



グリーン情報

12²⁰¹²月号

かみかつ

発信



the most beautiful
villages
in japan



世界に発信する持続発展型の環境造形による 集落彩生(再生)を目指して

第46回衆議院議員総選挙	2
上半期の財政状況、消防資材購入 ほか ..	3
集落彩生シンポジウム開催、棚田の音色 ほか ..	4
芸術文化祭、ソフトバレーボール、バドミントン ..	5
第18回全国棚田(千枚田)サミット ほか ..	6~7
森づくりボランティア、上勝ダイナミツ優勝 ほか ..	8
ゼロ・ウェイスト宣言	9
新しい公共	10

過疎地域等自立活性化推進事業	11
知って得する健康情報	12~13
こんにちは保健師です	14
人文字で1500!、福原駐在所だより	15
案 内 板	16~21
おどる国文祭、能・狂言鑑賞会 ほか	22
町民の詩歌	23
戸籍の窓口 ほか	24

平成24年度 上半期の財政状況

予算執行状況

(平成24年9月30日現在)

上勝町財政事情の公表に関する
条例の規定により、平成24年
度上半期の財政の状況を次のと
おり公表します。

(単位：千円・%)

区分 会計別	予 算 額	歳 入		歳 出	
		収入済額		支出済額	
		上半期分	収入率	上半期分	支出率
一般会計	3,027,134	1,371,348	45.3	847,269	28.0
国民健康保険	235,000	133,948	57.0	108,222	46.1
介護保険	369,087	145,013	39.3	135,105	36.6
上勝町診療所	110,907	52,000	46.9	34,725	31.3
福原診療所	26,801	6,401	23.9	10,077	37.6
東地区簡易水道	83,471	48,153	57.7	50,012	59.9
西地区簡易水道	16,010	1,302	8.1	6,335	39.6
いっきゅう地区簡易水道	15,844	817	5.2	3,951	24.9
奨学資金	2,521	0	0.0	1,080	42.8
後期高齢者医療	42,005	8,327	19.8	8,242	19.6
高鉾財産区	630	14	2.2	0	0.0
福原財産区	780	0	0.0	76	9.7
計	3,930,190	1,767,323	45.0	1,205,094	30.7

地域防災組織育成助成事業で 消防資機材を購入しました



財団法人自治総合
センターが行うコミ
ュニティー助成事業を活用し、田野々防災ボランティア
会(会長 山部倍生氏)は消火栓を活用し消火に必要な消
防用ホースや筒先などを地区内36箇所に整備しました。
当事業は、宝くじ社会貢献広報事業費として受けいれ
られる受託事業収入を財源としています。
自主防災組織の未結成地区におかれましては、結成に
ついてご協力をお願いします。 総務課



国民健康保険 優良者

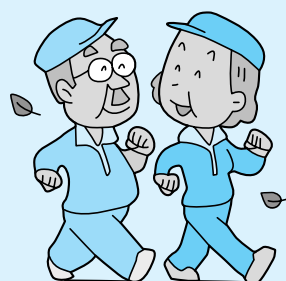
平成二十四年度上勝町国
民健康保険者優良表彰に次
の皆さまが該当され、表彰
されました。心よりお喜び
申し上げます。(敬称略)

優良家庭

二年間無診療
平野 幸夫(福原)

優良個人

十八年間無診療
山田 稔(正木)
三年間無診療
大上 哲治(生実)



忘れずに
投票してね

12月16日 日曜日は
衆議院議員総選挙・最高裁判所
裁判官国民審査の投票日です



第四十六回 衆議院議員総選挙 第二十二回 最高裁判所裁判官国民審査

投票日 十二月十六日(日)
投票時間 七時～二十時

十一月十六日、衆議院が解散
され、十二月四日公示、十二月
十六日に投票を行います。

この選挙で新しく選挙
人名簿に登録される人

平成四年十二月十七日以前
に生まれた人
平成二十四年九月三日以前
から引き続き上勝町内に
住所を有しており、公職選
挙法に定められている欠格
事項に該当しない人

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、
出産等のやむを得ない事情で
投票所に行けない方のために、
期日前投票制度が設けられて
います。
期日前投票のできる期間、
場所等は次のとおりです。
期間 十二月五日(水)～

十二月十五日(土)まで
場所及び時間
上勝町役場本庁
八時三十分～二十時まで
なお、最高裁判所裁判官国
民審査の期日前投票は、十二
月九日(日)からとなっています。
のでご注意ください。

不在者投票

■病院等での不在者投票
不在者投票のできる指定病
院・施設等に入院(入所)して
いる方は、院長等に申し出る
とその病院等で投票すること
ができます。
■郵便による不在者投票
身体に重度の障害のある方
は郵便によって不在者投票を
することができます。この不
在者投票ができる方は次のと
おりです。
①身体障害者手帳又は戦傷病
者手帳の交付を受けている
方で、一定の基準に当ては
まる方。
②介護保険の被保険者証に要
介護五として記載されてい
る方。

入場券

なお、郵便で投票する場合
はあらかじめ郵便投票証明書
の交付を受けておき、その証
明書を添えて投票用紙等の請
求を投票日前四日(十二月十
二日(水))までにしなければ
なりません。
なお、代理記載制度もあり
ますが、これらの申請には日
数を要しますので、お早めに
手続きをお願いします。
入場券は十二月五日前後に
送付します。(間違いはないか
早めに確認してください。)
入場券をなくした方も、投
票当日、選挙権を有していれ
ば投票ができます。投票所の
受付で、そのことを申し出て
ください。
転出者には、入場券を送付
しないこととしていますが、
転入地で選挙人名簿に登録さ
れていなければ、転出地(旧
住所)で投票できる場合が
あります。詳しくは選挙管理
委員会へお問い合わせくださ
い。

投票場所

■正木投票区
高鉾公民館
■傍示投票区
傍示定住センター
■福原投票区
福原多目的集会所
(福原ふれあいセンター)
■生実投票区
上勝町コミュニティセンター
■旭投票区
上勝町基幹集落センター

開票

日時 十二月十六日(日)
即日開票
二十一時十五分から
場所 コミュニティセンター

お問い合わせ先

上勝町選挙管理委員会
☎〇八八五―四六―〇一一



第22回 上勝町芸術文化祭



11月10日から11日にかけてコミュニティセンターで、第22回上勝町芸術文化祭を開催しました。

2日間にわたり、会員による生け花や写真などの展示のほか、園児、児童生徒の絵画や書道等の展示を行いました。

また、11日は会員による芸能発表を行い、盛況のうちに幕を閉じました。

上勝町体育協会主催 各種団体ソフトバレーボール大会結果



町内各種団体によるソフトバレーボール大会は10月28日に上勝小学校体育館にて8チーム、男女約40名の参加者により開催されました。この大会のために練習してきたチームも多く、熱戦がくりひろげられました。

結果は右のとおりです。

優 勝 なかよしゴールド
準優勝 なかよしシルバー
第3位 しまじろう

上勝町体育協会主催 バドミントン大会結果



バドミントン大会は11月18日に傍系社会体育館にて8チームにより開催されました。

参加したチームは各コートに分かれて日頃練習してきた成果を発揮しました。

結果は右のとおりです。

優 勝 安井、笹尾ペアー
準優勝 柿田、岡本ペアー
第3位 柿平、葉利ペアー

環境芸術による持続可能な 集落彩生シンポジウム

11月11日、月ヶ谷温泉周辺において、「おどる国文祭」5周年記念事業・とくしま2012(第27回国民文化祭)事業の一環として、環境芸術による持続可能な集落彩生シンポジウムが開催され、各地区のアート作品の作家と地元代表者が一緒に、作品製作時の話しや、アート作品を活用したこれまでの維持管理



