



グリーン情報

2014  
2月号

# かみかつ

発信



the most beautiful  
villages  
in japan



上勝小学校

## ふれあい学習発表会

上勝町消防団出初式 ほか	2～3	特別徴収と口座振替の選択制について ほか	9
新成人を祝って ほか	4	知って得する健康情報、幸せの達人になろう	10
ゼロ・ウェイスト宣言	5	こんにちは保健師です	11
住民税の申告は ほか	6	案内板	12～14
徳島税務署からのお知らせ	7	町民の詩歌	15
後期高齢者医療制度の加入世帯の皆さまへ ほか	8	戸籍の窓口 ほか	16

# 防火・防災の決意新たに！ 上勝町消防団出初式



一月四日、上勝町消防団出初式が上勝小学校グラウンドにおいて挙行されました。

春を思わせる暖かい日に、百三十八名の消防団員が参加し、観閲・分列行進で雄々しい姿を披露しました。

その後、花本町長より「ここ数年、地震や風水害による災害が日本全国、いや世界規模で発生しており、南海・東南海地震も、いつ起こっても不思議ではありません。このような各種災害に対処するため、地元に着した消防団の任務が益々重要になってきました。なお一層のご活躍を期待します。」と式辞が読み上げられ、続いて金石団長より「昨年は、空き家火災が一件ありましたが、早期・的確な対応により被害を最小限に食い止められました。本町は、大きな風水害被害はありませんでしたが、全国的にはゲリラ豪雨や土砂災害などの発生により消防団員が出演している場面が報道されており、防火・防災に主眼を置いて活動してきた消防団の使命が、時代とともに多種多様化してきていると実感しております。今年一年も「我々消防団員が町を守る」という強い使命感



を持ち、一丸となって防火・防災に全力を尽くすことをお願いいたします。」と訓辞の後、功績のあつた団員に各表彰状が授与されました。

終わりに参列者一同が、今年一年の無事故無火災への決意を新たに「火の用心」を三唱し閉式した後、福川グラウンドで放水訓練を行いました。なお、昨年、十月から始まる任期を四月に変更したため新入団者辞令交付はありませんでした。

町民の皆さんにおかれましても、これからの時季空気が乾燥し、火災の起こりやすい

状況が続きますので、特に火の取扱いには注意し、火を付けたら離れない、火は最後まで確実に消火するなど火災予防にご協力ください。

## 平成二十六年 上勝町消防団出初式 表彰等受賞者

一、日本消防協会長表彰  
精績章

生実分団 分団長 細束修司

○永年勤続章  
福川分団 団員 上野 金  
傍示分団 部長 井本直幸  
傍示分団 団員 横山武志  
生実分団 団員 堀田幸人  
旭分団 團長 清井正往  
旭分団 團員 横島行弘  
旭分団 團員 中村貴伸

二、徳島県知事表彰

○消防功労者  
福川分団 分団長 志波寿陽  
藤川分団 部長 大上和男  
福原分団 團長 川端雅仁

三、徳島県消防協会長表彰  
功績章

藤川分団 部長 前川 潔  
傍示分団 部長 星場 真人  
福原分団 部長 久保 昌弘

○**精績章**

旭分団部長 下岡卓司  
 本 団 員 宮本敬子  
 福川分団部長 木下晃宏  
 傍示分団部長 井本直幸

○**内助の功労章**

福原分団部長 美馬健二  
 福原分団部長 久米繁樹  
 旭分団 副団長 清井正往  
 妻 清井いく子  
 福川分団 員 上野 金  
 妻 上野加代子  
 傍示分団 部長 井本直幸  
 妻 井本由理子  
 傍示分団 員 横山武志  
 妻 横山久子  
 生実分団 員 堀田幸人  
 妻 堀田紅丹子  
 旭分団 班 長 横島行弘  
 妻 横島美賀  
 旭分団 員 中村貴伸  
 母 中村恵美子

○**特別表彰**

本 団 員 岡本祥子  
 本 団 員 原田寿賀子  
 藤川分団 員 近藤雅彦  
 傍示分団 員 横山真一  
 旭分団 員 畑村昭登  
 傍示分団 員 峯下恭次

六、**上勝町長表彰**

生実分団 班 長 森積昭仁  
 藤川分団 員 西 利明  
 傍示分団 員 山西卓然  
 旭分団 員 中田雅之

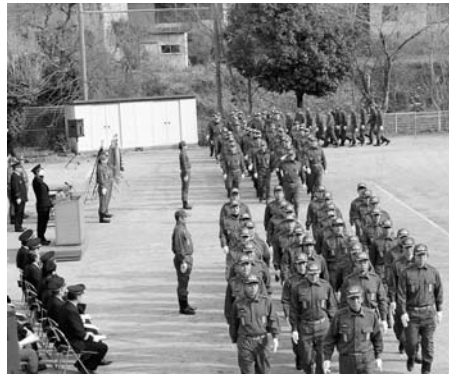
七、**上勝町消防団長感謝状**

(退団者等)

