



3 2014
月号

グリーン情報

かみかつ

発信



the most beautiful
villages
in japan



上勝小学校マラソン大会

羽ばたけ！上勝っ子

ゼロ・ウェイスト宣言	2	平成26年春季全国火災予防運動 ほか	8
町内一斉清掃のご案内 ほか	3	小松島警察署福原駐在所だより ほか	9
徳島県藍青賞受賞 ほか	4	知って得する健康情報、幸せの達人になろう ..	10
上勝っ子！世界へ羽ばたけ！	5	こんにちは保健師です	11
かみかつ美しい村づくり 第2回現地調査・勉強会	6	案 内 板	12~15
上勝町「人・農地プラン」を策定しました！ ほか	7	自衛隊幹部候補生 試験情報	16
		町民の詩歌 ほか	17
		戸籍の窓口 ほか	18

ゼロ・ウェイスト宣言 二〇二〇年達成に向けて

とくしま環境県民会議表彰受賞 おめでとうございます！

清井ヤエ子さん（旭）が、環境の保全及び創造に顕著な功績のあった者に表彰される「とくしま環境県民会議表彰」において、平成二十六年二月九日、とくしま環境県民会議会長より表彰されました。

清井さんは、廃油石鹸や布団の打ち直し綿での座布団作りを始め、「くるくる工房」では、鯉のぼりをリメイクしたアイデアあふれる作品を生み出し、ゼロ・ウェイスト推進にご尽力くださいました。



メディアにも度々登場し、いろどりのおばあちゃんと並んで、ごみゼロに取り組むアイデア豊かな元気なおばあちゃんとして上勝のゼロ・ウェイストを象徴する人になりました。



受賞した清井ヤエ子さん



くるくる工房の作品

不要になった布も、清井さんに手を加えられ、形を変えると素敵な商品に生まれ変わります。



新作について意見を交わす作家さん

くるくる工房では、清井さんの後に続き、たくさんの方の縫い手さんが育っています。現在、町内外含め約三十名の作家さんが、新たなリメイク商品を生み出しています。

また、最近ではインターネッ卜での商品の販売も始まり、全国に上勝の「もったいない」という気持ちを伝えることができるようになりました。

この場所での取り組みが全国に知られ、おばあちゃんの知恵が詰まった商品から、環境問題へ関心を持つてもらえる人が増えることを願います。

1月のごみ収集量

◎焼却ごみ	4.43t
【前月比】	1.05t減
一家庭に換算すると	5.2kg
◎容器包装以外の	
プラスチック製品	2.33t
【前月比】	0.4t増
一家庭に換算すると	2.7kg

2月 当選者の声

1等(匿名・正木)

当たるや思ってたかったけん、びっくりしたわ。嬉しいわあ。日頃の行いが良いけんあ。(笑)

「雑紙ポイントキャンペーン」 今月の当選番号は!!

1等	73番	5,000円分商品券
前後賞	72番・74番	2,000円分商品券

当選者はひだまりまでお越しください。

☎44-6080

今年もやりましょう！

町内一斉清掃のご案内

今年で七回目となりますが、参加者の皆さんのおかげで大型不法投棄は減ってきています。

継続は力なり！今年も怪我のないようキレイな上勝町にしましょう！

日時

三月九日(日) 小雨決行
雨天延期 予備日十六日(日)
八時～十二時 地域清掃
十三時三十分～十五時三十分 分別作業

集合場所

左表のとおり

旭地区	旭基幹集落センター
瀬津地区	生実分団瀬津詰所
川西地区	コミュニティセンター
福原地区	ふれあいセンター
傍示地区	傍示定住センター
藤川地区	高鉾公民館
柳谷地区	柳谷会堂

※野尻・福川地区は、別日程で行われます。

※午後の集合は、日比ヶ谷ごみステーションへ

お願いします。

ごみ袋は各地域にて配布いたしますが、軍手・火バサミ・昼食は、各自でご用意ください。

当日の怪我は、保険が適用されます。(草刈り機使用の怪我については対象外となります。)

主催

上勝町町内一斉清掃実行委員会

お問い合わせ先

ゼロ・ウェイストアカデミー
☎四四一六〇八〇
(平成二十五年徳島県企業局ダム水源サポーター事業)

特定家電(テレビ、エアコン、洗濯機、冷蔵庫、冷凍庫、乾燥機)を捨てる場合はお金がかかります。

リサイクル料	運搬手数料
例▶小型テレビ 1,785円 大型冷蔵庫 5,869円 (品物により異なります)	1品につき 2,000円

※不法投棄は法律により処罰されます

テレビ

冷蔵庫
冷凍庫

洗濯機

エアコン

衣類乾燥機

手間と費用

① 手間 いない

② 運 お店と相談

③ リサイクル お店と相談

① ケース1 新しく買い替える場合は、お店に相談して引き取ってもらう。

② ケース2 自分で指定引取場所(県内4ヶ所)へ持っていく。詳しくは「ひだまり」へお問い合わせください。

③ ケース3 日比ヶ谷ごみステーションへ、家電とお金を持っていく。

まいどありがとうございます。

よろしくお願ひします。

いつもどうも。

平日受付可能 9時～16時

お問い合わせ先 ひだまり ☎0885-44-6080

平成二十五年 度

徳島県藍青賞受賞

酒井聖輝さん（三年）



国土交通省などが全国の小中学生を対象に募集した「土砂災害防止に関する絵画・作文」の中学校作文部門に応募した酒井聖輝さん（福原）は、平成二十三・二十四年度と二年連続で全国第二席にあたる優秀賞「国土交通事務次官賞」に輝きました。

上勝町の棚田や石垣、広葉樹林を守り、自然の持つ力を大切にすることで、上手に土砂災害を防止し、上勝町の「これから」を守ることは僕たちの責任だと訴えています。酒井さんの意見や思いが作文の中につながりと述べられています。

今回、藍青賞を受賞することができてとてもうれしいです。これから、この賞に恥じないように何事にも積極的に取り組んでいきたいです。

酒井聖輝

上勝クレイン優勝



一月二十五日、二十六日の二日間、徳島市球技場で行われた「USFC大会」U-九（小学校三年生以下）のカテゴリーにおいて、サッカーチーム上勝クレイン佐那河内（上勝、生比奈、佐那河内三小学校の合同チーム）が見事に優勝しました。上勝小学校サッカー部からは、安井一馬さん、豊浦一護さん、（以上三年生）、清原暖生さん、滑川藍さん（以上二年生）、安井陽冬くん（二年生）の五人が出場し、素晴らしいプレーを見せていました。この試合の様子は先日ケーブルテレビ徳島でも中継されました。