土屋公雄氏の作品構想



シンポジウムの様子

を含めた活動報告が行われました。また、瀬津地区においてこれから始まる新たな作品の構想が、土屋公雄氏より発表されました。

特別アドバイザーとして当初より関わってくださっているアートディレクターの北川フラム氏からは、「上勝アートは、作品製作から地域が積極的にに関わり、全国的にもモデル的な活動である。」とおっしゃっていただきました。

今後も、上勝アト里山の彩生研究会の活動に、ご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

上勝アト里山の彩生研究会

棚田の音色大地にささげる音楽祭

11月11日、旭へき地集会所において「第11回棚田の音色～大地にささげる音楽祭～」が開催されました。あいにくの雨天でしたが今年も、町内外から多くの人々が来場されました。

今年は、「おどる国文祭」5周年記念事業・とくしま2012(第27回国民文化祭)事業ということで「上勝小学校」「上勝中学校音楽部」も参加していただき、音楽祭をさわやかに彩っていただきました。続いて「エスペランサ」、「サウンド・オブ・協力隊」、「トクシマインディゴウズ」の皆さんの演奏と続き、心地のよい優しい音色が響き渡る、素敵な音楽祭となりました。

人々がこの音楽祭を通して棚田の保全や自然の大切さについて考えるきっかけになればと、座・あさひ、地域の人たちと協力して実施しています。

最後になりましたが、開催にあたりましてご尽力、ご協力、ご支援をいただいた皆さま、本当にありがとうございました。

棚田の音色実行委員会一同



上勝小学校生児童による演奏

彩保育園フェスティバル 「みんなのおうち☆みんなではっぴー♡」 ～上勝はぼくらの宝物2012～

11月17日、彩保育園において、「彩保育園フェスティバル」が開催されました。

身体ダンスによる表現や、器械運動により、「みんなのおうち」が竜巻によって壊され何もなくなくなってしまい、子ども達が怒り、悲しみ、嘆きの中で「みんなのおうち」が再建に向けて立ち上がる物語を、力一杯表現しました。

彩保育園



みんなで幸せのダンスを踊る様子

第十八回全国棚田(千枚田)サミット開催

熊本県山都町

「子どもたちへ残そう地域の宝く地域が育み続ける棚田の文化と景観」



「子どもたちへ残そう地域の宝く地域が育み続ける棚田の文化と景観」をテーマとして、十月十九日～二十日の二日間、熊本県山都町において第十八回全国棚田(千枚田)サミットが開催され、上勝町からは本年度の全国棚田(千枚田)連絡協議会会長である笠松町長や、話題提供者として



第十八回棚田(千枚田)サミットにて、連絡協議会長としてあいさつ



開会行事



全国棚田(千枚田)連絡協議会総会

て教育委員会の新開局長補佐をはじめ、二十名が参加しました。

今回のサミット開催地である山都町は、「風かおる、文楽と石橋の郷 山都町」星と森、そして水が生まれる里」をキャッチフレーズに町づくりを行っており、国の重要文化財にも選ばれている石橋「通潤橋」が全国的に有名です。この橋は江戸時代に水の便が悪く、水不足に悩んでいた白糸台地に住む民衆を救うために先人が知恵と努力で架けた日本最大級の石造りアー

山都町でサミットが開催され、「通潤橋」という具体的な歴史的資源と棚田の維持・保全を絡めて考えることにより、山都町ならではの奥深さをより感じることで、非常に意義深いものであったと思っています。

十月十九日には山都町営中央体育館において五百人を超える人が集い、開会式、基調講演、事例発表があり、その後の分科会では、棚田の保全、

機能、文化的景観、未来への引き継ぎなどをテーマに、棚田が抱える問題について活発な議論が行われました。

また、夜の全体交流会では、地元産品を使った料理が提供されたほか、地場産品抽選会の開催、子どもたちによる勇壮な太鼓演奏が披露され、交流を深めました。

十月二十日には日本の棚田百選に選定されている「菅棚田」ならびに「峰棚田」、重要文化的景観地域である「白糸台地棚田」の各地域において見学



峰棚田現地



峰棚田での記念植樹



地元竹食器に地元食材でのお昼ご飯

会が行われ、山都町の地区の方々が、食材はもちろん器に至るまで地区材を使用するなど、こだわりを持ったお接待により、我々参加者を温かく迎えてくれました。

今回の第十九回全国棚田(千枚田)サミットは、平成二十五年十一月八日から九日の二日間の日程で「人、まち、棚田ともに未来へ」を開催テーマとして、和歌山県有田川町で開催される運びと成りました。

なお、サミットに先立ち開

榎原の棚田村・収穫祭

11月4日、NPO法人郷の元気と榎原の棚田村共催でかみかつオーナー制のオーナーさんと受入農家さん総勢88人による「収穫祭」が好天のもと、行われました。参加者全員でおもちをついたり、鹿肉や猪肉のBBQや榎原の秋の恵みをおなかいっぱい頂いて、棚田を翔るゲームをしたり、上勝シスターズによる「米米おどり」に笑い、交流を深めました。また来年もこの美しい棚田村でお逢いできることを楽しみに実り多き今年の収穫祭は無事終了いたしました。【榎原の棚田村】



平成24年度上半期	ごみ量 (単位:t)	処理費用(単位:千円)		
焼却・埋立てごみ	89	支出	4,624	
資 源 ご み	114	支出	535	640
		収入	1,175	
計	203	支出	3,984	

平成二十四年四月一日から九月三十一日までの、ごみ処理量と料金は次の表のとおりです。またリサイクル率は五十六%でした。昨年の上半期と比べると、焼却・埋立てごみは約二トン増加し、資源ごみは約十トン増加しています。

ゼロ・ウェイスト宣言 二〇二〇年達成に向けて

一人あたり一日約三〇グラムのゴミが増加しているよ。買う時は本当に必要なか、捨てる時は、もう一度よく考えて、使えそうなものは、くるくるシヨップに持ってきてね。



ブンベッジャーの
ワンポイント講座！

プラスチック製容器
包装について

「容器」とは商品を入れるもの、「包装」とは商品を包むもの、と考えて下さい。「商品」が費消されたり、商品と分離

プラスチック製容器包装 に分類されるもの

- ボトル類
シャンプー、洗剤などの容器
- トレイ類
色柄の付いたトレイ
- ポリ袋・ラップ類
レジ袋・うどん、パン、お菓子等の袋、外装フィルム
- カップ・パック類
カップ麺、コンビニ弁当などの容器、卵、豆腐などのパック



された場合に不要になるものを容器包装と定義しています。その為、プラスチック製のストローやスプーン、文具やハンガー、おもちゃなどは容器包装には分類されませんので、容器包装以外のプラスチックごみに出してください。

分別方法

洗って乾かしてから出してください。紙・金属は混ざらないようにお願いします！



間違えやすいもの



容器包装以外のプラスチック製品です。

■ 特定調味料(しょうゆ、みりんなど)、飲料(清涼飲料、酒類、乳飲料など)等のペットボトルマークが付いたものは、ペットボトルに分別してください。

Q.

なぜ容器包装を分別するんですか？

A.