昨年、団員任期の始まりを  
 十月から四月に変更したため、  
 本年度の九月の退団者があり  
 ません。

○**火災初期通報協力者**

上勝町旭 山田 稔



四、**小松島警察署長感謝状**  
 傍示分団 分団長 谷口憲宏

五、**勝浦地方分会会長表彰**  
 福川分団 班 長 福本仁志



第60回記念 **徳島駅伝**



26区を力走する大上雄一郎選手

じて付き添いの選手  
 (当日走らない選手)  
 やサポーター達のが  
 んばりもありました。  
 結果、勝浦郡チー  
 ムは十五位となりま  
 したが、中学男女に  
 新人も加わり次回に  
 つながる明るい材料  
 もありました。

新春を彩る恒例の徳  
 島駅伝が、一月三日に  
 開会式を行った後、一  
 月四日から三日間、計  
 四十五区間(二七一・  
 三キロ)阿波路を舞台  
 に開催されました。

本年は第六十回記念  
 大会であり勝浦コース  
 が採用され、各選手は  
 地元代表の誇りを胸に  
 健脚を披露しました。

本町から選出された

大上雄一郎選  
 手(正木)は  
 十一区、二十  
 六区、片山雄  
 斗選手(正木)  
 は二十区を力  
 走しました。

選手以外に  
 も三日間を通



20区を力走する片山雄斗選手

勝浦郡の人口は参加  
 十五郡市のうち最小で  
 はありますが、次回大  
 会では、一つでも順位  
 を上げていくとともに  
 今後も選手の育成を進  
 めていくことを解団式  
 で誓いありました。

最後になりましたが、  
 町民皆さまの暖かいご  
 支援・ご協力に深く感  
 謝申し上げます。

# 新成人を祝って

平成26年 上勝町成人式



一月二日、平成二十六年上勝町成人式が高  
 鉦公民館において挙行されました。  
 今年は新成人十二名全員が出席しての晴れ  
 やかな式典となりました。  
 新成人を代表して、東丸慎太郎さん(旭)が  
 「社会の一員としてしっかり人生を歩んでい  
 きたい」と決意の言葉を述べられました。

(上段左から) 新開大夢 東丸慎太郎 吉積 海  
 上原京介 錦内大智 中村幸貴  
 美馬悠介  
 (下段左から) 古請万由子 大西美沙 清井直美  
 安塔教育委員長 花本町長 森副町長  
 立川美幸 松坂美玖  
 (敬称略)

成人代表で記念品を  
 受け取る清井直美さん



東丸慎太郎さんによる  
 成人代表謝辞

平成  
 25年度

## ふれあい学習発表会

1月19日、上勝小学校において、平成25年度餅つき体験学習・ふれあい学習発表会を開催しました。

午前中は、保護者協力のもと餅つき体験を行い、午後からは、劇や発表などにより、日頃の学習成果を家族や地域の方の前で披露しました。また、全校児童による合唱や金管バンドの演奏もあり、充実した1日でした。

上勝小学校

1年生



サラダで元気・キラキラぼし

2年生



すてきな町！ 上かつ

3年生



不思議な風にとばされて

4年生



ゴミゼロをめざして

5年生



注文の多い料理店

6年生



The Peach Boy

# 汚れの落ちないラップやレジ袋は 焼却ごみではありません！

汚れの落ちない  
レジ袋



汚れの落ちない  
ラップ



汚れの落ちない  
レトルト食品の袋



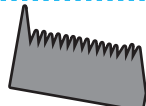
こんなものも  
廃プラ



ストロー



CD(ケースも)



お弁当のバラン

汚れの落ちないプラスチック製容器包装は、焼却ではなく、  
廃プラスチックに分別してください！

ゼロ・ウェイスト宣言  
二〇二〇年達成に向けて

## 提案！

廃プラスチックのごみ箱を増やそう！



プラスチック製の物は  
いれないで！



汚れの落ちない容器包装や  
容器包装以外の  
プラスチック製品



食品や商品などプラ製の  
容器・包装・ボトルなど

分別された廃プラスチックは阿南市にある製紙工場の固形燃料として使用され、重油などの代替品として天然資源の消費抑制につながっています！

### 12月のごみ収集量

◎焼却ごみ	5.48t
【前月比】	0.41t増
一家庭に換算すると	6.4kg
◎容器包装以外のプラスチック製品	1.96t
【前月比】	0.58t増
一家庭に換算すると	2.3kg

### 「雑紙ポイントキャンペーン」 今月の当選番号は!!



1等	306番	5,000円分商品券
前後賞	305番・307番	2,000円分商品券

当選者はひだまりまでお越しください。

☎44-6080

1月の抽選会で、ご当選した方でまだ商品を引き替えにいられてない方は、ひだまりへお越しください。当選番号は1月号広報紙をご確認ください。

## 住民税の申告は

# 2月17日(月)～3月17日(月)まで

住民税の申告が始まります。申告は確実に行ってください。

未申告の場合は不利益を生じる場合がありますので、全ての住民の方の申告をお願いします。

### 申告をしなければならない人

- ①営業や農業、その他の事業所得がある人
- ②不動産（地代等）や資産の譲渡などの所得がある人
- ③給与所得者で、給与所得以外に営業・農業・配当・不動産・譲渡等の所得がある人
- ④勤務先から役場宛に給与支払報告書の提出のない人
- ⑤平成25年の途中で、職場を退職した人
- ⑥無収入の人でも、所得証明などの証明書が必要となる方、各種行政サービスの提供を受けるため、町での所得確認が必要となる人は申告をお願いします。

