

グリーン情報

12 2016  
月号

かみかつ

発信



## 上勝中学校音楽部 全国大会銀賞受賞

上勝中学校音楽部 全国大会アンサンブル部門銀賞受賞 ほか 2  
第26回上勝町芸術文化祭 ほか ..... 3  
第15回棚田の音色～大地にささげる音楽祭～ ほか 4  
第35回小学生バレーボール勝浦大会 ほか ..... 5  
イタリア「棚田・段畑の国際会議」出席の報告 ... 6～7  
地域おこし協力隊 ..... 8

ゼロ・ウェイスト宣言 ..... 9  
健康の達人になろう、幸せの達人になろう ..... 10  
こんにちは保健師です ..... 11  
案内板 ..... 12～20  
町民の詩歌 ほか ..... 21  
戸籍の窓口 ほか ..... 22

## 上勝中学校音楽部

# 第5回日本学校合奏コンクール ソロ&アンサンブルコンテスト全国大会 アンサンブル部門 銀賞受賞

11月13日（日）

に千葉県文化会館大ホールで行われたアンサンブルコンテストに出場し、銀賞を受賞することができました。中学校部門には全国から24チームが参加し、金・銀・銅賞のいずれかが授与されました。弦楽器や金管楽器など様々な編成のある中、レベルの高い全国の舞台で、練習の成果を十分に発揮し、堂々とした演奏を披露することができ、達成感を味わっています。地域の皆様には、祝福の言葉や応援をたくさんいただき、本当にありがとうございました。



この経験をこれからの活動に活かし、頑張っていこうと思います。

（上勝中学校）

## 上勝中学校で

# 徳島県中学校道徳教育研究大会開催

昨年度から2年間、徳島県道徳教育実践研究事業の指定を受け、その研究実践を発表する徳島県中学校道徳教育研究大会（統一大会）が10月25日（火）、上勝中学校に於いて行われました。県下から約100名の先生方が集まり、公開授業では、生徒たち一人一人が真剣に考え、自分の思いを伝えようとしている姿を参観していただくことができました。午後は愛媛県河北中学校長坂井先生の講演から多くのことを学ぶことができました。

勝中学校における教育活動で生かしていきたいと思っています。大会の運営にあたりご協力いただいた上勝町、上勝町教育委員会、およびPTAの皆様にご心より感謝申し上げます。

（上勝中学校）



3年生の公開授業（自作資料「受け継ぐ思い」）の様子

「道徳の時間」は小学校は平成30年度から、中学校は平成31年度から「特別の教科 道徳」と位置付けられます。その節目となる年に、盛大な大会が開催できたことを職員一同大変嬉しく思っています。この成果を今後、上



# 第26回 上勝町芸術文化祭

11月19日(土)から20日(日)にかけて高鉾公民館で開催しました。

2日間にわたり、町芸術文化協会会員による生け花や写真、詩、俳句、短歌、絵手紙、手芸品などの展示のほか、園児、児童生徒の絵画や書写

等の展示を行いました。

また、20日は上勝中学校音楽部及び会員による芸能発表が行われ、日頃の練習の成果を披露でき、盛況のうちに幕を閉じました。



## 上勝町体育協会主催 バドミントン教室・バドミントン大会開催!

バドミントン教室が11月13日(日)に傍示社会体育館で開催されました。

午前は、小学生・初心者対象とし、午後から中学生・中級者以上を対象に行われ、講師に勝浦町在住の松下幸介さんをお招きしました。松下さんは、現在は小松島ジュニアバドミントンクラブで小学生をコーチしており、上勝町の子ども達にもバドミントンの楽しさを広めたいという思いに賛同いただき、参加していただくことができました。参加した30名の中には、初めてバドミントンをする方もおり、ラケットの握り方からご指導いただきました。また、どのようにすると勝負に勝ちやすいか等の一歩踏み込んだ試合展開の話を熱心に講師に尋ねる方もおり、賑やかなバドミントン教室となりました。



また、バドミントン大会が11月20日(日)に傍示社会体育館で町内10チーム(20名)の参加により開催されました。

参加したチームは各コートに分かれて日頃練習してきた成果を発揮しました。結果は次のとおりです。



優勝 川端・峠ペア



準優勝 葉利・横島ペア

また、ジュニアの部では、安井陽冬くんが優勝、平尾望乃采さんが準優勝しました。



優勝 安井陽冬くん(左)  
準優勝 平尾望乃采さん(右)

# 棚田の音色

## 大地にささげる音楽祭

11月6日(日) 13時より市宇で開催された第15回棚田の音色く大地にささげる音楽祭。出演者は、エスペランサ、上勝小学校、上勝中学校、トクシマインディゴウズの4組でしたが、当日は昼からの急な雨により、上勝小学校、上勝中学校、

エスペランサは市宇婦人活動センターでの演奏、徳島インディゴウズは、寒い中、棚田ステージでマーチング演奏となりました。それでも、多くの方にご来場頂きまして、誠にありがとうございました。

(棚田の音色実行委員会一同)



## 平成28年秋季全国火災予防運動『消しようその火その時その場所で』

### 防火パレードで火災予防を呼びかけ

11月9日(水)から15日(火)の7日間、全国で秋の火災予防運動が展開されました。

これを受けて上勝町消防団も、11月9日に全分団で消防車による防火パレードで火災予防の呼びかけと、放水訓練を実施しました。

これからの季節は空気が乾燥し、火を利用する機会も多くな

りますので、住民の皆さまにおきまして、特に火の取り扱い、後始末は念入りにしていただき、火災予防にご協力ください。

総務課



## 平成28年度徳島県消防団協力事業所 知事表彰受賞

### 徳島中央森林組合本所・上勝支所が受賞

消防団協力事業所表彰は、消防団活動に深い理解を示し、長期にわたり消防団員を複数雇用する事業所、並びに消防団の活動及び団員の確保を支援する事業所に対して行われるものです。

このたび、消防団協力事業所として徳島中央森林組合本所・上勝支所が平成28年度徳島県消防団協力事業所知事表彰を受賞されました。平成28年11月9日(水)、徳島グランヴィリオホテ

ルにおいて開催されました「地域防災力向上シンポジウム in 徳島2016」にて表彰式が行われ、徳島中央森林組合上勝支所松坂支所長が飯泉徳島県知事より表彰状の交付を受けました。





一般財団法人自治総合センターが実施している宝くじの助成金により、傍示だんじり保存会のだんじりを行う山車を整備（修繕・修復）することができました。

この宝くじ社会貢献広報事業は、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に実施されています。



宝くじの普及広報事業により整備（修繕・修復）された山車

企画環境課



今後につ  
きまして  
スポーツ吹  
き矢を広  
めていき  
たいと思  
います  
ので、皆  
様のご参  
加をお  
待ちし  
てお  
ります。



スポーツ吹き矢体験教室  
が11月17日（木）に高鈴公民館にて16名の参加により開催されました。スポーツ吹き矢とは、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。

講師にスポーツ吹き矢協会徳島支部の方々に来ていただき、基本動作から、ミニゲーム等体験し、賑やかな時間を楽しみました。

上勝町体育協会主催  
スポーツ吹き矢体験教室

## 第35回 小学生バレーボール勝浦大会

10月16日（日）、勝浦町の徳島医療福祉専門学校体育館で開会式の後、勝浦町内の3会場に分かれて県内外の小学生チーム46組が熱戦を繰り広げました。

リーグ戦、トーナメント戦で勝敗を競い、勝浦JVCのAチーム、Bチームが見事にダブル優勝を果たしました。

勝浦JVCは、男女ミックスチームで部員を募集中です。部員10名のうち上勝小学校の生徒が8名おり、毎週火・木・土に横瀬小学校体育館で17時頃から20時頃まで練習をしています。体験入部も出来ますので興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