容器包装を作ったり利用する企業はリサイクルす

10月のごみ収集量

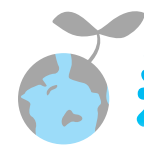
◎焼却ごみ	9.99t
【前年同月比】	0.88t 減
一家庭に換算すると	11.4kg
◎容器包装以外のプラスチック製品	1.23t
【前年同月比】	0.34t 減
一家庭に換算すると	1.4kg



今月のごみ収集量

リサイクルすることで、天然資源である石油の使用量を減らすことができ、また、プラスチックの焼却量を減らすことで、温室効果ガス(CO₂)の排出量を減らすことができます。

るための費用を負担するという法律(拡大生産者責任の考え方)があり、この法律により、上勝町が収集した容器包装プラスチックは、リサイクルする事業者に移渡し、再資源化されています。



森づくりボランティア in 上勝

10月27日、上勝町福原において、森づくりボランティアin上勝が上勝なでしこ愛林会・上勝林友会のご協力により、町内外から36名の参加を得て実施されました。この事業は、(社)とくしま森とみどりの会の「県民参加の森づくり事業、平成24年度緑の募金森づくりボランティア活動支援事業」の支援をいただき、間伐作業などの体験を通じて、間伐の大切さや大変さを感じてもらおうと共に、人々の生活や環境と森林との関係について理解と



関心を深めてもらうことを目的に開催されました。

今回の森づくりボランティアでは、参加者がグループに分かれて、上勝なでしこ愛林会・上勝林友会の皆さまにご指導いただきながら、間伐作業を行いました。作業の後は木質バイオマス(木材チップ)で沸かした月ヶ谷温泉のお風呂に入り、1日の疲れを癒していただき、夕方からは交流会にて参加者同士の交流を深めていただきました。

第40回うみがめ杯争奪野球大会 上勝ダイナマイツ優勝！

10月14日、21日の2日間、美波町において第40回うみがめ杯争奪野球大会が行われました。3名の投手陣の特色を活かした好投やベテラン選手のホームラン等も飛び出し、選手達が奮闘した結果、接戦を制し、見事優勝しました。なお、大会最優秀選手に森積昭仁選手(生実)が選ばれました。



文化庁 平成24年度「次代を担う子どもの文化芸術体験事業」 ～巡回公演事業～

「能・狂言鑑賞会」ワークショップ in 上勝中学校



来る12月12日、鎌倉能舞台による本公演「能・狂言鑑賞会」が上勝中学校体育館で開催されます。本公演開催にあたり、事前学習のためのワークショップが、11月6日に上勝中学校多目的ホールで開催されました。

鎌倉能舞台理事でシテ(主役)の中森貫太さんを迎え、能や狂言の歴史、舞台上で演じる台詞の言い回し方、使われる能面や和楽器について等、わかりやすく丁寧に教えていただきました。

小・中学校では学習指導要領が新しくなり、日本の文化や伝統を受け止め、それを継承・発展させるための教育を充実させることが求められるようになりましたが、滅多にないプロによる能や狂言の舞台を鑑賞できる機会を通して、日本の伝統文化について深く学びたいと思います。

平成二十四年度

新しい公共

上勝町ゼロ・ウェイスト推進事業

一、買物宅配推進事業

上勝マルシェwith上勝
小学校三年生のみなさん

十一月六日、毎週火曜日月ヶ谷温泉前で開催中のカミカツマルシェで、上勝小学校三年生の皆さんが作ったお野菜と一緒に販売しました。

お野菜は、上勝町有機農業研究会のサポートのもと栽培を行い、当日は二十日大根、



ほうれん草、水菜、小松菜などの野菜がたくさん並びました。

子どもたちは元気よく「いらっしゃいませ、おいしいですよ!」と大きな声で呼び込みを行い、たくさんお客様に買っていただきました。

子ども達が種まきをして、野菜のお世話をして、収穫をする。授業の一環として、子どもたちが実際に育てた野菜を販売まで体験し、良い経験になったのではないかと思います。子どもたちのパワーと素直さに触れ、私たちもたくさん学ぶことができました。上勝小



後日、子どもたちから感想文が届きましたので、一部紹介いたします!

学校三年生の皆さん、ありがとうございました。(細束)

子どもたちの声

「今日のことと勉強になったことは、商売のむずかしさをしりました。商売は上手にやらないとお客様に買ってもらえないから大変だなと思いました。」

「人を呼び集めるのが大変でした。商品はすぐ売れたけど、大変でした。名前のわからない野菜があったので、もつと野菜の名前を知りたいです。」

「私は、お客さんに買ってもらうための工夫は呼びかけが大切と学びました。難しかったことは、値段を計算すること、お客さんの迷惑にならないことです。」

「大変だったことは、お客様に質問され答える時です。でも、最後は答えられるようになって良かったです。どうやって話しかけたらいいのかなと思ったり、おつりの間違いがないかなと考えたり、むずかしかったけど、またやりたいです。」

中型小水力発電 実証整備始動!

福原平間地区において、昔の製材所を利用して、十キロワット規模の発電機の設置計画を進めています。

上勝町のエネルギー自給率向上に、貢献することが出来る事業として、また、古い機械施設等についても再利用の方法を検討しながら、水路の掃除、流量調査、水路の計測、水利権の申請を含め年度内に設置できるよう、事業に取り組んでいます。(岡本)



候補地は元製材所の跡地にあり、木材加工用カッターのモーターを再利用する予定です。

募集中

地職住推進機構では、引き続き小水力発電、太陽光発電の候補地を募集しております。また、これから寒い季節となりますが、薪ストーブやペレットストーブのご紹介もできますので、お気軽にお問い合わせください。



▲10月27日に開催したストーブ展示会には、多くのお客様に来て頂きました。



地職住推進機構

☎〇八八五―四六〇二七五

ホームページ

<http://www.chishokuju.com/>

平成24年度 過疎地域等自立活性化推進事業 カミカツマーケット

愛媛県・高知県視察に行ってきました

十一月十七日、十八日、カミカツマーケットに日ごろからアドバイスやご支援を頂いている委員の皆さまとともに、愛媛県・高知県へ視察に行っていました。



愛媛県内子町にある内子フレッシュパークからは、ICT技術を利用したトレーサビリティの導入により、乱立する他の産直市との差別化を図り、経営の黒字化を達成しているというお話に大変感心させられました。農家の後継者不足という問題をこの地域でも抱えておりますが、からりでは現在でも登録農家数は微増しており、専業農家や若者の出荷者も加わっているそうです。また、単に販売を行うだけではなく、週末にはイベントも開催し、近接する地域から集客する仕掛けづくりをしていました。

(株)大宮産業は、地域内で日用品やガソリン等を販売していたJA大宮出張所の廃止に伴い、その購買事業等を引き継ぐために平成十八年五月に設立されました。

設立にあたっては、地域住



民を中心とした百八人が出資を行い、地域の人々が地域のために作ったみんなの共同商店として注目されています。単に物販を行うだけでなく、地域への宅配や感謝祭の実施、「大宮米」としてのブランド化の取組み、「地産外商」と積極的に販路を地区外へ広げ、地域の暮らしを守っていました。

最後に伺った高知県津野町にある「森の果箱」は、集落生協として地域の人々がちよつとした買い物をできる商店、集まってお酒の飲める居酒屋、そして宿泊施設という三つのコンセプトを持った複合型施設

設です。現在でこそトンネルが開通し交通の便もよくなりましたが、取り組みが始まった当初は町の中心部にでるにも隣接する須崎市を迂回しなければならず、非常に不便な立地条件にありました。そこで、集落の人々がワークショップを繰り返し、閉校した小学校をその拠点として、「森の果箱」を立ち上げました。

今回の視察で、改めて私たちも町にある商店が持つ重要な役割を考えさせられました。

地域にある商店は、単に買い物ができるお店ではなく、地域を維持していくための、情報交換の場であり、地域の買物弱者を守る拠点であり、ひいては災害時の物資倉庫でもあると考えられます。その意味を重く受け止め、今後とも商店が上勝町で存続していきえるよう、本事業を進めていきたいと感じました。(松本)

ピクルス販売始めました

上勝町内でとれる野菜を無

駄にしたい、もったいないの気持ちから生まれたピクルスを、ぜひ一度お試しください。また、野菜が大量に余っている等ありましたら、ご相談ください。(三谷)



運営時間が変わりました!

