

かみかつ

発信



5月5日、高丸山の山開きが行われました

力を合わせて、ちょ～さや！ 高丸山大祭

| | | | |
|-----------------------|---|------------|------|
| 平成27年度 下半期の財政状況 ほか | 2 | こんにちは保健師です | 7 |
| 平成27年度 視察来町者数 ほか | 3 | ゼロ・ウェイスト宣言 | 8 |
| 第40回彩杯グラウンドゴルフ大会の結果ほか | 4 | 案内板 | 9~16 |
| 地域おこし協力隊 ほか | 5 | 町民の詩歌 | 17 |
| 健康の達人になろう、幸せの達人になろう | 6 | 戸籍の窓口 ほか | 18 |

平成27年度 下半期の財政状況 (平成28年3月31日現在)

上勝町財政事情の公表に関する条例の規定により、平成27年度下半期の予算執行状況を次のとおり公表します。

予算執行状況

(単位：千円,%)

| 区分 会計別 | 予算額 | 歳入 | | | | 歳出 | | | | |
|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|---------|-----------|-----------|-----------|---------|------|
| | | 収入済額 | | | | 支出済額 | | | | |
| | | 上半期分 | 下半期分 | 計 | 収入率 | 上半期分 | 下半期分 | 計 | 支出率 | |
| 一般会計 | 3,619,159 | 1,556,114 | 1,212,800 | 2,768,914 | 76.5 | 895,623 | 1,485,574 | 2,381,197 | 65.8 | |
| 特別会計 | 国民健康保険 | 328,025 | 144,617 | 88,265 | 232,882 | 71.0 | 92,458 | 120,291 | 212,749 | 64.9 |
| | 介護保険 | 366,353 | 131,520 | 158,869 | 290,389 | 79.3 | 139,413 | 162,218 | 301,631 | 82.3 |
| | 上勝町診療所 | 107,057 | 61,880 | 38,832 | 100,712 | 94.1 | 35,170 | 36,589 | 71,759 | 67.0 |
| | 福原診療所 | 28,682 | 3,102 | 4,227 | 7,329 | 25.6 | 8,988 | 8,373 | 17,361 | 60.5 |
| | 東地区簡易水道 | 47,339 | 40,570 | 3,540 | 44,110 | 93.2 | 2,547 | 3,916 | 6,463 | 13.7 |
| | 西地区簡易水道 | 16,000 | 1,384 | 1,942 | 3,326 | 20.8 | 6,282 | 6,363 | 12,645 | 79.0 |
| | いっきゅう地区簡易水道 | 16,100 | 834 | 1,323 | 2,157 | 13.4 | 8,452 | 4,307 | 12,759 | 79.2 |
| | 奨学資金 | 3,601 | 540 | 780 | 1,320 | 36.7 | 240 | 1,080 | 1,320 | 36.7 |
| | 後期高齢者 | 43,322 | 10,547 | 27,044 | 37,591 | 86.8 | 9,866 | 27,832 | 37,698 | 87.0 |
| | 高鉾財産区 | 1,000 | 1,888 | 1 | 1,889 | 188.9 | 168 | 73 | 241 | 24.1 |
| | 福原財産区 | 1,000 | 0 | 555 | 555 | 55.5 | 175 | 28 | 203 | 20.3 |
| 計 | 4,577,638 | 1,952,996 | 1,538,178 | 3,491,174 | 76.3 | 1,199,382 | 1,856,644 | 3,056,026 | 66.8 | |

大きく育て！ 願いを込めて“植栽の集い”

5月14日(土)午前、正木ダム公園周辺と杉山の山林において、一般の方、JA職員等関係者など約180名が集まり、広葉樹(苗木約100本)の植栽活動が行われました。

この植栽の集いは、県の「とくしま協働の森づくり事業」の一環で、主催者であるJA東とくしま荒井代表理事組合長のご挨拶でスタートし、来賓には飯泉県知事、岡本県議、花本町長など管内自治体の首長、(社)徳島森林づくり推進機構専務、町内外ボランティアの方々等多数が参加され、来賓による記念植樹を含め絶好の晴天日よりの中、盛大に開催されました。



上勝町の花「りんどう」のポット苗寄贈

5月13日、小松島西高等学校勝浦校より、上勝町の花「りんどう」のポット苗214個の寄贈がありました。

種から育てるということを授業で取り組んでいるのを、特にバイオテクノロジー部のみなさんがお世話をしてくれたとのことで、部員から手渡されました。

町民の方に先着順で無料配布し大好評の内に、配布終了しました。

平成27年度の視察来町者数2,785名



彩産業、ゼロ・ウェイスト政策、木質バイオマス等、全国から注目を集めている上勝町。27年度の視察来町件数は264件と26年度より3件増え、視察人数も572名多くなりました。

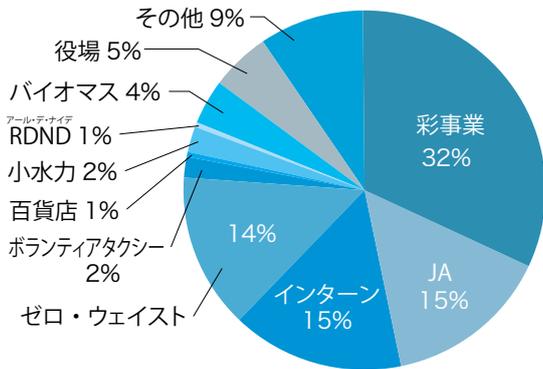
近畿、四国を中心に全国各地から来町されており、また、海外から視察に来られた人数も増加し、世界から注目を集めています。

日本のみならず世界各国からの視察来町者を受け入れることにより、町内で食事や宿泊をとっていただいたり、お土産に椎茸や晩茶など上勝町の特産品を買っていただいたり、町内のお店の利用や特産品の販売に繋がっております。

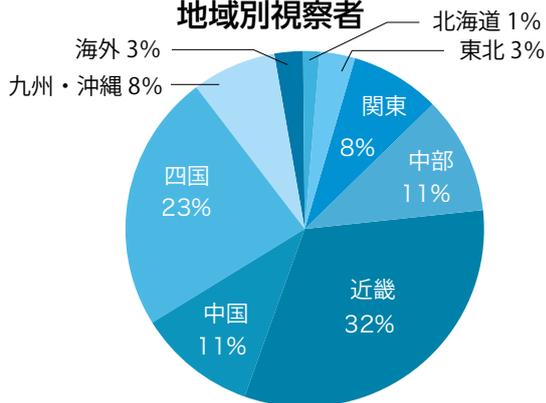
今後とも視察が特産品販売促進や宿泊客増加など、上勝町の活性化に繋がるよう努力してまいります。

