



8²⁰¹²月号

グリーン情報

かみかつ

発信



the most beautiful
villages
in japan



「いつまでもお元気で」

満百歳、紺綬褒章、「社会を明るくする運動」ほか … 2
第27回国民文化祭事業、職場体験 ほか … 3
ゼロ・ウェイスト宣言 ほか … 4
東京電力福島第一原発事故損害賠償 … 5
新しい公共 … 6～7
九州北部豪雨災害に対する義援金募集について … 8
後納制度が始まります … 9

知って得する健康情報 …… 10～11
こんにちは保健師です …… 12
上勝町成人式の開催について、こころ旅 ほか … 13
案 内 板 …… 14～20
町民の詩歌 …… 21
戸籍の窓口 ほか …… 22

第27回 国民文化祭開催に向けて

本年度、9月1日～12月14日におきまして、「第27回国民文化祭」が徳島県において開催されます。

上勝町におきましては、上勝アート里山の彩生研究会(会長笠松和希)が事業実施主体となり、9月1日～12月14日、アート作品等によるスタンブラリー、11月11日(日)には、アート作品作家、地元関係者によるシンポジウム開催の準備を進めています。

町民の皆さまにおかれましては、第27回国民文化祭事業に、ご協力、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

「トボス彩2007」修復活動

6月30日、7月15日、作家たほりつこ氏の作

品「トボス彩2007」の修復作業として土の鉢製作が実施されました。



▲土の鉢製作

上勝中学校職場体験学習

7月13日、上勝中学校第2学年生徒が、彩保育園、上勝町診療所、日比ヶ谷ごみステーション、月ヶ谷温泉等において、職場体験活動を実施しました。



▲彩保育園にて



▲上勝町診療所にて



▲道の駅「ひなの里かつうら」みやこ家にて

職場体験学習を終えて

上勝中学校2年 石木 真由

私は、職場体験学習で診療所に行きました。ほとんど立ちっぱなしで疲れたけれど、人との関わりがたくさんある、とてもやりがいのある仕事だと思いました。

体験学習の中で、胃カメラやエコーなどの検査をしているところを見られて、普段ではできないことなので、とてもよい経験になりました。薬を患者さんに渡す仕事も、薬の種類を間違わないよ

う、責任を持って取り組めるように意識しました。

診療所の看護師さんから話を聞いている中で、「看護師の仕事は、一生勉強です。」と言われたことが一番心に残りました。看護師になるための手段を、詳しくていねいに教えて頂き、将来看護師になりたいという気持ちが高まりました。だから、これから立派な看護師になれるように勉強を頑張りたいです。

新着図書紹介

新しく購入した本の一部を紹介します。役場支所の教養娯楽室に貸出用図書がございますので、みなさまお気軽にお立ち寄りください。

「偉大なるしゅららぼん」「舟を編む」「蝸の記」「ユリゴコロ」「夢違」「ビブリア古書堂の事件手帳」「ナミヤ雑貨店の奇跡」「絵本・地獄」「極楽」「プリズム」「置かれた場所で咲きなさい」「采配」「毒婦」「古武術介護塾」「言うこと聞かない落ち着いた男の子のしつけに悩んだら読む本」「日本人の知らない日本語3」「メルトダウン」「アントキノイノチ」「発達障害かもしれない大人たち」「テーブルマナーの絵本」「風の谷のナウシカ」「おにぎり」「まねっこでいいから」他

紺綬褒章を授章



やまうえ おさむ

山上 納氏(大字旭出身、東大阪市在住)より、昨年度、本町の活性化を図るため、多額の金員をご寄附いただきました。

公益のために多額の私財をご寄附した功績により、内閣総理大臣より紺綬褒章が授与され、去る7月10日、徳島県庁において飯泉知事から伝達されました。

ご寄附いただきました金員は、ふるさと創生夢基金に積み立てをし、有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。

満100歳 中野フクエさん おめでとうございます



7月1日、中野フクエさん(傍示)は、めでたく満100歳になられ、入所されているケアハウス鳩の家隣接の特養健祥会ピーターにおいて、ご家族や施設利用者等多数の方が見守る中、慶祝訪問が行われました。徳島県知事代理東部保健福祉局細井局長並びに笠松町長より、お祝い状と記念品が贈呈され、笑顔の中野フクエさんでした。

「社会を明るくする運動」

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～にご協力を

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちや非行のある少年たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

本運動が62回を迎える本年も、地域に根ざした活動を更に推進し、多くの方々の積極的な参加を得て、犯罪や非行を抑止する地域の力を育て、犯罪を犯した人や非行のある少年の立ち直りを支え、安全で安心して暮らせる地域社会づくりを進めていきたいと考えています。

皆さま方におかれましては、「社会を明るくする運動」の社会的意義を改めてご理解いただき、

創意や工夫の溢れた諸活動にご支援とご協力をお願いします。



徳島大学 地域創生センター 上勝学舎相談窓口

「上勝アワー」始めます。

- 日 時 8月2日(木)、9日(木)、23日(木)、30日(木) 13時～19時
- 場 所 徳島大学上勝学舎 落合複合住宅一階
- 内 容 徳島大学のサテライトオフィス上勝学舎において、8月より相談窓口を開設いたします。
「地域課題解決・地域振興策などの立案・

実施に際し、徳島大学に協力してほしい」「大学と共同で、地域社会・地域住民のための事業を実施したい」などのご要望がありましたら、ぜひお越しください。

●お問い合わせ先

☎ 088-656-6784(地域創生センター)
☎ 050-3438-8649(上勝学舎)

ゼロ・ウェイスト宣言 二〇二〇年達成に向けて



皆さまが分別して出していただいたごみは、収集業者にお金を払って収集してもらう物と、売払いきるものがあり、平成二十三年の実績は次のとおりとなりました。

汚れた物や異物が混ざっていると、収集価格に影響が出ますが、上勝町のごみはキレイに分別してくれていると業者から好評です。

今後も、上勝町のごみ分別・減量にご協力をお願いいたします。

種 類	収入/支出	金額 (単位:千円)
空き瓶	収 入	24
古布	収 入	142
紙類	収 入	471
アルミ・スチール	収 入	631
金属屑	収 入	1,374
収 入 合 計		2,642
上記以外の資源ごみ	支 出	1,006
焼却・埋立て	支 出	9,108
支 出 合 計		10,114

ゼロ・ウェイスト推進基金

平成十七年から設置した、ゼロ・ウェイスト推進基金にも沢山のご寄附をいただき、上勝町のゼロ・ウェイストの推進に使わせていただいています。

この基金を利用してNPO法人ゼロ・ウェイストアカデミーが購入したりユース食器は、夏まつりの出店や棚田サミットなどの行事でも使用され、平成二十三年の実績は四十六件で九千二百六十九個となり、ごみの発生抑制につながっています。

リユース食器は介護予防活動センターひだまりにあり、利用は無料となっています。

その他にもお弁当箱百セット等、色々ありますので、お気軽にご相談ください。



■ お問い合わせ先
NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー
☎0885-44-6080

上勝中学校職場体験学習



七月十三日、ごみステーションにおいて、上勝中学校職場体験学習が行われ、ごみ分別や不法投棄された空き瓶などの洗浄作業を行いました。

6月のごみ収集量

◎焼却ごみ	7.91t
【前年同月比】	- 0.76t減
一家庭に換算すると	9.1kg
◎廃プラスチック	1.05t
【前年同月比】	+ 0.19t増
一家庭に換算すると	1.2kg



夏の行事にはリユース食器
を利用して、ごみ削減を!

