長による式辞 以上の長寿、 終了いたしました。 ただき、盛会に式典が また、来賓の方々から 念品が贈呈されました。 おひとりに表彰状と記 年に該当されたお一人 心のこもった祝辞をい 続いて町長から90 結婚60年、結婚50 米寿、 喜 歳

上勝町敬老式典



徳島県知事祝状の贈呈を受けられる 山溝マキノ様

米寿表彰を受けられる平岡本雄様

ました。

とときを過ごされました。 また式典終了後、 踊等が披露され、楽しいひ 術文化協会による詩吟、 上勝町芸

今年度対象の被表彰者数

念品 (100歳) 内閣総理大臣祝状および記

> 品(101歳以上) 徳島県知事祝状および記念 4 名

長寿表彰(90歳以上)88名 結婚50年表彰

喜寿表彰 (77歳) 米寿表彰(88歳)

結婚60年表彰

6 37 20 組 名 名

ぼくたち 未来の消防

行いました。 力を得て、 9月8日、 毎年恒例となりました彩保育園の放水訓 上勝町消防団藤川分団と女性消防団員の協 練を

緒に放水訓練を消防団員と一 笑顔と凛々しい した園児たちは、

守ってくれるこからの上勝町を東してくれた園 笑顔あふれる楽 とを予感させる 5 なる!」と、 大きくなった る!」と、約消防団員に

しい放水訓



迫りくる巨大地震や土砂災害に備えて

約150名の消防団員が集合 の訓練を実施しました。 上勝町消防団全分団を招集。 海地震が発生したと仮定し、 ました。当日は、南海・東南 共催機関の協力により行われ 動公園(大字正木)を拠点に 訓練が9月10日、 平成29年度上勝町総合防災 巨大地震等を想定した次 上勝町彩運

体:徳島県消防防災航空隊) 練及び防災ヘリ「うずしお」 による被災状況調査(協力団 ◇ヘリコプターの機体誘導訓 ◇土砂災害を想定した情報伝

ナーでは、約50人の方が南海 AEDの操作方法等)座学・ ◇救急救命講習 (人工呼吸や サブ会場の地震体験コー (協力団体:徳島県消防 全ての訓練に同行して 小松島警察署の方々

要配慮者の避難誘導訓練

いただきました。

供達が操縦席に搭乗して記念 体験し、防災ヘリ「うずしお」 撮影をするなど大盛況でした。 の機体展示コーナーでは、子 東南海地震クラス等の震度を

【共催機関

署・健祥会(ケアハウス鳩 島県消防学校・小松島警察 徳島県消防防災航空隊 家・健祥会エジンバラ)

~ 住民のみなさんへ~

訓練当日のサイレン吹鳴や がとうございました。 ついて、ご理解ご協力あり 、リコプターの町内飛行に

導訓練(協力団体:健祥会)

達訓練及び要配慮者の避難誘



救急救命講習

知っておこう、三つの

地震や大災害が起こった時には、「首節」・「共節」・ 「公節」の三つの「助」があります。

- ○自助 大切なことは「自分の命は自分で守る」 という気持ちで、普段から自分自身(家 族)が災害に備える。
- ○共助 自分や家族の身の安全が確保できたら、 隣近所の人の安否を確認して困ってい る人を助ける。
- ○公助 自分や地域の人で出来ない場合に消防、 役場、警察、自衛隊などが救助に向か う。(大地震などの大きな災害時には、 消防や行政の援助(公助)は即座に対 応できない場合があります)

※まずは自分自身、そして家族や地域の人の 助け合いが必要です。



コプター -機体誘導訓練



地震体験車



amikatsu Junior High School TOPICS

上勝中学校トピックス

勝浦中との合同チ 上勝中学校野球部 ームで県大会ベスト8

第33回徳島県中学校軟式野球選手権大会

ながりました。 を残した事は、 として技術的にも精神的にも大き 収めたことで野球部の2名は選手 続きましたが、勝利した3試合は 利に貢献しました。厳しい試合が 雄地さん(2年)は4番ライトで さん(2年)は3番セカンド、吉積 しました。上勝中学校の福本力丸 チームが見事ベスト8の結果を残 勝浦・上勝中学校の野球部合同 内中学校50チームが参加する中、 中学校軟式野球選手権大会で、 足以来初の大会でこのような結果 な成長を遂げました。新チーム発 全て接戦の中でプレーし、勝利を 全試合出場を果たし、チームの勝 8月11日(金)から行われた県 彼らの自信にもつ

指して練習に取り組んでいきます。 ム一丸となってさらなる勝利を目 たいと思います。これからもチー きな野球ができることを「当たり でしていくことができるようにし 前」と思わず、支えてくれる全て 人に感謝し、その恩返しを野球 上勝中学校の野球部として、好



見事ベスト8に輝いた選手たち

3番セカンド福本さん(背番号5)



4番ライト吉積さん(背番号9)

たいと思います。」と自分の思 の手助けができる人間になり

いを力強く語りました。

していこうと思います。そし

誰かの心に土台を築くそ

できました。 分の生き方を見つけることが を受け入れることで新しい自 ちととことん向き合ったこと さんは、自分を見失ってしま きなバレーが、けがのために と、周りの人の助言や励まし た。しかし、自分自身の気持 できなくなってしまった竹中 いそうになるほど苦しみまし 小学校から続けてきた大好

平成29年度 社会を明るくする運動 中学生徒 小松島・勝浦・上勝地区 「少年の主張弁論大

優秀第一席 上勝中学校 2 年 竹中 絢 さん

竹中さんは、「周りの支えを 優秀第一席を受賞しました。 校2年竹中絢さんが出場し の主張弁論大会」に上勝中学 るくする運動中学生徒「少年 島・勝浦・上勝地区社会を明 校で行われた平成29年度小松 論を行いました。 力に変えて」という演題で弁 8 月 22 貝 小松島南中



素晴らしい弁論を披露した竹中さん

ものにしていけるように努力 り、自分の土台をより確かな らも周りの人としっかり関 を伝えた上で、「私はこれ たことが竹中さんの自信とな この苦しい経験を乗り越え 自分の土台となったこと

|第39回全日本中学生水の作文コンクール|

全国三席

上勝中学校 3 年 野田 亜寿佳 さん

ばれました。 で全国三席にあたる入選に選 作文は中央審査に進み、そこ 中学校3年野田亜寿佳さんの 審査で知事賞を受賞した上勝 省など主催)において、 作文コンクール」(国土交通 「第39回全日本中学生水の 地方

から、 変わったことで、生活が変わっ るなど、実際に自分の意識が ないように目配りをしたりす 書きました。火事以降、 けないと感じたことを作文に 路の水が尽きてしまったこと 消防団の消火活動中に用水 災難に見舞われた野田さん。 用水路に落ち葉や石がたまら 大切に使っていかなければい 意識したこと、そして、水を ワーなどの節水を心がけたり、 昨年、火事で家を全焼する 水を重要な資源として シャ



生きています。 ことが強い思いとなって、 れるように、経験から学んだ の後の野田さんの生活の中で の大切さ」という題名に表さ

文が選ばれています。 めた355校の生徒から 入賞・入選合わせて39点の作 1万6725点の応募があり コンクールには米国を含

近

木材

例地であり、 性化の先進事

地域資源×ビジネス

講演会・パネルディスカッションを開催!

氏を講師にお呼びし、 らエーゼロ株式会社の牧大介 ンターで、 8月30日に福原ふれあいセ 岡山県西粟倉村か 第一部

新しく商品開発や事業づくり で、住民や移住者を問わず 応援することで、 に挑戦する人を、 挑戦が実を 周りの人が

地域産業の活 を中核とした の村は、林業 な村です。こ 人ほどの小さ 麓に位置する 中国山地の南 県西粟倉村は、 ました。 を開催いたし として講演会 人口1500 岡山

した。

話がありま 要因だとお 出している な好結果を

うな「ロ

は、そのよ

第二部で

ます。牧氏からは、地域の中 内での子どもの数は増えてい 者によって次々と起こり、村 れる小さな事業が住民や移住 ローカルベンチャー」と呼ば

たことも書かれています。「水

加工業などの 社いろどりの横石知二社長と に、 〇法人ETICの宮城治男氏 協議会の事務局を務めるNP (小松島市出身) と、

ローカルベンチャー推進 ていくため

ローカルベンチャー…

「ローカル」と「ベンチャー」

でも実践し

活動を上勝 チャー」の カルベン

(上勝ローカルベンチャー事務局)

援していく風土づくりを進め りに挑戦し、それを周りが応 も、今後より一層、事業づく が飛び交いました。上勝町で 集まり、最後まで活発な質問 ともにパネルディスカッショ ていきたいと思います。 トには、 ンを行いました。このイベン 町内外から約6名が