産業課

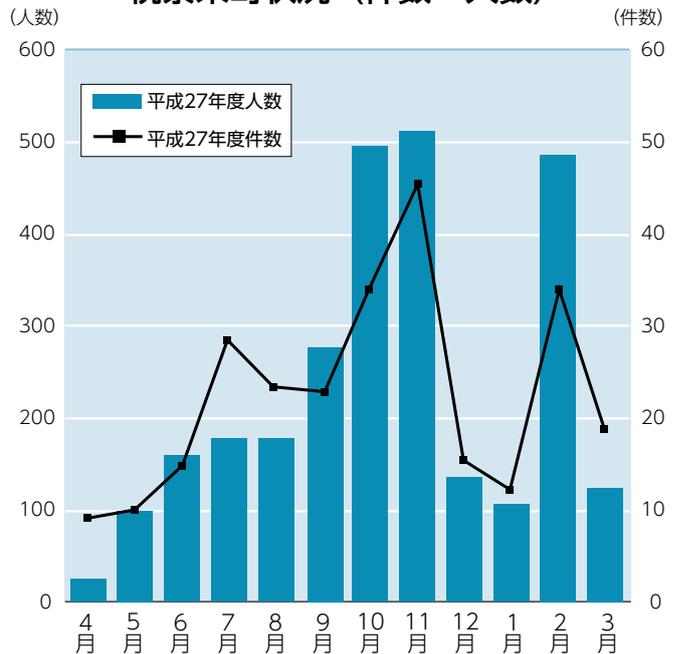
視察内容



地域別視察者



視察来町状況 (件数・人数)



| 人数 | 26 | 100 | 160 | 179 | 179 | 278 | 496 | 512 | 136 | 107 | 487 | 125 |
|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 件数 | 9 | 10 | 15 | 28 | 23 | 22 | 33 | 45 | 15 | 12 | 33 | 19 |



**勝浦川に
鮎の稚魚を放流**

4月22日、勝浦川漁業組合の方々によって勝浦川へ、鮎の稚魚約2千キロが放流されました。

6月15日に、鮎漁が解禁されます。

第40回彩杯

グラウンドゴルフ大会



第40回彩杯グラウンドゴルフ大会は、5月15日に福川グラウンドで開催されました。

16チーム、48人が参加し、接戦の末、高鉾山チームが団体優勝し、個人の部では西谷吉雄さんが優勝されました。

結果は次のとおりです。

団体の部

(得点)

優勝 高鉾山(131)

長岡 幸雄

柳本 敏子

武田ミサエ

準優勝 中津賀すみれ(136)

第三位 南天(144)



団体優勝 高鉾山

個人の部

(得点)

優勝 西谷 吉雄(41)

準優勝 佐々木知恵子(41)

※ホールインワンの本数により



個人優勝 西谷 吉雄さん

ホールインワン賞(順不同)

大西 茂美、寺内のり子、

笹尾 高七、西谷 吉雄、

松坂 純枝

ニアピン賞

(順不同)

大久保美希、笠松 廣美、

谷崎 香里、山西 艶子

15日当日賞

峯下 良子

ホタル賞

平尾 藤江

2016

美馬杯ソフトバレーボール大会

4月29日(金)に上勝町青年会主催、美馬杯ソフトバレーボール大会が上勝中学校体育館にて開催され、8チームによる白熱した試合が繰り広げられました。参加者の笑顔がはじける場面がいくつも見られ、どの試合も大盛り上がりでした。

優勝

ハッピー・ターンズ

準優勝

ライジング・サン

3位

はなまる

最優秀選手賞

東丸 慎太郎さん



準優勝 ライジング・サン



3位 はなまる



優勝 ハッピー・ターンズ

カヤック体験デーを開催します

6月毎週土曜日 10時～13時
正木ダム（美愁湖）にて

だんだんと汗ばむ季節になってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。正木ダム・美愁湖も少しずつ水量が減り始め、カヤックシーズン最高の時を迎えております。梅雨が始まるまでは日差しも強くなく、快適で乗りやすい時合いでしょう。

さて、地元の皆様にお気軽にカヤックを体験して頂こうと思い、6月の毎週土曜日を「カヤック体験デー」と称しまして、格安な金額でお乗り頂けるよう企画しております。保険料は必要ですが、この機会にぜひ体験されてはい

かがでしょうか。基本的に二人乗りでの体験となりますが、どなたでも乗れる、簡単な二人乗りカヤックの面白さをぜひ体験ください。10時～13時を予定しております。ご連絡いただければお時間は調整させていただきますので、お申込みのうえ、ご体験ください。

ダム公園を使ったバーベキュー&カヤックなども承りますのでぜひご利用ください。手ぶらでバーベキュー、そしてカヤックツーリングと遊び放題です。



申込み、お問い合わせ 090-2783-4849 谷本 徹

カヤック体験の様子



新緑の山開き 高丸山大祭

風薫る5月5日、八重地名主催による高丸山大祭が開催されました。当日は爽やかな好天に恵まれ、多くの見学者が見守る中、お神輿を担いだ地元有志の方々がブナの自然林の中を練り歩き、みんなで山開きを祝いました。

座・あさひの方々約30名による、あめぐの塩焼き・焼き鳥・うどん・あめぐ雑炊の出店もあり、早朝から集まって下さりえをしたという自信作だけあって、たくさんの方で賑わっていました。

また、かみかつ里山倶楽部主催のガイド付き登山も行われ、登山の合間にお神輿を見学したり、出店で売られているものに舌鼓をうったりして、それぞれの高丸山大祭を楽しんでいました。



「健康の達人」になろう

知って得する健康情報

上勝町診療所

木下英孝

No.217

「フレイル」を 予防しよう！



約2年前に日本老年医学会は「高齢者が筋力や活動が低下した状態を『フレイル(Frailty)』と呼ぶ」ということを提唱しました。Frailtyとは、「弱さ、もろさ、虚弱」という意味です。

