



9 2015
月号

グリーン情報

かみかつ

発信



the most beautiful
villages
in japan



第38回 上勝町夏まつり開催！

上勝町町制施行60周年記念式典・

ふるさと交流会	2
地区対抗バレーボール大会結果 ほか	3
第38回上勝町夏まつり ほか	4
傍示・旭お盆の集い ほか	5
地域おこし協力隊 ほか	6
ゼロ・ウェイスト宣言	7

知って得する健康情報、

幸せの達人になろう	8
こんにちは保健師です	9
案内板	10~16
町民の詩歌	17
戸籍の窓口 ほか	18

上勝町町制施行60周年記念

式典の部

さる七月十九日コミュニティセンターにおいて、飯泉知事をはじめ、多くのご来賓や上勝町を支えていただいている方々をお招きし、上勝町町制施行六十周年記念式典を開催いたしました。

町長より、「住民の皆様と力を合わせ、集落の再生などに積極的に取り組む。」との式辞の後、長年、町の発展にご尽力された皆様にその功績をたたえ、表彰状並びに感謝状の贈呈を行いました。

さらに、飯泉知事、後藤田衆議院議員、中西参議院議員、三木参議院議員、岡本県議、片山議長から、上勝へ



鈴木先生の講演

なお、表彰された方々は次のとおりです。改めてお祝いと感謝を申し上げます。

やることは一杯ある。小さな資源を集めてオンリーワンを創れば、話題になり人が集まる。人が集まれば物が売れ、物が売れば仕事ができるし地域で人が生活できる。仲間と共に生涯現役で働き、人は誰でも主役になれて幸せな生活をしていくという考え方を進めるべきである。」と講演をいただきました。

の熱い応援の祝辞をいただきました。その後、記念講演として「夢が上勝を変える」と題してマーケティンググループデューサー鈴木俊博氏から、「上勝は今の資産を生かすことを考えれば、まだまだ

功労者表彰

美木 章殿、金石精一殿

善行表彰

新田博枝殿、桑原定夫殿

井上 薫殿、森本通信殿

金石精一殿、宮内貫一殿

新居冴子殿

感謝状

西浦光信殿、阪松明義殿

中内英夫殿、清井ヤエ子殿

神前進一殿

美しい集落（谷口・大北）

推進協議会殿



受賞された方と

ふるさと交流会の部

式典終了後、月ヶ谷温泉において、ふるさと納税をしていただいたまちづくりサポーターの方々をはじめ、多くのご来賓や町民の方々をお招きしふるさと交流会を行いました。

ご出席くださったふるさと納税者の方々から、町へのメッセージをいただきました。伊井邦雄様、伊井廣様からは、「町から援助を受けたお陰で学校に行き、学ぶことができた。上勝町のお陰で今の自分がある。」とのお話があり、ふるさとに感謝し、応援していただいている熱い想いが伝わりました。

また、上勝開拓団のご協力により、「ジュスカ・グランパール」のお二人が出演くださり、バイオリンとギターによる素晴らしい演奏で、宴席に華を添えていただきました。最後に、ふるさと納

税者を代表して山上納様より、謝辞がありました。

この節目の年を祝う行事が盛大かつ華やかなものになりましたのも、ご支援、ご協力いただいた多数の方々のお力添えによるものであり、改めて感謝申し上げます。



ご出席いただいたふるさと納税者の方々



ジュスカ・グランパールのお二人

地区対抗

バレーボール
大会結果

恒例の地区対抗バレーボール大会は、八月六、七日の二日間、上勝中学校体育館において、六地区八チームの総勢百名を超える参加者により開催され、暑さも吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。決勝戦は福川地区チームと福原・生実地区Aチームで行われ、福原・生実地区Aチームが勝ち二連覇をおさめました。



福原・生実地区Aチーム

上勝中学校音楽部

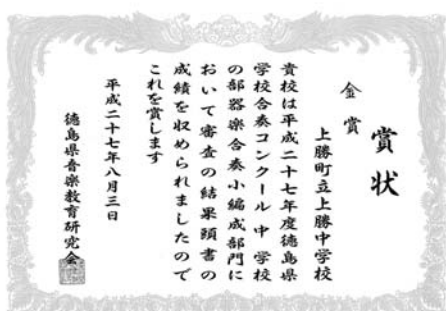
金賞受賞



演奏終了後、笑顔での記念撮影

八月三日、鳴門市文化会館において行われた、徳島県学校合奏コンクールに出場し、中学校の部、器楽合奏小編成部門で、見事、金賞に輝きました。

平日の練習はもちろんのこと、休日にはフルートやギター講師先生に指導を受けるなど、少人数ながら、一人ひとりが音を磨いてきた成果だと思えます。ステージ上での堂々とした振る舞いにも、一人ひとりの自信が満ちていました。



ALTの紹介

はじめまして!!よろしくおねがいします!!



Hello everyone. My name is Jason Forder and I am 27 years old. I am from Silsoe in England, it is a small village near London. It's my first time in Japan, so I am very excited.

Some of my hobbies are breakdancing, martial arts and photography. I have been studying Japanese for a year and a half at University. My Japanese is not very good yet, but I really want to improve. I have only been in Kamikatsu a short while, but I think it is a beautiful place and everyone is very friendly. Thank you all very much for welcoming me to your town, I am very happy to be here.

