

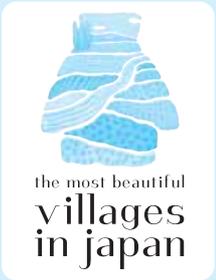


グリーン情報

8 2013
月号

かみかつ

発信



全国薬草サミット・ シンポジウム2013 in 上勝



薬草料理交流会



全国薬草サミット・シンポジウム2013 in上勝	2
「社会を明るくする運動」、上勝中学校だより、 彩保育園だより	3
オーストリア森林林業木材産業視察	4～5
ゼロ・ウェスト宣言	6
割引制度はご存知ですか？	7

知って得する健康情報、幸せの達人になろう	8
こんにちは保健師です	9
案内板	10～13
新着図書の紹介、愛犬家の皆さまへ ほか	14
町民の詩歌	15
戸籍の窓口 ほか	16

全国薬草サミット・シンポジウム 2013 in 上勝

～山野草で健康を！～

主催 上勝薬草研究会 共催 上勝町/株式会社かみかついきゅう
後援 徳島大学/徳島文理大学/上勝町立徳島県立中央/株式会社いんどり
NPO法人こころのなごみ

全国薬草サミット・ シンポジウム2013 in上勝

～山野草で健康を！～



六月二十二日に福原ふれあいセンターにおいて「全国薬草サミット・シンポジウム2013 in 上勝」、二十三日は町内見学や徳島文理大学薬草園見学等が上勝薬草研究会（会長小西恵子）主催により開催し県内外から延べ約四百人の方にご参加いただきました。

『山野草で健康を！』を開催テーマに、基調講演には、崇城大学薬学部教授村上光太郎先生をお迎えし、演題に「里山の山野草が特産品に変わる」と題してお話をいただきました。近年アレルギーやアトピーの発症する人が増加しており、まず要因や山野草はミネラルが豊富で上手に摂取すれば体質改善される等の効果効能のお話や薬草で村おこし、健康おこしについて楽しくお話いただきました。

パネルディスカッションでは徳島文理大学薬学部教授橋本敏弘氏をコーディネーターとし、パネリストとしては岐阜県飛騨市、熊本県玉名市等、県内外の五名の方々からそれぞれの活動状況等の事例発表をいただきました。

薬草の栽培技術や効能及び料理方法、今後、地域ビジネスとしてどう開拓していくか等を学び、ヒントを得ることができました。地元月ヶ谷温泉の関口料理長からは、薬草が美味しく食べられる調理方法を紹介しました。

薬草立食交流会は、百六十八名の方が参加され調理技術等について意見交換して交流を深めました。四十種類の薬草料理について披露し参加者からは、「薬草がこんなに美味しく調理できると聞いて！」との旨の感想を頂きました。

今回、薬草サミット・シンポジウムを開催し無事閉会できましたことは、株式会社いんどりやゼロ・ウェイストアカデミー、徳島文理大学、上勝町民の皆さま等の関係者のご支援、ご協力の賜であり、上勝薬草研究会、株式会社かみかついきゅう事務局として深く感謝を申し上げます。

今後とも研究を重ねて、月ヶ谷温泉、上勝薬草研究会を中心に関係各位の皆さまと一致協力し、上勝町へ来町された方々に、よりご満足頂くと共に、上勝町民の健康増進の礎となり来館される皆さまに喜んでいただけるよう励んでまいります。今後ともご支援頂けますようよろしくお願いいたします。

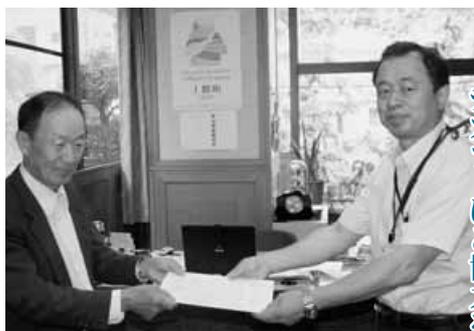
上勝薬草研究会
株式会社かみかついきゅう

本事業は長寿社会づくりソフト事業として実施しています。



「社会を明るく する運動」

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」にご協力を



「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。皆さま方におかれましては、「社会を明るくする運動」の社会的異議を改めてご理解いただき、創意や工夫の溢れた諸活動にご支援とご協力をお願いいたします。

上勝中学校だより

七月十一日〜十二日 職場体験学習

月ヶ谷温泉



大久保 柚さん
私は月ヶ谷温泉で職場体験学習をしました。初めは、売店で売る商品の箱詰め作業や商品を並べる作業をしました。

またフロントでは、お金の精算をしましたが、そこで計算を間違えてしまうこともありました。しかし、社員の方が助けてくださいました。あとは、客室の掃除等も体験しました。温泉の中でもいろいろな業務があり、それぞれの大変さがよく分かりました。

徳島中央森林組合
上勝支所

松坂祐弥さん
今回の職場体験では、害獣のための網を直したり太いくいをハンマーで打ち込んだりする作業や、敷地の測量を行いました。

山の奥まで行き、斜面での作業もあり、仕事の大変さがとてもよく分かりました。



日比ヶ谷
ごみステーション



近藤優飛さん
厳しい暑さの中、車で町内のごみを集めに回りました。行く先々で、住民の方が「お茶飲んでいき」と言って、冷たい飲み物を出してくださり、いろいろなお話もしました。

集めたごみは、ごみステーションに持って帰り、そこで、細かく分別しました。ごみの中には大きな家具や、危険なガラスのようなものもあり、仕事の大変さがよく分かりました。

彩保育園だより 納涼祭

彩保育園

納涼祭を終えて

当日は、天気にも恵まれ、親と子が一体となってお祭りを楽しむことができました。また、保護者が協力し合い、準備をし、オープニングは子ども達の昼火ならぬ、紙鉄砲の合図と紙吹雪で開会となりました。

