



12 2015  
月号

グリーン情報

# かみかつ

発信



## 地域に感動を。

# 収穫祭&棚田deウェディング

第25回上勝町芸術文化祭 ほか	2	知って得する健康情報、	
県道沿い一斉景観整備実施 ほか	3	幸せの達人になろう	8
上勝町人材確保育成事業海外研修	4	こんにちは保健師です	9
第2回フィジー留学報告	5	案内板	10~14
地域おこし協力隊 ほか	6	町民の詩歌	15
ゼロ・ウェイスト宣言	7	戸籍の窓口 ほか	16

第25回

# 上勝町芸術文化祭

十月三十一日から十一月一日にかけてコミュニティセンターで芸術文化祭を開催しました。

二日間にわたり、会員による生け花や写真、詩、俳句、短歌、絵手紙、手芸品などの展示のほか、園児、児童生徒の絵画や書写等の展示を行いました。

また、一日は上勝中学校音楽部及び会員による芸能発表があり、日頃の練習の成果を披露し、盛況のうちに幕を閉じました。



会員の作品展示



十一月一日、檜原の棚田で収穫祭&棚田deウェディングが開催され、約百名の参加者が華やかな衣装に身を包んだ新郎新婦の門出を祝いました。秋空の下、羽織はかまと色打ち掛け姿の二人が檜原の棚田の道をゆっくりと歩き、両脇の参加者から紅葉とライスのシャワーを浴び、祝福を受けるシーンも見られ、牧歌的な雰囲気の中、ウェディングが行われました。

## 収穫祭&棚田deウェディング



かした取り組みが、今後も継続し発展していくことを期待しています。

ウェディングは檜原の棚田村主催の棚田の収穫祭の中で行われ、司会進行や着付けなどは穴吹デザインビューティカレッジの学生が、演出は一般社団法人上勝ランデヴーが担当しました。また、NPO法人郷の元気が共催し、かみかつ棚田のめぐみ活用会議、かみかつ観光交流協議会、徳島大学上勝学舎が支援・連携を行いました。

※本事業は、一般財団法人全国市町村振興協会の振興事業の助成を受けて行われました。



県道徳島上那賀線沿いの景観整備のために、地域の安全を守る会、各名建設業協会などのご協力を得て、次の予定で県道の雑草・雑木などの伐採を行う予定としております。年末でお忙しい時期ではございますが、県道美観のため、皆様にはご協力をよろしくお願いいたします。

なお、今年は各名ごとに周知させていただきましたが、行事保険に加入するため、協力者の申込みは締め切りさせていただきました。また、作業にあたり、車で県道を移動される方には、ご迷惑をおかけしますが、交通事故防止にご協力ください。

旭地区の方  
▼基幹集落センター  
●作業内容  
①草刈・雑木伐採  
②伐採木などの処理

●準備物  
作業が出来る服装、軍手、お弁当などのご準備を各自でお願いします。

①の作業  
草刈機、鎌、鋸、鉋など  
②の作業  
熊手、ほうきなど

●実施方法  
★高鉾地区の方  
町境より奥向けに作業を行い、奥からの合流地点まで。

★福原・生実の方  
生実橋より下向けに作業し高鉾地区との合流地点まで。  
★旭地区の方  
八重地から生実橋までの区間。

●保険  
参加申込みされた協力者の方は、行事保険に加入しています。  
●お問い合わせ先  
企画環境課

- 実施日 十二月六日(日)  
※雨天時中止(小雨決行)
- 集合時間 八時
- 終了時間 十五時(予定)
- 集合場所  
高鉾地区の方  
高鉾公民館  
福原・生実地区の方  
▼コミュニティセンター

## 峯下徹氏(上勝町スポーツ推進委員長)文部科学大臣表彰受賞



表彰を受けられた峯下徹氏

十一月十二日、第五十六回全国スポーツ推進委員研究協議会愛媛大会において上勝町スポーツ推進委員長 峯下徹氏が長年のスポーツ推進活動のご功績が認められ、平成二十七年年度スポーツ推進委員功労者表彰(文部科学大臣表彰)を受賞されました。峯下徹氏は、昭和三十八年四月にスポーツ推進委員(当時・体育指導委員)に委嘱され、今年度で五十二年目となります。平成十四年四月から徳島県スポーツ推進委員連絡協議会理事・常任委員となり、グラウンドゴルフ、ソフトバレーボールを町内に根付かせ、スポーツ人口を飛躍的に増加させた第一人者であり、町民の健康増進を図りスポーツ活動を支える団体や指導者の育成などに貢献されております。



上勝小学校



トクシマインディゴウズ

11月8日(日)に第14回棚田の音色~大地にささげる音楽祭~が旭体育館で開催されました。

出演者は、エスペランサ、上勝小学校、上勝中学校、トクシマインディゴウズの4組です。

この日は雨天で足場の悪い中、多くのご来場者がこられました。出演者の皆様、ご来場の皆様、そして音楽祭に関わって下さった皆様、本当にありがとうございました。

棚田の音色実行委員会一同

## 上勝町体育協会主催 ノルディックウォーキング開催

十一月十五日(日)旭基幹集落センターから旭川周回コースでノルディックウォーキングが開催され、町内から十三名の参加がありました。

講師に、武市美津子さん(とくしまノルディック・ウォーク協会所属)をお招きし、ノルディックの由来からボールの使い方、歩き方等教えていただきました。

また、旭川周辺では、秋の紅葉を觀賞し、湯っ足り神田茶屋では、足湯体験も行われました。



わきあいあいなウォーキングとなりました!