上勝町への東京電力福島第一原子力発電所事故の影響による損害額は、国からの特別交付税により、全額措置されました。

昨年の東日本大震災後、第三セクター(株)上勝バイオが福島県のオガ粉を購入したことから、放射性物質の影響など住民の皆さまに大変ご心配をおかけしました。この関連の経費について、上勝町が財政支援をしました。これらの経費は、すべて平成二十三年(国の特別の申請が生じた場合に交付されます)特別交付税(災害などの財政措置)されたので、東京電力株式会社への損害賠償請求は、六月定例議会で承認をいただき取りやめました。これに至った経緯などは次のとおりです。

物などへの実害、風評被害等の影響が心配されました。

この東日本大震災後、(株)上勝バイオは、平成二十三年五月、福島県の製材所から、放射性物質が国の基準値内であることを確認したうえで、オガ粉を購入し椎茸菌床ホダ木を製造していましたが、放射性セシウムによる農産物汚染の広がりを懸念し、この福島県から購入したオガ粉による椎茸菌床ホダ木の製造を中止し、オガ粉及び菌床椎茸ホダ木を全て返送処分し、この処分費用は上勝町が負担しました。

上勝町は、町内の農産物などの信用確保や(株)上勝バイオ救済のため、事故に起因する農林水産物等の被害拡大防止助成金交付要綱を制定し、新たな菌床椎茸ホダ木購入費用など、(株)上勝バイオに助成金の交付をいたしました。

この損害額については、上勝町は

東京電力株式会社に対し原子力損害の賠償に関する法律に基づき、事故による損害賠償請求の訴えを提起する予定でありましたが、別途、徳島県を通じ国に特別交付税の交付要望をしていました。その後において、平成二十三年十二月に処分費用(二九、三一八千円)が交付され、さらに平成二十四年三月に助成金費用など(四一、六三三千元)、上勝町の要望していた損害額の全額について、特別交付税の交付を受けたことが判明しましたので、損害賠償請求の訴えをしないことにしました。

多大なご心配をおかけした住民の皆さまに心よりお詫び申し上げますとともに、ご高配を賜りました飯泉徳島県知事を始め徳島県並びに国の関係者の皆さまに心よりお礼を申し上げます。

上勝町長 笠 松 和 市

東日本大震災廃棄物処理の上勝町の意向について

上勝町に対し、徳島県より、今年三月環境大臣の要請を受け、東日本大震災により生じた災害廃棄物の広域処理について意向調査がありました。については、上勝町の意向をお知らせします。

被災地の現状を考えると上勝町もできる限りの協力をすべきと思いますが、徳島県の公式見解でも、県民の安心・安全を何より重視しなければならぬことから、一度、生活環境上に流出すれば、大きな影響のある放射性物質を含む可能性のあるがれきについて、十分な検討もなく受け入れることは難しいといっています。

同様に上勝町民の安心・安全を何より重視しなければならぬのが町政の役割であり、その上、「上勝町独自で処理可能な最終処分場や焼却施設等が無く物理的にも受け入れできる状況ではない」ため受け入れは困難との意向を報告していますので、ご理解くださるようお願いいたします。

上勝町ゼロ・ウェイスト推進事業

一、第二回エネルギー部会報告

六月二十七日十三時より、上勝町ゼロ・ウェイスト推進事業第二回再生可能エネルギー部会を開催しました。

一、省エネ推進について

今年の二月より、消費電力・電気代・二酸化炭素の数値がリアルタイムで見られるように、モニター機器二十台を貸し出ししています。地職住推進機構からは毎月の電力使用量の報告ともに、省エネについてのアドバイスと、数ヶ月使用しての使用感についてのアンケートも実施中です。

二、創エネ推進について

小水力発電については、製材跡地での調査を行っており、メインの十kW級のみではなく、発電後の水や用水路の水等を活用して、小型発電機を組み合わせていく方向を検討しています。



▲エネルギー部会

また、七月一日からの再生可能エネルギーの固定金額買取制度もあり、地区での太陽光発電や、小水力発電の候補地の募集を更に推進することとなりました。

本会は二ヶ月に一度のペースで開催する予定であり、町民の方にも公開しておりますので、ぜひご参加ください。日程等に関しては、上勝町役場、地職住推進機構HP内に掲載します。

二、買物宅配事業活動報告

第三回ゼロ・ウェイスト商品選定会開催しました。

七月十日(火)十九時から上勝町介護予防活動センター「ひだまり」で第三回ゼロ・ウェイスト商品選定会を開催致しました。

買物宅配事業の目的のひとつである上勝町のゼロ・ウェイスト政策を推進するため、容器包装を減らし、リサイクル容器での販売を目指して、今年四月から「ゼロ・ウェイスト商品選定会」を開催しています。

今回は、詰替え容器を使った調味料やお惣菜などの食品や、洗剤など雑貨類について検討をしました。

また、選定会で要望のあった製品を仕入れて、毎週火曜日のカミカツマルシェや、宅配で販売しております。商品選定のアイデアやご希望がありましたら、ぜひご参加ください。

次回選定会は八月二十一日を予定しています。毎月第二

火曜日の予定ですが、今回は変更となっていますのでご注意ください。

お買物宅配・野菜集荷のお申込み受付けています。

お買物宅配は、平日の九時から十七時の受付で、翌日の午後一時から十七時町内商店さんから仕入れた商品や、カミカツマルシェで扱っているゼロ・ウェイスト商品を配達いたします。

手数料無料で、どなたでもご利用いただけます。

また、宅配にお伺いした時に野菜の集荷を行っています。

集荷した野菜は、八月も毎週火曜日、温泉前カミカツマルシェでの販売や、徳島市内の飲食店へ納品しています。未包装・少量からでけっこのうですので、作りすぎた野菜等があれば、ぜひご連絡ください。



電球を灯してみましよう。



▲ペット水車

液肥の無料配布受け付けています。

現在、月ヶ谷温泉で出る食品残渣を利用して、液肥の製造をおこなっています。

福岡県大木町の生ごみからできた液肥と同じ成分結果が出ており、大木町のブランド米「環のめぐみ」は液肥で作られています。肥料販売業の届出も受理され、無料で配布を行っています。

ご希望の方は地職住推進機構までご連絡ください。

必要なもの：

- 液肥の入れ物
- 配布場所：地職住推進機構事務所(ゴミステーション裏)

※配達や直接農地への散布も可能です。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

一般社団法人
地職住推進機構
〇八八五―四六―〇二七五
ホームページ
<http://www.chishokujin.com/>

三、再生可能エネルギー推進事業

固定価格買取制度とは？

七月一日より、再生可能エネルギーの固定価格買取制度が始まりました。

この制度は、「再生可能エネルギー(太陽光・風力・水力・バイオマス)で作られた電気を、決められた期間、同じ価格で電力会社が買い取る」という制度です。

買取価格と買取期間については毎年変更となり、年度の開始前に定めることとなっています。

毎年度決められる買取価格については、再生可能エネルギーによる電力の買取り量が増加するにつれ、減額する方向で検討されています。平成二十四年度に設備認定された太陽光と水力の買取価格と買取期間については表①の通りです。