### 申告に必要なもの

- ①印鑑
- ②源泉徴収票または事業主（勤務先）からの支払証明書
- ③所得の計算および必要経費がわかる書類
- ④生命保険等の各種控除の証明書または領収書
- ⑤社会保険料（国民年金保険料）控除証明書または領収書
- ⑥寄付金控除がある場合は控除証明書または領収書

国民健康保険、介護保険及び後期高齢者医療保険加入者は、この申告が各保険税（料）の算出基礎となりますので、所得のない方でも必ず申告をしてください。（申告がない場合は、軽減等の適用を受けることができません。）

住民税の申告受付は、次の日程により行いますのでご利用ください。

なお、ご都合の悪い方は、3月17日(月)までに役場税務課で申告をしてください。

### 受付日程及び場所 受付時間8時30分～16時

月	日	場 所	地 区
2月17日(月)		福原ふれあいセンター	福 原
2月18日(火)・19日(水)		旭基幹集落センター	旭
2月21日(金)		コミュニティセンター	生 実
2月24日(月)・25日(火)		傍示定住センター	傍 示
2月26日(水)		福川集会所	福 川
2月27日(木)・28日(金)		役 場 支 所	正 木

## 有償ボランティアタクシー会員 更新手続きについて

有償ボランティア輸送会員の平成26年度申告手続きを、上記の税務課が行う申告の会場でも実施いたします。

■お問い合わせ先 上勝町シルバー人材センター ☎44-6080 IP 9545

■登録に必要な物

- ・印鑑
- ・会費 申請者 1,000円  
家族会員 1名につき200円  
(昨年の会員証兼領収証をお持ちの方は、ご持参ください)





# 申告書は、自分で作成してお早めに

**にせ税理士にご用心!**

税務相談は、税理士又は税理士法人でなければ  
できないことが、法律で規定されています。

## 申告と納税はお早めに!

税目	申告・納付期限	振替納税の口座振替日
所得税及び復興特別所得税	3月17日(月)	4月22日(火)
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(月)	4月24日(木)
贈与税	3月17日(月)	口座振替は利用できません

## 徳島税務署の確定申告会場は「アスティとくしま」です!

会場	期間
アスティとくしま 3階第2特別会議室 (徳島市山城町東浜傍1)	1月27日(月)～3月17日(月) (土・日・祝日を除く。ただし、2月23日及び3月2日の日曜日は 確定申告の相談・申告書の受付を行います。)

- 受付時間は午前9時～午後4時まで(午後4時以降は受付できません)。
- この期間、徳島税務署庁舎内には、確定申告会場を設けておりません。
- アスティとくしまの駐車場については、有料(1日200円)となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 所得税及び復興特別所得税の確定申告とは

所得税及び復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得の金額とそれに対する所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続です。

## 申告書を作成するときは

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成し、郵送か電子申告(e-Tax)で!お早めに!

**お問い合わせ先** 徳島税務署  
☎088-622-4131

## 税務署からのお知らせ

### 税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください

- ・国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、個人情報聞き出そうとする事例が多発しています。
- ・不審な電話があった場合には、最寄りの税務署にお問い合わせください。



徳島税務署総務課  
☎088-622-4131

自動音声案内により案内していますので、「2」を選択(プッシュ又はダイヤル)してください。

## e-Taxを利用される方へ

(国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用される方は除きます。)

平成26年1月6日以降、e-Taxで利用するルート証明書(安全な通信を行うための証明書)のインストールが必要です。ルート証明書のインストールは、国税庁e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)からできます。

ご不明な点などがございましたら、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-01-5901)へお問い合わせください。

詳しくはe-Taxホームページで

イータックス

検索

[www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)

国税庁



# 後期高齢者医療制度の

## 加入世帯の皆さまへ

### 加入者及び

### その世帯員の方は

### 必ず住民税の申告を！

後期高齢者医療制度の加入者及び十八歳以上の世帯員の方の所得等により、高額療養費の支給額の算定基礎になる所得区分（自己負担限度額）が決定します。

また、加入者及び世帯主の所得等により保険料額が決定

します。

所得がない方でも、必ずその旨を申告してください。

申告がない場合は、自己負担限度額が高くなる場合があります。また、保険料の軽減の適用が受けられません。

住民税の申告を、二月十七日(月)から三月十七日(月)までに役場税務課もしくは役場支所で申告をしてください。

## 高齢者・障害者の皆さまへ

上勝町は一層の健康増進を図る目的で、月ヶ谷温泉において町民のうち、高齢者（六十五歳以上）や障害者等が入浴する場合、平日の無料に加えて一カ月当たり土日・祝日・お盆・年末年始利用に限り、四回まで無料となっております。

