



県道16号線沿い景観整備の様子

謹賀新年



過疎集落等自立再生対策事業
いりどり発祥地・傍示集落活性化プロジェクトに取り組む皆さん



持続可能な 美しい集落づくりを目指して

町長新年の挨拶	2～3	知って得する健康情報、幸せの達人になろう	10
県道16号線沿いが美しくなりました!! ほか	4	こんにちは保健師です	11
地域おこし協力隊 ほか	5	案内板	12～14
ゼロ・ウェイスト宣言	6	20歳から国民年金	15
上勝町農業委員会だより	7	冬季の節電・省エネルギー対策について ほか	16
徳島税務署からのお知らせ ほか	8	町民の詩歌	17
国民健康保険制度変更のご案内	9	戸籍の窓口 ほか	18



旧東とくしま農協福原事業所の改修工事

共施設、農業用施設等の復旧に万全を期してまいります。

高齢者や障害者の暮らしと健康を守るため、平成二十七年を初年度とする「高齢者保健福祉計画」、「障害者福祉計画」を策定し、本年はこの計画に基づき高齢者や障害者の方々が、安心して住めるように福祉施策を積極的に推進してまいります。

また、皆さまの健康を守るため、引き続き各種健康教室などを開催します。

環境対策

皆さまのご協力をいただき

まして、「二〇二〇年ごみゼロ」の大目標に向かって、全国有数の三十四種類というごみの分別を行ってまいります。本年は、昨年お伺いをいたしましたご意見や要望も取り入れた「ゼロ・ウェイスト推進計画」を策定し、ごみステーションの改築など皆さまの利便性の向上にもつなげてまいりますと考えております。

住民の安全・安心

南海トラフ巨大地震はもとよりですが、全国的に多発している台風や集中豪雨による浸水・土砂崩れなど各種災害への対策を進めるとともに、昨年の台風により被災した公

社会資本の整備

人口流出の抑制、移住・定住の促進のためには住宅の確保が重要であり、本年は、喰田地区において町営住宅を三戸建設いたします。今後も適地が確保できしだい整備をしたいと考えておりますので、情報提供について皆さまのご協力をお願いします。

町民の安全や利便性の向上、産業や観光の振興、さらには災害対策の観点からも、道路の整備はきわめて有効であることから、本年も県道、町道、林道の改修を着実に進めてまいります。



県道16号線 下管蔵付近

森林環境の保全と皆さまの財産の適切な管理のため、引き続き地籍調査を実施してまいりますので、事業の対象となった地域の皆さまはご協力をよろしく願います。

教育の振興

上勝の次代を担う子供たちの教育は大変重要であります。本町の教育は、「上勝町教育振興計画（上勝アララギプラン）」に基づいて、「古里に誇りを持ち社会に貢献できる人づくり」の理念のもと、十五年間の一貫教育を推進してまいります。

上勝町に住み、町内の学校に通学することが、高校進学や就職に支障をきたさず、むしろ有利になるよう、特に中学生の学力向上を図ります。また、国際感覚を磨き、英語力を向上させるための海外留学制度を創設したいと考えております。

さて、今年の干支は、「乙未（きのと・ひつじ）」であり、「外圧や抵抗に屈することなく、新たな改革創造の道を切り開く年」であるときれ



上勝中学校「ちよんせいこ先生によるワークショップ」の様子

ます。まさに行政の基本は、改革と創造であり、私をはじめ職員一同、常にこのことを念頭に行政を担当してまいりますので、皆さまには引き続きご支援・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

結びに、皆さまのご健勝とご多幸、一層のご活躍を心からお祈りいたしまして、年頭のご挨拶といたします。



県道16号線沿いが美しくなりました!!

作業風景



去る十二月七日に上勝町地域の安全を守る会主催で建設業協会の共催により実施された、町内県道沿い景観整備にご協力いただきましたありがとうございます。

百六十名を超える住民の皆さまにご協力をいただき、福川トンネルの清掃や県道沿いが見違えるように明るく、美しくなりました。

年末のお忙しい時期寒い中、早朝よりご協力いただきありがとうございました。

作業後



上勝町体育協会主催

バドミントン大会結果



優勝・下岡・岡本ペア

バドミントン大会は十一月三十日に傍社会体育館にて八チームにより開催されました。

参加したチームは各コートに分かれて日頃練習して



きた成果を發揮しました。結果は次のとおりです。

優勝 下岡・岡本ペア
準優勝 横田・平尾ペア

知事感謝状授与

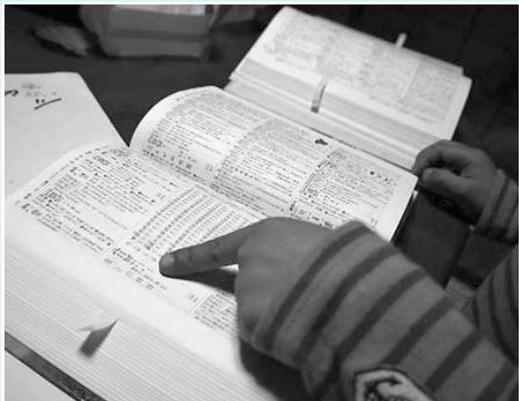
平成26年12月17日県庁講堂において、農業委員及び農業委員会職員に対する知事感謝状授与式が行われました。

