



10²⁰¹³月号

グリーン情報

かみかつ

発信



the most beautiful
villages
in japan



走って 跳んで 輝こう

第47回 敬老式典 ほか	2	こんにちは保健師です	11
平成25年度上勝町連合運動会 ほか	3	案内板	12~15
地域おこし協力隊員が加わりました	4	身体障害者巡回相談のお知らせ ほか	16
ゼロ・ウェイスト宣言	5	障害者等に対するNHK放送受信料の 免除申請について ほか	17
香酸柑橘生産振興事業・ 彩農業等育成事業 ほか	6~7	小松島警察署福原駐在所だより ほか	18
後納制度のお知らせ	8	町民の詩歌	19
後期高齢者医療制度	9	戸籍の窓口 ほか	20
知って得する健康情報、幸せの達人になろう	10		



いつでもお元気で 長生きしてください

第47回 敬老式典



九月十六日、上勝町コミュニティセンターにおいて、上勝町敬老式典を開催し、約百名のご参加をいただきました。

式典では、花本町長から「先人である皆さまが築いてこられた上勝町、本日は、多年にわたる社会に尽くしてこられました。ご長寿の皆さまに、住民を代表し、心より感謝と敬意を表します。本当にありがとうございます。今日までつちかかってこられました貴重な知識や体験を子々孫々に伝えていくためにも益々ご健勝で指導賜りますようお願いいたします。」と式辞がありました。

その後、百一歳の森下キク子様、清原シゲコ様に県知事祝状と記念品が贈呈されました。続いて上勝町長から九十歳以上の長寿表彰、米寿表彰、喜寿表彰、結婚六十年表彰、結婚五十年表彰、介護者表彰に該当されましたお一人おひとりに表彰状と記念品が贈呈されました。来賓の方々からは、心のこもった祝辞をいただき、被表彰者を代表して中内英夫様より謝辞を頂き、盛会に式典を終了しました。

式典後には、上勝町芸術文化協会による詩吟、舞踊等が披露され、楽しいひとときを過ごされました。



徳島県知事祝状を受賞される森下キク子様（中央）

●徳島県知事祝状および記念品（百一歳以上）
四名

上勝町

●長寿表彰（九十歳以上）
八十七名

●米寿表彰（八十八歳）
二十二名

●喜寿表彰（七十七歳）
四十五名

●結婚六十年表彰
三組

●結婚五十年表彰
十五組

●介護者表彰
一名

株式会社いろどりの遠藤愛実さん提案

世界で最も美しい村連合会の

ロゴマーク決定

上勝町も加盟している「日本で最も美しい村」連合会は二〇一〇年九月に、世界で最も美しい村連合会への加盟が認められ、現在、フランス・ワロン（ベルギー）・イタリヤ、カナダケベック州、そして日本で構成されています。

二〇一二年世界連合会として法人格を取得し本格的に活動するにあたり、事前に各国協会にロゴマークの案の募集をおこない、日本から二案を提示したうちの 하나가、遠藤愛実さんによる提案でした。

世界連合会を構成する五つの国の協会のメンバーによる議論の結果、遠藤さんの提案が最終デザインに採択され、二〇一三年九月七日、世界連合会の正式なロゴマークに決定しました。

今後は、

世界連合会のロゴマークは、加盟する各国の協会の活動で利用されることになります。



遠藤愛実さんのコメント

二〇一二年の初旬にロゴマークを提案し、あれよあれよと私の提案に決まったように思います。まだ、驚きと、嬉しさが半分・半分な気持ちです。

以前、日本のメンバーの方には「この提案が採用されたことは、日本連合の誇りです。」とおっしゃっていただきました。その時、ロゴマークの大切さ、重さを再認識しました。このロゴマークは、上勝町で生まれました。「日本で最も美しい村」連合に加盟する上勝町の誇りの一つになれば嬉しいです。

このロゴマークはこれから世界に旅立ちます。日本の、世界のどこかで目にする機会が楽しみです。

最後に、ご協力、応援してくださった皆さん。本当にありがとうございました。

平成25年度

上勝町連合運動会を開催しました

上勝町連合運動会は九月二十二日に上勝小学校グラウンドにおいて開催されました。幸い天候にも恵まれ、保育園児、小学校児童、中学校生徒、一般、子どもからお年寄りまで総勢四百名近くの幅広い世代の参加者が、各競技に一生懸命取り組んで汗をかき、大盛況のち閉会いたしました。参加された皆さん大変お疲れ様でした。



上勝小学校 阿波踊り&組体操



上勝中学校 オーマイタイヤ



彩保育園
ダイヤモンドハリケーン



一般 縄ない競争

平成25年 マスターズ陸上競技選手権大会 石川誠一郎氏優勝！

第31回四国マスターズ陸上競技選手権大会において（8月25日開催地 愛媛県）石川誠一郎さんが70歳から74歳の部に参加し、次の2種目について見事第1位に輝きました。

また、第28回徳島マスターズ陸上競技選手権大会においても（6月9日開催）次の3種目について第1位に輝き、素晴らしい成績を残されました。

72歳になられても仕事の傍ら日々練習に励み、毎年首位を勝ち取る石川さんは、とても若々しく、「若い人にもどんどん参加して頑張ってほしい」と話されていました。



第31回四国マスターズ 陸上競技選手権大会 〈クラスM70〉

第1位 60m 9秒31
第1位 100m 14秒98

第28回徳島マスターズ 陸上競技選手権大会 〈クラスM70〉

第1位 60m 9秒35
第1位 100m 15秒13
第1位 走幅跳 3m77

こちら
がみかつQぴっとです。



カップルに誕生!!

男は上勝
たこ焼き
祭りだあ〜
ワッショイ!!



去る9月7日(土)、『男は上勝 たこ焼き祭りだあ〜 ワッショイ!!』と銘打って、かみかつQぴっと主催の婚活イベントが開催されました。

徳島市内の会場でスタートした『たこ焼き婚活』は、町内外から男性14名、女性13名の参加となりました。

参加者は4つのグループに分かれ、たこ焼きを焼किながら立食でのコミュニケーションを楽しみ、その後の告白タイムでは6組ものカップルが誕生しました。

そして、告白タイムの余韻を残し、イベントの結びとなりました。

参加者の皆さん、サポーターの皆さん、ご協力ありがとうございました。

地域おこし協力隊が加わりました！

上勝町は、今年度から3名の地域おこし協力隊員が既に着任しておりますが、9月1日付けで新たに3名の地域おこし協力隊員を委嘱しました。

地域おこし協力隊は、総務省の事業により、都市住民が地方へ住んでもらい、住民と交流し、農林漁業の応援、住民生活の支援等、地域力の維持・強化を図っていくことが目的です。

