

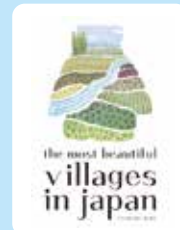


グリーン情報

9 2017
月号

かみかつ

発信



(7月29日、福原農村公園)

夏の夜空に納涼花火、 第40回上勝町夏まつり

第40回上勝町夏まつりが開催されました	2	こんにちは保健師です	7
上勝中学校音楽部金賞受賞 ほか	3	案内板	8～16
地域おこし協力隊 ほか	4	町民の詩歌 ほか	17
ゼロ・ウェイスト宣言	5	戸籍の窓口 ほか	18
「健康の達人」になろう	6		

第40回 上勝町夏まつり

初企画目白押し！

1歳から70歳まで自慢の喉を競う



連日不安定な天気が続くなか迎えた夏まつり当日。案の定お昼過ぎに大雨が降りましたが、雑巾がけ大作戦により水たまりを除去。なんとか無事18時には開門宣言を行い、第40回上勝町夏まつりは幕を開けました。

まずはみんな大好きもち投



もちを拾って豪華景品ゲット！

げから！私はやぐらの上からもちを投げるのは昨年に引き続き2回目ですが、こんなものを投げるのが楽しいと思える時間は他にありません。老若男女問わず、みんなが手を高くあげてキラキラした目でもちを求めて手を伸ばしてくれます。溢れんばかりの上勝町のエネルギーを感じました。

もち投げのあとは田野々名若連によるだんじり。田野々名若連の皆さまには今回初めて上勝町夏まつりでだんじりを披露して頂きました。本当にありがとうございました。だんじりのリズムに合わせて彩保育園の園児たちと子ども神輿も登場。少数精鋭のなんとかかわいい上勝の子どもたち。

19時からは実行委員会企画のステージ



浴衣コンテスト

プログラムがスタート！今回は趣向を凝らして初企画の目白押し。まずはじめは水鉄砲合戦『生き残り！炎のウォーターサバイバルゲーム』。水に濡れるのなんかへっちゃら、勇猛果敢に相手を狙って水を打つ、なんとたくましい上勝の子どもたち。

続いては浴衣コンテスト『無念…！水着コンテストならず浴衣で来てね♡』。浴衣で来場してくれた女の子6名がステージに上がって晴



上勝小学校教員による『ヤングマン』

れ姿をアピール。観客はもうメロメロです。優勝した女の子2名は来年の夏まつり広報チラシのトップに写真が掲載されますのでお楽しみに！最後の委員会企画はカラオケ大会『歌え！響かせろ！空（から）オーケストラ』。1歳のお子さんから70歳の方まで、世代を超えて総勢10組の方々が自慢の喉を競い合いました。途中音響の不具合などもあり、参加者の方々にはご迷惑をおかけしてしまいました。ダンスパフォーマンス

等もあり、会場は大盛況となりました。カラオケ大会の熱気冷めやらぬまま、お次は恒例の八千代連による阿波踊り。力強い男踊りに華麗な女踊り、ぞめきのリズムに観客の身も心も弾みました。

そして、祭りを締めくくるのはこちらも恒例、佐賀火工さんによる豪華500発の花火。夏らしい選曲の音楽が流れるなか、上勝町の夜空に大輪の花が咲き乱れ、夢のひとつに終わりを告げました。

今年もOBの皆さんをはじめ、たくさんの方々支えて頂きながら、なんとか無事に夏まつりを開催することができました。実行委員会のスタッフも少しずつ世代交代で入れ替わっておりますが、来年以降も上勝町の子どもから大人まで楽しんで頂ける夏まつりを企画・運営できるよう、委員会・スタッフ自身も楽しんでがんばってまいりますので、今後ともご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。ありがとうございました。

第40回上勝町夏まつり
実行委員長 栗飯原啓吾

瀬津・川西・野尻・福原地区 優勝4連覇達成！



地区対抗バレーボール大会

恒例の地区対抗バレーボール大会は、8月3日、4日の2日間、上勝中学校体育館において、7チームの総勢100名を超える参加者により開催し、暑さも吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。結果は、瀬津・川西・野尻・福原地区が勝ち4連覇をおさめました。(上勝町体育協会)



上勝町役場 新規採用職員を紹介します

(平成29年8月1日付け)



上勝町診療所(兼)
上勝町福原診療所
看護師
横山 美智子
よこやま みちこ



Kamikatsu Junior High School TOPICS

上勝中学校トピックス

音楽部

3年連続金賞受賞

いつも上勝中学校音楽部の活動をご支援いただき、ありがとうございます。この度、8月2日、鳴門市文化会館において行われた徳島県学校合奏コンクールにおいて、中学校器楽合奏小編成部門で、実に3年連続になる金賞を受賞することができました。

昨年度の、2年連続金賞・全国大会出場といった大きな実績の後を受け、部員達のプレッシャーは相当なものでした。日々練習に懸命に取り組み、夏休みも猛暑の中、弁当



バドミントン部

平成29年度徳島県中学校総合体育大会

女子シングルスベスト16・男子シングルスベスト32

持参で終日の練習に取組み、今年も大舞台で素晴らしい演奏を届けてくれました。改めて、いつも支えてくださる保

護者の方々、地域のみなさまに厚く感謝申し上げます。これからも応援よろしく願いいたします。



7月21日、22日に徳島県中学校総合体育大会、バドミントンの部が徳島市立体育館で行われました。3年生にとつて最後となるこの大会で、女子シングルスで上勝中学校3年生の峠陽向さんがベスト16、男子シングルスでは同じく3年生の川端康太さんがベスト32と健闘しました。オリンピック



