

かみかつ

発信



なに話してるの？ わたしも入れて！ 彩保育園 プール開き

「日本で最も美しい村」再々審査が行われました！ 2～3	こんにちは保健師です 7
特別叙勲の伝達について 3	ゼロ・ウェイスト宣言 8
彩保育園フェスティバル ほか 4	案内板 9～20
地域おこし協力隊 ほか 5	町民の詩歌 ほか 21
健康の達人になろう、幸せの達人になろう 6	戸籍の窓口 ほか 22



「日本で最も美しい村」連合設立11年 再々審査が行われました！



① RISE&WIN (マイクロ・ブリュワリー)



②彩農家 (西蔭幸代氏宅)

といった前回再審査後の町の新たな取り組みや「日本で最も美しい村」の登録地域資源、前回再審査の際に挙げられた課題の改善点として町の宿や食産業について現地視察が行われました。



④檜原の棚田

○前回の再審査から挑戦してきたものから一つひとつ趣向を感じるが、大きなものに繋げていくという点で課題を感じた。
○30年先の大きなビジョンを描いて取り組んでほしい。具体化することで実現までの課題が見えてくる。
○そのためにもマインド(人

「日本で最も美しい村連合」は、平成17年に上勝町など7つの町村でスタートし、現在は60市町村が加盟する大きな運動に発展しております。前回の資格再審査から6年が経過し、その後どういふ村づくりが行われ、課題がどう改善された

かを確認するため、6月30日(木)から7月1日(金)にかけて、連合から副会長、資格委員の2名が来町し、地域資源や取り組みの審査を行いました。
視察内容として、

- ① RISE&WIN (マイクロ・ブリュワリー)
- ② 彩農家 (西蔭幸代氏宅)
- ③ 山の楽校・自然の宿あさひ
- ④ 檜原の棚田
- ⑤ あさかげ亭
- ⑥ 温泉チップポイラー
- ⑦ 上勝開拓団庵ノ谷開拓村
- ⑧ カフェ・ポールスター
- ⑨ ゼロ・ウェイストアアカデミー

また、(株)いろどり横石社長と有機JAS認定を取得した農園でゆこう等の栽培から加工まで行う阪東食品代表阪東高英氏、有機野菜栽培に取り組みオーガニックフェスタで2年連続最優秀賞を受賞された阿部正臣氏が、審査委員のお2人と意見交換を行いました。
この2日間で審査委員のお2人から、将来のビジョンや、より良いものをつくること、農業の重要性、あ

り方について次のような講評、ご意見をいただきました。



⑤あさかげ亭



⑦上勝開拓団庵ノ谷開拓村

の心や考え)、プロセス(方法)、プロダクト(出
来上がるもの)を変えて
いくことが重要だ。
○町の成功した事例を他の
産業に活かすことや他の
町村や海外の良い部分を
体験し、取り入れてほし
い。
○地元資源(木材や肉等)

の活用や自給圏での連
携、経済循環を図り、そ
の中の町の役割を考え
ること。
○女性の消費活動、感性を
意識すること。
今回の審査の結果につい
ては2月中旬を目途に発表
されます。

今回の審査の視察にあ
たってご協力いただきまし
た事業所関係者並びに町民
の皆様にご改めしてお礼申し上
げます。
町は、今後も日本で最も
美しい村運動を通じて地域
資源の価値を高め、発展す
るよう努めてまいりますの
で、引き続き町民皆様のご
協力をよろしくお願いま
す。



⑧カフェ・ポールスター

特別叙勲の伝達について



7月12日(火)に、特別叙勲の伝達式が県庁で行われました。本町からは(故)西浦光信氏が、内閣総理大臣より旭日単光章を授与されました。

西浦氏は平成12年1月から町議会議員として通算12年間、平成18年6月からは副議長、平成20年1月からは議長を務められ、永年にわたり地方自治の発展に貢献した功績(地方自治功労)が認められたものです。

今回受章した特別叙勲(死亡叙勲)は、国家又は公共に対し功労のあった方が死亡した場合に、各省庁の大臣等から内閣総理大臣に候補者が推薦され、賞勲局で審査を行い、閣議決定の上、裁可を得て発令される叙勲です。



跳び箱運動発表の様子



会場（徳島市立体育館）前での集合写真

徳島県小学校体操発表会

6月12日(日)に徳島市立体育館で徳島県小学校体操発表会が開かれました。4～6年生が、跳び箱とマットの種目に分かれ、それぞれ演技を披露しました。

約1か月間練習に励み、その成果を十分に発揮することができました。



(上勝小学校)



彩保育園フェスティバル『上勝はみんなの宝物 2016』 家族の愛につつまれてに参加して

保護者会会長 長岡 敬江

7月9日(土)に開催されたフェスティバルでは、子どもたちと一緒に保護者も参加しました。子どもたちは、力いっぱい表現でき、子どもの成長を感じ嬉しく思いました。このフェスティバルがずっと続くことを願っています。

子どもたちのために彩保育園にご尽力いただいている、各関係機関の皆様、地域の皆様、保育園の先生方に感謝したいと思います。

ありがとうございました。

(彩保育園)

6月27日(月)、上勝中学校に於いて、オープンスクールの実施いたしました。平日にもかかわらず、多数の保護者、地域の方々にご来校いただき、子どもたちの学校生活の様子をご覧いただくことができました。

給食試食会には、上勝小



ドキドキ！これからパパママ体験をします

上勝中学校で オープンスクール開催

学校栄養教諭の江上先生にお越しいただき、食育のお話をしていただきました。保護者の方々とは懐かしい給食の話で盛り上がり、また生活習慣病の話は大変参考になりました。

午後は保健師の立川さんと西さんに来ていただき、ふれあい教室「中学生のためのパパママ体験」を実施していただきました。赤ちゃん人形を沐浴させたり、オムツを替える体験をしました。参加していただいた方々からは、学校に対する温かいご支援や授業へのご感想をいただきました。今後に生かしていきたいと思えます。ありがとうございました。(上勝中学校)



《活動報告》

4ヶ月が経ちました 杉本勇二

この4ヶ月の地域おこし協力隊の活動報告です。現在、農業事業を展開する企業の6次産業のサテライトオフィスの誘致、アウトドアメーカーとの観光産業による連携を進めています。どちらも県外の企業ですが、上勝の可能性に共感いただき、前向きに取り組んでいただいております。

また、上勝の特産品を県外企業に紹介させていただき、販売サポートも始めました。日本酒やゆこう果汁、梅シロップとサイダーなどを紹介させていただきました。そのなかで、ミシュランの三ツ星を5年



農業事業に関する視察

連続で獲得している東京にある鮭さいとう様に、日本酒とゆこう果汁を試していただけたことには、心から感謝しております。日本酒もゆこう果汁も、どち

からも高い評価をいただきました。上勝の特産品は、世界レベルで通用するということだと思えます。

週末は、美愁湖でのカヤックのお手伝いをしています。以前から、カヤックをやっていた経験をいかして、ツアーのサポートを行っています。ダム湖の湖面を利用したカヤックのツアーという、他ではなかなか経験できない体験をお客様に提供することで、上勝の素晴らしさを伝えていきたいと思えます。

まだまだ始まったばかりの活動ですが、時間をかけて定着させていきたいと思えますので、皆様のご指導ご鞭撻よろしくお願いいたします。



美愁湖でのカヤックツアー

新規協力隊！ よろしくお願ひします。



水澤 莉奈

RINA MIZUSAWA

出身：神奈川県鎌倉市
現住所：上勝町大字正木字上寺内
趣味：テニス、温泉めぐり

7月より地域おこし協力隊となりました、水澤莉奈と申します。株式会社いづろりを拠点に、上勝町が誇る彩産業の更なる発展に寄与できればと考えております。具体的には、下記3点を中心に活動を進めていく予定です。①ウラジロの生育・栽培方法の調査、

