



9 2013  
月号

グリーン情報

# かみかつ

発信



the most beautiful  
villages  
in japan

## 第36回 上勝町 夏まつり開催



第1回 プラチナ大賞 優秀賞受賞 ほか …… 2	こんにちは保健師です …… 7
ソフトボール大会・バレーボール大会結果 ほか …… 3	案内板 …… 8~12
ゼロ・ウェイスト宣言 …… 4	町民の詩歌 …… 13
国民年金よりお知らせ ほか …… 5	戸籍の窓口 ほか …… 14
知って得する健康情報、幸せの達人になろう …… 6	



左から プラチナ構想ネットワーク会長小宮山さん、花本町長、(株)LIXIL 村井さん・小田さん

## 第1回プラチナ大賞 優秀賞受賞!



(株)LIXILと協働実証研究中の、トイレのし尿や生活排水を個別処理し、再利用・再資源化をする「エコ・サニテーションシステム」の取り組みが、「プラチナ社会」の実現を目指す地域の取り組みを奨励する第1回プラチナ大賞において、「優秀賞」に選ばれました。

「プラチナ大賞」とは、エコで、高齢者も参加でき、地域で人が育ち、雇用のある、快適な社会を目指したワンランク上のまちづくりを進める、自治体や企業などで構成する『プラチナ構想ネットワーク』によって創設されたものです。

第1回プラチナ大賞には、全国の自治体等から、百二十四件の応募があり、第一次審査を通過した、上勝町を含む九団体が七月二十五日、最終審査発表会でプレゼンテーションを行い、各賞が決定されました。

今回の栄えある受賞を糧に、ゼロ・ウェイスト政策に今後も一層力を入れて取り組んでまいります。今後とも、どうぞよろしくお願いたします。

第36回

## 上勝町夏まつりが開催されました

たくさんの方々のご支援ご協力により、今年も上勝町夏まつりを盛大に開催することができました。誠にありがとうございました。

幸いにも雨の心配がなかったため、大勢の方々が会場に足を運ばれていたように思います。いたるところで家族揃って、夜店やもち拾い等で楽しそうに過ごしている姿を見ることができました。

今年も、特に子供みこしを担がれるお子さんが三十

五人もいたことに非常に驚いています。子供たちの「わっしょーい」という掛け声、笑い声が会場全体で聞こえたことと思います。

皆さんの心に夏の楽しい思い出として、この夏まつりを残していただければ幸いです。

夏まつりの運営について至らない点が多々あったかと思えますが、楽しみにされている方々のために実行委員会一同がんばっていきますので、今後ともご指導



ご協力のほど、よろしくお願いたします。

来年の夏まつりでまた皆さまに会えることを楽しみにしています。

上勝町夏まつり実行委員会  
委員長 瀧花直行

## いんどうインターシッピング実施中

株式会社いんどりが事務局となり実施している「いんどりインターシッピング」事業に、八・九月の二カ月間で、約百五十名の大学生に参加していただきます。

今後、全国各地から、大学生がインターシッピングに参加予定です。上勝町内で見かけたらどうぞお気軽に

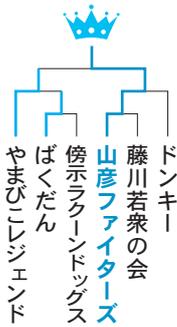
話しかけてあげてください。なお、インターシッピングの研修内容は町内での農作業が中心になります。現在受入先となる農家さんを募集しておりますので、ご興味がありましたら、お気軽にご連絡ください。

株式会社いんどり

☎四六〇一六六



山彦ファイターズ



恒例の各種団体別ソフトボール大会が七月十一、十二日の二日間、福川グラウンドで行われました。年齢に関係なく多数の方が参加し、各チーム熱戦を繰り広げ、目を見張るような好プレーや、僅差の白熱した試合等もありました。決勝戦は山彦ファイターズがやまびこレジェントに勝ち優勝しました。

各種団体別  
ソフトボール  
大会結果



藤川地区Aチーム

地区対抗  
バレーボール  
大会結果

恒例の地区対抗バレーボール大会は、七月三十、三十一日の二日間、上勝中学校体育館において、五地区八チーム総勢百名を超える参加者により開催され、暑さも吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。決勝戦は昨年と同一カードで藤川地区Aチームが、福原・生実・川西・野尻地区Aチームに勝ち、三連覇を果たしました。

上勝中学校ALTの紹介



Hello everyone, nice to meet you! My name is Spencer Betts and I am Canadian.

I am from the city of Vancouver, which hosted the 2010 winter Olympics.

Vancouver is on the west coast of Canada. It is surrounded by mountains, forests and ocean. I am 23 years old and my birthday is May 5th, Children's Day in Japan! Some of my hobbies are : playing sports, photo graphy, reading, yoga and teaching myself the guitar. Thank you all very much for your self-introductions, I am very happy to be here in Kamikatsu!

