



8月20日(土)月ヶ谷温泉村キャンプ場パンゲアフィールド

キャンプ場リニューアル・オープン記念 ”かみかつキャンプファイヤーをかこむよる”

フランス ミッテルベルグハイム村との国際親善交流 … 2	こんにちは保健師です …… 7
第39回上勝町夏まつりが開催されました ほか …… 3	案内板 …… 8~16
上勝中学校音楽部金賞受賞 ほか …… 4	町民の詩歌 ほか …… 17
ゼロ・ウェイスト宣言 …… 5	戸籍の窓口 ほか …… 18
健康の達人になろう、幸せの達人になろう …… 6	

フランス

ミッテルベルグハイム村との

国際親善交流

フランス北東部のアルザス地方にあるミッテルベルグハイム村との国際親善交流のため、7月27日(水)から8月6日(土)の期間、本町から谷健太、表原平の2名が訪問しました。ミッテルベルグハイム村は、フランスで最も美しい村連合に加盟している人口700

人足らずの小さな村です。昨年10月に開催された「日本でも美しい村」連合ヨーロッパ研修時に、両名は同村を視察し、その際に親睦を深めたヒルガー村長より、同村の最大の行事であるワイン祭り、週に1度開催されるマルシェへの出店の招待を受け、今回の訪問となりました。



日本国総領事清水大使(右から2人目)とワイン祭りにて懇談

ミッテルベルグハイム村は、村の周囲をブドウ畑が取り囲む風光明媚な村で、村の特産品であるワインは国内外で愛飲されています。今年で44回目を迎えるワイン祭りでは、在ストラスブル日本国総領事の清水信介大使も訪れ、2日間で村の人口の約5倍の3000人を超える



上勝のかきまぜ寿司の実演

来訪者があり、夜遅くまでにぎやかなイベントとなりました。マルシェでは、ミッテルベルグハイム村の食材などを取り入れた上勝のかきまぜ寿司をふるまいました。日本食への関心は非常に高く、「レシピを教えてほしい!」「この食材はフランスでも買えるのか?」などの質問が飛び交いました。また、マルシェで、上勝のくるくる工房で作られた着物やこい

のぼりの古布を活用したワインボトルケースの販売も行いました。

別日には、ヒルガー村長より、ミッテルベルグハイム村の農村計画についてのお話を伺い、また、ミッテルベルグハイム村のもう1つ上の行政単位であるコミュニティ共同

体で、都市計画に関する視察を行いました。フランスでは、こうした広域の行政と村とが深く連携しながらまちづくりを進めています。

フランス全土で35,000ほどの村(コミュニティ)があり、それぞれの住民が村への高い帰属意識を持っています。ドイツとの国境にほど近いこのミッテルベルグハイムでは、かつては戦乱に巻き込まれることも多く、その影響で自分たちの村と

いう意識を強く持つており、その意識が脈々と続いているのだそうです。こうした自分たちの住む地域に「誇り」を持った上で、村としての明確なビジョンを掲げ、住民主導での地域活動を繰り広げていくことが、これからのまちづくりに必要であると感じました。

今後においても、「上勝町とミッテルベルグハイム村のそれぞれの町の特長を学びあえるような親善交流が引き続きいければ」とミッテルベルグハイム村の村長や行政職員、議会議員からお言葉をいただきました。

報告者 谷健太、表原平



ヒルガー村長より都市計画についてヒアリング

第39回 上勝町夏まつりが開催されました

7/30(土) 福川グラウンドにて

たくさんの方々のご支援とご協力を賜り、今年も上勝町夏まつりを開催することができました。

終始天気に恵まれ、スタッフ一同真つ黒焦げになりながら、前日準備から当日、片付けまで行うことができました。天気のおかげもあってか、当日は例年以上に多くの方々が来場くださっていたように感じました。

まずは、毎年恒例のもち投げから祭りがスタート。目玉商品の「除湿器」や、祭りのテーマである『アモレ』にちなんだ「USJペアケット」、子供たちの夢が詰まった「おもちゃ券」等を求めて、熱戦が繰り広げられました。活気溢れる皆様の姿に上勝町の元気を感じました。

いでもくれました。

その後、プログラムが進むにつれて会場はどんどん盛り上がり、特に最後の「カマ・コレ」では昨年の覇者である「のん子ちゃん」がまさかの二連覇を果たし、上勝町夏祭りの歴史にその名を刻む結果となりました。

また、阿波踊りでは、毎年来てくださっている八千代連さんに加えて、やっこ連さんにも初登場



今年も大盛況の「カマ・コレ」

して頂きました。どちらの連も素晴らしい踊りを披露してくださり、それぞれのカラーの違いも楽しめ、ご来場の皆様には存分に楽しんで頂けたのではないかと思います。

最後は佐賀火工さんによる大迫力の花火で締めくくりました。

また来年も、上勝町の子供から大人までみんなが楽しめる夏まつりをスタッフ一同で作りに上げていきたいと思っておりますので楽しみにしててください。ありがとうございました。

第39回上勝町夏まつり実行委員長

栗飯原啓吾

旭お盆の集い

8月15日(月)、旭基幹集落センターにて、お盆の集いが開催されました。

「座・あさひ」の主催で、お盆で里帰りして帰る家族や子供たちのために、なにか夏の思い出になり、みんなが集まって楽しめるものを、...という想いではじめられたお盆の集い。

出店の人も司会の人もゲームの賞品をくれる人も、みんな慣れた人ばかり。地元の人たちの子供への愛を感じます。

子供たちが大人になったとき、また地元の子供たちのためにと、この集いがずっと続いていきますように。



ちびっこ相撲
みごとな「上手投げ」



ラムネ早飲み競争、よ〜い始め!



