

# かみかつ

発信



## 美しい集落再生を目指して 吉成の石積みライトアップイベント

杉地集落再生事業実行委員会主催

町長新年の挨拶 .....	2~4	こんにちはは保健師です .....	9
「人権に関する児童生徒の作品」上勝小学生受賞 .....	4	ゼロ・ウェイスト宣言 .....	10
杉地ライトアップイベント .....	5	案内板 .....	11~20
町内県道沿い一斉景観整備 ほか .....	6	町民の詩歌 ほか .....	21
地域おこし協力隊 .....	7	戸籍の窓口 ほか .....	22
健康の達人になろう、幸せの達人になろう .....	8		



# 新年明けまして おめでとうございます

上勝町長 花本 靖



町民の皆様におかれましては、お健やかに輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、町政運営に對しましてひとかたならぬご支援・ご協力を賜り、まことにありがとうございます。

昨年は、熊本や鳥取の大地震をはじめ、北海道・東北地方を襲った台風などによる集中豪雨が多くの人命を奪ったほか、火山の噴火、大雪、竜巻などまさに災害列島の様相を呈しました。上勝町においても規模は小さかったものの、台風の豪雨

等により一部の町道、林道、田畑等が被害を受けたほか、住宅火災も発生しました。被災された方々には、心からお見舞いを申し上げます。

## 上勝町の現状と活性化対策

町人口は、昭和25年の6,356人をピークに減少を続け、昨年は4月1日現在1,662人で前年比55人減と、2年続けて大幅に減少しました。また、今回の国勢調査の確定値は1,546人となり、前回(平成22年)から237人減少しました。

本町は、比較的若者の転入が多く社会増が人口の減少を緩和してきましたが、近年、進学などを機に転出が増加しはじめ社会減に転じたことから、人口問題研究所2040年推計の884人が現実味を帯びてまいりました。

私は、かねて人口減少が町政の最大の課題であると危機感を抱いております。平成27年度に「地域創生人口ビジョン」を策定し、  
○若年層を中心に人口の流入促進と流出の抑制  
○若者のしごと・結婚・子育てなど生活環境の整備  
○高齢者をはじめとした健康・長寿の一層の推進  
などの基本的施策を中心に、様々な施策を講じて2040年の人口1,000人を確保したいと考えております。

## 地域創生総合戦略

平成26年度に「上勝町持続可能な美しいまちづくり基本条例」を施行し、各地域が自主的・主体的に策定した集落再生プランに基づく活性化事業を実施していただいておりますが、さらに上勝版「地域創生総合戦略」を策定し、彩とゼロ・ウェイ

ストに教育を加えた三本柱を軸に、まちの活性化を図ってまいります。

## 彩山を活用した産業振興

彩山ビジネスプランに基づき意欲のある企業や若者の参加を促し、山林を整備するとともに併せて後継者の育成を図り、本町の基幹産業である農林業を振興します。また、彩山周辺に遊

歩道や連絡橋を整備するなど、ハード・ソフト一体の施策を実施し、交流人口の増加を図ります。本年は、連絡橋など工事の一部を着工したいと考えております。

## ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり

町内外から高い評価をいただいておりますゼロ・ウェイストの中核施設として、町民の皆様にご利用いただきとともに、視察者・来町者にも交流や研修の場を提供するため、ゴミステーションを現在地において改築・整備します。

ゴミステーションの視察の様子



これに伴い、現在のゴミステーションを隣接する(株)もくさん敷地内に仮移転するほか、森林組合上勝共販所につきましては、福川に移転していただきます。



高齢者教室の活動

## 住民福祉の推進

今年度スタートした「高齢者保健福祉計画」「障害者福祉計画」に基づき、高齢者や障害者の方々が安心して住み続けられるような福祉施策を積極的に推進します。

結婚・出産・育児を一貫して支援する体制を整え、若者が安心して住み続けられるまちを目指します。子育て世代を支援するため、第3子以降の保育料を無料

## 社会資本の整備

道路の整備は、農林業や商工業の発展、観光・交流の振興、そして何よりも町民の安全と利便性の向上に効果がありますので、引き続き県道・町道・林道の整備を進めます。

なお、昨年末の地域の安全を守る会主催「県道周辺の景観整備作業」におきましては、天候の悪い中にもかか

にいたしました。これからも健康診査や各種教室の実施など母子保健事業の充実に努めてまいります。

国民健康保険制度につきましては、現在上勝町が運営しておりますが、制度改革により平成30年度から県との共同運営となります。町といたしましては、改革後においても、町民の皆様の負担が増えないよう安定した国保運営に努めてまいります。

わらず、皆様に多大のご協力をいただき県道が美しくよみがえりました。本当にありがとうございます。

移住・定住の促進のためには、雇用の拡充とともに住宅の確保が重要でありますので、従来から住宅の建設を進めてまいりました。昨年の上寺内住宅に続き今後、も適した物件があれば、鋭意整備をしてまいりますので情報提供などご協力をお願いいたします。



県道沿い景観整備の作業風景

## 産業の振興

皆様の大切な財産の管理と併せて森林環境を保全するため、本年も地籍調査を実施してまいりますので、事業対象となった地域の皆様にはご協力をお願いします。

「㈱上勝バイオ」につきましては、小松島市を中心に椎茸を生産している「㈱浜田農園」等の支援により再建を図ることとし、年末の株主

総会で決定いたしました。現在ホダ木の培養を行っており、順次生産を開始することになります。これにより経営を再建できるものと確信しております。

ただし、会社を再建し雇用を守るためとはいえ多額の町費を投入し、皆様にご心配をおかけしたはじめといたしまして、私の給与を2ヶ月間50%（副町長は20%、教育長

は10%）減額することといたしました。何とぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

農業の振興につきましては、昨年度から第4期の中山間地域等直接支払制度をはじめとする「日本型直接支払制度」がスタートいたしました。集落と協定を締結して事業を推進しておりますが、引き続き関係の皆様のご協力をお願いします。

農業委員会におきましては、農地の利用意向調査を実施しておりますが、農業振興および農地の保全の観点から必要ですのでご協力をお願いします。

観光交流事業につきましては、町内の豊かな自然と文化、食材など豊富な観光資源を活かし、観光客の増加と地域の活性化を図ります。町内観光産業等の振興を目指して昨年発足した「かみかつ観光交流協議会」を充実強化し、観光情報の共有・発信や団体間の緊密な連携を図ってまいります。

雇用の確保を図るため、引き続き地場産業の振興を支援するとともに、第三セクターの経営安定化にも努力してまいります。

## 教育の振興

本町は、アララギプランにうたわれてきているように「ふるさと」に誇りを持ち、社会に貢献できる人づくり」の理念の下、15年間の一貫教育を推進しております。上勝に住み、町内の学校に通学しても高校進学や就職に支障をきたさず、むしろ有利になるようにとの思いから、昨年度町営の学習塾「アララギ学習会」をスタートし、今年度からは「小学生アララギ学習会」をオープンいたしました。子供だけでなく学習意欲が向上したと保護者の方々にも喜んでいただいております。