す。

対象となる方は、お気軽にご利用ください。更に、後期高齢医療対象者に限り、八回まで無料となります。

その他、詳しくは月ヶ谷温泉もしくは、役場住民課までお問い合わせください。

## 平成26年度 個人住民税の主な改正について

### 1 個人住民税均等割税額の改正

東日本大震災の教訓を踏まえた緊急防災・減災事業を推進するため、平成26年度から平成35年度までの各年分の個人住民税の均等割の税率が年額1,000円（県民税500円、町民税500円）引き上げられます。

均 等 割	改 正 前	改 正 後
町 民 税	3,000円	3,500円
県 民 税	1,000円	1,500円
合 計	4,000円	5,000円

### 2 給与所得控除の改正（給与所得控除の上限設定）

現行の給与所得控除では、給与収入に応じて控除額も増加していく仕組みとなっており、上限がありませんでしたが、その年中の給与等の収入金額が1,500万円を超える場合の給与所得控除額については245万円の上限が設けられ、平成26年度分以後の個人住民税について適用されます。



お問い合わせ先

税務課

☎46-0111

IP 050-3438-8071



## 特別徴収と口座振替の選択制について

# 後期高齢者医療保険料のお支払いについて

## 「年金からのお支払い」か「口座振替」の選択ができます。

後期高齢者医療制度の保険料につきまして、現在特別徴収（年金から差し引かれている）の方で、口座振替でのお支払いを希望される方は、役場住民課若しくは支所窓口でお手続きください。

お申し出の時期により年金からのお支払いを中止できる時期、口座振替に切り替わる時期も個々に違います。ご了承ください。

（お支払いいただく保険料の総額は変わりません。）

### 【注意】

- 申請に必要なもの
  - ・印鑑
  - ・上勝町公金口座振替依頼書・自動払込利用申込書（依頼者控）の写し
- （※金融機関へ届出後に金融機関から発行されるものです。）
- ・後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書（役場に備付）

一、手続きに際しては、上勝町公金口座振替依頼書・自動払込利用申込書（依頼者控）の写しの提出が必要ですので、先に金融機関に口座振替の届出をしていただき、役場住民課若しくは支所へ上勝町公金口座振替依頼書・自動払込利用申込書（依頼者控）をお持ちください。

二、本人以外の口座からのお支払いに変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った方に適用されません。これにより、世帯全体の所得税や住民税が減額となる場合があります。

三、次に該当する方は、口座振替が認められません。

- ①過去二年間の後期高齢者医療保険料又は国民健康保険税に滞納があり、かつ、やむを得ない特別な事情もない方。
- ②口座振替において振替不能になった方。（年金からのお支払いに戻ります。）

## 「自立支援医療受給者証（精神通院）」をお持ちの方へ

再認定申請時における診断書の提出は「二年に一度」となっています。（平成二十二年四月一日より）

支給認定開始日（受給者証の有効期間開始日）が平成二十六年四月一日以降となる再認定申請をされる際には、診断書の提出が必要となります。（ただし、二十五年度中に申請をした際、診断書を提出していた場合を除きます。）

○再認定の手続きは、有効期限の三カ月前から行うことができます。

期限切れにならないよう、早めに役場住民課若しくは支所にて手続きを行ってください。

○申請書類の不足、不備等により、町での受付日が有効期限経過後となった場合には、診断書が必要となりますのでご注意ください。（申請に必要な書類がすべてそろった日が受付日です。）

### 【注意】

○受給者証の有効期間はこれまでどおり一年以内です。毎年の再認定

# 健康の達人になろう

## 知って得する健康情報

189

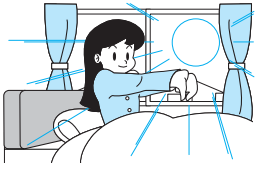
上勝町診療所 所長 木下 英 孝

### 「冬の睡眠」

私たちが健康に生きていくために、睡眠はとても大切です。冬場は特に寝つきが悪くなりやすいので、対策を考えよう。

#### 規則正しい生活を

先月号の「こんにちはは保健師です」で紹介されたように人間には体内時計のようなものがある、規則正しく生活すれば自然な眠りが得られます。特に、朝の光を浴びることで体内時計がリセットされるので、①毎朝起床する時刻を同じにする、②朝起きたら光を浴びる、③夜は明るい光を浴びないことが重要です。



#### 体を温める

体温が下がってくるときに眠くなるので、就寝二時間くらい前に軽く運動したり、就寝三十分くらい前に入浴すると良いでしょう。電気毛布を使う場合は、就寝前に布団を温めておいて、就寝時にはスイッチを切るか、「弱」に設定することをお勧めします。

#### それでも眠れないとき

寝付けないときは、本を読んだり、音楽を聞いたり、テレビを見て過ごしましょう。起きて過ごすのがイヤなら、布団に入って目を閉じていれば頭と体は休まります。楽しい思い出や計画などを考えていると、きつと自然に眠れて、いい夢もみられるでしょう。