町民の皆さまには、協力隊員へのご指導ご支援をよろしくお願いします。



さとう ゆみ
佐藤 由美

Profile

出身 東京都 現住所 上勝町大字福原
趣味 始めたばかりの木工

九月から、上勝町地域おこし協力隊として、第三セクター株式会社もくさんを活動拠点に活動を開始しました。
豊かな自然に恵まれた上勝町のすばらしい環境の中で、高い専門性を持ち、人格的にも尊敬すべきもくさんの社員の方々と一緒に活動出来ることに大変感謝しています。
もくさんは木材加工、設計や施工まで幅広く行っており、町産材を利用したKKパネルやKMブロック等のすぐれた製品を開発しています。しかし、その製品の良さ、景観や環境への貢献等については、まだ消費者の方々に十分理解されているとはいえません。
そこで、木材の総合的な利用が森林の公益的機能を高め、多くの環境問題の解決につながることを分かりやすく伝えることによって、上勝町の木材需要を拡大させ、社業の発展を通して森林の再生に貢献できるよう努めたいと思います。



ひやくのだい ち
百野 大地

Profile

出身 大阪府 現住所 上勝町大字正木
趣味 テニス

このたび、九月一日より地域おこし協力隊として、いろいろ町茶生産組合で勤務することになりました。百野大地と申します。私が前回いろいろインターンシップ一期生として初めて上勝町に来てから早二年弱まわりまわってこうして再び上勝町にやってきたのも、やはり何かの縁なのかと思います。また、こんな私を快く迎えてくださった町民の皆さまに感謝し、上勝町茶を通じてもつと上勝町を盛り上げていくお手伝いができればと考えています。
現在は、主に事務所の改装等をしていきますが、上勝町茶の販売・PRを担当をさせていただきます。藤川の宿舎から生実の事務所、はたまた福川の畑と日々上勝町内を和歌山ナンバーの軽トラで走り回っていますので、また見かけたらお気軽に声をかけていただけると嬉しいです。まだまだ上勝のこと、お茶のこと、農業のこと、いろいろとわからないことたくさんありますが、全力で取り組みたいと思っていますので、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



みやざき
宮崎 ことり

Profile

出身 大阪府 現住所 上勝町大字正木
趣味 (好きなもの) 飛行機・バレエ・ボール・絵本・文房具・海山・星

はじめまして、宮崎ことりと申します。インターンシップを経て「ほうじゃく」「ほなけんど」等、阿波弁にぐつと心をつかまれている真つ最中です。
私のテーマは「教育」です。小、中学校に勤務した経験から、起業家育成インターンシップ等も手掛けていらつしやる一般社団法人ソシオデザインさんを拠点に活動します。最終ゴールは移住者の増加につながるような教育内容の充実ですが、まずは地域の大人と子どもが共に学ぶ場を作りたいと思っています。
最後に、よく聞かれますが、「ここり」というのは「心里」心のふる里」という意味です。私の中の「心里」となった上勝町で、精一杯活動してまいりますので、どうぞ、みなさまよろしくお願い致します。

ゼロ・ウェイスト宣言 二〇二〇年達成に向けて

上勝百貨店は醤油やお菓子等を計り売りし、容器や包装ごみの出ない販売方法を行っています。

また、皆さまが分別資源化してくださった蛍光管から作られたガラスコップや風鈴等の、環境を配慮した商品も取り扱っています。

今回は実際にお客様がどの様にお買物をされているのかをご紹介します。

商品を入れる容器等を持参する方の割合は？

町内の方は五十%以上。町外の方では、上勝百貨店を知って来て下さる方は容器を持参してくれる人が多く、取り組みを知らずに来た方も、計り売りの良さを知っていたいただき、今回は容器を持参してくれる人が多いようです。

マイバッグを持参される方の割合は？

約九割の方が、マイバッグを持参、もしくは、お持ち帰りの袋を断っています。マイバッグをお持ちではない方にはプラのレジ袋ではなく、新聞紙で作ったバッグをお渡ししています。そして、この新聞バッグ、

作っているのは上勝の二人のおばあちゃん、吉積玉江さん(写真右)と中野鈴江さん(写真左)です。



きつかけは、上勝百貨店で新聞バッグがあることを知った福祉施設の方が、これを作ればリハビリにもなり、エコにもなると考え、作り始めたのがきつかけでした。

始めは、一日一個か二個作る想定をしていたそうですが、吉積さんと中野さんは「作るのも楽しいし、環境に優しいことなら」と、個人的に作るようになり、作り始めて約半年、二人で千個以上のバッグ

を作ってくれています。

バッグは使いやすいサイズや形、また表面に絵柄を持ってくる等、色々な改良がされていて、出来上がったものはビン等、ある程度の重さの物を入れても破れません。

そして、そんなお二人の活動を支えているのが、福祉施設の山田航己さん(写真中央、作り方の指導や、出来上がったバッグを上勝百貨店に届けてくれています)です。

上勝百貨店では、このバッグを次回来店時に持ってきてくれるお客様もいらつしやるそうです。

マイバッグを忘れても、お

8月のごみ収集量

◎焼却ごみ	4.32t
【前月比】	0.98t減
一家庭に換算すると	5kg
◎容器包装以外のプラスチック製品	1.38t
【前月比】	0.15t減
一家庭に換算すると	1.6kg

8月当選者の声

1等(Nさん)

当たったと思うなんでも、なんべんも見直したわ。嬉しいわあ。みんなにも紙持って行かなあかなくて言よるでよ。

「雑紙ポイントキャンペーン」 今月の当選番号は!!



1等	205番	5,000円分商品券
前後賞	204番・206番	2,000円分商品券

当選者はひだまりまでお越しください。

☎44-6080

ばあちゃんの新新聞バッグがあると思うと安心してごみを増やさないお買い物ができそうですね。

香酸柑橘 生産振興事業

香酸柑橘生産振興事業の受付を行いますので、要望される方は平成二十五年十一月十五日までにJA東とくしま上勝支所に申し込みください。

対象

① 新植・改植・補植のため町奨励品種の香酸柑橘苗木を購入する場合。

町奨励品種

すだち（本田系、徳島1号、その他）

ゆず（木頭7号、山根、その他）

ゆこう とする。

その他については、町が奨励品種と認めるものとする。

② 国・県等補助事業の採択に満たない場合であって、二十本以上の植え付けを実施する者。

③ 認定農業者及びその他農業者。

彩農業等育成事業

彩苗木購入補助の受付を行いますので、要望される方は平成二十五年十一月十五日までにJA東とくしま上勝支所に申し込みください。

対象

① 新植・改植・補植のため多年生の彩苗木等（別表）を導入する場合。

品種については、JA東とくしま上勝支所または株いろいろと協議のこと。

② 個人が彩の販売を目的として購入した苗木等で、苗木等購入費が2万円以上の場合。
※単年ごとの花などは対象外。

助成費

① 認定農業者
苗木購入費の八十%以内

② その他農業者
苗木購入費の五十%以内

条件

① 同じ品目への助成は年度中に一度とする。

② 上勝町に住民票を有し、上勝町内の農地等で事業を行う場合に限る。

③ 原則としてJA東とくしま上勝支所経済課を通して注文すること。

④ 事業実施前、彩農業等育成事業概要書をJA東とくしま上勝支所に提出すること。

⑤ 平成二十六年三月三十一日までに植え付けを完了すること。

⑥ 事業終了後、彩農業等育成事業完了書に必要資料を添付し、JA東とくしま上勝支所に提出すること。（添付資料 納品写真、植え付け完了写真、領収書）

事業お問い合わせ先

役場産業課

申込先

JA東とくしま上勝支所

平成二十五年

第二回募集

について

高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などにより「人と農地の問題」が深刻な状況になってきております。