闘志あふれるプレーで健闘した川端康太さん



県大会上位で見事な活躍を見せた峠陽向さん

ク金メダリスト松友美佐紀選手、徳島県のバドミントン熱は上がっています。県大会では小学校からのジュニアスポーツ経験者が上位のほとんどを占める中、中学入学と同時にこの種目を始めた上勝中学校の選手達の活躍は特筆に値しました。熱い応援ありがとうございます。(上勝中学校)

がんばっております。



高丸山でのアウトドア

1月の広報で活動報告をさせていただいてから、半年以上が経ちました。4月に上勝ヒルクライムの開催に携わらせていただき、多くの方々のご助力で、無事開催することができました。心から感謝しております。

モンベルとの業務提携により、フレンドタウン上勝が誕生しました。フレンドショップとして運営に携わっていただいている事業者の方々と、10月に大阪で開催されるフレンドフェアに参加し、アウトドアフィードバックをはじめ、上勝の魅力をインテックス大阪で、1万人以上のお客様にアピールしていきます。

地域おこし協力隊 杉本 勇二

6月から進めていた甲南大学をはじめとする大学生たちとの連携がはじまりました。学生たちが上勝の可能性について考え、上勝との関わりを創りだす学官連携です。8月に、学生たちが上勝にやってきて、八重地の茅葺民家を拠点に、上勝のアウトドアフィードバックを体感したり、グローバルに活躍する事業者の方々と面談したりしました。最終日、大学生たちが上勝のことを調べて考えた、自分たちが上勝でできることを、町長をはじめ役場の方々にプレゼンテーションしました。これからの大学生たちの活躍が楽しみです。

六次産業と観光産業の活性化を目指し、産官学連携による上勝の地域活性に取り組んでまいります。これからも上勝を走り廻っておりますので、ご指導ご鞭撻よろしくお願いいたします。



学生たちのプレゼンテーション

いろどり irodori sachizome **幸染め 体験出張講座** お知らせ

朝夕涼しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、毎月開催しておりましたいろどり幸染めの体験講座ですが、9月からは、開講のご希望がございましたら日時・場所等柔軟に対応させていただき、出張講座を開始します。

個人の体験講座や、大人数での公民館や集会所での体験講座にも対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

いろどり幸染めを通じて、皆様と楽しいひと時をご一緒できるのを心待ちにしています。

あわせて、スカーフコーディネート講座も随時受付しております。スカーフの巻き方や季節に合わせたあしらひ方の講座です。

受講料 700 円 (税込) / 1人

お手持ちの古布・洋服を自分好みに染めてみましょう。

教材も取りそろえておりますのでご希望の品ありましたら、開講希望のご連絡とあわせてお知らせください。

〈教材費〉	カラーマット B6 サイズセット	518 円
	カラーマット B4 サイズ 1 枚	324 円
	ランチョンマット 45cm × 33cm	324 円
	エコバック 35cm × 37 × 11cm	648 円
	大判ストール 50cm × 200cm	3,000 円

申込み・お問い合わせ

上勝町地域おこし協力隊 前野るり

☎ (㈱いろどり内) 46-0166

IP 050-3438-9286 携帯 080-9444-1717

Y O G A ~ヨガ~

ヨガとはサンスクリット語で繋がりを意味し、心と体、魂が繋がっている状態をいいます。

日頃、ストレスと緊張で張り詰めた心と身体をヨガで一緒に緩めましょう。

身体の固い方、初心者、大歓迎です。

日 時：9月6日(水)、27日(水)
19時～20時

場 所：福原ふれあいセンター和室
料 金：500 円

持ち物：バスタオル、ヨガマット(お持ちの方)
服 装：動き易く身体をしめつけないもの

連絡先：地域おこし協力隊 前野るり
携帯 080-9444-1717



Canada Queen's University

ゼロ・ウェイスト宣言 2020年達成に向けて

布おむつを使用してみませんか？

上勝町では現在、紙おむつを焼却ごみとして処理していますが、これを削減するため、1歳未満の子どもがいるご家庭を対象に「布おむつスターターキット」を進呈する運びとなりました。

9月1日からスタートし、母子手帳の交付を受ける際に「布おむつ使用申請書」をお渡ししますので、布おむつの使用を希望される方は申請書をご提出ください。

また、既に母子手帳の交付を受けている妊婦の方や、1歳未満の子どもがいるご家庭に対しては、戸別に申請書を郵送し、ご案内いたします。

布おむつに関する疑問や不安がございましたら、申請前でもご相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。申請後においては、使い方や注意事項等の説明会を開催し、使用中も相談受付等のサポートをいたします。

ご使用に際しては、紙おむつとの併用も可能ですので、各家庭の事情に合わせてご使用いただければ幸いです。



上勝町夏まつりにて 資源回収ステーションを設置！

7月29日に開催された夏まつりにて、今年も町内から出店する店舗には、何度も洗って使うことができるリユース食器を使用していただき、使い捨て容器の削減に努めるとともに「資源回収ステーション」を設置し、ごみの分別回収による資源化の徹底を図りました。

リユース食器の油污れ落としに使用した「米ぬか」は生ごみと一緒に全量堆肥化し、割り箸や串も木材として資源化したしました。みなさまのご協力のおかげで「燃やさなければならぬ」

「ごみ」は今年もコンテナ1つ以下の量という最小限に抑えることができました。資源の分別にご協力いただきありがとうございます。

しかし、残念ながら今年は例年よりもリユース食器の返却率が悪く、カップについては40個程度を紛失する結果となりました。みんなが使うリユース食器ですので、もしご家庭にリユース食器を持ち帰っている方がいらっしゃいましたら、「ひだまり」もしくは「ごみステーション」までお持ちください。