傍示サマーコンサート



納涼流しそうめん

傍示お盆の集い

8月13日(土)に傍示複合住宅前公園でお盆の集いが開催されました。

子どもたちが夢中になった納涼流しそうめん、ビール早飲みやかき氷の早食い大会での参加者の懸命な姿がとても印象的でした。また、今年はステージでのサマーコンサートもあり、演奏や歌声に会場は大いに盛り上がりました。

最後に花火大会、胡蝶連の方々による阿波踊りに来場者も参加して踊り、盛り上がりの中、祭りはお開きとなりました。

上勝中学校 音楽部 金賞受賞



8月3日(水)、鳴門市文化会館において行われた徳島県学校合奏コンクールに出場し、中学校の部器楽合奏小編成部門で金賞を受賞することができました。

4月から練習を重ね、夏休み中は猛暑の中、弁当を持参し、終日練習に励みました。少人数ですが、全員が心をひとつにし、感動を届ける音楽をめざして頑張った成果が、金賞受賞につながったと思います。いつも支えてくださる保護者の方をはじめ、励まし応援して下さった地域の方々にご感謝申し上げます。(上勝中学校)

人事異動

平成28年7月1日付け(一)内は前任
企画環境課事務主任

菅 翠
(出納室事務主任)

平成28年8月1日付け(一)内は前任
上勝町診療所事務係長
兼 福原診療所事務係長

清田 祐志
(総務課係長)

◇上勝町体育協会主催 地区対抗バレーボール大会結果



恒例の地区対抗バレーボール大会は、8月4日(木)、5日(金)の2日間、上勝中学校体育館において、8チームの総勢100名を越える参加者により開催し、暑さも吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。

結果は、瀬津・福原地区が勝ち3連覇をおさめました。

地域おこし協力隊

阿部 真哉

残暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。6月から地域おこし協力隊として活動を開始した阿部です。

7月に、活動の拠点としている八重地集落の茅葺き民家を使った体験活動を開催しました。当日は兵庫県から10名のお客様をお招きし、八重地の棚田の風景や採れたての新鮮な野菜やアメゴを堪能していただくなど、ゆつくりとした時間を過ごしていただきました。鳥や虫の声、水の音以外何も聞こえてこない茅葺き民家で、都会の喧騒を忘れ、その日に採れた野菜を食べるということは他では体験しがたく、価値があることだと参加者から感想をいただきました。



アメゴが焼けるのを待ちながら囲炉裏を囲んで食事

また、8月には短編映画の制作のため、徳島県内各地で撮影を行っているチームによって、茅葺き民家での撮影も行われました。徳島県出身で俳優の市原朋彦さんを迎え、茅葺き民家の良さを最大限に生かした撮影ができたのではないかと思います。この映画が八重地集落や上勝町のPRにつながることを期待しています。

これらの活動では、食材の提供や、活動自体に協力していただくなど、八重地の方々への支援もありました。八重地の茅葺き民家では、ただ外部から集客するだけでなく、八重地集落にある物や知恵を活用する「パーマカルチャー」の精神をテーマに、地元住民が活躍できる場として活用していきたいと思っております。



短編映画撮影チーム全員での集合写真

ゼロ・ウェイスト宣言 2020年達成に向けて

上勝町夏祭り「燃やさなければならぬごみ」大幅削減！

〜ご協力ありがとうございました〜



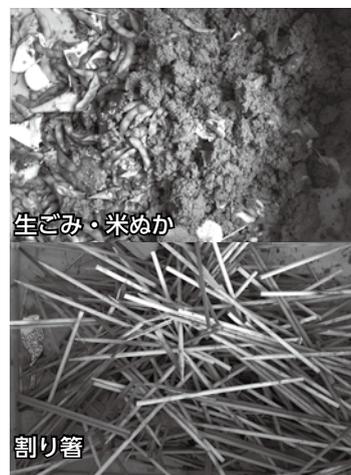
全量
リサイクル！

7月30日(土)に開催された夏祭りにて、今年も町内から出店する各店舗には、何度も洗って使えるリユース「くるくる食器」を使用いただき、使い捨て容器の削減に努めるとともに「資源回収ステーション」を設置し、ごみの分別回収による資源化の徹底を図りました。

みなさまのご協力のおかげで、例年より「燃やさなければならぬごみ」は大幅に削減され、コンテナの半分以下に！そのほかの資源についても、細かく分別にご協力いただいたおかげで全量資源化ができました。ご協力ありがとうございました！



たこ焼きやフランクフルトの容器も、油污れを米ぬかで落とし、「その他のプラスチック」として固形燃料にリサイクルしました！



生ごみ・米ぬか

割り箸

生ごみと、食器の油污れ落としに使用した「米ぬか」は全量堆肥化！
割り箸や串も木材として資源化！



コンテナ半分しか出さずにすんだ「つづいても燃やさなければならぬごみ」



ご協力いただいた
スタッフのみなさん
ありがとうございました！

くるくる土曜市 開催決定！

日時：10月1日(土) 10:00~15:00
場所：介護予防活動センターひだまり 倉庫

再利用を目的として運営している「くるくるショップ」。今回は普段のくるくるショップを少し拡大して屋外にも品物を並べる「土曜市」を開催します。食器や書籍に加え、家具など大物も！もちろん、持ち帰りはどなたでも無料です。

また、くるくる工房では様々なリメイク商品を販売する他、「さをり織り」を体験できます！この機会にぜひご利用ください。

主催：NPO 法人ゼロ・ウェイストアカデミー
お問い合わせ：☎ 44-6080

雑紙ポイントキャンペーン！ 当選者

毎月10名の方に1,000円相当の町内商品券をプレゼント！
今月の当選番号は！！

49・56・165・
258・316・333・
384・411・452・
513

引換は「ひだまり」まで。☎44-6080



「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所

木下英孝

No.220

尿路感染症



今回は、身近な病気「尿路感染症」についてのお話です。

「尿路」とは、腎臓と尿管、膀胱と尿道といった「尿が流れる通路」を指しており、そこに細菌が感染して起こる「尿道炎」「膀胱炎」「腎盂腎炎（腎盂炎）」などを総称して「尿路感染症」といいます。ほとんどの場合、尿道を通じて逆行性に細菌感染が起こります。

症状としては、頻尿、残尿感、排尿時痛、尿混濁、血尿がみられることもあります。以上のような症状がみられたら、我慢せず、悪化しないうちに医療機関を受診しましょう。尿検査で診断し、抗生物質で治療し