がこのよう という連鎖 結んでいく

講演する牧氏

林業に焦点を当てた西粟倉の取組みについて

株式会

業を始める人やこと。

の造語で、

地方で新しく事

平成 28 年度 決算に基づく 健全化判断比率及び資金不足比率について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定により次のとおり公表します。

■健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
上 勝 町		_	4.4	_
早期健全化基準	15.0	20.0	25.0	350.0
財政再生基準	20.0	40.0	35.0	

- 実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合は、 「一」の記載となります。
- 1.4つの比率のうち1つでも「早期健全化基準」(黄信号)を超えると、財政健全化計画を策定しなければならない。
- 2.4つの比率のうち1つでも「財政再生基準」 (赤信号)を超えると、財政再生計画を策定しなければならない。

■公営企業会計における資金不足比率

会 計 名	資金不足比率	経営健全化基準
東地区簡易水道事業特別会計	_	20.0
西地区簡易水道事業特別会計	_	20.0
いっきゅう地区簡易水道事業特別会計	_	20.0

資金不足額(赤字額)がない場合「一」の記載となります。

島県にいることを心の片隅で恥じていた気

「自分が伝えたい今の福島をみんなに

交流を深めています。参加者から 町内有志ボランティアが運営に

1. 経営健全化基準を超えると、経営健全化計画を策定しなければならない。

れており、

地域間交流を担う人材育成事業として行わ

で協調性を身につけたりするなど、

クーション能力を高めたり、

グループ活動

て、教養の大切さに気づいたり、コミュニ みの学習、在住外国人との交流などを通し 験活動、先進的なごみステーションの取組





ます。プログラムは、棚田の見学や自然体

昨年から両県の高校生を招き支援をしてい 目となりました。熊本地震の発生を受けて

がとうございました。 にあたりご協力くださいました皆様、

に以上に貴重な経験ができたのかなと思い

上勝町の特色のある取組みやきれいな風景

「棚田やごみステーションなど

心の底から久しぶりに笑え

徳島県青年海外協力協会

この事業は上勝町人材確保育成事業補助金の交付を受けています

の復興支援事業として始まり、 **父流をしました。この事業は東日本大震災** 8月10日~14日、自然の宿あさひで徳島 福島県、 熊本県の高校生36名が合宿 今回で6

徳島県青年海外協力協会主催 第6回徳島サマー

八重地の茅葺き民家「花野邸」での活動

地域おこし協力隊

真哉

まお元気にお過ごしでしょうか。 やすくなってまいりましたが、みなさ 秋の爽やかな風が吹き抜け過ごし

ております。 とトイレの工事が無事竣工いたしまし て資金調達をし、去る8月に浄化槽 ターネット上で資金を募る方法によっ ラウドファンディングと呼ばれるイン に民宿としての機能を充実させていっ た。少しずつではありますが、着実 茅葺き民家「花野邸」では以前、ク

8月には県内外、さらには国外か

きな要因であったと思います。 クラウドファンドの副次的な効果と を知っていただくことができました。 以上となり、多くの方に八重地集落 8月の1ヶ月間での訪問者は100名 らも花野邸を訪れる方がいらっしゃり、 して、多くの方に周知できたことが大

が養殖をしておられるアメゴを囲炉 得予定であり、八重地の産物を多く 好評です。近々飲食店業の許可も取 方々の食事では、八重地の中内さん ていきたいと思っております。 の方に知っていただくきっかけを作っ 裏で焼いてお出ししていますが、大変 また、花野邸を訪れてくださった

することもあるかもしれませんが、そ 今後もみなさまのご協力をお願い

今後とも、 貸ししてい と思います。 ただければ かお力をお の時はどう よろしくお

徳島から高校生の来訪

味はしっかりしていて、 しい中内さんのアメゴ

淡白でおい

き、植物を栽培している彩は、まさに と。特に、1年を通して、開花・結 ントは、「育てる」プロセスがあるこ 緑で人を癒す、園芸療法の大きなポイ では唯一の園芸療法指導者養成コー 園芸療法なのではと実感しています。 実など植物の変化を楽しむことがで スである、兵庫県立淡路景観園芸学 校で園芸療法を学んでいます。 ゛花と 現在私は週に1~2回、 公立機関

上勝あすなろクラブで園芸クラフトを行いました

地域おこし協力隊

町内からはもう一人、

佐藤隆盛さんも

ションの一環で園芸クラフト教室を実 夏休み親子親睦会にて、レクリエー 8月26日、上勝あすなろクラブの

> 年後、素敵な園芸療法士になれるよう 同じ学校に通っていらっしゃいます。2

頑張りますので、応援よろしくお願い致

芝生の種を入れ、数日経つと髪の毛 のように芝が伸びます。 作ったのは、「芝人形」。頭の部分に

ができ、とても楽しい時間を過ごすこ 勝の子どもたちと一緒に園芸クラフト り組んでいました。元気いっぱいの上 とができました。 履き出す男の子続出(笑)。 んな自分の作品づくりに熱中して取 完成予想図がイメージできると、 に圧倒され…!材料のストッキングを はじめのうちは、子どもたちのパワー 途中から

作業風景

します。

完成作品と集合写真

御礼



診療所に寄贈していただきま に役立ててくださいと上勝町 示)より、山間地医療の充実 清水秀司様(上勝町大字傍

学学校入学のため

いただきました。 車いす (介助用)」を寄贈して のリハビリのために「電動負 きる「ローラースライド」、 荷方式アップライトバイク」、 身体の移動がスムーズにで 酸素ボンベ台付き

ありがとうございました。 リに活用させていただきます。 今後の診療、治療、 上勝町診療所 リハビ

> カ公立語学学校で 働で運営するナマ の文部科学省が協 とフィジー共和国 Free Bird株式会社

が

中学生で初めて 今回は女子2名

2週間の語学留学

宮﨑ここり

コミュニケーション能力を鑑 ことや2人の語学への関心や 小学校がお休みに入っている

合せを行い、特別に語学学校 みた結果、現地とも数回の打

第4回 上勝町短期フィジー留学

試験を実施し、 です。留学までの流れとして 27年から始まり今年で3年目 実施しました。本事業は平成 上勝町短期フィジー留学を 7月27日から8月12日まで 約4ヶ月前に留学者選考 語

> されたクラスで過ごすことに なっています。今回は現地の るか、語学学校内で特別編成 学生・中学生は語学学校に隣 ており、日本から留学する小 接する現地の小学校へ入学す に挑戦しました。 、の入学は高校生からとなっ 本来、

原則として語学学校

学んだようでした。

「英語は

会を増やすことで多くの事を わず、現地で学び吸収する機 する事前の学習会も敢えて行 ました。今回はフィジーに関 通常クラスへ入学するに至り

学に10年の実績を ます。入学先は留

↑ South Pacific

週間で留学となり 決定してから約1 ホームステイ先が の手続き等を行い、

現地の生活や文化等語学以外の学びも多いのが特徴

第4回短期フィジー留学報告会を開催

7月27日~8月12日、オセアニアのフィジー共和国に2 名の中学生が行ってきました!中学生で2週間留学したのは初 めてのことです。「英語が嫌いだから行ってみたい。」

そんな中学生2名が留学で得たものは果たして何なのか? そう言って帰ってきた2人で 「あと3か月くらい居てみたい」 す。ぜひ皆様お越しください!

10月26日(木)19時30分から 日時 場所 福原ふれあいセンター

〈お問い合わせ〉

企画環境課 -8071**2** 46-0111 ΙP 050 - 3438





ナンディ語学 学校の看板

ローカルバスに乗って移動した留学生

学して自分を試したい」「 嫌いだけど人が好きだから留 す。10月26日(木)19時30 う希望を持って留学した2名 ろんな国の人に出会って文化 も中学生の体験談に耳を傾け て行いますので、皆様ぜひと から福原ふれあいセンターに による報告会を予定していま を知り視野を広げたい」と

てみてください。

上勝自然学校「もりのべ」

ら、パーマカルチャー教育 じる教育プログラム」です。 町が共同開催した「森を感 は徳島大学上勝学舎と上勝 ウ氏を招聘しました。 運営しているマット・ビボ 者でありアウトドア学校を アメリカのポートランドか クショップを重ね、 心として、3月から毎月ワー 長(教授)吉田敦也先生を中 徳島大学地域創生センター |勝自然学校「もりのべ_ 当日は

1日目は未就学児を対象 残り2日間は小学生 で野菜を収穫する体験も



くは岡山や京都か 氏の手腕により、 ちまち自然学校に リーなど、どんな 材にしたストー 勝に住む動物を題 楽しい活動や、上 非常に良質なプロ らも参加者があり 県内はもちろん遠 してしまうマット 場所であってもた 近な植物を使った ができました。 グラムを市宇集落 ディネートによる での3日間、 月22日から24日ま にて実施すること 身



