



新春、消防団一斉放水訓練

上勝町消防団出初め式	2~3	健康・幸せの達人になろう	12
上勝中学生表彰	4~5	こんにちは保健師です	13
上勝町成人式 ほか	6	案内板	14~28
地域おこし協力隊 ほか	7	町民の詩歌 ほか	29
奥田政行シェフ×上勝 weekend	8~9	戸籍の窓口 ほか	30
ゼロ・ウェイスト宣言	10~11		

防火・防災の決意新たに！

上勝町消防団出初め式



1月4日、上勝町消防団出初め式が上勝小学校グラウンドにおいて挙行されました。

春を思わせる暖かい日に、170名の消防団員が参加し、観閲・分列行進で雄々しい姿を披露しました。

その後、花本町長より「消防団は、住民の生命・財産を守るため、郷土愛の精神のもと昼夜の別なく幾多の災害と闘い、これに打ち勝ち、今日の輝かしい消防・防災体制を築き上げてまいりました。

昨今の消防を取り巻く環境は著しく変化し、火災はもちろん、地震や水害による災害も多種多様化して発生しておりますが、こうした変化にも対応できるよう、団員諸君には、本日の出初め式を契機に更に決意を新たに消防・防災活動への尚一層のご精進並びにご活躍を期待します。」と式辞が読み上げられ、続いて西団長より「昨年は住宅火災が1件ありましたが、団員の迅速かつ的確な活

動により人的被害や隣家、山林への延焼もなく消火することができました。

上勝町においては大きな災害等はありませんでしたが、昨年4月に熊本地震、10月には鳥取県中部地震が発生し、多くの死傷者や被害が出ております。

町民の生命・財産を守るため、気を緩めることなく訓練等に励み、今年一年も「我々消防団員が町を守る」という強い使命感を持ち、防火・防災に全力を尽くす事をお願いします。」と訓辞の後、功績のあった団員に各表彰状が授与されました。

終わりに参列者一同が、今年一年の無事故無火災への決意を新たに「火の用心」を三唱し閉式した後、福川グラウンドで放水訓練を行いました。

町民の皆さんにおかれまして、今の時期は空気が乾燥し、火災の起こりやすい状況となっておりますので、特に火の取扱いは注意し、火を付けたら離れない、火は最後まで確実に消火するなど火災予防にご協力ください。

平成28年度

上勝町消防団入団者

藤川分団 団員 前田大輔
 傍示分団 団員 谷 亮太
 傍示分団 団員 水引翔太
 福原分団 団員 仁木啓介
 福原分団 団員 百野大地
 生実分団 団員 石本耕資
 生実分団 団員 松下章孝
 旭分団 団員 岡本和也
 旭分団 団員 矢野和樹

平成29年

上勝町消防団出初め式表彰等受賞者

一、日本消防協会会長表彰

◆功績章

本 団 副団長 柳瀬武志

◆永年勤続章

本 団 副団長 谷口憲宏
 藤川分団 団員 前川博栄
 藤川分団 団員 大西康夫
 藤川分団 団員 佐々木義浩
 傍示分団 団員 片山吉己

二、徳島県知事表彰

◆消防功労者

福原分団 団員 笠松勝一
 傍示分団 団員 山田武志
 生実分団 団員 山中隆生

三、徳島県消防協会長表彰

◆功績章

生実分団 分団長 関 康昭
藤川分団 分団長 朝川 弘一
旭分団 副分団長 中田 喜啓

◆精績章

福川分団 班長 志波 寿陽
藤川分団 団員 美馬 一之
傍示分団 班長 水引 和浩
生実分団 団員 桑原 定夫
旭分団 班長 葉利 裕史

◆特別表彰

元傍示分団 大久保 光良

◆内助の功労章

傍示分団 団員 片山 吉己
母 片山 由子
本 団 副団長 谷口 憲宏
妻 谷口 春美

藤川分団 部長 前川 博栄
母 前川 幸子

藤川分団 団員 大西 康夫
妻 大西 千鶴

藤川分団 団員 佐々木 義浩
妻 佐々木 聡美

四、小松島警察署長感謝状

福川分団 団員 田村 憲治
生実分団 団員 上村 守

五、勝浦地方分会長表彰

該当者なし

六、上勝町長表彰

生実分団 班長 青木 俊英
福川分団 団員 尾畠 隆
傍示分団 団員 後藤 和訓
福原分団 班長 溜本 弘樹
生実分団 部長 谷崎 寛仁
生実分団 班長 小出 岳夫
旭分団 団員 阿部 正臣

七、上勝町消防団長感謝状

◆退団者

(退団者等)

元藤川分団 近藤 雅彦
元本団 西峰 勝義
元藤川分団 酒井 莊吏
元傍示分団 大久保 光良
元生実分団 岩本 文昭
元生実分団 橘 茂幸
元旭分団 平岡 靖浩

◆火災消火協力者

上勝町 傍示 北山 静夫様



新しい民生児童委員が決まりました

平成28年12月1日付けで13の方が厚生労働大臣から民生児童委員に委嘱されました。民生児童委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。生活に困ったり、心配ごとができた方々の相談を受け、より良い解決の手だてを考える福祉の相談役です。また主任児童委員は、児童の健全な育成や児童の福祉に関する相談・援助活動を行います。任期は平成31年11月30日までの3年間となっています。

民生委員制度は平成29年で創設100周年を迎え長い歴史と実績があり、民生児童委員は法律による守秘義務をもった信頼できる相談役ですので、いつでもお気軽に担当地区の委員にご相談ください。

住民課

氏 名	NTT 電話番号	IP電話 末尾4桁 050-3438-	担 当 地 区
岸 生夫	45-0426	7034	高野、作り道、蔭地
高橋 小枝子	45-0458	9713	南岡、西中、中津賀、槻地
森本 眞知子	45-0120	8523	柳谷、上寺内、中寺内、下寺内、平間、堂久保、新町
山下 和美	45-0326	8436	西谷、西峯、蔭井谷、鹿子山、梅木、日浦、下平
中野 智子	45-0482	7893	下地、中央、折坂、若生
井岡 五十恵		8974	日浦、蔭行、川北、平間、古川、中山、喰田、杉地
北井 安彦	46-0154	8329	横峯、荒瀬、戸越
岩本 福美	46-0817	9621	川西、下野、影、日ノ浦、久保、下檜原
殿川 綾女	46-0118	8924	府殿、中瀬津、高畑、谷口、大北、上檜原、角屋
植松 房枝	46-0825		神田、大平、堂平、中央、中村、神明
関 笑子	46-0620	7104	菅蔵、葛又、市宇、八重地
寺西 泰子	46-0121	7375	町内全域（主任児童委員）
高石 敏子	45-0825	9040	町内全域（主任児童委員）

人事異動

平成28年12月23日付け（）内は前任
総務課事務主任 佐々木 ゆかり（建設課事務主任）



上勝中学校のみなさん 受賞おめでとうございます

平成28年度

「土砂災害防止に関する絵画・作文」コンクール

徳島県知事賞 3年 中田美咲さん

第1回書道創作グランプリ

グランプリ 3年 平尾未来さん

青木幹勇記念第7回
全国子ども俳句大会

佳作 3年 井元優輔さん

12月26日、徳島県庁にて『平成28年度「土砂災害防止に関する絵画・作文」』の表彰式が行われました。作文部門で徳島県知事賞を受賞した上勝中学校3年中田美咲さんが、飯泉嘉門知事から直接表彰をうけました。

上勝町は豊かな自然に囲まれており、その恩恵を受ける一方で、自然災害にみまわれることがしばしばあ

ります。中田さんは、中学2年生の時に経験した台風による土砂災害を通して感じた恐怖や不便さから、防災意識を高めていったことについて書きました。一人ひとりが土砂災害を自分の問題として捉え、行動することが、かけがえのない命を守り、甚大な被害を防ぐことにつながると訴えました。



第1回書道創作グランプリ 中学三年生部門で上勝中学校3年平尾未来さんが初代グランプリに輝きました。今年から、徳島県立文学書道館主催により新設されたコンクールです。このコンクールは既存の大会とは違い、第1次審査を通過した30名が本選に進み、書の腕前を競うコンクールとなっています。



本選では、開始時に10枚の清書用紙と課題が与えられます。今回は、「寒月梅林」という課題でした。手本もなく、相談もできない環境の中で作品を書き上げ、提出するという流れの中で、積み上げてきた書道の技術と文字の知識を見事に発揮することができました。

青木幹勇記念第7回全国子ども俳句大会 佳作 3年 井元優輔さん 青木幹勇記念第7回全国子ども俳句大会に応募し、上勝中学校3年井元優輔さんが佳作を受賞しました。中学校部門では全国から950句の応募があり、最優秀賞1名、優秀賞2名、佳作3名という狭き門での受賞となっています。井元さんは、上勝町の美しい景色を思い浮かべ、青藍の空に輝く雪景色という俳句を詠みました。



上勝中学校バドミントン部活躍

平成28年度阿南市羽ノ浦町バドミントン大会
平成28年度阿南市バドミントン選手権大会

女子シングルス3部2大会連続ベスト8

平成28年度全日本中学生バドミントン選手権大会徳島県予選

男子ダブルスベスト8

11月23日(水)に阿南市羽ノ浦総合国民体育館、続いて1月22日(日)に阿南市スポーツ総合センターで行われた阿南市バドミントン協会主催の右記2大会において、女子シングルス3部リーグで上勝中学校2年生の峠陽向さんが一般・高校生・ジュニアを含めた競技経験年数2年以内の選手約60名出場の中、見事2大会連続でベスト8に入賞しました。

また1月9日(月)に徳島

市立体育館で行われた、県バドミントン協会主催の右記大会では、男子ダブルスで川端康太さん(2年)・武市侑也さん(2年)のペアがベスト8に入賞しました。

男子ダブルスの部門に県内から56ペアが参加し、トーナメント戦により

順位が決定されました。1回戦から苦戦を強いられる展開でしたが、日々の練習で鍛えた技術と精神力で勝ち進み、上勝中学校バドミントン部の大きな自信と希望につながる大躍進となりました。

これから今年夏に行われる最後の総合体育大会に向け、さらに頑張っていきます。

(上勝中学校)



ダブルスで活躍した川端康太さん(左)と武市侑也さん(右)



鋭いスマッシュを打ち込む峠陽向さん

平成28年度
明るい選挙啓発ポスターコンクール
入選おめでとうございます!

