



映画「人生、いろいろ」

9月1日(土) 徳島先行ロードショー!

「人生いろいろ」阿波踊り、上勝町夏まつり ほか … 2
 子ども国会に県代表で参加、水の作文コンクール ほか … 3
 ブータン王国を訪問して …… 4～5
 「世界で最も美しい村」連合30周年記念総会参加報告 … 6
 国民年金の給付には、3種類の基礎年金があります … 7
 ゼロ・ウェイスト宣言 …… 8
 一般廃棄物運搬支援事業、救急の日 …… 9

新しい公共 …… 10～11
 知って得する健康情報 …… 12～13
 こんにちは保健師です …… 14
 秋の全国交通安全運動の実施について ほか … 15
 案内板 …… 16～22
 町民の詩歌 …… 23
 戸籍の窓口 ほか …… 24

上勝小学校 石木雄大君 子ども国会に県代表で参加



去る7月29日・30日に、国会議事堂(参議院)で開催された「子ども国会」に上勝小学校6年の石木雄大君が、徳島県代表の3名中の1人に選ばれ参加しました。

今回は、東日本大震災からの復興という課題に対する理解を深め、我が国の未来について語り合う機会を提供するために、「東日本大震災からの復興と私たちの未来」というテーマで、12年ぶりに開催され、全国の小学生5・6年生150人が一堂に会して意見交換を行いました。石木君は、「家族、友達とのきずな」委員会に参加、意見発表の中で、総合学習で取り組んだ学校での棚田での米作りや昨年上勝町を会場に行われた「全国棚田サミット」への参加等を通して、学校と地域のきずなが深いことを紹介し、人と人との和の大切さを訴えました。初日はその他5つの委員会に分かれて意見発表と意見交換が行われ、2日目、野田総理出席のもと、参議院本会議場で行われた本会議でそれぞれの委員会での討議を元に意見のとりまとめを行い「子ども国会宣言」として提案され、全会一致で決議しました。

徳島県代表として参加した石木君は、「全国の参加者のいろいろな考えに触れられて、とても勉強になった」と感想を述べています。今回の参加が、これからの上勝小学校の活動等において活かされることを期待しています。

映画「人生、いろどり」9月1日から徳島先行上映 9月15日から順次全国公開

四国一小さな町で起こった(奇跡)の実話。長い人生の中で一度も主役になったことがない3人の女性が、料理の脇役である(つまもの)との出会いを通じて、いきいきと輝き出す姿は、何歳になっても夢を追いかけられる、人生に遅すぎることはない、と観る者に優しく語りかける。「もうヒトハナ、咲かそう。」と…。映画「人生、いろどり」が完成し、9月1日より徳島県で先行上映、9月15日からは、東京ほかで順次全国公開されます。

全国公開に先がけ、撮影にご協力頂いた皆さま方に対し、町内試写会を、7月25日、コミュニティセンターで開催し、主演の吉行和子さんをはじめ藤竜也さん、御法川修監督の舞台あいさつがありました。

8月14日には、映画PRの一環として、徳島新聞社さんのご協力により、徳島市内の演舞場への躍り込みのため、「やっこ連」にご指導いただき、中尾ミエさん、徳島県知事飯泉嘉門さん、JAグループ徳島の会長荒井義之さんなど合同による「人生、いろどり」連を結成し、徳島市内の演舞場で阿波踊りによる、映画PRを行いました。

町民の皆さまをはじめ関係者の方々には、映画撮影等、多大なるご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございました。9月より「人生、いろどり」映画が全国公開されますので、お誘い合わせの上、是非ともご鑑賞ください。



全国第2席 第34回全日本中学生 水の作文コンクール優秀賞に輝く (国土交通省水管理・国土保全局水資源部長賞) 笹尾咲良さん(上勝中学校1年)

上勝中学校1年の笹尾咲良さん(正木)が、去る8月1日に国土交通省にて開催された第34回全日本中学生水の作文コンクールの表彰授与式に出席し「わたしが水に思うこと」と題した作文で、全国第2席にあたる優秀賞(国土交通省水管理・国土保全局水資源部長賞)を授与されました。

これは、国土交通省が全国の中学生を対象に募集した「水の作文コンクール」に応募したもので、作文には「『水を守る』ことは『生活を守る』ことであり、『命を守る』ことである。」と、日常生活の中で感じている水の大切さを自分の言葉で綴っています。



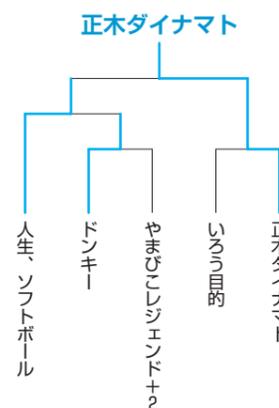
上勝町体育協会主催 各種団体別ソフトボール大会結果



恒例の各種団体別ソフトボール大会が7月24、25日の2日間、福川グラウンドで行いました。

年齢に関係なく多数の方が参加し、各チーム熱戦を繰り広げ、目を見張るような好プレーや、僅差の白熱した試合等もありました。

決勝戦は正木ダイナマトが人生、ソフトボールを18対10でやぶり優勝しました。



第35回 上勝町夏まつりが 7月28日に開催されました



たくさんの方々のご支援ご協力により、今年も上勝町夏まつりを盛大に開催することが出来ました。ご来場いただきました皆さま、開催にあたりご支援ご協力いただきました皆さま、本当にありがとうございました。

お祭りの様々な場面、場所で、たくさん笑顔を見られたこと、会場の皆さんと一緒に夜空を見上げ、美しい花火を見たこと、私たち実行委員にとって、とても素敵な一日になりました。皆さんの心にも、楽しい夏の思い出として残していただければ幸いです。

これからも多くの方に楽しんでいただけますよう、実行委員会一同さらに努力して参りますので、今後も皆さまのご指導ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

この上勝町夏まつりが、いつまでも笑顔がたえない素敵なお祭りでありますように。

来年も多くの方々のご来場を心よりお待ちしております。

上勝町夏まつり実行委員会 委員長 西 幸奈

天上の楽園体験交流

7月29日、市宇婦人活動センター周辺において、市宇棚田保全よろず主催による、晩茶づくりと体験が行われました。

今回は、大妻大学(東京都)内のお茶大学研修生を含め36名の参加がありました。





チユカ県庁前にて知事と町長



7月30日ブータン国内TVで上勝町のいどりなど放映された



チユカ県庁にて、セミナーで講演



信号機ゼロ、1ヶ所警察官が手信号で交通整理



首都ティンプーでも車より犬が優先



首都ティンプーは建設ラッシュ



ブータン・パロ空港 世界一離着陸が難しい空港

世界一幸せな国

ブータン王国を訪問して

去る七月二十七日〜八月六日まで独立行政法人国際協力機構（JICA）が実施している、ブータン地方行政支援プロジェクトフェーズ3運営指導団員として、笠松町長、いりどり横石社長、同社員滑川里香氏と共にブータン王国を訪問しました。

滞在中、ブータン政府内務文化省、地方行政局、農業省、GNHコミッション等を表敬訪問すると共にチユカ・プナカの二県を視察しました。

また、チユカ県では地方行政官等、首都ティンプーにおいては中央レベル高官等を対象としたセミナーを開催し、本町のまちづくりの紹介、いりどり事業の説明を行い意見交換をしました。

ブータン王国は独自の建築様式を持っており、統一されていることが強く印象に残りました。また、首都ティンプーは、標高二千四百メートルほどありますが、植物や山の雰囲気等本町とよく似ていました。産業はリンゴ等の果樹、ジャ