器や箸も全て手作り

ろがあったんだ! 究心の塊で、 姿を思い出したり、 と本来の息子さんの 自信たっぷりなとこ 普段は野菜を食べら 、自分に

そう、息子ってこん 保護者からは「そう

なにも意欲的で、

声が聞かれました。 食べられて驚いた」 れないのに上勝では など驚いたり嬉しい 活動スタッフには、

徳島大学地域創生セ

ンター長(教授)吉田

を対象として、

8

内からも社会人スタッフが 敦也先生の「学校を を作りあげてくれました。 ボランティアで度々上勝に ている大学1年生や徳島市 足を運び、共にプログラム つくろう」の授業を受講 集落の方々には準備段階



集落の方々本当にありがとうございました



花や草が大切な遊び学ぶ道具に

になろう

知って得する健康情報 上勝町診療所 所長 幸 田 朋

也

No.233

糖尿病について

ドウ糖)を摂りすぎ、 糖の量(血糖値)が多くなり、 気かというと、 県での取り組みも進み、何とかワー 尿病は約300万人以上の患者が 血糖値が上がる原因は炭水化物(ブ にする糖尿病ですが、どういう病 スト1位を脱却して平成28年はワー 25年まで全国ワースト1位でした。 いるといわれています。 スト8位となっています。 今回は糖尿病についてです。 糖尿病死亡率は平成20~ 臓器を痛める病気です。 血液の中のブドウ 血糖を下げる 徳島県で よく耳 血管 糖 です。 が多く、 C

が乾く、 どがあります。特定検診や人間ドッ まり症状もなく気づかれないこと ります。 が高いなどで気づかれる場合もあ クなどで血糖値が高い、HbA1 を飲む、 が高く相対的に足りなくなる状態 リンの効果が弱くなったり、 足りなくなる状態で2型はインス ~2か月の血糖の高さを示す指標*)* (ヘモグロビンエーワンシー:1 糖尿病の症状としては、 注意が必要です。 体重減少やよく疲れるな 尿が多い、たくさん水分 糖尿病は初期段階ではあ 血糖

【合併症について】

なくなる、インスリンなどのホル

ホルモン(インスリン)の量が足り

まり、 硬化を進める原因となります。つ 圧や脂質異常症と同じように動脈 ・ものに合併症があります。 糖尿病で気をつけないといけな 放置しておくと脳や心臓の 高血

くなるなどがあります。大きく分

モンによる血糖を下げる働きが弱

分泌されるインスリンが絶対的に

1型糖尿病は膵臓から

2型糖尿病があ

ばい菌に対する抵抗力が弱くなっ 障をきたす合併症があります。ほ うに命に関わるものや、 切断しなくてはいけない状態になっ 感覚が鈍くなり、足の壊疽とい 腎の合併症は糖尿病腎症といい透 とになります。 や心筋梗塞になってしまいます。 かにも傷の治りが悪くなったり、 ています。そして、 析の原因で最も多い基礎疾患となっ チェックをしてもらいましょう。 因で緑内障に続き第2位となって 続くと目、 さらに長期間血糖値が高い状態が 血管を痛 たりもします。 てしまう場合もあります。このよ に、糖尿病であれば年に1回以上 います。糖尿病で失明しないため 病網膜症といい、成人の失明の原 (誕生日の月などに) 眼科で網膜の `糖尿病神経症は手足のしびれ 腎臓、 脳梗塞などの脳卒中 目の合併症は糖尿 神経を痛めるこ 神経の合併症 生活に支

【予防・治療について】

予防も含め、食事療法、運動療法 食事療法、 です。 く続かないようにすることが大切 合併症を避けるには高血糖が長 治療法は大きく分けて3つ 運動療法、薬物療法です。

が中心となります。

お菓子などをたくさん食べすぎな るので子供の時から清涼飲料水や 弊し、インスリンの分泌が悪くな 度にたくさん使用すると膵臓が疲 重要です。また、インスリンを 食物繊維を含む食品をとることが 事をし、野菜や海藻、 で腹八分目を心掛け、 いように注意が必要です。 な上昇を防ぐため、 食べすぎに注意することが よく噛んで食 きのこなど 血糖の急激

②運動療法

週3日以上行うといいです。 エアロバイクなどの有酸素運動を 程度のウォーキングや水泳、縄跳び、 ることができ、効果的です。30分 インスリンを使わず血糖を下げ

③薬物療法

薬などがあり新しい薬も開発され 談が必要です。 きなどは早めにかかりつけ医に相 体調不良などで食事がとれないと ています。ただし、高血糖だけで なく、低血糖にも注意が必要です 飲み薬やインスリンなどの注射

糖尿病を予防していきましょう。 をつけ、より良い生活習慣を心掛け 以上、食事習慣、 運動習慣に気

> 0120-24-8174 上勝町 電話健康相談(無料) 00



食欲の秋を

健康に過ぎぞう

こと、高血圧や高血糖を引き さんあり、 す。食欲の秋を健康に過ごす になってしまいがちです。 考えてみませんか? ために、血管を守る食生活を る動脈硬化の原因にもなりま 起こし血管が傷つくことによ べ過ぎは、肥満はもちろんの 秋はおいしい食べ物がたく ついつい食べ過ぎ

減塩について考える

省が国民の健康の維持・増進 が知られています。厚生労働 進する大きな原因となること 多く含まれがちです。塩分の を目的に策定している「日本 メージを与え、動脈硬化を促 けでなく、血管に直接的なダ 摂り過ぎは、血圧を上げるだ おいしい食べ物には塩分が

> 今の食事から2g(小さじ1 抑えることを推奨しています。 g未満、成人女性7g未満に えてみましょう。 と言われているので、まずは の1日平均食塩摂取量は10g されています。現在の日本人 んとわずか15gであると推定 とする1日平均食塩量は、 の目標量で、実際に体が必要 取量が多い国民性を考慮して ただしこれは、元来食塩の摂 日の食塩摂取量を成人男性8 人の食事摂取基準」では、 、3)減らすことを目標に考

減塩の方法について

(1) 皆さんもご存じの方法です。 塩分摂取量を減らす

調味料の工夫(減塩調味料 の活用、レモンや酢、香辛

料を活用

は高血糖の原因になりますが

うホルモンが分泌され、

さら 胃腸

塩分の含有量の多い食品 練り物等 を減らす(漬け物、干物

汁物は飲み干さない 塩分を排出させる食品を

2

調節する方法です。 積極的にとって体内の塩分を ウムの排出を促すカリウムを 塩分の主成分であるナトリ

カリウムの働きを助ける カリウムの多い食品を摂る 栄養素(カルシウム、マグ 維)を多く含む食品を摂る ネシウム、水溶性食物繊 カボチャ、ほうれん草等 (大豆、大豆製品、芋類

食品の例

腐等) グルト、モロヘイヤ、 カルシウム(牛乳、ヨー 豆

マグネシウム(大豆

納豆、ごま等 水溶性食物繊維(オク

ラ、カボチャ、 海藻類等

高血糖について考える

糖質 炭水化物の摂り過ぎ

> 硬化を促進してしまいます。 胞が、傷ついた血管壁の内側 修復しようと集まった免疫細 血管の細胞が傷つくと、それを 胞が傷ついてしまうからです。 つける有害物質)が発生し細 ら大量の活性酸素(細胞を傷 状態にさらされると、細胞か というと、血管の細胞が高血糖 では、なぜ高血糖がいけないか と来ない方が多いと思います。 に入り込んで壁を厚くし動脈

血糖値を上げない食生活

取り入れるとより効果的です。 はもちろんのこと、次の方法を 食べ過ぎに気をつけること

・野菜→肉・魚→ごはんの

食べると、インクレチンとい パク質や脂質を含む肉や魚を があります。また、次にタン 血糖値の急上昇を抑える作用 糖質の吸収をゆっくりにして 維が腸の壁をコーティングし 野菜を先に食べると、食物繊 したが、食物繊維を多く含む 先月号の広報でも紹介しま 順に食べる 筋教

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋ト レ体操を行います。運動不足・肩こり・

腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を 動かして、筋力をつける貯筋体操をして

10月25日(水) 14時~16時 コミュニティセンター

株本泰輔 先生

タオル・お茶など

高血糖状態といっても、ピン に効果的です。 の働きが遅くなるため、

・一日三食きちんと食べる

食きちんと食べましょう。 とが明らかとなりました。食後 高血糖にならないためにも、 に食後血糖値が急上昇するこ 欠食があると、次の食事の時

子様の食べ方相談も始めま

0月3日(火) / 11月14日(火) 9時~11時30分

上勝町診療所

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願し 在宅でのご相談も受け付けます ☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

500円

В 場 講

参加費

持ち物

SUMMER MISSION 2017

1 は

『ごみ」

を



他市町村の分別に挑戦!