上勝中学校1年 木川 真さん



上勝町では、小学生と

中学生のみなさんから作品を募集し、多数の応募をいただきました。徳島県に出品したところ、全1,433点の中から、上勝中学校1年の木川真さんの作品が入選しました。おめでとうございます。

これからも明るく、きれいな選挙の推進にご協力よろしく願います。



お問い合わせ
上勝町選挙管理委員会事務局
☎46-0111
IP050-3438-8071

新成人を祝って

1月2日、平成29年上勝町成人式が上勝町コミュニティセンターにおいて挙行されました。

新成人11人のうち7人が出席しました。

新成人を代表して、片山美咲さん（正木）が「自分のために、そして上勝町のために、目標を見失わずに向上心を持って努力し、邁進していきます。」と謝辞を述べられました。



岡本和也 関素灯 谷口明雅志 高橋知希
片山美咲 立川教育長 花本町長 森副町長 北井幸代 田中成佳（敬称略）



新成人代表で記念品を受け取る岡本和也さん



片山美咲さんによる新成人代表謝辞

大会の様子



新春を彩る恒例の徳島駅伝大会が、1月3日に開会式を行った後、1月4日から3日間、計43区間（265.3キロ）阿波路を舞台に開催されました。勝浦郡チームは前大会から順位を2つ落とし、14位となりました

最後にりましたが、次回大会では上の順位をめざしていくと共に今後選手育成を進めていくことを解団式で誓いあいました。

最後になりましたが、町民皆様の温かいご支援・ご協力に深く感謝申し上げます。

第63回 徳島駅伝大会



徳島大学のインターンシップ生による、
八重地集落での活動協力

地域おこし協力隊 阿部 真哉

厳しい寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年7月からインターンシップとして徳島大学の学生5名の受け入れを行いました。八重地集落での活動に取り組んできました。目的の一つとして、八重地集落の持つ課題やニーズを今一度確認し、茅葺き民家を拠点として今後どのような活動展開をしていくべきか、ということに関して長期間議論を行ってきました。昨年12月には学生13名が八重地集落を訪れ、住民の方々に一斉にヒアリング調査をさせていただきました。

ヒアリング調査を進めていくなかで、今まで気づかなかったような課題



各家庭にヒアリング調査にお伺いさせていただきました



茅葺き民家にて、情報の共有やヒアリングのまとめなどを行いました

も浮かびあがり、調査としての収穫は大きなものとなりました。長時間のヒアリング調査にお付き合いただいた住民の方々にお礼を申し上げます。また、今回インターンシップに関わることで得た情報を茅葺き民家での活動にどう活用していくかという部分に関しては、現在学生と最終成果物を作成している最中にあります。

今後の活動予定としては、3月には八重地茅葺き屋根の葺き替えを行い、5月には昨年、茅葺き民家をロケ地として撮影した映画の上映会を上勝町内で行う予定です。また、現在茅葺き民家の農家民宿の許可取得に向けて尽力しております。

町民皆様のお力添えを多々お願いすることもあるかもしれませんが、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

専任集落支援員活動報告

専任集落支援員 宮崎ここり

しんしんと冷える日が続きますね。皆様いかがお過ごしでしょうか。

専任集落支援員として活動して4か月が経過しました。これまでの活動を振り返りご報告致します。

大きく分けて3つの業務があります。1つ目はフィジー留学事業です。コミュニケーションにて昨年11月23日に開催されましたボランティア・フェスティバルでこれまでの留学生の中から高校生3名に素晴らしい活動報告をして頂きました。また今春の第4回留学に向けてまして応募者の皆様への説明会等行いました。町外の方からの問い合わせも頂戴し、今後さらにこの留学事業が展開していくよう努めたいと思います。



ツリーイングを楽しむ子どもたち (高丸山)

2つ目はアララギ学習会のサポート活動です。本町では小学生・中学生を対象とした教育委員会主催の無料の塾が実

施されています。

少人数を活かしたきめ細かい指導の学習会にしたいために学校の先生方にも多くのご協力をいただきながら、2名の学習会講師の方々と活動しています。

情報の発信の部分等を担いながら今後も活動していきます。

3つ目は大人と子どもが同じ自然・文化体験活動を行う「上勝シェアスクール」です。千年の森ふれあい館様にご協力をいただき高丸山登山やツリーイング(ロープを使った木登り)、書初め大会などを行いました。特に書初め大会では八重地の岡本千晶さんに講師をお願いし、高丸山の水で小学生から大人まで3時間楽しく新年の書初めを行いました。

まだまだご報告したいことがございますが、来月号にてまたお目にかかりたいと思います。



書き上げた作品と共に

奥田政行シェフ×上勝 weekend

昨年12月17日（土）・18日（日）の2日間に渡り、世界野菜料理コンテスト第3位のイタリアンシェフ奥田政行氏が上勝町にいらっしゃり、イベントを開催致しました。師走のお忙しい中、ご参加くださいました皆様、そしてイベントにご協力くださいました皆様に心より感謝申し上げます。



トークセッション

講演会&トークセッション

12月17日（土）
上勝町コミュニティセンター

第1部では、「地場食材の活かし方」をテーマに奥田政行氏にご講演頂きました。第2部では、株式会社いろどりの横石知二氏をお迎えし、「料理と葉っぱと地方創生」をテーマにトークセッションを実施しました。奥田シェフの弟子である上勝イタリア料理店ペルトナールの表原平氏が進行役を務め、親しみやすい雰囲気、面白く楽しいお話しをお伺いすることができました。長時間に及ぶ講演会でしたが、かけ離れているようなパートがすべてうまくつながり合うような話の流れで、時間があつという間に過ぎました。奥田シェフより、今後は「森林農法」の時代が来るとのヒントも頂き、これからの上勝町のキーになっていく予感がありました。

※森林農法（アグロフォレストリー） 樹木を植栽し、樹間で家畜・農作物を飼育・

《参加者の声》

・聞きやすい、親しみやすい雰囲気、内容も興味深いものや関心を持てる内容だった。研究熱心さや気持

ちの持ち方、人とのつながりの持ち方など、新鮮な内容が多く、話にひきこまれた。（20代・男性・町内）

・森林農法？どうやるのか考えてみたいです。上勝がこれからも面白い発展しそうですね。楽しみです。（40代・女性・町外）

・色々苦労のたまものです。世界にはほこれる大物です。もう1回とは言わず、上勝と永くお願いします。（70代・女性・町内）



ビュッフェ料理

師弟料理対決！おいしい交流会

12月18日（日）
レストランテペルトナール

「葉わさび」・「ゆず」を題材に、奥田政行シェフと表原平シェフによる料理対決が行われました。料理対決の結果は、師匠の奥田シェフが見事勝利！当日は60名を超えるお客様がペルトナールに来店され、大変賑やかで盛り上がるイベントとなりました。ここでは、両シェフの葉わさびを使用したパスタのレシピを紹介します。ぜひ皆様もご自宅でお試してください。



奥田政行シェフの勝利



葉わさびの歴史

～徳川家「葵」の家紋～

江戸時代初期、美食家であった徳川家康に献上したところ、その風味を大変気に入り、わさびの葉が徳川家の葵の家紋に似ていることから門外不出にしたとも言われている。



【奥田政行シェフ作】 牛肉と葉わさびのスパゲティ

〈材料〉4人前

- ・下準備済み 葉わさび 100g
- ・マイクロ葉わさび 20 枚程度
- ・バター（常温） 200g
- ・牛肉 200g
- ・スパゲティ 320g
- ・醤油 少々
- ・塩 少々

〈作り方〉

1. 常温のバターをボールに入れ、柔らかくなるよう潰す。
2. お湯で茹でて辛味を出した下準備済みの刻み葉わさびを1のボールに入れ、混ぜる。
3. 茹で上がったパスタを2のボールに入れ、混ぜ合わせる。醤油少々、塩少々加え、味を整える。
4. お皿に3のパスタを盛り、さっと表面を茹でて細切りにした牛肉とマイクロ葉わさびをのせる。



【表原平シェフ作】 釜上げしらすと葉わさびのスパゲティ

〈材料〉4人前

- ・下準備済み 葉わさび 100g
- ・マイクロ葉わさび 20 枚程度
- ・釜上げしらす 200g
- ・にんにく（スライス） 1 個
- ・鷹の爪（輪切り） 1 本
- ・スパゲティ 320g
- ・オリーブオイル 適量
- ・塩 少々

〈作り方〉

1. フライパンにオリーブオイル、釜揚げしらす（半量）、にんにく、鷹の爪を入れ、火にかける。
2. お湯で茹でて辛味を出した下準備済みの刻み葉わさびを1のフライパンに加える。
3. 茹で上がったパスタを2のフライパンに入れ、麺を和える。
4. お皿に3のパスタを盛り、仕上げに残りの釜揚げしらすとマイクロ葉わさびをのせる。