皆さん、こんにちは。私の名前はジェイソン・フォードで、年齢は27才です。私はイギリスのシルソーの出身です。シルソーはロンドン近くの小さな村です。初めての日本で、私はとてもわくわくしています。

趣味はブレイクダンス、武道や写真です。私は大学で日本語を1年半勉強しました。日本語は、まだ、上手ではありませんが、本当に上手になりたいと思っています。

少しの間しか過ごしていませんが、上勝は美しい所で、皆さんはとても親切だと思います。私を皆さんの町に歓迎していただき、ありがとうございます。上勝に来られて大変うれしいです。

8月8日 福原農村公園で

第38回

上勝町夏まつりが開催されました



子供御輿

たくさんの方々のご支援、ご協力を賜り、今年も上勝町夏まつりを開催することができ、誠にありがとうございます。
今年は幸いにも天気に恵まれた中での開催となりました。ひとえに夏まつりを楽しみにしていただく皆さまのお陰かと存じます。好天に誘われてか、大勢の方々が会場に足を運ばれていたように思います。
たくさんご来店いただいた夜の賑わいや、餅拾いの時には熱気が感じられ、いたるところで来場者の方々の楽しそうな姿が見受けられました。
子供御輿では、御輿を担ぐ子どもたちの元気なかけ声が響き、上勝めぐり（障害物競走）では懸命に走る姿、またそういった

お子様の姿を応援する親御さんの声援が聞こえたことと思います。
ステージでの〇×クイズをはじめとした、来場者参加型のイベントでは、〇×の結果に一喜一憂したり、愉快なコメントで盛り上げてくださったたり、会場全体が活気に溢れていました。
プログラム後半では八千代連の方々とか来場者が輪になっての阿波踊りがあり、会場の一体感を感じることができました。
そして最後には花火の打ち上げをおこない、無事祭りを終えることができ、運営として、安堵感と同時に達成感を感じることができました。
皆さまの心に夏の楽しい思い出



八千代連の方々による阿波踊り



出として、この夏まつりを残していただければ幸いです。
運営については、至らない点が多々あったかと思いますが、楽しみにされている方々のために実行委員会一同頑張つてまいりますので、今後ともご指導、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。
来年の夏まつりで、また皆さまに会えることを楽しみにしています。
上勝町夏まつり実行委員会

平成27年

秋の全国交通安全運動の実施について

〔期間〕 平成27年 9月21日(月)から 9月30日(水)までの10日間

☆交通事故死ゼロを目指す日（全国一斉）

9月30日(水)

運動の基本

子供と高齢者の交通事故防止

運動重点

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底）
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶





旭お盆の集い

雪遊び

8月15日に旭基幹集落センターでお盆の集いが開催されました。

イベントでは、雪遊びやちびっ子お絵かきといった子どもが楽しめるものや、大人が真剣になるビールの早飲み、また、うどんの早食い競争など大人も子どもも楽しめるイベントが沢山あり、出店も賑わい、会場全体から楽しそうな雰囲気伝わりました。

胡蝶連の方々による阿波踊りもおこなわれ、連の方だけでなく来場者の方も踊り、会場は大いに盛り上がりしました。



ちびっ子お絵かき



うどん早食い競争

傍示お盆の集い



かぶって叩いてジャンケンPON!

8月13日に傍示複合住宅前公園でお盆の集いが開催されました。

屋台では本格四川風の担々麺やグリーンカレー

を振る舞うお店、納涼流しそうめんのイベント等、珍しいことが盛りだくさんでした。ビール早飲みや、かき氷の早食い大会での参加者の懸命な姿や、中々決着のつかなかった「かぶって叩いてジャンケンPON!」、会場が一体となった胡蝶連の方々による阿波踊り等、会場は大いに盛り上がりしていました。

最後は、打ち上げ花火と子どもたちによる子ども花火が行われ、夏という季節を感じることができました。



来場者の方も踊りました



納涼流しそうめん

地域おこし協力隊

新しい隊員が加わりました!



新美 たいき 樹

自分の好きな物を仕事にしたい!!
それが今回上勝町にくるきっかけとなり八月より地域おこし協力隊として一般社団法人地職住推進機構を拠点に活動することになりました新美泰樹(にいみ たいき)といひます。何年も前に私の地元でいろいろの葉っぱビジネスの講演を聞いたことも何かの縁であったのかも知れません。今回はクラフトビールがきっかけで上勝町の存在を知り、今までの生活では全く頭になかったゼロ・ウェイストの活動も知り、何よりも年齢関係なくいろんな世代の人がいろんな形で自分を表現するところに魅力を感じ、この大自然の中で今の上勝町にはない何か新しく、面白く、魅力的な活動をして地域おこしをして行きたいと考えています。まずは町のことを知り、たくさんの方といろんな話をして、どんなことをすれば、みんながHappy(ハッピー)になれるか探って行きたいと思っています。どうぞご指導よろしくお願いします。



協力隊 谷 本 徹

まだまだ残暑が厳しい季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。正木ダム・美愁湖の湖面もやっと本格的シーズンを迎えております。カヤックと言いますと、イメージ的に真夏の遊びと捉えられる方も多いかもしれませんが、実はこれからが本番です。真夏は暑すぎて熱中症の恐れがあります。せっかくの大自然の中、強い日差しに照らされ、あわただしく漕ぐのは本来のイメージとはかけ離れたものになってしまいました。涼しくなっていくこれからの季節こそが、大自然と共に共生できる素晴らしい頃合いです。秋の色づく木々を見ながらの湖上散歩は

まさに絶景。美愁湖の湖面から上勝の知られざる風景と出会えるはず。また、徳島県企業局の協賛によるダムサポート事業として、カヤックとバーベキューで遊びつくそうというイベントも企画しております。ご期待ください。