ます。抗生物質の種類によ

て服薬期間は異なり、3日から5日間の服薬が必要で

す。症状は1日か2日でお

さまりませんが、中途半端に

治療をやめると、再発しや

すくなるので、処方された

薬を飲み切りましょう。膀胱

炎になったら、水分摂取

量を普段の2倍くらいに増

やし、どんどん尿を出すこ

とが大切です。

《腎盂腎炎（腎盂炎）》

膀胱炎をこじらせて腎盂

腎炎になると、発熱がみら

れます。膀胱炎症状がみら

れないまま腎盂腎炎になり、

高熱で発症することもあり

ます。腎盂腎炎になると、

菌血症から敗血症を起こし、

致命的な経過をとることも

あるので、膀胱炎を軽く考

えて放置してはいけません。

治療には、やはり抗生物

質を用います。症状が軽け

れば、内服薬で良くなりま

すが、症状が重い場合は、

入院して点滴治療をする必

要があります。

《予防のために》

膀胱炎にならないために

は、尿意があるのにトイレ

に行くのを我慢するような

ことがないようにしましょう。

また、脱水にならないよう、

水分は十分に摂取しましょう。

陰部を清潔に保つこと

も大切です。

腰痛や膝痛のために、鎮

痛剤を毎日服用している人

は注意が必要です。鎮痛剤

は体温を下げ、免疫力の低

下を招くので、知らないう

ちに腎盂腎炎などの重症感

染症を起こすことがあります。

鎮痛剤を常用すること

は、できるだけ避けましょう。

上勝町 電話健康相談(無料) ☎0120-24-8174

幸せの達人になろう

《支える側で》



医療保険、介護保

険、年金といった社

会保障制度が破たん

しそうです。以前は、

支えられる側（高齢

者）が少なくて、支え

る側（若者）がたくさ

んいました。が、少子

高齢化の進展により、

支える側の人口がど

んどん減り、社会保

障制度を支えきれな

くなりつつあります。

大勢の高齢者が、少

数の若者たちに対し

て、「もつとしっかり

支えてくれよ」といつ

ても、限界がありま

すよね。これから先、

どうすれば良いので

しょうか。

「高齢になったら、

支えてもらうのが当

たり前」と考えてい

ませんか。もちろん、

病気や体力の低下に

より、医療や介護の

必要な方は多くいま

す。でも、元気な高

齢者もたくさんいま

す。元気な高齢者は、

できるだけ「支える

側」でいつづけましょ

う。高齢になっても

支える側でいること

は、とても誇らしい

ことです。「一億総活

躍」は無理としても、

できるだけ多くの高

齢者が「支える側」で

活躍しましょう。若

者世代に負担をかけ

すぎないよう、高齢

者同士で支えあう地

域づくりも考えてい

きましょう。



こんにちは

保健師です



認知症のお話

先月の健康教室でも、話題に上がった認知症。まだ、先のこと、他人事だと思っていませんか。

厚労省によると高齢化に伴い将来的には高齢者の約5人に1人が認知症になるといわれており、誰もがなる可能性があります。

認知症には、予防ができるものもあります。この機会に認知症について考えてみましょう。

認知症の種類

認知症にはいくつかの種類があります。

【アルツハイマー型認知症】

βアミロイドというタンパク質が脳にたまり、正常な脳細胞が壊れることで起

きます。このβアミロイド

がたまる原因は、判明していませんが、糖尿病が危険因子の一つになるという研究結果も出てきています。

【脳血管性認知症】

脳梗塞や脳出血が原因となり、脳細胞が死んでしまうことで起きます。

【その他の認知症】

その他に、レビー小体型認知症や前頭側頭型認知症などがあります。

認知症の種類と脳の状態



脳血管性認知症

出血や梗塞を起こした部分の脳細胞が死んでいく。



アルツハイマー型認知症

脳細胞が少しずつ死んでいき、脳全体が縮んでいく。

認知症予防

認知症予防といえば、多くの方が脳トレをイメージされるかもしれませんが、脳を働かせることが認知症予防に効果があると言われるため、脳トレは効果的だといえます。しかし、脳を働かせるためには、たくさんさんの酸素と栄養が必要となり、それは、血液によって運ばれるため、十分な血流を確保する必要があります。そのため、血流を妨げる動脈硬化の原因となる高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の発症予防や重症化予防も大切です。

特に「脳血管性認知症」は、脳出血や脳梗塞など動脈硬化の重症化によって引き起こされるため、生活習慣病予防が認知症予防にもつながります。

健診で高血糖・高血圧・脂質異常と言われた方はもちろん、異常がなくとも基準よりも高くなっている方

は、普段の生活習慣を見直してみましょう。また、健診を受けていない方は自分の状態を知るためにも、健診を受けましょう。

脳への栄養を確保する生活習慣

①ウォーキングなどの有酸素運動

有酸素運動は脳への血流を促進させ、アルツハイマー型認知症の原因となるβアミロイドの蓄積を抑制すると言われています。

②野菜・果物や魚の摂取

野菜や果物に含まれるビタミンCやベータカロチンは「抗酸化作用」があり、脳の老化を防ぐ働きがあります。

また、魚に含まれているDHAやEPAは血行を良くするほか、脳の神経伝達をよくする働きなどがあります。

貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

日時 9月28日(水) 14時～16時
場所 コミュニティセンター
講師 株本泰輔 先生
参加費 500円
持ち物 タオル・お茶など



歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

日時 9月7日(水) / 10月7日(金)
9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制 (要電話予約)

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

女性のがん検診

場所：高鋒公民館

《子宮がん検診》

9月15日(木) 受付：13時～14時

《乳がん・骨X線検診》時間予約制

9月29日(木) 受付：9時～15時

申込みがまだの方はお早めに役場住民課へお申込みください。

申込み ☎ 46-0111

住民課 IP 050-3438-8071

平成28年度

上勝町総合防災訓練のお知らせ

上勝町消防団では、近い将来に発災するといわれている南海トラフ巨大地震を想定した防災訓練を次により行う予定です。また、訓練当日は地震体験車がきます。住民の皆さんにも南海トラフ巨大地震と同レベルの震度を体験していただくことが可能ですので、ぜひ体験してみてください。当日は、町内放送で訓練の放送を行いますので、地震や火災とお間違えのないようお願いいたします。

平成28年9月11日(日) 7:50~12:00(予定)

南岡農村公園(彩公園)及び周辺(上勝町大字正木)

町内放送朝 7:50 頃 (サイレンも鳴らします。)

9月11日の朝に南海トラフ巨大地震が発生したと仮定し、消防団員を招集。その後、火災の発生を想定した放水訓練を実施します。

《住民参加体験》地震体験車による地震体験

9:30~12:00 (高鉾公民館前駐車場)