カミカツマーケット

開店時間

(平日) 9時~18時

(土日祝) 9時~17時



A 人の体にある体脂肪には、皮下脂肪と内臓脂肪があります。太ももやお尻につくのは皮下脂肪が多く、太るとおなかのまわりに増えてくるのはおもに内臓脂肪です。体脂肪は脂肪細胞がたくさん集まったもので、脂肪細胞にはあまった中性脂肪がたくわえられています。いわば非常用のエネルギーの貯蔵ですね。また脂肪細胞は、内臓のまわりについたりもします。太ると目の敵にされる体脂肪ですが、少なすぎてもこまります。寒さや熱から身を守る断熱材や、振動や衝撃から内臓を守るクッションの役割も果たしているためです。女性の場合、ダイエットしすぎて体脂肪が極端に減ると生理が止まることもあります。



1時間目

脂質異常症の人って、多いの？

【基本編】

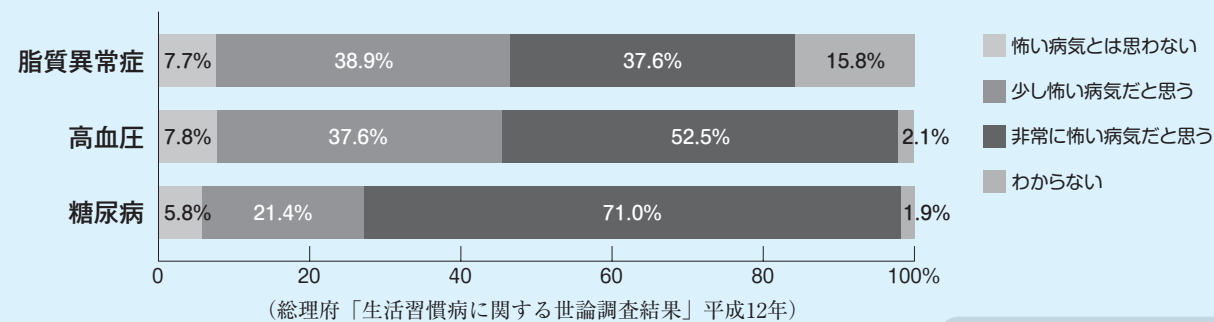


point3 労働者の健診では、血中脂質異常値の人がいちばん多いんだよ

中性脂肪やコレステロールが高い脂質異常症の人は、脂質異常症と適正値の境界の人、つまり潜在患者も入ると、なんと2,200万人もいるんです(平成12年厚生労働省循環器疾患基礎調査)。

さらに、国民健康・栄養調査から見ると、脂質異常症の診断基準のひとつ、トリグリセリドだけでも、異常とされる基準値を上回る人は、男性では30代から50代にかけて増えて、50代ではおよそ2人に1人が、女性では50代から増え始め60代でおよそ3人に1人となっています(平成18年国民健康・栄養調査)。しかも、自分が脂質異常症であることを自覚していない人が多くて、自覚している人はわずか30%(平成18年国民栄養調査)にすぎないんです。

また、高血圧や糖尿病に比べると、脂質異常症は軽視される傾向があって、下の表でもわかるように、その怖さが認識されていません。「わからない」という回答も一番多く、高血圧や糖尿病に比べると病気の本质が知られていないことが問題ですね。



あなたは脂質異常症になりやすいか、チェックリスト

- ☐ 家族に脂質異常症や動脈硬化症の人がいる。
- ☐ 肥満傾向である。
- ☐ 高血圧または境界型血圧である。
- ☐ 日常的にあまり歩かない。
- ☐ お酒をよく飲む。
- ☐ 糖尿病である。あるいは血糖値が高めだといわれた。
- ☐ 痛風がある。
- ☐ 肉や脂っこい食べ物が好き。
- ☐ 女性で、閉経している。
- ☐ 甘いものや乳脂肪製品(生クリームや洋菓子)、果物が好き。



Q3

脂質異常症って、どんな人がなりやすいの？ よく、自分が脂質異常症になりやすいかどうか、知らないんだ。



A そう、自分がなりやすいタイプかどうか、よく知ることが大事です。脂質異常症になりやすい人の条件をあげてみます。それぞれ自分はどうか、チェックしてみましょう。心当たりがある項目が多いほど、危険が高いですよ。



Q4

脂質異常症になると、どんな症状が出るんだい？



A あとで話す「家族性高コレステロール血症」というタイプ以外は、はじめのうちはまったく症状がないんです。だから、さっきもいったように、自覚していない人が多いですね。ただ、中性脂肪が極端に高い脂質異常症は、急性膵炎を起こして見つかることがよくあります。急性膵炎は、急に激しく背中に広がるように上腹部痛が出現するのが特徴ですが、そのほか食欲がなくなる、嘔吐などの症状が出ることもあります。脂肪が多い食事をしたりお酒をたくさん飲んだりした後に激しい腹痛がある場合には、急性膵炎のおそれがあります。

来月は脂質異常症の怖さと脂質異常症を防ぐ食事についてです。

皆さん、こんにちは。

今年もあと1カ月です。1年が過ぎるのは早いものですね。冬本番になり、インフルエンザや嘔吐下痢症などの流行が予想されます。体調管理は万全に行うようにしましょう。今月からは脂質異常症の話です。



1時間目

【基本編】

脂質異常症ってどんな病気？



point1 脂質異常症は、血液中の脂質が増えすぎる病気なんだ

脂質異常症というのは、血液中の脂質、具体的にはコレステロールや中性脂肪(代表的なものはトリグリセリド)が、多過ぎる病気のことです。「血液の中にアブラなんかあるの？」って思うかな。だけど、血液中にはコレステロール、中性脂肪、リン脂質、遊離脂肪酸の4種類の脂質がとけこんでいるんです。

ところが、血液中の脂肪が異常に増えても、ふつうは、痛くもかゆくもないんです。だから、自分では全然気づかないし、「脂質異常症です」といわれても、それが何を意味するのかピンとこない人が多い。それで、そのまま放置してしまうんですね。

じゃあ、放置したらどうなるんだろう。増えた脂質がどんどん血管の内側にたまって、動脈硬化になってしまいます。ところが、動脈硬化になっても、まだ自覚症状がありません。ついには、心筋梗塞や脳梗塞の発作を起こして、やっと脂質異常症の重大さに気づくというわけですね。



point2 中性脂肪またはコレステロールが多いタイプ、 両方とも多いタイプがあるよ

血液にある4種類の脂質のうち、多過ぎると問題なのは、コレステロールと中性脂肪です。脂質異常症には、

- (1)LDLコレステロールが多いタイプ(高LDLコレステロール血症)
- (2)HDLコレステロールが低いタイプ(低HDLコレステロール血症)
- (3)トリグリセライド(中性脂肪)が多いタイプ(高トリグリセライド血症)

の3タイプがあります。

血液中のLDL(悪玉)コレステロールが多過ぎると、動脈の壁にくっついて動脈が厚く硬くなります。だから、高コレステロールが動脈硬化にとって大問題なことは明らかですね。

中性脂肪は、それ自体は動脈硬化の原因にはなりません。だけど、中性脂肪が多いと、HDL(善玉)コレステロールが減ってLDLコレステロールが増えやすくなるんです。だから、間接的に動脈硬化の原因となります。また、中性脂肪の多い人は、あとで話す「メタボリックシンドローム」と呼ばれる危険因子をいくつも持っていることが多いですね。

どのタイプかによって治療も違ってくるので、お医者さんは患者さんがどのタイプかを、きちんと診断して、指導や治療を行います。



Q1

脂質異常症の原因になるコレステロールや中性脂肪って、悪いものなの？



A いいや。多過ぎることは問題だけど、コレステロールや中性脂肪自体は大事なものですよ。ふつう、血液に含まれているものは、からだになくてはならないものです。脂質も大切な栄養素で、コレステロールは細胞や細胞膜の重要な成分だし、ホルモンや胆汁酸などの材料にもなっているんです。



Q2

太るとお腹のまわりに増えてくるのは、中性脂肪なんですか？

知って得する健康情報

健康の達人になろう

175

川人愛

脂質異常症

放置する

動脈硬化

放置する

心筋梗塞・脳梗塞

放置する

最悪の場合、死亡



フリーダイヤル

24時間

やまいなし

0120-24-8174

上勝町民で人文字1500!