集合場所

旭地区	旭基幹集落センター
瀬津地区	生実分団瀬津詰所
川西地区	コミュニティセンター
福原地区	ふれあいセンター
傍示地区	傍示定住センター
藤川地区	高鉾公民館
福川地区	福川橋南
柳谷地区	柳谷会堂

※野尻地区は、別日程で行われます。

■集合時間 8時
清掃終了後、順次日比ヶ谷ごみステーションにおいて分別洗浄作業を行います。

■日時 3月5日(日)
小雨決行 雨天延期
予備日 3月12日(日)

今年で10回目となりますが、参加者の皆さんのおかげでごみは減ってきています。継続は力なり！今年も怪我のないようキレイな上勝町にしましょう！

町内一斉清掃にご協力をお願いします



※ゴミ袋は各地域にて配布いたしますが、軍手・火バサミ・昼食は、各自でご用意下さい。

※当日の怪我は、保険が適用されます。(草刈り機使用の怪我については対象外となります。)

※日比ヶ谷ごみステーションでの計量にご協力をお願いします。(持込時のみ)

特定家電の受入について

「エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機」はリサイクル料金が必須な物です。一斉清掃当日は、不法投棄されている物の撤去作業です。で、各家庭からの持込は行わないようにお願いします。特定家電については、持込の際に投棄場所等確認させて頂く事もありますのでご了承ください。

主催：上勝町町内一斉清掃実行委員会
問い合わせ：NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー ☎44-6080

(平成28年度徳島県企業局ダム水源地球サポーター事業)



「あれ？これってどう分別したら良いんだっけ？」

お家で分別していると、時々分からなくて困ることがありませんか？そんな時は6月号広報と一緒に配りした『資源分別ガイドブック』をご覧ください。

写真付きで分かりやすく、分別方法が以前と変わっている物や、簡単になっている物、お得な制度などが掲載されています。ぜひ、ページを開いてみてくださいね。

もし、お手元がない場合は、役場企画環境課までお申し出ください。



企画環境課

☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

くるくる土曜市

2ヶ月に1度開催している「くるくる土曜市」。
今回のイチオシは着物の「生地」！
約150本の夏用着物の反物をご用意いたします。
その他、家具や薪などもお持ち帰り自由です。
※持ち帰りは無料ですが、計量をお願い致します。
ぜひお立ち寄りください！



日時：2月18日(土) 10:00~14:00
場所：日比ヶ谷ごみステーション

主催：NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー
お問い合わせ：☎ 44-6080

雑紙ポイントキャンペーン！ 当選者

毎月10名の方に1,000円相当の
町内商品券をプレゼント！
今月の当選番号は！！

84・103・162・
214・246・289・
392・417・427・
503



引換は「ひだまり」まで。☎44-6080

家電リサイクルに関するお願い

テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機の廃棄にはリサイクル料金が必要です。



特定家電 (テレビ、エアコン、洗濯機、冷蔵庫、冷凍庫、衣類乾燥機) を捨てる場合は**お金**がかかります。

① **リサイクル料金** ② **運搬手数料**

例▶ 小型テレビ 1,785円
大型冷蔵庫 5,869円
(品物により異なります)

1品につき
2,000円

※不法投棄は法律により処罰されます※

テレビ
冷凍庫
冷蔵庫
洗濯機
エアコン
衣類乾燥機

ケース1 新しく買い替える場合は、お店に相談して引き取ってもらう。

手間と費用
① 手間 いらない
② 運 お店と相談
③ リサイクル お店と相談

ケース2 自分で指定引取場所(県内4ヶ所)へ持っていく。
→ 詳しくは「ひだまり」へお問い合わせください。

手間と費用
① 手間 かかる
② 運 いらない
③ リサイクル いる

ケース3 日比ヶ谷ゴミステーションへ、家電とお金を持っていく。

手間と費用
① 手間 いらない
② 運 いる
③ リサイクル いる

平日受付可能 9時～16時

お問い合わせ先 ひだまり ☎ 44-6080

処理品数が多い場合等、上記のケース2のように下記の指定引取場所へ持って行くことで、運搬料金(1台2,000円)が不要になります。



県内指定引取業者

(株)旭金属	☎ 088-664-8908
日本通運(株) 小松島支店営業課	☎ 0885-32-3330
日本通運(株) 徳島支店 徳島沖洲事業所松茂倉庫	☎ 088-699-6834
佐川急便(株) 池田営業所	☎ 0883-82-3850

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所

木下英孝

No.225

「緩和ケア」って？



緩和ケアとは、主にガンなどによる身体的苦痛や精神的苦痛を和らげるためのケアをいいます。ガンに限らず、人生の終末期における苦痛症状をできるだけ軽くして、最期まで幸せに暮らすことを支えるのが緩和ケアです。

〈4つの苦痛〉

以下の4つの苦痛を合わせて「全人的苦痛（トータルペイン）」と呼んでいます。

○身体的苦痛：痛み、息苦しさ、吐き気、食欲不振、倦怠感（たるさ）など。

○精神的苦痛：不安、恐れ、怒り、うつ、イライラなど。

○社会的苦痛：経済的負担、仕事を続けることが難し

くなる、家族への負担など。

○スピリチュアルペイン（いのちの苦）：死の恐怖、人生の意味に対する苦悩など。

〈緩和ケアの目的〉

緩和ケアには、「苦痛を緩和する」だけでなく、「生活の質を向上させ、前向きに生きる力を支える」「死を早めることも、いたずらに遅らせることもしない（無益な延命はしない）」「自然の流れの中での死を尊重する」などの思いがあります。

具体的には、夜ぐっすり眠れること、食事や運動を楽しめること、勉強や仕事を続けられること、生きがい・幸せを感じながら暮ら

せることを大切に考えています。

〈医療用麻薬〉

「麻薬」「モルヒネ」というと、「薬物中毒」「薬物依存」という怖いイメージがあるかも知れませんが、でも「医療用麻薬」は、適正に使用すれば、中毒になることも命が短くなることもありません。痛みが強くなれば、病状に合わせて麻薬の量を増やすことができます。飲み薬や注射薬の他に、坐薬や貼付薬もあります。強い痛みを我慢しすぎず、薬と上手に付き合っていくことが大切です。

〈ガン以外の緩和ケア〉

慢性呼吸不全や心不全などの終末期においても、緩和ケアが求められます。苦痛の強い状態で延命治療を続けるよりも、緩和ケアによって、人生の最期が穏やかで豊かなものになることを願います。適切な緩和ケアとともに、人生を有意義に生きることが目指しましょう。

上勝町 電話健康相談(無料) ☎0120-24-8174

幸せの達人になろう

《いのちの苦》



上段の「緩和ケア」の話に出てくる「スピリチュアルペイン」についてのお話です。

人は、余命宣告されると、「死にたくない」「死ぬのが怖い」「死んだらどうなるの?」「こんなに苦しいのなら、いつそ死んでしまいたい」などの思いがグルグルめぐるといいます。そんな苦悩を「スピリチュアルペイン（いのちの苦）」と呼んでいます。

「いのちの苦」にあたる仏教用語が、「四苦八苦」のひとつ「五取蘊苦（ごしゅんく）」で、「肉体や精神が思うようにならない苦しみ」です。

人は皆、「いつか死ぬ」ということは知っているけれど、「いつか」であって「すぐ」とは思っていない。「まだ遠い先のこと」と思っていて、急に「残りわずかな命」と告げられると「いのちの苦」にさいなまれます。

「いのちの苦」に対して、医療・医学は無力です。「いのちの苦」を緩和できるのは、「宗教・信仰の力」なのです。宗教が心の拠り所となり、寿命としての死を受け入れられたら、心穏やかに人生を生きることができるといえるでしょう。



こんにちは

保健師です



飲酒量を

考えよう

12月、1月は忘年会、新年会等、お酒を飲む機会が多かった方もいらっしゃるのではないでしょうかと思います。お酒は昔から「百薬の長」といわれ適量であれば、健康にいいといわれていますが、多量になると、肝臓や胃腸に負担がかかり、さまざまな病気の原因になります。

健康のために、この機会に自身の飲酒習慣を見直してみしましょう。

アルコールの作用

アルコールは少量なら気持ちをしラックスさせたり会話を増やしたりする他、循環器疾患の予防やHDL（善玉コレステロール）の増

加に効果があるとされています。しかし、多量になると麻酔薬のような効果をもたらし、運動機能の麻痺や意識障害の原因となるほか、血圧の上昇や、中性脂肪、血糖値の上昇に影響します。

アルコールの吸収と代謝

摂取したアルコールは約20%が胃から、約80%が小腸から吸収され、肝臓でアセトアルデヒド（有害な物質）↓酢酸（無害な物質）と順に分解されて、血液によって全身をめぐり、筋肉や他の臓器で水と炭酸ガスに分解され、汗や尿、呼吸となつて体外に排出されます。分解にかかる時間は個人差がありますが、ビール中ビン1本（純アルコール量20g）で、男性の場合約2時間、女性の場合約3時

間かかるとされています。多量に飲酒されている方の場合、分解にかかる時間も長くなるため、肝臓などでの負担も大きくなります。そのため、健康維持のためには、適量を守ることが大切です。特に、お酒に弱い方、女性の方は気をつけましょう。

適量の目安

適量の目安は次のとおりで純アルコールにして20gです。

ビール（5度）	中ビン1本	500ml
日本酒（15度）	1合	180ml
焼酎（25度）	0.6合	110ml
ウイスキー（43度）	ダブル1杯	60ml
ワイン（14度）	1/4本	180ml
チューハイ（5度）	1.5缶	520ml

