

## 大きくなーれ



## 上勝小学校5年生の田植え体験

上勝町第三セクターの状況	2～3
ゼロ・ウェイスト宣言	4～5
平成24年度 新しい公共	6～7
かみかつQピット、バイオマススクール	ほか 8
テニス大会、ソフトバレーボール大会	ほか 9
知って得する健康情報	10

こんにちは保健師です	11
この夏の節電対策について	ほか 12
土砂災害を防ぐために	ほか 13
案内板	14～20
町民の詩歌	21
戸籍の窓口	ほか 22



# ● 上勝町第三セクターの状況 ●

第三セクター5社の平成23年度(平成23年4月1日～平成24年3月31日)の決算が総会で承認され、6月定例町議会に経営状況を報告しましたので、その概要をお知らせします。

平成23年度は東日本大震災により全国的に自粛ムードとなり、さらに国政では首相の交代、またギリシャに端を発した欧州債務問題、雇用不安や長引く不況など、いまだに国内外の景気動向は先の見えない混沌とした状況にあります。この厳しい状況の中、町内の第三セクターでは3社が減収したものの、各社とも経費の節減を始めとする経営努力の結果、5社とも当期利益の黒字を確保することができました。

平成24年度の見通は、依然として厳しい経済状況ではありますが、厳しいときであるからこそ社員が一体となり生き残るための知恵と努力は惜みず、組織体制を確立し地域に根ざした会社となるべく鋭意努力致しますので、住民の皆様におかれましても引き続きのご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。

平成24年3月末日現在

項目	会社名	(株)上勝バイオ	(株)かみかついきゅう	(株)ウインズ	(株)もくさん	(株)いろどり
創立または創業年月日		平成3年4月12日	平成3年11月25日	平成8年4月1日	平成8年7月4日	平成11年4月2日
資本金		84,000千円	80,000千円	36,000千円	99,900千円	10,000千円
構成員		上勝町 1,408株(84%) 農業協同組合 97.6株 (株)徳島銀行 80株 森林組合他 94.4株	上勝町 1,070株(67%) (株)徳島銀行 76株 徳島魚類(有) 20株 その他 434株	上勝町 525株(73%) 光設計(株) 64株 (株)徳島銀行 36株 (株)アバンプロジェクト他 95株	上勝町 1,440株(72%) (株)徳島銀行 95株 北島建設(株) 60株 その他 403株	上勝町 140株(70%) (株)いろどり 60株
株主数		50	166	24	27	2
代表取締役		社長 影山 久士	社長 美馬 由実	社長 菊本 喜一	社長 上杉 王男	社長 横石 知二
役員数(監査役を含む)		常勤 3人 非常勤 8人	常勤 3人 非常勤 7人	常勤 2人 非常勤 6人	常勤 3人 非常勤 8人	常勤 1人 非常勤 8人
社員(内臨時等)		68人(45人)	38人(26人)	11人	9人(4人)	9人(3人)
業務内容		● 椎茸人工ホダ木の生産販売 ● 菌床椎茸の生産販売	● 都市農村交流センター・月の宿の管理運営 ● キャンプ場・テニスコートなどの管理運営	● 国土調査、一般測量、設計コンサルタント	● 木材の加工販売 ● 建築工事の請負並びに企画設計管理・林業労働者の確保	● 農産物の企画販売 ● 情報システムソフトウェアの開発・販売
特徴		菌床椎茸のホダ木を生産し各農家へ納入、生産指導する。  椎茸生産の中核施設で自らも生椎茸を生産販売している。	町の観光施設などの管理運営を主体としている。都市と農村の交流拠点施設、地域食材を使った料理が自慢。	国土調査のソフト面、地域の話し合いから一般の測量設計、町づくりコンサルタントまで若者の雇用創出と今後の成果が期待されている。	国産材の需要開発から製材加工、住宅建設エクステリア製品、土木用資材など生産販売。  林業労働者の確保、広域的事業展開で若者の雇用創出を目指す。	個性ある上勝農産物を安定した価格で販売できるように企画情報発信による売り込みと情報ネットワークシステムの確立。
平成22年度売上総額(単位:円)		436,181,592	235,587,513	83,301,000	158,139,728	163,852,817

## 平成23年度決算状況(平成23年4月1日～平成24年3月31日) 単位(円)

売上総額	324,081,981	210,268,159	105,650,000	143,860,740	166,544,283
当期利益	672,548	2,050,006	10,685,204	2,711,487	11,777,879
法人税等	289,961	179,674	3,210,643	180,000	3,815,300
前期末残高繰越利益剰余金	△161,388,312	△28,307,541	19,880,187	△10,957,860	20,164,789
当期末残高繰越利益剰余金	△160,715,764	△26,257,535	30,565,391	△8,246,373	31,942,668
長期借入金	21,000,000	9,000,000	—	15,130,000	—
総資産	164,274,495	85,668,628	80,165,010	148,010,285	58,099,780
純資産	△77,265,336	53,742,465	66,565,391	91,653,627	31,780,228

\* ウインズは平成19年度から、かみかついきゅう、上勝バイオ、もくさんは平成23年度から、消費税等の会計処理は、税抜方式によっています。

# 上勝町第三セクター5社の経営状況

## (株)上勝バイオ

東京電力福島第一原子力発電所事故による放射性物質(特にセシウム)の影響を大きく受けました。国の暫定基準値以内のオガ粉を購入し、ホダ木製造に当たっておりましたが、その出荷際に、椎茸のみならず上勝町の他の農産物、さらには徳島県産椎茸全てにも風評被害が生じる恐れがあり、上勝バイオは当面大損害を被るが先を熟慮した結果、オガ粉・ホダ木の全量処分を決断しました。その事実を関係先に詳細説明をしたところ、消費者・流通関係が冷静に受け止めていただき、大きな風評被害は食い止めることができました。このことにつきましては、関係機関をはじめ住民の皆様に変えて迷惑とご心配をおかけしましたこと、深くお詫び致します。

この危機に対して社員の努力はもろろのこと、国・県・町始め関係各機関から多大なご支援・ご協力を頂き、六七千円と僅かではありますが四年ぶりの黒字決算で終えることができました。

前年度は予期せぬ事態が起こったにもかかわらず「上勝バイオ経営改善計画」に基づき実施してその成果を見ることが出来ましたので、平成二十四年度も引き続き計画に基づき「基本を見直し忠実に実行して、黒字転換を図ります」をスローガンとし、次のステップへ踏み出せる体制づくりを目指しますので、引き続きご支援・ご協力賜りますようお願い致します。

## (株)かみかついきゅう

依然として円高、デフレの悪循環が続き、観光マーケットを含む個人消費も低迷が続く厳しい経済環境の中「新しいサービスを自ら考え、計画し、皆を巻き込んで実行する」をスローガンに新商品の開発と販売による売上向上と経費節減に鋭意努力をしました。結果、総売上額は減収したものの当期利益は黒字を確保することができました。今年度も黒字経営を確保するために、上勝らしい独自商品の創出と拡販、昨年度までの開発商品の拡販に努め、皆様から喜ん

でいただけるサービスづくりに取り組みます。



## (株)ウインズ

東日本大震災による税収の減少と復興の財源確保に対応するため被災地以外の公共事業の削減が懸念されましたが、実績としては主力業務である国土調査業務は対前年度比一七%と増額となりました。また、国の新国土調査十ヶ年計画の影響を受けての仕様の変更や大震災の影響による事業発注の遅れのため、工期的

## (株)もくさん

今期は全国募集した新社長のもと、新体制で望む予定でしたが、九月末、辞任されました。十月から新しく社長として上杉王男氏が就任していただきますので、ご支援、ご指導くださるようお願い致します。平成二十三年度は上勝調剤薬局、保育所改修、バンガローと野尻ふれあい荘などの受注も有りましたが、総売上額は減少、そのため経費の削減等の努力により黒字を確保することができました。

今年度は不採算部門のチップ生産、素材生産部を廃止して、新築注文住宅の施工・販売を重点に取り組み、木材各加工・製造部門、建築工事等を行う工事と営業を統合しお客様窓口の二部門に絞り注力すること、根本的な経営改革の初年度に当たる今期については、従来のK Kパネル工

## (株)いろどり

過疎化が進んでいる中において、会社の第一目的である後継者育成において、基金訓練やインターン事業により、町内に二十五名の方が就業できたことは大きな成果となりました。