湯っ足り神田茶屋にて記念撮影♪

# 上勝町人材確保育成事業海外研修

## 「日本で最も美しい村」連合 ヨーロッパ研修

「美食」と「再生可能エネルギー」の先進的な取り組みとして、ドイツ、フランスにおける事例を学ぶため、本町からは谷健太氏、表原平氏



ミッテルベルクハイムにて

の二名が十月に九日間視察に行ってきました。視察の報告会として、十一月五日、福原ふれあいセンターにて「日本で最も美しい村」連合ヨーロッパ研修報告会を開催しました。ヨーロッパの村やその取り組み、交流についての話の後、二十五名の報告会参加者から、多くの質問が飛び、谷氏から海外の事例を挙げ、「町としてのコンセプト・ビジョンの確立と町民への浸透、そして若い人への伝承が戦略的に必要だと感じた。」と総括がなされ、視察者本人、報告会参加者にとって海外の施策への理解を深め、町としてのあり方を考える有意義な報告会でした。



谷氏と表原氏

## 「創造都市 ポートランド」研修

十月十四日、月ヶ谷温泉ムーンにて、地域再生をデザインしている(社)ソシオデザイン代表 大西正泰氏によるポートランド海外研修報告会が開催されました。

今回（六月）の海外研修は、ポートランドの生活環境や文化、移住促進要素など、上勝町の第三の魅力づくりについて視察することを目的に行われました。



ソシオデザイン 大西氏

報告会では全米一住みたい街と言われるポートランドにおける取り組みや街並みが紹介されました。特に、人口が増加しているポートランドですが、都市の成長に境界を敷いていること新しく起業する人に厨房をレンタルするなど挑戦できる場所、色々なことにチャレンジできる「余白」がある、といった報告が印象的でした。また、webマガジン greenz.jpの鈴木氏による講話も行われ、海外のソーシャルデザインや公共空間に対する考え方を知ることができました。



greenz.jp 鈴木氏

上勝町人材確保育成事業の海外研修補助制度は一週間以上の期間、国・県及び関係機関や団体の主催する海外研修制度や、視察団等に参加する海外研修経費で五〇%以内の補助（限度額は三十万円）で実施しています。補助対象年齢は原則五十歳以下となっておりますが、ご希望の際には企画環境課までお問い合わせください。



## フィジー留学について

## 報告します



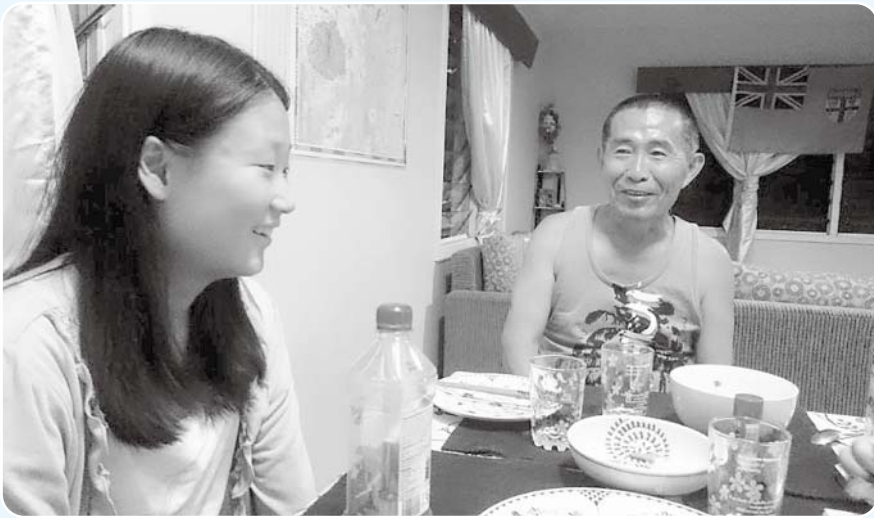
平成二十七年七月二十五日から八月八日まで高校生の藤井香綸さんがフィジー共和国へ短期留学し、引率として協力隊の宮崎が同行しました。

本企画は既にあつた「人材確保育成海外研修補助事業」により、留学者に對して町が費用の半額を補助するというものです。

春に中学生三名がフィジー共和国へ短期留学し、第二回目の留学となりましたが、いくつか一回目の留学とは異なる点がありました。

一つめは期間です。第一回は中学生の春休み中に一週間でしたが、第二回は二週間留学しました。慣れたところに帰国となつた第一回以上に、しっかりとフィジー共和国に馴染めたようです。二つ目は入学したのが語学学校であるという点です。第一回は現地の小学校に入学しフィジー人の小学生と共に学ぶ、という経験をしてもらいましたが、今回は夏休み期間中とあつて、十六歳以上の留学生が通う語学学校に入学しました。日本全国から参加している十代〜三

留学先での交流の様子（左：藤井さん）



十代の人たちとの出会いは、留学生に多くの刺激を与えてくれたようです。三つ目は高校生ということもあり、一人での行動がずいぶん多かつたということです。通学や放課後にスーパーでの買い物など、フィジー人の暮らしに近い状態を体験し、日常生活でも英語を使用する環境にありました。最後は渡航ルートです。第一回目は韓国を経由したのに対し、今回は韓国で猛威を奮つた感染症や航空券などの関係で、パプアニューギニアやソロモン諸島を経由してフィジー共和国に入りました。段々と機内の客層が変わっていき留学を実感すると共に、往路だけでも三カ国にわたる貴重な体験ができ、各国の通貨の違いなど旅の面白みを感じました。