さて、七月にオープンした庵ノ谷開拓村（元シエアカフェ）では、上勝開拓団の仁木啓介さん主催のもと、「ジユスカ・グランペール・ライプ」「ヤマビコ・ミュージック・フェスティバル vol.7」「影山ヒロノブ・ライプ」と数々のオープニングイベントを大盛況で終えました。九月二十一日にはプロのアーティストを招いてのウクレレ秋祭り、二十二日は恒例の「ヤマビコ・ミュージックフェスティバル vol.8」が開催予定です。町内の商店等に張つてあるポスター、チラシでチェックしてください。私事です。先日、「上勝町軽音楽部」として、上勝町芸術文化協会に所属致しました。皆様の前で歌う機会が増えると思われ。カヤック事業、そして上勝町・音楽の町計画と共にどうぞよろしくお願い致します。



第2回

上勝町フィジー短期留学報告会のお知らせ

七月二十五日から八月九日までの十六日間、南太平洋に浮かぶ島国『フィジー共和国』に藤井香綸さん（高校一年生）が短期留学し、地域おこし協力隊の宮崎が引率として同行しました。

日本では英語は二〇二〇年より小学校中学年で「外国語活動」として、高学年では「英語科」として評価を加えた授業が始まること、が検討されており、当然社会の中でも必須のスキルとなりつつあります。前回の春の留学に引き続き、少人数を生かした『教育の町、上勝』への初歩として、町の魅力の一つになればと考えています。



語学学校で出会った同じ歳の2人 右：藤井香綸さん

詳細は来月号広報の折り込みチラシにてご紹介いたしますが、留学した藤井さんが何を学んでどのように考えたのか、町民の皆様にご報告する報告会を開催したいと思います。留学生にとって、挑戦して達成できたこともあれば、できなかったことも多くあります。その気づきが大切ではないかと思ひますので、お忙しいとは思ひますが、直接会場に足をお運びいただき、藤井さんのフィジー共和国での二週間の様子をご覧になつてください。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。お誘い合わせのうえご参加ください。

- 日時 九月十二日(土) 十九時から二十時
- 場所 コミュニティセンター一階
- 内容 藤井香綸さんのフィジー共和国短期留学報告会
- 問合せ 地域おこし協力隊 宮崎こころ 〇八〇ー一七六二ー八二三六



陶器類・ガラス類が リサイクル

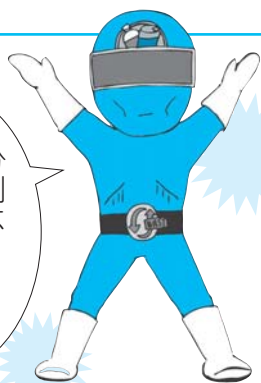
できるようになります！

ゼロ・ウェイスト宣言
二〇二〇年達成に向けて



***陶器類**
茶碗・皿・湯飲み・花瓶
植木鉢・洗面台等

***ガラス類**
板ガラス・グラス等



分別は
今までどおりで
大丈夫だよ！
※1

破碎
分別



再生砂にリサイクル

再生砂にリサイクル
されて、再生路盤材など
に使用されるの！



※1
ダム湖側にある、ドラム缶への、
陶器類、ガラス類他埋立ごみの直
接投入はしないでください。こち
らで分別される場合は、手前のコ
ンテナに分別するか、作業員にお
声かけください。

埋立処理をしていた、陶器類・
ガラス類が再生砂としてリサイク
ルできるようになります。
作業スペース等により、分別は
今までと同じですが、作業員が個
別に分別していきます。
また、食器等、まだ使用できる
ものは、「くるくるシヨップ」へ
持ち込みしていただければ、必要
としている人が活用できますので、
使用可能なものは「くるくるシヨ
ップ」へ持ち込みをお願いします。

7月のごみ収集量

◎焼却ごみ	4.38t
【前月比】	1.26t減
一家庭に換算すると	5.3kg
◎容器包装以外のプラスチック製品	1.6t
【前月比】	0.0t
一家庭に換算すると	1.9kg

今月の雑誌ポイントキャンペーン当選者

今月の当選番号は!!

1等(5,000円分商品券) 434番
2等(2,000円分商品券) 384・237番
3等(500円分商品券) 220・81番

引き換えは、ひだまりまで。

☎44-6080

ポイントカード作成
随時受付中!



健康の達人になろう

知って得する健康情報

(208)

上勝町診療所 所長 木下 英孝

健康は「腸」から

「腸内細菌が健康寿命を決める！」なんて話もあるほど、健康のためには腸が大切だということが分かってきました。免疫細胞の六〇七割が腸に集中しているらしく、「腸がきれいだと健康、腸が汚れていると不健康になる」ともいわれています。

腸内細菌

健康な大腸には、善玉菌二割、悪玉菌一割、日和見菌七割のバランスで存在するそうです。そのバランスが崩れて悪玉菌が増えると、腸内環境が悪くなります。六十歳を過ぎると善玉菌が急激に減るといわれており、さらに食文化の欧米化により、腸年齢の高齢化が進んでいます。

薬の飲

みすぎは、腸内環境を悪化させます。服用する薬は必要最小限にしましょう。

特に抗生物質は、悪玉菌とともに善玉菌も殺してしまうので、注意が必要です。



腸年齢の高齢化

以下の項目をチェックしてみましよう。四項目以上あてはまる人は、腸年齢が高齢化していると思われ、注意が必要です。腸内環境の若返りは、何歳からでもできます。ぜひ改善に取り組みましよう。

- ・食事時間が不規則
- ・外食が週四回以上
- ・野菜は嫌い

- ・肉が大好き
- ・アルコールを毎日飲む
- ・排便の時間が不規則
- ・排便後も便が残っている感じがする
- ・便が硬くて出にくい
- ・コロコロの便が出る
- ・運動不足
- ・タバコを吸う
- ・肌荒れや吹き出物が多い