本年度中に作成する「人・農地プラン」に位置づけられる事を前提に、農業を始めて間もない新規就農者への支援として「青年就農給付金」を受け取る事ができます。

本年度二回目の募集を行いますので希望者は、お早めに申込みください。

対象者

人・農地プランに位置づけられている就農時の年齢が原則四十五歳未満の独立・自営就農者

支援水準

年間最大百五十万円を最長五年間

要件

(一) 独立・自営就農時の年齢が原則四十五歳未満であり、農業

助成費

① 認定農業者

苗木購入費の八十％以内

② その他農業者

苗木購入費の五十％以内

条件

① 同じ品目への助成は年度中に一度とする。

② 上勝町に住民票を有し、上勝町内の農地等で事業を行う場合に限る。

③ 事業実施前、香酸柑橘生産振興事業概要書をＪＡ東とくしま上勝支所に提出すること。

④ 平成二十六年三月三十一日までに植え付けを完了すること。

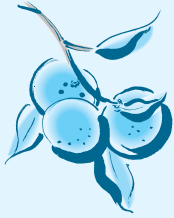
⑤ 事業終了後、香酸柑橘生産振興事業完了書に必要資料を添付し、ＪＡ東とくしま上勝支所に提出すること。（添付資料 納品写真、植え付け完了写真、領収書）

事業お問い合わせ先

役場産業課

申込先

ＪＡ東とくしま
上勝支所



(別表)

品 目	事 業 対 象 品 種 等	備 考
な ん て ん	姫南天	
青 も み じ	いろはもみじ・おおもみじ	
赤 も み じ	血汐もみじ・のむらもみじ	
ふきのとう	やつがしら・あわ春香	
柿	富有・次郎 等紅葉専門品種	葉を出荷目的とする苗木
う め	小梅・鶯宿・南高 等	花を出荷目的とする苗木
く り	銀寄 等	葉を出荷目的とする苗木
さ く ら	染井吉野・敬翁桜・カイドウ桜・八重桜・寒桜 等	
も も	花がピンク系の品種のみ	赤 色 は 除 外
はす葉・はす軸	はす芋	葉 及 び 軸 を 出 荷
花 ゆ ず		花を出荷目的(柚苗木)
黄金クジャクヒバ		
霧 島 つ つ じ	ピンク系のみ	

※上記以外のその他の品種は町、ＪＡ東とくしま上勝支所に相談下さい。

経営者となることについて強い意欲を有していること

(二) 以下の要件を満たす独立・自営就農であること

① 農地の所有権又は利用権を給付対象者が有しており、原則として給付対象者の所有と親族以外からの賃借が主である。

② 主要な機械・施設を給付対象者が所有又は借りている。

③ 生産物や生産資材等を給付対象者の名義で出荷・取引する。

④ 給付対象者の農産物等の売上げや経費の支出などの経営収支を給付対象者の名義の通帳及び帳簿で管理する。

(三) 経営開始計画が基準に適合していること

○ 独立・自営就農五年後には農業で生計が成り立つ実現可能な計画である。

(四) 人・農地プランに位置づけられることが確実であること

(五) 生活保護等、生活費を支給する国の他の事業と重複受給でないこと

募集期間

平成二十五年十月二十五日(金)までに要件を満たし、書類を提出のこと(厳禁)

お問い合わせ先

役場産業課

後納制度（国民年金保険料の納付可能期間の延長）のお知らせ

国民年金は、20歳から60歳までの40年の間、国民年金保険料を納めていただくことで、65歳から満額の老齢基礎年金を受給できる制度です。

しかし、保険料を納められなかった場合や、届出を忘れたことで国民年金の資格期間がない場合は、年金の受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなることがあります。このような事態にならないために、過去10年までに納められなかった保険料は、後納制度を利用すると納付することができます。

後納制度は、国民年金保険料を納めることができる期間を過去2年から10年に延長したことにより、納められなくなった保険料が納められるようになったものですが、後納制度が利用できるのは平成27年9月30日までですので、後納制度を利用する方は早めのお申込みが大切です。

ただし、既に老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、後納制度はご利用できませんのでご注意ください。

なお、後納制度は事前にお申し込みいただき、後納保険料が納められる期間を審査します。審査の結果によっては後納制度をご利用いただけない場合がありますのでご注意ください。

後納制度に関する詳しい内容は、下記「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

なお、ねんきんネット（<http://www.nenkin.go.jp>）をご利用いただくと、ご自身の年金記録から後納制度を利用できる期間が確認できます。

お問い合わせは、『国民年金保険料専用ダイヤル』へ



0570-011-050

※050（一部）の電話、070の電話からおかけになる場合は03-6731-2015
お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

受付時間

月曜日	8時30分～19時
火～金曜日	8時30分～17時15分
第2土曜日	9時30分～16時



※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで相談をお受けします。

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

後期高齢者医療制度

保険料納付のお知らせ

※納付書が届いている方は、納期までに必ず納めてください。
(※ホッチキス止めた赤色文字の納付書で頭部に▽と○状の穴が空いています。)

後期高齢者医療制度は、公費や後期高齢者支援金のほか、被保険者一人ひとりに納めていただく保険料で運営されています。

平成25年度の普通徴収（口座振替、直接納付の方）納期

1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期
8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月

納期限は各月の末日になります。ただし、その末日が土曜日、日曜日及び休日（祝日）の場合は、次の平日が納期限となります。

なお、口座振替登録者は、納付書は付いておりません。

●保険料の納付が困難な場合などはお相談ください。

災害等により重大な損害を受けたときや、その他の特別な事情により保険料を納めることが困難な方については、保険料が減免となる場合がありますので、お早めにご相談ください。