資源回収と

リユース食器返却へのご協力

ありがとうございました！

湯のみ、おちょこ募集！

9月30日（土）晩茶まつり等イベントで使用する湯のみ、おちょこを募集しています。

お家で眠っていて使わないものをご提供いただける方は「ひだまり」までご連絡ください。ひだまり、ごみステーションへの持ち込みも歓迎です。



雑紙ポイントキャンペーン 当選者

毎月10名の方に1,000円相当の町内商品券をプレゼント！

今月の当選番号は！！

42・142・217・
221・227・302・
323・480・487・
532

引換は「ひだまり」まで



「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所 所長 幸田 朋也

No.232

大腸がんについて



前回の胃がんに続き、今回は大腸がんについて紹介します。大腸がんは1990年代までは増加傾向にありました。大腸がんにかかる割合は40歳代から急激に増え、50歳代、60歳代と高齢になる程、割合が高くなっていきます。がんの場所別死亡率では男性で3位、女性では1位になっています。胃がんと同じく、がんの対策としては早期発見・早期治療そして予防が大事になってきます。

どがあります。早期発見には検診が重要で、検査方法としては便潜血検査と大腸カメラがあります。便潜血検査は便に血液が混じっているかどうかを調べる検査です。便を特定の容器に入れて持つだけでなので負担の少ない検査になります。大腸は2mぐらいの長さがあるため、2回（1回目と2回目は別の日）検査を行うことが勧められています。2回のうち1回でもひつかかる（陽性になる）ようなら大腸カメラでの検査を受けましょう。中には痔などの持病があり、便潜血検査が陽性になっても大腸がんではなく痔が原因だと考えて大腸カメラでの精密検査を受けられない方もおられると思いますが、きちんと検査を受けましょう。

毎年、便潜血検査が陽性となるので受けるのがつらいという方は2〜3年に一度（ポリープができればいいと言われたことがある人は毎年）大腸カメラを定期的に受けるようにする方法もあります。診療所でも水曜日に検査（要予約）を行いますのでご相談ください。

【予防について】

遺伝や生活習慣によりポリープができやすい人がいます。家族が大腸がんの治療を受けている人はがん検診を毎年受けてチェックし、早期発見・治療を心がけましょう。次に生活習慣ですが、アルコールをよく飲む人、便秘をしやすい人、肉をよく食べる人、肥満などが挙げられます。アルコールに関して適切な量を守ること（節酒）や、3日飲んだら、1日休む（休肝日）といいますが腸も休まりますなど飲みまない日を作ることや心がけましょう。便秘の対処法としては次の3つが挙げられます。

①水分をしっかりとること

1日1500ml以上とるほうがいいと言われており夏場や汗をよくかくときは2000ml以上とるよう心がけましょう。

②運動

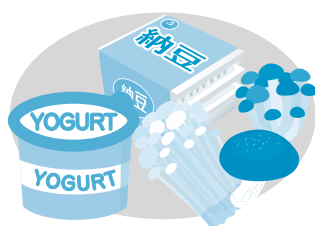
ウォーキングやジョギング、自転車などを30分程度週3回以上行えば腸の動きがよくなり便秘の解消につながります。

③腸の状態を整えること

腸内細菌のバランスを整えることができる発酵食品（ヨーグルト、納豆など）を

毎日とること

や腸の掃除をする食物繊維を含んだ野菜（葉物野菜、大豆食品、キノコ類）を食べるようにしましょう。



ただ、腸閉塞になったことのある方は食物繊維が多く含まれるものを一度にたくさん食べると腸閉塞になってしまうこともありますので主治医と相談してください。肉をよく食べる人は魚をとる回数を増やし、肉ばかりにならないようにしましょう。

生活習慣を見直し、予防を心がけ、検診などで早期発見・早期治療につなげられるようにしていきましょう。

【早期発見・早期治療について】

まず、早期大腸がんは胃がんと同じく明らかな症状はあまりみられません。見られる症状としては、血便、便が黒い、便が細くなった、下痢と便秘を繰り返す、便が残る感じ、おなかが張る感じや貧血など。



保健師です



9月

健康増進普及月間です

健康増進普及月間では、

「一に運動 二に食事」しっかり禁煙 最後にクスリ健康寿命をのばしましょう」

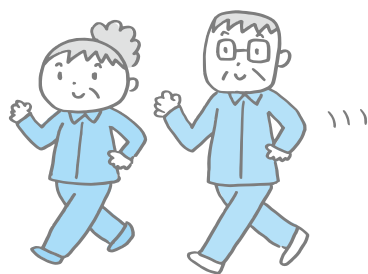
を統一標語に、生活習慣病の発症・重症化予防による、健康寿命（健康上の問題が無く日常生活を普通に過ごせる状態）の延伸を目指しています。

これから、5年後、10年後、大事な人のため、自分のために健康でいることは、充実した人生を送るために大切なことの一つです。健康のために良い生活習慣をはじめてみませんか？まず生活習慣の改善から、薬は最後の手段です。

運動

・あと10分歩きましょう

歩くことは健康に良いといわれています。生活習慣病予防には、一日に男性9000歩、女性8000歩が目安です。日本人の平均的な歩数から考えるとあと1000歩足りません。時間にして10分歩くだけで効果があります。



食事

・毎日の一皿
野菜を追加

生活習慣病



の発症や進行を防ぎ、健康を維持増進するために必要な野菜の摂取目標量は、一日350グラムです。（厚生労働省推奨）日本人の平均的な野菜摂取量は280グラムといわれています。なので、後70グラム（約一皿分）足りません。いつもの料理に一皿野菜料理を追加することが健康への一歩になります。