できれば睡眠薬に頼らず、自然に眠れることが理想ですが、眠れないのを我慢しすぎると、翌日の体調不良につながります。

どうしても眠れないようなら、薬と上手に付き合ってください。



#### 睡眠時間は？

必要な睡眠時間は個人差があり、年齢とともに変化します。小学生は九時間、中学生は八時間、高校生以上は七時間、高齢者は六時間以下で良いそうです。高齢者は、若い頃より仕事や運動量が減るので、必要な睡眠時間は短くなります。眠れなくて悩んでいる人は、布団で過ごす時間を八時間以下にしましょう。

#### 適度な疲労が必要

自然な眠気をもたらすためには、頭と体が適度に疲れていることが必要です。新聞や本を読んだり、俳句などの趣味で頭を働かせたり、疲れすぎない程度の仕事や、ウォーキングなどの運動をお勧めします。

上勝町無料電話健康相談

フリーダイヤル

24時間 やまいなし



0120-24-8174

### 幸せの

### 達人になろう

#### 加齢と障害と幸福

加齢とともに、体のあちこちが痛くなったり、思うように動けなくなったり、病気をしやすくなります。「年をとるといことは、高齢の障害者になること」ともいわれます。「年のせい」で済ますことはつらいかも知れませんが、「年のせい」を認めないことは、人生をもっとつらいものにします。「どうしてこんなに動けなくなったのか」と不満に思わず、「長年使ってきた体だから、年をとったらこんなもの」と受け入れ、「頭はしっかりしている」「目はよく見える」「耳はよく聞こえる」「何でもおいしく食べられる」など、まだまだ残っている良いところを考えながら生活しましょう。

目も耳も不自由だったヘレンケラーさんや、「五体不満足」の乙武洋匡（おとだけひろただ）さんは、「障害は不便だけど不幸じゃない」と語られています。「アンチエイジング（加齢に抗して）」より「ウィズエイジング（加齢とともに）」の考え方で、加齢による変化・障害を受け入れ、前向きな心で、幸せに暮らしていきましょう。



# こんにちは 保健師です



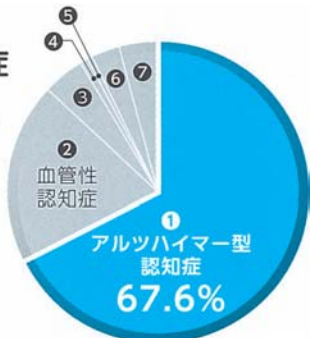
## 認知症を防ごう！

### 認知症どうして起こる？

認知症は、記憶力や判断力など、脳の機能（認知機能）が日常生活に支障をきたすほど低下する病気をまとめて言います。

### 最も多い認知症は アルツハイマー型認知症

- ① アルツハイマー型認知症 67.6%
  - ② 血管性認知症 19.5%
  - ③ レビー小体型認知症 4.3%
  - ④ 前頭側頭型認知症 1.0%
  - ⑤ アルコール性認知症 0.4%
  - ⑥ 混合型 3.3%
  - ⑦ その他 3.9%
- (患者数 978 人中)



厚生労働科学研究「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」による

### アルツハイマー病危険因子

認知症の原因の病気で一番多いアルツハイマー病の危険因子は、

- ・加齢・動脈硬化・脳卒中・糖尿病・高血圧・低血圧・喫煙・アルコールの飲み過ぎ・高LDLコレステロール血症・血栓促進因子・アポリポタンパクE4（アルツハイマー病になりやすい遺伝因子）・高フィブリノーゲン血症・頭部外傷・心疾患・閉経・偏頭痛・一過性脳虚血発作・過粘稠度症候群・うつ・脂質のとり過ぎ・細動脈病変……

以上の危険因子は全て

- ① 血管に関連する
  - ② 脳の血流を減少させる
- 同時にこれらは、**脳血管障害の危険因子でもあります**。ということ、認知症の原因のひとつに關係しています。

### 認知症予防には？

危険因子を除き、血管を守ることができれば、認知症を防ぐ、またはかかるのを遅らせることができます。

- ・朝、昼、晩と三食、バランスの良い食事をする。
- ・こまめに身体を動かし、歩く、ゆっくり走るなどの有酸素運動を、毎日または二日に一回、二十〜六十分程度行う。
- ・早寝早起き、規則正しい生活をする。
- ・高血圧や糖尿病・動脈硬化などをきちんと治療し、コントロールする。
- ・年一回定期健診する。
- ・たばこを吸わない。
- ・酒は一合まで。

