

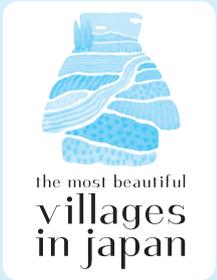


グリーン情報

2016  
2月号

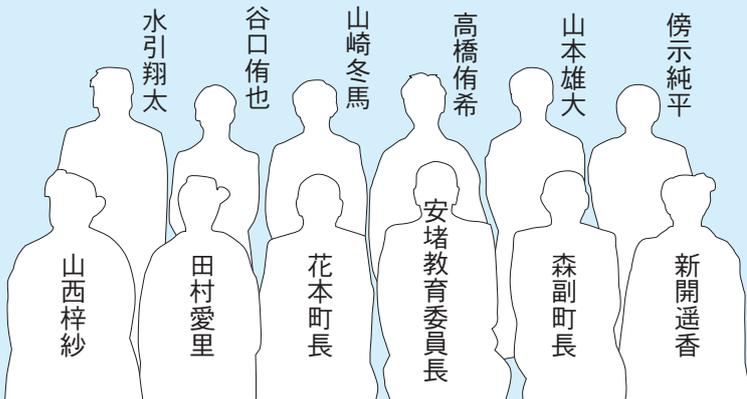
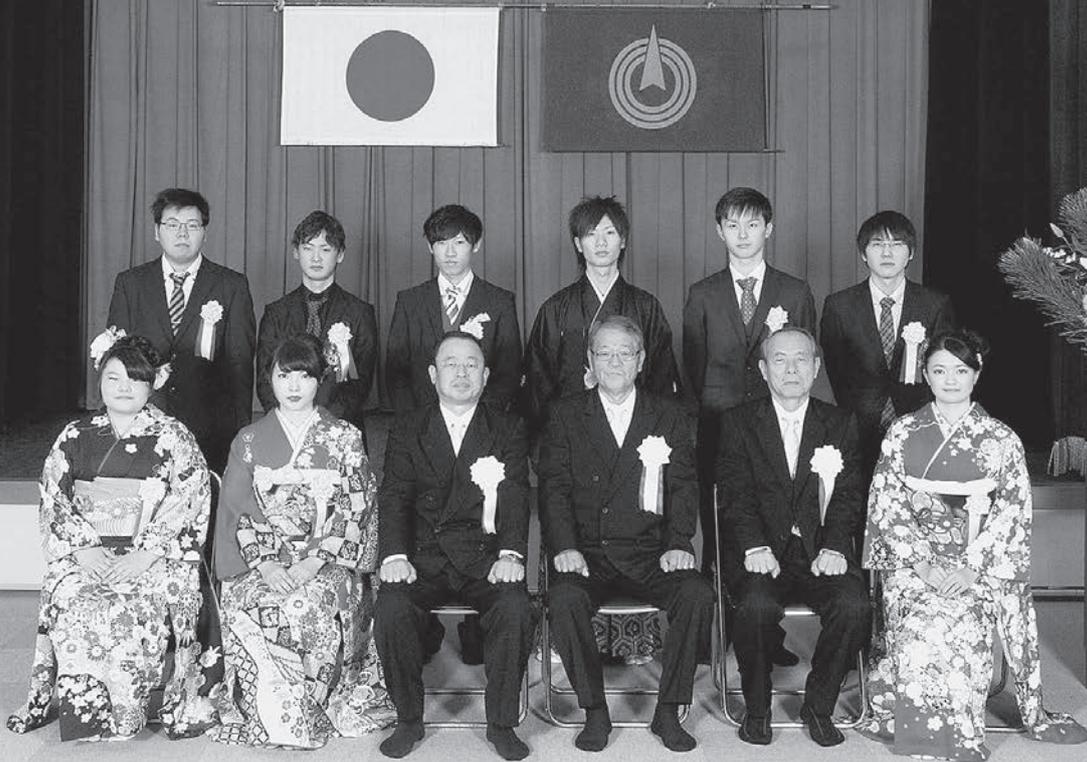
# かみかつ

発信



## 新成人を祝って

平成28年 上勝町成人式



(敬称略)

上勝町消防団出初式 ほか	2~3
新成人を祝って ほか	4
第62回徳島駅伝 ほか	5
地域おこし協力隊 ほか	6
ゼロ・ウェイスト宣言	7
知って得する健康情報、幸せの達人になろう	8
こんにちは保健師です	9
案内板	10~18
町民の詩歌	19
戸籍の窓口 ほか	20

# 防火・防災の決意新たに！

## 上勝町消防団出初式



一月四日、上勝町消防団出初式が上勝小学校グラウンドにおいて挙行されました。

春を思わせる暖かい日に、百五十五名の消防団員が参加し、観閲・分列行進で雄々しい姿を披露しました。

その後、花本町長より「消防団は、火災は もちろん、近々発生が懸念されている南海トラフ巨大地震をはじめとする、いつ起こるか分からない天災事変に対応しなければなりません。住民の生命と財産を守るため、団員諸君には、本日の出初め

式を契機に消防防災活動へのお一層のご精進並びにご活躍を期待します。」と式辞が読み上げられ、続いて西団長より「昨年は、住宅火災が一件ありましたが、的確な対応により被害を最小限に押さえることができました。また、本町において大きな自然災害の発生はありませんでしたが、徳島県南部を震源とする強い地震が発生し、震源近くでは震度五強を観測しております。七月の台風十一号では、本町



分列行進

でも時間雨量一二〇ミリの記録的短時間大雨情報が発表されました。このように、地震台風、積雪、ゲリラ豪雨や土砂災害などの自然災害が多発しており、我々消防団員が出場する場面も時代とともに多種多様化してきております。今年一年も「我々消防団員が町を守る」という強い使命感を持ち、一丸となって防火・防災に全力を尽くすことをお願いいたします。」と訓辞の後、功績のあった団員に各表彰状

が授与されました。

終わりに参列者一同が、今年一年の無事故無火災への決意を新たに「火の用心」を三唱し閉式した後、福川グラウンドで放水訓練を行いました。町民の皆さんにおかれまして、今の時季は空気が乾燥し、火災の起こりやすい状況となっておりますので、特に火の取扱いには注意し、火を付けたら離れない、火は最後まで確実に消火するなど火災予防にご協力ください。

### 平成二十七年 上勝町消防団入団者

本 団 団員 荒川 美香  
福川分団 団員 山住 圭司  
藤川分団 団員 金石 聡  
傍示分団 団員 西蔭 和樹  
傍示分団 団員 谷口 侑也  
福原分団 団員 長岡 成章  
福原分団 団員 立川 拓也  
生実分団 団員 前田 翔一