勝浦JVC 保護者会 会長 石川幸恵



後列左から、横山一貴さん、植松さくらさん、横山絢音さん、今山喬晶さん（勝浦町）、下岡芽生さん  
前列左から、峯下優華さん、木川旭さん、石川ありすさん、三木菜々美さん（勝浦町）、長岡琉那さん



## 段畑の国際会議のご報告

地域おこし協力隊

金子 玲大

めっきり寒くなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、10月7日から15日まで、イタリアで開催されたテラスド・ランドスケープ2016という段畑の国際会議に出席しましたのでご報告いたします。



石積み修復プログラムの体験

### ① テラスド・ランドスケープ2016について

2年に1度、段畑の国際的な議論と交流を目的に開催されています。過去にはチリと中国で開催されました。今回の会議では石積みなどの活動の視察と、活動している方との情報交換を主な目的として参加しました。

### ② 石積みの活用

途中の分科会では生物多様性、食べ物、ツリーズムや農業政策など、11のテーマに分かれ、僕は石積みのテーマに参加しました。現地見学ではアルプス山脈のふもとにあるドモドッソラ地域に行き、石積みの集落をいくつか訪れました。

ほとんどの集落では日本の過疎地域より早く、1950年頃から住民が集落外へ出て行きました。しかし、放棄された石積みや農地を活用

した取り組みがここ5年ほどで始まっています。

カノーヴァという集落では、石積みの建物や擁壁を保全する団体を立ち上げている方に集落を案内していただきました。団体は、放棄された集落で大学生向けの修復学校や集落の研究所として活動し、生計を立てているそうです。

また、ヴェリゴという集落では、大学を卒業した後、3年前に地元に戻って農家となり、ワイナリーやバーを営む若者のグループに話を伺いました。耕作放棄地では土起こしと除草のためにロバを放牧し、小麦の脱穀に手動の脱穀機を用いるなど、昔ながらの農業の技術が用いられていました。その根底には過去の技術を用いる農業が単に手間がかかるものとして捉えるのではなく、地域の固有性の確立や自然環境の保全といった、農業が持つ多様な役割を再認識するためであるという話を伺いました。

### ③ 空石積みと石積み技術の継承

論文発表会では、空石積みの特徴が示されました。力学的な強度と作業の早さという合理性、近隣の石材を使い、大型の機械を用いない経済的な利点、狭い地域内で完結する自律性、長期間にわたり育まれた文化的な重要性などの事実です。

最終的に、空石積みがうまく機能するものであり、持続可能な未来のための技術であることが議論に参加した人の間で共有されました。具体的には、空石積みの特徴を伝え、気づききっかけを作るとともに、石積み技術の担い手を育てることを提言としました。

### ④ 最後に

今回の会議を通して、ヨーロッパにおける空石積みの多くの研究成果



提言作りのためのワークショップ

を学び、空石積みを資源として活動している方とたくさんお会いしました。いずれの方も中山間地の生活の中に、持続的な生活を送るために必要なヒントが多く含まれているという考えをお持ちでした。

空石積みを伝統やノスタルジーの対象として留めるのではなく、いかに現在求められている価値なのか示すことが重要であると感じました。今回の経験を今後の活動に活かしていきます。



## 棚田感動ビジネスを発表

地域おこし協力隊  
阿部 真哉

寒気いよいよ厳しくなつてまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

金子さんと同じく私もイタリアでの国際会議に、10月13日から15日の期間出席してまいりましたので、それについてのご報告と、イタリア滞在中に「アグリツーリズモ（農村民泊）」の視察を行ったことを併せてご報告いたします。

### ①ポスター発表

私が現在関わっている棚田感動ビジネスと、八重地の茅葺き民家での活動について紹介を行いました。八重地の茅葺き民家について、特に、伝統的な工法を用いて地域住民の協力の元で修復を行ったことや、私たちのような若い人がその活動をすることに意味があるという言葉を頂きました。また、上勝に行ってみたとい



発表ポスター

いう声もあり、交流を広げるといふ点でも、意味のある発表となったように思います。

### ②上勝町の商品紹介

ポスター発表と並行してプロダクト紹介の場が設けられ、町特産（加工）品の紹介を行ってきました。阪東食品さんから「有機ドリンクすつすつす」「有機栽培果汁（ゆず・ゆこう・すだち）」「みちこの有機ぼんず」、高鉾建設酒販事業部さんから「上勝の棚田米と湧水と負けるん気でこっしやえた純米吟醸原酒」、神田茶生産組合さんから「神田茶」のご提供をいただきました。

神田茶は、紅茶とも日本茶とも異なる、地元でも古くから愛飲され続けているお茶ということに関心が集まり、ぜひ購入したいという声も多く上がっていました。

また、有機果汁と有機ドリンクの試飲をしてもらい、果汁は飲むだけではなく料理などに使うという説明をするのと納得した様子でした。日本の伝統的かつローカルな食について興味を示す方も多いので「かきまぜ」などのレシピがあればよかったかもしれません。

純米吟醸原酒について「sake（酒）」という言葉を知っている方は多いですが、米と米麹から作られることはあまり知られておらず、上勝の棚田の風景と併せて説明することで、より関心を持っていただけたようです。

いずれの商品も、原料の収穫から製造の過程、上勝町の棚田等の風景にも関心が寄せられ、製品としての完成度だけでなく、それを作り上げる環境や風景というものも食の価値である、と改めて認識させられました。

### ③イタリアの民泊と上勝の可能性

イタリア国内で多数営ま

れているアグリツーリズモ（農村民泊）に実際に宿泊し、視察を行いました。イタリアはアグリツーリズモの取組について先進的な国であります。

写真のように、建物周辺には手入れされたオリーブ畑が広がり、視点場となるような場所には必ずと言ってよいほど机、ベンチが木陰の下に置かれています。また、看板などは極力省かれ、物置小屋など人工的な物もあまり見えないような工夫がなされていました。

私は直感的に、上勝町の棚田の風景も決してこれに劣ることはないと感じまし

た。同時に、少しの工夫でより良い風景を作ることができるといふことも学び、この体験を八重地の茅葺き民家での活動にも活かしていきたいと思っています。



上勝商品の紹介の様子



宿泊施設周辺の様子



《活動報告》

# 活動開始から5ヶ月 水澤 莉奈

今年もいよいよ残りわずかとなってまいりました  
が、皆様いかがお過ごしでしょうか。7月より地域お  
こし協力隊として活動を始め、早5か月が経過しまし  
た。主に3つの活動を進めておりますので、ご報告致  
します。

- ①彩栽培マニュアルの作成:10種類の彩商品を対象に、  
栽培マニュアルの作成を行っております。定期的に  
彩農家さんの元を訪れ、彩に関するヒアリングを実  
施しています。また、彩部会や講習会等にも参加さ  
せて頂き、彩についての勉強を深めております。
- ②葉わさびの環境調査:土壌の違いが生育に与える影



彩栽培マニュアル撮影の様子

響について調査していま  
す。また、近年大人気の  
マイクロリーフに匹敵す  
る、直径3cm程度のマ  
イクロ葉わさびの商品化  
を進めております。

- ③イベント企画:12月17日  
(土)・18日(日)テレビな  
どでお馴染みの素材を活  
かす天才・奥田政行シェ  
フのイベントを企画しております。葉っぱの町 上  
勝町ならではのトークセッション(×様々な横  
石知二氏)、および今注目の食材を使用した内容に  
なっております。皆様、ぜひお越しください。(詳細:  
折り込みチラシ参照)

協力隊活動外の日、NPO法人ゼロ・ウェイストア  
カデミーや町内の飲食店でお手伝いをしております。  
見かけた際は、ぜひお声かけください。今後とも宜し  
くお願い致します。