また、二月九日に佐那河内村で行われた「ももいちごカップ」でも、二年生以下の三名（清原さん、滑川さん、安井さん）が出場、こちらも見事に優勝しました。

「JICAエッセイコンテスト」 県会長賞受賞

石木真由さん（三年）



JICA（ジャイカ、独立行政法人国際協力機構）主催の「国際協力中学生・高校生エッセイコンテスト二〇一三」中学生の部」で石木真由さん（正木）が徳島県青年海外協力協会会長賞に選ばれました。

水資源に苦しむケニアから上勝町に視察に来たことを新聞で知り、興味をもって調べた内に、上勝町がごみ分別だけでなく、クリントイレの導入など、幅広く環境問題に取り組んでいることへの感動を綴っています。そして、「上勝町を守ることが世界を守ることにつながることがわかり、自分のふるさとの素晴らしさを再確認しました。」と締めくくっています。県会長賞受賞に、「自分の感動に共感していただき、とてもうれしいです。」と感想を述べていました。

鬼は外！ 福は内！



二月三日
に上勝町青年会主催の「鬼の出張サービス」が行われました。鬼や福の神に扮した青年会メンバーがご要望のあったご家庭などをまわり、今年も一暴れさせていただきましたよー！

涙でいっぱいになりながらも、「えいやー」と豆まきをしてくれた子どもたち。その姿に青年会メンバーも元気をもらいました。今年も皆さまにたくさんのお福が訪れますように。

上勝町青年会一同

上勝っ子!

世界へ羽ばたけ!

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。未来に向かって頑張ってください! 卒業生10名をご紹介します。



石木 真由 (正木)

① コンビニができたうれしいです。
② 看護師になって、耳鼻咽喉科で働きたいです。
③ 今までお世話になりました。

① 上勝町に期待すること
② 将来の夢
③ 卒業にあたっての一言



川端 大貴 (福原)

① 新しい事業を始めるので、功利的な考えで頑張っています。
② 建設関係の仕事に就きたいです。
③ これからのために、新しいことをチャレンジしたいです。



岡本 昌己 (旭)

① 若い人たちが、上勝町の森で働いてくれることを希望しています。
② 上勝町の魅力を、多くの人に知ってもらいたいです。
③ 三年間、上勝町で生活することができました。



井本 早耶 (傍示)

① 若い人たちが、上勝町に住んでほしいです。
② ネイリストになることです。
③ 今までありがとうございました。



中野 のぞむ (傍示)

① 上勝町は、のどかな雰囲気で、住みやすいです。
② 上勝町は、のどかな雰囲気で、住みやすいです。
③ 上勝町は、のどかな雰囲気で、住みやすいです。



谷口 直人 (傍示)

① ゼロ・ウェイを成功させることができました。
② モデルになったので、とても嬉しいです。
③ 三年間、上勝町で生活することができました。



酒井 聖輝 (福原)

① 高齢者が、安心して暮らせる町にしたいです。
② 理化学に関する仕事に就きたいです。
③ 上勝町で、新しいことをチャレンジしたいです。



横畠 奨大 (福原)

① もっと、いろいろなことにチャレンジしたいです。
② プログラマーになって、携帯アプリを作りたいです。
③ 上勝町で、新しいことをチャレンジしたいです。



山崎 葵 (傍示)

① 上勝町の魅力を、多くの人に知ってもらいたいです。
② パティシエになりたいです。
③ 上勝町で、新しいことをチャレンジしたいです。



針木 佑弥 (傍示)

① これからの人生で、いろいろなことにチャレンジしたいです。
② 公務員になりたいです。
③ 上勝町で、新しいことをチャレンジしたいです。

かみかつ美しい村づくり

第二回現地調査・勉強会

一月十二日、第二回となる現地調査・勉強会が開催されました。

* 県道のバス現地調査 *

◇最初に上勝町に来る人が見る風景

上勝町には年間三万人程度の町外からの訪問者があり、訪問者の多くは車を利用して上勝町に来町します。このため、最初に上勝町に来る人が見る景色は、車の中から見る県道の風景になります。

勝浦町境から温泉周辺、役場周辺の間の県道からの眺めは、訪問者にとって上勝町の印象を持つ重要な風景の一つとなっています。

調査

今回、上勝町にとって最も重要な景観の一つである、町境から役場周辺までの区間の県道景観の調査を行いました。調査は十六名の方のご協力を得ました。バスに三時間乗車して、この区



間を二・五往復し、①良い所（三百四十四箇所）、②悪い所（四百三十五箇所）、③気になる所（百十六箇所）計八百九十五箇所の情報を抽出しました。

◇ダム湖が見えると気持ちがいい

「良い所」の代表的なものとして、ダム湖が見える風景、集落の風景、温泉周辺の風景など、良質な自然風景、農村風景があげられました。

「悪い所」として、看板、未管理の杉林、壁画、ごみ、資材置き場、などがあげられました。特に、「日本で

最も美しい村」の上勝町に入って直ぐに目に入ってくる県道看板の対策が重要との意見がありました。

「気になる所」として、道路壁画、看板、県道のコンクリート壁などがあげられました。

* 勉強会に学ぶ① *

◇「美しい村」づくりの意味

澤田俊明氏（徳島大学客員教授・徳島県景観アドバイザー）より、持続可能な集落再生と美しい村づくりの関係についての話題提供がありました。

「自然・環境の保全」と「地域・集落の保全」の「二つの保全」なしには持続可能な集落再生はありえない。そして、この「二つの保全」を資源として、資源活用・価値づけ・地産外商の「三つの活用」が必要で、このためには継続的交流が不可欠となる。