この機会に、地震の怖さを体験してみてください。

◆お願い◆

この機会に、住民の皆さんも非常食等の持ち出し品の確認をお願いします。

～非常食は3日分を基本に用意しましょう～

平成28年度
敬老式典を開催します

日時 9月19日(月) 敬老の日
受付 12時30分
開式 13時30分
場所 コミュニティセンター2階ホール

平成28年度敬老式典を開催します。一般参加は70歳以上となっております。お誘い合わせのうえご参加ください。上勝町芸術文化協会による余興がごさいます。

なお、開催時間が午後からとなりますので、昼食は用意しておりません。福祉バスを次のとおり運行しますので最寄りのバス停からご利用ください。

行き

福川バス停	11時45分発
小学校前バス停	12時00分発
傍示バス停	12時20分発
八重地バス停	12時50分発
田野々バス停	13時00分発

帰り

コミュニティセンター発
16時20分予定です。

また当日台風襲来などの場合は翌日20日に順延とします。

《お問い合わせ》 住民課

平成28年度
上勝町連合運動会

日時 9月18日(日)
午前9時より入場行進

《雨天の場合》

9月25日(日)に順延

場所 上勝中学校グラウンド

駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせ等をお願いいたします。住民みなさまの参加をお待ちしています。

上勝町体育協会主催

第41回 彩杯グラウンドゴルフ大会

《日時》

10月2日(日) 13時開始

《予備日》10月9日(日)

《場所》福川グラウンド

《要項》

○1チーム3名
○町内在住者もしくは町内事業所へ勤務する者。

○小学校3年生以上の子どもが参加する場合3人の内1人は大人であること。

○小学5年生以上。(子どもだけで参加する場合、保護者の同意が必要)

○大会中の事故等については体協では一切責任を負

いません。

《注意事項》

○1チームの人数は3名
○2チーム1組で各ホールを競技し、相互に得点を付けますので協力よろしく願います。

《申込み》

9月26日(月)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

《お問い合わせ》

教育委員会

☎ 45-0111

IP 050-3438-7311





今月の納税

後期高齢者医療保険料 2期分
 国民健康保険税 3期分
 介護保険料 3期分
 納期限 平成28年9月30日(金)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 1期分
 介護保険料 2期分
 国民健康保険税 2期分
 固定資産税 2期分

納期限は8月31日(木)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、9月20日(火)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話 受講料無料

9月より、実施内容を次のとおり変更します。皆様のご参加を歓迎いたします。

開催日時:毎週木曜日(9月22日(木)は休講です。)

《初級クラス》午後7時～8時

《中級クラス》午後8時～9時

※両クラスを受講することもできます。

場 所:役場支所

お問い合わせ/教育委員会

☎45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

9月15日(木)13時～16時30分
 コミュニティセンター2F会議室

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

登記無料相談

9月24日(土)9時～正午
 小松島市総合福祉センター
 毎月第4土曜日9時～正午まで開催しています。

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時
 日比ヶ谷ごみステーション

○廃タイヤ

月～日・1kgごとに100円

○特定家電

テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫

平日のみ(休日要事前相談)・有料

ゼロ・ウェイストアカデミー☎44-6080

9月担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分

歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010

IP電話 050-3438-7872

F A X 44-5011

		月	火	水	木	金
					1	2
医科	午前				木下	診 榎原
	午後					検 木下
歯科					住吉	木下
		5	6	7	8	9※
医科	午前	木下	木下	診 榎原	木下	榎原
	午後			検 木下		
歯科				榎原	住吉	
		12	13	14	15	16
医科	午前	木下	木下	診 榎原	木下	診 榎原
	午後			検 木下		検 木下
歯科				榎原	住吉	木下
		19	20	21	22	23
医科	午前	敬老の日	木下	診 榎原	秋分の日	診 榎原
	午後			検 木下		検 木下
歯科				榎原		木下
		26	27	28	29	30
医科	午前	木下	木下	診 榎原	木下	診 榎原
	午後			検 木下		検 木下
歯科				榎原	住吉	木下

水・金の午前中、外来診療は榎原医師、検査は木下医師が担当します。

なお、外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

※9日は榎原医師のみの担当となります。

福原診療所

医科受付 13時～15時

電話 46-0302

IP電話 050-3438-8001

F A X 46-0302

		水	木	金
			1	2
午後				榎原
		7	8	9※
午後		木下		休診
		14	15	16
午後		木下		榎原
		21	22	23
午後		木下	秋分の日	榎原
		28	29	30
午後		木下		榎原

※9日は医師の都合により休診です。

まるごとかみかつ案内所イベントカレンダー！

町内の
イベントが
一目で
わかる

9月 2016 September

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

イベントアイコン一覧

- 子ども向け
- エンターテインメント
- スポーツ
- 生活
- 観光
- グルメ
- お祭り
- アート
- 町外出店
- セミナー教室
- 移住希望者向け
- 総合
- 体験

YAMABIKO MUSIC FESTIVAL Vol.12

9月4日(日) 10:00~21:00

山の中で音楽を楽しみませんか？
フードやドリンクもあります！

場所：庵ノ谷開拓村(Bar IRORI)
お問い合わせ：☎090-2789-8577
(株式会社 上勝開拓団)

高丸山でツリーイング

9月4日(日) 9:30~15:00

ロープを使った安全な木登り。
高丸山の木の上はどんな世界かな？

場所：高丸山
お問い合わせ：☎44-6680
(千年の森ふれあい館)

パンゲア・フィールド 自然体験ツアー

9月3日(土) 4日(日)

10日(土) 11日(日)

17日(土) 18日(日)

19日(月) 22日(木)

24日(土) 25日(日)

10:00~12:30 13:30~16:00

お子様を大自然へ。
冒険ツアーにお連れします。
場所：月ヶ谷温泉村キャンプ場
パンゲアフィールド
お問い合わせ：☎46-0371
(パンゲアフィールド)

山で使える地図読み講座 初級③

9月10日(土) 8:30~

安全登山のための登山計画書の作り方を学びます。

場所：千年の森ふれあい館
お問い合わせ：☎44-6680(千年の森ふれあい館)

さをり織り体験教室

9月17日(土) 14:00~16:00

さをり織り機で好きに自由に織っていただけます。

場所：介護予防活動センター ひだまり
お問い合わせ：☎44-6080
(ゼロ・ウェイストアカデミー)

大人の木工体験

9月17日(土)

上勝産木材から、あなただけの作品作り。
何が出来るかな？

場所：千年の森ふれあい館
お問い合わせ：☎44-6680(千年の森ふれあい館)

連合運動会

9月18日(日) 9:00~15:30

毎年恒例！町民による運動会を開催します。

場所：上勝中学校
お問い合わせ：☎45-0111(上勝町教育委員会)

山で使える地図読み講座 ④

9月24日(土) 8:30~

山で実践、登山計画書に沿って山を歩きます。

場所：千年の森ふれあい館
お問い合わせ：☎44-6680(千年の森ふれあい館)