楽しいひとときを過ごせたのも、保護者の皆さまのお力とご支援くださった全ての皆さまのおかげと感謝しています。これからも変わらぬご支援をお願いいたします。

保護者会長

殿川孝昭

忙しい毎日、子ども達のことを想ってがんばっているお父さん、お母さんの愛情たっぷりの手作り納涼祭でした。

出店の準備や会場の設営、当日のお店

番も親子で楽しみました。毎年、様々な趣向を凝らしたお店があり、納涼祭は子ども達の貴重な夏の思い出の一つとなっています。納涼祭では、保護者の皆さまのパワーと子ども達と一緒に笑顔で楽しむ姿に、心が温かくなりました。こんな素敵な時間を作ってください。保護者の皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

園長

谷口恵美



オーストリア森林林業 木材産業視察研修の報告

上勝町はじめ日本の森林林業木材産業は、国際化の進展により良質で安価な木製品が輸入され、戦後植林された人工林を中心に荒廃が進み、一部では土砂の流出が始まっている。この現状を打破し、持続可能な美しい農山村を築いていくためには、本町の約九十%の面積を占める森林資源を有効に活用し、職場をつくり、地域に住むことが「持続可能な地域社会」につながるという考えの基にオーストリアに行ってきました。株式会社三菱総合研究所プラチナ社会研究会主催による木質材料環境対策対話型視察ツアー二〇一三に、六月二十二日から七月一日の間、上勝町役場久保産業課課長補佐と国内有志十一名で行ってきましたのでご報告します。



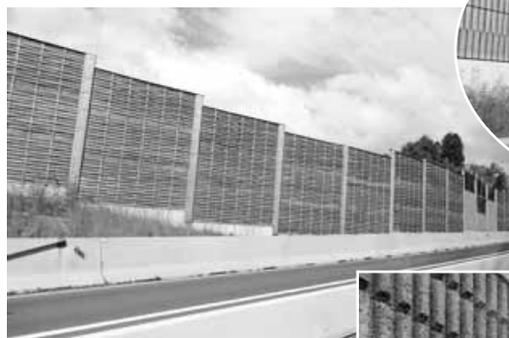
運転手1人でタワーヤーダーとプロセッサを使用

化石燃料の課税

五月八日事前研修が東京で行われ、私からオーストリアの化石燃料の環境税等の課税状況について、調査をお願いしました。その結果、軽油は日本の四倍以上で一〇当たり百七十四円(百五十二円)、ガソリンは一・五倍以上の百八十五円(百三十円)、灯油は四・九倍以上で百七十八円(九十八円)でした。



高速道路の防音壁
木材製品



木のチップを利用した防音壁

オーストリアの実情

オーストリアは、偉大な音楽家で有名なモーツァルト、ベートーベン等多くの人が知っています。北海道位の面積で人口は約八百四十六万人、ドイツ等六カ国に囲まれ、言語はドイツ語、国民生活の豊かさを示す二〇一〇年版「国

()内は上勝町内のガソリンスタンドの価格(為替レート一ユーロ百三十二円により算出)

木材は余すことなく利用

石油系燃料の課税は、前記述の通り日本よりはるかに高いことから、木材は建築資材のほか薪、木チップ、ペレット等余すところなく利用され、オーストリアの産業は、第一に観光産業、第二は林業木材産業です。驚くのは高速道路の両サイドの防音壁は、何百キロ走ってもほとんどが木材木製品で造られています。

森林所有

森林の所有形態は、二ha未満の山林所有者が三十五%、二百ha以下の小口所有者が五十%を占め、経済合理性から自然に集約されています。

木造建築技術力

大型ショッピングセンターでは、全長七百mにわたり、屋根の桁はじめ天井等に一万千五百m³の木材が使用され、伐採搬出や製材、木造建築技術力はもちろん森林林業に対する教育や行政の仕組みに日本とは大きな違いがあります。



大型ショッピングセンター
G3=建築面積93,000㎡ 木材11,500㎡使用



高さ100mを越える、鉄と集成材を組み合わせた
世界一の木造タワー

森林所有者または森林連合は、千ha当たり一人のフォレストアーの採用が義務付けられ、

フォレストアー

フォレストアーが関与して「森林の等価交換」森林の団地化が行われる仕組みで、フォレストアーの権限は強くあこがれの職業になっています。
フォレストアーの育成は、養成学校で十四歳から十八歳の五年間専門教育を受け、卒業試験を経て、二年間の森林実習の後、国家試験を受験、フォレストアーとなる。(大学に進学してさらに上位のフォレストアー資格もある)フォレストアーに必要な資質は、①森林に愛を持って接することができる②持続可能な仕事をした③機械に興味を持てることだそうです。



切削チップアー 日本への導入が検討されている

大規模関連企業

視察した中で一社は、木材生産から伐採搬出、製材、集成材、住宅部材の生産、バイオマス発電、ペレット燃料の製造等、山元から木製品まで一貫して事業を行い、タワーヤーダー輸送用のトラック、牽引車等の組立生産等を行い、諸外国へ機械や木製品を輸出しています。

地域暖房・バイオマス発電

オーストリアで木材は、建築資材は勿論、地域暖房始めバイオマス発電、薪、ペレット



世界有数の小型チップボイラー

三角屋根の下には風力発電
屋根南側に太陽光発電
駐車場には一台の電気自動車充電



ト、チップボイラーに使用され、機械メーカー等先進地を視察し、木材を余すことなく利用できる行政の仕組みと製材を始め木材産業が発展し需用拡大が進み、世界各地へ木製品や機械等が輸出されています。

最後に

帰国後、愛媛大学客員教授村尾行一先生から「間違いだらけの日本の林業」未来への教訓と言う本が送られてきました。東京大学農学部林学科を卒業、東京大学、京都大学、ミューンヘン大学、愛媛大学へ

と移籍し、国内外の現場を調査してまとめられています。
この四月発売となっておりますのでご一読くださいり参考に
して頂ければ幸いです。
今回の視察を契機としてさらに勉強を重ね本町の森林林業並びに第三セクター(株)もくさんの発展に努めてまいりますので、今後ともよろしくお
願い致します。

株式会社もくさん

代表取締役社長

笠松 和 市



暖房設備がいない壁厚40cmの住宅建設中

ゼロ・ウェイスト宣言 二〇二〇年達成に向けて

雑紙ポイント キャンペーン!