継続的な交流を実現する「美しい村づくり」は持続可能な集落再生を可能にする重要な取り組みである。

* 勉強会に学ぶ② *

真田純子氏（徳島大学助教・徳島県景観アドバイザー）より、美しい村の理念と事例についての話題提供がありました。

◇景観の最終目標

「景観が良いこと」が最終目標ではない。地域を元気にするため景観を戦略的に活用する必要がある。

イタリアでは観光戦略として、観光に耐えうる発展を通じて、社会と経済の成長を促進することを目的としている。そして、アグリツーリズム（農村でゆっくり休暇を過ごす）などの展開をしている。また、食べ物から環境や文化がわかる。

◇景観の挨拶

田舎の景観に価値を観て田舎へ来る人への「おもてなし」として地域の「景観の挨拶」が重要となる。「景観の挨拶」とは農村を訪問する人への地域の作法であり、来訪者とのコミュニケーションである。看板も「挨拶」のひとつで、自己主張す



る看板や建物は農村風景にそぐわない。

◇農村らしい農村景観をつくる

都会から自然の豊かな場所に来る人のニーズは、「田舎らしい風景（整った農地）」「都会の刺激からの逃避（奇抜な色、あふれる情報、人工的な意）」「きれいな空気」「おいしい食べ物（その風景から生まれるもの）」がある。これらのニーズを大切にする必要がある。

農村らしい農村景観のために、「形を考える」「規模、配置を考える」「色、素材を考える」「三つの視点が重要である。



※本事業は、宝くじの助成金により実施しています。

「人・農地プラン」を 策定しました！

平成二十四年度から国（農林水産省）が事業をスタートさせた「人・農地プラン」は、地域の高齢化や農業の担い手不足が心配される中、五年後、十年後、どのように地域農業を担っていくかを取りまとめるプラン（計画）です。平成二十六年一月二十四日に上勝町人・農地プラン検討会を開催し、審議の結果「人・農地プラン」が適当と判断されたことから、町ではプラン策定としました。

「人・農地プラン」に農業経営体として掲載されることを「プランに位置づける」といい、位置づけられることにより、青年就農給付金、農地集積協力金、スーパール資金の優遇制度といった支援が受けられます。

プランに位置づけられた農業経営体

高鉾地区（4）
福原地区（9）

なお、作成したプランは役場産業課で閲覧できます。

今後とも順次見直し変更していくことも可能ですので、要望等ありましたら、ご連絡ください。

上勝町 賃借料情報

平成25年1月から平成25年12月までに、農業経営基盤強化促進法（利用権設定）により公告された賃貸借における賃貸料水準（10a当り）は、以下のとおりとなっております。

平成26年1月31日現在

32件中23件は無償、1件は物納であった					(単価:円)
地 目	件 数	最 高 額	最 低 額	平 均	
畑	4 件	22,000	6,600	17,500	
田	4 件	25,300	3,100	12,000	

上勝町農業委員会

農業者年金に加入しませんか

国民年金プラス農業者年金で老後への準備を

農業者年金とは…

- 六十歳未満で農業に年間六十日以上従事している方は誰でも加入できます。
- 年金資産は自らが積み立てた保険料とその運用益により年金額が決まります。
- 保険料は、将来自分が必要とする年金額の目標に応じて月額二万円～六万七千円までの間で自由に決められます。
- 終身年金で八十歳までの保証付きです。
- 支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税になります。
- 将来受け取る農業者年金は公的年金等控除が適用されます。

詳しくは役場産業課内 上勝町農業委員会事務局までお問い合わせください。

☎四六〇一〇一一一

IP〇五〇一三四三八八〇七一

平成26年4月から

「阿波とくしま・商品券」が 発行されます

消費税率引上げに伴う景気対策事業として、商工団体・県・市町村が連携し、一万円で一万円相当の買い物ができる「阿波とくしま・商品券」を発行します。

くわしくは、商工会までお問い合わせください。

- 発行期間 平成二十六年四月一日～七月末
- 使用期間 平成二十六年四月一日～八月末
- 販売価格 一万円／一セット（一万千円相当）

全県共通券五枚、地域限定券六枚の千円券の十一枚セット

- 取扱店舗 事業参加申込み店舗（詳細は商工会のHPなどでお知らせします。）
- お問い合わせ先 上勝町商工会

☎四六〇一〇一〇八
IP〇五〇一三四三八八〇七一

平成26年

春季全国火災予防運動

住宅防火 いのちを守る 七つのポイント

～三つの習慣・四つの対策～

- ▼三つの習慣
 - 寝タバコは、絶対やめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ▼四つの対策
 - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具、衣類及びカーテンからの火災予防を防ぐために、防火品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

総務課

「消すまでは 心の警報 ONのまま」を統一標語として、全国一斉に三月一日(土)から七日(金)まで春季全国火災予防運動を実施します。この運動は空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災の発生を防止し、高齢者などの死傷者事故を減少させることを目的とします。

この火災予防運動を機会に皆さんの家庭でも今一度、次の「住宅防火 命を守る 七つのポイント」について話し合い、火災予防に心がけてください。

後期高齢者 医療制度について

納付書で納付される
皆さまへ

○普通徴収(納付書払い)の方へ、保険料の納付のお願い

後期高齢者医療制度では、原則として被保険者全員が保険料を納めます。

皆さんの納める保険料は、公費や現役世代の支援金とともに、医療費の大切な財源となります。ぜひ、納期限内の納付にご協力ください。

また、今までに納め忘れは無いかな、もう一度確認をお願いします。

新しく後期高齢者医療
制度に加入される皆さまへ

○被保険者証について

被保険者証は一人に一枚交付され、七十五歳になる誕生日までにお送り(書留郵便)します。

○七十五歳の誕生日を迎えられた月における医療費の自己負担限度額について

七十五歳の年齢到達により後期高齢者医療制度に加入された月の医療費の自己負担限度額は、誕生日前の医療保険(国保や社会保険など)と後期高齢者医療制度のそれぞれにおいて、二分の一となります。

○障害認定について

新たに障害者手帳等の交付を受けられる六十五歳以上七十五歳未満の方が、後期高齢者医療制度に加入する場合は、障害者手帳等交付申請時に後期高齢者医療障害認定申請手続を行ってください。

なお、すでに障害認定を受けられている方については、障害者手帳等の更新は必ず有効期限内に行ってください。

入院する方へ

○後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証について

入院したときは、食費の標準負担額を自己負担します。町民税の非課税世帯に属する方が、後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定申請を、住民課又は支所へ手続きすれば認定証が交付(支所で手続きの方は後日郵送)されます。該当する方は、申請してください。この認定証を入院している病院等窓口に提示すれば、食費等が負担軽減されます。(当該認定証を提示した月の初日から適用)