本町農業委員会から、谷家公雄氏、金児利延氏、田中貴代氏、山田武志氏が平成14年からの長年の功績を称えられ、知事感謝状が授与されました。

平成26年度 農業委員徳島県知事感謝状贈呈



知事感謝状を授与された皆さん（後列右 山田武志氏）



小学生の塾の様子

宮崎(こ)り
あけましておめでと(う)ござい(ま)す。
十二月は積雪があり、冬の到来を感じました。風邪などひかれた方も多いのではないのでしょうか。
さて、十一、十二月の地域おこし協力隊活動は、次の四項目について、重点的に活動しました。
まず、一つ目は塾です。教材の研究には時間をかけて「新しいことを知る面白さ」「仮説を立てて問題を解く楽しさ」を実感できるように組み立てています。毎回、子どもたちの奮闘に、私も勉強させてもらっています。
二つ目は、フイジー留学説明会の開催です。日本とは異なる文化に触れながら、語学についても学ぶ体験ができるように尽力していきます。
三つ目は、上勝小学校二、三年



上勝小学校3年生で読み聞かせ

生を対象とした、読み聞かせにボランティアとして参加しました。子どもたちのきらきらした瞳がじつとこちらを見ていました。読み方を練習して、いろんな本を、これからも紹介できればと考えています。
四つ目は、上勝町まるごとエコツアーリズム講座を受講したことです。自然体験活動指導者養成団体認定を受けている「上勝自然体験学習研究会」により、自然体験活動指導者リーダー(NEAL)の資格が取得できることを知り、ヤッホー検定に続き大きな魅力であると感じました。
来年度は資格取得に向けて講座に参加したいと思えます！
平成二十七年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

郡市対抗 第六十二回徳島駅伝大会

新春の阿波路を彩る恒例の徳島駅伝大会が、一月三日(土)に開会式を行った後、一月四日(日)から六日(火)までの三日間、タスキをつなぎ健脚を競います。

今大会は本町より四名が勝浦郡選手団の一員となっています。

昨年十二月二十一日には勝浦郡選手団の結団式を行い、今大会こそ、ひとつでも順位を上げる決意と、最後までタスキをつなぐ団結を選手団一同

で確認しました。皆さまのご支援とご協力、あたたかいご声援をお願いいたします。
今大会の町内選手団は次のとおりです。

選手団(町内)

- ・上勝中学校一年 長富勇二さん(傍示)
- ・上勝中学校二年 片山雄斗さん(正木)
- ・小松島西高等学校二年 大上雄一郎さん(正木)
- ・日亜化学工業株 古田祐樹さん(正木)



中野来春さん 見事優勝

12月23日、阿南市羽ノ浦総合国民体育館で羽ノ浦町バドミントン大会が行われました。上勝中学校バドミントン部は、競技経験2年以内の部に参加し、中野来春さん(写真前列右)が見事優勝しました。



今、ゼロ・ウェイストって どうなってるの？

日時 1月21日(水)
時間 19時～
場所 コミュニティセンター

トイレットペーパー
参加プレゼント！



町民の皆さまにご協力いただいている、ごみ分別の成果をご報告します！また、分別が複雑な紙やプラについて、簡単な分別方法をお教えます！知らないと損するかも！



ゼロ・ウェイスト宣言 二〇二〇年達成に向けて



ごみステーションの立て替えを予定しています。どんな施設にしたいか、皆さまのご意見を聞かせください！例えば、私はみんなでお茶が飲める素敵な場所が欲しいわ！

世界を誇る上勝町のゼロ・ウェイストの取組に加えて、エコロジー、エネルギー、アグリビジネス、ツーリズムなどについてのビジネススクール、サステナブルアカデミー(仮名)の創設を検討中です。一芸に富んだ町民の皆さまにも講師になっていただきたく、説明会に是非ご参加ください！

雑紙ポイントキャンペーン！

新春 ジャンボ抽選会 当選者

- 1等 (8,000円分商品券等) 236番
- 2等 (5,000円分商品券等) 151番
- 3等 (2,000円分商品券等) 408・161番
- 4等 (500円分商品券等) 273・185番
- 5等 (トイレットペーパー3つ) 下一桁 0番・4番



当選確率18倍！
90名様に上記の
商品が当たっていますので、番号を確認
してみてください♪

引き換えは、ひだまりまで。
☎44-6080



上小ゼロ・ウェイスト 協力隊！

今年も上勝小学校の四年生は、ゼロ・ウェイストアカデミーの方に協力していただき環境学習を進めています。六月二十五日に、日比ヶ谷ごみステーションに見学に行き、上勝町のゼロ・ウェイスト宣言や三十四分別について分かりやすく教えていただきました。

子どもたちからは、「たくさん分別があることは知っていたけど、どのように処理されていくのかは初めて知った。」「実際に分別されている様子を見学でき、わかりやすかった。」などの声が聞かれました。子どもたちは見学を通して、「ごみを減らせるように自分たちでできることを

やっていこう」という思いがさらに強くなったようです。

また、十月二十二日には、『くるくるショップ』を見学させていただきました。くるくるショップでは、上勝町にある不要品を他人に譲って使ってもらいユースが行われており、上勝小学校の四年生も自分たちでくるくるショップを開くことにしました。