英語を絶えず使用する環境に身を置き、コミュニケーション手段としての英語を習得することはもちろんのこと、インド人とフィジー人など多様な人種と文化が混在しながら発展途上のフィジー共和国の風景を見おくことは、留学生の今後に何かしらの良い影響を与えてくれるものと確信しています。

藤井さんも九月十二日に行つた報告会の際に言ってくれましたが、「せっかくだ行つたのだから」という気持ちで何事にもチャレンジしていく姿勢が現地での体験を経験値として変えていく要素だと感じました。これからも「留学」という一つのチャレンジとして、誰かが一歩踏み出してくれる契機になればと思います。

地域おこし協力隊 宮崎 ここり



現地の通貨



百間滝

地域おこし協力隊 新田勝憲

冬の音が聞こえてくる季節になり、協力隊としての任期も残り少なくなってきました。

町民の皆様には協力隊活動へのご協力とご理解を賜り有り難うございます。

さて、株もくさんが協力隊を受入れ株もくさんがどう変わったか、協力隊として何を残せるか、また何を残せたかを評価される最後の活動年となりました。本年度、上勝町地域おこし協力隊の活動として大胆な事業計画を立て着実に実行してまいります。

今期の活動内容は、観光名所

遊歩道整備による観光客の増加

観光名所遊歩道整備について

上勝町にはたくさん観光名所があります。中でも滝は身近にある特に素晴らしい観光名所と考えますが、観光客特に高齢者や障がい者の方々、また町内の方も足場が悪く、長い間滝の雄大さに触れていないとの事をよく耳にします。今後、観光の町、上勝町で四季折々に滝の雄大さを楽しんで頂きたく、遊歩道を整備する事により多くの観光客の来町が見込め、また町内の方々にもやすらぎを

味わって頂きたく、年間通して水流の途切れない滝を選択し遊歩道製作に上勝杉を使用した整備計画を立案し、上勝町役場、山主さんのご協力と理解を得る中で遊歩道の整備を実現させたいと考えております。観光客、その中でも高齢者や障がい者の方々にも安心して滝の鑑賞ができる事で喜んで頂けると思えます。また町内の方々にも足を運んで頂きたい。遊歩道を整備する事により多くの地元雇用が生まれ、協力隊としての活動目的である県産材需要促進・拡大の目的達成の為に、上勝杉を使った事業計画を任期内に道筋をつけたいと考えております。今後とも町民の方々のご支援とご指導の程よろしくお願い申し上げます。

平成27年

秋季全国火災予防運動

「無防備な心に火災がかくれんぼ」

防火パレードで火災予防を呼びかけ

十一月九日から十五日の七日間、全国で秋の火災予防運動が展開されました。これを受けて上勝町消防団も、十一月九日に全分団で消防車による防火パレードで火災予防の呼びかけと、放水訓練を実施しました。これからの季節は空気が乾燥し、火を利用する機会も多くなりますので、住民の皆さまにおきましても特に火の取り扱い・後始末は念入りにしていただき、火災予防にご協力ください。



総務課

国民健康保険優良者

◎優良個人表彰

平成二十七年上勝町国民健康保険、被保険者健康優良表彰に次の皆さまが該当され表彰されました。心よりお喜び申し上げます。

(順不同 敬称略)

- 岩坂雅子(正木)
- 大上哲治(生実)
- 木下芳雄(正木)
- 木村明(旭)
- 中岡廣志(旭)
- 中岡幹量(旭)
- 東岡時子(旭)

◎優良家庭表彰

平野幸夫(福原)



# ゼロ・ウェイスト宣言 二〇二〇年達成に向けて

## ゼロ・ウェイスト宣言 自治体会議

上勝町で開催！

十月二十七日、千年の森ふれあい館において、ゼロ・ウェイスト宣言をした三自治体が集まり、ゼロ・ウェイスト宣言自治体会議を開催しました。

会議のテーマは「発生抑制、協働、暮らし」。各自治体が取組を報告し、議論を行いました。

各自治体や住民団体から発表された各自治体の取組をご紹介します！

### 福岡県大木町

もつたいない宣言（ゼロ・ウェイスト宣言）

目標年二〇一六年

し尿を含む生ごみを液体肥料にし、稲作や菜種の栽培に活用、また発生するメタンガスを電力に使用。

紙おしめを回収し、パルプの原料や建材にリサイクル。



紙おしめから再生された紙

### 熊本県水俣市

ゼロ・ウェイストのまちづくり水俣宣言

目標年二〇二六年

水俣市内の施設や店舗で水俣特産のお茶を、マイボトル等に給茶できる「茶のみ場」を設置し、ペットボトルや空き缶などの

ごみを削減。

減。商店と協定書を交わし、

食品トレイ等の容器包装ゴミを削減。

を削減。



### ゼロ・ウェイスト未来塾

宣言会議後には「人づくり・仲間づくり」の分野において、ゼロ・ウェイスト宣言自治体が連携してできる取り組みについて話し合いました。

#### 出された案

- ・ゼロ・ウェイスト里親制度…子どもたちが一週間交替で各市町村を体験する。
- ・環境フェスタの開催
- ・ゼロ・ウェイスト表彰（ゼロ・ウェイストに繋がるような取組を表彰する。）等