平成28年度

第1回「肝臓病教室」のご案内

～自分が納得し、安心できる生活を送るために～

日時 平成29年2月22日（水）
14:00～15:00

場所 徳島大学病院

対象 肝臓病について学びたい方

内容 「C型肝炎について」

「肝臓が気になる方の食生活のポイント」

「肝炎治療助成制度」など

参加方法

参加をご希望される方は、役場住民課保健師までご連絡ください。（☎46-0111）

申込み締め切り

平成29年2月14日（火）まで



歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

日時 2月3日（金）／3月8日（水） 9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。
在宅でのご相談も受け付けます。

☎44-5010 IP050-3438-7872

貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日時 2月22日（水）14時～16時

場所 コミュニティセンター

講師 株本泰輔先生

参加費 500円 持ち物 タオル・お茶など



町内の
イベントが
一目で
わかる

まるごとかみかつ案内所イベントカレンダー！

2月 2017 February

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

上勝町
観光案内
アプリ

まるごと
かみ

まるごとかみ案内所

事業所のみなさん、イ
ベントの情報は前月
10日までにアプリに
書き込んでください。

イベントアイコン一覧

子ども向け エンターテインメント スポーツ 生活 観光 グルメ
お祭り アート 町外出店 セミナー教室 移住希望者向け 総合 体験

鬼の出張サービス

2月3日
(金曜日)

18:00～22:00

鬼たちが家を回って一暴れします！
豆を投げつけて鬼をやっつけよう！

場 所
事前に申込みのあった家庭

お問い合わせ
☎ 46-0111
(上勝町役場内 青年会：緒方、長岡、立川)

ギターレ漫談ひろき独演会 徳島温泉ツアー

2月16日
(木曜日)

11:00～

笑点などのテレビ・ラジオや浅草の寄席
などで活躍中！老若男女問わず爆笑の
ステージです。

場 所
月ヶ谷温泉 月の宿

お問い合わせ
☎ 46-0203 (月ヶ谷温泉 月の宿)

高丸山で雪の観察会

2月4日
(土曜日)

9:00～15:00

雪化粧をしたブナ林を見ながら
冬の高丸山を歩きます。

場 所
千年の森ふれあい館(集合)

お問い合わせ
☎ 44-6680 (千年の森ふれあい館)

第7回 大人の数学会

2月21日
(火曜日)

19:30～20:30

公立高校入試の2次関数を解いてみよう！

場 所
上勝町コミュニティセンター
1階会議室

お問い合わせ
☎ 46-0111
(企画環境課専任集落支援員 宮崎ここり)

パンゲア・フィールド 自然体験ツアー

2月 11日(土) 建国記念の日 12日(日)
18日(土) 19日(日)
25日(土) 26日(日)

10:00～12:30
13:30～16:00

お子様をお預かりして、約2時間半のツアーにお出かけします！

場 所：月ヶ谷温泉村キャンプ場 パンゲア・フィールド
お問い合わせ：☎46-0371 (パンゲア・フィールド)

お泊りキッズアドベンチャー

2月25日
(土曜日) 13:30

2月26日
(日曜日) 12:30

子どもだけ、もしくは親子で上勝の
パンゲアに泊まって遊ぼう！

場 所
月ヶ谷温泉村キャンプ場
パンゲア・フィールド

お問い合わせ
☎ 46-0371 (パンゲア・フィールド)

介護セミナー ～社会保障制度について～

2月13日
(月曜日)

18:00～19:00

公的介護制度や介護の現場、対策に
についてのセミナーです。

場 所
高鉾公民館 2階会議室

お問い合わせ
☎ 46-0108 (上勝町商工会)

いざいざ幸染め体験会

2月26日
(日曜日)

10:00～12:00

リサイクル布を使ってオリジナル
グッズを作ってみませんか？

場 所
福原ふれあいセンター

お問い合わせ ☎ 46-0166
(株)いざいざ内上勝町地域おこし協力隊 前野るり
[旧姓高木]

イベントは、時間や内容が変更される場合がありますので、主催者に確認ください。

料金などのイベント詳細は「まるかみ」をご覧ください

無料!

ダウンロードは
こちら

web 版 URL
http://kamikatsu.guide

まるかみ

検索

アップストア
でダウンロード

App Store
からダウンロード

Google Play
でダウンロード

iphone・Android

QRコードからも
ダウンロードできます。



アプリのお問い合わせは ☎ 46-0111 上勝町役場企画環境課 制作：上勝開拓団

今月の納税

後期高齢者医療保険料 7期分
県町民税 3期分
国民健康保険税 8期分
介護保険料 8期分
納期限 平成29年2月28日(火)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 6期分
国民健康保険税 7期分
介護保険料 7期分

納期限は1月31日(火)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、2月20日(月)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話 受講料無料

開催日時:毎週木曜日

《初級クラス》19時～20時

《中級クラス》20時～21時

※初級クラスだけの受講も歓迎いたします!!

※両クラスを受講することもできます。

役場支所

お問い合わせ/教育委員会

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

2月16日(木) 13時～16時30分

高鋒公民館

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

登記無料相談

2月25日(土)10時～14時

小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時

日比ヶ谷ごみステーション

○廃タイヤ

月～日・1kgごとに100円

○特定家電

テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫

平日のみ(休日要事前相談)・有料

ゼロ・ウェイストアカデミー ☎ 44-6080

2月担当医表



上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分

歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010

IP電話 050-3438-7872

FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
				1	2	3
医科	午 前			診 榎原		診 榎原
	午 後			検 木下	木下	検 木下
歯 科				榎原		木下
					住吉	
		6	7	8	9	10
医科	午 前			診 榎原		診 榎原
	午 後	木下	木下	検 木下	木下	検 木下
歯 科				榎原		木下
					住吉	
		13	14	15	16	17
医科	午 前			診 榎原		診 榎原
	午 後	木下	木下	検 木下	木下	検 木下
歯 科				榎原		木下
					住吉	
		20	21	22	23	24
医科	午 前			診 榎原		診 榎原
	午 後	木下	木下	検 木下	木下	検 木下
歯 科				榎原		木下
					住吉	
		27	28			
医科	午 前					
	午 後	木下	木下			
歯 科						

水・金の午前中外来診療は榎原医師、検査は木下医師が担当します。

なお、外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

福原診療所

医科受付 13時～15時

電話 46-0302

IP電話 050-3438-8001

FAX 46-0302

	水	木	金
	1	2	3
午 後	木 下		榎 原
	8	9	10
午 後	木 下		榎 原
	15	16	17
午 後	木 下		榎 原
	22	23	24
午 後	木 下		榎 原

徳島大学上勝学舎
×
フューチャーセンター『A.BA』
プロジェクト

「森の学校をつくろう」

町内みんなで子育て応援/次世代育成プログラム

上勝町の自然/文化、人と人の「つながり」で作る新しい学びの場「森の学校」。

「あー、ここに来てよかった、毎日来たい」と思える「子育て広場」づくりについていっしょに考えてみませんか？

詳細は折り込みチラシをご覧ください。

日 時 平成29年3月19日(日) 10:00~14:00

場 所 千年の森ふれあい館

参加費 無料

定 員 若干名(要申込み)

対 象 親子、これから子どものいる家庭を築きたい人、上勝町で子育てをしたい人、教育農園の運営や野外台所担当者、「森の学校」の維持ボランティアをやりたい人、子どもと遊ぶのが大好きな人、このプロジェクトに興味のある人、教育関係者など。
※通訳付きです。

申込み/お問い合わせ

徳島大学地域創生センター

メール chkoukenk@tokushima-u.ac.jp

☎ 088-656-7642

内 容

①10:00~11:45

「森の学校づくりワークショップ」
学校のデザイン、年間計画、チーム作り

②12:00~14:00

「ファーム・トゥ・テーブルランチ」
野外台所で上勝の食材を使ったクッキング

〈アドバイザー〉マット・ビボー氏
米国パーマカルチャー子ども教育研究所代表

主催/徳島大学 地域創生センター(フューチャーセンター『A.BA』)

協力/ポートランド パーマカルチャー子ども教育研究所、
ジーンズアーバンフォレストファーム、コミュニテックチャー

詳細: <http://www.tokushima-u.ac.jp/cr/>

第4回 徳島東部地域ニュースポーツフェスティバル
カローリング大会 開催

徳島東部地域ニュースポーツフェスティバルとは、県内7市町村(徳島市、小松島市、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上勝町)が加盟しており、毎年各市町村持ち回りでスポーツイベントを開催し、スポーツの振興と参加者の体力の向上、交流を目的に開催されております。

今年度は、カローリング(氷上で行うカーリングを体育館で行えるように開発されたニュースポーツ)が行われます。詳細は次のとおりです。

日 時 平成29年3月4日(土) 9時~

場 所 徳島市立体育館第一競技場
徳島市徳島町城内6番地

参加
無料

募集チーム数

東部地域(徳島市、小松島市、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上勝町)で30チーム
※先着順

募集締め切り

平成29年2月15日(水)17時までに上勝町教育委員会まで参加者(3人1チーム)を報告してください。

その他

- ・小学生以上が参加対象
- ・参加者の事故等については傷害保険の範囲内で対応しますが、それ以外は責任を負いません。

【お問い合わせ】教育委員会

☎45-0111 IP 050-3438-7311

第7回 大人の数学会

数学が好きな方のお声によって誕生した「大人の数学会」も第7回を迎えます。これまで確率や面積を求める問題を解いてきました。今回は公立高校入試の2次関数の問題です。自信がなくても大丈夫!ぜひ懐かしい気持ちを味わいにご参加ください!