・野菜から食べよう

食物繊維を多く含む野菜を先に食べると、食物繊維が腸の壁をコーティングし、糖質の吸収をゆっくりにして、血糖値の急上昇を抑える作用があります。

禁煙

・受動喫煙のない健康社会

健康の大前提として、たばこを吸わないことが挙げ

薬

られます。しかし、周囲のたばこの煙を吸うことでも、肺がんや心臓病にかかりやすくなります。禁煙はもとより、受動喫煙のない社会の実現が健康生活の基本です。



薬は最終手段ですが、遺伝や体質によっては、生活習慣の改善だけでは、血糖値やコレステロールが下がらない場合もあります。体質で下がらない場合でも、生活習慣病の発症・重症化のリスクがあることには変わりないので、そのような方は一度、医療機関で相談されることをおすすめします。



貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日時 9月27日(水) 14時～16時
場所 コミュニティセンター
講師 株本泰輔 先生
参加費 500円
持ち物 タオル・お茶など



歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

お子様の食べ方相談も始めました。

日時 9月6日(水)／10月4日(水)
9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

女性のがん検診

場所：高鉾公民館

《子宮がん検診》

9月14日(木) 受付：13時～14時

申込みがまだの方は早めに役場住民課へお申込みください。
※ただし、申込期限を過ぎておりますので、定員に余裕がある場合に限りです。

平成29年度
敬老式典を開催します

日時 9月18日(月) 敬老の日
受付 12時30分〜
開式 13時30分〜
場所 コミュニティセンター2階ホール

平成29年度敬老式典を開催します。一般参加は70歳以上となっておりますのでお誘い合わせのうえご参加ください。上勝町芸術文化協会による余興がごさいます。
なお、開催時間が午後からとなりますので、昼食は用意しておりません。福祉バスを次のとおり運行しますので最寄りのバス停からご利用ください。

行き

帰り

福川バス停	11時45分発
小学校前バス停	12時00分発
傍示バス停	12時20分発
八重地バス停	12時50分発
田野々バス停	13時00分発
コミュニティセンター発	16時20分予定です。

また当日台風襲来などの場合は翌日19日(火)に順延とします。

《お問い合わせ》

住民課 46-0111

平成29年度上勝町総合防災訓練のお知らせ

上勝町消防団では、巨大地震等の災害を想定し、関係機関と連携した防災訓練を次により行う予定です。

今回は、地震体験車がきますので、住民の皆さんにも南海トラフ巨大地震と同レベルの震度を体験していただくことが可能です。また、防災ヘリコプター「うずしお」の機体展示もしますので、間近で見ることもできます。

当日は、町内放送(サイレン)で訓練開始の放送を行いますので、地震や火災とお間違えのないようお願いいたします。

なお、天候等により訓練の一部または全部を中止にする場合があります。



- 日時 9月10日(日) 8時〜13時の予定
- 場所 上勝町彩運動公園(上勝町大字正木字西浦)
- 町内放送 7時50分頃
- 訓練内容
 - ・防災ヘリ「うずしお」による上空からの被災状況確認訓練
 - ・健祥会施設入所者(要援護者)の避難誘導訓練
 - ・県消防学校の指導による救急救命講習
- 共催機関(関係機関) 徳島県消防防災航空隊・徳島県消防学校・小松島警察署
健祥会(ケアハウス鳩の家・健祥会エジンバラ)

住民参加体験

◇地震体験車による地震体験 …… 10時30分〜12時(上勝町診療所前)
※雨天時:高鉾公民館前駐車場

◇防災ヘリ「うずしお」機体展示 … 10時30分〜11時(彩公園ヘリポート)
但し、緊急事案発生時や天候条件により中止になる場合があります。
※この機会に是非、南海トラフ巨大地震級の揺れを体験したり、防災ヘリコプター「うずしお」を間近で見学してみてください。



防災ヘリコプター「うずしお」

お願い
及び注意

訓練当日は、ヘリコプターが町内上空を飛行しますので、ご理解ご協力よろしくお願いします。
この機会に、住民の皆さんも非常食等の持ち出し品の確認をお願いします。
〜非常食は3日分以上を基本に用意しましょう〜
《お問い合わせ》総務課 ☎46-0111

今月の納税

後期高齢者医療保険料 2 期分
国民健康保険税 3 期分
介護保険料 3 期分
納期限 平成29年10月2日(月)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 1 期分
介護保険料 2 期分
国民健康保険税 2 期分
固定資産税 2 期分
納期限は 8 月31日(木)でしたが、まだ未納の方が
見受けられます。未納者には、9月20日(水)
に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話 受講料無料

9月より、英会話教室を再開します。
新規のご参加も歓迎いたします。
開催日時：毎週火曜日19時～21時
(9月5日より再開です。)
場 所：高鉾公民館
お問い合わせ：教育委員会
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

9月21日(木) 13時～16時30分
コミュニティセンター
家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談
ください。

登記無料相談

9月23日(土) 9時～12時
小松島市総合福祉センター

消費生活相談

相談時間：9時～16時
休館日：土日、祝日、年末年始
小松島市消費生活センター
☎0885-38-6880 (FAX 兼用)
小松島市横須町 2 番 14 小松島市教育委員会庁舎内

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部
☎0884-24-3366
障害者の支援、相談を受け付けています。障害者
手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等
どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお
電話ください。

廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時
日比ヶ谷ごみステーション
○廃タイヤ
月～日・1kgごとに100円
○特定家電
テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫
平日のみ(休日要事前相談)・有料
ゼロ・ウェイストアカデミー ☎44-6080

9月担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
水曜日午後/15時～16時30分
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分



電 話 44-5010
IP 電話 050-3438-7872
F A X 44-5011

		月	火	水	木	金
						1
医科	午 前					診 榎原 検 幸田
	午 後					榎原
歯 科						
		4	5	6	7	8
医科	午 前	幸 田	幸 田	川 村 13時～15時休診	幸 田	診 榎原 検 幸田
	午 後					榎原
歯 科					住 吉	
		11	12	13	14	15
医科	午 前	幸 田	幸 田	川 村 13時～15時休診	幸 田	診 榎原 検 幸田
	午 後					榎原
歯 科					住 吉	
		18	19	20	21	22
医科	午 前	敬老の日	幸 田	川 村 13時～15時休診	幸 田	診 榎原 検 幸田
	午 後					榎原
歯 科						住 吉
		25	26	27	28 ※	29
医科	午 前	幸 田	幸 田	川 村 13時～15時休診	川 村	診 榎原 検 幸田
	午 後					榎原
歯 科					住 吉	