対象の紙資源をお持ち
頂いた方に、一日一ポイ
ント還元します。ポイン
トは、様々な商品に交換
することができます。

焼却ごみの約三割が紙類で
す。特に多いのが、封筒やお
菓子箱、紙カップ類等の雑紙
類。日頃から皆さまにごみの
分別等にご協力頂いていると
ころですが、見落としがちな
リサイクルできる紙である「雑
紙類」をもっと見つけ出し、
更なるごみの減量化と再資源
化に、ご協力をお願いします。

ポイントカードを
作ろう!

ごみステーションの作業員
に「ポイントカードを作りたい
」と言つて簡単な申込用紙
に必要事項を記入して、受付
をしてください。もちろん費
用は一切かかりません。



ポイントを貯めて
商品と交換しよう!

- 三ポイント ごみ袋二枚
- 五ポイント トイレトペーパー一個
- 十ポイント 紙ひも(細)
- 十二ポイント 割引券百円分
- 二十五ポイント (ゼロ・ウェイスト推進店) 紙ひも(太)
- 五十ポイント 生ごみ処理機用杉チップ
- 上勝町商工会 商品券五百円分

毎月一回の抽選会

- 一等(二人) 五千円分の町内商品券
 - 前後賞(二人) 二千円分の町内商品券
- 発表は、上勝町広報紙とごみステーションにて行います。



ポイントの
対象となる紙



●雑紙

(封筒・紙箱・パンフレット・コピー紙等)

出し方

紙紐で縛るか、紙袋に入れる

●牛乳パック

●紙カップ類

(ヨーグルトやインスタントラーメン等の紙製容器)

出し方

切り開いて、洗って乾かす

●アルミ付き紙パック

(内側がアルミ付きの酒パックや豆乳飲料等)

出し方

切り開いて注口をとり、洗って乾かす

牛乳パック・紙カップ類、アルミ付き紙パック類は五個以上。



アルミ付き紙パック



紙カップ類

六月のごみ収集量

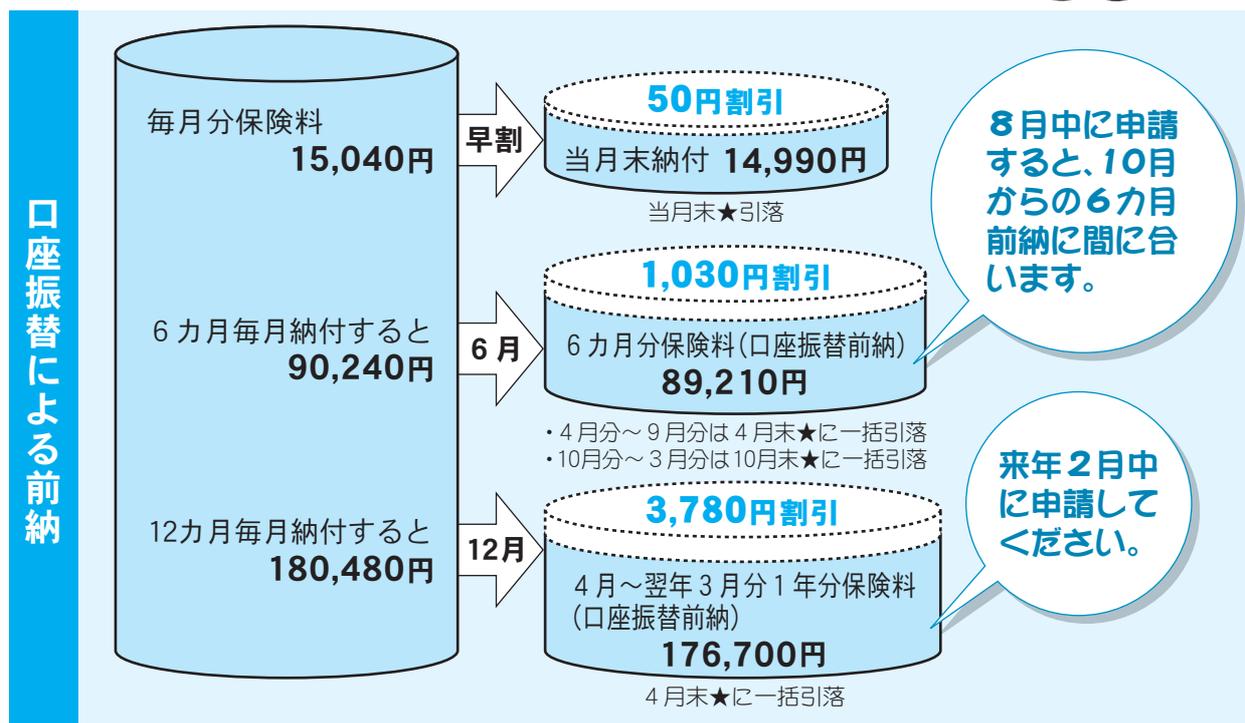
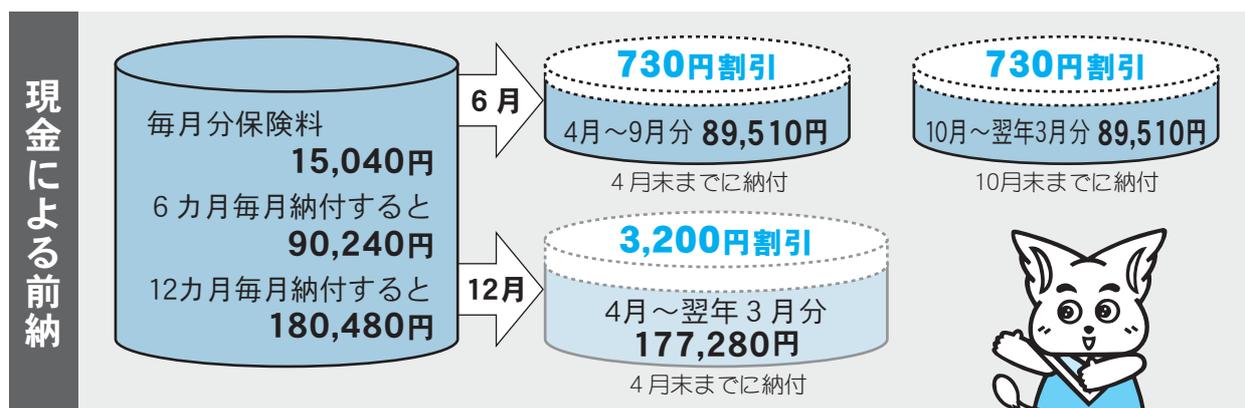
◎焼却ごみ	4.11t
【前月比】	1.2t減
一家庭に換算すると	4.8kg
◎容器包装以外のプラスチック製品	1.99t
【前月比】	0.14t増
一家庭に換算すると	2.3kg