また、優れた国際感覚を持つ人材を育成するため、英語圏であるフィジーへの短期留学を実施するなど上勝ならではの個性的な教育環境の充実に努めてまいります。

上勝町の将来を担う子供たちの教育は、町政の最重要課題であると認識しております。これからも教育環境の充実に努めてまいります。

私は、4月に町長としての任期が満了となります。

振り返りますと、就任してから4年間ただ夢中で走り続けてきたように思います。その間、町民の皆様のおかげでご支援・ご協力のおかげで精一杯働かせていただき、長年の懸案事項のいくつかも解決の道筋をつけることができました。ただし、困難な行政課題もまだまだ多く残されており、任期いっぱい全力で努めてまいりますので、本年もどうかよろしくお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈りいたしまして年頭のご挨拶いたします。



小学生アララギ学習会の授業風景



## 平成28年度『人権に関する児童生徒の作品』ポスター部門 上勝小学校児童知事賞、教育長賞受賞

12月4日(日)、徳島県立21世紀館にて『人権に関する児童生徒の作品』表彰式が行われ、ポスター部門で上勝小学校6年井岡宗熙さんが知事賞、6年豊浦一護さんと5年新開愛純さんが教育長賞を受賞しました。3

人のポスターは、どれも豊かな人権感覚に溢れ、応募テーマ「人権尊重」ひといのち・ふれあい」の大切さを伝えるすばらしい作品でした。

(上勝小学校)



受賞作品とともに、左から、井岡宗熙さん、新開愛純さん、豊浦一護さん



知事賞表彰

# 時空トラベル 古人との再会

いにしえびと



ライトアップされた幻想的な吉成の石積み

周囲を杉に囲まれた山奥の地に、月ヶ谷温泉のバスが到着し次々と人が降りてきます。目の前に突然現れるのは巨大な石積み。そして30メートル以上ある石造りの隧道。「どうしてこんな場所に？」訪れた人々は驚きを隠しきれません。

福原杉地地区の一番奥にある「吉成の石積み」。昨年11月19日、この石積みをライトアップするイベントを開催いたしました。当日この地を訪れた人は150名。和太鼓の演奏やライブ、そして徳島市内のボランティア団体グリーンボードによる阿波踊りなどが披露され、活気に満ちたイベントとなりました。

このイベントの発端は2年前にさかのぼります。かつては100人以上の住民がいた杉地ですが、今では3世帯5

人しかいません。「このままでは集落がなくなってしまう」「そんな危機感を抱き、町外で暮らしている杉地の出身者に声を掛け集落再生の事業を始めました。それが杉林になっていった吉成の石積みを再生することでした。休みの度に集まって杉を伐採、桜の植樹など、手弁当で周辺の整備を行ってきました。

2年がかりの事業が終わり、「美しくなった吉成の石積みを沢山の人に見てもらいたい」イベントの企画・運営をこれまで上勝町でライトアップイベントに携わってきた「グリーンボード」に依頼。私たちの想いを聞いたグリーンボードの大学生たちは2ヶ月前から準備を始め、週末には杉地に訪れて合宿をし、一緒にイベントを作り上げてくれました。

イベントを終えた翌日、グリーンボードの大学生たちは泣きながら別れを惜しんでいました。私たちのお願いを快く聞き入れ、必死に頑張った彼らにとって杉地は忘れられない大切な場所になったよう

です。たくさんのお出会いと感動を生んだ今回のイベントは、杉地に新たな風を吹き込みました。

(杉地集落再生事業実行委員会)



大いに盛り上がった餅投げ



光と影を意識したグリーンボードによる阿波踊り

## 町内県道沿い一斉景観整備作業が行われました



蔓の刈り取り

昨年12月4日(日)、上勝町地域の安全を守る会主催、建設業協会、上勝町の共催により、町内県道沿いの一斉景観整備が行われました。福川町境から八重地の区間、雑木の伐採やストーンガードに絡



雑木の伐採

みついた蔓などの刈り取り、除去作業を行いました。当初の実施予定だった11月27日から雨で1週間延期になったものの、県職員の2名の方もボランティアとして加わり、120名もの方がご参加くださいました。年の瀬も近く、ご多忙の所ご協力くださり、誠にありがとうございました。また、住民の方にお声かけいただきました各名役員の皆さまへ感謝申し上げます。

作業当日は、お昼ごろからあいにくの悪天候となりましたが、皆さまの迅速な作業により、県道沿いが明るく、見晴らしのよい景観になりました。

また、作業にご協力いただきました皆さまはもとより、当日に作業区間を通行された皆さまにも交通安全にご配慮いただき、誠にありがとうございました。(企画環境課)



作業前



作業後



野尻ふれあい荘

### 介護保険 地域支援事業

## 認知症サポーター養成講座を開催しました

開催日時 11月25日(金) 14時30分から、上勝中学校

対象者 上勝中学校生徒、保護者、教職員を対象として、総勢63名参加

開催日時 12月3日(土) 13時から、野尻ふれあい荘

対象者 町民を対象として総勢17名参加

講座内容は、健祥会職員（ピーター、エジンバラ）による、認知症は認知症の原因となる脳の病気であることや認知症の症状の説明と、認知症の人と接するときの心構えなどをわかりやすい劇により説明がありました。

両日共に参加者は真剣に受講し、11月25日受講の生徒からは認知症を防ぐにはどのようなことに注意が必要か等の質問がありました。

認知症サポーターは、特別なことをするわけではなく、認知症について正しく理解し認知症の人や家族を見守ることです。自分たちに何ができるか考えてみましょう。(住民課)



上勝中学校

《活動報告》

# 新年がはじまりました 杉本 勇二

昨年8月号で活動報告を行わせていただいてから、あっという間に新年がはじまりました。あけましておめでとうございます。上勝町の皆様には心から良くしていただき、家族共々感謝しております。今年もよろしく願いいたします。



すだちの収穫で六次化を考える

昨年は、六次産業の活性化の一環として、農業事業を展開する企業の誘致を目指し、上勝町の田畑の視察をはじめ生産者の方々への説明会などを開催させていただきました。現在は、上勝ブランドの商品開発なども進めさせていただいています。

また、観光産業の創出の基盤として、総合アウトドアメーカーとの業務提携がはじまります。上勝をアウトドア観光の拠点にという上勝の事業者様の熱い想いと連携しながら、ひとつひとつ進めてきた努力がよう

やく実を結びます。徳島県の支援による自転車大会の開催なども4月に予定しています。

昨年は、ほんとうに色々なことを経験させていただいた1年でした。六次産業を体験しようと、柑橘類の収穫から搾汁、商品化から出荷までの仕事をさせていただいたり、榎原の棚田での稲刈りのお手伝いなどもさせていただきました。観光産業に関しても、飲食施設での調理や接客の仕事も大変勉強になりました。徳島県の生涯スポーツと連携した活動も、これからの上勝に必要なことを、気づかせてくれる良い経験でした。今年も上勝に必要なことを考えながら、これまで以上に精進させていただきます。



上勝をアウトドア観光の拠点に

## かみかつさんぽ No.7

### 「あけましておめでとうございます」

文・写真 杉本勇二 (地域おこし協力隊)



「かみかつさんぽ」を書き始めて半年が過ぎました。いろいろなところを散歩して気づいた上勝の宝を、季節の移り変わりとともに、コラムにして届けてきました。森のことや湖のこと、山のことや海のこと。そして、上勝の美味しいものこと。気の趣くままに書き連ねていますと新年を迎えていました。それにしても上勝は美しい。雨上がりの森から霧が登っていく、生まれたての朝を眺めていて、幸せの在り方を想いました。この町で暮らせることに感謝して、今年もよろしく願いします。

