



グリーン情報



7 2017
月号

かみかつ

発信



市宇よろず会、上勝小学校1・2年生、彩保育園ばら組・さくら組の皆さん(6月8日)

市宇地区で芋の苗植え交流

平成28年度 上勝町第三セクターの状況 ほか	2~7	地方創生「まち・ひと・しごと」の創生	14~17
選挙管理委員会表彰 ほか	8	「健康の達人」になろう	18
森林ふれあい学習・木質バイオマススクール ほか	9	こんにちは保健師です	19
人事異動 ほか	10	案内板	20~30
地域おこし協力隊 ほか	11	町民の詩歌 ほか	31
ゼロ・ウェイスト宣言	12	戸籍の窓口 ほか	32
ごみ収集場所移転のお知らせ ほか	13		

上勝町第三セクターの状況

地域に根ざした会社を目指す！

第三セクター5社の平成28年度（平成28年4月1日～平成29年3月31日）の決算が各社株主総会により承認され、6月定例議会にて経営状況の報告がありました。

平成28年度は(株)かみかついっきゅう、(株)ウインズ、(株)いろどりの3社が黒字となりました。

平成29年度においても厳しい経営環境が予想されておりますが、生き残りをかけて各社の役員一同が目標、課題に対し知恵を絞り、地域に根ざした会社となるため、引き続いての鋭意努力が求められております。

今後におきましても、経営状況を検証し改善方策を検討してまいりたいと考えております。

引き続き、住民の皆様並びに株主の皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

平成29年3月末

項目	会社名	(株)上勝バイオ	(株)かみかついっきゅう	(株)ウインズ	(株)もくさん	(株)いろどり
創立または創業年月日		平成3年4月12日	平成3年11月25日	平成8年4月1日	平成8年7月4日	平成11年4月2日
資本金		344,000 千円	80,000 千円	36,000 千円	99,900 千円	10,000 千円
構成員		上勝町 6,608 株 (96%) JA 東とくしま 97.6 株 (株)徳島銀行 80 株 森林組合他 94.4 株	上勝町 1,070 株 (67%) (株)徳島銀行 76 株 徳島魚類(有) 20 株 その他 434 株	上勝町 525 株 (73%) 光設計(株) 64 株 (株)徳島銀行 36 株 (株)ア・ゾプロジェクト他 95 株	上勝町 1,440 株 (72%) (株)徳島銀行 95 株 北島建設(株) 60 株 その他 403 株	上勝町 140 株 (70%) (株)いろどり 60 株
株主数		50	168	24	27	2
代表取締役		社長 濱田 光且	社長 松岡 佐千子	社長 寺西 重築	社長 森西 秀樹	社長 横石 知二
役員数 (監査役を含む)		常勤 0 人 非常勤 5 人	常勤 3 人 非常勤 6 人	常勤 2 人 非常勤 6 人	常勤 2 人 非常勤 9 人	常勤 2 人 非常勤 7 人
社員(内臨時等)		1 人 (0 人)	25 人 (11 人)	10 人	5 人 (1 人)	5 人 (1 人)
業務内容		●椎茸人工ホダ木の生産販売 ●菌床椎茸の生産販売	●都市農村交流センター・月の宿の管理運営 ●テニスコートなどの管理運営	●国土調査、一般測量、設計コンサルタント	●木材の加工販売 ●建築工事の請負並びに企画設計管理	●農産物の企画販売 ●情報システムソフトウェアの開発・販売
特徴		菌床椎茸のホダ木の生産販売及び生椎茸の生産、販売をおこなう。椎茸生産の中核施設である。	都市と農村の交流拠点施設の管理運営を主業務としている。温泉と地域食料を使った料理が自慢。	国土調査でのソフト面となる地域の話し合いから、一般の測量設計を実施。今後新規事業チャレンジ等による若者の雇用創出も期待される。	国産材の需要開発から木材加工、住宅建設エクステリア製品、土木用資材などの生産販売。 引き続き、新規事業チャレンジ等による若者の雇用創出を目指す。	上勝農産物を安定した価格で販売できるように企画情報発信及び売り込みを行う。インターンシップ事業等による後継者確保育成及び情報ネットワークシステムの確立を図っている。
平成28年度 売上総額		134,870,452 円	179,220,576 円	119,798,000 円	33,984,775 円	80,224,131 円

平成28年度決算状況（平成28年4月1日～平成29年3月31日）

単位(円)

売上総額	134,870,452	179,220,576	119,798,000	33,984,775	80,224,131
当期利益	△26,133,371	720,120	7,877,857	△23,560,256	3,669,585
法人税等	1,753,200	180,000	1,243,125	180,000	654,300
前期末残高繰越利益剰余金	△309,694,821	△47,865,386	72,081,705	△45,989,316	35,295,630
当期末残高繰越利益剰余金	△335,828,192	△47,145,266	79,167,562	△69,549,572	38,965,215
長期借入金	0	0	0	0	0
総資産	26,743,642	51,852,754	124,932,713	44,953,438	55,688,888
純資産	7,847,836	32,854,734	115,311,562	30,350,428	38,802,775

(株)上勝バイオ

事業の概況

平成28年度上半期は、個人消費が低迷するなど不透明な景況の中で、しいたけ市況は横ばい・やや上向き状態が続き、9月は昨年同様長雨と台風の影響で不作となりました。当社は、年内を用途に生産調整後休業に向かうよう6月下旬に方向づけし、7月下旬の臨時株主総会で原案通り決定しました。このような状況下で平成28年度は、売上高は1億3487万円（前年比44・5%）損益高は△2613万円（前年比△3089万円）となりました。

本年度は、昨年度2名の外部技術指導者を招き取り組んだ『3大技術問題（雑菌汚染、傘部黒ずみ、群生（株状）集中発生と小型化）』の解決を図ることを中心に、新たな試みとして『有機JASしいたけ』認定取得と生産の確立をめざしスタートしました。しかし第1四半期の段階で上述の休業方針を決めたため、『3大技術問題』対策や取得できた『有機

JASしいたけ』も充分に実施できない状況の中で、それぞれの改善を図りました。これらの諸施策の中でも「袋内培養菌床」製造は菌種を問わず「傘部黒ずみ」や「小型化」問題には有効であることがうかがえました。『有機JASしいたけ』は夏場冷房機を使用できない条件下で所定収穫量を得ることは困難であること、休業までの間『有機JASしいたけ』として有利販売受け入れ先が定まらなかったことなど課題が残りました。

製造部は6月中旬に菌床製造着手を中断して、それまでに製造した菌床の培養および出荷に専念し10月初旬ですべてを完了しました。

また、原材料・資材仕入れ先、菌床・しいたけ販売先、町内関係者の皆様に年内まで休業を順次説明し了承していただきました。先んじて説明したため、しいたけ販売先等幸いにして大きな解約等はなく推移してまいりました。

上述決算内容が示すとおり、一昨年度来の売上高不足による資金不足が恒常化し、給与

遅配や買掛金支払い遅延等内外ともに迷惑をおかけしましたが、9月上勝町議会において、(株)上勝バイオの生産調整・休業を前提にした欠損処理のための補助金交付を議決していただき、全て解決することができました。このような大所からご高配を賜りました町当局・議会、町民の皆様衷心より感謝申し上げます。

なお、下半期は年内までの操業となり、やむを得ず年度途中に従業員の解雇をする結果となりました。働いてくださったっていた従業員の方々にはこの場を借りて深くお詫び申し上げます。

第27期（平成29年度）

事業計画

本事業の目的である「地域の特産物および雇用を創出し、地域の活性化を目指す」という理念は継続していききたいと考えておりますが、これまでの経緯から菌床製造や栽培管理の不安定さなどにより経営的に厳しい状況下において雇用を優先することは極めて困難であると判断いたしました。そこで、29年度における抜

本的な改革を行うため「当施設での菌床の培養・発生管理の安定」に特化し、それ以外の菌床製造や出荷にかかるリスク・労力・経費を極力省くことで、収穫・出荷量の安定に繋げることを第一の目標とします。また、同時に椎茸生産だけではなく新たな特産物の創出も視野にいれ、希少価値が高く、夏場の栽培に適している生きくらげの生産にも着手しています。

栽培が安定した暁には、菌床製造やパッキンを自社でも行えるようにし、雇用創出に繋げていきたいと考えております。

最後に、地域の皆様、のたかいご支援があったからこそ、の事業再建だと考えております。引き続きご支援ご理解を賜りますようどう



株式会社上勝バイオ
代表取締役社長
濱田 光且

平成28年度事業概況

○月ヶ谷温泉交流施設部門

月ヶ谷温泉「月の宿」等、公共施設の管理運営

○受入委託部門（学校給食部門）

の2部門で事業を展開いたしました。

平成28年度決算

総売上高

1億7922万円

（前年比1314万8千円減少）

当期純利益 72万円

損益の内訳

収益に直結する視察受入れ業務の解消による視察料収入（視察）263万2千円が減少しましたが、経費の圧縮490万9千円および営業努力により、当期純利益72万円を確保しました。

売上高の内訳

交流施設の部門別比較

（単位：千円）

	食堂食事	宿泊食事	宴会食事	入浴	宿泊	売店	飲物	その他	合計	視察	キャンプ
27年度	25,828	21,905	21,238	9,695	31,324	17,804	13,969	10,198	151,956	4,497	8,190
28年度	25,304	23,844	22,539	9,544	33,674	15,987	14,336	9,806	155,034	-	-
増減額	△519	1,939	1,301	△151	2,350	△1,817	367	△392	3,078	△4,497	△8,190

視察・キャンプ場の委託解消による売上高減少1,906万7千円（委託事業に関連する売上高を含む）を営業努力により減少額を少なくすることができました。

実施した施策

平成28年度は、キャンプ場の管理委託と上勝町交流促進事業（視察）の2部門を解消したことにより、これらの売上高減少分を補完すべく危機感を持って、つぎの営業施策を実施し、売上増強に努めました。

①料理・飲食部門

平成28年10月に新料理長を招聘し、要望の多かった各種メニューの変更と、新しいスイーツメニュー等を開発しました。

②宿泊・入浴部門

インターネット予約サイトを充実させ、宿泊客の増加に努めました。

③営業部門

閑散期に歌謡ショー・漫談を誘致し、町内外のお客様に楽しんでいただきました。

④他組織連携部門

自転車イベント、ヘルスツーリズムの実施に向け、関連する他組織と連携しました。特に、平成29年4月16日に実施した「KAMIKATSUブルクタイム」

では、町民の皆様には大変お世話になりました。

⑤イベント部門

月替わりイベントカレンダーを企画・実施し、来館されるお客様に楽しんでいただいています。

⑥薬草部門

講師を招き、薬草講座・漢方セミナーを実施し、「上勝晩茶スイーツ」を期間限定販売しました。

温泉主催のイベント等

○ゆず湯とキャンドルナイトサービス

○各種健康セミナーの開催

○歌謡ショー・漫談の開催

○こいまつりの実施

○彩・おんせんまつりの実施

○干支の会の実施

○異業種交流会の実施

○ラファ・プレステージ等を実施しました。

平成29年度の基本方針及び今後の課題・取組み

平成29年度は、他に追随されない上勝ならではの企画と、魅力ある料理、接客を行っていきます。平成28年度から実

施している様々な企画を再度精査し、お客様の要望をリサーチしながら、話題性のあるプランを創り上げサービスの向上に努めます。
また、老朽化した浴槽の改善提案を行い、魅力ある設備に改善し、皆様に喜んでいただける施設にしていきます。

株主・町民各位には、引き続き変わらぬご指導、ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

代表取締役社長 松岡 佐千子



漫談イベント



干支の会

(株)ウインズ

平成28年度事業概況

当社を取り巻く状況について

平成28年度の日本経済は踊り場にさしかかった状況が続き、景気は長らく横ばい状態で推移しましたが、年明け前からの円安による輸出の持ち直しを背景に緩やかな回復状態になりました。また、低迷していた設備投資や個人消費

の伸びにも回復の兆しが見られるようになってきました。

こうした経済状況の中、公共事業は底堅く推移しましたが、前年度と比較すると減少傾向にあり、我々の業界としても今後の流れに注目する必要があるとあります。

また、雇用情勢の回復と生産年齢人口の減少により人手不足の傾向が見られるようになって来ました。今後、我々の業界が成長していく上で、人手不足への対応が喫緊の課題として浮かび上がってきました。