割引制度はご存知ですか？

国民年金保険料の納付は「口座振替」が“便利”で“お得”です！

国民年金に加入している第1号被保険者（自営業・学生等）が納める保険料は月額15,040円です。送付される納付書に基づき、毎月納めに行くこともできますが、「口座振替」にしたり、まとめて納める「前納」にしたりすると、保険料が割引されます。

割引を受けるには、「現金前納」・「口座当月末納付」・「口座前納」があります。



- ★月末が休日の場合は、翌営業日が引落日となります。
- ★原則として、初めて口座振替（当月末振替）をお申し込まれた方の初回は、前月分（割引なし）と当月分（50円割引）の2カ月分の保険料を引落としさせていただきます。その後は当月分（50円割引）の1カ月分の引落としとなります。
- ★原則として、初めて口座振替で1年度分の前納を申し込まれた方は13カ月分（3月分+4月分～翌年3月分）を、6カ月分の前納を申し込まれた方は7カ月分（(3月分+4月分～9月分)又は(9月分+10月分～翌年3月分)）の保険料を引落としさせていただきますので残高不足にご注意ください。
- ★口座振替が開始されるまで、お申し込み後2カ月程度かかります。お申し込みはお早めに。

※ご質問・お問い合わせについては、お近くの年金事務所まで、お問い合わせください。

健康の達人になろう

知って得する健康情報

183

木下英孝

あふれる

健康食品



いま、日本は「健康食品ブーム」のようで、「毎日たくさん健康食品を飲んでいる」なんて人もいるようですが、それって本当に必要なものなのでしょうか。ちよつと一緒に考えてみましょう。

健康食品とは？

「健康食品」「サプリメント（栄養補助食品）」とは、「健康の保持・増進の効果が期待される食品」「不足しがちな栄養成分を補うための食品」とされています。当初は、ビタミンやミネラル（鉄、カルシウム等）が中心でしたが、

今では、プロポリス、グルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸…挙げればキリがありません。世の中にはたくさん健康食品であふれていますが、その効果や安全性が十分に評価されていないものも少なくありません。

健康食品の効果は？

鉄のサプリメントなら、貧血が改善すれば効果があつたと判断できますが、血流改善や発がん予防効果等は評価が難しいですね。ヒアルロン酸等については、「口から摂取することで関節に届くのか」という疑問の声もあり、その効果を信じて飲むかどうか、自分で決めるしかありません。

副作用にも注意を！

「健康食品」という呼び名は、いかにも健康に良さそう

で、健康を害することがないような印象を受けますが、アレルギー、胃腸障害、肝機能障害等、薬と同様に副作用はあります。「健康食品で劇症肝炎を起こして死亡」なんてニュースも聞かれます。体調の異変を感じたら、健康食品を中止して、医療機関を受診してください。

健康食品に頼りすぎない

健康食品の本来の目的は、「足りない栄養素を補うこと」です。普通の食生活をしていたら、足りない栄養素はあまりないはず。できるだけ自然食から栄養を摂り、それでも足りない栄養素があるなら、「必要最小限の健康食品」を心がけましょう。

健康食品は、高価なものが多いですね。効果があれば良いのですが、効果がないならお金をドブに捨てているようなものです。「費用」対「効果」そして「副作用」を考えながら、「自己決定・自己責任」の精神で、健康食品と付き合っていきましょう。「悪徳商法」と思われる訪問販売や通信販売もあるので、ご注意ください。

上勝町無料電話健康相談



フリーダイヤル

24時間 やまいなし



0120-24-8174

幸せの

達人になろう

下を向いて生きよう



「下を向いて生きよう」(安田佳生著)という本があります。「自分よりちよつと下を見れば幸せ。自分より上を見てしまうと不幸。上を見れば見るほど不幸になっていく。今そこにある幸せに気づくことが大切」「ものすごく上を見て不幸を感じたり、必要ないとこまで比べて、いらぬ不幸を感じている人が多い」と。

今年百二歳になる日野原重明先生は、著書「生きかた上手」の中で「他人と比較して自分の方がマシだと思うのは、さもないことなのですが、悩みの渦中にある当人には、気持ちを切り替えるきっかけになります」と述べられています。

時には世界に目を向けてみましょう。今日食べるものもなくて飢えている子供たちがたくさんいる国があります。いつ爆撃を受けるかわからない地域や戦場で暮らす人たちがいます。自分の悩みや苦勞が小さなものに思えてくるはず。日本の平和と福祉の恩恵に感謝しつつ、世界の平和と世界の子どもたちの幸せを願いたいものです。

こんにちは 保健師です



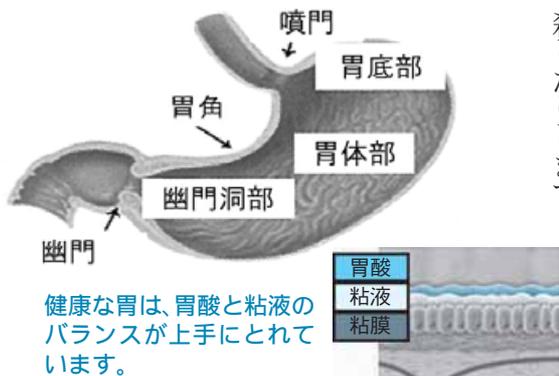
胃がんを予防!