冬は、根菜の季節。<sup>かぶ</sup>小蕪と人参を野菜のブイヨンで燻いて胡椒を一振りしてみました。なんともシンプルで滋味豊かな野菜のポトフの出来あがり。市販の顆粒の野菜ブイヨン水を水に溶かして、弱火でコトコト燻いていきます。コツは、火の通りにくい人参を先に入れてから、火の通りやすい小蕪を入れること。それだけで、これだけの美味しい野菜のポトフができるのは、上勝の根菜が、どれだけ美味しいかです。今年、どんな美味しいものに出会えるか楽しみです。



上勝野菜のポトフ



生まれたての朝

# 「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所

木下英孝

No.224

## 人間と細菌



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

年明け早々、「細菌」の話なんて：と思われるかも知れませんが、私たちが生きていくうえで、細菌が果たす役割は大きく、実はとても大切なパートナーなのです。そんな細菌のことをもっと知ってみましょう。

### 〈細菌との共生〉

細菌というと、どんなイメージを持っていますか。「汚い」「不潔」「病気の原因」「肺炎などの感染症」「病原性大腸菌O157」などを思い浮かべるでしょうか。確かに、細菌は不潔なところで

が増えないように常にバランスを保とうとしています。「抗生物質」などが体に入ってくると、そのバランスが崩れてしまうので注意が必要です。

### 〈薬が効かない耐性菌〉

近年、抗生物質が効かない「薬剤耐性菌」が世界で急速に拡大しています。2050年には、世界で年間1000万人が耐性菌によって死亡すると予測されています。現在の70万人から14倍以上にも増えるのです。深刻な問題ですね。最も大きな原因は、抗生物質の使い過ぎです。医療現場では、「メチシリン耐性黄色ブドウ球菌(MRSA)」や、ほとんどの抗生物質が効かない「多剤耐性緑膿菌」が問題になっていきます。

世界保健機関(WHO)は、医療従事者に対して、抗生物質の処方をもっと抑えるよう勧告し、一般患者には、医師が処方したときのみ抗生物質を使うよう呼び掛けています。

増殖しやすく、感染症の原因にもなり、悪いイメージが強くても仕方ありません。でも、細菌は人間にとって無くてはならない存在です。私たちは細菌とともに生きています。人体の細胞数は約60兆個で、人体に棲みついている細菌の数は100兆個以上(500種類以上)だそうです。人体の細胞数より細菌の数が多いというのは驚きですね。細菌の大きさは、人体の細胞の30分の1程度で、腸内細菌の総重量は、なんと1kgにもなるそうです。多くの細菌は腸内に存在し、他には皮膚(汗腺や毛のう)、鼻腔、口腔などに存在します。

「常在菌」は、特定の細菌

幸せの達人になろう

《反省するけど、後悔しない》

宮本武蔵の「五輪書」に、「我、事において後悔せず」という名言があります。「何かをおこなって、結果がどうであつても後悔しない」という決意をあらわした言葉です。

「後悔」と「反省」は、似た言葉のようにですが、大きく異なるものなのです。「後悔」は、過去を振り返り、くよくよすることです。どんなに悔やんでも、過去は変えられません。変えられない過去を悔やみ続けると、未来に向かうモチベーションも下がりますね。「反省」は、過去を振り返るけど、くよくよくよしませぬ。同じ失敗をしないように、改善策を考え、その後の人生に活かします。失敗から学ぶことであり、反省することは大切なことです。

「後悔は、後ろ向きでネガティブ」「反省は、前向きでポジティブ」「後悔は過去への嘆きであり、反省は将来への糧」なのです。自分の「後悔する考え方」に気づいたら、すべての後悔を、反省に置き換えてみましょう。「反省するけど、後悔しない」そんな前向きな人生を送りましょう。

上勝町 電話健康相談(無料) ☎0120-24-8174



「こころは」

# 保健師です



## コレステロールのお話 〈対策編〉

前回に引き続き、今回もコレステロールのお話です。前回は、コレステロール本来の役割についての内容でしたが、今回は、コレステロール高値(特にLDL)が血管に与える影響や、対策について考えてみましょう。

### LDL高値が血管に与える影響

前回、LDLは、肝臓で作られたコレステロールを血液を通して全身に運ぶ役割があると説明しましたが、必要以上に多くなると、余分なコレステロールが血管の内側に入り込み、ドロドロの粥状物質(プラーク)ができ血管が狭くなります。みなさんもご存じの「動脈

### 〈血管の内部〉



コレステロールが必要以上に多くなると、血管の中にごぶのようなものがつくられ、動脈硬化の原因になる。

スマートライフプロジェクトホームページより

くならないようにする必要があります。

### LDL高値の対策

LDLが高い場合で、気をつけることの一つは、食生活です(特にメタボリックシンドロームの判定の方)。食品中の脂肪の大部分を占める中性脂肪には脂肪酸がくっついていきます。脂肪酸には、飽和脂肪酸、一価不飽和脂肪酸、多価不飽和脂肪酸があります。このうち、飽和脂肪酸を多く含む食品を食べると肝臓でのコレステロールの合成が促進されるので、摂りすぎに気をつけましょう。逆に多価不飽和脂肪酸はコレステロールの合成を抑える作用があるとされています。

### 飽和脂肪酸を

#### 多く含む食品例

- ・肉類(脂身)
- ・バター、マーガリン
- ・パーム油(インスタント食品に多く含まれる)

### 多価不飽和脂肪酸を

#### 多く含む食品例

- ・ごま油、紅花油、大豆油
- ・イワシやサンマなどの魚の油

### 家族性高コレステロール血症の場合

メタボでもなくどちらかといえば、痩せ形、若い時からLDLが高い、食生活も気をつけているのに、LDLが高い、2親等以内の家族に若いうちに心疾患になった方がいるという方は、家族性高コレステロール血症(FH)の可能性がります。

FHの場合、生まれつきLDLが上手く肝臓や細胞に取り込めないため、増加してしまいます。この場合、食事や運動を意識しても劇的にLDLの値を下げることは難しいので、医療機関での相談をお勧めします。

## 歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

日時 **1月6日(金) / 2月3日(金)** 9時~11時30分

場所 上勝町診療所

### 予約制〈要電話予約〉

お電話にて**上勝町診療所**へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

### FHの診断基準

未治療時のLDLが180mg/dl以上  
250mg/dl以上の場合強く疑う

腱黄色腫(アキレス腱肥厚があるなど)

2親等以内の家族で早期に心疾患の既往がある方がいる(男性55歳未満、女性65歳未満)

# ゼロ・ウェイスト宣言 2020年達成に向けて

## 世界初のゼロ・ウェイスト都市キャンベラ市と、 州全体で取り組む南オーストラリア州のゼロ・ウェイスト

10月29日から11月5日まで、上勝町企画環境課長とゼロ・ウェイストアカデミー理事長がオーストラリア南部のシドニー市、キャン

ベラ市、アデレード市を視察訪問しました。世界で初めて2010年を目標にゼロ・ウェイスト宣言を行ったオーストラリアの首都



↑ 第7回アジア太平洋3R推進フォーラム内で開催された3Rに取り組む各国のNGO・NPOの会合にて、昨年国連で採択された「持続可能な開発目標」のうち特に3Rの推進におけるNGO・NPOの役割について議論した。

キャンベラ市は、すでに廃棄物政策では一定以上の成果を上げたため、今はエネルギーの自給自足に取り組む方針を掲げていると政策方針を聞きました。また、アデレード市で開催された、国際連合地域開発センターや日本環境省などが主催する第7回アジア太平洋3R推進フォーラムに出席し、各国の取り組みはもちろんな州政府をあげてゼロ・ウェイストに取り組んできた南オーストラリア州の取り組みを学ぶことができました。会期中にボーイ・ガールズスカウトなどの民間団体が運営す