### 1日の適量は…



### 上勝町診療所の

## 歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

- とき **2月14日(金)**  
**2月28日(金)**
- 時間 **9時30分～11時**



## 貯筋教室

☆ゆっくり体をほぐしたあと、無理のない筋トレ体操を行います。楽しくお話ししながら一緒に体操しませんか？

- 2月26日(水) 14時～16時**
- ところ **コミュニティセンター**
- 会費 **500円**

もちもの：タオル・お茶などをご用意ください。



## 腹式呼吸で基本の5ポーズ 心身を活性化!! チベット体操

**2月14日(金) 13時30分～15時**

ところ **コミュニティセンター** 会費 **500円**

松下先生の  
ワンポイントアドバイス



呼吸法だけでも基礎代謝が上がります  
チベット体操をする前に、この呼吸法だけを試してみてください。しっかり行うと、これだけでも基礎代謝が上がります。

深く吸ってしぼるように吐く呼吸法で効果倍増！

消費税率引上げに伴う

## 水道料金の改定についてのお知らせ

平成二十四年八月に消費税法及び地方税法が改正され、平成二十六年四月一日から消費税率及び地方消費税率を合わせて八%に引き上げられることとなりました。

本町におきましても、消費税の円滑かつ適正な転嫁を図る必要があることから、水道料金について、現行の消費税五%相当額の転嫁を平成二十六年四月一日から八%相当額に引き上げることとなりましたので、皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

### 変更の内容

#### 一、新税率適用日

平成二十六年四月一日

#### 二、経過措置など

平成二十六年四月一日

時点継続利用の方は

四月の定期検針時は、原則として旧税率（五%）を適用します。

※四月定期検針後の中途精算時等は新税率（八%）を適用

詳しくは役場建設課水道係までお問い合わせください。



## 町内一斉清掃のご案内

年に1回の大掃除。キレイな上勝町が維持できれば、心もスッキリ！  
多くの方のご参加をお待ちしております。

日時

3月9日(日) 小雨決行 雨天延期(予備日16日(日))

8時～12時 地域清掃 13時30分～15時30分 分別作業

集合場所

旭地区	旭基幹集落センター	傍示地区	傍示定住センター
瀬津地区	生実分団瀬津詰所	藤川地区	高鉾公民館
川西地区	コミュニティセンター	柳谷地区	柳谷会堂
福原地区	ふれあいセンター		

※野尻・福川地区は、別日程で行われます。

※午後の集合は、日比ヶ谷ごみステーションへお願いいたします。



ごみ袋は各地域にて配布いたしますが、軍手・火バサミ・昼食は、各自でご用意ください。  
当日のけがは、保険が適用されます。(草刈り機使用のけがについては対象外となります。)

主催：上勝町町内一斉清掃実行委員会

問い合わせ先 ゼロ・ウェイストアカデミー ☎44-6080  
(平成25年度徳島県企業局ダム水源地サポート事業)

第7回

## 高齢者教室 ご案内

●とき 二月二十八日(金)  
十時～十五時

●ところ 高鉾公民館

●内容

●午前の部

●健康講座

『長生きいきいき体操』

講師 健康体操指導士

前田明美先生

●午後の部

●記念講演

『元気で長生き』

講師 徳島文理大学教授

鷲春夫先生

●閉講式

皆勤者・精勤者表彰

☆福祉バスは福川を八時三十分に出発し、八重地を

九時二十分に出発します。

☆高齢者教室は年齢や所属

に関係なく、どなたでも

参加できます。本年度最

終講座になります。たく

さんの皆さまのご参加を

お待ちしております。

●お問い合わせ先

上勝町教育委員会

☎四五〇一〇一一

IP〇五〇一三四三八七三二一

## 今月の納税

後期高齢者医療保険料 7期分  
 県町民税 3期分  
 国民健康保険税 8期分  
 介護保険料 8期分

納期限 平成26年2月28日(金)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 6期分  
 国民健康保険税 7期分  
 介護保険料 7期分

納期限は1月31日(金)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、2月20日(木)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室

毎週木曜日 19時～21時

場所：役場支所

受講料無料

お申し込み・お問い合わせ  
 教育委員会(☎45-0111)

## 心配ごと相談

2月20日(木) 13時～16時30分

高鉾公民館

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

## 登記無料相談

2月15日(土)

10時～14時まで開催

小松島市総合福祉センター

## 障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービスなどどんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集  
 粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時

日比ヶ谷ごみステーション

廃タイヤ…1kgまで毎に100円  
 家電製品……有料

## 2月担当医表

### (上勝町診療所)

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分  
 歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010

IP電話 050-3438-7872

FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
		3	4※	5	6	7
医科	午前	木下	木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下	櫻原	櫻原	木下	木下
歯科					住吉	
		10	11	12	13	14
医科	午前	木下	建国記念日	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下		櫻原	木下	木下
歯科					住吉	
		17	18※	19	20	21
医科	午前	木下	木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下	櫻原	櫻原	木下	木下
歯科					住吉	
		24	25	26	27	28
医科	午前	木下	木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下	木下・櫻原	櫻原	木下	木下
歯科					住吉	

※高橋歯科医師がご結婚され住吉姓となりました。

※4日午後は、木下医師は往診です。

※18日午後は、櫻原医師のみで担当します。

### (上勝町福原診療所)

医科受付 13時～16時30分

電話 46-0302

IP電話 050-3438-8001

FAX 46-0302

		水	木	金
		5	6	7
午後	木下			櫻原
		12	13	14
午後	木下			櫻原
		19	20	21
午後	木下			櫻原
		26	27	28
午後	木下			櫻原

## 気候変動と適応策に関するシンポジウム

日時 2月22日(土) 13:30～ 場所 あわぎんホール

内容 気候変動が水資源や日常生活に及ぼす影響とは

お申し込み 高知工科大学社会マネジメントシステム研究センター(☎0887-53-9070)

お問い合わせ 徳島県砂防防災課(☎088-621-2626)

お申し込みは  
2月28日(金)までに!!