●被保険者証について

被保険者証（1人に1枚交付）は、75歳になる誕生日までに、お送り（書留郵便）します。

●障害認定について

新たに障害者手帳等の交付を受けられる65歳以上75歳未満の方が、後期高齢者医療制度に加入する場合は、障害者手帳等交付申請時に後期高齢者医療障害認定申請手続を行ってください。

なお、すでに障害認定を受けられている方については、障害者手帳等の更新は必ず有効期限内に行ってください。

●健康診査の受診は、お早めに

現在、健康診査の対象となる方にお送りしております健康診査受診券には、有効期限があります。

受診券の有効期限（今年12月末日）をご確認の上、必ず有効期限内に上勝町診療所等にて受診するようにしてください。

【お問い合わせ先】 住民課 電 話 46-0111
IP電話 050-3438-8071

健康の達人になろう

知って得する健康情報

185

木下 英孝

ガン検診の

心構え

「日本人の二人に一人はガンになり、三人に一人はガンで亡くなる」といわれるように、ガンは特別な病気ではなくなりました。「ガンは早期発見・早期治療を」と、胃ガン、大腸ガン、肺ガン、乳ガン、子宮ガン、前立腺ガン等、多くの検診が勧められています。一方で、「ガン検診の有効性はない」とか、「ガンは放置する方が良い」という極端な意見も聞かれます。いったいどうすれば良いのでしょうか。

ガン検診は有効か

ガン検診は、「たくさんの人」が検診を受けて、「一部の人」に異常がみつきり、ガ

ンと診断される人は「ごくわずか」です。そのため、統計学的に「検診を受けた集団の寿命が延びる」というほどの効果は得られないようです。でも、ガン検診を受けることによって、早期発見から早期治療につながる人がいるのは確かです。その人にとって「良かった」「有効だった」といえるはずです。

ガン検診のリスク

ガン検診において「見落とし」や「過剰診断」は少なくありません。「毎年検診を受けていたのに、見つかったときには手遅れだった」とか、「異常がみつかったて切除したら良性で、切除する必要のないものだった」という場合があります。

検診を受けた後で、余計な不安を抱えることになったり、

苦痛を伴う検査や治療を受けることになる可能性があります。その「リスク」を知った上で検診を受けるかどうか、メリットとデメリットを天秤にかけて自分で決断していただきたいと思います。ぜひ、かかりつけ医にもご相談ください。

ガンの治療

ガンの治療法は、主に「手術」「化学療法（抗癌剤）」「放射線治療」の三種類です。それぞれの治療には「リスク」があり、副作用・合併症で命を縮めてしまう可能性もあります。「ガンと徹底的に闘う」という考えもあれば、年齢や病状によっては「自然の経過で、寿命として受け入れる」という考えもあります。

高齢になつてから末期ガンが見つかった場合、それは必ずしも不運ではありません。「手遅れの状態になるまで元気に過ごせて良かった」「苦しい治療を受けずに天寿を全うできる」と考えることもできます。

いずれにしても「幸せだった」と思える生き方と逝き方をしたいものですね。

上勝町無料電話健康相談

フリーダイヤル

24時間 やま い な し



0120-24-8174

幸せの

達人になろう

損してトクとれ



「損して得とれ」という言葉があります。「目先の利益にこだわらないで、一時は損をしても、先の大きな利益を得るようにせよ」という意味だとされていますが、もともとは「得」ではなく「徳」という文字が用いられていたそうです。「損してでも、一生懸命やっていたら、人々が認めてくれる」「自ら損すること徳を積もう」という意味なのです。

曾野綾子氏の著書「老いの才覚」には、「自ら損をする」「元を取らない」という生き方について書かれています。社会保障制度を考えると、医療保険・介護保険・年金制度などは相互扶助・支え合いによって成り立っています。支える人（損する人）がたくさん必要です。みんなが「損したくない」「元を取ろう」なんて考えていると維持できません。社会保障制度が持続可能なものであるためには、できるだけ多くの人が「支える側」であり続けようとする思いが大切です。

自ら損をする才覚をもって心豊かに暮らしたいものですね。

こんにちは 保健師です



あなたのコレステロールは 大丈夫？②

先月号は、LDL（悪玉）コレステロールのお仕事や判断基準、プラークについての内容でしたが、今月号では、LDLコレステロール値を改善するためにはどうすればよいのか等についてお伝えいたします。

LDLコレステロールは 何からできるのでしょうか？

☆三分の一は

卵、肉、魚などの食品中のコレステロールからできます。

☆三分の二は

（ほとんど「こちん」）

ご飯、果物、甘い物、アルコール、料理の油等、糖や脂肪を材料に肝臓で作られるコレステロールからできます。

…LDLコレステロールがたくさん作られる食べ方をしていますか？
あなたの食べ方を振り返ってみましょう☆

●基準量の例

(例)	男 性 (身長170cm)	女 性 (身長155cm)
活 動 量	あまり体を使わない	
油	19 g	10 g
砂 糖	20 g	
ご 飯 (1食当たり)	150 g	100 g

(1日当たり)

●「あぶら」の良し悪し

それほど気にしなくてもいいあぶら

”一価不飽和脂肪酸（いっかふほうわしぼうさん）“

LDL（悪玉）コレステロールを減らしますが、HDL（善玉）コレステロールは減りません。

＜オリーブオイル、菜種油、ナッツ類、牛や豚、鶏肉の脂身など＞

サラダオイルやオリーブオイルなど常温で液体の油は摂りすぎに気をつけていればそれほど気にする必要はありません。

摂りすぎに注意が必要なあぶら
バターやマーガリン、ラード等、常温で固形の脂はLDLコレステロールを増やし、HDLコレステロールを減らします。

脂質の
コントロールには
運動も大事！



運動のポイント

●汗ばむ程度の有酸素運動を
一日合計三十分程度、週の
半分以上行いましょう。
適度な運動は、中性脂肪の

分解を助け、HDL（善玉）コレステロールを増やします。また、肥満を防いだり、血糖値を下げるなど、様々な角度から動脈硬化のリスクを軽減します。
一番大事なことは続けることです。生活スタイルや性格に合わせて無理をせず取り組みましょう。

（参考）暮らしと健康第六十六巻
第十一号

特定健診は お済みですか？

まだの方はお早めに受けられることをおすすめします。年に一度、自分の身体をチェックしよう!!