太陽光発電については、発電量などで、買い取り期間・買取価格が違います。太陽光

種類	太陽光 10kW 以上	太陽光 10kW 未満	太陽光 10kW 未満 (ダブル発電)	水力 200kW 未満
内容				
買取価格	42円	42円	34円	35.7円
買取期間	20年間	10年間	10年間	20年間

表①

ご家庭での再生可能エネルギーの利用についての疑問やご相談も受け付けますので、地職住推進機構までお気軽にご相談ください。

1基 500W の場合の目安

- 設置場所 落差 10 m以上
水量 10 /s
(一斗缶が 2 秒間で満杯になる程度)
- 設置費用 50 万円程度
(設置場所により異なります)
※補助金等の設置費用については予算枠内での相談承ります。

夏休み・親子でつくろう

ペットボトル工作

水車を作って発電に挑戦

ペットボトルを利用して作った水車の力で発電し、LED

▲みよし野テラス市



「人材募集」町内商店活性化、ゴミゼロ推進のためのカミカツマーケット事業

買物宅配、野菜集荷事業を更に推進するため、新たにカミカツマーケット事業を始めます。ともに本事業を進めてくれる人材を募集しております。

- 募集人数 一名
- 職種 企画・店舗運営
- 給与 日給二万円程度
- 就業場所 上勝町内
- 就業時間 八時半～十七時半
まで(休日・超過勤務あり)

詳細は地職住推進機構までお問い合わせください。

後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと(保険料納付や免除等の合計が25年(300月)未満の場合)があります。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料の納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。(注)

ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませんので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは、下記「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

注：後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。



お問い合わせは『国民年金保険料専用ダイヤル』へ!

0570-011-050

注意：平成24年8月開設予定

050または070から始まる電話でおかけになる場合は 03-6731-2015

<受付時間> 月～金曜日 午前8:30～午後5:15
ただし、月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7:00まで延長
第2土曜日 午前9:30～午後4:00
(祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。)

- ※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。
- ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- ※「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- ※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

九州北部豪雨災害に対する義援金募集について

平成24年7月の大雨による被害のため、大分県、熊本県、福岡県では、死傷者・行方不明者等の人的被害や、家屋の全館・半壊、多数の床上・床下浸水等深刻な被害が発生し、一部の市町で災害救助法が適用されました。各県共同募金会では、被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金の募集を行うことになりました。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

なお、義援金は各県、日本赤十字社各県支部などで構成する義援金配分委員会で取りまとめ、同委員会の決定により被災対象地域に配分される予定です。

■義援金募集期間 平成24年8月31日(金)まで

■義援金の送付方法について

	金融機関	支店名	口座番号	名義等	備考
大分県	大分銀行	西新町支店	普通 732631	社会福祉法人大分県共同募金会	本店・支店の窓口からの振込手数料が無料
	ゆうちょ銀行	口座記号番号 01770-8-82		大分県共同募金会7月大分県大雨災害義援金	ゆうちょ銀行の振替料金は無料
熊本県	肥後銀行	水道町支店	普通 1281400	社会福祉法人熊本県共同募金会	本店・支店の窓口からの振込手数料が無料
	熊本ファミリー銀行	花畑支店	普通 0025449		
	ゆうちょ銀行	口座記号番号 01700-2-117		熊本県共同募金会熊本広域大被害義援金	ゆうちょ銀行の振替料金は無料。通信欄に「熊本広域大被害義援金」と記入すること。
福岡県	福岡銀行	春日原支店(277)	普通 1827233	福岡県共同募金会7月豪雨災害義援金	本店・支店の窓口からの振込手数料が無料
	西日本シティ銀行	春日原支店(003)	普通 1849232		
	ゆうちょ銀行	口座記号番号 01770-4-155		福岡県共同募金会7月豪雨災害義援金	ゆうちょ銀行の振替料金は無料

※ATMを利用しての振込は有料です。また、上記以外の他銀行からの振り込みについては、有料扱いになります。

【現金書留の場合】

	〒番号	住所	宛先	備考
大分県	870-0907	大分県大分市大津町2丁目1番41号	社会福祉法人大分県共同募金会	現金書留郵便料金免除。現金書留用封筒に「救助用」と明記すること。
熊本県	860-0842	熊本県中央区南千反畑町3-7 県総合福祉センター内	社会福祉法人熊本県共同募金会	現金書留郵便料金免除。現金書留用封筒に「救助用」と明記すること。

送金先、受付口座等詳細については上勝町社会福祉協議会・上勝町ボランティアセンター ☎46-0919 IP050-3438-7660までお問い合わせください。

野菜はたっぷりろう

野菜に含まれる食物繊維は、肥満を防ぐ働きをします。健康日本21では、国民の健康づくりのために野菜を1日に350g（写真参照）以上とり、このうち緑黄色野菜を120g以上とることを目標としています。



食事は決まった時間に、時間をかけて食べよう

朝食を抜いたり、食事時間が不規則だったり、寝る前3時間の間に食べるのはよくありません。ゆっくりよくかんで、一家団らん、会話を楽しみながら、時間をかけて食べましょう。



調味料はかけずにつける

マヨネーズやドレッシングは、油が多く、太りやすい食品。お醤油などの塩分は、高血圧の原因になり、糖尿病を悪化させます。直接料理にかけず、小皿にとってつけましょう。



甘いものや脂っぽいものは食べ過ぎない

甘いものや脂っぽいものは太りやすい食品です。食べ過ぎに気をつけましょう。



薄味にしよう

濃い味のおかずはごはんをたくさん食べてしまいがちです。素材の味をいかした薄味料理を。



多いときは残そう

多いと感じたら、無理せずに残しましょう。



お茶碗は小ぶりのものを

お茶碗を小さくすると、1膳の量が少なくなるため、食べ過ぎを防げます。



ひとり分ずつ、取り分けて食べよう

大勢で大皿から食べると、どのくらい食べたかわかりづらいので、たくさん食べてしまいがちです。



ながら食いはやめよう

テレビを見ながら、新聞を読みながらといったながら食いも、食べた量がわかりづらいもの。またよく味わえないため、満足感もありません。



食品のエネルギーを知ろう

毎日食べるものがどのくらいのエネルギーなのかを知り、食品を選ぶときや食べるときの参考にしましょう。



みなさん、こんにちは。段々と暑くなってきました夏本番ですね。熱中症にならないように、外で仕事をするときはこまめに水分を取りましょう。また、去年と引き続いて節電が求められていますが、上勝町診療所、上勝町福原診療所でも節電に力を入れています。ご理解の程よろしくお願ひします。

さて、今月は糖尿病の予防の話と診療所からお知らせがあります。

糖尿病の予防法は？



肥満を防ぐことが最大のポイント

太っていると、糖尿病になりやすいのか？

そうなんだ。平成14年に行われた「糖尿病実態調査」でも、今までに一番重かったときの体重が重い人ほど、糖尿病にかかりやすいことがわかっているんだよ。

肥満かどうかはどこで区別するんだ？

肥満の基準には、BMI（ボディー・マス・インデックス）という基準がひろく使われているんだ。これは病気が一番少ない体重を、統計的に割り出したものだね。BMIが22のとき、最も病気が少ないんだよ。