8月17日と8月29日の2回にわたり、夏休 み子ども向けごみ体験企画として「SUMMER MISSION2017-ごみのゆくえを調査せよ! を開催いたしました。これは子どもたち にゼロ・ウェイストについてより一層関心を 持ってもらうべく企画したもので、学童保育 「あすなろ」を利用している町内の小学生をは じめ、町外からも小学生が参加してくれました。

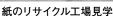


紙漉き体験

別が一番ラクで分けやすい。」と ど様々な地域の分別を体験 のは子どもたちが「上勝 もらいましたが、 種類の分別をしている上勝町 15種類ほどの自治体、 分別対決では2分別の自治体や る分別対決をしたり、 るものに」 して葉書作りに挑戦しまし 本各地の自治体の分別に挑戦す 言っていたことです。細かく分 て学びながら、 「ごみって何だろう」 変えよ!』 班に分かれて日 興味深 そして45 紙漉きを をテ

今後も今回 作るのに素材の8~9割は る様を見て関心していました。 **た紙漉きが大きな機械で行わ** クル工場でも第1回目で体験 れていることに驚き、 クル工場では新しいガラス瓶を 見学しました。 ガラス瓶のリサイ 行方を探るべく、 イクルされたガラス瓶から作ら フス瓶と紙のリサイクル工場を 全体を通して子どもたちは 第2回では家から出たごみ 阿南 紙のリサイ

会を設けて もらえる機 を奪ったり自然破壊に繋がるこ 別の重要性や、ごみは生き物の命 いければと み問題やゼ 心を高めて ストへの関 とを体験から学んだようでした。 ウェイ





「布類」に「その他の布類」が時々混ざっています。それ ぞれリサイクル方法や取引業者が違いますので、ごみ ステーションに持ち込む前に今一度ご確認ください。

その他の布類

似てるけど

汚れた布・軍手・靴下や下着・ストッキング・マ スク・座布団・枕・ぬいぐるみ・帽子・ちゃんちゃ んこ・マフラー -・毛糸帽・農業帽子・ハギレ



雑紙ポイントキャンペーン!

毎月10名の方に1,000円相当の町内商品券を プレゼント!

今月の当選番号は!!

115 · 131 · 180 ·

IJ サ

229 · 268 · 280 ·

393 · 406 · 432 ·

506

引換は「ひだまり」 まで。 ☎44-6080

お問い合わせ:NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー ☎44-6080

ちの指摘は新鮮でした。

れている方が正しく楽に分け

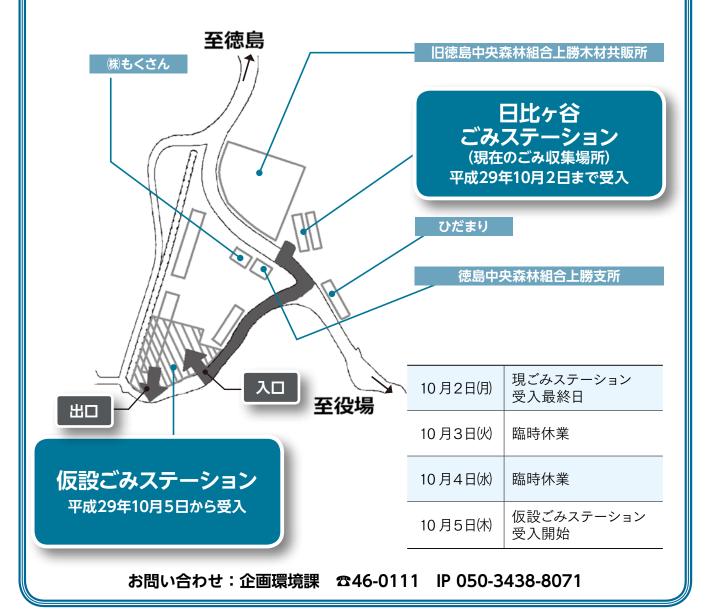
仮設ごみステーションは10月5日(A)から受入を始めます

10月2日は現ごみステーション受入最終日 10月3日~4日は臨時休業します

新ごみステーションの整備を平成29年10月から平成31年3月の工期で予定しております。 それに伴い、現在の日比ヶ谷ごみステーションは隣接する㈱もくさん敷地内に一時的に仮設 ごみステーションとして移転いたします。

移転に伴い、平成29年10月3日~4日は臨時休業いたします。平成29年10月5日からは仮 設ごみステーションにてごみの受入を開始いたします。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



くるくるショップの持ち込み再開のお知らせ

7月10日からくるくるショップへの持ち込みを休止しておりましたが、10月5日 より仮設ごみステーションにて受入を再開いたしますので、ご協力をお願いいたします。

オープンスクール

上勝町体育協会主催

中とは存じますが、 プンスクール(一日学校参観)を次 習の様子などをご覧いただくオー お誘い合わせの上、 のとおり開催いたします。ご多用 本校の教育活動、こどもたちの学 しください。 上勝小学校では、地域の皆様に ご近所の皆様 お気軽にお越

(日時) 10月28日 (土)

テニス大会



バドミントン大会

場所 10月22日 (日) 13時開始日時

場所

日 10 時

月 29 日

(日) 13時開始

福原農村公園テニスコート (雨天の場合は、 上勝中

学校体育館

)町内に在住する者、もしく はダブルス戦とします。 受けません。 混合などいずれの制約も ムであれば、 は町内の事業所などにお いて勤務する者が作るチー なお、 年齡、 試合 男女

〇各学年 授業参観

8時40分~14時15分 (各教室、特別教室等)

)上小カフェ

人権講演会

14時25分~15時25分(体育館)

講師

平野 由美子氏

9時~15時 (一階多目的室

場所

上勝小学校

8時40分~15時40分

大会中の事故等について 負いません。 は、主催者は一切責任を

大会中のケガなどにつき

ましては、主催者は

切

責任を負いません。

約も受けません。

男女混合などいずれの制

チームであれば、

申込み

申込み

10 月 20 日

(金) (必着)ま

演題『人権尊重社会の実現をめざ

して』〜みんなが笑顔で幸

員会まで提出してください。 でにチームの名簿を教育委 10月13日(金) (必着) ま

でにチームの名簿を教育委

員会まで提出してください。

(お問い合わせ)

せに~

上勝小学校

要項

○試合はダブルス戦としま す。

)町内に在住する者、

くは町内の事業所などに

おいて勤務する者が作る



齢者教 室のご案内 第3回

き/10月5日(木) 10時~15時 ところ/ 傍示定住センター

《内容》

午前の部/健康スポーツ講座『上勝町高齢者大運動会』 午後の部/文化講座 『感動のビデオをみましょう』

- 運動ができる服装と上靴を持って、ご参加下さい。
- 熱中症対策として、汗ふき用のタオルと水分補給 のため、お茶等をご持参下さい。

●福祉バスは福川を8時30分に出発し、八重地を9 時20分に出発します。

高齢者教室は年齢や所属に関係なく、 どなたでも参加できます。 皆様のご参加を お待ちしております。

教育委員会 《お問い合わせ》 **☎** 45 — 0111 IP 050 - 3438 - 7311

《お問い合わせ》教育委員会

P050-3438-7160

245-0003

今月の納税

 町県民税
 2期分

 後期高齢者医療保険料
 3期分

 国民健康保険税
 4期分

 介護保険料
 4期分

納期限平成29年10月31日火

督促状の出るもの

 後期高齢者医療保険料
 2期分

 国民健康保険税
 3期分

 介護保険料
 3期分

納期限は10月2日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、10月20日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話 受講料無料

9月より、英会話教室を再開しております。 新規のご参加も歓迎いたします。

開催日時:毎週火曜日19時~21時

場 所:高鉾公民館 お問い合わせ:教育委員会 ☎ 45−0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

10月19日(木) 13時~16時30分 高鉾公民館

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談く ださい。

登記無料相談

10月21日(土) 10時~14時 小松島市総合福祉センター

消費生活相談

相談時間:9時~16時

休館日:土日、祝日、年末年始 小松島市消費生活センター ☎0885-38-6880 (FAX兼用)

小松島市横須町2番14 小松島市教育委員会庁舎内

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

20884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。障害者 手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等 どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお 電話ください。

廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分~14時

日比ヶ谷ごみステーション

○廃タイヤ

月~日・1kgごとに100円

○特定家電

テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫 平日のみ(休日要事前相談)・有料 ゼロ・ウェイストアカデミー☎44-6080

10月担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分~11時30分/14時~16時30分

水曜日午後/15時~16時30分 歯科受付 8時30分~11時30分/13時~16時30分 電 話 44-5010 IP電話 050-3438-7872 F A X 44-5011



*外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

福原診療所

医科受付·診療 13時~14時30分

電話 46-0302 IP電話 050-3438-8001 FAX 46-0302

	水	木	金
	4	5	6
午 後	川村		幸田
	11	12	13
午 後	川村		幸田
	18	19	20
午 後	川村		幸田
	25	26	27
午 後	川村		幸田

まるごとかみかつ案内所イベントカレンダー!