また、一カ月に支払った医療費が、自己負担限度額(所得区分等によって設定)を超えたとき、その限度額を超えた分を高額療養費として還付されます。

お問い合わせ先

住民課

☎四六〇〇一一一

IP〇五〇三四三八八〇七一



小松島警察署福原駐在所だより



事件・事故 緊急ダイヤル 110番

悩むより かけて安心

#9110

耳や言葉等の不自由な方々は

メール110番 (<http://toku1110.jp>)

FAX 110番 (088-655-3110)

110番通報
6つの
ポイント

110番通報は あわてず おちついて

- 1 何があった**
不審な人影なども
- 2 どこで(場所)**
近くの目じるしは
- 3 いつ**

〇時〇分頃
- 4 犯人は…**
どの方向へ
服装や人相は
- 5 いまどうなっている**
- 6 住所と名前**

小松島警察署福原駐在所 ☎46-0024

ご存じですか？

国民年金保険料は、退職(失業)による

特例免除があります！

こんなにある
特例免除のメリット！
まずは申請を！

■メリット一 保険料を一
部納付したのと同じ！
免除期間の年金額の計算
は、保険料が納付された場
合と比較して二分の一とな
ります。

■メリット二 二万が一の際
にも確かな保障！
病気や事故で障害が残つ
たときの障害年金や、一家
の働き手が亡くなったとき
の遺族年金など、免除承認
期間については支給対象の
期間とされます。

■メリット三 本人所得を
除外して審査！
特例免除とは、通常であ
れば審査の対象となる本人
所得を除外して審査を行い
保険料の納付が免除される
ものです。(配偶者、世帯
主に一定以上の所得がある

ときは保険料免除が認めら
れない場合があります。)

▼通常の場合 ↓ 申請者本人
の所得 申請者の配偶者
の所得 世帯主の所得

▼特例免除の場合 ↓ × 申請
者本人の所得 申請者の
配偶者の所得 世帯主の
所得

手続き

特例免除は、申請する年
度又は前年度において退職
(失業)の事実がある場合
に対象となります。保険料
免除の申請は、住民票のあ
る市区町村役場へ「国民年
金保険料免除申請書」を提
出(郵送可)してください。
(申請書は市町村役場、又
は年金事務所にてごさいます。
また、この特例免除につい
ては、配偶者・世帯主が退
職された場合にも対象とな
ります。

手続きに必要なもの

- ① 年金手帳または基礎年金
番号がわかるもの(納付
書等)
- ② 認め印(本人が署名する
場合は不要)
- ③ 失業していることを確認
できる公的機関の証明の
写し(雇用保険受給資格
者証、離職票など)

追納のおススメ

国民年金には、追納とい
う制度があり、十年以内な
ら免除を受けた期間の保険
料を納めることができます。
追納されることにより、老
齢基礎年金の年金額に算入
されます。また、免除が承
認された期間の翌年度から
起算して三年度目以降は、
当時の保険料に加算金がつ
きますので、お早めにされ
ることをおすすめします。

住民課



健康の達人になろう

知って得する健康情報

190

上勝町診療所 所長 木下 英孝

「ロコモ」を予防しよう！

「ロコモティブ・シンドローム（通称：ロコモ）」は、骨・関節・筋肉などの障害によって運動機能が低下し、歩行や日常生活に支障をきたし、「寝たきり」や「要介護状態」になる危険性が高い状態をいいます。日本語では「運動器症候群」といい、平成十九年に日本整形外科学会が提唱し、予防啓発をおこなっています。

ロコチェック

あなたもロコモの心配がないか、チェックしてみましょう。次の一つでも当てはまるものがあれば、ロコモの可能性があり、要注意ですよ。

- ① 家の中でつまずいたり滑ったりする
- ② 階段を上がるのに手すりが必要
- ③ 十五分くらい続けて歩けない
- ④ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ⑤ 片足立ちで靴下をはけない（転倒しないよう注意！）
- ⑥ ニキログラムほどの重い物をして持ち帰るのが困難
- ⑦ 布団の上げ下ろしが困難

ロコモの原因は？

加齢に伴う運動器の病気で、骨粗鬆症に伴う胸腰椎圧迫骨折、変形性脊椎症、腰部脊柱管狭窄症、変形性膝関節症、変形性股関節症などが原因として挙げられます。このような病気とともに、「運動不足」が大きな原因です。運動しな

ロコトレ

ロコモの予防は、歩くことが大切です。背筋を伸ばして少し大股で歩きましょう。歩く力が落ちてきている人には、「片足立ち」と「スクワット」をお勧めします。「片足立ち」は、テーブルに手を置くなどして、転倒しないように片足で立ちます。背筋を伸ばして左右一分間ずつ、一日に三回程度行いましょう。「スクワット」は、肩幅より広めに足を開き、膝を曲げて腰を落とします。膝を九十度以上曲げる必要はありません。転倒しそうな人は、テーブルなどに手を置いて、ゆっくり十回くらい曲げ伸ばしを繰り返しましょう。他に、「つま先立ち、背伸び」などの運動も効果的です。

予防が大切

「メタボ」も「ロコモ」も、やはり予防が大切です。寝たきりにならないで、健康で自立した生活が続けられるように、毎日の運動を心がけましょう。



幸せの

達人になろう



「いただきます」と「ごちそうさま」

朝の連ドラ「ごちそうさん」を見ていますか。食べることが大好きで、人に食べさせることも大好きな主人公が、食べることの大切さを伝えるドラマです。第一話では、「食べることは生きること。生きることは食べること。」と語られていました。

日本人は、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」と言いますが、どういう意味でしょうか。「いただきます」は、「私の命のために、動植物の命をいただきます」という意味で、自然の恵みに対する感謝の気持ちを表す言葉です。すべての動物は、他の命をいただいて生きているのですよね。一方、「ごちそうさま」は食事を準備してくれたことに対する感謝の言葉です。

最近、食事の際のあいさつを忘れていませんか。命の尊さ、食べ物を大切に思う心、感謝の心を忘れないために、「いただきます」と「ごちそうさま」の言葉を、そして日本の食文化を、子や孫の世代にちゃんと伝えていきたいものです。