平成28年度 業務受注状況

① 国土調査事業について

平成28年度は、
・柳谷地区
（字奥田・字古森・字大屋敷・字堀切）
・福原地区
（字古川・字棚ヶ谷）
・旭地区
（字和佐尻・字削座・字上平・字岩井谷）

の3地区の調査及び測量業務の委託を受けました。

3地区合わせて5・07平方キロメートルの作業面積となりました。

② 国土調査事業以外の業務について

徳島県からは前年度からの繰越の道路測量業務を2件受注しており、これを完了させました。

また、上勝町から耕地災害の測量設計業務を1件受注しました。

平成28年度決算内容

（金額は税抜き）

○ 業務受注額について

平成28年度の当社の業務受注額の総額は1億1979万円となりました。これは、平成27年度とほぼ同額でした。

主力業務である国土調査事業は、平成27年度より1千万円ほど減少し、1億395万円（対前年度比91％）となりました。

国土調査事業以外の業務の受注額は、平成27年度より1千万円ほど増加の1、

562万円（対前年度比300％）となりました。

○ 損益について

平成28年度の利益につきましては、以下の通りです。

・営業利益
746万円
・経常利益
866万円
・税引き後純利益
787万円

平成29年度の基本方針 及び営業計画・見通し

本年度、（平成29年度）は、当社の主力業務である国土調査事業の受注額は平成28年度をやや下回ると予想しています。

この予想のもと、本年度は効率よく業務をこなし、利益を確保する必要があります。また、他の業務を受注して売上の底上げを図るよう努めます。

当社に於ける 今後の課題・取り組み

近年、国土調査事業に於いては作業規定の変更が目まぐ

るしく行われており、そうした変化に迅速に対応することも利益確保のために重要だと思われれます。さらに、他市町村での受注にも引き続き努力する必要があります。

また、平成28年度は三次元測量技術の導入に向け、ソフトウェア、コンピュータ、カメラ付きドローンを購入しました。今後は技術の習得に努めるとともに、新たな業務の展開を図る必要があります。

町民の皆様方には、今後ともご協力をいただく事が多々あるかと思いますが、何とぞ、宜しくお願い申し上げます。

代表取締役社長

寺西 重築



平成28年度 事業概況及び決算について

アベノミクスの取組の下、我が国経済は、緩やかな回復基調が続いていますが、他方で、世界経済のリスクの高まりや、国内需要に力強さが欠け個人消費も低迷するなど不透明な景況となっております。

このような景況のなか、平成28年度は、売上高は3398万4千円（前年比33・9%）、損益高は△2356万円（前年比1636万4千円）となりました。

平成28年度は特に、県、町においても県産材を使った公共事業が無く、また予定しておりました工事も発注されず、それに伴う木製加工も大きく落ち込み、さらに人員不足による外注費が増大したため売上げが大幅ダウンする結果となりました。

平成29年度基本方針及び営業計画・見通し

本年度前期は、民間事務所新築工事からスタートし、ごみステーションの仮事務所をもくさん敷地内に設置する事が決まり、事務所設置準備も進んでおります。

本年度後期については、今後ごみステーション本体工事関係の仕事が予想されるため、受注を目指します

また、営業に伴う受注を増し売上げの底上げを図り利益の確保に努めます。

当社に於ける今後の課題・取り組み

当社を取り巻く環境は、県産材の需要が今後益々減少すると見込まれるため、大変厳しいものではありません。しかし上勝町の総面積109・63km²内88・3%が山林であり、そのうち79・8%が杉を主体とした人工林であります。

その森林も現在では45年生

以上のものが約89%となっております。

この本町の豊富な森林資源を有効活用すると共に、当社設立時の考え方を忠実に実行するのが、当社にとっての一番の策と考え、林業後継者育成事業への進出及び上勝杉を使つての地産地消事業への検討等、社員一同一丸となって会社の生き残りをかけて取り組みます。

その為には、町民の方々のご協力なしには当社は成り立ちません。引き続きご協力をよろしくお願い申し上げます。

代表取締役社長 新田勝憲

小型縁台・イス
・テーブル付きイス
を製作販売しております



小型縁台



椅子



テーブル付きイス



森林組合管理棟



仮設ごみステーション敷地

(株) いんぷん

■平成28年度事業概要

会社設立18年目となりましたが、地方創生の成功モデルとして注目されることも多く上勝のブランド力が高まっています。現在の『必要な時に、必要なものを、必要なところへ出荷する』という仕組みが時代のニーズにマッチしており、有利販売につながっています。そして、他産地との価格差が広がり圧倒的に上勝産が高く販売できていることから農家さんに大変喜んでもらえる結果となっています。

■平成28年度決算

366万9,585円と4年連続の黒字となりました。特に築地市場の仲卸との「LINE」を使った取引が新しく仕組み化でき、効果的となりました。新商品のマイク口葉わさびなども好循環が生まれています。

平成29年度の基本方針 及び営業計画・見通し

東京拡販戦略を組み立て、注文率を95%まで高めていく。東京を起点とした拡販戦略の組み立てを行う。

役割分担を明確にして取り組む。

①JA ②(株)いんぷん ③生産者

1. 商品の規格と価格を決める。 ①②③

めざせ!!注文率95%

2. 商品の品質をそろえる。

3. 商品の欠品をしない。 ③

4. 商品の使い方を提案する。 ①②③

5. SNSで情報の発信をする。 ②

主な課題

①後継者対策

②上勝ブランドの向上

③上勝の特産品の開発と宣伝販売

④ICTを活用した仕組みづくり

⑤マスコミやSNSを活用した需要拡大

具体策は左記のとおりです。

①後継者対策

いんぷん山構想による人材育成を行いインターンシップ事業やツアーによるマッチング空間づくり。町・農家・企業と連携し上勝に移住・定住を希望する人のきつかけづくりになるように取り組む。

②上勝ブランドの向上

いんぷんブランドを主軸とした仕組みづくりを行い上勝のブランド力向上を目指した取り組みを展開する。

③上勝の特産品の開発と宣伝販売

それぞれの品目で注文がとれるような品目を考え出す。市場やマルシェでのテスト販売を実施して商品化を図る。

④ICTを活用した仕組みづくり

パソコンやタブレット端末を使った仕組みで「LINE」などを使ってタイムリーな情報を提供し生産意欲の喚起につながるように取り組む。必要な時に必要なものを必要とするところへ販売するという仕組みを徹底して構築し注文率の向上を図る。



LINEを使った情報ネットワーク

どうすれば、農業が儲かるかが明確に見えてきたので、後は、ただ農家さんとの連携ができるにかにかかっています。今年度も皆様のご支援、ご指導よろしくお願ひします。

代表取締役社長

横石 知二

■今後の課題、取り組み

農業を取り巻く環境は、依然として極めて厳しく農地の荒廃や後継者不足などの深刻な問題が山積みされています。特に町の人口減少が激しい中、持続可能な町を目指し、いんぷん山構想を主軸に捉え後継者育成や上勝ブランドに更なる磨きをかけ生産農家の所得向上に取り組んでいきます。



マルシェでの販売の様子

⑤マスコミやSNSを活用した需要拡大

上勝ブランドを積極的に活用し需要拡大戦略を立て、商品の用途やレシピを積極的に提案しマスコミやSNSを活用した取り組みを展開する。



栽培マニュアルの表紙

上勝ダイナマイツ 徳島三菱自動車杯で準優勝！

徳島ベースボール連盟が主催した第14回徳島三菱自動車杯は、徳島県下の22チームの参加がありました。上勝ダイナマイツは、1回戦を5対1で危なげなく完勝し、続く2回戦は、2対2のまま延長タイブレークにもつれこむ接戦でしたが、8対4で制しました。3回戦は主軸の長岡裕人選手がライトフェンス越えのホームランを放つなど圧倒的な打撃力を見せつけ12対2で打ち破り、準決勝は序盤にあげた先取点を、エース中村和貴選手を中心とする堅い守りで4対2で逃げ切りました。迎えた6月11日の決勝では、幸先よく先取点を挙げたものの、逆転を許し、残念ながら初優勝は逃しました。しかし、決勝で先取点の足掛かりとなる三塁打を放ち、守備でもファインプレーを魅せた前田翔一選手が大会の優



秀選手賞を受賞しました。上勝ダイナマイツは平均年齢が20代後半の若いチームで、随時、部員募集中です！毎週月曜日19時から福川グラウンドにて練習していますので、関心のある方の参加をお待ちしています。

上勝ダイナマイツ事務局
☎090-5918-8126
(谷 健太)



介護保険 介護予防事業

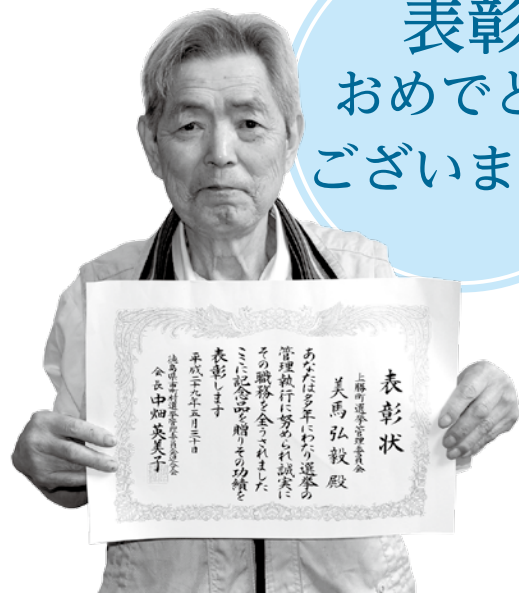
介護予防教室(健康体操・料理教室)を開催しました

5月23日10時30分から、福川集会所において、上勝町地域包括支援センター・介護老人ホーム健祥会エジンバラ主催による「介護予防教室(健康体操・料理教室)」を実施したところ、15名の参加がありました。保健師による嚥下体操、管理栄養士による栄養指導並びに理学療法士による腰痛体操、下肢筋力低下予防運動などを実施しました。昼食とコーヒールやお菓子を食べ、みなさん談笑しながら一日を過ごしました。

(住民課)

平成29年度徳島県市町村選挙管理委員会連合会総会において、長年にわたり選挙の管理執行に努められたことを認められ、上勝町選挙管理委員会委員長職務代理の美馬弘毅さんが表彰されました。長年選挙の管理執行にご尽力いただき、感謝申し上げますとともに、今後においてもご健勝とご活躍をお祈りいたします。(選挙管理委員会)

表彰
おめでとう
ございます!!





薪ストーブ用薪割り体験 (集積乾燥)



森林整備体験 (間伐及び搬出)



森林ふれあい学習



真剣に耳を傾ける1・2年生

毎年行っている上勝中学校生徒を対象にした森林ふれあい学習及び木質バイオマススクールを実施いたしました。

3年生を対象にした森林ふれあい学習は5月29日に関康昭氏が所有する山林で、また、1・2年生は5月31日に中学校にてスクールを開校いたしました。

木質バイオマススクールでは、はじめに、町内の森林の状況や森林の重要性また、間伐等施業の重要性について講義を受けたのち、1年生が薪ストーブ用薪割り体験 (集積乾燥)、2年生が森林整備体験 (間伐及び搬出) を行いました。

両日共に好天に恵まれ、生徒達は学び、そして作業を通じ汗をかきながら森林・林業への理解を深めました。森林環境に少しでも興味を持ち将来、森林や環境の担い手として大きく成長してくれることを願っています。スクール開校にあたり徳島中央森林組合上勝支所及びNPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー、保護者の方々にご協力をいただきました。 (産業課)

上勝中学校3年生

小松島西高等学校勝浦校と交流学习

○勝浦校に行くのは初めてで、少し緊張していましたが優しく教えてくださいました。芝小僧をつくるのは初めてで、一緒につくってくれ、アドバイスもしてくれたので心強かつ

5月16日上勝中学校の3年生が小松島西高校勝浦校の生徒たちと交流学习を行いました。学習内容は「芝小僧作り」で、園芸福祉科3年生の生物活用専攻の生徒さん5名が中学生をサポートしてくれ、いっしょに作品を作ることができました。生徒の感想文を紹介します。



完成作品と集合写真



作業風景



芝小僧

たです。高校生の皆さんは明るく会話してくれ、楽しかったです。そしてとても優しい高校生の皆さんに憧れました。私も明るく優しい高校生になりたいとあらためて思いました。本当に楽しかったです。