る資源回収デポジットセンターなども訪問し、同州の政策である全ての缶・瓶・ペットボトル・プラスチックボトル・紙パックに全てデポジットがついており、1つにつき10セント（約8円）で持ち込んだ人が誰でも換金できる仕組みにより、道端のポイ捨てがゼロで、州全体でリサイクル率80%を超えていることなどは大規模に企業なども巻き込んで政策を創り上げた広域行政ならではの仕組みだと感じました。

先月号ではニューヨーク市の取り組みを紹介しましたが、総じて、よく上勝町に視察等で来られる方々には「上勝町は小さいからこんなことができるんだろう」と言われますが、そんなことは無い！という大都市の挑戦を目の当たりにすることができ、世界的に「ゼロ・ウェイスト」という言葉が当たり前になりつつある潮流に活力をもらうことができました。



↑ ヤクルトの入れ物でも、回収拠点に持ち込めば、1つ10セントに換金されます！

### 洗剤の容器削減のモニター募集！

洗濯用洗剤・柔軟剤・漂白剤・食器用洗剤の容器包装削減に向けて、【ボトルの交換】及び【ボトルへの追加充填】での持ち帰り方法を一定期間試してくださるモニターさんを募集しています！

モニターの方には、期間中無料で洗剤等をご使用いただき、日比ヶ谷ごみステーションでボトル交換やボトルへの充填をしていただきます。持ち帰った洗剤はいつでもおりにご使用いただき、使用状況等についてのアンケートにご協力をお願いいたします。ご協力いただける方は、ぜひお気軽にご連絡ください！

■募集人数及び募集期間…30名程度（先着順で1月末まで）

■実施期間…モニター決定～3月の中旬頃予定

問い合わせ：NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー  
☎44-6080



### 雑紙ポイントキャンペーン当選者

毎月10名の方に1,000円相当の町内商品券をプレゼント！  
今月の当選番号は！！

47	122	155
205	234	301
399	413	429
457		



引換は「ひだまり」まで。☎44-6080

## 平成29年度 上勝町臨時職員募集

本町では、臨時的な業務に従事する臨時的任用職員の選考試験を行います。ご希望の方は、市販の履歴書1通（写真貼り付け、希望する職種をご記入ください）を平成29年1月26日（木）までに、上勝町役場総務課宛に郵送するか、またはご持参ください。

### 募集内容及び採用試験

#### ○職種、職務内容及び人数など

- ① 町事務補助員  
各課等の行政事務の補助5名程度
- ② 診療所窓口等事務補助員  
上勝町診療所及び福原診療所の窓口事務 2名
- ③ 学校用務員  
上勝小学校または中学校での用務員業務 1名
- ④ 道路等修路作業員  
道路沿線の除草及び枝打ち、側溝土砂取除きなど 2名
- ⑤ 保健師補助員  
保健師業務の補助 1名

#### ○応募資格

- ①と②についてはパソコンが使用出来る方
- ④については、普通免許所有で体力

に自信があり、草刈り機での作業経験がある方。

⑤については、保健師資格を有している方

#### ○日給

①～③は5,800円～6,700円  
（日給は経験等により多少変わります）

④は10,000円

⑤はご相談させて頂きます。

（時間外手当、通勤費別途支給  
職種によって健康保険、厚生年金、雇用保険加入）

#### ○勤務時間

①②④⑤については午前8時30分～午後5時15分

（職種によって早出、遅出出勤あり）

③は春、夏、冬休み等を除く

午前7時30分～午後4時15分

（別に勤務を要請する場合あり）

#### ○任用期間

地方公務員法により6ヶ月を超えない範囲（平成29年4月1日～平成29年9月30日まで必要な期間）1回に限り6ヶ月を超えない範囲内で更新する場合があります、平成30年3月31日限りで終了します。

#### ○再任用制限期間

平成28年度に町の臨時職員として勤務した方は、退職後1週間以上の期間経過後でなければ採用できません。

#### ○勤務地

本庁、診療所、学校、上勝町内（現場）

#### ○試験の日時

平成29年2月中旬頃。詳しい日時等は個人宛に通知します。

#### ○試験の場所

上勝町役場内

#### ○試験の内容

面接等による選考試験

#### ○履歴書郵送先及び問い合わせ先

〒771-4501  
上勝町大字福原字下横峯3番地1  
上勝町役場総務課  
☎0885-46-0111  
IP050-3438-8071

## ゼロ・ウェイスト認証店、申請受付開始！

今年度上勝町とゼロ・ウェイストアカデミーが取り組んでいる、「ゼロ・ウェイスト認証制度」の設立事業。上勝町内の飲食店が取り組みうるゼロ・ウェイストの推進内容に一定基準を設けて評価し、「認証」を付与する仕組みです。各事業所がすでに取り組んでいることを「見える化」して発信するとともに、さらに取り組みうることをチェックリストなどでわかりやすく目指すことができます。認証内容は6種類あり「地産地消に努めている」「仕入れでごみが出ないよう工夫している」「おしぼり等の無料サービスでごみが出ないよう工夫している」「利用者がごみの削減や分別に取り組める

工夫をしている」「利用者が食器や容器などを持ち込むことでごみが出ないよう工夫している」「地域内の廃材を再利用している」となっています。毎年更新時までに取り組みを増やせば、認証マークを増やしていくことができます。認証された店舗はゼロ・ウェイストアカデミーの媒体を通じて広報されるとともに、認証表示物が作成・付与されます。

募集対象：上勝町内の飲食店  
募集期間：1月末まで（平成28年度分）

お問い合わせ：NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー  
☎44-6080

# まるごとかみかつ案内所イベントカレンダー！

町内の  
イベントが  
一目で  
わかる

1月 2017 January

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## イベントアイコン一覧

- 子ども向け
- エンターテインメント
- スポーツ
- 生活
- 観光
- グルメ
- お祭り
- アート
- 町外出店
- セミナー教室
- 移住希望者向け
- 総合
- 体験

### ★ 上勝町成人式

ご成人おめでとうございます！

**1月2日**  
(月曜日・振替休日)

9:30 ~

場所  
上勝町コミュニティセンター

お問い合わせ  
☎ 45-0111 (上勝町教育委員会)

### ★ 第20回 上勝どんど焼き

しめ縄や門松など、お正月飾りを燃やし、今年1年の無病息災を祈願します。

**1月9日**  
(月曜日・成人の日)

10:00 ~

場所  
自然の宿あさひ山の楽校  
千年の森ふれあい館

お問い合わせ  
☎ 46-0249 (自然の宿あさひ山の楽校)

焼き料 500円

### ★ 上勝町消防団出初式

今年も消防団出初式があります。

**1月4日**  
(水曜日)

10:00 ~

場所  
上勝小学校グラウンド

お問い合わせ  
☎ 46-0111 (上勝町役場)

### 👤 パンゲア・フィールド 自然体験ツアー

1月7日(土) 8日(日) 9日(月) 成人の日  
14日(土) 15日(日) 19日(木) 20日(金) 10:00~12:30  
21日(土) 22日(日) 28日(土) 29日(日) 13:30~16:00

自然を体験出来る上勝ならではのアクティビティ！

場所：月ヶ谷温泉村キャンプ場 パンゲア・フィールド

お問い合わせ：☎46-0371 (パンゲア・フィールド)