多くの高齢者は、筋力の低下、活動性の低下、認知機能の低下、精神活動の低下など、「フレイル」の状態を経て、「要介護状態」になります。フレイルは、適切な介入により、生活機能の維持・向上が期待されており、要介護状態にならないための対策が望まれます。

フレイルの評価

①体重が減少(意図せず、1年で体重が5%以上減った)

②歩行速度が低下(横断歩道を青信号の間に渡るのが難しい)

③握力などの筋力が低下(買い物に行つて2つのペットボトルを運ぶのが大変)

④以前よりも疲れやすい

⑤身体活動レベルが低下(外出しなくなるなど)

以上の5つの項目のうち、3つ以上が当てはまれば「フレイル」が疑われます。

フレイルが疑われます。

フレイルの予防

①タンパク質、ビタミン、ミネラルを十分に摂取

②ウォーキング、ストレッチなど

③身体活動量や認知機能をチェック

④感染予防(ワクチン接種など)

⑤手術や入院の後のリハビリ

⑥薬の種類が多い人は主治医に相談を

予防の基本は、十分に栄養をとって、しっかり活動することです。高齢者の食事は、特にタンパク質が不足しがちです。卵、魚介類、乳製品、大豆食品などを積極的に摂取しましょう。運動については、自転車のペダルこぎ運動や筋トレもお勧めです。転倒しないためには下肢の筋力が特に大切です。椅子の背もたれなどにつかまっつて、「スクワット(腰を半分ほど下ろす)」や「つま先立ち」を繰り返すなどしてみましょう。

フレイルは、運動能力だけではなく、心身の衰えです。買い物に出かけたり、人と接することもおっくうとなり、ますます体力が衰え、認知機能の低下にもつながり、悪循環となります。フレイルを単なる老化現象として放置せず、自立した生活を続けられるように取り組みましょう。

上勝町 電話健康相談(無料) ☎ 0120-24-8174

幸せの達人になろう

《あたりまえの日常》

ひすいこたろう氏の著書「あした死ぬかもよ?」に、以下のような内容があります。

「幸せは、未来になるものではなく、今なるもの。今、幸せになれる。幸せは、気づくものだから。」

「幸せは、当たり前前の日常の中にある」といいます。当たり前前の生活を送れることは、とてもありがたいこと、幸せなこと、感謝しなければなりません。でも、そう考えることは難しい。人は当たり前前の生活を失って初めて、その幸せに気づくものだから。

「明日、今の生活ができなくなってしまう」

と想像してみましょう。今は当たり前にある大切なものを失ってしまった、当たり前前にできていることができなくなる。そんな悲しいこと、つらいことを想像すれば、今の暮らしが、いかにありがたいものか気づくはずですよ。

今は当たり前前のことが、いつか必ず当たり前前でなくなります。淡々と過ぎていく普通の毎日が幸せの本質なのです。

東北や熊本等の被災地に、少しでも早く「当たり前前の日常」が戻ることを祈ります。





「こころは」

保健師です

平成28年度

総合健診が始まります!

〔総合健診〕 特定健診、各種がん検診等

態を確認することができま
す。治療の方もぜひ、お
受けください。

〔対象〕

■ 国民健康保険にご加入の
40歳～74歳までの方

■ 国民健康保険以外の医療
保険にご加入の扶養家族
で、40歳～74歳までの方

※住民課へ、氏名・住所・
受診日・場所をご連絡く
ださい。

※当日、受診券を必ず持参
してください。

〔健診内容と負担金〕

◎ 基本的な健診(1000円)

身体計測・血圧・検尿・
血液(脂質・糖・腎機能・
肝機能)・診察など

◎ 詳細な健診

医師が必要と認められた者
(心電図・眼底・貧血)
保険証

〔持ち物〕

がん検診その他

〔検診内容と負担金〕

◎ 胃がん検診(900円)

バリウムを飲みX線撮影

◎ 肺がん(結核併用) 検診

胸部X線検査(200円)

たんの検査(500円)

※たばこ本数が多い方のみ

◎ 大腸がん検診(500円)

便潜血反応2日法

◎ 前立腺がん検診

(1000円)

50歳以上の男性のみ(血
液検査)

◎ 腹部超音波検査

(2000円)

肝臓・胆のう・すい臓・
腎臓などに異常がないか
を調べます(先着30名まで)

◎ 肝炎ウイルス検査(600円)

今までに肝炎検査を受け
ていない方(血液検査)

◎ 歯科相談(無料)

歯科衛生士による歯と歯
ぐきの相談

ヤング健診(若者健診)

学校や職場健診の対象で
ない、39歳以下の若いあな
た!生活習慣病予防は、40
歳からでは遅い!20～30歳
代から健診を受けて、予防
を考えましょう。

〔健診内容と負担金〕

特定健康診査と同様

※お電話でお申込みの際は、「ヤ
ング健診」とご指定ください。

申込み

今月初めに特定健康診査
またはがん検診等のお勧め
の往復ハガキを送付いたし
ますので、返信部分に申込
内容等を記入してご返送く

ださい。電話での申込み受
け付けます。

※必ず、受診予定日の約1ヶ
月前までにお申込みください。
申込み住民課 ☎46・0111

健診結果説明会

特定健診の結果をお返し
し、血液検査と生活との関
連等をご説明する「結果説
明会」を、健診約1ヶ月後
に開催予定です。ぜひ、ご
参加ください。

健康教室のご案内

介護予防と認知症予防

詳しくは12ページ。
是非ご参加ください!



貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋ト
レ体操を行います。運動不足・肩こり・
腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を
動かして、筋力をつける貯筋体操をして
みませんか?

日時 6月22日(水) 14時～16時
場所 コミュニティセンター
講師 株本泰輔 先生
参加費 500円
持ち物 タオル・お茶など

歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 6月1日(水) / 7月6日(水)
9時～11時30分
場所 上勝町診療所

予約制(要電話予約)

お電話にて上勝町診療所へご予約を
お願いします。在宅でのご相談も受け
付けます。

☎44-5010 IP050-3438-7872

総合健診日程表

7月 5日(火) … コミュニティセンター
7月15日(金) … 高鉾公民館
7月20日(水) … 傍示定住センター
8月24日(水) … 旭基幹集落センター

受付時間: 8時～11時

特定健康診査

生活習慣病の予防や早期
発見のための健診です。健
診をとおして自分の健康状

上勝町資源分別ガイドブックが出来ました!