未来塾の様子

未来塾で出された意見は、今年度作成中のゼロ・ウェイスト推進計画の内容に盛り込んでいきます。

### ゼロ・ウェイストの未来を語る町民会議

十一月二日、コミュニティセンターにおいて、ゼロ・ウェイストの未来を語る町民会議を開催しました。



今年度作成中の二〇二〇年に向けたゼロ・ウェイスト推進計画骨子案についての説明や、参加者から計画案の中で、自分から出来そうな行動や計画への新たな提案について意見交換を行いました。

#### 計画への新規提案

- ・子ども用品ショップ
- ・リユース職人の人材登録
- ・古着市
- ・子どもエコサミット
- ・シェアクローゼット
- ・ゼロ・ウェイストカレンダーや曲を作る 等

参加者からいただいた、たくさんの方の提案を計画に反映させ、より良いものにしていきます。今後もご協力よろしくお願いたします。

### 10月のごみ収集量

◎焼却ごみ	3.96t
【前月比】	1.27t減
一家庭に換算すると	4.74kg
◎容器包装以外のプラスチック製品	1.6t
【前月比】	0.2t増
一家庭に換算すると	1.9kg

### 今月の雑紙ポイントキャンペーン当選者

今月の当選番号は!!

- 1等 (5,000円分商品券) 285番
- 2等 (2,000円分商品券) 255・472番
- 3等 (500円分商品券) 189・381番

引き換えは、ひだまりまで。

☎44-6080

ポイントカード作成  
随時受付中!



# 健康の達人になろう

## 知って得する健康情報

(211)

上勝町診療所 所長 木下 英孝

### インフルエンザの検査と治療

インフルエンザの流行が心配な季節になりました。今回は、インフルエンザの検査と治療についてのお話です。

#### 検査

インフルエンザの検査は、鼻汁などを採取して、迅速診断キットを用いておこないます。発症から時間が短いと、ウイルス量が少ないために診断がつかない場合もあり、「発症から十二時間以上」での検査が勧められています。インフルエンザの疑いが強いのに「陰性」となった場合、翌日もう一度検査しなければならなくなります。

上勝町診療所には、高感度で検出できる定性免疫診断装置を有しており、発症から六

時間以内でも診断可能なケースが増えています。

#### 抗インフルエンザ薬

タミフルなどの抗インフルエンザ薬は、発症から四十八時間以内に投与を開始すると、発熱期間が一〜二日ほど短縮され、ウイルスの排出量が減るといわれています。

タミフルの世界消費量の七十%以上を日本が占めており、2位のアメリカで二十%程度です。日本以外の国では、重症化が心配される人たち（気管支喘息や心臓病患者、幼児、高齢者など）だけに抗インフルエンザ薬が投与されており、日本では薬を投与しすぎだといわれています。

インフルエンザにかかった

とき、抗インフルエンザ薬を「希望しない」という選択肢があることを知っておいてください。

#### 解熱鎮痛剤

インフルエンザで発熱したとき、一般的な解熱鎮痛剤は控えるべきだといわれており、「アセトアミノフェン（商品名・カロナール）」という薬が処方されます。三十八・五度を超えるような高熱がみられたら、あまり我慢しすぎず、カロナールを服用しましょう。小児に対しては、カロナールと同じ成分のアンヒバ坐薬やアルピニー坐薬も処方されます。

普段から鎮痛剤を常用していると、高熱が出ないまま肺炎などを起こして重症化する場合がありますので、注意が必要です。腰痛や膝痛などに対して、できれば鎮痛剤を常用せず、痛みが強いときだけ頓用として服用することを勧めます。



上勝町無料電話健康相談

フリーダイヤル

24時間 やまいなし



0120-24-8174

### 幸せの

### 達人になろう

#### 許し、許され

皆さんは、親族や知人と気まずい関係のままになっていませんか。どうしても許せない人がいますか。

渡辺和子さんは、著書「幸せはあなたの心が決める」の中で、人を許すことの大切さを次のように語っています。「許す気持ちを持つことは、他人のためにも必要なことです。自分もまた救われます」「人を許さない人は、他人の支配下にある人なのです」「こだわり縛られ、許していない相手の支配下にあるということ」「人を許す時、許した人は自由になり、解放されます」と。

鎌田實先生は、著書「それでもやっぱりがんばらない」の中で、「人は人に赦されながら生きていくことを知ることによって謙虚になれる」と語っています。私たちは、たくさんの人に迷惑をかけながら、知らない間にも、許されながら生きていくのです。自分は許してもらっているのに、許せないなんて、勝手ですよ。これまで許せなかった人を許すことで、自分の心は軽くなります。お互いに、許し許され、心穏やかに暮らしていきたいものですね。





# こんにちは 保健師です



## 上勝町の医療と健康をみてみよう

上勝町の医療の状況は？

表1) 国保一人当たり医療費と外来・入院の件数・費用額割合の比較 (平成25年度)

		上勝町	同規模平均※
一人当たり医療費		28,963円	25,110円
外来	件数(割合)	96.3%	96.5%
	費用額(割合)	49.8%	55.1%
入院	件数(割合)	3.7%	3.5%
	費用額(割合)	50.2%	44.9%

本町の国民健康保険加入者一人当たりの医療費をみると、**同規模よりも高くなっています**。また、**入院の件数割合は全体の三・七%ですが、費用額割合でみると医療費全体の五割を占めています**。(表1)

入院は医療費がたくさんかかるということだけではない。一体何の病気で入院しているの？それは**予防可能な**のか？

何の病気で入院しているのかをみるため、月に百万円以上の高額レセプト※を分析しました。(表2)