皆さん、こんにちは。初めまして！

私の名前はスペンサー・ベッツでカナダ人です。2010年に冬のオリンピックを開催したバンクーバー市の出身です。

バンクーバー市はカナダの西海岸にあり、山や森や海に囲まれています。

私の年齢は23才で、誕生日は日本の子供の日の5月5日です。

趣味はスポーツ、写真（を撮ること）、読書、ヨガ、ギターを独習することです。

（日本に来る前に手紙で）自己紹介をしていたいた皆さん、ありがとうございました。

上勝に来ることができて大変うれしく思っています！

徳島

サマーキャンプが  
実施されました

「自然の宿あきび」において八月二日から六日の四泊五日、昨年に引き続き徳島サマーキャンプが実施されました。福島県の高校生十四名は青年海外協力隊のお話を聞いたり、徳島県内の高校生や地元小中生とともにピザやバーベキューを作り交流をしました。また五日には町内の農家でいんどりや晩茶の製造体験をしました。参加者アンケートには「もっと長いこと居たかった。」「人との出会いを大切にしたい。」等の記述が多く、上勝町で充実した時間を過ごしたことがうかがえました。



# 雑紙ポイントキャンペーン!!

※ポイントキャンペーンの詳細は折り込みチラシをご覧ください。

雑紙・紙バック・紙カップをポイントと交換しています。  
ポイントを貯めて、お好みの商品をGETしてね!

## 紙をリサイクルすると良いことがあります

紙は1kgあたり約7円で古紙業者に販売しています。仮に、これを焼却すると約58円の処理費用を皆さんの税金で負担しなくてはなりません。

ごみステーションに持ち込まれる焼却ごみ袋の中身の約3割は紙資源です。リサイクルにまわせれば、処理費用を年間約200万円削減することができます。紙は分別数も多くお手数をおかけしますが、分別して資源を有効活用しましょう!



ゼロ・ウェイスト宣言  
二〇二〇年達成に向けて

## 今月の「雑紙ポイントキャンペーン」当選番号

1等	5,000円分商品券	248番
前後賞	2,000円分商品券	247番・249番



当選者は介護予防センターひだまりへお越しください。  
来月の抽選もお楽しみに♪

お問い合わせ先 ひだまり ☎44-6080



## 達人発見!

# 福原のリユース食器応援団!!

福原婦人会

二十名程で活動している福原婦人会。毎月一度の『花の会』で、キャンプ場付近やタイムブリッジ周辺の花壇の手入れなどをされているそうです。この奉仕活動を終えた後、婦人会のメンバーと一緒に食事をする事があり、その時に「リユース食器」を利用されているとの事。きっかけは、二三年前の奉仕活動の昼食で「ごみを出さない食器を使ってみたらどう?」と言う、婦人会メンバーの提案だったそうです。その意見に婦人会メンバーは賛同し、町



内商店で料理を「リユース食器」に詰めてもらい、食事を取ったとの事です。それからリユース食器の利用が増え、現在に至るとお話しくださいました。

リユース食器はごみを出さない一つの手段。今後も、婦人会活動の中で活用していきたいと言う、嬉しいコメントも頂きました。

その他、ごみを出さないようにと、婦人会の会合では「ペットボトル入りのお茶」は利用を控えているとの事で、町が掲げている『ゼロ・ウェイスト』への関心の高さが伺えました。

## 7月のごみ収集量

◎焼却ごみ	5.3t
【前月比】	1.19t増
一家庭に換算すると	6.1kg
◎容器包装以外のプラスチック製品	1.53t
【前月比】	0.46t減
一家庭に換算すると	1.8kg

# 保険料の納付期間が足りなくて 年金が受けられない

という方に、大事な  
「国民年金」のお話です。

専業主婦の年金を  
改正しました



手続すれば年金を  
受け取れる場合があります

### サラリーマンの夫が

- ・退職した
- ・脱サラして自営業を始めた
- ・65歳を超えた
- ・亡くなった

サラリーマンの夫と離婚した

妻自身の年収が増えて  
夫の健康保険証の  
被扶養者から外れた

※妻が会社員、夫が専業主夫の場合も同じです。

**この時に届出が遅れ、未納期間が発生した方はすぐにお問い合わせください！**

**65歳以上の方は、お問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅れます**

**65歳未満の方は、障害・遺族年金を受け取りやすくなります**

お問い合わせは、最寄りの年金事務所、または『国民年金保険料専用ダイヤル』へ



**0570-011-050**

※お問い合わせの際は、年金手帳など基礎  
年金番号がわかるものをご用意ください。



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare



日本年金機構  
Japan Pension Service

## 平成25年度 自殺予防週間

9月10日(火)～16日(月)は自殺予防週間です。

**気づき** 家族や仲間の変化に  
気づいて、声をかける  
変化に気づいたら、「眠れて  
いますか」など、自分出来る

**私たちにも出来る  
自殺予防のための行動**  
毎年三万人以上（一日に約九  
十人）が自らの命を絶つていま  
す。交通事故者の四倍以上です。  
将来ある子どもも自殺、若い  
世代のインターネット自殺、高  
齢者の病気や介護疲れによる自  
殺、特に心理的、社会的負担の  
大きい中高年男性の自殺が急増  
しています。  
かけがえのない大切な命を守  
るために、皆さん一人ひとりの  
ご理解とご協力をお願いします。