ごみの分け方を紹介した、冊子版の分別ガイドブックを6月号広報と一緒に、町民の皆さまに配布させていただいています。



ごみの分別方法についてより多くの方に理解を深めていただく為に、ごみの分け方や、分別Q&A、お得な制度などを掲載しています。

日常のごみの分別で生まれる疑問の解決にどうぞお役立てください!



ゼロ・ウェイスト宣言 二〇二〇年達成に向けて

『ゼロ・ウェイストタウン上勝』を自導す ポスターが完成しました!

二〇二〇年というゼロ・ウェイスト宣言目標年まであと少し。上勝町のゼロ・ウェイストは何を目指し、そのために何を行っていくのか?

昨年の二〇一五年度、あと五年に迫った目標年に向けて、上勝町に暮らす、働くみなさんと一緒にじっくり話し、ワクワク未来を描いていきたいと「ゼロ・ウェイスト未来塾」や「ゼロ・ウェイストの未来を語る町民会議」などワークショップや意見交換の場を設けてきました。

そして完成したのが、二〇二〇年へ、そしてそれ以降の未来へ向けてのゼロ・ウェイストの未来像・目標・そのためのプロジェクトなどの中期計画をまとめた「ゼロ・ウェイストタウン計画」です。

そのゼロ・ウェイストタウン計画の中で大きなテーマの一つとなつて

いるのが、いかに日々の暮らしの中で楽しくゼロ・ウェイストを実践できるか。分別してリサイクルすることは「出たごみをどうするか」という取組みですが、「そもそもごみを出さないようにする」ために、少し違う視点から上勝らしく買物や、ものの使い方も工夫してみる暮らしをわかりやすくポスターにまとめてみました。そのポスターが今月号の広報とともにみなさんの自宅へ届きます!ぜひお宅に貼って楽しみながら眺めてみてください。



ゼロ・ウェイスト勉強会開催します!



日時: 6月15日(水) 14:00~16:00
場所: 介護予防活動センターひだまり

上勝町内外でのゼロ・ウェイストの取り組みやアイデアを参加者のうち何人かがお題として持ち寄りながら、話し合ったり上勝で出来ることを考えたりする勉強会を開催しています。過去のテーマは「あなたの知らない布おむつの世界」「プラスチックがゼロに?! 食べられる食器」など。

ぜひお気軽にご参加ください。事前連絡は不要です。

主催、お問い合わせ: NPO法人ゼロ・ウェイストアガミー
☎44-6080

雑紙ポイントキャンペーン!

毎月10名の方に千円相当の町内商品券又は、町内サービス券が当たります!

ポイントカードの番号を確認してね!

86・106・270・
288・294・311・
372・456・473・
490



引換は「ひだまり」まで。☎44-6080

上勝中学校 オープンスクール開催

上勝中学校では、今年もオープンスクールを開催します。保護者の方だけでなく、地域のみなさまの参観をお待ちしています。ぜひ、ご来校ください。

日時：6月27日（月）
場所：上勝中学校



お問い合わせ
上勝中学校
☎ 46-0015
IP 050-3438-7457
※詳しくは、案内折込みチラシまたは上勝中学校ホームページでご確認ください。



6月は土砂災害防止月間です

梅雨・台風などで土砂災害が発生しやすいシーズンを迎えました。大雨のとき土石流やがけ崩れが発生する危険性が高まったときには土砂災害警戒情報が発表されます。気象情報にも注意して早めに避難することが大切です。がけ地や谷川に異常を感じたときには、すぐに役場建設課までご連絡ください。

(建設課)



第2回 高齢者教室のご案内

日時 6月22日（水）
午前10時～午後3時
場所 旭基幹集落センター



内容

午前の部

料理講座『電子レンジを使った簡単料理』
講師：管理栄養士 坂口文子先生

午後の部

趣味の講座『初夏の花でガーデニングを楽しみましょう』
講師：日本フラワーデザイナー協会講師 広野カズ子先生

☆趣味の講座は材料費の一部として、一人500円をご負担いただきます。

☆福祉バスは八重地を8時30分に出発し、福川を9時20分に出発します。

☆高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

☆お問い合わせ 教育委員会
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

第13回 藤川谷村 ほたる鑑賞会開催!

日時 平成28年6月4日（土）
18時～21時（大雨中止）

場所 上勝町正木

上勝小学校の上流700mの所
(勝浦川支流 藤川谷川)

内容

- 18時～19時 餅つき体験（よもぎ餅）
- 19時～19時45分 オカリナ演奏会等
- 19時45分～20時 ホタル説明教室
- 20時～21時 ホタル観賞会（自由散策等）

接待 有料…おにぎり、餅、ソーメン、
焼き鳥、ジュース類等、販売予定
(直産市も予定していますよ!)

お問い合わせ

☎ 090-7100-6638 (金子玲大)

※竹筒に入れた「ロウソク」が
幻想的な光で足元を照らします。

※「藤川谷村ほたる」の
「のぼり旗」を目印においでください。



上勝町

体育協会主催行事



町内在住者、町内の事業所に勤務する方を対象にしたスポーツのイベントです。是非ご参加ください。

各種団体別ソフトボール大会

日 時 7月11日(月)・12日(火) 19時～(チーム数等により変更有り)
予 備 日 7月13日(水)・14日(木)
場 所 福川グラウンド
参 加 EDH(特別指名打者)制
 女性が常時2名以上出場 2名のうち1名がEDH でもよい。
申 込 み 7月1日(金)〈必着〉までに、名簿を教育委員会まで提出してください。

- ・組み合わせ及び要項については、後日チーム代表者に送付いたします。
- ・1試合7回(試合時間に制限有り)
- ・大会中の事故等については主催者は一切責任を負いません。

カローリング大会

日 時 6月19日(日) 13時～
場 所 上勝中学校体育館
持 ち 物 体育館シューズ
参 加 小学3年生以上で3人1チーム
 小学5年生未満の場合は必ず保護者と参加してください。
申 込 み 6月13日(月)〈必着〉までに、名簿を教育委員会まで提出してください。

カローリング体験教室

日 時 6月9日(木) 19時～ 6月16日(木) 19時～
場 所 上勝中学校体育館 傍示社会体育館
持 ち 物 体育館シューズ
参 加 小学3年生以上の方(1名から参加できます)
 小学5年生未満の場合は必ず保護者と参加してください。
申 込 み 開催日の3日前までに教育委員会までご連絡ください。

カローリングとは、氷上で行うカローリングを体育館で行えるように開発されたもので、ルールも簡単で年齢に関係なく誰にでもできるニュースポーツです。



体験教室・大会のお問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-0111 IP 050-3438-7311



かみかつQぴっと結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、
親御様はお気軽にご相談下さい!!