平成24年10月、上勝町は、交通死亡事故ゼロ連続1,500日を達成し、それを記念して10月30日に彩保育園の園児、上勝小学校の児童、交通安全協会の会員等 約120名が上勝小学校のグラウンドに1500の人文字をつくり、県警へ「しらすぎ」による上空からの撮影が行われました。これからも、交通ルールを守り安全運転をお願いします。



小松島警察署福原駐在所だより

健康食品の電話勧誘販売にご注意!!

■**対応方法**
消費者が承諾していないにもかかわらず一方的に商品を送りつけられた場合、代金支払の義務はなく、受け取る必要ありません。商品が届い

②「注文した覚えのないサプリメントを送る」と電話が来た。断っても「強引に送る」と言われて承諾してしまっ

①見知らぬ業者から「注文のあった健康食品を送るので住所を確認したい」との電話があった。「注文した覚えがない」と伝えたが、「キャンセルできない」と言わ

■相談事例

徳島県消費者情報センターによると、十月に入ってから健康食品の強引な電話勧誘販売の相談が増加しているとのこと

強引な健康食品の電話勧誘販売について

てしまっても、業者名や連絡先を控え、受け取りを拒否してください。また、契約してしまっても電話勧誘販売の場合、契約書面が届いてから八日間

日本ヘルスケア株式会社と同じ社名を名乗る会社から電話にて健康食品を案内・販売している

徳島県消費者情報センター
☎〇八八―六三三―〇一一〇
(毎週水曜日は定休)

■相談先

先を控え、受け取りを拒否してください。また、契約してしまっても電話勧誘販売の場合、契約書面が届いてから八日間



小松島警察署福原駐在所
☎四六―〇〇二四

「注文した覚えが無く、注文の記録が無い商品が代金引替で到着し代金を支払ってしまったが、商品のクーリングオフができない」等の悪質商法の事例も書かれています。なお、強引な電話勧誘販売の相談は、別業者名でも複数あります。

り、「日本ヘルスケア」の社名を名乗った悪質業者が存在するとのこと。また、同社のホームページには、他に、
●「数ヶ月前に注文した商品を送ると、身に覚えのない会社から、一方的に連絡が来た」
●「注文した覚えが無く、注文の記録が無い商品が代金引替で到着し代金を支払ってしまったが、商品のクーリングオフができない」等の悪質商法の事例も書かれています。なお、強引な電話勧誘販売の相談は、別業者名でも複数あります。

忘年会、新年会…お酒も多くなる時期です。「お酒をおいしく、楽しく飲むために」。アルコールとからだはどんな関係があるのでしょうか。

～お酒のゆくえは??～

1 鼻・口・胃・小腸の壁(粘膜)から吸収されます。

- 胃や食道の粘膜をあらします → むねやけ
- 多量だと、胃や食道の動きを抑えます → 胃もたれ、胃痛
- 適量だと、胃や食道の動きを活発にします → 食欲がでて食べ過ぎる
- 小腸の運動を高めて水分の吸収がゆっくり → 下痢
- 小腸もあらし、消化酵素の働きがおちます → たんぱく質やビタミンの吸収がおちます
- 十二指腸乳頭部が腫れるので胆汁の排泄が悪くなります

食道炎
食炎、胃潰瘍
胃がん

皮膚炎
下痢

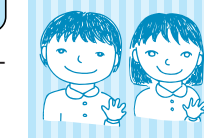
2 吸収されたアルコールは、肝臓から血液に入り、全身へ。

およそ10分後には脳へ到達します(脳のマヒ)

3 アルコールは毒性なので、肝臓では最優先で1時間に7グラムずつアルコールを処理します。

その間、そのときに食べたもの(栄養素)は処理できないので血液中に出て行き、アルコールの処理が終わるまで待っています

中性脂肪上昇 → 高脂血症、脂肪肝
血糖上昇 → 肥満



4 肝臓でアルコールを分解するとき、「アセトアルデヒド」という毒性の強い物質ができます。

- 日本人の約半数は、遺伝的に「アセトアルデヒド」を分解する酵素の働きが弱く、体内にたまりやすくなっています → 二日酔いの症状、吐き気・頭痛、顔面紅潮
- 「アセトアルデヒド」が、臓器をつくるたんぱく質と結びつく → 肝細胞を再生する力が落ちます…肝細胞が壊れていく(γ-GT,AST,ALTの値が上昇) 肝臓が繊維化していく

アルコール性肝炎
肝硬変

肝細胞は4～6週間で再生されます。週2日の休肝日が必要。

※肝臓ではアルコールを、1日20グラムまでなら処理できます(3～4時間かかる)
1日60グラムが処理の限界です!!(これ以上は肝細胞が休む時間がない)
(ビールなら500ml、日本酒なら1合、焼酎なら0.6合程度)

脳や心臓の細胞も影響を受けます… 認知症、不整脈、心房細動

5 アルコールを分解するために、肝臓では仕事量が増え、疲労します。

乳酸(疲労物質)がたまりやす → 疲れ、だるい、肩こり
→ 乳酸が尿酸の排泄を抑えます(尿酸値上昇)

高尿酸、痛風

6 アルコールは、塩や砂糖と同じように細胞から水をとってしまいます。

のどが渇く → 脱水 脳梗塞

あなたのお酒の飲み方は、からだに負担をかけていませんか? 来月号では、自分にあったアルコールの量や飲み方についてお伝えします。

貯筋教室

ゆっくり体をほぐしたあと、無理のない筋トレ体操を行います。楽しくお話ししながら一緒に体操しませんか?

12月26日(水) 14時～16時

ところ コミュニティセンター

会費 500円

もちもの: タオル、お茶などをご用意ください



歯の健康相談

とき

12月14日(金)

12月26日(水)

9:30～11:00

ところ 上勝町診療所

歯科衛生士による歯とお口の相談です。歯は一生の宝物です。歯医者へかかっている方も、お気軽にお越しください。



今月の納税

固定資産税 3期分
後期高齢者医療保険料 5期分
国民健康保険税 6期分
介護保険料 6期分
納期限 平成24年12月25日(火)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 4期分
国民健康保険税 5期分
介護保険料 5期分
納期限は11月30日(金)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、12月20日(木)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室

毎週木曜日 受講料無料
初級クラス 19時～20時
上級クラス 20時～21時
場所：役場支所
12月20日(木)～1月3日(木)までは休講です。
お申込み・お問合せ 教育委員会(☎45-0111)

心配ごと相談

12月20日(木) 13時～16時30分
高鉾公民館
家庭内、近隣との悩みごとなど登記相談
についてもお気軽にご相談ください。

登記無料相談

12月15日(土) 9時～正午
土曜日9時～正午まで開催
小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部
☎0884-24-3366

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ・家電製品(テレビ・エ
アコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時
日比ヶ谷ごみステーション
廃タイヤ…1kgまで毎に100円
家電製品……有料

12月担当医表

(上勝町診療所) 44-5010 午前の診療受付8:30～11:30 午後の診療受付14:00～16:30

		月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
午 前	1 診療	川人 愛	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2 診療	木下 英孝		榎原 茂		榎原 茂
午 後		木下 英孝	榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
歯科診療		8:30~12:00 13:00~17:15			高橋加奈子	
		10	11	12	13	14
午 前	1 診療	川人 愛	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2 診療	木下 英孝		榎原 茂		榎原 茂
午 後		木下 英孝	榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
歯科診療		8:30~12:00 13:00~17:15			高橋加奈子	
		17	18	19	20	21
午 前	1 診療	川人 愛	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2 診療	木下 英孝		榎原 茂		榎原 茂
午 後		木下 英孝	榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
歯科診療		8:30~12:00 13:00~17:15			高橋加奈子	
		24	25	26	27	28
午 前	1 診療	振替休日	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2 診療			榎原 茂		榎原 茂
午 後			榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
歯科診療			8:30~12:00 13:00~17:15		高橋加奈子	