1 U月 2017 October

町内の イベントが -目で わかる

アイコン



子ども向け















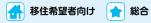
計 お祭り







🚄 セミナー教室







☞ キッズ・アドベンチャー

10月1日(日)・7日(土)・8日(日)・

9日月体育の日・14日(土)・15日(日)・

21 B ± · 22 B (B) · 28 B ± · 29 B (B)

参加費:3,500円/名

(※兄弟割引2人目から3,000円/名) 場 所:月ヶ谷温泉村キャンプ場パンゲアフィールド

お問い合わせ:

☎46-0371 (パンゲアフィールド)

■ 3 ガ教室(P.25参照)

10月4日秋-18日秋 19:00~20:00

参加費:500円

場 所:福原ふれあいセンター和室 持ち物:バスタオル、ヨガマット(お持ちの 方)、身体をしめつけない服装

お問い合わせ: 2080-9444-1717 (地域おこし協力隊 前野るり)

★ 第3回高齢者教室(P.14参照)

10月5日休 10:00~15:00

場所:傍示定住センター

お問い合わせ: 2345-0111(教育委員会)

✓ 女性向け年金セミナー(P.17参照)

10月11日 17:30~18:30

参加費:無料 場 所:高鉾公民館 申込期限:10月10日火

お問い合わせ: ☎46-0108(上勝町商工会)

☑ 自然体験活動指導者(NEALイン) ストラクター)養成講座②

10月14日出・15日日

定 員:20名(先着順) お問い合わせ:

☆44-6680(千年の森ふれあい館)

| 遊学の森 合同森づくり大会③

10月15日日 9:00~15:30

参加費:無料

集合場所:千年の森ふれあい館 持ち物:弁当・飲み物・帽子・軍手・タオルほか お問い合わせ:

☆44-6680(千年の森ふれあい館)

☑ 上勝ローカルベンチャースクール (クラウドファンディングを活用した資金調達)

(P.17参照)

10月19日休 17:30~18:30

参加費:無料

場 所:福原ふれあいセンター お問い合わせ:☎46-0166

(ローカルベンチャー推進協議会事務局

(株式会社いろどり 担当:谷))

🐧 高丸山の森の健康診断

10月21日出 9:30~15:30

参加費:1,000円

集合場所:高丸山現地駐車場 定 員:10名(先着順) お問い合わせ:

☆44-6680(千年の森ふれあい館)

(P.17参照)

10月21日出 9:00~16:30

22日日 8:30~17:30 受講料:両日参加:7,000円

(21日のみ:5.000円) 集合場所:21日 千年の森ふれあい館

22日 旭基幹集落センター 持ち物・服装:筆記用具、昼食、食べ物、22

日は汚れてもいい服装、手袋、運動靴 申込期日:10月13日金

お問い合わせ:

☎44-6290(旬環境とまちづくり)

↑秋の薬草料理体験

10月22日(日) 9:00~14:00

参加費: 2,000円

集合場所:千年の森ふれあい館 定 員:15名(先着順) 主 催:上勝薬草研究会

お問い合わせ:

まるかみ 検索

☆44-6680(千年の森ふれあい館)

協会 体育協会主催テニス大会(P.14参照)

10月22日日 13:00~

場 所:福原農村公園テニスコート (雨天時は上勝中学校体育館)

申込み:10月13日 金までにチームの名簿 を教育委員会に提出

お問い合わせ: ☎45-0111(教育委員会)

★ 第4回フィジー留学報告会(P.8参照)

10月26日休 19:30~ 場 所:福原ふれあいセンター

お問い合わせ: ☎46-0111(企画環境課)

🔰 山で使える地図読み講座 5

実践西三子山

10月28日出 8:00~15:00

参加費:1,500円

集合場所:高丸山現地駐車場

持ち物:弁当・飲み物・雨具・筆記用具・プレー トコンパス(貸出しもあります)ほか

服 装:登山ができる靴・服装

定 員:15名 お問い合わせ:

☎44-6680(千年の森ふれあい館)

🔊 体育協会主催バドミントン

大会(ダブルス戦) (P.14参照)

10月29日日 13:00~ 場 所:傍示社会体育館

申込み:10月20日 金までにチームの名簿

を教育委員会に提出

お問い合わせ: ☎45-0111(教育委員会)

益 かみかつ棚田収穫祭2017

10月29日(日) 10:00~15:00

場 所:樫原の棚田

参加費:高校生以上 2,000円 小·中学生 1,000円 未就学児 無料

小雨決行

お問い合わせ:

主 催:NPO法人郷の元気 共 済:樫原の棚田村

☆46-0676(NPO法人郷の元気)

多为,升

まるごとかみかつ 案内所



イベントは、時間や内容が変更される場合がありますので、主催者にご確認ください。 事業所のみなさん、イベントの情報は前月10日までにアプリに書き込んでください。 イベントを紹介したいけど書き込み方がよくわからない方は役場までご連絡ください。

料金などのイベント詳細は『まるかみ』をご覧下さい



ダウンロードは ちら



iphone · Android

QR コードからも



アプリのお問い合わせは 🏗 46-0111 上勝町役場企画環境課 制作:上勝開拓団

明日から役に立つ勉強会を開催します。町内で新商品の開発や、ビジネスを 始められている方などに向けて、開催します。お気軽にご参加ください。

クラウドファンディングを活用した資金調達

10月19日休 17時30分から18時30分 時 \Box

場 福原ふれあいセンター(徳島県勝浦郡上勝町大字福原字平間45-2月ヶ谷温泉横)

申込みは、ローカルベンチャー推進協議会 事務局

株式会社いろどり (担当:谷) まで ☎46-0166

21 貝

22日両日参

資格新規取得者

受講費7,

0

ŏ

Ŏ

円 加



講師プロフィール

21日のみ参加 資格更新者

READYFOR株式会社 キュレーション室 マネージャー 夏川 優梨氏

法政大学経営学部卒業。「誰もがやりたいことを実現できる世の中をつくる」というミッションに共感 READYFORに学生インターンとして加わり、その後新卒として入社。金額の大小ではなく、ひと つひとつの思いに寄り添うクラウドファンディングを目指し、地域活性化のプロジェクトを中心に、 億7000万円以上をサポートし成功に導く。

プログラム

21 旦

○8時45分 集合

千年の森ふれあ 上勝町旭中村66

い館

ただくようお願いします。 ※申込期日 保険加 勝町福原川北30 環境とまちづくり 前 申込みの上、 4 入の 6 2 9 0 10 月 13 っため、 番地 受講 月 必ず

(金)

受講費5, 0 Ŏ Ŏ

Щ

事務局 ◇申込み・お問い合わせ やいたかプロジェ 22日は汚れても 手袋、 運動靴 い

主催 9時~16時30分 10月21日出 10月22日间 (千年の森ふれあ やいたか

館

8時30分~17時30分 . 旭基幹集落センター

〉持ち物 筆記用具、昼食、 、飲み物

派装

で木を伐る訓練をしま ○8時30分~17時30分 講 旭基幹集落センタ 上勝町旭蔭60 習会 (実際に現

ための環境整備活動とし て開催します。 薪スモールビジネス」 のスギを活用する 0) ○8時20分

上勝

9 22 講習会(座学) 時 ~ 16時30分

徳島県最低賃金 時間額 740円 発効日は、平成29年10月5日から

最低賃金に関するお問い合わせは、

徳島労働局労働基準部賃金室

(☎ 088-652-9165) まで

最低賃金の改正に伴う労働面、経済面の ご相談や助成金に関するお問い合わせは、

徳島県最低賃金総合相談支援センター (☎0120-967-951) まで

場

参加無料

男性も参加

できます

第2(安全衛生特別教育)

男性より平均寿命が長い女性にとって老後資金は大切です。 ファイナンシャルプランナーが年金制度について女性目線で解説します。

【講師】 ファイナンシャルプランナー 岡本 時宗氏

【内容】ねんきん定期便の見方、離婚時の年金分配、遺族年金支給パターンなど

台時

(場所

集合

【⊟時】10月11日(水) 17時30分~18時30分

【場所】 高鉾公民館

【申込期限】10月10日(火)

【申込み・お問い合わせ】

上勝町商工会 ☎46-0108 IP050-3438-9280 FAX46-0309

○主催:上勝町商工会

マイナンバーカードは お持ちですか?



原で一斉マイナシバーカード普及促進キャンペーシ

本年秋頃から本格運用が開始される、「マイナポータル」へのログインや「子育てワンストップサービス」による電子署名付きオンライン申請など、マイナンバーカードの利用シーンが増える機会を捉え、「全国初」となる県下一斉の「マイナンバーカード普及促進キャンペーン」を実施しています。



実施期間 平成29年12月31日(日)まで

·•●● 初回交付無料 ●●•·

マイナンバーカードは、顔写真入りの本人確認書類としてご利用いただけます。

特

典

① 期間中にマイナンバーカードの申請または交付を受けられた方 ……… 先着 7,000 名

② 既にマイナンバーカードをお持ちの方(カードをご提示ください) …… 先着 3.000 名

徳島県マスコット「**すだちくん」**とマイナンバーキャラクター「**マイナちゃん」** オリジナルカードケースプレゼント!