徳島大学上勝学舎

パーマカルチャー講座

9月25日(日) 13:30~16:00

世界で最も住みたい町、ポートランドから
パーマカルチャーデザイナーを招聘し開催します。

場所：福原ふれあいセンター
お問い合わせ：☎46-0676(上勝学舎)

市宇棚田保全よろず会 稲刈り体験と交流

9月25日(日) 10:00~

市宇の棚田で稲刈り体験と交流会を開催します。

場所：市宇婦人活動センター
お問い合わせ：☎46-0353(旭 市宇 平岡)

上勝町観光協会設立に向けて

説明会&ワークショップ

9月27日(火) 19:00~21:30

観光協会設立の構想説明と観光に関する
意見交換を行います。

場所：福原ふれあいセンター
お問い合わせ：☎46-0203
(かみかつ観光交流協議会・月ヶ谷温泉)

上勝町
観光案内
アプリ

まるごと
かみ

まるごとかみかつ案内所

まるかみのイベントカレンダーを広報紙
に掲載します！事業所のみならず、イベ
ントの情報は前月10日までにアプリに
書き込んでください。

イベントは、時間や内容が変更される場合がありますので、主催者にご確認ください。

料金などのイベント詳細は「まるかみ」をご覧ください

無料！
ダウンロードは
こちら

web版 URL
http://kamikatsu.guide

まるかみ

検索

アップストア、
グーグルプレイで検索

iphone・Android

QRコードからも
ダウンロードできます。



アプリのお問い合わせは ☎46-0111 上勝町役場企画環境課 制作：上勝開拓団



いろいろ幸染め体験会

朝夕秋の気配が感じられるようになってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

さて、お茶摘みもひと段落されたところで、上勝町の葉っぱを使った染物、アイロンだけで手軽にできる不思議な染物、いろいろ幸染めを体験してみませんか？

今回は、皆さんのご要望に応じて、多様ないろいろ幸染めを体験していただけます。こんな材料でこんな作品を作りたい!とご要望がありましたら、高木までリクエストをお聞かせください。

これまでお時間が合わなくて初めて体験される方、この機会に葉っぱの持つ魅力に触れ、世界に一つだけの、貴方だけのオリジナル作品と一緒に作りませんか？

いろいろ幸染めを通じて皆さんと楽しいひと時をご一緒できるのを心待ちにしています。

日 時：9月24日(土) 10時～12時

場 所：コミュニティセンター

**内 容：いろいろ幸染め
(風呂敷、Tシャツ、スカーフ等)**

参加負担金：受講料 1,080円(税込) 教材費別途

参考教材費

- ・ポンジストール 28cm×140cm 1,296円
- ・カラーマット B6 サイズ 518円
- ・ジョーゼットスカーフ 58cm×58cm 1,080円
- ・新ちりめん風呂敷 68cm×68cm 1,944円
- ・Tシャツ 各サイズ 色3色 3,024円～

※作りたい作品がありましたら、お問い合わせください。

《申込み・お問い合わせ》

上勝町地域おこし協力隊 高木 るり

☎(株いろいろ内) 46-0166

携帯 080-9444-1717



上勝町観光協会設立に向けて…

説明会&ワークショップのお知らせ

豊かな自然と温かい人情、そして「いろいろ」や「ゼロ・ウェイスト」などの先進的な取り組みで、上勝町への関心は年々高まりつつあります。より多くの人々に上勝町を訪れてもらうために、かみかつ観光交流協議会が結成され、去年は観光案内アプリ「まるかみ」ができました。これからますます観光業を発展させるため、観光協会設立の構想が持ち上がりました。

「観光協会にはどんなことをやってもらいたい?」「上勝町が目指す観光は?」

町民の皆様のご意見を聞かせていただいて、観光協会設立に向けての参考にしたいと思います。町内事業所の方はもちろん、一般の方もふるってご参加ください。

日 時：9月27日(火) 19:00～21:30

場 所：福原ふれあいセンター

主 催：かみかつ観光交流協議会

共 催：まるかみ制作委員会

〈説明会内容〉

- ・上勝町観光協会設立構想
- ・ワークショップ

「観光に関して困っていること」をテーマに意見交換を行います。

お問い合わせ：☎ 46-0203

(かみかつ観光交流協議会事務局・月ヶ谷温泉)

農地の利用状況調査を実施します

遊休農地(耕作放棄地や不作付け地)は病虫害や鳥獣害の原因になるなど、周辺地域の営農環境や生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。

遊休農地の発生防止・解消や実態把握、また、農地の違反転用を防ぎ有効利用を図るため、農地利用状況調査(農地パトロール)を実施します。

調査の際、農地に立ち入り状況写真を撮影する場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

【時 期】8月下旬～10月上旬

【調査員】農業委員 【対象地】町内全域の農地

お問い合わせ

☎ 46-0111

上勝町農業委員会

IP 050-3438-8071

農家のための 記帳セミナーを開催します。

対象者：農業者

内 容：税の申告に役立つ帳簿の記載の仕方と
決算書の作り方について

日 時：9月13日(火)
18時30分～20時

場 所：高銚公民館

参加費：無料



主 催：上勝町・上勝町商工会

お問い合わせ：上勝町商工会 ☎ 46-0108

平成 28 年度

徳島県認知症普及啓発推進事業講演会

9月21日(水)「世界アルツハイマーデー」を初日とする「徳島県認知症対策普及・啓発推進月間」に合わせ、講演会を開催します。今年、65歳未満で発症する「若年性認知症」をテーマに、疾患の理解から就労・社会参加の支援について、ご講演いただきます。

日時：9月19日(月祝)

13時30分～15時45分

場所：とくぎんトモニプラザ3階大会議室
(徳島市徳島町城内2番地1)

内容：「若年性認知症の理解

～地域で就労・社会参加を支援するために～」

講師：片山内科クリニック(岡山県倉敷市)

院長 片山禎夫先生

参加費：無料

■お問い合わせ・申込み

徳島県庁長寿いきがい課地域包括ケア推進担当
(☎088-621-2202)

第1回

上勝晩茶祭り

今年の新茶が出来上がったタイミングで、
第1回上勝晩茶祭りを開催します。
家によって味が違う晩茶農家が一堂に集まり、
飲み比べができる初めての試みです。
新茶の販売も行います。