※28日(木)は川村医師の担当となります。
外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

電 話 46-0302
IP 電話 050-3438-8001
F A X 46-0302

	水	木	金
			1
午 後			幸 田
	6	7	8
午 後	川 村		幸 田
	13	14	15
午 後	川 村		幸 田
	20	21	22
午 後	川 村		幸 田
	27	28	29
午 後	川 村		幸 田

まるごとかみかつ案内所イベントカレンダー！

9月 2017 September

町内の
イベントが
一目で
わかる

イベント
アイコン
一覧

子ども向け

エンター
テインメント

スポーツ

生活

観光

グルメ

お祭り

アート

町外出店

セミナー教室

移住希望者向け

総合

体験

キッズ・アドベンチャー

9月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)

23日(土) 秋分の日・24日(日)

①午前の部 10:00~12:30

②午後の部 13:30~16:00

参加費：3,500円/名

(※兄弟割引引き2人目から3,000円/名)

場 所：月ヶ谷温泉村キャンプ場パンゲアフィールド

お問い合わせ：☎46-0371 (パンゲアフィールド)

ヨガ教室

9月6日(水)・27日(水)

19:00~20:00

参加費：500円

場 所：福原ふれあいセンター和室

持ち物：バスタオル、ヨガマット(お持ちの方)、身体をしめ
つけない服装

お問い合わせ：☎080-9444-1717

(上勝町地域おこし協力隊 前野るり)

上勝町総合防災訓練

9月10日(日)

場 所：上勝町運動公園

時 間：8:00~12:00(予定)

お問い合わせ：☎46-0111 (総務課)

自然体験活動指導者(NEALインストラクター) 養成講座①

9月16日(土)・17日(日)

お問い合わせ：☎44-6680 (千年の森ふれあい館)

游学の森モニタリング体験

9月17日(日)

場 所：千年の森ふれあい館

時 間：9:00~15:00

参加費：無料

持ち物：弁当・飲み物・タオルほか

お問い合わせ：☎44-6680 (千年の森ふれあい館)

上勝町連合運動会

9月17日(日)

場 所：上勝小学校グラウンド

時 間：9:00 入場行進

雨天時：10月1日(日)予備日

お問い合わせ：☎45-0111 (教育委員会)

平成29年度敬老式典

9月18日(月) 敬老の日

場 所：コミュニティセンター2階ホール

受 付：12:30~

開 式：13:30

台風等悪天候の場合は9月19日(火)に順延

お問い合わせ：☎46-0111 (住民課)

高丸山でツリーイング②

9月23日(土) 秋分の日

場 所：高丸山現地駐車場

時 間：10:00~15:00

参加費：3,000円

持ち物：弁当・飲み物・タオルほか

お問い合わせ：☎44-6680 (千年の森ふれあい館)

上勝晩茶祭り

9月30日(土)

10:00~15:00

場 所：メイン会場 月ヶ谷温泉前特設会場

(雨天時 福原ふれあいセンター)

お問い合わせ：☎46-0198 (いっきゅう茶屋)

まるごと
かみ
かつ

上勝町
観光案内
アプリ

まるごとかみかつ案内所

事業所のみなさん、イ
ベ
ン
ト
の
情
報
は
前
月
10
日
ま
で
に
ア
プ
リ
に
書
き
込
ん
で
く
だ
さ
い。
イ
ベ
ン
ト
を
紹
介
し
た
い
け
ど
書
き
込
み
方
が
よ
く
わ
か
ら
な
い
方
は
役
場
ま
で
ご
連
絡
く
だ
さ
い。

イベントは、時間や内容が変更される場合がありますので、主催者にご確認ください。

料金などのイベント詳細は『まるかみ』をご覧ください

無料!

ダウンロードは
こちら

web 版 URL
http://kamikatsu.guide

まるかみ

検索

アップストア、
グーグルプレイで検索

App Store
からダウンロード

Google Play
で事に入ろう

iphone・Android

QRコードからも
ダウンロードできます。



アプリのお問い合わせは ☎46-0111 上勝町役場企画環境課 制作：上勝開拓団

平成29年度

上勝町連合運動会

日時 9月17日(日)

9時より入場行進

《雨天の場合》

10月1日(日)を予備日といたします。

場所 上勝小学校グラウンド

駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせ等をお願いいたします。

住民みなさまの参加をお待ちしています。

上勝町体育協会主催

第43回 彩杯グラウンドゴルフ大会

《日時》

10月8日(日) 13時開始

《予備日》10月15日(日)

《場所》福川グラウンド

《要項》

○1チーム3名

○町内在住者もしくは町内事業所へ勤務する者

○小学校3年生以上

子どもが参加される時は3人の内1人は保護者もしくは大人の方とチームを組むことが条件となります。

○大会中の事故などについては主催者では一切責任を負いません。

《注意事項》

1チームの人数が3名となっておりますのでお間違えのないようお願いいたします。2チーム1組で各ホールを競技し、相互に得点を付けるようになりますのでご協力よろしくお願いいたします。

《申込み》

9月27日(水)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

《お問い合わせ》教育委員会

☎45-0111

IP050-3438-7311

上勝木材共販所移転のご案内

この度、新ごみステーション建設のため、上勝木材共販所は9月より下記の通り移転いたしますのでご案内いたします。

なお、今回の移転は共販所のみで上勝支所事務所は現在の場所でも変わりません。

詳しくは、徳島中央森林組合 上勝支所(☎46-0007)までお問い合わせください。

今後とも町民の皆様にはご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



▲新しく建設された木材共販所管理棟



▲上勝木材共販所(広さ約4,100㎡)