上勝町無料電話健康相談



フリーダイヤル

24時間 やま い な し



0120-24-8174

こんにちは 保健師です



**特定健診を受けていただいて
ありがとうございます！**

**特定健診の受診率が、
六年連続県内一位！**

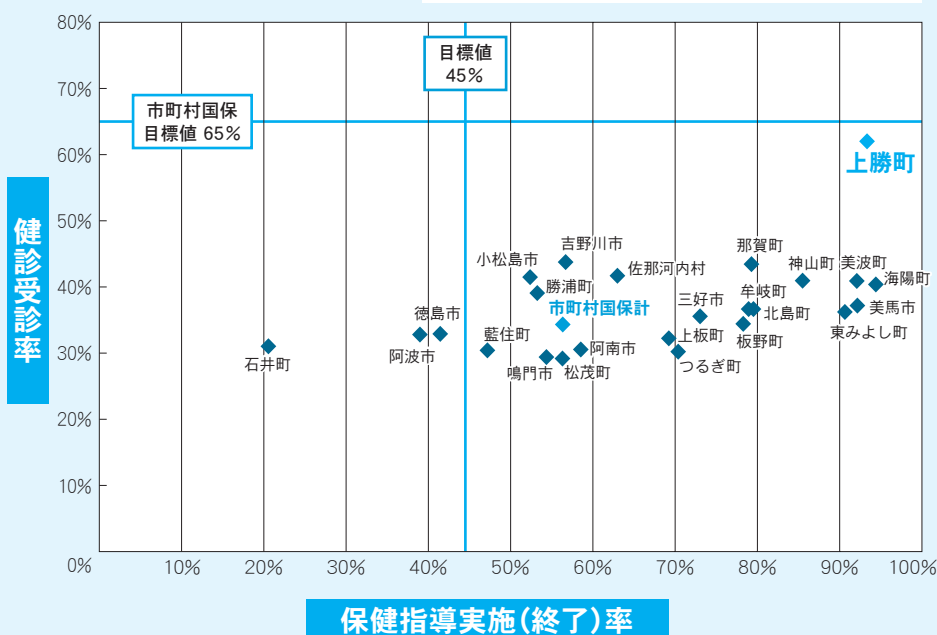
上勝町国民健康保険の四十
七十四歳の皆様、特定健診
を受けていただいて、ありが
とうございました。

町の国民健康保険の方の特
定健診受診率は、制度が始ま
った二十年度から、ずっと県
内一位でしたが、二十五年度
も、県下一位のようにです。(確
定は二十六年九月以降)。

医療保険ごとに、特定健診
とは、メタボ健診と言われる
ように、内臓脂肪の蓄積など
に着目した生活習慣病に関す
る健診が義務づけられました。
まずは、特定健診を受けて
いただかないと、体の状態が
わかりません。健診結果で自
分の体の状態を知って、その
元である運動・食事・喫煙な

健診は保健指導を実施するための手段である

～H23 健診受診率と保健指導実施率～



どに関する不適切な生活習慣
を改善し、肥満・高血糖・高
血圧・動脈硬化から起こる心
臓病や脳卒中・糖尿病を予防
することが目的です。
左のグラフは、平成二十三
年度の報告を表しています。
町の国保としては、受診率

平成23年度分 異常のある項目トップ10 (204人中)

1 HbA1c	139 (68.1%)	6 血糖	48 (23.5%)
2 収縮期血圧	86 (42.2%)	7 中性脂肪	33 (16.2%)
3 LDLコレステロール	85 (41.7%)	8 拡張期血圧	28 (13.7%)
4 腹囲	66 (32.4%)	9 尿酸	22 (68.1%)
5 BMI	52 (25.5%)	10 HDLコレステロール	20 (9.8%)

六十五%が達成目標ですが、
二十五年度は、ついに達成し
ました。全国でも達成してい
る市町村は、まだそんなに多
くありません。
上勝町の皆さまが、健康に
関心が高いという証拠となり
ます。ありがとうございます。
た。
これからも、特定健診を受
けて、生活習慣病予防・改善
に役立ててくださいね。

貯筋教室

☆ゆっくり体をほぐしたあと、無理のない筋
トレ体操を行います。楽しくお話しなが
ら一緒に体操しませんか？

3月26日(水) 14時～16時

ところ コミュニティセンター

会費 500円

もちもの：タオル・お茶などをご用意ください。



上勝町診療所の

歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

とき **3月14日(金)**

3月31日(月)

時間 **9時30時～11時**



案 内 板

建設課臨時職員募集！

【道路などの修路作業】

上勝町では、平成二十六年について道路等修路作業のため、臨時職員を募集します。

○職種・作業内容

・修路作業
・作業内容

道路沿線の除草及び枝打ち・側溝・土砂取除きなどの作業

○採用予定人数 二名

○条件

・日給 一万円／日程度
・その他

時間外手当、通勤費別途支給、健康保険、厚生年金、雇用保険の加入

○就業場所

上勝町内（現場）

○勤務時間

八時三十分～十七時十五分（状況により、時間外・休日勤務あり）

○任用期間

平成二十六年四月八日～平成二十六年九月三十日

地方公務員法により六カ月を越えない範囲

一回に限り六カ月を越え

ない範囲内で更新する場合があり、平成二十七年三月三十一日限りで終了します。

○応募資格

概ね三十歳から六十歳までの方（離職者）

普通免許を有する方
体力に自信のある方

草刈機での作業経験のある方

○応募方法など

・応募期間及び締め切り日
平成二十六年三月十二日（水）～三月十九日（水）必着

○提出物

履歴書（市販の履歴書一通に写真貼付のこと）

○試験の内容

面接などによる選考試験
※日時など応募者に、後日連絡

○お申し込み先、お問い合わせ先

〒七七一一四五〇一

勝浦郡上勝町大字福原字下横峯三番地一

上勝町役場建設課

☎〇八八五・四六〇一一

IP〇五〇・三四三八・八〇七一

地域で取り組む鳥獣害対策

講演会の開催について

日時 三月六日（木） 十九時から

場所 上勝町コミュニティセンター 二階ホール

演題

地域で取り組む鳥獣害対策について

講師

徳島県立農林水産総合技術支援センター高度技術支援課資源環境担当林業普及指導員 課長補佐 兼松 功氏

参加料

無料

上勝町では、平成二十年三月に上勝町鳥獣害防止対策協議会を設立し、各集落で防護柵の設置など、上勝町の実態に即した鳥獣害対策を進めてまいりました。また、猟友会のご協力により年々、有害鳥獣の捕獲頭数が増加したことなどによって、以前に比べて鳥獣の目撃や被害などが減少してきている部分もありますが、まだまだシカやイノシシ、サルなどは生息しており、被害がなくなるという状況であるため、今後調査・研究を行いながら鳥獣害対策を進めて行く予定です。