あなたのBMIを計算してみよう

BMI = 体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m

あなたの標準体重を計算してみよう

標準体重 = 身長 m × 身長 m × 22

判定

BMI

18.5未満 … 低体重

18.5以上25未満 … 普通体重

25以上 … 肥満

肥満は糖尿病だけじゃなくて、いろんな生活習慣病の原因になるんでしょ？

そう、肥満を防ぐことは、いろんな生活習慣病を防ぐことともいえる。そのためには、食事と運動のバランスが大切なんだよ。

糖尿病を防ぐ食事はどうすればいいんだ？

食べ過ぎないことと、栄養のバランスをとることが大切。それにはまず、ふだんの食事でごんごんに気をつけよう。

健康教室のお知らせ

- 日時 8月17日(金) 19時から
- 場所 健祥会 地域交流多目的ホール
- 内容 医学部学生(自治医科大学、徳島大学)より
糖尿病の運動療法について
診療所医師より脳梗塞について ほか

無料で血圧、身長、体重、腹囲、血糖を測ります！
来られた方には豪華景品？も配ります。
ご近所でお誘いあわせのうえ、ぜひ来てください！



平成25年

上勝町成人式の開催について

- 日時 平成25年1月2日(水)
- 受付 9時から
- 開式 9時30分から
- 場所 コミュニティセンター

平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、上勝中の卒業生及び現在上勝町に在住の方。

※対象者には別途案内の通知いたします。

この機会に、懐かしい友人との再会を楽しみましょう。

成人式へのご意見・ご要望などの相談がございましたら、お気軽に教育委員会までご連絡ください。

- お問い合わせ先
上勝町教育委員会
☎0885-45-0111

人権擁護委員が委嘱されました

平成24年7月1日付けで、法務大臣から次の方が委嘱されました。

人権擁護委員

仁田宗男さん

上勝町
商工会

プレミアム付き 商品券

販売場所 上勝町商工会館にて商品券販売

販売日 8月1日(水)より販売開始!

注意 先着順 売り切れ次第終了

内容

- 通常の額面に20%上乗せになり、大変お得
- プレミアムのほかにお店でもサービスが充実
- 詳しくは折り込みチラシをご覧ください

NHK-BS プレミアム

にっぽん縦断 こころ旅

俳優の火野正平さんが視聴者からのお便りをもとに旅をする番組です。10月1日(月)から10月7日(日)に徳島県からの放送が予定されています。

こころの風景とエピソード大募集

皆様の心にある何気ない風景、思い出の風景、忘れられない風景、みんなに伝えたい風景をエピソードを添えて応募してください。

応募方法

- ①番組ホームページから
<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>へアクセス
- ②FAXから03-3465-1327へ送信
- ③お便りで〒150-8001 NHK「こころ旅」係へ送付
役場産業課にも応募チラシを備えつけております。

応募内容

次の内容を明記のうえ、ご応募ください。

- ①住所
- ②名前
- ③電話番号
- ④性別
- ⑤年齢
- ⑥思い出の場所
- ⑦場所にまつわるエピソード

締め切り 9月7日(金)必着

詳しくは番組ホームページをご覧ください。

役場産業課

電気コードや差し込みプラグは ときどき点検を

コードやプラグは丁寧に扱きましょう。コードが傷んだり、プラグの刃が曲がったりすると断線や過熱の原因となります。また、コードが家具に踏まれたり扉にはさまれたりして、被覆が損傷していないかなどもときどき点検しましょう。

プラグは差し込んだままにしますと、ちりやほこりがたまってしまいます。そこに湿気が加わると漏電や火災の原因となることがあります。差しっぱなしにせず、ときどき抜いて掃除をしましょう。

一般財団法人 四国電気保安協会
徳島支部 徳島南事業所
☎0884-22-8177



夏の皮膚は
ダメージを受けやすい

防ごう!
夏の皮膚トラブル

夏に多い皮膚トラブル

- かぶれ:「接触性皮膚炎」
夏は「うるし」など植物にかぶれる機会が増える。
- とびひ:「伝染性膿痂疹」
黄色ブドウ球菌に感染して湿疹ができる。水ぶくれをかきこわすと湿疹は全身に広がる。子どもに多い。
- おでき:「毛のう炎」
同じく黄色ブドウ球菌により引き起こされる。痛みを伴う。汗をかくとできやすい。
- あせも
汗をたくさんかいたために汗腺が詰まり、赤くただれたりかゆみを伴う。
- ニキビ
皮脂の分泌が盛んな状態で毛穴が詰まり、雑菌が炎症を起こす。汗によって化膿するケースも。不規則な生活や食べ物も影響。
- 足のにおい
足の裏は発汗の多いところで、細菌が汗を分解するとき

- 水虫
足の裏の皮膚に白癬菌が感染して起こる。症状はまず赤くなり、かゆみ、水ぶくれ、皮むけ、皮膚が厚くなったりひび割れるなど。
- 日焼け
強い紫外線によって皮膚が炎症を起こし、ほてってピリピリ痛む、水ぶくれができるなど火傷の状態に。皮膚の老化を引き起こす。
- アトピー性皮膚炎
汗や強い紫外線の刺激によって夏場悪化しやすい。
- 虫さされ
蚊やハチ、アブ、毒蛾、毛虫などに刺されて炎症が起った状態。症状はかゆみや腫れ、痛みなど。

トラブルを防ぐには
皮膚を清潔に保つこと

- 紫外線対策
外出の際には、日焼け止めクリーム、日傘、帽子などを利用しましょう。
- 毎日入浴する
汗や汚れを毎日洗い流しま

歯の健康相談

とき 8月8日(水)
8月21日(火)
14:00~16:30
ところ 上勝町診療所

とき 九月二十六日(水)
ところ コミュニティセンター
負担金 千円
お申込み 九月五日(水)まで

乳がん検診

とき 九月六日(木)
十時~十四時
ところ コミュニティセンター
負担金 六百元
お申込み 八月十日(金)まで

子宮がん検診

婦人がん検診を受けよう!

しょう。また、皮膚を傷つけてしまわないように優しく洗うのがポイントです。

貯筋教室

ゆっくり体をほぐしたあと、無理のない筋トレ体操を行います。楽しくお話ししながら一緒に体操しませんか?