葉わさび土壌水分計測中

## かみかつさんぽ No.6

## 「ツリークライミング」



文・写真 杉本勇二(地域おこし協力隊)

上勝の名峰高丸山。上勝に来てはじめての秋。紅葉のブナの森を見  
に行ってきました。駐車場から30分ほど登ると紅葉した美しいブナ  
の森が現れました。これほど手軽に素晴らしい自然林に入れるところ  
は、高丸山だけと言っても過言ではないでしょう。冬のブナの森も素  
晴らしいので、休みの日にでも登ってみてください。

ブナの自然林から山頂を目指して歩いていると、ブナの大木にロー  
プがぶら下げられていました。ツリークライミングです。ツリークラ  
イミングは、専用のロープや保護具を使って行う木登りです。千年の  
森ふれあい館の方がツリークライミングのイベントを準備されていま  
した。いろいろと話を聞いていると「登りませんか」ということになっ  
て、ツリークライミング初体験。これは面白い。森と一体になりながら、  
安全に木登りを楽しめます。なんだか癖になりそうですね。

焼き蕪のサラダ。これからの季節、蕪が美味しくなります。蕪は、  
煮ても生でも美味しいのですが、塩をした蕪の表面を強火で焦げるぐ  
らい炙ったものに、柚香とオリーブオイルをかけていただくと、なん  
とも美味しい温サラダになります。あまり馴染みのない食べ方ですが、  
ぜひいちど試してください。



ブナのツリークライミング



焼き蕪の温サラダ



# ゼロ・ウェイスト宣言 2020年達成に向けて

世界中の大都市で最も「持続可能な都市」を  
目標に掲げたアメリカ・ニューヨーク市

2030年までにゼロ・ウェイスト！



昨年4月、ニューヨーク市の新市長がONE NEW YORK（1つのニューヨーク）という市の中期計画を発表し、その中で「2030年までにニューヨーク市から埋立処分されるごみの排出をゼロにする」という目標を掲げたことで注目を浴びました。そんなニューヨーク市の市民団体・起業家から、「ぜひ地域でのゼロ・ウェイストの取り組みをニューヨークでも共有し、



ニューヨーク市庁舎前にて、現地のコーディネーターと

広めてもらいたい」とNPO法人ゼロ・ウェイストアカデミーが依頼を受け、10月8日から13日まで、坂野理事長がニューヨーク市を訪問しました。

訪問中はニューヨーク市庁舎にて、環境保全局・衛生管理局・教育局・市長執務室など各局内でゼロ・ウェイスト政策を担当する約20名の職員に対して上勝町ゼロ・ウェイストの取り組みを紹介し、日本各地の事例を参照しながら都市型のゼロ・ウェイスト政策について議論したり、ニューヨーク市経済開発局にてゼロ・ウェイスト政策に取り組むことの経済効果・都市開発部門での取り組み方等について意見交換しました。ニューヨーク市も現状多くの廃棄物、特

にプラスチック類を海外へ輸出して処分している等、廃棄物処理に多大なコストをかけていることが懸案事項であり、ゼロ・ウェイストに取り組むことは環境保全や美化に留まらず財政上も意義あることだというのが取組の背景にあります。

そんな中、行政だけでなく学校現場での教育プログラムの充実や、多くの市民団体や事業主も積極的に事務所でゼロ・ウェイストを取り入れていける仕組みをつくるなど、多くの政策上の工夫が見られました。まだ昨年始まったばかりの取り組み、これからが楽しみです！



政策の一つとして、ニューヨーク市内各所にて開催されるファーマーズマーケット（産直市）にて生ごみ及び衣類の回収が行われるようになっている。生ごみは市内の施設にて堆肥化され、衣類もリユース・リサイクルされる。

## くるくる土曜日12月も開催します！

日時：12月3日（土）10：00～15：00

場所：日比ヶ谷ごみステーション

再利用を目的として運営している「くるくるショップ」。普段のくるくるショップを少し拡大して家具など大物も並べる「くるくる土曜日」を開催いたします。もちろん、持ち帰りはどなたでも無料です。この機会にぜひご利用ください。

○お問い合わせ NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー  
☎44-6080

## 雑紙ポイントキャンペーン当選者

毎月10名の方に1,000円相当の町内商品券をプレゼント！  
今月の当選番号は！！

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 59  | 88  | 117 |
| 220 | 222 | 252 |
| 300 | 321 | 461 |
| 489 |     |     |



引換は「ひだまり」まで。☎44-6080



# 「健康の達人」になろう

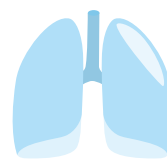
知って得する健康情報

上勝町診療所

木下英孝

No.223

## マイコプラズマ肺炎



今回は、「マイコプラズマ肺炎」のお話です。以前は「4年に1回、夏のオリンピックの年に流行する」といわれていました。今年は、昨年につづいて流行しているようなので、注意が必要です。

マイコプラズマ肺炎の可能性を疑いましょう。

### 〈原因〉

「肺炎マイコプラズマ」という微生物による感染症です。細菌に分類されていますが、他の細菌より小さく、ウイルスより大きく、細菌とウイルスの中間的な性質を持っています。咳などによる飛沫や接触により、周囲の人に感染が拡大します。感染してから発症までの潜伏期間は2〜3週間です。インフルエンザのように感染力は強くありませんが、潜伏期間でも感染力があるので、学校や職場などでの流行に注意が必要です。

### 〈症状〉

マイコプラズマ肺炎は、子供や若い人に多くみられる肺炎で、「非定型肺炎」と呼ばれます。秋から冬にかけて流行し、発熱や頭痛などの感冒症状に続いて、痰がからまない乾性咳（空咳）がみられます。発熱がおさまっても、夜間を中心に咳き込む症状が1か月ほど続くこともあります。症状が5日間以上続くときには、マ

### 〈治療〉

自然経過で治る場合が多いのですが、咳き込みが2週間以上も続くのは辛いですね。抗生物質は、一般によく用いられるペニシリン系やセフェム系は無効で、マクロライド系やニューキノロン系が有効です。しかし、近年はマクロライド系が効かない「耐性菌」が増えています。その原因は、幼児期から「中耳炎」や「副鼻腔炎」などに対して長期間にわたってマクロライド系抗生物質が投与されているためです。抗生物質を漫然と服用することは避けなければなりません。

### 〈予防〉

インフルエンザの感染対策と同じで、「うがい」「手洗い」「マスク」で予防しましょう。うがいは、感染予防のためなら水道水で十分です。マスクは、飛沫感染を予防する効果と、のどの保湿効果があるので、空気が乾燥して風邪が流行する季節には着用をお勧めします。

上勝町 電話健康相談(無料) ☎0120-24-8174

幸せの達人になろう

《そもそも「福祉」とは?》

「福祉」という言葉はよく使われますが、その意味をご存知ですか。広辞苑で調べると、「幸福。公的扶助やサービスによる生活の安定、充足」と書かれています。簡単にいうと、「みんなの幸せ」ですね。「福祉」も、漢字の意味は「幸せ」なのです。「福祉六法」といえば、生活保護法、児童福祉法、母子及び寡婦福祉法、身体障害者福祉法、知的障害者福祉法、老人福祉法のことです。最低限度の生活を保障するとともに、自立を支援し、福祉を推進することが目的です。「福祉国家」は、

「国民の健康で文化的な生活を保障し、国民の福祉の増進を最優先しようとする国家」のことをいいます。保健・医療・介護も行政も、サービスの目的は「福祉・幸せ」でなければなりません。幸せにつながらないサービスは、福祉サービスとはいえません。苦痛を伴う過剰な延命治療や介護も、福祉サービスとはいえないように思われます。日本の福祉のあり方を、根本から見直す必要があるのではないのでしょうか。