上勝小学校の児童、先生、保護者の方に協力していただいていた商品を並べ、『上勝小学校四年生が開くるくるショップ』を十二月二十日にオープンしています。二月中旬までくるくるショップの二階で開いていますので、ぜひお越しください。

上勝小学校

11月のごみ収集量

◎焼却ごみ	4.32t
【前月比】	0.5t増
一家庭に換算すると	5.1kg
◎容器包装以外のプラスチック製品	1.3t
【前月比】	0.5t減
一家庭に換算すると	1.5kg

農地を売買・贈与・転用する場合には 農地法の許可が必要です

農地は農業の基盤であり、私たちの食糧の生産に必要な大切な資源です。農地を耕作目的で売買及び賃借したり、また宅地や山林に転用して農業以外の目的に利用するときは、農地法による許可が必要です。詳しくは地元農業委員若しくは農業委員会までご相談ください。申請書は農業委員会に備えてあります。



等)を目的とした農地の売買及び賃借の場合、農地法第五条による許可申請が必要です。

「3条 農地の売買」
◎農地を耕作目的で売買・贈与したい方は農地法第三条による許可申請が必要です。

「4条・5条 農地の転用(農振除外)」
◎自分所有の農地を転用(農家住宅・植林・駐車場等)する場合、農地法第四条による許可申請が必要です。
◎転用(一般住宅・資材置場

※転用しようと思う土地が農振農用地の場合その除外がまず必要です。
※農用地の追加及び除外申請の受付は毎年二月末日までとなっております。
・締め切りを過ぎると一年先送りになりますのでご注意ください。
○県知事の同意後に農地の転用申請をし、県知事の許可を受けてから目的の地目に転用することが出来ます。

農業委員会委員選挙人名簿登載の申請について

提出は1月9日(金)までに

農業委員会委員選挙人名簿は農業委員会委員選挙の資格を有する方の申請に基づき、毎年一月一日現在で選挙資格を調査して作成します。

申請用紙は各戸に郵送しますので、お近くの農業委員さんに期日までにお渡し頂くか、農業委員会窓口・役場支所まで提出してください。

○申請資格

- ① 上勝町内に住所を有する満二十歳以上(平成七年四月一日までに生まれた人)で次のいずれかに該当する人
- ② 十アール以上の農地につき耕作を営む人
- ③ 前記の人の同居の親族、また同居の親族の配偶者であつて年間おおむね六十日以上耕作に従事している人

提出期限

平成二十七年一月九日(金)

お問い合わせ先

上勝町農業委員会事務局若しくは上勝町選挙管理委員会事務局へ

農地の 相続等の 届出のお願い

農地を相続したときは農業委員会に届出が必要になりました。農地法の改正により、相続などによる農地の権利取得を農業委員会がきちんと把握し、農地の有効利用に努めます。農業委員会では、例えば、相続した方が地元を離れていて、自分では手入れができない場合に、農地の管理についてのご相談や、地元で借り手を探すなどのお手伝いをします。

まずは農業委員会の窓口までお越しくください！



申告と納税はお早めに！

税 目	申告・納付期限	振替納税の方の口座振替日
所得 税 及 び 復 興 特 別 所 得 税	3月16日(月)	4月20日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(火)	4月23日(木)
贈 与 税	3月16日(月)	口座振替は利用できません

- ☆申告書はご自分で書いて、できるだけ郵送等で提出してください。
- ☆国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で所得税及び復興特別所得税、贈与税並びに個人事業者の消費税（地方消費税を含む）の申告書を作成することができます。ぜひご利用ください。
- ☆納期限までに最寄りの金融機関で納付を済ませてください。
- ☆振替納税を利用している方は、確実に残高の確認をしてください。

確定申告会場は「アスティとくしま」

会 場	期 間
アスティとくしま (徳島市山城町東浜傍1)	2月2日(月)～ 3月16日(月) 3階第2特別会議室 (土・日・祝日を除く。ただし、2月22日及び3月1日の日曜日は確定申告の相談・申告書の受付を行います。)

- ☆受付時間は午前9時～午後4時まで（午後4時以降は受付できません。）
- ☆この期間、徳島税務署庁舎内には、確定申告会場を設けておりません。
- ☆アスティとくしまの駐車場については、有料（1日200円）となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

確定申告は便利なe-Taxで！

1 自宅からネットで申告

税務署に行かなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、自宅からネットで提出（送信）できます。

2 還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は3週間程度で処理しています。
※自宅等からe-Taxで1月・2月に申告した場合は、2～3週間程度で処理しています。

3 添付書類の提出を省略

確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書などは、その記載内容を入力して送信することにより、書類の提出又は提示を省略することができます。（法定申告期限から5年間、税務署から提出又は提示を求められることがあります。）

4 24時間いつでも利用可能

所得税及び復興特別所得税の申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です（メンテナンス時間を除く。）

～贈与税の申告がe-Taxでより便利に～

贈与税の申告も、「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、作成したデータをe-Taxを利用して送信できるようになりました（平成24年分以降）。