### 平成二十八年 上勝町消防団出初式 表彰等受賞者

一、日本消防協会会長表彰

#### ◆表彰旗

上勝町消防団



表彰

◇精績章

傍示分団 部長 田中久友  
 福川分団 団員 田村修  
 藤川分団 部長 傍示佳孝  
 生実分団 部長 吉積弘成  
 旭分団 部長 中村功

◇内助の功労章

藤川分団 団員 高石雅弘  
 妻 高石敏子  
 藤川分団 団員 高橋敬治  
 妻 高橋暁美  
 傍示分団 班長 山田武志  
 妻 山田恵美  
 福原分団 団員 東丸晃明  
 妻 東丸富美子  
 生実分団 団員 山中隆生  
 妻 山中さつき

◇小松島警察署長感謝状

藤川分団 団員 清田吉朗  
 福川分団 団員 柳谷政照

◇五、勝浦地方分会長表彰

藤川分団 班長 西利明  
 本 団 班長 日下艶子  
 本 団 団員 美馬美智子  
 本 団 団員 林美喜子  
 福川分団 班長 古田祐樹  
 傍示分団 団員 島田淳  
 福原分団 班長 横田正和

◇六、上勝町長表彰

旭分団 班長 伊藤栄治  
 藤川分団 班長 佐々木剛

◇七、上勝町消防団長感謝状

傍示分団 団員 稲垣隆  
 福原分団 班長 多田雅史

◇退団者等

元 生実分団 岩本光夫  
 元 本 団 山中さつき  
 元 福川分団 錦内諭  
 元 傍示分団 滑川達  
 元 福原分団 金納勝司  
 元 生実分団 多田和幸  
 元 生実分団 谷秀樹  
 元 生実分団 前田武志  
 元 生実分団 美馬啓二  
 元 旭分団 武市正功  
 元 旭分団 清井隆吉  
 元 旭分団 久保隆吉  
 上勝町生実 木下清子様  
 上勝町生実 有木絢子様

◇火災初期通報協力者

上勝町生実 木下清子様  
 上勝町生実 有木絢子様

◇功績章

三、徳島県消防協会会長表彰  
 福原分団 分団長 川端雅仁  
 旭分団 分団長 青木智秀

◇消防功労者

二、徳島県知事表彰  
 藤川分団 副分団長 前川 潔  
 福川分団 副分団長 新開智志  
 福原分団 団員 酒井直美



福川グラウンドで放水訓練

平成27年度『ICT(愛して)とくしま大賞』コンテスト

e-とくしま推進財団賞(小学校部門)受賞 上勝小学校

上勝小学校6年生児童の作品「大地震に備えよう」が、この度「e-とくしま推進財団賞」を受賞しました。昨年度より、総合的な学習の時間に取り組んできた防災活動が高く評価されたようです。子どもたちは「地震に備える 今私たちにできること」を合い言葉に、学校や家、町に潜む危険を探し、危険から逃れるために自分たちにできることを考え、作品としてまとめました。

1月20日に「ICT(愛して)とくしまフォーラム」において表彰式が行われ、代表者2名が出席しました。



表彰状を手にした上勝小6年生児童

人事異動

出納室事務主任(平成二十八年一月一日付け)  
 兼任 議会事務局書記(平成二十八年一月八日付け)

長木孝浩(総務課事務主任)



# 新成人を祝って



一月二日、平成二十八年上勝町成人式が上勝町コミュニティセンターにおいて挙行されました。  
 新成人十一人のうち九人が出席しました。  
 新成人を代表して、山崎冬馬さん（正木）が「礎を築いていただいた上勝町に、いつの日か貢献します。」と謝辞を述べられました。



成人代表で記念品を受け取る  
田村愛里さん



山崎冬馬さんによる成人代表謝辞



## 平石計善さん 満100歳 おめでとう

### ございます！



花本町長より、祝い状の贈呈を受ける平石計善さん

一月六日、平石計善さん（生実）は、めでたく満百歳になられ、入所されている健康会ピーターにおいて、ご親族や関係者多数の方が見守る中、慶祝訪問が行われました。  
 徳島県知事代理東部保健福祉局中本頼明局長並びに花本町長より、祝い状と記念品が贈呈されました。

## 第62回 徳島駅伝



仲間からタスキをもらい、少しでも上位へ

新春を彩る恒例の徳島駅伝大会が、一月三日に開会式を行った後、一月四日から三日間、計四十三区間（二五七・三キロ）阿波路を舞台に開催されました。

本町から選出された大上雄一郎選手（正木）は二日目の二十九区を地元代表の誇りを胸に健脚を披露しました。

結果、前大会に引き続き十二位となり、次回大会では、さらに上の順位をめざしていくと共に今後も選手の育成を進めていくことを解団式で誓いました。

最後になりましたが、町



力走する大上さん



最終日再出発の様子（吉野川合同庁舎前）

民皆様の暖かいご支援・ご協力に深く感謝申し上げます。

タブレット端末の貸出を再開しました。

## 自宅でタブレットを使ってみませんか

I P 電話に加入している方やインターネットを利用している方で、タブレット端末のご利用を希望される方は役場企画環境課へお申し込みください。

このタブレットは、町のホームページなど、ご自身が見たい情報をインターネットで閲覧することが可能です。また、写真や動画を撮影することもできます。お使いになられた方からも、「調べ物をするにも使いやすく便利だった。」などのお声をいただいております。

初めての方や不安な方にもタブレット端末を使っただけできるよう、初期設定等は役場で行い、基本的な使い方や分からない点があれば説明させていただきます。

### ①貸出内容

- タブレット端末のセット（タブレット本体、自立スタンド、ACアダプタ、スタートガイド、USBケーブル）
- Wi-Fiのセット（Wi-Fi本体、LANケーブル収納ケース、LANケーブル）
- ACアダプタ

### ②できること

- 町のホームページやニュース、天気予報や地図等のご自身が見たい情報を閲覧することができます。
- 写真や動画を撮影することができます。 など

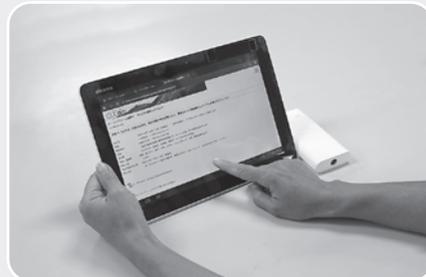
③貸与期間 1年間以内（1年以内に町に住所を有しなくなった場合はその日まで）

④利用料 無料

⑤貸与対象者 上勝町に住民票のある方で、まだ貸出を受けたことのない方

⑥お申し込み・お問い合わせ先 企画環境課

また、タブレット端末の返却については貸出期限日頃に文書にて通知いたします。



指先で簡単操作



地域おこし協力隊

谷本 徹

寒さの厳しい季節がやってまいりました。今年は暖冬と言われておりますがいかがお過ごしでしょうか。カヤック事業の方はこの時期は全面的にお休みでございます。それに代わるものを大西代表と相談致しまして、「上勝カレー