**見守り** 温かく寄り添いながら、  
じっくりと見守る  
自然に声をかけて、焦らずに  
寄り添いながら見守りましょう。

**つなぎ** 早めに専門家に  
相談するように促す  
相談を受けた人も一人で抱え  
込まず、プライバシーに配慮し  
た上で、本人を理解してくれる  
家族等キーパーソンに協力を求  
めましょう。

**傾聴** 本人の気持ちを尊重し、  
耳を傾ける  
本人の気持ちを尊重し、共感  
した上で、相手を大切に思う自  
分の気持ちを伝えましょう。

声かけをしていきましょう。

## 徳島バス

### 一般路線バスに関する 身体障害者手帳、 療育手帳、 精神保健福祉手帳 の取り扱いについて

上記手帳について、従来

- 1種(A級、精神保健は1級)は、本人、介護人ともに半額
- 2種(B級、精神保健は2級から)は、本人のみ半額

としておりましたが、平成25年  
8月1日より等級を問わず、上  
記手帳をお持ちの方は本人、介  
護人ともに半額に変更しました。

※高速バスにおいては、従来ど  
おりです。

- 1種(A級)は、本人・介護人  
ともに半額
- 2種(B級)は、本人のみ半額
- 精神保健福祉手帳は割引適  
用無し

# 健康の達人になろう

## 知って得する健康情報

184

木下英孝

### 薬のリスク

「これまでの人生で薬を飲んだことがない」という人はほとんどいないでしょう。元気な人でも風邪薬や胃腸薬を飲んだことはあるでしょうし、慢性疾患のために複数の薬を毎日飲んでいる人も少なくありません。「すべての薬に副作用がある」といわれますが、私たちは薬とどのように付き合っていけば良いのでしょうか。

#### 薬のリスク・副作用を知ろう

「薬は、薬にも毒にもなる」といわれます。決して体に良いものではありません。添付文書にはさまざまな副作用が書かれています。副作用は誰にでも起こります。飲む薬の種類が増えるほど、一倍、四倍、八倍、十六倍…と副作用

用のリスクが高まります。十種類の薬を飲むと、計算上の副作用リスクは五百倍以上になつてしまいます。

主な副作用として、胃腸障害（嘔気、食欲低下、下痢、便秘）やアレルギー（じんましん等）、肝障害や腎障害があげられます。肝臓と腎臓は薬の解毒や排泄の役割を担っているため、多くの薬を長く飲み続けられれば、それだけ肝臓や腎臓に大きな負担をかけることとなります。薬を飲みながら、何か体調がおかしいと感じたら、まず薬の副作用を疑ってみる必要があります。

#### ステイブンス・ジョンソン症候群

昨年、NHKの「クローズアップ現代」で取り上げられて有名になった薬の副作用です。日本名では「皮膚粘膜眼症候群」と呼ばれる重篤なア

レルギー反応で、全身に発疹が出て、口の中や胃腸の粘膜もただれ、目にも症状が現れます。頻度は低いものの、発症すると失明したり、命を落とすこともあり得ます。市販のかぜ薬や鎮痛剤などでも起こりえるので注意が必要です。

#### 薬は必要最小限に

薬害にあわないためには、薬を飲まないのが一番です。しかし、病気の治療や予防のために飲まなければならぬ薬もあるでしょう。主治医に薬の優先順位をつけてもらい、飲む必要性が低い薬があれば、一つずつでも減らすことを考えましょう。例えば鎮痛剤なら、毎日常用するのではなく、痛みが強い時だけの頓用にすると良いでしょうね。

薬を減らすためには、薬に頼らなくても良い体づくりが大切です。血圧や血糖値、脂質バランスが改善するように、食生活や運動などの生活習慣を見直してみましよう。



上勝町無料電話健康相談

フリーダイヤル 24時間 やまいなし  
0120-24-8174

### 幸せの達人になろう

#### 笑顔で暮らそう



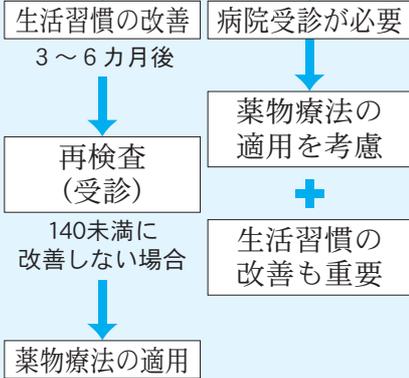
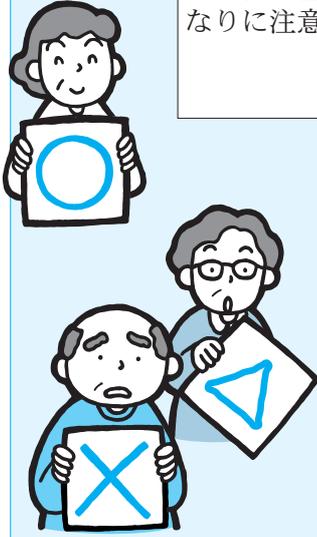
皆さんは、普段どんな表情で暮らしていますか。毎日を笑顔で暮らしていますか。それとも、ムスツとして暗く険しい表情で暮らしていますか。暗い表情で、つらく悲しい話ばかりしていると、周りの人たちまで暗い気持ちになつてしまいます。その人たちは次第に自分の周りから離れていってしまうかも知れません。ますます悲しく寂しい人生になってしまえば、つらいことや悲しいことがあつても、できるだけ明るく笑顔で暮らしてみましよう。少しの心がけで、きっとできるはずですよ。自分が笑顔で暮らせば、周囲の人たちも明るく幸せな気持ちになつて、自然と笑顔になるでしょう。笑顔の人たちに囲まれれば、自分自身もますます幸せな気持ちで暮らせることとてでしょう。笑顔には、そんな力があると思えます。