販売については、彩類は増加、香酸柑橋は単価が横ばい気味で売り上げは減少、特に加工用のゆこうの在庫が多く、荷受け制限を実施するなど大変厳しい状況で、受取手数料は計画の九十%の実績ですが、基金訓練、インターン事業、講演料などで利益を確保し、黒字を確保しました。

本年度は大きな受託事業が望めず、非常に厳しいことが予測されますが、引き続き後継者対策、個性化商品戦略、ICTを活用した仕組みづくり、上勝映画を活用した特産品販売、若手リーダーを中心とした事業展開に総力を挙げて取り組み、後継者育成並びに黒字経営の継続を図ります。



# ゼロ・ウェイスト宣言 二〇二〇年達成に向けて

上勝町は平成十五年に、二〇二〇年を目標にごみゼロ(ゼロ・ウェイスト)宣言をおこない、これまで町民の皆様には、さまざまなごみ減量化策にご協力いただき、ありがとうございます。

焼却処理を中心とした政策では次代に対応した循環型社会の形成は不可能であると考え、先人が築き上げてきた郷土「上勝町」を二十一世紀に生きる子孫に引き継ぎ、環境的、財政的なつなげを残さない未来にすることを目指しています。

上勝町のリサイクル率は、全国平均で家庭ごみの約三〇%をしめる生ごみを除き、ゼロ・ウェイスト宣言をおこなった平成十五年は、七十七%と日本でもトップレベルの資源回収を行ってきました。しかし、年々リサイクル率は下がり、平成二十三年度には五十五%になっています。リサイクル率が低下した原因は色々と考えられますが、良い点では「野焼き・不法投棄が減った」悪い点で

は「分別がおろそかになってきている」ことが考えられ、他にも「紙おしめの増加」や「家主が居なくなった時に出る粗大ごみの増加」など、様々な要因が積み重なり、ごみ量は増大しています。そこで、今年度もさらにごみ減量に向けた次のような取り組みを行ってまいります。

## ごみ分別研修の開催

学校や施設、集落の会などに赴き、間違いやすいごみの分別等について研修を行います。

## 粗大ごみの調査

どのような物が間違えて焼却ごみになっているのか調査を行います。以上の他にも、リユースの推進等、ごみゼロに向けた取り組みを行ってまいります。

資源を無駄にしない、持続可能なまちづくりを目指し、これからも町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



分別場所は焼却ごみの隣のコンテナにお願いします。不明な点は、ごみステーションの係の者にお尋ねください。

## 紙はびみじやない！

今年度、上勝町の古紙類の引取業者は株式会社ナルト紙料です。資源販売として、1kgあたり次のような収入になっています。

- ・新聞紙 六円 ・段ボール 六円
- ・雑誌 五円 ・牛乳パック 六円
- ・電話帳 五円 ・シュレッダー 二円

古紙を焼却処分にした場合は、処分費用として1kgあたり五十八・八円かかります。分別することで、資源化され、また処分費用の削減につながります。

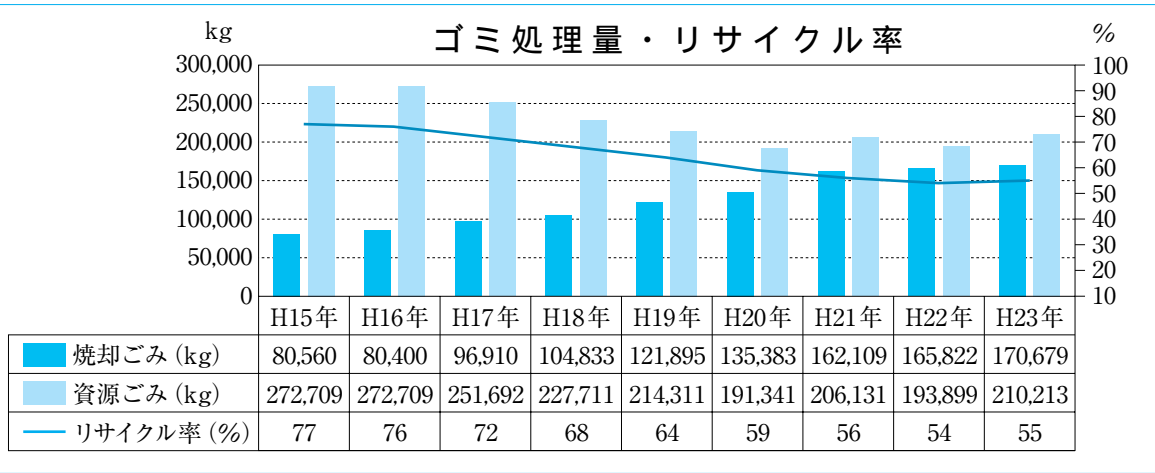


▶ごみステーションの古紙置き場に設置してあります。

## 古紙類の分別方法

### 紙パック

洗って切り開いて乾かしてから開いたままの状態を出してください。内側が銀色の物(アルミコート)は焼却に出してください。



※焼却ごみには、どうしても燃やさなくてはいけないごみ・化繊・木材(チップにできないもの)・タイヤ等が含まれています。

## トイレットペーパーに再資源化

大きめにたたみ紙ヒモで縛って出してください。



## 新聞・折込チラシ

新聞と折込チラシは一緒にして、紙ヒモで縛って出してください。新聞に再資源化



## 雑誌・コピー用紙・お菓子の箱(雑紙)

束にするか紙袋につめて紙ひもで縛って出してください。小さなメモ用紙や紙のお菓子箱等、小さな紙も※紙袋に入れて出してください。チリも積もれば山となる、小さな紙も焼却ではなく資源にしましょう。



※紙袋は、ごみステーションの古紙置き場にもあります。紙・トイレットペーパーに再資源化

## 粗大ごみのプラスチック類、焼却ごみに回っていませんか？

容器包装以外の廃プラスチックごみは、木屑等と混合し、加熱圧縮して固形燃料になります。この固形燃料は、県内の製紙メーカーのボイラー燃料として使用され、資源の節約になっています。

容器包装以外の廃プラスチックごみをしっかり分別して、焼却ごみを削減しましょう！

## 廃プラスチックに分類されるもの

## 容器包装以外の廃プラスチック製品

- 例
- バケツ、プリンター、コンテナ、ポリタンク、歯ブラシ、ビニールひも、洗っても汚れの落ちないビニール類、プラスチックのおもちゃ等
  - ダメな例
  - 塩ビのパイプ、ホース、波板、あぜなみ等
- 注意事項
- \*金属は取り除く



▶(株)ナルト紙料に集められた紙の山

## 今月のごみ収集量

今月から、削減していききたい焼却ごみ・容器包装以外の廃プラスチックごみの月収集量を掲載していきます。その他のごみについては、毎月業者引取りを行っている為、新年度に前年度の収集量を掲載します。

### 5月のごみ収集量

◎焼却ごみ	13.21t
【前年同月比】	+ 3t増
一家庭に換算すると	15.2kg
◎廃プラスチック	1.49t
【前年同月比】	+ 0.6t増
一家庭に換算すると	1.7kg

紙は小さくても焼却に入らずに資源へ！



# 上勝町ゼロ・ウェイスト推進事業

## 一、第一回連携委員会並びに 評価委員会を開催しました

去る五月二十三日、上勝町  
ゼロ・ウェイスト推進事業第  
一回宅配部会、再生可能エネ  
ルギー部会両部会の連携委員  
会、評価委員会を開催し、事  
業の進捗状況の報告、アドバ  
イスを頂きました。本会は二  
カ月に一度のペースで開催す  
る予定であり、町民の方にも  
公開しておりますので、ぜひ  
ご参加ください。日程等に関  
しては、上勝町役場、地職住



▲ゼロ・ウェイスト推進事業連携委員会の様子

## 二、買物宅配事業活動報告

### ゼロ・ウェイスト商品 選定会開催中!!

買物宅配事業の目的のひとつである上勝町のゼロ・ウェイスト政策を推進するために、今年四月から「ゼロ・ウェイスト商品選定会」を開催し、どのような商品がゼロ・ウェイストにつながるのか等のアイデアを参加者の皆様から頂き、要望のあった芯なしト



▲ゼロ・ウェイスト商品選定会

イレットペーパーや自然原料を使った洗剤、ヘチマたわしなどを仕入れて販売を行っています。

今回は七月十日(火)十九時から上勝町介護予防活動センター「ひだまり」で開催予定です。商品選定のアイデアや希望がありましたら、ぜひご参加ください。また購入をご希望の方は、地職住へお問合せ、もしくは毎週火曜日月ヶ谷温泉前で開催中のカミカツマルシェで販売しておりますので、よろしくお願います。