&上勝サテライトシヨップ」という企画を元に、徳島市内のシェアバーにて月八回の販促支援の活動をしております。石本商店、シェアカフェ時代に好評だった数種類のカレーを調理販売すると共に、上勝町の情報が簡単に得られるサテライトシヨップとして好評でございます。町外へ届けたい情報や、配布したいフライヤー等ございましたら、ぜひ一声おかけください。



「ヤマビコミュージックフェスティバルvol.9にて、「おもんの墓」を演じるべろべろクラブ」

「音楽の町計画」のほうでは、(株)上勝開拓団主催の「ヤマビコミュージックフェスティバルvol.8&vol.9」にホーンセクションを含む十一名編成のバンドにて参加させて頂きました。楽曲の演奏だけではなく、町内に伝わる伝承「おもんの墓」を小芝居として再現するなど工夫を重ねております。

徳島市内、小松島市内でも演奏の機会を得まして、上勝町の情報、方向性などを紹介させて頂いております。小さな草の根運動的なものではございますが、それらの活動は、カヤック事業の方にもつながり「上勝でカヤックに乗りたい、上勝で演奏したい」という声が聞こえるようになりました。

町に人が来るのを待っているだけではなく、こちらから出向いて伝えたい。そんな動きを心がけておりましたところ、四国放送の方の目に止まり「フォーカス徳島」に取り上げて頂く事に繋がりました。いろいろな方と知り合うこと、そして町に興味を持ってもらう事、そして実際に来てもらう。この三点を基本に頑張っています。どうか皆さまのご協力よろしくお願います。

第十九回

上勝どんど焼き

一月十日、山の楽校・千年の森ふれあい館で上勝どんど焼きが開催されました。積み上げられたやぐらに、しめ縄や門松のお正月飾りや願い事を書いた札などを燃やしたり、どんど焼きの火であぶったみかんを食べたりと、今年一年の無病息災を祈願しました。



冬の交通安全について



○車の運転をする方は、全席シートベルトやチャイルドシートの着用、夕暮れ時の早めのライト点灯、スピードを出しすぎない、運転中の携帯電話使用禁止の徹底、飲酒運転禁止の徹底などを心がけましょう。

○夜間夕暮れ時、歩行者の方は明るい服装で外出し、反射用品を利用して目立つようにして下さい。

○これらについて、家族等でよく話し合い、交通安全の意識を一人ひとりが自覚し、交通安全に努めましょう。

# 今、上勝町のゼロ・ウェイストの取組が世界の注目を集めています！



<https://www.youtube.com/watch?v=eym10GGidQU>  
 海外メディアが作成した動画はインターネットの上記URLから観ることができます。(英語版、一部日本語)

## ゼロ・ウェイスト宣言 二〇二〇年達成に向けて

### 町内一斉清掃日を

### お知らせします！

### 三月六日 日曜日

詳細は来月号広報でお知らせします。  
 ご協力よろしく願っています。



昨年、本町に取材に来ていたアメリカ合衆国の大手メディアが作成した、ゼロ・ウェイストのドキュメンタリーがインターネット上で公開されています。

世界で約百三十万回再生され、「この努力はすばらしい」「上勝町は美しい」「二〇二〇年の達成を応援している」など海外の方から多くの賛をいただいています。また国内メディアで取り上げてくださる機会も増え、取組に賛同してくださる方からご寄付もいただいています。

ゼロ・ウェイストは皆さまの理解、ご協力のおかげで環境保全や財政負担の軽減のみならず、まちのブランドにもなりました。

今後はゼロ・ウェイストの理念に賛同していただける企業を誘致するなど、ゼロ・ウェイストブランドを活用したまちづくりにも取り組んでいきたいと思えます。また来年度からは現在策定中のゼロ・ウェイスト推進計画の推進年であり、皆さまの暮らしに沿ったゼロ・ウェイストを提案していきたいと思えますので、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

## 町指定のごみ袋が新しくなりました！

- ・持ち手のついた「レジ袋タイプ」になりました。
- ・持ちやすく、口を結ぶときも楽に結べます。
- ・「マチ」がついて、ごみが入れやすくなりました。
- ・ロール式で包装ごみの減量化。
- ・価格や容量は今までと同じ十枚当たり二百円（税込）四十五リットルタイプ。

◎詳細は先月号広報を参照。



### 袋の取り出し方



### 12月のごみ収集量

◎焼却ごみ	5.64t
【前月比】	1.19t増
一家庭に換算すると	6.7kg
◎容器包装以外のプラスチック製品	2.08t
【前月比】	0.71t増
一家庭に換算すると	2.5kg

### 雑紙ポイントキャンペーン！

今月の当選番号は!!

- 1等 (5,000円分商品券) 436番
- 2等 (2,000円分商品券) 245・376番
- 3等 (500円分商品券) 42・280番

引き換えは、ひだまりまで。

☎44-6080

雑紙や紙バック等の分別で1回につき1ポイント贈呈！  
 3Pごみ袋・5Pトイレトペーパー・10P雑紙等がもれなくもらえるよ！



# 健康の達人になろう

## 知って得する健康情報

(213)

上勝町診療所 所長 木下 英孝

### 「ダメ！ゼツタイ！ドラッグ」

「依存症」とは、何かに夢中になって、それをやめようとする不安になってイライラして、いてもたってもいられなくなる状態です。依存症を起こす原因はたくさんあります。今回は最も怖い「ドラッグ（薬物）」のお話です。薬物依存で人生を狂わせる人がいなくなることを願います。

#### ドラッグの種類

覚醒剤、大麻、麻薬（アヘン、モルヒネ、ヘロイン、コカインなど）、合成麻薬MDMA、シンナー、危険ドラッグなどがあげられます。どれもが危険な薬物ですが、特に大きな社会問題となっている三つの薬物について述べます。

になります。感情が不安定になり、思考が分裂し、興奮状態から暴力行為におよぶことがあります。

#### 危険ドラッグ

以前は「合法ドラッグ」「脱法ハーブ」などと呼ばれ、法規制をすり抜ける薬物として急速に広まりました。覚醒剤より毒性の強いものもあり、錯乱状態で自動車を暴走させ、多くの人を死傷させる事件が相次ぎました。犯人が口から泡を吹いて、意味不明な言動で騒いでいる様子をテレビで見ても多いでしょう。