確立②彩山に適した植物・景観の調査③彩栽培マニュアルの作成補助

大学時代は、理学部の植物形態学研究室に所属し、シダの研究を行っておりました。また、前職では淡路島の複合観光施設にて3年間勤務しており、淡路島の地方創生に尽力して参りました。

この度、素晴らしい自然と多くの方々の温かいお心遣いに触れ、上勝町への移住を決意致しました。知識も経験もまだまだ未熟ですので、是非皆様にご教示頂ければと思っております。精一杯頑張りますので、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。



優勝した藤川青年・壮年クラブ

見事に打線が繋がった「藤川青年・壮年クラブ」が昨年引き続き優勝しました。

年齢に関係なく多数の方が参加し、各チーム熱戦を繰り広げ、目を見張るような好プレー等、白熱した試合となりました。

恒例の各種団体別ソフトボール大会を7月12日(火)、14日(木)の2日間、福川グラウンドにて、5チームの参加により開催しました。

各種団体別 ソフトボール大会 結果

上勝町体育協会主催

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所

木下英孝

No.219

夏の睡眠



夏の夜、睡眠は十分とれて
いますか。暑くて寝苦しい思
いをしていませんか。ぐっす
り眠れないまま過ごした翌日
は、疲労が回復せず、だるく
て辛い一日になりますね。こ
んな季節の睡眠について考え
てみましょう。

〈適度な室温調整〉

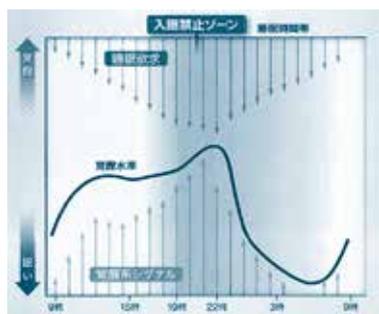
「就寝中の冷房は体に悪い
から絶対にダメ！」なんて考
えていませんか。確かに、冷
房で部屋を冷やしすぎるのは
良くありません。免疫力も低
下するし、「冷房病」といわ
れる自律神経の障害にもつな
がるので、注意が必要です。
夏場は、ぜひ上手にエアコ
ンを使用しましょう。夏場の
睡眠に適した室温は27度くら

いといわれています。エアコ
ンが効きすぎるなら、2〜3
時間で切れるようにタイマー
設定すると良いでしょう。エ
アコンが切れて目覚めること
を繰り返すような熱帯夜に
は、朝まで弱めにエアコンを
使用して良いでしょう。決し
て冷やしすぎないように注意し
ましょう。

〈遅寝・早起き〉

最近、「入眠禁止ゾーン(図
1)」という言葉があり、「夜
7時から10時までに就寝しな
い方が良い」と言われています。
この時間帯は、脳が最も
覚醒している時間帯です。
早く就寝すると、深夜に目覚
めて睡眠の質が悪くなるので、
就寝するのは夜10時以降にし

ましよう。
起床時間は、夏場は夜明け
が早いので、6時頃には起床
することをお勧めします。布
団で過ごす時間は、長くても
8時間までにしましょう。起
床する時間を決めたら、その
8時間前までは起きて過ごす
ように心がけましょう。



(図1)三島和夫編:睡眠薬の適正使用・休養
ガイドラインより改変、じほう(2014)

〈寝具選び〉

夏場に使用する寝具は、熱
を逃がしやすく、汗を吸い
取りやすく、少しひんやり感
じるものが多いですね。掛け
寝具も、軽くて通気性の良い
ものを選びましょう。自分に
合った寝具を選んで、快適な
睡眠を得られるように工夫し
てみましょう。

上勝町 電話健康相談(無料) ☎0120-24-8174

幸せの達人になろう

《幸せと仏教》

宗教の話というと、
ちよつと危ない話を
聞かされるのではな
いか、と思われるか
も知れませんが、実
際、危険な宗教もあ
りますから。
「日本人は無宗教だ」
なんて言われますが、
多くの日本人は、盆
や正月、お彼岸には
墓参りをします。毎
日、仏壇に手を合わ
せる人も多いでしょ
う。「葬式仏教」とい
う言葉が聞かれるよ
うに、「宗教は、死ん
だ人のためのもの」と
いうイメージが強い
ようです。お葬式や
法事するときしか、宗
教に触れる機会がな
くなっていくからで
しょうね。しかし、

宗教は本来、「生きて
いる人のためのもの」
なのです。
宗教は、人生に安
心をもたらしてくれ
ます。死に対する不
安を取り除き、心安
らかに暮らしていく
ための支えになりま
す。仏教では、人は
死んだら仏になりま
す。仏は、煩惱がな
くなり、悟りの境地
に至った状態です。
極楽浄土では煩惱が
なくなり、苦悩から
解放されて幸せにな
れるのです。だから、
死後のことは心配せ
ずに、安心して、こ
の世の人生をしっか
りと生きていきまし
ょう。





「こころはは

保健師です



健康教室を行いました

6月16日(木)と6月23日(木)に、旭基幹集落センターと高銚公民館の各会場において、上勝町診療所職員・徳島大学実習生・町保健師による健康教室を開催したところ、たくさんの方々にご参加いただきました。



健康教室の様子

実習生からは、認知症予防についてのお話があり、体の運動と頭の運動を組み合わせた『コグニサイズ』という認知症予防効果が注目されている体操を織り交ぜた内容でした。参加者の皆様も一生懸命取り組んでくださり、間違えて笑って楽しみながら行われていました。保健師からは、介護予防についての内容で、ストレッチや筋トレを行った後生活習慣病の重症化予防で血管を守ることも介護予防につながるというお話をしました。最後に木下所長より、「幸せな暮らしを続けるために(健幸長寿を目指そう)」

をテーマに、幸せとは何かや、人生を後悔しないためにどうすればよいのか、などのお話がありました。限りある自分の人生をどう生き切るのか、参加者の皆様も真剣な表情で聞き入っておられ、今一度自分の生き方を振り返る機会となりました。

8月も健康教室を行います!

6月に引き続き、8月も9ページに記載の日程で健康教室を行いますので、前回参加された方も来られなかった方も、ぜひご参加ください。

女性のがん検診のお知らせ

子宮がん検診

日にち 9月15日(木)
受付 13時~14時
対象 20歳以上
負担金 600円

乳がん・骨X線検診

日にち 9月29日(木)
受付 9時~15時
対象 40歳以上
負担金 乳がん検診 1000円
骨X線検診 500円

場所

コミュニティセンター

申込み・お問い合わせ

今月初めに、個別通知、または地区の健康クラブ員さんを通じてお知らせしますので、8月31日(水)までにお申込みください。お電話での申込みも受け付けております。
☎ 46-0111
IP 050-3438-18071

貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか?

日時 8月24日(水) 14時~16時
場所 コミュニティセンター
講師 株本泰輔 先生
参加費 500円
持ち物 タオル・お茶など



歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

日時 8月3日(水)/9月7日(水)
9時~11時30分

場所 上勝町診療所

予約制(要電話予約)

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

総合健診受けた?

特定健診とがん検診等下記日程ならまだ間に合います!お早めにお申込みください!