8月22日(水) 14時~16時
ところ コミュニティセンター
会費 500円
もちもの: タオル、お茶などをご用意ください

ソーミンチャンプルー

1人分 304kcal 食塩相当量1.29g 脂質8.3g コレステロール17mg

■材料 (2人分)

そうめん、乾燥……100g
めんつゆ、二倍濃縮……大さじ1強
A ごま油……小さじ2
牛もも肉、脂なし(薄切り)……50g
B 酒……小さじ1/2強
塩……0.4g
ゴーヤ……80g
しめじ……60g
しょうが(みじん切り)……小さじ1/2
油……小さじ1/2
めんつゆ、二倍濃縮……小さじ1強
こしょう……少々

■作り方

そうめんはかためにゆで、ザルに上げて水洗いし、水けをきってAのめんつゆで下味をつけ、ごま油をからめる。
牛肉は1cm幅に切り、Bで下味をつける。ゴーヤは縦半分に切り、種とわたを取り除き、5mm幅に切る。しめじは石づきを落とし、小房に分ける。
フッ素樹脂加工のフライパンに油としょうがを入れて火にかけ、香りがたったら牛肉をいためる。肉の色が変わったらゴーヤ、しめじを加えてさらに炒める。
全体に日が通ったらめんつゆで味つけし、を加えて炒め合わせる。こしょうで味をととのえ、器に盛りつける。

今月の納税

後期高齢者医療保険料 1期分
介護保険料 2期分
国民健康保険税 2期分
固定資産税 2期分
納期限 平成24年8月31日(金)

督促状の出るもの

介護保険料 1期分
国民健康保険税 1期分

納期限は7月31日(火)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、8月20日(月)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室

8月は休講です

お申込み・お問合せ 教育委員会(45-0111)

心配ごと相談

8月23日(木) 13時~16時30分
高 鋒 公 民 館

家庭内、近隣との悩みごとなど登記相談についてもお気軽にご相談ください。

登記無料相談

8月25日(土) 9時~正午
※毎月第4土曜日9時~正午まで開催
小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎0884-24-3366

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分~14時
日比ヶ谷ゴミステーション
廃タイヤ…1kgまで毎に100円
家電製品……有料

8月担当医表

(上勝町診療所)

午前の診療受付 8:30~11:30
午後の診療受付 14:00~16:30

		月	火	水	木	金
				1	2	3
午 前	1 診療			川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2 診療			榎原 茂		榎原 茂
午 後				榎原 茂	川人 愛	川人 愛
		6	7	8	9	10
午 前	1 診療	川人 愛	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2 診療	木下英孝		榎原 茂		
午 後		木下英孝	榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
		13	14	15	16	17
午 前	1 診療	木下英孝	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2 診療			榎原 茂		榎原 茂
午 後		木下英孝	榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
		20	21	22	23	24
午 前	1 診療	川人 愛	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2 診療	木下英孝		榎原 茂		榎原 茂
午 後		木下英孝	榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
		27	28	29	30	31
午 前	1 診療	川人 愛	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2 診療	木下英孝		榎原 茂		
午 後		川人 愛	榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛

※8月10日(金)、31日(金)は榎原医師が休診、13日(月)は川人医師が休診、27日(月)は木下医師が午後のみ休診となります。

(上勝町福原診療所)

診療受付 13:00~16:30

		月	火	水	木	金
				1	2	3
午 後				川人 愛		榎原 茂
		6	7	8	9	10
午 後		川人 愛		川人 愛		休 診
		13	14	15	16	17
午 後		休 診		川人 愛		榎原 茂
		20	21	22	23	24
午 後		川人 愛		川人 愛		榎原 茂
		27	28	29	30	31
午 後		休 診		川人 愛		休 診

平成24年度 上勝町職員採用試験のお知らせ

上勝町では平成25年4月1日より採用予定の職員採用試験を行います。

■採用予定数 一般事務(大学卒業程度) 1名

■受験資格
一般事務(昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者)

■申込用紙
申込用紙は上勝町役場総務課に請求してください。
郵送で請求する場合は、封筒の表に「職員試験 請求(試験区分 一般事務)」と朱書きし、宛先明記の140円切手を貼った返信用封筒を必ず同封してください。

■申込受付期間
平成24年7月23日(月)から平成24年8月6日(月)まで

■試験日 平成24年9月16日(日)

■お問い合わせ先
詳しくは、上勝町役場総務課まで連絡ください。また、上勝町ホームページに掲載されていますので、ご覧ください。

〒771-4501
徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3-1
☎0885-46-0111 IP050-3438-8071
ホームページ <http://www.kamikatsu.jp>

棚田
サミット便り

第18回全国棚田(千枚田)サミットの参加者募集について

昨年、本町において実施した「第17回全国棚田(千枚田)サミット」では、皆様のご協力を賜り、無事開催することができました。大変お世話になりました。誠にありがとうございました。
今年度も「第18回全国棚田(千枚田)サミット」が次により実施されます。要領は次のとおりです。

■開催日時 平成24年10月19日(金)~20日(土)
■開催場所 熊本県上益城郡山都町
■開催テーマ 子どもたちへ残そう地域の宝 ~地域が育み続ける棚田の文化と景観~

この熊本県山都町で行われる「第18回全国棚田(千枚田)サミット」に本町から参加を希望される方を募ります。

■日 程 平成24年10月18日(木)~10月20日(土) 2泊3日
確定次第、参加者に旅程等詳細について通知いたします。
■募集人員 先着30名(上勝町内在住の方に限ります)
■参加負担金 5,000円(今年度は、参加者の宿泊費・交通費を役場より負担させていただきます。)
■参加募集期間 平成24年8月15日(水)17時まで(厳守)

■申込時の注意事項

- 10月19日に分科会がありますので、次の中から選んで申し出てください。
 - 1 棚田が守る棚田の保全と活用
 - 2 棚田が育み続ける自然と機能
 - 3 棚田景観を活かした持続可能な地域づくり
 - 4 棚田を未来に引き継ぐ主体と方法
- 10月20日に山都町の棚田現地案内があります。次の中から選んで申し出てください。

ア 菅地区 イ 白糸地区 ウ 峰地区

■お問い合わせ、申込先 役場産業課 ☎46-0111



平成24年度 後期 高齢者医療保険料額が決定します

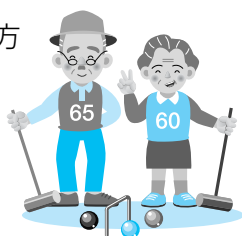
8月中旬(お盆前)に決定通知等をお送りしますので、よろしくお願いします。
お送りするものはその方によって異なります。

通知書②をお送りする方…10月以降、年金から保険料を徴収される方(特別徴収)
通知書①をお送りする方…8月以降、一緒に綴じてある納付書で保険料をお納めいただく方(普通徴収)
※8月以降納める必要の無い方や、口座振替該当者は納付書がついておりません。
通知書②、①ともにお送りする方…8月、9月が普通徴収で、10月以降が特別徴収の方

保険料の軽減措置について

平成24年度においても、従来の保険料軽減措置(均等割の7割、5割又は2割)に加え、以下の軽減措置を行います。「保険料額決定通知書」に軽減額等が記載されていますので、ご確認ください。

- ① 世帯内の「後期高齢者医療制度の被保険者全員」と「世帯主」の所得金額の合計額が33万円以下の方
→ 本来は均等割が7割軽減ですが、**8.5割軽減となります。**
 - ② ①の方のうち、世帯内の「後期高齢者医療制度の被保険者全員」が、年金収入80万円以下で**他の所得がない**※世帯の方 ※給与収入等がある場合でも、控除後の所得が0円である場合です。
→ **均等割が9割軽減となります。**
 - ③ 後期高齢者医療制度に加入する直前は「会社などの健康保険の被扶養者」であった方
→ **所得割の負担は無く、均等割が9割軽減となります。**
 - ④ 年金収入が153万円以上211万円以下の方
※給与収入等がある場合でも、控除後の所得が91万円以下である場合は対象となります。
→ **所得割が5割軽減となります。**
- 