#### 覚醒剤

「シャブ」「エス」「スピード」「ヤーバー」などとも呼ばれています。神経を興奮させ、眠気や疲労感がなくなり、頭がさえた感じになります。効果が切れると、激しい脱力感、倦怠感におそわれます。依存性が非常に強く、禁断症状として「壁のシミが人の顔に見える」「みんなが自分の悪口を言っている」などの「幻覚」「妄想」に苦しむ、錯乱状態になって暴力行為におよぶことがあります。

#### 大麻

乾燥大麻「マリファナ」、大麻樹脂「ハシシ」などがあります。気分が高まり、陽気

#### ダメ、絶対に！

ドラッグ依存症は、いったん足を踏み入れると二度と抜け出せなくなる可能性があります。絶対に足を踏み入れてはなりません。都会での生活や海外旅行などで、さまざま誘惑があります。甘い誘いに乗らず、「絶対に断る」という強い気持ちを持ってください。



### 幸せの

### 達人になろう

#### ギブ・アンド・テイク

ギブ・アンド・テイクとは、与えることで与えられること。人生は、持ちつ持たれつ、「お互い様」の精神が大切ですね。

いつも、もらってばかりではありませんか。何かをもらうこと、何かを返してあげること、何かを当たり前だと思つていませんか。何かをもらうなら、何かを与えましょう。何かをしてもらうなら、何かをさせていただけましょう。社会から恩恵を受けたら、社会に恩返しをしましょう。それが自尊心を保つことにもつながります。小さなことでも良いので、自分にできることを考えましょう。

会話においても、ギブ・アンド・テイクを心がけましょう。自分の話を人に聞いてほしいとき、一方的に話していませんか。相手の話をちゃんと聞くこともせず、自分の話ばかり聞いてもらおうというのは、勝手な話ですよ。会話は言葉のキャッチボールです。自分の話を聞いてほしいなら、相手の話もしっかり聞くことを心がけましょう。そうすれば、きっと良い人間関係につながるでしょう。



上勝町無料電話健康相談

フリーダイヤル

24時間 やまいなし



0120-24-8174

# こんにちは 保健師です

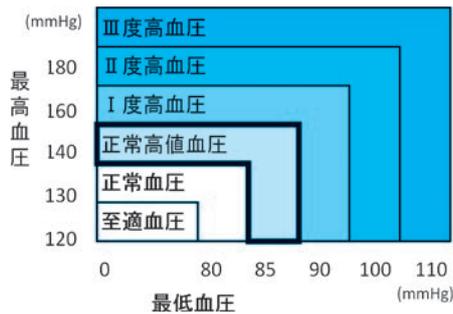


## 冬の血圧に 気をつけよう

血圧は季節によって変動しますが、特に冬は血圧が上がります。それは、寒さを感じると体温が下がらないよう血管が縮むため、血圧が上がるからです。また、寒さによる運動不足や、新年会などで外食の機会が増えることによる、塩分や糖質、脂質の摂り過ぎといった生活習慣の乱れも血圧が上がる要因となっています。

高血圧は、心疾患や脳血管疾患だけでなく、腎疾患などを招くリスクとなります。しかも、自覚症状がないので、知らないうちに症状が進行していることも多々あります。血圧の治療を受けている人ももちろん、普段血圧が正常の人でもこの時期の血圧には、注意が必要です。機会のある方は一度、現在の血圧を測ってみましょう。

### 血圧の基準



### ヒートショックに要注意

ヒートショックとは、急激な温度変化により、寒い所では血管が縮み血圧が急上昇、暖かい所では血管が拡張し血圧が急低下することで起こる健康被害のことです。失神、心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こすことがあります。

特に入浴時の脱衣所と浴室、湯船での移動は温度差が激しいので注意が必要です。



## ちょっと体を動かそう!

四股トシて 姿勢を整えようの巻

### 「四股踏み」

①両足を肩幅より広く開き、背筋を伸ばしてそのままゆっくりと腰を下ろす。



股関節をしっかり伸ばしましょう

②左側に体重を乗せて、体を左側へ倒し、右足が浮くまで（できる高さでよい）上げて2秒ほどキープして戻す（反対も同じ）



腹筋と下半身の筋肉が鍛えられ、体の軸を作り、姿勢のゆがみも整えられます。

### 入浴時の ヒートショック対策

- ・入浴前に脱衣所を温めておく
- ・浴槽のふたを開けるなどして、浴室を温めておく
- ・湯船に入る前に徐々に温めてから入る
- ・湯船から出る際は、ゆっくり立ち上がる
- ・お湯の温度は、四十度くらいに

ポイントは温度差をなくすこと

### 歯の健康相談 予約制

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

2月2日(火) 9時～11時30分

3月2日(水) 9時～11時30分

場所 上勝町診療所

※お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎44-5010 IP050-3438-7872



### 貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

2月24日(水) 14時～16時

場所 コミュニティセンター

講師 株本泰輔先生 参加費 500円

持ち物 タオル・お茶など



平成  
28年度

## 学童保育（上勝あすなろクラブ） 利用者募集のお知らせ



お申し込みは2月29日(月)までに

学童保育は、放課後や長期休みに、小学生達がみんな集まって楽しく遊ぶところです。保護者が働いており、昼間家に誰もいない、スクールバスで帰っても近所に子どもがいないくて遊び相手がいないなど、子どもを取り巻く環境は様々です。

学童保育では、子ども達が安心して利用し、ほっとできる居場所になることを大切にしています。毎日の宿題はもちろん、地域の方々との交流など楽しい行事を取り入れた活動も行います。

見学については、いつでも可能です。必ず保護者と一緒にお越し下さい。

**設置場所** 役場支所1階（老人福祉センター）

**実施時間** 学期中 下校時～18時半  
長期休暇中 8時～18時半

### お問い合わせ及びお申し込み先

- 学童保育（上勝あすなろクラブ） TEL/FAX 45-0175  
I P 電話 050-3438-8178
- 上勝町社会福祉協議会 TEL 46-0919  
I P 電話 050-3438-7660



## 旧正木婦人交流施設（高鉾公民館横）に 残存する備品等の競売

次のとおり競売を実施いたします。

### ●競売に付する事項

旧正木婦人交流施設に残存する製麹機

### ●競売の日時

平成二十八年二月十日(水)