ガイモ等の野菜、稲作を中心とした農業で地域によれば二期作も行われています。

ブータン王国は九州くらいの面積で人口は約七十万人、二十の県からなっています。近年、首都ティンプーなどの都市に、地方より人が集まり、都市と地方の格差や、都市部ではゴミ問題や若者の失業なども出ています。

GNH（国民総幸福）については国のポリシーであり、政府は家族・隣人・職場などの社会的関係が経済に犯されないうよう、また国の役割として、国民が幸せになれるような環境づくりを進めており、GNHについて、教育を通じて、子どもから大人まで浸透しています。

幸せは人により感じ方が異なりますが、この国では特に精神的な面で、嫉妬心のコントロール、人から言われなくても物事を実行することや物を人にあげても幸せと感じる人もいます。日本では、さらなる豊かさを望むと思います

が、ブータンの人々は、物質的に貧しいが満足している。これも足りないがあれも足りないといっているときりがないのでこれで十分有り難いですと言っています。「足るを知る」このような中で、九十七％の人が、自分たちは幸せと感じています。宗教的な影響は否めないと思われました。

道路では犬や牛が車より優先的に歩いています。現世でよりよく生きて行かないと今度生まれ変わるときは人間以外の動物や昆虫になることも想像することからハエなどの昆虫や犬や牛などの動物を大切にしている世界一安全な国と言われています。

また、幼児期から英語教育と自国語を取り入れ、日常会話で英語を話すことができる人が多くいました。

今後、経済発展と共に情報化・都市化が進み地方の過疎化等多くの課題が出てくることと予測されます。

ブータン王国のすばらしい文化・伝統を守りながら、新たな発展を願いますと同時に今回の体験をまちづくりに活かしてまいります。

教育委員会
事務局長 山田 三郎



ブナカ県の棚田



棚田で草取りする農民の共同作業



農家1階は牛、2階は穀物貯蔵、3階は家族の部屋



ブナカソン（ブナカ県庁と仏殿が一緒になっている）



農家の産直市。キュウリ、ナス、トウモロコシなどが売られている。



ブータン人が最も尊敬する外国人西岡京治氏の記念碑



国道1号線インドへの道路一車線



パロ空港の近く、牛がゆゆうと車道を歩く



お店番をしながら子守をする兄弟

国民年金の給付には、3種類の基礎年金があります

	受けられる条件	受けられる額
老齢基礎年金	65歳から一生涯支給の終身年金 原則として65歳から受給となります。 希望により60歳から減額された年金の繰上げ支給や、66歳から70歳までの希望する年齢から増額された年金の繰下げ支給を請求できます。 一定の保険料を納めていることが必要です 国民年金保険料を納めた期間等や厚生年金、共済組合の加入期間を合計して25年間以上あることが必要です。	満額 786,500円 (平成24年度・年額) ※40年間(20歳から60歳までの全額納付の場合)
	病気やけがで障害が残ったとき ①国民年金加入中(または加入していた方が日本国内居住の60歳以上65歳未満のとき)に初診日(初めて医師の診断を受けた日)のある病気やけがで、初診日から1年6カ月経過したときまたは、その期間内に症状が固定したときに請求できます。 ②20歳になる前に初診日のある病気やけがで障害者になったとき(初診日から1年6カ月後が20歳前のときは、20歳になったとき)に請求できます。 次の両方の条件を満たすことが必要です ①障害の等級が国民年金法による1級、2級の障害の状態であること。※身体障害者手帳の障害等級とは異なります。 ②初診日の属する月の前々月までの保険料納付期間や免除期間などが、加入すべき期間の3分の2以上であること。(初診日が平成28年4月1日前の場合は、初診日の属する前々月までの直近の1年間の保険料納付または免除が必要です。ただし、初診日において65歳未満であること。) ※初診日が、20歳前のときは納付の条件はありません。	1級 983,100円 (平成24年度・年額) 2級 786,500円 (平成24年度・年額) 生計を維持された18歳到達年度の末日まで(ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで)の子がいるときは次の額が加算されます。 2人目まで 1人につき 226,300円 3人目から 1人につき 75,400円
障害基礎年金	一家の支えにもしものことがあったとき 国民年金に加入している方または加入していた方が死亡したときに、その方に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。 ※「子」とは、18歳到達年度の末日まで(ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで)の子をさします。そのため支給されるのは、子が18歳になった後の最初の3月分までです。 次の両方の条件を満たすことが必要です ①請求できる遺族(子のある妻、または子)であること。 ②死亡日に属する月の前々月までの保険料納付期間や免除期間などが、加入すべき期間の3分の2以上であること。(死亡日が28年4月1日前の場合は、死亡日の属する前々月までの直近の1年間の保険料納付または免除が必要です。ただし死亡日において65歳未満であること。) ※このほか、第1号被保険者の独自給付として、付加年金、寡婦年金、死亡一時金、短期在留外国人の脱退一時金などがあります。	妻が受けるとき1,012,800円 (子1人分の加算額を含む) (平成24年度・年額) 子が受けるとき786,500円 (平成24年度・年額) 生計を維持された18歳到達年度の末日まで(ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで)の子がいるときは次の額が加算されます。 2人目まで 1人につき 226,300円 3人目から 1人につき 75,400円
遺族基礎年金		



フランスゴールド村

「世界で最も美しい村」連合 三〇周年記念総会参加報告

七月七日に、「世界で最も美しい村」連合の三〇周年記念総会がフランスで開催され、上勝町からも参加してきましたので報告します。

「日本で最も美しい村」連合は、二〇一〇年に「世界で最も美しい村」連合に正式に加盟しました。現在はフランス・イタリア・ベルギー(ワロン地域)・カナダ(ケベック)・日本の五カ国が加盟しています。

フランスゴールド村

総会が開催されたゴールド村は南フランスに位置し、人口約二千人の小さな村です。村には近代的な人工物は無く、石造りの建物は古い物では一世紀前の物もあります。建材には地域の石材を使用し、村はクリーム色の石で統一され、何度も何度も修繕し使用されています。家の修繕や建て替えには申請が必要です。



村中には木や花が多く植えられています。



手前の建物は資材入れ。右の木は電柱を木に模造しています。

自分達の村に誇りを持った、美しい村づくりを行っていると感じられました。

総会での決定事項

■「世界で最も美しい村」連合をフランスで法人登記する。

■役員
 会長 フランスの会長
 副会長 イタリアの会長

書記 カナダの会長
 会計 ベルギーの会長

■今後の国際会議
 二〇一三年イタリアで開催
 二〇一四年ベルギーで開催
 二〇一五年日本で開催

■国際組織のマークを制定する。
 来年開催される国際会議で決定。



ゴールド村庁舎前にて、美しい村連合の皆さん。



セミナーの様子。

これからの上勝町らしさを保った美しい村づくりに取り組んでいきますので、引き続き皆さまのご協力をよろしく願います。

企画環境課 新居真季子

総会後のセミナーには、加盟五カ国と、昨年立ち上がったばかりのドイツザクセン協会、スペイン協会、ルーマニア協会などの方々も参加し、国際色豊かな場となりました。

世界各国の小さな地域が様々な活動を実施しており、世界中に美しい村の活動が広がっていました。

ゼロ・ウェイスト宣言 二〇二〇年達成に向けて

昨年、上勝町青年会が生み出した、上勝町夏まつりのキャラクター「ごみゼロ戦隊ブンベツジャー」に、この度、上勝町のゼロ・ウェイストの広報活動を手伝っていただくことになりました。どうぞよろしくお願ひします！