### 野菜集荷しています!!

地職住推進機構では、買物宅配だけではなく、野菜の集荷も行っています。

集荷した野菜等は、毎週火曜日に温泉前で販売したり、徳島市内の飲食店に納品したりと販売につなげています。ご家庭で作りすぎた野菜がありましたら、委託販売・代行販売を行いますので、未包装・少量からでけっこうですので、ご連絡ください。

## 三、再生可能エネルギー 推進事業

### 小水力発電の候補地を 探しています!!

急峻な地形の多い上勝町は、小水力発電の候補地がたくさんあります。現在福川と藤川において二基の小型水車の実証実験を行っております。作られた電気は、街灯や携帯電話の充電、小型冷蔵庫に使えます。比較的安価な費用で、安定的な発電が可能ですので、候補地がございましたら、ご連絡ください。



▶福川小水力発電 発電機の写真

## 小水力Q&A

**Q** 現在設置している発電機はどれくらいの規模?

**A** 現在地職住推進機構で推進している発電機は、小水力発電の中でも特に小型のマイクロ小水力発電機と呼ばれるものです。藤川に設置しているもので毎時〇・五kw、福川に設置しているものが毎時一kw程度の発電を行っています。平均的な四大家族の家庭の一日の消費電力は、十二kwと言われているので、計算上は一基で家庭の電力全てをまかなうことが可能です。

**Q** 設置できる場所の目安はありますか?

**A** 小水力発電には、一定の水量(一斗缶が二秒間で満杯になる程度)と落差(十m以上)が必要となります。

**Q** 費用や補助金について、補助等がありますか?

**A** 費用は約60万円程度です。補助等はあります。

**Q** 費用は約60万円程度です。補助等はあります。

**A** 費用は約60万円程度です。補助等はあります。

**Q** 費用は約60万円程度です。補助等はあります。

**A** 費用は約60万円程度です。補助等はあります。

**Q** 費用は約60万円程度です。補助等はあります。

**A** 費用は約60万円程度です。補助等はあります。

**Q** 費用は約60万円程度です。補助等はあります。

**A** 費用は約60万円程度です。補助等はあります。

### 新、薪ストーブの販売を行っています!!

**A** 我々が進めている発電機は、一基五〇〇w/hの物が約五十万円程度で設置することが可能です。(場所条件等によって違ってきます。)また、補助金等の設置費用に関しては、予算枠内でご相談が可能です。まずはご連絡ください。



▲薪ストーブ

### 液肥を無料で配布しています!!

現在、月ヶ谷温泉で出る食品残渣を利用して、液肥の製造をおこなっています。

肥料販売業の届出も受理されますので、ご希望の方は地職住推進機構までご連絡ください。



▲液肥

その他、節電の夏に向けて、ご家庭の使用電力がわかる省エネモニターの貸し出し、省エネアドバイザーも行っております。お気軽にご相談ください。

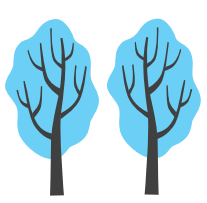
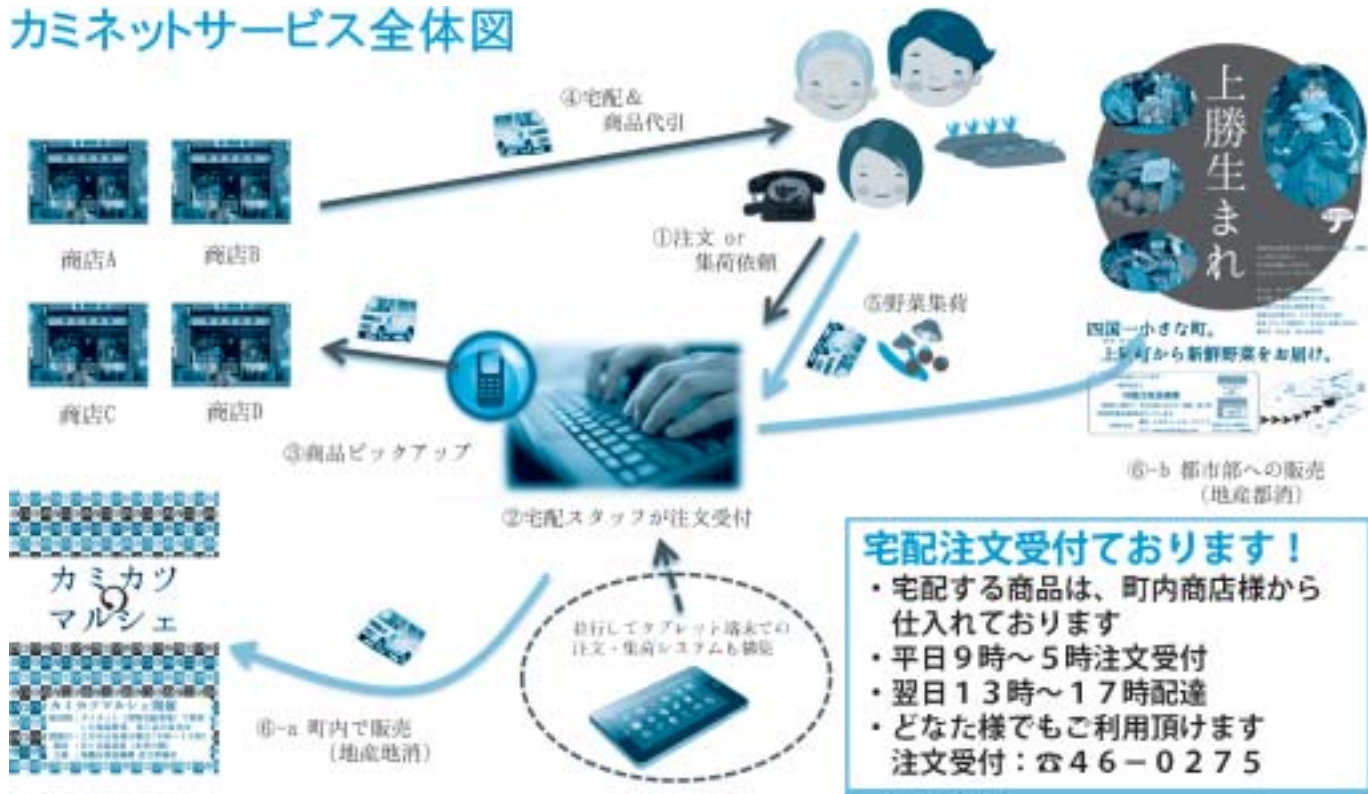
### ■お問合せ

一般社団法人地職住推進機構  
☎〇八八五一四六〇二七五

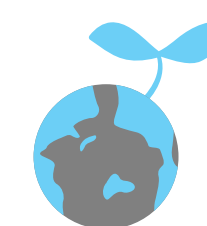
### ■ホームページ

<http://www.chishokuju.com/>

## カミネットサービス全体図



**必要なもの** 液肥の入れ物  
**配布場所**：地職住推進機構事務所(ゴミステーション裏)  
※ご相談頂ければ、配達や直接農地への散布も可能です。お気軽にご相談ください。





上勝町体育協会主催

## テニス大会結果



優勝 田村真一・松満芳典 ペア

5月27日、福原農村公園テニスコートにて12チームの参加により開催されました。

今年は例年より参加チームが増え、同時に交流もはかれました。怪我もなく全日程を終えることができました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

優勝 田村真一・松満芳典 ペア

準優勝 藤田博士・島田 淳 ペア



準優勝 藤田博士・島田 淳 ペア

上勝町体育協会主催

## 各種団体 ソフトバレーボール大会結果



優勝 はなまる

町内各種団体によるソフトバレーボール大会は6月3日に上勝小学校体育館にて10チーム、男女約50名の参加者により開催されました。この大会のために練習してきたチームも多く、熱戦がくりひろげられました。