※健診内容等は広報6月号参照

8月24日(水)

旭基幹集落センター

申込み ☎ 46-0111
住民課 IP 050-3438-8071

ゼロ・ウェイスト宣言 2020年達成に向けて

どうしても燃やさなくてはならない物(焼却ごみ)については町指定ごみ袋で出してください。

上勝町では、町民の皆さまに焼却ごみの減量、ごみ分別によるリサイクル等を促進することを目的として指定袋制を実施しています。



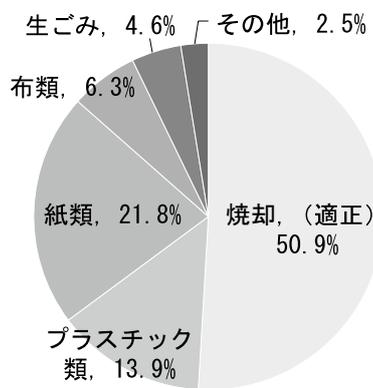
ごみの量が少なかったり、こまめに持ち込まれる方で、45リットルのごみ袋が必要ない方は、ゴミステーションにある「どうしても燃やさなければならない物」のごみ箱に入る量であれば、ごみ箱に移し替えるか、半透明のビニール袋で出すことが可能です。

まちがしやすい分別は何？

どうしても燃やさなくてはならない物(焼却ごみ)の組成調査を

実施した結果、正しく分別されていたのは約51%で、今まで焼却されていた綺麗な紙類が削減され、前年度より8%改善しました。残り約49%が十分に分別されていませんでしたので、今一度ご確認ください。

どうしても燃やさなければならない物(焼却ごみ)の組成調査結果



- 廃プラスチックの混入
- 生ごみの混入 (賞味期限切れの食品や調理くずなど)
- その他の紙の混入 (写真や銀色の紙など)
- その他の布類の混入 (下着類や軍手など)

「新しく資源化できるようになった物」

ごみの出し方・分別出張説明会

6月号広報紙に折込した「上勝町資源分別ガイドブック」を参考に、ごみの出し方や、新しく資源化できるようになった物の分別について、各名や事業所、個人宅へ訪問させていただき説明会を開催します。ごみについての悩み事や相談などもお聞かせください。

- 運搬支援事業利用者 (7月～)
- 各名・事業所 (8月～)

※開催日時等は各名総代や事業所と調整し、後日お知らせします。

説明者

上勝町ゼロ・ウェイスト推進員、NPO法人ゼロ・ウェイストア카데미、企画環境課環境担当者



参加するとトイレトペーパーがもらえるわよ！
家族みんなで参加してね！

手作り「布ナプキン」講座を開催します！

日時：8月28日(日) 14時～16時
 場所：介護予防活動センター ひだまり
 料金：2,000円(材料費込み)
 定員：なし 大人数でのご参加も大歓迎！申込みは必要ありません
 持ち物：使いたい生地(外側に使う分)があればお持ちください
 ※肌に当たる部分用のネルやガーゼは用意しています
 主催：NPO法人ゼロ・ウェイストア카데미
 お問い合わせ ☎44-6080 担当：豊浦(とようら)
 生理痛が軽くなる・量が減る・繰り返し使えて経済的！！
 見学だけでもお気軽にどうぞ(^ ^)

雑紙ポイントキャンペーン当選者

毎月10名の方に1000円相当の町内商品券をプレゼント！
 今月の当選番号は！！

40・158・161・
 200・254・261・
 407・440・483・
 502



引換は「ひだまり」まで。☎44-6080

いろいろ幸染め体験会

8月のいろいろ幸染め体験会は、葉っぱと手描きを組み合わせて、ご自身の描かれた原画一筆一筆をアイロンで染めることができます。水彩画風、水墨画風、世界にひとつだけのオリジナリティにあふれた世界が広がります。

未体験の方大歓迎、もちろん経験者の方も今までと違った手法が楽しめます。

いろいろ幸染めを通じて、皆様と楽しいひと時を共有できるのを心待ちにしています。

日 時：8月20日(土) 10時～12時

場 所：コミュニティセンター

内 容：手描き染めに挑戦
(ポンジーストール、ポンジースカーフなど)

参加負担金：受講料 1,080円(税込) 教材費別途
教材費 ポンジーストール 28cm×140cm 1,296円
ポンジースカーフ 58cm×5cm 1,080円
カラーリキッド 1色 1,620円

※ストール、またはスカーフのどちらかをお選びください。

※サイズについて、ご意見あればお聞かせください。

(例) ストールを1色のカラーリキッドを使って染めた場合の費用
(参加費+教材費) 1,080円+1,296円+1,620円=3,996円(税込)

申込み・お問い合わせ 上勝町地域おこし協力隊 高木 るり

☎(株いろいろ内) 46-0166

携帯 080-9444-1717

健康教室の
ご案内!



体も心も健康!!

～自立した暮らしを続けるために～

自立した暮らしを続けるために、「体と心の健康」について、一緒に考えてみましょう。ご近所お誘い合わせのうえぜひお越しください!!

日程

8月25日(木) 福原ふれあいセンター

8月31日(水) 傍示定住センター

時間 どちらも19時～20時30分

※2回とも内容は同じですのご都合の良い日にご参加ください。

★18時30分に開場します。早く来られた方には、血圧・血糖測定をさせていただきます。

★ご参加の皆様にご準備しております。

担当：上勝町診療所職員、町保健師
自治医科大学生

今年もやります!



旭お盆の集い

8月15日(月) 18時開場
旭基幹集落センター(小雨決行)

お盆と言えは？
もちろん旭お盆の集い!

というわけで今年もウキウキお祭りの季節がやってきました。

おなじみの夜店、ゲームはもちろん、阿波踊りもあるよーみんなで夏の夜を思い切り楽しみませんか？

ゲーム 19時30分～

阿波踊り 20時30分～

駐車場がございます。
ご近所、ご家族お誘い合わせの上お越しください。

座・あさひスタッフ一同お待ちしております。

傍示お盆の集い

第22回

8月13日(土) 18時
傍示複合住宅前公園
(雨天時は傍示社会体育館にて開催)

傍示のお盆は今年もあつつい!

夏のワクワクがぎゅっと詰まった

傍示村の夏祭りです。

ご近所・ご家族お誘い合わせの上、
お越しくださいね!

皆様のお越しを傍示名・傍示1Q運
働会一同が、お待ちしております。



ビール早飲み大会
かき氷早食い大会
傍示サマーコンサート
納涼流しそうめん
お菓子投げ大会
胡蝶連の阿波踊り
花火大会

楽しい屋台めぐりも!

まるごとかみかつ案内所イベントカレンダー！

町内の
イベントが
一目で
わかる

8月 2016 August

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

イベントアイコン一覧

- 子ども向け
- エンターテインメント
- スポーツ
- 生活
- 観光
- グルメ
- お祭り
- アート
- 町外出店
- セミナー教室
- 移住希望者向け
- 総合
- 体験

手作り布ナブキン製作講座
 8月2日(火) 13:00~15:00
 8月28日(日) 14:00~16:00
 肌にも環境にも優しい手作り「布ナブキン」の製作講座
 場所：介護予防活動センター ひだまり
 お問い合わせ：☎44-6080(ゼロ・ウェイストアカデミー)

**パンゲア・フィールド
自然体験ツアー**
 8月3日(水) 7日(日) 10日(水)
 11日(木) 12日(金) 13日(土)
 14日(日) 15日(月) 16日(火)
 17日(水) 20日(土) 21日(日)
 27日(土) 28日(日) 31日(水)
 10:00~12:30 13:30~16:00
 お子様を大自然へ。冒険ツアーにお連れします。
 場所：月ヶ谷温泉村キャンプ場
 パンゲアフィールド
 お問い合わせ：☎46-0371(パンゲアフィールド)

夏休み親子ふれあいキャンプ
 8月7日(日)~8日(月)
 8月21日(日)~22日(月)
 大人気の親子キャンプ。上勝の自然を満喫してください。
 場所：月ヶ谷温泉村キャンプ場
 パンゲアフィールド
 お問い合わせ：☎46-0371(パンゲアフィールド)