保険料のお支払い方法について

平成24年度以降の保険料のお支払いは、納付書払いのほか、便利かつ支払い忘れのない以下の方法からもお選びいただけます。

- ①「年金」からのお支払い…特にお手続きいただく必要はありません。
- ②「口座振替」でのお支払い…口座振替依頼書等の提出が必要ですので、①振替口座の預金通帳、②通帳のお届け印 を振替金融機関へご持参のうえ、お手続きください。

なお、年金からのお支払いでなく、口座振替を希望される方は、町へ納付方法変更申出書の提出が必要となりますので、役場住民課または支所へ次のものをご持参のうえ、お手続きください。

- 口座振替手続き後のご本人控え
- 印鑑
- 後期高齢者医療被保険者証

※年金の受給額が年額18万円未満の方、後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の1/2を超える方は、口座振替又は納付書によるお支払いとなります。

■口座振替への変更に関する注意点

1. お申し出時期によっては、希望される口座振替開始日に間に合わないことがありますので、ご了承ください。
2. 世帯主又は配偶者の口座からのお支払いに変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税額や住民税額が少なくなる場合があります。
3. これまでの納付状況等から、口座振替への変更が認められない場合があります。

通知書 ア	〒771-4501 徳島県勝浦郡上勝町 大字福原字3番地1	住民コード	世帯コード	行政区コード

後期 太郎 様

平成24年度 後期高齢者医療保険料額決定通知書

平成24年度分の後期高齢者医療保険料額を次のとおり決定しましたので通知します。

被保険者番号		A	円
被保険者氏名			
保 険 料 額			
後期高齢者医療保険料額			

決定理由 保険料額を決定しました。

決定年月日 平成24年 月 日

合
長
印

徳島県後期高齢者医療広域連合長

後期高齢者医療保険料 特別徴収開始通知書

平成24年度の後期高齢者医療保険料の関別保険料額及び特別徴収の開始を決定したので通知します。

通知書番号	被保険者番号	C	円
被保険者氏名			
生年月日	昭和 年 月 日	性別	男
住 所	上勝町大字 字 番地		

徴収方法等

徴 収 方 法	特 別 徴 収	D	円
特 別 徴 収 義 務 者	厚生労働大臣		
特 別 徴 収 対 象 年 齢	年齢基礎年金		
特別徴収対象金額			

保 險 料 額

年間保険料（普通徴収）				
年間保険料（特別徴収）				
仮徴収額				
本 徴 収 額				

期別保険料額		
10月	12月	2月

来年度仮徴収額		
4月	6月	8月

来年度4月から8月まで、徳島県後期高齢者医療広域連合が決定した保険料に基づき、高齢者の医療の確保に関する法律並びに同法施行令、施行規則の規定により仮徴収を実施します。この場合の保険料(月額)は今年度2月の保険料と同額になりますのでお知らせいたします。

発行日 平成24年 月 日

 徳島県勝浦郡上勝町長

長
之
印

後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書

後期高齢者医療保険料額を次のとおり決定(変更)しましたので通知します。

被保険者番号

被 保 険 者 氏 名

後期高齢者医療保険料額

(決定理由)
(決定年月日)



E

広
城
連
印

徳島県後期高齢者医療広域連合長

①賦課のもととなる所得金額		②所得割率	③所得割額 (元未満)	④均等割額	⑤総出額 (元未満)
前	円	%	円	円	円
後	円	%	円	円	円

⑥限度超過額		⑦所得割軽減額	⑧均等割軽減額	⑨年保険料額 (元未満)	⑩月割額	⑪保険料額 元未満
前	円	円	円	円	円	円
後	円	円	円	円	円	円

賦課管理番号

後期高齢者医療保険料決定(変更)納入通知書

被保険者氏名			
住 所			

期 別	保 険 料	納 期 限
(期 月)	円	
(期 月)	円	
(期 月)	円	
(期 月)	円	
(期 月)	円	
(期 月)	円	
(期 月)	円	
(期 月)	円	
(期 月)	円	

保 険 料 額 の 内 訳	広域内他市町村分	円
分 別	分	円
保 険 料 額	特 別 徴 収 分	円
の 内 訳	普 通 徴 収 分	円
期別保険料額 の 内 訳	期 納 入 額	円
	膨張の各額に納入する額	円

金融機関	
口座種別	口座番号
口座名義人	

(発行事由)

(発行年月日)

この納入通知書により、各納期の保険料額をそれぞれの納期限までに納めてください。

※口座振替該当者については、納付書は添付しておりません。

上
勝
町
印

上勝町長

④ 後期高齢者医療保険料額

平成24年度中にお納めいただく保険料総額です。
仮徴収で年金から既にお納めいただいている額も含まれます。

④ 期別保険料額、来年度仮徴収額

それぞれの月の年金支給額から徴収させていただきます。今年度2月の保険料と同額を平成25年度の仮徴収額として、来年4月～8月に徴収させていただきます。

C 徵收方法等

保険料を徴収させていただく年金情報等を記載しています。

D 保険料額

平成24年度の普通徴収と特別徴収のそれぞれの額、仮徴収額（平成24年4、6、8月の年金から徴収）、8月以降の本徴収額を記載しています。

※1 ※2
平成24年度保険料額－仮徴収額＝本徴収額

※1…4,6,8月の年金から徴収される分
 ※2…10,12,翌年2月の年金から、若しくは普通徴収される分

⑤ 後期高齢者医療保険料額

平成24年度中にお納めいただく
保険料総額です。

F 期別 保険料 納期限

期別ごとの保険料納付額とその納期限です。必ず納期限までにお納めください。

G 保険料額の内訳

平成24年度の特別徴収と普通徴収額等の内訳を記載しています。

※通知書の様式はあくまで予定であり変更になる可能性があります。ご了承ください。

～本当に必要として いる人のために～ 徳島県パーキングパーミット制度

1 パーキングパーミット制度とは

公共施設、ショッピングセンター、病院、銀行などの身体障害者等用駐車場（車いすマークがある駐車場）の利用対象者（障害者等）に、県内共通の身体障害者等用駐車場利用証（パーキングパーミット）を交付することにより、当該駐車場を本来必要とする障害者、妊産婦等の方々が施設を利用しやすいような環境づくりを推進するものです。

当制度の趣旨につきまして、町民皆様の深いご理解とご協力をお願いします。



3 利用証交付対象者及び利用証有効期間

(1) 利用証交付対象者

① 歩行困難者

ア 身体障害者（身体障害区分ごとの等級による；下表のとおり）

身体障害者区分		等 級	
視覚障害		4 級以上	
聴覚障害	聴覚障害	3 級以上	
	平衡機能障害	5 級以上	
音声言語機能障害		該当なし	
肢体不自由	上肢	4 級以上	
	下肢	6 級以上	
	体幹	5 級以上	
	脳原	上肢機能	2 級以上
		移動機能	6 級以上
心臓、腎臓、呼吸器、 膀胱又は直腸、 小腸、肝臓機能 の障害	心臓機能障害	4 級以上	
	腎臓機能障害	4 級以上	
	呼吸器機能障害	4 級以上	
	膀胱又は直腸機能障害	4 級以上	
	小腸機能障害	4 級以上	
	肝臓機能障害	4 級以上	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		4 級以上	