結果は次のとおりです。

優勝 はなまる

準優勝 なかよしパワー

3位 MIRACLE S A



準優勝 なかよしパワー



3位 MIRACLE'S A



## 第9回 藤川谷村ほたる鑑賞会

6月9日、藤川谷川周辺において、中津賀くるま座会議主催による、藤川谷村ほたる鑑賞会が開催されました。

四国大学学生のダンス披露、アミンダによるオカリナ演奏、もちつき等が行われました。水辺にはホテルの淡い光が舞い、道路脇には、竹筒の中にロウソクが灯されました。



## さつま芋苗植え



6月18日、市宇地区において市宇棚田保存よろず会の皆さまのご指導により、彩保育園4、5歳の園児と上勝小学校1、2年生の児童がさつま芋苗植えを行いました。

## 苺摘み体験

山西貴司さん(正木)にご指導いただき、苺摘み体験を行いました。



▲6月14日、上勝あすなろクラブ入所者

▼6月4日、彩保育園児



こちらかみかつQぴっとです。

## 楽しさはじけた出逢いパーティー



6月9日、カミカツーリスト主催、かみかつQぴっと後援の「上勝恋活バーベキュー&藤川谷ほたる鑑賞会」が開かれました。定員20名のところを、町内外から男女22名の参加申し込みがあり(当日、都合で3名のキャンセルあり)梅雨の合間の青空の下、ゲームやバーベキューで恋活が盛り上がりました。

夕刻には、農家民宿わかさんのご協力を得て、藤川谷でほたる観賞を行い、最高のシチュエーションの中、恋活ムードは一気に高まりました。

カミカツーリストの綿密な企画と、かみかつQぴっとサポーターの献身的な裏方のお世話が効を奏し、恋活だけでなく上勝の自然と人情にも出会った「出逢いパーティー」になったようです。

この出逢いパーティーの企画で巡り会った男女が、ゴールインできることを切に願いながら、次回は、9月16日(日)、上勝町内を会場にしてかみかつQぴっと主催で手作り出逢いパーティーを開催します。結婚を希望されている独身者の方はもちろん、親御様も是非このことについてお問い合わせください。

また、Qぴっとカードにより会員登録をいただいた方には、ご縁談の紹介もさせていただく予定です。併せてお気軽にお問い合わせください。

尚、個人情報上勝町個人情報保護条例等の規程に準じて管理し、プライバシーの保護に配慮します。



■お問い合わせ先

上勝町教育委員会内 かみかつQぴっと事務局

☎0885-45-0111 IP 050-3438-7311

担当者専用Eメール kyouikuinikai01@kamikatsu.jp



## 森林ふれあい学習・木質バイオマススクール



1年生…薪ストーブ用薪割り体験(集積乾燥)



2年生…森林整備体験(間伐及び搬出)



3年生…森林ふれあい学習

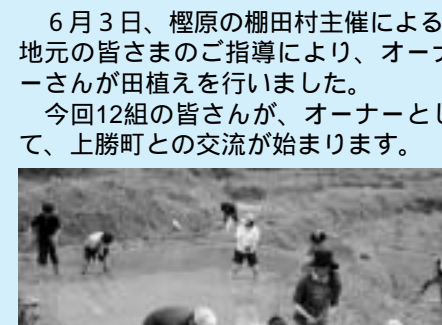
5月30日に上勝中学校の生徒を対象に森林整備の重要性、木質バイオマスエネルギー利用による二酸化炭素排出抑制効果等について現場体験等による学習・啓発を目的とした森林ふれあい学習及びバイオマススクールが開催されました。

NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー及び徳島中央森林組合上勝支所の方々にご協力をいただき、生徒達はそれぞれの現場体験に取り組みました。

## 田植え体験



6月13日、藤川地区において、正木老人クラブの皆さまのご指導により、彩保育園3~5歳の園児が、一緒に田植え体験を行いました。



6月3日、榎原の棚田村主催による、地元の皆さまのご指導により、オーナーさんが田植えを行いました。今回12組の皆さまが、オーナーとして、上勝町との交流が始まります。



5月31日、榎原地区において、上勝小学校5年生の児童が、竹中充代さん(生実)に植え方の指導をしていただき、田植えを行いました。



みなさん、こんにちは。梅雨で雨の日が続いたり、からっと晴れた日があったりしますね。晴れた日に仕事をするときは水分を十分に摂るようにしましょう。今月は糖尿病の検査についてです。

### 糖尿病の検査って？



#### 検査の種類



糖尿病の検査には、次のようなものがあるよ。  
1. ぶだんの血糖値を測る  
2. 朝、何も食べていないときの血糖値を測る  
3. ブドウ糖を飲んだ後の血糖値  
この3つのどれかに異常値が出たら、別の日にもう一度検査をするよ。そしてまた異常値が出たら、糖尿病と診断されるんだ。検査のくわしい基準などは、日本糖尿病学会のホームページにあるから、参考にしな。

けっこう大変なんだね。検査結果を見て、糖尿病だとわかったらどうなるの？

血糖値や初診時の合併症の程度、肥満しているかどうかなどを総合的にみて、治療の方法が決めるよ。まだ血糖値があまり高くなくて、合併症もない場合は、薬は使わないんだ。定期的に検査をして血糖値が高くなっていないかどうかを調べるだけ。血糖値のコントロールができるようなら、普通の生活は全く問題ないよ。もちろん、肥満や脂質異常症があれば、それらを改善するための治療が必要になるけど。

#### 高血糖といわれた人は？



血糖値が高いといわれたら、どうすればいいんだ？



糖尿病は、はじめが肝心。検査で血糖値が高いといわれたら、かかりつけのお医者さんに相談しよう。そして定期的に血糖値の検査を受けるんだ。それから食事や運動など、日常生活についての指導を受けるんだよ。



お医者さんに相談できるなら安心だね。



ところが、血糖値が安定してくると、安心して検査や治療を受けなくなってしまうことが多いのが問題だね。そのうち知らず知らず血糖が上昇して、合併症を併発してしまいがちなんだ。



血糖値がさがったならもう治ったってことじゃないの？



一度糖尿病と診断されたら、定期的に検査を受けて血糖のコントロールができていないかどうかを確認することが大切なんだ。血糖値は一度下がっても生活習慣が乱れるとまた上がってしまうし、放っておくと、知らず知らずうちに合併症を発症することがあるからね。このころは、自分で血糖値を測れる道具もあるんだよ。いずれにしても必ずお医者さんの指示に従うことが大切だよ。



#### なんか希望が見えてきたぞ。



#### 健康診断を受けよう



糖尿病の検査は、平成20年度から実施されている特定健診に含まれているんだよ。特定健診は40歳以上の人全てに対して医療保険者が実施することになっているんだ。



それじゃあ、健康診断を受けていれば、糖尿病にかかったかどうかはわかるんだね。



健康診断は毎年必ず受けるようにしないとナア。



そうそう、それから、結果を保存しておいて、年ごとの経過がわかるようにしておくことも大切だよ。



#### 健康日本21では

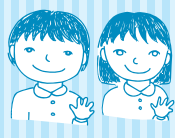
糖尿病検診受診の促進を目標にしています。  
基準値 4,573万人 → 目標値 6,860万人以上

#### 健康日本21では

糖尿病検診受診後の事後指導の推進を目標にしています。  
異常所見者の事後指導受診率 基準値 男性66.7% 女性74.6% → 目標値 100%

次回は、糖尿病の予防法についてです。

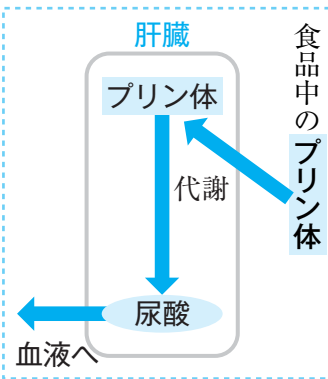
## こんにちは 保健師です



五月号で「高尿酸血症」の病態などについてご紹介しましたが、今月は「尿酸について」や「解決に向けて」考えてみましょう。

### 尿酸って何でしょう？

尿酸は実は食べ物に含まれません。では、どこからでくるの？どうして多くなるの？尿酸は「プリン体」の終末代謝産物として肝臓で合成されます。



尿酸はほとんどが尿中へ排泄されます。が、排泄される量には限度があります。排泄できる量以上の尿酸が体内で合成されるとどうなるでしょう…？

高尿酸の状態を続けていると、痛風関節炎や腎障害(痛風腎)、尿路結石が発症し、また進展します。  
★そうならないために尿酸値を「6.0mg/d以下」に維持しましょう。  
あなたの尿酸値はどうですか？  
生活を直して高尿酸とさようなら