## 学童保育(上勝あすなろクラブ)って何?

上勝あすなろクラブは、放課後や長期休みの時、子ども達がみんな集まって楽しく学び遊ぶところです。両親が働いており、昼間に家に誰もいないときや、スクールバスで帰っても近所に子どもがいなくて遊び相手がいないなど、子どもを取り巻く環境は様々ですが、子ども達が安心して返ってきて、ほっとできる居場所になることを大切にしています。

毎日の宿題はもちろん、地域の方々との交流等楽しい行事も取り入れた活動も行います。

受け入れは、平成二十六年四月一日現在四歳以上の幼児から、小学校六年生までです。

見学はいつ来ていた、たいでも結構ですが、必ず保護者の同伴をお願いいたします。

○場所 役場支所一階

(老人福祉センター)

○時間

学期中 下校時から十八時三十分  
長期休業中 八時から十八時三十分

○お問い合わせ先、お申し込み先  
上勝あすなろクラブ

☎四五〇一七五

IP〇五〇一三四三八一八一七八

上勝町社会福祉協議会

☎四六一〇九一九

IP〇五〇一三四三八一七六六〇

上勝町体育協会主催

## 親睦アイススケート

### in 香川県の開催について

○日時 二月十六日(日)

八時三十分 上勝町発  
十七時頃 上勝町着予定  
※福祉バスで移動します。

○場所

トレストア白山  
アイスアリーナ

(香川県木田郡三木町)

○参加費(スケート・昼食代)  
当日集金

大人 千円(高校生以上)  
小人 五百円

※インストラクターによる指導もあります。

○要綱

・町内在住者もしくは町内の事業所に勤務する者。  
・児童生徒が参加する場合は保護者等と一緒に参加

・参加者の事故などについては傷害保険の範囲内で対応しますが、それ以外は責任を負いません。

○お申し込み

二月七日(金)(必着)までに教育委員会へ報告してください。(厳守)  
先着二十八人とさせていただきます。



## かみかつQぴっと

### 結婚相談会



ご縁談について相談会を行っています。結婚を希望される独身男女の方、親御様はお気軽にご相談ください。

■日時 2月16日(日) 10時~12時

■場所 高銚公民館1階会議室

■相談員 かみかつQぴっとサポーター 2名

■お問い合わせ先 かみかつQぴっと事務局  
(教育委員会内) ☎45-0111

※秘密及び個人情報厳守です。

※かみかつQぴっとへの登録者も募集しています。

登録いただくと縁談の紹介、出逢いイベントの案内などをさせていただきます。

※Eメールでの登録もできるようになりました。

☆上勝町ホームページ→かみかつQぴっと奮闘中→登録用紙(Eメール用)でアクセスし、登録用紙に必要事項を記入後、Eメールで送信してください。

## 第二回

### かみかつ学習会 ティーチング・インターン のお知らせ

第一回目の十二月二十一日、二十二日は、徳島大学生五人と、二日間延べ十人の子どもたちが参加してくれました! 復習にじっくりと時間をかけた子、学年を超えて勉強をすすめた子、大学生のお兄さんとお互いに宿題を出し合っていた子...それぞれに学びがあったようです。

第二回のかみかつ学習会、ぜひご参加ください。

今回も徳島大学生が来てくれます!

○日時

二月十五日(土)

十三時三十分~十六時三十分  
二月十六日(日)

九時~十一時三十分

○場所 高銚公民館

○対象 小学生、中学生

○持ってくるもの

国語・算数の教科書など

○お申し込み先

地域おこし協力隊宮崎まで  
☎〇八〇一七六二一八二三六

# 町民の詩歌

## 俳句

下戸達も調子あわせ忘年会  
 すてるには惜しい絵のあり古ごよみ  
 ほろ酔いに本音をもらす年忘れ  
 傘持たぬ遠来客の初しぐれ  
 よしあしも八十路半ばの年忘れ  
 老衰の親弔いて年忘れ  
 一年を導きくれし古暦  
 難聴の笑顔かわいや年忘れ  
 老農は暮らしつましく年の暮れ  
 あれこれと思うばかりの年の内  
 年の内ひとり張り切る大掃除  
 贈り物品さだめする年の内  
 いつもより忙し過ぎる年の内  
 一年をめて買物年の内  
 里山は墨絵のようにしぐれけり

恵美子  
 詩江  
 千恵  
 妙  
 和子  
 あつ子  
 弘子  
 玉恵  
 美代子  
 ヤスエ  
 冷子  
 善男  
 恭子  
 米子  
 周泉