(ご希望の方に窓口で配布)※既存配布ケースにシールを貼ったものになります。

【キャンペーンのお問い合わせ】

県地方創生局地域振興課 ☎ 088-621-2723

住民課でも独自キャンペーン実施中!



マイナンバーカード普及促進キャンペーン PR ポケットティッシュ配布

マイナンバーカード交付申請補助(上勝町民限定)

《お問い合わせ》上勝町役場 住民課 ☎ 46-0111

無くなり次第終了

ご相談はお気軽に行政相談週間

10月16日(月)から22日(日)までは「行政相談週間」です。

行政相談は、国などの行政に関する苦情や要望、 意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営 の改善に反映させるものです。

行政相談週間は、この制度を広く国民の皆さまに お知らせして利用していただくために全国一斉に実 施しているものです。

○行政相談委員制度の仕組み

相談を受けた行政相談委員は、受け付けた相談について助言や関係機関への通知をするほか、内容が複雑なものについては、総務省の出先機関である徳島行政相談センターに連絡し、改善の促進を図ります。

○行政相談を開催

役所の仕事について、苦情がある、困っている、こうしてほしい、役所の説明や処置に納得がいかない、どこに相談して良いかわからない、制度や仕組みがわからないなどお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 10月19日(木)

13時~16時30分

場所 高鉾公民館

担当行政相談委員 桂洋志さん

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、 健康保険や厚生年金などの社会保険料を納め た場合と同様に、社会保険料控除としてその年 の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12 月までに納められた保険料の全額です。過去 の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配 偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料 を支払っている場合、その保険料も合わせて控 除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険 料について、社会保険料控除を受けるためには、 年末調整や確定申告を行うときに、領収証書 など保険料を支払ったことを証明する書類の添 付が必要となります。

このため、平成29年1月1日から9月30日ま での間に国民年金保険料を納付された方には、 11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国 民年金保険料) 控除証明書 | が送られますので、 申告書の提出の際には必ずこの証明書または 領収証書を添付してください。(平成29年10月 1日から12月31日までの間に、今年はじめて国 民年金保険料を納められた方へは、翌年の2 月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はも ちろん不慮の事故など万一のときにも心強い 味方となる制度です。保険料は納め忘れのな いようきちんと納めましょう。

小松島警察署 福原駐在所だより



有料サイト(アダルトサイト等)の未払い料 金等の請求と偽って

- ●電子マネー…コンビニでプリペイドカー ド(アマゾンギフト等)を 買わせてID番号を聞き出
- ●代行決済……コンビニで支払いをする ための払込番号を教えて お金を支払わせる方法

を使ってお金を騙し取るような詐欺が流 行っています。

- ○実際にアダルトサイトを見たことがあっ てもあせらない。
- ○「とりあえず支払いをすれば、後で保険 などでお金が戻ってく る」という話は信じない。
- ○少しでも不安、不審に 思ったら迷わず警察に 相談を心がけましょう。



国民年金保険料の 「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を 納付することで将来の年金額を増やすことがで きる「後納制度」が平成27年10月から平成30年 9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすこと や、年金の受給ができなかった方が受給資格を 得られることがあります。

従来、老齢年金を受け取るためには、保険料 納付済期間と保険料免除期間などを合算した資 格期間が原則として25年以上必要でしたが、平 成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば 老齢年金を受け取ることができるようになりまし た。そのため、後納制度を利用し不足している 保険料を納めることにより、年金の受給ができ なかった方が受給資格を得られる可能性があり ます。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している 方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。 詳しくは、「**ねんきん加入者ダイヤル」(☆** 0570-003-004) または徳島南年金事 務所(☎088-652-1511)へお問い合わ せください。

農業次世代人材投資事業(経営開始型)

の募集について(旧青年就農給付金事業)



次世代を担う農業者となることを志向する新規就農者の経営力向上と裾野拡大の取組を行い、農政 新時代に必要な人材力の強化を図るため「農業次世代人材投資事業(経営開始型)」を実施しております。 下記のとおり募集を行いますので希望される方は、お早めに申込みください。

対象者

平成 24 年 11 月以降に農業経営を開始した認定新規就農者(これから認定新規就農者になろうとする方も可)で年齢が原則 45 歳未満の独立・自営就農者

支援水準

年間最大150万円を最長5年間

交付者の主な要件(すべてを満たす必要があります)

- (1)独立・自営就農時の年齢が原則 45 歳未満である独立・自営就農であり、次世代を担う農業者となることについて強い意欲を有していること
 - 農業経営基盤強化促進法に基づく認定新規 就農者であること。
 - 農業経営基盤強化促進法に基づく認定農業 者でないこと。

なお、交付対象者が認定農業者になると受 給停止。

(2)独立・自営就農であること

自ら作成した青年等就農計画等に即して主体的に農業経営を行っている状態を指し、具体的には、以下の要件を満たすものとする。

- 農地の所有権または利用権を交付対象者が 有している。(親族から貸借した農地が過半 である場合は、交付期間中に当該農地の所 有権を交付対象者に移転することを確約す ること)
- 主要な機械・施設を交付対象者が所有また は借りている。
- 生産物や生産資材等を交付対象者の名義で 出荷・取引する。
- 交付対象者の農産物等の売上げや経費の支 出などの経営収支を交付対象者の名義の通

帳および帳簿で管理する。

- ※経営の全部及び一部を継承する場合は、継承する農業経営に従事してから5年以内に継承して農業経営を開始し、かつ交付期間中に、三期作物の導入、経営の多角化等経営の発展に向けた取組を行い、新規参入者と同等の経営リスクを負うと町長に認められること。
- (3)青年等就農計画等が以下の基準に適合していること
 - ・農業経営を開始して5年後までに農業(農業生産のほか、農産物加工、直接販売、農家レストラン、農家民宿等関連事業を含む)で生計が成り立つ計画で、達成が実現可能であると見込まれること。

(4)人・農地プランへの位置づけ等

町が作成する人・農地プランに位置づけられていること(もしくは位置づけられることが確実であること)。

- (5)生活保護等、生活費を支給する国の他の事業 と重複受給でなく、かつ原則として農の雇用 事業による助成を受けた事のある農業法人等 でないこと
- (6)原則として青年新規就農者ネットワーク(一農ネット)に加入すること

募集期間

平成 29 年 10 月 24 日 (火) ~ 11 月 24 日 (金)

それまでに要件を満たし、書類を提出のこと(期日厳守)。**申請をしても必ず交付されるとは限りません**。

お問い合わせ 産業課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

上勝町ふるさと創生夢基金

上勝町ふるさと創生夢基

受付を行いますので、 勝支所に申込みください。 日までにJA東とくしま上 される方は平成29年11月15 香酸柑橘苗木購入補助の 要望

町奨励品種 ①新植・改植・補植のため 町奨励品種の香酸柑橘苗 木を購入する場合。

すだち(本田系、 その他

徳島1号、

ゆ ず (木頭7号、 その他) 根

ゆこう とする。

②国・県等補助事業の採択 20本以上の植え付けを実 に満たない場合であって、

③香酸柑橘部会の会員

施する者。

助成費

②その他農業者 ①認定農業者 購入額の低い方の80%以内 苗木購入基本単価または

> ※苗木購入基本単価は、 済課が設定する。

②上勝町に住民票を有し、 ①同じ品目への助成は年度 る農地等で事業を行う場 中に一度とする。 合に限る。 上勝町内の耕作権を有す

③事業実施前、 東とくしま上勝支所に提 出すること。 産振興事業概要書をJA 香酸柑橘生

⑤苗木等購入後の栽培、 JA東とくしま上勝支所 売に対しては自己責任に え付け完了写真、領収書) 香酸柑橘生産振興事業完 おいて行うこと。 (添付資料 納品写真、植 に提出すること。 了書に必要資料を添付し、 販

購入額の低い方の5%以内 A 東とくしま上勝支所経 苗木購入基本単価または

行いますので、

要望される

彩苗木購入補助の受付を

①新植・改植・補植のため 多年生の彩苗木等 た13種類とする。 花木部会より申請のあっ 品目については、彩部会・ を導入する場合。 (別表)

②彩部会及び花木部会の会 の場合。 員が出荷販売を目的とし 木等購入費が2万円以上 て購入した苗木等で、苗

助成費

①認定農業者

④平成30年3月10日までに

※苗木購入基本単価は、J ②その他農業者 購入額の低い方の5%以内 苗木購入基本単価または 購入額の低い方の8%以内 苗木購入基本単価または 済課で設定する。 A 東とくしま上勝支所経