自分の幸せは、周囲の人たちの幸せとともに得られるものですよ。ぜひ、自分から笑顔の輪を、幸せの輪をひろげていきましょう。

# LDLコレステロールの判断基準

(動脈硬化性疾患予防ガイドライン2012年版)

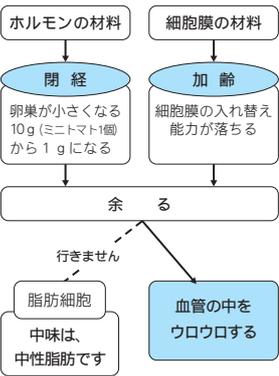
正常域	境界域	高コレステロール血症	
80~119	120~139	140~179	180 以上
	リスクの重なりに注意	動脈硬化の形成。数十年かけて進行	長期化により冠動脈のせまりが進行...



あなたのコレステロールは大丈夫？

動脈硬化の危険因子となるLDL(悪玉)コレステロール。動脈硬化は心疾患や脳血管疾患を引き起こす原因となります。あなたのLDLコレステロールを確認してみましょう。

こんにちは  
**保健師**です



またの名を「悪玉コレステロール」とも言われるため、悪いイメージがありますが、実は細胞膜の材料であり、また、ホルモンの材料にもなっており、私たちの体をつくる上で必要なものでもあるのです。ただ、多すぎると動脈硬化を促進します。

LDLコレステロールのお仕事は？

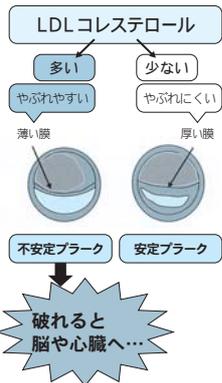
## <LDLコレステロール値以外のリスク因子>

- 男性 50歳以上、女性60歳以上
- 禁煙
- 高血圧 (140/90以上)
- 耐糖能異常 (血糖100mg/dl以上、HbA1c値5.6%以上)
- 低HDLコレステロール (40mg/dl未満)
- 家族の中で心筋梗塞・狭心症の人がいる
- 糖尿病
- 慢性腎臓病
- 非心原性脳梗塞
- 慢性動脈疾患
- 冠動脈疾患の既往がある

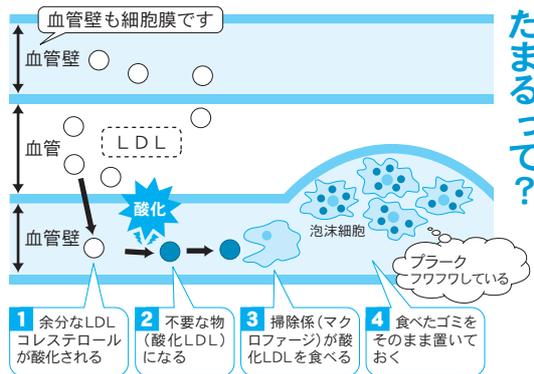
しかし、プラークができてしまっても、LDLコレステロールやその他の血液データを改善することで、固くやぶれにくいプラークにすることができます。

☆LDLコレステロール値を改善するためにはどうすればいいでしょうか？

(次号へ)



できたプラークはどうなるの？



LDLコレステロールがたまるって？

## 貯筋教室

9月25日(水)  
14時~16時



ところ コミュニティセンター  
会費 500円

もちもの: タオル・お茶などをご用意ください。

## 歯の健康相談

歯科衛生士による  
歯やお口の相談です。



とき 9月6日(金)  
9月24日(火)  
9時30分~11時

ところ 上勝町診療所

## 女性のがん検診

子宮がん検診  
9月12日(木)

乳がん検診  
9月26日(木)

場所 高鉾公民館

申込がまだの方は、九月六日(金)までに役場住民課へお申込みください。

なお、乳がん検診は、受診希望時間を、九・十・十一・十三・十四・十五時の内で、第三希望までお知らせください。

# 案内板

平成二十五年年度

## 上勝町

### 総合防災訓練



上勝町消防団では、団員の資質の向上と消防力の向上を図るため、団員歴の浅い団員を中心に各分団で班編制を行い、小型可搬ポンプの基本的な操作の習得を主眼とした放水訓練を行う予定です。また、日赤奉仕団による炊き出し訓練等を行う予定です。

訓練では、会場周辺の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

**日時** 九月八日(日)

八時頃から十二時頃の予定(当日の天候、訓練状況により、時間の変更、中止になる場合があります。)