日 時 2月21日(火) 19:30~20:30

場 所 コミュニティセンター 1階

内 容 公立高校入試問題の2次関数

募 集 上勝町に住んでいる方

締め切り 2月10日(金)

〈お問い合わせ〉企画環境課

☎46-0111 メール shien01@kamikatsu.jp

専任集落支援員 宮崎ここり

2月のいろいろ幸染め体験会

立春を過ぎても、春とは名ばかり、厳しい寒さが続いています。お変わりなくお過ごしでしょうか？

さて、今月の体験会では、先月に引き続きリサイクル布を使って貴方らしいオリジナリティーを出してみませんか？従来通り、巾着、ハンカチ、コースター、スカーフ、ストール、マフラー、等各種取り揃えていますので、ご希望のお品があればお問い合わせ下さい。

今月も、町外の方もご参加できますので、お知り合いやお友達をふるってお誘いください。

いろいろ幸染めを通じて 皆様と楽しいひと時をご一緒にできるのを心待ちにしています。

日時：2月26日（日）10時～12時

場所：福原ふれあいセンター

内容：いろいろ幸染め

参加負担金：受講料 700円(税込) 教材費別途

教材費

- ・カラーマット B6 サイズセット 518 円
 - ・ジョーゼットスカーフ 58cm× 58cm 1,080 円
 - ・フリースマフラー 250cm× 30cm 2,916 円
 - ・ポンジーストール 28cm× 140cm 1,296 円
- ※古布購入時は、使う布の量により 1 グラムにつき 1 円から

《申込み・お問い合わせ》

上勝町地域おこし協力隊 前野るり (旧姓高木)

☎ (株いろいろ内) 46 - 0166

携帯 080 - 9444 - 1717



かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、
親御様はお気軽にご相談ください!!

日 時：日曜日（10時～12時）

会 場：高鉾公民館

相談員：かみかつQぴっとサポーター
2名

お問い合わせ

かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール kyouikuiinkai01@kamikatsu.jp

※秘密及び個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください。来談者の方の都合が良い日曜日に相談会を実施いたします。

第7回 高齢者教室

と き / 3月1日(水) 10時～15時

ところ / コミュニティセンター

《内 容》

午前の部 / 芸能講座『新浜歌謡ショウ』

講師：新浜歌謡クラブの皆さん

午後の部 / 記念講演『読書を楽しむ』

講師：前上勝町教育長 柏木俊美先生

閉講式 皆勤・精勤者表彰

- 福祉バスは八重地を 8 時 30 分に出発し、福川を 9 時 20 分に出発します。
 - 高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。
- 皆様のご参加をお待ちしております。



《お問い合わせ》教育委員会

☎ 45-0111

IP 050-3438-7311

正木ダムからのお知らせ

流木チップの無料配布を、

2月13日(月)から開始します！

重機による積込みのお手伝いをします！

◆正木ダムでは、ダムに漂着した流木等をチップ化することで資源の有効利用を図っています。

◆配布を希望される方は、正木ダムまでお越しください。

◆都合により重機での積込みができない場合がありますので、ご了承ください。

◆多くの方にご利用いただきたいので、当面の間は重機による積込みを希望される方の車両は軽トラック程度とさせていただきます。

《配布日時》

月曜日・金曜日（祝日は除く）
9時～16時（12時～13時は除く）
※なくなり次第終了します。

《配布場所》正木ダム流木処理場

《受付・お問い合わせ》

正木ダム管理所

☎ 45-0311

住民税の申告は 2月16日(木)～3月15日(水)まで

住民税の申告が始まります。申告は確実に行って下さい。
未申告の場合は不利益を生じる場合がありますので、全ての住民の方の申告をお願いします。

申告をしなければならない人

- ①営業や農業、その他の事業所得がある人
- ②不動産（地代等）や資産の譲渡などの所得がある人
- ③給与所得者で、給与所得以外に営業・農業・配当・不動産・譲渡等の所得がある人
- ④勤務先から役場あてに給与支払報告書の提出のない人
- ⑤平成28年の途中で、職場を退職した人
- ⑥無収入の人でも、所得証明などの証明書が必要となる方、
各種行政サービスの提供を受けるため、
町での所得確認が必要となる人は申告をお願いします。



申告に必要なもの

- ①印鑑
- ②源泉徴収票または事業主（勤務先）からの支払証明書
- ③所得の計算および必要経費がわかる書類
- ④生命保険等の各種控除の証明書または領収書
- ⑤社会保険料（国民年金保険料）控除証明書または領収書
- ⑥寄付金控除がある場合は控除証明書または領収書
- ⑦マイナンバーカードまたは、番号確認書類（通知カード等）と身元確認書類（運転免許証等）

今回の申告から

・マイナンバーの記載・本人確認書類の提示または写しの添付が必要 になります。

〈本人確認書類について〉

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードだけで本人確認が可能です。

なお、マイナンバーカードをお持ちでない方は、以下の1. 番号確認書類と、2. 身元確認書類の提示または写しの添付をお願いします。

1. 番号確認書類（ご本人のマイナンバーを確認できる書類）

- ・通知カード
 - ・住民票の写し又は住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるものに限りです。）
- などのうち、いずれか1つ

2. 身元確認書類（記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類）

- ・運転免許証・公的医療保険の被保険者証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード
- などのうち、いずれか1つ

国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険加入者及びその世帯員の方は、この申告が各保険税（料）の算出基礎となりますので、所得のない方でも必ず申告をして下さい。（申告がない場合は、軽減等の適用を受けることができません。）

住民税の申告受付は、右の日程により行いますのでご利用下さい。なお、ご都合の悪い方は、3月15日（水）までに役場税務課で申告をして下さい。

受付日程及び場所 受付時間：8時30分～16時

月 日	場 所	地 区
2月17日(金)・20日(月)	コミュニティセンター	生 実
2月21日(火)	福原ふれあいセンター	福 原
2月22日(水)・23日(木)	旭基幹集落センター	旭
2月24日(金)・27日(月)	役 場 支 所	正 木
2月28日(火)	福 川 集 会 所	福 川
3月1日(水)・2日(木)	傍 示 定 住 セ ン タ ー	傍 示

セルフメディケーション 税制（医療費控除の特例） が創設されます

所得税および個人住民税において、平成30年度課税分（平成29年中所得分）より医療費控除の特例が創設されます。

この特例は、健康の維持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組（特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診）を行っている方が、一定のスイッチOTC医薬品の購入費について確定申告または町申告により所得控除されるものです。

なお、医療費控除についてはこの特例控除と従来の医療費控除のどちらか一方のみ適用を受けることができます。（2つを併用して適用を受けることはできません）

対象支出

自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族に係る一定のスイッチOTC医薬品の購入の対価を支払った場合の金額

控除適用期間

平成29年1月1日～平成33年12月31日までの間に購入した一定の

スイッチOTC医薬品が対象となります。

控除対象額

一定のスイッチOTC医薬品の購入費が1万2千円を超えた分について所得控除されます。（その金額が8万8千円を超えるとときは8万8千円が上限となります。）

スイッチOTC医薬品とは

医師の処方が必要だった医療用医薬品から転用された、薬局やドラッグストアで購入できる医薬品です。

具体的な控除対象スイッチOTC医薬品については、厚生労働省ホームページ（<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunisuite/bunya/0000124853.html>）を参照してください。

申告に必要な書類

スイッチOTC医薬品の購入額が分かる領収書および健診等を受けたことが分かる書類の提出又は提示が必要となります。

お問い合わせ

税務課

☎ 46-0111

IP050-3438-8071

『自立支援医療受給者証（精神通院）』を お持ちの方へ

再認定申請時における診断書の提出は「2年に1度」となっています。

支給認定開始日（受給者証の有効期間開始日）が平成29年4月1日以降となる再認定申請をされる際には、診断書の提出が必要となります。（ただし、28年度中に申請をした際、診断書を提出していた場合を除きます。）

「2年に1度」の提出ですので、診断書を省略して再認定申請をされた場合、その次年度の再認定申請の際には、診断書の提出が必要となります。

ご注意

○受給者証の有効期間はこれまでもどおり1年以内です。毎年

有償ボランティア タクシー会員 更新手続きについて

有償ボランティア輸送会員の平成29年度申告手続きを、右ページの税務課が行う申告の会場でも実施いたします。

■お問い合わせ

上勝町シルバー人材センター
（ひだまり）

☎ 44-6080 IP050-3438-9545

■登録に必要な物

- ・印鑑
- ・会費
申請者 1,000 円
家族会員 1 名
につき 200 円



の再認定申請は必ず行ってください。

○診断書の提出が「2年に1度」となるのは、再認定申請の方のみとなります。有効期限を過ぎてからの申請には、診断書が必要となります。

○再認定の手続きは、有効期限の3ヶ月前から行うことができます。期限切れにならないよう、早めに住民課若しくは支所にて手続きを行ってください。

○申請書類の不足、不備等により、町での受付日が有効期限経過後となった場合には、診断書が必要となりますのでご注意ください。（申請に必要な書類がすべてそろった日が受付日です。）

〈お問い合わせ〉

住民課

☎ 46-0111

IP050-3438-8071

救急患者輸送業務輸送員（運転手）募集のお知らせ

上勝町では平成29年4月より勤務していただける、救急患者輸送員（運転手増員のため）を募集します。

■募集人員

上勝町救急患者輸送業務輸送員（運転手） 若干名

■雇用形態

上勝町非常勤職員（嘱託職員）

■雇用期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日まで（一年ごとの委嘱になります。長く勤務していただける方を求めています。）

■業務内容

救急患者輸送車の運転や輸送業務などを補助し、救急患者を速やかに医療機関まで搬送する。

■勤務時間

基本的には3日交替による全日制（勤務日と休日が3日交替）ですが、出勤要請が無い限りは勤務日であっても、自宅等で自由にお過ごしいただけます。

ただし、勤務日には出勤要請があった場合に備え、直ちに出勤できるようなしておいていただく必要

があります。（詳しい勤務内容等は上勝町救急患者輸送業務実施要領による。）

■月額報酬

20万円程度

■保険制度等

健康保険、厚生年金は加入しますが、雇用保険には加入できません。

■応募資格

60歳未満で普通自動車の運転免許を有し、出勤要請を受けてから役場本庁まで概ね5分以内に到着できる方。（普通自動車二種免許保有者優遇）

■申込受付期間

平成29年2月1日（水）～2月28日（火）まで

■申込方法

履歴書（写真付）を役場住民課まで郵送してください。折り返し、面接日等についてご連絡します。

■お問い合わせ

住民課

☎ 46-0111

IP 050-3438-8071

平成29年3月12日 スタート

改正道路交通法が施行されます

18歳から取得可能な免許

準中型免許の新設

18歳から
普通免許なし
でもOK!