上勝町どんど焼き行事より

## 短歌

あれこれと胸いっぱい計画の半分残りて年は明けたり  
 人気なき棚田いち面おく霜の今昇りたる陽にきらきら光る  
 長男はハウスに入れる梅を切る指折り数えて出荷日を待つ  
 大霜の急冷冷却白い息陽光つつまれ一日はじまる  
 調べてはまたしらべては年賀かくひと日短かしもたもたと  
 新年を無事に迎えし老い二人後ふりむかず明日を信じて  
 受注せし柵の枝を摘みに行く朝陽に霜の溶けるを待ちて  
 純白の雪をまといし南天は紅白見事今朝の元旦  
 ふむふむと頷くまではよかったの行きはよいよい帰りは怖い  
 新春の氷雨の降りて家の中ゲーム楽しむ人声きこゆ  
 山茶花のやがて散りゆくまたひとつ静かにこぼす雪のしとねに  
 黄金の小鳥のような雲出でて夜明けま近の峡静かなり

三都  
 あや子  
 節子  
 茂美  
 美恵子  
 ヨリ子  
 たみ江  
 恵美子  
 秀策  
 通雄  
 志津子  
 米子

## 詩

日赤病院八階病棟 遠く眺める和田島  
 自衛隊航空基地 かつて旧海軍水上機隊  
 遠くソロモンシヨウトランド島に奮戦強力爆雷  
 三、四個搭載三人のり水偵機 私 昭和十七年  
 徴用此の機のフロート製作に従事 後に応召  
 最も厳しい陸軍飛行基地秒刻争ふ生死も  
 一抹の懐かしさ戦友と共に頑張り  
 時と時代は 良否問えず 戦さの賛美ではありません  
 歴史です  
 老いて病窓 自衛隊機の離着陸眺め  
 退院の日ぞ数え待つ

信一



第28回スポーツ少年団駅伝大会

# 戸籍の窓口

平成26.1.1現在  
前月比

人口 1,823人(△9)  
男 869人(△2)  
女 954人(△7)  
世帯数 854戸(△6)

高齢化率 50.25%

正木 588人(1) 256戸(△2)  
傍示 313人(4) 146戸(2)  
福原 266人(△9) 128戸(△5)  
生実 308人(△4) 146戸(0)  
旭 348人(△1) 178戸(△1)

## ご結婚おめでとう

{ 安堵 祐司 さん(傍示)  
阿部 尋美 さん(小松島市)

## つつしんでご冥福をお祈りします

菖蒲 シゲ子 さん 84歳 (傍示)  
坂口 治 さん 78歳 (正木)  
丸山 健子 さん 83歳 (傍示)  
上杉 繁 亘 さん 85歳 (福原)  
井上三代子 さん 83歳 (福原)  
柳本 正雄 さん 76歳 (生実)  
佐野一二三 さん 91歳 (正木)  
古田 稔 さん 74歳 (傍示)

## ありがとうございました

### 彩保育園

(敬称略)

品名	住所	氏名
花まり、紙風船	正木	平山 和代
お菓子	生実	谷 美紀
お菓子	正木	酒井 彩

平成25年 12月の視察来町者数

14 件 96 名

## 夜間救急当番表

平日 18時~翌朝9時 休日 19時~翌朝9時

日 時	救急病院名
2月2日(日)	勝浦病院
2月4日(火)	上勝町診療所
2月6日(木)	勝浦病院
2月8日(土)	勝浦病院
2月10日(月)	上勝町診療所
2月12日(水)	勝浦病院
2月14日(金)	勝浦病院
2月16日(日)	勝浦病院
2月18日(火)	上勝町診療所
2月20日(木)	勝浦病院
2月22日(土)	勝浦病院
2月24日(月)	上勝町診療所
2月26日(水)	勝浦病院
2月28日(金)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555

# 割引額がより大きい「二年前納」が始まり、 国民年金保険料の納付は 口座振替が **ますます** お得です！

●国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度があり、なかでも口座振替は現金納付等と比べて割引額が大きく設定されています。

●前納の期間が長いほど割引額が大きくなりますが、これまで口座振替で前納できる期間は最長一年間で、割引額は年三七八〇円(平成二十五年度の金額)でした。

●平成二十六年四月末の口座振替分からは、割引額がより大きい「二年前納」が始まります。 ※「二年前納」は口座振替だけの取扱いです。

●「二年前納」をご利用いただくと、毎月現金で納付する場合と比べ、二年間で一万四千元程度の割引になります(割引額は平成二十五年度の保険料額による推計)。

※二年前納の保険料額は、平成二十六年二月の告示により確定する予定です。

●平成二十六年四月末の口座振替による前納の **申込期限は平成二十六年二月末です。** 詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

### お問い合わせ先

徳島南年金事務所

国民年金課

☎〇八八一

六五二一三二一四



## インターネット及びCATV・IP電話サービスの 入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせください。

NTTビジネスソリューションズ株式会社  
四国支店 地域情報センタ

※この度、旧社名「株式会社NTT西日本-四国 地域情報センタ」より社名変更となりました。

※電話番号は変わりません。

0120-960-138 IP 050-3438-9877

受付時間 9時~17時(平日)

土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。  
連絡先・氏名などは必ずお知らせください。