※詳しくは徳島税務署（☎088-622-4131）にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。

償却資産申告書の提出について

申告期限 **2月2日(月)まで**

会社や工場、商店などの事業所もしくは個人において、事業に使用した機械、器具などの償却資産については、申告しなければなりません。所定の申告用紙を送付しますが、送付がなかった事業所につきましても、該当がありましたら、税務課へお問い合わせください。

税 務 課

国民健康保険制度変更のご案内

平成27年に国民健康保険の制度が一部改正されます。
ご理解をお願いいたします。

平成27年
1月から

70歳未満の人の高額療養費制度の限度額を変更

高額療養費制度の限度額について

1カ月に支払った医療費の一部負担金が自己負担限度額を超えたときは、超えた分が申請により「高額療養費」として支給されます。

平成27年1月から、70歳未満の人の高額療養費の限度額が変更になりました。低所得者に配慮した上で、負担能力に応じた限度額が設定されています。

70歳未満の人の自己負担限度額（月額）

【平成26年12月まで】

所得区分	年 3 回 まで	年 4 回目以降※1
上位所得者	150,000円 (医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算)	83,400円
一般	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算)	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円



所得区分が細分化

【平成27年1月から】

所得区分	年 3 回 まで	年 4 回目以降※1
基準総所得額※2 901万円超	252,600円 (医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算)	140,100円
基準総所得額 600万円超～901万円以下	167,400円 (医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算)	93,000円
基準総所得額 210万円超～600万円以下	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算)	44,400円
基準総所得額 210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 過去12カ月間にひとつの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降は限度額が上記のとおりになります。

※2 基準総所得額＝前年度の所得額等－基礎控除33万円

健康の達人になろう

知って得する健康情報

200

上勝町診療所 所長 木下英孝

冬の入浴法

新年おめでとうございます。今年も皆さんにとって幸多き一年になることをお祈り申し上げます。今回は、冬の入浴法についてのお話です。

血圧の変動を最小限に

入浴の際、冬場は寒さの影響で血圧が大きく変動し、脳血管障害や心筋梗塞などを発症しやすくなります。安全に入浴できるように、次のことに注意しましょう。

脱衣所と浴室を暖かくしましょう。脱衣所に電気ストーブを置くか、湯船のふたを開けて浴室の入り口も開けておくのも良いでしょう。全身を洗う前に、かけ湯をしてから湯船に入り、先に体を温める方が安全です。湯の温度は四

十一度以下にして、肩までどっぷりつからず、脇ぐらゐまでにししましょう。湯船から出るときは、体にかかる水圧が一気になくなり脳血流が低下して脳貧血症状を起しやすくなるので、ゆっくり出るようにしましょう。



湯冷めを防ぐために

体が十分に温まったら、浴室から出る前に、足首以下に冷たい水をサッとかけると、湯冷め防止の効果がありません。体の一部を冷やすことで、全身の皮膚表面の血管が収縮し、体温を逃がさないようになるためです。脳貧血症状も改善します。

皮膚の乾燥・痒みを防ぐために

冬場は皮膚が乾燥して、痒みに敏感になります。ひっかき傷ができると、さらに痒みがひどくなる悪循環を招きまです。皮膚に優しい入浴法は、タオルを用いず、手で石けんを泡立てて、顔を洗うように全身を手で洗うことです。石けんは、普通の「固形石けん」が良いのですが、敏感肌の方には「無添加石けん」をお勧めします。「液体石けん」や「薬用石けん」は刺激性が強いものが多いので、肌に合わないと感じたら控えましょう。熱い湯も皮膚への刺激が強いですので避けましょう。風呂から出たら、ワセリン軟膏などの保湿剤を塗ると良いでしょう。

安全な入浴法のまとめ

- 脱衣所と浴室を暖かくする
- 湯の温度は四十一度以下にする
- 湯船では肩までつからない
- 最後に足首以下に水をサッとかける

幸せの達人になろう

成熟とは？

十一月号で紹介した「置かれた場所で咲きなさい」という本に書かれている「成熟」について紹介します。

肉体的な成長は終わっても、人間的な成長はいつまでも可能。それが「成熟」。成熟の特徴は、「身軽になる」「素直になる」「謙虚になる」ということ。成熟した人間は、お互いを受け入れ、ゆるし合うことができる。喜びと祈りと感謝を忘れずに生きることができ。一生の終わりに残るものは、集めたものではなく、与えたもの。与えることによって許される。自分がして欲しいことを人に与えなさい。自分がされてうれしいことを他人にしなさい。自分のわがままを抑えて、他人の喜びとなる生き方を。

「実るほど頭を垂れる稲穂かな」という言葉を思い出します。若い頃には、世間知らずの怖いもの知らずで、天狗になり傲慢になりがちですが、年を重ねるとともに、素直で謙虚になれるよう、人間的な成長をつづけていきたいものです。



上勝町無料電話健康相談

フリーダイヤル

24時間 やまいなし



0120-24-8174

こんにちは 保健師です



冷え症を

改善しよう！



冷え症はなぜ起こる？

冷え症は、体中にある毛細血管の血行が悪くなることで起こります。人間は外気温が下がると、まず毛細血管を縮めて体内の熱を逃さないようにし、その後血液を流しながら元に戻して体を温めます。しかし血管が収縮しすぎると、時間が経つてもなかなか広げることができず、血液の循環が滞って体の末端まで熱が届かなくなります。そのため部分的に冷えを感じるのです。