お勧めの食習慣

まず、食物繊維が大切です。旬の野菜や果物、豆類、海藻類、きのこ類を積極的に、よく噛んで食べましよう。

次に、腸内細菌のバランスを整える働きがある「プロバイオティクス（生きたまま腸に届き、体に良い働きをする微生物、またはそれを含む食品）」が大切です。ヨーグルト、乳酸菌飲料、納豆、味噌（みそ汁）、漬物などがお勧めです。ヨーグルトは自分に合ったものを選びましよう。一週間くらい毎日食べて、便通が良くなれば、自分に合ったヨーグルトだと考えて良いでしょう。上勝町晩茶も乳酸菌飲料なので、きつと腸に良いはずですよ。ぜひ毎日飲んで、多くの人に勧めましよう！

上勝町無料電話健康相談

フリーダイヤル

24時間 やま い な し



0120-24-8174

幸せの

達人になろう

なぜ命は大切か



皆さんは、「なぜ命は大切か」という問いに答えることができますか。命が大切であることは当たり前なのだけど、「なぜ？」と聞かれると、うまく答えられないものですね。

山崎章郎氏の「死の体験授業」という本の中に、いい答えがありました。「命には限りがあるから大切」「死を前提にしない限り、命の大切さを実感することはできない」というものです。命に限りがないなら、命は永遠のものになり、大切にする必要を感じなくなりまう。命には限りがある、生きている時間（寿命）には限りがある、死がある、だからこそ、生きている今が大切、どう生きるかが大切だ、と気づくことができます。

日野原重明先生は、「自分に与えられた時間、それが命（寿命）」と語られます。その与えられた時間を大切に暮らすことが、命を大切にすることです。できれば自分以外の人たちのため、社会のために、その大切な時間を費やすことを考えましよう。そして、自分自身が「生きがい」を感じながら暮らすことを考えましよう。

こんにちは 保健師です



ロコモティブシンドロームを 予防しよう

ロコモティブ
シンドロームって？

「メタボ」こと「メタボリックシンドローム」はご存じの方も多いと思いますが、「ロコモティブシンドローム」略して、「ロコモ」のことは初めて耳にする方も多いかもしれません。ロコモとは、「運動器症候群」のことで、筋肉や骨、関節等の運動器の衰えや障害によって、寝たきり等の介護が必要な状態もしくは、そのリスクが高い状態のことを指します。

ロコモは
健康寿命短縮の原因

健康寿命を短くしてしまう（介護等が必要になる）原因は様々ですが、その多くがロコモ、メタボ、認知症と関係しています。特にロコモはそれの中でも最も多い要因とされています。

健康長寿を妨げる三要因と疾患

要 因	疾 患	割 合
ロコモ	骨折・転倒、関節疾患、体力の低下など	35%
メタボ	脳血管疾患	21%
認知症	認知症	15%

（平成22年度国民生活基礎調査より）



運動で予防できる可能性があります！

ポイント

きるとされています。内容はたった二つの運動です。

①片足立ち
左右一分間ずつ、一日三回

・姿勢はまっすぐに、転倒しないよう何かにつかまって行います。
・足は床につかない程度に片足を上げます。

②スクワット
深呼吸をするペースで
五〜六回を一日三回

ポイント

・肩幅より少し広めに足を広げて、立ちます。
・膝がつま先より前に出ないようにおしりを後ろに引くように体をしずめます。（膝を九十度以上曲げる必要はありません）
・スクワットができないときは、イスに腰かけ、机に手をつけて立ち座り動作を行います。

女性のがん検診

子宮がん検診

日にち 九月十日（木）
受付 十三時〜十四時

乳がん・骨X線検診

〈時間予約制〉
日にち 九月二十四日（木）
受付 九時〜十五時

場 所 高鉾公民館

申込がまだの方はお早めに役場に住民課へお申し込みください。



歯の健康相談 予約制

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

9月8日（火）9時30分〜11時

場 所 上勝町診療所

※お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。
在宅でのご相談も受け付けます。

☎44-5010 IP050-3438-7872



貯筋教室

ゆっくり体をほぐし、無理のない筋トレ体操を行います。運動不足・肩こり・腰痛・膝の痛みのある方は、楽しく体を動かして、筋力をつける貯筋体操をしてみませんか？

9月30日（水）14時〜16時

場 所 コミュニティセンター

講 師 株本泰輔先生 参加費 500円

持ち物 タオル・お茶など



チベット体操の先生が教える

「丹田呼吸とストレッチ体操で らくらく健康維持」



と き 10月2日（金）
19時〜20時30分

場 所 コミュニティセンター
参加費 500円

◎誰でもできる無理のない呼吸法とストレッチ体操です。
深い腹式呼吸をしながら、ストレッチで体を動かします。
無理な動きはありませんので、どなたでもご参加ください。

案 内 板

平成二十七年 度

上勝町 連合運動会

●日時

九月二十日(日)

午前九時より入場行進

(雨天の場合)

九月二十七日(日)を
予備日といたします。

●場所

上勝小学校グラウンド

駐車場には限りがあり
ますので、できるだけ乗
り合わせ等をお願いいた
します。

住民みなさまのご参加
をお待ちしています。



昨年の運動会の様子

上勝町体育協会主催

第三十九回

彩杯グラウンド ゴルフ大会

日時

十月四日(日)
十三時開始

予備日

十月十八日(日)

場所

福川グラウンド

要項

●一チーム三名

●町内に住者もしくは町内事
業所へ勤務する者。

●小学校三年生以上の子ども
が参加される時は三人の内

一人は保護者若しくは大人
の方とチームを組むことが

条件となります。

●小学五年生以上。(子ども
だけが参加する場合は保護

者の同意を得てください。)