いよいよは

**保健師**です



## コレステロールのお話 〈基本編〉

コレステロールといえば、多くの人が「メタボ」「動脈硬化」などと結びつけて悪いイメージを持たれていると思います。確かにコレステロールは増えすぎると動脈硬化を起こし、心筋梗塞や脳梗塞の原因になります。しかし、実際には、身体にとって不可欠なものです。今回はコレステロールの役割について考えてみましょう。

### コレステロールの役割

コレステロールは細胞膜やホルモンの材料になります。そのため、不足してしまふと細胞膜やホルモンに影響を与えます。

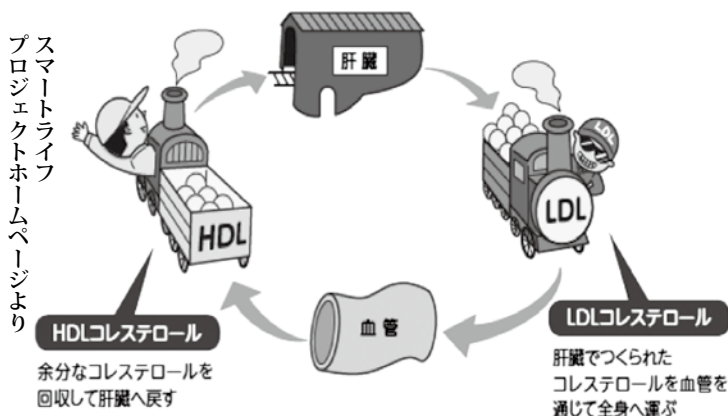
例えば、細胞膜は、免疫に関係しているため、コレステロールの不足は免疫の低下につながります。また、炎症を抑えるホルモンなどもコレステロールを材料にしているため、痛みが治りにくくなることも考えられます。

### LDLコレステロールとHDLコレステロールの役割

通称「悪玉コレステロール」と「善玉コレステロール」と呼ばれる2種のコレステロールの役割は次のとおりです。

#### LDL

肝臓で作られたコレステ



ロールを血液を通して全身に運ぶ。  
**HDL**  
血液中に余ったコレステロールを回収し肝臓に戻す。

以上の役割から、LDLは血中のコレステロールを増やす「悪玉」、HDLは血中のコレステロールを減らす「善玉」という認識になっていきますが、LDLが少なくなると、必要なコ

レステロールを全身に運ぶことができなくなるので、注意が必要です。  
**基準値**

| 一般の方の基準値 |             |
|----------|-------------|
| LDL      | 120mg/dl 未満 |
| HDL      | 40mg/dl 以上  |

### 心筋梗塞や狭心症などの既往がある方の目標値

|     |             |
|-----|-------------|
| LDL | 100mg/dl 未満 |
|-----|-------------|

本町の特定健診で保健指導の判定に用いている基準値です。なお、過去に心筋梗塞や狭心症などの既往がある方や、家族性高コレステロール血症の診断を受けている方は、他の人より、心筋梗塞や狭心症などのリスクが高いため、より厳しい値となっています。

## 貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日時 12月27日(火) 14時～16時

場所 コミュニティセンター

講師 株本泰輔 先生

参加費 500円 持ち物 タオル・お茶など



## 歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

日時 12月7日(水)／平成29年1月6日(金)  
9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。  
在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

今回は、対策編です。  
コレステロールのコントロール方法について考えてみましょう。

## まるごとかみかつ案内所イベントカレンダー！

12月 2016 December

町内の  
イベントが  
一目で  
わかる

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

### イベントアイコン一覧

- 子ども向け
- エンターテインメント
- スポーツ
- 生活
- 観光
- グルメ
- お祭り
- アート
- 町外出店
- セミナー教室
- 移住希望者向け
- 総合
- 体験

### パンゲア・フィールド 自然体験ツアー

12月 3日(土) 4日(日)  
10日(土) 11日(日)  
17日(土) 18日(日)  
23日(金) 天誕生日  
24日(土) 25日(日)

10:00～12:30 13:30～16:00  
自然を体験出来る上勝ならではの  
アクティビティ！

場所：月ヶ谷温泉村キャンプ場  
パンゲア・フィールド

お問い合わせ：☎46-0371  
(パンゲア・フィールド)

### 収穫祭 餅つき体験と交流

12月 4日(日) 10:00～

みんなでこの1年の作物の収穫を祝い、  
お餅をついて楽しみましょう！

場所：市宇婦人活動センターと  
その付近

お問い合わせ：☎0885-46-0353  
☎090-7144-6374  
(上勝町 旭 市宇 平岡)

### ★上勝晩茶祭り報告会

12月 8日(木) 19:00～

10月1日、2日開催された晩茶祭りの  
様子をご紹介します。誰でも参加できます！

場所：福原ふれあいセンター

お問い合わせ：☎090-4787-4302  
(上勝晩茶祭り実行委員会 高木)

### 森づくりと炭焼き体験②

12月 11日(日) 9:00～16:00

昔ながらの炭焼き窯で本格炭焼き体験。  
2回目は炭出し。

場所：千年の森ふれあい館

お問い合わせ：☎44-6680(千年の森ふれあい館)

### 森のアトリエ・クラフトデ ー木造りアートのどうぶつえん

12月 17日(土) 9:30～17:00

【ワークショップ】10:00～12:00 13:00～15:00  
上勝の自然素材を使ってクリスマスのデコレー  
ショングッズを作ろう！ワークショップでは、  
木の枝や丸太で動物園を作ります。

場所：月ヶ谷温泉村キャンプ場  
パンゲア・フィールド

お問い合わせ：☎46-0371(パンゲア・フィールド)

### 奥田政行氏×横石知二氏 「料理と葉っぱと地方創生」 トークセッション

12月 17日(土)

14:00～15:00 15:30～16:30

地産地消イタリアンシェフ、アル・ケッチャーノの  
奥田政行氏と株式会社いりどりの横石知二氏の  
トークセッション！

場所：上勝町コミュニティセンター

お問い合わせ：☎46-0166(株式会社いりどり 水澤)

### ★奥田政行氏×表原平氏 特別ディナーイベント

12月 17日(土) 18:30～

地産地消イタリアンの第一人者である奥田政行氏と  
上勝町のイタリアンレストラン、ペルトナーレの  
表原平氏による特別ディナーイベント。

場所：レストラン ペルトナーレ

お問い合わせ：☎46-0166(株式会社いりどり 水澤)

### ジビエ×上勝野菜×マイクロ葉わさび 奥田政行シェフによる試食会

12月 18日(日) 13:00～14:30

普段作っている野菜も、一流シェフの目線で見れば  
意外な使い方、活かし方があるかもしれません。

場所：上勝町コミュニティセンター

お問い合わせ：☎46-0166(株式会社いりどり 水澤)

### ★奥田政行シェフ×表原平シェフ 料理対決！？おいしい交流会

12月 18日(日) 18:00～

上勝町のイタリアンレストラン、ペルトナーレの  
表原平シェフと師匠の奥田シェフの料理対決！？

場所：レストラン ペルトナーレ

お問い合わせ：☎46-0166(株式会社いりどり 水澤)

### ★森づくりとジビエ料理体験

12月 18日(日)

森づくりとジビエの関係を学んで、シカ肉を美味しく  
いただきます。

場所：千年の森ふれあい館

お問い合わせ：☎44-6680(千年の森ふれあい館)

### ★アウトドアクリスマスパーティー をしよう！

12月 24日(土)

10:00～13:00 16:00～19:00  
廃材を使ってクリスマスキャンドルを作ろう！  
そのあとはアウトドアクッキングにチャレンジ！

場所：月ヶ谷温泉村キャンプ場

パンゲア・フィールド

お問い合わせ：☎46-0371(パンゲア・フィールド)