いろいろきのこの ゆずこしょうマリネ

材 料 2人分

- ・ぶなしめじ … 100g
- ・しいたけ … 100g
- ・えのきだけ … 100g
- ・オリーブオイル … 適量
- ・にんにく … 1片



1人分
192 kcal
塩分2.1g

- ① {
- ・ゆずこしょう … 小さじ1
 - ・レモン果汁 … 小さじ1
 - ・オリーブオイル … 大さじ1/2
 - ・塩 … 小さじ1/2
- ② {
- ・パセリ … 適量

作り方

- ① ぶなしめじは石づきを落として食べやすくほぐす。しいたけは石づきを落として大きければ半分に切る。えのきだけは石づきを落として1/3の長さに切る。にんにくは薄切りに。
- ② オリーブオイルを熱して①のにんにくを炒め、香りが立ったらきのこを炒める。
- ③ きのがしんなりしたら保存容器に移し、②をかけてよく混ぜる。パセリをふってどうぞ。

貯筋教室

10月23日(水)

14時～16時

ところ コミュニティセンター

会 費 500円

もちもの：タオル・お茶などを
ご用意ください。



歯の健康相談

歯科衛生士による
歯やお口の相談です。



とき 10月8日(火)

10月25日(金)

9時30分～11時

ところ 上勝町診療所

案 内 板

平成二十六年 度

鳥獣被害防護柵設置

希望集落の

募集について



ここ数年、鳥獣被害が急増し、農林家においては、捕獲、防護柵の設置管理等多くの労力と経費を費やし苦慮しております。このような状況の中、平成二十年三月上勝町鳥獣害防止対策協議会を設立し上勝町の実態に即した鳥獣害防止対策の推進をしています。

協議会において、鳥獣被害防止対策は、個々の農家による点的対策を追求するのではなく地域ぐるみによる集落単位の面的対策に取り組む事が個人の経費負担も軽減でき、効果が大きいとの方向性を決定し、二十年度より防護柵設置事業を実施しております。

平成二十四年度までに二十二地区が設置完了しており、当初計画どおりの成果をあげていますが、課題も出てきております。町内において鳥獣被害が依然として続き多大な被害を及ぼしている現状を踏まえ、今後も現地調査を行いながら防護柵の成果・問題点について検証し、引き続き集落単位での防護柵設置事業を推進予定しております。つきましては、次により事業希望集落の募集、取りまとめを行い、二十六年 度予算の確保を

したいと考えておりますので、集落で取りまとめを頂き役場産業課まで申請ください。

防護柵設置事業

内 容

- 防護柵材料費の九十％補助（十％の自己負担必要）
- 防護柵設置工事は地元施工補助要件

- 集落単位で一体的に取り組み実施できる地区。

（以前、設置した地区も可）

- 協議会と協力しながら事前に集落関係者全員参加による集落点検作業を実施し、全体計画を策定し、協議会において適当と認められた地区。
- 設置は地元施工とし引き続き維持補修管理がされる地区。

必要書類

- ① 代表者氏名
- ② 関係者名簿
- ③ 防護柵設置計画（設置予定図）

申請期限

平成二十五年十月三十一日(木)

申請先・お問い合わせ

産業課 ☎四六〇一〇一一

地域あぐり研修

受講生募集

について

徳島県農林水産総合技術支援センター経営推進課では、「地域あぐりコース」の受講生を随時募集しています。受講生ごとに希望する作物等により「個別プログラム」を作成し、先進農家で五日間程度の実地研修を行う生産技術と加工技術のコースと、農業未経験者を対象とした研修期間が一日の入門コースがあります。対象は県内で就農している方、または、就農を予定しており農業技術力を高めたい方です。

詳しくは、県経営推進課までお問い合わせください。

担当 徳島県立農林水産総合技術支援センター

経営推進課

普及担当 手担当

☎〇八八・八二二・二四二六
FAX 〇八八・八二二・二八五八

今月の納税

町 県 民 税 2 期分
後期高齢者医療保険料 3 期分
国民健康保険税 4 期分
介護保険料 4 期分
納期限 平成25年10月31日(木)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 2 期分
国民健康保険税 3 期分
介護保険料 3 期分
納期限は 9 月30日(金)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、10月18日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室

毎週木曜日 19時～21時
場所：役場支所
受講料無料
お申し込み・お問い合わせ
教育委員会(☎45-0111)

心配ごと相談

10月24日(木) 13時～16時30分
高鉾公民館
家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。
なお、法務局係員が来所します。

登記無料相談

10月26日(土) 9時～正午
※毎月第4土曜日9時～正午まで開催
小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時
日比ヶ谷ごみステーション
廃タイヤ・・・1kgまで毎に100円
家電製品……………有料

10月担当医表

(上勝町診療所)

医科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010

IP電話 050-3438-7872

FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
			1	2	3	4
医 科	午 前		木下・檜原	木下・檜原	木 下	木下・檜原
	午 後		檜 原	檜 原	木 下	木 下
歯 科					高 橋	
		7	8	9	10	11
医 科	午 前	木 下	木下・檜原	木下・檜原	木 下	木下・檜原
	午 後	木 下	檜 原	檜 原	木 下	木 下
歯 科					高 橋	
		14	15	16	17	18
医 科	午 前	体育の日	木下・檜原	木下・檜原	木 下	木下・檜原
	午 後		檜 原	檜 原	木 下	木 下
歯 科					休 診	
		21	22	23	24	25
医 科	午 前	木 下	木下・檜原	木下・檜原	木 下	木下・檜原
	午 後	木 下	木下・檜原	檜 原	木 下	木 下
歯 科					高 橋	
		28	29	30	31	
医 科	午 前	木 下	木下・檜原	木下・檜原	木 下	
	午 後	木 下	木下・檜原	檜 原	木 下	
歯 科					高 橋	

(上勝町福原診療所)

医科受付 13時～16時30分

電話 46-0302

IP電話 050-3438-8001

FAX 46-0302

		水 2	木 3	金 4
午 後		木 下		檜 原
		9	10	11
午 後		木 下		檜 原
		16	17	18
午 後		木 下		檜 原
		23	24	25
午 後		木 下		檜 原
		30	31	
午 後		木 下		

第四回 高齢者教室

日時 十月十日(木)
十時～十五時

場所 傍示定住センター

内容

▼午前の部

高齢者教室大運動会

▼午後の部

感動のビデオを

見ましよう

『わさお』：わさおという名の子犬が元の飼い主と再会するまでを描いた感動のドラマ

○参加料 無料

○運動ができる服装と上靴を持って、ご参加ください。

○熱中症対策として、汗ふき用のタオルと水分補給のため、お茶等をご持参ください。

○福祉バスは福川を八時三十分に出発し、八重地を九時二十分に再出発します。

高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

お問い合わせ先

上勝町教育委員会

☎四五〇一一一

IP〇五〇三四三八七三二

上勝町体育協会主催

各種団体別

ソフトバレー ボール大会

※六月号広報でお知らせしていました**開催場所**を、次のとおり変更しました。

日時 十月二十七日(日)

十時 開会

場所 上勝中学校体育館

要項

●町内在住者もしくは町内事業所へ勤務する者

●一チーム四名(常時女性が二名以上出場していること)