**ごみの行き先を見に行こう！
工場見学Part 1**
 8月9日(火) 8:00~16:00
 上勝町で分別したごみ・資源がどうなるか？
 行き先：日誠産業(阿南市)旭鉱石(徳島市)
 お問い合わせ：☎080-1762-8236
 (地域おこし協力隊 宮崎ここり)

傍お盆の集い
 8月13日(土) 18:00~
 コンサートや流しそめんをみんなで楽しもう！
 場所：傍示複合住宅前公園
 主催：傍示1Q運動会

旭お盆の集い
 8月15日(月) 18:00~
 夜店やゲーム、阿波踊りをみんなで楽しもう！
 場所：旭基幹集落センター
 主催：座・あさひ

喫茶いくみ 歌姫ライブ
 8月20日(土) 18:00~
 大阪、香川からプロの歌姫がやってきます！
 場所：喫茶いくみ
 お問い合わせ：☎090-1547-6584(石本耕資)

**ものが作られる現場を見に行こう！
工場見学Part 2**
 8月20日(土) 8:00~17:00
 お店に売っているものは、どんな風に作られているのか？
 行き先：食品メーカーの製造工場
 お問い合わせ：☎080-1762-8236
 (地域おこし協力隊 宮崎ここり)

**小学生あつまれ
上勝町しごと・体験・いろいろ**
 8月21日(日) 9:00~13:00
 ヤッホーや晩茶袋詰め体験などができます
 場所：上勝町基幹集落センター
 お問い合わせ：☎46-0108(上勝町商工会)

手作りせっけん教室
 8月22日(月) 13:30~15:30
 アロマを使ったフランス生まれの簡単なせっけん作り。
 場所：介護予防活動センター ひだまり
 お問い合わせ：☎44-6080(ゼロ・ウェイストアカデミー)

**いつもと違う景色を見に行こう！
高丸山でツリーイング**
 8月25日(木) 9:00~15:00
 ツリーイングとは、ロープを使って
木登りをするスポーツです
 対象：上勝町在住の
 小学校2年生~中学校3年生
 お問い合わせ：☎080-1762-8236
 (地域おこし協力隊 宮崎ここり)

今宵、山奥のBarで 第二夜
 8月28日(日) 15:00~22:00
 一流バーテンダーのカクテルと
イタリアンをお楽しみ下さい。
 場所：Bar IRORI(庵ノ谷開拓村)
 お問い合わせ：☎090-2789-8577(上勝開拓団)



まるごとかみ案内所

まるかみのイベントカレンダーを今回より広報紙に掲載します！事業所のみならず、イベントの情報は前月10日までにアプリに書き込んでください。

イベントは、時間や内容が変更される場合がありますので、主催者にご確認ください。

料金などのイベント詳細は『まるかみ』をご覧ください



無料！ダウンロードはこちら
 web 版 URL
<http://kamikatsu.guide>

まるかみ

検索

アップストア、
 グーグルプレイで検索

iphone・Android

QRコードからも
 ダウンロードできます。



アプリのお問い合わせは ☎46-0111 上勝町役場企画環境課 制作：上勝開拓団

今月の納税

後期高齢者医療保険料 1期分
 介護保険料 2期分
 国民健康保険税 2期分
 固定資産税 2期分
 納期限 平成28年8月31日(水)

督促状の出るもの

介護保険料 1期分
 国民健康保険税 1期分

納期限は8月1日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、8月19日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話 受講料無料

8月中は休講です。

9月からまた再開します。皆様のご参加をお待ちしています。

お問い合わせ/教育委員会

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

8月18日(木) 13時～16時30分 高鉾公民館

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

登記無料相談

8月27日(土) 9時～正午 小松島市総合福祉センター 毎月第4土曜日 9時～正午まで開催しています。

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ 特定家電製品の回収

7時30分～14時 日比ヶ谷ごみステーション

○廃タイヤ

月～日・1kgごとに100円

○特定家電

テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫

平日のみ(休日要事前相談)・有料

ゼロ・ウェイストアカデミー ☎44-6080

8月担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分

歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010

IP電話 050-3438-7872

FAX 44-5011



		月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5
医科	午前	木下	木下	診 榎原	木下	診 榎原
	午後			検 木下		検 木下
歯科				榎原	住吉	木下
		8	9	10	11	12※
医科	午前	木下	木下	診 榎原	山の日	榎原
	午後			検 木下		
歯科				榎原		
		15	16	17※	18	19
医科	午前	木下	木下	榎原	木下	診 榎原
	午後					検 木下
歯科					住吉	木下
		22	23	24	25	26
医科	午前	木下	木下	診 榎原	木下	診 榎原
	午後			検 木下		検 木下
歯科				榎原	住吉	木下
		29	30	31		
医科	午前	木下	木下	診 榎原		
	午後			検 木下		
歯科				榎原		

水・金の午前中、外来診療は榎原医師、検査は木下医師が担当します。

なお、外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

※12日、17日は榎原医師のみの担当となります。

福原診療所

医科受付 13時～15時

電話 46-0302

IP電話 050-3438-8001

FAX 46-0302

		水	木	金
		3	4	5
午後	木下			榎原
午後	木下	10	11	12※
午後	木下		山の日	休診
午後	休診	17※	18	19
午後	木下	24	25	26
午後	木下			榎原
午後	木下	31		

※12日、17日は医師の都合により休診です。

地方創生

「まち・ひと・しごとの創生」

地方創生先行型事業の検証結果を報告します

町は、平成27年9月に「上勝町地域創生人口ビジョン」と「上勝町地域創生総合戦略」を策定し、地域資源を活用した産業と雇用の創出、若い世代の移住促進と交流人口増加など、平成31年度までの5年間に向けた取り組みを行っております。政策については、効果検証を行い改善を進めるPDCAサイクル【Plan(計画) Do(実施) Check(評価) Action(改善)】を用いて進めています。

平成27年度に実施した国の「地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金（地方創生先行型）事業」について、『上勝町地域創生推進会議』において事業成果の検証を行いましたので報告します。

『地方創生先行型（基礎交付分）』

(1) 彩山（いろどりやま）を活用した産業振興事業

①事業概要

彩農業ビジネスを活用した林業版彩山ビジネスによる産業創出を図り、このビジネスによる都市圏から参画する企業募集や若者移住者促進及び都市からの交流人口の増加を図る。

②事業内容

(ア)「彩山（いろどりやま）」ビジネスプラン基本構想の策定
(イ)「彩山（いろどりやま）」山林の調査業務
(ウ)「彩山（いろどりやま）」の森林など生態系の情報収集・分析業務

③ 事業費	④ うち交付金額	⑤ 重要業績評価指標（KPI）		
		評価内容	目標値	実績値
10,200,672 円	9,348,160 円	企業及び若者移住の具体的な相談件数	10 件	企業の相談：1 件（ICT 企業） 連携企業：3 件 若者移住者の相談：4 件 （農林業に関する 50 歳以下の相談） （移住相談 総件数 16 件）

(2) ゼロ・ウェイトブランドを活用した循環型まちづくり事業

①事業概要

ゼロ・ウェイストの取り組みをブランド化し、「見たい」「体験したい」「学びたい」「行ってみたい」「住んでみたい」と思わせる仕組みづくりを行い、サステナブルアカデミー（仮称）を創設し、環境教育プログラムを実施する。

②事業内容

ゼロ・ウェイストセンター整備及びサステナブルセンターの創設に向けた基本構想の策定

③ 事業費	④ うち交付金額	⑤ 重要業績評価指標（KPI）		
		評価内容	目標値	実績値
10,914,022 円	10,714,000 円	新規事業所数	1 事業所	1 事業所