●大会中の事故等については
主催者は一切責任を負いま

せん。

注意事項

一チームの人数が三名となっ
ておりますので間違えのな

いようをお願いします。二チー
ム一組で各ホールを競技し、

相互に得点を付けるようにな
りますのでご協力よろしくお

願いします。

申込

九月二十四日(木)(必着) ま
でにチームの名簿を教育委員
会まで提出してください。

※六月号広報に掲載した日程
から変更しております。

テニス 大会

日時

十月十一日(日)
十三時開始

場所

福原農村公園
テニスコート

(雨天の場合は、
上勝中学校体育館)

要項

●町内に在住する者、
もしくは町内の事業

所などにおいて勤務
する者が作るチーム

であれば、年齢、男
女混合などいずれの

制約も受けません。

なお、試合はダブル
ス戦とします。

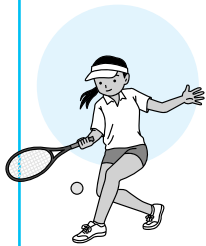
●大会中の事故等につ
いては、主催者は一

切責任を負いません。

申込

九月三十日(水)(必着)
までにチームの名簿を
教育委員会まで提出し

てください。



上勝中学校 第17回文化祭

日時 平成27年 9月 5日(土)
9時～14時40分頃

場所 上勝中学校 体育館、各教室

生徒たちが今まで学習してきたこと
や練習してきたことを劇や音楽などを
通して発表します。また、各学年ごと
の模擬店やPTAによるバザーも予定
していますので、保護者・地域の皆さ
まの多数のご来校をお待ちしています。



昨年度の文化祭(YOSAKOIソーラン)

平成二十七年 度 敬老式典を開催します

●日時

九月二十一日(月)
敬老の日

●受付

十二時三十分～
十三時三十分

●開式

十三時三十分

●場所

タニ二階ホール

平成二十七年 度 敬老式典
を開催します。一般参加は
七十歳以上となっております
のでお誘い合わせのうえ
ご参加ください。上勝町芸
術文化協会による余興がご
ざいます。

なお、開催時間が午後か
らとなりますので、昼食は
用意しておりません。福祉
バスを次のとおり運行しま
すので最寄りのバス停から
ご利用ください。

▼行き

第一便

福川バス停
十一時四十五分発

第二便

傍示バス停
十二時二十分発

第三便

八重地バス停
十二時五十分発

▼帰り

コミュニティーセン
ター

十六時二十分 予定です。

また当日台風襲来などの
場合は翌日二十二日に順延
とします。

●お問い合わせ先 住民課

今月の納税

後期高齢者医療保険料 2 期分
国民健康保険税 3 期分
介護保険料 3 期分

納期限 平成27年 9 月30日(水)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 1 期分
介護保険料 2 期分
国民健康保険税 2 期分
固定資産税 2 期分

納期限は 8 月31日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、9 月18日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室

毎週木曜日 19時～21時

場所：役場支所

受講料無料

お申し込み・お問合せ
教育委員会(☎45-0111)

心配ごと相談

9 月17日(木) 13時～16時30分
コミュニティセンター

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

登記無料相談

9 月26日(土) 9時～正午
※毎月第4土曜日 9時～正午まで開催
小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時
日比ヶ谷ごみステーション
廃タイヤ… 1 kgまで毎に100円
家電製品……有料

9 月担当医表

(上勝町診療所)

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010

IP電話 050-3438-7872

FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
			1	2	3	4
医科	午 前		木下・榎原	木下・榎原	木 下	木下・榎原
	午 後		木下・榎原	榎 原	木 下	木 下
歯 科					住 吉	
		7	8※	9	10	11
医科	午 前	木 下	木下・榎原	木下・榎原	木 下	木下・榎原
	午 後	木 下	榎 原	榎 原	木 下	木 下
歯 科					住 吉	
		14	15※	16	17	18
医科	午 前	木 下	木 下	木下・榎原	木 下	木下・榎原
	午 後	木 下	木 下	榎 原	木 下	木 下
歯 科					住 吉	
		21	22	23	24	25
医科	午 前	敬老の日	国民の休日	秋分の日	木 下	木下・榎原
	午 後				木 下	木 下
歯 科					住 吉	
		28	29※	30		
医科	午 前	木 下	木下・榎原	木下・榎原		
	午 後	木 下	榎 原	榎 原		
歯 科						

※ 8 日、29 日午後は、木下医師は往診です。

※ 15 日は木下医師のみで担当します。

(上勝町福原診療所)

医科受付 13時～16時

電話 46-0302

IP電話 050-3438-8001

FAX 46-0302

		水	木	金
		2	3	4
午 後		木 下		榎 原
		9	10	11
午 後		木 下		榎 原
		16	17	18
午 後		木 下		榎 原
		23	24	25
午 後		秋分の日		榎 原
		30		
午 後		木 下		

上勝町総合防災訓練のお知らせ

上勝町消防団では、巨大地震等の災害を想定し、関係機関と連携した防災訓練を次により行う予定です。今回は、地震体験車がきますので、住民の皆さんにも南海トラフ巨大地震と同レベルの震度を体験して頂くことが可能です。また、防災ヘリコプターの機体展示もしますので、間近で見ることが出来ます。当日は、町内放送で訓練の放送を行いますので、地震や火災とお間違えの無いようお願いいたします。なお、天候等により訓練の一部または全部を中止する場合があります。

○日時 平成二十七年九月六日(日)
八時～十二時の予定

○場所 上勝町南岡農村公園(上勝町大字正木字西浦)

○町内放送 朝八時頃

○内容

防災ヘリ「うずしお」による上空からの被災状況確認訓練。県消防学校の指導による工作資機材を活用した救助活動訓練。上勝町赤十字奉仕団による炊き出し訓練。

○共催機関(関係機関)

徳島県消防防災航空隊・徳島県消防学校・上勝町赤十字奉仕団

住民参加体験コーナー

●地震体験車による地震体験

十時三十分～十二時(上勝町診療所前)

●防災ヘリ「うずしお」機体展示

十時四十五分～十一時二十分(彩公園ヘリポート)

※この機会に是非、地震の怖さを体験してみてください。

◆お願い及び注意

訓練当日は、ヘリコプターが町内上空を飛行しますので、ご理解ご協力よろしく願います。

この機会に、住民の皆さんも非常食等の持ち出し品の確認をお願いします。

※非常食は三日分を基本に用意しましょう。



かみかつQぴっと 結婚相談会



ご縁談について相談会を行っています。結婚を希望される独身男女の方、親御様はお気軽にご相談下さい!!