いい胃にしよう

胃のお仕事は?

①消化
食べた物を、ぜん動運動により胃酸と混ぜ合い消化し、十二指腸へと送り出します。

②殺菌
胃酸は強い酸性なので、食べ物と一緒に入ってきたウイルスや細菌の増殖を抑えたり殺したりします。



健康な胃は、胃酸と粘液のバランスが上手にとれています。

《感染》

●ピロリ菌の感染

込ませやすくする作用があります。

年代	感染率
三十代	四十%
四十代	五十%
五十代	七十%
六十〜七十代	八十%

☆健康診断を受けよう

健診でわかること

〜粘膜の状態を見る〜

①バリウム検査

検査の前に発泡剤とバリウムを飲み、その後X線写真で撮影。

《生活習慣》

私が生活の中でできる

ことはなんだろう?

胃の粘膜に影響する因子はこれ!

●喫煙

- ・たばこは多くの発がん性物質を含みます。
- ・血行を悪くして粘液の分泌を悪くします。

●高脂肪食

- ・消化に時間がかかり、胃酸分泌量が多くなります。

●高塩分

- ・胃粘膜を保護する粘液を破壊します。

●アルコール

- ・発がん性物質を体内に取り

②胃カメラ (内視鏡検査)

粘膜の状態(病変の大きさや形、色、出血の有無等)を直接観察する検査です。

ピロリ菌を知る!

ヒトの胃の粘膜にすみつく細菌で、一度感染するとほぼ

一生持続します。通常細菌は胃の中では強い酸性の影響で死んでしましますが、ピロリ菌は自ら酵素を出し、胃酸を中和することによって生存しています。

ピロリ菌に感染するのいつまで?

免疫力が弱い五歳くらいまでの乳幼児期で、多くは家庭内での感染と考えられています。



ピロリ菌が引き起こす病気
萎縮性胃炎、胃潰瘍、胃がん等。

ピロリ菌感染を知るためには



【尿素呼吸試験】



【抗体検査】



【便中抗原検査】



【便中抗原検査】

上勝町診療所でも行っています。

総合健診受けた?

八月二十三日(金)

(旭基幹集落センター)

実施分なら、また間に合います。特定健診とがん検診等です。詳しくは広報六月号をご覧ください。お早めに住民課へお申し込みください。なお、負担金は、おつりのないようお願いします。

歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

とき 8月12日(月)

9時30分~11時

8月23日(金)

13時30分~16時30分

ところ 上勝町診療所



貯筋教室

8月28日(水)

14時~16時

ところ コミュニティセンター 会費 500円

もちもの: タオル・お茶等をご用意ください。

腹式呼吸で基本の5ポーズ
心身を活性化!!

チベット体操

8月30日(金) 13時30分~15時

ところ コミュニティセンター 会費 500円

案内板

今年度の「第十九回全国棚田（千枚田）サミット」が和歌山県有田川町で開催されます。

開催日時

平成二十五年十一月八日(金)
～十一月九日(土)

開催場所

和歌山県有田郡有田川町

開催テーマ

「人、まち、棚田ともに未来へ
～伝えよう！まもる心、
うけ継ごう！豊かな恵み～」

日程

平成二十五年十一月八日(金)
～十一月九日(土) 一泊二日
詳細が確定次第、参加者
に別途通知いたします。

募集人員

先着二十名（上勝町内在
住の方に限ります）

参加負担金

参加費用一万円＋宿泊代
（今年度は福祉バスの借り
上げ料・交通費のみ町が負
担します）

参加募集期間

平成二十五年八月二十日(火)
十七時まで（厳守）

申込時の注意事項

★十一月八日(金)に分科会が
ありますので、次の中か
ら選んで申込みください。

第一分科会

棚田と文化的景観保全の
あり方、取り組み

第二分科会

梯田（棚田・段々畑：条
件不利地域における土地利
用）の意義と保全

第三分科会

棚田保全活動を契機とす
る地域活性化・地域づくり

第四分科会

学生ボランティアと地域に
よる棚田保全への取り組み

★十一月九日(土)に現地見学
会があります。次の中か
ら選んで申込みください。

A 沼の棚田コース

（約二・三km）

B あらぎ島と三田の

棚田コース（約三・六km）

C あらぎ島と上湯用水路

コース（約三・五km）

お問い合わせ、申込先

役場産業課

☎四六一〇一一

IP〇五〇三四三八八〇七一

上勝町商工会からのお知らせ

いつかくる日に備えて 相続税教室の開催

一生に一度や二度は経験する相続。悲しみにくれる
間もなく、さまざまな書類手続きが必要になってきます。

届出の中でも面倒な手続きである相続税について、
徳島税務署より講師をお招きし、解説を行います。

日時	8月28日(水) 14時～15時30分
場所	上勝町コミュニティセンター
講師	徳島税務署 担当者 参加料 無料
内容	①相続税の申告および計算方法について ②相続税の納付について ③農地、山林相続の注意点 ④相続税率の改正、贈与税、事業継承税制等 の最新税情報