(3) 「上勝町地域創生総合戦略」策定事業

①事業概要

地域資源を活用し、彩農業やゼロ・ウェイストのブランドを活かした循環型社会をリードするまちづくりの取り組みに向けて、上勝町版「総合戦略」を策定する。

②事業内容

総合戦略を策定するために必要な情報収集や分析、意見集約、また外部有識者を含む上勝町地域創生推進会議の運営

③ 事業費	④ うち交付金額	⑤ 重要業績評価指標（KPI）		
		評価内容	目標値	実績値
279,354 円	130,840 円	※ KPI 設定不要のため記載なし		

『地方創生先行型（上乗せ交付タイプII）』

(4) かみかつデジタル観光（ルート）マップ等制作事業

①事業概要

自然が豊かで魅力ある上勝町を町内外に情報発信し、来町人口・交流人口を継続的に増やすとともに、新規顧客を誘客する。あわせて町の観光や地域消費の流れをつくり、地域に稼ぐ力を創る。

②事業内容

ICTを活用した観光（ルート）マップや、観る、泊まる、食べる、イベントや見どころ等の情報発信コンテンツを制作

③ 事業費	④ うち交付金額	⑤ 重要業績評価指標（K P I）		
		評価内容	目標値	実績値
10,000,000 円	10,000,000 円	町ホームページ、上勝町観光交流協議会フェイスブックの閲覧回数	平成 26 年度比 1,000 回増加	平成 26 年度比 △ 85,657 回

地方創生先行型事業の評価及び今後の方向性に関する考え

- ※ 地方創生の目標は、町の人口が増えること。人口がこのまま減少すれば、失敗とは思わないが成功に近づけなかったことになる。
- ※ 最終目標に対する戦略とその作り方という道のりをどういう経路にするか、最終目標に近づいているのかというのが一番重要で、そのために最適化していく。ゼロ・ウェイストはものすごく大きな財産であり、それをどう活用していくのか。大事なことは住民の幸せ度がアップすることと、その幸せにつられてやってくる人が増えること。
- ※ サステナブルセンターは、「持続モデル」というのを打ち出した方が生きてくる。住民をいかに巻き込んでいくかが「持続」の一つの担保である。

- ※ 地域で子育てをしている人たちが集う場所、子どもと一緒に遊べる場所、コミュニティスペースなどが彩山にあるといい。
- ※ 町がいろんな戦略をもって、やっているところを子どもたちに伝えていく場所があるとよい。
- ※ 27年度、町の現状から見たら産業、環境、教育というのが非常に良い形でスタートできている。
- ※ 28年度の取り組みとしては、起業する人、できる人材をどう育てていくか。人材を呼び込んで増やすという形にしなければ、町は残っていけない。価値を高め、仕組みを変え仕事を作っていく。そして教育も含めてやっていくのがよい。

地域創生、その他施策の検証について

平成 27 年度に実施した国の交付金事業以外の取り組みについては、9月に検証を実施する予定です。

地方創生加速化交付金事業の実施について

地域創生 5 年間、最大限に取り組むため、ひと・まちに大きな変革をもたらした町のブランドである「いろどり」「ゼロ・ウェイスト」、そして「教育」に特化し、3事業を核とし先行して取り組んでいます。その中で、いろどり山を活用した産業振興事業、ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業については、国の地方創生加速化交付金を活用して本年度事業を実施しています。



いろどり山を活用した産業振興

※彩山ビジネスプランを策定し、意欲のある企業や若者の募集を実施し森林の現地踏査を図るとともに、農業と林業の後継者を育成する。



ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業

※ゼロ・ウェイストブランドの資源を活用した新事業の創出支援＝ゼロ・ウェイストスクールプロジェクト基本構想を策定し、環境教育カリキュラムを実施する。
※サステナブルアカデミー創設支援＝都市の参画企業を開拓する。

地域創生は、上記の戦略を含む各種の取り組みを推進しています。住民の皆様も、持続可能な町づくりに向けて、ご意見やご要望等をお気軽に企画環境課へお寄せください。

彩山(いろどりやま)を活用した 産業振興事業の取り組みについて

本町では月ヶ谷温泉周辺の農地や山林などを活用した農業従事者及び彩山ビジネスプラン従業者を増加させる「いろどり山構想」を掲げ、主要産業である農林業の活性化を目指しています。これは、農林業に関連する商工業者を誘致することで、地元の農林業者が供給した農作物を商工業者が活用する形で地域内の経済循環を高め、町内の耕作放棄地や荒廃した山林を減少させ、景観を再生し、それによって移住者や観光客などの流入人口を増加させることをねらっています。その実現のために、人材確保育成の面から①彩農業をはじめとする農業人材の確保育成と、②農業関連のコミュニティ・ビジネス

ス（町民が主体となって、地域が抱える課題をビジネスの手法により解決し、コミュニティの再生を通じて、その活動の利益を地域に還元するという事業のことの総称です。）従事人材の誘致・支援の2点に注力するとともに、彩農家による園地での現場研修や、月ヶ谷温泉周辺の「いろどり山」を活用した、彩農業の主要10種類程度の栽培方法を伝授するための園地などを連絡する吊り橋を整備することとしています。

具体的な取り組み

①農業人材の確保育成プログラムでは、座学と実際の彩農家による園地での現場研修や、月ヶ谷温泉

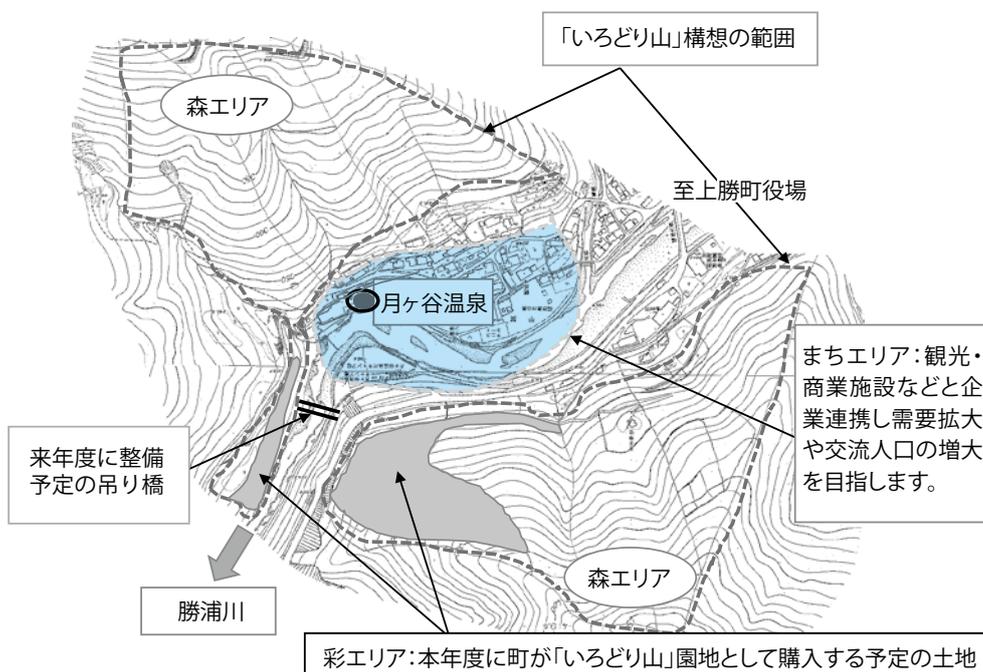
周辺の「いろどり山」を活用し彩農業の栽培方法を伝授します。その「彩農家育成プログラム」の基礎教育資料となる、「彩栽培マニュアル」を制作し、「彩農家育成プログラム」をスタートさせます。