- 相談日時 日曜日(午前10時～正午)
- 会場 高鉾公民館
- 相談員 かみかつQぴっと
サポーター 2名

■お問い合わせ先
かみかつQぴっと事務局(瀬戸)
(教育委員会内) ☎45-0111
Eメール:
kyouikuinkai01@kamikatsu.jp

※秘密及び個人情報は固く守られます。

◎相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡下さい。



来談者の方が都合が良い日曜日に相談会を実施いたします。

住民課

平成27年度小規模事業者地域力活用新事業全国展開支援事業

上勝・勝浦で

《着地型観光》と《ふるさと産品開発》の
テーマで一緒に考え、行動してみませんか

募集人数 A・Bコースともに15名程度

募集対象 事業所、創業希望者、6次産業化希望者
(農業者)、町内への移住を希望する方

活動内容

【Aコース】着地型観光の研究

※着地型観光とは…旅行者を受け入れる側の地域が、おすすめの観光資源を基にした体験プログラムを企画する形を言います

【Bコース】地域の農産物を活かした商品づくりの検討・開発

応募方法 氏名・年齢・性別・住所・電話番号・職業・希望コースを商工会事務局へご連絡ください。

応募先 上勝町商工会

☎46-0108 FAX46-0309

メール tsci0200@tsci.or.jp

締切 平成27年9月11日(金) 但し、締め切り後の中途参加も大歓迎です。

犬や猫を
飼われている
皆さまへ



最近、ペットの犬猫のマナーについての苦情が寄せられています。かわいい犬猫も、動物が苦手な人にとっては、ちょっとしたことがストレスの原因になります。

○犬は必ずつないで飼い、散歩のときは必ずリードをつけましょう。

○糞の始末は飼い主さんが責任を持って、確実に行ってください。

○最後まで責任を持って飼うようにしてください。

飼い主さんにとってのかわいい犬猫が、ご近所の方にとってもかわいい犬猫となるよう、ご協力をよろしくお願いします。

居所情報(送付先)の登録申請のお知らせ

平成27年10月以降、住民票の住所へマイナンバー（個人番号）の通知カードが送付されます。通知カードは転送不可の簡易書留郵便により送付されるため、次に該当する方は、居所情報（送付先）の登録申請を行ってください。

申請が必要な方

- 東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に避難されている方
 - ドメスティック・バイオレンス、児童虐待等の被害者で住所地以外の居所に移動されている方
 - 医療機関や施設等に入院・入所されていて、住所地に誰も居住していない方
 - その他やむを得ない理由により住所地において通知カードの送付を受けることができない方
- ※申請が認められた方は、登録された居所にあなたの「マイナンバー」が通知されます。

登録申請の期間

平成27年 8月24日(月曜日)～ 9月25日(金曜日)

※郵送の場合は、9月25日(金曜日)必着でお送りください。

登録に必要な書類

「居所情報登録申請書」に下記の書類を添付してご提出ください。

添付書類

- 1、対象者の本人確認書類（運転免許証など）
 - 2、居所に居住していることを証明する書類（公共料金の領収書など）
 - 3、代理権を証明する書類（委任状など）
 - 4、代理人の本人確認書類（運転免許証など）
- ※3、4の書類は代理人が申請する場合のみ必要です。

その他

- 1、申請書は、住民課窓口と支所窓口に備え付けてあります。
- 2、来庁できない場合、申請書は町のホームページ、総務省ホームページ、相談機関等により入手又はダウンロードできます。

提出先

申請書は窓口への持参または郵送にて受け付けております。

●窓口で提出する場合

上勝町役場住民課・支所へご持参ください。

●郵送で提出する場合

〒771-4501 徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3番地1
上勝町役場 住民課 住民基本台帳担当

※「居所情報登録申請書在中」と朱書きしてください。



愛称:マイナちゃん

マイナンバー居所情報登録申請に関する問合せ先

総務省 コールセンター【全国共通ナビダイヤル】

☎ 0570-20-0178 (9:30～17:30 土・日・祝日・年始年末を除く)

H P http://www.soum.go.jp/kojinbango_card/

上勝町役場 住民課【住民基本台帳担当】

☎ (0885)46-0111 IP 050-3438-8071

Mail web-jumin@kamikatsu.jp 町 H P <http://www.kamikatsu.jp>

介護保険制度改正のお知らせ

月々の負担の上限(高額介護サービス費の基準)が変わりました

Q 高額介護サービス費とはどういう制度ですか？

A 介護サービスを利用する場合にお支払いいただく利用者負担には、月々の負担の上限が設定されています。1ヵ月に支払った利用者の負担の合計が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻されます。一般的な所得の方の負担の上限は37,200円です。