冷え症の原因

毛細血管が縮まったり広がったりするのは、自律神経（消化などの無意識に行われている体内活動を担当する神経）が働いているためです。冷え症の原因となる血行障害は、

自律神経の働きが乱れた時に起こります。自律神経が乱れる原因として、無理なダイエットやストレス、睡眠不足や運動不足など、日々の生活習慣が挙げられます。

「隠れ冷え症」にご用心

日本の女性に最も多いのは、手と足の先が冷える「四肢末端型冷え症」と言われるタイプです。しかし、手足に冷えを感じない人も、油断は禁物です。「隠れ冷え症」はその名の通り、体の内部にこっそり潜んでいます。手や足は温かいままなのに、内臓の温度が低くなるのがその特徴です。これを「内臓型冷え症」と言い、内臓を冷やしてしまうことで機能が落ち、免疫力が低下します。このため、何度も風邪をひいたり、膀胱炎や月

経困難症といった病を引き起こしやすくなります。自覚がないぶん改善が遅れ、悪化してしまう可能性もあります。朝起きた時にお腹や太ももを触ってみて、脇の下より冷たく感じた場合も要注意です。

冷え症改善の方法

体が温まる食事をする

冷え症を改善するには、血行を促すビタミンE、血液の主な材料となる鉄分の吸収を促進するビタミンC、体熱を効果的に生み出すビタミンB群を多めに取り入れることが大切です。また、ねぎ、しょうが、にんにくなど、新陳代謝を高めて体を温める効果がある野菜もおすすめです。

●ビタミンEを含む食物

にんじん、ほうれん、豆類、たらこ、オリーブオイルなど

●ビタミンCを含む食物

みかん、いちじく、ブロッコリー、ピーマン、芋類など

●ビタミンB群を含む食物

豚肉、レバー、マグロ、ごま、卵、いわしなど

体を冷やささない

冷え症の場合、特に、首、手首、足首の「三つの首」を重視して冷やさないようにすると効果的です。ただし、体を締め付けるのはよくありません。血行が悪くなり逆効果になってしまいます。

簡単に体が温まる運動

●自転車こぎ

足を上にあげ、空中で自転車をこぐように足を回す体操です。二十回・二セットくらいを目安にしてください。

- 一、仰向けに寝ます。
- 二、腰を手で支えるようにして足を上にあげます。
- 三、自転車をこぐようなイメージで足を回して運動をしてください。

●骨盤体操

- 骨盤を動かし、下半身への血行促進を助ける運動です。
- 一、仰向けに寝ます。
 - 二、頭を床につけた状態で足を十五度くらいあげます。
 - 三、十秒間くらいその体勢を維持して下さい。
 - 四、勢いよく足をおろします。

上勝町診療所の 歯の健康相談



歯科衛生士による歯やお口の相談です。

予約制となっております。

※お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。

☎44-5010 IP050-3438-7872

1月7日(水) 13時30分～15時30分

2月3日(火) 9時30分～11時30分

貯筋教室

とき 一月二十八日(水)
十四時～十六時
ところ コミュニティセンター
会費 月五百円

〇ゆつくり体をほぐした後、無理のない筋トレ体操を行います。楽しくお話ししながら体操をしませんか？
もちもの タオル・お茶など



平成
27年度

上勝町臨時職員募集

本町では、臨時的な業務に従事する臨時的任用職員の選考試験を行います。ご希望の方は、市販の履歴書一通（写真貼り付け、希望する職種をご記入下さい）を平成二十七年一月二十七日（月）までに、上勝町役場総務課宛に郵送するか、又はご持参ください。

募集内容及び採用試験

職種、職務内容及び人数など

- ① 町事務補助員
・各課等の行政事務の補助
一名程度
- ② 診療所窓口等事務補助員
・上勝町診療所及び福原診療所の窓口事務
二名
- ③ 理学療法士
一名
- ④ 学校用務員
・上勝小学校又は中学校での用務員業務
一名
- ⑤ 道路等修路作業員
・道路沿線の除草及び枝打ち、側溝土砂取除きなど
二名

応募資格

①と②についてはパソコンが使用出来る方。

③については理学療法士の資格を有する方。

⑤については、普通免許所有で体力に自信があり、草刈り機での作業経験がある方。

日給

- ①、②、④は
五千八百円から六千五百円
（日給は経験等により多少変わります。）
- ③は一万一千円から一万三千元
- ⑤は一万円

（時間外手当、通勤費別途支給、職種によって健康保険、厚生年金、雇用保険加入）

勤務時間

- ①②③⑤については午前八時三十分～午後五時十五分
（職種によって早出、遅出出勤あり）
- ④は春、夏、冬休み等を除く午前七時三十分～午後四時十五分
（別に勤務を要請する場合あり）