### 🌿 高丸山の水で新春書初め！

高丸山ブナ林で汲んだ水を使って書初めを行います。

**1月8日**  
(日曜日)

9:00~16:30

場所  
千年の森ふれあい館

お問い合わせ  
☎ 46-0111  
(企画環境課専任集落支援員 宮崎こり)

### 👤 第11回 千年の森セミナー

千年の森の活動報告と、森にまつわる色々を紹介

**1月22日**  
(日曜日)

お問い合わせ  
☎ 44-6680 (千年の森ふれあい館)



事業所のみなさん、イベントの情報は前月10日までにアプリに書き込んでください。

イベントは、時間や内容が変更される場合がありますので、「主催者」に確認ください。

料金などのイベント詳細は『まるかみ』をご覧ください



無料! ダウンロードはこちら  
web版 URL  
<http://kamikatsu.guide>

まるかみ

検索

アップストア、  
グーグルプレイで検索

iphone・Android

QRコードからも  
ダウンロードできます。



アプリのお問い合わせは ☎ 46-0111 上勝町役場企画環境課 制作：上勝開拓団

## 今月の納税

後期高齢者医療保険料 6期分  
 国民健康保険税 7期分  
 介護保険料 7期分  
 納期限 平成29年1月31日(火)

### 督促状の出るもの

固定資産税 3期分  
 後期高齢者医療保険料 5期分  
 国民健康保険税 6期分  
 介護保険料 6期分

納期限は12月26日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、1月13日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話 受講料無料

開催日時:毎週木曜日

(1月5日は休講です)

《初級クラス》19時～20時

《中級クラス》20時～21時

※初級クラスだけの受講も歓迎いたします!!  
 ※両クラスを受講することもできます。

役場支所

お問い合わせ / 教育委員会

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

## 心配ごと相談

1月19日(木) 13時～16時30分

コミュニティセンター

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

## 登記無料相談

1月28日(土) 9時～12時

小松島市総合福祉センター

毎月第4土曜日 9時～12時まで開催しています。

## 障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

## 廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時

日比ヶ谷ごみステーション

○廃タイヤ

月～日・1kgごとに100円

○特定家電

テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫

平日のみ(休日要事前相談)・有料

ゼロ・ウェイストアカデミー ☎44-6080

## 1月担当医表

### 上勝町診療所

内科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分

歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分



電話 44-5010

IP電話 050-3438-7872

F A X 44-5011

		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
内科	午前	休診	休診	診 榎原	木下	診 榎原
	午後			検 木下		検 木下
歯科				榎原	住吉	木下
		9	10	11	12	13
内科	午前	成人の日	木下	診 榎原	木下	診 榎原
	午後			検 木下		検 木下
歯科				榎原	住吉	木下
		16	17	18	19	20
内科	午前	木下	木下	診 榎原	木下	診 榎原
	午後			検 木下		検 木下
歯科				榎原	住吉	木下
		23	24	25*	26	27*
内科	午前	木下	木下	榎原	木下	榎原
	午後					
歯科					住吉	木下
		30	31			
内科	午前	木下	木下			
	午後					
歯科						

※水・金の午前中外来診療は榎原医師、検査は木下医師が担当します。なお、外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

※25日は榎原医師のみの担当となります。

※27日は午前が榎原医師、午後が木下医師の担当となります。

### 福原診療所

内科受付 13時～15時

電話 46-0302

IP電話 050-3438-8001

F A X 46-0302

		水	木	金
		4	5	6
午後	木下			榎原
		11	12	13
午後	木下			榎原
		18	19	20
午後	木下			榎原
		25	26	27
午後	木下			榎原

## 上勝町体育協会主催

# ボルダリング研修会の開催について

ボルダリングとは…

ロープやハーネスを装着せずに岩や壁等を登る「フリークライミング」の一種で、今回は、室内のボルダリング施設へ研修に行きます。室内施設では、岩の代わりに色のついた様々な形のホールドと呼ばれる突起物を掴んで登ります。最近では、テレビや雑誌でも注目されており、筋力の増加が期待でき、基礎代謝を上げ太りにくい体になると言われています。

**日 時** 2月19日(日)  
7時30分上勝町発 21時頃上勝町着予定  
※夕食を済ませてから帰ってきます。

**場 所** 香川県高松市

**参加費** 大人 3,000円(高校生以上)  
小人 2,200円(小学生以上)  
(施設利用料、昼食代等)当日集金  
※昼食・夕食代は含まれておりません。

**持参物** 動きやすい服装・体育館シューズ等

### 要 綱

- ・小学生以上が参加対象
- ・町内在住者もしくは町内の事業所に勤務する者
- ・児童生徒が参加する場合は保護者等と一緒に参加
- ・参加者の事故等については傷害保険の範囲内で対応しますが、それ以外は責任を負いません。
- ・研修内容の詳細は、教育委員会へお問い合わせください。

### 申込み

2月3日(金)(必着)までに教育委員会へ報告してください。(厳守)

※先着28人とさせていただきますが、応募者多数の場合は、体育協会会員を優先します。なお、参加者が20人に満たない場合は中止とします。

教育委員会 ☎ 45 - 0111

## 上小くるくるショップ 開催のお知らせ

上勝小学校4年生が、環境学習の一環として、「上小くるくるショップ」を開催しています。リユースを目的として、様々な品物をお持ち帰りいただけるようになっています。ぜひ、お立ち寄りください。

### 〔開催期間〕

平成28年12月7日(水)～平成29年1月31日(火)  
7時30分～14時 ※年末年始は休業

### 〔場 所〕

日比ヶ谷ごみステーション2階  
上小くるくるショップコーナー

○ 上勝小学校 ☎ 45 - 0003

## 郡市対抗 第63回 徳島駅伝大会

新春の阿波路を彩る恒例の徳島駅伝大会が、1月3日(火)に開会式を行った後、1月4日(水)から6日(金)までの3日間、タスキをつなぎ健脚を競います。今大会は本町より2名が勝浦郡選手団の一員となっています。

昨年12月18日に勝浦郡選手団の結団式を行い、前年度よりひとつでも順位を上げる決意と、最後までタスキをつなぐ団結を選手団一同で確認しました。皆様のご支援とご協力、あたたかいご声援をお願いいたします。

今大会の町内選手団は次のとおりです。

### 選手団 (町内)



- ・上勝中学校1年  
木川 真さん(福原)
- ・日亜化学工業㈱  
古田祐樹さん(正木)



## 上勝小学校

# ふれあい学習発表会

上勝小学校では、「ふれあい学習発表会」を行い、子どもたちが今まで学習してきた成果を劇や音楽等を通して表現します。がんばる「上勝っ子」の姿をぜひご覧ください。保護者・地域の皆様のたくさんのご来校をお待ちしております。

**日 時** 平成29年1月21日(土) 12:30～15:50  
**場 所** 上勝小学校 体育館

### プログラム(予定)

- ①開会式
- ②3年生
- ③5年生
- ④1年生
- ⑤T I C活動紹介
- ⑥上小ミュージックバンド
- ⑦2年生
- ⑧4年生
- ⑨6年生
- ⑩全校合唱(児童)
- ⑪閉会式