今年も実施いたします！

2割もお得!! プレミアム付き 商品券

期間 平成25年8月1日～
平成26年1月31日

1家庭、1法人、1団体に購
入でき、上限3万円です
今月号の折り込チラシの
加盟店により使用できます。

お申し込みは

上勝町商工会、または
黄色の看板のお店まで。

売り切れ次第終了となります。



お問い合わせ・お申し込み先 上勝町商工会 ☎46-0108 メール tsci0200@tsci.or.jp

今月の納税

後期高齢者医療保険料 1 期分
 介護保険料 2 期分
 国民健康保険税 2 期分
 固定資産税 2 期分
 納期限 平成25年 9 月 2 日(月)

督促状の出るもの

介護保険料 1 期分
 国民健康保険税 1 期分
 納期限は 7 月 31 日(火)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、8 月 20 日(火)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室

8 月休講

お申し込み・お問合せ
 教育委員会(☎45-0111)

心配ごと相談

8 月 22 日(木) 13 時～16 時 30 分
 高鉾公民館

家庭内・近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

登記無料相談

8 月 24 日(土) 9 時～正午
 ※毎月第 4 土曜日 9 時～正午まで開催
 小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

障害者の支援、相談を受付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
 粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7 時 30 分～14 時
 日比ヶ谷ごみステーション
 廃タイヤ… 1 kg まで毎に 100 円
 家電製品……有料

8 月担当医表

診療所からのお知らせ

●お盆期間中の診療について

13 日(火)、16 日(金)は、榎原医師 1 名で担当します。14 日(水)は、木下医師 1 名で担当します。

(上勝町診療所)

医科受付 8 時 30 分～11 時 30 分/14 時～16 時 30 分
 歯科受付 8 時 30 分～11 時 30 分/13 時～16 時 30 分

電話 44-5010

IP 電話 050-3438-7872

FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
					1	2
医科	午前				木下	木下・榎原
	午後				木下	木下
歯科					高橋	
		5	6	7	8	9
医科	午前	木下	木下・榎原	木下・榎原	木下	木下・榎原
	午後	木下	木下・榎原	榎原	木下	木下
歯科					高橋	
		12	13	14	15	16
医科	午前	木下	榎原	木下	木下	榎原
	午後	木下	榎原	木下	木下	榎原
歯科					休診	
		19	20	21	22	23
医科	午前	木下	木下・榎原	木下・榎原	木下	木下・榎原
	午後	木下	木下・榎原	榎原	木下	木下
歯科					高橋	
		26	27	28	29	30
医科	午前	木下	木下・榎原	木下・榎原	木下	木下・榎原
	午後	木下	木下・榎原	榎原	木下	木下
歯科					高橋	

※14 日(水)、16 日(金)午後の診療は、15 時 30 分～17 時 15 分(受付は、15 時～16 時 30 分となります。)

(上勝町福原診療所)

医科受付 13 時～16 時 30 分

電話 46-0302

IP 電話 050-3438-8001

FAX 46-0302

		水	木	金
		7	8	9
午後		木下		榎原
		14	15	16
午後		木下		榎原
		21	22	23
午後		木下		榎原
		28	29	30
午後		木下		榎原

※14 日(水)、16 日(金)の診療は、13 時～15 時(受付は、13 時～14 時 30 分となります。)

外国人住民の方の 住基ネット運用開始について



平成二十五年七月八日から、外国人住民の方についても、日本人住民の方と同じ様に住基ネットの運用が開始され、「住基カード」の交付を受けることができるようになります。

○住基ネットは、住民の方々の利便性の向上等に資するため、住民基本台帳をネットワーク化した、全国共通の本人確認ができるシステムです。また、住基カードは、セキュリティに優れたICカードで、「写真付き住基カード」

ド」は公的な身分証明書としてご利用いただけます。

○住基ネットの運用開始に当たり、外国人住民の方の住民票に住民票コードが記載されました。（住民票コードは、住基ネットにおいて全国共通の本人確認を行うにあたって必要不可欠な、無作為の十一桁の番号です。）

○住基カードの交付を受けるには、在留カード等の本人確認書類をご用意の上、住民課で申請を行ってください。なお、住基カードの交付には手数料五百円が必要です。詳しくは、住民課までお問い合わせください。

住民課

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを発送します

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り換えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を平成二十五年九月に送付いたします。

対象者は、今年五月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り換えた場合に自己負担額が大きく軽減される方となります。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

なお、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、試してみたいとお考えの方は、医師や薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療
広域連合事務局事業課

☎〇八八一六七七一三六六六



お盆の集い二〇二三

八月十三日(火) 十八時開場

傍示複合住宅前公園

(雨天は傍示社会
体育館にて開催)

傍示のお盆は今年もあついで夏！夏のワクワクがぎゅつと詰まった傍示村の夏祭り!!

ご近所・ご家族お誘い合わせの上、お越しください!!

皆さまのお越しを傍示名、傍示1Q運動会一同が、お待ちしております☆

- ♪じゃんけん大会
- ♪ラムネ&ビール
ただ飲み大会
- ♪みんなで踊ろう
かみかつの盆踊り
- ♪阿波踊り

今年も やりませう！旭お盆の集い

八月十五日(木)

十八時開場

旭基幹集落センター

(小雨決行)

お盆と言えば？
もちろん旭お盆の集い！

というわけで今年もウキウキお祭りの季節がやってきました。

おなじみの夜店、ゲームはもちろん、阿波踊りもあるよ！みんな夏を思い切り楽しませませんか？

♪ゲーム 十九時三十分～
♪阿波踊り 二十時三十分～

駐車場がございます。
ご近所、ご家族お誘い合わせの上お越しください。
座・あさひスタッフ一同お待ちしております。

上勝町体育協会主催

スポーツ教室

「阿波踊り体操」の開催について

日時 八月二十三日(金)
十九時三十分～

場所 高鉾公民館
二階大ホール

講師 阪野英子保健師

内容

阿波踊りの基本的な動き自体がエクササイズとして大変有効なものです。阿波踊り体操は阿波踊りの二つの踊り方(男踊りと女踊り)をベースに健康増進に役立つ様々な動きを組み合わせてみました。