表2) 医療費が高額になる病気 (ひと月100万円以上のレセプト 平成25年度)

疾患	割合
虚血性心疾患	12.5%
脳血管疾患	6.3%
がん	37.5%
その他	43.8%

「**予防可能かどうか**」という視点でみたとき、**生活習慣病の割合をみると、約二割を占めています**。

表3) 生活習慣病治療者構成割合 (平成25年度)

	虚血性心疾患	脳血管疾患	糖尿病性腎症
レセプト割合	10.5%	13.6%	1%
基礎疾患	高血圧	84.6%	0%
	糖尿病	23.1%	100%
	脂質異常症	38.5%	0%

また、ひと月のレセプトを病気に別に見て、さらにそれぞれの基礎疾患をみると、**高血圧、糖尿病、脂質異常症の生活習慣病が背景にありました**。(表3)

入院を、疾病が重症化した結果、ととらえると、**生活習慣病の重症化予防が重要である**ことがわかります。生活習慣病の発症・重症化予防のためには、**まずは自分の血液の状態を知り、生活習慣**

慣を改善していくことが大切です。来月号では、**特定健診・保健指導等のことにも触れていきます**。

## ちよこっと体を動かそう!

ひざ(四脚)として股関節を柔らかくしようの巻

### 「肩入れ」

①両足を肩幅より広く開き、背筋を伸ばし、お腹とおしりに力を入れながらゆっくりと腰を下ろす。ひざとつま先は同じ向きに。



股関節が開き、股関節まわりが気持ちよく伸びてきましたか？

②手を太ももにしっかりと乗せて、片側の肩を前に入れ込む。



股関節に加え、二の腕から肩、肩甲骨、腰までしっかりストレッチできます。

## 貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

12月24日(木) 14時～16時

場所 コミュニティセンター

講師 株本泰輔先生 参加費 500円

持ち物 タオル・お茶など



## 歯の健康相談 予約制

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

12月2日(水) 9時～11時30分

1月6日(水) 9時～11時30分

場所 上勝町診療所

※お電話にて**上勝町診療所**へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎44-5010 IP050-3438-7872



※同規模平均…人口五千人未満の全国二百三十三町村の平均  
※レセプト…医療機関(保険者に請求する医療報酬(処置や薬剤等)の明細書)

# 案内板

## 上勝町議会議員一般選挙

投票日は十二月二十日(日) 投票時間は七時～十九時

※通常の選挙よりも投票時間が短くなっております。

投票所の受付でそのことを申し出て下さい。

### 当日の投票所

#### ● 正木投票区

上勝町支所

※変更しておりますので、ご注意ください。

#### ● 傍示投票区

傍示定住センター

#### ● 福原投票区

上勝町福原多目的集会所

#### ● 生実投票区

上勝町コミュニティセンター

#### ● 旭投票区

上勝町基幹集落センター

#### ● 正木投票所は、高鉾公民館が改修中につき使用できませんので、今回は上勝町支所に変更しております。

平成二十八年

## 上勝町成人式の開催について



■ 日時 平成二十八年 一月二日(土)

■ 受付 九時から

■ 開式 九時三十分から

■ 場所 上勝町コミュニティセンター

### ■ 対象

平成七年四月二日から平成八年四月一日までに生まれた方で、上勝中学校の卒業生及び現在上勝町に在住の方。

※対象者には、案内通知をいたしますが届かない場合は、上勝町教育委員会までご連絡ください。

平成二十七年十二月三十一日に任期満了の上勝町議会議員一般選挙は、十二月十五日に告示され、十二月二十日に投票が行われます。開票は同日、二十時十五分からコミュニティセンターで行います。

出産等のやむを得ない事情で投票所に行けない方のために、期日前投票制度が設けられています。

郵便による不在者投票

身体に重度の障害がある方は郵便によって不在者投票をすることができます。

この不在者投票ができる方は身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方で、一定の基準に当てはまる方に限ります。

期日前投票のできる期間、場所等は次のとおりです。

● 期間 十二月十六日(水)～十二月十九日(土)

● 場所および時間 上勝町役場本庁 八時三十分～二十時

● 場所および時間 上勝町役場本庁 八時三十分～二十時

この選挙で新しく選挙人名簿に登録される方

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

### 期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、

この選挙で新しく選挙人名簿に登録される方

・平成七年十二月二十一日以前に生まれた方

・平成二十七年九月十四日以前から引き続き上勝町内に住所を有しており、公職選挙法に定められている欠格事項に該当しない方

### 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

● 不在者投票

### 入場券

入場券は、十二月十六日以降に送付します。(間違いないか早めに確認してください。)入場券をなくした方も投票当日、選挙権を有していれば投票ができます。

### 開票

十二月二十日(日) 即日開票

二十時十五分

● 場所

上勝町コミュニティセンター

上勝町選挙管理委員会

上勝町選挙管理委員会

上勝町選挙管理委員会

上勝町選挙管理委員会

上勝町選挙管理委員会



## 今月の納税

固定資産税 3期分  
後期高齢者医療保険料 5期分  
国民健康保険税 6期分  
介護保険料 6期分

納期限 平成27年12月25日(金)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 4期分  
国民健康保険税 5期分  
介護保険料 5期分

納期限は11月30日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、12月18日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室

毎週木曜日 19時～21時  
(12月24日・31日、1月7日は休講です。)

場所：役場支所  
受講料無料

お申し込み・お問い合わせ  
教育委員会 (☎45-0111)