**場所** 福川グラウンド

訓練で周辺の皆さまにはご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。

総務課

平成二十五年年度

## 敬老式典を

### 開催します



**日時** 九月十六日(月) 敬老の日

**受付** 十二時三十分〜

**開式** 十三時三十分

**場所** コミュニティセンター  
二階ホール

平成二十五年年度敬老式典を開催します。一般参加は七十歳以上となっておりますのでお誘い合わせのうえご参加ください。上勝町芸術文化協会による余興がございます。なお、開催時間が午後からとなりますので、昼食は用意していません。福祉バスを次のとおり運行しますので最寄りのバス停からご利用ください。

**行き** 第一便 福川バス停

十一時四十五分発  
第二便 傍示バス停

十二時二十分発  
第三便 八重地バス停

**帰り** コミュニティセンター発  
十二時五十分発  
十六時二十分予定です。

また当日台風襲来などの場合は順延とします。

**お問い合わせ先** 住民課

## 上勝中学校文化祭

**日時** 九月七日(土)  
九時〜  
(十四時頃終了予定)

**場所** 上勝中学校  
体育館・各教室

生徒たちが今まで学習してきたことや練習してきたことを、劇や音楽等を通して発表します。また、各学年ごとの模擬店やPTAのバザーも予定していますので、保護者・地域の皆さまの多数のご来校をお待ちしています。



昨年の上勝中学校文化祭



上勝町連合運動会に向けて

平成二十五年年度

## 上勝町連合運動会

**日時** 九月二十二日(日)

九時より入場行進

(雨天の場合)

九月二十三日(秋分の日)  
を予備日といたします。

**場所** 上勝小学校グラウンド

駐車場には限りがありますが、できるだけ乗り合わせ等でお願ひ致します。  
住民皆さまの参加をお待ちしています。

## 今月の納税

後期高齢者医療保険料 2期分  
 国民健康保険税 3期分  
 介護保険料 3期分  
 納期限 平成25年9月30日(月)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 1期分  
 介護保険料 2期分  
 国民健康保険税 2期分  
 固定資産税 2期分

納期限は9月2日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、9月20日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室

毎週木曜日 19時～21時  
 場所：役場支所  
 受講料無料  
 お申し込み・お問合せ  
 教育委員会(☎45-0111)

## 心配ごと相談

9月19日(木) 13時～16時30分  
 コミュニティセンター  
 家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

## 登記無料相談

9月28日(土) 9時～正午  
 ※毎月第4土曜日9時～正午まで開催  
 小松島市総合福祉センター

## 障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集  
 粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時  
 日比ヶ谷ごみステーション  
 廃タイヤ…1kgまで毎に100円  
 家電製品……有料

## 9月担当医表

### (上勝町診療所)

内科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分  
 歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

電話 44-5010

IP電話 050-3438-7872

FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
医科	午前	木下	木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下	櫻原	櫻原	木下	櫻原
歯科					高橋	
		9	10	11	12	13
医科	午前	木下	木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後	木下	木下・櫻原	櫻原	木下	櫻原
歯科					高橋	
		16	17	18	19	20
医科	午前	敬老の日	木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後		木下・櫻原	櫻原	木下	櫻原
歯科					高橋	
		23	24	25	26	27
医科	午前	秋分の日	木下・櫻原	木下・櫻原	木下	木下・櫻原
	午後		木下・櫻原	櫻原	木下	櫻原
歯科					高橋	
		30				
医科	午前	木下				
	午後	木下				
歯科						

※木下医師は、第1火曜日午後は往診です。



### (上勝町福原診療所)

内科受付 13時～16時30分

電話 46-0302

IP電話 050-3438-8001

FAX 46-0302

		水	木	金
		4	5	6
午後		木下		櫻原
		11	12	13
午後		木下		櫻原
		18	19	20
午後		木下		櫻原
		25	26	27
午後		木下		櫻原

# 内人)養成講座」の受講生募集について

## 目的

徳島東部地域には、四百年の歴史を誇る阿波おどりや、自然豊かな海・山・川を生かした観光スポット、藍染めをはじめとするご当地体験等の「観光資源」、阿波人形浄瑠璃や四国八十八ヶ所霊場などの「文化・歴史」、生産量全国一のすだちをはじめ、さつまいも、徳島ラーメン、竹ちくわ・フィッシュカツ等の「特産品・ご当地グルメ」など、全国に誇れる魅力がたくさんあります。この徳島東部地域の魅力を積極的にアピールするとともに、徳島にお越し頂いた方に、気持ちよくご当地体験プログラムを楽しんで頂いたり、少しでも多くの自然やご当地食材に触れて頂き、来訪者に滞在時間を心地よく過ごして頂くために、来訪者の皆さまに心温かいもてなしの出来る『とくしま観光サポーター（観光案内人）』の養成を行うものです。

## 内容

観光ガイドとしての「心得（マナー）」「おもてなしの心」や観光ガイドコースづくり等の講義とともに、県内観光地でのボランティアガイド研修を通じて、観光ガイドボランティアとして歩み出すための知識等を学びます。