ごみ減量の基本は「分ければ資源、混ぜればごみ」ということで、資源ごみの出し方等について「ブンベツジャーのワンポイント講座」をお届けしていきます！

ブンベツジャーのワンポイント講座！

古布回収

古布を出す時は、中身の分かる透明か半透明のビニール袋に入れて出してね。袋に入れるのは、汚れを防ぐためなんだ。また、濡れた物はいれないでね！



古布に分類されるもの

- 衣類全般
- 帽子、手袋
- 毛布、シーツ
- タオル、布製カバン
- などの布製品。



Q. 衣類のボタンや、布団カバーのファスナーは取って出した方がよいですか？

A. ボタンもファスナーもそのまま大丈夫だよ。

Q. 下着はどうすればいいですか？

A. 業者で引き取ってくれないため、残念だけど焼却ごみに出してね。



置き場は紙ごみ等の分別場所の裏通路です。

処分困っている保冷剤はありますか？

余っている保冷剤があれば、捨てずにごみステーションに出してください。再利用させていただきます。



置き場は、雑紙置き場の隣です。

今月のごみ収集量

今月はごみが増加しています。減量方法の取り組みとして、例えば、一日にレジ袋三枚を減量すれば、月1kgのごみを減量できます。毎月一世帯あたり1kgのごみを減らせば、年間約10tのごみを減らせます。出ることからコツコツと、ご協力をお願いします。

7月のごみ収集量

◎焼却ごみ	12.26t
【前年同月比】	+ 2.47t増
一家庭に換算すると	14.1kg
◎容器包装以外のプラスチック製品	1.78t
【前年同月比】	+ 0.45t増
一家庭に換算すると	2.0kg



北海道美瑛町の小中学生(旭の神田地区にて)

「日本で最も美しい村」連合 美瑛町少女道外研修

八月一日、「日本で最も美しい村」連合に加盟している北海道美瑛町の小中学生三十名が上勝町を訪れ、神田茶づくりの見学や、ごみ分別体験、彩視察、新エネルギーについて学びました。

ご存知ですか？「一般廃棄物運搬支援事業」

上勝町では、ごみをごみステーションまで持ち込む手段を持たないお宅への運搬支援を行っています。

ご家庭で分別していただいたごみを奇数月にゼロ・ウェイストアカデミーが収集にうかがいます。

事業内容の説明や、申請手続きのお手伝いもしておりますので、詳しい内容につきましてはお問い合わせください。

手続きの流れ

ゼロ・ウェイストアカデミーからの説明

- ①役場(住民課)へ申請
- ②役場・民生委員からの認定
- ③登録
- ④奇数月に収集
(ごみ袋1袋につき10円、粗大ごみは1車分につき270円の負担金が必要です。)

一般廃棄物運搬支援事業

9月の収集日程

18日(火)	20日(木)	21日(金)	25日(火)	27日(木)
傍示地区	正木地区	生実地区	八重地、市宇、福原地区	田野々地区

当日ご不在やごみのない場合は、ゼロ・ウェイストアカデミーまでご連絡お願いいたします。

お問い合わせ先 NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー
☎44-6080 IP050-3438-9545 担当:中野、清原

9月9日は救急の日



ごみステーション内にあるくるくるショップも利用してね！

①本当に救急車が必要ですか？

緊急でもないのに救急車を呼ぶ人が増えています。本町には救急患者輸送車は一台しかありません。軽症者の搬送に輸送車が出動すると、一刻を争う重篤な患者さんから要請があった時に困ります。緊急性の低い軽いけがや病気の場合は、かかりつけの医師や夜間救急当番医等を利用しましょう。

②こんな時は救急車を呼びましょう！

- 十五分以上続く突然の胸の痛み、圧迫感、重苦しさ、特に冷や汗を伴うようなもの ↓ 心筋梗塞、狭心症などが疑われます。
- 突然、意識がなくなる ↓ 脳出血、脳梗塞などが疑われます。
- 突然、手や足に麻痺がおこる ↓ 脳出血、脳梗塞などが疑われます。
- 呼吸が苦しくなる ↓ 息を吸うごとにヒーヒー音がしている、息を吐くときに大げさに肩を動かしている、意識がはっきりしない、など。
- 出血が止まらない ↓ 傷口から血液が勢いよく噴き出している、血液が大量に流れ出している、など。
- 広い範囲のやけど ↓ (例)：体の表面積の十五%以上
- 交通事故 ↓ 特に、はねとばされたり、

歩行ができない、意識がない、など。心肺停止状態 ↓ 一刻を争う状態です。近くにいる人が手分けをしてできる範囲で心肺蘇生法を行いながら、救急車の到着を待ちましょう。その他 ↓ いつもと様子が全く違う、顔色が真っ青などの異常がある、など。

③救急車を呼ぶとき

- 連絡先は上勝町役場(☎〇八八五―四六―〇一一)へお願いします。
- 携帯電話から一一九に連絡すると他の消防署につながり、出動が遅れることがあります。
- 患者の情報(氏名・年齢・状態等)・輸送車に来て欲しい場所・搬送に人手が必要か等を落着いてゆつくり伝えてください。
- 輸送車を待っている間に保険証・お金等受診に必要なものを用意します。
- サイレンが聞こえたら、場所を案内する人を出し、誘導してください。
- 交通事故の時は、必ず警察(駐在所)にも連絡してください。
- 安全運転と迅速な輸送のためにも、ご理解・ご協力をお願いします。



住民課

上勝町ゼロ・ウェイスト推進事業

一、第三回エネルギー部会報告

七月三十日十三時より、上勝町ゼロ・ウェイスト推進事業第二回宅配部会、十五時三十分より第三回再生可能エネルギー部会を開催しました。

第二回宅配部会報告

町内の商店より仕入れた商品の宅配と、集荷した野菜とゼロ・ウェイスト商品を毎週火曜日、月ヶ谷温泉前で平家茶屋さんの場所で上勝マルシェとして販売を行っています。

今後、商店との共存共栄を図り、事業を継続していくために、普通の商品を仕入れての宅配だけでなく、ゼロ・ウェイストの推進に繋がるごみの排出量を減らすことを目的に、詰め替えのできる瓶容器などを使った量り売りの商品など、独自の商品を開発販売することを推進していきます。

第三回再生可能エネルギー部会報告

創エネと省エネの推進を行っています。

創エネとして、小水力発電機の設置、チップや薪の利用推進、温泉の生ごみからメタンガスと液肥を作っています。メタンガスについては、地職住推進機構事務所のコンロ

だけでは使い切れていない状況で、今後の使い道について、検討を行っています。皆さんからのアイデアも承っておりますので、これはというのがあれば、ぜひいただければと思います。

省エネについては、モニターさんによる使用電力の見える化を行っています。

今後、省エネ家電の見本市のようなことなどができないか検討を行っています。

本会は二カ月に一度のペースで開催する予定であり、町民の方にも公開しています。

で、ぜひご参加ください。日程等に関しては、上勝町役場、地職住推進機構HP内に掲載します。



▲エネルギー部会

二、買物宅配事業活動報告

NPPO法人ごみじやぱん「減装(へらそう)」視察報告

七月二十六日、容器包装削減に先進的な取り組みを行っている、神戸大学を拠点としたNPPO法人ごみじやぱんの「減装プロジェクト」を視察しました。

「減装プロジェクト」では、地域のスーパーやメーカーと協力し、容器包装を削減した商品を開発し、容器包装重量／中身重量という指標で上位



▲減装(へらそう)視察報告

の物を減装商品として選定を行っています。現在スーパー三社と協力しており、今後は兵庫県外にも展開する予定とのこと。容器と中身の重量比率の上位が減装商品として選定されるため、紙包装よりもプラスチック包装の方が評価が高くなることなど、上勝町で展開する場合の課題点もあります。今回の視察を参考に、ゼロ・ウェイストの推進につながる商品の開発に努めます。