日 時：日曜日(午前10時～正午)
会 場：高鉾公民館
相談員：かみかつQぴっとサポーター
 2名

お問い合わせ

かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)
 ☎ 45-0111 IP 050-3438-7311
 Eメール kyouikuinkai01@kamikatsu.jp

※秘密及び個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください。来談者の方の都合が良い日曜日に相談会を実施いたします。

上勝町芸術文化協会主催

映画上映会

入場料
無料

やり残したことは、ありませんか？

「あん」

ドリアン助川の同名小説「あん」を、世界を舞台に創作活動を続ける監督・河瀬直美が映画化。日本を代表する女優・樹木希林をはじめ、豪華キャストで贈る、心揺さぶる作品がここに誕生した。

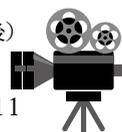
STORY

縁あってどら焼き屋「どら春」の雇われ店長として単調な日々をこなしていた千太郎。そのお店の常連客である中学生のワカナ。ある日、「どら春」の求人募集の張り紙をみて、そこで働くことを懇願する一人の老女、徳江が現れ、どら焼きの粒あん作りを任せることに。徳江の作った粒あんはあまりにも美味しく、みるみるうちに店は繁盛。しかし心ない噂が、彼らの運命を大きく変えていく・・・

監督・脚本 河瀬直美

出演：樹木希林／永瀬正敏／内田伽羅／市原悦子／水野美紀／太賀／兼松若人
浅田美代子ほか

日 時：6月26日(日) 14時～16時(芸術文化協会総会終了後)
場 所：コミュニティセンター(大ホール)
お問い合わせ：教育委員会 ☎45-0111 IP 050-3438-7311



今月の納税

町県民税 — 1期分 —
納期限 平成28年6月30日(木)

督促状の出るもの

固定資産税 — 1期分 —
納期限は5月31日(火)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、6月20日(月)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話 受講料無料

毎週木曜日 19時～21時
役場支所
お問い合わせ/教育委員会
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

6月16日(木) 13時～16時30分
高鉾公民館
家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

登記無料相談

6月25日(土) 9時～正午
小松島市総合福祉センター
毎月第4土曜日9時～正午まで開催しています。

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部
☎0884-24-3366

障害者の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集 粗大ごみ・家電製品の回収

毎週日曜日 7時30分～14時
日比ヶ谷ごみステーション
○廃タイヤ……1kgごとに100円
○家電製品……有料
テレビ・エアコン
洗濯機・冷蔵庫

6月担当医表



上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010
IP電話 050-3438-7872
FAX 44-5011

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|-----|-----|--------------|-----|--------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 医科 | 午前 | | | 診 榎原 検 木下 | 木 下 | 診 榎原 検 木下 |
| | 午後 | | | 榎原 | | 木 下 |
| 歯科 | | | | | 住 吉 | |
| | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 医科 | 午前 | 木 下 | 木 下 | 診 榎原 検 木下 | 木 下 | 診 榎原 検 木下 |
| | 午後 | | | 榎原 | | 木 下 |
| 歯科 | | | | | 住 吉 | |
| | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 医科 | 午前 | 木 下 | 木 下 | 診 榎原 検 木下 | 木 下 | 診 榎原 検 木下 |
| | 午後 | | | 榎原 | | 木 下 |
| 歯科 | | | | | 住 吉 | |
| | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 医科 | 午前 | 木 下 | 木 下 | 診 榎原 検 木下 | 木 下 | 診 榎原 検 木下 |
| | 午後 | | | 榎原 | | 木 下 |
| 歯科 | | | | | 住 吉 | |
| | | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 医科 | 午前 | 木 下 | 木 下 | 診 榎原 検 木下 | 木 下 | |
| | 午後 | | | 榎原 | | |
| 歯科 | | | | | 住 吉 | |

水・金の午前中、外来診療は榎原医師、検査は木下医師が担当します。
なお、外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

福原診療所

医科受付 13時～15時

電話 46-0302
IP電話 050-3438-8001
FAX 46-0302

| | 水 | 木 | 金 |
|----|-----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 |
| 午後 | 木 下 | | 榎原 |
| | 8 | 9 | 10 |
| 午後 | 木 下 | | 榎原 |
| | 15 | 16 | 17 |
| 午後 | 木 下 | | 榎原 |
| | 22 | 23 | 24 |
| 午後 | 木 下 | | 榎原 |
| | 29 | 30 | |
| 午後 | 木 下 | | |

コミュニティカフェを 開設します



日時 6月14日(火)
14時から16時(予定)

場所 ふれあい荘(生実)

対象者 65歳以上の方ならどなたでも参加
できます

内容 お茶やコーヒーを飲みながら、健康、
介護保険に関すること等の相談や
体操を行います。

参加費 無料

お問い合わせ 社会福祉法人 健祥会 ☎ 45-0772

介護予防と認知症予防

～幸せな暮らしを続けるために～

幸せな暮らしを続けるためのヒントについて、
一緒に考えてみませんか? ご近所お誘い合わせ
のうえぜひお越しください!!