(上勝町福原診療所) 46-0302 診療受付 13:00～16:30

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午 後	川人 愛		川人 愛		榎原 茂
	10	11	12	13	14
午 後	川人 愛		川人 愛		榎原 茂
	17※	18	19	20	21
午 後	川人 愛		川人 愛		榎原 茂
	24	25	26	27	28
午 後	振替休日		川人 愛		榎原 茂

※17日(月)の上勝町福原診療所は16時で終了します。15時30分までに来てください。

プレミアム商品券お持ちの方へ

使用期限は平成25年1月末まで

お早めにお使いください。宅配の地職住推進機構でもご利用できます。

上勝町商工会

平成
25年

上勝町消防団 出初式

- 日時 1月4日(金)
開会 10時(雨天時は10時30分)
- 場所 上勝小学校グラウンド
(雨天時は上勝小学校体育館)



平成
25年

上勝町成人式の 開催について

- 日時 平成25年1月2日(水)
- 受付 9時から
- 開式 9時30分から
- 場所 コミュニティセンター
- 対象
平成4年4月2日から平成5年4月1日
までに生まれた方で、上勝中の卒業生及び
現在上勝町に在住の方。
※対象者には11月30日(金)までに案内通
知をいたしますが届かない場合は、上勝町
教育委員会までご連絡ください。



第5回 高齢者教室ご案内

- とき 12月26日(水) 10時～15時
- ところ 福原ふれあいセンター
- 内容
午前の部 趣味の講座
「お正月の生け花を楽しみましょう」
講師：徳永一枝さん
午後の部 地域交流講座
公演：「人形浄瑠璃壺坂霊験記」
小松島西高等学校勝浦校
民芸部のみなさん
- 参加料 生け花材料費500円(当日集金)
- 高齢者教室は年齢に関係なくどなたでも参
加できますが、生け花については事前にお
申し込みください。
- 福祉バス 八重地を8時30分に出発し、
福川を9時20分に出発します。
- お申し込み先 上勝町教育委員会
☎0885-45-0111 IP050-3438-7311
- 締め切り 12月7日(金)

年末年始お休みのお知らせ

上勝町役場窓口業務について

12月29日(土)～1月3日(木)までの間、業務をお休みさせていただきます。
手続き等がございましたらお早めにお越しください。

診療所の休診について

12月29日(土)～1月3日(木)まで
上勝町診療所と上勝町福原診療所は、休診させていただきます。
慢性疾患で通院中の方は、薬が不足しないように早めに受診してください。

日比ヶ谷ごみステーションのご利用について

12月31日(月)～1月2日(水)までお休みさせていただきます。
年始のご利用開始は1月3日(木)7時30分より行います。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。



国民年金だより

「扶養親族等申告書」は期限までに提出を！

老齢もしくは退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として所得税がかかります。

翌年支払われる年金から所得税の各種控除を受けるためには、現在、日本年金機構から送付の「扶養親族等申告書」を提出していただき、年金にかかる所得税の計算を行いますので、指定された提出期限までに日本年金機構へ提出してください。

提出が遅れたり、提出されなかった場合には、各種控除が受けられず、提出した場合と比べて多くの所得税が源泉徴収されますので、ご注意ください。

なお、次の方は課税の対象となりませんので、申告書の提出は必要ありません。

- 支払年金額(年額)が108万円未満の方(65歳以上は158万円未満の方)
- 障害年金・遺族年金を受けている方

「扶養親族等申告書」に関するQ&A

Q 扶養親族等申告書が送付されてきましたが、扶養親族等がない場合も提出する必要がありますか？

A 当該申告書が提出されないのご自身の基礎控除等を受けることができませんので、控除を受けるために提出してください。

Q 申告書を提出した場合は、確定申告の必要はないのですか？

A 次のような方は、扶養親族等申告書を提出した場合でも、税務署に確定申告が必要となります。
年の途中で、扶養親族等の人数が増減するなどにより申告した扶養親族等申告書の内容に変更が生じた方(扶養親族等が年の途中で死亡された場合は、その年の扶養親族等として申告できます。)
年金以外の収入(給与など)がある方
他の公的年金を受給している方
生命保険料控除、社会保険料控除、医療費控除などを受けようとする方

Q 提出期限が過ぎてしまった場合、どうすればよいですか？

A 提出期限が過ぎてしまった場合でも、すみやかにご提出ください。

第64回 人権週間 12月4日(火)～12月10日(月)

上勝町では人権週間にちなみ12月6日(木)に人権啓発パレードを実施します。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利です。自分だけでなく全ての人の人権が尊重されなければなりません。人権擁護委員や法務局では、無料で人権について相談に応じています。12月6日(木)13時30分～16時 コミュニティセンター1Fにおいて特設人権相談所を開設いたします。

秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

本町の人権擁護委員は、次の方々です。

- 朝川 彰一(正木) ☎45-0333
- 早川 賢治(旭) ☎46-0559
- 仁田 宗男(福原) ☎46-0659

平成24年 秋季全国火災予防運動

～消すまでは、出ない行かない離れない～

■防火パレードで火災予防を呼びかけ

11月9日から15日の7日間、全国で秋の火災予防運動が展開されました。これを受けて上勝町消防団も、11月9日に、消防車による防火パレードで火災予防の啓発の呼びかけと、放水訓練を実施しました。

これからますます乾燥した日が続く、火を利用する機会が多くなりますので、住民の皆さまにおきまして特に火の取扱い・後始末は念入りにしていただき、火災予防にご協力ください。



年末年始の交通安全県民運動

期間

平成二十四年十二月十日(月)から
平成二十五年一月十日(木)まで

年末年始は、交通量の増加等に伴い交通事故が多発することが予想されます。
次の点に重点を置き、交通安全意識を高めて、事故のない明るい年末年始を過ごしましょう。

● 飲酒運転時無謀運転の追放

● 高齢者の交通事故防止

● 夕暮れ時の早めのライト点灯と反射材の効果的活用

● 全席におけるシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

日が暮れるのも早く、日没前後の時間帯に高齢者の関係する交通事故死亡事故が増加しています。

ドライバーの皆さんは、「まだ早いかな？」と思う日没三十分前くらいからライトを点灯して、歩行者等に車の輻の接近を知らせましょう。

また、歩行者は明るい服装や反射材を活用して、自己の存在を知らせましょう。

徳島県飲酒運転撲滅月間

期間

平成二十四年十二月一日(土)から三十一日(月)まで

昨今の警察による取り締まりや交通安全意識の高揚により、飲酒運転による事故件数は減少傾向ではありますが、まだまだ後を絶ちません。

安全で安心できる交通環境を確立するため一人ひとりが飲酒運転追放に向けた意識を持つことが重要です。忘年会や新年会などの飲酒する機会が増えるこの時期、ドライバーの皆さんは、「飲んだら乗らない、飲むなら乗らない」を心がけて、悲惨な交通事故を撲滅していきましょう。

最低賃金が改定されました！

徳島県最低賃金

時間額 **654円** (発効日 平成24年10月19日)

徳島県特定(産業別)最低賃金

件名	時間額	発効日
造作材・合板・建築用組立材料製造業	780円	平成24年12月21日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	807円	平成24年12月21日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	766円	平成24年12月21日

お問い合わせ先 徳島労働局労働基準部賃金室 ☎(088)652-9165

平成二十四年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は二十四年十二月三十一日です。調査票へのご回答をお願いいたします。

平成24年度 鹿児島県奄美地方台風災害義援金を募集しています

奄美地方においては、8月以降、台風が第15号、第16号及び第17号と相次いで来襲し、甚大な被害が発生していることから、これらの台風により被害を受けた方々を支援するための義援金を募集します。皆様のご協力をお願い申し上げます。