みよし野テラス市に出品しました

七月に引き続き、八月十二日、みよし野さんのテラス市

ます。今後は、宅配やカミカツマルシェでのお支払いをプレミアム商品券で行っていただけのようにになりました。

便利でお得なプレミアム商品券をご利用ください。

三、再生可能エネルギー推進事業

小水力ワークショップ開催しました

夏休み企画として、電気を身近に感じてもらうため、ワークショップを開催しました。ペットボトルで風車や水車を作り、発電した電気でLEDランプを点灯し、発電の仕組み



▲小水力ワークショップ

みについて、楽しみながら学んでもらう企画です。八月一日は北海道の美瑛町の小中学生と、高鉾公民館、八月十一日、二十五日は、親子で作る企画として上勝町介護予防活動センター「ひだまり」でおこないました。

地職住推進機構の職員の岡本が講師を務め、発電の仕組みについての講義のあと、自分たちでペットボトルを工作し、電気をおこしてみました。電気に興味を持ってもらうため、わかりやすく楽しめる講義内容をと、考え続けた岡本講師の熱意が、子どもたちに伝わって、楽しいワークショップとなりました。

マイクログ小水力発電候補地募集中です

昨年度は福川地区(一・五kW)と正木地区(〇・五kW)の発電機を、地域の方の協力のもと設置しました。本年度も引き続き、小水力発電の候補地を募集しています。

落差 二十m以上
水量 常時五リットル／秒

設置場所の目安

落差 二十m以上
水量 常時五リットル／秒



お問い合わせ

一般社団法人
地職住推進機構
〇八八五-四六〇-二七五
ホームページ
<http://www.chishokujin.com/>

太陽光発電機設置場所を募集しています

地職住推進機構では、太陽光発電の屋根借り事業を検討しています。

太陽光発電機を置ける土地をお借りして、発電した電気を売る事業です。

日当たりの良い、畑や発電機を設置できる斜面などの情報があればお寄せください。調査に伺わせて頂きます。

にゼロ・ウェイストア카데미さんとともに出品しました。上勝のお野菜・加工品・くるくる工房の作品が並びました。みよし野さんでは、ゼロ・ウェイスト商品の無添加洗剤「松の力」やくるくる工房の布草履やテディベアを常設で展示・販売し、上勝のお野菜のコーナーを作り、上勝を応援してくれています。

みよし野さんのテラス市は月一回定期的に開催され、地職住推進機構としても継続的に参加していきます。

カミカツマルシェや徳島市内での販売用のお野菜を募集しています。

未包装・少量からでけっこのです。作りすぎたお野菜があれば、ぜひ地職住推進機構までご連絡ください。

ゼロ・ウェイスト商品選定会報告

四月から八月までごみゼロに繋がる「ゼロ・ウェイスト商品の選定会」を毎月一回開催していました。

環境に負荷の少ない無添加のものや、詰め替え容器での

五十万円程度
〇・五kW程度の規模が目安です。

設置場所により費用は異なります。設置のための補助金など、設置費用に関しては予算内でご相談が可能です。調査に伺いますので、お気軽にご相談ください。

太陽光発電機設置場所を募集しています

地職住推進機構では、太陽光発電の屋根借り事業を検討しています。

太陽光発電機を置ける土地をお借りして、発電した電気を売る事業です。

日当たりの良い、畑や発電機を設置できる斜面などの情報があればお寄せください。調査に伺わせて頂きます。

皆さん、こんにちは。まだまだ暑い日が続いていますね。最近、上勝町診療所には暑いなか体調を崩した患者さんが多く受診しています。皆さんも仕事をするときは無理をしないように、夏に外で仕事をするときは、喉が渇いていなくても定期的に水分を摂るようにしましょう。今月は先月に引き続き、糖尿病の予防の話とインフルエンザ予防接種についてお知らせがあります。

糖尿病を防ぐ運動は？



糖尿病を防ぐには、無理のない、適度な運動も必要なんだよ。

食事じゃ防げないのか？

運動をしないと筋肉はやせて、体重が少なくても脂肪の多いからだになる。これを「かくれ肥満」というんだけど、かくれ肥満になると、基礎代謝が減ってしまうんだ。基礎代謝っていうのは、何もしないときでもからだが必要とするエネルギー量のことだね。かくれ肥満と同じ身長・体重の人が同じ分量の食事をとっても、使うエネルギー量が少ないから、脂肪になる分量が多くなってしまふんだ。

脂肪の量が問題なの？

そう、運動をすることでからだについて中性脂肪を減らしたり、筋肉をつけて基礎代謝の多いからだを作ることが大切だよ。

どのくらい運動すればいいの？

病気を防ぐ運動には、からだがきついと感じるほどの運動は必要ないんだ。スポーツに限らず、こんな工夫をしてみよう。

運動の工夫

- 外出するとき、少しだけ早めに歩く
- 遠回りして歩く距離を増やす
- 買い物は歩いて、買いだめをせずこまめに行く
- 3階までなら階段を使う
- 1日1万歩を目標に歩く
- 周囲の風景などを楽しみ、観察しながら歩く
- テレビを見ながら、ストレッチをする
- 泳げなくても、水中を歩く

● 目標は1週間に23エクササイズ!

身体活動の強さ「メッツ」に、その身体活動を行った時間をかけて運動の量「エクササイズ」を計算する。

【メッツ×時間＝エクササイズ(メッツ/時)】

1週間のエクササイズの合計が23エクササイズ以上を目標に!
そのうち4エクササイズ以上は活発な運動を!

ここでいう、身体活動、運動、生活活動とは...

身体活動...安静にしている状態より多くのエネルギーを消費するすべての動きのこと。
運 動...身体活動のうち、体力の維持・向上を目的として計画的・意図的に実施するもの。
生活活動...身体活動のうち、運動以外のものをいい、職業活動上のものを含む。

運動や生活活動には次のようなものがある

	運 動	生活活動
強度 ↓	3メッツ 軽い筋力トレーニング(20分) ボーリング(20分)	歩行(20分) 屋内の掃除(20分)
	4メッツ 速歩(15分) ゴルフ(15分)	自転車(15分) 子供と遊ぶ(15分)
	6メッツ 軽いジョギング(10分) エアロビクス(10分)	階段昇降(10分)
	8メッツ ランニング(7~8分) 水泳(7~8分)	重い荷物を運ぶ(7~8分)

()内は1エクササイズに相当する時間。

3メッツの歩行を1時間行った場合...3メッツ×1時間=3エクササイズ(メッツ/時)
6メッツのエアロビクスを30分行った場合...6メッツ×0.5時間=3エクササイズ(メッツ/時)



インフルエンザ予防接種について 今年も予約不要です

上勝町診療所で日曜日の午前中に実施します。(上勝町福原診療所では行いません。)

ご家族、ご近所 お誘い合わせのうえ、受診してください。

■実施日 10月14日(第2日曜日)・10月28日(第4日曜日)・11月18日(第3日曜日)

原則として上記以外の日はインフルエンザ予防接種は行いません。

■実施時間 午前9時から正午まで

■費用 6カ月~3歳未満 1回1,000円(2回の接種が必要です。)

3歳~13歳未満 1回1,500円(2回の接種が必要です。)

13歳以上 2,600円

(65歳以上の上勝町民に限り1,300円です。)



秋の全国交通安全運動の実施について

広めよう 早めのライトと反射材

今年も、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

期間は、平成24年9月21日(金)～30日(日)



運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
運動期間中は、県下各地で様々な交通安全行事が開催されます。これらの行事に地域、家庭、職場で積極的に参加し交通安全意識を高め、県民総ぐるみで悲惨な交通事故を無くしましょう。

振り込め類似(利殖)詐欺とは「未公開株」、「社債」、「外国通貨」等の金融商品への投資やギャンブル必勝情報等に関して、高齢者を中心に「必ず儲かります」等ともうけ話をもちかけ、多額の現金をだまし取る悪質な詐欺です。県内で数千万円の高額な被害が発生しています!!