日程

6月16日(木) 旭基幹集落センター

6月23日(木) 高鉾公民館

時間 どちらも午後7時～8時30分

※2回とも内容は同じですのご都合の良い
日にちにご参加ください。

★午後6時30分に開場します。早く来られた
方には、血圧・血糖測定をさせていただきます。

★ご参加の皆様にご準備しております。
担当：上勝町診療所職員、徳島大学医学部学生、
保健師

お問い合わせ 住民課 ☎ 46-0111

月ヶ谷温泉村キャンプ場 内覧会のお知らせ



ウォールクライミングの様子

月ヶ谷温泉村キャンプ場の指定管理者は、4月1日より「合同会社
パンゲア」に変更され、コテージもリニューアルし、新たに運営する
こととなりました。

従来のキャンプ、BBQ、コテージの運営に加えて、子供やファミリー
層に「自然の価値」を体感していただけるプログラムや、法人を対象
にした研修プログラム等の展開が予定されています。

つきましては、コテージ改修工事に伴う内覧会を以下のとおり開催
しますので、お気軽にお越しください。

開催日：6月3日(金) 時間：15時～19時

場所：月ヶ谷温泉村キャンプ場 パンゲアフィールド

お問い合わせ：産業課 ☎ 46-0111

県下全域に 交通死亡事故多発警報が 発令されました

平成28年に入り、県内で交通死亡事故が
多発しています。ご自身やご家族で次の点
についてももう一度確認し、交通安全に努め
ましょう。

○車の運転をする方は…

- ・ 全席シートベルト着用
- ・ チャイルドシート着用
- ・ 早めのライト点灯
- ・ 制限速度の遵守
- ・ 確実な安全確認
- ・ 運転中は携帯電話を
絶対に操作しない
- ・ 飲酒運転は絶対しない

○暗い時に歩く方は…

- ・ 明るい服装にする
- ・ 反射材を着用する
- ・ 道路を横断する際には
左右確認を確実に



障害者差別解消法が施行されました

「障害者差別解消法」（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）が4月1日に施行されました。

障害者差別解消法は、障害のある人もない人も、みんながお互いの人格や個性を尊重しながら、共に生活できる社会の実現に向け、障害を理由とする差別を解消することを目的としています。

障害を理由とする差別とは障害を理由に正当な理由もなくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件をつけたりするなどの行為をいいます。

また、障害のある人から何らかの配慮を求められた場合に、負担になり過ぎない範囲で、日常生活や社会生活で受けるさまざまな制限をもたらす原因となる社会的障壁を取り除くために必要で合理的な配慮を行うことが求められます。

こうした配慮を行わないことで、障害のある人の権利や利益が侵害される場合も差別にあたります。

障害を理由とする差別をなくすことは、社会全体の責務です。

一人一人が障害について理解し、障害を理由とした不当な区別や制限といった差別に気づき、平等に暮らせる地域社会をつくるための心遣いを積極的に実践していきましょう。

例 障害を理由にサービスの提供や入店を拒否してはいけません。

例 筆談や読み上げなど、障害者の特性に応じたコミュニケーション手段で対応する。

■お問い合わせ

住民課 ☎ 46・0111

IP 050・3438・8071

無料調停相談案内

○民事問題（土地建物・交通事故・金銭貸借 など）
○家事問題（離婚・相続・夫婦、親子関係 など）
でお困りの方は、調停委員が無料で相談に応じます。相談は当日、受付順に行いますので、予約は不要です。

無料調停相談所の開設

1、日時 平成28年7月7日（木）

午後1時00分～午後4時30分

2、場所 あわぎんホール（旧郷土文化会館）

4階 第2会議室

徳島市藍場町2丁目14番地

3、相談内容

民事調停

土地建物・交通事故・金銭貸借の問題など

家事調停

離婚・相続・夫婦、親子間の問題など

4、相談者 弁護士を含む調停委員10名程度

5、主催 徳島調停協会

徳島市徳島町1丁目5番地

徳島地方・家庭裁判所内

お問い合わせ

☎ 088・626・1587

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集のご案内

■参加費 10万円

* 集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は含まれておりません。

* 参加費は燃料費の高騰、円安等の事情により値上げする場合があります。

■参加資格

① 戦没者の遺族

② 本事業は、今回実施する地域（実地地域周辺の公海上にて戦没された方も含む）以外の方は参加できません。

■お問い合わせ

一般財団法人徳島県遺族会

徳島市雑賀町東開21番地1（徳島県護国神社内）

☎ 088・636・3212

☎ 088・636・3213

■実地地域

旧ソ連、西部ニューギニア、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、東部ニューギニア、中国

（特定地域）ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島

65歳以上のみなさんへ 介護保険料について



①介護保険制度とは？

40歳以上の方が被保険者になって介護保険料を納め、介護が必要になったときに適切な介護保険サービスが受けられる制度です。

②介護保険の財源

介護保険は、国や市区町村などからの公費とともに、みなさん一人ひとりが納める「介護保険料」を財源として運営されています。

みなさんが安心して介護保険を利用できるように、保険料の納付にご協力をお願いします。

③介護保険料について

(1) 40～64歳の方（第2号被保険者）の場合

●加入している医療保険によって異なります●

| | 国民健康保険に 加入している方 | 職場の医療保険などに 加入している方 |
|-----|--|---|
| 決め方 | 国民健康保険料（税）の算定方法と同様に、所得や資産などに応じて世帯ごとに決まります。 | 加入している医療保険ごとに設定される介護保険料率と給料（標準報酬月額）および賞与に応じて決められます。 |
| 納め方 | 医療分と介護分を合わせて、国民健康保険料（税）として世帯主が納めます。 | 医療保険の保険料と介護保険料を合わせて、給料および賞与から差し引かれます。 |

(2) 65歳以上の方（第1号被保険者）の場合

65歳以上になった月（65歳の誕生日の前日がある月）から、第1号被保険者として保険料を納めます。

（例）10月2日生まれ・・・10月分から

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----------------------|----|----|----|----|----|--------------------|-----|-----|----|----|----|
| | | | | | | ■ 65歳の誕生日が10月2日の場合 | | | | | |
| 加入している医療保険より介護保険分として | | | | | | 介護保険料として納付書等で | | | | | |

※ 65歳になる年度の保険料について

4月から65歳になる月の前月までの分は、年度末までの納期に分けて、加入している医療保険の保険料（介護保険分）から納めます。

65歳になった月から年度末までの分は、年度末までの納期に分けて、「介護保険料」として納付書等で納めます。

☆ 65歳になった月以降も医療保険の保険料に介護保険分が含まれていますが、これは4月から65歳になる月の前月までの分を年度末までの納期に分けているため、**保険料を二重に納めているわけではありません。**



④介護保険料の納め方

保険料の納め方は、みなさんが受給している年金の額などによって2種類に分けられます。

年金が年額18万円以上の人

年金から差し引かれます
(特別徴収)