- イ 知的障害者（重度 A）
- ウ 精神障害者（1 級）
- エ 高齢者（要介護度 1 以上）
- オ 難病患者（特定疾患医療受給者）

② 一時的歩行困難者

- カ 妊産婦（産前 7 ヶ月～産後 1 年間）
- キ けが人（車いす・杖使用期間）

(2) 利用証有効期間

- ア～オ 利用証グリーン（5 年間）
- カ、キ 利用証オレンジ（1 年 7 ヶ月未満）

2 利 用 証

歩行困難な方からの申請により、利用証を交付します。身体障害者等用駐車場を利用する際、ルームミラーに利用証を掲示していただきます。

(1) 左側（緑色）

- 対象：身体障害者、高齢者等

(2) 右側（オレンジ色）

- 対象：けが人、妊産婦



4 利用できる駐車場

ショッピングセンターやホテルなど、県に協力の申し出があった施設の身体障害者等用駐車場の他に、中国・四国・九州等各県の協力施設でも利用できます。各協力施設は、県庁地域福祉課及び県ホームページでお知らせしていますが、上勝町内の公的施設としては、上勝町役場、上勝中学校、介護予防活動センターひだまり及び上勝町診療所があります。

5 交付手続き

利用証の交付申請方法等は、次のとおりです。

(1) 申請方法

① 郵送申請の場合

申請書に必要事項を記入し、身体障害者手帳等の写しを添付のうえ、県庁地域福祉課あて郵送（要返信用切手140円）。

→ 内容を審査後、本人あて利用証を郵送。

② 窓口申請の場合

次の窓口（最寄機関のみ掲載）に申請書を提出するとともに身体障害者手帳等を提示。

→ 内容を審査後、その場で利用証を交付。

窓 口 県庁地域福祉課（徳島市万代町 1-1）
 県東部保健福祉局徳島庁舎（徳島市新蔵町 1-67）
 県障害者相談支援センター（徳島市南矢三町 2-1-59）
 ※受付時間：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）の 8:30 から 17:00 まで（県庁地域福祉課は 18:00 まで）
 ※代理申請の場合は、代理人の方の身分証明書（運転免許証等）が必要です。

(2) 交付申請書設置場所

- ① 県庁地域福祉課、県庁県民サービスセンター（徳島市万代町 1-1）
 県東部保健福祉局徳島庁舎（徳島市新蔵町 1-67）
 県障害者相談支援センター（徳島市南矢三町 2-1-59）
 町役場（本庁、支所）
- ② 県ホームページ（ダウンロード）

(3) 手数料 無 料

お問い合わせ先

徳島県 保健福祉部 福祉こども局 地域福祉課 地域福祉・援護担当
 ☎088-621-2167・2171 FAX 088-621-2839
 E-MAIL chiikifukushika@pref.tokushima.lg.jp

後期高齢者医療制度の健康診査について

被保険者の方の生活習慣病を早期に発見し、重症化を予防するため、徳島県後期高齢者医療広域連合（広域連合）では、平成 24 年度も健康診査を実施しています。

生活習慣病※と診断されていない方、または入院をされていない方（被保険者）には、7 月末に広域連合から「健康診査受診券」をお送りしています。

なお、平成 24 年 1 月 1 日から平成 24 年 9 月 30 日までの間に被保険者になる方（なられた方を含む）については、健康診査申込書（往復はがき）を広域連合から随時送付していますので、返信はがきにてお申し込みください。

受診券が届いた方は、現在の身体の状態をチェックし、自分自身の健康状態を知るためにも、ぜひ受診しましょう。

自己負担額は無料です。

被保険者の健康診査は、広域連合から受診券をお送りする際に同封される健康診査実施機関一覧表に記載された医療機関で受けることができます。

今年度の個別健診は、今年 12 月末日まで特定健康診査を実施している病院（勝浦病院等）、診療所（上勝町診療所等）で受けられます。

※生活習慣病

糖尿病、高血圧性疾患、高脂血症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化

● 健診項目

区 分		内 容	
健康 診 査	基 本 項 目	身 体 計 測	身長、体重、腹囲、BMI
		血 圧	収縮期血圧、拡張期血圧
		血中脂質検査	中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール
		肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP
		血糖検査	随時血糖、ヘモグロビンA1c
		尿 検 査	糖、蛋白
追 加 健 診		腎機能検査	血清クレアチニン
		代謝系検査	血清尿酸

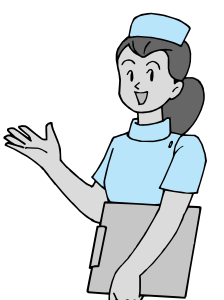
※内容については国保の特定健診と同じです。

※医師の判断に基づき実施する詳細項目（貧血、心電図、眼底）は行いません。

実施した場合は受診者の自己負担となります。

● お問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課
 〒771-0135 徳島市川内町平石若松 78 番地 1
 ☎088-677-3666



上勝町体育協会主催

地区対抗バレーボール 大会の開催について

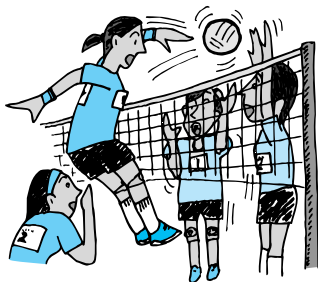
●開催日 八月二十三日(木)～
二十四日(金)

●場所 上勝中学校体育館

●申込み 八月十四日(火)までに名簿
を教育委員会へ提出してくだ
さい。(厳守)

●要項 町内在住者もしくは町内の
事業所に勤務するものを対象
とする。

なお、詳しい要項について
は、各名総代へ発送いたしま
すので、各地区でご相談の上
お申し込みください。試合日
程については、参加申込み締
切後に各チーム代表者へ文書
にて通知いたします。



上勝町スポーツ推進委員会主催

『元気アップ教室』の 開催について

●開催日 八月二十四日(金)
十三時三十分～十五時

●場所

上勝小学校グラウンド

雨天 上勝中学校体育館

●対象 町内小学生

●内容 今回は「グラウンドゴルフ」
本式のゴルフと違って、グラ
ウンドででき、年齢に関係な
く、誰にでも楽しめます。

運動が苦手でもみんなと楽
しく活動したい子、たくさん
の子ども達の参加をお待ちし
ています。

子どもたちのふれあいの場
づくりをスポーツ推進委員が
お手伝いします。

●持ってくるもの

運動の出来る服装、体育館
シューズ(雨天用)、タオル、
飲み物、着替えなど

●お申込み・お問い合わせ先

八月十七日(金)までに教育
委員会へお申し込みください。
夏休み期間中、上勝あすな
ろクラブに通う児童のみなさ
んは上勝あすなろクラブへお
申し込みください。

上勝町教育委員会 ☎四五〇二二

町民の詩歌

俳句

晩酌や杜鵑の声に誘われつ
読みふけり白む山の端明易し
偶の旅寝れぬままに明易し
短夜を逆算してぞ床に入る
短夜やねむり足りぬと又もぐる
今日も又野良に追われて明早し
短か夜や交わす言葉も無き夕餉
植付の始まりし柵田走り梅雨
十葉の抜けど抜けども庭の隅
入梅や軋み進まぬレース針
梅雨空に想い残して兄逝きぬ
夕涼み浴衣姿の似合う人
宴会は浴衣に着替え席につく
につぼんの伝統ほこる浴衣かな
扇風機嫁ぎし頃のまま使い
くるくると変わる世の中扇風機
節電に人気高まる扇風機