○ 上勝小学校 ☎ 45 - 0003

# 1月 いろどり 幸染め体験会

2017年、明けましておめでとうございます。

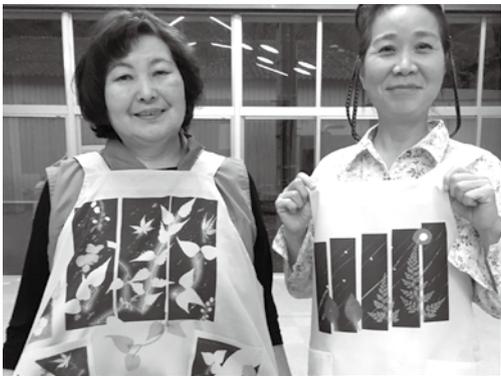
寒さもひととき厳しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？

さて、今月の体験会は、リサイクル布を使って貴方らしいオリジナルティーを出してみませんか？

新しい年を迎え、初染めらしく和風の布にも染めてみませんか？

今回からは、町外の方も参加できますので、お知り合いやお友達をふるって誘ってください。

いろどり幸染めを通じて、皆様と楽しいひと時をご一緒できるのを心待ちにしています。



日時：1月29日(日) 10時～12時

場所：福原ふれあいセンター

内容：いろどり幸染め

参加負担金：受講料 700円(税込) 教材費別途  
教材費

・カラーマット B4 サイズセット 518円  
古布購入時は、使う布の量により 1g 1円～

《申込み・お問い合わせ》

上勝町地域おこし協力隊 高木 るり

☎ (株いろどり内) 46 - 0166

携帯 080 - 9444 - 1717

作りたいご希望作品等ありましたら、各種取り揃えておりますので、お問い合わせください。

2月3日は節分です。  
貴方の家に鬼を呼びませんか？  
家に出張し、一暴れさせていただきますので、豆で鬼達を退治してください。  
ユニークな鬼達が節分を盛り上げます！

日時 2月3日(金)  
18時～22時の間

場所 町内希望の場所  
申込締切 1月27日(金)

今年もやります!  
鬼出張  
サービス!



《お願い》

○申込数・場所等により、ご希望の時間に添えない場合もありますので、まずはご相談ください。  
○豆はご用意ください。  
○豆以外は投げつけないでください。鬼も生き物です。

《お問い合わせ及び申込先》

上勝町役場内 上勝町青年会

緒方・長岡・立川

☎ 46-0111

☎ 090-9452-0056

(緒方の携帯)

ご応募お待ちしております！

## 上勝町青年会会員募集

あなたも上勝町青年会に入りますか？

上勝町青年会では町の活性化のため、日々活動を行っています。一緒に楽しみながら上勝町を盛り上げましょう!!

【参加資格】上勝町が好きな人！

【青年会の主な活動】

- ・美馬杯ソフトバレーボール大会(4月)
- ・高丸山清掃(5月)
- ・上勝町夏まつり(7月)
- ・四国のみち草刈り(10月)
- ・鬼の出張サービス(2月)
- ・研修旅行
- ・その他イベントのお手伝い

## 放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ・ラジオ・インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間について第1回は2月28日まで、第2回は3月20日まで。資料は無料で差し上げています。

お気軽に放送大学徳島学習センター(☎088-602-0151)までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

～徳島税務署からのお知らせ～

**確定申告会場**〔所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税及び地方消費税〕は、  
**2月14日(火)からです!**



※2月13日以前は、申告会場を設けておりませんので、ご注意ください。

**開設場所** アスティとくしま (徳島市山城町東浜傍1)  
**開設期間** 平成29年2月14日(火)～3月15日(水)  
 ただし、土曜日と2月19日・2月26日を除く日曜日は閉庁しています。  
**受付時間** 9時～16時 (混雑時には、受付を早めに締め切ることがあります。)  
 ※ 徳島税務署庁舎内には確定申告会場は設置しておりません。

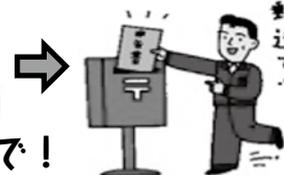
**ポイント1** **ご自宅で  
申告書が  
作成できます!**

※ご利用にあたっては、別途事前に手続き等が必要です。



ネットで申告  
または、

印刷して郵送等で!



**ポイント2** **平成28年分以降の所得税等の確定申告書には、  
マイナンバー(12桁)の記載**

申告書にはマイナンバー(個人番号)を記載する欄を設けており、申告者ご本人や控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。

+

**本人確認書類の提示又は写しの添付**

申告書を提出する際には、申告者ご本人の※本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。なお、控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です。

※【本人確認書類】

例1 マイナンバーカード

例2 通知カード + 運転免許証、公的医療保険の被保険者証 など **が必要になります。**

マイナンバーカードを利用して、ご自宅等のパソコンからe-Taxで送信する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません!



**申告と  
納付期限等**

税 目	申告・納税期限	振替納税の口座振替日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(水)	4月20日(木)
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(金)	4月25日(火)
贈与税	3月15日(水)	口座振替はご利用できません

【お問い合わせ】 徳島税務署 〒770-0847 徳島市幸町三丁目54 ☎(088)622-4131  
 国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)

**償却資産申告書の提出について**

☆申告期限 1月31日(火)まで☆

会社や工場、商店などの事業所もしくは個人において、事業に使用した機械、器具などの償却資産については、申告しなければなりません。所定の申告用紙を送付しますが、送付がなかった事業所につきましても、該当がありましたら、税務課へお問い合わせください。

税務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071



## 最低賃金、 チェックです。

### ◎徳島県最低賃金 時間額 716円

【発効日】平成28年10月1日

◎特定最低賃金	時間額
造作材・合板・ 建築用組立材料製造業	824円
はん用機械器具、生産 用機械器具、業務用機 械器具製造業	857円
電子部品・デバイス・ 電子回路、電気機械器 具、情報通信機械器具 製造業	822円
発効日 平成28年12月21日	

#### 【お問い合わせ】

徳島労働局 労働基準部 賃金室  
☎(088)652-9165 ㊚(088)622-3570  
または最寄りの労働基準監督署へ

ホームページ <http://tokushima-roudoukyoku.jstse.mhlw.go.jp>

「業務改善助成金」もご検討ください。  
詳しくはホームページへ

## 死亡した野鳥を見つけたら・野鳥との接し方

■高病原性鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触をするなど特殊な場合を除いて、通常では人に感染しないと考えられており、日常生活においては過度に心配する必要はありません。

■野鳥や野鳥の排泄物等に触れた後は、必ず手洗いやうがいをしましょう。

水辺等に立ち寄って、糞を踏んだ場合は、念のために靴底を洗いましょう。

■死亡野鳥を見つけても、直ちに高病原性鳥インフルエンザを疑う必要はありません。

野鳥はエサが取れずに衰弱したり、気候の変化に耐えられずに死んでしまうことがあります。また、車や窓ガラスなどに衝突して死んでしまうこともあります。

■死亡野鳥を見つけたときは、素手で触らないようにしましょう。

■同じ場所でたくさんの野鳥が死亡していたら、下記にご連絡ください。

徳島県危機管理部県民くらし安全局生活安全課 ☎088-621-2262

徳島県東部農林水産局林業振興担当 ☎088-626-8583

上勝町企画環境課 ☎0885-46-0111

## 蜜蜂の飼育届及び転飼許可申請のお知らせ

養蜂振興法が改正され、趣味で飼育している場合についても飼育届の提出が必要になりました。以下の届出対象者に該当する方は、1月中に飼育届を提出して下さい。

### 飼育届の届出対象者

- ・養蜂業者
  - ・自家用(趣味)飼育者
- ※1群のみの飼育でも対象となります。  
※日本蜜蜂も含まれます。  
※飼育届の提出には、手数料はかかりません。  
(転飼許可申請には手数料が必要です)