新住所: 〒771-4505 上勝町大字正木字作り道42-3

新電話番号: (0885) 44-5007

業務開始: 平成29年9月初旬

徳島中央森林組合 代表理事組合長 細井 成富

農地の利用状況調査を実施します

遊休農地(耕作放棄地や不作付け地)は病虫害や鳥獣害の原因になるなど、周辺地域の営農環境や生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。

遊休農地の発生防止・解消や実態把握、また、農地の違反転用を防ぎ有効利用を図るため、農地利用状況調査(農地パトロール)を実施します。

調査の際、農地に立ち入り状況写真撮影する場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

【時期】 8月下旬～10月上旬

【調査員】 農業委員及び農地利用最適化推進委員

【対象地】 町内全域の農地

《お問い合わせ》上勝町農業委員会

☎46-0111

IP050-3438-8071



平成29年度

後期高齢者医療制度の歯科健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学において、口腔内ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診を受けたり口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。



対象者 平成28年中に節目の年齢になられた方

【昭和16年、昭和11年、昭和6年、大正15年（昭和元年）生まれの方】

但し、**長期入院患者や施設入所者は対象外**です。

〔長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。〕

なお、対象者には歯科健診受診券のハガキが送付される予定です。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所 徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

○**受診可能な歯科医院の一覧表を市町村窓口・広域連合窓口で配布予定です。**

また、広域連合及び県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法 事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価等

受診費用 無料

受診期間 平成29年10月1日～11月30日

持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- 歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。
- 健診結果は訪問指導のため市町村に情報提供される場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎ 088-677-3666
徳島市川内町平石若松 78 番地 1

あなたの相続手続きを
応援します！

法定相続情報証明制度



平成29年5月29日（月）から、全国の登記所（法務局）において、各種相続手続きに利用することができる「法定相続情報証明制度」がスタートしました！この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。

法定相続情報証明制度の詳しい手続は、[法務局ホームページ](#)  をご覧ください。

《お問い合わせ》 徳島地方法務局

本局 ☎088-622-4683 阿南支局 ☎0884-22-0410 美馬支局 ☎0883-52-1164



相続登記がさまざまなトラブルを防止します！

相続登記をしないと発生する様々な問題

地域の活性化

相続登記をしないと…

- 再開発が進まない
- 空き家の管理・利活用ができない
- 不動産取引がおそくなる



安全・安心な暮らし

相続登記をしないと…

- 公共事業が進まない
- 防災・減災の取り組みができない
- 災害復旧に大きな労力・時間がかかる



未来につなぐ

相続登記をしないと…

- 2次3次の相続が発生し、手続きがますます難しくなる
- 「争続」問題になってしまう



産業の推進

相続登記をしないと…

- ・農地の集約化ができない
- ・農地・山林が放置されてしまう



相続に関する
登記についてのご相談は

徳島県司法書士会

☎088-622-1865

徳島県土地家屋調査士会

☎088-626-3585

『未来につなぐ相続登記』 促進プロジェクト

- ・徳島地方法務局
- ・徳島県司法書士会
- ・徳島県土地家屋調査士会

平成29年度「全国一斉！法務局休日相談所（徳島地方法務局）」の開設

「未来につなぐ相続登記講演会」の開催について

入場
無料

徳島地方法務局では、10月1日（日）に無料相談所を開設します。

土地・建物や会社の登記、相続、土地の境界、隣近所のことや子どものいじめ問題など、困りごとや悩みごとがございましたら、お気軽に、ご相談にお越しく下さい。

また、同日、相続登記の講演会も開催します。司法書士及び公証人から相続登記、遺言制度等についての講演を予定していますので、是非ご来場ください。

なお、相談所、講演会は、原則として事前予約制です。（申込者多数の場合は、申込期間内であっても締め切らせていただく場合があります。）

【日にち】 10月1日（日）

【場 所】 徳島地方法務局（駐車場あり）
徳島市徳島町城内6番地6（徳島地方合同庁舎内）

【相談所】 10時～15時 6階会議室

【講演会】 10時～11時30分 3階会議室

【予約申込期間】

相談所・講演会いずれも

9月1日（金）から9月29日（金）

9時～17時（土・日・祝日除く。）

《予約申込及びお問い合わせ》

徳島地方法務局総務課 ☎088-622-4318

2. 指定引き取り場所に自分で運搬する

郵便局で家電リサイクル券を入手し、リサイクル料金を、一般財団法人 家電製品協会 家電リサイクル券センターに振り込み、個人で指定引き取り場所まで運搬してください。

※事前連絡なしで持ち込みをされますと、混雑のために長時間待つ頂く等、ご不便をおかけすることになる場合がありますのでご注意ください。

- (1) 指定取引場所の確認
- (2) 郵便局で家電リサイクル券を入手し廃棄物に貼付
- (3) 廃棄物の引き渡し

県内指定引取業者	
(株)旭金属	☎088-664-8908
日本通運(株) 小松島支店営業課	☎0885-32-3330
日本通運(株) 徳島支店 徳島沖洲事業所松茂倉庫	☎088-699-6834
佐川急便(株) 池田営業所	☎0883-82-3850

3. 日比ヶ谷ごみステーションでの回収 (上記の1.2.で処理できない場合)

リサイクル料金と運搬手数料を持って日比ヶ谷ごみステーションへお持ち込みください。

◇**リサイクル料金** 1台につき 972～4,644 円 (平成 29 年 4 月現在)

※家電の種類や製造業者により料金が違います。

◇**運搬手数料** 1台につき 2,000 円 (日比ヶ谷ごみステーションから指定引取業者まで)