区 分	負担の上限(月額)
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円(世帯)※(新設)
世帯内のどなたかが市区町村民税を課税されている方	37,200円(世帯)
世帯の全員が市区町村民税を課税されていない方	24,600円(世帯)
・老齢福祉年金を受給している方	24,600円(世帯)
・前年の合計所得金額と公的年金等収入額の合計が年間80万円以下の方等	15,000円(個人)※
生活保護を受給している方等	15,000円(個人)

※「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額を指し、「個人」とは、介護サービスを利用したご本人の負担の上限額を指します。

Q どんな改正が行われるのですか？

A 特に所得の高い現役並み所得相当の方がいる世帯の方については、相応のご負担をお願いするため、負担の上限が37,200円(月額)から44,400円(月額)に引き上げられます。

Q 負担の上限の引き上げの対象者はどのような人ですか？

A 同一世帯内に課税所得※1 145万円以上※2 の65歳以上の方がいる場合に対象になります。ただし、

- ・同一世帯内に65歳以上の方が1人の場合：その方の収入が383万円未満
- ・同一世帯内に65歳以上の方が2人以上いる場合：それらの方の収入の合計額が520万円未満である場合には、その旨をあらかじめ申請することで37,200円になります。

※1 「課税所得」とは、収入から公的年金等控除、必要経費、給与所得控除等の地方税法上の控除金額を差し引いた後の額をいいます。

※2 この基準は、医療保険における70歳以上の高額療養費の限度額に係る基準と同様です。

Q いつから引き上げが行われるのですか？

A 平成27年8月1日以降にご利用されたサービスのご負担分からです。

平成二十七年 度

後期高齢者医療制度の 歯科健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。

対象者

○平成二十六年中に節目の年齢になられた方(昭和十四年、昭和九年、昭和四年生まれの方)及び大正十三年生まれ以前の方

但し

長期入院患者や施設入所者は対象外です。長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。

なお、対象者には歯科健診受診券のハガキが送付される予定です。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所

徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院
○受診可能な歯科医院の一覧表を市町村窓口・広域連合窓口で配布予定です。

特養の相部屋(多床室)に入所する市区町村民税課税世帯の方等の 部屋代負担について

特別養護老人ホームの相部屋（多床室）に入所する方（ショートステイ利用者を含む。）のうち、市区町村民税課税世帯の方等については、平成27年8月利用サービス分から新たに「室料相当」を負担していただくこととなりました。

Q 対象者はどのような方ですか？

A 特別養護老人ホームに入所する方、ショートステイ（短期入所生活介護、予防短期入所生活介護）を利用する方のうち、相部屋（多床室）に入所しており、食費・部屋代の負担軽減を受けていない方が対象となります。

※相部屋（多床室）のみの見直し。

※市区町村民税非課税世帯に該当する方など、食費・部屋代の負担軽減を受けている方については、部屋代負担の変更はありません。

Q 部屋代が上がるのはいつからですか？

A 平成27年8月1日以降の部屋代負担が今回の見直しの対象となります。

Q 実際、いくらの上上がりになるのですか？

A 具体的な部屋代については、施設と入所者の方などの契約事項となりますので、個別に各施設にお問い合わせ下さい。

※低所得の方の相部屋（多床室）の居住費の基準となる額（基準費用額）については、1日当たり370円（平成27年4月時点）から840円へと変更となります。

Q 今回の見直しはなぜ行うのですか？

A これまで、相部屋（多床室）の部屋代のうち、光熱水費については、入所者の方などにご負担いただいていたが、室料相当の額については、介護サービス費の中に含まれており、介護保険からの給付の対象となっていました。一方で、自宅で暮らしている方や個室に入所されている方は、ご自身で「室料相当」も含めた部屋代を負担されていることから、今回の見直しで、相部屋（多床室）の場合についても部屋代の全体を、入所者の方などの自己負担とすることを原則とするものです。

受診方法

また、広域連合及び県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

健診項目

事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

受診費用

無料

受診期間

平成二十七年十月一日～十一月三十日

持っていくもの

後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

その他注意事項

○健診の予約日を忘れないようにしてください。

○歯科健診は期間中に一回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。

○歯科健診自体は無料ですが、その後治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。

○健診結果は訪問指導のため市町村に情報提供される場合がありますので、ご了承ください。

後期高齢者医療制度の 歯科健康診査に関するお問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局
事業課

徳島市川内町平石若松七八番地一

☎〇八八七三七七三六六六

平成27年 国勢調査

国勢調査
2015

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。インターネットでも紙の調査票でも回答可能です。10月1日現在の皆さんの状況をご回答していただきますようお願いいたします。

■調査関係書類は、9月上旬以降に、総務大臣から任命を受けた調査員が、各世帯を訪問して配布します。インターネットでご回答いただくか、記入した調査票を調査員に提出していただきます。調査の対象者は、世帯単位で、10月1日現在、日本にふだん住んでいるすべての人です。「ふだん住んでいる人」とは、①すでに3か月以上住んでいる人 ②10月1日の前後を通じて3か月以上住むことになっている人をいいます。外国の方も含まれます。

- 個人情報、統計法によって、厳格に保護されます。
- 調査結果は、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、児童福祉、地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。
- 国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。
調査員は調査員証を所持している町内に在住している方々です。電話等の聞き取りは行いません。不審な訪問や電話等にはご注意ください。



【お問い合わせ先】

- ・国勢調査コールセンター（ナビダイヤル）0570-07-2015
設置期間：平成27年8月24日～平成27年10月31日
受付時間：午前8時～午後9時（土・日・祝日も利用できます。）
- ・役場総務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

国民年金保険料「10年の後納制度」は 9月30日まで

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです（本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません）。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」（0570-011-050）またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