②上勝町に住民票を有し、 ①同じ品目への助成は年 度中に一度とする。

にJA東とくしま上勝支所 方は平成29年11月15日まで

に申込みください。

③原則としてJA東とく 通して注文すること。

する農地等で事業を行 上勝町内の耕作権の有

う場合に限る。 しま上勝支所経済課を

> ④事業実施前、彩農業等育 くしま上勝支所に提出 成事業概要書をJA東と す

⑤平成30年3月10日までに ること。 に必要資料を添付し、 彩農業等育成事業完了書 提出すること。 A 東とくしま上勝支所に

⑥苗木等購入後の栽培、 いて行うこと。 売に対しては自己責任にお え付け完了写真、領収書 (添付資料 納品写真、植

(別:	表)				
品	-		事業対象品種等	備	考
なん	んて	β	姫南天		
青	もみ	じ	いろはもみじ・おおもみじ		
赤	もみ	じ	血汐もみじ•のむらもみじ		
ふき	きのと	う	やつがしら・あわ春香		
	柿		富有·次郎 等 紅葉専門品種	葉を出荷目的と	する苗木
う		め	小梅·鶯宿·南高	花を出荷目的と	する苗木
<		(1	銀寄	葉を出荷目的と	する苗木
さ	<	6	染井吉野・敬翁桜・ カイドウ桜・八重桜・ 寒桜		
も		ŧ	花がピンク系の品種のみ	白色・赤色は	除外
	松				
	柊				
黄金2	フジャク	ヒバ			
霧阜	3) ;	ピンク系のみ		

以外の品目は助成対象外となります。

JA 050-3438-8071 上勝支所 **7546-01**



農業用廃プラスチック回収のお知らせ

時

10月18日(水)~20日(金)

8時30分~17時

指定場所

東とくしま農協上勝支所

処理単価

1 kg当たり、32.4 円(税込)が必要です。

意事項

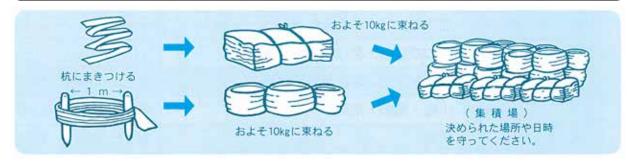
必ず3つの種類に分けてください。



注意事項をよく読んで、指定場所にお出しください。

- ① 塩化ビニール(主にハウス栽培に使用され、農ビのマークが入っています。)
- ② 酢酸ビニール及び PO系フィルム (主にトンネル栽培で使用されています。)
- ③ ポリエチレン及びその他プラスチック類(主にマルチ資材として使用されています。)
- ■仕分けしたプラスチックフィルムは、泥をはたき落とし、木片・金属などの異物を完全に取り除 いてください。
 - ※②③については、セメントの燃料として使用しますので、塩ビは絶対に入れないでください。
- ■荷造りは、取り扱いしやすいように10㎏程度の重さにし、下図のように必ず2カ所を同じ材質で 堅くしばってお出しください。トラックの積込みの時に、バラけて積込みが困難なため、処理場 から荷造りについて、徹底するよう強い要望が出ています。皆さまのご協力をお願いします。

あぜなみと農薬ビンは対象となりません。回収が決まり次第お知らせします。



<u>廃棄物を運搬する車両の表示及び書面の備付け(携帯)が必要です</u>

【表示義務について】

産業廃棄物を収集運搬する際には、その運搬車の両側面に、次の項目を表示しなければなりません。 排出事業者が自分で運搬する場合

- ① 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
- ② 排出事業者名

【書類の携帯義務について】

産業廃棄物の運搬車は、指定の用紙に記入し、常時携帯しなければ なりません。用紙は東とくしま農協上勝支所営農購買課にあります。 産 廃 運 搬 車

氏 名

▲マグネット・シート(東とくしま農協 上勝支所営農購買課にあります)

お問い合わせ JA東とくしま上勝支所営農購買課 ☎45-0211

廃棄物の野焼きはやめましょう

す。ごみの分別を行うな

廃棄物の適正な処理を

豊かで美しい環境が

定めるもの

ることを目的としていま 棄物の不適正処理を防止す ることによって、

悪質な廃

/焼却を直接罰の対象とす

よる場合を除き、 第十六条の二 何人も次に掲げる方法に 廃棄物を

廃棄物の処理及び 清掃に関する法律 (抜粋)

願いします。

関係法令

第二十五条 (罰則)

なさまのご理解とご協力を

保全されるよう、

住民のみ

くは一 者は、 処し、又はこれを併科する。 反して、廃棄物を焼却した 第十六条の二の規定に違 一千万円以下の罰金に 五年以下の懲役若し

物の焼却として政令で 域の生活環境に与える 棄物の焼却 影 棄物の焼却又は周辺地 慣習上やむを得ない づく処分により行う廃 公益上若しくは社会 響が軽微である廃棄 廃

理基準、 従って行う廃棄物の焼 業 理基準又は特別管理 般廃棄物処理 別管理一 廃棄物処理基準に 産業廃棄物処 般廃棄物処 基 準、 産

正に廃棄物を処理すること

が、強く求められています。

廃棄物の処理及び清掃に

進めるとともに、

安全で適

在

廃棄物の減量化を

焼却してはならない。

ます。

違反した場合には、

割則の対象となります。

この法律は、

廃棄物の野

例外を除いて、廃棄物の野

関する法律により、

一部の

外での焼却が禁止されてい

却

他の法令又はこれに基

直接蜀の廟州となる町州標準の車刷について

~直接割の例外となる野外、焼却の事例について~		
区分	事例	
国又は地方公共団体がその施設の管理を 行うために必要な廃棄物の焼却	河川管理者による河川管理を行うための伐採した草木等の焼却海岸管理者による海岸の管理を行うための漂着物等の焼却	
震災、風水害、火災、凍霜害その他の災 害の予防、応急対策又は復旧のために必 要な廃棄物の焼却	凍霜害防止のための稲わらの焼却災害時における木くず等の焼却道路管理のために剪定した枝条の焼却	
風俗慣習上又は宗教上の行事を行うため に必要な廃棄物の焼却	どんど焼き等の地域の行事における不要となった門 松、しめ縄等の焼却	
農業、林業又は漁業を営むためにやむを 得ないものとして行われる廃棄物の焼却	農業者が行う稲わらの焼却林業者が行う伐採した枝条の焼却漁業者が行う漁網に付着した海産物の焼却	
たき火その他日常生活を営む上で通常行 われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	●たき火、キャンプファイヤーを行う際の木くずの焼却	

※留意事項

直接罰の例外となる廃棄物の焼却についても、 生活環境の保全上支障が生じる場合等には、処理基準を遵守し ない焼却として改善命令、措置命令等の行政処分及び行政指導の対象になります。

> 企画環境課 **☎**46−0111 IP 050-3438-8071

つくりプロジェクト

報周知していきますのでよろしくお 願いします。 や講習会の開催にあたっては随時広 の取り組みを展開します。イベント 年度から2021年度、八重地、市 続や集落居住をめざして、2017 交流活動促進による元気な集落の持 過疎高齢化がすすむ棚田集落で、 田野々、樫原地区を中心に8つ

*8つのプロジェクト概要

プロジェクトの計画

す8プロジェクトを計画します。 里山資源を保全活用し、持続的な交 2. 「食」でつなぐ「山の駅ネットワー 上勝町の未来づくりのため、 集落ビジネス、集落居住をめざ 棚田

ジェクト 交流促進、PR連携を実現します。 の駅」でネットワークし、集落経済、 「食」を活かした小規模拠点を「山 森林復元スギの家くるくるプロ

ープロジェクト

ジェクトを展開し、 林を活用するため、 上勝町の森林の多くを占めるスギ 集落関係者の同 スギの家プロ

> 4 交流創設プロジェクト 意のもと集落居住を促進します。 3000本LEDライトアップ

ライトアップ交流を行います。 イトにより棚田地区で2カ月程度の 寄付による3000本のLED ラ

プロジェクト 文化遺産の棚田往還道復元交流

棚田往還道(昔の集落間道路)の復 元交流を行います。 文化遺産である市宇~八重地間の

ジェクト 体験活動の人材育成

指導者を上勝町で養成 ダードであるNEAL 0) します。 ため、全国スタン

7 連携プロジェクト 若者ボランティア

有プロジェクト とのボランティア証明 みに再構築します。 制度を地域共通の仕組 上勝町の個別組織ご 双方向情報発信共

活動促進のための人材育成プロ ネイチャー倶楽部、PCM

農山漁村振興交付 ※本事業は、 ク、徳島県観光協会 学校、棚田ネットワー 推進協議会、 yo、自然体験活動 によって行います。

かみかつ棚田未来づ くり協議会事務局 ◇お問い合わせ きゅう内 ((株) かみかつい

346-0203

報発信共有システムを構築します。 わかりやすく・簡単で・安価な情

>かみかつ棚田未来づくり協議会の

活性化協議会、 体験学習研究会、郷の元気、かみか 井松午 則(徳島大学)、上勝町産業課 議会、かみかつ野良ディック倶楽部、 つ里山倶楽部、かみかつ観光交流協 【連携組織】環境とまちづくり、 (株) かみかついっきゅう、 棁理士・山中敏行事務所、上勝自然 【実施組織】やいたか、 神田満天星会議、 (徳島大学総合科学部教授)、 市宇地区活性化協議 樫原の棚田村、 八重地 T o k 上月康 地 亚

農水省 石積み 金

ご縁談について相談会を行っています。結婚を希望さ れる独身男女の方、親御様はお気軽にご相談ください!!