まるごとかみかつ案内所

事業所のみなさん、イベ  
ントの情報は前月10日ま  
でにアプリに書き込んでくだ  
さい。

イベントは、時間や内容が変更される場合がありますので、主催者にご確認ください。

料金などのイベント詳細は『まるかみ』をご覧ください



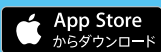
無料! ダウンロードは  
こちら

web 版 URL  
http://kamikatsu.guide

まるかみ

検索

アップストア、  
グーグルプレイで検索



iphone・Android

QR コードからも  
ダウンロードできます。



アプリのお問い合わせは ☎46-0111 上勝町役場企画環境課 制作：上勝開拓団



## 今月の納税

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 固定資産税              | 3期分 |
| 後期高齢者医療保険料         | 5期分 |
| 国民健康保険税            | 6期分 |
| 介護保険料              | 6期分 |
| 納期限 平成28年12月26日(月) |     |

### 督促状の出るもの

|            |     |
|------------|-----|
| 後期高齢者医療保険料 | 4期分 |
| 国民健康保険税    | 5期分 |
| 介護保険料      | 5期分 |

納期限は11月30日(水)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、12月20日(火)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話 受講料無料

開催日時:毎週木曜日

(12月22日・12月29日は休講です)

《初級クラス》19時～20時

《中級クラス》20時～21時

※初級クラスだけの受講も歓迎いたします!!

※両クラスを受講することもできます。

役場支所

お問い合わせ/教育委員会

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

## 心配ごと相談

12月15日(木) 13時～16時30分

高鋒公民館

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

## 登記無料相談

12月17日(土) 10時～14時

小松島市総合福祉センター

毎月第4土曜日9時～正午まで開催しています。

## 障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

## 廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時

日比ヶ谷ごみステーション

○廃タイヤ

月～日・1kgごとに100円

○特定家電

テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫

平日のみ(休日要事前相談)・有料

ゼロ・ウェイストアカデミー ☎ 44-6080

# 12月担当医表

## 上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分

歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010

IP電話 050-3438-7872

FAX 44-5011



|     |     | 月  | 火  | 水    | 木   | 金     |
|-----|-----|----|----|------|-----|-------|
|     |     |    |    |      | 1   | 2     |
| 医科  | 午 前 |    |    |      | 木下  | 診 榎原  |
|     | 午 後 |    |    |      |     | 検 木下  |
| 歯 科 |     |    |    |      | 住吉  | 木下    |
|     |     | 5  | 6  | 7    | 8   | 9※    |
| 医科  | 午 前 | 木下 | 木下 | 診 榎原 | 木下  | 診 榎原  |
|     | 午 後 |    |    | 検 木下 |     | 検 木下  |
| 歯 科 |     |    |    | 榎原   |     | 木下    |
|     |     |    |    |      | 住吉  |       |
|     |     | 12 | 13 | 14   | 15  | 16    |
| 医科  | 午 前 | 木下 | 木下 | 診 榎原 | 木下  | 診 榎原  |
|     | 午 後 |    |    | 検 木下 |     | 検 木下  |
| 歯 科 |     |    |    | 榎原   |     | 木下    |
|     |     |    |    |      | 住吉  |       |
|     |     | 19 | 20 | 21   | 22  | 23    |
| 医科  | 午 前 | 木下 | 木下 | 診 榎原 | 木下  | 天皇誕生日 |
|     | 午 後 |    |    | 検 木下 |     |       |
| 歯 科 |     |    |    | 榎原   |     |       |
|     |     |    |    |      | 住吉  |       |
|     |     | 26 | 27 | 28   | 29  | 30    |
| 医科  | 午 前 | 木下 | 木下 | 診 榎原 | 休 診 | 休 診   |
|     | 午 後 |    |    | 検 木下 |     |       |
| 歯 科 |     |    |    | 榎原   |     |       |

※水・金の午前中外来診療は榎原医師、検査は木下医師が担当します。なお、外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

※9日(金)はインフルエンザ予防接種の日です。

## 福原診療所

医科受付 13時～15時

電話 46-0302

IP電話 050-3438-8001

FAX 46-0302

|     | 水  | 木   | 金     |
|-----|----|-----|-------|
|     |    | 1   | 2     |
| 午 後 |    |     | 榎原    |
|     | 7※ | 8   | 9     |
| 午 後 | 木下 |     | 榎原    |
|     | 14 | 15  | 16    |
| 午 後 | 木下 |     | 榎原    |
|     | 21 | 22  | 23    |
| 午 後 | 木下 |     | 天皇誕生日 |
|     | 28 | 29  | 30    |
| 午 後 | 木下 | 休 診 | 休 診   |

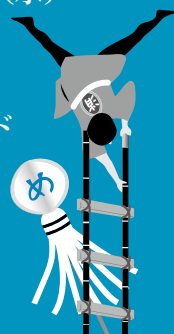
※7日(水)はインフルエンザ予防接種の日です。

# 平成29年 上勝町消防団出初式



- 日時 平成29年1月4日(水)  
開会 10時  
(雨天時は10時30分)
- 場所 上勝小学校グラウンド  
(雨天時は上勝小学校体育館)

※当日は、午前6時にサイレンを鳴らしますので  
災害等と間違わないよう、ご注意ください。



平成29年

## 上勝町成人式の 開催について



■ 日時 平成29年1月2日  
(月)

■ 受付 9時から

■ 開式 9時30分から

■ 場所 上勝町コミュニティ  
センター

■ 対象

平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた方で、上勝中学校の卒業生及び現在上勝町に在住の方。

※対象者には、案内通知をいたしますが届かない場合は、上勝町教育委員会までご連絡ください。

☎ 45-0111

IP 050-3438-7311

## 平成29年度 彩保育園入園説明会

平成29年度中に彩保育園の利用を希望される方を対象に説明会を開催いたします。

当園では産休明けの乳児(0歳児)から就学前の幼児(満5歳児)までのお子さんを最大11時間30分お預かりしております。

参加される方は、できる限りお子様と一緒にお願いします。

なお、都合により説明会に参加できない方は、住民課へお問い合わせください。

■ 日時 平成28年12月10日(土)  
12時30分から

■ 場所 彩保育園

■ お問い合わせ

住民課 ☎ 0885-46-0111

IP 050-3438-8071

## 『高丸山の水で新春書初め!』

～千年の森ふれあい館と専任集落支援員の連携企画～

### 参加者募集

- 日 時 1月8日(日) 9:00～16:30
- 場 所 高丸山、千年の森ふれあい館
- 対 象 小学3年生～大人(約10名)
- 集合場所 千年の森ふれあい館

高丸山のふもとに位置し、伝統文化財として価値がある神社を見学し、高丸山ブナ林で汲んだ水を使って書初めを行います。

午前：高丸山中腹の神社を見学して水を汲む。

午後：習字をして鑑賞会を行う。

※原則、小中学生は町営バスをご利用ください。

(往路 8:29 福川発 復路 16:28 田野々発)

※書初めをする語句についての指定はありません。

申込み締切 12月20日(火)

持ち物・山に登ることができる服装等

・水を汲むための空の500mlペットボトル

※昼食はこちらで簡単に用意します。

※習字道具をお持ちの方は是非お持ちください。

●申込み先 企画環境課専任集落支援員 宮崎こり  
電話 0885-46-0111 メール cokoshi@gmail.com  
共催 一般社団法人かみかつ里山倶楽部



# 第1回上勝晩茶祭り 報告会開催のご案内

日時：12月8日(木) 19時から 場所：福原ふれあいセンター

10月1日、2日に開催されました、第1回上勝晩茶祭り。この度、報告会を開催させていただきます。

当日の様子や来場してくださった方のご意見、ご感想などを、映像を交えながらみなさまにご紹介したいと思います。

今回は初めての試みにもかかわらず、300人ほどのお客様に来ていただくことができ、上勝の晩茶に対する関心の高さ、熱烈なファンの存在を実感しました。晩茶祭り実行委員会では、このイベントを続けていくことで伝統の継承や産業振興を考えるきっかけになることを願っています。

報告会は気軽にお越しいただける内容で、参加も無料です。

当日参加された方はもちろん、ご参加いただけなかった晩茶農家の方、また生産はしていないが晩茶が大好きという方などたくさんのご出席をお待ちしております。

お問い合わせ (上勝晩茶祭り実行委員会 高木) ☎ 090-4787-4302



## 上勝まるごとイタリアン

地産地消イタリアンの第一人者 奥田政行シェフが上勝町にやってくる!