### ●備品の閲覧

当日午前十時～十一時

### ●備品の競売

当日午前十一時

### ●競売場所

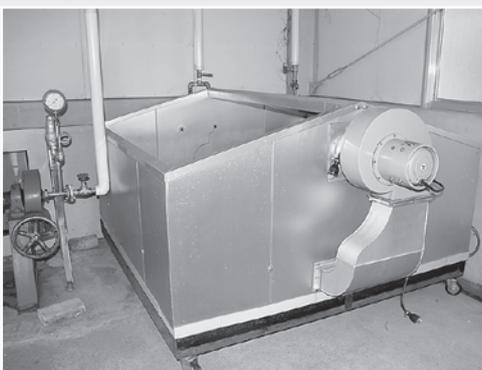
上勝町大字正木字中津  
旧正木婦人交流施設内

### ●参加資格

上勝町に住民登録し、引き続き三ヶ月以上居住している者

### ●競売条件

- ①競売は入札方式とし、一番高い額の方を落札者とします。（入札額が予定価格より低い場合は再入札とします。）
- ②現状渡しとし、現地からの撤去・運搬は落札者負担となります。



対象物件：製麹機

- ③落札した時に落札金を納入して下さい。
- ④購入後の備品の管理は、落札者が行う事。町は責任を持ちません。

落札備品の引き取り期限  
現地からの撤去は三月十五日  
(火)までに完了すること。

### 【注意】

右記の期限までに引き取られない事情がある場合は、相談に応じます。

### ●お問い合わせ先

役場 総務課

## 今月の納税

後期高齢者医療保険料 7期分  
 県町民税 3期分  
 国民健康保険税 8期分  
 介護保険料 8期分

納期限 平成28年2月29日(月)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 6期分  
 国民健康保険税 7期分  
 介護保険料 7期分

納期限は2月1日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、2月19日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室

毎週木曜日 19時～21時

場所：役場支所

受講料無料

お申し込み・お問い合わせ

教育委員会 (☎45-0111)

## 心配ごと相談

2月18日(木) 13時～16時30分

役場支所 2階

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

## 登記無料相談

2月27日(土) 10時～14時

※今回は相続登記の無料相談となります。

小松島市総合福祉センター

## 障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集  
 粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時

日比ヶ谷ごみステーション

廃タイヤ…1kgまで毎に100円

家電製品……有料

## 2月担当医表

### (上勝町診療所)

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分  
 歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010

IP電話 050-3438-7872

FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
		1	2*	3	4	5
医科	午前	木下	木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下	櫻原	櫻原	木下	木下
歯科					休診	
		8	9	10	11	12
医科	午前	木下	木下・櫻原	木下・櫻原	建国記念の日	木下・櫻原
	午後	木下	木下・櫻原	櫻原		木下
歯科						
		15	16*	17	18	19
医科	午前	木下	木下	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下	木下	櫻原	木下	木下
歯科					住吉	
		22	23*	24	25	26
医科	午前	木下	木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下	櫻原	櫻原	木下	木下
歯科					住吉	
		29				
医科	午前	木下				
	午後	木下				
歯科						

\* 2日、23日午後は木下医師は往診です。  
 \* 16日は木下医師のみで担当します。



### (上勝町福原診療所)

医科受付 13時～16時

電話 46-0302

IP電話 050-3438-8001

FAX 46-0302

		水	木	金
		3	4	5
午後		木下		櫻原
		10	11	12
午後		木下		櫻原
		17	18	19
午後		木下		櫻原
		24	25	26
午後		木下		櫻原

上勝町体育協会主催

## しあわせの村(神戸市) ノルディック体験研修会の 開催について

**日時** 2月21日(日) 7時 上勝町発  
20時頃 上勝町着 予定  
※夕食を済ませてから帰ってきます。

**場所** 兵庫県神戸市

**参加費** (施設利用料、昼食事代等) 当日集金  
大人 3,000円 (高校生以上)  
小人 2,500円 (小学生以上)

※ノルディックのポールを持参される方は、参加費から500円引かさせていただきます。

※夕食代は含まれておりません。

### 要 綱

- ・小学生以上が参加対象
- ・町内在住者もしくは町内の事業所に勤務する者。
- ・児童生徒が参加する場合は保護者等と一緒に参加。
- ・参加者の事故等については 傷害保険の範囲内で対応しますが、それ以外は責任を負いません。
- ・研修内容の詳細は、教育委員会へお問い合わせください。

**申込み** 2月12日(金) (必着) までに教育委員会へ報告してください。(厳守)

※先着25人とさせていただきますが、応募者多数の場合は、体育協会会員を優先します。なお、参加者が15人に満たない場合は中止します。

※気象状況により、ノルディックができない場合は、室内にて、スポーツストレッチ研修を行います。

## 県からのお知らせ

### ●県営住宅入居者募集

**募集予定戸数** 46戸

**申込み** 2月8日(月)、9日(火)  
10時から16時に県庁11階講堂へ

#### お問い合わせ

徳島県住宅供給公社 (☎088-666-3125)  
P F | 管理センター (☎088-678-2271)

### ●「青少年自殺予防講座」受講者募集

**とき** 平成28年2月13日(土) 13時30分から

**ところ** とくぎんトモニプラザ(県青少年センター)

**内容** 青少年自殺予防講座  
「青少年の自殺予防  
～死にたい気持ちにどう向き合うか～」

**定員** 100名(申込先着順・受講無料)

#### 申込み・お問い合わせ

徳島県次世代育成・青少年課  
(☎088-621-2204)

## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
結婚を希望される独身男女の方、親御様  
はお気軽にご相談下さい!!

■相談日時 日曜日(午前10時～正午)

■会場 コミュニティセンター

■相談員 かみかつQぴっと  
サポーター 2名

### ■お問い合わせ先

かみかつQぴっと事務局

(教育委員会内) ☎45-0111

Eメール:

kyouikuiinkai01@kamikatsu.jp

※秘密及び個人情報 は固く守られます。

◎相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡下さい。

来談者の方が都合が良い日曜日に相談会を実施いたします。

### 第7回

## 高齢者教室のご案内

☆とき 3月2日(水) 午前10時～午後3時

☆ところ 高鉾公民館(予定)