今回、徳島県立農林水産総合技術支援センターから専門家をお迎えし、地域で取り組む鳥獣害対策についてご講演いただき、住民皆さまの今後の対策において参考にしたいと考えておりますので、お誘い合わせご参加ください。

お問い合わせ先

産業課



第3回

かみかつ学習会 ティーンズ・インターン のお知らせ

大学生と一緒に、第三回かみかつ学習会を開催します。

○日時

三月二十九日（土）

十三時三十分

～十六時三十分

三月三十日（日）

九時～十一時三十分

○場所 高鉾公民館

○対象 小学生、中学生

○持ってくるもの

国語・算数の教科書など

○お申し込み先

地域おこし協力隊宮崎まで

☎〇八〇一七六二八二三六



第二回目の様子

今月の納税

後期高齢者医療保険料 8期分

納期限 平成26年3月31日(月)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 7期分

県町民税 3期分

国民健康保険税 8期分

介護保険料 8期分

納期限は2月28日(金)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、3月20日(木)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室

毎週木曜日 19時～21時

(3月27日(木)は休講です。)

場所：役場支所

受講料無料

お申し込み・お問い合わせ

教育委員会(☎45-0111)

心配ごと相談

3月20日(木) 13時～16時30分

コミュニティセンター

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

登記無料相談

3月22日(土)

9時～12時まで開催

小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービスなどどんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時

日比ヶ谷ごみステーション

廃タイヤ…1kgまで毎に100円

家電製品……有料

3月担当医表

(上勝町診療所)

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分

歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010

IP電話 050-3438-7872

FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
		3	4※	5	6	7
医科	午前	木下	木下	木下・榎原	木下	木下・榎原
	午後	木下	木下	榎原	木下	木下
歯科					住吉	
		10	11※	12	13	14
医科	午前	木下	木下・榎原	木下・榎原	木下	木下・榎原
	午後	木下	榎原	榎原	木下	木下
歯科					住吉	
		17	18※	19	20	21
医科	午前	木下	木下・榎原	木下・榎原	木下	春分の日
	午後	木下	榎原	榎原	木下	
歯科					住吉	
		24	25	26	27	28
医科	午前	木下	木下・榎原	木下・榎原	木下	木下・榎原
	午後	木下	木下・榎原	榎原	木下	木下
歯科					休診	
		31				
医科	午前	木下				
	午後	木下				
歯科						

※4日は、木下医師のみで担当します。

※11日午後は、木下医師は往診です。

※18日午後は、榎原医師のみで担当します。



(上勝町福原診療所)

医科受付 13時～16時30分

電話 46-0302

IP電話 050-3438-8001

FAX 46-0302

		水	木	金
		5	6	7
午後		木下		榎原
		12	13	14
午後		木下		榎原
		19	20	21
午後		木下		春分の日
		26	27	28
午後		木下		榎原

確定申告は、もうお済みですか。

所得税及び復興特別所得税の確定申告と納税は三月十七日(月)まで、個人事業者の消費税及び地方消費税は三月三十一日(月)までです。

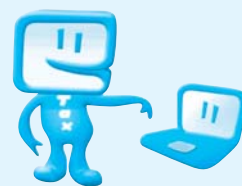
期限を過ぎますと、本税のほかに加算税や延滞税が必要となる場合がございますので、ご注意ください。

徳島税務署の確定申告会場は、三月十七日(月)まで「アステイトくしま(徳島市山城町東浜傍示一)」

となっています。

確定申告は大変便利な国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成し、電子申告(e-Tax)が郵送でお早めにか



お問い合わせ先

徳島税務署
☎〇八八・六二二・四一三

もう納付頂けましたか

二十五年年度の国保税

平成二十五年度の国保税の納期が全部終わりました。しかし何らかのご都合で一部残っている方が

あります。国保税は国保の加入者がお互いに助け合う制度

になっています。まだ国保税の納付が終わっていない方は、年度末も近づ

いていますので、納付くださいますようお願いいたします。

三月末には新しい国保証を送付いたしますが、未納の場合は送付できない場合があります。お早めに納付ください。

税務課

軽自動車の廃車はお忘れなく

軽自動車税(原付を含む)は、4月1日現在の所有者に対して課税されますので廃車される方は3月末までに印鑑およびナンバープレート等をご持参の上、廃車手続きをしてください。



●廃車についてのおたずねは

	車 種	連 絡 先	郵便番号・所在地・電話番号
軽自動車税	軽自動車 軽二輪(126~250cc)	徳島県軽自動車協会	〒771-1156 徳島市応神町応神産業団地1-4 ☎(088)641-2010
	小型二輪(251以上)	徳島運輸支局	〒771-1156 徳島市応神町応神産業団地1-1 ☎(050)5540-2074
	原動機付自転車 (125cc以下のオートバイ)	役場税務課	

国税専門官募集

1. 受験資格 昭和59年4月2日~平成5年4月1日生まれの者
2. 試験の程度 大学卒業程度
3. 採用予定数 別途、人事院ホームページに掲載します。 <http://www.jinji.go.jp>
4. お申し込み受付期間
 - ・原則、インターネットでお申し込み
平成26年4月1日(火)~4月14日(月)
インターネット申込み専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
 - ・郵送もしくは持参(インターネット申込みができない場合)
平成26年4月1日(火)~4月2日(水)
5. お問い合わせ先 徳島税務署総務課まで ☎088-622-4131