- ◆ 脱！肥満を第一に
- ◆ 食事の見直しをみよう
- ◆ 食べ過ぎない、プリン体を摂りすぎない
- ◆ 野菜や海藻を積極的に摂ろう
- ◆ 適正なアルコール摂取を
- ◆ アルコールは尿酸の生成を促進し、尿からの排泄を抑制します
- ◆ 適度な運動をしよう

※プリン体  
細胞中にある「核酸」を構成する成分の一つ。  
したがって細胞数の多いものにプリン体は多く含まれます(食品では、内臓、卵巣、精巣、また、乾燥によって細胞が凝縮されている干物など)。

### 総合健診受けましたか？

八月八日(水)

八時~十一時

※ 傍示定住センター

まだ間に合います！

年に一度の特定健診、がん検診を受けましょう。

詳しくは広報六月号をご覧ください。七月九日(月)までに住民課保健師へお申し込みください。

肉50gあたりのプリン体量	アルコール100gあたりのプリン体量	(参考) 一日 300mg以下が理想
①鶏レバー 156mg	①ビール 6mg	
②豚レバー 142mg	②発泡酒 3mg	
③牛レバー 110mg	③日本酒 1.2mg	
	④ワイン 0.4mg	
魚50gあたりのプリン体量	ラーメンのプリン体量(カップ麺)	
①ちりめんじゃこ 373mg	①しょうゆラーメン(汁500mlあたり) 60mg	
②いわし 105mg	②とんこつラーメン(汁500mlあたり) 57mg	
③するめいか 93mg	③生めんとんこつラーメン(汁270mlあたり) 86mg	

### 特定健診結果説明会を実施します

特定健診を受診された方を対象に、特定健診結果説明会を実施します。

#### 説明会日程(予定)

対象者	日付	場所
7月13日の受診者	8月7日(火)	コミュニティセンター
7月19日の受診者	8月17日(金)	基幹集落センター
7月21日の受診者	8月20日(月)	高鉾公民館
8月8日の受診者	8月31日(金)	傍示定住センター

医療機関で受けられた方についても、ご都合のつく日程でぜひお越しください。

お申込み不要

## 貯筋教室

ゆっくり体をほぐしたあと、無理のない筋トレ体操を行います。楽しくお話ししながら一緒に体操しませんか？

7月25日(水) 14時~16時

ところ コミュニティセンター

会費 500円

もちもの：タオル、お茶などをご用意ください



### 歯の健康相談

とき

7月13日(金) 14:00~15:30

7月23日(月) 9:30~11:00

ところ 上勝町診療所



歯科衛生士による歯とお口の相談です。歯は一生の宝物です。歯医者へかかっている方も、お気軽にお越しください。








# 土砂災害を防ぐために



山地の多い日本は、土石流、がけ崩れ、地すべりなどの土砂災害が発生しやすい地形的特徴があります。ひとたび土砂災害が発生すると、一瞬にして大切な生命や財産が奪われます。地域ぐるみで万全の対策を行いましょう。

## 土砂災害の種類と前ぶれ現象

土砂災害には、種類によってそれぞれの前ぶれ現象があります。それぞれの前ぶれ現象を覚えておき、早めに避難しましょう。

土石流	
<p>長雨や集中豪雨などで、山腹や渓流の石や土砂が一気に下流へ押し流されます。強大な威力と圧倒的なスピードで、進行方向にあるものを次々とのみ込み、壊滅させていきます。</p>	 <p><b>前ぶれ現象</b> 山鳴りがする。 雨が降り続けているのに川の水位が下がる。 川の流れが濁ったり、流木が交ざり始める。 腐った土の臭いがする。</p>
急傾斜地の崩壊(がけ崩れ・山崩れ)	
<p>雨水がしみ込んで、柔らかくなった斜面が急激に崩れ落ちます。日本で最も多い土砂災害で、人家の近くでも突然起きるため、逃げ遅れて犠牲となる人も多い災害です。</p>	 <p><b>前ぶれ現象</b> がけからの水が濁る。 地下水やわき水が止まる。 斜面のひび割れ、変形がある。 小石が落ちてくる。 がけから音がする。</p>
地すべり	
<p>脆弱な地質の土地に豪雨が降り、ゆるくなった斜面の一部が、地下水の影響と重力でゆっくり下方へ移動する現象です。ひとたび発生すると、家屋や道路、鉄道など広範囲に被害を与えます。</p>	 <p><b>前ぶれ現象</b> 地面にひび割れができる。 井戸や沢の水が濁る。 がけや斜面から水が吹き出す。 家やよう壁に亀裂が入る。 家やよう壁、樹木、電柱が傾く。</p>

## 土砂災害から身を守るために

### 長雨や豪雨に注意

1時間に20mm以上、または降り始めからの降水量が100mm以上となったときには土砂災害が発生する恐れがあります。いつもと違う大雨が降っているときにはテレビやラジオの気象情報を注意深く聞くようにして、土砂災害の前ぶれ現象が見られたときは、すぐに避難しましょう。

### 主な避難所

高鋒公民館 傍示定住センター 福原ふれあいセンター  
上勝町コミュニティセンター 上勝町基幹集落センター

## 徳島県消費者情報センターのご案内

## おかしいな、困ったなと思ったら一人で悩まず相談しましょう。

### 相談員による相談時間

平日(水曜日を除く) 9時～18時  
土曜日・日曜日 9時～16時

### 休所日 水曜日・祝日・年末年始

### 相談方法 電話・来所・メール

所在地 徳島市徳島町城内2番地1  
とくぎんトモニプラザ(徳島県青少年センター5階)  
☎088-623-0110

## この夏の節電対策について

四国電力管内では、伊方発電所の運転停止により、この夏電力需要は極めて厳しい状況にあります。新聞にも発表されているように、特に需要の厳しい期間(7月2日から9月7日までの間におけるお盆「8月13日から15日」を除く平日)の昼間時間帯(9時から20時)について、7%以上(一昨年度)を目標に節電の協力が求められていますので町民の皆さまもご協力をお願いします。

### 具体的な節電方法とその効果

電力の消費割合が高い電気製品を中心に、具体的な節電方法をご紹介します。

設備	節電方法	節電効果	
主な電気製品	エアコン	室温は28℃を目安にする。(設定温度を2度上げた場合) *設定温度は高めにし、ドア・窓の開閉を少なくしましょう。	10%
		エアコンを2部屋でそれぞれ使用している場合には、1部屋(1台)に減らして使用する。(350Wのエアコンを2台から1台に減らした場合)	30%
	冷蔵庫	「すだれ」や「よしず」などで日差しをカットする。 *窓からの日差しを和らげることで、冷暖房効果がアップします。	10%
		設定温度は「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込まないようにする。	2%
		照明	不要な照明を消す。
テレビ	省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。(標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合)	2%	
電気製品その他	ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保管する。 *4時間以上保温するなら、電子レンジで温め直す方が節電につながる。	2%
	待機電力	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切ったり、長時間使わない器機は、コンセントからプラグを抜くなどにより待機電力をカットする。	2%

\*出典：資源エネルギー庁資料 上記節電効果は、在宅世帯の日の平均的消費電力(14時：約1200W)に対する削減率の目安です。(資源エネルギー庁推進)

## 交通マナーアップ推進月間県民運動

期間 平成24年7月1日(日)～平成24年8月31日(金)

徳島県の運転者の運転マナーが悪いと一般的によく言われているのはご存じでしょうか。そのような中で県民一人一人が交通ルールの遵守を基本とした交通マナーの向上に努め、相手の立場を尊重する「思いやり」と「ゆずりあい」の心を醸成し、実践することにより交通安全思想の普及と交通事故の防止を図るため、交通マナーアップ推進月間県民運動を実施することとなりました。推進事項は次のとおりです。

- ・全ての座席におけるシートベルト等の着用の徹底
- ・交通マナー教育の推進
- ・子どもや高齢者などへの思いやり運転の励行
- ・運転中の携帯電話使用禁止の徹底
- ・「自転車安全利用五則」を活用した交通ルールの遵守とマナーの向上



運転者は乗車の際には、シートベルトを正しく着用し、後部座席も含め同乗者全員にシートベルト、チャイルドシートの着用を徹底するようにしましょう。

歩行者は、道路を横断するときは、左右の安全を確かめ、車両の直前直後の横断や飛び出しをしないこと、夜間の外出時には反射材等を活用するなど、運転者から目立つように配慮することなどについて取り組みましょう。