#### 午前の部

・芸能講座

『ボランティアグループ  
(笑)のお笑いショウ』

講師: お笑い福祉士  
宝家 千尋先生と  
グループ「笑」の皆さん

#### 午後の部

・記念講演

『元気で長生き』

講師: 徳島文理大学教授  
鷲 春夫先生

・閉講式 皆勤・精勤者表彰

☆福祉バスは福川を8時30分に出発し、八重地を9時20分に出発します。

☆高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

#### ☆お問い合わせ先

上勝町教育委員会  
TEL 45-0111  
I P 050-3438-7311

# 平成28年1月から番号制度が始まりました

平成27年10月から順次、「通知カード」が郵送され、国民一人ひとりに固有のマイナンバー（個人番号）が通知されています。



愛称：マイナちゃん

## 1 通知カード等の提示が求められます（個人番号の確認）

平成28年1月から、障害福祉、児童福祉、後期高齢者医療、介護保険、老人福祉、予防接種、妊娠届、特別弔慰金、国民健康保険、住所異動、各種税の減免、償却資産に関する申告、児童生徒就学援助費等の様式に個人番号欄が設けられます。

詳しくは平成28年1月号広報をご覧ください。

マイナンバーはみなさまの手続きを確実にかつ早期に進めるために必要な事項ですので、申請者や届出人のマイナンバーを必ず記入してください。（申請時のマイナンバー記載は法的に義務づけられています。）

手続きをする窓口等でマイナンバーを確認するために通知カードの提示が求められますので、手続きの際は必ずお持ちください。

※通知カードのほか、平成28年1月以降、個人番号カードも希望により交付を受けることができます。この個人番号カードにもマイナンバーが記載されます。

## 2 申請・届出の際、本人確認を行います

申請者等の個人番号が不正に利用されることを防ぐため、申請・届出の際、個人番号の確認と本人確認を行います。本人確認は「個人番号カード」または、運転免許証、パスポート等の提示をしていただくことにより行います。

※上記が困難な場合は、健康保険の被保険者証と年金手帳などの2つ以上の書類を提示してください。

※「通知カード」だけでは本人確認ができませんので、合わせて本人確認ができる書類の提示をお願いします。

確認方法は、次の表をご参照ください。申請書類によっては確認書類が異なる場合があります。各担当者にご確認ください。

	番号確認	身元確認	代理権確認
本人申請	①個人番号カード、通知カード ②個人番号が記載された住民票	①個人番号カード、運転免許証 ②氏名、生年月日、住所が確認できる、官公署が発行した書類2点	
代理人申請	〔申請者本人の番号確認〕	〔代理人の身元確認〕	代理権確認
	①個人番号カード、通知カードまたは個人番号カードの写し、通知カードの写し ②個人番号が記載された住民票の写し	①個人番号カード、運転免許証 ②氏名、生年月日、住所が確認できる、官公署が発行した書類2点	法定代理人→戸籍謄本その他その資格を証する書類 任意代理人→委任状

戸籍・住民票等の交付請求及び届出においても、他人に不正に取得されないように、また虚偽の届出を防ぐため、本人確認を行います。

# 個人番号カードの受け取り方法のお知らせ

個人番号カードの申請をされた方への交付が始まりました。交付の用意ができた方には、順次役場から住民票の住所に交付のご案内を送付いたします。案内が届きましたら、受け取りに必要なものをお持ちのうえ、ご本人が役場本庁住民課までお越し下さい。

本人確認のうえ、暗証番号の設定ができましたら、個人番号カードをお渡しします。(暗証番号はお越しになる前にあらかじめ考えておいてください。)

## 受け取りに必要なもの

- ①交付通知書(はがき)
- ②通知カード
- ③本人確認書類※
- ④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ⑤印鑑



## ※本人確認書類とは

- 運転免許証・旅券・写真付き住民基本台帳カード・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・在留カード等のうち1点
- これらをお持ちでない方は「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された書類を2点(例)健康保険証・介護保険証・年金手帳・社員証・学生証・貯金通帳・医療受給者証など

## 暗証番号の設定

- ①「署名用電子証明書」の暗証番号  
(数字と大文字のアルファベットでできた6桁以上16桁以内の暗証番号)
  - ②「利用者証明用の電子証明書」の暗証番号
  - ③「住民基本台帳事務用のアプリ」の暗証番号
  - ④「券面事項入力補助用のアプリ」の暗証番号
- 数字4桁 3つとも同じでも可

15歳未満の方又は成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

病気、身体の障害といったやむを得ない理由により、ご本人が来庁できない場合に限り、代理人に個人番号カードの受け取りを委任することができます。

詳しくは役場住民課までお問い合わせください。

なお、窓口の状況により、交付までに相当期間を要する場合がありますのでご理解のほどお願いいたします。

役場住民課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

## 農振計画の 変更申請について

町の農地の大部分が「農業振興地域の整備に関する法律(農振法)」に基づく農業振興地域に指定されています。

しかし、社会情勢の変化などにより土地利用計画を変更する必要が生じた時には、緊急でやむを得ないものに限り、農用地区域からの計画変更(除外・編入)をすることが認められています。

農業振興地域内の農地を、宅地などの農地以外の用途に変更する場合には、農振法に基づく「農振除外」の申請が必要となります。

また、農地を農業用施設用地等にするためには、「用途区分の変更」申請が必要となります。

町では年一回二月に受け付けています。期限内に申請して下さい。

なお、申請しても計画変更の要件がすべて満たされなければ除外は出来ません。

### ★申請期間

二月一日(月)～二十九日(月)

### ★受付・問い合わせ先

産業課

☎ 四六〇一〇一一

IP〇五〇一三四三八一八〇七一

# 農地を売買・贈与・転用 する場合には 農地法の許可 が必要です

農地は農業の基盤であり、私たちの食糧の生産に必要な大切な資源です。農地を耕作目的で売買・賃借する、または、宅地や山林に転用して農業以外の目的に利用する時は農地法による許可が必要です。詳しくは地元農業委員または農業委員会までご相談ください。申請書は農業委員会に備えてあります。

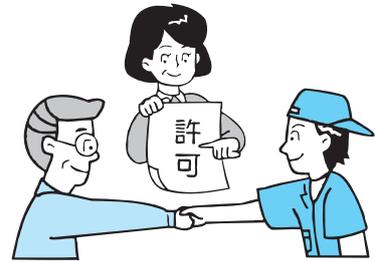
## 3条 農地の売買・贈与

◎農地を耕作目的で売買・贈与したい方は農地法第3条による許可申請が必要です。

## 4条・5条 農地の転用（農振除外）

◎自分所有の農地を、農家住宅・植林・駐車場等にする場合は、農地法第4条による許可申請が必要です。

◎転用（一般住宅・資材置き場等）を目的とした農地の売買及び賃借をする場合は、農地法第5条による許可申請が必要です。



※転用しようとする農地が農振農用地の場合は除外手続きが必要です。  
農振農用地の追加及び除外申請の受付は毎年2月末日までとなっています。  
締め切りを過ぎると1年先送りになりますのでご注意ください。