講座修了後には、受講生が在住もしくは働く町において、『とくしま観光サポーター』として、町内にある観光施設での観光案内など、来訪者のサポーター役として様々なもてなし活動に参加します。

## 主催

徳島東部地域体験観光市町村連絡協議会

## 受講期間

平成二十五年十月十二日～平成二十六年三月八日（月一回で土曜日）全七回

## 募集人数

三十名程度

## 募集対象

徳島東部地域（小松島市を除く。）に在住もしくは勤務先がある、徳島のが大好きな二十歳以上の人で、講座終了後に「とくしま観光サポーター」の一員として積極的に活動してくれる意欲と体力のある人

## 受講場所

徳島市シビックセンター（JＲ徳島駅前アミコビル内）ほか

## 受講料

二千五百円（資料代等）※別途現地実習時等における利用施設の入館料が必要となる場合があります。

## 申込方法

所定の申込用紙又は電子メールに、必要項目及び四

## 平成二十六年度

## とくしま明日の農林水産業づくり事業 要望受付について



農業用機械の導入、簡易な土地基盤整備等要望される場合は、平成二十五年十月二十五日金までに産業課までお申し込みください。

なお、事業実施主体が農業者の組織する団体の場合、三戸以上の農業者が組織する団体であること等の要件があります。

また、次に掲げるものは、補助対象外となっています。

- ① 消耗品の物品、用地の買収・賃借に要する経費及び補償費
- ② 既に普及している農業用機械又は事業効果の少ない農業用機械
- ③ 個人施設又は事業効果の少ない施設
- ④ 事業費が五十万円未満の事業

※県の制度改正により採択基準が変わることがありますが、ご了承ください。

※徳島東部地域とは、徳島市、小松島市、勝浦町、上勝町、神山町、佐那河内村、石井町、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町を指します。

## 講座修了後の活動内容(予定)

- ・ 受講生自身が在住もしくは働く町にある観光施設や道の駅等での観光案内、交通案内、観光パンフレット・イベントチラシの配布等
- ・ 地元各市町村役場等が主催する観光イベントへの参加
- ・ 定期的な会合への参加



# 「とくしま観光サポーター(観光案

百字程度にまとめたとくしま観光サポーター活動への意気込みを記入のうえ、NPO徳島ツーリズム協会まで持参もしくは、郵送・電子メールにてお申し込みください。

なお、応募者多数の場合には、本事業の目指す目的等の要件に沿った申込者のうちから書類審査を行い、受講者を決定します。(申込者全員に文書でご連絡します。)

**お問い合わせ先**  
● NPO徳島ツーリズム協会  
TEL 〇八八―六三五―九〇〇二  
● 徳島東部地域体験観光市町村連絡協議会事務局  
(徳島市観光課)  
TEL 〇八八―六二二―五三三二

**【申込先】**  
〒七七〇―〇八三四  
徳島市元町一丁目二十四番地 アニコビル地下一階  
徳島市広域観光案内ステーション「とくしま旅づくりネット」  
とくしま観光サポーター養成講座担当  
TEL 〇八八―六三五―九〇〇二  
FAX 〇八八―六三五―九〇〇三  
Mail: kawanies@kawanies.net

## 申込用紙設置場所

市町村役場(徳島市、小松島市、勝浦町、上勝町、神山町、佐那河内村、石井町、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町)・徳島市広域観光案内ステーション・阿波おどり会館・徳島駅前観光総合案内所ほか

## 受付期間

平成二十五年八月二十日(火)～九月二十日(金)【必着】

## 養成講座日程・内容(予定)

	日	時	テーマ	概要	講師
①	10月12日(土)	13:20~13:30	事前説明	受講上の注意事項等	NPO徳島ツーリズム協会
		13:30~14:00	開講式	開講趣旨と受講生自己紹介	徳島東部地域体験観光市町村連絡協議会
		14:00~16:00	ボランティアガイドを知る	ボランティアガイドの活動状況 ホスピタリティとマナー	とくしま観光ガイドボランティア
②	11月16日(土)	13:30~15:00	地域を知る	阿波の名所と阿波おどり(仮)	徳島城博物館
		15:10~16:10	グループワークⅠ	方面別ガイドコース策定作業 楽しく案内する道順づくり	NPO徳島ツーリズム協会
③	12月7日(土)	13:30~15:00	グループワークⅡ	方面別ガイドコース 情報収集作業	NPO徳島ツーリズム協会
		15:10~16:00		ガイドコース作成	NPO徳島ツーリズム協会
④	1月11日(土)	10:00~16:00	現地研修	県内外の観光地見学	現地ガイドボランティア
⑤	2月8日(土)	13:30~15:20	グループワークⅢ	研修発表	NPO徳島ツーリズム協会
		15:10~16:00		ガイドコース設定作業	NPO徳島ツーリズム協会
⑥	2月22日(土)	13:30~16:00	グループワークⅣ	ガイドコース設定作業	NPO徳島ツーリズム協会
⑦	3月8日(土)	13:30~15:20	グループワークⅤ	設定したガイドコースの案内実技	NPO徳島ツーリズム協会
		15:30~16:00	修了式		徳島東部地域体験観光市町村連絡協議会