これらについて家族などで話し合い、交通マナーの向上につなげ、交通安全意識の高揚をはかり、不幸な交通事故の撲滅をはかりましょう。

上勝町総務課

## 上勝小だより

上勝小学校の児童が、毎週木曜日の午後3時頃より、集団徒歩下校を始めました。

- 福川方面…福川住宅入り口まで
- 傍示方面…傍示複合住宅まで
- 慈眼寺方面…中津賀「淵神の塔」まで

特に、この区間での自動車運転者のスピード抑制や安全確認、近所の方の安全指導や声かけ等、児童の安全確保に、ご協力を頂きますよう、お願い申し上げます。 上勝小学校

## 今月の納税

介護保険料 1期分  
国民健康保険税 1期分  
納期限 平成24年7月31日(火)

督促状の出るもの

町県民税 1期分  
納期限は7月2日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、7月20日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室

毎週木曜日 受講料無料  
7月26日(木)~8月31日(金)まで休講  
初級クラス 19時~20時  
上級クラス 20時~21時  
場所：高鋒公民館  
お申込み・お問合せ 教育委員会 (45-0111)

## 心配ごと相談

7月26日(木) 13時~16時30分  
コミュニティセンター  
家庭内、近隣との悩みごとなど登記相談についてもお気軽にご相談ください。

## 登記無料相談

7月28日(土) 9時~正午  
毎月第4土曜日9時~正午まで開催  
小松島市総合福祉センター

## 障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部  
☎0884-24-3366  
上記にて障害者の支援、相談を付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたしますので、お電話お待ちしております。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集  
粗大ごみ、家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分~14時  
日比ヶ谷ゴミステーション  
廃タイヤ... 1kgまで毎に100円  
家電製品.....有料

## 7月担当医表

(上勝町診療所)

午前の診療受付 8:30~11:30  
午後の診療受付 14:00~16:30

		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
午前	1診療	川人 愛	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2診療	木下英孝		榎原 茂		榎原 茂
午後		木下英孝	榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
		9	10	11	12	13
午前	1診療	川人 愛	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2診療	木下英孝		榎原 茂		榎原 茂
午後		木下英孝	榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
		16	17	18	19	20
午前	1診療		榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2診療	海の日		榎原 茂		榎原 茂
午後			榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
		23	24	25	26	27
午前	1診療	川人 愛	榎原 茂	川人 愛	川人 愛	川人 愛
	2診療	木下英孝		榎原 茂		
午後		木下英孝	榎原 茂	榎原 茂	川人 愛	川人 愛
		30	31			
午前	1診療	川人 愛	榎原 茂			
	2診療	木下英孝				
午後		木下英孝	榎原 茂			

※7月27日の外来は、川人医師のみの診療となります。榎原医師は休診となります。

(上勝町福原診療所)

診療受付 13:00~16:30

		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
午後		川人 愛		川人 愛		榎原 茂
		9	10	11	12	13
午後		川人 愛		川人 愛		榎原 茂
		16	17	18	19	20
午後		海の日		川人 愛		榎原 茂
		23	24	25	26	27
午後		川人 愛		川人 愛		休診
		30	31			
午後		川人 愛				

## 木質チップ燃料製造供給事業者の募集について

上勝町では、二酸化炭素排出抑制並びに町内の豊富な森林資源を有効利用するため、月ヶ谷温泉に木質チップボイラーを導入しております。

つきましては、月ヶ谷温泉で使用している木質チップボイラーの燃料である木質チップの製造供給事業者を下記のとおり募集します。

**募集対象** 上勝町に事業所を有する法人事業者

**内容** 木質チップ燃料の製造及び供給  
木質チップ燃料の配送(納入先:月ヶ谷温泉)  
木質チップ燃料の原材料の購入受入れ(町内産木材)  
但し、木質チップ燃料に使用する原材料は町内産の間伐材及び未利用材を購入。

**有料貸付物品** 木質チップ燃料製造機(TOKOグリーンシュレッダーGS900C) 1台  
木質チップ燃料運搬車(2t積ダンプトラック 深ボデー) 1台

**条件** (抜粋)  
木質チップ燃料が概ね100m<sup>3</sup>以上保管できる屋内ストックヤードが確保できること。  
木質チップ燃料用原木のストックヤードが概ね100m<sup>2</sup>以上確保できること。  
木質チップ燃料製造機及び木質チップ燃料運搬車両の収納庫が確保できること。  
木質チップ燃料を運搬車に積込む荷役車両が確保できること。  
その他、木質チップ燃料製造供給に必要な機器及び機材が確保できること。  
※詳しい条件等は、産業課にお問い合わせください。

**委託期間** 平成24年10月1日~平成29年3月31日(4年6ヶ月)

**応募方法** 応募申請書に必要事項を記入し、上勝町役場産業課まで提出してください。  
※応募申請書は、産業課にあります。

**募集締切り** 平成24年8月10日(金)

**決定方法** 書類審査等並びに現地調査にて事業者を8月末頃決定する。

なお、詳しい内容は上勝町役場産業課までお問い合わせください。  
☎46-0111 IP 050-3438-8071

## 一般廃棄物 運搬支援事業

7月17日(火) 正木地区  
19日(木) 傍示地区  
20日(金) 生実地区  
24日(火) 田野々地区  
26日(木) 八重地地区  
市宇地区  
福原地区  
NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー  
☎44-6080

## 第3回 高齢者教室ご案内

- ◆とき 7月19日(木) 10:00~15:00
- ◆ところ 月ヶ谷温泉(月の宿ムーン) ☎46-0203
- ◆内容  
【午前の部】  
・薬草料理講座「血液とリンパの流れをよくする薬草料理」  
【午後の部】  
・教養娯楽講座「おもしろマジックに挑戦」
- ◆参加料 無料
- ◆高齢者教室は年齢や所属に関係なくどなたでも参加できます。
- ◆福祉バスが午前8時30分に八重地を出発し、9時20分に福川を再出発します。ご利用ください。
- ◆お問い合わせ先 上勝町教育委員会  
☎45-0111 IP 050-3438-7311



## 後期高齢者医療制度 平成24年度のお知らせ

### 平成24年度保険料の納付について

年金からの天引き対象になっている方については、既に4月分・6月分の年金から仮徴収額(保険料)として納付いただいておりますが、8月分の年金まで、仮徴収させていただきます。8月に保険料の年額が確定した後、金額の調整を行い、10月以降の年金から本徴収として納付いただきます。

一方、保険料が4月分・6月分の年金から天引きされていない方には、8月に保険料の金額とお支払方法を記載した通知をお送りする予定です。

なお、最近、被保険者となられた方等の保険料の納入方法は、しばらく金融機関窓口でのお払込みとなるため、口座振替(通帳お引き落とし)でのお手続きをお願いしています。

### 75歳到達による被保険者証について

従来どおり、新たに75歳になられる方の被保険者証(1人につき1枚)は、75歳の誕生日までにお送りします。

### 障害認定について

新たに障害者手帳等の交付を受けられる65歳以上75歳未満の方で、後期高齢者医療制度に加入を希望する場合は、障害者手帳等交付申請時に併せて後期高齢者医療障害認定申請手続きを行ってください。

なお、すでに障害認定を受けている方については、障害者手帳等の更新は必ず有効期限内に行ってください。

お問い合わせ先 役場住民課 ☎0885-46-0111 IP 050-3438-8071

## 第35回 上勝町夏まつり開催

### 人生、もち拾い!! 豪華景品が当たるよ!!

間近で鑑賞できる約500発の打ち上げ花火やもち投げなど、楽しい企画満載です。ご家族、お友達をお誘い合わせのうえ、多数のご参加をお待ちしております。

■日時 7月28日(土) 18:00~21:30(小雨決行・雨天順延7月29日(日))

■場所 福川グラウンド

■主催 上勝町夏まつり実行委員会

※駐車場に限りがありますので、できる限り乗り合わせでお越しください。

※飲酒運転は厳禁をお願いします。

※プログラム等詳しくは、後日配布する夏まつりのチラシをご覧ください。

夜店を出店していただける方募集!