任用期間

地方公務員法により六ヶ月を超えない範囲（平成二十七年四月一日～平成二十七年九月三十日）

日まで必要な期間）

一回に限り六ヶ月を超えない範囲内で更新する場合があります、平成二十八年三月三十一日限りで終了します。

再任用制限期間

平成二十六年度に町の臨時職員として勤務した方は、退職後一週間以上の期間経過後でなければ採用できません。

勤務地

本庁、診療所、学校、上勝町内（現場）

試験の日時

平成二十七年二月上旬頃
詳しい日時等は個人宛に通知します。

試験の場所

上勝町役場内

試験の内容

面接等による選考試験

履歴書郵送先及びお問い合わせ先

〒七七一一四五〇一
徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯三番地一
上勝町役場総務課
☎〇八八五一四六一〇一一
IP〇五〇一三四三八一八〇七一

第六回

高齢者教室

ご案内

とき 一月二十日（火）
十時～十五時

ところ 高鉾公民館

内容

【午前の部】
人権講座 『知るは愛の始まり』
講師 徳島県立人権教育啓発推進センター講師
美馬育子先生

【午後の部】

文化・芸能講座
『待ってました！新春芸能大会』

★福祉バスは福川を八時三十分に出発し、市宇下を九時二十分に出発します。

★高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしております。

お問い合わせ先

上勝町教育委員会
☎四五〇一一一
IP〇五〇一三四三八一七三一一



今月の納税

後期高齢者医療保険料 6期分
 国民健康保険税 7期分
 介護保険料 7期分

納期限 平成27年2月2日(月)

督促状の出るもの

固定資産税 3期分
 後期高齢者医療保険料 5期分
 国民健康保険税 6期分
 介護保険料 6期分

納期限は12月25日(木)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、1月14日(木)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室

毎週木曜日 19時～21時

(1月1日(木)は休講です。)

場所：役場支所

受講料無料

お申し込み・お問い合わせ
 教育委員会(☎45-0111)

心配ごと相談

1月15日(木) 13時～16時30分

コミュニティセンター

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

登記無料相談

1月24日(土) 9時～正午

※毎月第4土曜日9時～正午まで開催
 小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービスなどどんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
 粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時

日比ヶ谷ごみステーション

廃タイヤ…1kgまで毎に100円
 家電製品……有料

1月担当医表

(上勝町診療所)

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
 歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010

IP電話 050-3438-7872

FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
					1	2
医科	午前				元旦	休診
	午後					
歯科						
		5	6※	7	8	9
医科	午前	木下	木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下	櫻原	櫻原	木下	木下
歯科					住吉	
		12	13	14	15	16
医科	午前	成人の日	木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後		木下・櫻原	櫻原	木下	木下
歯科					住吉	
		19	20	21	22	23
医科	午前	木下	木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下	木下・櫻原	櫻原	木下	木下
歯科					住吉	
		26	27	28	29	30
医科	午前	木下	木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下	木下・櫻原	櫻原	木下	木下
歯科					住吉	

※6日午後は、木下医師は往診です。

(上勝町福原診療所)

医科受付 13時～16時30分

電話 46-0302

IP電話 050-3438-8001

FAX 46-0302

		水	木	金
			1	2
午後				休診
		7	8	9
午後		木下		櫻原
		14	15	16
午後		木下		櫻原
		21	22	23
午後		木下		櫻原
		28	29	30
午後		木下		櫻原

上勝小学校 ぶれぬい学習発表会

子どもたちが今まで学習してきた成果を劇や音楽などを通して表現します。がんばる「上勝っ子」の姿をぜひご覧ください。保護者、地域の皆さまのたくさんのご来校をお待ちしております。

■日時 一月十七日(土)
十二時三十分から

■場所 上勝小学校体育館

■プログラム

- ・各学年による劇など
- ・TIC活動紹介
- ・全校合唱 など

■お問い合わせ先

上勝小学校
☎四五〇〇〇三
IP〇五〇三四三八七二六〇

平成
27年度

彩保育園

入園説明会

平成二十七年四月一日から、上勝町彩保育園入園希望者を対象に説明会を開催します。

当園では、産休明けの乳児（〇歳児）から就学前の児童（満五歳児）までをお預かりします。

入園希望者は、できる限りお子様と一緒に、説明会への参加をお願いします。

なお、都合により説明会に参加できない方は、住民課

課へお問い合わせください。

■日時 一月三十一日(土)
十二時三十分から

■場所 彩保育園

■入園できる要件

上勝町の住民基本台帳に登録されている家庭で、保護者の仕事や家庭の事情で保育を必要とする乳幼児。

■入園定員 四十人程度

■お問い合わせ先 住民課

上勝町

放課後教育向上事業

上勝町内の放課後教育強化を目的に、現役東大生が講師となった「東大NETアカデミー」というICTを利活用した双方向授業を実施します。

家庭学習の強化、基礎学力の向上を目指した授業内容となります。どんな受講してみてください。

なお、開催日三日前までにお申し込みください。

■受講対象者

上勝町在住の小学校四年生から六年生

■日時

- 小学校四年生 一月五日(月)、十九日(月)
- 小学校五年生 一月十二日(月)、二十六日(月)
- 小学校六年生 一月十二日(月)、二十六日(月)

いづれも、十七時三十分から十九時

●小学校六年生 一月十二日(月)、二十六日(月)

いづれも、十九時三十分から二十一時

いづれも、十九時三十分から二十一時

■科目

算数のみ

■場所

福原ふれあいセンター

■受講料・資料代

受講料 五百円／一回
(受講の都度、お支払ください。)