### 届出対象外

- ・花粉交配用…花粉交配期間のみ飼育する場合は届出不要です。  
※花粉交配後も引き続き飼育する場合は、飼育届が必要です。

### 届出の期間

平成29年1月5日(木)～1月31日(火)

### 届出に必要な書類

- ・様式は、産業課窓口と支所窓口に備え付けています。
- ・来庁できない場合、様式は徳島県ホームページより入手またはダウンロードできます。

### その他

- ・巣箱は道路壁や山中に無断で設置することはできません。設置する場所が他人の所有地である場合は、土地使用承諾書の提出が必要となります。

### 提出先

- ・窓口で提出する場合  
上勝町 産業課・支所へご持参下さい。
- ・郵送で提出する場合  
〒771-4501 徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3-1  
上勝町 産業課

※詳しくは  
お問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】徳島県農林水産部畜産振興課 ☎088-621-2417 ㊚088-921-2857  
上勝町 産業課 ☎0885-46-0111 ㊚0885-46-0323

# 介護保険からのお知らせ

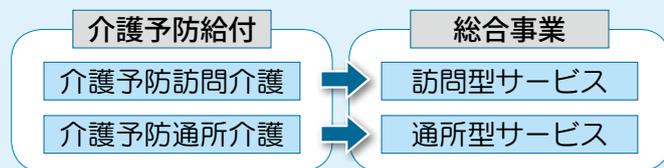
介護保険の制度改正により、本町では平成29年4月より「介護予防・日常生活支援総合事業」を開始します。

## 1 介護予防・日常生活支援総合事業（※総合事業という）について

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で自立して生活をおくれるよう、地域社会全体で介護予防を支援する取り組みです。

介護予防・日常生活支援総合事業には、「介護予防・生活支援サービス」と「一般介護予防事業」の2つからなります。

- 「介護予防・生活支援サービス」は、これまで介護予防給付として行われてきた「訪問介護」と「通所介護」が組み入れられます。市町村ごとの独自の事業となることで、地域の実情にあった支援が行われるようになります。
- 「一般介護予防事業」は、要支援、要介護状態の有無にかかわらず、全ての高齢者を対象に介護予防の普及・啓発を行います。



## 2 総合事業の目的

- 地域の実情に合った支援  
地域ごとの多様な社会資源を活用し、効率的・効果的なサービスの提供。
- 生きがいや役割をもった介護予防を  
高齢者自身が生活支援の担い手としての役割を持ち、社会参加を通じた介護予防に取り組む。
- 多様な生活支援のニーズに対応  
日常生活を支えるさまざまな支援に地域ぐるみで取り組む。
- 切れ目のない介護予防を  
要支援から自立、自立から要支援へと心身の状態が変化しても、切れ目なくサービスを受けることで重症化を予防。

# 平成28年度臨時福祉給付金および障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の申請はお済みですか？

現在、役場住民課及び支所において、標記給付金の申請を受け付けています。平成28年度の税情報などをもとに、支給対象と思われる方へ、10月下旬頃申請書類を郵送しています。

支給対象となる方で、まだ申請をされていない方は、1月31日（火）までに手続きをお願いいたします。

## 平成28年度臨時福祉給付金

- 支給対象者 … 平成28年度分の住民税が課税されていない方（課税されている方に扶養されている方や生活保護を受けられている方などは対象外となります。）
- 支給額 … 対象者1人につき3千円

## 障害・遺族年金受給者向け給付金

- 支給対象者 … 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金などを受給されている方（先に実施した「高齢者向け給付金」を受給された方は対象外となります。）
- 支給額 … 対象者1人につき3万円

※支給対象者だと思われるのに、申請書類が届いていない場合は、お問い合わせください。

お問い合わせ 住民課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

新成人のみなさんおめでとうございます

# 20歳から国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に・・・」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

加入の手続きは、住民課の国民年金担当係または徳島南年金事務所へお尋ねください。(20歳前に就職して厚生年金等に参加中の方は、加入手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、役場住民課もしくは支所で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

## ■ 国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります

### 老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

### 障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

### 遺族基礎年金

死亡した方に生計維持されていた「子のある配偶者」又は「子」が受けられます。

被保険者の種類	第1号被保険者	第3号被保険者	第2号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	第2号被保険者に扶養されている配偶者	会社員、公務員など
保険料	国民年金保険料 【定額】16,260円 (平成28年度)	被保険者本人は保険料負担を要しない。 配偶者の加入している年金の保険者が負担	厚生年金保険料率 18.182% (平成28年9月分～) 労使折半で保険料負担
国庫負担	平成28年度における基礎年金の国庫負担割合については1/2となります。 (平成21年3月分までは1/3)		

## ■ 年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

お問い合わせ：住民課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071



## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
結婚を希望される独身男女の方、  
親御様はお気軽にご相談ください!!

日時：日曜日（10時～12時）

会場：高鉾公民館

相談員：かみかつQぴっとサポーター 2名  
お問い合わせ

かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール kyoukuiinkai01@kamikatsu.jp

※秘密及び個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご  
連絡ください。来談者の方の都合が良い日曜日に  
相談会を実施いたします。

## 第6回 高齢者教室

とき / 1月27日(金) 10時～15時

ところ / 高鉾公民館

《内容》

午前の部 / 健康講座 ①『健康で幸せに人生を楽しむコツ』

講師：上勝町診療所長 木下英孝 先生

②『健康脳トレ教室』

講師：上勝町保健師 立川拓也 先生

午後の部 / 文化・芸能講座『待ってました!! 新春芸能大会』

- 福祉バスは福川を8時30分に出発し、  
八重地を9時20分に出発します。

高齢者教室は年齢や所属に関係なく、  
どなたでも参加できます。  
皆様のご参加をお待ちしております。



《お問い合わせ》 教育委員会 ☎ 45-0111  
IP 050-3438-7311

## 小松島警察署 福原駐在所だより



### 1. 110番かけ方のポイント

- (1) 事件や事故、何があったのかを教えてください。
- (2) 場所や目標になる建物を教えてください。
- (3) 何時頃、何分前くらいに事件が起こったか教えてください。
- (4) (犯人がいる場合、逃走した場合は) 服装や特徴、逃走した方向を教えてください。
- (5) 怪我人や被害の状況を教えてください。
- (6) (通報した場合) あなたの住所、名前、連絡先を正確に教えてください。

### 2. 携帯電話からの通報要領

- (1) 現場を離れて通報した場合、目標物が分からず、場所特定にかなりの時間を要します。できる限り、現場から110番をして下さい。
- (2) 通話が途切れるだけでなく、交通法規上からも停止(車)した状態で通話をして下さい。
- (3) 付近の雑音などの影響により、聞き取りにくいことがあります。できるだけ、大きな声でゆっくり話をして下さい。
- (4) 110番通報後、警察官から再度通報者の方へ電話をかける場合がありますので、通話後、電源を切らないで下さい。

### 3. スマートフォン携帯等のご注意

スマートフォン携帯等をご使用の際には、ポケットやカバン等に入れて、散歩やランニングの時に、本人が意図しない、気がつかない110番通報がなされることがあります。本人が意図していないので、当然無言の110番通報となり、安否を確認するために警察から、110番をしてきたスマートフォン携帯等に電話をかけております。その時には、警察本部の電話番号もしくは所轄警察署の電話番号が表示されます。