○一番難しいと思ったのは、スツッキングに土を詰める作業です。たくさんこぼれて大変でした。家でも簡単にできそうなので、また挑戦しようと思います。

進路決定を控えた3年生にとって、自分たちの将来を考えるととてもよい機会になりました。

(上勝中学校)

人事異動

平成29年7月1日付け（ ）内は前任

■参事兼教育委員会事務局
兼支所長

横山 武志（総務課長）

■参事兼会計管理者兼出納室長

吉積 忍

（教育委員会事務局局長兼支所長）

■税務課長

井本 直幸（議会事務局長）

■総務課長

細束 仁美

（会計管理者兼出納室長）

■企画環境課長

傍示 佳孝（税務課長）

■議会事務局長

多田 光利（企画環境課長）

■上勝町診療所及び福原診療所
事務長補佐

新田 秀子（総務課課長補佐）

■総務課課長補佐

山口 陽子（住民課課長補佐）

■住民課課長補佐

長木 純枝

（支所長補佐兼教育委員会局長補佐）

■総務課係長

清田 祐志

（上勝町診療所及び福原診療所

事務係長）

■支所事務主任

兼教育委員会事務主任

佐々木ゆかり（総務課事務主任）

■産業課主事補

長岡 裕人（建設課主事補）

彩保育園 田植交流

6月6日、彩保育園のたんぼ「たんぼたんぼ」で、彩保育園の3歳〜5歳児16名が、松茂町の幼稚園の園児（喜来幼稚園の児童41名、長原幼稚園の児童6名）と一緒に田植体験をして交流を深めました。

田植えを行うまでに田作りや畦付けなど、地域の方々の協力もあり、当日も正木老人会の方々に植え方を教えてもらいながら丁寧に植えることができました。



上勝中学校バドミントン部

平成29年度

徳島県会長杯バドミントン大会
男子第4部ダブルス第3位



表彰を受ける川端康太くん（左）と武市侑也くん（右）

5月21日に阿南市スポーツ総合センターで行われました右記大会において、男子第4部ダブルスの部で川端康太くん（3年）・武市侑也くん（3年）のペアが第3位に入賞しました。7月には最後の総合体育大会を控え、部員達は日々練習に励んでいます。今後も応援よろしく願います。

（上勝中学校）

初めての活動報告

地域おこし協力隊 栗川洋一

上勝町の皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年の4月から上勝町の地域おこし協力隊として活動を開始させていただいている栗川洋一です。

早速ですが、私の4月から5月までの活動をご報告させていただきます。

4月16日開催されましたKAMIKATSUヒルクライムでは、主にコース整備で地域の皆様やボランティアの皆様のご協力をいただきながら選手の方々が安全にレースを行えるよう努めることができました。

ご協力ありがとうございました。

KAMIKATSUヒルクライム終了後の活動といたしましては、新しく「クラウドチャリンコ」という取り組みを始めようと活動しております。

「クラウドチャリンコ」についてご説明いたしますと、使われなくなったスポーツ自転車を集めて整備を行い、地域の方にスポーツ自転車を身近に感じていただく取り組みです。

主に町内の方々にスポーツ自転車に触れてもら

い楽しさを共有できたらと思っております。

また、4月の広報にも書かせていただいた町内の方々のパソコンのご相談を受ける活動も始めました。

現在町内の方々にご利用させていただいております。

内容といたしましては、パソコンの操作方法からパソコンのご購入に関するご相談まで受け付けております。

自転車とITでこれからも頑張っていきますので、町民の皆様よろしく願いいたします。



夏の訪れを謳歌する
ような蝉時雨の季節に
なりましたが、いかが
お過ごしでしょうか。
盛夏に向かって、日焼

け、冷房対策のスカーフや暮らしにいろどりを添えるオリジナル小物を作ってみませんか？

町外の方もご参加できますので、お知り合いやお友達をふるってお誘いください。

いろうどり幸染めを通じて 皆様と楽しいひと時をご一緒できるのを心待ちにしています。

日時：7月22日（土）18:30～20:30

※スカーフコーディネート講座は随時、受付いたします。

スカーフの巻き方、あしらい方が解らない方はご連絡頂ければ伺います。

場所：福原ふれあいセンター

参加負担金：受講料 700円(税込) 教材費別途

《教材費》

- ・カラーマット B6 サイズセット 518円
- ・カラーマット B4 サイズ1枚 324円
- ・ランチョンマット 45cm×33cm 324円
- ・エコバック 35cm×37cm×11cm 648円
- ・大判ストール 50cm×200cm 3,000円

※その他、各種材料取り揃えています。古布、古着等の持ち込み可。
※日程が合わない方には、個人的な体験もお受けたいしていますので、お気軽にお問い合わせください。

申込み・お問い合わせ

上勝町地域おこし協力隊 前野るり

☎（株いろうどり内）46 - 0166

携帯 080 - 9444 - 1717 IP 050 - 3438 - 9286

Y O G A ～ヨガ～

ヨガとはサンスクリット語で繋がりを意味し、心と体、魂が繋がっている状態をいいます。

日頃、ストレスと緊張で張り詰めた心と身体をヨガと一緒に緩めましょう。

身体の固い方、初心者、大歓迎です。

日時：7月5日（水）、19日（水）
19：00～20：00

場所：福原ふれあいセンター和室

料金：500円

持ち物：バスタオル、ヨガマット（お持ちの方）

服装：動き易く身体をしめつけないもの

連絡先：地域おこし協力隊 前野るり

携帯 080-9444-1717



ゼロ・ウェイスト宣言 2020年達成に向けて

上勝町の暮らしに関するアンケート結果報告 ①

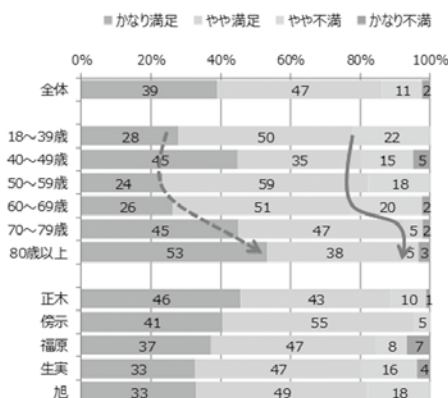
昨年、9月号広報とともに上勝町内各戸に配布しました「上勝町の暮らしに関するアンケート」について、回答にご協力をいただいた皆様、誠にありがとうございました。アンケートの回答は、高知大学の学生7名の協力をいただいで町内を回り、訪問回収をいたしました。その後ごみステーションにおいて、また、町内の何軒かのお宅には直接ご訪問をさせていただき、聞き取り調査にもご協力をいただきました。重ねて御礼申し上げます。

アンケートの回答率は、世帯票55%、個人票40%でした。回答いただいた内容の一部集計結果を数回に分けてご報告いたします。

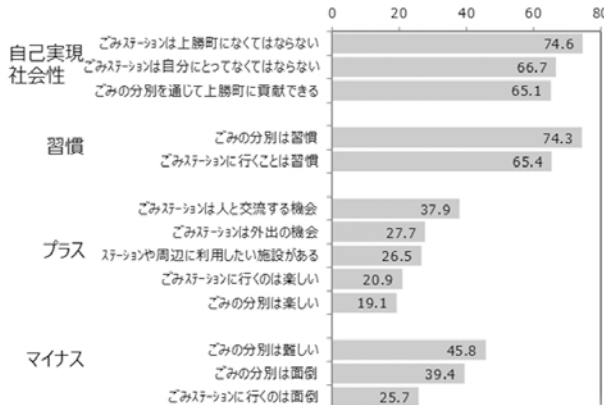
■ごみステーションに対する満足度と気持ちについて

「やや満足」以上が86%、その内「かなり満足」が39%となり、70～80代は特に満足度が高いという回答結果でした。また、多くの人が、ごみステーションは上勝町や自分にとっても「なくてはならない」ものであり、ごみ捨て

◆ごみステーションに対する満足度



◆ごみステーション・ごみ捨てに対する気持ち



は自分が上勝町に貢献する手段や機会だとならえているという結果になりました。さらに、多くのの人にとって、ごみの分別やごみステーションに行くことが習慣化しており、プラス評価の中では、「人との交流の機会」(38%)が、マイナス評価の中では、「ごみの分別は難しい」(46%)が最も高くなり、「ごみステーションに行く」ことより「ごみの分別」のほうが面倒だと感じる人が多いという結果でした。「ごみの分別」をもっと簡単に、面倒をなくすことで、ごみステーションの価値、そしてゼロ・ウェイスト活動への参加価値を高められる可能性があることが結果より分析できます。

今後、各地区などにおいて報告会を設けてまいります。開催のご希望がございましたらゼロ・ウェイストアカデミーまでお問い合わせください。

電動生ごみ処理機の購入補助

上勝町の美しい自然とすばらしい環境を守り育てることを目指し、堆肥化により生ごみの発生と不法投棄を防止すべく、電動生ごみ処理機の購入に対し補助を行っています。



■補助対象品

光工業「ゴミイージー」

■購入価格

販売価格約5万円の内、自己負担1万円で購入していただけます。

■申込先

NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー

☎ 44-6080

詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ

企画環境課 ☎ 46-0111

雑紙ポイントキャンペーン当選者

毎月10名の方に1,000円相当の

町内商品券をプレゼント!

今月の当選番号は!!

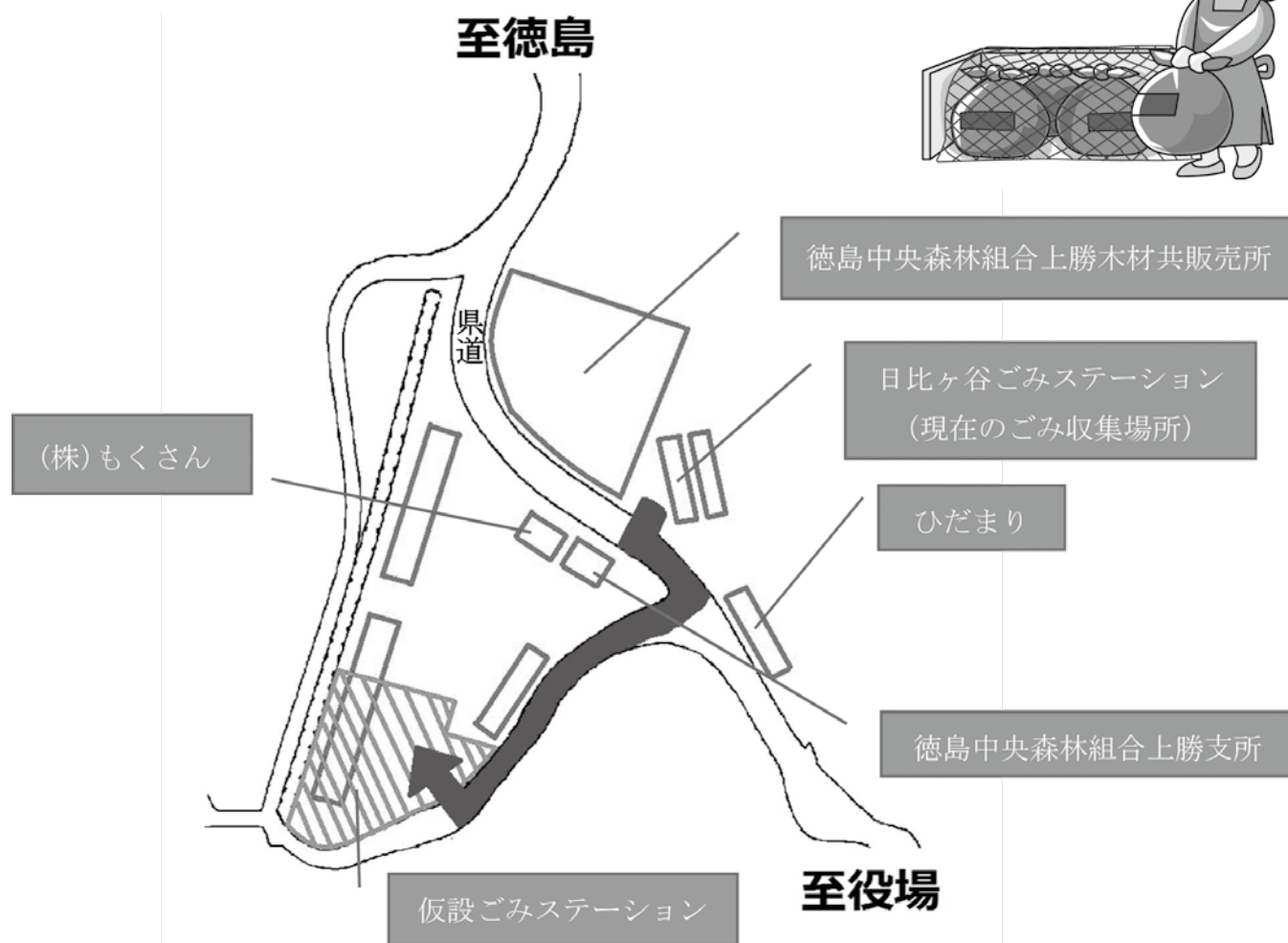
52・87・147・166・
248・366・382・401・
410・507

引換は「ひだまり」まで。☎44-6080



平成29年10月上旬から ごみ収集場所が変わります。

新ごみステーションの整備を平成29年10月から平成31年3月の工期で予定しております。それに伴い、現在の日比ヶ谷ごみステーションは隣接する(株)もくさん敷地内に一時的に仮設ごみステーションとして移転いたします。ごみの分別に変更はございません。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