## 心配ごと相談

12月17日(木) 13時～16時30分  
役場支所 2 F

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

## 登記無料相談

12月19日(土) 9時～正午  
※毎月第4土曜日9時～正午まで開催  
小松島市総合福祉センター

## 障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集  
粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時  
日比ヶ谷ごみステーション  
廃タイヤ…1kgまで毎に100円  
家電製品……有料

## 12月担当医表

### (上勝町診療所)

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分  
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010  
IP電話 050-3438-7872  
FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
			1※	2	3	4
医科	午前		木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後		櫻原	櫻原	木下	木下
歯科					住吉	
		7	8※	9	10	11※
医科	午前	木下	櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下	櫻原	櫻原	木下	木下・(櫻原)
歯科					住吉	
		14	15※	16	17	18
医科	午前	木下	木下	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下	木下	櫻原	木下	木下
歯科					住吉	
		21	22※	23	24	25
医科	午前	木下	木下・櫻原	天皇誕生日	木下	木下・櫻原
	午後	木下	櫻原		木下	木下
歯科					住吉	
		28	29	30	31	
医科	午前	木下	休診	休診	休診	
	午後	木下				
歯科						

\*1日、22日午後は木下医師は往診です。

\*11日午後は、15時30分からは櫻原医師が担当します。

\*15日は木下医師のみで担当します。

\*8日(火)はインフルエンザ予防接種の日です。

### (上勝町福原診療所)

医科受付 13時～16時

電話 46-0302  
IP電話 050-3438-8001  
FAX 46-0302

		水	木	金
		2	3	4
午後		木下		櫻原
		9	10	11※
午後		木下		櫻原
		16※	17	18
午後		木下		櫻原
		23	24	25
午後		天皇誕生日		櫻原

\*11日は14時30分までの受付です。

\*16日(水)はインフルエンザ予防接種の日です

平成  
27年度

## 上勝町職員採用 追加試験のお知らせ

上勝町では平成二十八年四月一日より採用予定の職員採用の追加試験を次の要領にて行います。

### ■採用予定数

・一般事務（大卒程度）  
二名程度

### ■受験資格

一般事務

・大学卒業程度

昭和六十一年四月二日から平成六年四月一日までに生まれた者

\*必ずしも大学を卒業している事が条件ではありませんが、試験問題が大卒程度となります。

### ■申込用紙

申込用紙は十二月二日(水)以降に上勝町役場総務課に請求して下さい。

申込用紙を郵送で請求する場合は、封筒の表に「職員試験請求（試験区分 一般事務）」と朱書きし、宛先明記をして百二十円切手を貼った返信用封筒を必ず同封して下さい。

### ■申込受付期間

平成二十七年十二月二日(水)から平成二十八年一月六日(水)まで

### ■第一次試験日

平成二十八年一月十七日(日)

### ■試験会場

上勝町役場（又はコミュニケーションセンター）

\*受験者数により受験場所の変更がありますので、申込者に通知します。

### ■お問い合わせ先

詳しくは、上勝町総務課までご連絡下さい。また、上勝町ホームページに掲載していますので、ご覧下さい。

〒七七七一四五〇一

徳島県勝浦郡上勝町大字福

原字下横峯三一

☎〇八八五〇四六〇一一

IP〇五〇三四三八八〇七一

ホームページ

<http://www.kanikatsujp>

平成  
28年

## 上勝町 消防団出初式

- 日時 平成28年 1月4日(月)  
開会10時（雨天時は10時30分）
- 場所 上勝小学校グラウンド  
（雨天時は上勝小学校体育館）

※当日は、午前6時にサイレンを鳴らしますので  
災害等と間違わないよう、ご注意ください。



## 平成28年1月から マイナンバーの利用が開始されます

国の行政機関や地方公共団体などにおいて、マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の分野で利用されることとなります。

このため、雇用保険・医療保険の手続、生活保護・児童手当その他福祉の給付、確定申告などの税の手続などで、申請書等にマイナンバーの記載を求めることとなります。

**通知カード又は個人番号カードについては、平成28年1月からの各種行政手続きにおいて必要となりますので大切に保管してください。**

マイナンバーが必要な各種行政手続きについては、広報1月号でお知らせいたします。

なお、マイナンバー制度が開始されることに伴い、住民基本台帳カードの新規発行は12月3日をもって終了します。ご理解ください。

### 『マイナンバー総合フリーダイヤル』が開設されました。

- 「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度に関するお問合せにお答えします。
- 音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。

『マイナンバー総合フリーダイヤル』 **0120-95-0178** (無料)

平日 9:30~22:00 土日祝 9:30~17:30(年末年始12月29日~1月3日を除く)

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合(有料)

- ・マイナンバー制度に関すること **050-3816-9405**
- ・「通知カード」「個人番号カード」に関すること **050-3818-1250**



## 第5回 高齢者教室のご案内

- ★とき 12月15日(火) 午前10時～午後3時
- ★ところ 福原ふれあいセンター
- ★内容  
午前の部 人権講座『高齢者の人権課題』  
講師：徳島県立人権教育啓発推進センター講師 大下 直樹先生  
午後の部 趣味の講座  
『お正月の生け花を楽しみましょう』  
講師：未生流師範 川端 末子先生
- ★参加料 生け花材料費500円(当日集金します)
- ★趣味の講座に参加される方は剣山と花ばさみをご持参下さい。
- ★福祉バスは八重地を8時30分に出発し、福川を9時20分に出発します。
- ★高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。
- ★お問い合わせ先  
上勝町教育委員会 ☎0885-45-0111  
IP 050-3438-7311

## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
結婚を希望される独身男女の方、親御様  
はお気軽にご相談下さい!!