資料代 千五百円

／一教科

(東大生が選んだテキストで、家庭での自主勉強にもお使いください。)

毎月、任意で全国模試(全国月例テスト)を受検できます(受検料千二百円程度／一回)

希望者には、定期的

に、現役東大生、東大卒業生から、勉強方法

のアドバイスや保護者

へのメッセージなど、

様々な情報をお届けする予定です。

■お問い合わせ先

一般社団法人

マチのコトバ徳島

メール

rikkaiaia@gmail.com

今年もやります！

鬼出張サービス！

■日時 二月三日(火)(節分)

十八時〜二十二時の間

■場所 上勝町内希望の場所

貴方の家に鬼を呼びませんか？家に出張しますので、豆で鬼達を退治してください。ユニークな鬼達が節分を盛り上げます！

お申し込み数・場所などにより、ご希望の時間に添えない場合もありますので、まずはご相談ください。

なお、豆の準備をお願いいたします。また、豆以外は投げつけないでください。

■お申し込み締切

一月二十七日(火)

■お問い合わせ先

上勝町青年会

(上勝町役場内 萱、山城、松満)

☎四六一〇一一

もしくは、〇八〇一五六六五

三一〇〇(菅の携帯電話)まで

上勝町青年会 会員募集

あなたも上勝町青年会に入いませんか？上勝町青年会では町の活性化のため、日々活動を行っています。一緒に楽しみながら上勝町を盛り上げましょう！！

参加資格

上勝町が好きな人！

新成人のみなさんおめでとうございます



20歳から国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

加入の手続きは、**住民課の国民年金担当係**または**徳島南年金事務所**へお尋ねください。(20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は、加入手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「**学生納付特例**」や「**若年者納付猶予**」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、役場住民課もしくは支所で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

■国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります

老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

遺族基礎年金

死亡した方に生計維持されていた「子のある配偶者」又は「子」が受けられます。

被保険者の種類	第1号被保険者	第3号被保険者	第2号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	第2号被保険者に扶養されている配偶者	会社員、公務員など
保険料	国民年金保険料 【定額】15,250円 (平成26年度)	被保険者本人は保険料負担を要しない。 配偶者の加入している年金の保険者が負担	厚生年金保険料率 17.474% (平成26年9月現在) 労使折半で保険料負担
国庫負担	平成26年度における基礎年金の国庫負担割合については1/2となります。 (平成21年3月分までは1/3)		

■年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

お問い合わせ先 住民課



冬季の節電・省エネルギー対策について

～節電へのご協力をお願いします～

今冬、四国電力管内では、厳冬となることを想定した上で、瞬間的な需要変動に対応するために必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給が来ない可能性が懸念されます。そこで、政府は三月三十一日までの平日、九時～二十一時までの間節電※へのご協力をお願いしています。

※数値目標は設定しておりません。節電をお願いする期間・時間帯において、無理のない範囲での節電をお願いします。

節電メニュー(例)

空調

- 重ね着などをして、室温20度を心がける(設定温度を二度下げた場合)。(節電効果7%)
- 窓には厚手のカーテンを掛ける。(節電効果1%)

ガス・石油ストーブ等を使用される場合には、次の点にご注意ください。

- ① 窓を開けるなどして必ず換気をする。
- ② 洗濯物や布団などはストーブの近くには置かないこと。

照明

- 不要な照明をできるだけ消す。(節電効果4%)
- 照明器具を購入するときは、省エネ型の電球蛍光灯やLED電球などを選択する。



環境キャラクター「エコくん」

電力消費機器

- 冷蔵庫は設定温度を「弱」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする。(節電効果1%)
- テレビを省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、不要な時は消す。(節電効果1%)
- 便座保温・温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉める。(節電効果1%未満)
- 本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。(節電効果1%)

節電効果は通常、エアコンを使用される家庭の場合を想定。

四国経済産業局
上勝町企画環境課



小松島警察署福原駐在所だより

● 火の用心 地震に注意

「たばこの不始末は、一番多い火事の原因」

地震などの備えはできていますか。寝室などの安全・非常持ち出し物の点検や、避難場所の確認をしておきましょう。

● 冬山登山の避難防止

天候急変に注意。早めの下山決断を。

● 振り込み詐欺 被害防止を

ひとことじゃない!

公的機関などを名乗る者から「手続きのためにATMの操作をして」、「レターパックや宅配便で現金を送って」、「カードや通帳を預かります」などの電話があった場合は、詐欺の可能性があります。

お電話内容に疑問や不安を感じたら

警察総合電話 #9110

消費者ホットライン

☎〇五七〇一〇六四一三七〇

へ相談を。

小松島警察署福原駐在所

☎四六一〇〇二四

110番 電話で繋がる 治安と絆

不審消す 相談ダイヤル #9110

110番通報は あわてず おちついて

耳や言葉等の不自由な方々は

メール110番 (<http://toku110.jp>)

F A X 110番 (088-655-3110)