年6回ある[※]年金の定期支払いの際に、受給額から保険料があらかじめ差し引かれます。 ※老齢福祉年金などは、年金からの差し引きの対象になりません。

前年度から継続して特別徴収の場合、前年の所得が6月以降に確定するため、仮徴収と本徴収により保険料を納めます。

| 仮徴収 | | | 本徴収 | | |
|--------------------------------|-------------|-------------|---|--------------|-------------|
| 4月 (第1期) | 6月 (第2期) | 8月 (第3期) | 10月 (第4期) | 12月 (第5期) | 2月 (第6期) |
| 前年の所得が確定するまでは、仮に算定された保険料を納めます。 | | | 確定した年額保険料から、仮徴収分としてすでに納めた分を引いた金額を、納期に分けて納めます。 | | |

☆年金が年額18万円以上でも納付書で納めることがあります

- ・年度途中で65歳(第1号被保険者)になった場合
- ・他の市区町村から転入した場合
- ・保険料の所得段階が変更になった場合 など

年金が年額18万円未満の人

納付書や口座振替で納めます
(普通徴収)

上勝町から送付されてくる納付書や口座振替で、期日までに金融機関などを通じて保険料を納めます。

保険料の納付は口座振替が便利です

普通徴収の人には、便利で安心な口座振替がおすすめです。納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。

右のものを持って、指定の金融機関でお申込みください。



- 保険料の納付書
- 預(貯)金通帳
- 印鑑(通帳届け出印)

※申込みから口座振替開始までの月や、残高不足などにより自動引き落としができなかった場合などは、納付書で納めることになります。

指定の金融機関

徳島銀行、東とくしま農協、阿波銀行、ゆうちょ銀行・郵便局 (順不同)

お問い合わせ 住民課 ☎ 46-0111

児童手当現況届は6月中に!



児童手当を受給されている方が、引き続き児童手当を受けるためには、児童の状況等を確認するため、6月1日現在の現況届を提出しなければなりません。

該当の方には現況届の用紙を送付しますので、**6月30日(木)までに役場住民課または支所へご提出ください。(郵送可)**

現況届を提出されないと6月以降の手当が受けられなくなることがありますので、必ずご提出ください。

児童手当支給対象者

中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

支給額

| 児童の年齢 | 児童手当の額(1人当たり月額) |
|------------|------------------------|
| 3歳未満 | 一律15,000円 |
| 3歳以上小学校修了前 | 10,000円(第3子以降は15,000円) |
| 中学生 | 一律10,000円 |

*児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

お問い合わせ

住民課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071



小松島警察署 福原駐在所だより

大雨による災害にご注意

- 集中豪雨による大規模山腹崩壊や溪流での土石流
- 天気予報に注意した早めの避難

河川での水難事故防止

- 梅雨時期には特に水量が増加し危険な場所が多く、キャンプ場の前は遊泳禁止
- カヌー遊びや、ブラックバス・鮎釣りの際には、必ずライフジャケットを着用



振り込め詐欺にご注意

- 役場の職員をかたり、高齢者に多額の現金を振り込ませる手口が県内で発生
- ATM内で携帯電話を使いながら操作している高齢者を見かけた場合は声かけを



みんなでなくそう! ごみの不法投棄

Q. 不法投棄を見つけたら?

A. 捨てた人の特徴(年齢・性別、車のナンバーなど)をわかる範囲内で確認し、小松島警察署まで通報しましょう。

不法投棄者の特定には、目撃者の情報も重要ですので、皆様のご協力をお願いします。

不法投棄は、上勝町の美しい環境を損なうだけでなく、周囲を不衛生にするほか、害虫の発生や、有害物質による土壌・水質の汚染につながる恐れがあります。

ごみは町のルールに従い、適正に処理しましょう。

お問い合わせ

企画環境課

小松島警察署 ☎ 0885-32-0110

町民の詩歌

俳句

花びらに佗びつつ歩く花街道
あつ子

花吹雪一面舞いて我隠す
富士娘

床の間に飾られているおとし角
妙

杉襖霞の行方あきず見る
弘子

地におりて首をかしげる雀の子
千恵

誰が愛でる空き家に満開春來たる
恵美子

山遠く桜の咲く日を待つ夕べ
詩江

降る雨に散る花ありて春惜しむ
善男

美しき景色に見とれ花疲れ
恭子

それぞれの門出の季節春惜しむ
美代子

咲くを待ち散るを惜しみて花疲れ
ヤスエ

恙なく年を重ねて春惜しむ
米子

乳母車ふわり押出す若葉風
周泉



◆彩恋こい鯉まつりの様子◆



※川口様の花畑を拝見してできた歌です

短歌

名月やこの年なれば穏やかに暮せる日々に手を合わせおり
節子

萌ゆる若葉山路をゆけばむせる香に風はやさしく肌沁み入る
三都

いつの間に僕の心を奪ったの？僕に選択権はもうない
秀策

そのあり処告げて群れ咲く椎の花高所に住めば景色見おろす
たみ江

杉木立ち狭間に咲くや著莪の花白く清楚で愁のありて
より子

「ただいま」と中学生の孫なるも祖母のおむすび笑顔こぼしつ
恵美子

妹を負いたる祖母と蓮華摘みし畑の畔に陽炎のたつ
美恵子

「かわいい」と言えばにっこりいい顔を見せてひ孫はトコトコ歩む
米子

夜明け前両側つつじ車窓から雨の雫もロマンなるかな
茂美

※丹精に手入れされたる花畑園主の心やさしく咲けり
恵子

※とりどりの花を育つるオーナーの優しき心に触るるひと刻
あや子

戸籍の窓口

28年5月1日現在

| | | |
|-----|--------|-----|
| | | 前月比 |
| 人口 | 1,657人 | △5 |
| 男 | 791人 | △3 |
| 女 | 866人 | △2 |
| 世帯数 | 824戸 | 1 |

| | | |
|----|----------|----------|
| | | 世帯数 |
| 正木 | 534人(△5) | 248戸(△2) |
| 傍示 | 284人(1) | 139戸(1) |
| 福原 | 243人(0) | 126戸(0) |
| 生実 | 264人(△1) | 134戸(0) |
| 旭 | 332人(0) | 177戸(2) |