愛犬家の皆さまへ



平成26年度の犬の登録及び狂犬病予防注射について4月7日(月)～8日(火)に、次の通り町内を巡回します。

登録料 (新規登録犬のみ) 3,000円

注射料 3,000円 生後91日以上の子犬が対象です。

- 上勝町で登録されている犬の飼い主の方には、3月中に案内はがきをお送りいたします。
(注射の際に必要ですので、**当日必ずはがきをお持ちください**。はがきがない場合、登録内容の確認のため、しばらくお待ちいただくことになります。)
- 注射状況によっては、予定時間と多少前後することがありますのでご了承ください。
- 注射場所については、毎年、前年の実施状況や登録状況などによって調整しています。原則として、**巡回場所以外での注射はできません。必ず最寄りの巡回場所まで飼い犬をお連れください**。
なお、当日注射ができない場合は、5月25日(日)午前中に補正注射を行いますので、その際に登録や注射をお願いします。補正注射の詳しい日程や場所につきましては、上勝町広報紙五月号でお知らせします。

お問い合わせ先 住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

▼ 4月7日(月)

時 間	巡 回 場 所	
9:00～9:15	福 川	田村商店様横
9:25～9:40	南 岡	古請様資材置場前
9:45～9:55	六十ブ	六十ブ橋
10:05～10:10	槻 地	会堂前
10:30～10:35	南 岡	下岡様宅横
10:45～11:05	正木平間	役場支所裏
11:25～11:30	柳 谷	会堂前
12:50～13:10	下 地	針木様宅前三つ角
13:15～13:20	中 央	橋詰様宅前四つ角
13:30～13:35	折 坂	梅平様宅下バス回転場
13:40～13:45	折 坂	坂野様宅下カーブ
13:50～13:55	若 生	青黄様宅前
14:15～14:20	下 平	谷様宅下
14:40～14:45	傍示日浦	田中様宅横

▼ 4月8日(火)

時 間	巡 回 場 所	
9:10～9:20	八重地	川口橋
9:25～9:35	八重地	集会所前
9:45～9:55	市 宇	田野様宅前
10:05～10:15	菅 蔵	西浦橋
10:20～10:25	神 明	東岡様宅前
10:30～10:40	堂 平	堂平橋(集落センターへの橋)
10:45～10:55	下 野	権太橋バス停
11:00～11:05	日ノ浦	大杉荘前
11:15～11:25	ながとろ通り	井上様宅前東
11:35～11:45	喰 田	森本様宅前
13:00～13:05	福原平間	亀橋
13:15～13:20	戸 越	上勝中学校上
13:30～13:40	高 畑	生実分団瀬津詰所前
13:50～13:55	府 殿	梅塚様宅前
14:10～14:15	檜 原	廣岡様宅前

無料法律相談会

きつと解決策があります！

悩み、苦しみをお持ちの方、専門司法書士が解決へのお手伝いをします。個人の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時

三月二十日(木)十三時～十六時

場所

上勝町コミュニティセンター

内容

相続問題、登記関係、裁判手続き、成年後見、借金問題、その他法律関係全般

その他

相談ご希望の方は三月十三日(木)までに上勝町社会福祉協議会へお申し込みください。事前申し込みがない場合は、相談が受けられません。

主催

徳島県司法書士会(この無料法律相談会は司法過疎解消無料出張法律相談として行われるものです。)

お問い合わせ先

上勝町社会福祉協議会
☎四六〇〇九一九
☎〇五〇一三四三八七六六〇

日本の平和を支える。幹部自衛官という未来へ。 指揮を執る。この美しい国を守り抜くために！

自衛隊とは？

平和を守る仕事に取り組む自衛隊の役割をご存知でしょうか？

いざというとき国の平和を守るための訓練を行うだけの組織と誤解されやすい自衛隊ですが、その実態は、わが国に対する侵略には、即座に駆けつけ対処し、火山の噴火や震災などの自然災害時には人命救助と復興に尽力します。さらには、自衛隊の力を必要としている諸外国に赴いて国際社会の平和にも貢献するなど、平時においても国の安全と国際社会の安定のために日々取り組んでいます。

また、国の平和と独立を守るという重大な使命を担う組織として、高度な通信技術や情報処理技術、さらに医療、建築、気象・海洋観測などさまざまな職域・職種のスペシャリストを育成し、その総合力が自衛隊の任務遂行に活かされています。



幹部候補生とは？

自衛隊組織の骨幹である幹部自衛官として、必要な知識と技能を修得するために幹部候補生学校にて教育を受けます。卒業後は初級幹部として部隊を指揮しながら、さらなる知識と技能の習得に努め、「平和を、仕事にする。」責任を担っています。

◎幹部自衛官の3つのやりがい。

- 1、国と社会を守る社会的意義の高い仕事ができる。
- 2、幹部自衛官として必要な知識を習得できる。
- 3、卒業後、指揮官として早期から活躍できる。

自衛隊幹部候補生試験情報	資格	一般	22歳以上26歳未満 修士課程修了者は28歳未満
		薬剤科	20歳以上30歳未満かつ専門の大学卒業者
		歯科	20歳以上28歳未満かつ専門の大学卒業者
	締切		平成26年4月25日(金)まで
	月日場所	1次試験	平成26年5月10日(土) 松茂町海上自衛隊基地
		2次試験	平成26年6月10日～13日のうち指定する日、指定する場所
	試験内容	※1次試験	一般教養：択一式
			専門：択一式及び記述式
		2次試験	小論文試験、口述試験、身体検査
	合格発表	1次試験	平成26年5月30日(金)
		最終	平成26年8月1日(金)
	その他		試験会場までの送迎は、要望により広報官が行います。院卒者採用もありますので細部はお問い合わせください。他企業との併願も可能です。

※細部の試験内容はお問い合わせください。

採用後の処遇	入隊先	入隊後、幹部候補生学校へ約1年間入校します。 陸上自衛隊：福岡県久留米市 海上自衛隊：広島県江田島市 航空自衛隊：奈良県奈良市
	入隊1年後	3等陸・海・空尉へ任官 全国それぞれの駐屯地及び基地等で勤務
	給与等	月額：214,900円、各種手当などあります。賞与：期末・勤勉手当(年2回)、昇給：年1回
	その他	勤務時間 8:15～17:00 (地域差があります) 休日・休暇 週休2日制、祝日、年末年始及び夏季特別休暇など 保険等 生命共済、団体生命保険、火災共済など 年金等 退職共済年金、若年定年退職者給付金など 災害補償 公務上の災害又は通勤による災害について補償 健康管理 自衛隊病院・医療施設が完備されています。 共済組合による人間ドック受診の助成制度もあります。