●サーブは一本

●線審、得点係などは相互に行います。

●大会中の事故等については、主催者は一切責任を負いません。

※昼食は各自でご準備してください。

参加お申し込み

十月十六日(水)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

バドミントン 大会

※六月号広報でお知らせしていました**日程**を、次のとおり変更しました。

日時 十一月十日(日)

十三時 開会

場所 傍示社会体育館

要項

●試合はダブルス戦とします。

●町内に在住する者、もしくは町内の事業所などにおいて勤務する者が作るチームであれば、年齢、男女混合などいづれの制約も受けません。

参加お申し込み

十月二十五日(金)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。



お問い合わせ先 教育委員会 ☎45-0111

森林ウオーク in 清水山

射手座造船所を管理している傍示村OB会が主催で、次の予定でウォーキングを計画しています。

当日には射手座造船所の生みの親の日比野克彦氏も参加して頂く予定です。(調整中)

ウォーキングの参加者を先着にて募集します。

●**日付** 十一月十七日(日)(雨天中止)

●**集合** 傍示定住センター 九時

●**スタート予定時間** 九時三十分

●**募集人数** 先着百名

●**参加費** 一人五百円(保険代等含む)

●**お申し込み締め切り日**

十月三十一日(木) 十七時必着

●**お申し込み方法** *受付はハガキのみです

官製ハガキに住所、氏名、年齢、連絡先を記入。(連絡先は、中止等の連絡をする場合に必要ですので必ず記入ください。)

●**お申し込み先**

〒七七一一四五〇四

徳島県勝浦郡上勝町大字傍示字下地八五―三 安堵義和 宛

●**お問い合わせ先**

安堵義和 ☎〇九〇一五七九一四四八七

横山武志 ☎〇九〇七五七四一六五一七

*詳しくは、お問い合わせください。

ご相談は
お気軽に

「行政相談週間」

十月二十一日(月)から二十七日(日)までは
「行政相談週間」です。

行政相談は、国などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

行政相談週間は、この制度を広く国民の皆様にお知らせして利用していただくために全国一斉に実施しているものです。

行政相談委員制度は昭和三十六年四月から始まっています。

行政相談委員制度の仕組み

相談を受けた行政相談委員は、受け付けた相談について助言や関係機関への通知をするほか、内容が複雑なものについては、総務省の最先機関である徳島県評価事務所と連絡し、改善の促進を図ります。

無料行政相談を開催

役所の仕事について、苦情がある、困っている、こうしてほしい、役所の説明や処置に納得がいけない、どこに相談して良いかわからない、制度や仕組みがわからないなどお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 十月二十四日(木)

十三時～十六時三十分

場所 高鈴公民館

担当 行政相談委員 星場眞人さん

中小企業会計啓発・普及セミナー

中小企業の会計に従って決算書を作ることの意義、財務情報の経営活動への活用方法などについて理解を深めます。これにより金融機関、取引先からの資金調達力の強化、受注拡大のきっかけをつかんでいただくことを目的とします。

内容

○中小会計要領を活用すると、どのように事業所にプラスになるか

○財務会計の構造を知る事業計画の策定

○改正税法のポイント等

日時 平成二十五年十月十六日(水) 十九時～二十一時

講師 税理士 大石真紀氏

場所 上勝町コミュニティセンター

参加料 無料

どなたでも参加可能ですがテキスト部数準備のため予約をお願いします

主催・お申し込み先

上勝町商工会

☎四六〇一〇一〇八

IP〇五〇三四三八九二八〇

FAX四六〇一〇三〇九

メール tsci0200@tsci.or.jp

有償ボランティアタクシー運転手募集

有償ボランティア輸送は、町民助け合いのタクシーです。

●運転手必要資格等

- ①運転歴十年以上の者で、かつ七十四歳までの者であること。
- ②過去三年間免許停止処分を受けていないこと。
- ③第二種免許を持っている者。

または国土交通大臣認定講習を受講した者(講習申込は、十月十日(木)締め切り)

- ④年一回以上の基本健診を受診すること

●注意

- ①自家用車の営業用許可は必要ありません。
- ②送迎時における事故は、各運転手個人の任意保険による補償となります。

●運転手に入るお金

送迎1kmごとに百円、迎車料金三百円、待ち時間十分ごとに百円

●お問い合わせ先

シルバー人材センター
☎四四一六〇八〇(担当 佐々木)

上勝・神山風力発電事業

環境影響評価調査の中間報告会のお知らせ

株式会社ユーラスエナジーホールディングスが計画している上勝・神山風力発電事業について、同社が進めている環境影響評価調査の中間報告会を次のとおり開催します。

第一回 十月十八日(金) 十九時～二十一時

第二回 十月十九日(土) 十三時～十五時

第三回 十月十九日(土) 十九時～二十一時

お問い合わせ先 株式会社ユーラスエナジーホールディングス 国内事業第二部

☎〇三ー五四〇四ー五四七七(担当 塩味^{しおみ})

身体障害者巡回相談のお知らせ



障害の状況や遠隔地である等の理由により、障害者相談支援センターに直接来所できない方を対象に、次の地域に出向いて巡回相談を行います。この機会にご相談ください。

相談内容

「このような時にご利用ください」

- 身体障害者の補装具費の支給（義足・補聴器等）を受けたい。
- 身体障害者の施設の情報を知りたい。
- 身体障害者福祉の諸制度について知りたい。

日程

- 開催日 十一月一日（金）
- 受付時間 十時～十時三十分
- 相談科目 耳鼻科
- 場 所 勝浦町住民福祉センター

- 開催日 十一月十八日（月）
- 受付時間 十四時～十五時
- 相談科目 整形外科
- 場 所 徳島赤十字ひのみね総合センター

注意事項

完全予約制になっておりますので、上勝町役場住民課（☎四六〇一一一）へ申込をしてください。

費用 無料

お問い合わせ先

徳島県障害者相談支援センター

☎〇八八―六三一―八七二一

思いあたることはありませんか？

障害者虐待の防止！

「みんなの力で防ぎましょう」



障害者虐待防止法が平成二十四年十月一日より施行されました。

障害者への虐待が疑われるときや、発見したときは、国民誰もが各市町村（使用者による虐待の場合は市町村）もしくは（県）へ通報しなければなりません。

「おかしいなあ？」「もしかして？」と思われたらご連絡ください。

また、ご家庭において、お世話をされている方で『介助疲れ』や『つらさ』を強く感じている方（養護者）等は、連絡先団体まで相談しましょう。

上勝町では、障害者虐待の未然の防止や早期発見、迅速な対応、その後の適切な支援を行うために、地域における関係機関等の協力体制の整備や、支援体制の強化に努めて参りますが、皆さまのご理解をお願いします。