—— お問い合わせ 企画環境課 ☎46-0111 ——

くるくるショップの 持ち込み休止のお知らせ

日比ヶ谷ごみステーションの移転に伴い、7月10日からくるくるショップへの持ち込みを一旦休止いたします。持ち帰りについては、今までどおりご利用いただけます。

10月上旬、仮設ごみステーションに移転後、持ち込みを再開しますので、ご協力をお願いいたします。

綿打ち直し布団を販売します！

NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミーにおいて、綿打ち直し布団を販売しておりましたが、ご好評につき、残すところ掛け布団1枚となりました！

ご購入を希望される方は下記までお問い合わせください。

掛け布団 1枚 2,000円

お問い合わせ ☎44-6080

NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー

地方創生

「まち・ひと・しごとの創生」

上勝町は、平成27年9月に「上勝町地域創生総合戦略」を策定しています。

総合戦略では、若年層の人口減少に歯止めをかけるとともに、町外への人口流出を是正するために、4つの基本目標を設定し「しごとの創生」と「ひとの創生」を目指し、2020年3月までの目標を設定しています。

平成27年度の取り組みについて、効果的なPDCAサイクルを行うため、「上勝町地域創生推進会議」を外部検証機関と位置付け、地方創生に関する事業や総合戦略について、重要業績評価指標（KPI）の達成度や事業の効果を検証しましたので報告いたします。

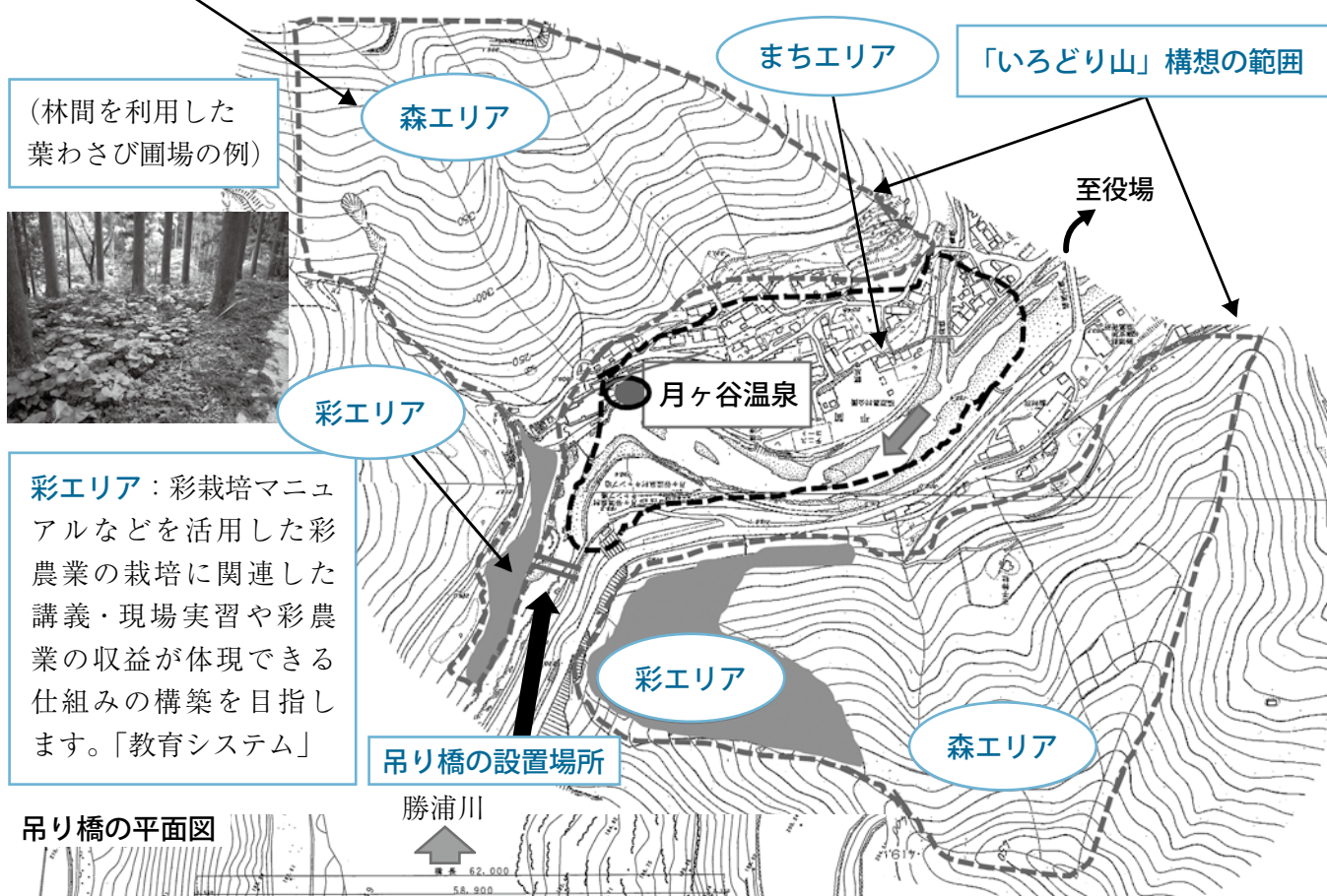
	【2019年度（平成31年度）成果目標】	【2015年度（平成27年度）成果】
基本目標1 町にしごとをつくる 目標の設定 ★総合戦略による雇用創出数 5年間で40人		
(ア) 町の経済雇用戦略の企画・実施体制の整備	■ PDCA サイクルの確立	■ PDCA サイクルの確立
(イ) 彩山(いろどりやま)を活用した産業振興	■ 移住者の人数 (5年間で10人) ■ 農林業従事者数 (5年間で5人増) ■ 彩山ビジネスプラン従事者数 (5年間で5人増)	■ 0人 ■ 0人 ■ 0人
(ウ) 農林水産業における新規就業者の確保・支援	■ 新規就農者 (5年間で5経営体増) ■ 認定農家、農業法人 (26年度 23経営体 → 31年度 28経営体) ■ 農家漁家民泊の開業 (26年度 4軒 → 31年度 7軒) ■ 林業労働者 (26年度 17人 → 31年度 22人) ■ 漁業(養殖)者 (5年間で7事業者維持) ■ 有害鳥獣による農作物被害 (26年度 11百万円 → 31年度 8百万円)	■ 1経営体増 ■ 21経営体 ■ 6軒 ■ 19人 ■ 7事業者 ■ 10百万円
(エ) 商工業の振興	■ 建設業者数 (5年間で9社維持) ■ 新規工業事業者参入数 (5年間で1社確保) ■ 第三セクター数 (5年間で5社維持)	■ 8社 ■ 0社 ■ 5社
(オ) 起業者の育成	■ 新規起業家数 (5年間で3人)	■ 2人
基本目標2 町へ新しいひとの流れをつくる 目標の設定 ★2020年までに転入、転出者数を社会増にする		
(ア) ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業	■ 新規事業所数 (5年間で10事業所) ■ 年間延べ視察・観光来町者 (25年度 2,541人 5年間で1万人増)	■ 1事業所 ■ 2,785人
(イ) 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進	■ 年間観光入込客数 (26年度 70,787人 → 31年度 101,000人) ■ 年間宿泊客数 (26年度 6,000人 → 31年度 8,000人) ■ 年間外国人宿泊客数 (26年度 73人 → 31年度 200人)	■ 111,675人 ■ 6,204人 ■ 115人
(ウ) サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大	■ サテライトオフィス等誘致数 (5年間で1事業所) ■ 新規起業家数 (5年間で3人)	■ 0事業所 ■ 0人
(エ) 大学等を核とした域学連携の推進	■ 学生の受入数 (26年度延べ267人 5年間で300人増)	■ 延べ264人

	【2019年度(平成31年度)成果目標】	【2015年度 (平成27年度)成果】
基本目標3 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる 目標の設定 ★児童生徒数各学年10人程度		
(ア) 若者の就職支援と後継者の育成	■ 町内新卒者の町内企業等への就職者数(5年間で5人) ■ 町内企業等への就職による若者の移住・定住者数(5年間で15人)	■ 2人 ■ 6人
(イ) 結婚・妊娠・出産・子育てまでの一貫した支援	■ 婚活支援による結婚成立(5年間で2組) ■ 高校生までの子育て世帯数(26年度 83世帯 → 31年度 83世帯)	■ 0組 ■ 84世帯
(ウ) 未来を拓く学校教育の充実	■ 希望高校への全員進学 ■ 国際的活動者の増加(海外留学生 26年度 3人 → 5年間 15人)	■ 希望高校への全員進学 ■ 1人
(エ) 子育て支援によるワーク・ライフ・バランスの実現	■ 高校生までの子育て世帯数(26年度 83世帯 → 31年度 83世帯)	■ 84世帯
基本目標4 持続可能な暮らしやすい地域づくり 目標の設定 ★概ね10年後2025年度に消滅集落ゼロ		
(ア) 持続可能な美しいまちづくりの推進	■ 集落の世帯数(26年度 708世帯 → 31年度 690世帯) ■ まちづくりサポーター(ふるさと納税寄付者)数(5年間で30人増)	■ 708世帯 ■ 10人増
(イ) ゼロ・ウェイスト施策の推進	■ リサイクル率(25年度 76.4% → 30年度 80%) ■ 焼却・埋立量の削減(25年度 70トン → 30年度 55トン)	■ 79.5% ■ 61トン
(ウ) 再生可能エネルギーの取り組みと地産地消	■ 再生可能エネルギー設備導入世帯数(5年間で15世帯増)	■ 9世帯増
(エ) 空家等対策	■ 空家活用移住世帯数(5年間で10世帯) ■ 町保有の遊休施設の解消(5年間で1施設)	■ 2世帯 ■ 0施設
(オ) 生涯現役で活躍する健康長寿の形成	■ 国民健康保険一人あたり医療費(一般 26年度 377,989円 → 31年度 360,000円) ■ 後期高齢者医療一人あたり医療費(26年度 879,466円 → 31年度 860,000円) ■ 特定健康診査受診率(25年度 61.2% → 31年度 66%) ■ 特定保健指導率(25年度 42.1% → 31年度 92%) ■ 百歳以上の高齢者の割合(22年度 0.45% → 31年度 0.5%)	■ 273,856円 ■ 897,631円 ■ 56.5% ■ 88.9% ■ 27年度国勢調査未公表
(カ) 地域ぐるみによる消防・防災体制の充実	■ 消防団詰所の再整備(5年間で1ヶ所整備) ■ 自主防災組織の育成(26年度 13組織 → 31年度 14組織) ■ 災害時の孤立集落(5年間で0世帯)	■ 0ヶ所 ■ 13組織 ■ 0世帯
(キ) 公共交通空白地の解消に向けた輸送システムの構築	■ 集落の世帯数(26年度 708世帯 → 31年度 690世帯)	■ 708世帯
(ク) 広域連携による経済の活性化	■ 町外への通勤者数(5年間で20人増)	■ 4人増