資料請求、手続きの要領、受験についての相談などご連絡をいただければ詳しい内容を説明に伺います。

お問い合わせ

自衛隊 徳島地方協力本部 阿南地域事務所
阿南市富岡町内町164 ☎0884-22-6981

町民の詩歌

俳句

繁盛を願う人波初えびす
買初のできる今年も幸せに
人波に福の渦まく宵えびす
新年会友をさそいて初参加
鈴の尾に届かず拝む戎市
渡る橋明けの寒月身にしみぬ
明近し川面にゆれて寒の月
人数分少しこげめの雑煮餅
お雑煮に老ひし身の幸かみしめる
日溜りに人待顔の冬苺
雑煮食ぶそれぞれの顔三代
稜線や名残り惜むか寒の月
寒月や墨絵の如き雲に入る
寒月や鎮痛剤の数増えて
静寂の 대기まといて寒の月
人込みに押されて歩く初戎
児童待つスクールバスや冴え返る

ヤスエ 善男 美代子 恭子 米子 枇呂 詩江 弘子 和子 玉恵 千恵 恵美子 妙 あつ子 真理子 冷子 周泉

詩

元祖番茶の香り 其の名も高し
昔 出見の湯 今 神田茶屋
景勝猿滝眺め 黄冷泉憩ふ絆や足湯で癒し
時の話題に花が咲く
すみた川面に 暮れの夕日に 魚の蔭すがた

信一

短歌

大霜の光の中に友逝きぬ白き足跡われに残して
みぞれ雪春をつけなん蠟梅の開花に佳しと光の雫
節分ちかく彩の里活気づき終出荷に大童なり
寒さなかぬくき日差ししの二、三日姿見えねど初音をききて
狭庭なる植木を降す嫁の庭師春たち初めたるやわら陽そそぐ
影うつす鳥さえ見え静かなる冬の川面を見つつ佇む
黍^{きび}などを搗^つきし唐^{からうす}白辞書にありて遠き昔は童画のごとし
お互いにごめんないだね約束を守れなかった「また来るけん」
咲かぬまま一つ残せしバラの木を包みて淡き如月の雪
早朝の新聞ちらし見る度に楽しい旅の友の顔浮かぶ
孫ときて初めて乗りし車椅子恥じらいながら渦の道行く
夢の中孫と語りし日もおおく實現すれど吾言葉なく

美恵子 茂美 三都 ヨリ子 あや子 恵美子 たみ江 秀策 志津子 通雄 米子 節子

◆ 彩保育園 ◆



豆まきの様子

グリーン情報

かみかつ

発信は、

いかがですか？

上勝町出身者の二十二歳未満の方で、「グリーン情報かみかつ発信」を愛読希望者の方には、無料により送付します。

希望者は、上勝町役場企画環境課へご連絡ください。

戸籍の窓口

平成26.2.1 現在

前月比

人口 1,810人(△13)
男 860人(△9)
女 950人(△4)
世帯数 852戸(△2)

高齢化率 50.39%

正木 585人(△3) 256戸(0)
傍示 310人(△3) 145戸(△1)
福原 260人(△6) 127戸(△1)
生実 305人(△3) 146戸(0)
旭 350人(2) 178戸(0)

こんにちは赤ちゃん

清原一幸さん } ゆり
真智子さん } 結里さん(生実)

ご結婚おめでとう

森 翔一さん(高松市)
前田あゆみさん(生実)

つつしんでご冥福をお祈りします

泉原マスエさん 96歳(福原)
森本サカエさん 88歳(正木)

ありがとうございました

彩保育園 (敬称略)

品名	住所	氏名・団体
お菓子	正木	西口利克
バナナ	正木老人倶楽部	
お菓子	傍示	山下和美
お菓子	正木	大森秀尊
お菓子	福原	長岡敬江

平成26年 1月の視察来町者数

9件 51名

夜間救急当番表

平日 18時~翌朝9時 休日 19時~翌朝9時

日 時	救急病院名
3月2日(日)	勝浦病院
3月4日(火)	勝浦病院
3月6日(木)	上勝町診療所
3月8日(土)	勝浦病院
3月10日(月)	上勝町診療所
3月12日(水)	勝浦病院
3月14日(金)	勝浦病院
3月16日(日)	勝浦病院
3月18日(火)	勝浦病院
3月20日(木)	上勝町診療所
3月22日(土)	勝浦病院
3月24日(月)	勝浦病院
3月26日(水)	勝浦病院
3月28日(金)	勝浦病院
3月30日(日)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555

一般廃棄物運搬支援事業

当日ご不在やごみのない場合、粗大ごみのある時は、ゼロ・ウェイストアカデミーまで連絡をお願いします。

3月の日程

18日(火)	傍示地区
19日(水)	正木地区
24日(月)	生実地区
25日(火)	福原地区
	市宇地区
	八重地地区
26日(水)	田野々地区



ご存知ですか?「一般廃棄物運搬支援事業」

上勝町では、ごみをごみステーションまで持ち込む手段を持たないお宅への運搬支援を行っております。

ご家庭で分別していただいたごみを奇数月に、ゼロ・ウェイストアカデミーが、収集にお伺いいたします。

事業内容の説明や、申請手続きのお手伝いもしておりますので、詳しい内容につきましてはお問い合わせください。

●申請の流れ

ゼロ・ウェイストアカデミーからの説明

①役場(住民課)へ申請

②役場・民生委員からの認定

③登録

④奇数月に収集

(ごみ袋1袋につき10円、粗大ごみは1車分につき270円の負担金が必要です。)



●お問い合わせ先 NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー
☎ 46-6080 IP 050-3438-9545

インターネット及びCATV・IP電話サービス 適用消費税率変更のお知らせ

平成26年4月1日からの消費税率の変更(消費税率及び地方消費税率の引き上げにより、5%から8%へ変更)に際して、消費税率変更分を加算するよう改めさせていただきます。

詳しい内容については、下記センターに問合せください。

NTTビジネスソリューションズ株式会社
四国支店 地域情報センタ

0120-960-138 IP 050-3438-9877

受付時間 9時~17時(平日)