障害者って…？

身体・知的・精神障害その他の心身の機能の障害がある者であって、障害及び社会的障壁により継続的に日常生活・社会生活に相当な制限を受ける状態にある人をいいます。

障害者虐待って…？

主に

- ①家庭で養護者（世話をしている家族・親族・同居人等）による虐待
- ②施設で障害者福祉施設従事者等による虐待
- ③職場で使用者（雇用主）や職員等による虐待をいいます。

虐待にはどんなものがあるの…？

- ①身体的虐待、②性的虐待、③心理的虐待、④放棄・放任（ネグレクト）、⑤経済的虐待があります。

連絡先

○シーズ相談支援事業部

〔福悠林舎シーズ内〕

〒七七四―〇〇四四

阿南市上中町南島十五一
平日 夜間十七時十五分
～翌八時三十分

☎〇八〇―二九八〇―一七五七
土日祝日・年末年始
FAX 〇八八四―二三一―二六三

○上勝町障害者虐待防止センター

〔上勝町役場 住民課内〕

〒七七一―四五〇一

勝浦郡上勝町大字福原字
下横峯三一―

平日 八時三十分

～十七時十五分

☎四六―〇一一一

FAX 四六―〇三二三

○徳島県障害者権利擁護センター

〔県障害者相談支援センター内〕

〒七七〇―〇〇〇五

徳島市南矢三町二―一

五十九

障害者交流プラザ一階

☎・FAX 兼

〇八八―六三一―一八八

※通報した人の秘密は守られます。

障害者等に対する

NHK放送受信料の免除申請について

※地上契約及び衛星契約の放送受信料。(平成二十年十一月一日から施行されています。)

概要

一、全額免除

障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方が、世帯構成員であり、世帯全員が町民税非課税の場合に、申請により受信料が全額免除されます。

公的扶助受給者(生活保護法に定める扶助を受けている場合等)は、申請により受信料が全額免除されます。

二、半額免除

視覚・聴覚障害者が世帯主の場合に、申請により半額免除となります。

重度の障害者(身体障害者、知的障害者、精神障害者)が世帯主の場合に、申請により半額免除となります。

受信料免除の申請手続きについて

一、申請書に必要事項を記入してください。

(申請書はNHK、役場住民課もしくは支所の窓口にあります。)

(受信契約がお済みでない方は受信契約もあわせてお申し込みください。)

二、役場住民課もしくは支所に申請書を提出し、免除事由の証明を受けてください。

(半額免除はNHKの窓口でも受け付けます。詳細はNHKまでお問い合わせください。)

三、証明を受けた申請書をNHKに提出(郵送)してください。

【郵送先】

〒七七〇一八五四四

徳島市寺島本町東一―二十八

NHK徳島放送局 営業部

四、NHKで免除事由確認のうえ、折り返し「受理通知書」をお届けします。

免除に該当しなくなったときには

○受信料免除事由が消滅したときは、すみやかにNHKまでご連絡ください。

○NHKでは、免除制度の適正な運用のため、定期的に受信料免除事由の継続状況について、自治体の協力を得て調査を行っています。調査の結果、免除に該当しなくなった場合は、NHKより受信料免除を解消する旨ご連絡いたします。○お引越しによる住所変更等、記載内容に変更があったときは、NHKまでご連絡ください。

お問い合わせ先

NHK視聴者コールセンター

○放送受信契約のお申し込みや転居のご連絡
フリーダイヤル
〇〇二一五一一五

○受信料についてのお問い合わせ
ナビダイヤル
〇五七〇一〇七七一〇七〇

受付時間 九時〜十時

「土・日・祝日は午後八時まで」

「土・日・祝日は午後八時まで」

IP電話をご利用のお客様で前記のフリーダイヤル・ナビダイヤルをご利用にならない場合は
〇五〇一三七八六五〇〇三
(有料)

受付時間 九時〜二十一時

「土・日・祝日は二十時まで」

有料道路における 障害者(半額) 割引制度



対象障害者の範囲

一、障害者本人が運転する場合

身体障害者手帳の交付を受けている人であれば、どなたでも対象になります。

二、障害者本人以外の人が運転し、障害者本人が同乗される場合

身体障害者手帳もしくは療育手帳の交付を受けている人で、重度の障害者。

対象自動車の範囲

一、障害者一人につき一台です。

二、自動車の所有者は本人、家族、常時介護をしている人で、個人名義(自家用)の車に限ります。

(注)軽トラックは割引対象となりません。

手続きに必要なもの

ETCを利用しない場合

一、身体障害者手帳または療育手帳

二、自動車車検証

三、運転免許証(障害者本人が運転する場合のみ)

ETCを利用の場合

一、身体障害者手帳または療育手帳

二、自動車車検証

三、運転免許証(障害者本人が運転する場合のみ)

四、ETCカード(本人名義)

五、ETCカード搭載器セットアップ申込書・証明書

手続き先

住民課

〇四六〇一〇一一

IP〇五〇三三三八八〇七一



小松島警察署福原駐在所だより

土砂災害に

ご注意を

- 地すべり
- 土石流
- がけ崩れ

こうした現象は土砂災害の前兆現象です。



上勝町の坂道は 勾配が険しく 危険です

山犬嶽や高丸山・棚田への道は狭く険しいカーブも急であるため、ご注意を。

飲酒運転は、 犯罪です

後悔先に立たず。後の祭り。自業自得。誰も助けられない。

「送りつけ詐欺」に ご注意を

注文していないのに郵送された商品は受け取らないようにしてください。旨い話の勧誘電話はつきり断ろう。世の中旨いもうけ話はあるはずが無い。

秋山登山(高丸山・ 山犬嶽)にご注意を

- ★ゲリラ豪雨と低体温症にご注意を。
- ★落雷直撃による感電死にご注意を。
- ★まむし、ダニ、蜂にご注意を。
- ★携帯電話は予備電池の準備を。

小松島警察署福原駐在所

☎ 四六―〇〇二四

公的統計調査をかたる不審な電話や訪問等にご注意ください!