主催：上勝晩茶祭り実行委員会
共催：いっきゅう茶屋
後援：上勝町

日時：10月1日(土) 10:00～15:00

場所：いっきゅう茶屋東側特設会場

お問い合わせ：いっきゅう茶屋 ☎46-0198

自殺予防週間

9月10日(土)～9月16日(金)は自殺予防週間です。

将来ある子どもの自殺、若い世代のインターネットによる自殺、高齢者の病気や介護疲れによる自殺、特に心理的・社会的負担の大きい中高年の自殺が全体の約半数を占めています。

かけがえのない大切な命を守るために、皆さん一人一人のご理解とご協力をお願いします。

また講演会を下記のとおり実施します。参加費は無料となっておりますので、ご参加ください。

日時：9月15日(木) 10時～11時

場所：コミュニティセンター大ホール

講師：徳島県自殺予防協会 副理事長 菊池 正三

演題：「自殺予防について」

お問い合わせ

住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

3R推進全国大会

【日時】10月20日(木) 13:00～17:00

【場所】徳島文理大学「アカンサスホール」

【内容】国民・事業者・行政が一堂に会し、3Rに関する知識や経験に係る情報交換を通じて、循環型社会の形成に向けた取組を推進するため、中四国で初めて開催します。

【お問い合わせ】徳島県環境首都課 (☎ 088-664-6015 ☎088-664-6033)



こんにちは

上勝学舎です!

徳島大学

徳島大学上勝学舎では持続可能な自然共生型の社会づくりを目指した取り組みを推進します。

持続発展の2つの保全と3つの活用

2つの保全の対象は、水や森、大気や生物多様性等の「環境」と、棚田や里山、伝統的な知恵や技術等の「地域・集落」があります。

3つの活用は、資源・エネルギーの「地産地消」、地域商品の「ブランド化」、地域商品を外へ売る「地産外商」が重要となります。

「雑穀」の価値を見直してみよう

◆世界の「雑穀」

世界3大主穀のイネ、コムギ、トウモロコシは近年普及した食生活です。本来はそれぞれの地域に在来の穀物が栽培されていました。が、急激な品種の単純化が起きています。世

界に何かの環境変化が起きた場合、世界の食糧難の危険性をひめているともいえます。

↓ワンポイント情報

上勝でも見られるタカキビ、シコクビエ、ササゲ、ゴマ、スイカはアフリカ原産です。壮大な人類の歴史が想像されますね。

◆上勝の「雑穀」

上勝においても、以前は米を補完する作物として雑穀が栽培されていましたが、現在はほとんど農地には見られません。しかし、少なくとも町内6カ所で雑穀が栽培あるいは自生えています。上勝独自の伝統的食文化資源、遺伝子資源として貴重であり、次世代への継承が必要とされています。

地域資源活用講座のご案内

「雑穀」と「食」



文化人類学者であり、アフリカ通の内藤先生をお招きし、上勝の雑穀の価値を世界の視点から指摘していただきます。

雑穀の試食も予定しています。

日時 9月17日(土)

14時~16時30分

場所 福原ふれあいセンター
講師 内藤 直樹
(徳島大学総合科学部 准教授)

パーマカルチャー

◆持続可能な社会に向けての価値観や考え方、デザインと管理(やりくり)のしくみ

1970年代、近代社会が直面する環境危機への対応として、オーストラリアで提唱され、それから世界各国でパーマカルチャー運

動が活性化しました。パーマカルチャーの12の原理は、自然の織りなすデザインと、産業化以前の昔ながらの土地利用や自然資源利用を用いて説明され、エコロジカルな文化の創造を導いています。

◆上勝に見るパーマカルチャー

①「棚田」

上勝の棚田はまさに、自然と人によって織りなされたデザインであり、産業化以前の昔ながらの土地利用が残る集落そのものが、パーマカルチャーが求めるデザインです。

②「ゼロ・ウェイスト」

未来の子どもたちにきれいな空気や美味しい水、豊かな大地を継承するための「ゼロ・ウェイスト宣言」に基づく活動は、パーマカルチャーの実践活動そのものです。

↓ワンポイント情報

パーマカルチャーの実践地のひとつ、米国ポートラ

ンドは全米で最も住みたい街、最も自転車通勤に適した街、最も外食目的でかけたくなる街、最も出産に適した街などで高い評価を受けています。

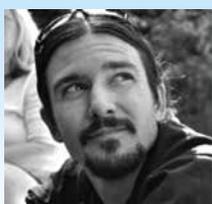
上勝学舎講座のご案内

「パーマカルチャー講座」

日時 9月25日(日)

13時30分~16時

場所 福原ふれあいセンター
講師 吉田 敦也
(徳島大学地域創生センター長、
マット・ビポー
(ポトランド、パーマカルチャー
子供教育研究所・所長)



◆お問い合わせ・申込み

徳島大学地域創生センター
担当 吉田 仁美

☎088-656-7642

町営住宅入居者募集

次のとおり町営住宅等の入居者を募集します。
入居資格等をご確認のうえ申込みをしてください。
なお、入居にあたっては地域の自治組織に加入
できる方に限ります。



単身用 ～町単独住宅～

①正木住宅 202号室

住所 大字正木字西浦49番地4
駐車場 1台含む
構造 鉄筋コンクリート造
3階建て(1K)

家賃 17,700円(共益費込)

②旭住宅 B-4号室

住所 大字旭字中村104番地1
駐車場 1台含む
構造 鉄筋平屋建て(1K)
家賃 7,200円(共益費込)

世帯用 ～町単独住宅～

①上寺内住宅 F-2号室

住所 大字正木字寺内14番地2
駐車場 1台含む
1台追加2,000円

構造 鉄筋コンクリート造
2階建て(2LDK)
家賃 32,000円(共益費込)

世帯用 ～町複合住宅～

①傍示複合住宅 308号室

住所 大字傍示字下地69番地
駐車場 1台含む
1台追加 2,000円
構造 鉄筋コンクリート造
3階建(3LDK)
家賃 37,500円(共益費込)