たくさんのご応募お待ちしております。

お申し込み

出店が決まりましたら、7月9日(月)までにご一報ください。(いろいろな種類の出店がお客様の楽しみになります。出店の種類や出店数により内容等の変更をお願いすることや、お断りする場合がございますので、出店内容を決定する前に、ご相談ください。また、食品の販売による「一時的食品営業の届出」につきましては、実行委員会で取りまとめ、徳島保健所に提出する予定としております。)

食品以外に営業許可等が必要なものにつきましては、各団体で申請・許可・届出等をお願いします。

お問い合わせ先 上勝町夏まつり実行委員会(担当 横田☎080-5666-3002 松本☎090-9457-5232)



## 8月は保険証の定期更新月です

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「平成24年7月31日」となっているみどり色の「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。

7月末に役場住民課から、有効期限 平成25年7月31日と記載された新しい被保険者証(オレンジ色)をお届けします。

平成24年8月1日から平成25年7月31日までの一部負担金の割合(1割又は3割)は、平成23年中の所得に基づき、改めて判定します。

8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えのないようご注意ください。古い被保険者証は、8月1日以降に役場住民課、支所、診療所いずれかへご返却ください。

### 後期高齢者医療被保険者証

有効期限 平成25年7月31日

新 ↑ 旧

◎医療機関に出かける前にご確認ください!

新しい被保険者証の有効期限は  
平成25年7月31日

になっています。  
※色も、オレンジ色に変更されています。

### 【一部負担金の割合の判定方法について】

1割負担となる方		
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満		
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割(要申請)	520万円未満は1割(要申請)
	383万円以上は3割(※)	520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割(要申請)

### ※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(薄い紫色)をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、有効期限が「平成24年7月31日」となっています。

平成23年度の認定証をお持ちの方で平成24年度町民税非課税世帯の方には、7月末に上勝町役場住民課から「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお届けいたします。更新申請書の提出は必要ありません。

認定証に記載されている適用区分が「区分Ⅱ」の方で「過去12カ月で90日を超える入院」をされた方は、役場住民課又は支所窓口に申請していただくことで、入院時の食事代がさらに減額されます。

また、新たに入院等される方で、町民税非課税世帯に属する方は対象となりますので、新規申請をしてください。

お問い合わせ先 役場住民課 ☎0885-46-0111 IP 050-3438-8071



## 上勝町の花「リンドウ」のポット苗を配布します

徳島県立小松島西高等学校勝浦校の生徒が育てた「リンドウ」のポット苗を無料により配布します。

勝浦校の生徒が育てたポット苗を町内に植えて、秋期に、「リンドウ」の花を咲かせてみませんか。「リンドウ」苗を育てていただける方は、役場企画環境課までお申し込みください。

配布については、7月10日(火)以降、先着順になります。

役場企画環境課 ☎46-0111



## 映画「人生、いろどり」試写会のお知らせ

町民の皆様や撮影にご協力いただきました個人・団体の皆様並びに関係者の方々には、映画撮影や映画製作等、多大なるご支援ご協力を賜り、無事に終了することができました。誠にありがとうございました。

映画「人生、いろどり」が完成し、今年の秋(9月上旬頃)に、シネスイッチ銀座(東京都)やシネマサンシャイン北島(徳島県北島町)・徳島ホール(徳島県徳島市)ほかで全国公開される予定となっています。

9月1日(土)徳島先行ロードショー!

つきましては、全国公開に先がけて撮影にご協力頂いた皆様や住民の皆様には、映画「人生、いろどり」試写会を次により実施します。

この試写会は、会場の収容人数の都合により、試写会を3回に分けて実施しますのでご協力をよろしくお願い致します。

開催日時	平成24年7月25日(水)	
試写会回数	放映時間	対象者
	14時~16時	映画実行委員会委員及び撮影エキストラの方々やロケ地協力者
第1回目	17時30分~19時30分	上勝町内の住民
第2回目	20時~22時	

会場 上勝町コミュニティセンターホール(役場本庁の横) 上勝町大字福原

定員 施設の収容人数150人程度

入場料 無料

お申し込み期限 試写会の入場を希望される方は、第1回目又は、第2回目のどちらかを選択し、平成24年7月20日(金)までに、役場企画環境課までお申し込みください。  
なお、施設の収容人数の都合により、申し込み順で定員次第に、申し込みを締め切りますのでご了承をよろしくお願い致します。

主催者 映画実行委員会並びに映画製作委員会  
お問い合わせ先 上勝町役場企画環境課内 ☎0885-46-0111

## 平成24年度 狩猟免許試験講習会について

徳島県では平成24年8月22日(水)に鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律に基づき、第2回狩猟免許試験が実施されます。それに伴い、社団法人徳島県猟友会では、下記の日程により狩猟免許初心者講習会を開催いたします。

主催 社団法人 徳島県猟友会

講習会日程及び講習会場

第2回試験対象	第3回講習会		第2回試験日 8月22日(水)
	網猟・ワナ猟免許	日時 平成24年8月11日(土曜日) 初心者10:00~(9:30受付) 経験者13:00~ 場所 上勝町コミュニティセンター 住所 勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3-1(役場隣) 申込期限 平成24年8月1日(水曜日)	
網猟・ワナ猟免許 第1種銃猟免許 第2種銃猟免許 (重複する場合は8/12)	日時 平成24年8月12日(日曜日) 初心者10:00~(9:30受付) 経験者13:00~ 場所 (社)徳島県猟友会 事務所 住所 徳島市南仲之町4丁目18番地 申込期限 平成24年8月1日(水曜日)		

講習会費

6,500円(講習費・テキスト代・判別用テキスト他・昼食は含まない)申込みをいただいた方に、「狩猟読本」と振込み用紙を送付します。(締切厳守)  
事前に振込みのない方は、受講できません。(当日現金の受付はしない)

講習会についてのお問い合わせ先

社団法人 徳島県猟友会事務局 徳島市南仲之町4丁目18番地  
☎088-623-1617 FAX.088-623-1618

●駐車場はありません。

申し込みについては、期限を厳守し申込書を郵送又はFAXで申し込んでください。

(※申込書は役場産業課にあります。)

申し込みの多い場合は先着順です。(先着50名)

なお、詳細については、県猟事務局までお問い合わせください。

注意事項

狩猟免許は徳島県が行う狩猟免許試験を受けなければなりません。

試験の申請については「東部農林水産局」にお問い合わせください。

東部農林水産局 徳島市新蔵町1丁目 ☎088-626-8582

上勝町体育協会主催  
各種団体別ソフト  
ボール大会について

●日時  
七月二十四日(火)~  
二十六日(木)

●要項  
十九時より

(チーム数等により変更有り)  
雨天時延期

●場所  
福川グラウンド

●要項

①町内に在住する者、もしくは町内の事業所に勤務する者で作るチームであること。

②本年度もEDH(特別指名打者)制を採用します。

③女性が常時三名以上出場していること。(三名のうち一名がEDHでもよい。)

④一試合七回(試合時間に制限有り)

●参加申込み

七月十日(火)(必着までにメンバー表を教育委員会へ提出してください。)

組合せ及び要項については、後日チーム代表者に送付いたします。

●日時  
七月十一日(水)  
十九時~総合型地域スポーツクラブの啓発  
十九時四十分~スポーツストレッチャ教室「ペアストレッチ」の開催について

(財)徳島県スポーツ振興財団  
(公財)徳島県体育協会  
上勝町体育協会 共催

総合型地域スポーツ  
クラブ普及啓発及び  
スポーツストレッチャ  
教室「ペアストレッチ」  
の開催について

●日時  
七月十一日(水)

十九時~総合型地域スポーツクラブの啓発

十九時四十分~スポーツストレッチャ教室(トクシマフ イットネストラボ)

●場所  
コミュニティセンター  
二階大ホール

●目的

前半の総合型地域スポーツクラブの啓発として、生涯スポーツの環境づくりと題して講義していただきます。

後半は「ペアストレッチエクササイズ」として家庭で気軽に、また家族と一緒にできるヨガなどのエクササイズを楽しみ、心も体もリフレッシュしましょう。

※なたでも無料で参加いただけますので、タオルをご持参の上ご来場ください。

●お問い合わせ先

上勝町教育委員会

☎四五〇一一一





## 平成24年度 自衛官採用試験日程

募集種目	資格	受付期間	試験日	待遇・その他
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日～9月7日	1次:9月22日 2次:10月13～18日 3次:11月10日～12月13日	入隊後約6年で3等海・空尉
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月7日	1次:9月17日 2次:10月4～11日	入隊後2年9ヵ月経過以降選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。
	女子	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月7日	9月23～26日 ※いずれか1日指定
看護学生	高卒(見込含)24歳未満の者	9月3日～10月1日	1次:10月20日 2次:11月17・18日	修学年限3年 看護師免許取得後2等陸曹
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満の(推薦については高等学校長の推薦等が別途必要です。)	9月3日～9月5日	9月29・30日
	総合選	高卒(見込含)21歳未満の者	9月3日～9月6日	1次:9月29日 2次:10月20・21日
	一般(前期)	高卒(見込含)21歳未満の者	9月3日～10月1日	1次:11月10・11日 2次:12月11～15日
	一般(後期)	高卒(見込含)21歳未満の者	25年1月23日～2月1日	1次:25年3月2日 2次:25年3月15日
防衛医科大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月3日～10月1日	1次:10月27・28日 2次:12月5～7日	修学年限6年 医師免許取得後2等陸・海・空尉
高等工科学校生徒	推薦	中卒(見込含)17歳未満の男子(推薦については学校長の推薦等が別途必要です。)	11月1日～12月7日	25年1月12～14日 ※いずれか1日指定
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日～25年1月7日	1次:25年1月28日 2次:25年2月22日