### ●奥田政行氏プロフィール

2000年、山形県鶴岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。当時、困難であった地産野菜のレストラン使用を模索、生産者の元へ足繁く通う中、在来野菜の発掘に尽力。2016年6月イタリアで開催されたベジタリアン料理コンテストで世界3位に輝く。食の都庄内親善大使、鶴岡市市政功労賞受賞など、地産地消を代表する料理人。上勝町のイタリア料理店「リストランテ ペルトナーレ」の表原平シェフの師匠。

テレビなどでお馴染みの、素材を活かす天才・奥田政行シェフとの特別企画を2日間実施します。葉っぱの町上勝町ならではのトークセッション、および今注目の食材を使用したイベント等企画しております。また、12月18日(日)18時から表原平シェフとの師弟料理対決(予約優先)も予定しておりますので、ぜひご参加ください。(詳細は折り込みチラシをご覧ください。)

### ○原石を見つけ、輝かせる、ひけつ

奥田政行氏、横石知二氏による講演会&トークセッション

- 日時：12月17日(土)
- 場所：上勝町コミュニティセンター
- 内容：「地場食材の活かし方」14時から15時  
「料理と葉っぱと地方創生」15時30分から16時30分
- 定員：100名(予約優先)
- 費用：入場無料
- 主催：上勝町企画環境課

### ○いま注目の食材が魔法にかかる!

ジビエ×上勝野菜×マイクロ葉わさび  
「奥田政行シェフによる試食会」

- 日時：12月18日(日)13時から14時30分
- 場所：上勝町コミュニティセンター
- 内容：地場食材を奥田シェフが実際に調理。試食もあります。
- 定員：30名(予約優先)
- 費用：入場無料
- 主催：上勝町ジビエ研究会

申込み・お問い合わせ：上勝町地域おこし協力隊 水澤 莉奈 ☎ (株)いろどり内) 46-0166

## 12月の いろいろ 幸染め体験会

初冬の候、早いもので今年も締めくくりの時節となりました。日増しに寒さがひとしお身にしみ、街中はクリスマスイルミネーションが目を楽しませてくれています。

さて、今年最後のいろいろ幸染め体験会は、お世話になった方や、ご家族にフリースのマフラーや膝掛けの染物制作にチャレンジしてみませんか？まごころ、日ごろの感謝の気持ちをこめて、世界に一つしかないいろいろ幸染めをプレゼントしてはいかがでしょうか？

今月の体験会も、東京本部からお借りしてプリオットを使用できます。プリオットで染めると大きな物を短時間でムラなく綺麗に染めることが可能です。

いろいろ幸染めを通じて、皆様と楽しいひと時を一緒にできるのを心待ちにしています。

**日 時：12月17日(土) 10時～12時**

**場 所：福原ふれあいセンター**

**内 容：いろいろ幸染め(マフラー、Tシャツ、巾着、スカーフ等)**

**参加負担金：受講料 1,080 円(税込) 教材費別途**

教材費

|                        |         |
|------------------------|---------|
| ・カラーマット B4 サイズセット      | 518 円   |
| ・フリースマフラー 250cm×30cm   | 2,916 円 |
| ・クッションカバー 45cm×45cm    | 1,620 円 |
| ・大判サテンスカーフ 110cm×110cm | 3,780 円 |
| ・シルックスカーフ 90cm×90cm    | 2,700 円 |

作りたいご希望作品等、各種取り揃えておりますので、お問い合わせください。



《申込み・お問い合わせ》

上勝町地域おこし協力隊 高木 るり

☎(株いろいろ内) 46-0166 携帯 080-9444-1717

## 家屋の新築・増改築・滅失・所有者の変更については 届出を！

### ◎家屋(住家、店舗、倉庫等)

家屋課税台帳等に基づいて毎年1月1日現在の所有者に「固定資産税」が課税されています。

### ◎家屋の売買、相続、贈与などにより所有者の変更や取壊しなどで家屋がなくなった時

登記されている家屋については法務局へ登記手続きが必要です。また、登記されていない家屋については税務課へ異動の届出が必要です。

### ◎家屋の滅失について

現地確認をした後で台帳登録を抹消しますが、1月1日の賦課期日までに確認できるよう早めに届け出てください。

### ◎家屋を新築や増改築した時

忘れずに届け出をお願いします。

税務課 ☎ 46-0111  
IP 050-3438-8071



## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。結婚を希望される独身男女の方、親御様はお気軽にご相談ください!!

**日 時：日曜日(10時～12時)**

**会 場：高鉾公民館**

**相談員：かみかつQぴっとサポーター 2名**

お問い合わせ

かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール kyouikuinkai01@kamikatsu.jp

※秘密及び個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください。来談者の方の都合が良い日曜日に相談会を実施いたします。

## 第5回 高齢者教室

と き / **12月20日(火) 10時～15時**

と ころ / **福原ふれあいセンター**

《内 容》.....

午前の部 / 環境講座

『知らなんだら損するじょ!!～意外と簡単ごみの出し方～』

講師：上勝町企画環境課

寸劇：上勝町ゼロ・ウェイスト推進員

午後の部 / 趣味の講座『お正月の生け花を楽しみましょう』

講師：未生流師範 川端末子先生

- 福祉バスは八重地を8時30分に出発し、福川を9時20分に出発します。

高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。



《お問い合わせ》教育委員会 ☎ 0885-45-0111  
IP 050-3438-7311



■■■ 国民年金保険料を納付書で納付されている方へ ■■■

お得な

## 口座振替による納付のご案内

口座振替（預貯金口座からの引き落とし）による前納制度をご利用されますと、保険料を“お得”に納付することができます。ご希望の方は下記年金事務所までご連絡ください。（クレジットカード納付もご利用いただけます。）

※すでにお手続きいただいている方、または厚生年金等へ加入されている方は行き違いのため、ご容赦のほどよろしくお願いします。

### 口座振替を利用することで 国民年金保険料をお得に納付できます！！

手続きは  
簡単



お得①

前納制度をご利用いただくことで  
納付書で納付するより保険料が安くなりお得です！！



お得②

口座振替のみ利用できる納付方法がありお得です！！

- 2年分を前納すると最大 15,690 円割引されます。（平成 28 年度の場合）
- 毎月納付であっても当月末に引き落としすることで 50 円（年間 600 円）割引されます。



お得③

手数料が無料でお得です！！

- 残高不足であっても、翌月にもう一度引き落としされるため便利です。
- ご本人様以外の方の口座からも引き落としすることができ便利です。

### ■保険料の納付は口座振替による 2 年前納が一番お得です。

| 納付方法                 | 保険料額（平成 28 年度の場合）                                                         | 割引額          |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 毎月納付書により<br>納付する場合   | 16,260 円 × 12 カ月分 = 195,120 円※注 1<br>(16,490 円 × 12 カ月分 = 197,880 円) ※注 2 | 割引なし         |
| 口座振替により<br>1 年前納する場合 | 191,030 円<br>※ 4 月末に 1 年分を一括引き落とし。                                        | 割引額：4,090 円  |
| 口座振替により<br>2 年前納する場合 | 377,310 円<br>※ 4 月末に 2 年分を一括引き落とし。                                        | 割引額：15,690 円 |