②産業創出のため、コミュニティ・ビジネス従事人材、特に農林業従事者との需給が生じるなど地域内での経済循環が見込まれる飲食業や、草木染めなどの工芸事業者などを現状以上に誘致するため、事業計画づくりのサポートなどを行う「コミュニティ・ビジネス中間支援機関」の設立を目指し調査を行います。

③本町だけで新たなローカ

ルベンチャー（地域にあるものを上手に発見して、新たな価値観を持ったビジネスをつくること。）の担い手を育成することは困難であることから、本町を含む全国8自治体でローカルベン

チャー推進協議会を設立し、地域経済に関心の高い民間企業も巻き込みながら、起業家型人材を育成しローカルベンチャーの創業と、その育成を進めます。



ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業の取り組みについて

現在の日比ヶ谷ごみステーションは、住民アンケート・ヒアリング調査による住民の声として、今の仕分場所では、全体的に狭すぎる。

○視察の最中は恥ずかしいので帰ってしまう。

○雨の日でも雨に濡れずに、仕分できるスペースがほしい。

○コミュニケーションスペースが欲しい。

などの意見や、施設管理面ではストックヤードが2箇所に分かれており、作業効率が悪いので、これらを統合した施設とし効率を高めてほしいとの意見がありましたが、どうしても施設規模が大きくなり、維持管理費の増大が危惧されることです。

本事業では、内閣府の地域再生計画の認定を受け、新ごみステーションの整備やゼロ・ウェイストの取組のブランド化を推進する拠点として整備し管理運営においては新組織を創設し、住民のご意見などを踏まえた既存のごみ処理施設機能の充実や作業効率の向上を目指し、ゼロ・ウェイストの理念に沿った人材の育成を行うとともに、住民と企業等の連携を促進させ、ゼロ・ウェイストの取組を通じた地方における循環型社会のモデルの構築を目指します。

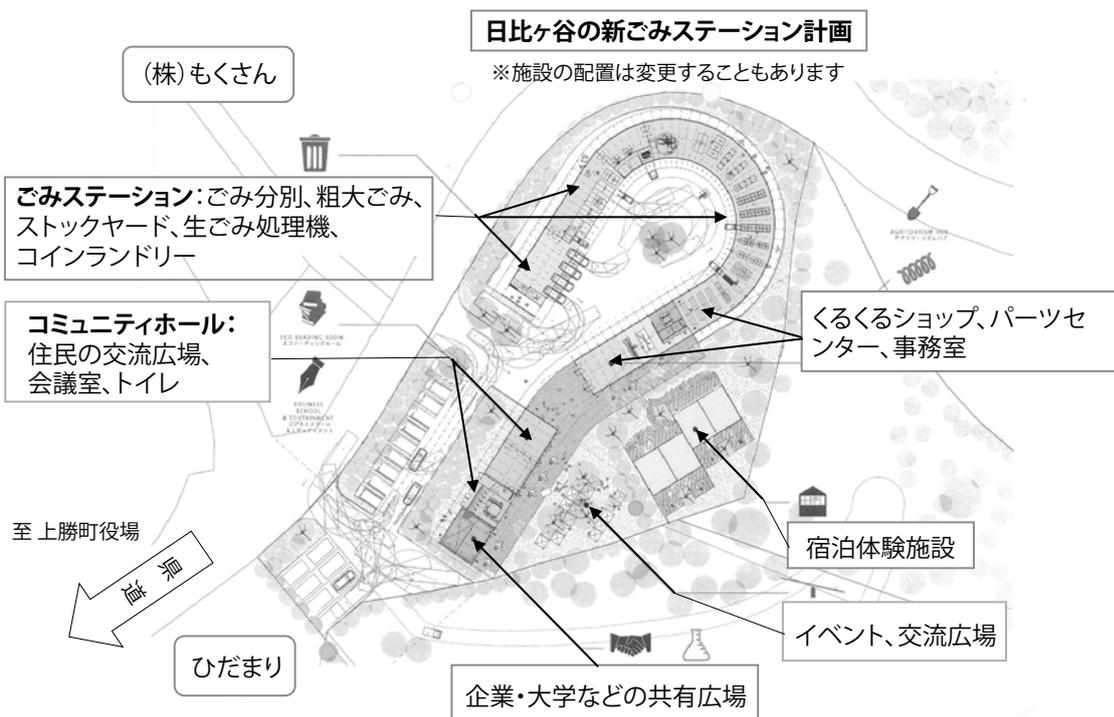
具体的な取り組み

り組みます。本町のゼロ・ウェイストというブランドを経済活動に発展させて企業誘致や視察・観光の来町者の増加を目指します。

また、本事業では民間組織と自治体が連携し、新ごみステーションの実施設設計や施設整備は、平成30年度までの3カ年をかけて取

ゼロ・ウェイスト推進施策に一定基準を設定し評価する仕組みとして「ゼロ・ウェイスト認証制度」を設立します。それぞれの認証基準をバッジ等の印デザインに落とし込み、各事業所の取り組みを「見える化」します。「まちぐるみ」でゼロ・ウェイストに取り組む姿を国内外の関係者へ情報発信し、「ゼロ・ウェイストのまち」としてのブランドを確立するとともに、エコ・環境への取り組みに

関心の高い層の交流人口の増加を目指します。



「社会を明るくする運動」

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

〈推進に当たってのお願い〉

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれが力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

あやまちを犯した人が立ち直ることができるよう、地域の中での「居場所」や「仕事」などの生活基盤の確保や地域の皆様と一層幅広く、緊密に連携していきたいとの7月1日付け内閣総理大臣メッセージを受け取りました。

つきましては、町民の皆様にも「社会を明るくする運動」の意義のご理解やご協力をお願いいたします。



美木保護司らを通じて
内閣総理大臣メッセージを受け取る花本町長

木造住宅耐震シェルター設置支援事業 補助要件緩和による再募集



木造住宅の耐震シェルターの補助要件を緩和し、下記のとおり補助対象を拡充します。
この機会に、命を守る耐震化を進めてみませんか!!

対象要件〈持ち家のみ対象〉

- 全世帯
(65歳以上の高齢者のみの世帯から緩和)
- 平成12年5月以前着工の住宅
(昭和56年5月以前着工から緩和)
- 高さ1.5m以上の固定されていない家具
を全て固定する工事(要件緩和なし)
- 工事中の展示提供や出前講座等での体験
談講師など啓発モニターとして普及啓発
活動に協力できる人(要件緩和なし)

補助金

設置費用の5分の4以内で最高80万円まで

募集戸数

1戸

募集期間

平成28年12月22日(木)まで
(募集件数になり次第、受付を終了します。)

申込み

関係書類及び詳細等につきましては、建設課へお問い合わせください。

建設課

☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

45歳未満の若年者求職者対象

就職力アップセミナー

とき 8月24日(水)・9月7日(水)・21日(水)
13時30分～16時(各回前日まで参加申込み受付!)