入居申込みができる資格

【単独住宅】
①町内の各産業に就労する後継者及び指導者又は、町外から転入し町内の各産業に就労する後継者、指導者で

あること。

②世帯部屋は同居する親族(内縁関係にある方及び婚約者を含む)がいること。

③町に定住し、地域発展に貢献できる若い者であること。

④現に住宅に困窮していること。

⑤申込者及び同居する親族が、暴力団員でないこと。

⑥申込者及び同居する親族が、国税、

地方税の滞納をしていないこと。

⑦原則として、地域の自治組織に加入
参画すること。

【複合住宅】

①上勝町に移住・定住を希望する者であること。

②国税及び地方税を滞納なく納めている者で、現に住宅に困窮していることが明らかかな者であること。

③町民に迷惑をかけるおそれのない者。

④その者及び現に同居し、又は同居しようとする親族が暴力団でないこと。

⑤原則として、地域の自治組織に加入
参画すること。

申込方法

建設課又は支所にある申込用紙に必要事項を記入の上、申込者及び連帯保証人(1名)の所得証明書、納税証明書(平成28年度)と合わせて申込みください。

なお、連帯保証人は保証能力があり、かつ国税・地方税の滞納がない方を選任してください。

選考方法

受付期限までに複数の申込みがあった場合は、上勝単独住宅及び複合住宅の設置及び管理に関する条例、同施行規則により入居者を選考します。

単身用 ～公営住宅～

①平間住宅 102号室

住所 大字福原字平間42番地1
駐車場 1台含む
構造 鉄筋コンクリート造
平屋建(1DK)
家賃 15,000円/月
30,000円位/月
(別途共益費5,500円)

世帯用 （公営住宅）

① 福川住宅 C-1号室

住所 大字正木字前田36番地1
 駐車場 2台含む
 構造 木造2階建て（3LDK）
 家賃 20,000円／月
 40,000円位／月
 （共益費無し）

（共益費無し）

② 喰田住宅 1-1号室

住所 大字福原字榎ヶ谷81番地
 駐車場 2台含む
 構造 木造2階建（3LDK）
 家賃 20,000円／月
 40,000円位／月
 （共益費無し）

入居申込みができる資格

- ① 町内に住所又は勤務場所を有する者であること。
- ② 同居する親族（内縁関係にある方及び婚約者を含む）がいること。
- ③ 収入が基準内であること。
 収入基準…所得月額が158,000円以下であること
 （高齢者世帯、障がい者世帯及び小学校就学前世帯は214,000円）
 所得月額とは、本人及び同居者の合計所得金額（経費控除後の金額）

から諸控除額（同居親族控除、障がい者控除等）を差し引いて12ヶ月で割った金額。

- ④ 現に住宅に困窮していること。
- ⑤ 申込者及び同居する親族が、暴力団員でないこと。
- ⑥ 申込者及び同居する親族が、国税、地方税の滞納をしていないこと。
- ⑦ 原則として、地域の自治組織に加入すること。

申込方法

建設課又は支所にある申込用紙に必要事項を記入の上、入居を希望される親族で収入のある方全員及び連帯保証人（2名）の所得証明書、納税証明書（平成28年度）と合わせて申込みください。
 なお、連帯保証人の2名は保証能力があり、かつ国税・地方税の滞納がない方を選任してください。

選考方法

受付期限までに複数の申込みがあった場合は、上勝町営住宅の設置及び管理に関する条例、同施行規則により入居者を選考します。

入居申込受付期限

全戸共通

9月6日（火）～9月23日（金）
 17時までには申込みください。

町単独・複合住宅

（受付期限までに申込みがなかった場合は随時受付）
 なお公営住宅については、期限までに申込みがない場合は、再度募集を行います。

注意事項

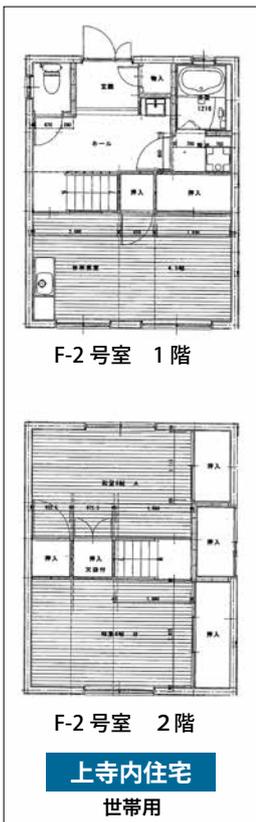
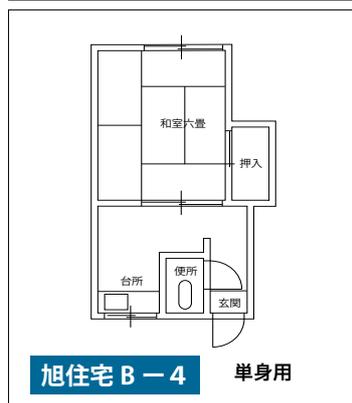
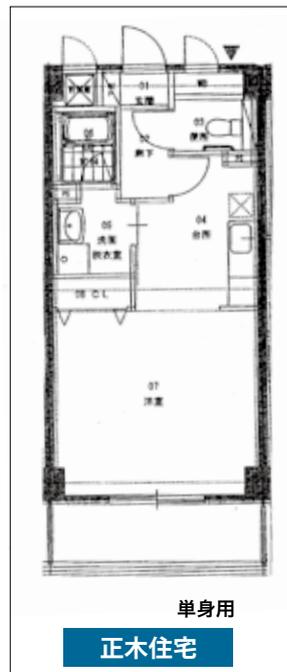
- ① 町営住宅では犬猫等のペットの飼育は禁止しております。
- ② 入居の際には、敷金（家賃十共

益費の3ヶ月分）が必要です。
 ③ その他、必要な設備については各戸で異なりますので、詳細はお問い合わせください。

■お問い合わせ
 建設課

TEL 46-0111

IP 050-3438-8071



公営住宅

1階

2階

喰田住宅 世帯用

平間住宅
単身用

1階

2階

福川住宅 世帯用

かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、親御様は
お気軽にご相談ください!!