下4桁番号が3101、0110、3110、6110、7110と表示されていれば必ず応答して下さい。

## シルバー人材センターの 会員募集について

シルバー人材センターとは、高齢化社会の中で、健康で働く意欲のある原則として55歳以上の方が知識・経験・技能等を活かし、高齢者にふさわしい就業(臨時的かつ短期的な就業またはその他の軽易な業務にかかる就業)を通して、社会参加することにより生きがいを得て、ひいては地域社会の活性化を図っていこうという目的で運営されています。

主には、一般家庭等の草刈作業を行っています。一緒に活動していただける方を募集しています。詳しくは、ひだまりまでお問い合わせください。

## 介護予防活動センター 「ひだまり」の利用について

ひだまり作業室には、工業用ミシン・ロックミシンもあるので、個人で裁縫をしたり、グループで楽しく情報交換の場としてもご利用できます。また、調理室には業務用ガスコンロが備わっていますので、料理教室の開催などにもご利用いただけます。詳しくはひだまりまでお問い合わせください。

☎44-6080 IP 050-3438-9545

# 町民の詩歌

## 俳句

柿の葉の散りて気付きぬ実の多さ  
あつ子

豊作の干柿したる山家かな  
弘子

夜の道初冬の風の下ぎりけり  
千恵

木枯や孫と芋掘り寒くない  
恵美子

冬の川淋しさつのる流れあり  
恭子

温暖化霜降る朝も少なくて  
善男

水底に落ち葉色あせ冬の川  
美代子

風なくて放射冷却霜下りる  
米子

青きふち流れを止めて冬の川  
ヤスエ

石積みや六百年の冬籠もり  
周泉



12月10日  
彩保育園餅つき・餅花づくり体験

## 短歌

七色の虹のしぶきに濡れるとき不動の滝に合わす両の手  
恵美子

他の人を思いやる気の芽生えたる腕白曾孫の育ちゆく見ゆ  
あや子

手間かけて軒先ざらり干し柿を姉の真心味わいほほばる  
茂美

こみ上ぐる此のわだかまりを放つ野にタンポポの花黄色く咲きける  
美恵子

秋深し皇帝ダリアは伸びのびと天に届けといのち躍らす  
米子

稜線を茜に染めて明けて行く干柿すだれ軒端いろどる  
ヨリ子

夕闇に二人の影は飲み込まれ誰にも見えぬ右手左手  
秀策

行く年の大事無きこと感謝しつ平穏祈る来る酉の年  
恵子

白髪も気にせずなりて亡き母の齢をこえてまた冬に入る  
たみ江

取りどりの花にうもれて行きましたわかれをおしむかどこかで虫の声  
節子

柚子香る小道を行けば幼子と笑みが溢るるよちよち歩き  
麦茶



戸籍の窓口

平成28年12月1日現在

人口	1,626人	前月比 △3
男	787人	△2
女	839人	△1
世帯数	808戸	△2

	世帯数	
正木	528人 ( 0 )	247戸 (△1)
傍示	276人 (△3)	134戸 (△1)
福原	237人 ( 1 )	122戸 ( 0 )
生実	258人 (△1)	132戸 ( 0 )
旭	327人 ( 0 )	173戸 ( 0 )

○ 高齢化率52.21%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[傍示] 菖蒲増喜子さん 91歳

平成28年 11月の視察来町者数

34件 344名

彩保育園

ありがとうございました

大西 正泰さん	(正木)	お菓子
高橋 小枝子さん	(正木)	野菜
殿川 孝昭さん	(福原)	モミの木
片山 将夫さん	(正木)	柿
大栗 松子さん	(正木)	お菓子
竹内 通雄さん	(正木)	お菓子・餅つき 餅花手伝い
森本 米子さん	(正木)	お菓子・餅つき 餅花手伝い
川上 フサ子さん	(正木)	餅つき・餅花手伝い
明本 恭子さん	(正木)	餅つき・餅花手伝い
安堵 義和さん	(傍示)	柚子

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日	時	救急病院名
1月1日(日)		勝浦病院
1月3日(火)		勝浦病院
1月5日(木)		勝浦病院
1月7日(土)		勝浦病院
1月9日(月)		勝浦病院
1月11日(水)		勝浦病院
1月13日(金)		勝浦病院
1月15日(日)		勝浦病院
1月17日(火)		上勝町診療所
1月19日(木)		勝浦病院
1月21日(土)		勝浦病院
1月23日(月)		上勝町診療所
1月25日(水)		勝浦病院
1月27日(金)		勝浦病院
1月29日(日)		勝浦病院
1月31日(火)		上勝町診療所
2月2日(木)		勝浦病院

上勝町診療所 ☎ 44-5010  
勝浦病院 ☎ 42-2555

平成29年1月日程

16日(月)	生実地区
17日(火)	正木地区
18日(水)	傍示地区
19日(木)	八重地地区
	市宇地区
	福原地区
20日(金)	田野々地区

一般廃棄物  
運搬支援事業

こんな時はご連絡をお願いします。

- 当日不在 ○ ごみがない
- 粗大ごみがある

ゼロ・ウェイストアカデミー  
☎ 44-6080

ご存知ですか? 「一般廃棄物運搬支援事業」

上勝町では、ごみをごみステーションまで持ち込む手段を持たないお宅への運搬支援を行っております。

ご家庭で分別していただいたごみを奇数月にゼロ・ウェイストアカデミーが収集にうかがいます。

事業内容の説明や、申請手続きのお手伝いもしておりますので、詳しい内容につきましてはお問い合わせください。

手続きの流れ

- ① ゼロ・ウェイストアカデミーからの説明
- ② 役場(住民課)へ申請
- ③ 役場・民生委員からの認定
- ④ 登録
- ⑤ 奇数月に収集

ごみ袋1袋につき10円、粗大ごみは1車分につき270円の負担金が必要です。

■ お問い合わせ NPO 法人ゼロ・ウェイストアカデミー  
☎ 44-6080 IP 050-3438-9545 担当:中野、清原

お知らせ

1月から  
電話番号を非通知として発信されている電話は  
役場で受付できなくなります!

現在、役場に非通知での迷惑電話が多くなり、救急業務等に支障がでております。また、救急時に非通知で連絡を頂くと、呼び返しができず、その後の確認や対応も遅れることとなります。その対応として、平成29年1月から、非通知での電話はお受けできなくなりますのでご了承ください。

..... 非通知設定の電話機から役場に電話をする場合 .....

- 固定電話から「186-46-0111」
- 携帯電話から「186-0885-46-0111」

※非通知設定にされている電話機は「186」のダイヤル後、役場の電話番号をダイヤルして下さい。

お手数をおかけしますがご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

■ お問い合わせ 総務課 ☎ 46-0111 IP050-3438-8071

上勝町ふるさと納税にご寄附いただきました 氏名(住所)

- 笠井 恵様(徳島県徳島市) ご寄附の意志に添えるよう、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。
- 泉原 英和様(徳島県徳島市)

インターネット及びCATV・IP電話サービス

お問い合わせ窓口 故障・入会・各種変更など

故障かな?...と思ったら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先/地域情報センタ  
TEL 0120-960-138  
IP 050-3438-9877

受付時間  
平日 9:00~20:00  
土曜日 9:00~19:00  
日曜日 9:00~17:00