## ポリテクセンター徳島

## 職業訓練生の

## 募集について

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

### ○住環境計画科

住宅の営業職またはアドバイザーを目指し、建築関連知識から内装・設備、特に省エネ関連の知識・技術・クライアントに最適な住空間の計画・提案をするための知識・技術の習得を目指します。

### ○訓練期間

平成二十五年十一月一日(金)～平成二十六年四月二十八日(月)

### ○募集期間

九月二日(月)～十月七日(月)

### ○お問い合わせ

(土日祝日を除く、九時～十七時)  
独立行政法人高齢・障害・求職者支援機構 徳島職業能力開発促進センター(ポリテクセンター徳島)

TEL 〇八八―六五四―五一〇二

## ご存知ですか?「一般廃棄物運搬支援事業」

上勝町では、ごみをごみステーションまで持ち込む手段を持たないお宅への運搬支援を行っています。

ご家庭で分別していただいたごみを奇数月にゼロ・ウェイストアカデミーが収集に伺います。

事業内容の説明や、申請手続きのお手伝いもしておりますので、詳しい内容につきましてはお問い合わせください。

### お問い合わせ先

NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー  
TEL 四四一六〇八〇  
IP 〇五〇一三四三八一九五四五  
担当 中野、清原

### 手続きの流れ

- \*ゼロ・ウェイストアカデミーからの説明
- ① 役場(住民課)へ申請
  - ② 役場・民生委員からの認定
  - ③ 登録
  - ④ 奇数月に収集
- (ごみ袋一袋につき十円、粗大ごみは一車分につき二百七十円の負担金が必要です。)

### ● 九月の運搬支援の日程

十一日(水)	傍示地区
十二日(木)	正木地区
十三日(金)	生実地区
十七日(火)	八重地・市宇・福原地区
十八日(水)	田野々地区

### 上勝町体育協会主催

## 第35回 彩杯グラウンド ゴルフ大会

日時 九月二十九日(日)  
十三時開始

(予備日 十月六日(日))

場所 福川グラウンド

### 要項

- 一チーム三名
- 町内在住者、もしくは町内事業所へ勤務する者。
- 小学校三年生以上の子どもが参加される時は、三人の内一人は保護者、もしくは大人の方とチームを組むことが条件となります。
- 小学五年生以上。(子どもだけが参加する場合は、保護者の同意を得てください。)
- 大会中の事故等については、体協では一切責任を負いません。

### 注意事項

一チームの人数が三名となっておりますのでお間違えのないようにお願いします。二チーム一組で各ホールを競技し、相互に得点を付けるようになりますのでご協力よろしくお願ひします。

○お申し込み  
九月十八日(水)必着までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

教育委員会 ☎ 四五〇一〇一一



## かみかつQびっと

ご縁談について相談会を行っています。結婚を希望される独身男女の方、親御様はお気軽にご相談ください。

■日時 九月十五日(日) 十時〜十二時

■場所 高銚公民館一階会議室

■相談員 かみかつQびっとサポーター二名

■お問い合わせ先 かみかつQびっと事務局  
(教育委員会内) ☎ 四五〇一〇一一

秘密及び個人情報情報は固く守られます。

**島根県大雨災害** (平成二十五年七月二十八日発生)  
**山口県大雨災害** (平成二十五年七月二十八日発生)  
**岩手県豪雨・大雨災害** (平成二十五年七月二十六日  
及び八月九日発生)  
**秋田県大雨災害** (平成二十五年八月九日発生)

## 義援金の募集について

平成二十五年七月二十六日と二十八日及び八月九日の大雨により各地に人的被害、床上浸水、家屋倒壊等甚大な被害が生じました。共同募金会では、被災された方々を支援するため、次のとおり義援金募集を行いますので、ご協力宜しくお願ひ致します。

●義援金募集期間 平成二十五年九月三十日(月)まで

各地区の義援金の振り込み、送金方法については、上勝町共同募金委員会事務局(上勝町社会福祉協議会内) TEL 〇八八五一四六一〇 九一九、IP 〇五〇一三四三八一七六六〇)までお問い合わせください。

# 町民の詩歌

## 俳句

かぶと虫強き武将の影に似て  
 里帰り先祖に手向け百合の花  
 炎天下乱反射するガラス都市シティ  
 白百合の花弁に映える夕日かな  
 炎天を抜けてかけ込む自動ドア  
 炎天や刈り払い機の音近し  
 晩茶つみ時をはずさぬ炎天下  
 炎天に庭の草花丈縮め  
 百合たおり花のめしべに服染みぬ  
 大庇明けはなされて夏座敷  
 雨上り紫紺に光るなすびかな  
 学生笑顔眩しい夏の朝  
 前線が列島北上夏きたる  
 この夏を越せばと思う年となり  
 研ぎ上げし鎌の光るや夏の草  
 炎天や吊り橋揺れて傘ふたつ

詩 江  
 恵美子  
 あつ子  
 千恵  
 弘子  
 枇呂  
 和子  
 玉枝  
 妙  
 美代子  
 恭子  
 冷子  
 善男  
 ヤスエ  
 米子  
 周泉