名 称	平成24年鹿児島県奄美地方台風災害義援金														
受付期間	平成24年12月31日(月)まで														
口座振込	<table><tr><td>金融機関</td><td>支店名</td><td>口座番号</td><td>口 座 名 義</td></tr><tr><td>鹿児島銀行</td><td>県庁支店</td><td>(普)3001261</td><td rowspan="2">社会福祉法人 鹿児島県共同募金会</td></tr><tr><td>南日本銀行</td><td>県庁支店</td><td>(普)1131942</td></tr></table>				金融機関	支店名	口座番号	口 座 名 義	鹿児島銀行	県庁支店	(普)3001261	社会福祉法人 鹿児島県共同募金会	南日本銀行	県庁支店	(普)1131942
	金融機関	支店名	口座番号	口 座 名 義											
	鹿児島銀行	県庁支店	(普)3001261	社会福祉法人 鹿児島県共同募金会											
	南日本銀行	県庁支店	(普)1131942												
	※ それぞれの本店・支店の窓口から当該銀行の上記口座への払込手数料は無料となります。														
※ 鹿児島銀行については、 全国地方銀行協会加盟の銀行 の本店・支店からの払込手数料は無料となります。															
※ 上記以外 の他銀行からの振込みについては、 有料扱い となります。															
※ ATM 及びインターネットバンキングを利用しての振込は、 手数料がかかります 。															

お問い合わせは 上勝町共同募金委員会・上勝町社会福祉協議会 ☎0885-46-0919、IP050-3438-7660まで



日本政策金融公庫
徳島支店 国民生活事業
☎(0888)62217271



0570-008656
ハローコール

詳しくは教育ローンコールセンターまたは最寄の支店(国民生活事業)へ

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」がサポート！

【融資額】 学生・生徒一人あたり三〇〇万円以内
【利率】 年一・三五%
(母子家庭は年一・九五%、平成二十四年九月十日現在)
【返済期間】 十五年以内
(交通遺児家庭または母子家庭は十八年以内)
【元金据置期間】 在学期間内
(在学期間内は利息のみのご返済とすることが出来ます。元金据置期間にご返済期間に含まれます。)
※東日本大震災により被害を受けた皆さまに「災害特例措置」を実施しています。

受付時間
月金/九〜二十時 土曜日/九〜十七時
※日曜日、祝日、年末年始はご利用いただけません。
(注)1 全国から市内通話料金でご利用いただけます。
2 お客さまが加入されている電話でご利用いただけない場合は、(03)53211856におかけください。

金融円滑化法期限切れ迫る！事業者のための資金繰り説明会

■日 時 平成24年12月11日(火)
18時30分〜19時30分

■場 所 上勝町商工会 2階会議室
上勝町生実下野16-1

■内 容 H25.3月の中小企業金融円滑化法終了に備えて

■料 金 無 料

■申込先 上勝町商工会 ☎0885-46-0108
IP050-3438-9280 FAX46-0309
メール tsci0200@tsci.or.jp

当日参加可能ですが駐車台数に限りがあるため、予め申し込みをお願いします。

■主 催 上勝町商工会

平成24年度 狩猟免許試験講習会について

徳島県では平成25年1月20日(日)に、鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律に基づき、第3回狩猟免許試験が実施されます。それに伴い、社団法人徳島県猟友会では、下記の日程により狩猟免許初心者講習会を開催いたします。

主 催 社団法人 徳島県猟友会

講習会日程及び講習会場

第3回試験対象	第5回講習会	日 時 平成25年1月12日(土曜日)	■第3回試験日 平成25年 1月20日(日)
	網・ワナ猟免許 第1種銃猟免許 第2種銃猟免許 (重複する場合は1/12)	時 間 10:00〜(9:30受付)〜16:00頃まで 場 所 (社)徳島県猟友会 事務所 住 所 徳島市南仲之町4丁目18番地 申込期限 平成25年1月7日(月曜日)	
	第6回講習会	日 時 平成25年1月13日(日曜日)	
	網・ワナ猟免許	時 間 10:00〜(9:30受付)〜16:00頃まで 場 所 あわぎんホール(県郷土文化会館) 住 所 徳島市藍場町2丁目14番地 申込期限 平成25年1月7日(月曜日)	
		■試験会場 東部農林水産局 にお問い合わせください	

講習会費 6,500円(講習費・テキスト代・判別用テキスト他・昼食は含まない)申込みをいただいた方に、「狩猟読本」と振込み用紙を送付します。(締切厳守)
事前に振込みのない方は、受講できません。(当日現金の受付はしない)

講習会についてのお問い合わせ先

社団法人 徳島県猟友会事務局 徳島市南仲之町4丁目18番地
☎088-623-1617 FAX088-623-1618
●駐車場はありません。有料駐車場をご利用ください。
申し込みについては、期限を厳守し申込書を郵送又はFAXで申し込んでください。
(※申込書は役場産業課にあります。)
申し込みの多い場合は先着順です。
なお、詳細については、県猟事務局までお問い合わせください。

注意事項 狩猟免許は徳島県が行う狩猟免許試験を受けなければなりません。
試験の申請については「東部農林水産局」にお問い合わせください。

東部農林水産局 徳島市新蔵町1丁目 ☎088-626-8582

徳島県労働委員会委員による駅前労働相談会が開催されます

■日 時 平成24年12月9日(日)
13時〜16時30分
(受付は12時45分から16時まで)

■会 場 シビックセンター4階
「活動室第1」「活動室第4」

■相談員 弁護士など徳島県労働委員会委員

■内 容 解雇
賃金未払い
配転など労使関係のトラブル

■費 用 無料
お申し込みは、不要です。直接会場にお越しください。なお、事前予約も受付します。(12月7日(金)17時まで)

■予約・お問い合わせ
徳島県労働委員会(県庁11階)
☎088-621-3234(土日祝日は除く)
労使間のトラブル解決のお手伝いをするため、労働委員会では、相談・あっせん(仲裁)を随時行っています。

21

20

「あづる国文祭」

五周年記念事業・とくしま二〇二二
(第二十七回国民文化祭)



環境芸術による持続可能な
集落彩生(再生)事業

上月佳代氏「circulation」 修復ワークショップ開催

ごみとなった物質が再び新しい物に生まれ変わる「循環」を表現したアート作品の修復作業ボランティアを募集します。(作業しやすい服装、弁当持参)

●日時 十二月八日(土)
八時三十分～

●内容 タイル貼り等

●場所

日比ヶ谷ごみステーション前

●申込締切
十二月六日(木)まで

アート巡り等によるスタンブラー、十二月十四日(金)まで開催
スタンブポイント箇所(順不同)

■淵神の塔(國安孝昌氏作品)

■射手座造船所(日比野克彦氏作品)

■タイムブリッジ(時の橋)

(エコ・プラウト氏作品)

■トポス彩二〇〇七(たほりつこ氏作品)

■もくもくもく(曾我部昌史氏作品)

■時空を越えて(河崎良行氏作品)

■circulation(上月佳代氏作品)、ひだまりくるくる工房

スタンブポイント箇所の月ヶ谷温泉、いっきゅう茶屋、千年の森ふれあい館、石本商店により、スタンブポイントカードを配布します。

いずれか六個以上押印し、月ヶ谷温泉にお持ちいただくと、先着五百名様(お一人様一回限り)に限り、上勝町商工会発行の商品券(五百円)と里山の彩生冊子(五百円相当)を、プレゼントします。

■お問い合わせ先

上勝アート里山の彩生研究会
(事務局 企画環境課内)

☎四六〇二二

能・狂言鑑賞会について

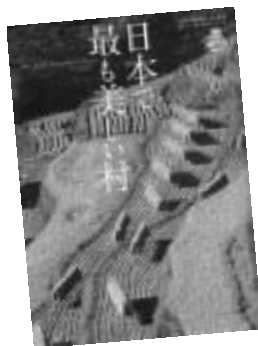
- 日時 12月12日(水)
13時30分～15時30分
- 会場 上勝中学校体育館
- 主催 文化庁、JTB コミュニケーションズ
- 地元主催者 徳島県教育委員会、上勝町教育委員会
- 公演団体 公益財団法人 鎌倉能舞台
- 公演演目 能「安達原(あだちがはら)」
狂言「仏師(ぶっし)」
- 鑑賞料 無料

「能・狂言鑑賞会」は、小・中学校等において一流の文化芸術団体による巡回公演を行うことで、次代の文化の担い手となる子どもたちの発想力やコミュニケーション能力の育成を図り、将来の芸術家の育成や国民の芸術鑑賞能力の向上につなげることを目的に行われるものです。

無料で鑑賞できますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

なお、写真やビデオ等の撮影はできませんので、予めご了承ください。

「日本で最も美しい村」連合の ガイドブックが出版されました!