リサイクル料金の確認、リサイクル券の記入要領について不明な点がある場合は、<http://www.kaiketsukr.com/> をご覧いただくか、NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミーまでお問い合わせください。

また、ご自分でごみステーションへの持込みができない場合は、一般廃棄物運搬支援事業をご利用くだされば、ご自宅まで回収に伺います。

お問い合わせ・申込先：NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー ☎44-6080

～空き家の活用でお悩みではありませんか？～

住んでいない家、使っていない土地の活用にお困りではありませんか？

売りたい、貸したい、解体したい、活用したい…

でも、どうすればいいのかわからないと悩まれている方は多いのではないのでしょうか。

大切な思い出の詰まった家や土地を手放す事は、安易な事ではありませんが、維持管理ができない空き家は、倒壊の恐れや防犯上も危険であり、他人に被害を与える恐れもあります。危険な状態にある場合は、早急に修繕や改修、撤去など適切な処置をお願いします。もしも、維持が難しい場合は、上勝町役場企画環境課までお問い合わせ下さい。

現在、移住希望者が増えており、「田舎の古民家を借りて暮らしたい」「自分でDIYをしたい」「空き農地を借りて、農業をしたい」と考えている方が多くいます。空き家を有効活用することで、地域の活性化に繋がります。

空き家の登録制度もございますので、まずは、お気軽にご相談下さい。



お問い合わせ 企画環境課 ☎46-0111

家電リサイクル法に基づく正しい処分方法

正しく処分することにより、限りある資源を有効に再利用できます。また、不法な廃品回収業者に処分を依頼すると、不法投棄等の地球環境への悪影響を及ぼす行為につながります。

〈対象商品〉※家庭用に限る
(事業所等で使用しているものも含む)

■エアコン



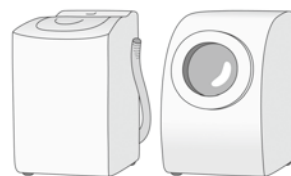
■テレビ
(ブラウン管式、
液晶・プラズマ式)



■冷蔵庫
冷凍庫



■洗濯機・衣類乾燥機



※お願い 処分する前に、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の中の異物は必ず取り除いてください。

廃棄方法

1. 販売店に依頼する

(1) 新しい製品に買替える場合

新しく製品を購入する場合（買替え）は、今までに使用していた製品（買替え品と同様のもの）をその販売店で引き取っていただけます。別途、リサイクル料金と収集料金が必要になります。収集料金等については、販売店に直接お問い合わせください。

(2) 新しい製品の購入をせずに廃棄のみの場合

① 廃棄する製品を購入した販売店がわかる場合

その販売店で引き取っていただけます。別途、リサイクル料金と収集料金が必要になります。収集料金等については、販売店に直接お問い合わせください。

② 廃棄する製品を購入した販売店がわからない場合

(商品を譲り受けた、現在は営業していない、引越し等により購入した販売店が遠方にある場合も含む)
最寄りの販売店等にお問い合わせいただくか、日比ヶ谷ごみステーションで回収します。



かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、親御様は
お気軽にご相談ください!!

日 時：応相談
会 場：高鉾公民館
相談員：かみかつQぴっとサポーター 2名

お問い合わせ
かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311
Eメール kyoiku_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密及び個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください。

小松島警察署 福原駐在所だより

平成29年度 秋の交通安全運動の実施

《目 的》

広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

《期 間》

9月21日(木) から9月30日(土) までの10日間
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(土)

《運動重点》

- ・子どもと高齢者の安全な運行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶



戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金 〔第10回特別弔慰金〕



支給対象者

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による最先順位のご遺族お1人に支給されます。

※一度で手続きが終了しない場合があります。あらかじめご了承ください。

○戦没者等の死亡当時のご遺族で

1.平成27年4月1日までに援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2.戦没者等の子(戦没者等の死亡当時の胎児も含む)

3.戦没者等の二親等内(兄弟姉妹等)の親族

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4.上記以外の戦没者等の三親等内(甥、姪等)の親族

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。戦没者等の死亡後に生まれた方は対象になりません。

〈支給順位が同じ遺族が存在する場合〉

代表者1名が請求し、他の権利者からは同意書に署名して提出していただきます。

※同意書等の請求に関する書類は、窓口で親族の状況を確認してからお渡ししています。

※親族の状況により、必要書類が異なりますので、役場住民課へご相談ください。

支給内容

今回 年額5万円、5年償還の記名国債

前回 年額4万円、10年償還の記名国債

請求の際にお持ちいただくもの

1.請求者の印鑑(シャチハタ不可、ふちの欠けていないもの)

郵便局で国債をお金に換金する際使用する印鑑

2.本人確認用の書類(①～③のいずれか)

①個人番号カード(写真入りのプラスチック製)

②個人番号通知カード(紙製)と運転免許証

③個人番号通知カード(紙製)と本人確認書類(健康保険証等2点)

請求期限

平成30年4月2日まで

〈注意〉期限を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなります。

※平成27年4月以降に特別弔慰金の支給申請をしていただいた方の再度の申請は必要ありませんが、手続き完了後、国債をお渡しするまで1年程度かかる場合があるので、ご了承ください。

お問い合わせ 住民課 ☎46-0111

自殺予防週間 9月10日(日)～9月16日(土)は自殺予防週間です。

自殺予防週間は、自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等について国民の理解の促進を図ることを目的としています。