110番通報
6つの
ポイント

1 何があった
不審な人影なども

2 どこで(場所)
近くの目じるしは

3 いつ
〇時〇分頃

4 犯人は…
どの方向へ
服装や人相は

5 いまどうなっている

6 住所と名前

町民の詩歌

俳句

たまの旅傘を忘れし初しぐれ
 初しぐれ気まま暮らしの薬草湯
 中央にるり部屋あり山の家
 野菊道たどれば笑顔の友がいる
 西国に出店を濡らす初しぐれ
 それぞれの力作ならびし文化祭
 初しぐれ失くした鎌が錆びてゆく
 挨拶は笑顔で交わすマスクの子
 風邪予防先ずは一番マスクして
 新しきマスクをつけて外出し
 吹く風に乗って初雪舞って来る
 初雪や遠くの山のうす化粧
 小窓より出で湯香りて初しぐれ

詩

古里の山まやま頂きに光り輝く
 初日の出 平穏無事な八卦未年
 神前に畏り 世の安泰祈りて
 新玉の元旦祝ふなり

恵美子 枇呂 弘子 妙 千恵 詩江 あつ子 美代子 善男 恭子 ヤスエ 米子 周泉

短歌

雨多き地球の温暖進むらし流水解けて溢れる海水
 石段の隅に白ゆり夕風にゆれてほんのり豊かな気分
 木の葉舞う師走となれど浴道に向日葵コスモスなお花ざかり
 風邪癒えて背戸の畑で草を草を抜く山里静かに秋を逝かしむ
 作物の品種のことなど思う日はまだ幾とせか生きたきものを
 真白な高鉾山を仰ぎつつ診療所より帰る足はやし
 降りそそぐ秋の夕日は燃ゆるがに紅葉くれない情熱もやす
 手の平にのせる位の捨て猫を貰らいて育て今では家族
 気をつかうではなくこれは思いやりだという君に気を遣う僕
 大歩危の水の深さは色で知る紅葉照らし船に身を置く

三都 茂美 ヨリ子 あや子 たみ江 美恵子 恵美子 節子 秀策 米子

◆ 彩保育園 ◆



餅花作り



餅つき

先月号の上勝町広報紙掲載記事に関するお詫びと訂正
 今宵かぎり皆既月食高台へ
 黒雲はさまあくなく見つむ
 コスモスの淡きピンクの秋風に
 揺れている中に一人たたずむ
 ここにお詫びして訂正します。
 茂美 美恵子

戸籍の窓口

平成26.12.1現在

前月比
 人口 1,749人(△1)
 男 828人(1)
 女 921人(△2)
 世帯数 841戸(△1)

高齢化率 51.34%

正木 561人(△1) 251戸(1)
 傍示 311人(2) 146戸(0)
 福原 246人(0) 125戸(0)
 生実 293人(△1) 143戸(△1)
 旭 338人(△1) 176戸(△1)

こんにちは赤ちゃん

山住圭司さん } りお
 敦代さん } 梨陽さん(正木)

ご結婚おめでと

{ 菅 秀隆さん(福原)
 山田 翠さん(福原)
 { 百野 大地さん(正木)
 武市あゆみさん(旭)

つつしんでご冥福をお祈りします

佐々木定子さん 100歳(正木)

ありがとうございました

彩保育園 (敬称略)

品名	住所	氏名
柿	正木	片山 将夫
もみの木	生実	岸 衛
	生実	松賀 康子

平成26年 11月の視察来町者数

36件 387名

夜間救急当番表

平日 18時~翌朝9時 休日 19時~翌朝9時

日 時	救急病院名
1月1日(木)	勝浦病院
1月3日(土)	勝浦病院
1月5日(月)	上勝町診療所
1月7日(水)	勝浦病院
1月9日(金)	勝浦病院
1月11日(日)	勝浦病院
1月13日(火)	上勝町診療所
1月15日(木)	勝浦病院
1月17日(土)	勝浦病院
1月19日(月)	上勝町診療所
1月21日(水)	勝浦病院
1月23日(金)	勝浦病院
1月25日(日)	勝浦病院
1月27日(火)	上勝町診療所
1月29日(木)	勝浦病院
1月31日(土)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555

一月の一般廃棄物 収集予定日

・十五日(木) 八重地地区
 ・十六日(金) 市宇地区
 ・十九日(月) 福原地区
 ・二十日(火) 田野々地区
 ・二十一日(水) 生実地区
 傍示地区
 正木地区

お問い合わせ先

NPO法人ゼロ・ウェイスト
 アカデミー
 ☎四四一六〇八〇
 IP〇五〇一三四三八一九五四五

プレミアム付き商品券

使用期限は1月末です



上勝町商工会プレミアム付き商品券をまだお持ちの方は、すぐ使ってください。使用期限は平成27年1月末です。期限を過ぎた商品券はご利用できません。

■お問い合わせ先 上勝町商工会 ☎46-0108
 IP 050-3438-9280

ごみに関する

ヒアリング調査 実施中!

分別で困っていることや要望などについて、ゼロ・ウェイスト推進員によるヒアリング調査を実施しています。住民の皆さまの貴重なご意見等については、今後の方針や推進計画の参考とさせていただきます。お宅訪問やごみステーションでの聞き取り等、ご迷惑をおかけすることになりますが、ご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

企画環境課



インターネット及びCATV・IP電話サービスの 入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせください。
 株式会社NTT西日本-四国 地域情報センタ
 0120-960-138 IP 050-3438-9877
 受付時間 9:00~17:00(平日)
 ※土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。
 連絡先・氏名等は必ずお知らせください。