日 時：日曜日（午前10時～正午）
会 場：高鉾公民館
相談員：かみかつQぴっとサポーター 2名

お問い合わせ
かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311
Eメール kyoukuiinkai01@kamikatsu.jp

※秘密及び個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご
連絡ください。来談者の方の都合が良い日曜日に
相談会を実施いたします。

小松島警察署 福原駐在所だより

1. 防災について

地震発生前

 - ①防災用品の準備（懐中電灯・携帯ラジオ・予備の電池・笛・ヘルメット等）
 - ②食料・飲料水・薬などの準備
 - ③避難先と避難経路の確認

地震発生時

 - ①身の安全の確保
 - ②電源のブレーカー・ガスの元栓を閉める

地震発生後

 - ①携帯ラジオなどから正確な情報を得る
2. 熱中症の予防について
 - ①こまめに水分をとる
 - ②草抜きなどの作業は早朝に行う
3. 警察総合相談電話について

生活の安全に関する不安や悩みは、警察相談
専用電話 **#9110** へご相談ください。

平成28年 秋の全国交通安全運動の実施について

【期間】平成28年9月21日（水）から9月30日（金）までの10日間
☆交通事故死ゼロを目指す日（全国一斉）…9月30日（金）

- 運動の基本 子供と高齢者の交通事故防止
- 運動重点
 - ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - （特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底）
 - ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ・飲酒運転の根絶

町民の詩歌

俳句

窓あけば一望千里青田かな
 隣よりそっとくれたるうちわ風
 川砂利の裸足にささる日曜日
 五本かな素足の指を確かめる
 折鶴に平和願いて原爆忌
 晩酌に会話のはずむ冷や奴
 原爆忌二度と戦はせぬ誓い
 一人居の小さく切りし
 冷奴
 アオギリと語る平和や
 原爆忌
 一隅を静かに照らし
 盆の月
 周 泉
 米 子
 ヤスエ



2016 徳島大学 サマープログラム 農村舞台in上勝



参加者全員で阿波踊り

8月4日(木)、田野々の神明神社で徳島大学主催により、在学中の留学生を対象にしたサマープログラムが行われました。

上勝町での開催は今年で4年目になるそうで、徳島大学の齊藤教授によると「上勝のような自然の豊かな場所で行うことで、留学生同士互いの文化を知る交流活動がより思い出深いものになってほしい。」とのことです。

民族衣装に身を包んだ留学生と地域住民の方が一緒に写真を撮るなど、地域との交流も見られました。

舞台ではそれぞれの国の歌やダンスの披露や、参加した留学生41人に地域住民の方も加わった全員での阿波踊りもあり、農村舞台は大いに盛り上がりました。



農村舞台を背景に集合写真

短歌

入所者の家族こいしと泣く人よ明るく生きよう吾も行く道
 幸せを計る物などなにもなく心の内にそっと芽生える
 陽と共に夏本番の蝉しぐれ健やかなるを感謝しつつ
 気がねなく話せる仲間友のいてジョークが咲かす爆笑の渦
 紫蘇をもむ手は紅に染まりつつたちくる香りに姑の面影
 夏空に精霊とんぼ盆つげる自然の流れ繰り返しつつ
 梅雨明けの庭の小枝に鶯の鳴きそこねたる声しきりなる
 変わらないものなどないかもしれぬ財布に入れた写真一枚
 蝉声は烈しく闇をつらぬきて命の重さ伝え果てるも
 花すぎし菖蒲の群によりかかりひおおぎの花はなんと咲く
 長雨明け天に伸びゆく若き竹我が子もそれに続いて伸びよ

千 恵
 弘 子
 あつ子
 妙
 恭 子
 美代子
 善 男
 節 子
 ヨリ子
 茂 美
 恵美子
 あや子
 恵 子
 美恵子
 秀 策
 米 子
 たみ江
 麦 茶

戸籍の窓口

28年8月1日現在

人口	1,648人	前月比	△6
男	793人		△2
女	855人		△4
世帯数	826戸		△3

		世帯数	
正木	536人(1)	254戸(1)	
傍示	283人(△2)	137戸(△2)	
福原	238人(0)	124戸(0)	
生実	260人(△2)	133戸(0)	
旭	331人(△3)	178戸(△2)	

○高齢化率51.94%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[生実]	田上 武さん	87歳
[傍示]	井岡 茂晴さん	81歳
[生実]	茨木 文夫さん	88歳

平成28年 7月の視察来町者数

23件 **172**名

彩保育園

ありがとうございました

吉積 玉江さん	(正木エジバラ)	花まり
片山 将夫さん	(正木)	野菜
高橋小枝子さん	(正木)	野菜
武市 功さん	(旭)	晩茶見学
佐々木義浩さん	(正木)	スイカ

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日	時	救急病院名
9月1日(木)		勝浦病院
9月3日(土)		勝浦病院
9月5日(月)		上勝町診療所
9月7日(水)		勝浦病院
9月9日(金)		勝浦病院
9月11日(日)		勝浦病院
9月13日(火)		上勝町診療所
9月15日(木)		勝浦病院
9月17日(土)		勝浦病院
9月19日(月)		勝浦病院
9月21日(水)		勝浦病院
9月23日(金)		勝浦病院
9月25日(日)		勝浦病院
9月27日(火)		上勝町診療所
9月29日(木)		勝浦病院
10月1日(土)		勝浦病院
10月3日(月)		上勝町診療所

上勝町診療所 ☎44-5010
勝浦病院 ☎42-2555

かみかつさんぽ No.3



「榎原の棚田に思う」 文・写真 杉本勇二(地域おこし協力隊)

みなさんもよくご存知の榎原の棚田。日本の棚田百選にも選ばれた素晴らしい日本の原風景が広がる場所です。日本で最も美しい村に認定されている上勝には、素晴らしいところがたくさんあります。そのなかでも、私にとって榎原の棚田は、思い入れの強い場所です。

私たち家族が、上勝への移住を考えているときに、ふと立ち寄った、そば処あさかげ亭から眺めた、晩秋の棚田の景色。なぜか、この町なら暮らしていけると思いました。それから、棚田の石積みや商品開発を通じて、いろいろなことに関わりをもたせていただいています。

秋から冬、冬から春。そして夏。四季の榎原の棚田を眺めましたが、どの季節も素晴らしい。私は、上勝の宝だと思います。

この季節になると、露地物のスダチが店頭に並びます。スダチを見ると食べたくなるのがスダチ蕎麦。温かいかけ蕎麦に、蕎麦が見えなくなるくらい、薄くスライスしたスダチを敷き詰めます。これが美味しい。こつは、出汁を少し薄めにつくること。スダチの味と香りが引き立ちます。



スダチの季節になりました



真夏の榎原の棚田

平成28年9月 日程

8日(木)	八重地地区
	市宇地区
	福原地区
9日(金)	田野々地区
12日(月)	生実地区
13日(火)	正木地区
14日(水)	傍示地区

一般廃棄物 運搬支援事業

こんな時はご連絡をお願いします。

- 当日不在 ○ごみがない
- 粗大ごみがある

ゼロ・ウェイストアカデミー

☎44-6080

インターネット及びCATV・IP電話サービス

お問い合わせ窓口 故障・入会・各種変更など

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 / 地域情報センタ

TEL 0120-960-138
IP 050-3438-9877

受付時間

平日 9:00~20:00
土曜日 9:00~19:00
日曜日 9:00~17:00