住 民 課

町民の詩歌

俳句

草抜きの軍手カラフル婦人会

虫干や着物を全部孫にやる

浴衣地の弁当包み塩にぎり

わくわくと孫のゆかたを仕上げけり

子のゆかた着て出かけたる孫娘

初孫のゆかた仕上げて帰省待つ

人影のなき山里の青葉風

川の音聞いて落ち着く夏の夜

草むらにひそと咲いてるねじれ花

青葉風古き歌など口遊くちずさむ

名月を隠して闇の深きかな

枇呂

恵美子

あつ子

千恵

弘子

詩江

ヤスエ

恭子

美代子

米子

周泉



短歌

仏壇に熱き晩茶を供う朝心のくもりは何処ゆくなり

ねむの花ピンクの睫まつげパッチリと行きかう人に微笑みており

「嫌々」と駄々をひたすらごねまわす解ける氣しない幼児の出題

水かさの増したる清流川の辺の合ねむ歡のピンクを映して流る

山犬嶽いたわり合って登り行く苔の森に緑の風ふく

今日もまた炎暑とならん朝まだき前山にうぐいす鳴き交わしいる

ぬかるんだ運動場の足跡は夜の帳とばりに吸い込まれゆく

つばめらは留守を知ってか群がりて電線にあきたら庭で遊べや

年取れば小鳥を見ても草木にも言葉やさしくいたわりやれる

アガパンサス空屋の庭にゆらゆらと誰を招くか紫の花

恵美子

ヨリ子

麦茶

あや子

恵子

たみ江

秀策

茂美

節子

米子

今年も傍示地区・旭地区でお盆の集いが開催されました

8月13日には、傍示1Q運動会主催により傍示お盆の集いが、8月15日には、「座・あさひ」主催により旭お盆の集いが開催されました。お盆で里帰りしてくる家族や子どもたち、地域の人々が集まって、お祭りを楽しみました。

8月13日 傍示お盆の集い



傍示複合住宅前公園

8月15日 旭お盆の集い



旭基幹集落センター グラウンド

戸籍の窓口

平成29年8月1日現在

人口	1,596人	前月比	△2
男	767人		△3
女	829人		1
世帯数	802戸		△1

	世帯数
正木	534人(5) 247戸(0)
傍示	260人(△5) 131戸(0)
福原	229人(△2) 122戸(0)
生実	254人(1) 132戸(0)
旭	319人(△1) 170戸(△1)

○高齢化率52.88%

こんにちは赤ちゃん

[傍示] 安堵 伸浩さん 美幸さん
わん 蓮人さん

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[正木] 田首 賢さん 89歳
[正木] 平尾 君恵さん 94歳

彩保育園

ありがとうございました

武市 功さん(旭) 晩茶作り見学
谷奥 亀市さん(旭) 鯉見学・飲料
関 久夫さん(旭) 晩茶作りセット
佐々木義浩さん(正木) すいか

平成29年 7月の視察来町者数

21件 206名

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日 時	救急病院名
9月2日(土)	勝浦病院
9月4日(月)	上勝町診療所
9月6日(水)	勝浦病院
9月8日(金)	勝浦病院
9月10日(日)	勝浦病院
9月12日(火)	勝浦病院
9月14日(木)	上勝町診療所
9月16日(土)	勝浦病院
9月18日(月)	勝浦病院
9月20日(水)	上勝町診療所
9月22日(金)	勝浦病院
9月24日(日)	勝浦病院
9月26日(火)	勝浦病院
9月28日(木)	勝浦病院
9月30日(土)	勝浦病院
10月2日(月)	上勝町診療所
10月4日(水)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎ 44-5010
勝浦病院 ☎ 42-2555

かみかつさんぽ No.15



「夏がゆきます。」

文・写真 杉本勇二(地域おこし協力隊)

忙しい夏でした。上勝で暮らしていると、規則正しいリラックスした時間が流れます。たまに、大阪などに行くと、その慌しさに驚きます。私にもすっかり上勝タイムが馴染んできたようです。

この夏は、神戸や大阪に行く機会が多く、それで忙しく感じたのでしょね。実は、私の大学の後輩が、母校でキャリア教育のゼミを開講しています。働くことや生きることを学び、就職活動に役立てるゼミです。



甲南大学のゼミでの講義

このゼミで、上勝で働き上勝で生きているということを、私が学生たちに話すことになりました。上勝の仕事と生活。上勝の課題と可能性を、写真や広報を見てもらいながら、学生たちと向き合って話しました。

学生たちも興味を持ってくれたようで、夏休みを利用して上勝までやってきてくれて、これからも上勝に関わっていく方法を考えだしました。上勝の豊かさが、人を誘っているのでしょうか。

京まんじゅうと言う茄子。大阪で暮らしているときも、なかなか手に入らない美味しい茄子。真ん中で切って、オリーブオイルをたっぷり入れたフライパンで、中火でじっくり焼いていきます。指で摘んで柔らかくなったら出来あがり。塩胡椒とローズマリーで味付けしたところに、残ったオリーブオイルを熱々にしてかけていただきます。



京まんじゅう 美味しい茄子

平成29年9月 日程

12日(火)	正木地区
13日(水)	生実・傍示地区
14日(木)	八重地・市宇・福原地区
15日(金)	田野々地区

一般廃棄物運搬支援事業

こんな時はご連絡をお願いします。
○当日不在 ○ごみがない ○粗大ごみがある
《お問い合わせ》
NPO 法人ゼロ・ウェイストアカデミー
☎ 44-6080 (担当:中野、清原)
IP 050-3438-9545

上勝町にご寄付いただきました

○ふるさと納税寄付金

鍋倉 正文様(神奈川県横浜市)

○持続可能な美しいまちづくり基金寄付金

株式会社大川原ウインドファーム様
(徳島県佐那河内村)

ご寄付の意志に添えるよう、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。

インターネット及びCATV・IP電話サービス

お問い合わせ窓口 故障・入会・各種変更など

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先/地域情報センター
TEL 0120-960-138
IP 050-3438-9877

受付時間
平日 9:00～20:00
土曜 9:00～19:00
日曜祝日 9:00～17:00