ところ 徳島駅クレメントプラザ
(内容)ビジネスマナー、模擬面接など

参加
無料



(お問い合わせ) 徳島県若年者就職サポートセンター ☎ 088-602-1188 FAX 088-602-1189

個人番号入り住民票の写しの交付請求について

平成27年10月5日に番号法（行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律）が施行されたことに伴い、個人番号入りの住民票の写しの交付請求をすることができるようになっております。

ただし、個人番号は大切な個人情報ですので、個人番号入りの住民票の写しを請求する際には、提出先へ個人番号入りの住民票の写しが必要かどうか、事前に確認をしてから請求してください。

個人番号（マイナンバー）を記載した住民票の写しの提出先は、法律により、行政機関、地方公共団体、独立行政法人のほか、社会保障、税、災害対策の手続きを行う民間事業者に限定されています。

請求方法

請求できる人

本人または本人と同一世帯の方のほか、委任された代理人のみです。

※代理人とは、本人または同一世帯の方より委任を受けた人のことをいいます。

※同じ住所でも世帯が別々の方は、委任状が必要です。

※第三者（職務上や本人からの委任がない人）からは、個人番号入りの住民票の写しを請求できません。

■本人または同一世帯の方からの請求

（必要なもの）

○本人確認のできる書類

（例：運転免許証、パスポート等）

上記が困難な場合は、健康保険の被保険者証と年金手帳などの2つ以上の書類

※番号法施行により本人確認が厳しくなっております。

■代理人からの請求

（必要なもの）

○本人または本人と同一世帯の方からの委任状

代理人の方が請求される場合は、必ず委任状が必要です。

○窓口に来られる方の本人確認のできる書類

番号法施行により本人確認が厳しくなっております。

○切手貼付済み、あて先記載の返信用封筒

あて先は本人または本人と同一世帯の方の住所地にのみ送付できます。

（交付方法）

○代理人に対して直接交付することはできません。

○代理人による請求の場合は、本人または本人と同一世帯の方の住所地へ郵送します。

お問い合わせ 住民課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

平成28年

熊本地震災害義援金 受付期間延長

平成28年6月30日(木)までの期間を設けご協力いただきましたが、未だ多くの方々が避難生活を強いられる中、現在も多くの義援金が寄せられています。この現状を踏まえ、受付期間が延長となりましたので、引き続きご協力よろしくお願い致します。

延長期間

平成29年 **3月31日(金)**まで

〈募金箱設置場所〉

上勝町役場本庁・支所・上勝町診療所・上勝町社会福祉協議会

お問い合わせ

上勝町社会福祉協議会

☎ 46-0919 IP 050-3438-7660

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業への参加募集

参加費 10万円

- 集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は含まれておりません。
- 参加費は燃料費の高騰、円安等の事情により値上げする場合があります。

参加資格 戦没者の遺児

本事業は、今回実施する地域（実施地域周辺の公海上にて戦没された方も含む）以外の方は参加できません。

〈実施地域〉 東部ニューギニア（1次）、ボルネオ・マレー半島、フィリピン（1次）、ソロモン諸島、ミャンマー（1次）、台湾・パシフィック海峽、東部ニューギニア（2次）、ミャンマー（2次）、フィリピン（2次）、中国、西部ニューギニア（特定地域）、ビスマーク諸島（特定地域）、マーシャル・ギルバート諸島（特定地域）

〈お問い合わせ〉 一般財団法人 日本遺族会事務局

東京都千代田区九段南1-6-17

☎ 03-3261-5521 ☎ 03-3261-9191

介護保険制度改正のお知らせ

食費・部屋代の負担軽減の見直しについて

- 介護保険3施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）やショートステイを利用する方の食費・部屋代については、ご本人による負担が原則ですが、低所得者の方については、食費・部屋代の負担軽減を行っています。
- 自宅で暮らす方、保険料を負担する方、老齢年金を受給している方との公平性を更に高めるため、食費・部屋代の負担軽減措置の利用者負担段階の判定に、非課税年金（遺族年金・障害年金）も含めるよう見直しを行います。

Q どんな改正が行われるのですか？

- A**
- 現在、世帯の全員（世帯を分離している配偶者を含む。）が市町村民税が非課税であって、年金収入等が80万円以下の方で一定額以上の預貯金等をお持ちでない方は、食費・部屋代について、利用者負担段階第2段階の負担をしていただいています。
 - 食費・部屋代の利用者負担段階の判定に用いる収入には、現在は課税年金（老齢年金など）収入のみが対象になっておりますが、平成28年8月からは**非課税年金（遺族年金と障害年金）収入も含めて判定することになります。**

このことにより、現在、利用者負担段階が第2段階である方のうち、非課税年金を一定額受給されている場合には、利用者負担段階が第3段階になる場合があります。

（参考）利用者負担段階と負担限度額

利用者負担段階	対象者		負担限度額（日額）				
			部屋代	食費			
第1段階	・世帯の全員（世帯を分離している配偶者を含む。）が市区町村民税を課税されていない方で老齢福祉年金を受給されている方 ・生活保護等を受給されている方	かつ、預貯金等が単身で1,000万円（夫婦で2,000万円）以下	多床室	0円	300円		
			従来型個室	(特養等)		320円	
				(老健・療養等)		490円	
			ユニット型準個室	490円			
			ユニット型個室	820円			
第2段階	平成28年7月まで	・世帯の全員（世帯を分離している配偶者を含む。）が市区町村民税を課税されていない方で合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方	かつ、預貯金等が単身で1,000万円（夫婦で2,000万円）以下	多床室	370円	390円	
	従来型個室			(特養等)	420円		
				(老健・療養等)	490円		
	ユニット型準個室			490円			
	ユニット型個室			820円			
第3段階	・世帯の全員（世帯を分離している配偶者を含む。）が市区町村民税を課税されていない方で上記第2段階以外の方	かつ、預貯金等が単身で1,000万円（夫婦で2,000万円）以下	かつ、預貯金等が単身で1,000万円（夫婦で2,000万円）以下	多床室	370円	650円	
				従来型個室	(特養等)		820円
					(老健・療養等)		1,310円
				ユニット型準個室	1,310円		
				ユニット型個室	1,310円		
第4段階	・上記以外の方			負担限度額なし			

新設

Q 非課税年金の収入が多い場合は食費・部屋代の負担軽減が受けられなくなるのですか？

A 非課税年金を含めた収入が80万円を超えられる方については、負担限度額が第2段階から第3段階になりますが、**負担軽減を受けられなくなるわけではありません。**

Q なぜ遺族年金・障害年金まで勘案するのですか？

A 遺族年金・障害年金は、従来利用者負担段階の判定に当たっても、収入として反映されず、老齢年金と同じ年金額でも取り扱いが異なっていました。

負担の公平性を確保する観点から、施設入所に要する費用を賄う収入としては、老齢年金と遺族年金・障害年金は同様に評価されるべきことなどを踏まえて、老齢年金と同様に、遺族年金・障害年金も負担能力を判定する収入とすることとしています。

Q どのような非課税年金が新たに利用者負担段階の判定に含まれるのですか？また、どのように非課税年金の受給額を確認するのですか？

A **〈非課税年金に含まれるもの〉**

非課税年金とは、社会保険料を拠出した対価として日本年金機構又は共済組合等（以下「年金保険者」という。）から支払われる国民年金、厚生年金、共済年金の各制度に基づく遺族年金・障害年金を指し、具体的には、年金保険者から通知される振込通知書、支払通知書、改定通知書などに「遺族」や「障害」が印字された年金（遺族基礎年金、障害厚生年金など）のほか、例えば「寡婦」「かん夫」「母子」「準母子」「遺児」と印字された年金も遺族年金として判定の対象となります。

〈非課税年金に含まれないもの〉

上記に該当しない年金のほか、弔慰金・給付金などは、「遺族」や「障害」という単語がついた名称であっても、判定の対象となりません。

〈確認方法〉

原則は年金保険者から市町村へ非課税年金の受給額が通知されますが、より正確に把握するために、食費・部屋代の負担軽減の認定の申請の際に、前年に受給した非課税年金の種別の申告をお願いします。

! 故意に非課税年金の支給額を申告しないこと等により不正に負担軽減を受けた場合には、それまでに受けた負担軽減額に加え最大2倍の加算金（負担軽減額と併せ最大3倍の額）の納付を求められることがあります。

お問い合わせ 住民課

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果・効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を平成28年9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
☎ 088-677-3666

8月は

電気使用安全月間 です

水気のあるところで使う洗濯機、衣類乾燥機、食器洗い機、屋外で風雨にさらされるエアコンの室外機、庭園灯、高電圧の電気を使う電子レンジなどには、必ずアース線を取り付けましょう。

アース線は、電気機器が万一漏電したとき、漏れた電気を大地に流してくれるので、感電の危険が減少できます。



一般財団法人
四国電気保安協会

徳島支部 (徳島南事業所)
☎ (0884) 22-8177



かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、
親御様はお気軽にご相談下さい!!