今回は「基本編」と「トレーニング編」です。DVDの映像を交えながら、阪野保健師と阿波踊りの軽快なリズムに乗って身体を動かし、心と体をリフレッシュしませんか。

※ごなたでも無料で参加いただけますので、タオル・お茶等をご持参の上ご来場ください。

今後、阿波踊り体操を体育協会主催の各種競技前に準備運動として取り入れたと考えています。

上勝町スポーツ推進委員会主催

『元気アップ教室』の開催について

開催日 八月二十八日(水)
十三時三十分から

十五時まで

場所 傍示社会体育館

対象 町内小学生

内容

今回は「フットサル」

夏休みの最終週で子ども達のなまった体を二学期に向けてリフレッシュさせんか。

運動が苦手な子、みんなと楽しく活動したい子等、たくさん子ども達の参加をお待ちしています。

子どもたちのふれあいの

場づくりをスポーツ推進委員がお手伝いします。

準備

運動の出来る服装、体育館シューズ、タオル、飲み物、着替え等

お申し込み・お問い合わせ先

八月二十三日(金)までに教育委員会へお申し込みください。

夏休み期間中、上勝あすなろクラブに通う児童のみなさんは上勝あすなろクラブへお申し込みください。教育委員会

☎四五一〇一一

平成二十六年 上勝町成人式の開催について

日時 平成二十六年
一月二日(木)

受付 九時から

開式 九時三十分から

場所 高鉾公民館

平成五年四月二日から平成六年四月一日までに生まれた方で、上勝中の卒業生及び現在上勝町に在住の方。

※対象者には別途案内の通知いたします。

この機会に、懐かしい友人との再会を楽しみましょう。成人式へのご意見、ご要望等の相談がございましたら、お気軽に教育委員会までご連絡ください。

☎四五一〇一一

第2回 不動産無料相談会

上勝町内にある空き不動産、特に賃貸及び売買の意思を持つ個人や集落の不動産情報を集め、集落再生のご意見や情報を聞かさせていただく不動産無料相談会を行います。お気軽にご相談ください。(予約要)

日時 8月16日(金) 13時～15時(完全予約制)

* 1件あたりの相談時間を30分以内とさせていただきます。

場所 上勝町コミュニティセンター 1階会議室

お申し込み 一般社団法人ソシオデザイン(担当 大西)

TEL 090-3786-0524

Email: info@socio-design.net

後援 上勝町

秘密及び個人情報は固く守られます。



かみかつQぴっと

ご縁談について相談会を行っています。結婚を希望される独身男女の方、親御様はお気軽にご相談ください。

日時 八月十八日(日) 十時～十二時

場所 高鉾公民館一階会議室

相談員 かみかつQぴっとサポーター二名

お問い合わせ先

かみかつQぴっと事務局

(教育委員会内) ☎四五一〇一一

秘密及び個人情報固く守られます。

新着図書を紹介

新しく購入した本の一部を紹介いたします。役場支所の教養娯楽室に貸出用図書がございますので、みなさまお気軽にお立ち寄りください。

海賊とよばれた男（上・下）、ありがとう3組、世界から猫が消えたなら、楽園のカンヴァス、ふくわらい、桜ほうさくら、等泊（上・下）、夢幻花、阿波の民話、わりなき恋、大泉エッセイ、新幹線のお掃除の天使たち、64（ロクヨン）、遠野物語 remix、清須会議、ミツカン社員のお酢レシピ、からすのおかしやさん、こんぶのぶーさん、オオカミがとぶひ 他

教育委員会

愛犬家の皆さまへ



最近、飼い犬のマナーについての苦情が寄せられています。かわいい愛犬も、犬が苦手な人にとっては、ちよっとしたことがストレスの原因になります。

○犬は必ずつないで飼いまししょう。

○糞の始末は飼い主さんが責任を持って、確実に行ってください。

飼い主さんにとつてのかわいい愛犬が、ご近所の方にとつてもかわいい犬となるように、ご協力をよろしくお願いいたします。

住民課

8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわると感電するおそれがあります。

電気製品を扱う時は、忙しい時でも、手をよくふいてから取り扱う習慣をつけましょう。

電気安全のご相談は、お気軽にご連絡ください。



お問い合わせ先

一般財団法人 四国電気保安

協会徳島支部(徳島南事業所)

☎〇八八四―二一八一七七



小松島警察署福原駐在所だより

夏の河川における水難防止

気温の上昇とともに、河川を利用して自然体験型のレジャーを楽しむ人々が増加する一方、河川における釣り・水泳・キャンプ中の水難により、尊い命が失われるという事故が多発するのでも毎年夏期に集中しています。

本県においても、昨年六月から八月の三ヶ月の間に、水泳中や水遊び中等に溺れ、四名の方が亡くなるという痛ましい水難が発生しています。

楽しく河川を利用するためのワンポイントアドバイス!

お出かけ前に

*事前に目的地の天気予報を確認しましょう! 住んでいる所と目的地の天気は一緒ではありません。

目的地についていたら

*周辺の状況を観察し、テントは安全な場所に張りましょう!

一 河原や中洲は増水の時に水につかるので避けましょう!

二 川幅の狭い所は避けましょう!

三 少しでも高い所、水から遠い所を選びましょう。

四 斜面の下などは崖崩れの可能性があるので避けましょう!

五 携帯電話が通話可能圏内であるかどうかを確認しましょう。

六 子供連れの場合、子供の動きに十分注意して、子供から目を離さないようにしましょう。

七 飲酒しての遊泳はもつてのほかです。

目的地での注意事項

*雲・雷の様子に注意しましょう!