被害急増中!!振り込め類似(利殖)詐欺 ～あなたの蓄え、退職金は大丈夫?～

- 宝くじ当選詐欺は、海外の宝くじに当選したように装って葉書等を郵送し、参加料等を支払えば賞金が支払われると偽ってお金を騙し取る手口です。
- 利殖詐欺の被害者に、「購入代金を取り戻します」等と電話を掛け、被害回復名目で手数料を騙しとる詐欺が多発中です。安易に信じず、まずは警察に相談を!
- 未公開株、社債、外国通貨等のうまいもうけ話にご注意!
「必ずもうかる」「値上がり確実」等の甘い言葉の先には、必ず大きな落とし穴が待っています。

振り込め類似(利殖)詐欺に関する相談は
警察安全相談(#9110)又は最寄の交番、駐在所に

小松島警察署福原駐在所だより

勝浦川での水難事故に注意

- 危険な場所や遊泳禁止の場所で、遊泳している子ども等がいたら止めさせましょう。
- 川で鮎釣りをする場合等は、救命具の着用を!
- 水難事故の悲劇を繰り返さないように気づいた人が声をかけ合い、水難事故から尊い人命を守りましょう。
- 河川の危険性について、上勝町に来るレジャー客や観光客等に教えてあげましょう。



小松島警察署 福原駐在所 ☎46-0024

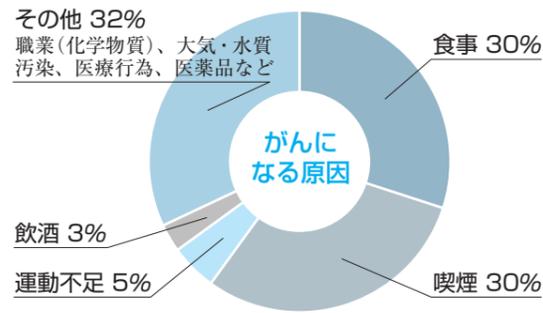
こんにちは 保健師です



がん予防について

がんは、遺伝子の変異をおこすもので、原因が多岐にわたるため予防が難しいと言われてきましたが、日常生活の見直しで予防できることがわかってきました。

原因の約70%を生活習慣が占める



今月は、女性のがん検診を開催しますので、それに合わせて子宮頸がん、乳がんの予防等について掲載いたします。

子宮がん

子宮がんは、子宮体部でできる「子宮体がん」と子宮の出口にできる「子宮頸がん」に分かれます。近年、若年層で子宮頸がんが増加傾向にあります。子宮がんの約7割が子宮頸がん、子宮がん検診は普通、子宮頸がん検診をさします。

子宮頸がんの原因

主にヒトパピローマウイルス(HPV)の感染です。HPVは性行為により感染するウイルスで、多くの女性が感染するありふれたウイルスです。HPVは感染しても多くの場合感染は一時的で、ウイルスは自然に排除されますが、感染した状態が長い間続くと、子宮頸がんが発生することがあります。

予防

- 子宮がん検診
二年に一度をお勧めします。
- 子宮頸がん予防ワクチン
十代前半の、性行為を経験する前の接種が最も効果的です。

乳がん

〈要因〉

- ①体質的なもの
 - 初経年齢が早い
 - 閉経年齢が遅い
 - 出産経験がない
 - 初産年齢が遅い
 - 授乳歴がない
 - ピル、ホルモン補充療法
 - ②生活習慣によるもの
 - 家族に乳がんの人がいる
 - 閉経後の肥満
 - 閉経前のやせ
 - 飲酒
 - 喫煙
- 過度な運動が乳がん予防に有効です。
□乳がん検診
二年に一度をお勧めします。

女性のがん検診

〈子宮がん〉
9月6日(木) 13時～14時
〈乳がん・骨X線〉
9月26日(水) 時間予約制
10,11,13,14,15時
お申込みは住民課へお急ぎください。

貯筋教室

ゆっくり体をほぐしたあと、無理のない筋トレ体操を行います。楽しくお話しながら一緒に体操しませんか?

9月26日(水) 14時～16時

ところ コミュニティセンター

会費 500円

もちもの: タオル、お茶などをご用意ください



歯の健康相談

とき

9月11日(火)
9:30～11:00

9月25日(火)
9:30～11:00

ところ 上勝町診療所

歯科衛生士による歯とお口の相談です。歯は一生の宝物です。歯医者へかかっている方も、お気軽にお越しください。



ご注意ください!

風しん患者の増加が続いています!

近畿地方と東京都を中心に、全国で風しん患者が増加しています。

- 風しんは、発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状がでるウイルス感染で、咳やくしゃみなどの飛沫により感染が広がります。
- 妊娠初期の女性が感染すると、胎児が心疾患、難聴、白内障などの障害を持って生まれる恐れがあり、特に注意が必要。

予防するには

- 外出後の手洗い、うがい、咳エチケットなどを心がけましょう。
- 急な全身性の発疹や発熱などの症状が出たら、早めにかかりつけ医などを受診しましょう。
- 予防接種を受けられていない方は、接種を受けましょう。

※妊娠出産年齢の女性の場合、ワクチン接種後2カ月間の避妊が必要です。

今月の納税

後期高齢者医療保険料 2期分
国民健康保険税 3期分
介護保険料 3期分
納期限 平成24年10月1日(月)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 1期分
介護保険料 2期分
国民健康保険税 2期分
固定資産税 2期分
納期限は8月31日(金)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、9月20日(木)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室

毎週木曜日 受講料無料
初級クラス 19時～20時
上級クラス 20時～21時
場所：役場支所
開催場所が変更になりました。
お申込み・お問合せ 教育委員会 (45-0111)

心配ごと相談

9月20日(木) 13時～16時30分
コミュニティセンター
家庭内、近隣との悩みごとなど登記相談
についてもお気軽にご相談ください。

登記無料相談

9月22日(土) 9時～正午
毎月第4土曜日9時～正午まで開催
小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部
☎0884-24-3366

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ、家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時
日比ヶ谷ゴミステーション
廃タイヤ... 1kgまで毎に100円
家電製品.....有料

9月担当医表

(上勝町診療所)

午前の診療受付 8:30～11:30
午後の診療受付 14:00～16:30

		月	火	水	木	金
		3	4	5	6	7
午前	1診療	川人 愛	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2診療	木下英孝		榎原 茂		榎原 茂
午後		木下英孝	榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
		10	11	12	13	14
午前	1診療	川人 愛	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2診療	木下英孝		榎原 茂		榎原 茂
午後		木下英孝	榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
		17	18	19	20	21
午前	1診療		榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2診療	敬老の日		榎原 茂		榎原 茂
午後			榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
		24	25	26	27	28
午前	1診療	川人 愛	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2診療	木下英孝		榎原 茂		榎原 茂
午後		木下英孝	榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛

(上勝町福原診療所)

診療受付 13:00～16:30

		月	火	水	木	金
		3	4	5	6	7
午後		川人 愛		川人 愛		榎原 茂
		10	11	12	13	14
午後		川人 愛		川人 愛		榎原 茂
		17	18	19	20	21
午後		敬老の日		川人 愛		榎原 茂
		24	25	26	27	28
午後		川人 愛		川人 愛		榎原 茂

徳島バスへの乗り継ぎ時刻が変わります。

徳島バスのダイヤ改正に伴い、10月1日より町営バスから徳島バスへの乗り継ぎ時刻が変わります(横瀬西発 17時20分→18時)。町営バスの運行時間は従来どおりですが、新しい時刻表につきましては上勝町広報紙10月号折り込みにより配布いたしますのでよろしくお願ひします。

■お問い合わせ先 教育委員会

平成24年度

上勝町総合防災訓練

上勝町消防団では、団員の資質の向上と消防力の向上を図るため、団員歴の浅い団員を中心に各分団で班編制を行い、小型可搬ポンプの基本的な操作の習得を主眼とした放水訓練を行う予定です。

訓練では、会場周辺の皆さまにはご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

■日時 平成24年9月9日(日)
8時頃から12時頃の予定
(当日の天候、訓練状況により、時間の変更、中止になる場合があります。)

■場所 福川グラウンド

防災行政無線などを用いた全国一斉の緊急情報伝達試験

平成24年9月12日(水)10時頃と10時30分頃の2回実施します。

上勝町では、地震、津波や武力攻撃などの災害時には、全国瞬時警報システム(J-ALERT)(※)から緊急情報を、さまざまな情報伝達を用いて確実に皆さまへお伝えするため、町内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

上勝町が当日実施する試験は次のとおりです。

情報伝達手段	内容
防災行政無線の放送	町内の防災行政無線(屋外スピーカと各戸の受信機)から、通常放送と同じくらいの音量で次の内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、試験放送です。」×3 + 「こちらは、ぼうさいかみかつです。」 + 防災行政無線チャイム

注) 上勝町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

(※) J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

■お問い合わせ先 総務課 ☎46-0111

徳島大学地域創生センター、上勝学舎主催

アマチュア無線の活用 災害時孤立対策を考える

- 日時 9月20日(木) 18時30分～20時まで
- 場所 福原ふれあいセンター
- 内容

上勝町は、土砂災害がおりやすく、非常時にライフラインの寸断や、救助活動から孤立する可能性の高い土地柄です。

そこで、土砂災害の仕組みや、実際に災害時に孤立した場合、どのような手段で救助を求め

るのが有効かなどを、東日本大震災のアマチュア無線を活用した孤立支援などの事例を踏まえ、情報提供いたします。また、上勝町の防災に対する備えについても説明します。「もしも」に備えましょう!

●共催 上勝町
■お問い合わせ先 ☎088-656-7684
(担当…上勝学舎 玉有)

後期高齢者医療保険料



8月と9月分、なぜ年金から徴収しないの…？

はい！お答えします。



八月に後期高齢者医療被保険者の方へ、保険料決定・納入等通知書を送りました。一部の方において、保険料のうち八月・九月分については、金融機関（銀行・農協・ゆうちょ銀行）、役場、支所等窓口（口座振替登録者を除く）で納付いただくこととなり、年金から特別徴収できない結果となっております。

主な理由としては、次のとおりです。（該当者へは当該通知書同封の文書に掲載）

昨年度の保険料軽減措置の対象となり、昨年十月以降の保険料徴収が行われなかった被保険者は、今年四月から八月までの間の年金からの特別徴収を行うことができず、九月までは普通徴収となるため。

（お申し出により、これから先の納期・算定分については、口座振替による納付も可能です。）

当該通知書中に、ホッチキス止めした赤色文字の納付書（頭部に▽と○状の穴がある）が入っていれば、金融機関等窓口にて納付していただく必要があります。

お手数をおかけしますが、納期内納付につき御理解の程よろしくお祈いします。

お問い合わせ先 住民課
☎四六〇一一一

「ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせ」の発送について

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り換えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を九月に送付いたしました。

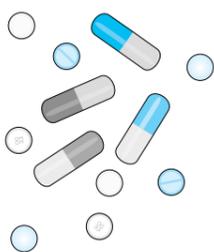
対象者は、五月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り換えた場合に自己負担額が大きく軽減される方となります。

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

なお、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、試してみたいとお考えの方は、医師や薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
☎〇八八―八七七―三六六六



後期高齢者医療制度に

加入されている皆さまへ

八月十日付けで保険料の決定・納入通知等をお送りしましたので、年金や口座からの自動納付、金融機関・役場等での窓口納付につき、ご理解よろしくお祈いします。お送りした通知書は、その方によって異なります。

一、通知書の種類

- ①三分割された一枚ものの紙の三段目に上勝町長の印がある通知書
- ②赤い枠の通知書（横長で小型なもの）

二、納付方法

- 前記一で
- ①をお送りした方：年金や預金口座から保険料を徴収させていただきます。（特別徴収・口座振替）
 - ②をお送りした方：八月以降、一緒に綴じてある納付書で保険料をお納めください。（普通徴収）

※②または①、②ともにお送りした方（納入通知書に納付書がついている方）の第一期納期限は、八月末でした。まだ納付されていない方は、早急に金融機関、

上勝町役場若しくは上勝町役場支所で納付してください。

◆その他、通知書等について、詳しくは上勝町広報紙八月号をご覧ください。

口座振替に変更可能な方

●納付書で納付いただく方は、どなたでも次の金融機関へお申し込みいただくことで、口座振替に変更できます。ぜひ納め忘れも無く、便利な口座振替をご利用ください。

お申し込み先

徳島銀行・東とくしま農協・阿波銀行・四国内のゆうちょ銀行（郵便局）

持参品

納入通知書・通帳・通帳届出の印鑑

●年金からの特別徴収の方は

直近二年間に後期高齢者医療保険料及び国民健康保険税の滞納及び未納のない方は、上勝町役場住民課若しくは上勝役場支所で、次

のものを持参のうえ、お手続きください。

- ①口座振替手続き後の本人控え
- ②印鑑
- ③後期高齢者医療被保険者証

※社会保険料控除は年金からの徴収の場合は本人に適用され、世帯主や配偶者の口座から口座振替した場合は世帯主や配偶者等に適用されます。

口座振替に切り替えると社会保険料控除の適用者が変わるので、その世帯の所得、収入状況などによつては、世帯全体としての所得税、個人住民税の負担額が下がる場合があります。

控除を誰に適用するのかという問題ですので、下がない場合や逆に負担額が上がることも考えられます。



平成二十四年度 自殺予防週間

九月十日（月）～九月十六日（日）は自殺予防週間です。

毎年三万人以上（一日に約九十人）が自らの命を絶つていきます。交通死亡者の四倍以上です。将来ある子どもへの自殺、若い世代のインターネット自殺、高齢者の病气や介護疲れによる自殺、特に心理的、社会的負担の大きい中高年男性の自殺が急増しています。

かけがえない大切な命を守るために、皆さん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

自殺予防対策講演会のご案内

- 日時 九月十一日（火） 十時二十分～十一時二十分
- 場所 高銚公民館
- 演題 老人大学夏期講座 死にたい病うつ
- 講師 徳島県自殺予防協会 理事 阿部正三氏



私たちにも出来る 自殺予防のための行動

〈気持ち〉 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
変化に気づいたら、「眠れていませんか」など、自分出来る声かけをしていきましょう。