- 相談日時 日曜日 (午前10時～正午)
- 会場 コミュニティセンター
- 相談員 かみかつQぴっと  
サポーター 2名

■お問い合わせ先  
かみかつQぴっと事務局  
(教育委員会内) ☎45-0111

Eメール：

kyouikuiinkai01@kamikatsu.jp

※秘密及び個人情報 は固く守られます。

◎相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡下さい。

来談者の方が都合が良い日曜日に相談会を実施いたします。

## 不法投棄は犯罪です

ごみをみだりに捨てることは禁止されています。また、たとえそれが自分の土地であっても同じです。

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、有害な物質が漏れる恐れもあり、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの深刻な環境問題につながる重大な犯罪行為ですので、絶対に行わないでください。

### 不法投棄には 厳しい罰則があります

不法投棄をした者は、5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下(法人の場合は、3億円以下)の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。

美しい上勝町を守るために、  
ご理解ご協力をお願いします!

企画環境課



住民課

## 上勝中学校 人権講演会の開催

日時 平成27年12月10日(木) 13:10～14:40

場所 上勝中学校 2F 多目的室

演題 「子どもは、学校・家庭・地域の宝物

～誰もが笑顔でいるために!～

講師 関西外国語大学 短期大学部 教授 <sup>あかし</sup> <sup>いちろう</sup> 明石 一郎先生

どなたでも、ご参加いただけます。中学生と一緒に講演を聴いてみませんか。ご近所お問い合わせの上、お気軽に中学校までお越しください。お待ちしております。

問い合わせ先 上勝中学校 ☎0885-46-0015 IP 050-3438-7457

● ● ●  
桂 関 美  
洋 祥 一  
志 子 之  
(傍示) (生実) (正木)

(敬称略)

場所 上勝町コミュニティセンター  
日時 十二月四日(金)  
十二月五日(土)  
十三時～十六時三十分まで

上勝町では人権週間になみ次の日程で人権啓発パレードを実施します。  
人権は、人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利です。自分だけでなく全ての人の人権が尊重されなければなりません。人権擁護委員や事務局では、無料で人権について相談に応じています。本年度も特設人権相談所を次のとおり開設します。相談は無料で、秘密は堅く守られますのでお気軽にご相談ください。

第六十七回 人権週間  
十二月四日(金)～十二月十日(木)

# 八重地茅葺き民家 パーマカルチャーカフェ体験

八重地地区の茅葺き民家でパーマカルチャー（自然のシステムを参考とした持続可能な総合デザインの方）カフェを開催します。定員 各二十名（申し込み必要）

会場 八重地茅葺き民家

## ◆第3回カフェ体験

日程 十二月二十三日(水)  
十時～十五時

内容

- 昔ながらのおもちつき
- 小豆のおぜんざいづくり
- かやのほうきづくり
- 石臼コーヒー
- 参加費 五百円



## ◆第4回カフェ体験

日程 一月二十四日(日)  
十時～十五時

内容

- しば拾い
- 囲炉裏の火起こし体験
- 囲炉裏でおもち焼き体験
- 石臼コーヒー
- 参加費 五百円

## ◆第5回カフェ体験

日程 二月二十一日(日)  
十時～十五時

内容

- かまとと囲炉裏ごはん体験
- 採れたて野菜の簡単料理体験
- 棚からぼた餅づくり
- 農作物直採り体験
- 参加費 二千元

## ◆お問い合わせ・お申込み

かみかつ里山倶楽部・茅葺き古民家拠点施設整備プロジェクト事務局（担当：阿部）  
☎〇八〇・六三九八・八二〇一  
主催 かみかつ里山倶楽部  
共催 八重地活性化協議会  
協力 上勝自然体験学習研究会

## プレミアム付き商品券の 使用期限は12月31日まで!

上勝町商工会プレミアム付き商品券をお持ちの方は、使用期限までにご利用下さい。期限を過ぎた商品券はご利用できません。使用期限は平成27年12月31日(木)までです。

■お問い合わせ先 上勝町商工会  
☎46-0108  
IP 050-3438-9280



～養護老人ホーム  
健祥会エジンバラより～

## 糖尿病予防 調理教室

- 日時 平成27年12月8日(火)
- 時間 11:00～13:00
- 場所 上勝町コミュニティセンター 2階
- 対象者 町内在住の方であれば、どなたでも参加できます。
- 参加人数 12名（先着順）
- 内容 糖尿病予防に効果的な「糖尿病食」の調理・試食や説明を行います。
- 参加費 無料
- 準備物 エプロン・三角巾

### 【お申込み・お問い合わせ先】

養護老人ホーム 健祥会エジンバラ  
担当：大石 ☎0885-45-0811



## 徳島県の最低賃金

- ◎徳島県最低賃金 時間額 695円  
【発効日】平成27年10月4日
- ◎特定最低賃金

産 業 名	時間額	発効日
造作材・合板・建築用組立材料製造業	810円	平成27年 12月21日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	840円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	805円	

最低賃金、チェックです。

### 〈お問合せ先〉

徳島労働局労働基準部賃金室 TEL(088)652-9165  
または最寄りの労働基準監督署へ FAX(088)622-3570  
<http://tokushima-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>