川柳

酔さます散歩を下駄がついてくる
長電話肝心な事言い忘れ
ウイスキーコマーシャルはどうまくなし

年 明 枇 呂 恵 美 子 妙 妙
か お ゑ
和 子
厚 子
詩 江
弘 子
玉 江
千 恵
善 男
冷 子
美 代 子
恭 子
ヤ ス エ
米 子

社 長

短歌

静もれる深山の苔にひっそりと山しゃくやくの花はまぼろし
悪の花乱れ乱るる国政に新役職をやたらに増やす
つかの間の蜚の命光り舞う今宵川辺に時は流るる
緑風のそよぐ樹蔭に草を抜く胸の芯までみどりに染めて
紅刷毛のイメージ残すやさしさよ朝の散歩に合歡の花散る
高原の霧の中なる山ぼうし白き花ゆれて咲きいる頃か
茶摘み時無口で向う朝の膳季は巡りて土用となりぬ
一房のぶどうと遊ぶ曾孫の手染まりて清し秋の紫
村人が大師の御霊守りし山苔るいるいと山をなしたる
「さよなら」が「また明日ね」に変わったら庭にリンドウ咲くような今日
芍薬の庭に咲いたる花々にも孫の恋しく思い出ばかり
明滅の妙技を見せて夜の川いのち惜しまる水無月ホタル

詩

町教育委員会主催
国際映画祭特別受賞作品一枚のハガキ
新藤監督の傑作戦時情況下で
共に生きぬいた亡却と心情郷里の妻より
戦地の夫え貴男のいない祭りなんて淋しく
寂しいこの一節で當時をすべて物語り
不幸運命の白木の箱に悲しみの悲惨極り
涙だ乍ら観賞
平和尊し幸恵る人に絆や
世ぞ永久に

信 一

配 達



第20回放美展 写真の部入選作品
新居 奏さん(生実)

傍示お盆の集い 2012

夏の暑さを吹っ飛ばして、みんなで楽しいひと時を過ごしましょう！
ご家族、ご近所お誘い合わせの上、傍示村の夏祭りにいらっしゃ～い♪

■日 時 8月13日(月)
18時開場

♪ビール&ラムネのただ飲み大会
♪スーパーサマーライブ in HOJI
♪阿波踊り&初めて大歓迎！踊りミニレッスン



■場 所 傍示複合住宅前公園
(雨天は傍示社会体育館にて開催)

皆さまのお越しを傍
示名・傍示1Q運動会
一同が、お待ちしております。



今年もやります！ ～旭お盆の集い～

お盆といえば？
もちろん旭お盆の集い！というわけで今年もウキウキお祭りの季節がやってきました。おなじみの夜店・ゲームはもちろん、阿波踊りもあるよ！みんなで夏の夜を思い切り楽しみませんか？

■日 時 8月15日(水)
18時開場(小雨決行)

♪ゲーム 19時30分～
♪阿波踊り 20時30分～

■場 所 旭基幹集落センター

駐車場があります。
ご近所ご家族お誘い
合わせの上お越しく
ださい。座・あさひ
スタッフ一同お待ち
しております。



戸籍の窓口

平成24. 7. 1現在
前月比

人 口	1,891人 (0)
男	898人 (2)
女	993人 (△2)
世帯数	869戸 (2)
高齢化率	48.70%
正 木	600人(△1) 257戸(△1)
傍 示	329人(0) 148戸(1)
福 原	273人(1) 134戸(△1)
生 実	324人(0) 149戸(2)
旭	365人(0) 181戸(1)

(敬称略)

つつしんで
ご冥福をお祈りします堀田美恵子 69歳 (旭)
谷 節子 79歳 (正木)
朝景 靖 65歳 (生実)

ありがとうございました

彩保育園 (敬称略)

品 名	住 所	氏 名
お 菓 子	正 木	藤 本 奈 穂
飲 料	生 実	前 田 美 紀
笹(七夕用)	正 木	亦 川 信 二

平成24年 6月の視察来町者数

17件 149名

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日 時	救急病院名
8月1日(水)	勝 浦 病 院
8月3日(金)	勝 浦 病 院
8月5日(日)	勝 浦 病 院
8月7日(火)	勝 浦 病 院
8月9日(木)	上 勝 町 診 療 所
8月11日(土)	勝 浦 病 院
8月13日(月)	勝 浦 病 院
8月15日(水)	勝 浦 病 院
8月17日(金)	勝 浦 病 院
8月19日(日)	勝 浦 病 院
8月21日(火)	勝 浦 病 院
8月23日(木)	上 勝 町 診 療 所
8月25日(土)	勝 浦 病 院
8月27日(月)	勝 浦 病 院
8月29日(水)	勝 浦 病 院
8月31日(金)	勝 浦 病 院
9月2日(日)	勝 浦 病 院

上勝町診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555

DISCOVER AWA-STYLE
あ!わ 発見伝※第27回国民文化祭・とくしま2012
2012年9月1日[土]—12月14日[金]

ようこそ 上勝へ!

■プロフィール

名 前 ひやく の きょう こ 百 野 恭 子
生年月日 1964年3月18日(48才)
出 身 地 大阪府泉南市

■メッセージ

昨年8月に基金訓練生として農業の勉強のため上勝にやってきました。

半年間の訓練を終え、いざ生産者を目指して上勝に残ることを決め、現在は藤川に畑をお借りして南天畑を準備中です。

農業は全くの素人ですが、たくさんの農家さんやいつも声をかけてくださるご近所の方々に応援してもらいながら、ひたすら汗を流す毎日です。藤川の元歯科医院建物に住んでいますので見かけたら声をかけてください。

これからもどうぞよろしくお願いします。

農 業 簿 記

■日 時 8月30日(木) 19時から21時

■場 所 コミュニティセンター

*参加を希望される方は、8月28日(火)までに産業課まで申込みをしてください。参加希望者がいない時は中止とさせていただきます。

「みんなで入魂!!」フォトコンテスト

徳島県では、ホームページの顔として最も印象に残るトップページ掲載写真を徳島県の魅力発信をテーマに、広く皆さんから募集します。

■テーマ 徳島県の魅力を発信する、文化、名所、名物等

■応募、お問い合わせ先 〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地
徳島県企画総務部秘書課広報広聴担当
☎088-621-2014インターネット及びCATV・IP電話サービスの
入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせください。

株式会社NTT西日本・四国 地域情報センター

☎0120-960-138 IP050-3438-9877 受付時間9時~17時(平日)
土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。連絡先・氏名等は必ずお知らせください。

ありがとうございました

この度、徳島県立小松島西高等学校勝浦校より、上勝町の花「リンドウ」のポット苗300個を、ご寄贈いただきました。