〈傾聴〉 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

〈つなぎ〉 早めに専門家に相談するように促す
相談を受けた人も一人で抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、本人を理解してくれる家族等キーパーソンに協力を求めましょう。

〈見守り〉 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
自然に声をかけて、焦らずに寄り添いながら見守りましょう。





ミニキャンピングハウス (公有財産)の競売を実施 いたします

- 競売日時 九月十四日(金) 九時
 - 競売場所 上勝町大字福原字平間
十七番地福原農村公園
 - 名称 ミニキャンピングハウス
 - 建築年度 昭和六十二年
 - 競売数量 二棟
 - 競売条件 (一)六坪タイプ、三・三坪タイプ
- ①現状渡しとし、現場からの撤去・基礎コンクリートの撤去処分・運搬は落札者負担となります。

- 日 九月十一日(火) 九時
 - 場 所 上勝町役場正面玄関前
 - 名 称 ホンダスーパーカブ五〇
 - 数 量 一台
 - 色 グリーン
 - 走行距離 一七四、八三三km
 - 方法
- 競売に参加を希望される方は午前九時までに上勝役場正面玄関前に参集してください。その後、買い取りの希望価格を提出してもらい、一番高額だった方に売却いたします。
- ①シートが破れています。現状渡しとなります。

公有財産の競売を 実施いたします

- ②買い取りは一棟でも可能です。
 - ③現地からの撤去は十月三十日(火)までに完了することになります。
 - 競売方法
- 競売に参加を希望される方は午前九時までに現地に参集してください。その後、買取の希望価格を提出してもらい、一番高額だった方に売却いたします。
- その他
事前に現物の下見を希望する方は産業課までお問い合わせください。
- お問い合わせ先
産業課 ☎四六〇一一



- ②事前に現物の下見を希望する方は産業課までお問い合わせください。
- お問い合わせ先
産業課 ☎四六〇一一

**平成二十五年
とくしま明日の農林水産業
づくり事業要望受付について**

農業用機械の導入、簡易な土地基盤整備等要望される場合は、平成二十四年十月二十六日(金)までに役場産業課までお申し込みください。

なお、事業実施主体が農業者の組織する団体の場合、三戸以上の農業者が組織する団体であること等の用

公開起業講座Ⅳ 「英会話留学の常識を覆した男〜一年八十万円で海外留学できるビジネス〜」

- テレビ東京「未来世紀ジパング」で特集を組まれた、英会話留学の常識を覆した男、株式会社SPFB創業社長 谷口浩四十歳。メディアでは絶対に放映できない経営論と人生論の二部制で、お送りします。
- 日 時 九月十五日(土) 十九時〜二十一時
 - 場 所 月ヶ谷温泉ムーン
 - 参加費 無料
 - お申し込み先
(株)いろどり(担当:大西)
(info@bizcafe.info)

平成24年度

上勝町連合運動会



上勝町連合運動会に向けて金管の練習中

- 日時 九月二十三日(日)
午前九時より入場行進
 - (雨天の場合)
九月三十日(日)、十月一日(月)を予備日といたします。
 - 場 所 上勝中学校グラウンド
- 会場の駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせ等をお願いいたします。住民皆さまの参加をお待ちしています。

平成24年度 敬老式典を開催します

- 日時 9月17日(月) 敬老の日
- 受付 12時30分〜
- 開式 13時30分
- 場所 コミュニティセンター 2Fホール

平成24年度敬老式典を開催します。一般参加は70歳以上となっておりますのでお問い合わせのうえご参加ください。上勝町芸術文化協会による余興がございます。

なお、開催時間が午後からとなりますので、昼食は用意しておりません。福祉バスを次のとおり運行しますので最寄りのバス停からご利用ください。

- 行き 第1便 福川バス停 11時45分発
第2便 傍示バス停 12時20分発
第3便 八重地バス停 12時50分発

■帰り
コミュニティセンター発、16時20分予定です。また当日台風襲来などの場合は順延とします。

■お問い合わせ先 住民課

上勝中学校 文化祭

- 日 時 9月15日(土) 9時〜14時
- 場 所 上勝中学校体育館、各教室等

生徒たちが今まで学習してきたことや練習してきたことを劇や音楽などを通して発表します。また、学年ごとに模擬店も予定していますので、保護者・地域の皆さまの多数のご参加をお待ちしています。



昨年の上勝中学校文化祭

上勝町体育協会主催 第三十三回 彩杯 グラウンドゴルフ大会

- 日 時 九月十六日(日) 十三時開始
- 予備日 九月二十九日(土)
- 場 所 福川グラウンド
- 要 項
- 一チーム三名
- 町内在住者若しくは町内事業所へ勤務する者
- 小学五年生以上
- 子どもが参加する場合は保護者の同意を得てください。
- 大会中の事故等については主催者は一切責任を負いません。
- 注意事項
- 一チームの人数が三名となっておりましてお間違えのないようお願いいたします。
- 二チーム一組で各ホールを競技し、相互に得点を付けるようになりましてご協力よろしくお願いたします。
- 申込 九月七日(金)必着
までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

「あわあ発見伝」五周年記念事業
とくしま二〇二二(第二十七回)
国民文化祭)がスタート

平成二十四年九月一日(土)～十二月十四日(金)の間、第二十七回国民文化祭が、徳島県において開催されます。

上勝町におきましては、期間中、上勝アート里山の彩生研究会主催による、アート巡り等によるスタンプリリーを開催します。

■スタンポイント箇所(順不同)

- 淵神の塔(國安孝昌氏作品)
- 射手座造船所(日比野克彦氏作品)
- タイムブリッジ(時の橋)(エロ・プラウオト氏作品)
- トボス彩二〇〇七(たほりつこ氏作品)
- もくもくもく(曾我部昌史氏作品)
- 時空を越える(河崎良行氏作品)
- circulation(上月佳代氏作品)、ひだまりくるくる工房
- 月ヶ谷温泉
- いっきゅう茶屋
- 千年の森ふれあい館
- 石本商店

月ヶ谷温泉、いっきゅう茶屋、千年の森ふれあい館、石本商店により、スタンポイントカードを配布します。いずれか六個以上押印し、月ヶ谷温泉にお持ちいただくと、先着五百

名様(お一人様一回限り)に限り、上勝町商工会発行の商品券(五百円相当)と里山の彩生冊子(五百円相当)を、プレゼントします。

ぜひ、この機会に上勝町の野外アート作品をご覧ください。



かみかつQびつと
出逢いイベント参加者募集

■募集対象 独身男女(年齢不問) 各二十名

■日時 九月十六日(日) 十時 開会&アイスブレイク 十時四十五分 みんなで作って食べよう(竹筒ごはんと上勝野菜カレー)

■会場 上勝介護予防活動センター ひだまり

参加を希望される方は、電話・ファックス・Eメールのいずれかで九月十日(月)までに左記へお申し込みください。

■お申し込み先 かみかつQびつと事務局(上勝町教育委員会内)

☎〇八八五-四五〇〇〇一
☎〇八八五-四五〇〇〇四
Eメール

kyouikuinukai01@kamikatsu.jp



平成二十四年度
母と子の自然教室in淡路
参加者募集

■目的 共同体験や仲間との交流を通じて、情操や社会性を豊かにする。

●野外活動を通じて親子のふれあいを深める。

■日時 十一月三日(土)～四日(日)