1 準中型免許の新設

準中型免許では、車両総重量 7.5 トン未満（最大積載量 4.5 トン未満）の自動車を運転できます（普通自動車も運転できます）。普通免許で運転できる自動車は車両総重量 3.5 トン未満（最大積載量 2 トン未満）となります。

2 準中型免許の受験資格・教習日数

準中型免許は、18 歳から普通免許なしでも取得できます。教習では、最短 17 日で取得可能です。
※普通免許は最短 15 日

3 準中型免許に係る初心運転者期間制度

初めて準中型免許を取得した方は、準中型自動車を運転するときには 1 年間初心者マークを付けなければなりません。

4 すでに普通免許を保有している方は

引き続き車両総重量 5 トン未満の自動車を運転することができます。さらに限定解除審査（※）に合格すれば車両総重量 5 トン以上 7.5 トン未満の自動車の運転も可能となります。※審査は、指定自動車教習所で最低 4 時限の教習等を受けた上での審査又は免許試験場での技能審査等のいずれかになります。

■免許の区分、受験資格等の改正概要について

車両総重量 最大積載量

改正前

普通自動車
普通免許
18 歳以上

5 トン
3 トン

中型自動車
中型免許
20 歳以上

普通免許等保有 2 年

11 トン
6.5 トン

大型自動車
大型免許
21 歳以上

普通免許等保有 3 年

改正後

普通自動車
普通免許
18 歳以上

3.5 トン
2 トン

準中型自動車
準中型通免許
18 歳以上

7.5 トン
4.5 トン

中型自動車
中型免許
20 歳以上

普通免許等保有 2 年

11 トン
6.5 トン

大型自動車
大型免許
21 歳以上

普通免許等保有 3 年

〈総務課〉

☎ 46-0111
IP050-3438-8071

こんにちは

上勝学舎です！

徳島大学

徳島大学上勝学舎では持続可能な自然共生型の社会づくりを目指した取り組みを推進します。

持続発展の2つの保全と3つの活用

2つの保全の対象は、水や森、大気や生物多様性等の「環境」と、棚田や里山、伝統的な知恵や技術等の「地域・集落」があります。

3つの活用は、資源・エネルギーの「地産地消」、地域商品の「ブランド化」、地域商品を外へ売る「地産外商」が重要となります。

上勝にしかない植物系資源の活用

◆伝統的文化資源としての雑穀

上勝町では、生産される雑穀（タカキビ、もちむぎ、黒米など）のほか、徳島県内他地域では絶滅に近い自生えの雑穀（シコクビエほか）等が確認され、上勝町地域が作物遺伝子の保全に重要な地域であることが確認できました。（平成27年

度上勝学講座より）

◆晩茶の効能

花粉症アレルギーの発症には2つの要素があり、1つは抗ヒスタミンで抑制され、もう1つは晩茶で抑制されることが、薬学部福井先生等の研究により科学的に証明されました。また、「たまねぎ」、「ぶどう」は抗ヒスタミンと同じ作用が期待できます。（平成27年度上勝学講座より）

若者ボランティアのチカラ

◆若者が集落活動に積極的に参加しています。

平成26年には八重地の棚田のライトアップ、平成27年には市宇の棚田のライトアップ、そして昨年



若者ボランティアによるユコウ収穫

の11月には杉地地区の吉成の石積み
のライトアップ
が、徳島大学生をはじめとする若者の力で実現しています。若者たちの

力は、集落の魅力を再発見し、感動と活力を与えてくれています。

◆地域課題解決に若者の力を

上勝の環境、人、活動に若者達が価値を見出し、積極的に参加しようとしています。地域課題解決に若者のチカラを借りてみませんか。

ワンポイント情報

◆棚田サウンドスケープ



徳島大学インターンシップの学生による、八重地及び檜原の棚田サウンドスケープがインターネットを通して発信されました。八

重地の棚田をめぐる水路の水音が

Youtubeで聞くことができます。

YouTube検索：ユーチューブ検索：八重地サウンドスケープ／檜原サウンドスケープ

◆第14回全国大学生環境活動コンテストでふるさと愛好会受賞

ストでふるさと愛好会受賞

棚田保全活動、八重地の古民家再生活動など、積極的に上勝で活動をしている徳島大学ふるさと愛好会が、全国の舞台で活動を発表し、準グランプリを受賞しました。

上勝学舎講座のご案内

上勝EATラボ
食べて、学んで、活かす

○「第1回 雑穀講座」

日時 平成29年2月5日（日）
13時30分～16時
場所 湯つたり神田茶屋
講師 内藤直樹
（徳島大学総合科学部准教授）

○「第2回 晩茶&たまねぎ、のぶどう講座」

日時 平成29年2月12日（日）
9時30分～12時
場所 月ヶ谷温泉ムーン
講師 福井裕之
（徳島大学薬学部名誉教授）

地域をつなぐボランティアワークショップ

日時 平成29年2月12日（日）
13時30分～16時
場所 上勝学舎
コーディネーター
澤田俊明
（徳島大学客員教授）

〈お問い合わせ・申込み〉

徳島大学地域創生センター
担当 吉田仁美

☎088-656-7642

農地を売買・贈与・転用 する場合には 農地法の許可 が必要です

農地は農業の基盤であり、私たちの食糧の生産に必要な大切な資源です。農地を耕作目的で売買・賃借する、または、宅地や山林に転用して農業以外の目的に利用する時は農地法による許可が必要です。詳しくは地元農業委員または農業委員会までご相談ください。

3条 農地の売買・贈与

◎農地を耕作目的で売買・贈与したい方は農地法第3条による許可申請が必要です。

4条・5条 農地の転用（農振除外）

◎自分所有の農地を、農家住宅・植林・駐車場等にする場合は、農地法第4条による許可申請が必要です。

◎転用（一般住宅・資材置き場等）を目的とした農地の売買及び賃借をする場合は、農地法第5条による許可申請が必要です。

※転用しようとする農地が農振農用地の場合は除外手続きが必要です。

農振農用地の追加及び除外申請の受付は**毎年2月末日まで**となっています。

締め切りを過ぎると1年先送りになりますのでご注意ください。

※県知事による農振農用地除外の同意後に、農地の転用申請を行い、県知事の許可を受けてから目的の地目に転用することができます。

農地の相続等の届出のお願い

農地を相続したときは農業委員会に届出が必要です。

相続などによる農地の権利取得を農業委員会が把握し、農地の有効利用に努めます。
まずは、農業委員会の窓口までご相談ください。

上勝町農業委員会事務局 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

農振計画の変更申請について

★申請期間 2月1日（水）～28日（火）

町の農地の大部分が「農業振興地域の整備に関する法律」（農振法）に基づく農業振興地域に指定されています。

しかし、社会情勢の変化などにより土地利用計画を変更する必要がある時には、緊急でやむを得ないものに限り、農用地区域からの計画変更（除外・編入）をすることが認められています。

農業振興地域内の農地を、宅地などの農地以外の用途に変更する場合には、農振法に基づく「農振除外」の申請が必要となります。

また、農地を農業用施設用地等にするためには、「用途区分の変更」申請が必要となります。
町では年1回2月に受け付けています。期限内に申請して下さい。

なお、申請しても計画変更の要件がすべて満たされなければ除外はできません。

受付・お問い合わせ 産業課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

農業者年金に加入しませんか

後継者や家族経営協定を結ぶパートナーの方はもちろん、農業に従事する方なら誰でも加入できます。

農業者年金の加入資格

- ①国民年金の第1号被保険者で
 - ②年間60日以上農業に従事する
 - ③20歳以上60才未満の方
- です。

農業者年金は、自分の年金原資を自分で積み立てる、加入者・受給者の数に左右されにくい積立方式の確定拠出型年金です。

自分が必要とする年金の目標額に向けて、保険料は自由に決められ（月2万円～6万7千円）、経営状況や老後生活の設計に応じていつでも見直せます。

◆公的年金ならではの税制面の優遇措置があります

支払った保険料は、全額が社会保険控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

◆80歳までの保証がついた終身年金です

農業者年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳まで受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

◆政策年金ならではの特別な支援があります

認定農業者で青色申告者、その者と家族経営協定を結んで経営に参画している配偶者や後継者等で一定の要件（加入期間が20年以上等）を満たしている担い手に対して、保険料の国庫補助があります。補助の期間は最長で20年間（補助額は最高で216万円）です。