\*詳しくは、自衛隊阿南地域事務所へお気軽にお問合せください。

事務所 阿南市富岡町内町164(内町会館1F)  
☎(0884)22-6981

## 町民の詩歌

### ◆俳句◆

金環食千載一週目に青葉  
二の腕の白く眩しき衣更  
柿若葉日暮になりてもなお明し  
義母の忌に供えて初ものそら豆を  
柿若葉二ツ鳥居なる高野道  
登校の子らの一列衣がえ  
柿若葉日食めがね交代に  
衣替八十路きびしく肌寒し  
うすみどり映えてやさしい柿若葉  
柿若葉一途に光集めたり  
柿若葉樹令二〇〇の容姿美し  
山路来て風にも初夏の憂いあり  
手習いの開講式や夏はじめ  
さみだれの止み間や山の診療所  
新じゃがの手さぐり掘りに胸躍る  
店先に新じゃがいもの山並び  
初夏や北の街より便りあり

年明 玉江 恵美子 詩江 真理子 枇呂 弘子 和子 かつ子 美代子 善男 ヤスエ 冷子 恭子 米子

### ◆川柳◆

海水着去年の砂がこぼれ落ち  
泣き顔を見ながら葬儀屋片ずける  
念入りなおじきに慌て又下げる

社長

### ◆短歌◆

思いがけぬ姉子息が母の日に吾れにも花鉢真心うれし  
さ緑の茶の芽萌えたち風の中皇月の光に出番待ちあり  
神々し金環日食に息をのむ千載一週時を忘れて  
うす紅の石斛百を越えて咲く故郷緑一色に照る  
握り鮭好みの味も気遣いし嫁の心が味に出て居る  
真白なる綿帽子かぶり紅をさす山しゃやくの山の深しも  
亡夫も婿も過ぎし六月忌の庭に真白き沙羅の花がこぼるる  
埋められぬバズルのようなもの忘れ思い出すのを又忘れている  
みどり牙ゆ梅雨の時間を悠々と五月の空をつばめ飛びかう  
内閣に大阪市長いかにぞと世間が決める人の偉大さ  
深みどり山峡息づく季めぐり枇杷の実柿の実ふくらみ増しぬ  
卯の花の香る窓辺に時鳥聞きつつ今日も無事であれかし

茂美 あや子 ヨリ子 徹夫 恵美子 美恵子 志津子 節子 民江 三都 米子

### ◆古里つづり◆

田植え作業は 今昔向はず瑞穂の国 家族総出の一大事業でありましたが  
近年は機械化作業で超高率になり かつて戦前戦後は繁忙極め  
集落に田植が遅れた家があれば 隣り近所が手傳い米造りは生きる  
源点人の絆で補った 終った苗代田には卯の花を等お祀りして万作祀り  
菜りと言つて心ばかりのご馳走して家族一同謝意を表し祀つた  
なほ牛馬對しても同様で労をねぎらい 好む餌を全戸終れば田休みで集落長が決定した  
全くの自由な休日で山越えて他郡からお嫁さんに来られた方は懐しい生家え  
子供達は谷川え魚とりに終日賑つた 「古里の思い出は心を癒し生涯に忘れがたしぞ」

信一



## 戸籍の窓口

平成24.6.1現在  
前月比

人口	1,891人( 2)
男	896人( 2)
女	995人( 0)
世帯数	867戸( 1)
高齢化率	48.86%
正木	601人( 2) 258戸( 2)
傍示	329人( 0) 147戸( 0)
福原	272人( 1) 133戸( 0)
生実	324人( 0) 147戸( 1)
旭	365人( 1) 182戸( 0)

(敬称略)

### ご結婚おめでとう

- 岡本 明(旭)
- 長谷川千晶(旭)
- 中山 悟(東京都中野区)
- 山中 晴菜(生実)

### つつしんで

#### ご冥福をお祈りします

森西 賢治	88歳(旭)
清田 武子	98歳(正木)
岩本 勇	96歳(生実)
前田 光健	62歳(生実)

### ありがとうございました

#### 彩保育園 (敬称略)

品名	住所	氏名
かぶと虫幼虫	正木	安井麻衣
いちご狩り体験	正木	山西貴司
かぶと虫幼虫フラッグ	正木	津川栄子
タライ	正木	前田タミ
畦付け指導	傍示	野田實隆
じゃが芋	松茂町	喜来幼稚園
花苗・田植え指導	正木	片山美代子
田植え指導	正木	片山将夫
田植え指導	正木	竹内通雄
田植え指導	正木	宮本フジミ
田植え指導	正木	明本恭子
田植え指導	正木	鹿島志摩子
田植え指導	正木	尾畠富美枝
田植え指導	正木	川上フサ子
田植え指導	正木	岸ヒサ子
田植え指導	正木	藤井喜久恵

### 平成24年 5月の視察来町者数

12件 61名

### 上勝町ふるさと創生夢基金

心の古里福原会会長 関口隆史様(徳島市)

神坂秋吉様(宮崎県)

ご寄付の意志を尊重し、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。

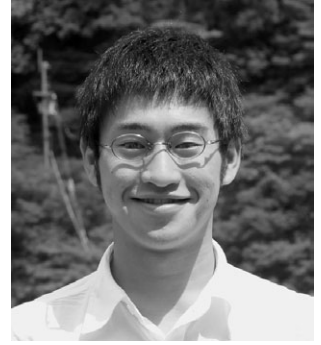
DISCOVER AWA-STYLE  
**あわ発見伝**

第27回国民文化祭・とくしま2012  
2012年9月1日[土]—12月14日[金]

## ようこそ上勝へ!

### プロフィール

名前 あいはら けいご 粟飯原 啓吾  
生年月日 平成元年1月13日(23才)  
出身地 大阪府高槻市  
勤務先 株式会社いそどり  
趣味 カレーをつくること



### メッセージ

昨年の5月から2ヶ月間(株)いそどりのインターンシップ研修に参加しました。その後、ご縁があってインターンシップの担当として同社で働いています。

右も左も分からない中、上勝町での生活がスタートし、この1年間いろいろな出来事がありました。町の方々の支えのおかげで今も元気に楽しく仕事ができています。

これからもみなさまにはお世話になることとおもいますが、少しでも恩返しができるよう日々考えて行動して参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

## 農業簿記

日時 7月26日(木) 19時から21時

場所 コミュニティセンター

\*参加を希望される方は、7月23日(月)までに産業課までお申込みをしてください。参加希望者がいない時は中止とさせていただきます。

## インターネット及びCATV・IP電話サービスの入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせください。

株式会社NTT西日本-四国 地域情報センター

☎0120-960-138 IP050-3438-9877 受付時間9時~17時(平日)  
土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。連絡先・氏名等は必ずお知らせください。

## 夜間救急当番表

平日 18時~翌朝9時  
休日 19時~翌朝9時

日 時	救急病院名	日 時	救急病院名
7月2日(月)	上勝町診療所	7月18日(水)	勝浦病院
7月4日(水)	勝浦病院	7月20日(金)	勝浦病院
7月6日(金)	勝浦病院	7月22日(日)	勝浦病院
7月8日(日)	勝浦病院	7月24日(火)	勝浦病院
7月10日(火)	勝浦病院	7月26日(木)	上勝町診療所
7月12日(木)	上勝町診療所	7月28日(土)	勝浦病院
7月14日(土)	勝浦病院	7月30日(月)	上勝町診療所
7月16日(月)	勝浦病院	8月1日(水)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎44-5010

勝浦病院 ☎42-2555