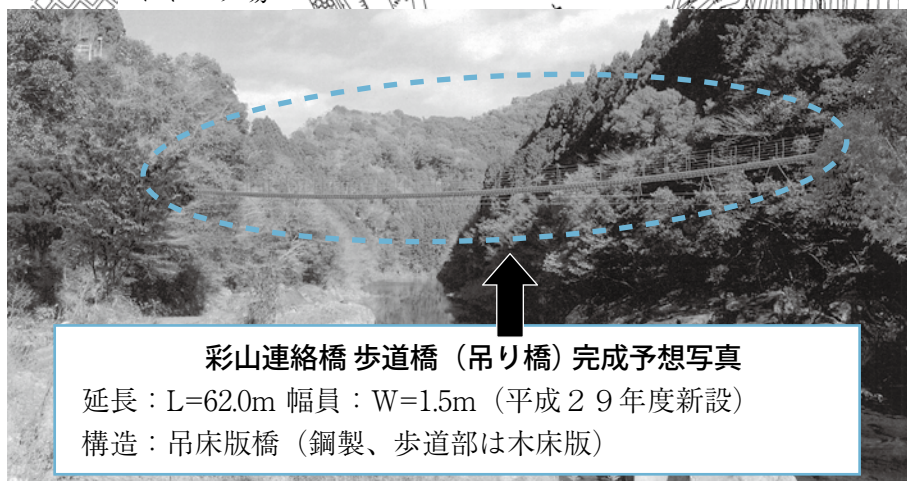
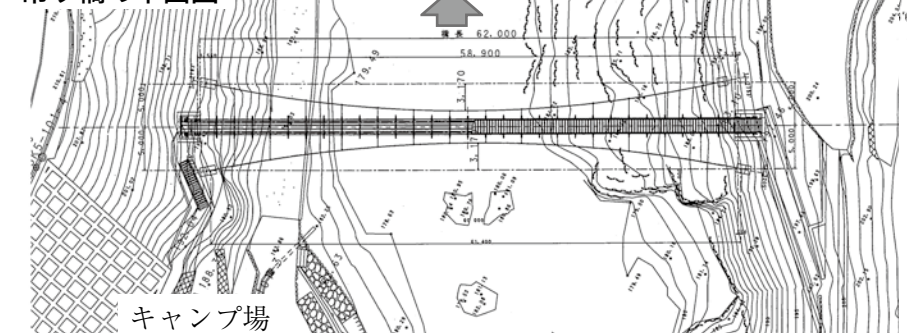
彩山（いろどりやま）を活用した産業振興事業及び日比ヶ谷の新ごみステーション 新築事業の取り組みについては、次の通りです。

森エリア：森林資源を活用した林業従事者育成や、森林情報を活用の仕組みづくり、及び林間を活用した彩商品開発や観光プログラムと連動した森林空間を構築し新しい森林の価値の創出を目指します。「生産システム」

まちエリア：森林空間や彩農業などの地域資源を利用した料理などを活用した観光プログラムを構築し、彩農業の新価値の創出を図り経済需要を増加させる仕組みを目指します。「マネジメントシステム」



吊り橋の平面図



彩山連絡橋 歩道橋（吊り橋）完成予想写真

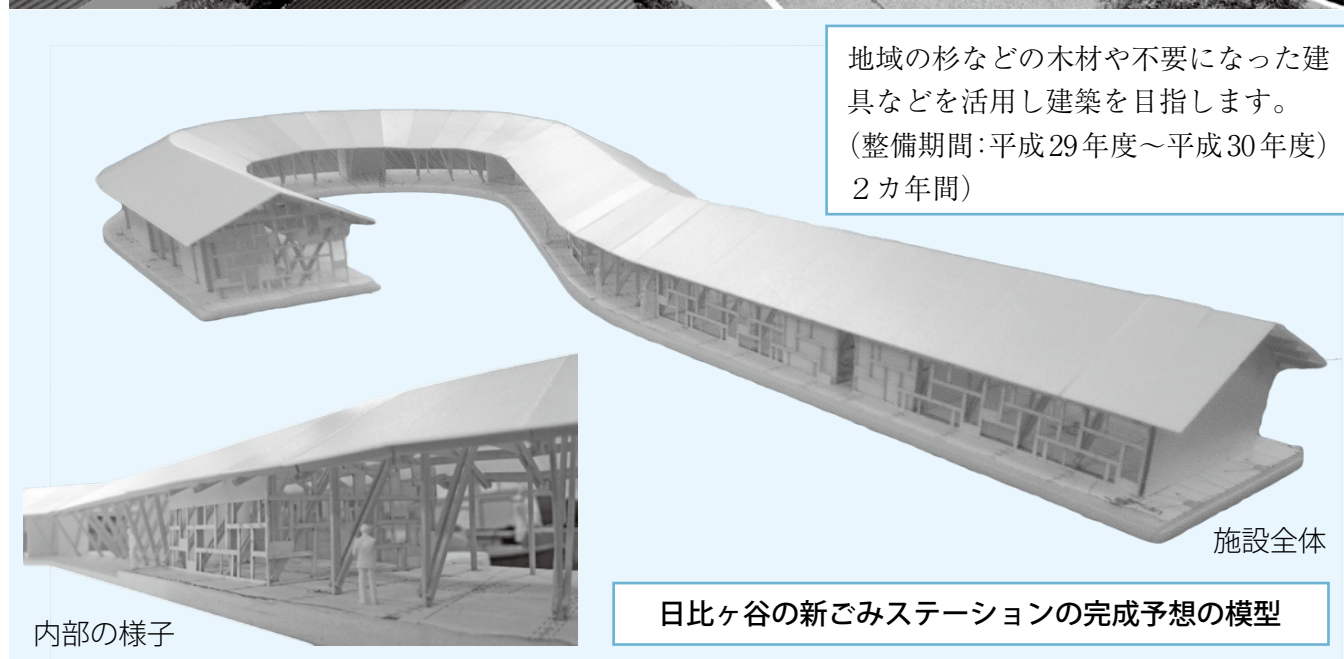
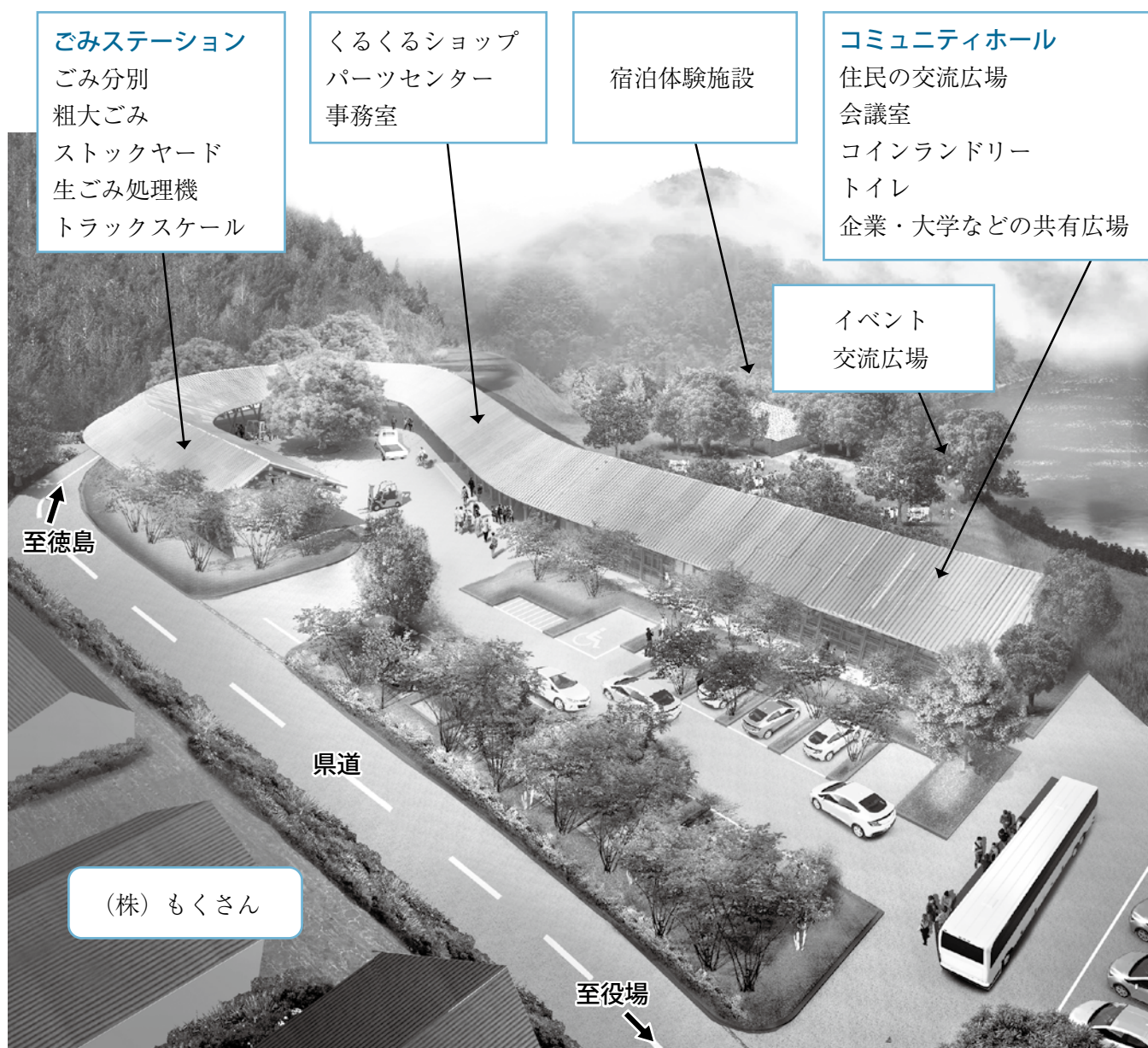
延長：L=62.0m 幅員：W=1.5m（平成29年度新設）
構造：吊床版橋（鋼製、歩道部は木床版）

地方創生推進交付金事業を活用し、「いろどり山」をモデル地区として「いろどり山ラボ」（彩農業などを研究する仕組みを検討する組織）を創設し、「教育システム」・「生産システム」・「マネジメントシステム」を構築・実施・評価のサイクルをつくり、彩農業などの地域資源を活用した森林空間活用型葉っぱビジネスモデルを町内外に拡大させることを目指します。

（事業期間：平成29年度～平成31年度3カ年間）

日比ヶ谷の新ごみステーションの完成予想図

*施設の配置及び構造は一部変更することもあります。



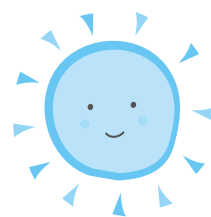
「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所 所長 幸田 朋也

No.230

熱中症について



暑くなってきました。朝夕はまだ涼しく少し肌寒いときもあり、なかなか温度差に体が慣れていきませんね。この時期多くなるのが、熱さに中る(あたる)病気、熱中症について書かせていただきます。

〈こんな時熱中症になりやすい〉

熱中症についてよく知って予防することが大事になります。

①環境②からだ③行動の3つの観点から、熱中症を起こしやすい条件について説明します。

熱中症って聞いたことがありますか？ニュースでもよく取り上げられていますね。熱中症は体温が上昇し、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、頭痛、嘔気、発熱などの症状をきたし、最悪の場合に命にかかわる病気です。

平成28年では5月～9月に熱中症での救急搬送された人は多く、約5万人にもなります。

ている状態、寝不足やかぜをひくなど体調が悪いときは注意が必要です。

③行動は激しい運動や慣れない運動、水分が取れない状況が持続すると熱中症の危険が高まります。

〈熱中症の予防〉

予防としては涼しい恰好を心掛ける(脱ぎ着できる服装で調整する)、暑いところでの長時間の作業を避ける、水分をしっかりとこまめにとる(1時間にコップ半分、100ml程度)、直射日光を避ける(帽子、日傘など)があります。

塩分の摂取も大事なことです。すこし汗ばむぐらいであれば普段の食事で十分な塩分を補充できます。汗をたくさんかくような状態であれば、スポーツドリンクを飲みましょう。

〈熱中症になってしまったら〉

予防で気を付けていても、どうしても暑いところでの作業や閉め切った室内での作業、水分をとれない状況が続いたりすることがあり、熱中症になってしまうこともあります。頭痛やめまい、嘔気・嘔吐、足がつるなどの症状が出れば、熱

中症の初期症状のことがあります。できるだけ早い段階で気づき、涼しい日陰などに移動し、水分を取りながら首などを冷たいもので冷やす対処をしましょう。意識がもうろうとしている場合はすぐに救急車を要請しましょう。