※農業者年金の詳しい内容や加入については、農業委員会又はJA、農業者年金基金にお問い合わせ下さい。

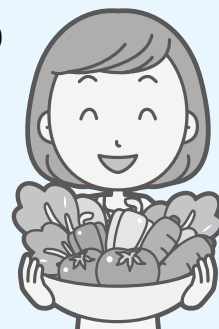
とくしま食育フェスタ開催

～しっかり“噛んで”野菜を“好きに”なろう！～

■日時・場所 平成29年2月12日（日）10:00～15:00
徳島県JA会館（無料駐車場あり）

■内 容

- ・健口（けんこう）チェックコーナー（歯科医師による健口相談など）
- ・野菜料理体験、県産野菜・みかん詰め放題（中学生以下、当日先着順）
- ・試食配布等



お問い合わせ 徳島県もうかるブランド推進課 ☎088-621-2408 ☎088-621-2856

介護保険からのお知らせ

介護予防・日常生活支援総合事業の利用を支援します。

上勝町では65歳以上の人を対象とした「介護予防・日常生活支援総合事業」を平成29年4月より開始します。この事業では介護保険の要介護（要支援）認定を受けていなくても、介護予防のためのサービスを利用することができます。

○利用までの流れ

地域包括支援センターの窓口で基本チェックリストを受けます

基本チェックリストとは、介護の原因となりやすい生活機能の低下がないか、運動、口腔、栄養、物忘れ、うつ症状、閉じこもりなどの25項目について「はい」「いいえ」で答える質問票です。

生活機能の低下がみられた人

（介護予防・生活支援サービス事業対象者）

介護予防・生活支援サービス事業が利用できます。
一般介護予防事業も利用できます。

自立した生活が送れる人

（一般介護予防事業のみを利用する場合は、基本チェックリストを受ける必要はありません。）

一般介護予防事業が利用できます。
65歳以上のすべての人が利用できます。

○介護予防・生活支援サービス事業

基本チェックリストを受けて介護予防・生活支援サービス事業対象者と判断された人と、要介護（要支援）認定を受けて要支援1・2と認定された人が利用できます。

訪問型サービス

これまでの介護予防訪問介護に相当するサービス（ホームヘルパー）

通所型サービス

これまでの介護予防通所介護に相当するサービス（デイサービス）

○一般介護予防事業

65歳以上のすべての人が利用できます。基本チェックリストを受ける必要はありません。

介護予防に関するパンフレット配布や講座・講演会を開催し介護予防活動の重要性を周知します（介護予防普及啓発事業）

住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

女性・若者の皆様へ 将来不安の解消のために！

介護セミナー～社会保障制度について

内 容 公的介護制度 / 介護の現状 / 対策
日 時 平成29年2月13日（月）18時から19時
場 所 高鉾公民館（上勝町正木）2階会議室
講 師 ファイナンシャルプランナー 岡本 時宗 氏
受講料 無 料 申込期日 2月10日（金）

参加者氏名を上勝町商工会まで連絡ください。

申込先 / 主催 上勝町商工会 ☎46-0108 IP 050-3438-9280 メール tsci0200@tsci.or.jp



国民年金特定期間・特例追納制度のご案内

特定期間について

国民年金の第3号被保険者が、配偶者（第2号被保険者）の退職やご本人の収入が増加したこと等によって扶養から外された場合には、第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

この切り替え手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受けとれない事態を防止できる場合があります。（ただし、年金額には反映しません。）

特例追納について

届出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付（特例納付）することで年金額を増やすことができます場合があります。（既に年金を受けとっている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります。）

特例追納の 対象期間

- ・特例追納する時点で60歳未満の方：承認があった月前10年以内の期間
- ・特例追納する時点で60歳以上の方：50歳以上60歳未満であった期間

詳しくは、下記のねんきん加入者ダイヤル又は徳島南年金事務所にお問い合わせください。

■ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004（ナビダイヤル）

*050から始まる電話でおかけになる場合は ☎03-6630-2525

・受付時間 月～金曜日 8:30～19:00

第2土曜日 9:00～17:00

*祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

■徳島南年金事務所

☎088-652-1511

・受付時間 月～金曜日 8:30～17:15まで

第2土曜日 9:30～16:00まで

*土日、祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

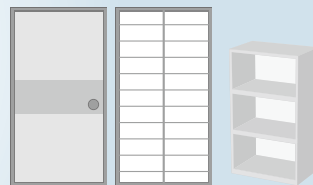
不要になった建具・家具を募集します！

新しいごみステーションを建築する際、町内の資源をできるかぎり再利用し、ゼロ・ウェイストを体現するような建物にしたいと考えております。つきましては、不要になった建具、家具を募集しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

■募集するもの 建具全般（扉・障子枠など）、家具全般（机・棚など）。

■建具の中でも特に募集するもの 窓枠（木の窓枠・アルミサッシなど）
※ガラスが割れていても構いません。

■受入場所 日比ヶ谷ごみステーション



お問い合わせ：企画環境課 ☎46-0111

契約してから「しまった!」と思ったら… クーリング・オフを活用しましょう

クーリング・オフとは?

訪問販売や電話勧誘、キャッチセールスなどの不意打ち的な販売方法で、自分の意思がはっきりしないまま契約の申込や締結をしてしまうことがあります。そんなとき、消費者が「頭を冷やして考え直す」ために導入されたのが、クーリング・オフ制度です。法律で定められた期間内であれば、無条件に申込の撤回や解除することができます。支払った代金は全額返金され、違約金や、返品のための送料なども発生しません。



これ、クーリングオフできる?

- ☐ Q1 契約場所は自宅や路上といった「店舗以外の場所」ですか?

路上で呼び止められて店舗に連れて行かれた「キャッチセールス」や、目的を告げられずに電話などで呼び出された「アポイントメントセールス」であれば、契約した場所が店舗でもクーリング・オフは可能です。

- ☐ Q2 契約書の交付から「8日以内」ですか?

契約書をもらっていないかったり、契約書にクーリング・オフの告知がない、価格や数量などの内容の不備がある場合は、8日を過ぎてもクーリング・オフは可能です。

- ☐ Q3 代金は「3,000円以上」ですか?

代金が3,000円未満でも、全額支払いが済んでいない場合はクーリング・オフは可能です。

- ☐ Q4 クーリング・オフができない商品・サービスではないですか?

クーリング・オフができないもの	訪問販売・電話勧誘販売で、3,000円未満の現金取引の場合	契約時に商品やサービスが提供済で、代金を全額支払い済みの場合 ※ただし、商品やサービスが未提供である、または代金が未払いの場合は、クーリング・オフができます
	店舗・営業所での契約	消費者が自分から店舗に足を運んだり、業者を呼んで契約した場合
	通信販売	カタログ・ダイレクトメール・テレビショッピング、インターネットによる取引など ※ただし、返品特約の表示がない場合は、商品が届いた日を含め8日間は 送料消費者負担で返品することができます
	使用してしまった消耗品	化粧品や健康食品などの消耗品で、商品の全部または一部を使用した場合 ※ただし、消費者自身の意思ではなく、販売会社が開封、使用させた場合にはクーリング・オフができます
	自動車（二輪車を除く）	自動車の購入やリース
	葬儀・電気・都市ガス	葬儀の契約・電気の供給サービス・都市ガスの供給サービス

すべてにチェックがついたら… あなたは、クーリング・オフができます!

クーリング・オフができる期間

取引内容	適用対象	期間
訪問販売	店舗外での訪問販売・催眠（SF）商法・キャッチセールス・アポイントメントセールス	8日間
電話勧誘販売	電話勧誘による取引	
特定継続的業務提供 ※1	エステ・語学教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室・結婚相手紹介サービス (エステは1ヶ月、他は2ヶ月を超えるもの)	
訪問購入 ※2	業者が自宅などを訪問し、貴金属を含む原則すべての物品を買い取る契約	
連鎖販売取引	マルチ商法	20日間
業務提供誘引販売取引	内職商法・モニター商法	

※1 特定継続的業務提供に指定されている6業種に関しては、クーリング・オフ期間が過ぎていても、法定の損害賠償を支払えば中途解約ができるとしています。

※2 訪問購入とは「押し買い」と言われる悪質商法で、大切な貴金属などが不当な安価で買い取られてしまいます。売るときは必ず契約内容が書かれた書面をもらいましょう。業者には一人に対応せず、家族などに同席してもらうと安心です。

クーリング・オフの手順

1 クーリング・オフができる期間を確認する

2 はがきなどの書面に、次の内容を
もれなく記入する

●クレジット契約している場合は
信販会社用に、別途1通作成する。

3 必ずはがきの両面のコピーを取って
保管しておく

4 はがきは「特定記録郵便」または「簡
易書留」にて郵送する

●必ず記録が残る方法で送る。

【裏面】 販売会社あて

契約解除の通知書			
契約年月日	年	月	日
商品名			
契約金額			
販売会社名			
担当者名			
上記契約を解除します。			
すみやかに支払い済みの 円を返金し、商品をお引き取りください。			
(通知を出す年月日) 年 月 日			
(自分の住所)			
(自分の氏名)			

【裏面】 信販会社あて

契約解除の通知書			
契約年月日	年	月	日
商品名			
契約金額			
販売会社名			
担当者名			
上記契約を解除します。			
(通知を出す年月日) 年 月 日			
(自分の住所)			
(自分の氏名)			

【表面】 販売会社の住所

販売会社名

※販売会社名の後に「代表者様」と記入する

【表面】 信販会社の住所

信販会社名

※信販会社名の後に「代表者様」と記入する

手続き完了後に確認すること

☐ 支払ったお金は全額返金されましたか？

☐ 商品は着払いで返品しましたか？

☐ 関係書類は保管してありますか？

●はがきのコピーや送付記録などの関係書類は、5年間保管します。

販売会社から「クーリング・オフはできない」「違約金が発生する」などと言われた場合は、クーリング・オフ妨害の危険性があります。この場合は、クーリング・オフ期間の延長が認められます。また、業者から強引に契約を迫られたり「必ず儲かる」などと、うその説明を受けた場合などには、契約の解除ができる場合がありますので、早めに消費生活センターなどへ相談しましょう。



困ったときは一人で悩まず相談を！

消費者ホットライン

い や や！
☎ 1 8 8 (局番なし)