※県知事による農振農用地除外の同意後に、農地の転用申請を行い、県知事の許可を受けてから目的の地目に転用することができます。

## 農地の相続等の届出のお願い

農地を相続したときは農業委員会に届出が必要です。

相続などによる農地の権利取得を農業委員会がきちんと把握し、農地の有効利用に努めます。

たとえば相続した方が地元を離れていて、自分では手入れができない場合に、農地の管理についての地元で借り手を探すなどのお手伝いをします。

まずは、農業委員会の窓口までご相談ください。

## 農業委員会選挙人名簿の調整作業はありません

平成27年9月に新たな農業委員会法が公布され、農業委員の選出方法が公職選挙法に基づくものから市町村長が議会の同意を得て任命する方法に変わりました。

つきましては、農家の皆さんに毎年お願いしておりました農業委員会選挙人名簿の調整作業は今回から行いません。

これまでご協力頂きありがとうございました。

## 住民税の申告は **2月16日(火)～3月15日(火)まで**

住民税の申告が始まります。申告は確実に行って下さい。  
未申告の場合は不利益を生じる場合がありますので、全ての住民の方の申告をお願いします。

### 申告をしなければならない人

- ①営業や農業、その他の事業所得がある人
- ②不動産（地代等）や資産の譲渡などの所得がある人
- ③給与所得者で、給与所得以外に営業・農業・配当・不動産・譲渡等の所得がある人
- ④勤務先から役場あてに給与支払報告書の提出のない人
- ⑤平成27年の途中で、職場を退職した人
- ⑥無収入の人でも、所得証明などの証明書が必要となる方、各種行政サービスの提供を受けるため、町での所得確認が必要となる人は申告をお願いします。

### 申告に必要なもの

- ①印鑑
- ②源泉徴収票または事業主（勤務先）からの支払証明書
- ③所得の計算および必要経費がわかる書類
- ④生命保険等の各種控除の証明書または領収書
- ⑤社会保険料（国民年金保険料）控除証明書または領収書
- ⑥寄付金控除がある場合は控除証明書または領収書



国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険加入者及びその世帯員の方は、この申告が各保険税（料）の算出基礎となりますので、所得のない方でも必ず申告をして下さい。  
（申告がない場合は、軽減等の適用を受けることができません。）

住民税の申告受付は、次の日程により行いますのでご利用下さい。

なお、ご都合の悪い方は、3月15日(火)までに役場税務課で申告をして下さい。

### 受付日程及び場所 受付時間8時30分～16時

月	日	場	所	地	区
2月	16日(火)	福原	ふれあいセンター	福	原
2月	17日(水)・18日(木)	旭	基幹集落センター	旭	
2月	19日(金)・22日(月)	生	コミュニティセンター	生	実
2月	23日(火)・24日(水)	傍	示定住センター	傍	示
2月	25日(木)	福	川集会所	福	川
2月	26日(金)・29日(月)	役	場支所	正	木



## 申告書は、自分で作成してお早めに

**にせ税理士にご用心!**

税務相談は、税理士又は税理士法人でなければ  
できないことが、法律で規定されています。

### 申告と納税はお早めに!

税 目	申告・納付期限	振替納税の口座振替日
所得 税 及 び 復 興 特 別 所 得 税	3月15日(火)	4月20日(水)
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(木)	4月25日(月)
贈 与 税	3月15日(火)	口座振替は利用できません

### 徳島税務署の確定申告会場は「アスティとくしま」です!

会 場	期 間
アスティとくしま 3階第2特別会議室 (徳島市山城町東浜傍1)	2月8日(月)～3月15日(火) (土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月21日及び2月28日の 日曜日は確定申告の相談・申告書の受付を行います。)

- 受付時間は午前9時～午後4時まで（午後4時以降は受付できません。）
- この期間、徳島税務署庁舎内には、確定申告会場を設けておりません。
- アスティとくしまの駐車場については、有料(1日200円)ですので、ご理解をお願いします。

### 所得税及び復興特別所得税の確定申告とは

所得税及び復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得の金額とそれに対する所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続です。

### 申告書を作成するときは

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成し、郵送か電子申告(e-Tax)で!お早めに!

※詳しくはe-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-01-5901)にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

## 公共施設の指定管理者の募集について

次の施設を平成28年4月から管理する指定管理者を募集します。

新たに指定管理を受けようと思われる団体は、下記の担当課へ手続きをお願いいたします。

- 申込受付期間 平成28年2月1日(月)～平成28年2月29日(月)必着
- 指定の期間 平成28年4月1日(金)～平成30年3月31日(土)まで
- 募集要件等 詳細は産業課にお問い合わせください。

### 上勝町公共施設の指定管理者制度対象施設

担当課	指定管理者に管理を行わせようとする公の施設の名称
産業課	上勝町滞在型農林業体験実習拠点施設(コテージ・キャンプ場)

割引額がより大きい「2年前納」もございます。

## 国民年金保険料の納付は、口座振替が **ますます** お得です！

- 国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度があり、なかでも口座振替は現金納付等にくらべて割引額が大きく設定されています。
- 割引額が多いのは、以下の順になります。  

2年前納	>	1年前納	>	6ヶ月前納	>	当月末振替(早割)	>	翌月末振替
年間割引額:(15,360円割引)		(3,920円割引)		(1,060円割引)		(600円割引)		(0円)
- 2年前納は口座振替だけの取扱いです。2年前納をご利用いただくと、毎月現金で納付する場合と比べ2年間で15,360円の割引になります。(割引額は平成27年度の保険料額)  
 ※平成28年度の保険料額は、平成28年2月下旬に告示される予定です。
- 平成28年4月末の口座振替による「2年前納」「1年前納」「6ヶ月前納」を希望する場合は、平成28年2月末まで(必着)にお申込みください。  
 ※「当月末振替(早割)」と「翌月末振替」は、いつでも申し込めます。  
 詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。



### 自衛官幹部候補生試験情報

自衛隊組織の骨幹である幹部自衛官として勤務するコース

資格	平成29年4月1日現在、22歳以上26歳未満の男女
受付期間	平成28年3月1日(火)～5月6日(金)まで
試験日、場所	1次試験 平成28年5月14日(土) 徳島県内で実施します ※飛行要員希望者は14日(土)、15日(日)試験があります
試験内容	1次試験 筆記試験 平成28年5月14日(土) 2次試験 (1次試験合格者のみ6月中旬の指定する1日) ※1 体力試験はありません。 ※2 飛行要員のみ3次試験があります。
合格発表	1次試験 平成28年6月5日(日)