お勧め

### ～前納（2 年／1 年／6 カ月）の申込みを希望される方へ～

- 平成 28 年度の申込みはすでに終了しています。今回のご案内により平成 29 年 2 月末までにお手続きをいただくと平成 29 年 4 月分から申込みされた振替方法での前納が開始されます。
- それまでの間は定額保険料が引き落としされますので、毎月の保険料の納め忘れがなく便利です。  
注：すでに納付書により平成 29 年 3 月分までの保険料を納付済みの方は、平成 29 年 4 月末から引き落としが開始されます。
- 今回、翌月末振替または当月末振替（早割）を申込みいただいても、平成 29 年 2 末日までに振替方法の変更手続きをしていただくことで、平成 29 年 4 月分からご希望の前納制度をご利用できます。

【詳しくは下記年金事務所までお問い合わせください】

日本年金機構 徳島南年金事務所 国民年金課（☎ 088 - 652 - 3114）

# 政治家の 寄付は **NO!** 寄附禁止のルール



政治家の寄附は禁止、  
有権者が求めることも禁止されています。

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

|                          |                                                                                   |                     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 秘書等が代理で出席する場合の結婚祝        | 地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入                                                            | お祭りへの寄附・差入          |
| 町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入 | <b>みんなで徹底しよう<br/>三ない運動</b><br>贈らない!<br>求めない! 受け取らない!<br>これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。 | 落成式・開店祝等の花輪         |
| 病気見舞                     |                                                                                   | お歳暮・お年賀             |
| 入学祝・卒業祝                  |                                                                                   | 秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典 |
|                          | 葬儀の花輪・供花                                                                          |                     |

出典：総務省ホームページ [http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo\\_s/naruhodo/naruhodo08.html](http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html)

政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかからない選挙を実現するために寄附禁止のルールを守りましょう。

上勝町選挙管理委員会



犬や猫の飼  
方について



ペット（犬や猫など）は、地域社会の一員でもあります。物言えぬペットだからこそ、飼い主の気遣いが必要です。皆さんに愛されるペットを目指し、周りの人に迷惑をかけないように飼っていきましょう。

☆最後まで責任を持って飼う ☆散歩中のフンは持ち帰る  
☆犬の放し飼いはしない

住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071





# 再生可能エネルギー設備設置補助金 今年度申請受付まもなく締め切ります！

地球温暖化対策の一環として、再生可能（自然）エネルギーの普及を積極的に支援し、低炭素型社会の形成を図ることを目的とし、今年4月から再生可能エネルギー設備（太陽光発電システム等）の購入・設置を行う方（事業者を含む）を対象に、予算の範囲内で上勝町再生可能エネルギー活用促進事業補助金申請を受付中ですが、次の期限で受付を締め切ります。

補助金申請を希望される方は、必ず次の期日までに、企画環境課へ申請手続きをしてください。

## 補助対象となる 再生可能エネルギー設備

- 小型水力発電機
  - 太陽光発電設備
  - 太陽熱利用設備
  - ペレット又は薪ストーブ
  - 木質系ボイラー
- 各本体の購入及び設置の経費ただし、営利目的を除く。

## 補助対象者

- 町内に住所を有する方
- 町内に事務所を置いて活動

する任意団体

- 町内に事業所を有する事業者であつて、次の要件をすべて満たすもの。

- (1) 再生可能エネルギー設備を町内に存する自ら居住する住宅、活動施設（当該団体の活動のために使用する施設、事業所及び集会所など公共的目的に使用する場所に設置しようとする者ただし、過去に当該補助金の交付を受けて再生可能エネルギー設備を設置した建物を除く

- (2) 設置した再生可能エネルギー設備の使用状況について、町が行うモニター調査及び事例発表などの啓発事業に協力できる者

- (3) 自ら電力事業者と電力受給契約を締結する者

- (4) 過去に当該補助金の交付を受けたことがない者

- (5) 原則として、町民税などの

滞納がない者

- (6) 町の他の事業補助金などとの併用していない者（国・県・他の団体などからの補助金と併用可能）

## 補助申請の受付期間

平成28年12月26日  
ただし、予算がなくなり次第、受付を終了します。

## 補助申請の方法

企画環境課で申請書類をお渡しします。

必ず、工事着手前までに申請し、年度内に完了してください。

## 補助金額

別表のとおり

## 申請・お問い合わせ先

企画環境課

☎ 0885-4610111

(別表)

| 補助金名                  | 補助対象経費                          | 補助金の額<br>(千円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てた額)          |                                               | 保持年数      |
|-----------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|
|                       |                                 | 個人                                            | 法人（法人登記された団体）                                 |           |
| 上勝町再生可能エネルギー活用促進事業補助金 | 小型水力発電機本体の購入及び設置に要する経費          | 補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のどちらか少ない額<br>上限額は20万円 | 補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のどちらか少ない額<br>上限額は50万円 | 設置の日から10年 |
|                       | 太陽光発電設備本体の購入及び設置に要する経費          | 補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のどちらか少ない額<br>上限額は20万円 | 補助対象経費の1/4以内、又は1kwあたり5万円のどちらか少ない額<br>上限額は50万円 | 設置の日から10年 |
|                       | 太陽熱利用設備本体の購入及び設置に要する経費          | 補助対象経費の1/2以内<br>上限額は10万円                      |                                               | 設置の日から10年 |
|                       | ペレットストーブ・薪ストーブ等の本体の購入及び設置に要する経費 | 補助対象経費の1/3以内<br>1台につき<br>上限額は20万円             | 補助対象経費の1/3以内<br>1台につき<br>上限額は50万円             | 設置の日から6年  |
|                       | 木質系ボイラー等本体の購入及び設置に要する経費         | 補助対象経費の1/3以内<br>1台につき上限額は50万円                 |                                               | 設置の日から10年 |

## お忘れではありませんか？

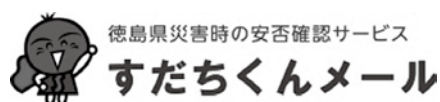


上勝町商工会プレミアム付き商品券の使用期限は**12月31日**です。

お手元にお持ちの方は、期限内にご利用ください。

期限を過ぎた商品券は無効になりますのでご注意ください。

【お問い合わせ】 上勝町商工会  
☎ 0885-46-0108 IP 050-3438-9280



無料で利用できる徳島県災害時の安否確認サービスすだちくんメール説明会のお知らせ

内容：すだちくんメールの制度を説明し、メール登録を行います。

- ①日 時 平成28年12月6日(火)  
18時30分から19時
- ②場 所 上勝町商工会  
(福原字川北62-2 旧マーケット)
- ③対 象 個人・事業所問わずどなたでも御参加できます。
- ④持ち物 スマートフォン・携帯電話をお持ちください。

【主催】上勝町商工会 ☎46-0108  
【共催】徳島県

## 水道管の凍結にご注意ください！

### 凍結にご注意ください

寒い日が続くと、水道管や蛇口が凍結しやすくなります。特に気温がマイナス4度以下になると水が出なくなるだけでなく、凍結による破損事故が多くなります。

また、屋外にある蛇口や露出した水道管は特に注意が必要で、破損するとご家庭での水道利用に支障を来すだけでなく、所有者であるお客様が費用を負担することとなります。

### 凍結を防止するには

- 保温材で被い、濡れないようにビニールテープを巻きましょう。
- 夜の冷え込みが予想されるときは湯沸器などの水抜きをしましょう。
- 蛇口を少しあけてチョロチョロと水を出しておくことも有効です（出した水道水は料金が発生します。溜めておいて洗濯などにご使用ください）。