時:応相談 会 場:高鉾公民館 相談員:かみかつ Q ぴっとサポーター 2名

かみかつ Q ぴっと事務局 (教育委員会内) IP 050-3438-7311 **23** 45-0111 ・ル kyoiku_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密及び個人情報は固く守られます。



ギラ ゆ 蔓 お 緑 登 鎌 君 ゅ より 1) や b あ 蔭 研 か つ ギ < b す げ 10 ゆ 来 ŧ ラの 1) 座 b 0 4 7 て 2 持 光 背 返 0 n 2 1 んら 5 風 ば + 季 灯 絵 丈 信 車 本 帰 遙 籠 路 す ŧ を 節 1) 11 0 だ 待 か 0 0 ŧ 廻 朗 ŧ 坂け U つ や 1)

たる きこ 1) 読 10 で 7 1 が 栗 え 集 良 夏 臓 7 南 + 来 + 3 が 11 + 11 瓜 る 友 冊 顏 0 1 夏 ラ 鳥 + 夢 軒 0 < 同 か 0 中 面 窓 終 ラ 下 0 2 1 さ 12 12 影 会 0 11 ラ わ な 並 え ゆ 0 0 ン 1) 風 笑 1) ~ ず 1 0 0 かい 7 11 1) 7 顏 間 ツ " 吹 浮 < 2 長 1 7 親 う 12 が L 閑 1 や " か 0 b び 2 先 4 音 7 か 高 さ 寝 7 な 7 き ボ 彼 お 眺 消 え 岸 齡 1 1) 花 8 え 者 わ 1 たる 1)

9

映える今日

ŧ

日

を悔

なく生きて

ヨあ恵 茂節 秀恵 米麦た 美子 子 子 美子策子









ヨガとはサンスクリット語で繋がりを 意味し、心と体、魂が繋がっている状態 をいいます。

日頃、ストレスと緊張で張り詰めた心 と身体をヨガで一緒に緩めましょう。 身体の固い方、初心者、大歓迎です。

日時/10月4日/水・18日/水 19:00~20:00 場所/福原ふれあいセンター和室 料金/500円



服装/身体をしめつけない動き易い服装

《連絡先》

地域おこし協力隊 前野るり 携帯 080-9444-1717

秋 夏 短 漁 1) や 近 火 L せ

黄 月 杉 温 蜩 蝉 見 や 金 襖 泉 草 声 0 < 0 今 日 無 10 色 風 移 鏡 机 0 縁 老 ŧ 10 1) ピ 遠 10 0 す 摇 10 ガ 業 9 0 11 を 1) 墓 棚 b 終 12 < ツ 感じ 10 れ蝉 " え 揺 田 茶 牛 花 秋 て 止 1 L る ま (甲 7 近 花 摘 る足 秋 輪 1 L ひ 1 4 脱 + 0 音 風 路 か な

周米ヤ美恭弘あ枇 子 子子子 工



俳

句



体験出張講座のお知らせ

爽秋の候、日ごとに秋の深まりを感じる 季節となりました。皆さまいかがお過ごし でしょうか。

さて、毎月恒例で開催しておりました「い ろどり幸染め体験講座」ですが、先月から、 開講のご希望がございましたら日時・場所 等柔軟に対応させていただく、出張講座を 開講しております。

個人の体験講座や大人数での公民館や集

会所での体験講座にも対応させていただきますのでお気軽 にお問い合わせください。

いろどり幸染めを通じて、皆様と楽しいひと時をご一緒 できるのを心待ちにしています。

あわせて、スカーフコーディネート講座も随時受付して おります。スカーフの巻き方や季節に合わせたあしらい方 の講座です。

受講料 700 円 (税込) / 1人 お手持ちの古布・洋服を自分好みに染めてみましょう。

教材も取りそろえておりますのでご希望の品ありましたら、 開講希望のご連絡とあわせてお知らせください。

〈教材費〉・カラーマット B6 サイズヤット 518円

> ・カラーマット B4 サイズ 1 枚 324円

> ・ランチョンマット 45cm×33cm 324円

・エコバッグ 36cm× 37cm× 11cm 648円

・大判ストール 50cm×200cm 3,000円

《申込み・お問い合わせ》 地域おこし協力隊 前野 るり ☎ (㈱いろどり内) 46 -0166 IP 050 -3438 -9286 携帯 080 -9444 -1717

平成29年9月1日現在

		前月比
人口	1,592 人	△ 4
男	767 人	0
女	825 人	△ 4
世帯数	801戸	

		世帯数
正木	531 人 (△3)	244戸(△3)
傍示	259人 (△1))132戸(1)
福原	228人 (△1)) 122戸(0)
生実	254人(0)	132戸(0)
旭	320人(1))171戸(1)

○ 高齢化率52.83%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[正木] 引地 愛次さん 87歳

彩保育園 ありがとうございました

片山 將夫さん(正木) 果物 高橋 信幸さん(正木)

お泊まり保育お風呂提供・果物

日下 一茂さん(正木) 飲料 上勝町消防団藤川分団(正本)

放水体験・消防車見学

上勝町消防団本団女性消防

放水体験・消防車見学

·夫さん(_{傍示)} お菓子 井岡五十惠さん(福原) 果物

かみかつ さんぽ No.16

「秋がやってきました」

文・写真 杉本勇二(地域おこし協力隊)

桜の葉が散りだし、ヤマウルシが色づきだしました。これから紅葉の季 節がはじまります。秋は、1年で最も好きな季節です。山が燃えるような

八甲田の秋やグラデーションに染まる穂高の秋も素晴 らしいですが、上勝の秋も負けてはいません。針葉 樹の深い緑を背景に、モミジの赤やブナの黄が、モ ザイクのように組み合わされていきます。

秋が、はじまるまえに待っているのが草刈り。我が 家でも、使わせていただいている樫原の畑や家の近 所の草刈りを行います。この夏までは、鎌で手刈りし ていたのですが、やっと草刈機を手に入れることがで きました。新ダイワのプロフェッショナル仕様。ジュラ ルミンのロングボディで、高いところの枝も切れるそう です。これで、出役や畑仕事でも活躍することができ そうです。

アマゴのマリネ。アマゴを、三枚におろして、皮を むいて、塩胡椒をして、少し冷蔵庫で寝かします。柚 香酢1とオリーブオイル1と塩少々を混ぜたものをかけ て、アマゴの表面が白くなるまで冷蔵庫で寝かします。 好みでタイムをかけたところに、少しスダチを絞って から、スダチのスライスを乗せていただきます。



念願の草刈機



アマゴのマリネ

8月の視察来町者数 平成29年

夜間救急当番表

平日 18時~翌朝9時

10月2日(月)

10月4日(水)

10月6日(金)

10月8日(日)

10月10日(火)

10月12日(木)

10月14日(土)

10月16日(月)

10月18日(水)

10月20日(金)

10月22日(日)

10月24日(火)

10月26日(木)

10月28日(土)

10月30日(月)

11月 1日(水)

11月 3日(金)

時

日



休日 19時~翌朝9時

救急病院名

上勝町診療所

浦 病 院

勝浦病院

上勝町診療所

勝浦病院

上勝町診療所

勝浦病院

勝浦病院

勝浦病院

上勝町診療所

勝浦病院

上勝町診療所

勝浦病院

勝浦病院

浦病院

浦病院

浦病院

11月1日に 全国一斉緊急地震速報訓練を実施します

緊急地震速報の訓練放送を下記の日時に実施します。放送とともに、身 をかがめるなどの安全確保行動(シェイクアウト訓練)を試みてください。

◎緊急地震速報訓練◎

- 訓練日時/11月1日(水) 午前10時ごろに実施します。
- 放送内容/緊急地震速報(訓練)

町内に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。

• そ の 他/「緊急地震速報を聞いた ら、まず安全確保行動を とる」シェイクアウト訓練 を行ってみてください。



 $9:00 \sim 17:00$



【注意事項】 当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。

※詳しくは上勝町ホームページをご覧ください。

実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

≪お問い合わせ≫ 総務課 ☎46-0111

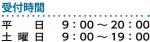
インターネット及びCATV・IP電話サービス

お問い合わせ窓口)故障・入会・各種変更など

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 / 地域情報センタ

TEL 0120-960-138 050-3438-9877



日曜祝日



上勝町診療所 🕾 44 - 5010 勝浦病院 **☎** 42 − 2555