町民の詩歌

俳句

夕立は今日もお越しか雲に聞く
遠雷に山の端光る晴夜かな
梅雨明やこの照り返し息苦し
犬の腹撫でて遠雷聞く窓辺
晚き茶の摘みし後にはほうき畑
梅雨明けて日差眩しき厨やかな
通いなれしレストラン街日盛りに
日盛りは眠気がそうつと押し寄せる
日盛りは猫も木陰で長くなる
日盛りの田の畦道を一廻り
日盛りや犬も土間にて息荒げ
雨あがり雲突き抜けて盆の月



町内各地でのお祭り

あつ子 妙
弘子
枇呂
富士娘
千恵
善男
恭子
美代子
ヤスエ
米子
周泉

短歌

相棒の留守草刈りを手広さに助人の吾立ちつくすばかり
人々との厚き情けの沁むる病屋病みて人生の幸をかみしむ
晴れ渡る若葉の風にふれる朝季を止れと呟いて見る
核兵器廃絶願ひアオギリの苗木二世の育つ楽しみ
ポタポタとしたたり落ちる玉の汗梅雨はあけたとジイジイ蝉なく
朝の太気求めて木蔭によりゆきて心安らぐせみの声きく
青草を揉み込むほどの猛暑にて老いの身ちぢむ屋外作業
縫れとて肩貸しくるる嫁に寄り老いしものよと城山くだる
台風にかサブランカの花倒れ行くとくなく店番をする
玉の緒が絶えゆく二人の間には茶碗を箸で叩く音がする

茂美
あや子
恵美子
米子
節子
三都
ヨリ子
たみ江
美恵子
秀策

詩

竜の大蛇 藩生時代 地元はもとより
那賀奥迄 話題は当時 田野々村平家残党
木屋家の兄弟 竜山元 鹿狩りに 熊笹波打ち
うねり鹿だと思ひ間違えて種ガ島鉄砲で
撃ち たちまちすごい血相で のた打ちくるい二人は
逃げ帰り 家人には無言で 肝消失患で死亡
其の数年後 相生町 竹ガ谷側の狩人に見つかり
此の骨体は竜の大蛇 手厚く葬り祀り 現在の
竜王神 めずらしい祀り方としては 自分の古里四町村
各めいめい自分の古里に向け祀るなり
現在は過疎で少くなっています 此の祀りかたは頂上近し
尊しや古里見守る竜の神 踊り石です

信一

戸籍の窓口

平成27.8.1現在

前月比

人口 1,705人(△2)
男 813人(1)
女 892人(△3)
世帯数 832戸(0)

高齢化率 51.79%

正木 554人(△2) 254戸(△1)
傍示 296人(0) 140戸(1)
福原 242人(0) 124戸(0)
生実 280人(0) 138戸(0)
旭 333人(0) 176戸(0)

こんにちは赤ちゃん

柿田雅史さん } みのり
恵美さん } 実祝さん(旭)

つつしんでご冥福をお祈りします

美馬フジエさん 88歳(福原)

ありがとうございました

彩保育園

(敬称略)

品名	住所	氏名・団体
すいか	正木	佐々木 義浩
晩茶作り 見学・お茶	旭	武市 功
鯉見学・飲料	旭	谷奥 亀市
飲料	旭	西尾 玉夫

平成27年

7月の視察来町者数

30件 193名

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日 時	救急病院名
9月2日(水)	勝浦病院
9月4日(金)	勝浦病院
9月6日(日)	勝浦病院
9月8日(火)	上勝町診療所
9月10日(木)	勝浦病院
9月12日(土)	勝浦病院
9月14日(月)	上勝町診療所
9月16日(水)	勝浦病院
9月18日(金)	勝浦病院
9月20日(日)	勝浦病院
9月22日(火)	勝浦病院
9月24日(木)	勝浦病院
9月26日(土)	勝浦病院
9月28日(月)	上勝町診療所
9月30日(水)	勝浦病院
10月2日(金)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555

一般廃棄物運搬支援事業

9月の運搬支援の日程

10日(木)	八重地、市宇、 福原地区	14日(月)	正木地区
		15日(火)	傍示地区
11日(金)	田野々地区	16日(水)	生実地区

当日ご不在やごみのない場合、粗大ごみのある時はゼロ・ウェイストアカデミー(☎44-6080)までご連絡お願い致します。

ご存知ですか? 「一般廃棄物運搬支援事業」

上勝町では、ごみをごみステーションまで持ち込む手段を持たないお宅への運搬支援を行っております。

ご家庭で分別していただいたごみを奇数月にゼロ・ウェイストアカデミーが収集にうかがいます。

事業内容の説明や、申請手続きのお手伝いもしておりますので、詳しい内容につきましてはお問い合わせください。

手続きの流れ

*ゼロ・ウェイストアカデミーからの説明

- ① 役場(住民課)へ申請
- ② 役場・民生委員からの認定
- ③ 登録
- ④ 奇数月に収集

(ごみ袋1袋につき10円、粗大ごみは1車分につき270円の負担金が必要です。)



お問い合わせ先

NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー

☎44-6080 IP 050-3438-9545

担当: 中野、清原

小松島警察署福原駐在所だより



●9月1日は防災の日です

地震の時は、落ち着いて

まず「身の安全と防御」「安全な場所への避難」を優先してください。また避難時は電気のブレーカーを切る、ガスの元栓を閉めることで火災予防を。

●秋の高丸山・山犬嶽の山岳遭難防止

登山計画書・携帯電話予備電池パックの用意。単独登山の禁止・登頂後は早めの下山の徹底。

小松島警察署福原駐在所 ☎46-0024

インターネット及びCATV・IP電話サービスの入会・お問合せ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせください。

NTTビジネスソリューションズ株式会社 四国支店 地域情報センター

0120-960-138 IP 050-3438-9877

受付時間 9時～17時(平日)