一 ラジオ等で気象情報を聞きましょう。

二 サイレンが鳴ったら川から出ましょう。

三 水位が上がってきたら直ぐ避難しましょう。

小松島警察署福原駐在所

☎四六一〇〇二四

町民の詩歌

俳句

別世界蛍の光暗闇に
 万緑へ吸込まれ行くロープエー
 万緑や夜は空家となる隣
 万緑の靈氣こごれる祠ほこらかな
 茶話会にえらぶ夏服我がこのみ
 山の家蛍が部屋に来る昔
 幻想の光跡追うや蛍狩り
 蛍狩りよりそって飛ぶ仲の良さ
 遠き日や山田のあぜの蛍狩り
 平家の地源氏蛍が火をともす
 幻想の世界に浸るホタル狩り
 特攻の兵士偲びつ蛍狩り
 冷や酒やせせらぎ遠く聞こえけり

恵美子
 千恵
 弘子
 あつ子
 和子
 玉恵
 善男
 恭子
 ヤスエ
 美代子
 冷子
 米子
 周泉

短歌

今は亡き友の書道展に行った日に咲いてた合歓が今年も咲いた
 疲れ身に目を細め見る庭の隅百合をゆらして初夏の風吹く
 みどり児の声家うちに盛んなるしあわせの渦にふんわり包まる
 梅雨季を冴えていろどる紫陽花と誰が名づけしや素晴らしき花
 日本のシンボルなりし富士の山ついには世界の遺産となりぬ
 野にひとし池をめぐりてかわはぎの花が揺れてる夜の石庭
 片隅の額紫陽花のぬるる藍心に透る父母の顔
 雨あがり緑の山の蝉しぐれ遙かなる峰紫おびて
 地鳴りしてスポーツカーは遠ざかる過疎の静けさつき破りつつ
 梅雨明けの夏の暑さに煽あおられて今年も雲は半袖になる
 雑草に負けじと過すこの夏もいのち冥加に暮れていくなり

たみ江
 節子
 あや子
 三都
 ヨリ子
 志津子
 美恵子
 茂美
 恵美子
 秀策
 米子

詩

祖先敬う盆行事水はぎの花供え
 かつては集落ごとに鉦の音色が響きなし
 久々に出逢う墓参の懐しい方触れ悦びも
 いつしか過疎の暗雲集落包み
 平和叫んだ果ての今日
 名物阿波おどり 町の光明ちびこ一連が
 貴重な宝の 花飾る

信一



戸籍の窓口

平成25.7.1現在
前月比

人口	1,850人(△3)
男	882人(△1)
女	968人(△2)
世帯数	864戸(0)
高齢化率	49.51%
正木	581人(△3) 256戸(0)
傍示	322人(0) 146戸(0)
福原	277人(0) 134戸(0)
生実	318人(1) 149戸(0)
旭	352人(△1) 179戸(0)

ありがとうございました

彩保育園

(敬称略)

品名	住所	氏名
ピワ	傍示 横山 美智子	
笹	正木 亦川 信二	
花	木傍示 樫本 義之	
すいか	旭 植松 房枝	
ナス	生実 殿川 綾女	
おもちゃ	正木 佐野 清乃	
スズムシ	福原 美馬 武男	
お菓子	正木 美馬 欣子	
	山田 淳也	

平成25年 6月の視察来町者数

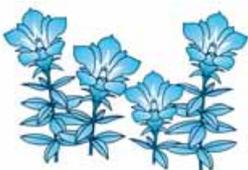
11件 93名

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日 時	救急病院名
8月2日(金)	勝浦病院
8月4日(日)	勝浦病院
8月6日(火)	上勝町診療所
8月8日(木)	勝浦病院
8月10日(土)	勝浦病院
8月12日(月)	上勝町診療所
8月14日(水)	勝浦病院
8月16日(金)	勝浦病院
8月18日(日)	勝浦病院
8月20日(火)	上勝町診療所
8月22日(木)	勝浦病院
8月24日(土)	勝浦病院
8月26日(月)	上勝町診療所
8月28日(水)	勝浦病院
8月30日(金)	勝浦病院
9月1日(日)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555



プロフィール

いかわ けいたろう
 名前 井川 圭太郎
 出身地 徳島県徳島市
 生年月日 昭和50年7月25日
 趣味 盆栽、ドライブ
 仕事 いろいろ晩茶生産組合



メッセージ

上勝に農業を学びに2年前にきました。そこで上勝晩茶の美味しさを知りました。晩茶の味は幼い時から飲んでいたので知っていましたが、発酵など製造方法は深くは知りませんでした。上勝の暑い夏、手作業の大変な作業を経てできる晩茶は味わい深くすばらしいお茶だと思います。この晩茶を広めていきたいと思うようになり現在は、商品開発と営業を頑張っています。これからも宜しくお願いします。

インターネット研修生 受入のお願い

現在、株式会社いろいろではインターネット研修事業を実施しており、全国から上勝町に興味のある方に、農作業を中心に町内の様々な体験を提供しています。研修生の受け入れにご協力をいただける農家さんを探していますので、ご協力をいただける方は株式会社いろいろへお問い合わせください。

- 研修生受入時間
〔開始〕八時～九時
〔終了〕十六時～十七時
- 備考
※昼食は研修生が持参します。
- ※研修生の参加人数によって、受入農家の調整を行います。ご希望にそえない場合もございますが、何卒よろしくお願います。
- お問い合わせ先
㈱いろいろ
担当 栗飯原、殿川
☎四六一〇一六六

インターネット及びCATV・IP電話サービスの入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせください。

株式会社NTT西日本-四国 地域情報センター

☎0120-960-138 IP 050-3438-9877 受付時間 9時～17時(平日)

土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。連絡先・氏名等は必ずお知らせください。

お詫び

七月号広報紙におきまして、記載内容に誤りがありました。

○二ページ
㈱いろいろ
構成員覧

正(株)いろいろ
六〇株

誤(株)上勝バイオ
六〇株

○九ページ

テニス大会の結果
準優勝写真説明

正 藤田博士
誤 島田 淳

お詫びして訂正します。