日 時：日曜日 (午前10時～正午)
会 場：高銚公民館
相談員：かみかつQぴっとサポーター
2名

お問い合わせ

かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311
Eメール kyouikuiinkai01@kamikatsu.jp

※秘密及び個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください。来談者の方の都合が良い日曜日に相談会を実施いたします。

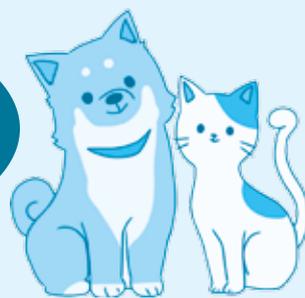
犬や猫の飼い方マナー

飼い主はルールとマナーを守り、家族の一員として最後まで飼う責任があります。

愛犬・愛猫の関係がうまくいき、毎日楽しい暮らしをしているとしても、どこかで誰かの迷惑をかけているとしたら正しい飼い方とは言えません。

世の中には動物が苦手な人もたくさんいます。そのような人にも理解が得られるよう、ルールとマナーを守りましょう。

- ・散歩中のフンは持ち帰る
- ・犬の放し飼いはしない
- ・ペットは絶対捨てない



住民課

し尿収集業務 夏期休業のお知らせ

休業期間 **8月11日(木)～8月16日(火)**
17日(水)より通常営業します。

毎日衛生有限会社 ☎ 42-2139

小松島警察署 福原駐在所だより

夏期の水難防止

- 遊泳禁止場所・転落等の恐れがある場所では泳がない
- 子供一人での水遊びは絶対にさせない
- 河川にテントを設置するときは、周辺確認をし安全な場所に
- 河川での遊びは、雲や雷、川の流りに注意

夏山における山岳遭難の防止

[絶対に持っておきたい装備品]

- 雨 具**
身体を雨や風から守り防寒具になる
- 携帯電話の予備電源・軽量の照明器具**
遭難時に自分の所在を知らせ、救助活動の一助となる



万一の遭難時には落ち着いて

携帯電話は待ち受け専用にし、電池の消耗を防止
発見されやすいように、尾根や見晴らしの良い場所に出る

町民の詩歌

俳句

叩かれるハエもへるなり人もへる
 恵美子
 金たわしにぎればちくり百足虫の子
 弘子
 葉を編みて老婆に教わる蠅叩き
 富士娘
 肩凝りの癒えぬままなる短夜や
 枇呂
 山峡のやみにほたると水の音
 美代子
 誕生日苺のケーキ買いおきて
 恭子
 東海道三保の松原イチゴ狩り
 善男
 野いちごを取る子らもなく村しずか
 ヤスエ
 花すだち香りがさそう夕散歩
 米子
 山里や胸にしみ入る冷し酒
 周泉



短歌

梅雨の朝五糎に足りぬ緋目高生まれ命のおどる水の澄みたる
 美恵子
 美愁湖の湖畔をかざるうす紅の見惚れるあじさい朝の散歩路
 恵美子
 せめてもの平和願いて千羽鶴折れば心も安らぎてくる
 米子
 すぐやかな水音伏して聞きしなり水琴窟は友の手作り
 たみ江
 雅楽にて寿ぎ舞える神の舞国安かれと伊勢の大神
 節子
 瀬津川の清流さやか橋の上つくろわぬ泡が何も恐れず
 茂美
 山犬嶽苔むす森は広ごりてジブリの世界へ誘われ来ぬ
 恵子
 しあわせになれよと四つ葉のクローバー歌友の温き心を抱く
 あや子
 冷コーを飲んで一日のはじめられ茶摘みする背に焼け付く日差し
 ヨリ子
 永遠の恋の彷徨者になりて閉じてくれないパンドラの箱
 秀策



◆ 彩保育園

プール開き

◆ 夏の美愁湖



戸籍の窓口

28年7月1日現在

人口	1,654人	0
男	795人	2
女	859人	△2
世帯数	829戸	3

前月比

世帯数		
正木	535人 (△1)	253戸 (1)
傍示	285人 (1)	139戸 (0)
福原	238人 (△2)	124戸 (0)
生実	262人 (0)	133戸 (0)
旭	334人 (2)	180戸 (2)

○ 高齢化率51.75%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[福原] 石本久子さん 82歳

平成28年 6月の視察来町者数

18件 76名

彩保育園

ありがとうございました

- 関 久夫さん・笑子さん (旭) 田作り
- 引地 廣恵さん (正木) 田植えお手伝い
- 山田 儀平さん (正木) お菓子・タオル
- 亦川 信二さん (正木) 竹
- 正木ダム管理事務所 (正木) 生花
- 竹内 通雄さん (正木) お菓子
- 山下 和美さん (傍示) パナナ
- 片山 将夫さん (正木) パナナ

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日	時	救急病院名
8月2日(火)		上勝町診療所
8月4日(木)		勝浦病院
8月6日(土)		勝浦病院
8月8日(月)		上勝町診療所
8月10日(水)		勝浦病院
8月12日(金)		勝浦病院
8月14日(日)		勝浦病院
8月16日(火)		上勝町診療所
8月18日(木)		勝浦病院
8月20日(土)		勝浦病院
8月22日(月)		上勝町診療所
8月24日(水)		勝浦病院
8月26日(金)		勝浦病院
8月28日(日)		勝浦病院
8月30日(火)		上勝町診療所
9月1日(木)		勝浦病院
9月3日(土)		勝浦病院

上勝町診療所 ☎ 44 - 5010
勝浦病院 ☎ 42 - 2555

かみかつさんぽ No.2



「梅雨の楽しみ」

文・写真 杉本勇二 (地域おこし協力隊)

梅雨の上勝を散歩してみました。上勝の梅雨は、ほんとによく降りますね。私は、雨も蒸し暑いのも苦手です。いつも梅雨になると憂鬱で仕方なかったのですが、上勝に来て梅雨の楽しみを見つけました。

ひとつは、山犬嶽のトレッキング。素晴らしい苔の群生を見ることが出来ます。檜原の棚田の上にある登山口から針葉樹林帯を1時間ほど登ると、紅葉や水槇の広葉樹林帯が広がります。そのなかに、岩が苔に覆われた、まるで木霊がでてくるような、緑の世界が現れるのです。いろいろな山に登ってきましたが、これほど素晴らしい苔の群生に出会ったのは初めてです。この素晴らしい森を大切に。

もうひとつは、^{やぶかんぞう} 藪萱草の蕾。中華料理では金針菜と呼ばれる高級食材です。漢方薬としても有名です。上勝を車で走っていると、そこかしこにオレンジ色の花をつけた藪萱草の群生を見ることが出来ます。よく話を聞いてみますと、昔から薬草として栽培されていたそうです。7月に入ると、いっきゅう茶屋の店頭にも普通に並びます。これを、さっと油で炒めて塩胡椒をしたものを、白湯スープでひと煮立ち。金針菜の炒めもの。高級中華料理の出来あがりです。



山犬嶽の苔の群生には木霊がいる



藪萱草の蕾は高級中華食材なのだ

インターネット及びCATV・IP電話サービス



お問い合わせ窓口 故障・入会・各種変更など

故障かな? ...と思ったら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 / 地域情報センタ	受付時間
TEL 0120-960-138	平日 9:00～20:00
IP 050-3438-9877	土曜日 9:00～19:00
	日曜祝日 9:00～17:00