## 短歌

朝つゆをこぼして木槿むくげの花ゆれる短い朝の安らぎもらう  
 日の暮れを惜しみ茶摘みの傍らに蝸のこえしきりなり  
 「あれ何んで」見る人皆聞く青い実のカリン太陽に照りて潤う  
 わが胸に触れつつ光る物ありてとらえも出来ぬ梢もる月  
 明け初めし空を仰ぎて祖の墓の草を刈らむか生きるかぎり  
 季ときの習わし遠く去り行きて短冊もなき七夕の夜  
 散り敷きてうす紅色の花やさし合歡の落花を手に乗せてみる  
 風そよぐ山間木々のざわめきに網戸ごし聞く小鳥のさえざり  
 集まった笑顔こねこね人形を作ってみまます夏祭の日  
 さわさわと渡る風あり手をのばし青柿を摘む作業しており  
 滝水は一気に落ちておだやかに海をめざして長き旅路を

三都  
 あや子  
 節子  
 志津子  
 美恵子  
 ヨリ子  
 恵美子  
 茂美  
 秀策  
 たみ江  
 米子

## 詩

みどり鮮か 目立つ群生  
 バシヨールウ大葉 季節風に  
 たなびきて 切れ破れ  
 遠く古代戦国の旗めきに  
 忍び思いて 夢風情 映るなり

信一



傍示お盆の集い2013



旭お盆の集い

# 戸籍の窓口

平成25.8.1現在  
前月比

人口	1,853人( 3)
男	883人( 1)
女	970人( 2)
世帯数	865戸( 1)
高齢化率	49.49%
正木	585人( 4) 257戸( 1)
傍示	321人(Δ1) 146戸( 0)
福原	277人( 0) 134戸( 0)
生実	318人( 0) 149戸( 0)
旭	352人( 0) 179戸( 0)

## ご結婚おめでとう

- 西 利明さん(正木)
- 岡山麻衣さん(傍示)
- 佐々木一樹さん(正木)
- 澤田結花さん(石井町)

つつしんでご冥福をお祈りします  
大西ゲンさん100歳(傍示)

## ありがとうございました

彩保育園 (敬称略)

品名	住所	氏名
ドリンクセット	生実	前田美紀
お菓子	福原	吉積玉江
キーホルダー	正木	平山和代
花マリ	正木	新開智志
紙風船	傍示	横山勝一
すだち	傍示	佐々木義浩
お菓子	正木	佐々木義浩
すいか	正木	佐々木義浩
野菜	正木	佐々木義浩

平成25年 7月の視察来町者数

14件 125名

## 夜間救急当番表

平日 18時~翌朝9時 休日 19時~翌朝9時

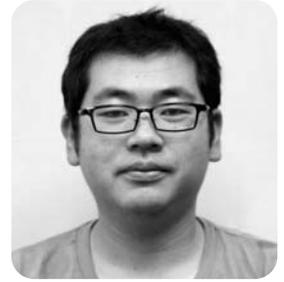
日時	救急病院名
9月1日(日)	勝浦病院
9月3日(火)	上勝町診療所
9月5日(木)	勝浦病院
9月7日(土)	勝浦病院
9月9日(月)	上勝町診療所
9月11日(水)	勝浦病院
9月13日(金)	勝浦病院
9月15日(日)	勝浦病院
9月17日(火)	上勝町診療所
9月19日(木)	勝浦病院
9月21日(土)	勝浦病院
9月23日(月)	勝浦病院
9月25日(水)	勝浦病院
9月27日(金)	勝浦病院
9月29日(日)	勝浦病院
10月1日(火)	上勝町診療所

上勝町診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555

# おがえり 上勝へ!

## プロフィール

名 前 武市泰徳  
ニックネーム ヤス、ヤッシー  
生年月日 1981年10月9日  
職 業 武市農園  
趣 味 ドライブ、音楽鑑賞



## メッセージ

上勝町の皆さま、いつもお世話になっております。昨年の6月に上勝町へ帰ってきて、家で神田茶を生産、販売させて頂いております。

好きな言葉は「One for all」「All for one」一人は皆のために、皆は一人のためにとという意味です。今はまだ、皆さんに助けられてばかりですが、町内の皆さんのために出来る事はして行きたいと思っております。まだまだ、皆さんにご迷惑をおかけすると思いますが、これからもよろしくお願い致します。

平成二十五年九月二十一日(土)~三十日(月)の間

## 秋の全国交通安全運動が

### 実施されます

子どもと高齢者の

交通事故防止



運動の基本

子どもと高齢者の

交通事故防止

① 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)

② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③ 飲酒運転の根絶  
運動期間中は、県下各地で様々な交通安全行事が開催されます。

これらの行事に地域、家庭、職場で積極的に参加し交通安全意識を高め、県民総ぐるみで悲惨な交通事故をなくしましょう。

## インターネット及びCATV・IP電話サービスの入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせください。

株式会社NTT西日本-四国 地域情報センター

☎ 0120-960-138 IP 050-3438-9877

受付時間 9時~17時(平日)

土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。  
連絡先・氏名等は必ずお知らせください。