2012年度までの加盟44町・村・地域を、美しい写真と共に解説。「この人」「この料理」「この商品」の3つにテーマを絞った特色あるコラムも必見です。

月ヶ谷温泉で1冊1,680円にて発売されています。



町民の詩歌

◆俳句◆

荒れし手のすだちをしぼる阿波の女
秋刀魚焼く漢の顔も焦げており
手しぼりで1・8すだちかな
嫁ぐ娘の白き衿足やや寒し
秋刀魚焼くにおいにさそわれ猫親子
病名の一つ増えたりやや寒し
空高く季のサンマや味深し
北海のきらめき残るさんま焼く
御歳暮の定番なりし塩鮭が
蓑虫や時代遅れの夢を見る
蓑虫のブランコ風に宙ブラン
倒れたる支柱を直し秋の茄子
散策で蓑虫見つけ触れてみる
蓑虫や晴れても殻に引っこもり

千恵 年明 妙江 詩江 恵美子 弘子 和子 あつ子 善男 美代子 恭子 ヤスエ 冷子 米子

◆川柳◆

御無沙汰を年賀で詫びる年賀状
念入りの包装羊かんやせている
豪遊のチップ驚くほどくれず

社長

◆短歌◆

秋深み虫の音も消えし静か夜の満月冴えてきらめく星座
彼の山に夕焼雲の間より鉄塔たちて空青みゆく
看護師の補助にうなづく医師の頬全面の髭そり跡青し
高齢者三羽ガラスと名をつけて前向き志向動ける歓び
日の出前稜線染めて明けて行く明日の日本に願ひ重ねて
秋空に弾ける様に諸の子が掘られ次々笑顔を見せる
老犬の涙をそっと拭いてやれば庭の小菊がほのかに匂う
深みゆく空の碧さは果てもなしゆれて清らかなコスモスの白
通り雨気にせず僕は歩いてた周りはみんな傘をさしてた
野良がえりを癒しくるるよ道の辺に柵の花咲きいて匂う
かまつかの生の強さよ木にかければすすしと風にてゆらぐ
見上ぐれば空はあくまで青く澄み紅葉まじかの灌頂ヶ滝

三都 美恵子 徹夫 茂美 ヨリ子 あや子 節子 恵美子 秀策 たみ江 民江 米子

◆詩◆

那賀町文化祭参加研修余興
古代傳統農村舞台人形劇
フィナーレ飾る寿三番叟座員団結
迫力と熱意の絆歴史の芸に甚能
観客の悔まぬ拍手喝采山野に響き

湖面にさざなむ

信一

上勝町寄贈

◆田中家住宅(鉛筆画)◆



長澤孝彦 様 (京都府)

戸籍の窓口

平成24. 11. 1 現在
前月比

人 口	1,886人 (△6)
男	895人 (△2)
女	991人 (△4)
世帯数	872戸 (△2)
高齢化率	48.62%
正 木	606人(△4) 266戸(△2)
傍 示	329人(0) 148戸(0)
福 原	270人(0) 132戸(0)
生 実	323人(1) 148戸(1)
旭	358人(△3) 178戸(△1)

住民基本台帳法の一部改正及び外国人登録法の廃止に伴い、平成24年7月9日より、外国人住民が住民基本台帳法の適用対象になりました。

こんにちは赤ちゃん

(敬称略)

大平 貴文 } とあ 磨亜 (傍示)
真冬 }つつしんで
ご冥福をお祈りします平尾 義一 94歳 (正木)
清原ヤエノ 91歳 (生実)

ありがとうございました

彩保育園

(敬称略)

品 名	住 所	氏 名
み か ん	勝浦町	米 澤 好 延
写真(カレンダー)	正 木	福 田 嘉 彦
片栗粉・桜ぼっくり(大)	生 実	金 児 希 美
パ ナ ナ	正 木	片 山 将 夫
フェスティバル参加	正 木	正木老人クラブの皆様
花木・太鼓のバチ	傍 示	野 田 實 隆

平成24年 10月の視察来町者数

32件 385名

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日 時	救急病院名
12月1日(土)	勝 浦 病 院
12月3日(月)	勝 浦 病 院
12月5日(水)	上 勝 町 診 療 所
12月7日(金)	勝 浦 病 院
12月9日(日)	勝 浦 病 院
12月11日(火)	勝 浦 病 院
12月13日(木)	上 勝 町 診 療 所
12月15日(土)	勝 浦 病 院
12月17日(月)	勝 浦 病 院
12月19日(水)	上 勝 町 診 療 所
12月21日(金)	勝 浦 病 院
12月23日(日)	勝 浦 病 院
12月25日(火)	勝 浦 病 院
12月27日(木)	上 勝 町 診 療 所
12月29日(土)	勝 浦 病 院
12月31日(月)	勝 浦 病 院

上勝町診療所☎44-5010 勝浦病院☎42-2555

徳島大学 地域創生センター

上勝学舎相談窓口「上勝アワー」開設中

徳島大学のサテライトオフィス上勝学舎において、毎週木曜の13時～17時まで相談窓口を開設しております。

「地域課題解決・地域振興策などの立案・実施に際し、徳島大学に協力してほしい」「大学と共同で、地域社会・地域住民のための事業を実施したい」などのご要望がありましたら、ぜひお越しください。

■場 所 徳島大学上勝学舎 落合複合住宅1階
 ■お問い合わせ先 ☎088-656-7684(地域創生センター)
 IP050-3438-8649(上勝学舎)

「あわ文化感動発見プロジェクト」の募集

一般・高校生・大学生部門 大賞賞金 50,000円
 小・中学生・未就学児童部門 大賞図書カード 10,000円分

あなたが「徳島ならではの」、「地域ならではの」と感じる文化(芸術文化活動、伝統行事、景観、風習、食材、道具、話し方等)と、その発見・感動のエピソードや解説を添えた作品を募集します。

■応募方法

- ①写真(データサイズが2MB以下のデジタル写真(フィルム写真のスキャンデータを含む)に限ります。)
- ②絵・イラスト(A4サイズの手書き又はコンピューターグラフィックによる絵、イラストとします。)
- ③動画(1分程度のデジタル動画で、ファイル形式はMPEG、FLV、WMV、DVDビデオ等、サイズは640×360ピクセルとし、動画投稿サイト「Youtube」(<http://www.youtube.com/>)及び交流サイト「facebook」(<http://www.facebook.com/>)にアップロード可能なファイルとします。)
- ④作文(1,200文字程度)

応募者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、メールアドレス、職業(学校名・学年)、作品のタイトルをお書き添えのうえ、郵送または電子メールで送付してください。

■募集期間 12月14日(金)(当日消印有効)まで。

■応募先・お問い合わせ先

〒771-8570 徳島市万代町1丁目1番地 徳島県庁内
 第27回国民文化祭徳島県実行委員会事務局
 「あわ文化感動発見プロジェクト」募集係
 ☎088-621-2249 FAX088-621-2819
 メールアドレス kokuminbunkasaika@pref.tokushima.lg.jp

インターネット及びCATV・IP電話サービスの
入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせください。

株式会社NTT西日本・四国 地域情報センタ

☎0120-960-138 IP050-3438-9877 受付時間9時～17時(平日)
 土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。連絡先・氏名等は必ずお知らせください。