### 凍結して水が出ないときは

- 蛇口をあけて凍結している場所にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて解かしてください。

熱湯はかけないでください。破裂・ひび割れの原因になります。

建設課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

## 不法投棄は犯罪です

河川沿いに投棄されたごみ

美しい上勝町を守るために、ご理解ご協力をよろしくお願いします！



ごみをみだりに捨てることは禁止されています。また、たとえそれが自分の土地であっても同じです。

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、有害な物質が漏れる恐れもあり、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの深刻な環境問題につながる重大な犯罪行為ですので、絶対に行わないでください。

### 不法投棄には厳しい罰則があります

不法投棄をした者は、5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。

## 小松島警察署 福原駐在所だより

### 1. 年末の交通事故防止について

#### (1) 飲酒運転はやめましょう。

タクシーや代行運転・家族の運転で帰る等、賢明な選択をしましょう。

#### (2) 運転が危険と自覚したら、運転免許証返納制度を利用しましょう。

町営バスやタクシーを利用すれば、交通違反や交通事故の危険から身を守ることができます。

#### (3) 夕暮れ時の交通事故が多発する時期です。早めに前照灯を点灯して。

対向車等が無いときにはライトを上向きにして、前方の危険を早めに察知できるようにしてください。トンネル内は必ず前照灯を点灯してください。

#### (4) シートベルトの着用は、転落事故の際に車外に投げ出されないためにも有効です。

町内で発生した転落事故でも、シートベルトを着用していたため軽傷で済んだ事例がありました。全席着用して安全運転してください。

#### (5) 運転中の携帯電話の使用や画面注視は絶対にやめましょう。





# 町民の詩歌

## 俳句

夕暮れて鹿の鳴き声間近なり

千恵

小鳥来て犬の散歩の人に寄る

弘子

眼の前にミニ飛行する赤とんぼ

妙

害獣と呼ばれて鹿の運ばれぬ

あつ子

澄み渡る青空高く秋の雲

善男

初鴨やつがい仲良く水浴びし

恭子

次つぎに移り行くなり秋の雲

ヤスエ

余生なほ爽やか気分で菊手入れ

美代子

友逝きて北の空から鴨来る

米子

山里の軋む水車や暮の秋

周泉



## 短歌

老いて久し花鉢二つもらいたる友人と共に喜びを声に

茂美

すだち取りに忙しき<sup>せわ</sup>日日の橋上をサイクリングの自転車が行く

美恵子

ほろ酔いの気分楽しく酒の味少しだけならしあわせの味

恵美子

孫の事話す貴女の頬ゆるみ幸せの風コスモス揺れる

ヨリ子

カマキリのコスモスゆする道辺に栗を拾えば指にとげ立つ

節子

未だ若き白菜の葉を食む虫をメガネを掛けてつまみ取りおり

恵子

黄泉の道ゆく友よ今頃は美し花野やわれ一人おき

あや子

晩秋の空に聳ゆる鉄塔は夕陽を少し残して暮るる

米子

小さき葉に落ちゆく武者の偲ばるる大山寺なるべんけい銀杏

たみ江

玉の緒の命の絶える心地してわかれたそばから君に会いたい

秀策

## お知らせ

### 広報紙新年号の配布について

来月号の広報紙（広報かみかつ平成29年1月号）は町内全戸、郵便で配達予定です。  
なお、平成29年2月号以降は、従来のとおり職員研修として町職員が配布いたします。

### 1月から電話番号を非通知としている電話は受付できなくなります！

役場に非通知での迷惑電話が非常に多くなり、救急業務等に支障がでております。  
その対応として、平成29年1月から、非通知での電話はお受けできなくなりますので  
ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ 総務課 ☎46-00111 IP0500-3438-80071

## 戸籍の窓口

平成28年11月1日現在

|     |        |         |
|-----|--------|---------|
| 人口  | 1,629人 | 前月比 △ 8 |
| 男   | 789人   | 0       |
| 女   | 840人   | △ 8     |
| 世帯数 | 810戸   | △ 8     |

| 世帯数 |           |           |
|-----|-----------|-----------|
| 正木  | 528人 (△5) | 248戸 (△4) |
| 傍示  | 279人 (△1) | 135戸 ( 0) |
| 福原  | 236人 ( 0) | 122戸 (△1) |
| 生実  | 259人 ( 0) | 132戸 ( 0) |
| 旭   | 327人 (△2) | 173戸 (△3) |

○ 高齢化率52.12%

### こんにちは赤ちゃん

山城 憲一さん・真季子さん そういちろう 宗一郎さん  
松岡 直輝さん・寛子さん れん 蓮さん  
百野 大地さん・あゆみさん ゆう 佑さん

### つつしんでご冥福をお祈りいたします

|              |     |
|--------------|-----|
| [生実] 山中 照雄さん | 86歳 |
| [生実] 殿川富美路さん | 92歳 |
| [傍示] 泉川 徳旺さん | 77歳 |
| [正木] 藤井キヌエさん | 95歳 |

### 平成28年 10月の視察来町者数

26件 272名

### 彩保育園

#### ありがとうございました

[傍示] 安堵 義和さん みかん  
[正木] 藤原タカノさん 折り紙飾り  
[正木] 片山 将夫さん バナナ

## 夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

| 日 時       | 救急病院名   |
|-----------|---------|
| 12月 2日(金) | 勝 浦 病 院 |
| 12月 4日(日) | 勝 浦 病 院 |
| 12月 6日(火) | 上勝町診療所  |
| 12月 8日(木) | 勝 浦 病 院 |
| 12月10日(土) | 勝 浦 病 院 |
| 12月12日(月) | 上勝町診療所  |
| 12月14日(水) | 勝 浦 病 院 |
| 12月16日(金) | 勝 浦 病 院 |
| 12月18日(日) | 勝 浦 病 院 |
| 12月20日(火) | 上勝町診療所  |
| 12月22日(木) | 勝 浦 病 院 |
| 12月24日(土) | 勝 浦 病 院 |
| 12月26日(月) | 上勝町診療所  |
| 12月28日(水) | 勝 浦 病 院 |
| 12月30日(金) | 勝 浦 病 院 |
| 1月 1日(日)  | 勝 浦 病 院 |
| 1月 3日(火)  | 勝 浦 病 院 |

上勝町診療所 ☎ 44 - 5010  
勝浦病院 ☎ 42 - 2555

## 年末年始お休みのお知らせ

### 役場窓口業務について

12月29日(木)～1月3日(火)までの間、業務をお休みさせていただきます。手続き等がございましたらお早めにお越しください。

### 上勝町診療所・上勝町福原診療所の休診について

12月29日(木)～1月3日(火)まで休診させていただきます。慢性疾患で通院中の方は、薬が不足しないように早めに受診してください。

### 年末年始の

## 日比ヶ谷ごみステーションのご利用について

### ■ 年末年始のお休み

12月31日(土)～1月2日(月)

- ◎粗大ごみについては平日も受け入れしております。
- ◎年末は混雑が予想されますので、早めにお持ち込みください。

年始のご利用開始は1月3日(火) 7時30分より行います。  
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



## し尿収集業務の年末年始休業について

- 休業期間 12月29日(木)午後～1月5日(木)まで  
年始は1月6日(金)から営業します。
- お問い合わせ 毎日衛生有限会社 ☎ 42 - 2139

## ご寄附をいただきました

社会福祉事業資金積立基金 山下俊洋 様(傍示)

ふるさと納税

磯辺 等 様(福岡県福岡市)

中山 豊 様(埼玉県坂戸市)

星場俊之 様(徳島県阿南市)

ご寄附の意志に添えるよう、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。

## インターネット及びCATV・IP電話サービス

お問い合わせ窓口 故障・入会・各種変更など

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 / 地域情報センタ

TEL 0120-960-138

IP 050-3438-9877

受付時間

平 日 9:00～20:00

土 曜 日 9:00～19:00

日曜祝日 9:00～17:00