※一部のIP電話からは利用できません。

企画環境課

平成28年新潟県糸魚川市における大規模火災義援金の募集について

平成28年12月22日に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災により多数の家屋が焼失する等の被害が発生しました。社会福祉法人新潟県共同募金会では、この火災による被災者を支援することを目的に義援金の募集を実施しています。

◇受付期間 平成29年3月31日(金)まで

◇義援金受付方法

義援金受入れ口座

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
第四銀行	白山支店	(普) 1660049	社会福祉法人 新潟県共同募金会
北越銀行	県庁支店	(普) 2005705	
大光銀行	新潟支店	(普) 3043002	
ゆうちょ銀行	郵便振替口座	00140-4-587401	新潟県共同募金会 糸魚川市大規模火災義援金

※第四銀行、北越銀行、大光銀行各本支店及びゆうちょ銀行窓口での振込についての手数料は無料です。

※上記以外のお銀行からの振込みやATM、ネットバンキング等を利用した場合の振込手数料は有料です。

◇義援金の配分 取りまとめた義援金は、新潟県災害対策本部へ送金し、県が設置する義援金配分委員会で決定し被災者に配分します。

《お問い合わせ》 上勝町社会福祉協議会 ☎46-0919 IP 050-3438-7660

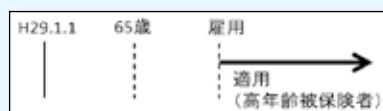
雇用保険の適用拡大等について

～平成29年1月1日より65歳以上の方も雇用保険の適用対象となります～

〈例1〉平成29年1月1日以降に新たに雇用した場合

→ 雇用した時点から高年齢被保険者となりますので、**雇用した日の属する月の翌月10日までに**管轄のハローワークに届出をしてください。

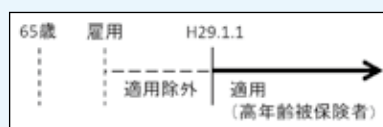
雇入れ後に所定労働時間の変更等の労働条件の変更があり適用要件に該当することとなった場合は、**労働条件の変更となった日の属する月の翌月10日までに**管轄のハローワークに届出をしてください。



〈例2〉平成28年12月末までに雇用し平成29年1月1日以降も継続して雇用している場合

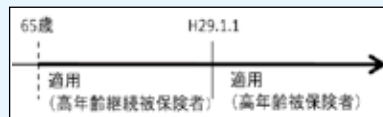
→ 平成29年1月1日より高年齢被保険者となりますので、**平成29年3月31日までに**管轄のハローワークに届出をしてください。

平成29年1月1日以降に所定労働時間の変更等の労働条件の変更があり適用要件に該当することとなった場合は、**労働条件の変更となった日の属する月の翌月10日までに**管轄のハローワークに届出をしてください。



〈例3〉高年齢継続被保険者(※1)である労働者を平成29年1月1日以降も継続して雇用している場合

→ 自動的に高年齢被保険者となりますので、**届出は不要**です。



ハローワーク小松島 ☎0885-32-3344

交通事故防止について

小松島警察署 福原駐在所だより



- (1) 飲酒運転はやめましょう。
タクシーや代行運転・家族の運転で帰る等、賢明な選択をしましょう。
- (2) 運転が危険と自覚したら、運転免許証返納制度を利用しましょう。
町営バスやタクシーを利用すれば、交通違反や交通事故の危険から身を守ることができます。
- (3) 夕暮れ時の交通事故が多発する時期です。早めに前照灯を点灯して対向車等がないときにはライトを上向きにして、前方の危険を早めに察知できるようにしてください。トンネル内は必ず前照灯を点灯してください。
- (4) シートベルトの着用は、転落事故の際に車外に投げ出されないためにも有効です。町内で発生した転落事故でも、シートベルトを着用していたため軽傷で済んだ事例がありました。全席着用して安全運転してください。
- (5) 運転中の携帯電話の使用や、画面の注視は絶対にやめましょう。

町民の詩歌

俳句

諸々の想いはふつとぶ今宵除夜

妙

染むもみじ揃へておうえ熅集荷所へ

枇呂

除夜静か過ぎし一年早きこと

弘子

クリスマス友より天使の絵が届く

あつ子

除夜の鐘余韻に新しい年が来る

恵美子

菜園に我がものの顔の春の草

美代子

色どりに人參添えてはなやかに

恭子

すすくと金時人參育ちけり

ヤスエ

人參も薄刃ひとつで祝い鳥

善男

いく度も温度計見る冬の朝

米子

息切らし孫と来ている初詣

周泉



短歌

初雪の降る頃積もる思い出の一つを白く染めてみるなり

秀策

しみもなく色白の姉笑残し静かに逝きました勤労感謝の日

節子

新年のダイヤモンド富士一瞬を見ている人々歓びの光

茂美

正月の花を夫が飾りたる南天紅く木偶の坊流

恵子

たどたどし孫の年賀の届く朝文字の歪みもいとしさの中

恵美子

新しき年の光がさんさんと賤しずが家老いも隈なく照らす

あや子

筆持てば一心不乱に書き初むる我が家の小さき芸術家さん

麦茶

初春を寿ぎ誓い改むる生きんがためのつとめなりせば

米子

明け初めし霜のさ庭に今年こそ良き歳なれと光を浴ぶる

美恵子

正木ダムの絶叫スポット親子らが返るこだまに顔を見合わす

たみ江

正月も子等は帰らじ老いふたり静かな朝を迎えおるなり

ヨリ子



1月9日、今年1年の無病息災を祈願して、上勝どんど焼が開催されました。
(山の楽校・千年の森ふれあい館)



上勝夢おこしグループ『道化師（ピエロ）』による上勝小学校のイルミネーション。
昨年12月10日から今年1月15日の間、クリスマスや新年の雰囲気を楽しむことができました。

戸籍の窓口

平成29年1月1日現在

人口	1,616人	△10
男	781人	△6
女	835人	△4
世帯数	805戸	△3

前月比

正木	528人 (0)	248戸 (1)
傍示	273人 (△3)	132戸 (△2)
福原	234人 (△3)	122戸 (0)
生実	256人 (△2)	132戸 (0)
旭	325人 (△2)	171戸 (△2)

世帯数

○ 高齢化率52.35%

こんにちは赤ちゃん

〔傍示〕西 利明さん・麻衣さん あんじゅ 安珠さん

ご結婚おめでとう

〔正 木〕車田 幸治さん
〔阿南市〕四宮恵理子さん

つつしんでご冥福をお祈りいたします

〔傍示〕上塚トヨコさん 79歳
〔傍示〕中村 重雄さん 86歳

平成28年 12月の視察来町者数

14件 77名

彩保育園

ありがとうございました

阪東食品さん(生実) すだちジュレ

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日 時	救急病院名
2月 2日(木)	勝 浦 病 院
2月 4日(土)	勝 浦 病 院
2月 6日(月)	上勝町診療所
2月 8日(水)	勝 浦 病 院
2月10日(金)	勝 浦 病 院
2月12日(日)	勝 浦 病 院
2月14日(火)	上勝町診療所
2月16日(木)	勝 浦 病 院
2月18日(土)	勝 浦 病 院
2月20日(月)	上勝町診療所
2月22日(水)	勝 浦 病 院
2月24日(金)	勝 浦 病 院
2月26日(日)	勝 浦 病 院
2月28日(火)	上勝町診療所
3月 2日(木)	勝 浦 病 院
3月 4日(土)	勝 浦 病 院
3月 6日(月)	上勝町診療所

上勝町診療所 ☎ 44 - 5010
勝浦病院 ☎ 42 - 2555

救急患者輸送車車検について

2月6日(月)から7日(火)の期間、車検整備のため、
救急患者輸送車は利用できません。

要請があった場合、公用車での搬送となります。
ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

住民課 ☎ 46 - 0111 IP050 - 3438 - 8071

上勝町ふるさと納税にご寄附いただきました 氏名(住所)

- 山上 納 様(大阪府東大阪市) ご寄附の意志に添えるよう、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。
- 伊井 廣 様(徳島県三好市)
- トーマス コッホ 様(長野県北佐久郡)

かみかつさんぽ No.8

「上勝ヒルクライム」文・写真 杉本勇二(地域おこし協力隊)

上勝ヒルクライムという自転車競技大会が4月16日(日)に開催されるようです。ヒルクライムという自転車競技は、ロードバイクと呼ばれる競技用自転車を用いて、山の山り坂に設けられたコースを走るタイムレースです。

スポーツとしてサイクリングを楽しむ人たちは日本国内に300万人、レースに参加する競技人口は30万人とされています。

最近では、「弱虫ペダル」に代表されるアニメの影響で、ヒルクライムレースに参加する競技人口が増えているとのこと。上勝ヒルクライムにも、徳島県はもちろん日本全国から健脚を誇るクライマーたちが参加することでしょう。

大会前日に開催される前夜祭では、ヒルクライムの全日本チャンピオン森本誠氏がヒルクライムなどの自転車競技の魅力を語られ、16日の表彰セレモニーでは、楽しいイベントの開催をはじめ上勝のおせったいブースや協賛企業様のブースも出店されるようです。

上勝ヒルクライムは、徳島県自転車競技連盟や徳島県の協力もあり、開催日が近づくとともに話題が高まっているとのこと。上勝町民の一人として、地域に根ざしたサイクルスポーツの祭典となるよう応援していきたいと思います。



インターネット及びCATV・IP電話サービス

お問い合わせ窓口 故障・入会・各種変更など

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先/地域情報センタ

TEL 0120-960-138
IP 050-3438-9877

受付時間

平 日 9:00～20:00
土 曜 日 9:00～19:00
日 曜 祝 日 9:00～17:00