○高齢化率51.90%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

| | | |
|------|---------|------|
| [福原] | 東丸 孝夫さん | 82歳 |
| [旭] | 龍田 信一さん | 93歳 |
| [旭] | 西浦 光信さん | 77歳 |
| [傍示] | 星場 初枝さん | 93歳 |
| [正木] | 美馬 洋子さん | 73歳 |
| [生実] | 中谷 ブンさん | 101歳 |

平成28年 4月の視察来町者数

14件 174名

ありがとうございました

彩保育園

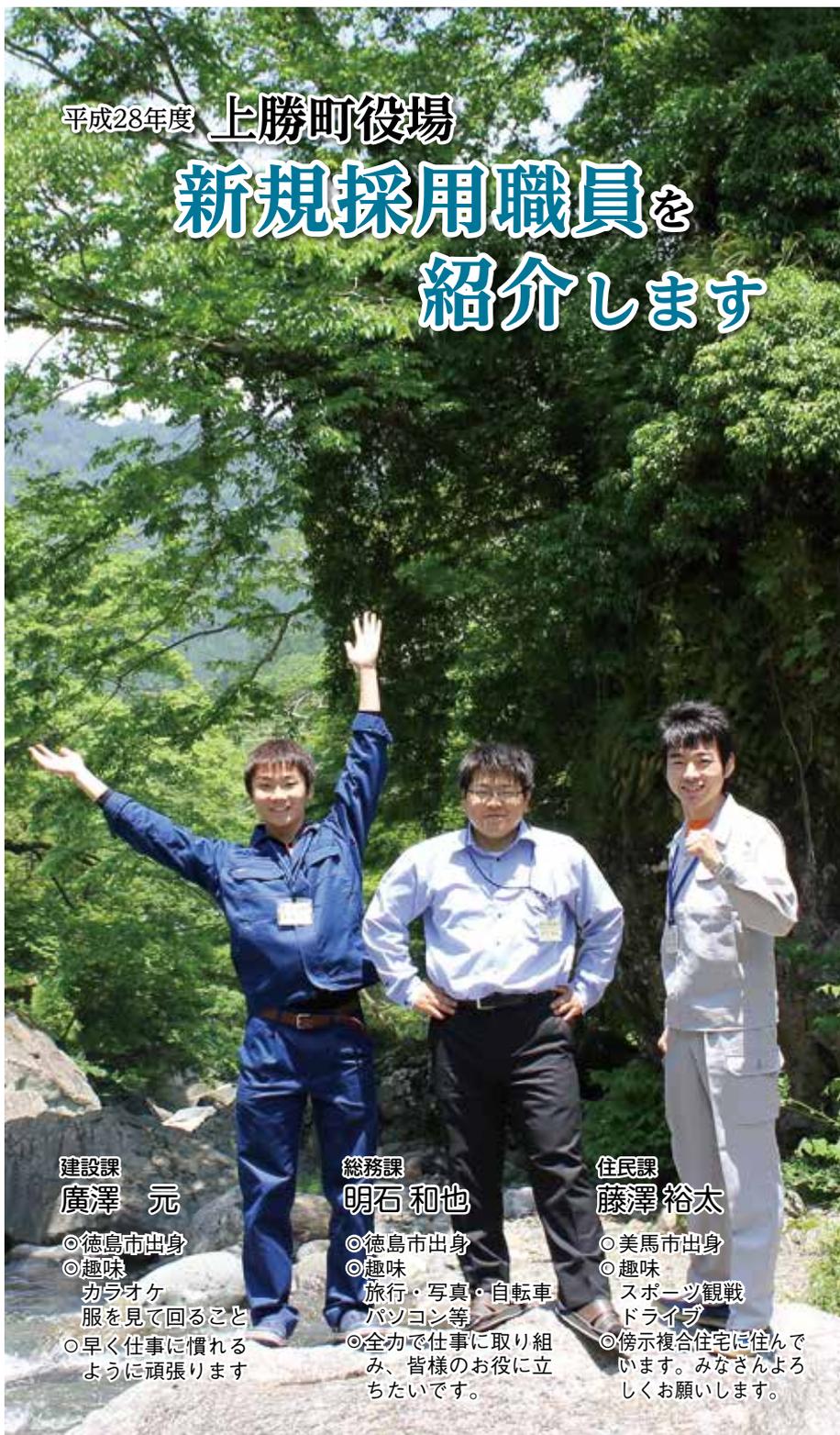
美木 章さん(正木) 生活用品

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

| 日 時 | 救急病院名 |
|----------|--------|
| 6月1日(水) | 勝浦病院 |
| 6月3日(金) | 勝浦病院 |
| 6月5日(日) | 勝浦病院 |
| 6月7日(火) | 上勝町診療所 |
| 6月9日(木) | 勝浦病院 |
| 6月11日(土) | 勝浦病院 |
| 6月13日(月) | 上勝町診療所 |
| 6月15日(水) | 勝浦病院 |
| 6月17日(金) | 勝浦病院 |
| 6月19日(日) | 勝浦病院 |
| 6月21日(火) | 上勝町診療所 |
| 6月23日(木) | 勝浦病院 |
| 6月25日(土) | 勝浦病院 |
| 6月27日(月) | 上勝町診療所 |
| 6月29日(水) | 勝浦病院 |
| 7月1日(金) | 勝浦病院 |
| 7月3日(日) | 勝浦病院 |

上勝町診療所 ☎ 44 - 5010
勝浦病院 ☎ 42 - 2555



平成28年度 上勝町役場

新規採用職員を紹介します

建設課
廣澤 元

○徳島市出身
○趣味
カラオケ
服を見て回るこ
○早く仕事に慣れる
ように頑張ります

総務課
明石 和也

○徳島市出身
○趣味
旅行・写真・自転車
パソコン等
○全力で仕事に取り組
み、皆様のお役に立
ちたいです。

住民課
藤澤 裕太

○美馬市出身
○趣味
スポーツ観戦
ドライブ
○傍示複合住宅に住んで
います。みなさんよろ
しく願います。

インターネット及び
CATV・IP電話サービス

お問い合わせ窓口 故障・入会・各種変更など

故障かな? ...と思ったら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 / 地域情報センター

受付時間

TEL 0120-960-138
IP 050-3438-9877

平日 9:00～20:00
土曜日 9:00～19:00
日曜祝日 9:00～17:00