ご検討下さい「業務改善助成金」



# 町民の詩歌

## 俳句

コスモスの乱れ咲くなり別れ道  
 コスモスを生けて玄閑客を待つ  
 行く秋や梵鐘遠く風に散る  
 エレベータ開ひて受付秋桜  
 肌寒さ覆う衣も年に増し  
 うすら寒我慢の会議湯呑み抱き  
 家ごとにコスモスゆれた日もありし  
 川下り色が変わりし子持ち鮎  
 落ち鮎やどこまで落ちて果てるのか  
 稲刈り機行けば飛び立つ虫のむれ  
 稲刈りも家族そうでの日和かな  
 さくさくと稲刈る音や鎌光る  
 行く人の想いさながら紅葉ちる

枇 妙 千 恵 弘 子 富 士 娘 富 子 詩 江 善 男 恭 子 ヤ ス エ 美 代 子 米 子 周 泉

## ◆ 第14回 棚田の音色 ◆ ～大地にささげる音楽祭～



上勝中学校音楽部の演奏



上勝中学校全校生徒の演奏



エスぺランサの演奏

## 短歌

柚子をとるするどい刺はあるけれど香りゆたかに秋深み行く  
 山深く緑の木々と紅葉の織りなす溪谷にさわさわと風  
 稼勢山も立川山も霧まきて小鳥も啼かず秋の雨降る  
 山道を行けば見事な秋のいろ拾いて眺む柿の葉の朱  
 田舎町に曾孫弾める秋祭り太鼓打つ兄と踊る弟  
 誰がほしい あなたがほしい簡単に昔は言えたはないちもんめ  
 仕事終えダンジリ稽古かろやかに社の杜を二拍子響く  
 ワツシヨイの声勇ましく園児達みこしかついで石段登る  
 軒下のながく居座るかたつむり久しき雨はアンテナのばす  
 山間は早くも冷気ただよいて冬支度する今日は立冬  
 見廻せば稜線明るき空の色うす茜さしほのぼの暮れる

ヨリ子 美恵子 恵美子 美恵子 秀策 恵子 節子 茂美 米子 三都

## 戸籍の窓口

平成27.11.1現在

前月比

人口 1,701人( 0)  
 男 816人( 3)  
 女 885人(△3)  
 世帯数 836戸( 2)

高齢化率 51.91%

正木 547人( 3) 255戸( 2)  
 傍示 298人( 0) 140戸( 0)  
 福原 244人(△2) 124戸(△1)  
 生実 278人( 0) 140戸( 1)  
 旭 334人(△1) 177戸( 0)

### つつしんでご冥福をお祈りします

手水好子さん 102歳 (福原)  
 清水 幸さん 95歳 (傍示)  
 繪野ヨリ子さん 89歳 (生実)

### ありがとうございました

#### 彩保育園

(敬称略)

品名	住所	氏名・団体
お菓子	正木	北山 静夫
飲料	正木	河野 道子
お菓子	正木	藤川八幡神社
野菜	正木	高橋 小枝子
ひょうたん南瓜	正木	長丸 和正
	正木	明本 恵一
お菓子	正木	片山 将夫

#### 上勝町学校給食共同調理場

品名	住所	氏名
キウイフルーツ	正木	佐々木 茂夫

平成27年 10月の視察来町者数

33件 496名

## 夜間救急当番表

平日 18時~翌朝9時 休日 19時~翌朝9時

日 時	救急病院名
12月1日(火)	上勝町診療所
12月3日(木)	勝浦病院
12月5日(土)	勝浦病院
12月7日(月)	上勝町診療所
12月9日(水)	勝浦病院
12月11日(金)	勝浦病院
12月13日(日)	勝浦病院
12月15日(火)	上勝町診療所
12月17日(木)	勝浦病院
12月19日(土)	勝浦病院
12月21日(月)	上勝町診療所
12月23日(水)	勝浦病院
12月25日(金)	勝浦病院
12月27日(日)	勝浦病院
12月29日(火)	勝浦病院
12月31日(木)	勝浦病院
1月2日(土)	勝浦病院
1月3日(日)	勝浦病院

## 年末年始お休みのお知らせ

### 役場窓口業務について

12月29日(火)~1月3日(日)までの間、業務をお休みさせていただきます。手続き等がございましたらお早めにお越しください。

### 上勝町診療所・上勝町福原診療所の休診について

12月29日(火)~1月3日(日)まで休診させていただきます。慢性疾患で通院中の方は、薬が不足しないように早めに受診してください。

年末  
年始の

## 日比ヶ谷ごみステーションのご利用について

●年末の粗大ごみ受入れ日  
12月27日(日)~12月30日(水)

●年末年始のお休み  
12月31日(木)~1月2日(土)

年始のご利用開始は1月3日(日)7時30分より行います。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



## し尿収集の年末年始休業について

■休業期間 12月29日(火)午後~1月6日(水)まで  
年始は1月7日(木)から営業します。

■お問い合わせ先 毎日衛生有限会社 ☎42-2139

## 小松島警察署福原駐在所だより



### ●年末特別警戒

年末は、各種犯罪や事故の多発が予想されることから、これらを未然に防止するため、12月1日から31日までの間、「年末特別警戒」を実施します。

### ●火の用心

家庭ゴミを燃やす事は周辺の環境汚染にもつながり、禁止されています。また、集落を巻き込むような山火事の原因をつくらないように注意しましょう。

## インターネット及びCATV・IP電話サービスの入会・お問合せ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせください。

NTTビジネスソリューションズ株式会社 四国支店 地域情報センタ

0120-960-138 IP 050-3438-9877

受付時間 9時~17時 (平日)