点滴などで水分補給をしますが、入院が必要なく自宅に帰ったとしても経口補水液、スポーツドリンク、お茶などを飲み、水分を食事以外で1日に1500ml～2000ml以上とるように心がけましょう。

〈まとめ〉

- 涼しい恰好をする
- 直射日光を避ける
- 水分を1時間に100ml以上を目安にこまめにとる
- 頭痛、嘔気、足がつるなどの症状がでたら涼しいところへ移動、水分をとる。
- 意識がもうろうとしていたらすぐに救急要請をする。





いっしょには

保健師です



毎月17日は減塩の日

減塩に挑戦してみよう

以前から、日本高血圧学会より5月17日は「高血圧の日」として、高血圧に関する啓発活動が行われてきましたが、今年度より、新たに毎月17日を「減塩の日」とすることが制定されました。

初めて聞く人が多数だと思われそうですが、この機会に高血圧予防、循環器疾患予防のために減塩について考えてみませんか？

日本人の平均の食塩摂取量と目標値

日本人の1日平均の食塩摂取量は次のとおりです。

男性11g
女性9.2g

これは、「日本人の食事摂取基準（2015年版）」の目標値である男性8g未満、女性7g未満であることから見ても、約2g多いことがわかります。なお、高血圧等の治療をされている方については1日6g未満とされています。

マイナス2g減塩してみよう

日本人の平均の食塩摂取量は、前述したとおり、目標値より約2g多い状況です。食品や調味料の選択を工夫して、減塩に挑戦してみましよう。

また、加工食品の中には減塩仕様のものも開発され

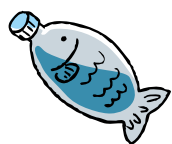
食品に含まれる塩分量の一例

塩鮭1切れ	約3.5g
焼きちくわ1本	約2.4g
梅干し1個	約2g
たくあん2切れ	約1.5g
プロセスチーズ1切れ	約0.6g
ロースハム薄切り1枚	焼0.6g
カップ麺	約5g
食パン1枚	約0.8g

ているため、お買い物の際には、ぜひ、ご確認してみてください。

熱中症と塩分制限

熱中症予防に水分と塩分の摂取が大切であることは皆さんもご存じだと思います。しかし、高温環境下や発汗が多い場合を除くと、食塩の摂取量を増やす必要はありません。特に高血圧等の治療をしている方は、過剰摂取にならないよう気をつけましよう。



子宮頸がん・乳がん医療機関検診広域化実施

上勝町が実施する子宮頸がん・乳がん検診について、集団検診以外に、県内の医療機関においても受診することが出来ます。

■対象者

＜子宮頸がん検診＞

20歳以上の女性

＜乳がん検診＞

40歳以上の女性

※今年度中に満年齢に達する方。
※上勝町実施の、平成28年度の右記検診を受診した方は対象外。

■実施期限

平成30年1月31日

■個人負担金

＜子宮頸がん検診＞

1,200円

＜乳がん検診＞

1,500円

■申込み・お問い合わせ

住民課保健師までご連絡ください。（☎46-0111）
検診票を送付しますので、ご自身で医療機関へ検診の申込みをしてください。

町内の集団検診は9月です。
※詳細は8月号広報に掲載予定です。

貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日時 7月26日(水) 14時～16時
場所 コミュニティセンター
講師 株本泰輔 先生
参加費 500円
持ち物 タオル・お茶など



歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 7月5日(水)／8月2日(木)
9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872



総合健診受けた？

特定健診とがん検診等下記で受けられます。住民課へお申込みください。※健診内容等は広報6月号参照

お早めにお申込みください

7月26日(水) 高鉾公民館

7月31日(月) 傍定住センター

7月末日締切

8月22日(火) 旭基幹集落センター

今月の納税

介護保険料 1期分
国民健康保険税 1期分
納期限 平成29年7月31日(月)

督促状の出るもの

町県民税 1期分

納期限は6月30日(金)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、7月20日(木)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話 受講料無料

開催日時：毎週火曜日 19時～21時
(7月25日は休講です。)

場 所：高鋒公民館

申込み・お問い合わせ

教育委員会

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

7月20日(木) 13時～16時30分
コミュニティセンター

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

登記無料相談

7月22日(土) 9時～12時
小松島市総合福祉センター

消費生活相談

相談時間：9時～16時

休館日：土日、祝日、年末年始

小松島市消費生活センター

☎ 0885-38-6880 (FAX 兼用)

小松島市横須町2番14

小松島市教育委員会庁舎内

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時

日比ヶ谷ごみステーション

○廃タイヤ

月～日・1kgごとに100円

○特定家電

テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫

平日のみ(休日要事前相談)・有料

ゼロ・ウェイストアカデミー ☎ 44-6080

7月担当医表



上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分

水曜日午後/15時～16時30分

歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電 話 44-5010

IP 電話 050-3438-7872

F A X 44-5011

		月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
医科	午 前	幸 田	幸 田	川 村	幸 田	診 榎 検 原
	午 後	幸 田	幸 田	川 村 13時～15時休診	幸 田	榎 原
歯 科					住吉	
		10	11	12	13	14
医科	午 前	幸 田	幸 田	川 村	幸 田	診 榎 検 原
	午 後	幸 田	幸 田	川 村 13時～15時休診	幸 田	榎 原
歯 科					住 吉	
		17	18	19	20	21
医科	午 前	海の日	幸 田	川 村	幸 田	診 榎 検 原
	午 後		幸 田	川 村 13時～15時休診	幸 田	榎 原
歯 科						住 吉
		24	25	26	27	28
医科	午 前	幸 田	幸 田	川 村	幸 田	診 榎 検 原
	午 後	幸 田	幸 田	川 村 13時～15時休診	幸 田	榎 原
歯 科					休 診	
		31				
医科	午 前	幸 田				
	午 後	幸 田				
歯 科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

電 話 46-0302

IP 電話 050-3438-8001

F A X 46-0302

	水 5	木 6	金 7
午 後	川 村		幸 田
	12	13	14
午 後	川 村		幸 田
	19	20	21
午 後	川 村		幸 田
	26	27	28
午 後	川 村		幸 田

新しく購入した本の一部を紹介します。
役場支所の教養娯楽室に貸出用図書がございますので、みなさまお気軽にお立ち寄りください。（平日の8時30分から17時の会議等で教養娯楽室を使用していない場合のみ貸出できます）

- ひかりの魔女 ● 処刑までの十章
- 男はつらいらしい ● 食事の文明論
- 漱石入門 ● 誕生日を知らない女の子
- 昭和十八年幻の箱根駅伝
- 綴られる愛人 ● 悪文伝わる文章の作法
- 短所が自分の魅力になる
- 日本の聖域ザ・タブー ● 根本陸夫伝
- 私の食べ歩き ● 住友銀行秘史
- なぜ日本のフランスパンは世界一になったのか
- タダイマトビラ
- さすらいのマイナンバー 他

《お問い合わせ》 教育委員会

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

新着図書の紹介

「彩」栽培マニュアル お貸しします

上勝町では、上勝町農業戦略会議監修のもと、「彩栽培マニュアル」を作成しました。彩栽培マニュアルには、南天、青もみじ、赤もみじ、梅、桃、桜、柿葉、れんこん葉、ひいらぎ、ふきのとうの10種類の基本的な栽培管理の方法が掲載されており、彩農業に取り組む新規就農者や新たな品種に挑戦される方を対象に無料で貸出します。ご希望の方は、印鑑（シャチハタ可）をご用意のうえ、「株式会社いろどり」にお問い合わせください。

お問い合わせ

☎ 46-0166

株式会社いろどり

担当：谷



ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、
親御様はお気軽にご相談ください!!

日 時：応相談

会 場：高鉾公民館

相談員：

かみかつQぴっとサポーター2名

お問い合わせ

かみかつQぴっと事務局（教育委員会内）

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

kyoiku_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密及び個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に
事務局にご連絡ください。

＼ 入ってよかった! ／



中退共の退職金制度

事業主
の声

従業員との
信頼関係も厚く、
人材の定着に
つながっています

退職後の保証が
あるので安心して
働けます

従業員
の声

掛金が
全額非課税なので、
節税にも
つながりました

パートの私も加
入してもらい、
新たにやる気が
出てきました

半世紀で100万社以上が利用

安心と信頼の退職金制度です!

- 国が掛金の一部を助成
- 外部積立型だから管理が簡単
- 掛金は全額非課税
- パートさん用の掛金もご用意

詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人 勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

ちゅうたいきょう

略称：中退共

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1

TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

上勝町夏まつり実行委員会主催

第40回

上勝町夏まつり

35億!...はないけど5個も当たるよ!豪華もち投げ景品♪

間近で鑑賞できる約500発の打ち上げ花火やもち投げなど、楽しい企画満載です。ご家族、お友達をお誘い合わせの上、多数のご参加をお待ちしております。

日時：7月29日(土) 18:00~21:30
〈小雨決行・雨天順延7月30日(日)〉

場所：福原農村公園



※駐車場に限りがありますので、できる限り乗り合わせでお越しください。
※飲酒運転は厳禁をお願いします。
※プログラム等詳しくは、夏まつりのチラシをご覧ください。
※衛生面等の問題がありますので、出展者様以外の食材の取扱いは禁止とさせていただきます。



夜店出店者大募集!

いろいろな種類の出店が来場者の楽しみになります。出店していただける方は、**出店内容を決定する前に7月11日(火)までにご連絡ください。**

- 出店の種類や出店数により内容等の変更をお願いすることや、お断りする場合がございます。
- 食品の販売による「一時的食品営業の届出」につきましては、実行委員会を取りまとめ、徳島保健所に提出する予定としております。
- 食品以外に営業許可等が必要なものにつきましては、各団体で申請・許可・届出等をお願いします。

たくさんのご応募をお待ちしております



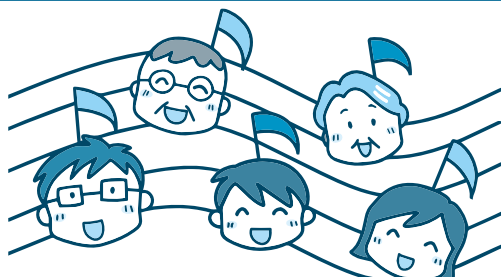
お問い合わせ 上勝町夏まつり実行委員会

(事務局：立川 090-2780-5779 夜店担当：武市 090-5716-2465 / 清原 080-4033-6468)

祭りはアツいのがクセになる!

初企画! カラオケ大会やります♪

~歌え!響かせろ!空オーケストラ~



3部門に分かれて出場していただきます

- ① 子ども部門：0歳～19歳
- ② 大人部門：20歳～50歳
- ③ ベテラン部門：51歳～

曲目は自由!

1番サビまでを目安に歌唱後、観客による審査。一位の方には部門ごとに豪華賞品をプレゼント!
・各部門定員は3組です。
・参加には事前の申込みが必要です。
・複数人で参加される場合は事前にご相談ください。

申込締切

7月12日(水) 17時

お申込み

あいほら 粟飯原 080-3787-4803

藤澤 090-9553-2283

- ・氏名・年齢・電話番号・当日歌う歌の曲名
- ・本番への意気込みをお伝えください。



女性限定 浴衣コンテスト開催! ぜひ浴衣でご来場ください!

※浴衣でお越しの女性には夜店で使える100円券をプレゼント!