● 国や県、市町村が実施する「統計調査」をかたったり、県の統計調査担当課を名乗り、家族構成、生年月日、預金額等の個人情報を引き出そうとする事案が発生しています。

● 国や県、市町村が実施する統計調査において、調査員がいきなり電話で調査を行うことはありません。

● 調査員は、写真付きの調査員証を携帯して訪問します。不審に思う場合は、調査員証の提示を求めてください。また、調査票の提出前に電話で調査事項をお尋ねすることはありません。

事例のような相談が多く寄せられています。少しでも疑問や不審点を感じたら徳島県の消費者情報センターに連絡しましょう。

徳島県消費者情報センター
☎ 〇八八―六二二―〇一一〇

※徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

「埼玉県竜巻災害義援金」の 募集について

募集について

平成二十五年九月二日に発生した竜巻災害により、埼玉県内では家屋の倒壊等の大きな被害が生じました。共同募金会では、被災された方々を支援するため、次のとおり義援金募集を行いますので、ご協力宜しくお願いいたします。

お寄せいただく義援金は、埼玉県、埼玉県共同募金会、日本赤十字社埼玉県支部、報道機関等で構成される義援金配分委員会を対象範囲、金額等を協議のうえ決定し被災者に配分される予定です。

義援金募集期間

平成二十五年
十月三十一日(木)まで

赤い羽根 共同募金

10月1日▶12月31日

今年も赤い羽根共同募金運動が十月一日より始まります。上勝町でも赤十字奉仕団及び各地域の役員の方を通じて各戸へ募金をお願いいたします。集められた募金は、ひとり暮らしや寝たきりのお年寄り、障害のある人や子ども達が安心して暮らせるように地域の様々な福祉活動に役立てられています。皆さま方のあたたいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせは上勝町社会福祉協議会(☎46-0919 IP 050-3438-7660)まで

町民の詩歌

俳句

芭蕉の葉風が破いて音もなく
白き雲仰ぎ見上げて墓参り
墓参りタクシーひろい一人客
露深き野に踏み入りし測量士
早朝の畑一廻り露の道
半世紀芭蕉数本変りなき
大ぶりにゆれる芭蕉の木蔭かな
生活の文化は変わり蚊帳は夢
なつかしき蚊帳の思い出子沢山
客帰り一人にもどる夏座敷
訪問で案内される夏座敷
大旱空を仰ぎて雨いのる
蚊帳ありし昔を忍ぶ三姉妹
ふる里の匂い降るよな盆の月

玉恵 枇呂 妙 千恵 恵美子 弘子 あつ子 善男 美代子 ヤスエ 冷子 恭子 米子 周泉

短歌

乾きたる岩肌に咲き点々と高砂百合の白汚れなし
松笠をかかえて左でつまみ食い曾孫の未来はサウスポーかも
終日をせいはいっぱいに蟬しぐれ短い生命に哀愁こもる
シヤム猫を孫から預かり十三年キツネに咬まれ哀れ息絶ゆ
大根蒔きつくつく法師の声しげく風さわさと秋通りゆく
狭庭辺に白き薔薇の見え初めて兄の忌日に挿したる菊が
酷暑の夏も何処にか忘れさるさわやかな風に秋のおとづれ
何なるや探し求めて八十路過ぐいまは無くしし物探し暮るる
されいごと並べる大人なんかより幼稚園児の戯事ざれごとが好き
池の面に淡き虹たつ刻の間の美しき優しさそばえ日照雨さらが攫う
台風の過ぎて安堵の夕まぐれ鈴虫の音に癒やされている

恵美子 たみ江 三都 節子 あや子 ヨリ子 茂美 美恵子 秀策 志津子 米子

詩

秋の日ざし鈍ぶかるも
野辺一面鮮かに
花紅いに濃くマンジュウさげ
萌え飾り
響くコウロギ声たかく
晩秋深まりゆくなり

信一

第21回 放美展

写真部門 入選

村の宴

新居 奏 (生実)



戸籍の窓口

平成25.9.1現在
前月比

人口 1,848人(△5)
男 882人(△1)
女 966人(△4)
世帯数 863戸(△2)

高齢化率 49.35%

正木 589人(4) 259戸(2)
傍示 320人(△1) 145戸(△1)
福原 272人(△5) 131戸(△3)
生実 316人(△2) 148戸(△1)
旭 351人(△1) 180戸(1)

つつしんで ご冥福をお祈りします

前川高恵さん 86歳 (福原)
岡本キヌコさん 81歳 (旭)
藤田道太郎さん 94歳 (傍示)
手水信於さん 82歳 (傍示)
細束允恵さん 85歳 (生実)

ありがとうございました

彩保育園 (敬称略)

品名	住所	氏名
お菓子	正木	清田 祐志
お菓子	傍示	峯下 恭次
お菓子	正木	片山 将夫

平成25年 8月の視察来町者数

12件 128名

夜間救急当番表

平日 18時~翌朝9時 休日 19時~翌朝9時

日時	救急病院名
10月1日(火)	上勝町診療所
10月3日(木)	勝浦病院
10月5日(土)	勝浦病院
10月7日(月)	上勝町診療所
10月9日(水)	勝浦病院
10月11日(金)	勝浦病院
10月13日(日)	勝浦病院
10月15日(火)	上勝町診療所
10月17日(木)	勝浦病院
10月19日(土)	勝浦病院
10月21日(月)	上勝町診療所
10月23日(水)	勝浦病院
10月25日(金)	勝浦病院
10月27日(日)	勝浦病院
10月29日(火)	上勝町診療所
10月31日(木)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555

親子ふれあい 行事

木の実でつくる 『ぶくろいのながよし親子』

参加者募集



開催日時

十月十九日(土)九時三十分
から十二時までの間

場所

小松島警察署
四階大会議室

内容

まつぼっくりやこの実、木の枝を材料にかわいいぶくろいのオブジェをついたり、クイズで防犯について学びます。

参加は無料で、材料や道具等はすべて主催者で準備しますので、お気軽にお申し込みください。

対象

小学生と保護者
二十組(先着順)

主催等

小松島警察署少年補導協
助員会、小松島地方防犯連
合会、小松島警察署

お申し込み方法

十月十一日(金)までにファ
ックス、郵送、電話等で直
接小松島警察署生活安全課
にお申し込みください。

連絡先

小松島市日開野町字崎田
二十六番地 小松島警察署
生活安全課(担当 森本)
☎〇八八五-三三〇-〇一〇
FAX 〇八八五-三三〇-四七〇七

消費者問題 県民大会

日時 十月十二日(土)
十三時~十五時

場所 ホテルクレメント
徳島三階(入場無料)

内容

「くらしのサポーター」活動
推進功労者表彰式、認定式

講演

「消費者が主役となる社会へ
消費者教育推進法を生かすには」

講師 島田広氏(弁護士)

お問い合わせ先

徳島県消費者情報センター
☎〇八八六-二三〇-六二二

売り切れました!

2割も
お得!!

プレミアム付き商品券

期限は平成26年1月末までです。

期限を過ぎた商品券はご利用できませんので
お手元の商品券は、お早めにご利用ください。

お問い合わせ先 上勝町商工会 ☎46-0108
IP 050-3438-9280



インターネット及びCATV・IP電話サービスの 入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせください。

株式会社NTT西日本-四国 地域情報センター

☎0120-960-138 IP 050-3438-9877 受付時間 9時~17時(平日)

土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。連絡先・氏名等は必ずお知らせください。