(一泊二日)
■主催 (公財)徳島県母子寡婦福祉連合会

■プログラム

- 日本を代表する有名シェフ(フランス料理)の指導を受け、本格的デイナー料理に挑戦
- 親子別々プログラム(母：子育て談義 子ども：ナイト探検)
- 海釣り公園で魚釣り体験
- (雨天：イングリランドの丘で自然の生き物に触れる。)

■会場

国立淡路青少年交流の家及びその周辺

■対象者

母子家庭の母と子(三歳～中学生以下)二十組(応募多数の場合は抽選)

■参加費

大人 四千元
子ども 三千五百円
(宿泊、保険、雑費含)
送迎バス無料
(乗車場所は日程決定後に連絡)

■お申し込み締切日

十月十二日(金)

■お問い合わせ・お申し込み先

(電話・ファックス可)
(公財)徳島県母子寡婦福祉連合会
〒七七〇-〇九四三
徳島市中昭和町一丁目二
県立総合福祉センター二階
☎〇八八-六五四-七四一八
☎〇八八-六五四-七四一四
(担当 池田登代子)

町民の詩歌

◆俳句◆

冷どおふむこうテール笑みうかへ
冷やっこ庶民的なる親しさや
人まばら歩道橋行く日傘かな
風鈴の音いろいろに一軒家
日傘出し心にしみる友の顔
照りかえし日傘にこもる道の熱
冷や奴乗せるその手は野仕事も
今生の命震わせせみしぐれ
見覚えの日傘近寄り迎えくれ
初孫を迎える明日の日傘買っ
鯛の声に急かされ夕支度
心地好い風を感じる夏木立
夏木立草におおはれ無縁墓
漬けこみし日付け消えたり梅酒瓶
琥珀色三年物の梅酒かな
大木の凜凜しく並ぶ夏木立
夏木立つつく山寺奥の院

妙 恵美子 弘子 年明 和子 あつ子 枇呂 真理子 玉江 詩江 千恵 冷子 美代子 善男 ヤスエ 恭子 米子

◆川柳◆

天国は車が通らぬ歩く道
痴話喧嘩ひざの子供が笑い出し
少し切る髪にも女思案する

社長

エライヤチャの盆おどり
響く鉦太鼓
盆ん供養 山に囲まる古里にこたまし
ご先祖様に祀り供えてやと安堵の
味と香りに心して出来た新茶に安ずらぎの
幾百年古里に續く伝統の番茶つみ
土用日ざしに色とりどりの日よけ傘
むかし赤いタスキにスゲの傘 今は
古里行事

信一

◆短歌◆

富貴蘭の名に負けない舞い姿真白き鶴の清しさのままに
緑こき杉の木立の傍へ咲く一際冴ゆる鬼百合の朱
夜の間にもた背がのびたか脇でねる孫の息遣ひ荒くなりたる
雑草と言えどきらめくつゆ草の小さき花びらるり色冴ゆる
月はなく星もないから一段と映えて見えるは君の黒髪
昼の汗忘るる夕べ山里の月涼やかにわれを包めり
明方の一番星キラリ雲の上雨の雫のすがしき朝
花開くロンドン五輪若人の燃ゆる闘志が世界を繋ぐ
よろこびは作り出すものばあちゃんの野菜は安心と暑中見舞来る
苦しみは断てと夜嵐吹きぬけて銀河を照らす真夜の満月
オリピックの熱戦つづきし朝あけに藍色ふかき朝顔ひらく
早きもの君の一周忌弔いし極楽坂を登りゆくらし
雑草園と名付けてわれの野菜畑気の向くままに種を蒔きおり

徹夫 ヨリ子 節子 三都 秀策 あや子 茂美 恵美子 美恵子 志津子 たみ江 民江 米子

杜舞台 写真展開催

■日時 平成24年9月1日(土)～30日(日) 9時30分～17時(月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)
■場所 大塚国際美術館センターホール
■主催 お問い合わせ先 イスア推進会議 ☎080-2980-8463



杜舞台写真コンテスト入選
島田 淳さん(傍示)

◆みんな待っとるけんあ～◆

戸籍の窓口

平成24.8.1現在
前月比

人口	1,900人(9)
男	901人(3)
女	999人(6)
世帯数	877戸(8)
高齢化率	48.63%
正木	608人(8) 265戸(8)
傍示	329人(0) 148戸(0)
福原	272人(1) 133戸(1)
生実	324人(0) 148戸(1)
旭	367人(2) 183戸(2)

住民基本台帳法の一部改正及び外国人登録法の廃止に伴い、平成24年7月9日より、外国人住民が住民基本台帳法の適用対象になりました。

(敬称略)

こんにちは赤ちゃん

金児 祐治 } 樹里(生実)
由華 }

つつしんで

ご冥福をお祈りします

竹内 タネ 90歳(傍示)
辻本 邦夫 84歳(傍示)
谷崎 勝祥 74歳(生実)

ありがとうございました

彩保育園

(敬称略)

品名	住所	氏名
晩茶作り見学・飲料	旭	武市 功
お菓子	傍示	系林 麻都香
すだち	正木	新開 智志
お菓子	傍示	峯下 令子
飲料	福原	石山 幸治
お菓子	正木	清田 祐志
お菓子	福原	殿川 いづみ

平成24年 7月の視察来町者数

29件 238名

2割もおトク! プレミアム商品券

上勝町内での買い物、飲食、車検、散髪などに是非ご利用ください。

お求めは上勝町商工会若しくは、黄色い看板の加盟店で申し込みください。

便利さUP! 宅配の地職住推進機構でも使えるようになりました!

上勝町奨学資金寄付金

辻本 繁子様(傍示)

ご寄付の意志を尊重し、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。

ようこそ上勝へ!

■プロフィール

名前 ^{さとうちさこ} 佐藤知佐子
生年月日 1960年6月13日
出身地 大阪府堺市
勤務先 一般社団法人 地職住推進機構



■メッセージ

昨年5月から2カ月間インターンシップ研修に参加したことがきっかけで、上勝町に来ました。現在は「新しい公共」の事業を上勝町より受託し、水力発電など再生可能エネルギーと、宅配の事業をおこなっている地職住推進機構で働いています。

全くのペーパードライバーだった私も、宅配やお野菜の集荷のため、町内を車でまわっています。今でもつたない運転でご迷惑をかけ、申し訳ありません。周りの方に見守り助けて頂いて有難く思う毎日です。おかげで、上勝に来て1年近くとなります。これからもどうぞ宜しくお願い致します。

農業簿記

■日時 9月27日(木) 19時から21時

■場所 コミュニティセンター

*参加を希望される方は、9月25日(火)までに産業課まで申込みをしてください。参加希望者がいない時は中止とさせていただきます。

インターネット及びCATV・IP電話サービスの 入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせください。

株式会社NTT西日本-四国 地域情報センター

☎0120-960-138 IP050-3438-9877 受付時間9時~17時(平日)

土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。連絡先・氏名等は必ずお知らせください。

夜間救急当番表

平日 18時~翌朝9時
休日 19時~翌朝9時

日 時	救急病院名	日 時	救急病院名
9月2日(日)	勝浦病院	9月18日(火)	勝浦病院
9月4日(火)	勝浦病院	9月20日(木)	上勝町診療所
9月6日(木)	上勝町診療所	9月22日(土)	勝浦病院
9月8日(土)	勝浦病院	9月24日(月)	勝浦病院
9月10日(月)	勝浦病院	9月26日(水)	勝浦病院
9月12日(水)	勝浦病院	9月28日(金)	勝浦病院
9月14日(金)	勝浦病院	9月30日(日)	勝浦病院
9月16日(日)	勝浦病院	10月2日(火)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎44-5010

勝浦病院 ☎42-2555