保険料の決まり方

65 歳以上の人の介護保険料は、みなさんの住むまちで必要と予測される介護保険給付の費用と、65 歳以上の人数などから算出された「基準額」をもとに決まります。

保険料は所得の低い人などの負担が大きくならないように、本人や世帯の課税状況、所得に応じて、段階的に調整されています。

介護保険
からの
お知らせ

基準額について

基準額とは、各所得段階の保険料額を決める基準になる金額のことで、基準額も市区町村によって異なります。本町の基準額は 5,800 円です。

基準額
(年額)

=

市区町村で
介護保険給付に
かかる費用

×

65 歳以上の
人の負担分
(22%)

÷

市区町村の
65 歳以上の
人数

※左頁下段に財源構成の詳細があります。

保険料は個人ごとに決まります

同じ世帯に属している人でも、どの所得段階で保険料を納めるのかは個人ごとに決まります。

所得段階	対 象 者	保険料率	年額保険料
第 1 段階	●生活保護を受けている人 ●世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人または前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の人	基準額× 0.45	31,320 円
第 2 段階	●世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	基準額× 0.75	52,200 円
第 3 段階	●世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円超の人	基準額× 0.75	52,200 円
第 4 段階	●世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の人	基準額× 0.9	62,640 円
第 5 段階	●世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、第4段階以外の人	基準額	69,600 円
第 6 段階	●本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額× 1.2	83,520 円
第 7 段階	●本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の人	基準額× 1.3	90,480 円
第 8 段階	●本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の人	基準額× 1.5	104,400 円
第 9 段階	●本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が290万円以上の人	基準額× 1.7	118,320 円

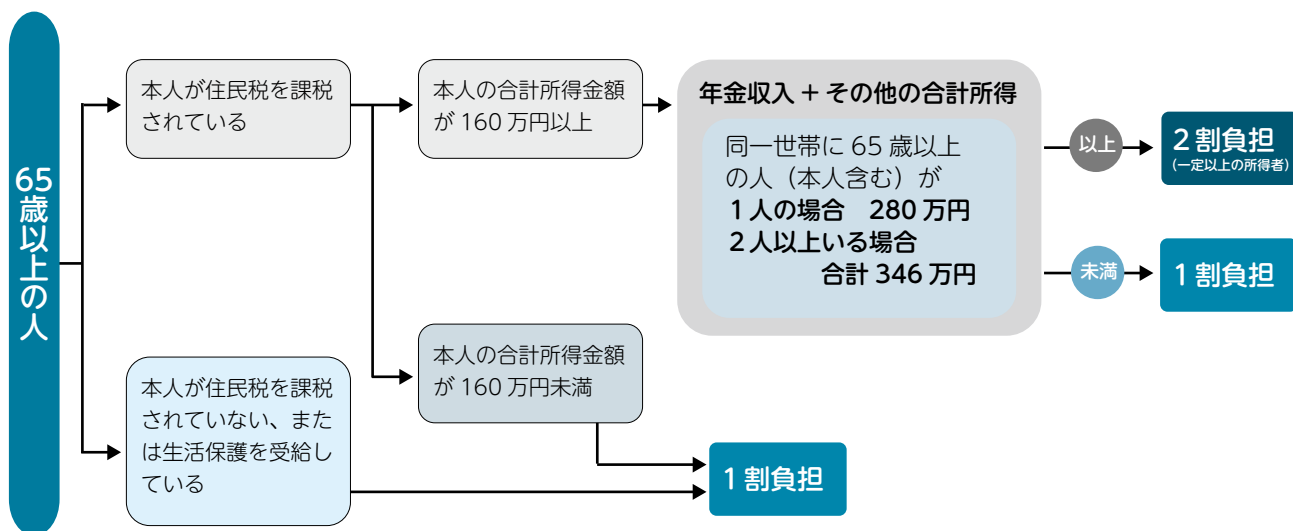
介護保険負担割合証を 7月中旬頃に発送します。

一定以上所得者は利用者負担の割合が2割になります。

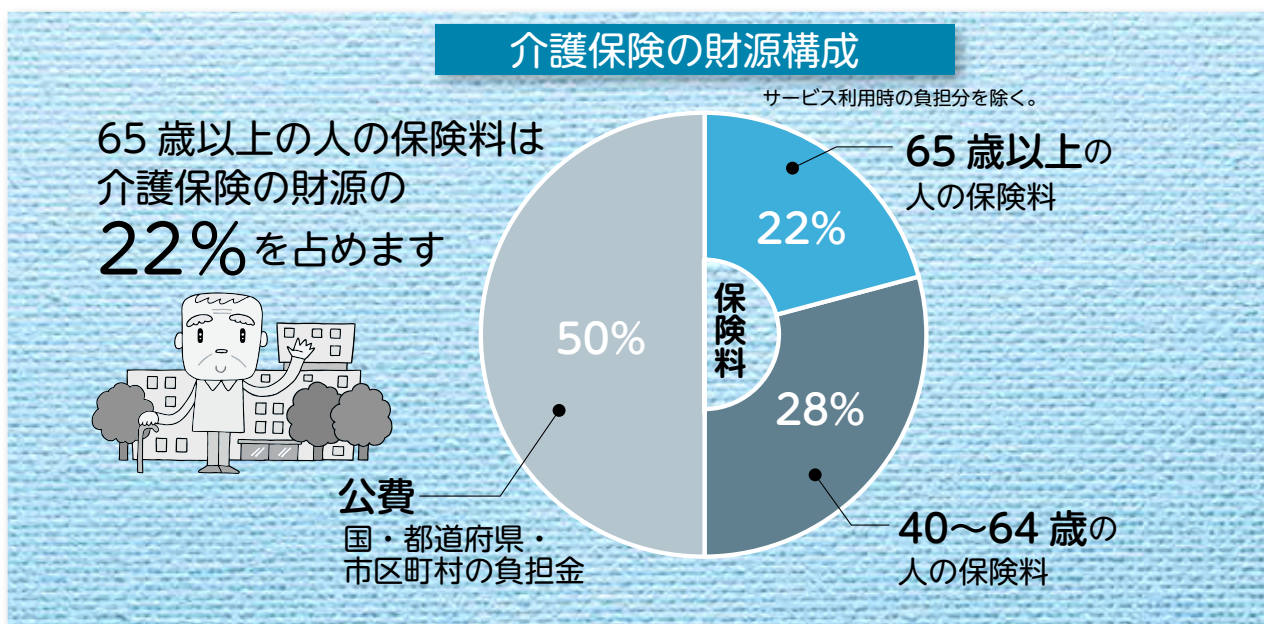
介護保険のサービスを利用した場合、通常は実際にかかった費用の「1割」を負担しますが、一定以上所得者は負担の割合が「2割」になります。みなさんの負担する割合が「1割」「2割」どちらなのかわかるように「**介護保険負担割合証**」が発行されます。

サービスを利用する際は、「保険証」とは別に「**介護保険負担割合証**」も必要になります。大切に扱いましょう。

利用者負担の割合の判定



●合計所得金額 収入から公的年金等控除・給与所得控除・必要経費を控除した後で、基礎控除・人的控除などの控除をする前の所得金額のこと

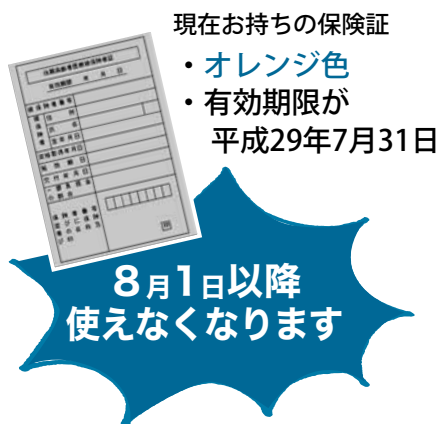


平成 27 ～ 29 年度の割合です。

お問い合わせ 住民課 ☎ 46-0111

8月は 保険証の 定期更新月

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、7月中に住民課から新しい被保険者証を1人に1枚お届けします。8月1日以降は古い被保険者証は使えませんのでお間違えのないようご注意ください。



お届けする新しい保険証は

紫 色

**有効期限が
平成30年7月31日**

となっています。

**医療機関に出かける前に
ご確認ください。**

一部負担金 割合の判定

平成29年8月1日から平成30年7月31日までの一部負担金の割合（1割又は3割）は、平成28年中の所得に基づき、改めて判定します。

1割負担となる方… 同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満

3割負担となる方… 下表の通り

世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割(要申請)	520万円未満は1割(要申請)
	383万円以上は3割(※)	520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割(要申請)

平成29年度

保険料決定通知書は8月中旬にお送りします

平成29年度の保険料が、年金から差引かれている方は、4月分から8月分までは、仮徴収としてお支払いいただくこととなっております。保険料の算定基礎となる前年の所得が確定後、年額保険料とお支払方法のお知らせをお送りします。また、年金からの差引きではなく、納付書または口座振替により保険料を納めていただく方についても、住民課から年額保険料のお知らせと納付書をお送りします。

臓器提供の 意思表示に ご協力ください

新しい被保険者証(有効期限:平成30年7月31日)の裏面に、臓器提供意思表示欄が設けられています。これは、臓器移植に関する啓発や知識を深めるためです。臓器提供の意思表示は自分の意思で決めることができます。臓器提供についてよく考え、家族とよく話し、意思表示欄の記入にご協力ください。

注意事項	
保険医療機関等において診療を受けようとするときには、必ずこの証をその窓口で渡してください。	
備考	
※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。	
1 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。	
2 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。	
3 私は、臓器を提供しません。	
〈1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。〉	
【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】	
〔特記欄: 〕	
署名年月日: 年 月 日	
本人署名(自筆):	
家族署名(自筆):	

意思表示欄への記入は任意であり、義務付けるものではありません。意思表示欄記入後も意思の変更ができます。

提供する意志の有無を選択

自分の意思に合う番号を1から3までの中からひとつだけ選んで○をしてください。

1又は2を選んだ方

○提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつける。

提供できる臓器は以下の通りです。

脳死後: 心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球

心臓が停止した死後: 腎臓・脾臓・眼球

○特記欄への記載

皮膚、心臓弁、血管、骨などの組織も提供してもいい方は、「すべて」あるいは「皮膚」「心臓弁」「血管」「骨」などと記入。親族に優先して臓器提供をしたい方は、「親族優先」と記入。

本人署名・家族署名

本人の署名及び署名年月日を自筆で記入してください。

家族署名欄には、この意思表示欄の記入を知っている家族が、その確認のために署名してください。

家族署名欄の署名がなくても意思表示は有効です。

※記入する場合は、ボールペン等の消えないペンを使用してください。

※臓器提供意思表示欄記入後に「個人情報保護シール」をはり付けることにより、記入内容を他の人に知られないようにすることができます。このシールは被保険者証同封パンフレット「臓器提供の意思表示にご協力ください」に付いています。



臓器移植とは

病気や事故により臓器が機能しなくなった方に他の方の健康な臓器を移植し、機能を回復させる医療です。

後期高齢者医療限度額適用

標準負担額 減額認定証

〈薄い紫色〉

をお持ちの方へ

平成28年度の認定証(有効期限:平成29年7月31日)をお持ちで 平成29年度 住民税非課税世帯の方

7月末までに上勝町役場から「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお届けいたします。更新申請書の提出は必要ありません。

認定証に記載されている適用区分が「区分Ⅱ」の方で「過去12か月で90日を超える入院」をされた方は、住民課窓口へ申請していただくことで、入院時の食事代がさらに減額されます。

全国瞬時警報システム(Jアラート) 訓練放送のお知らせ

上勝町では緊急地震速報、特別警報(大雨)、弾道ミサイルに関する情報など国が発信する情報を受信し、防災行政無線を自動起動させ、みなさまに緊急放送としてお知らせする全国瞬時警報システム(Jアラート)の運用をしております。

今回は、全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達体制について万全を期すため、国が次の情報伝達訓練を実施するもので、上勝町でも防災行政無線を通じて訓練放送を実施します。つきましては、**実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。**

(注意事項) 当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。

～ 緊急地震速報訓練 ～

訓練日時：7月5日(水) 10時15分ごろに実施

放送内容：緊急地震速報(訓練)

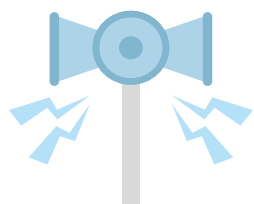
※町内に設置してある防災行政無線(スピーカー)から、一斉に放送されます。

「只今から訓練放送を行います。

〔緊急地震速報チャイム音。緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。

大地震です。これは訓練放送です。〕×3回

これで訓練放送を終わります。」



～シェイクアウト訓練をやってみよう～

「緊急地震速報を聞いたら、まず安全確保行動をとる」
…という「シェイクアウト訓練(安全確保行動1-2-3)」
を行ってみてください。

※緊急地震速報訓練(町内放送)を合図とします。

①「1 まず低く→2 頭を守り→3 動かない」(約1分間)

② 揺れが収まったら安全な場所へ避難しましょう。

(この行動は任意です)



安全確保行動1-2-3
出典：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議
(<http://www.shakeout.jp/>)