### 予備自衛官補(一般、技能)試験情報

社会人や学生でありながら、有事の際は自衛官として社会に貢献するコース

資格	一般 平成28年7月1日現在、18歳以上34歳未満 技能 18歳以上で各種国家資格を有する者 ※受験できる国家資格の詳細はお問い合わせください。
待遇	非常勤の特別職国家公務員、手当 日額 7,900円 召集訓練間の食事、宿泊費、被服等は無償貸与されます
訓練期間	一般 3年以内に50日 技能 2年以内に10日
受付期間	現在受付中
試験日、場所	平成28年4月中旬のいずれか1日を指定され、徳島県内で実施します。
試験内容	一般公募 筆記試験、個別面接、適正検査、身体検査 技能公募 小論文、個別面接、適性検査、身体検査 ※一般も技能も体力試験はありません
合格発表	平成28年5月20日(金)

※詳細内容、試験内容等は、お気軽にお問い合わせ下さい

お問い合わせ・ご用命は

自衛隊阿南地域事務所 担当 笠井

事務所 ☎0884-22-6981 担当者携帯 080-4931-0994

# 町民の詩歌

## 俳句

絵手紙で近況知らず冬座敷  
 組子なき障子貼るのも楽しかり  
 大木に蕾重ねて寒椿  
 留守番の障子に写る松の影  
 冬座敷猫に添い寝の娘かな  
 谷川の水も少なし寒の入り  
 よく光る星がまたたく寒の入り  
 垣根ごし名残りおしそな冬のばら  
 筆ペンの墨のかすれや寒の入り  
 冬のバラ活けて心も和みおり  
 ふるふると柱震へて寒に入る

枇呂 妙子 弘子 詩江 あつ子 善男 恭子 美代子 ヤスエ 米子 周泉

## 短歌

ぴいひよろろ円を描がいてゆうゆうと師走の空を雲に消え行く  
 明け方の稜線あかねに染まりいて一瞬の出合を心にきざみ  
 新しき年の光の射し入りて卒寿の裡を優しく包む  
 絡み合う纏れし糸の人の世も「申」が持ち去る初春の朝  
 激動の昭和を生き来し者ら集いデイサービスに心安らぐ  
 咲き初めし梅に小鳥の集い来て賑わいついばむ初春のどか  
 新春の気持も新た初日の出頭を下げて柏手をうつ  
 君の名が変わってやつと気付きます今しかないこと遅すぎたこと  
 神様に正月の餅供えたり好物だった義母にも供う  
 柎をコンテナーに入れ積みてあり出荷作業をわれも手伝う  
 為すことの多くを残し年暮るる畑にすだちはたわわに実る

節子 茂美 あや子 恵美子 米子 三都 ヨリ子 秀策 恵子 たみ江 美恵子



上勝小学校 餅つき体験



1月17日、徳島県農山漁村(ふるさと)応援し隊の事業として、「四国大学」、「中国四国農政局那賀川農地防災事業所」、「徳島銀行」の協力により、榎原の棚田の畦畔修復作業が行われました。

## 戸籍の窓口

平成28.1.1現在

前月比

人口 1,699人( 3)  
 男 815人( 0)  
 女 884人( 3)  
 世帯数 834戸(Δ2)

高齢化率 51.38%

正木 548人(Δ1) 256戸(Δ2)  
 傍示 298人( 1) 140戸( 0)  
 福原 245人( 2) 125戸( 1)  
 生実 274人(Δ2) 137戸(Δ2)  
 旭 334人( 3) 176戸( 1)

### こんにちは赤ちゃん

山部 芳正さん } ななか  
 由加さん } 菜々香さん(旭)

佐々木 紀之さん } いろは  
 ゆかりさん } 彩羽さん(正木)

### つつしんでご冥福をお祈りします

山内 富子さん 83歳 (生実)  
 下坂 徹夫さん 86歳 (傍示)  
 横野 和枝さん 75歳 (正木)  
 稲生 啓一さん 75歳 (旭)  
 上村 ハナエさん 79歳 (旭)

### ありがとうございました

#### 彩保育園

(敬称略)

品名	住所	氏名・団体
絵本	生実	森長文恵
紅梅	正木	長丸和正

#### 上勝小学校

品名	住所	氏名
プルタブ	正木	引地廣恵

平成27年 12月の視察来町者数

15件 136名

## 夜間救急当番表

平日 18時~翌朝9時 休日 19時~翌朝9時

日 時	救急病院名
2月2日(火)	上勝町診療所
2月4日(木)	勝浦病院
2月6日(土)	勝浦病院
2月8日(月)	上勝町診療所
2月10日(水)	勝浦病院
2月12日(金)	勝浦病院
2月14日(日)	勝浦病院
2月16日(火)	上勝町診療所
2月18日(木)	勝浦病院
2月20日(土)	勝浦病院
2月22日(月)	上勝町診療所
2月24日(水)	勝浦病院
2月26日(金)	勝浦病院
2月28日(日)	勝浦病院
3月1日(火)	上勝町診療所
3月3日(木)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555

## 上勝町支所

# 太陽光発電設備設置工事 期間中ご協力をお願いします

(支所・上勝町老人福祉センター・学童保育(上勝あすなるクラブ))

## 工事完了予定 平成28年3月末

上勝町支所では、グリーンニューディール基金事業を活用し、防災対応用の太陽光発電設備の工事を実施しています。

工事期間中は、皆さまには何かとご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

太陽光発電設備の設置により、災害・停電時でも、日中蓄電した電力を利用し、昼夜問わずパソコン、テレビなどの使用により情報の収集ができるほか、照明などの一部使用ができるようになります。

また、平常時は発電した電気を施設で利用することができますので、電力使用量の削減と二酸化炭素の削減も見込めます。

問い合わせ先 企画環境課

## 小松島警察署福原駐在所だより



### ●夜間・早朝の道路の凍結にご注意

夜間・早朝には道路や橋が凍結します。トンネルの出口・坂道・急カーブの手前では、充分減速徐行して走行してください。急ハンドルや急ブレーキは厳禁です。

### ●シートベルトの着用を

シートベルトは、全席必ず着用して下さい。また、幼児にはチャイルドシートを着用させてください。

### ●火の用心

地震の時には、ブレーカーのスイッチを切って火災を防いでください。

ガスの元栓も閉めて、ガス漏れを防いでください。

## インターネット及びCATV・IP電話サービスの 入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせください。

NTTビジネスソリューションズ株式会社 四国支店 地域情報センタ

0120-960-138 IP 050-3438-9877

受付時間 9時~17時(平日)