総務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

小松島警察署

福原駐在所だより

平成29年度

交通マナーアップ
推進月間県民運動

期間

7月1日(土)から
8月31日(木)まで

目的

県民一人一人が、交通ルールの遵守を基本とした交通マナーの向上に努め、相手の立場を尊重する「思いやり」と「譲り合い」の心を醸成し、実践することにより交通安全思想の普及と交通事故の防止を図る。

交通ルールの遵守と
交通マナーの向上を心がけよう

・交差点ルールの遵守と交通マナーの向上

・横断歩道の交通事故防止(高齢者等交通弱者保護意識の醸成)

・自転車(自転車)の安全利用とマナーの周知(自転車条例の周知)

・全ての座席におけるシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底(特に助手席と後部座席の着用)

・運転時等における携帯電話等の使用禁止



老朽危険空き家等 除却支援事業

対象要件〈全ての条件を満たすこと〉

1. 町内の住宅で、現に住宅の用に供されていないもの
2. 構造一般の程度、構造の腐朽又は破損の程度等を不良度判定基準に基づき、点数が100点以上になるもの（判定は空き家判定士が行う）
3. 倒壊すれば接面（前面）道路を閉塞し、避難・救助活動に支障をきたすおそれがあるもの（図1参照）

対象者〈全ての条件を満たすこと〉

1. 建物または土地の所有者等
相続人を含む。建物と土地の所有者が異なる場合は、双方の同意書が必要。
2. 町税の滞納がない方
建物または土地に共有者がいる場合は、原則として全員の同意が必要。

対象となる工事〈全ての条件を満たすこと〉

1. 建設業法による許可または建設リサイクル法による登録を受けた町内の業者が請け負うこと
2. 補助金の交付決定後に行われること
3. 他の制度による補助を受けていないこと
4. 補助対象住宅の全てを除却すること
5. 補助対象住宅の建替えを目的とした工事でないこと

補助金

除却費用の4/5以内で最高80万円まで

地震時等に倒壊等により道路を閉塞するおそれのある、老朽化した危険な空き家の除却を行う場合に、除却工事費の一部を補助します。

募集戸数

1戸

募集期間

平成30年1月31日(水)まで

（募集件数になり次第、受付を終了します。）

- 交付決定後に除却工事に着手し、平成30年3月9日(金)までに工事を完了し、町へ完了実績報告書が提出できること

注意事項

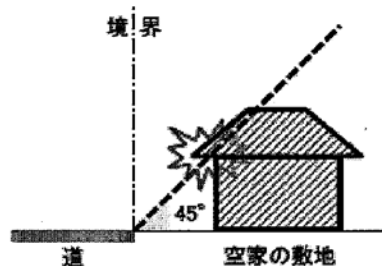
- 建物を除却することにより、翌年度より土地にかかる固定資産税が増加になる場合があります。
- 家財建具、浄化槽、植木等の処分費は対象としません。

申込み

関係書類及び詳細等につきましては、建設課へお問い合わせください。

建設課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

【図1】



戦没者遺児による

慰霊友好親善事業への
参加募集

参加費 10万円

○集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手数料等は含まれておりません。

○参加費は燃料費の高騰、円安等の事情により値上げする場合があります。

参加資格…戦没者の遺児

本事業は、今回実施する地域（実施地域周辺の公海上にて戦没された方も含む）以外の方は参加できません。

〈実施地域〉

西部ニューギニア、マリアナ諸島、東部ニューギニア（1次）、トラック・パラオ諸島、北ボルネオ・マレー半島、フィリピン（1次）、ソロモン諸島、ミャンマー（1次）、台湾・バシー海峡、東部ニューギニア（2次）、ミャンマー（2次）、フィリピン（2次）、中国、西部ニューギニア（特定地域）、ビスマーク諸島（特定地域）、マーシャル・ギルバート諸島（特定地域）

〈お問い合わせ〉

一般財団法人日本遺族会事務局
東京都千代田区九段南1-6-17
☎ 03-3261-5521
FAX 03-3261-9191

(新)小松島市葬斎場が7月1日から業務開始となります

既存施設の建て替えが進められていました小松島市葬斎場がこのたび竣工し、7月1日(土)より業務開始となります。

《新葬斎場の業務開始に伴う変更点》

○火葬業務の受付

6月30日(金)までの火葬受付分	平日	(8時30分から17時15分):市環境衛生センター【☎0885-32-8290】
	休日	(8時30分から17時15分):市葬斎場【☎0885-32-8725】
7月1日(土)からの火葬受付分	平日	(8時30分から17時15分):市葬斎場指定管理者【☎0885-35-1059】
	休日	

※火葬認許証とは別に、新たに葬斎場使用許可申請書の提出が必要となりますので、ご注意ください。
なお、申請書については、役場本庁または支所の窓口において、火葬認許証と併せてお渡しいたします。

○使用料(火葬料金)

区 分		単位	使用料
死体	12歳以上	1体	40,000円
	12歳未満	1体	20,000円
死胎		1胎	20,000円
手術肢体等		1件	10,000円

※7月1日(土)以降の火葬について、死亡者が死亡時において(死胎については父または母が、手術肢体等については申請者が)本町の住民基本台帳に記載されている場合上記料金となります。



住民課

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

手続きは、住民登録をしている市町村役場の国民年金担当窓口へ申請することになります。申請書は、年金事務所または市町村役場の国民年金担当窓口へ備え付けてあります。

平成29年度の免除等の受付は平成29年7月1日から開始され、平成29年7月から平成30年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

ただし、平成26年4月より、申請時点の2年1ヵ月前の月分まで、免除を申請できるようになりました。

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方は、年金事務所へお問い合わせください。

南年金事務所 ☎088-652-1511

徳島大学地域創生センター主催

「森の学校づくり」プロジェクト アメリカポートランド研修 報告会を開催します

「アメリカポートランド流
子どもとつくる未来のかたち
研修」報告会

日 時: 7月5日(水)
19時~20時30分
場 所: 福原ふれあいセンター

5月31日~6月9日、町内の希望者がポートランドの学校や地域団体による子育ての場を訪問し、研修を受けました。

コミュニティ、学びの場づくり、自然、暮らしと子ども、様々な角度から体感したことを報告します。

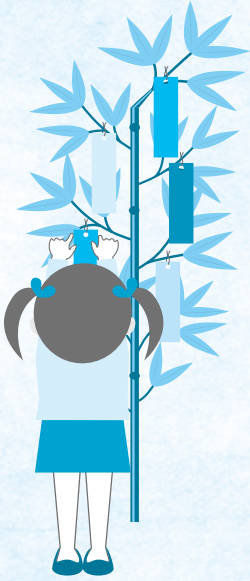
【共 催】 上勝町
【お問い合わせ】 企画環境課
☎46-0111

町民の詩歌

俳句

急ぎ来て日傘忘れてアア暑い
若葉樹や遍路二人休ませおり
柏餅粉は自家製かみしめる
きら星となりて著莪咲く樹の間かな
菖蒲湯や香りたっぷりしまひ風呂
夕暮れやこでまりの花白く浮き
こでまりの雨にもたえて何のその
小手毬が風にゆれてる招いてる
大てまりこでまり咲きて雨多し
ひとり寝の朝静かなる梅雨の入り

恵美子
枇呂
弘子
あつ子
千恵
ヤスエ
美代子
恭子
米子
周泉



短歌

「元気なで」声かけくるる人ありて笑顔で応えてあれ誰だっけ
玉ねぎを並べてひ孫とままごとすひごいまごいも仲間に入れて
謹んで産土参り爽やかに宝を抱きて伏して拝む
彼の人を想うこころの色に似て暮れゆく空は茜に染まる
降らぬ雨螢とびかう小川辺り静かな夜の光のワルツ
別府への旅の茶店に聞いている舗道が奏でる「蜜柑の花」を
赤々と夕陽は沈む山際に名残り惜しみつ明日の平和を
どうかこれが通り雨なら飛び跳ねるカエルになってみていいかな
初孫を囲いてじじばば笑みこぼれ和やかモード帰郷の一時
深緑の風をまといいてバイク音ひびかせ山あい配達夫過ぐ

ヨリ子
節子
恵子
恵美子
茂美
たみ江
米子
秀策
麦茶
あや子

芋苗植え交流



6月8日、上勝小学校の児童と彩保育園の園児が市宇よろず会の皆様のご協力のもと、市宇地区の畑で芋の苗植え体験をしました。

収穫の季節が楽しみです。

戸籍の窓口

平成29年6月1日現在

人口	1,594人	前月比 △ 1
男	769人	△ 1
女	825人	0
世帯数	802戸	0

	世帯数
正木	525人 (1) 246戸 (0)
傍示	266人 (0) 131戸 (0)
福原	232人 (0) 122戸 (0)
生実	253人 (△ 1) 132戸 (0)
旭	318人 (△ 1) 171戸 (0)

○ 高齢化率52.89%

ご結婚おめでとう

[旭] 一尾 大作さん
[北島町] 浦島三容子さん

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[福原] 徳永 文彦さん 79歳

彩保育園

ありがとうございました

高橋小枝子さん(正木)	ゴーヤ苗
関 久夫さん(旭)	畦付け・田作り
明本 恵一さん(正木)	田植えお手伝い
恭子さん	
森本 米子さん(正木)	田植えお手伝い
川上フサ子さん(正木)	田植えお手伝い・じゃが芋
野田さち子さん(傍示)	田植えお手伝い
山西 貴司さん(勝浦町)	苺狩り体験
市宇棚田保全よろず会(旭)	芋苗植え体験

平成29年 5月の視察来町者数

19件 95名

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日 時	救急病院名
7月 2日(日)	勝 浦 病 院
7月 4日(火)	勝 浦 病 院
7月 6日(木)	上勝町診療所
7月 8日(土)	勝 浦 病 院
7月10日(月)	上勝町診療所
7月12日(水)	勝 浦 病 院
7月14日(金)	勝 浦 病 院
7月16日(日)	勝 浦 病 院
7月18日(火)	勝 浦 病 院
7月20日(木)	上勝町診療所
7月22日(土)	勝 浦 病 院
7月24日(月)	上勝町診療所
7月26日(水)	勝 浦 病 院
7月28日(金)	勝 浦 病 院
7月30日(日)	勝 浦 病 院
8月 1日(火)	勝 浦 病 院
8月 3日(木)	上勝町診療所

上勝町診療所 ☎ 44 - 5010
勝浦病院 ☎ 42 - 2555

かみかつさんぽ No.13



「上勝テロワール」 文・写真 杉本勇二(地域おこし協力隊)

今年から檜原の棚田の畑で野菜をつくりはじめました。早生と晩生の玉葱は、無事収穫が終わり、馬鈴薯も順調に成長しています。

全く農業とは縁のなかった私たちに、苗や種芋の調達から植え付け、草取りはもちろん収穫まで教えていただきました。おかげさまで玉葱料理に舌鼓を打つことができ、家族三人で心から感謝しております。

玉葱が良くできたことに気を良くして、今度は枝豆を植え付けました。枝豆は、なかなか難しいらしく、私たちの夏の食卓を賑わせてくれるよう頑張りたいと思います。

待ちきれなくて、少しだけ掘りだした馬鈴薯をポテトサラダにしました。三個の馬鈴薯の芽を取って、水で濡らして、ラップで包んで、600ワットの電子レンジで6分。フォークで潰して、茹で玉子とマヨネーズで和えて、塩胡椒で味を整えます。そして、美味しくするには、細かく刻んだピクルスを入れて、ローズマリーをひと振り。これで土の香りがするようなポテトサラダが出来ます。



土の香りのポテトサラダ



大好きな枝豆

平成29年7月 日程

10日(月)	正木地区
11日(火)	生実・傍示地区
12日(水)	八重地地区
	市宇地区
13日(木)	福原地区
	田野々地区

一般廃棄物運搬支援事業

こんな時はご連絡をお願いします。

- 当日不在 ○ ごみがない
- 粗大ごみがある

ゼロ・ウェイストアカデミー
☎ 44-6080 (担当:中野、清原)
IP 050-3438-9545

上勝町ふるさと納税にご寄附いただきました

○ 久保ツユ子様
(徳島県徳島市)

ご寄附の意志に添えるよう、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。

インターネット及びCATV・IP電話サービス

お問い合わせ窓口 故障・入会・各種変更など

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先/地域情報センタ
TEL 0120-960-138
IP 050-3438-9877

受付時間
平 日 9:00～20:00
土 曜 日 9:00～19:00
日曜祝日 9:00～17:00

